

合言葉は「えがお」 ころ豊かなまちづくり

広報

たっぴ

2022

1

No.599

新春特集

蛭と月と日本のど真ん中で 02

町長

作家・写真家・ミュージシャン

対談 武居保男 × 河邊徹さん

07 KADOKAWA 第41回横溝正史ミステリ＆ホラー大賞
(大賞) で文壇デビュー 新名智さん

10 情報ひろば 10 相談・休日当番医ほか 24 こども広報

ゆけ
タイガース

本紙掲載の内容は、
新型コロナウイルス
感染拡大に伴い変更
となる場合もありま
す。ご了承ください。

辰野町少年野球連盟

新人戦にて

今年
は
寅
年

年タイガースのメンバー



お会い出来るのを 心待ちにしていました（武居）

町長 新年あけましておめでとーございます。
河邊 おめでとーございます。
町長 遠いところお越しいただき、ありがとうございます。
心待ちにしていました。
河邊 初めまして河邊です。
お目にかかれて嬉しいのです。
町長 町民のみなさんにも初めての方がいらっしゃるの、簡単な自己紹介をお願い出来ますか。
河邊 はい。私はWEAVER（ウィーバー）というバンドで音楽をやって

います。2018年ごろから小説家としても活動をはじめていきます。このたび辰野町を舞台にした「蛭と月の真ん中」という小説を出し、そのご縁で…まさか町長さんとお話し出来ると思っていなかったの…楽しみに参りました。
町長 「蛭と月の真ん中」私も拝読しましたが、いきなり私の知っている方が続々出てきたり、あの人がモデル？と思える人が登場したりと非

常に身近に感じました。読み終わった後、清々しい気持ちになれる作品ですね。執筆のきっかけは？
河邊 ちょうど「流星コーリング」（KADOKAWA刊）を書きあげ、次もまた流れ星のようにロマンティックな題材で書きたいなあとぼんやり考えていた時、ホテルはどうだろうと。日本のどこでホテルが見られるのかなとスマホで検索したら、この町が出てきて。しかも、その日がぼた祭りの最中で「奇跡じやないか？行くしかない」と次の日、辰野に来ていました。そんな訳なので、辰野のことは

何も知らずに来てしまい、来たものの一体どうしたらいいんだろう（笑）と。物語と同じように、何も分からず、泊る所あるかな？とGoogleマップを見たら、ゲストハウスが見つかったそのゲストハウスで「泊まりたいけれどいいですか」とお尋ねしたら「いいですよ」って。「この町のことを知りたいたい」とお話ししたら「年齢が近いこんな方がいるよ」と紹介してくださって、そこ

からどんどん縁が繋がって、辰野のことを沢山聞けて、小説を書いた…という具合です。



photo 河邊徹

新春特集

蛭と月と 日本の 真ん中で

作家・写真家・ミュージシャン 河邊徹さん

対談

新春恒例の「町長と語ろう」。昨年10月に辰野町が舞台となった小説「蛭と月の真ん中」（ポプラ社刊）を上梓された河邊徹さんが、東京からこの特集のためにお越しくださしました。町長室でおこなわれた対談の様子をご紹介します。



武居保男町長

河邊 徹（かわべ とおる）さん

1988年6月28日、兵庫県生まれ。スリーピース・ピアノロックバンド WEAVER（ウィーバー）のメンバーとして（ドラムスと作詞を担当）2009年10月にメジャーデビュー。2018年5月に小説家としてデビュー作「夢工場ラム」を刊行。2作目の「流星コーリング」を受賞。その他の著書は「アルヒのシンギュラリティ」の真ん中で」は5作目となる。



「蛭と月の真ん中」 あらすじ

写真館を営んでいた亡父の影響でカメラマンを目指す大学生の匠海。母の元を離れ東京で写真を学び始めたものの生きるだけで精一杯の日々。そんな中、大学を休学せざるを得ない事情に迫り込まれた匠海は、あるきっかけから辰野町で暮らし始める。美しい風景や出会った人々と過ごす中で、不器用ながらも自分だけの正解を見つけていく。

蛭と月の真ん中で

定価 1,760円(税込)
発売日 2021/10/21
ISBN 978-4591171707
発行 ポプラ社



町長 それまでもにもホテルを見たことはありませんか？辰野町のホテルの印象は？
河邊 兵庫県の出身で、ホテルを見たことはありませんが「珍しい物」「滅多に見られない」という印象でした。ここで見たホテルは「別世界」に

いるような感じ。光る、舞うホテルを見ながら暗闇を歩くという体験はなく、衝撃的で。「こういうシーンを登場人物が歩いていたらいいなあ」と思いながら実際に（ほたる童謡）公園を歩いていました。

辰野町に片思いを しているようでした（河邊）

町長 ホテルを見たり、町の人と交流をしたりで小説の構想が固まっていたの？
河邊 そうですね。取材をしてすぐに書き上がったいたら、

辰野に対する思いもここまでじゃなかったと思います。実は、書きあげるまでには2年くらいかかっていて、その間ある種の片思いのような…。

私の頭には、ずっと辰野のことがあって、実際に見た景色や、出会った人の顔が忘れられない。遠く離れているし、辰野の人はそこまで覚えていてくれることはないと思いつつも、出会った人のことを毎日考えていると、私の中の辰野がどんどん大きくなって…そのくらい思い入れがある作品です。是非読んでいただけたらと思っています。
町長 登場人物は、みんな魅力的で個性的。こんなに親近感をもって読めた作品は初めてで。この本をひとりでも多くの方

に読んでもらいたいなあという気持ちになりました。
河邊 読んでくださった方に「辰野へ行ってみたいな」と思ってもらえ、行ってみたら



photo 河邊徹

物語の景色が実際にある…。読書というだけではなく体験として楽しんでもらえる作品になったらいいなと思っています。この町の方はあたたかい方ばかりですので、興味を持って訪ねてくださった読者を、受け入れてくれる気がして…いろんな方の「体験」になっていければいいなと思います。
町長 ありがとうございます。
河邊 いや、町長さんは「ありがとうございます」って、仰ってくださいますが、私の方が感謝しかありません。大袈裟かもしれませんが、ある意味で私はこの町に救われた

ような気もします。神戸で育って、21歳で上京。10年以上東京で暮らし、人がいっぱいいる中しのぎを削る、結果を出すことが全ての世界にいて、偶然この町にきた。ここで生まれた方や、ここで暮らそうと移住された方の話を聞く中で「本当の幸せってなんだろう、自分が生きるべき

場所はどこなんだろう」と改めて考える機会になりました。東京での活動は思い通りにならないことも多く、そこで結果を出さなかったら人生おしまいみたいな価値観で生きて来たんですが、この町の方々に会って「そうじゃない生き方があるんだ」と教えてもらった気がします。

文章を書くことの面白さに気づいたのはいつ頃ですか（武居）

町長 作品の中で「光を集める」という表現が新鮮に感じました。

河邊 私は風景写真を撮っているのですが、カメラは光を集めて、閉じ込めて1枚の写真にする。それを別の場所で見ることが出来る装置です。小説にも出てきますがホテルだけでなく人間も個々に輝いている、それぞれの光がある。同じように私はそれを写真や小説にして誰かに伝えることが出来る。それに気づかせてくれたのも辰野町です。

町長 私は、子どもの頃からホテルを見て来ましたが、年を重ねるとまた違った思いで見えるようになりました。

河邊 実際に、昔と今では違っているんですか。

町長 一時は激減したホテルを、町のみなさんが護ろうと協力し、その積み重ねでここまになりました。それを思うとホテルを見る時も感謝し



photo 河邊徹



photo 河邊徹

「速度が違う」と、のめり込みました。自分の好きなことを突き詰めていくと、それらが融合して誰かに思いを伝えるツールになると思います。

町長 音楽活動でもホテルがきっかけかな？という楽曲「光と呼ぶもの」を発表されていますね。

河邊 私の小説をバンドのメンバーに読んでもらって、メンバーが曲を作り私が詞を書きました。先ほども言いましたが、言葉や写真とはまた違った表現が音楽にはあります。今回は、全部で辰野を表

この町の魅力は

人だと思えます（河邊）

河邊 私が辰野に来て驚いたのは、移住されて来た方が多いことです。何か呼びかけをされたのですか？

町長 人口減少時代を迎えて移住定住政策はこの自治体もおこなっていることです。辰野町でも制度を作りました

が、本心言えばそのためにお金を掛けるより、今この町に住む方々が如何に快適に過ごせるかが大事ではないか、生き活きと幸せな気持ちで生きることが大事じゃないかと。生き活きしている方が、いろんな方に接する中で「辰野って、いい所なんだ」と感じてもらえるのではないかと考えるようになりました。

河邊 実際、私が出会った方々はすごく活き活き、自分のしたいことが出来ていると思えました。それで私も「この町いいな」と思ったんです。自分の町の魅力に気づくことは大事なことです。私は景色ですが、この町の魅力は

なくてはと思いますね。

河邊 この町を知らない主人公の視点で物語が進みます。私の体験、気づいたこと、この町すごいなと思つたことが作品にも入っていますが、きっと私が思っている以上に町の方はホテルを大切に思われているんでしょうね。

町長 小学生がホテルの餌「カワニナ」を飼育していたり、ボランティアで環境整備に参加してくださる方もいたり…

河邊 地域一体となって活動されているんですね。

町長 文章を書くことの面白さに気づいたのはいつ頃ですか。

河邊 高校生になった時、今のバンドのメンバーと出合い作詞をはじめたのが最初です。言葉で伝える楽しさを知りました。歌詞は音楽との融合で表現が広がることも、逆に音楽に縛られることもあります。小説を書き始め「なんて自由」

人だと思えます。

町長 辰野町へ転入、移住してくださった方が、それぞれの地域で上手く仲良くコミュニケーションをとってくださっていることが自然にこの町をPRしているんです。それに加え河邊さんも後押ししてくださる…。

河邊 いや、私も自然に書いています。誰に頼まれた訳でもありませんから（笑）

町長 本を書いてくれるし、写真も撮ってくれるし、心強い営業マンです（笑）。何らかの役職をつけないといけませんね。

河邊 いえいえ、辰野の方々が魅力的だったからです。この町の方はみなさんホテルを誇りにされていらつしやると思いますが、ほかにも自慢したいことはありますか？

町長 色々あります。大城山には3つの日本の中心があるんです。

河邊 中心なのになに3つも？

町長 最初に作られた「日本中心の標」の近くには展望台もあって。そこからは360度が見渡せる、いい



としました（笑）。でも小中学生の頃は読書感想文なんか苦手でした。楽しんで自分の表現をすることが大切だと思います。

町長 私も町民や役場の職員へ自分の言葉で伝えたいと思っていますが、難しいですね。どうしたら分かりやすく胸に飛び込む言葉が出てくるのか…また勉強させてください。

話は変わりますが、素晴らしい写真を撮られますね。

河邊 写真は「流星コーリング」という作品を書いた時に知り合いから習ったんです。写真は、一目で分かってくれる…言葉や音楽と伝わる

場所です。緯度経度が交わる「ゼロポイント」は10年ほど前に場所が確定出来ました。またその10mくらい離れた場所にNHKの番組でチコちゃん放送してくれた「チコちゃんポイント」もあります。河邊 ホテルの季節以外にも楽しめる場所があるんですね。

町長 シダレグリー：枝が枝垂れる栗が自生する群生地があり、規模は日本一と言われていますがおそらく世界一ではないかと。シダレグリーはカメラマンにも人気のスポットです。またこれも世界にふたつ



撮影・小林川ペイジ

大賞を受賞 KADOKAWA 第41回横溝正史ミステリ&ホラー大賞

辰野町出身 ^{にい な} ^{さとし} **新名 智**さん

受賞作「**虚魚**(そらざかな)」で10月22日文壇デビュー

新名さんは1992年生まれ。高校時代まで辰野町で過ごされ、現在は東京都あきる野市在住。会社員と作家の2足の草鞋で活躍中です。物語を書きだしたのは高校生の頃「推し^{*}の活躍が本編でないから」とスピンオフを創作。それをネット上で発表したことに始まります。大学時代は文芸サークル「ワセダミステリクラブ」に所属。その後も、作品を書き続けました。

今回の受賞作は「コロナ禍で、外出することも減り時間が出来たこと」をきっかけに、3か月ほどの早

筆で仕上げ、初の応募。「連絡がなかなか来ないので落選かと思っていた」所へ大賞の朗報が舞い込んだそうです。「子どもの頃に体験したことが小説の中にも入っています。辰野町のみなさんにも楽しんでもらえたら…」とおっしゃるように諏訪湖や天竜川、大城山がモデルとなった場所が物語に登場しますので、是非お読みください。

「本名は非公開」としつつ「同級生がいっぱいいますからね(笑)」と新名さん。次回作も楽しみです。

※最も評価したい・応援したい対象

「虚魚」
新名 智

定価 1,815円(税込)
ISBN 9784041118856
発行 KADOKAWA



あらすじ

「釣り上げた人が死んでしまう魚がいる」という噂を耳にした主人公・怪談師の三咲。その真偽を調べるうちに、ある川の河口で似たような怪談がいくつも発生していることが分かり、その発生源を求めて、同居人のカナちゃんと怪異の川をたどっていく。「本物」の怪談に近づこうと、事情を抱えるふたりの関係にも変化が訪れて…。



ボサノバフルート奏者
赤羽 泉美さん(平出在住)

「レコーディングがとっても大変でした。東京に行くこともままならなくて…。2枚目のソロアルバム「羽色-cor de pena-」を7月にリリースしました。

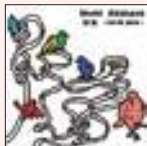
「羽色-cor de pena-」

赤羽 泉美

価格 ¥3,003(税込)

EAN 4562306010344

レーベル 等々力ジャズレコーズ



11月27日(土)には伊那富橋袂の「&ガレッジ」を会場にアルバム発売記念ライブを開催。ライブのオープニングでも「こうして、お会いするのは本当に久しぶりです。ようやく、みなさんの前で演奏することが叶いました。楽しんでくださいね」と挨拶。この日は、トランペット&トロンボーンに島裕介さん、ギターに本間尚樹さんを迎えてのステージ。曲にまつわるエピソードやアルバム制作の裏話などを交え聴衆を楽しませました。

ライブの様子▶



たつのふるさとパートナー 近況報告

☎役場まちづくり政策課 内線2228

町の出身・あるいは縁があり様々な分野で活躍されている方を「たつのふるさとパートナー」として委嘱しています。

私にとっては心のふるさと(河邊)

しかないと言われる蛇石という岩石があります。河邊 蛇石には行ったことがあります。キャンプ場として

も人気ですよ。町長 近年、非常に利用者が増え人気のスポットになっています。

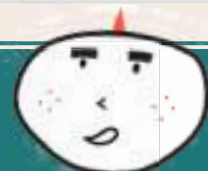
町長 今日は対談と言うことでご足労いただき、夢のような時間を過ごせました。一日千秋の思いで待っていましたから(笑)。音楽、小説、写真と溢れんばかりの才能で多くの方々を感動させていらっしゃるが、これからの活動にもご期待し、辰野町民みなで応援したいと思っています。

いきないな：そんな心の支えになっている町です。この町のおかげで作品を書くことが出来ました。町民のみなさんにも私の書いた小説を読んでもいただければ嬉しいです。また遊びに来ますのでその時は、迎え入れてください。よろしく願います。

そして気楽に、グルーブの方とも遊びに来てください。それから私の夢が叶うのならライブを(笑)。そんな思いを込めて新年の対談をさせていただきます。



辰野西小学校で 真ん・中夫&5年生と交流



町長と対談いただいた後、辰野西小学校を訪問した河邊さんを5年生が大歓迎。真ん・中夫をはじめとする「ど真ん中」の活動を紹介しました。また河邊さんは特別にドラム演奏を披露してください、児童は大感激の様子。短い時間でしたがあたたかな交流の時間となりました。





新型コロナウイルスワクチン追加（3回目）接種について


辰野町ワクチン接種
コールセンター
☎41-0567

町では国の方針に基づき接種をおこなう予定です。対象は2回目接種の完了から原則8か月以上経過した方。そのほか、国の審議会に対象者が判断されることになっています。

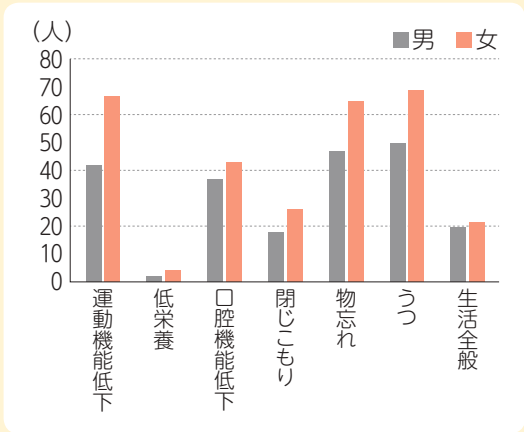
■接種の予定

接種時期	主な対象者	接種券の発送
1月中旬	医療従事者	12月に発送済み
1月下旬から	65歳以上の方	
2月から	65歳以上の方 - 高齢者施設入所者など - そのほか18歳以上の方	接種可能時期（2回目接種完了から原則8か月以上）の約1か月前に発送予定。

●閉じこもりの要因と影響

要 因	影 響
- 身体的要因（体力低下や骨折など） - 心理的要因（活動意欲の低下など） - 社会・環境要因（友人・仲間がいない、住環境が整っていないなど）	- 認知症（社会活動の不活発で発症リスクが上がる可能性） - うつ（閉じこもりの状態が長くなることで発症傾向がみられる）など

●基本チェックリスト 該当項目



●健康長寿を目指して
1月24日（月）からは「健康長寿応援広場」を町民会館でのご案内です。内容等はp30にありますのでご覧ください。
参考 閉じこもり予防支援マニュアル（厚生労働省）

- 65歳以上の方は、接種会場・日時を指定し、約1か月前に通知します。
- 接種は mRNA ワクチン（ファイザー社製かモデルナ社製）を予定。
- 12歳～17歳の方は今回の対象ではありません。
- 小児（5～11歳）用ワクチンは薬事承認後に接種体制を整えます。
- 辰野町へ転入する前に他市町村で2回の接種をおこない、追加接種のみ辰野町で希望する方は、接種済を証明する書類の写しを保健福祉課窓口へご提出ください。

最近、出かける回数が少なくなったと感じる方はいませんか。週に1回も外出しない、昨年と比べて外出の回数が減っている…そんな方は「閉じこもり」の可能性があります。

なりかねません。昨年4月時点で80歳と85歳の方を対象におこなった「元気調査」。その一部をグラフにしてみました。生活状況や心身の機能を問う基本チェックリストでは、運動機能低下や物忘れ、うつに該当する方が特に多く、これは新型コロナウイルスによる外出自粛なども少なからず影響しているのではないかと考えられます。

■閉じこもりを防ぐには（対策）
目的や役割がないとなかなか外出する気持ちにはつながりにくいかと思えます。買い物に行く、地域でボランティア活動をする、趣味を楽しむ会へ参加するなど方法や目的は様々です。マスク着用や手洗いなど基本的な感染症対策をしてお出かけませんか？
外出するための体力も大切です。散歩に出かける、家事や畑仕事をするなど日頃から折りをみて体を動かしましょう。
外出が難しい場合にも、友人と電話で話すなど人や社会とのつながりを持ち続けましょう。

生き生きライフ

隔月でお届けする健康に関するお話

防ごう！ 高齢者の閉じこもり

辰野町地域包括支援センター
（役場保健福祉課内）内線2126

■閉じこもりを防ぐには（対策）
目的や役割がないとなかなか外出する気持ちにはつながりにくいかと思えます。買い物に行く、地域でボランティア活動をする、趣味を楽しむ会へ参加するなど方法や目的は様々です。マスク着用や手洗いなど基本的な感染症対策をしてお出かけませんか？
外出するための体力も大切です。散歩に出かける、家事や畑仕事をするなど日頃から折りをみて体を動かしましょう。
外出が難しい場合にも、友人と電話で話すなど人や社会とのつながりを持ち続けましょう。



シリーズ

みらいの町を共に創ろう

#09 将来像を実現するための目標（その5-2）

辰野町まちづくり政策課 まちづくり係 内線2228

取組3

農林業の振興

●次代に引き継がれるよう、魅力ある農業・林業

●地域資源を活用した魅力ある事業を中心に産業が発展し、地域経済が好循環する、にぎわいと働く場があるまちを目指します。

基本目標5
活力と魅力ある仕事のあるまち
（産業振興）

山頂への5つ目のルートは「活力と魅力ある仕事のあるまち」への取組みです。先月に続き地域産業が発展するための支援をご紹介します。

取組3
農林業の振興

●農林業経営の安定化支援
●ICT機器を活用した生産性の高い農業・林業の実現
●森林環境譲与税を活用した森林整備
●松くい虫被害の未然防止
●野生鳥獣による被害の軽減対策
●農道、林道、農業用水、ため池等の整備と維持管理
●新規就農者、林業者等の確保
●農業・林業の新たな担い手の育成
●地産地消の普及

取組4
就業機会の拡大

●辰野町に居住しながら就業できる環境を整え、安心して持続的に働けるまちにします。

●就業機会の拡大、安定化を図るとともに、関係機関との連携を図りながら、若者、女性や高齢者を含む多様な働き手が、その能力に応じた働き方を創生、豊かな農山村環境を整備します。

●農業者・林業者の経営基盤の強化、担い手の育成・確保を行うとともに、安全な農産物・林産物の供給をおこないます。加えて、町民による地産地消を実現します。

取組4
就業機会の拡大

●真ん中みらい会議の「自給自足town みんなでつくる加工用トマトプロジェクト」では今年度、小さな面積を集積して加工トマトの産地化を目指す試みを地域おこし協力隊を中心に実施。来年度にむけた栽培講習会を11/20（土）に開きました。プロジェクトでは一緒に加工トマト栽培を始める仲間を募集しています。▶



町では、それぞれの取り組みに対して責任をもって担当する課を定めていきます。お配りしました概要版をご覧ください。

次号では、シリーズ最後の目標となる「基本目標6 安全で快適に暮らし続けられるまち（都市基盤・防災防犯）」についてご紹介します。

申告の準備はお早めに
住民税（町県民税）・
確定申告がはじまります

☎役場住民税務課 住民税係 内線2105

■申告の「？」にお答えします「申告のためのなんでも相談会」

- 日 時 1月21日（金）午前9時～午後4時
- 会 場 役場1階 会議室
- 持ち物 源泉徴収票や医療費の領収書など
相談に必要な書類

相談会での確定申告
は出来ません。

■住民税申告・確定申告の受付時間を予約出来ます

- 混雑を避けたい方や、お忙しい方は予約をしてお出かけになりませんか。
- 予約受付は、1月25日（火）午前8時30分からです。
 - 予約は、電話またはインターネットで出来ます。
パソコンの方は町のホームページ「住民税申告・所得税の確定申告について」からお申込みください。

●予約可能な日程

受付時間		定員
休日	2月27日（日）午前9:00～11:30	30人
夜間	3月2日（水）午後5:30～6:30	12人
平日	申告期間中 午前8:45～午後3:45	



スマホの方は
こちらから▲

■申告にはマイナンバーが必要です

- マイナンバーカードをお持ちください。
- マイナンバーカードのない方はマイナンバー確認書類と本人確認書類
が必要です。いずれもコピーは無効。原本をお持ちください。

マイナンバー確認書類	本人確認書類
通知カード※ または 住民票（マイナンバー入り） ※記載された氏名・住所が住民票と 一致している場合に限り有効	●運転免許証 ●パスポート ●健康保険証 ●障害者手帳
+ どちらかひとつ	

■次の申告は役場では出来ません

- 伊那税務署が開設する会場で申告してください。
- 土地・建物・株式等を譲渡された
 - 雑損控除の適用を受ける
 - 過年度（令和2年分以前）の申告をする
 - 太陽光発電関連の申告
 - 住宅ローン控除を初めて受ける
 - 仮想通貨関連の申告
 - 青色申告、消費税・贈与税申告

■e-Taxでの申告にはマイ
ナンバーカードが必要です

☎役場住民税務課 住民係 内線2119
この機会にカードをつくりませ
んか？平日の開庁時に役場総合窓
口へお越しください。また土曜日
にも予約制で申請を受付ています。

- 申請時の持ち物
- 通知カード（紛失した方は、お
申出ください）
- 本人確認書類（写真つきなら1
点。写真のないものなら2点）
- 住民基本台帳カード（お持ちの
方のみ）

マイナンバーカードに関する
土曜窓口開設

毎月第1土曜日※は「マイナ
ンバーカード」に関する窓口を
開設。前日の午後4時までにご
予約ください。

●窓口開設日時・内容など

開設日	受付時間	業務内容
1/8	午前9時 ～正午	マイナンバー カードの申請・ カード交付、 電子証明書更 新、暗証番号 の初期化・再 設定など
2/5		

※1月は年始のため第2土曜日に開催します

- 通知カードを紛失した方は、
予約時にお申出ください。
- 水曜日の夜間窓口ではマイナ
ンバーカードに関することの
み夜7時半まで受付ます。

お忘れなく

締め切り 2月28日（月）

☎役場住民税務課 住民係
内線2116

低所得の子育て世帯に対す
る子育て世帯生活支援特別給
付金（「ひとり親世帯分」「そ
の他の世帯分」）の申請はお
済みですか？

納期限は1月31日（月）です。
☎役場住民税務課 内線2111

今月の納税
・国民健康保険税……………8期
・住民税……………4期

税金

伊那税務署からお知らせ

☎伊那税務署
個人課税第一部門
☎0265(72)2171

■確定申告はマイナンバーカード + スマホで

国税庁ホームページ「確定申告書等作成
コーナー」を活用し、スマホで申告しませ
んか？画面の案内に沿って入力すれば、計算は
自動で楽々。もちろん過去の申告データやマイ
ナポータル連携で（一部の）所得控除等も
自動入力されます。

- カメラ撮影した源泉徴収票は自動入力。
- e-taxで還付申告なら、還付も早くなります。
- 相談はチャットボットや電話で出来ます。
- 相談や申告は国税庁ホームページから
電話の方は「e-tax・作成コーナーヘルプ
デスク」☎0570-01-5901へご相談ください。

■伊那税務署が開く確定申告会場はこちらです

期 間	会 場	開場（受付）時間
1月4日（火）～31日（月）	伊那税務署（伊那市西町）	平日午前9時 ～午後4時
2月1日（火）～3月15日（火）	いなっせ（JR伊那市駅前）	

●会場へ入るには入場整理券が必要です

- 入場整理券は予め国税庁LINE公式アカウントから取得す
るか当日会場で受取ってください。
- 午後4時前でも、受付を終了する場合があります。
- 基本的にはスマホで申告書を作成していただき
ます。お持ちの方はスマホをご持参ください。



令和3年8月 前線による大雨災害
ご支援をいただきありがとうございます
8月13日から町内に被害をもたらした大雨災害の復旧
に向け、町内外大勢のみな様から心温まる義援金・寄附
金をお寄せいただき心から感謝申し上げます。ありがと
うございました。お寄せいただいた尊いお気持ちは、被
災された方々の生活支援に活用させていただきます。
本来であれば、直接お伺いして御礼を申し上げるべき
ところではございますが、甚だ略儀ながら紙面をもって
御礼とさせていただきます。

辰野町長 武居 保男

生ごみを減らしませんか？
生ごみ処理機購入に補助金

☎役場住民税務課
生活環境係 内線2114
処理機にはアパート等でも使える機械式
もあります。設置すれば
●生ごみを大幅に減らせ、ごみ捨てが楽に。
●キッチンの嫌なニオイも解決。
●処理後は肥料としても使えます。
生ごみ処理機購入費用の半額※が補助され
ますので、この機会に購入を検討しません
か？詳細は、町のホームページをご覧いた
だくか、お問合せください。併せて、食べ
残しをなくすなど食品ロス発生防止に努め
ましょう。
※上限あり。機械は25,000円・容器は10,000円まで。

チカツノチカラ

辰野町地域活動支援センターだより

愛称は「つむぎ」 ☎FAX41-5571



りんごオーナー
制度の木で収穫
を。真っ赤なり
んごはボラン
ティアセンター
などで販売しま
した。

工房
ぬくもり

味だより

辰野町障がい者就労支援
センター
☎☎44-1011
（平日9:00～17:00）



新発売 カレーうどん

寒い日には、カレーうどん！ランチにも、鍋の
締めにも、工房ぬくもりのうどんがお勧めです。

令和4年度 長野県

募集期間
～1/4（火）
～2/1（火）

「地域発 元気づくり支援金」
事業を募集

☎役場まちづくり政策課 まちづくり係 内線2222

県では、NPO や自治会などが取組む「地域の元気を生
み出す事業」を支援します。特に県全域又は地域重点テー
マに該当する事業は補助率がUP。詳しくは県のホーム
ページで。

●こんな事業にご活用ください

- 2050ゼロカーボンへの取組み推進
- 地域防災力の向上

こんな事業に使われました

辰野町『寺子屋シアター』プロジェクト

樋口次郎兼光物語 其の壱 天翔けるホテル

実行委員会が主催し、辰野町に縁ある樋口次郎兼光

の物語をお芝居
にしました。オ
リジナル脚本・
音楽で住民が演
じる「村芝居」
は大反響。続編
を望む声が聞か
れます。



11/6（土）7（日）

受講者・参加者募集

役場保健福祉課からお知らせ

☎申込み 役場保健福祉課 保健係 内線2132

◆ ゲートキーパー基礎講座 ◆

あなたの周りにいる方の悩みに気づいたら…ゲートキーパーは「命の門番」。声をかけ、話を聞いて、見守り、必要な支援につなげます。命や心の大切さを共に考えてみませんか？悩んでいる方の力になれるかもしれません。

開催日程など

開催日		会場
時間：午後 1 時30分～ 3 時		
第 1 回	1 月28日（金）	役場 2 階 会議室
第 2 回	2 月 4 日（金）	
第 3 回	2 月18日（金）	

- ・3回全ての講座にご参加ください。
- ・講師は佐久大学看護学部・大学院研究所 朴相俊准教授
- ・1月21日（金）までに電話でお申込みください。ただし定員になり次第締切ります。
- ・初めて受講される方を優先します。

◆ こころの健康づくり講演会 ◆
～「ストレスと縁遠くなった！」
実践した3つの方法とは？～

仕事や子育てをしながらでも、心身共に健康でいられるように、セルフメンタルケアを学びませんか。

- 日時・会場
- ・3月5日（土）午前10時～正午
 - ・役場2階 会議室
- 申込み
- ・1月28日（金）までに電話でお申込みください。
 - ・定員を超えた場合は抽選になります。

講師紹介

小林みな子さん

1948年東京生まれ。夫の会計事務所開設に伴い4人の子どもの育児と仕事を両立。産業カウンセラー、人事コンサルタントのほか心療内科でカウンセリングと自立訓練を指導する。松本市在住。



辰野町
プレミアム付商品券

☎役場産業振興課 内線2145

ガンバル町内商店応援事業として発行した商品券の使用期限が迫ってきました。期限を過ぎると無効になります。お手元に商品券が残っている方は、期限までにご使用ください。

使用期限
1月31日（月）

辰野町資料第124号
を発行

☎教育委員会生涯学習課 文化係 ☎41-1681

辰野町文化財保護審議会では10月に新しい資料を発行しご希望の方に差し上げています。詳細はお問合せください。辰野図書館でもご覧いただけます。

●内容

- ・千村平右衛門家による預所支配と矢彦神社について
- ・将来の町誌編纂のための基礎史料
- ・小野宿の伝統的建物群保存地区の構成要素



第73回
信州辰野
ほたる祭り 決算

☎ほたる祭り実行委員会（辰野町商工会内） ☎41-0258

感染症の状況を鑑みて規模を縮小しての開催となりました。決算をご報告します。また今年度は、協賛金の募集や積立金の戻し入れをおこないませんでした。詳細はお問合せください。

収入の部		
負担金	町	300万円
	JA	40万円
	商工会	120万円
	観光協会	35万円
雑収入		19万円
前期繰越金		82万7千円
合 計		596万7千円

支出の部		
警備費		60万円
駐車場関係費		10万2千円
イベント関係費		216万6千円
広告宣伝費		24万円
施設費		94万8千円
人件費		60万円
本部経費		3千円
その他		57万3千円
次期繰越金		73万5千円
合 計		596万7千円

お知らせ

この相談室

☎予約 役場保健福祉課 ☎43-3335

「誰か」に聞いてほしい悩みごとを伺います。話をする、聞いてもらうことで心は元気に。相談は無料で秘密は厳守。予約不要ですが予約することも可能です。お気軽にお出かけください。

日時 1月20日（木）
午後1時30分～3時30分
会場 たつの町保健福祉センター（ぬくもりの里）

新和田トンネル 通行無料に

☎長野県道路公社本社 ☎026-234-6883

国道142号の新和田トンネル有料道路（長和町⇄岡谷市）が4月1日（金）午前0時から無料になります。回数通行券は計画的にお買い求めください。



▲詳しくはこちらから

1月26日は
「文化財防火デー」

☎町教育委員会生涯学習課 文化係 ☎41-1681

文化財防火デーは、昭和24年1月26日に、現存する世界最古の木造建造物である法隆寺金堂が炎上し、壁画が焼損したことをきっかけに制定されました。この日は全国で文化財の防火訓練などがおこなわれます。

町教育委員会と辰野消防署でも毎年、町内文化財の防火査察や放水訓練をおこないますが、みなさんの協力がなければ貴重な文化財を守ることは出来ません。今後とも防火をはじめとする文化財保護へのご協力をお願いします。



昨年のようす

人権擁護委員の委嘱

☎伊那人権擁護協議会 ☎0265-78-3462

人権擁護委員は、法律に基づき人権に関する相談を受けるなど様々な人権擁護活動をおこなう民間のボランティアあり、特別職の国家公務員です。次の方が法務大臣から委嘱（再任）されました。任期は3年です。

- ・増澤 進さん（上辰野）
- ・北條勝美さん（上辰野）

人権のことで悩んでいませんか？

悩みを抱えていてもひとりでは、なかなか解決出来ません。専用電話でお話を伺っています。

相手先	電話番号
みんなの人権110番	☎0570-003-110
子どもの人権110番	☎0120-007-110
女性の人権ホットライン	☎0570-070-810
長野地方法務局伊那支局	☎0265-78-3462

人権相談をインターネットでも受付いたします

受付はこちらから▼



消防団員の安全を確保

☎役場まちづくり政策課 まちづくり係 内線2228

町消防団では「公益財団法人長野県市町村振興協会」の地域活動助成事業を活用し、最新の防火衣10セットを購入。消防団活動をより安全におこなうため各分団へ配備しました。

この事業は宝くじの社会貢献広報事業の一環で地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的におこなわれています。



生活保護 無料電話相談

☎長野県司法書士会 ☎026-2327492

生活保護に関する相談会で。秘密厳守。

相談日時 1月30日（日）
午前10時～午後4時
電話番号（当日のみ有効） ☎0120-0521088

相談日・会場 2月2日（水）
伊那支部会員各事務所（支部ホームページでご案内）

所へご予約の上お出かけください。

消防団員募集

☎辰野町消防団本部（役場総務課内） 内線2205

詳しくはお気軽にお問合せください。



後期高齢者医療保険 医療費通知

☎長野県後期高齢者医療広域連合 保健事業室
☎026-229-5320
役場住民税務課 国保医療係 内線2112

■通知は年2回から1回へ変更

医療機関等を受診した方へ医療費通知を送付しています。

- 令和3年分から年1回送付へ変更しました。
- 令和3年1月～10月受診分を1月下旬に送付します。

■医療費通知は医療費控除の申告に使えます

- 医療費通知は確定申告の医療費控除に使えますが、11月と12月の受診分は記載されていません。窓口等で渡された領収書で申告をしてください。
- 11月と12月受診分は、令和4年1月～10月分と併せて、令和5年1月下旬に送付します。不明な点はお問合せください。

コクホからのお知らせ

☎役場住民税務課 国保医療係 内線2103

健康ポイント
対象事業

プロから学ぶ「油の摂り方」は、毎日の食事をより健康的に美味しくします。

■健康教室を町民会館で開催

開催日	1月25日（火）	午前の回	午前10:00～正午
		午後の回	午後1:30～3:30
内容	・食生活から考える生活習慣病予防講座 ー「あぶら」のウソ？ホント？ー ・手軽でおいしい！献立紹介（献立は変わる場合もあり） さばカレー、さっと漬け、青菜のコツコツ和え		
講師	管理栄養士 藤森陽子さん		
その他	・参加には予約が必要です。定員がありますので、ご希望の方はお早めに電話などでお申込みください（国保に加入されている方が対象）。 ・午前・午後とも内容は同じです。 ・今回は実習はおこないません。 ・詳細はお問合せください。		

募集

フォトコンテスト
作品

☎辰野町観光協会役場産業振興課内
内線2146

辰野町の魅力を写してお寄せください。スマホで撮った作品も大歓迎。どなたでもご応募いただけます。最優秀賞1点には賞金3万円と副賞をご用意しました。詳しくは町観光サイトをご覧ください。

●応募のきまり

撮影期間場所	昨年3月1日～今年2月28日に町内で撮影したもの
作品サイズ	次のいずれかにプリントする 四ツ切（W4可）・A4・A3・A3ノビ
応募締め切り	2月28日（月） （郵送でも当日必着のこと）

長野県南信工科短大 訓練生

☎長野県南信工科短期大学校
☎0265-715051

この春入学の機械科訓練生を募集中です。半年の訓練で機械系製造業への就職を目指します。詳細はお問合せください。

■定員・日程

- 定員 40人（就学は2年間）
- 願書受付 1月11日（火）～31日（月）
- 試験日 2月19日（土）
- その他 詳細は、資料を請求してください。

☎上伊那医師会附属准看護学院
☎0265-722856

伊那市にある准看護学院の4月入学生を募集します。受験料・試験科目等詳しくはお問合せください。

■定員・日程

- 定員 40人（就学は2年間）
- 願書受付 1月11日（火）～31日（月）
- 試験日 2月19日（土）
- その他 詳細は、資料を請求してください。

准看護学院生徒

●対象（親の所得など支給条件あり）

- 9月の児童手当対象児童
- 9月末時点で高校生（平成15年4月2日～平成18年4月1日生）
- この3月31日までに生まれた新生児

おいしく食べて、元気なカラダ

いただきます～す



学校給食のレシピをご紹介します。ご家庭でも是非お試しください。

千草たまご焼き

（両小野小学校 10月11日の献立から）

具材がたくさん入った卵焼き。いつもと一味違う卵焼きをお弁当のおかずにもいかがですか？

■作り方

- ①干しいたけは戻しておく。にんじん・玉ねぎ・しいたけは粗みじん切り、小松菜は1.5cm くらいに切る。
- ②フライパンに油を入れ、鶏ひき肉を炒める。肉の色が変わったら、にんじん・玉ねぎ・しいたけを入れて炒める。しんなりしてきたら小松菜を入れて炒め、★の調味料で味付けし、あら熱をとる。
- ③ボールに卵を割り入れて溶く。
- ④溶き卵に②の具を入れ、よく混ぜ合わせる。フライパンに平らに流し入れて焼く。
- ⑤焼くときにはフライパンにふたをし、火を弱め、途中でひっくり返して両面焼く。
- ⑥中まで焼けたら火を止め、切り分ける。

両小野小学校11月29日の給食は…「松茸ごはん」

集落支援員が仲立ちし、小野で採れた松茸が食材に。秋に収穫したものを急速冷凍保存しておき活用しました。町では今後も安心安全な地元食材で子どもたちの育ちを支えます。

3年生の清水恒汰さんは「松茸がいっぱい入っていて美味しかった。また食べたいなあ」と。

（両小野小学校栄養士 若林千春）

★学校では混ぜ合わせた卵液を紙カップに入れてオーブンで焼いています。

●千草焼きの名前の由来は、千種類の具材が入っているかのように野菜がたくさん入っていることに由来しています。ほうれんそうやひじきなど、お好みの具材で作ってみてください。

子育て世帯への 臨時特別 給付金

☎役場住民税務課
住民係 内線2101

令和3年度「新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」
として児童1人につき10万円を給付します。

- 対象の方へ先行分（5万円）を12月末に口座振込み、または申請書を送付しました。申請書が届いた方は、申請後に支給します。
- 残りの5万円は準備が整い次第すみやかにご案内します。

黒えごまの種を 差し上げます

☎町食の革命プロジェクト運営協議会事務局
（役場産業振興課内）内線2146

栽培環境を選ばず、無肥料・無農薬での栽培も可能。またサルやシカ等の鳥獣の被害にもあいにくいとされる「えごま」。

食の革命プロジェクト雑穀の里専門部会では町内で栽培を希望される方へ2月に種を差し上げる予定です。詳細は追ってお知らせします。

●令和3年産の実を買取りました

8月の天候不順で収量は例年に比べ少ない生産者が多かったようです。買い取った実は「えごま油」「パウダー」等に加工して販売します。

11月26日（金）
今年度は約250kgを
買い取りました

たつの輝く女性プロジェクト

無料 公開セミナー

☎・申込み
役場まちづくり
政策課
女性若者支援係
内線2226

■2月のセミナー

テーマ 時間を味方につけて日々を楽しもう
～時間をうまく使うコツ～

時間の性質、特徴、能率の関係をすることで時間を味方にしませんか？忙しい毎日を過ごすあなたと一緒に考えます。

- 日時 2月19日（土） 午前10時～11時30分
- 会場 信州フューチャーセンター
- 申込み 電話か、町のホームページから電子申請で。定員になり次第締め切ります。

女性のしごと相談室開設中

しごとに関わる相談が、面談、電話、オンラインで来ます。完全予約制。詳しくはお問合せください。

- 平日（年始を除く） 午前9時～午後5時
- 土曜日の相談日 1月22日・2月12日と26日
午後1時～4時
- 夜間の相談日 毎月 第2・4水曜日
午後5時～7時

↑予約はこちらから

今月の各種相談日

すくすく相談室 (育児)	1/ 6 2/ 3	(木)	9:30 ～ 11:30	たつの町保健福祉セン ター (ぬくもりの里)	要予約 ☎役場保健福祉課 内線2131
心配ごと相談	1/14 1/28	(金)	13:00 ～ 15:00	老人福祉センター	☎社会福祉協議会 ☎41-4500
法律相談	1/28	(金)			要予約。1/21(金)までに社協へ
行政相談	1/14	(金)			☎役場総務課 内線2207
女性の就業相談	1/26 2/ 2	(水)	10:00 ～ 12:00	子育て支援センター 「ちびっこ愛ランド」	☎役場産業振興課 内線2145 予約優先 ☎090-1617-1905
交通事故巡回相談	1/ 6 1/20 2/ 3	(木)	10:00 ～ 15:00	伊那合同庁舎	要予約。上伊那地域振興局総務 管理課県民生活係 ☎0265-76-6803
税金無料相談	1/12	(水)	13:30 ～ 15:00	税理士会伊那支部事務所 (伊那市)	要予約。☎0265-74-8170 次回 4/6(水)
行政書士無料相談	1/12	(水)	13:00 ～ 16:00	行政書士会伊那支部事務 所 (伊那市)	要予約。☎0265-73-2208 次回 2/9(水)

今月の当番医・当番薬局・水道工事当番店

	当番医	当番薬局	水道工事当番店
1/ 1(土・祝日)	長田内科循環器科医院(南箕輪村)	毛利薬局 (南箕輪村)	(有)古村建設設備
1/ 2(日)	いくやま医院 (箕輪町)	ライフ薬局 (箕輪町)	加藤設備工業(有)
1/ 3(月)	箕輪ひまわりクリニック(箕輪町)	いんどり薬局 (箕輪町)	(有)にいむら設備工業
1/ 4(火)	お子さんが夜間にけがや急病の時は 長野県小児救急電話相談 局番なしの #8000 ダイヤル回線・IP 電話の場合は☎0263-34-8000へおかけください。	・受付時間 夜7時～翌朝8時 ・小児科医の支援体制のもと看護師 や保健師等が相談に応じます。	(有)辰野ヤジマ設備工業
1/ 5(水)			松田設備(有)
1/ 6(木)			(株)ノザワ
1/ 7(金)			水道建設(株)辰野営業所
1/ 8(土)			(有)古村建設設備
1/ 9(日)	中川医院 (箕輪町)	カニサワ薬局 (箕輪町)	加藤設備工業(有)
1/10(月・祝日)	古村医院 (下辰野)	よつば薬局 (平出)	(有)にいむら設備工業
1/16(日)	堀田内科クリニック (南箕輪村)	ほたる薬局春日街道 (南箕輪村)	(有)辰野ヤジマ設備工業
1/23(日)	福島医院 (箕輪町)	アイセイ薬局伊那店 (箕輪町)	松田設備(有)
1/30(日)	しろざき内科クリニック(箕輪町)	みのわ土屋薬局 (箕輪町)	(株)ノザワ
2/ 6(日)	高原医院 (南箕輪村)	ほたる薬局春日街道 (南箕輪村)	水道建設(株)辰野営業所

●歯科の日曜・年始の診療は上伊那口腔保健センター（伊那市）で 8:30 ～ 11:30 受付（☎0265-78-8510）

今月のゴミの搬入

クリーンセンターの受入日

☎上伊那クリーンセンター

☎0265-98-8337

☎クリーンセンター八乙女

☎0265-79-8773

●受入日

毎週月曜日～金曜日
(1/1(土)～1/3(月)のぞく)

●受入時間

上伊那クリーンセンター 8:30～16:30
クリーンセンター八乙女 8:30～15:30

食用廃油の回収は
各区の基幹公民館へ

☎役場住民税務課
生活環境係
内線2114

・大きなカスを除いてペットボトルに入れて出してください。

・ペットボトルの蓋はしっかり締めてください。

・開庁時には役場住民税務課でも回収しています。

辰野町農業委員会からのお知らせ

☎辰野町農業委員会事務局（役場産業振興課内） 内線2142

■えごまの水洗いを効率化

農業委員会では、遊休農地の発生防止・解消に向け「えごま栽培」を推奨しています。この活動も5年目となり、えごまを栽培される方も増加傾向です。住民有志でつくる「えごま作る会」では協働のまちづくり支援金事業でこのたび、えごまの実を洗う「水洗機」を導入。農業委員会でもこの「水洗機」を利用し、えごまを洗浄しました。



水洗機

☎えごま作る会代表の古村さん ☎43-0565

サイズ

- ・高さ115cm、奥行60cm、幅50cm、重さ45kg
- ・えごまの実 1 ～ 8 kg を 3 ～ 5 分で洗浄可。

水洗機を利用すると
・手間が省ける
・少人数でも楽に作業出来る
などのメリットがあります。一般の方も借用出来ますのでお問合せください。

■農業者年金に加入しませんか

農業者年金は、国が支える公的な年金。国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事している20歳～59歳の方のほか、農地を持たない農業者や家族従事者の加入も可能です。詳しくは、農業者年金のホームページをご覧ください。

■農業委員会は農地貸借を橋渡し

小野でワイナリー開業を目指す株式会社キリノカ。ワイン用のブドウ畑を確保するために農業委員会が農地貸借を取り持ちました。この日は、ブドウ幼木の冬囲いを農業委員も体験。知見を広めました。



「ごみの分別が楽になったよねえ」と最近耳にしました。上伊那全体でごみの分別が、大きく変わって2年以上。でもその分別で大丈夫？

今月のお話は…

それ間違つて
いませんか？
ごみの出し方・
仕分け方

●分別ルールは再三お伝えしていますが、間違っている方も多く、クリーンセンターから戻されるごみが後を絶ちません。特に間違いが多いのが次のものです。

●漬物石（自然石でないもの）販売されている漬物石にはコンクリートが入っています。処分は、処理業者へ依頼を。

●ブルーシートと農業用マルチ業務用のはいずれも回収

暮らしに役立つちょっといい話

くらしはなまる術

☎役場住民税務課
生活環境係
内線 2114

出来ません。家庭（菜園）で使したもののみ
・50センチ四方より小さく切断し可燃ごみとして出す。
・切断出来ない、金具が外せない場合は、処理業者へ直接依頼する。

×間違いのケース
・不燃ごみに出す。

●ビデオテープ
ビデオやカセットテープは可燃ごみです。指定袋へ入れてステーションへお出しください。

×間違いのケース
・不燃ごみに出す。

●ごみの分別は再資源化を目的にしています。正しく分けることで限りある資源を大切に使いませんか？本年度からは、パソコンなどの引取りや充電式電池の回収も始まっています。詳しくは電話でお問い合わせいただくか、LINEの辰野町公式アカウントでご確認ください。

LINE公式アカウント
友だち追加はこちらから



食用廃油の回収は
各区の基幹公民館へ

- ・大きなカスを除いてペットボトルに入れて出してください。
- ・ペットボトルの蓋はしっかり締めてください。
- ・開庁時には役場住民税務課でも回収しています。

正月用のわら細工をしていると聞いてお邪魔しました。

昔はこの家でも、注連飾りは男の人が作って12月30日までには飾るものだった…でも家は自営業で忙しくてね。いつ作ってくれるのかなあと、やきもきしているなら、自分で作ろうと思い近所の方に教えてもらったのが始まりです。



沢山作られますね。

去年までは、近くのスーパーで売っていただいたんですが閉店しちゃったでしょ。だから、これでも縮小したのよ。頼まれている分もありますが、それ以外に50個くらい？親戚や知人などお世話になっている方へ差し上げます。種類も玄関や神棚用、おやす、輪締めなどひと通り作って。毎年、友だちが手伝いに来てくれるし、こんな作業小屋ですが、私の御殿なの(笑)。

今は、材料も手に入りにくいと聞きますが。

娘の所で田んぼを作っているの、稲刈りが済むと藁を運んで来て、10月は乾燥、11月になると選って作り始めます。面白くて、始めると手が止まらないの。元気の秘訣？体をなんとなく動かして、春からは畑に出て野菜を作る…そんな程度です(笑)。

お元気ですか

第157回



萱などでオリジナルの正月飾りも作ります

小澤 弘子さん 83歳 (小野)

写真左。右はお友だちの小澤功さん。

リレーインタビュー

友だちから友だちへ輪を広げるリレーインタビューコーナーです。



“社会の一員として、投票に行きました”

羽場陸人さんから紹介された友人の

赤羽 健太さん (宮所)

仕事や趣味などについて教えてください

高校3年生です。普段は、農業高校で野菜作りについて学ぶと共に、食に対する感謝の気持ちや、農業の大切さを実感しています。趣味は幼い頃から楽しむ野球や、そのほか色々なスポーツをすること、見ることなどです。

最近うれしかったことは？

先日、希望していた就職先の試験を受けて、内定をいただくことが出来ました。それと18歳になり選挙権が与えられ投票に行ったことです。投票したことで、社会の一員としての責任を果たせたのかなと思います。それが嬉しかったです。

こんな町にしたい・なったらいいな

子どもの時は自然とふれあい、大人になったら子育てがしやすく、年を追うごとに町の良さを知り、お年寄りになったら落ち着いていて「住みやすい」と思えるような…世代に関係なく町の人が笑顔でいられるようにしたいし、なったらいいなと思っています。

次回2月号は、堀内留美さんから紹介された宮所の黒岩秀与さんです。赤羽健太さんからは、大森拓海洋さん(樋口)へリレーされます。

地域おこし協力隊の 田舎シゴト Vol. 56

「たつな一」増加中
@辰野町の関係人口



Airbnbと辰野町による「たつな一交流会」から

「たつな一」と呼ぶ合言葉にしました。町内を探索する「たつな一」を見かけたらぜひお声掛けを。「たつな一」と●●したいというアイデアも募集中です。

最近町外に住む20代〜30代の若い世代に、辰野町が人気だといふことが存知ですか？この1年間で、約百人の若者が2回以上、辰野町に通っています。リピートするのはなぜでしょう？東京で会社を経営する27歳の富田さんは、食べ物も化粧品も服もなんでも自分で手作りする、辰野町に住む人たちの暮らし。



今月のお当番
北楚 航太 隊員

地域おこし協力隊のオシゴト(活動)の一端を紹介するコーナーです。

しに憧れ、手作りの知恵を学びに毎月通っています。学習院大学に通う、塩尻市出身の保科さんは、川島在住の農家・山浦さんの野菜に惹かれ、毎月定点で野菜や畑の変化を写真に撮りためてアート展を開く予定。こんな風に「移住まではしないけど、観光客以上に深く関わりたい」と言う辰野愛溢れる方々！関係人口が増えています。この関係人口を全国の自治体では「地域活性化や人口増加につなげたい」と、こぞ増やそうとされていますし、町も重点施策のひとつに「関係人口の増加を位置付けていますね。でも、「カンケイジンコウ」ってなんだかカタイ！…というところで、辰野町では独自の呼び方として(勝手に)「たつな一」と呼び合っています。町内を探索する「たつな一」を見かけたらぜひお声掛けを。「たつな一」と●●したいというアイデアも募集中です。

「たつな一」に関するお問合せは
✉ awai.no.edit@gmail.com



事業者対象

サイクルスタンド ワークショップが開かれました

主催 上伊那北部観光
連絡協議会

自転車観光推進事業の一環として辰野駅横で開催。この事業に参加する上伊那農業高校コミュニティデザイン科里山コース3年生が共に作業しました。飲食店を経営する宮原源一郎さん(北大出)も出来栄に満足そう。「今度は、店に自転車で遊びに来て」とチームを組んだ上農生に声を掛けていました。



左から2人の上農生・アドバイザーの小口良平さん・宮原さん

11/19 (金)

辰野サイクリングマップ3を巡るガイド付きツアーを開催しました。このコースは、未舗装路での冒険もあるなど多彩な楽しみが待っています。サイクリングルート案内看板お披露目ライドには、4組10人のご家族が参加。辰野町の新たな魅力に触れていただくようです。親子でのサイクリングに、最初は気恥ずかしさがあった子どもたちでしたが、コースが進むにつれ、立ち寄りポイントでは会話も弾み、笑顔がほころんで：サイクリングの魅力(魔力?)を改めて実感しました。グラブASTEーションや上伊那北部

地域おこし協力隊
小口麻利子の



観光協会でも、サイクリングツアーを開催するなど、自転車観光が「あたりまえ」の光景になりつつあります。今は無理でも暖かくなったら、サイクリングに出掛けてみませんか？

図書館だより

辰野図書館 ☎ 41-2574 FAX 41-4820

- おはなしのへや&折り紙教室 8日(土) 10:30～
- えほんのへや 21日(金) 10:30～
- おめでとう3歳セカンドブックプレゼント 29日(土) 11:00～ <対象>平成30年12月生まれ
- 休館日

今月の図書カレンダー

1月

- 休館日 ●催し
- セカンドブック

状況によりイベントが変更となったり、休館となる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	2/1	2/2	2/3	2/4	2/5

今月のテーマ図書

各コーナーへテーマに即した展示をしています

- 【ホール中央】
- 🐾 インテリアとか…
- 🐾 若い人に贈る読書のすすめ
- 🐾 伝統芸能の世界
- 【児童書コーナー】
- 🐾 感想画コンクール(引き続き)
- 【絵本コーナー】
- 🐾 きせつのえほん



2月
開催予定

ホリデイ・くらふと

祝日を、家族で親子で図書館で

2月は11日（建国記念の日）と23日（天皇誕生日）に開催。詳細はお問合せください。

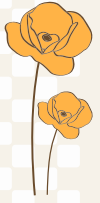


消しゴムはんこ教室
を開催しました
11/27(土)

館内に作品を展示しています。どうぞご覧ください。

公民館だより

☎ 辰野町公民館
☎ 41-1681



たつの芸術文化祭は中止に

「たつの芸術文化祭」は、毎年「芸能ステージ」「音楽祭」「展示」の各部門でそれぞれ発表をおこなってきましたが、感染症対策のため今年度も昨年度に続き残念ながら中止となりました。

町公民館と教育委員会生涯学習課では、「たつの芸術文化祭」は中止でも生涯学習の成果を「発表したい」と希望される方へ展示に限って会場を提供。町民会館のエントランスでは、10月1日（金）から約2か月半、15団体の生涯学習を応援しました。



親子で楽しく学ぼう！防災教室

今月は、町公民館と「たつの輝く女性プロジェクト」が共催した「親子で楽しく学ぼう！防災教室」をご紹介します。

この講座は7月31日(土)に、ほたるドームで開催。講師は前町消防団長の古村幹夫さんです。開講のきっかけなどを「たつの輝く女性プロジェクト」のメンバーに執筆いただきます。



▲段ボールベッド



▶毛布で救助訓練

「たつの輝く女性プロジェクト」では、夏休みに親子で楽しく学べる防災教室を開きたいと考え、町公民館と共催し実施しました。企画の発端は、母親だけでなく、父親も子どもと一緒に時間を過ごし、防災について学べる場を作りたいとの思いからです。

災害はいつ、どこで起きるかわからず、誰が被災するかも分かりません。実際に辰野町や近隣市町村でも今年の8月に大雨災害があり、たくさんの方々が被災。とても悲しい思いをされています。「防災」と聞くと難しい印象があるかもしれませんが、身近にある様々な道具を紹介しながら、子どもでも分かりやすく説明。



消火体験

段ボールベッドの組み立てや、油火災実験、消火器体験など、普段では体験出来ないことを体験し子どもたちはとても熱心に参加していました。参加された方々からは「何かあった際に活かせる内容が多くとても勉強になりました」「子どもにも多くの体験をさせてあげることができて良かった」などの感想が聞かれ、また子どもたちも「段ボールベッドを作れて楽しかった」「油火災実験は、火が広がって怖かった」と、親子で災害について考えることが出来、大変満足度の高い講座になりました。

自分の命を守るには、一人ひとりの知識や行動が大切になってきます。親子で命を守る行動がとれる手助けが出来たら幸いです。

たつの輝く女性プロジェクト
矢ヶ崎悦子 記

ありがとうございます 辰野ロータリークラブから助成金

助成金は、昭和49年から継続していただき全額を児童書購入に充てています。累計では3900冊を超え、特に近年は百科事典に代表される高額な参考図書を中心に購入。助成金のおかげで、新しい情報が入った資料を揃えられています。

今年度は、およそ10年ぶりの改訂となった『総合百科事典ポプラディア第三版』全18巻を購入しました。新学習指導要領に対応した内容で「学ぶ楽しさ」を実感し、様々な課題に立ち向かう新たな時代

の「生きる力」を身に着ける学習の大きな助けとなることでしよう。

助成金で購入した資料は、背ラベルの色を黄緑にしています。どうぞご利用ください。

図書館協議会を開催しました

図書館協議会は、法律や条例で定められた機関です。館長の諮問に応じたり図書館の運営やサービスについて意見を述べたりする役割を担い委員は教育委員会が委嘱。任期は2年です。

今年度第2回会議を12月16日（木）に開催。利用状況と事業中間報告、来年度の事業計画を説明したほか、図書選

『注文の少ない読書会』しばらくお休みします

平成30年11月に発足し3年余、宮沢賢治作品を読んできた読書会が、昨年12月でひと区切りに。今月からしばらくの間お休みをいただきます。今まで、大勢の方に参加いただきありがとうございます。再開の際には改めてお知らせします。

会議録は町のホームページにありますのでご覧ください。

こども広報

1月1日号
発行
辰野町役場

辰野町少年野球連盟 新人戦がおこなわれました



6年生が抜けた後の5年生以下で戦うのが「新人戦」。辰野町少年野球連盟では11月3日文化の日に北大出・富士山グラウンドで新人戦をおこないました。



グラウンドに整列したのは4チーム：あれっ？1チーム足りない？と思ったら、新しいチーム名が、連盟の方にうかがった。

たら「ふたつのチームがひとつになって新しくチームが誕生しました」と。それで4チームだったんですね。新しく誕生したのは「辰野スーパードラゴンズ」。小澤泉稀キャプテンが「正々堂々と戦つことを誓います」と胸を張って選手宣誓をしました。

●新チーム発足は
10月30日

発足からまだ日も浅かったこの日。辰野スーパードラゴンズとして初めて迎えた大会には1～5年生の13人で出場しました。合体した「辰野エネルス」と「辰野ニクスネークス」はどちらも辰野西小学校に通う選手が多いことから、すぐにチームメイトと

して打ち解けたそうです。チーム名の由来は「みんなが多数量で決まりました。小澤泉稀キャプテンは「明るく楽しいチームを目指したい」と。チームの合言葉は「一戦必笑」です。この日は、6年生やお家の方々からも熱い声援が飛び、見事に初戦を勝利で飾りました。

●辰野町少年野球連盟
各チームは仲間を募集中

チームに入っているお友だちや、各練習会場でお声がけください。小学生ならだれでも仲間になります。



誕生した辰野スーパードラゴンズのメンバー

両小野小学校6年生が 両小野中学校へ登校

両小野学園の取組として6年生が中学校へ登校し、一足早く「中学生を体験」。

11月1日(月)から2週間、6年生は中学校の先生から授業を受けました。授業時間も中学生と同じ50分間。部活動も体験しました。

ループ対抗でストラックアウトをおこない、また前日には合唱交流会も。生徒会役員の増澤恭輔さんは「ここ2年続けて一緒に開く両小野学園音楽会もなかったから、6年生の声聴けて良かった。今日も楽しんでもらえているみたい」。



また6年生の山田大翔さんは「体育のホッケーがすごく楽しかった」。塩原由宇さんは「給食のキムタクご飯がおいしかった」と、それぞれに感想を聞かせてくれました。4月の入学が楽しみです。

▲ストラックアウトを
楽しんだ交流会



下辰野の小学生が

火災予防に一役

秋の全国火災予防運動期間中「子ども拍子木隊」が火の用心を呼びかけ街中へ繰り出しました。これは、下辰野子ども会育成会や消防第8分団などが協力しおこなうもので、初めて参加する1年生には竹入英城辰野町消防団長から「消防団

活動サポート」の委嘱状が手渡された後、「火事や災害などが起きいます。気をつけて生活してください」と訓示も。辰野駅前から4丁目方面へスタートすると大きな声と拍子木の音に気付いた近所の方も外に出て拍子木隊を見守りました。



11/14
(日)

「西小祭」で仲良く交流



11/19
(金)

辰野西小学校の児童会企画「西小祭」は、縦割りのグループに分かれ、各委員会のブースを回ってミッションをクリアし、キーワードを集めるもの。各ブースでは委員会活動にまつわるクイズやゲームなどに挑戦しました。

カワナ委員会は「カワナクイズでわなげチャレンジ」として、輪投げと、輪が入ったペットボトルに書かれたクイズにも答える二重の作戦。カワナやホタルにまつわるクイズが用意されていました。



川島小学校 むのうやく 無農薬ショップ開店

育てた大根や花の苗、手作りした干し芋などを11月11日に学校で、18日には宮木のデリシア辰野店の店頭を



お借りして販売。デリシアの出張ショップは開店前から長い列が出来る大人気で、たくさん用意した干し芋も30分足らずで売切れました。

場所を提供したデリシア辰野店店長の三村博通さんは「今日は、売り場の責任者に大根が売れないと思うが覚悟して欲しいと伝えてあります(笑)」と。



デリシア辰野店店長の三村さんと記念写真

その日の朝9時に畑から抜いて持参した大根を三村さんもお買上げくださいました。

11/18
(木)

たつのちゅうがっこうせいとかい
辰野中学校生徒会だより

JOINT

ジョイント

●福祉委員会がペットボトルキャップを回収●

ペットボトルキャップをプラスチックのリサイクル原料として購入していた代金は、子どものワクチン接種に役立てられています。辰中でも毎年期間を決めて回収し協力。昨年はコロナで実施できなかったため今年は例年より多めに集まったキャップを



委員がボランティアセンターへ託しました。

また、福祉委員会では10月下旬の始業前に交代で廊下に立ち、ユニセフ募金への協力も呼びかけました。

●生活委員会の朝のあいさつ●

生活委員会と生徒会本部では、毎朝5人～10人くらいが生徒玄関に立ち「おはようございます」と声がけをおこなっています。「朝一番の挨拶で、さわやかな1日を」と卒業式まで続きます。



辰野中学校の話題

エルジービティー「LGBT講演会」が開かれました

同窓会とPTAが共催する講演会がありました。この日の講師はLGBT活動家の藤原直さん。LGBTとは「男性」「女性」という2通り以上にもっと多様な「性のあり方」がある、身体の性別、自認する性別、好きになる性別、表現する性別や、それらの組み合わせは一人ひとり違うということ。

11/11(木)

参加者に呼びかける藤原直さん

車の接近を伝える回転灯が寄贈されました

管理棟と第1体育館をつなぐ渡り廊下。ここは、給食食材を搬入する車も通ります。車が、ロータリー側から侵入する時に、右折してから渡り廊下までの距離が短く、視界も悪いことから以前から「危険では」との声がありました。学校が、回転灯を生産する株式会社パトライト辰野生産部(宮木)に相談をしたところ、同社から「地域貢献として」と寄贈を申し出ていただき、併せて設置工事は、株式会社T.U.T.T. (茅野市)が生徒の安全のために、ぜひと無償で施工してくださいました。

11/22(月)

回転灯は、校舎の外に2か所、内側に1か所設置されています。音と光で車の接近を知らせています。

く生きることができるといえる社会にしたい。いっきましよう」と呼びかけました。

エルジービティー「LGBTについても相談ができます」
みんなの人権110番
☎0570-003-110

できるかな? できるかな?

キッズチャレンジ

シーズン2

Mr.ゴトーの挑戦状

羽子板で羽根をつくように、行ったり来たりするよ。

羽子板チャレンジ

1. ボール(ここでは、びつかりちゃん)を持ってこの体勢でリラックス。

2. おなかに力をいれてね。

3. 両腕と両足を浮かせて10秒キープ。

4. まだまだ足は床につけないよ!

5. そのまま3の反対側へひねってボール(びつかりちゃん)を床に。左右交互に10回やってみよう。

おなかまわりがstrongになるよ。お正月に食べ過ぎたら、すぐにチャレンジしてね。

ちびっこ愛ランド

1月の予定

●絵本の読み聞かせ 1/12(水)・2/2(水)

●親子リトミック 1/26(水)

●誕生会 1/27(木)

●節分 2/3(木)

・年始は1/3(月)まで休館。

・育児相談は随時お受けしています。

☎43-3722

●ふれあい保育 1/19(水)

詳細はお問合せください。

☎聖ヨゼフ幼稚園 ☎41-0633

ボーイスカウト長野連盟辰野第1団

ボーイスカウトを体験しよう

11/23(火) 助成感謝の日

流。もちろんボーイスカウトの活動はこれだけではありませんが、参加した保育園や小学生のお友だちは「ボーイスカウトってなんだか楽しそう」と思ったようです。

小野の矢彦神社で七五三詣り

健やかな成長を願う七五三。初日の13日には、保育園のお友だち2人が揃って家族と参詣しました。普段と違う被布をまとったお互いの姿を見てにっこり。手をつないで拝殿へと急ぎました。



11/13日
～14日



12/4日

また矢彦神社では、新年を迎える準備に氏子総代が境内の掃き掃除と注連縄の掛け替えをおこないました。氏子が生産した稲わらを氏子総代がより上げたもので、総代会長の白鳥義政さんは「災害やコロナで大変な年だったが、くる年は希望のある、いい年になるように心を込めました」。

平出の法性神社御柱祭

●本見立て・注連掛け祭

御柱用材を正式に決め、4本の赤松に木札と注連縄が掛けられました。上平出の平出山生産森林組合から献木された各柱は、いずれも沢

11/6日



入山の急峻な斜面にあり、現地への道は8月の大雨で被災しまだまだ全面復旧の見通しは立っていません。中村利雄大祭委員長は「災害やコロナに見舞われる時だからこそ、みんなで安全に楽しい御柱にしたい」と。

また、御用材を切り倒す「斧入れ・伐採式」には、木やり隊やラッパ隊なども参加。沢入の谷間に大木が倒れると地響きにつき、晴れやかな木やりと勇ましいラッパの音が鳴り響きました。

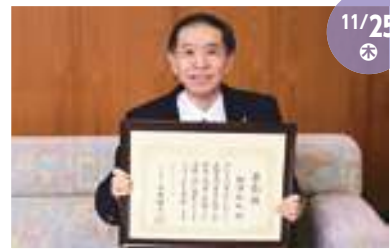
11/28日



一之柱が無事に倒され安堵と喜びがあふれた

千客万来

11/25日



北陸信越運輸局長から事業功労で表彰された辰野タクシー株式会社の飯澤和也さんが町長へ報告。「今後も社員一同、プロドライバーとしてのプライドを持って仕事をし、地域へ貢献したい」と。

上島区歴史探訪会

上島区が、国重要文化財「木造十一面観音立像」をはじめとした「文化財を巡り」を初開催。町外からの参加者もあり関心の高さが伺えました。今後もテーマを絞り探訪会を続けます。またこの日は、特別に十一面観音が開帳されました。



11/23日

観音堂裏へ搬入直した石造群を見学

信州フューチャーセンターの「えんがわまるしえ」

実行委員会が主催し、春から野菜や飲食物、クラフトなど軒を並べて販売してきた「昼市」。毎月2回開催し駅前の賑わいを創出してきましたが今期はこの日がラストとなりました。



11/20日

クラフト作家と来場者が楽しく交流しました

辰野高校1年生が地域の大人にインタビュー

総合的な探究の時間で、地域の人から様々なことを学ぼうと28人に取材し動画を撮影。各グループでは、シナリオを作るなど準備を重ねて来ました。役場では、地域活性化起業人・福田幸子さんの撮影も。

11/24日



ほたる童謡公園水路清掃

辰野ほたるの里まちづくり推進協議会を組織する町や観光協会、地元などの各団体から約90人が参加し早朝から落ち葉などの片付けを。この作業が、ほたる童謡公園の冬支度と言っても過言ではありません。

11/27日



おかえりなさい 飯田線



11/14日

8月の大雨災害で「横川橋梁」橋脚が損傷し、バスによる代行輸送が続いていたJR飯田線の伊那新町⇔辰野が11/15始発から約3か月ぶりに運行再開。前日におこなわれた試験運行の車両には、支えてくれたバス会社へのメッセージが。JR東海社員有志も横断幕でバスに感謝を伝えていました。



11/11日

また同じく8月に被災した小野のパークライン。陥没した道路が復旧し、竣工検査がおこなわれました（現在パークラインは冬季閉鎖中です）。



被災時

伊那富橋袂に「&ガレージ」オープン

〇と編集社が経済産業省「地域商業機能複合化推進事業」の補助を受けリノベーションした旧伊那バス事務所が、ダンスや音楽を軸にした多様なコミュニティスペースとしてオープン。現在は、ほぼ毎日ダンス教室が開かれています。またイベントや教室などに貸出もOK（☎地域おこし協力隊 鈴木雄洋さん ☎090-1761-0314）。



5/31日

経産省の視察



提供写真

11/14日

辰野美術館

「『暮らしの足元』を見つめる一時的こども展」

10/23日
～11/28日

「『いつか』のこどもを想像してみる」をテーマに〇と編集社と共催。15人のアーティストの作品に一般の方の「記憶」をパネルと、プロジェクターから映し出された「動く映像」などで展示しました。



また〇と編集社では、下辰野本町商店街の店舗や空き店舗を活用し「トピチ美術館」も同時開催。道端のギャラリーでは9人のアーティストの作品が24時間展示されました。

講演会「辰野町と台湾を桜で繋ごう」

有志が作る「辰野町・台湾交流会議～桜梅会」が、NPO法人育桜会 松澤寛文理事長を講師に町民会館で開催。桜を中立ちに世界と交流するNPOの活動や、台湾と日本の強い絆について話されました。



11/13日

おいでよ横川 秋の収穫祭



11/14日

かやぶきの館を会場に、地元営農組合などが初開催。野菜やそば粉の販売や発動機の実演展示などで賑わいました。またJA穀物検査員が川島産ソバの品質検査を実施し「品質は最高級」とアピール。

つくば開成学園高校が寄付

つくば祭実行委員会の代表が「町の福祉に役立ててください」と、つくば祭（学園祭）で生徒のご家族などからお寄せいただいた募金や模擬店の売り上げを社会福祉協議会へ届けました。毎年続く善行です。



11/15日

何かを
初めてみませんか？

トラ

今年は (イ) 年。

あけましておめでとう！



令和4年元旦

ほたる児童公園にて 辰野町イメージキャラクターぴっかりちゃん

信州豊南
キャンパス
ライブ

12月の校内はクリスマスの装飾の
学食では、クリスマスメニューが
用意されました。



言語コミュニケーション学科2年
鳴海 優奈記者

辰野高校図書委員会監修

辰野町検定

もっと知りたい辰野町！ 其ノ117

先月号の復習

10月31日に投開票がおこなわれなかった選挙は？
の答え
1. 辰野町長選挙

無投票となったため投開票がおこなわれませんでした。武居町長は11月12日(金)に初登庁。

問題

辰野町が物語の舞台となっている小説は？

1 月と蛍の真ん中で
2 蛍と日本のど真ん中
3 蛍と月の真ん中で
4 月と太陽の真ん中で

ヒント

特集ページをご覧ください。



あとかき

マスク生活も3年目になろうとしています。お陰で人違いもしばしば。話しかけたら知らない人で恥ずかしい思いをしたり、相手が挨拶してくれているのに分からなかったり。ここ2年で知り合った方は、マスクの下顔を知らないかも…そうするとマスクを取ったら顔が分からなくてまた失礼しちゃうかも…。マスクを取って「初めましてえ」と笑顔で挨拶出来る日が早く来ることを願っています。

今年も「広報たつの」をよろしくお願いいたします。 ㊥

インフォメーション

- 広報たつのへのご意見・ご要望をお寄せ下さい。
- こんなこと・人を取り上げて欲しい。イベントがあるんだけど…etc.情報をお待ちしています。

〒399-0493
辰野町中央1番地
辰野町役場 広報センター
FAX 41-0863
✉tyusen@town.tatsuno.lg.jp

表紙の写真・ゆけ ゆけ タイガース

両小野地区の野球が大好きな小学生チーム「隼タイガース」。11月の新人戦では見事に優勝しました。今年は寅年。隼タイガースにもいいコトあるかな？



人のうごき・令和3年12月1日現在 ()は前月比

世帯 7,747世帯(-17)

人口 18,872人(-32)

男性 9,202人(-19)

女性 9,670人(-13)

11ch ほたるチャンネル1月の番組

●放送時間 朝7時～深夜0時 ●役場広報センター ☎41-0579

●番組は繰り返し放送（都合で変更となることがあります）

曜日	タイトル・内容
火	図書館だより・町のお知らせ
水	町の活力見聞録 よつば薬局 ご存知ですか？商工会（商工会のお知らせ）
木	上伊那の話題（ICT ニュースほか）
金	JA するる（JA 上伊那の話題） 塩尻市の話題（塩尻市の番組）
土～月	ほたる THE NEWS（町内の話題）

●新春特別番組のご紹介

- 1月1日(土)～2日(日) 新春あいさつ
- 1月3日(月)～4日(火) 新春対談 町長×河邊徹さん

小説「蛍と月の真ん中」著者

フューチャーセンター

信州 FC へお出かけください

縁起の良い胡桃を使ってクラフトミニガーデンのような「くるみのオブジェ」を作りましょう。

●日時 1月15日(土) 午前10時～正午

●参加費 ￥600

申込必要
定員あり

☎信州 FC ☎43-3360

外国人のための相談会

外国人の方ならどんなことでも、だれでも相談出来ます。

●開催日時 1月5日・19日・2月2日 午後5時～7時

●会場 役場 町民ホール

水曜日
に開催

☎役場まちづくり政策課 地方創生係 内線2227

健康長寿応援広場

講演会と展示で介護予防に関する情報をお伝えします。会場は町民会館。

●フレイル予防講演会
「フレイルとは？(講義)」
「フレイル予防の運動(実践)」
参加は65歳以上の方で、1月14日(金)迄に申込みが必要（申込み多数の時は抽選）。

●フレイル予防に関する展示
どなたでもご自由にご覧ください。

申込み 辰野町地域包括支援センター
(役場保健福祉課内) 内線2126

講演会
1月29日(土)
午後1時30分～3時

展示期間
1月24日(月)
2月4日(金)

ぴっかり編集長の
ブレイク・タイムス

お誕生おめでとう！

○11月中に届出（掲載希望）のあった方です

誕生	お名前	父	母	住所
10/30	蜂谷 茜ちゃん	健介さん	南さん	上辰野
11/2	倉田 琉津斗ちゃん	卓さん	美希さん	樋口
11/3	山岡 大桜ちゃん	高広さん	菜美さん	宮木
11/6	和田 龍空ちゃん	龍一朗さん	麗奈さん	小野
11/10	新村 ふうちゃん	充さん	彩さん	平出
11/17	小林 優真ちゃん	忠彦さん	理絵さん	沢底
11/21	磯崎 律希ちゃん	祐聡さん	有保さん	宮木
11/22	征矢 悠真ちゃん	拓也さん	真衣さん	宮木

ご結婚おめでとう！

○11月中に届出（掲載希望）のあった方です

届出日	新郎	新婦
11/1	中村 智さん (長野市)	津金 恵美さん (宮木)
11/18	松澤 哲矢さん (平出)	村上 量子さん (北大出)

イベント情報

イベントは都合で中止になることもあります。感染予防対策の上、お出掛けください。

町消防団出初式

町消防団本部（役場総務課内） 内線2205
役場までの市中行進に続き、役場ロータリー付近で町長・団長の観閲をおこなう予定です。

1月9日(日)
午後1時10分
辰野駅
スタート

ど真ん中ごはん

地域の食材を余すことなく利用したお惣菜を販売します。日付をお間違えなく！

●会場 まちのキッチンおかって（八十二銀行向い）

●惣菜はg単位で販売。お好きな（必要とする）量をお求めください。

●容器をお持ちください（使い捨て容器も1つ20円でご用意しています）。

1月14日(金)
午前11時～売切まで

まちの活力 見聞録 第183回

このコーナーでは町内で操業する
企業などを紹介しています

よつば薬局

開局 令和2(2020)年1月



漢方薬は オーダーメイド



店名の「よつば」は「処方箋」「漢方」「在宅訪問」そして「薬を通して地域貢献」を表す。「薬が最大限効力を発揮するよう、分かりやすく、丁寧にフォローするよう心掛けています」と、管理薬剤師の小山俊平さん、明日香さんご夫妻。「お薬のことでお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください」と声を揃える。お二人は東御市と上田市のご出身。俊平さんは、病院勤務の傍ら漢方の勉強を続け「漢方薬を多くの方に理解してもらい、その良さを広げたい」と開局を決意。「私の母が下辰野の出身で、子どもの頃から辰野町へはよく来ていました。祖母も健在です」。そんな縁もあり、辰野町へ移住。薬局を構えた。「病院の隣ではないのでご不便をおかけすることもあるかと思いますが、地域の患者さんのかかりつけになれる薬局を目指しています」。明日香さんは「ご利用いた

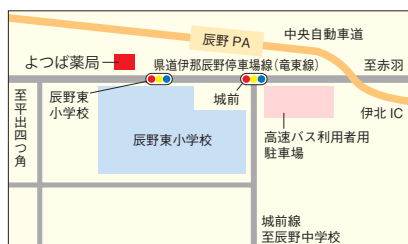
だいた方からは、お野菜を頂戴したり、子育ての相談に乗ってもらったり…助かっています」と辰野での生活も順調に滑り出したようだ。

漢方薬は、「その方の症状に合うよう複数の生薬を組み合わせ、身体のバランスを整えていきます」と、俊平さん。つまり体質や症状に合わなければ、十分に効果を発揮することが出来ない全てがオーダーメイドだ。カウンター越しの壁面にぎっしり並ぶ銀色の蓋は全て生薬。店内には時代劇に出て来そうな煎じ薬用の土瓶もあつたり、手作りのハンドクリームがあつたり、店の外には小さな薬草園も見られたり…。

「良薬は口に苦し」と言われる。漢方の煎じ薬も(たぶん)美味しくはないであろうが、試してみたら意外や「ガッテン！」かもしれない。お悩みの症状を相談してみてはいかがでしょうか。

Information

- 辰野町平出下町2182番地1 ☎78-6090 FAX 78-6091
✉ pharmacy.yotuba@gmail.com
- 営業時間
月～金 午前8時30分～午後6時30分
第3木・土 午前8時30分～昼12時30分
- 休業日 日曜日・祝日・年始など



地図情報

HP <http://www.town.tatsuno.lg.jp/>
✉ info@town.tatsuno.lg.jp
◇広報たつのは再生紙を使用しています。無断転載禁止

編集・発行 辰野町役場 まちづくり政策課
印刷・広告 日本ハイコム株式会社

0266(4)0579
0266(56)2111(代)