

アラパではじまる アクティビティライフ

無料
開放

5月31日(木)～6月6日(水)は

放



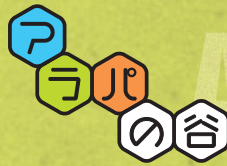
ALAPA MORI

ボルダリングルーム①
(初心者・中級者向け) 個人使用



1F

レベルに応じたコースにチャレンジ



ボルダリングルーム②
(上級者向け) 個人使用



【使用料】

- 一般 1,000円/日
- 中学生以下 500円/日
- 一般 5,000円/月
- 中学生以下 2,500円/月
- 月間使用券は、発行日から1ヶ月有効。

体験など、初めての方は講習を受けていただきます。
(レベル・目的に応じた内容でおこないます。)

- 貸出 ・ボルダリング専用シューズ300円・デッキシューズ100円
・液体チョーク100円
- 販売 ・液体チョーク800円・ソックス300円
- 小学生以下は保護者同伴をお願いします。



多目的スタジオ① (防音スタジオ)
団体等による占有使用

サークルの集まりにもご利用ください

1F

【使用料】

占有使用
300円/時間

施設の空き状況を確認し、お申し込みください。
(2ヶ月前から予約可) 5/31まではパークセンターふれあい (☎☎43-1000) で受付ます。
使用時間内に準備・後片付け・清掃をお願いします。
● ゴミ等はお持ち帰りください。



多目的スタジオ② (トレーニングジム)
個人使用 (中学生以下の使用は不可)

アクティブにリフレッシュを

1F

【使用料】

200円/日
1,000円/月
● 月間使用券は、発行日から1ヶ月有効。

〈有酸素運動機器〉 ランニングマシン、コードレスバイク、ステアマスター、ボディトレック等
〈筋力トレーニング機器〉 レッグプレス、レッグカール、レッグエクステンション、クランチ、ハイプリー、バッグエクステンション等

