

合言葉は「えがお」 こころ豊かなまちづくり

広報

たつの

おかげさまであと1号で半世紀
2022
2
No.600
肅々と祝々と
600号を迎えました

いつでも夢を...

シャボン玉に夢を乗せて
中央保育園の親子遠足にて

本紙掲載の内容は、
新型コロナウイルス
感染拡大に伴い変更
となる場合もありま
す。ご了承ください。

特集

小野のシダレグリ自生地
これまでの百年 これからの百年 02

特集

学生の学生による学生のための^{スペース}場所
“トコと” open 06

08 情報ひろば

14 相談・休日当番医ほか

21 こども広報

小野のシダレグリ自生地

これまでの百年 これからの百年

「世界一の景観「小野のシダレグリ自生地」を次の百年へ残すために」



2022年シダレグリの初日の出



撮影 北原雅光さん シダレグリ芽吹く頃



撮影 中谷勝明さん オートキャンプ場



撮影 赤羽永臣さん 雪の枝垂栗

900本自生しています。もともとは、野生のクリが突然変異したのですが、目に染みるような鮮やかな新緑、夏にはこんもりとした特殊な樹形、秋には紅葉、そして墨絵のような雪景色と四季折々の顔があり、多くの観光客がその景色を求め訪れます。

すでに江戸時代には、天然記念物の指定地付近一帯に広くシダレグリが自生していたことが『千曲之真砂』『信濃奇勝録』といった地誌に紹介されるほど有名でした。また、長野県が明治17（1884）年までに作成した『長野県町村誌』小野村の項

にも「小野の耳朶栗^{じだ}」として紹介されています。

※千曲之真砂（ちくまのまさご）は江戸時代中期の郷土史家、俳人の瀬下敬忠が宝暦3（1753）年に完稿した信濃国の地誌。信濃奇勝録（しなのきしょうろく）は、江戸時代末期に、信濃国佐久郡臼田町の神官であった井出道貞が、信濃国の各地を十数年にわたって実地踏査を重ね見分した成果を記録した地誌。

枝を垂らしたのは天狗様？
弘法様？

『長野県町村誌』には、シダレグリは天狗の食糧であり、拾って食べ

る者はいないと記述され、人々から特殊な木として見られていたことがわかります。小野地域に伝わる民話でも「天狗が腰掛けて幹が曲がった」「子どもたちが実を採りやすいように天狗（または、弘法様）が枝を垂らした」とあるように、その奇異な樹形が人々の想像を掻き立てたことは間違いありません。

大正8年に「史跡名勝天然記念物保存法」が整備され、翌9年に国の天然記念物指定第1号のうちの1件として指定されました。指定第1号のなかには枯死し、指定が解除されている記念物もある中で「小野のシダレ

天然記念物とは何でしょう？文化庁では、法律に基づき「動物、植物及び地質鉱物で我が国にとって学術上価値の高いもの」のうち「重要なもの」としています。天然記念物は、日本列島がたどってきた「自然史」そのもの。同時に私たちと自然との親密さを物語る「文化史」としての意義も持っています。つまり「歴史の証人」なのです。

国の天然記念物指定から百年を迎えた「小野のシダレグリ自生地」。町では次の百年に向けた保護活動をおこなっています。

「小野のシダレグリ自生地」の概要

小野区楡沢にある小野のシダレグリ自生地内（面積2・24ヘクタール）には、枝が垂れたり、幹がジグザグに伸びたりする「シダレグリ」が約

「小野のシダレグリ自生地」は、地域の人の手によって守られ続け、令和2年度には指定百周年を迎えることが出来ました。

シダレグリが群生する場所は日本国内に数か所確認していますが、これほどまで多くの木が群生する場所はほかにありません。この光景はまさに世界一の景観です。

小野のシダレグリ自生地
保存管理計画

これまで、シダレグリ保全のための草刈りや、シダレグリ以外の雑木伐採などといった保全活動を、地域



撮影 堀内敏文さん シダレグリ作業

令和3年度 長野県「地域発 元気づくり支援金」事業

昨秋
9月11日・12日

天然記念物指定
100周年記念シンポジウムを開催しました

教育委員会が主催し、町などが共催したシンポジウム。新型コロナウイルス感染症の拡大のためオンラインでの講演と町民会館をメイン会場としてのパネルディスカッション、パネル展示のみを実施。パネルディスカッションには、文化庁の調査官や有識者に加え、上田市の「西内のシダレグリス自生地」と、岐阜県下呂市の「竹原のシダレグリス自生地」の保全を担う市職員やボランティア団体の方など10人に参加いただき、小野のシダレグリスが持つ魅力について多くの視点から意見を伺いました。



町民会館と各地をつないだ
パネルディスカッション



天然記念物という「生き物」を文化財として守っていく

ことの難しさ、作業の困難さや後継者不足は、どこの地域でも課題です。それらを共有した上で、小野のシダレグリス自生地をどう守り、その魅力を地域資源としどう活かすのか、たくさん



パネル展では、夏におこなわれた写生会作品やシダレグリスに関する資料も展示されました。関連記事がp19にあります。

のアイデアやご提案をいただきました。最後は宮澤和徳教育長が力強く「小野のシダレグリス自生地宣言」をおこない、これからも住民や地域と連携、情報共有し、保護活動の課題解決や普及公開・地域振興を目指すことを確認しています。その様子は動画でご紹介していますので、どうぞご覧ください。

千曲市にある長野県立歴史館でも、シダレグリスのパネル展を2月27日（日）まで開催中です。県内外の多くの方々にはシダレグリスの魅力をアピールし辰野町を訪れてもらうきっかけになればと思います。

●天然記念物指定100周年記念シンポジウム
基調講演や事例報告もオンラインで収録しています。パネルディスカッションと合わせてご覧ください。
<http://www.town.tatsuno.lg.jp/bunkaosirase.html>



Interview



小野のシダレグリス自生地
保全友の会会長
野竹泰也さん

友の会会員を随時募集しています

4月～11月の毎月1回、草刈り・ヤブ切り・つる切りや外来植物の抜き取り作業をおこないます。会員は約30人。平均年齢は70歳以上ですが「シダレグリスのために良い環境を作ろう」と精を出しています。休憩時間の（美味しいお茶や）雑談はもとより、毎年7月におこなう全国のシダレグリス自生地を視察研修する旅行も楽しみです。

友の会では一緒に作業してくれる仲間を随時募集しています。シダレグリスを後世に引き継げるようご協力ください。



撮影 田中正規さん

目立つようになり、保存管理の方法について不安の声も挙がるようになりました。そこで町では、自生地の現状を把握し、適切な保全の方針を示すために、4年の歳月をかけて自生地の調査や有識者との意見交換を



撮影 垣内豊秋さん

のボランティア団体「小野のシダレグリス自生地保全友の会」を中心におこなっていましたが、巨木の枯死が



撮影 中谷勝明さん カモシカ

里山として整備されてきたおかげで多様な生き物も棲息していますが、草刈りが不要となった現在、シダレグリス以外の木や草が繁茂。これらがシダレグリスの生育を脅かしている

また近代まで一帯は、緑肥用の草刈り場に利用され、里山として整備されてきたおかげで多様な生き物も棲息していますが、草刈りが不要となった現在、シダレグリス以外の木や草が繁茂。これらがシダレグリスの生育を脅かしている

重ね、平成30年度に保存管理計画を策定。策定段階の現状調査によって、指定地とその周辺には、幼木も含めると1,500本以上のシダレグリスが生育していること、指定地内にも約900本のシダレグリスが世代更新を繰り返していることがわかりました。通常、枝垂れの形状は、劣性遺伝子によって現れますが、小野のシダレグリスでは優性遺伝子での出現であることも判明。これは世界中の果樹でも例がなく、クリとして非常に貴重な種類であることもわかりました。

このような遺伝的な性質によって見事なシダレグリスの純林を構成してきましたが、ゆえに密集、競合することで枯死やシダレグリス本来の樹形が保たれないことも判明しています。



架線（ワイヤー）で雑木を運び出す



シダレグリス以外の雑木を除伐

百年以上守られてきた世界一のシダレグリスの景観を、次の百年先へ引き継ぐために、令和2年度から国や県の補助金を受けながら、天然記念物再生事業を開始しました。

再生事業とは、指定当時の姿（シダレグリスの純林）に戻すということ。シダレグリスに絡まったつる性植物を除去したり、シダレグリス以外の雑木を除去したり、さらに除去したものを架線（ワイヤー）で運び出す…これまでにない大規模な事業となっています。

天然記念物再生事業

こともわかりました。

天然記念物を守ることは、地域の自然とそれにまつわる文化を守ること。天然記念物：シダレグリスの価値を明らかに、そして生かすことでこれからの百年、シダレグリスと共にある辰野町でありたいですね。

保存管理計画の策定やシンポジウムの開催により、シダレグリスの特徴や魅力を再確認しました。今後は、案内看板や遊歩道、ガイダンス施設などを整備することで来訪者にシダレグリスの価値を伝え、より親しめる環境を整え、保存はもちろん、地域の大切な文化資源として活用していく予定です。

これからのシダレグリス

事業後の保全作業は「小野のシダレグリス自生地保全友の会」が、これまで同様におこなっていく予定です。しかし指定地周辺を含め約3ヘクタールにも及ぶ環境整備を人力によっておこなうためには非常に多くの労力が必要。この世界の宝を後世に伝えていくために、みなさんのお力をお貸しただけませんか？友の会では会員を募集しています。



シリーズ

みらいの町を共に創ろう

最終回

将来像を実現するための目標（その6）

◎役場まちづくり政策課 まちづくり係 内線2228

主な事業

取組1

- ・道路、橋梁の適正な維持・管理・改良
- ・地域公共交通の維持・改善・確保
- ・上下水道の適正な維持・管理
- ・公園などの憩いの空間の充実
- ・秩序ある住宅、宅地の確保
- ・まちなか景観の保全

取組2

- ・自然災害対策の実施
- ・災害時情報伝達方法の多重化
- ・地域の防災力向上支援
- ・特定空き家などの危険建物の撤去
- ・住宅の耐震化支援
- ・危機管理体制の充実
- ・復旧・復興を担う人材の確保
- ・被災者生活再建支援体制の構築

取組3

- ・町民に対する情報提供による防犯意識の向上
- ・地域防犯組織による防犯パトロール等への支援
- ・消費者相談の実施
- ・消費者教育の推進
- ・交通安全運動の推進
- ・危険個所の解消
- ・消火栓・防火水槽等の消防施設や機材の整備
- ・地域の実情に応じた消防団活動の支援

●町民の生活を支える都市

取組1

都市基盤の整備・維持

町民と行政が協力し、社会基盤の維持・整備を進めると共に、防災・減災、防犯、交通安全にも取り組み、安全で快適な暮らしが出来るまちにします。

基本目標6

安全で快適に暮らし続けられるまち

（都市基盤・防災防犯）

総合計画の6つ目の登頂ルートは「安全で快適に暮らし続けられるまち」の取組みです。安全に快適に暮らし続けられるまちを目指します。

取組2

自然災害の被害を最小限に抑制する体制の構築

●災害の被害を最小限に抑え、災害が発生した場合に迅速な復旧・復興ができる体制を構築します。

●防災の備えをすることともに、町民の防災意識の向上を図り、緊急時に近隣住民同士で助け合える関係をつくりまします。

取組3

町民同士でつくる安全な地域づくり

●犯罪・交通事故、火災のない安全に暮らせる地域をつくりまします。

●警察等の関係機関と連携し、地域において防犯活動、交通安全対策、防火活動をおこないます。

総合計画の6つの基本目標を登頂ルートに例えて10回にわたりご紹介してきました。山頂へ到達するまでには様々な困難もあるでしょう。しかし山頂から見える景色（未来）をみんなで創るためには、住民が歩調を合わせ一歩ずつ進んでいくことが大切です。みなさんのご理解・ご協力をお願いします。



学生の学生による 学生のための場所

“トコと” open



下辰野本町商店街を中心に「まちの再編集」をする一般社団法人〇と編集社が「学生に…」と場所を提供。昨秋、高校生・中学生が自主運営する「トコと」がオープンしました。

「トコと」。コンパネで作ったテーブルがどんと置かれていた。

現在は4人で運営。リーダー的存在、加藤優奈さんは諏訪二葉高校の1年生で、〇と編集社から最初に声を掛けられた。「学生の居場所を作るんだけど、どう？って言われて。面白そうだなあって、ほかの人に

声を掛けたり、みんなで管理運営のきまりを考えたり。9月にはじめて、本格的には11月からオープンしました」。そのほかの3人は諏訪清陵高校附属中学校2年生。加藤さんとは同じ電車で通う仲でもある。

「反響もあります。でもいさなりはハードルが高いかなあと思って、利用のきまりなどをお話しさせてもらってから、お試し期間を設けて、それで居心地が良かったら利用してもらうようにしました」とは4人で決めた同居？の手順。

もちろん、保護者の同意を得ての参加は鉄則。建物3階の〇と編集社ワークスペースに行くにもトコとを通らずには行かない。自主運営のスペースとはいえ、時折通り過ぎる程よい大人の目があることも安全面では重要だ。

「煮詰まった時には、外に出て商店街



トコとでは仲間を募集

一般社団法人のホームページからご連絡ください。

方とお話するのも楽しい。話すややる気が出てくる」と中学生。トコとのコンセプトは「学校では学べない」。商店街の一角で、年齢も学校も違う仲間が過ごす場所では、自主学習はもとより色々なことが吸収出来るそう。

今後は、「イベントも計画してトコとを知ってもらえるようにしたい」「この場所が、ずっと続くように、多くの学生が集う場にした」「商店街の方をはじめ沢山の人と交流したい」「最高にいい場所にしたい」：4人の思いが溢れ出ます。

interview



丸山寧来さん

試行錯誤の真っ最中ですが「いい場所」にしたいな。好きなJ-POPをかけることもあります。



山寺佑季さん

気楽に立ち寄れる場所にしたいなと思っています。勉強以外のことも自由に話せる場所です。



大蔵真佑季さん

勉強も家では集中出来ないのに、ここだと出来る。みんなと話すことも本当に楽しいんです。



加藤優奈さん

自分が自分らしく快適に過ごせる場所。地域との交流で新しい関係も出来る場所です。

税金

今月の納税

- ・国民健康保険税……………9期
- ・固定資産税……………4期

納期限は2月28日(月)です。

☎役場住民税務課 内線2111

募集

職業訓練受講生

☎ポリテクセンター松本

☎0263-583392

「CADものづくりサポート科」の職業訓練受講生を募集中です。

訓練期間

3月1日(火)～8月31日(水)

その他

- ・受講料は無料(テキスト代や作業服代等は自己負担)。
- ・対象は求職中でハローワークに求職登録されている方。
- ・申込みはハローワーク伊那へ2月15日(火)までに。
- ・ポリテクセンター松本は松本市寿にあります。毎月3回(火曜日)の施設見学会もご利用ください。

シニア大学

伊那学部の学生

☎(応募について) 役場保健福祉課

福祉係 内線2136

地域活動をおこなうための講座が充実。概ね50歳以上のみなさん、共に学ぶ仲間と出会えるチャンスです。募集案内は役場保健福祉課、老人福祉センター等にあります。詳細はお問合せください。

■応募 3月25日(金)までに、事務局が役場保健福祉課へ願書を持参、郵送など。

その他

学習期間(予定)	5月入学～令和6年2月卒業の約2年間
会場	伊那合同庁舎、伊那市生涯学習センターなど。
授業料	年間1万2,000円。別途、教材費の一部、自治会活動費等が必要
講座内容等詳細 問合せ先	長野県シニア大学 伊那学部 事務局 (伊那保健福祉事務所 福祉課内) ☎0265-76-6863。

男子学生寮の入寮者

☎(公財)千曲寮

☎0422-460726

都内での大学生活を応援し

マイナンバーカードとスマホで

新型コロナウイルスワクチン接種証明書

☎役場保健福祉課 ワクチン接種対策室 内線2131

旅行にビジネスに便利な電子版の接種証明書。マイナンバーカードとスマホがあれば簡単に入手可能です。

- ・国内用と海外用の接種証明書があります。
- ・一度発行すればアプリを起動するだけで、いつでもどこでも接種証明書が表示されます。
- ・一部対応していない機種等があります。

アプリの情報については、デジタル庁のウェブサイトでご案内しています ▶



手順

アプリを取得すれば、画面の表示に沿って入力するだけです。

① スマホでアプリをインストール



② マイナンバーカードを受け取った際に設定した4桁の暗証番号を入力。スマホ(のNFC機能)でマイナンバーカードを読み取ります。

- ③ 接種時に住民票のある市区町村を選択。
- ④ 内容を確認。実際の接種と内容が異なる場合は役場へご連絡ください。

注意

- ・1回目と2回目の接種の間に引越された方は、それぞれの市区町村を選択します。
- ・マイナンバーカードの暗証番号は3回間違えるとロックされます。ロックされた場合、役場総合窓口での暗証番号再設定が必要です。その他、マイナンバーカードの取得などマイナンバーカードについては住民税務課(内線2119)へお問合せください。

お知らせ

長野県 特定(産業別)最低賃金

☎伊那労働基準監督署

☎0265-726181

最低賃金は県内すべての労

種類		時間額
地域別	長野県最低賃金	877円
産業別	計量器・測定器等製造業	916円
	はん用機械器具等製造業	927円
	各種商品小売業	879円
	印刷、製版業は長野県最低賃金を適用。	

働者と使用者(雇用者)に適用されます。また産業別の最低賃金は左表の通りです。ご自身の賃金をこの機会にご確認ください。

発効日や産業の詳細はこちらから確認出来ます▼



相続登記無料相談

☎長野県司法書士会

☎0262-2327492

県内各司法書士事務所で、相続登記に関する相談を伺います。

日時

- ・2月1日(火)～28日(月)
- 平日の午前9時～午後4時
- ・予約の上お出掛けください。

相談例

- ・土地の名義が先代のまま
- ・相続人の中に行方不明がい
- ・遺産分割協議が出来ない
- ・遺言について教えて欲しい



ふるさとを元気に！

お名前の公表をご了承いただいた方をご紹介します。(順不同)

東京都	嶋内 和博 様	石川県	大川 義弘 様
東京都	若林 毅 様	神奈川県	大西 直美 様
北海道	千葉 昌樹 様	兵庫県	池田 眞澄 様
富山県	臼田 和生 様	東京都	大沼 陽子 様
北海道	和泉田佳亮 様	香川県	田中 孝一 様
東京都	石塚 明德 様	東京都	竹内 信也 様
東京都	永田 智睦 様	東京都	阪井 守 様
東京都	青木 啓一 様	神奈川県	小澤 晴海 様
東京都	富田 泰介 様	神奈川県	赤羽 仁子 様
大阪府	吉川 浩二 様	東京都	松田 圭二 様
奈良県	望月 昇 様	茨城県	大沼 裕美 様
東京都	小西 史憲 様	東京都	林 幹夫 様
静岡県	長尾 一範 様	東京都	垣内 直 様
千葉県	桑波田耕円 様		
東京都	海老水明洋 様	ほか多くの皆様に温かいお気持ちをお寄せいただきました。「ふるさと辰野寄付金」へのご協力ありがとうございました。	
東京都	宮田 昌紀 様	☎役場まちづくり政策課 内線2229	
新潟県	富樫 春夫 様		
千葉県	小柳 洋子 様		

マイナンバーカードに関する土曜窓口開設

☎役場住民税務課 住民係 内線2119

毎月第1土曜日は「マイナンバーカード」に関する窓口を開設。前日の午後4時までにご予約ください。

●窓口開設日時・内容など

開設日	受付時間	業務内容
2月5日(土)	午前9時～正午	マイナンバーカードの申請・カード交付、電子証明書更新、暗証番号の初期化・再設定など
3月5日(土)		

- ・マイナンバーカードに関する業務のみ受付ます。
- ・免許証など本人確認書類、通知カードをお持ちください。
- ・通知カードを紛失した方は、予約時にお申出ください。
- ・水曜日の夜間窓口ではマイナンバーカードに関するこのみ夜7時半まで受付ます。

マイナポイント第2弾 申込み&決済・チャージ

はじまっています

☎役場まちづくり政策課 まちづくり係 内線2228

マイナンバーカードを新規に取得した方は最大5,000円相当のポイントがもらえます。詳しくはマイナポイントホームページで。



マイナンバーPRキャラクター マイナちゃん

南信地域町村交通災害共済に加入しましょう

掛金はひとり ¥200/年

☎役場総務課 内線2207

南信地域の町村が運営する交通共済は、小さな掛金で補償は充実。入院2日以上か通院3日以上で見舞金をお支払い。また万が一の死亡見舞金は200万円です。各ご家庭に配布した申込書と掛金を受付窓口へご提出ください。

■申込書の受付(3月末まで)

- ・役場(会計室か2階の総務課)
 - ・役場小野支所(小野介護予防センター)
 - ・町内金融機関(郵便局を除く)
- それぞれ営業(開庁)時間にお持ちください。

■その他

- ・2月～3月の水曜日*は、役場総合窓口で夜7時まで受付ます。
※2月23日を除く
- ・4月以降は、役場総務課で随時受付。掛金は¥20×加入月数です。
- ・申込書がない方は役場総務課で発行します。

令和4年度の加入申込を受付中



消防団員 募集中

詳しくはお問合せ
ください
☎辰野町消防団本部
（役場総務課内）
内線2205

4月から新しく
入園されるお子さん対象

**保育園
新入園児体験入園**

☎各保育園

●当日の内容
面接・説明・園児とのふれあい

●開催日と問合せ先

保育園名	開催日	電話番号
中央保育園	2月10日(木)	☎41-4091
東部保育園	2月15日(火)	☎41-4098
小野保育園	2月16日(水)	☎46-2132
平出保育園	2月17日(木)	☎41-4096
新町保育園	2月22日(火)	☎41-4095
羽北保育園	2月24日(木)	☎41-4092

●該当の方には2月5日頃までに通知します。
●通知が届かない場合は入園希望の園へお問合せください。
●6月以降に入園予定の方は今回の対象ではありません。

たつの輝く女性プロジェクト

受講
無料

参加者募集
親子のえんぴつ書き方教室

☎ 役場まちづくり政策課 女性若者支援係 内線2226

お子さんと一緒に字を書く楽しさが体験出来ます。4月入学の新1年生の参加もOK。会場は町民会館です。

開催日時	3月19日(土) 午前10時～11時
申込方法	町のホームページから電子申請
申込期間	2月21日(月)～3月4日(金)
講師と内容など	講師 前田綾音さん ・講師がお手本を作ります。お子さんの名前を上手に書いてみましょう。 ・名前入りのお手伝い券が作れます。
その他	・申込み多数の時は抽選で。結果は全員にお知らせします。 ・当日は2Bの鉛筆と消しゴムをお持ちください。

参加申込はこちら

**開設から1年
女性のしごと相談室**

しごとに関する相談をお受けして1年。多くの方にご利用いただいています。お気軽にご予約ください。

平日のほか土曜日や夜間の相談日もあり、面談はもちろん、電話やオンラインでも相談出来ます。

●土曜日の相談日
2月12日・26日
3月12日・26日
午後1時～4時

●夜間の相談日
毎月 第2・4水曜日
午後5時～7時

相談無料 完全予約制

ご予約は ▶ はこちら

天竜川上流河川事務所長表彰

☎役場建設水道課 都市計画係 内線2161

樋口から天竜川へ注ぐ「渋澤排水ひ管」。この管理・操作を12年8カ月続けられた溝口正昭さん（樋口）の功績が称えられました。

死んだ野鳥を見つけたら

☎役場産業振興課 内線2146

国内で高病原性鳥インフルエンザが発生しています。

- 死んだ野鳥を素手で触ることはやめましょう。
- 多数の野鳥が死んでいたら役場へご連絡ください。

使って、食べて…えごまで元気に！

えごま油とパウダーを役場で販売中

■期 間 3月11日(金)まで
■場 所 役場産業振興課窓口
■価 格(税込)

えごま油(110g入)	1本	¥1,800
えごまパウダー(100g入)	1袋	¥350

町内産のえごまから製油し、脱脂後は使いやすいパウダーにしました。町内の販売店も併せてご利用ください。

注：役場での予約や郵送による販売はおこなっていません。

販売店 たつのパークホテル・かやぶきの館・ボランティアセンター・茶の間・ファミリーマート(平出・小野)

辰野町食の革命プロジェクト
運営協議会からお知らせ

☎辰野町食の革命プロジェクト
運営協議会事務局
(役場産業振興課内)
内線2146

作って張り合い。耕作放棄地を減らそう！

黒えごまの種を無料配布中

■期 間 2月28日(月)まで
■場 所 役場産業振興課窓口
■その他

- 町内で黒えごまの栽培をされる方が対象です。
- 1袋10g入り(約1畝＝1アール分)。予約不要です。
- 令和3年産の黒えごまの実を買取をおこないました(4年産については未定)。

葉も活用出来ます！

チカツノチカラ

辰野町地域活動支援センターだより
愛称は「つむぎ」 ☎FAX41-5571

創作活動の時間

みんなで塗った作品。何に見えますか？ヒントは干支。答えは、ぬくもりアートギャラリーでご確認ください。

工房
ぬくもり
味だより

辰野町障がい者就労支援センター
☎44-1011
(平日9:00～17:00)

食べ応えのある自慢のきしめんです。ぜひご賞味下さい。

- はばひろきしめん(2人前)●

つゆ別売り 250円

『はばひろきしめん』
好評発売中！
冬限定(2月まで)

健康ポイント事業

●役場保健福祉課 保健係 内線2113
●役場住民税務課 国保医療係 内線2113
町の健康事業（教室・講座）に参加、健康（検）診を受けることでポイント（P）が貯まり、100Pで辰野ほたるシール協同組合の商品券千円分と交換します。

■対象者など

- 町内在住の20歳以上の方
- 今年度の事業
- その他

●対象事業に参加した際（または参加後）にポイントをつけます。

●医療機関ではPがつけられませんが、受診後、領収書か結果を持って役場総合窓口へお越しください。

健康ポイントの交換はお済みですか？

- 今年度の交換は4月20日（水）までです。
- 100P 貯まっている方は、役場総合窓口で商品券と交換出来ます。
 - 健康ポイントカードと商品券の交換は、年度内1回限りです。
 - 期限を過ぎると無効になります。

コクホからのお知らせ

●役場住民税務課 国保医療係 内線2113

■国保の健康教室を開催します

健診結果を活かして、食事・運動対策をしてみませんか？

健康ポイント対象事業

開催日時 会 場	3月1日（火）	• 午後2時～4時 • 町民会館
	3月9日（水）	
内 容	• 元気に生活するための体操 講師 健康運動指導士 羽場久晃さん	
	• 自分の健康状態を知ろう 講師 町管理栄養士	



コクホ3兄弟

- 対象は74歳以下の国保加入者。
- 各回同じ内容です。いずれかにご参加ください。
- 参加には申込が必要。定員がありますのでお早めにお申込みください。
- 健康ポイントが10P 加算されます。

成人歯科健診は
今月末までです

健康ポイント
対象事業

●役場保健福祉課 保健指導係 内線2124

対象のみなさん（41・51・61・71歳）のみなさん、成人歯科健診はお済みでしょうか。今年度から71歳の方も対象です。忘れずに受診をお願いします。
クーポンを紛失した方は、ご連絡ください。再発行します。

新型コロナウイルスに感染したら…

国民健康保険税の
減免制度

●役場住民税務課 諸税係 内線2109

- この3月まで次のように減免措置があります。詳しくはお問合せください。
- 主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯は全額免除。
 - 主たる生計維持者の収入の減少が見込まれる場合は所定の要綱によって減免額が決まります。

適用期間を3月末まで延長しています

国保 傷病手当金
事業主傷病見舞金

●役場住民税務課 国保医療係 内線2103

- 国保加入者が新型コロナウイルスに感染したために、仕事を休んで療養された場合、見舞金があります。
- 辰野町独自の事業主傷病見舞金として事業収入のある方が新型コロナウイルスに感染した場合には町独自の見舞金を支給。

支給額
一律 7万円

詳細はお問合せください

新型コロナワクチン
追加(3回目)接種が
始まりました

●役場保健福祉課 ワクチン接種対策室 内線2131

医療従事者を皮切りに町でも3回目の接種が始まっています。

- 2回の接種が済んでいる方へ順次接種券をお送りし、3回目の接種が速やかに受けられるよう努めています。
- 接種しても「新しい生活様式」で感染予防を心がけましょう。



1/11 (火)
病院職員をはじめ町内の医院、消防署、高齢者施設等の職員が辰野病院で接種しました。

合言葉は
びっかりちゃん



長野県版エシカル消費PRキャラクター「エシカルんば」がテレビから呼びかけるエシカル消費のCM。耳馴染みのある曲に合わせて「せっかくだし」と呼びかけています。そのひとつに「せっかくだし手前から」とありますが…。

今月のお話は…

せっかくだし
手前から

●お買い物に行きました。欲しい商品がたくさん並んでいたら、どの商品を手に取りますか？

特に賞味期限が短い食品では、手前と奥では賞味期限が2〜3日違うことってありますよね。この時、手前からチョイスするのが「てまえどり」。買って、すぐに食べるなら「てまえどり」をしていただきたいと町でもこの運動を推奨しています。

●店頭では賞味期限や消費

暮らしに役立つちょっといい話

くらしはなまる術

●役場住民税務課 生活環境係 内線2114

期限が近い商品を手前に配置。この時、後ろにある商品を手にとると、手前にあった商品の期限が切れて、店頭から廃棄に回ってしまいかもしれません。食品ロスを出さないためにも「てまえどり」は有効です。
●廃棄された食品は可燃ごみとして、焼却施設へ。ごみを処理施設へ運搬する時にも、施設で焼却する時にも二酸化炭素が排出されます。廃棄される食品を減らすに、ごみの減量化だけでなく、国や長野県でも目標に掲げるゼロカーボン（二酸化炭素排出量実質ゼロ）につながるので。

●日本では年間約600万t：1人が1日ごはん茶碗1杯分の食品をこみにしている計算になります。長野県では「せっかくだしが未来をつくるのさ」と、いつもの生活の中での「せっかくだし」で、無理せず「みんなの未来をよくしていく」ことを提案。さっそく今日のお買い物から「てまえどり」を実行しませんか？

あなたの地域にお邪魔します

ごみの分別 出前講座

役場から担当職員が出向いてお話をさせていただきます。ご希望のグループ、団体はお問合せください。出張無料です。

●調査方法

辰野町農業再生協議会の地区担当委員が各種調査票を配布・回収します。各調査の内容などは次の通りです。

辰野町農業委員会からのお知らせ

●辰野町農業委員会事務局（役場産業振興課内）内線2142

農地をお持ちのみなさんへ各種調査をおこないます。毎年のこととなりますがいずれも大切な調査です。ご協力をお願いします。

調査名	対象と内容	その他
農地基本台帳 ●農業委員会事務局 内線2142	●農地をお持ちの方 ●耕作をされている方 ●農家や農地の状況把握	●内容の確認や修正をお願いします。 ●意向のある方は「売りたい・貸したい」等の項目にもご記入ください。 ●現況は農地以外でも、登記地目が田・畑の場合は台帳に記載されます。
水稻生産実施計画書及び 営農計画書 ●農業再生協議会事務局 内線2141	●水田をお持ちの方 ●水田農業をされる方 ●水稻作付け予定を把握	●内容を確認し来年度の営農計画をご記入ください。 ●記載の水稻生産目安数量・面積は、国から示された目安値を各農家の経営面積で配分したものです。適正生産にご協力ください。
有害鳥獣被害状況報告書 ●農政係 内線2141	●鳥獣被害にあわれた方 ●今年度の被害状況を把握	●被害状況をご記入ください。 ●調査結果は被害対策に活かします。

●問合せ先の事務局などはいずれも役場産業振興課内にあります