

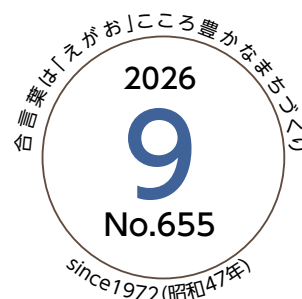


洗濯なんて気にしない！
全身で受けとめる 泥しぶき

7月19日(日) どん田バレーボールフェスタ2026

広報

たつの



特集

カラフルな辰野へ！
多文化共生で広がる
私たちの未来

2～5

- ・ 情報ひろば 6
- ・ 相談・休日当番医ほか 17
- ・ こども広報 22



辰野町公式LINE

友だち
募集
中



その2 信州豊南短期大学

辰野町で学ぶ日本人学生と、スリランカやネパールからの留学生。国籍を超えて友情を育む彼らに、これまでの思い出や将来の夢を伺いました。

——まずは来日のきっかけを教えてください。

ハシニさん（スリランカ） ▶ 日本の大学で学士を取得し、日本で就職するために来ました。

ヒーラさん（ネパール） ▶ 日本語や日本文化への関心から、日本での就職を目指しています。

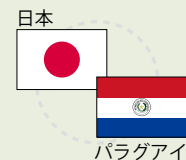
——2人は2024年3月末から辰野で学んでいます。

辰野町での生活や、交流の感想は？

ハシニさん ▶ 自然が豊かな美しい町です。

ヒーラさん ▶ 山がきれいですね。ほたる祭りも素晴らしい思い出です。

小畑さん ▶ 留学生は本当にフレンドリーです。バドミントンをしたり、カレーを振る舞ってもらったりと、すぐに打ち解けられました。



その3 ボランティアセンター

辰野町で活動する「地球人ネットワークin たつの」の宮澤透さんと、パラグアイ出身で日本語教室に来ているナラ・ベアトリスさんにお話を伺いました。

——ベアトリスさんの来日のきっかけは？

ベアトリスさん ▶ 夫と共に来日して6年になります。日本の文化に興味がありました。

——日本での暮らしはいかがですか？

ベアトリスさん ▶ 皆さんが時間を守ることに感銘を受けました。食べ物も全部おいしくて、特におにぎりやラーメン、だんごが大好きです！

——日本語教室で学ぶ楽しさは？

ベアトリスさん ▶ 派遣会社でチラシをもらい通い始めました。新しい言葉を覚えるのがとても楽しいです。ただ、話すスピードが速いと聞き取るのが難しい時もあるので、もっと日本語を学びたいです。

——宮澤さんが感じる教室の魅力は？

宮澤さん ▶ 日本にしながら異文化に触れられるのが何よりの魅力です。食生活の違いなども新鮮で、世界が広がります。



三村さん ▶ 授業に積極的な彼らに刺激を受けています。書道やフィールドワークなど、共に学ぶ時間は貴重です。——今後の目標を教えてください。

ヒーラさん ▶ 富士山ヘトレニングに行き、スパイダーマンのようなヒーローから学びたいですね。自然災害などが発生した場合、自分が周りにいる人たちを助けたいです。将来は英語教師を目指します。

ハシニさん ▶ みんなでBBQをしたいです！ITや英語を磨き、日本で夢を叶えたい。

小畑さん・三村さん ▶ 料理などを通じて交流を深め、異なる価値観を学びたいです。将来は観光業や海外と関わる仕事で、この経験を活かしたいですね。

文化の壁を越え、刺激し合う彼らの友情は、お互いの未来を広げる確かな架け橋となっています。



左 ナラ・ベアトリスさん
右 宮澤 透さん

——これから一緒にやりたいことはありますか？

宮澤さん ▶ みんなでダンスを踊りたいですね！

ベアトリスさん ▶ ぜひパラグアイのダンスを披露したいです。

宮澤さん ▶ それはいいですね！ぜひ実現しましょう。

新しい文化や言葉への好奇心、学ぶ楽しさは、二人のエネルギーになっています。



外国人にインタビュー!!
辰野町に住む

その1 有限会社彪雅工業

辰野町の「有限会社彪雅工業」で働くインドネシア出身の皆さん（アンドリさん、ドニさん、ハビブさん）と、代表の榎本永さんにお話を伺いました。

——来日のきっかけは？

アンドリさん ▶ 専門知識と経験を積むためです。

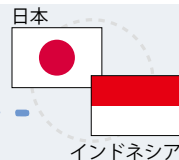
ハビブさん ▶ 小学生の頃から日本や日本のアニメが好きで、夢を叶えました。

榎本さん ▶ 4年前から実習生を受け入れています。真面目な彼らは大切な仲間です。

——一緒に働く中で大変なことや楽しいことは？

アンドリさん ▶ 専門用語の習得は大変ですが、やりがいは大きいです。

ドニさん ▶ 現場の景色が変わるのが楽しく、白馬など色々な場所へ行けるのも嬉しいです。



左から
榎本永 代表
アンドリさん
ドニさん
ハビブさん

榎本さん ▶ 仕事中は命に関わるので厳しく接しますが、休憩中や畑仕事は仲良しです。先日もみんなで天竜川へコイ釣りに行き、大盛り上がりでした。

——今後の夢を教えてください。

アンドリさん ▶ 日本の技術を持ち帰り、母国で活かしたいです。

ドニさん ▶ 日本語を上達させ、もっと色々な場所へ行ってみたいです。

ハビブさん ▶ 日本に長く住んで頑張りたいですね。

榎本さん ▶ 彼らが将来、故郷で活躍するなら全力で応援します。

国境を越え、技術と信頼を分かち合う彼らの絆は、共に歩む未来への熱き夢と希望となっています。



Mix & Match! 辰野町の多文化共生

カラフルな辰野町へ！

多文化共生で広がる私たちの未来

私たちがお届けします！

「こんにちは！」のあいさつから始まる、新しい出会い。今、辰野町には世界各地からやってきた多くの仲間が暮らしています。言葉や文化のちがいを楽しみながら、みんなで創る「ワクワクする辰野町」の暮らしをのぞいてみませんか？

◎役場まちづくり政策課 まちづくり係 内線2227



辰野町HP

辰野町で暮らす外国人住民は…

現在 **558人!**
(R8.8.1現在)



辰野町集落支援員
渡邊 麻衣

辰野町地域おこし協力隊
多文化共生隊員
則信 秀夏



町で外国の方とすれ違ったとき、少しでも勇気を出して『こんにちは』と声をかけてみませんか？ちょっとしたあいさつや笑顔が、お互いの距離を縮める一番の架け橋になります。文化のちがいを『発見』として楽しみ、みんなで支え合える温かい辰野町を一緒に育てていきましょう。

辰野町で外国の方と交流しませんか？

「地球人ネットワークinたつの」では、日本語学習のサポートや交流イベントのお手伝いをするボランティアを募集しています。特別な資格は不要です。地域の仲間として、一緒に温かい交流の輪を広げましょう。興味のある方はぜひ気軽にお問い合わせください。

☎0266-41-5558（ボランティアセンター）



「やさしい日本語」で話してみましょう！！

「やさしい日本語」は、日本語が得意ではない外国人だけでなく、高齢者や子どもにもわかりやすい、伝わりやすいように配慮した日本語です。話すときは、ただ言葉を短くするだけでなく、相手への思いやりを込めて伝えることが大切です。

やさしい日本語のポイント

1. 文を短く切る

一文に情報を詰め込まず、短く分けることで格段に分かりやすくなります。
ふつう：「明日、雨が降るかもしれませんので、傘を持ってくるください。」
やさしい：「明日は雨かもしれません。傘を持ってくるください。」

2. 難しい言葉を言い換える

熟語や敬語を避け、日常的な言葉を使います。
ふつう：「イベントへの参加を希望する方は受付へお越しください。」
やさしい：「イベントに行きたい人は、受付に来てください。」

3. 具体的に伝える

「適当に」「さらさら」などの感覚的な表現や擬音語は避けます。
ふつう：「適宜、水分補給をしてください。」
やさしい：「1時間おきに、水を飲んでください。」

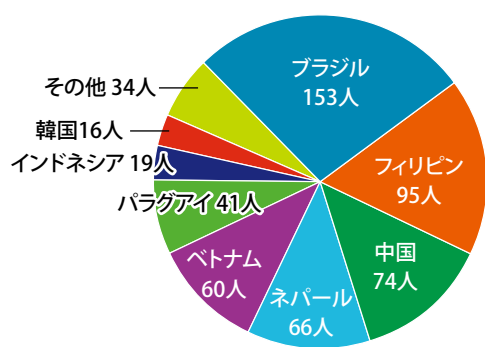


はさみの法則

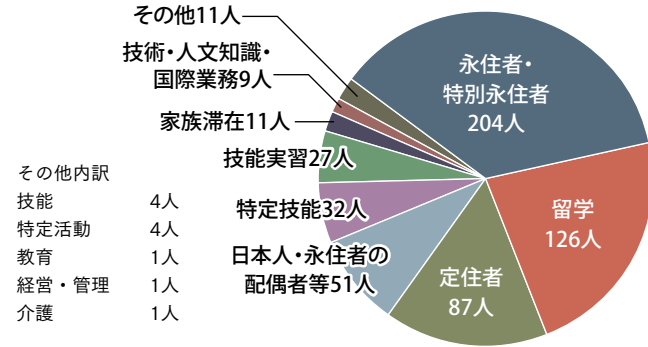
「は」っきり、「さ」いごまで、「み」じかく言うこと
相手が理解しているか確認しながら、ゆっくり話しましょう！

その他内訳
バングラデシュ 6人
タイ 6人
スリランカ 4人
米国 4人
パキスタン 2人
カナダ 2人
ロシア 2人
アルゼンチン 1人
オーストラリア 1人
ミャンマー 1人
台湾 1人
イタリア 1人
メキシコ 1人
エジプト 1人
英国 1人

国籍別人数



在留資格別人数



日本語がわからなかったり、仕事や病院のことで困ったりしたときは、一人で悩まないでください。皆さんが辰野町で安心して暮らせるように、相談を受け付けています。いつでも、気軽に声をかけてください。

外国人の皆さんへ

こどものきょうしつ

カラフル
小学生から高校生まで勉強します。

にちじ	かようび	きんようび	ごご	じ	ごご	じ
	火曜日	と金曜日	午後3時から	午後7時		
ばしよ	けいしやうかい					
	螢照会					

きょうしつ
教室は
かね
お金が
かかります

おとなのきょうしつ

にほんご教室にじ

にちじ	すいようび	ごご	じ	ぶん	ごご	じ	ぶん
	水曜日	午後7時30分から	午後8時30分				
にちじ	にちようび	ごぜん	じ	ぶん	ごぜん	じ	ぶん
	日曜日	午前10時から	午前11時30分				

きょうしつ
どうぶにほんご教室

にちじ	どようび	ごご	じ	ぶん	ごご	じ
	土曜日	午後1時30分から	午後3時			

どちらも場所はボランティアセンターです。

外国人相談会のお知らせ

しごと
仕事のこと、お金のこと、
こどものこと、なんでも相談
してください。

【にちじ】9月2日(水)、16日(水)
午後5時から午後7時
【ばしよ】辰野町役場町民ホール



むりよう
無料
です



じゅぎょう う
授業を受けたいなど質問は電話かメッセージしてください 080-9201-9661 (Norinobu Hideka)

年度別外国人住民数



辰野町で暮らす仲間が増えています！！
近年の辰野町では、さまざまな国や地域から新しい家族や仲間が加わり、町の風景が少しずつ彩り豊かになっています。グラフを見ると、年々その輪が広がっていることがわかります。これからも、お互いの背景を尊重し合える町を目指していきます。

辰野町駅伝大会参加チーム募集

☎・申込み 大会事務局(教育委員会 学びの支援課内) ☎41-1681



大会期日
10月24日
(土)
※荒天中止

町と町教育委員会が主催する駅伝大会では、荒神山付近の周回コースでタスキをつなぎます。参加チーム募集中。詳細は町ホームページをご覧ください。

対象	町内在住、在勤（1チーム2人以下）、在学している小学生以上で構成されたチーム。両小野小・中学校の生徒は住所が塩尻市でも参加可能です。
構成	1チーム5人(5区間) 第1区走者は小学生か女性のみとなります。
参加費	1チーム1,000円(保険料込み) 当日の保険は大会事務局で加入します。



申込期間は9月1日(火)から10月9日(金)まで。町ホームページよりエントリー表をダウンロードし、大会事務局へ提出してください。

第17回日本土真ん中ウォーク2026
参加者募集

☎塩尻市スポーツ協会事務局 ☎・FAX 0263-53-1393

紅く染まる5千本のモミジ、アルプスなどの山々を眺めながら、日本の土真ん中・塩嶺王城自然公園周辺を歩きましょう。

両小野中学校の生徒によるスタンプラリーや、地域の物産品のお楽しみ抽選会があります。

- 日時 11月7日(土) 午前8時30分～
- 場所 塩尻市北小野 チロルの森
- 募集コース 1 km・3.5km・5 km・8 km
- 募集人数 400人(先着順)
- 参加費 1人1,000円(中学生以下無料)
- 申込方法 所定の申込用紙でお申込みください
- 申込締切 10月22日(木)

※定員になり次第締め切ります

※詳細は協会ホームページをご覧ください。

☎詳しくはこちら



自衛官等募集について

☎自衛隊長野地方協力本部
伊那地域事務所
☎0265-17314860

来春入隊の一般曹候補生、2等陸・海・空士、また防衛大学校、防衛医科大学校の学生を募集中。応募資格は、種目によつて異なります。試験日など詳細はお問合せいただくか、自衛官募集ホームページをご覧ください。

詳しくはこちら☎

IT・Webエキスパート
実践科受講者募集について

☎南信工科短期大学校
☎0265-17115051

Webサイト構築の基礎知識やIT活用するうえで前提となる総合的な知識などを習得し、早期安定就職を目指します。

〈訓練要綱〉
■訓練期間 10月8日(木)～令和9年1月7日(木)
■訓練時間 午前9時20分～午後3時50分

詳しくはこちら☎

実施施設 伊那北地域活性化センターきたつせ
〈募集要項〉
■締切 9月16日(水)
■定員 15名
■応募資格 ハローワークに求職登録し、職業訓練の受講あつせんを受けて3か月間の全訓練日程を受講・修了できる方
■申込 住所または居住を管轄するハローワーク
※選考会の日程
やカリキュラ

詳しくはこちら☎

上伊那広域連合
職員採用試験について

☎上伊那広域連合 総務課
☎0265-17812500

上伊那広域連合消防本部では、地域住民の生命・身体・財産を守るため、新たな消防署員を募集しています。未来の伊那谷を守る仲間として、皆さんの挑戦をお待ちしています。

【消防士】
第一次試験日 9月20日(日)
受付期間 9月11日(金)まで
【消防経験者】
第一次試験日 10月3日(土)
受付期間 9月25日(金)

いずれも試験会場はいなつせ3階会議室です。
試験区分や資格など、詳しい試験案内についてはホームページに掲載しています。

詳しくはこちら☎

「人権特設相談所」
開設のお知らせ

☎法務局伊那支局内
伊那人権擁護委員協議会
☎0265-17813462

人権について、困っていることや悩んでいることはありませんか。伊那人権擁護委員協議会では「人権特設相談所」を開設いたします。家族間の問題、近隣とのトラブル、職場や学校での差別やいじめなどの人権問題、また生活上の悩みごと・困っていること・心配ごとなどありましたらお気軽にご相談におでかけください。

当日は町の人権擁護委員がご相談をお受けします。秘密は厳守、相談は無料です。

■日時 10月1日(木)
午前10時～午後3時
■場所 小野農民研修センター

不動産鑑定士
無料相談会のご案内

☎(社)長野県不動産鑑定士協会
☎0266-122515228

不動産評価に関するご相談(売買、相続、借地、担保、賃貸借等)について不動産鑑定士がお答えします。予約不要ですので、お気軽にお出かけください。

■開催日及び会場
・10月1日(木) 諏訪市役所4階403会議室
・10月2日(金) 駒ヶ根市役所

9月・10月は
「行政相談月間」です

☎・予約
総務省長野行政監視行政相談センター ☎0266-123510128

行政相談は、国の行政などへの苦情や意見、要望を受け付け、担当行政機関とは異なる立場から、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。

「どこに相談したらいいかわからない」「窓口には行きづらい」など、お気軽にご相談ください。

伊那一日合同行政相談所

登記、年金、道路、相続などについて専門家に無料で相談できます。(事前予約優先)

■日時 10月9日(金)
午後0時30分～4時
(3時35分受付終了)

■場所 伊那市役所1階多目的ホール

■参加機関 法務局、伊那市、年金事務所、公証役場、弁護士会、司法書士会、行政書士会、税理士会、土地家屋調査士会、行政相談委員

■定員 先着順
■予約 9月14日(月)～25日(金)までの平日午前8時30分～午後5時15分

法務局職員による講演会
演題「相続土地国庫帰属制

マイナンバーカード
に関する土曜日の窓口開設

☎役場住民税務課 住民係 内線2116

マイナンバーカードに関する業務のみ受付けます。ご利用の方は、開設日の前日午後4時までにご予約ください。

▲町公式LINE

ご予約ください

「人権特設相談所」
開設のお知らせ

☎法務局伊那支局内
伊那人権擁護委員協議会
☎0265-17813462

人権について、困っていることや悩んでいることはありませんか。伊那人権擁護委員協議会では「人権特設相談所」を開設いたします。家族間の問題、近隣とのトラブル、職場や学校での差別やいじめなどの人権問題、また生活上の悩みごと・困っていること・心配ごとなどありましたらお気軽にご相談におでかけください。

当日は町の人権擁護委員がご相談をお受けします。秘密は厳守、相談は無料です。

■日時 10月1日(木)
午前10時～午後3時
■場所 小野農民研修センター

法の日 司法書士
無料相談会のご案内

☎長野県司法書士会伊那支部伊北分会
☎0266-157912315

10月1日は「法の日」です。長野県司法書士会では、登記・相続・成年後見・多重債務など司法書士の業務に関する相談をお受けします。相談には予約が必要です。

■日時 10月1日(木)
午前10時～午後2時
■会場 老人福祉センター
■予約 9月11日(金)～25日(金)の平日に、辰野町社会福祉協議会(☎41-4500)へお電話にてご予約下さい。

9月・10月は
「行政相談月間」です

☎・予約
総務省長野行政監視行政相談センター ☎0266-123510128

行政相談は、国の行政などへの苦情や意見、要望を受け付け、担当行政機関とは異なる立場から、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。

「どこに相談したらいいかわからない」「窓口には行きづらい」など、お気軽にご相談ください。

伊那一日合同行政相談所

登記、年金、道路、相続などについて専門家に無料で相談できます。(事前予約優先)

■日時 10月9日(金)
午後0時30分～4時
(3時35分受付終了)

■場所 伊那市役所1階多目的ホール

■参加機関 法務局、伊那市、年金事務所、公証役場、弁護士会、司法書士会、行政書士会、税理士会、土地家屋調査士会、行政相談委員

■定員 先着順
■予約 9月14日(月)～25日(金)までの平日午前8時30分～午後5時15分

法務局職員による講演会
演題「相続土地国庫帰属制

マイナンバーカード
に関する土曜日の窓口開設

☎役場住民税務課 住民係 内線2116

マイナンバーカードに関する業務のみ受付けます。ご利用の方は、開設日の前日午後4時までにご予約ください。

▲町公式LINE

ご予約ください

●窓口開設日時・内容など

開設日	受付時間	業務内容
9月5日(土)	午前9時～正午	マイナンバーカードの申請・交付、電子証明書更新、暗証番号の初期化・再設定など
10月3日(土)		

度について

■日時 10月9日(金)
午前11時～正午
(1時間程度)

■場所 伊那市役所3階303会議室

献血にご協力をお願い

☎役場保健福祉課 保健係 内線2131

皆さんからの善意による献血で、大切な命を救うことができます。自分あるいは大切な人が輸血が必要になった時、安心して輸血を受けられるよう、献血へのご協力をお願いいたします。



日本赤十字社
公式キャラクター
「ハートラちゃん」

日時 9月16日(水)

午後1時30分～4時

会場 辰野町役場 第2会議室

※輸血を受ける患者さんへの安全性を向上させるため、ぜひ400mlの献血にご協力をお願いいたします。

チカツノチカラ

愛称は

「つむぎ」

辰野町地域活動支援センターだより

☎☎FAX41-5571



ブルーベリーの木です。
まだまだ小さい実をつけている最中です。
大きくて綺麗な紫色の実を、たくさんつけてくれたらなあと思っています♪

工房ぬくもり 味だより

辰野町障がい者就労支援センター ☎☎44-1011

暑い日は続きますが、酷暑はだいぶおさまってきた感じます。暑い時は冷たい麺がいいけれど、これからは温かいラーメンも食べたくなりますよね!? 定番の醤油・味噌・塩などいろいろな種類がありますので、ぜひ食べ比べてみてくださいね。



国民年金

☎伊那年金事務所 ☎0265-76-2301
役場住民税務課 住民係 内線2116

年金生活者支援給付金制度についてのお知らせ

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入金額やその他の所得が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために年金に上乗せして支給されるものです。

■対象となる方

☐老齢基礎年金を受給している方
(以下の要件を全て満たす必要があります)

- ・65歳以上
- ・世帯全員の市町村民税が非課税
- ・年金収入額とその他の所得額の合計が

約91万円以下

☐障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

- ・前年度所得が約479万円以下

■受取りには請求書の提出を

日本年金機構（年金事務所）・役場窓口でご案内や事務手続きを行います。

■お問い合わせ先／時間

☐給付金専用ナビダイヤル 0570-05-4092

※050から始まる電話は（東京）03-5539-2216

月曜日 午前8時30分～午後7時

火～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

第2土曜日 午前9時30分～午後4時

※月曜日が祝日の場合は、翌開所日が午後7時

※祝日（第2土曜日を除く）12月29日～1月3日はご利用いただけません。

○お問い合わせの際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

(注)間違い電話が発生しておりますので、おかけ間違いのないようご注意ください。

9月10日は「下水道の日」

令和8年度下水道推進標語

みやくみやくと ミライへめぐる 下水道

出典 公益社団法人日本下水道協会

☎役場建設水道課 下水道管理係 内線2170

「下水道の日」は、昭和36年、下水道を全国的に普及するため当時の建設省、厚生省、日本下水道協会が「全国下水道促進デー」を創設。その後、21世紀がスタートした平成13（2001）年、下水道の基である「下水道法(当時は旧下水道法)」が制定された明治33（1900）年から100年を迎え、より親しみをもっていただくよう「下水道の日」に名称を変更しました。今年で下水道の日は第66回目となります。

■下水道を正しく使いましょう

下水道には、マンホールポンプ（家庭から排出される汚水を集めて下水処理場へ送るポンプ設備）が多数設置されていますが、異物混入によりポンプが故障してしまうことがあります。具体的には布製品・ウェットティッシュ・紙おむつ・段ボール・金属類が混入する事例がありました。マンホールポンプが停止するとマンホールから汚水が溢れたり、ご家庭の排水口から汚水が逆流する恐れがあります。下水道は公共の財産です。正しく大切に使いましょう。

■下水道接続はお早めに

辰野町の水洗化率は95.3%です。下水道への接続は、住環境の向上はもとより、河川の水質も向上させます。下水道への接続工事（排水設備工事）は、必ず町の指定工事店がおこなうことになっています。工事費用などは指定工事店へご相談ください。町の補助金や融資のあっせん制度もあります。

- ・辰野町下水道排水設備指定工事店一覧は町のホームページにあります。
- ・工事費用などは指定工事店へご相談ください。



上下水道指定工事店の登録状況▲

下水道使用の注意点



- トイレにはトイレペーパー以外のものは流さないでください。
- 野菜くずなどの台所のごみや油類を流さないでください。廃食用油については、各地区の回収ボックスに出すか、紙類に染み込ませて燃えるごみに出しましょう。

令和9年度「こどもまんなか児童福祉週間」標語の募集について

☎(公財)児童育成協会 標語募集係 ☎03-5337-1174

こどもの健やかな成長について考えることを目的に、毎年5月5日～11日を「こどもまんなか児童福祉週間」と定めています。令和9年度の「こどもまんなか児童福祉週間」に向けて標語を募集します。

ど真ん中の町から、元気いっぱい
の標語を応募してみませんか？

●募集内容

こどもたちを応援する標語や、未来へ向けてのこどもたちからのメッセージとなる標語

●募集期間

9月30日(水)

●応募方法・詳細

(公財)児童育成協会のホームページ
をご確認ください。

詳しくはこちら▲



パッキンググ 体験教室 参加者募集

☎役場保健福祉課 保健係 内線2156

エコでヘルシー！健康的で、防災時にも活用できるパッキンググの教室を開催します。料理が苦手という方も、実験感覚で作れます。

日時 9月18日(金)午前10時～

場所 町民会館調理実習室

定員 24名

申込締切 9月11日(金)

参加費 100円

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん2枚



▲申込みはこちら

農業者には“コレ”があります。 農業者年金

ざっくり、どんな制度？

お問合せ先 辰野町役場 産業振興課内
農業委員会事務局 内線2144



たつのまち学生エール事業【第2弾】について

☎役場まちづくり政策課 地方創生係 内線2626

町外で暮らす学生の皆さまへ、町の特産品（米・麺・果物・おやき・菓子など¥4,000相当）を詰め合わせた「エール便」をお届けします。物価高など経済的に影響を受けている学生生活、懐かしい味で「ほっ」と一息つきませんか。

申込期限
9月1日(火)
～30日(水)

ふるさとたつのは

いつも「あなた」を応援しています。

◆対象(すべてに該当される方)

- ①辰野町出身者で、町外に暮らす平成13年4月2日～平成23年4月1日生まれの方。
- ②町外(国内限定)の高校・高専・短大・大学・大学院・専門学校・予備校等に在学中の方。
- ③保護者の住民票が辰野町にある方。

◆その他

- ・エール便は250セットご用意しております(内容は受付時期で異なる場合があります)。
- ・10月中旬から受付順に発送させていただきます。なくなり次第終了しますのでお早めにお申込みください。
- ・代金、送料ともに無料ですが、発送日や到着日時の指定は出来ません。
- ・申込みに、学生であることを証明する学生証や在学証明書の写しなどが必要です。詳しくは二次元コードへアクセスしてご確認ください。
- ・記載事項等の確認で、町から連絡することがあります。詳しくはこちら▲



- ◆学生エール事業【第1弾】(デジタルギフトのお届け)について
8月末をもって受付を終了しております。デジタルギフトがお手元に届きましたら3か月以内にポイントへの交換手続きを行って下さい。
※期限が過ぎるとポイントへの交換が出来なくなりますのでお気を付けてください。

来年度の入園にむけて

保育園見学会を開催します

☎役場子育て応援課 こども保育係 内線2184

来年4月、または来年度の途中から町の保育園へ入園を希望される方を対象に見学会を開催します。



申込みはこちら▲

要申込



■開催日程(時間はいずれも午前10時～11時)

保育園	開催日	電話番号
中央保育園	10/ 6(火)	41-4091
羽北保育園	10/14(水)	41-4092
新町保育園	10/ 8(木)	41-4095
小野保育園	10/15(木)	46-2132
東部保育園	10/16(金)	41-4098

●持ち物

親子共、上履き・水筒・帽子をお持ちください。



●その他

- ・申込みが必要です。申込みは開催日の前日まで受け付けます。
- ・今回の見学会の参加の有無は入園申込みや選考には関係ありません。
- ・複数の保育園に参加していただいてもかまいません。
- ・お子さんと一緒に参加できます。親子一緒に行動していただき、お子さんからは目を離さないようお願いいたします。
- ・出産前の方もご参加いただけます。
- ・写真撮影や動画撮影はご遠慮ください。
- ・感染症の状況によってはマスクの着用をお願いする場合があります。延期または中止をさせていただく場合がございます。



☎役場まちづくり政策課 地方創生係 内線2622

辰野町では独身男女の出会いを応援する婚活イベントを開催しています。今年度は、昨年度開催時に満足のお声を多くいただいたメタバース婚活の第2弾「たつのメタ婚 素敵な出会いがここにある」を開催いたします。

インターネットのメタバース空間で行うこの婚活は、天候や場所などに左右されず、ご自宅からPCやスマートフォンでの参加が可能です。メタバース空間に自身の分身であるアバターを作成してイベントに参加することから、外見や職業などの情報から入るのではなく生の声による対話で価値観や人柄に焦点を当てた交流をお楽しみいただくことができます。

また、厳格な本人確認の実施及びコンプライアンスを遵守したメタバース空間で行うため、安心してご参加いただけます。これまでにない新しい婚活を体験してみませんか？お申込みをお待ちしております。

- 日 時 11月7日(土)
午後2時～5時
- 対 象 者 20～40歳くらいの
独身男女
辰野町内在住・在勤の方
辰野町へ興味のある方
- 参 加 費 1,000円(税込)
- 募集人数 20人(男女各10名)
- お申込み 二次元コードからお申し込みください



申込みこちら▲

イメージ画像





「辰野町プレミアム付デジタル商品券」の 購入手続きとご利用について

☎役場まちづくり政策課 地方創生係 内線2622
辰野町プレミアム商品券事務局(サポートセンター) ☎026-217-2708
平日午前10時～正午／午後1時～5時(土日祝 除く)

デジタル商品券購入手続き

8月に実施した本商品券の抽選へお申込みいただいた皆さまに向けた抽選結果のご案内について、9月1日(火)午前10時からご登録いただいたメールへ順次当選結果のお知らせを配信します。

受信したメールからチケットポータルへアクセスし、期間中に必ず商品券の購入手続きをお願いします。購入期限が過ぎると無効となりますのでご注意ください。

■購入期限 9月13日(日)午後11時59分まで

2次販売について

1次販売で販売上限に達しなかった場合は、2次販売を実施します。2次販売にて購入可能な皆さまは8月25日(火)までに抽選申込みをされた方に限ります。2次販売のみのお申込みはできませんのでご注意ください。

■販売日程 9月14日(月) 正午から先着順

利用について

■利用期間 9月1日(火)～10月31日(土)
利用期間の過ぎた商品券は無効となりますので、期間中に是非ご利用ください。
なお、最新の加盟店情報は右記二次元コードよりご確認ください。





イベントを開催します
学芸員によるギャラリートーク
日時 9月5日(土) 午後2時～
会場 辰野美術館展示室
※予約不要・参加費無料(要入館料)

食×美展
目で見て美味しい美術館
辰野美術館 ☎ 41-0753
ラーメン、ソースカツ丼、うなぎ、蕎麦、松茸、ほたる、饅頭：辰野町には長く親しまれているソウルフードや名産品がたくさんあります。本展は、これらを食品サンプル化して紹介しながら、中川紀元や大森光彦、藤崎千雲や漆原さくらなど、辰野ゆかりの作家や、特別出品作家の加藤休ミによる「食」にちなんだ美術作品を展示します。まさに「異食」のコラボレーションをお楽しみください。

会期
開催中～
9月23日
(水・祝)まで

暮らしに役立つ
ちょっとした話
「30・10運動」とは、「乾杯後の30分間とお開き前の10分間」は自分の席で料理を楽しんで食べ残しを減らすという、食品ロス削減に繋がる環境にやさしい取り組みです。
楽しい宴会が終わりに近づいたとき、ふとテーブルの上を見ると「お料理がまだ残っている！」なんてことはありませんか？ そんな『もったいない』食べ残しを減らすため、宴会等の際は「30・10運動」を意識して、料理を美味しく最後までいただきましょう！



残さず食べよう！
30・10(まんまる・いちまる)運動

暮らしはなまる術
☎ 役場住民税務課 生活環境係 内線2114

生ごみ処理機器を購入すれば
方に補助金を出しています

○目的
廃棄物の減量及び資源の循環的利用の推進を図り、環境への負荷が少ない快適な生活環境を保全するため
○補助対象者
町内に住所を有し、自宅に生ごみ処理機を設置した方
※町税等を滞納している方、過去に本補助を受けた日から6年を経過していない方は対象外
○補助金の額
購入費に対して2分の1以内の額とし、電気式生ごみ処理機(乾燥型・バイオ型等)は25000円、その他生ごみ処理器(密閉式容器・コンポスト等)は10000円が限度額となります。
申請方法等は町のホームページをご確認いただくか、生活環境係までお問合わせください。



詳しくはこちら▲

コクホからのお知らせ

☎・申込み 役場住民税務課 国保医療係 内線2103・2113



長野県国保
マスコットキャラクター
コクホ三兄弟

■辰野町国民健康保険へご加入の方へ ～勤務先等で受けた

健診・検査の結果提出にご協力ください～
検査項目を満たしていれば結果提出のみでも特定健診受診済みとなります。下記の検査項目がすべて記入されている結果を、役場 住民税務課までお持ちください。

なお、結果を提出いただいた方には、粗品をご用意しております。

〈検査項目〉

身長・体重・腹囲・血圧・中性脂肪・
HDLコレステロール・LDLコレステロール・AST・ALT・
r-GT・血糖・HbA1c・尿糖・尿蛋白

健康ポイント 対象事業

国保健康教室のお知らせ

おいしく減塩をしよう！

毎日の食事を見直して、おいしく続けられる減塩のポイントと一緒に学びませんか？

- 会場 役場2階 大会議室
 - 定員 30名(要予約)申込み多数の場合は、国民健康保険加入者を優先に抽選とします。
 - 内容 おいしく減塩するポイント
 - 講師 辰野病院 管理栄養士
 - 持ち物 飲み物・健康ポイントカード
- ※9月18日(金)までに役場住民税務課 国保医療係へお電話にてお申込みください。

日時
9月29日(火)
午後2時～
3時

参加費
無料

■ジェネリック医薬品(後発医薬品)

利用差額通知をお送りしました。

国民健康保険ご加入の方で令和8年4月診療分について、医療機関や調剤薬局でもらったお薬の中で、ジェネリック医薬品があるものをピックアップし、広く使われているジェネリック医薬品に切り替えた場合にどのくらい価格が安くなるかをお知らせします。この機会には是非ジェネリック医薬品の利用をご検討ください。

・～・～・ジェネリック医薬品とは？～・～・～

先に開発された「新薬」の特許期間(20～25年)が切れた後、新薬と同じ有効成分を配合して製造される医薬品で「後発医薬品」とも呼ばれます。新薬とほぼ同じ効き目を持ちますが開発費があまりかからない為、低価格(新薬の2～8割)で購入することができます。もちろん、新薬と同様、薬事法に基づいて厚生労働大臣の承認を受けた医薬品なので安心です。

- 通知時期 8月上旬
- 対象者 ジェネリック医薬品に切り替えた場合の自己負担額が100円以上削減できる方
- 通知書の使い方 ジェネリック医薬品を理解し、試してみたいとお考えの方は、まず医師・薬剤師にご相談ください。

ジェネリック医薬品を利用することにより個人の薬剤費が安くなると同時に、国民健康保険の財政改善につながります。必ずしもジェネリック医薬品に切り替えていただかなければならないものではありません。

ひとりで抱え込まないで

〈9月10日～16日は自殺予防週間〉
☎・申込み 役場保健福祉課 保健係 内線2132

■あなたの声^声を聴かせてください

不安や悩みがあるのに1人で抱え込んでいませんか。あなたの思いを受け止めてくれる人が必ずいます。身近な人に話しづらい場合は、役場等の相談先もあります。

9月10日「世界自殺予防デー」にちなみ、国では毎年9月10日から16日を「自殺予防週間」と定めています。町でも辰野町自殺対策計画に基づいて、「誰も自殺に追い込まれることのない」まちづくりの実現に向けて自殺予防に関する啓発活動を行っています。



厚生労働省 まもろうよこころ パナー 健康づくり計画 辰野 21 アイコン



こころの相談室

・9月17日(木) 午後1時～
精神保健福祉士等がお話を伺います。詳細は右記 HP へ



電話相談

・役場保健福祉課 保健師に直接つながる専用ダイヤルを設けています。
(平日 午前8時30分～午後5時15分)
こころの相談 ☎0266-43-3335
ひきこもり相談 ☎0266-41-1400

その他相談先

・厚生労働省「まもろうよ こころ」では、電話やSNSなど全国の相談窓口を紹介しています。



■そのひと^声がいのちを守るチカラになる

身近な人の様子が「いつもと違う」と感じたら、「最近どう?」「何かあった?」と声をかけてみてください。その一言が、安心につながる場合があります。

特に子どもは、長期休暇明け前後に不安や悩みを抱えやすい時期といわれています。子どもたちと関わる大人の方は、小さな変化に目を向け、話に耳を傾けてみてください。

■自分のこころ・からだの^声を聞いていますか?

忙しい毎日の中で、自分のことを後回しにしていますか。
少し立ち止まって、自分のこころとからだの声にも耳を傾けてみてください。

辰野町こころの体温計

11の質問に答えるだけで気軽に自分のこころの状態を振り返ることができます。



■令和8年度こころの健康づくり講演会を開催します



- ・日時 10月12日(月・祝) 午前10時～正午
 - ・会場 辰野町民会館 大会議室
 - ・講師 安曇野内科ストレスケアクリニック 飯田 俊穂 院長
- 寝ても休んでも取れない「疲れ」に着目して、こころとからだの整え方についての講演をしていただきます。自分のこころとからだの声を一緒に振り返ってみませんか。役場保健福祉課保健係へお電話にてお申込みください。

要申込み

今年度最後の巡回型集団健診を行います

☎・申込み 役場保健福祉課 保健係 内線2139

年に1回の健康診断はお済みですか。集団で実施する健診は今回が最後です。お早めにお申込みください。

■場 所 たつの町保健福祉センター

■対象者

- ・U-39 健 診 19～39歳の方
- ・特 定 健 診 40～74歳の辰野町国民健康保険加入者
- ・いきいき健診 後期高齢者医療加入者

■注意点

- ・5・6月健診をお申込み後まだ受診されていない方で、12月7日(月)の健診を希望される場合は、再度お申込みが必要です(受診票等はそのまま使えます)。
- ・人間ドックや医療機関健診等との重複の受診はできませんのでご注意ください。
- ・すでにお申込みされている方で、託児を利用される方も、下記方法でお申込みください。(託児対象:生後6か月以上の未就学児)

■申込方法 電話、または二次元コードよりお申込みください。

健診日
12/7(月)

申込締切
10/2(金)



申込みはこちら▲

ご存じですか?

辰野町地域活動支援センター(つむぎ)

☎役場保健福祉課 障がい福祉係 内線2130



地域活動支援センターは、障害者総合支援法に定められた施設であり、障がい者が地域社会と交流を図り、自立した生活を営めるよう活動の場を提供し、必要な支援を行う場所です。現在、町は指定管理制度により社会福祉法人長野県社会福祉事業団に辰野町地域活動支援センターの管理運営を委任して事業を行っています。

利用対象者	身体・精神・知的障がいをお持ちの18歳以上の方(高校生除く) ※障害者手帳をお持ちでない方も利用できます
利用日時	平日午前9時～午後4時の内、希望する曜日・時間(単発での利用も可能) ※土日祝日・お盆・年末年始は休み
場 所	辰野町大字伊那富 2679 番地 2 (JR 宮木駅から徒歩3分程)
活動内容	ウエス作り、アート作品作り、調理体験、カラオケ、陶芸教室など
利用料	無料 ※希望される方には、燃料代のみ自己負担の送迎サービスあり

社会へ出る一歩を踏み出した方、創作活動や陶芸教室などのイベントに参加したい方は、辰野町地域活動支援センター(☎41-5571)へお気軽にご連絡ください。見学も可能です。

また、地域活動支援センターの利用者と一緒に活動して下さるボランティアの方も募集しています。農作業や楽器演奏など、趣味を活かして活動してみませんか。

辰野町赤十字奉仕団からお知らせ

☎・申込み 辰野町赤十字奉仕団事務局 (役場保健福祉課 社会福祉係) 内線2121・2135

秋季講習会「避難所体験ゲーム」を開催します～災害時の避難所生活を想像してみよう～

災害時に開設される避難所の運営や生活について、ゲームをしながら模擬体験し、いざという時に備えてみませんか。

また、避難所で使用する簡易ベッドやテントにも触れてみましょう。



日本赤十字社 公式キャラクター「ハートラちゃん」

- 開催日時 10月18日(日)午前10時から正午まで
- 会 場 たつの町保健福祉センター
- 講 師 日本赤十字社救急法指導員・辰野町役場総務課危機管理係
- 持ち物等 動きやすい服装・水分補給用の飲み物
- 申込方法 電話、または二次元コードよりお申込みください
- 申込期限 10月15日(木)まで



申込みはこちら▲

各種相談窓口	育児相談 すくすく相談室 (育児) 妊娠中の方もご利用いただけます	9/ 3	(木)	受付 午後3時～ 4時30分	たつの町保健福祉センター (ぬくもりの里)	受付時間内に直接会場へお越しください。利用日時予約も可能です。右記二次元コードまたは、問合せ先までご連絡ください。※歯科相談は要予約。 ☎役場子育て応援課 内線2186	
		10/ 1		受付 午前9時30分～11時			
	心配ごと相談	9/11	(金)	午後1時～3時	老人福祉センター	☎社会福祉協議会 ☎41-4500	
	行政相談	9/25	(金)			☎役場総務課 内線2207	
	法律相談	9/25	(金)	午後3時～4時		要予約。詳細は社協へ	
	交通事故 巡回相談	9/24	(木)	午後1時～3時	伊那合同庁舎	要予約。上伊那地域振興局総務管理課 県民生活係 ☎0265-76-6803	
	行政書士無料相談	9/ 9	(水)	午後1時～3時	行政書士会伊那支部事務局(伊那市)	要予約。☎0265-73-2208 次回 10/14	
	税金無料相談	9/ 2	(水)	午後1時30分～3時	税理士会伊那支部事務局(伊那市)	要予約。☎0265-74-8170 次回 10/7	

※相談日は都合で休止・変更となる場合があります。

当番医・当番薬局・水道工事当番店		当番医	当番薬局	水道工事当番店
	9/ 6 (日)	ゆりの木クリニック(南箕輪村)	薬局マツモトキヨシ南箕輪店(南箕輪村)	(株)ノザワ
	9/13 (日)	むらおか内科クリニック(中央)	ほたる薬局辰野店(中央)	水道建設(株)辰野営業所
	9/20 (日)	ユーカリの森クリニック(箕輪町)	ほたる薬局伊北店(箕輪町)	(有)古村建設設備
	9/21 (月・祝日)	上伊那生協病院(箕輪町)	けやき薬局(箕輪町)	加藤設備工業(有)
	9/22 (火・祝日)	中川医院(箕輪町)	カニサワ薬局(箕輪町)	(有)にいむら設備工業
	9/23 (水・祝日)	高原医院(南箕輪村)	ほたる薬局春日街道(南箕輪村)	(有)辰野ヤジマ設備工業
	9/24 (木)			松田設備(有)
	9/25 (金)			(株)ノザワ
	9/26 (土)			水道建設(株)辰野営業所
	9/27 (日)	両小野診療所(小野)	アイン両小野薬局(小野)	(有)古村建設設備
	10/ 4 (日)	いくやま医院(箕輪町)	ライフ薬局(箕輪町)	加藤設備工業(有)

●歯科の日曜・祝日・休日の診療は上伊那口腔保健センター（伊那市）で午前8時30分～11時30分受付（☎0265-78-8510）

今月のごみの搬入

ごみは、きまりを守って
出しましょう

上伊那クリーンセンター ☎0265-98-8337	
受入日	毎週月曜日～金曜日
受入時間	午前8時30分～午後4時30分

クリーンセンター八乙女 ☎0265-79-8773	
受入日	毎週月曜日～金曜日
受入時間	午前8時30分～午後3時30分

両施設とも、9月23日(水・祝日)は
終日休止となりますのでご注意ください。

ほたるねっと端末
回収について

☎役場まちづくり政策課
広報DX推進係 内線2621

サービス終了後のほたるねっと端末本体とACアダプターは、役場広報センター前設置の回収ボックスへお入れください。



熱中症は
早めの発見が大切

☎役場保健福祉課 保健係 内線2128



○熱中症のサインを見逃さないで
「なんだか、体調がすぐれない」「軽いめまいだから休めば大丈夫」と放置していると、気が付かないうちに熱中症になっていることもあります。初めは軽い症状でも、めまいや立ちくらみ、大量の発汗などがみられたら注意が必要です。重症化することもあるため、早めに気づき対処することがとても大切です。

○熱中症の症状



出典：厚生労働省 熱中症予防、対処等 リフレットより

○高齢者や子どもは特に注意

- 高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対する身体の調節機能も低下しているので、注意が必要です。
- 子どもは体温機能の調節がまだ十分に発達していないので気を配る必要があります。

暑さの感じ方は人によって異なります。その日の体調や暑さに対する慣れなどが影響します。体調の変化に気をつけましょう。

女性のための在宅ワークセミナー
参加者募集!!

☎役場産業振興課 商工振興係 内線2145

子育てや介護等で外で働くことは難しいけれど働きたい方、在宅ワークに興味がある方、隙間時間に何かしてみたい方に向けて、在宅ワークの基礎知識、職種や働き方などを解説します。また、実際にパソコンを使って、在宅ワークに必要なスキルを習得できます。講座終了後は、在宅ワークを目指す方の就労をサポート。希望者は在宅ワーカーとして就業も可能です。（一定のスキル条件があります。）

参加費
無料



▲詳しくはこちら

日 程	10月28日(水)、11月11日(水)、11月18日(水)、11月25日(水)、12月 2日(水)、12月 9日(水)、12月16日(水) 【全7回】
各回	▶午前9時30分～正午
開催方法	オンラインまたは会場
会 場	パークセンターふれあい (たつのパークホテルとなり)
定 員	15名(先着順)

フューチャーセンター

☎信州FC ☎43-3360

信州FCへお出かけください

■開館時間 午前10時～午後6時

■定 休 日 月曜日・祝日

管理栄養士監修の旬の食材を使用したランチ、デザート、ドリンクを提供しています。

講座やワークショップも随時開催しております。（貸出スペース有り）お気軽にお問い合わせください。

町営バス ダイヤ改正のお知らせ

☎役場まちづくり政策課 まちづくり係 内線2230

10月1日(木)より、町営バス（川島線・おのりーな）のダイヤ改正を予定しています。

詳細につきましては、町ホームページをご確認ください。
詳しくはこちら▶



矢島さんは小学生の頃に日中戦争、中学生の頃に大東亜戦争を経験。旧制松本中学校（現松本深志高校）時代には、行進やほく前進、手りゅう弾投げや銃剣道などの軍事教育を受



自身の戦争体験を語る矢島さん

自身も軍国少年だったと語る矢島さん。終戦の日の日記には『日本が降伏？どう考えてもそんなことは考えられなかった』と当時の心境がうつられています。最後に矢島さん

「一人一つしか持っていない命の奪い合いなんて、絶対にあってはならないと思った。知ったで終わらず、自分にできることを考えていきたい」などの感想が出されました。



6月9日（火）に、辰野中学校で「戦争体験を聞く会」が開催されました。これは、「草の根の語る戦争体験を語り継ぐ会」と町公民館が中心となり企画されているものです。少年期を戦時下で過ごした矢島良幸さん（99）は、集まった3年生のみなさんに向けて自身の戦争体験を語りました。

ける教練があり「勉強をしたくてもできなかった」という、戦争一色の日々を過ごしました。1944年から学徒勤労動員により、航空機部品を製造する名古屋市内の工場に動員されていましたが、その翌年大空襲に遭いました。当時の日記には「死ぬかと思った」とつづられ「先生の合図で防空壕に駆け込んだ」と当時を振り返りました。また、「みんながお国のために働いた。弾を撃つだけが戦争ではない」と生活の様子を伝えました。



講演の様子

「今の学校や教育からは考えられない。戦争に参加したい」といった思いがあったことに驚いた。「勤労動員によって強制的に名古屋に行かされて、その場所で亡くなった人もいると知り、とても悲しくなった」

「自分たちと同じ年から戦争に協力するように教育されたら聞き、遠い昔のことだと思っていた戦争が急に身近なことに感じた」



図書館だより

辰野図書館 ☎41-2574 FAX 41-4820

今月の図書カレンダー 9月

- 休館日
- 催し
- セカンドブック



辰野図書館
蔵書検索

日	月	火	水	木	金	土
*	*	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	10/1	2	3

- おはなしのへや・折り紙教室 12日（土）午前10時30分～
 - 永瀬比奈さん講演会 13日（日）午後1時30分～
 - えほんのへや 18日（金）午前10時30分～
 - 大人のホリデー・くらふと 22日（火・祝）午前10時30分～/午後2時～
 - ちいさなホリデー・くらふと 23日（水・祝）午前10時30分
 - セカンドブック 26日（土）午前11時～
- 対象：令和5年8月生まれ
イベントは都合で変更・中止となることがあります。

永瀬比奈さん講演会 『すてきな紙芝居の世界』

絵本とのちがいは、演じ方！

日時 9月13日（日）午後1時30分～3時30分

※事前にお申し込みが必要です。

大人のホリデー・くらふと 『大人のためのブックコート講座』

日時 9月22日（火・祝）（要申込）

①午前10時30分～正午 ②午後2時～3時30分

定員 各回3名

ちいさなホリデー・くらふと 『牛乳パックでつくる！ブックヨーヨー』

日時 9月23日（水・祝）午前10時30分～11時30分

対象 未就学児親子（要申込）

図書館協議会が 開催されました

図書館協議会は、法律や条例で定められた機関です。館長の諮問に応じたり、図書館の運営やサービスについて意見を述べたりする役割を担っています。

委員は、学校教育と社会教育に関係する方、家庭教育の向上のための活動をする方、識見を有する方などで構成され、教育委員会が委嘱。任期は2年です。

会議の開催は年に3回程度で、今年度の第1回を7月8日（水）に開催しました。昨年度利用状況、今年度事業計画、蔵書点検結果の説明などをしました。会議録は町のホームページでご覧いただけます。

予告

図書館まつり開催

毎年恒例の図書館まつりを今年も11月に開催予定です。詳細は決まり次第お知らせします。

今月のテーマ展示

各コーナーへテーマに即した展示をしています

●ホール中央

- ・茨木のり子生誕 100 年
- ・生誕 120 年坂口安吾
- ・自殺予防週間
- ・世界アルツハイマー月間

●児童書コーナー

- ・冒険を楽しむ

●絵本コーナー

- ・生誕 100 年 かこさとしと安野光雅
- ・きせつのえほん



令和8年上半期予約ベストリーダー

今年1月から6月の期間中、予約数が多かった本をご紹介します。

順位	タイトル	著者
1	イン・ザ・メガチャーチ	朝井リョウ
2	暁星	湊かなえ
3	カフェーの帰り道	嶋津輝
4	成瀬は都を駆け抜ける	宮島未奈
	大河の一滴 最終章	五木寛之

■農地パトロールを実施します
農業委員会では、9月1日から18日まで(予備日含む)農業委員及び農地利用最適化推進委員、役場職員が町内の農地パトロール(農地の利用状況調査)を行います。前年の農地パトロールで把握した遊休農地の状況や、新たに遊休農地・再生困難になった農地がないか、農地を無断に別の用途で使用していないかを重点にパトロールします。

また、新たに農地を所有したにもかかわらず、管理がされていない農地が見受けられることから、パトロール後に遊休農地と判断される農地を所有される方には、今後の利用についての意向調査を行います。農地の状況によっては写真を撮影することもありますので、皆さまのご理解・ご協力をお願いします。



今月の農地・営農相談会

費用無料・予約不要

- 日時 9月16日(水) 午前10時～正午
- 会場 辰野町役場1階 第5会議室
- 農地相談だけでなく、営農に関する相談も受付けています。これから農業を始めたいがどうしたらいいかお考えの方も、お気軽にお越しください。
- なお、相談日以外でも随時相談に応じます。

■ソルガムが順調に育っています
6月2日に定植したソルガムは、雨や太陽の力を借りて順調に育っています。6月24日には更なる生育を期待し追肥を施しましたが、ソルガムとともに雑草も立派に成長。これから秋の収穫までの間、適度に雑草を刈りながら、成長を楽しみに見届けていきます。

生育状況や今後の活動はホームページに随時掲載しますのでお楽しみに。



皆様いかがお過ごしですか！暑さも続く中で、徐々に秋に移り変わり始める頃でしょうか。

さて、今回の話題は「スポーツ」と「地域」の話題となります。

7月19日(日)、渡戸で「どろん田バレーボールフェスタ2026」

スポーツと地域のつながりで創りあげる！



地域おこし協力隊のオンシゴト(活動)の一端を紹介するコーナーです。

が開催されました。31チーム、総勢250名超えといった大盛況のイベントとなりました。

このイベントは、共創(共に創る)を1つのモットーにしています。渡戸地区のレジェンドをはじめ、参加者や多くの方の支えがあつてこそ成り立つイベントです。毎年やっているからではなく、当たり前ではない、当たり前にしてはいけない「協力」があつてこそ、今年も共に創り、共に楽しめるどろん田バレーボールフェスタになったのではないかなと感じています！皆さん、本当にありがとうございました。この場を借りて感謝申し上げます。

そして来年度もお待ちしております！ぜひ一緒に、泥だらけになりますよ！！

リレーインタビュー

友だちから友だちへ輪を広げるリレーインタビューコーナーです。



前列が宮澤さん

竹入歩城さんから紹介された

友人の 宮澤 空吾さん(上辰野)

体を鍛えワークライフバランスを！

仕事や趣味などについて教えてください

私は箕輪町の企業で会社員として働いています。休日は野球をしたり、友達と温泉や旅行を楽しんだり、充実した日々を過ごしています。

数年前から筋トレを行うようになり、日常的にジムで身体を動かしています。その影響もあり今は腰痛が酷いです。

最近うれしかったことは？

友達と鎌倉旅行に行きました。7月中旬の非常に暑い中でしたが、ストレスフリーで思いきり楽しめました！長野県ではなかなか味わえない名物の生しらす丼は、新鮮で絶品でした。また機会があれば行きたいと思います。



右：宮澤さん

こんな町にしたい・なったらいいな

自然が多く過ごしやすのが辰野町の魅力だと思います。ぜひ、その環境を活かしたアクティビティや観光スポットを増やし、賑やかでより住みやすい町になればいいと思います。

次回10月号は、新村いづみさんから紹介された赤羽の新岡佳子さんです。宮澤空吾さんからは、味澤大篤さん(羽場)へリレーされます。



実はこれまで私が乗っていたのは、学生の頃から慣れ親しんだママチャリ。本格的なスポーツバイクには一度も乗ったことがありませんでした。

サイクルツーリズムに携わるようになり「自分自身ももっと自転車を知りたい」と思うようになりました。そこで、舗装路だけでなく砂利道も走れるグラベルバイクを探していたところ、ご縁があつて一台譲っていただけることになりました。



「私とバイクのはじまり」
知紗旅 Vol.2

初めて走り出したときの感動は今でも忘れられません。ペダルをひと踏みすると驚くほど軽やかに進み、風を切って走る感覚はママチャリとはまったく違いました。さらに、砂利道も安定して走ることができ「こんな道まで行けるんだ」と、自転車で楽しめる世界が一気に広がったように感じました。

少し長い距離にも挑戦してみました。が、現実はその甘くありません。お尻は痛くなり、体力もどんどん奪われ「真夏の日差しの中では熱中症になるのでは」と思うほどでした。それでも何とか走り切ったときの達成感は想像以上で「また乗りたい」と思えた自分に少し驚きました。

車ならあつという間に通り返してしまいう道も、自転車だと風や匂い、川のせせらぎを感じながらゆっくり進むことができます。気になった景色があれば立ち止まり、地域の方とあいさつを交わすこともできます。目的地へ向かう時間そのものが、楽しい時間になりました。



子育て支援センター

新たな施設でオープン!

7/3
金

施設の再開を心待ちにしていた多くの親子らが集まり、オープニングイベントを開催。記念の足型スタンプを押す施設内を探検するスタンプラリーや、親子で行うリズム遊びなどを楽しみました。コンパクトにまとまった新施設は、子どもたちの変化にも気づきやすく、アットホームな雰囲気が魅力です。



かわいいフォトフレームで「ハイチーズ」 みんなでリズム遊び!

夏祭りを楽しんじゃおう!

7/9
木

小野保育園年長児夏の子ども会

絵本『わんぱくだんのなつまつり』を題材に夏の子ども会を企画。キラキラ折り紙を貼ったおみこしを囲みおどりを踊ったり、キーワードを当てながら宝探しをしたりと夏まつりを楽しみました。夕食はみんなが希望したチーズバーガーセット!大きなチーズバーガーやかわいいいピックに大喜びの子どもたちでした。



元気に踊ろう!

おいしいよ!

町内外10施設で職場体験実施

両小野中学校2年生

7/25(土)~29(水)

辰野図書館には、27日(月)・29日(水)の2日間、図書館業務に興味を持つ、所さんと山田さんが体験に訪れました。配架業務では正しく配列することを心が



気を配って配架業務を行う様子

け、1つ1つ丁寧に作業。カウンター業務やブックコート体験など、様々な業務にチャレンジしました。

びしょ濡れ必須 マスとの真剣勝負

平出区子育て支援協議会

7/26
日

子どもたちが生き物に触れる体験をするとともに、命を頂くということを考える貴重な機会として、今年も

マスつかみ大会を開催。役員手作りのいけすに放された元気なマスを追いか



狙いを定めていざ!!

かんたんなおもちゃをつくってあそぼう!

ボランティアセンターの周知もかね、毎年行われるボラセンイベントに夏休み中の子ども



運営委員さんと一緒に集中して制作

ちが参加。いろいろなおもちゃを制作して実際に遊び、元気に楽しい時間を過ごしました。

ちびっこ愛ランド

☎43-3722

9月

- 9/ 2(水) 絵本の読み聞かせ
- 9/17(木) お話の会
- 9/24(木) 誕生会

聖ヨゼフ幼稚園

☎41-0633

9月

- ふれあい保育
- 9/11(金) 運動会リハーサル
- 子どものことを考える会
- 9/30(水) 4歳児の子ども達の様子



私たちにできることを学び、備える

辰野中学校1年生

防災学習

7/17
金

町内で起きた過去の災害を振り返り、災害時における避難生活への備えや自分たちにできる活動を学ぶ防災学習が行われました。クラスごと4つのグループに分かれ、防災について理解を深めていきます。AED救急体験では消防署員より「命を守る行動なのでしっかり取り組んでほしい」と話があり、真剣な表情で向き合っていました。



AED 救急体験の様子



災害について振り返りました



グループワークでは学校内の危険箇所を探しました



小物を新聞紙で製作



災害に役立つ

これまでの努力をさらなる輝きに!

辰野中学校壮行会

7/3
金

コンテストを控えた吹奏楽部員と県大会出場選手の活躍を応援しようと企画された壮行会。部員や選手の皆さんがそれぞれの意気込みを語り、集まった生徒や保護者から熱のこもった声援を受けました。



堂々と決意表明する選手

ボトルを使った防災グッズ!

辰野西小学校4年生×辰野高校

7/7
火

小学校で持ち出し袋について学習をしてきた児童たちが、コンパクトで常に携帯しやすい防災ボトルの中身について、高校生と活発に意見を交わしました。最後はグループごとに発表し、今後ボトルの製作を行います。



貴重なアイデアを出し合いました

大切な歯を守ろう

両小野小学校ブラッシング指導

7/2
木

染め出しによって歯垢を確認し、歯科衛生士の福山さんから歯ブラシの正しい使い方などの説明を受けた2年生。「よこれが取れて歯がつるようになった!」とうれしそうに話し、フロスの正しい使い方も勉強しました。



鏡を見ながら正しいみがき方チェック!

なかよく七夕交流会

羽北保育園年長児×南小学校1年生

7/3
金

きりん組14人が南小を訪れ、一緒に短冊や七夕飾りを作る交流会が行われました。ハサミやのり付けなど、優しく教えてくれる1年生。久しぶりに会ったお兄さんお姉さんは、とっても大人に見えたようです。



切りやすいようにお手伝いする1年生

温かなご支援 心より感謝申し上げます

昨年6月に、野澤光太郎さんのご尊父である故 野澤太三さんより、町へ多額のご寄附を頂きました。この度、紺綬褒章及び遺族追賞伝達式が行われ、代理でご出席された太三さんのご長女 曽根嘉江子さんが「町の発展のために、と話していた父も満足してくれると思う」と話されました。



7/16
木

救える命を増やせるように

辰野町赤十字奉仕団救急法講習会

団員や区役員、消防団員ら約50人が参加した講習会。講師を務めた古村さんは「特別な道具はいらない。何とかしたいという気持ちと知識が命を救う」と話し、



7/26
日

絶え間なく力強い心肺蘇生法やAEDについて指導しました。

地域の防災力向上を目指して

第一分団主催救急法講習会

消防団員が訓練で得た知識を地域の皆さんと分かち合い、災害に強い地域を目指している小野区。この日は“三角巾の扱い方と止血”“回復体位”



7/27
月

“毛布を使った搬送訓練”等をグループごとに学びました。今後も様々な勉強会を企画し共助の絆を深めます。

まゆ玉がかわいい動物に大変身!!

公民館講座サマートライ

駒ヶ根シルクミュージアムの羽柴さん、片桐さんを講師に迎え、まゆ玉を使った工作イベントが開かれました。細かい作業に苦戦しつつ



8/1
土

親子で協力して作業。まゆの大きさや形も違うため、1つとして同じ表情のない、かわいらしいマスコットが完成しました。

童心にかえって 大地にダイブ!!

町内外31チーム256人が参加した、どろん田バレーボールフェスタ2026。そろえた衣装も、試合開始早々泥んこに！全身で泥の感触を味わいながらプレーし、試合後は互いの健闘を称え、きれいな清流で泥を流しました。



7/19
日



町の歴史とともに そしてこれからも

辰野駅開業120周年記念イベント

臨時快速列車「辰野駅開業120周年号」が走り、JR社員による仕事紹介やミニあずさ号乗車体験、駅長のコスチューム着用やアルクマ&



7/18
土



個性が輝く“第78回 桜陵祭”

辰野高校



クラスごとの出し物やさまざまな展示の他、ステージ発表や茶華道部のお点前披露など、たくさんの催し物が用意された一般公開。町の特産品の販売などもあり大盛り上がりの桜陵祭となりました。



7/11
土



新町諏訪神社で残り半年の無事を祈念

新町区公民館行事

杣の会の皆さんの指導のもとミニ茅の輪を作り、御柱のご神木で作られた絵馬を奉納するイベントが開催され、新町区民ら約20人が参加。家族の願いを絵馬に託す、心優しい子どもたちの姿も見られました。



7/5
日

静寂のひとときで

日常をリセット

上辰野区座禅体験会

瑞光寺の後藤住職をお迎えし行われた座禅体験会。参加した区民ら約30人は説明を受けた後、風や鳥の声を感じながら座禅を体験。姿勢、呼吸、心を整えることで雑念を手放し、自分を見つめなおす貴重な機会となったようです。



7/12
日

練習の成果を 技で見せる

第73回南信柔道大会



7/5
日

南信地区の柔道競技の普及や、選手らの親睦を深めることを目的に開催。集中力を高めた選手のみなさんは、日ごろの練習の成果を発揮。会場には熱気が充満し、豪快な一本が決まると大きな歓声が上がりました。

知ること防災!ともに災害への備えを

地球人ネットワークinたつの

日本語を学ぶ外国人の皆さんを対象に勉強会を開催。過去に辰野町で発生した災害について説明を受けた後、防災ボトルの製作や保存食の試食をしたり、防災情報の収集方法を学んだり、災害から身を守るための知識を深めました。



7/12
日

フォトダイアリー

PhotoDiary

7~8月

誰ひとり取り残さない福祉のために

災害時協定締結式

7/15
水

自然災害等の発生時に、要配慮者が安心して避難生活を送れるよう、設備の整った社会福祉法人平成会の施設を福祉避難所として利用するための協定を締結。町内の福祉避難所は6施設となり、災害時の状況等に応じ開設、運営されます。



安全を祈る思いで啓発活動

夏の交通安全やまびこ運動が始まり、伊那警察署や辰野交通安全協会ら約30人が小野駅前で交通指導所を開設。信号待ちのドライバーに啓発チラシ等を配布しました。また、保育園や小学校近くのカーブミラーの清掃、点検を実施。事故を未然に防ぐため活動を行いました。



7/13
月

郷土の清流に触れる

昨年に続き横川の蛇石の日イベントが行われました。子ども向けのイベントの他、蛇石のこけ落とし体験には20名ほどが参加。例年に比べ水量が多い中、清涼感をしみながら



7/11
土

子どもから大人まで一生懸命蛇石を磨きました。

12ch

ほたるch 9月の番組表

◎役場まちづくり政策課 広報センター 内線 2621・2624

放送時間 朝7時～深夜0時

番組は繰り返し放送(都合で変更となることがあります)

曜日	タイトル・内容
火	図書館だより・町からのお知らせ
水	町内団体紹介番組「かがやけ!辰人たち」 地元食材料理番組「たつめし」
木	上伊那の話題 (ICTニュースほか)
金	JAる～らる (JA上伊那の話題) 塩尻市の話題 (塩尻市の番組)
土～月	ほたる THE NEWS (町内の話題)

■特別番組のご案内

9月11日(金)～18日(金)辰野町議会9月定例会

9月26日(土)～28日(月)辰野駅開業120周年記念フェスタ

辰野町議会
9月定例会

◎議会事務局 内線2309

●会期
9月1日(火)～9月18日(金)

●一般質問
9月7日(月)・8日(火)

●開会日は午前10時、一般質問は午前9時30分に開会します。
最終日は午後2時の開会です。

辰野町議会 HP

※請願・陳情についてオンライン提出も可能となり
ました。
詳細は、町ホームページをご覧ください。

★議会の様子を生放送(ライブ)配信します★

YouTube で一般質問の様子をご覧ください。

辰野町議会▲
YouTube

インフォメーション
広報たつのへのご意見・ご要望・情報提供は…役場の広報センターへどうぞ
☎ 41-1111 ㊚ 41-0863 ㊼ tyusen@town.tatsuno.lg.jp

人のうごき・令和8年8月1日現在()は前月比
世帯 人口 男性 女性
7,578世帯(－3) 17,536人(－19) 8,598人(－12) 8,938人(－7)

7/8
(水)

信州豊南
キャンパス
ライフ

七夕デーのイベントが行
われました!素敵なお浴衣
を着て楽しみました!

言語コミュニケーション学科 2年 今井遥香 記者

長野県民手帳の予約受付中

◎申込み 役場まちづくり政策課 まちづくり係 内線2227

2027年版「長野県民手帳」
の予約を受付けます。
今回のカラーはキャメル(マ
ス目式)とワインレッド(横
罫式)です。長野県内の様々
な情報が掲載されているス
マートフォンサイズの手帳
です。
皆様のご予約
をお待ちしてお
ります。

ポケットに、
スマートフォンより、
スマート本
2027
長野県民手帳
880円

締切
9月8日
(火)

■販売価格 880円(税込)

■予約方法
電子申請・電話・FAX(41-3976)
等で、役場まちづくり政策課(庁舎
2階)まで直接お申し込みください。
お申込みの際は、次の事項をお伝え
ください。
①お名前 ②ご住所 ③電話番号 ④希望のカラー
⑤冊数

■その他
・代金は、受け渡し時に商品と引き換えとなります。商
品が届きましたら、担当よりご連絡を差し上げます。
・商品受け渡し場所は、役場まちづくり政策課(庁舎2階)です。
・代金は現金払いのみとなります。
・県民手帳は10月中旬よりコンビニエンスストア等
でも販売されます。

イベント情報

第8回 瀬戸物食器リサイクル回収
&もったいない市 開催

◎町教育委員会 学びの支援課 社会教育係 内線2508
役場住民税務課 生活環境係 内線2114
辰野町女性団体連絡協議会

ご家庭で不用になった瀬
戸物の食器を無料回収しま
す!使えないものは資源と
してリサイクルし、状態の
良いものは会場で無料配布
しますので、皆さんぜひお
越しください。

■日時 10月3日(土)午前9時～11時(雨天中止)

■場所 役場ロータリー

◎事業所や町外の方は持ち込みできません。
◎持ち込みは、1軒につき持てるサイズの段ボール箱2箱以
内をお願いします。
・シールがついているものは、取ってお出してください。
・食器を梱包してきた段ボールや紙、紐などはお持ち帰り
ください。
・陶磁器以外の素材がついている場合は、外してお持ちく
ださい。(急須の取っ手、網の茶こしなど)

役場まちづくり政策課からのお知らせ

9/21 敬老
の日

ご来場された
70歳以上の方には

入浴補助券3枚
プレゼント

入場
回数券
11枚つづり
5,000円

敬老の日の
プレゼントに
いかがですか?

たつの荒神山温泉
湯にいくセンター ☎41-5555

営業時間 午前7時～午後9時 第2・第4・第5火曜日午後5時～午後9時

ぴっかりちゃんの
よろず伝言板

お誕生おめでとう

○7月中に届け出(掲載希望)のあった方です

誕生日	お名前	父	母	住所
6/3	上 條 蓮ちゃん	祥太 さん	祐奈 さん	宮木
6/27	茅 野 結 成ちゃん	弘晶 さん	由美香 さん	北大出
7/11	竹 村 枇 夏ちゃん	由伸 さん	結依 さん	新町

毎日が多文化日和

今回は地域おこし協力隊 のりのぶひでかさんから
のお知らせです。
◎役場まちづくり政策課 まちづくり係 内線 2227

5月から8月まで 日本語教室

「にじ」で 生活に必要な日本語を
勉強しました。

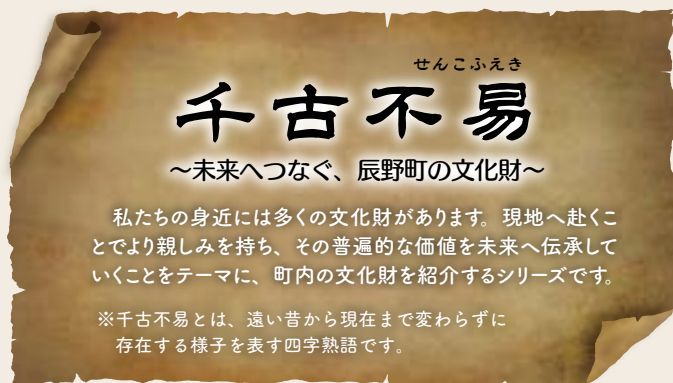
次回の日本語教室「にじ」は
10月11日(日)午前10時から始まります。
場所は ボランティアセンター (辰野町伊那富
2674-1)です。

一緒に 日本語を勉強しませんか?
わからないことは この番号に連絡して
ください。

地球人ネットワークinたつの
☎080-9201-9661 (スタッフ のりのぶ)

27 広 報 たつの9月号

広 報 たつの9月号 26



町教育委員会 学びの支援課 文化係 ☎41-1681 内線2502

このかまは、荒神山東側の中央自動車道ルートにあった林陶社旧蔵の赤羽焼かまを一部移転復元したものです。

赤羽焼は、元治2年（1865年）に小松五右衛門らによって創業され、日常家庭用品を製造してきましたが、明治以来製糸工業の隆盛に伴い陶製の製糸鍋の製作に転じていきました。

大正13年（1924年）には高遠から北大出身の林豊治郎が赤羽に移住し、林工業株式会社（林陶社）を設立し、子息芳人と共に在来のかまに改良の手を加え操糸用改良鍋の製造に努め、ついに11段の登りがまを築き、糸鍋専用のかまとして活況を呈しました。



しかし、次第に陶製鍋の需要は減っていき、廃業止むなしにいたりしました。

昭和44年（1969年）に、中央自動車道の建設ルートにこの赤羽焼かまが含まれていることが判明し、地元有志により

DATA 赤羽焼かま

- 指 定：町有形文化財 昭和 46 年 2 月 17 日
- 所在地：樋口 2418 ●所有者：辰野町



◀辰野町文化財マップ

辰野町の文化財を、地図情報システムから検索できます。ぜひ、ご活用ください。

第5回 赤羽焼かま



移転復元されたかま（現在）



取り壊し前のかま（昭和46年）

現状保存の運動が展開され、同46年には町文化財に指定されて町を挙げて保存につとめましたが、ルートの変更は実現できませんでした。そのため翌47年、瀬戸市在住の大津恒夫氏を招いて移転復元を依頼し、苦心の結果、翌年11段のうち

5段の移転復元を行いました。現在はこの移転された下部5段が配置されています。もとのかまは自然の傾斜面を利用して火の回りをよくし、全長27m、幅は中央で7mの大規模なものでした。こうしたものは県下にも類がなく、しかも赤羽焼の原形のかまを補強修理して改修発展させたもので、赤羽焼百年の歴史を物語る貴重な遺構です。