



口いっぱいにしあわせの味！

8月11日(火) 第25回 神戸水仙の里 すいか祭り

広報

たつの



特集

クマから身を守る 2～3

- | | |
|--------------|----|
| ・ 情報ひろば | 6 |
| ・ 相談・休日当番医ほか | 18 |
| ・ こども広報 | 22 |

辰野町公式LINE

友だち
募集
中



被害に遭わないために

町内でもクマの目撃が急増し、生活圏に迫っています。大切な命と暮らしを守るため、今できる備えと対策を考えます。

備

山や森でできること 「クマに自分の存在を知らせる」

1. 音を鳴らして存在を知らせる
鈴やラジオなどを活用し、自分の存在をクマにアピールする。
2. 単独行動を避ける
山菜採りなどで山に入る際は、必ず複数人で行動する。
3. 危険な時間帯は避ける
クマの活動が活発になる「明け方」や「夕方」の入山は絶対に行わない。
4. 痕跡を見たらすぐ引き返す
新しいフンや足跡を見つけたら、奥へ進まずその場で引き返す。



人里でできること 「クマを寄せず、隠れ場所を作らない」

1. 「エサ」を放置しない
生ゴミを屋外に放置せず、未収穫の農作物や落下した果実も速やかに片付ける。
2. 誘因物を徹底的に取り除く
クマの嗅覚を刺激するエサとなるものを、家の周りからなくす。
3. 草刈りで
「隠れ場所」をなくす
クマが身を隠しながら移動するのを防ぐため、自宅や畑の周辺の見通しを良くしておく。



出会ってしまったら

クマと遭遇した際、人間の誤った行動がクマをパニックにさせ、攻撃を引き起こすことがあります。自身の身を守るためにも、まずは落ち着くことが最優先です。

守

①遠くにいるクマを見つけた場合

気づかれない場合は、静かにその場から立ち去りましょう。写真撮影などは言語道断です。



危険度：LOW

②近くで遭遇してしまった場合

大声や物を投げてクマを刺激してはいけません。決して背中を見せて走らず、クマから目を離さず、ゆっくり後ずさりして距離をとります。

危険度：MEDIUM

③突発的に襲いかかってきた場合

万が一の攻撃時は、致命傷を防ぐ姿勢をとります。地面にうつ伏せになり、両手で首の後ろを覆って急所をガード。リュックがあれば背中への保護になります。

危険度：HIGH

■絶対にやってはいけないこと

- ・背中を見せて走って逃げる
→時速40kmで追いかけてきます
- ・大声で叫ぶ、物を投げる
→クマを刺激し、攻撃を誘発します
- ・スマートフォンで撮影する
→クマから目を離すことになり危険です
- ・死んだふりをする
→興味を持たれて逆に危険です



■命を守るための正しい行動

- 【ゆっくりと後ずさりする】クマと目を合わせたまま（睨みつけず）、静かにゆっくりと後退して距離をとります。間に木などの障害物を挟むように下がるのが効果的です。
- 【うつ伏せで急所を守る】万が一飛びかかってきたら、両手で首の後ろをガードし、地面にうつ伏せになって頭と首（致命傷になりやすい部位）を守り抜いてください。

特集 クマから身を守る あなたの身近に？ クマとの距離

◎役場産業振興課 林務係 内線2149

「自分は大丈夫」そう思っていないですか？

町内でもクマの出没が急増し、身近な場所が狙われています。

一步間違えば、取り返しのつかない悲惨な事故に繋がりがねません。

農作物への被害も深刻さを増す中、入山者が増えるこれからの時期は山菜採りに行くときに注意が必要です。

クマと遭遇しない環境づくりから

山に入る際に命を守るための気を付けるポイントまで

安全な日常を取り戻すために、今私たちが取るべき行動を身につけましょう。

また、町内でクマを目撃しましたら、

警察または産業振興課林務係（☎0266-41-1111）までご連絡をお願いします。



写真はイメージです

クマってどんな生き物？

町内に出没するツキノワグマの特徴を知り、正しい対策を身につけましょう。

知

嗅覚と食性

犬以上に優れた嗅覚を持ちます。雑食性で農作物や生ゴミも食べますが、厄介なのは「人間の食べ物も美味しい」と学習するとその場所に執着し、何度も人里へ下りてくること。匂いの元を屋外に放置しないことが重要です。

ハチミツなど甘いものも誘因物のひとつです。養蜂は町への届出が必要です。



身体能力と性格

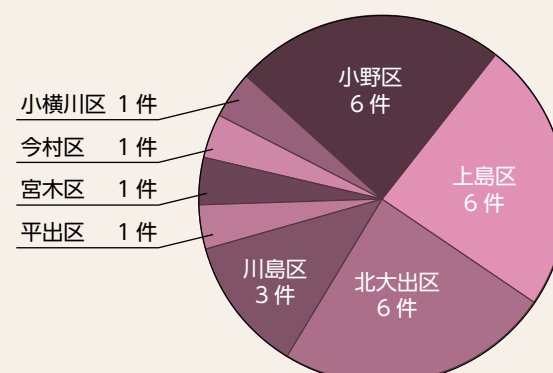
ずんぐりした見た目に反し、時速40km以上で走り木登りも得意です。基本的には臆病ですが、至近距離での遭遇でパニックになったり、子グマを守る母グマは非常に攻撃的になります。

逃げる獲物を追う習性があるため、万が一遭遇しても、決して背中を見せて走って逃げてはいけません。



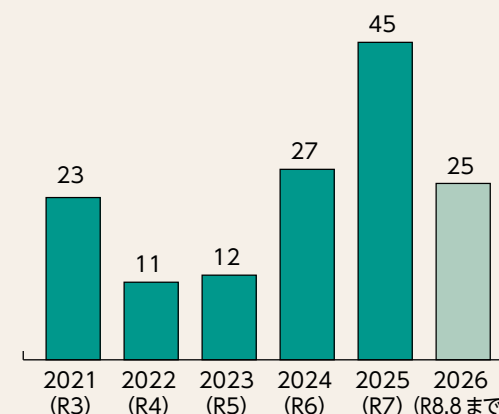
R8年度 通報のあった場所

R8.8.31時点



クマに関する通報件数

R8.8.31時点





今月の納税

●役場住民税務課 諸税・徴収係
内線 2109・2111
・住民税 3期
・国民健康保険税 5期
納期限は11月2日(月)です。

10月は
受信環境クリーン月間

●総務省信越総合通信局
★放送の受信障害に関すること
受信障害対策官
☎026123419991
★不法無線局に関すること
監視調査課
☎026123419976

信越総合通信局では10月の「受信環境クリーン月間」に、テレビ・ラジオの受信障害防止に向けた活動を集中的に取り組んでいます。
テレビがきれいに映らない、ラジオに雑音が入って聴けない場合には、ご近所でも同じことが起こっていないか確認していただき、総務省信越総合通信局にご相談ください。（無料）



「公証週間」のお知らせ

●長野地方法務局 伊那支局
☎026517813462
法務局と日本公証人連合会では、毎年10月1日から7日までの1週間を「公証週間」と定め、公証制度の正しい理解と利用を呼びかけています。

公証制度とは、法律の専門家である公証人が、大切な契約や約束の内容を公的に証明し、私たちの日常生活における法的紛争を未然に防止するための制度です。遺言、金銭貸借、不動産の売買や貸借、離婚に伴う養育費や慰謝料等は、後々トラブルになりがちです。公正証書にしておくことで争いやトラブルを防止し、権利や財産を守ることができます。

また、将来判断能力が低下した時に備え、あらかじめ本人自らが選んだ人（任意後見人）に、代わりにしてもらいたいことを契約（任意後見契約）で決めておく制度は、公証人の作成する公正証書によって結ぶものとされています。

公証週間中、日本公証人連合会では無料電話相談を実施しています
☎031350218239
（専用電話）
日本公証人連合会
ホームページはこちら▶



●上伊那の公証役場
伊那公証役場
〒396-00023
伊那市山寺298番地1
福祉まちづくりセンター3階
公証人 福田克則
☎026517318622
（FAX兼用）

●南信労政事務所
☎026517616833
県労働委員会事務局
☎026123517468

10月は個別労働紛争
あっせん制度周知月間です

長野県労働委員会では、労働者と事業主との間に生じたトラブル（解雇、賃金、パワハラなど）について、労働問題の専門家が中立、公正な立場で両者から丁寧にお話を伺い、円満な解決をお手伝いする「あっせん」を行っています。
手続きは、簡単・無料で、秘密は厳守されます。詳しくは、南信労政事務所又は、県労働委員会事務局まで。

上伊那医師会付属看護
学院生徒募集について

●上伊那医師会付属看護学院
☎026519819550

医療現場で必要とされる確かな知識と技術を、2年間の修学を通じて着実に身につけませんか？「やりがいのある仕事になりたい」「資格を取りたい」「医療・介護の施設で働きたい」
そんな入学希望者を募集します。

■募集人員 30名
■修学年限 2ヶ年
■願書受付 10月1日(木)～30日(金)

■受験料 10000円
■入学試験日 11月7日(土)
■試験科目 国語・数学・選考後面接

■資料請求方法 住所・氏名を明記し、110円切手を貼付した返信用封筒（長形3号）を同封の上、「募集要項希望」と明記して郵便にて（〒396-00025伊那市荒井4575番地）ご請求していただくか、直接学院までお越しください。
ご不明な点はお気軽にお問合せください。
詳しくはこちら▶



申込みはこちら▶

あなたの防災、
ホントに大丈夫？
～AI が診断します！～



●(一社)伊那青年会議所
地域共創委員会
☎090-9669-4656
✉yu.kuwazawa@gmail.com

近年、全国的に多くの自然災害が発生しています。講話やワークショップを通じて地域の災害リスクを学び、必要な備えを考え、防災意識の向上につなげましょう。

日時 10.25 日 午前11時～午後4時
会場 かんてんぱぱくぬぎの杜ホール 伊那市西春近5681(駐車場あり)
参加費 無料

- ・防災グッズ物産展・展示ブース出展 午前11時～午後4時
 - ・防災講話 正午～午後1時
 - ・防災ワークショップ 正午～午後3時30分（防災講話+ワークショップとなります。）
- ※防災ワークショップは事前申込制(定員15世帯)です。電子申請にてお申込みください。



申込みはこちら▶

10月2日改正

長野県最低賃金は
1,117円



●長野労働局労働基準部賃金室
☎026-223-0555

▲詳しくはこちら

業種・年齢・雇用形態(正社員・パート等)に関わらず、長野県内で働くすべての人に適用される1時間当たりの賃金の最低額です。

中小企業・小規模事業者等に対する賃金の引き上げの環境整備、雇用の維持を図るための支援策を実施しています。ご活用ください。

- 雇用環境・均等室
(業務改善助成金について)
☎026-223-0560
- 職業対策課
(キャリアアップ助成金について)
☎026-226-0866

第34回三遠南信サミット
2026 in 遠州の開催

●三遠南信地域連携ビジョン推進会議
(SENA事務局
浜松市企画調整部企画課内)
☎053145712242

●役場まちづくり政策課
まちづくり係 内線2230
小野駅を起点に、小野宿や古道、矢彦神社などを巡るウォーキングフォトラリーを開催します！
期間中に3か所以上で写真撮影して応募すると、抽選で小野区の特産品などをプレゼント！詳しくは町ホームページをご覧ください。

開催期間
10月1日(木)～31日(土)

コース
A 小野宿・古道周遊コース (約3km・50分)
B 神社周遊コース (約2.2km・30分)

参加方法
電子申請にてご参加ください。



応募はこちら▶



日時 12月21日(月)
午後1時
会場 浜松マリriottホテル (浜松市中央区東伊場113-1)
申込期間 10月5日(月)～11月27日(金)
参加定員 100名程度

社会生活基本調査
実施について



☎役場まちづくり政策課
まちづくり係 内線2227

総務省統計局では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。この調査は「統計法」という法律に基づいた重要な統計調査です。

◆目的

国民の社会生活の実態を明らかにし、国や地方公共団体における各種施策に必要な基礎資料を得ること。

◆調査対象

統計理論に基づき無作為に選ばれた全国の約95,400世帯で、その世帯に普段住んでいる10歳以上の世帯員約194,000人。

調査のため、9・10月に調査員が地区を巡回します。調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

【注意】

調査員は必ず調査員証を身に着け、調査名が印字された下敷きや手提げ袋を携帯しております。金銭を要求したり、銀行口座情報を聞き出したりすることはありません。不審者や不審な電話・メール等には十分にご注意ください。

運動・農作業中の
熱中症に注意



☎役場保健福祉課 保健係 内線2128

全国農作業死亡事故において、令和6年の「熱中症」による死者は59人。令和3年に比べ、約2.5倍に急増しています。夏が過ぎ涼しくなりましたが、1年を通して汗だけでなく皮膚や呼吸から水分が蒸発し体の水分は失われていきます。特に、運動・農作業をされる際には引き続き熱中症へ注意が必要です。

普段から暑さに体を慣らしましょう

10月は涼しい日が続く一方、25度を超える日もあるため、普段運動しない方や暑さに慣れていない場合、熱中症になるリスクがあります。急な運動や長時間の作業を避け、日頃からストレッチやウォーキング、入浴などで体を暑さに慣らしておきましょう。

こまめな休憩と水分補給を

高温下で長時間の作業を行う際は、20分を目安にこまめな休憩をとり、のどが渴いたと感じなくても水分補給をこころがけましょう。

また、熱中症は早期発見、対処が重要です。気温の上昇が予測される日には、激しい運動や一人での農作業は避け、仲間同士で声をかけ、無理なく安全に行いましょう。



参考 農林水産省 熱中症対策関連情報集



県内の売場でお求めください！

ハロウィンジャンボは
10月16日(金)まで販売中

☎役場まちづくり政策課 財政係 内線2224
宝くじの収益は「住み良いまちづくり」に役立てられています。



令和8年度辰野町精神保健福祉講演会の開催について

☎役場保健福祉課 障がい福祉係 内線2130

町では、町在住・在学・在勤者の方を対象として、精神障がいへの理解を深めることを目的に、藤野知明監督作品『どうすればよかったか?』自主映画上映会及び監督の講演会を開催します。

監督ご自身の実体験にもとづいて、統合失調症を発症した姉とその家族を20年に渡って記録したドキュメンタリー映画です。映画に込めた監督の思い等を通して、誰もが互いの人格と個性を尊重し合える町づくりにつなげられるよう「どうすればよかったか」を一緒に考えてみませんか。

日 時 11月10日(火) 午後5時30分～8時30分(5時開場)
第1部 映画上映会 午後5時35分～7時15分
第2部 講演会 午後7時20分～8時30分

場 所 役場2階 大会議室

講 師 映画監督 藤野 知明 氏

定 員 80名

申込締切日 10月30日(金)

※定員に達し次第申込を締め切ります。

申込方法 電子申請、電話、メールのいずれかでお申し込みください。

メール宛先 syougai@town.tatsuno.lg.jp

※メールの場合は、下記の内容をお送りください。

件名：11/10 講演会申込

本文：①参加者全員の氏名 ②代表者電話番号 ③代表者住所

入場無料
事前に申込が必要



▲電子申請はこちら

マイナンバーカード
に関する土曜日の窓口開設

ご予約
ください

☎役場住民税務課 住民係 内線2116

マイナンバーカードに関する業務のみ受付けます。ご利用の方は、開設日の前日午後4時までにご予約ください。



町公式LINE▲

※午後7時以降の来庁は要予約。

●窓口開設日時・内容など

開設日	受付時間	業務内容
10月3日(土)	午前9時～正午	マイナンバーカードの申請・交付、電子証明書更新、暗証番号の初期化・再設定など
11月7日(土)		

令和8年
大槌町林野火災義援金
ご協力の御礼



☎役場保健福祉課 社会福祉係 内線2121、2135

令和8年大槌町林野火災義援金は、8月31日をもって受付を終了いたしました。



皆さまからお寄せいただいた義援金の総額は**42,867円**にのぼり、日本赤十字社長野県支部を通して被災地の方々の生活支援に役立てられます。

皆さまの温かいご支援、ありがとうございました。

エシカル消費とは、日本語で「倫理的消費」。私たちの普段の消費生活を見直すことでよりよい社会や環境を作ろうという行動のことです。私たち消費者がエシカルな消費・行動をすることで、企業・小売店もエシカルな商品の開発や販売に力を入れます。

例えば、商品を購入する際にこんな選び方ができないか考えてみましょう。

- 環境への配慮 → エコ商品
- 社会への配慮 → フェアトレード商品
- 人への配慮 → 福祉作業所の製品
- 地域への配慮 → 地元商品・被災地の商品
- 自分への配慮 → 健康に良い食品

「私たちの消費で世界が変わる。エシカル消費を実践しよう。」

日々の生活を見直して、思いやり消費を目指してみませんか？

今月のお話しは…

暮らしに役立つちょっとした話

くらしはなまる術

☎ 役場住民税務課 生活環境係 内線 2114

また、

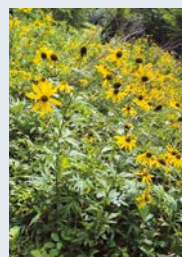
○購入した商品は最後まで使い切る
○エコバックやマイボトルを使用し
て、プラスチックごみの発生を抑える

○資源・ごみの分別

これらも立派なエシカル消費です。自分にできることからエシカル消費をはじめましょう。

特定外来生物オオハングソウの駆除にご協力ください

オオハングソウは、北アメリカ原産のキク科の植物です。黄色い花を咲かし、高さが1〜3mほどあります。花期は7月から10月頃です。繁殖力が強いために在来の植物などを押しけ一面に広がることと懸念されています。駆除する際は、根こそぎ抜き取り、枯らしてから可燃ごみとして処分してください。



国民年金

☎ 伊那年金事務所 ☎ 0265-176-12301 役場住民税務課 住民係 内線 2116

国民年金第1号被保険者（自営業者、学生、無職の方などで厚生年金に加入している夫の扶養でない方）について、産前産後期間の保険料免除制度があります。また、新たに10月からは1歳未満の子を育てる親を対象とした育児免除制度が始まります。免除期間中も保険料を納付したものとみなされ、老齢基礎年金の受給額に反映されます。なお、どちらの期間中も付加保険料を納付することができません。

■産前産後期間の免除制度

出産予定日または、出産日が属する月の前月から4ヶ月間、多胎児妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3ヶ月前から6ヶ月間の国民年金保険料が免除されます。（出産とは、妊娠85日（4ヶ月）以上の出産をいい、死産、流産、早産を含みます。）

●持ち物

- ・基礎年金番号またはマイナンバーのわかるもの
- ・本人確認書類（免許証等）
- ・母子健康手帳（出産前に届出をす

■育児免除制度

実子・養子を育てている方は、申請することで所得に係らずに保険料が免除されます。対象期間は、お子さま（実子・養子）が1歳になる誕生日の前月までです。

産前産後期間の免除

についてはこちら



●届出方法

出産予定日の6ヶ月前から、役場住民税務課 総合窓口へ提出

る場合）

・子と別世帯の場合は、出生証明書など出産日及び親子関係のわかる書類

■育児免除制度

すでに保険料を納付している期間や、国民年金保険料免除・納付猶予、学生納付特例が承認されている期間についても、届出することで育児免除期間として取り扱われます。

育児免除制度に

ついてはこちら



令和9年度 保育園入園 手続きのご案内

☎ 申込み 役場子育て応援課
こども保育係 内線 2184

申込み期間
11月2日(月)～
11月24日(火)

来年4月、または来年度の途中（令和10年3月中の慣れ保育※を含む）から保育園への入園を希望される方は、下記の日程などをご確認のうえ、手続きを行ってください。

なお、保育園に入園していない3歳未満のお子さんのいる家庭（今後出産予定の方を含む）へは10月初旬に入園案内をお送りします。

入園案内は、町ホームページのほか、各保育園、子育て応援課にもあります。

在園中の方には、保育園から「継続」のご案内をします。

※慣れ保育とは
無理なく保育園へなじめるように、およそ8日間、保育時間を短縮して実施する保育です。令和10年4月1日に育児休暇から復帰しフルタイムで勤務される方等で、慣れ保育を3月中におこないたい方は今回お申し込みください。

■申込方法

電子申請または申請用紙でお申込みください。

電子申請

入園案内の電子申請の手順を参考に、スマートフォンまたはパソコンからお申込みください。（24時間受付可）なお、電子申請にはマイナンバーカードが必要です。

申請用紙

期間内（平日午前8時30分～午後5時15分）に子育て応援課へ提出してください。



保育園用品を
リユース品として
回収します

園児服や帽子等、なるべく状態の良いものでおうちに眠っているものがありましたら、10月末までに子育て応援課または保育園までお持ちください。



11月14日(土) たつの子育て応援フェス2026

☎ 役場子育て応援課 子育て政策係 内線 2181

親子で楽しく遊んで、笑って、ふれあえるたつの子育て応援フェス2026を今年も開催します！

子どもたちが楽しめる遊びや体験コーナーのほか、キッチンカーもやってきます。さらに今年は、こどもや子育て世代にやさしい社会づくりを広げるため、自治体とこども家庭庁などが協力して開催する「こどもまんなかアクション」リレーシンポジウム（講演会）も行います！

子育てについて一緒に考え、楽しく学べる機会ですので、ぜひご家族そろってお越しください。



親子で楽しめる
イベントが
盛りだくさん！

工作・体験コーナー
宝投げ など

こちらぜひお立ち寄りください

★同日、商工会まつり、JA上伊那辰野支所祭も開催されます。

～商工会まつり～

—1日限定「たつのキッズタウン」OPEN!—

「たつのキッズタウン」で、様々な仕事を楽しく体験。仕事をするともらえる専用通貨「ホテル」は、会場内でお買い物などに使うことができます。楽しみながら、地域の仕事やお店を知っていきましょう！

また、商工会駐車場では、地域のお店が集まる「たつの商工会マルシェ」も開催。恒例の宝投げも予定しています。ご家族そろってぜひ遊びに来てください。



～JA上伊那辰野支所 支所祭～

地元特産の農産物直売やステージイベントのほか、辰野町の友好都市である千葉県鋸南町の物産展も開催！鋸南町の干物など、新鮮な海産物を販売しますので、ぜひ鋸南町物産展にも足を運んで、海の幸をお楽しみください！



時間
午前9時～
午後3時

会場
JA上伊那辰野支所
構内駐車場及び
パレスたつの

松本県ヶ丘高校2年生の河西真央さん（宮木）は、アナウンス部門へ出場。準々決勝で敗れる悔しい結果でしたが「周りの出場者は発声や発音、原稿の内容などがとにかく素晴らしく、とても勉強になった」と大きな刺激を受けたそうです。

8/5
水



第73回NHK杯 全国高校放送コンテスト 出場結果報告



岡谷南高校2年生の中島由姫さん（小野）は、朗読部門へ出場。準決勝へ進出し、みごと入選を果たしました。「自分らしい朗読はできたが全国の壁は高かった。来年は最後の大会になるので優勝を目指したい」と決意を新たにしました。

8/20
木

松商学園高校の宮下颯斗さん（小野）は、1年生ながらレギュラー入りを果たし、第71回全国高等学校軟式野球選手権大会へ出場を決めました。ピッチャーとしてリリーフ登板予定の宮下さんは「応援してくれる方に恥じない、全力プレーをしたい」と力強く語りました。

8/12
水



ルビコン倶楽部野球部に所属する坂本光司さん（宮木）、三澤直也さん（宮木）は、天皇賜杯第81回全日本軟式野球大会ENEOSトーナメント出場を決めました。2人は「職場の皆さんや家族の協力と応援のおかげで野球ができています。ぜひ勝利をつかみ喜んでほしい」と話しました。

8/19
水



左から坂本さん、三澤さん

千客万来 Special

町職員の近藤源之進さん（下辰野）、増田良秀さん（塩尻市）は、高松宮賜杯第70回全日本軟式野球大会2部出場を決めました。結成5年目のFREE TIBETに所属し、「10代～40代までの負けず嫌いなメンバーが多く、バランスの取れたチームなので優勝を目指したい」と意気込みを語りました。



左から町長、増田さん、近藤さん、教育長

8/12
水

ミノワオールスター壮年に所属し、ピッチャーの林正義さん（北大出）、キャッチャーの尾名高嵩浩さん（上辰野）は、第41回全日本壮年ソフトボール大会へ出場を決めました。バッテリーを組む2人は「県の代表として1つ1つの試合を勝ち進み、ベスト8を目指したい」と抱負を述べました。

8/27
木



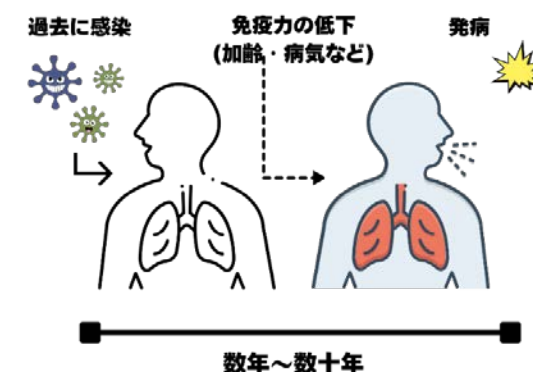
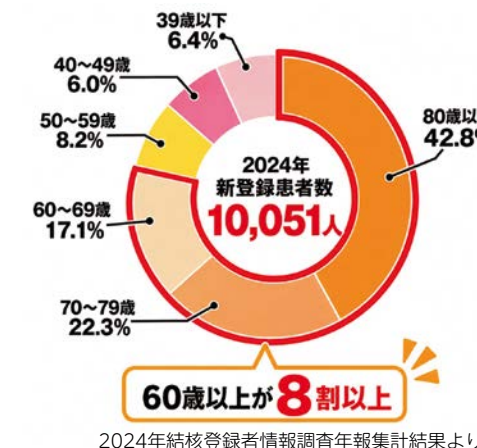
左から尾名高さん、林さん

65歳以上のみなさん 結核検診は受けましたか？

☎ 役場保健福祉課 保健係 内線2132

■日本では今も結核が発生しています

■なぜ高齢者に結核が多いの？



結核菌は、感染してから長い間体内の中に発病せず潜んでいることがあります。加齢や病気などで免疫力が落ちると、数年から数十年の後でも発病することがあります。

結核検診 （胸部レントゲン撮影） のご案内

今年度最後のチャンスです！

■検診会場と時間

会場	受付時間
介護予防センターたのめの里	午前 8:30～ 8:40
小野春宮公民館	8:55～ 9:00
一ノ瀬生活改善センター	9:30～ 9:35
がおん伝承館	9:55～10:00
中央コミュニティセンター	10:15～10:25
下辰野公民館	10:40～10:50
マルニスーパー前	11:00～11:10
役場第2会議室	11:25～11:50
新町コミュニティセンター	午後 1:05～ 1:15
北大出ふれあいセンター	1:30～ 1:45
樋口コミュニティセンター	2:05～ 2:15
赤羽コミュニティセンター	2:30～ 2:50
沢底公民館	3:05～ 3:10
平出コミュニティセンター	3:25～ 3:45
たつの町保健福祉センター	4:00～ 4:20

日時
10月16日
(金)

症状がなくても、年に1度の検診が大切です

結核は、咳や痰などの症状が目立たないこともあります。早期発見・早期治療のために定期的に検診を受けましょう。

公益財団法人 結核予防会 イメージキャラクター シールちゃん



■対象 65歳以上の方（昭和37年4月1日以前に生まれた方）

ただし、結核治療中の方、令和8年度結核検診・肺がん検診をすでに受けた方、肺の病気で治療中の方、医療機関・勤務先等で胸部レントゲン撮影等をされる予定のある方、または受けた方は対象外となりますのでご注意ください。

※受診対象の方で検診票が届いていない方は、申込みにより受診できます。

■受診時の注意点

- ・お送りした検診票を忘れずにお持ちください。
- ・撮影は素肌の上に両面無地の薄手のTシャツ1枚で行いますので、脱ぎ着しやすい服装でお越しください。
- ・ネックレス、湿布、磁気ばんそうこう等は外してお越しください。
- ・発熱やのどの痛みなど体調不良のある方は受診をお控えください。

※今年度より、検診票を個人ごとの封筒で送付しています。封筒には「結核検診 検診票在中」と記載されていますので、必ず開封して内容をご確認ください。

コクホ からのお知らせ

☎ 役場住民税務課 国保医療係 内線2103、2113

■医療費が高額になったとき（高額療養費）

医療機関等で自己負担する医療費には、世帯の所得に応じて限度額が設けられています。同月内の医療費の自己負担が高額になったとき、限度額を超えた分が高額療養費として後から払い戻されます。該当世帯には、診療月から約2ヵ月後に申請書をお送りします。申請書に必要事項を記入し、領収書と一緒に申請してください。

また、高額療養費申請の負担を軽減するため、申請の簡素化手続きをすることができま。簡素化手続き後は、高額療養費の申請が不要となり、指定された口座に自動支給されます。

■療養費の申請

次のような場合はいったん全額自己負担となりますが、申請すると自己負担分を除いた額が払い戻される場合があります。（審査有）

- ・やむを得ない事情でマイナ保険証、資格確認書を提示せず、診療を受けたとき
- ・治療に必要な補装具等を作成したとき等

保険給付には、概ね2年の申請期限があります。お早めに手続きください。

はたちの写真

辰野中学校1組



辰野中学校2組



辰野中学校3組



辰野中学校4組



両小野中学校1組



私は、高校卒業後、大学進学を機に辰野町を離れ、一人暮らしを始めました。一人暮らしを始めた当初は、自由な生活を期待していましたが、毎日の食事や洗濯、家事など、これまで家族が当たり前のようについてくれたことの大きさに気づきました。一人暮らしを通して、これまで支えてくれていた家族への感謝とともに、自分で考え、責任を持って行動することの大切さを実感しています。

実験では、思うような結果を得られないこともあります。その度に原因を考え、改善を重ねることで少しずつ成果につながる喜びを感じています。また、身の回りの製品や技術が多く、研究によって支えられていることを知り、研究という仕事に大きな魅力を感じるようになりました。大学卒業後は大学院へ進学し、より専門的な知識や研究能力をさらに磨き、多くの経験を積み重ね、新しい発見や技術開発を通して社会に貢献できる人材になれるよう、これからも努力し続けたいと思います。

まだしばらくは家族をはじめ、多くの方々の支えを受けながら学び続けることになりました。今すぐ恩返しをすることは難しいかもしれませんが、感謝の気持ちを忘れず、勉学や研究に励み、自分の目標を実現することで恩返しできればと思います。私たちは、二十歳という人生の大きな節目を迎えましたが、振り返ると、これまでの道のりは決して一人で歩んできたものではありません。家族や友人、先生方をはじめ、多くの方々の支えがあったからこそ今日があります。今まで支えてくださっ

た皆様に、心より感謝申し上げます。二十歳という節目は、ゴールではなく新たなスタートです。これから先、思い通りにいかないことや、困難に直面することもあると思いますが、これまでの経験を糧に、一歩ずつ成長しながら歩んでまいります。最後になりますが、私たちはまだまだ未熟な部分も多くあります。今後ともご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。本日は誠にありがとうございました。

本日は、私たちのためにこのような式を開催していただき、誠にありがとうございます。長野県議会議員垣内将邦様をはじめとした来賓の皆様、辰野町長武居保男様、また本日までこの式典のためにご尽力された実行委員会の皆様に、心より御礼申し上げます。そして、今日まで私たちを支え、励まし、導いてくださった家族や先生方、地域の皆様の前で無事に二十歳を迎えたことをご報告できることを嬉しく思うとともに、感謝の気持ちを私たち一同、心からお伝えしたいと思います。

さて、私たちが中学校という学び舎を卒業してから、早五年が経過しました。あの時笑いながらも、泣きながらも、それぞれの道へと強く歩き出した者たちがこうして今、再び出逢うことができました。皆さん周りを見渡してみてください。五年前には使い古した制服を身に着けていたあの子、この子が、スーツやドレスなどの晴れ着を身にまとい、凛々しい姿になっています。過ごした環境は違えど、私たちは間違いなく成長しました。それは容姿だけではなく、すでに社会に出て働いている者、学生として勉学に励んで

いる者、まだ将来の道に迷っている者、人の数だけ人生がある中で「大人」としての自覚を持ち生活していることでしょうか。「大人」とは責任が伴います。自分の行動、言動の一つが他者に大きな影響を与えるようになってきます。皆さんは人から一日に何回「決断」という行為をするか知っていますか？ケンブリッジ大学の研究によると、最大で三万五千回もの決断をしているそうです。こんなにも多くの決断を下していく中で時に間違えてしまうこともあるでしょう。挫けてしまうこともあるでしょう。逃げ出したいこともあるかもしれません。しかし私たちは前に進んでいかなければなりません。行き詰まってしまったときは、どうか一度立ち止まって深呼吸してください。そして、人を頼ってください。私たちの周りにはこんなにも素晴らしい

しい家族、大人、そして友人がいます。それで問題が解決するなんて無責任なことはいけません。ですが、必ず私たちの心の支えになってくれるはずです。人を頼り、頼られる。そんな関係であり続けられることを願っています。二十歳を迎えたとはいえ私たちは社会人としてはまだまだ未熟です。これからさらに人との関わりを増やしながら、社会を生きていくこととなります。その中で、ここに残る者、外に旅立っていく者それぞれではありますが、辰野が故郷であることに、変わりはありません。今まで支えてくださった方々に改めて感謝の気持ちを伝えるとともに、人のため、社会のために貢献できるよう人生を歩んでいくことを誓って、代表の挨拶とさせていただきます。



二十歳のつどいを開催
令和8年度辰野町二十歳のつどいを8月15日(土)に開催しました。今年度は、175名が二十歳を迎え、当日は121名が出席しました。二十歳のつどいで発表されたお二人の「はたちのことば」をご紹介します。



はたちのことば
両小野中学校代表 原 千穂里

健康なお口と歯を守るための予防

◎役場保健福祉課 保健係 内線2155



このアイコンは…「歯・口腔の健康」を表します。

11月8日は「いい歯の日」です。
日本歯科医師会より「いい歯の日」(8)の語呂合わせで設定し、この日に合わせてさまざまな歯科保健啓発活動を行っています。この機会にお口と歯のことを知ってみませんか。

●歯磨き正しくできていますか

口頃からむし歯や歯周病にならないために歯磨きを行っていると思いがちです。では、その磨き方は、正しく磨けていると言えるでしょうか。確認してみましょ。

①歯ブラシの毛先を歯面、歯と歯ぐきの境目、歯と歯の間に当てて磨けているか。

②歯ブラシの毛先が広がらない程度の力で磨いているか。

③小刻みに動かし1〜2本ずつ磨けているか。(1か所につき20回程度)

今後も①〜③の磨き方を意識しながら日々の歯磨きを行ってみてください。



●歯を失う主な病気とは

歯の病気は大きく2つあります。むし歯と歯周病です。むし歯は歯に穴が開くなどといった歯そのものの病気のことを言います。歯周病は歯を支えている骨や歯肉に関わる病気のことを言います。むし歯や歯周病の主な原因はプラークです。プラークは口の中には10億個以上の細菌が存在していると言われていて、この細菌をそのままにしておくと、むし歯や歯周病になってしまいます。また、むし歯や歯周病を放置してしまうと、最悪の場合歯を失ってしまうこともあります。

●セルフケアと

プロフェッショナルケアについて
むし歯や歯周病を予防するために自身で行うケアを「セルフケア」と言いますが、このセルフケアには限界があります。そのため、歯石除去やお口の管理などは、歯科医師や歯科衛生士が行う「プロフェッショナルケア」を併用していくことが大切になってきます。
辰野町では、成人歯科健診と妊婦歯科健診を行っておりますのでこの機会にご受診ください。そして、自身のお口と歯の健康を守っていきましょう。

	成人歯科健診	妊婦歯科健診
実施期間	6月1日(月)～令和9年2月27日(土)	
対象者	21歳・31歳・41歳・51歳・61歳・71歳	4月1日～出産日の前日または妊婦が終了した日まで

※すでにお申込みのあった方には、5月下旬に通知しています。健診を希望される方、受診券再発行ご希望の方は、役場保健福祉課 保健係までお問合せください。

図書館だより

辰野図書館 ☎41-2574 FAX 41-4820

今月の図書カレンダー

●休館日

●催し

●セカンドブック

辰野図書館 蔵書検索

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- おはなしのへや&折り紙教室 10日(土) 午前10時30分～
- えほんのへや 16日(金) 午前10時30分～
- セカンドブック 31日(土) 午前11時～ 対象：令和5年9月生まれ

イベントは都合で変更・中止となることがあります。



本年の「読書週間」が、みなさん一人ひとりの読書への関心と、読書習慣の確立の契機となることを願ってやみません。

2026・第80回読書週間
「静かだけど、冒険中。」
(10/27(火)～11/9(月))
まだ戦火の傷跡が残る1947年(昭和22年)「読書の力によって、平和な文化国家を創ろう」と決意をひとつに、出版社、取次会社、書店と公共図書館が力を合わせ、さらに新聞・放送のマスコミ機関の協力のもとに、第1回「読書週間」が開催されました。

図書館まつりを開催します



今年も11月に「図書館まつり」を開催します。詳細は回覧チラシでご案内します。

●「どうぞの本棚」出品者募集中!

絵本『どうぞのいす』にちなんで名付けた本の譲渡会です。一般のみなさんから出品していただいた本を、無料でお持ち帰りいただけます。

現在出品者を募集中です。詳細はお問合わせください。

●除籍本をお譲りします

登録抹消した資料をお譲りします。返品不可。袋を持ってお出かけください。

「どうぞの本棚」「除籍本リユース」は11月7日(土)から11月末まで開催します。(本がなくなり次第終了)

今月のテーマ展示

各コーナーへテーマに即した展示をしています

●ホール中央

- ・茨木のリ子生誕100年
- ・生誕120年坂口安吾
- ・ノーベル賞

●児童書コーナー

- ・ミヒャエル・エンデ『モモ』日本翻訳刊行50周年

●絵本コーナー

- ・絵本でおでかけしよう
- ・きせつのえほん



リレーインタビュー

友だちから友だちへ輪を広げるリレーインタビューコーナーです。

仕事や趣味などについて教えてください

町内の商社で主に輸出業務を担当しています。最近オフィスがフリーアドレス環境にリノベされ、おしゃれになったけどちょっと違う会社になってしまった気分です(汗)。
主人が3年前からマラソンを始め、その応援と称していろんな所へ旅行できていることを楽しんでいます。そのためにも健康維持は大切だと痛感しています。

最近うれしかったことは？

娘が結婚し、遠くにいる92歳の私の母も結婚式に参加してくれました。また長年所属している国際交流協会のメイン事業である中学生のNZホームステイに引率者として参加できたことはとても嬉しく、貴重な経験でした。参加した中学生の今後が楽しみです。

こんな町にしたい・なったらいいな

自然環境豊かな辰野町でのびのびと子育てがしたい、この町に住みたい、と思える人が増えるような支援、施策を充実していただけたらと思います。免許を返納した高齢者が交通手段に不安を感じなくていられる町であってほしいとも思います。

次回 11 月号は宮澤空吾さんから紹介された羽場の味澤大鷲さんです。新岡桂子さんからは、成瀬めぐみさん(下辰野)へリレーされます。



旅行を楽しむためにも健康維持は大切

新村いづみさんから紹介された友人の **新岡 佳子**さん(赤羽)

親と子の人権

第491回 考えようあなたの人権わたしの人権

私たちは普段「人権」という言葉を聞くことはあっても、特に考えることはなく生活をしています。

例えば最近でいうと、某野球監督の家庭で起きた出来事です。姉妹喧嘩を止めようとした父親が、子どもに言い返されたことで感情的に激昂してしまう事案が起きました。酔っているときや機嫌が悪いつきに怒ると自分の感情が強く出てしまいがちです。困惑した子どもが外部に相談した挙句大事になってしまいました。普段からコミュニケーションをとっているのに何故こんなことになってしまったのでしょうか。

AIを使って外部への助けを求めた行動自体は、当然の権利だと思います。家族の中でも親や子の人権を守らなければなりません。特に大切なのは「子どもだから親の言うことに従えばよい」ということではなく、子どもにも一人一人の考えや想いがあるということです。そして、親は子どもの成長について考え、教育や責任、生活を支え、危険から守るという大切な役割があります。

親子だから何でも分かり合えるとは限りません。AIに頼っても良いですが、一対一で話し合い子どもの気持ちを共感

してあげるのも大切だと思います。家族だからこそ親と子が互いの気持ちを大切にし、安心して自分の気持ちを話せればもっと温かい関係を築くことができます。

PTA連合会会長
山崎知佐子さん

『おはよう』と 笑顔ではじめる！
こころ良い

両小野小学校5年 宇治愛理さん



オアシス
標語

㊤おはようございます ㊦しつれいします
㊧ありがとうございました ㊨すみませんでした



地域おこし協力隊の 田舎シゴト Vol. 109

知ろほどおもしろい 有機種子の採種活動！

こんにちは！町の有機農業推進に携わっている、松本晴太郎と菅新汰です。私たちを含む4名で、うえると(株)と共同で技術を学びながら有機種子の採種活動に取り組んでいます。

トマトやきゅうりなど、夏野菜の採種を無事終えました。その中で、夏野菜には完熟してから食べるもの(トマト、かぼちゃ、パプリカなど)と熟す前に食べるもの(きゅうり、ナス、ピーマンなど)があるということに改めて気付かされました。トマトは普段食べ



る状態で種を採ります。が、きゅうりは、さらに畑で完熟させるため驚くほど大きな姿になります。

普段食べている野菜も、種を採るという視点で見ると知らなかった姿や性質がたくさん見えてきます。こうした経験を積み重ね、有機の種からおいしい野菜をつくり、辰野町の皆さんと一緒に地域の有機農業を盛り上げていきたいです！

園場の見学も可能ですので、ご興味のある方はぜひ！(松本:matsukichi@koshikoshi.com)。



今月のお当番
松本 晴太郎隊員(左)
菅 新汰隊員(右)

地域おこし協力隊のオンゴト(活動)の一端を紹介するコーナーです。



自転車と〇〇 その20
「自転車と冒険」

グラバイクキャンプ2026

日本のご真ん中から太平洋へ。今年もbrav bicycle stationに、県内はもちろん東京や神奈川県、大阪、そして海外からも、熱い想いを持った親子や仲間たちが集まりました。

「グラバイクキャンプ」は、日本のど真ん中・辰野町をスタートし、自転車とキャンプで太平洋を目指す冒険の旅です。レベル1は辰野町から富士山麓を越えて太平洋へ。さらにレベル2では、太平洋から辰野町、そ



して日本海を目指します。

自転車ですくへ行くことだけが目的ではありません。峠を越え、雨や暑さに向き合い、仲間と励まし合いながら旅をする中で、自分で考え行動し、支え合う「生きる力」が育まれています。

そして何より嬉しいのは、この出会いが一度きりで終わらないこと。キャンプをきっかけにサイクリングツアーに参加したり、家族旅行やスタッフとして辰野町へ戻ってきたり。そんな関係が年々増えています。

辰野町が、ただのスタート地点ではなく、人と人がつながり、新しい挑戦が始まり、何度でも帰ってきたくなる場所へ。自転車を通じて、そんなつながりをこれからも育てていきたいと思っています。



仲間を信じて強気のプレーで立ち向かう 辰野中学校

男子ソフトテニス部

が、団体戦で北信越大
会出場を決め報告に訪

れました。部員らは
「弱気にならず楽しみ

ながら全力で挑みたい」「支えてくれた家族

や仲間に感謝しながらプレーしたい」「応援やサポ

ートもしっかり行いたい」と決意を述べました。



力を合わせ頑張るぞ!

8/3
げつようび
(月)

天竜川にはどんな生物がいるかな? 天竜川上流河川事務所 水生生物調査

天竜川にすむ生物を調べることで、水のきれいさや
水質を調査するイベントが開かれ、町内外から約30

人が参加。川とのふれあいに保
つ大切さや、水辺の危険に

ついて学ぶ、貴重な機会
となったようです。



いろいろな虫がいるね!

8/7
きんようび
(金)

安心、安全な避難所の開設・運営を学ぶ 辰野西小学校×辰野高校

次々に訪れる避難者や課題に対処し、避難所の役
割や運営の難しさを学ぶゲームを体験。家族

構成やプライバシーへ
の配慮など、悩みなが

らも協力して進め、避
難所運営スタッフの大

変さを痛感しました。



8/25
かようび
(火)

保育園の園解放

各保育園
(午前10時～)

10月
11日

入園前のお子さんを対象に園解放を行っています。
詳しい内容や持ち物等については、各園へお問合せ
ください。

- 10/27(火) 新町保育園
- 11/ 5(木) 中央保育園
- 10/28(水) 羽北保育園
- 11/17(火) 小野保育園

やわらかボールで

屋内でも元気にサッカー

中央保育園で贈呈式

町サッカー

協会は、町内

保育園・幼稚

園あわせて6

園にソフトス

ライドサッカー

ボールを寄贈。遊び方を教えてもらい、いざキッ

クオフ思いきり楽しむとともに、相手や仲間

に感謝の気持ちをもってプレーすることの大切さ

も学びました。



すべるボールを
みんなで追いかけます

8/5
すいようび
(水)

地区の伝統 絶やさぬように 羽場地区 盆行事

羽場地区子ども

会・育成会主催の、

まんど作りが行わ

れました。高砂会

の皆さんを講師

に、持ち手の縄で

大麦のわら3～5

束をまとめ、立派

に完成!夕方に行われたどんぶやでは、自分

で作ったまんどに火をつけ豪快に振り回しま

す。見守る人たちから大きな拍手と歓声が上

がりました。



ベテランの指導でなんとか形に!



懸命に大きな炎を回しました

8/13
もくようび
(木)

ちびっこ愛ランド

☎43-3722

10月

- 10/ 7(水) 絵本の読み聞かせ
- 10/ 8(木) ベビーリトミック
- 10/22(木) 誕生会

聖ヨゼフ幼稚園

☎41-0633

10月

- ふれあい保育
- 10/ 3(土) 入園説明会・園用品リユース
- 10/29(木) ハロウィン

9/1
かようび
(火)

消防団の皆さんと記念撮影



火を消すぞ!



○かな?×かな?



何にも見えない煙体験



ワクワクの乗車体験!



今日はどんな野菜がとれるかな? 新町保育園

毎日、畑の水やりや

野菜の収穫をしているきりん組

さん。この日は初めてとうもろこ

しがとれました。野菜づくり体

験を通して、苦手な野菜にもチャ

レンジしてみるがんばり屋さん

がたくさんいるそうです。すごい!



茎を傷つけないよう
優しく収穫

8/4
かようび
(火)

ドキドキのすいか割りに挑戦!

羽北保育園

きりん組さんが畑で育てているすいかは10玉以
上の実をつけ、この日3玉を初収穫。さあ、すい

か割りスタートです。

割れたすいかからは

真っ赤な果肉がのぞ

き、甘い香りがお部

屋を包み込みました。



「すごい!割れたよー」

8/4
かようび
(火)

トライアスロン競技へ挑戦!

NPO法人リュシオスポーツクラブ

町内外から9人が参加し行われたトライアスロン体
験会。特別講師に辰野町出身の瀬戸郁美選手を迎え、



バイクをまわり加速!

スイムからスタート。瀬戸選
手のアドバイスに耳を傾けな

がら、川や海の泳ぎ方、人工

波の体験など、懸命に練習を

行いました。

8/2
にちようび
(日)

願い事が届きますように

東部保育園 七夕集会

七夕がどんな日なのかを知るために、七夕の
お話を聞く季節のイベントが行

われました。「背がのびますよう

に」「ともだちとたくさん遊べま

すように」など、みんなの願い

やさしい飾りが付けられた笹

は、8/10(月)七夕流しで天の

神様へ届けられました。



願い事がかないますように

こども広報

10月1日号
発行
辰野町役場



両小野地区 二十歳のつどい

自治体が異なる両小野地区で二十歳のつどいを開催。恩師や仲間との久々の再会に笑顔をつかべ、これまで支えてくれた方への感謝と、未来へふみだす勇気を胸に、新たな門出を迎えました。



8/15
土



いざという時のために 辰野中学校職員 救助袋訓練

高層階からの避難用救助袋の使い方を学び、技術の習得や体験を通して見えてくる課題等を話し合う機会として訓練を実施。中島校長は「初めて体験する先生方も多く貴重な体験ができた。生徒の体験機会もぜひ検討していきたい」と話しました。



8/20
土

大切な農地を次の世代へ 農地パトロール実施

農地の効率的な利用促進のため、農地法に基づき農業委員会が毎年実施。遊休農地や違反転用の実態把握など、大切な農地を守るための利用状況調査が行われました。遊休農地も耕作が再開されるまでの期間が短ければ短いほど、復元に要する時間も労力も少なくなることから、早期発見が重要となります。担当委員らは「農地の有効利用と保全に努めていくためにも、農地について困っていることがあればぜひ相談を」と話しました。



9月
月上旬

上伊那産のお米 贈呈式

J A 上伊那と上伊那農政対策委員会は、町内で子育て支援や子どもの居場所づくりに取り組む5団体へあわせて125kgのお米を贈呈。町長は「今年も貴重なお米をいただき本当にありがたい。子どもたちには地元のおいしいお米を食べて、元気に健やかに育ってほしい」と話しました。



8/26
水

山林を守る 本気の消火訓練 辰野町消防団夏季訓練

朝から厳しい暑さとなったこの日、防災行政無線から訓練はスタート。ジェットシューターを用いた消火訓練班と、休憩所の設営及び赤十字奉仕団員と行う炊き出し訓練班に分かれ実施。実際の動きを確認しつつ、互いの体調に気づかいながら懸命に取り組んでいました。



8/8
土

辰野町防災訓練

大雨により町内各地での災害発生を想定した防災訓練を実施。情報収集や伝達、避難指示の発令など流れを確認しました。小野区の介護予防センターでは避難所開設訓練の他、町からの応援派遣や赤十字奉仕団による炊き出し訓練等も行われました。



8/30
日

涼しげな浴衣で 夏を楽しむ♪

夏の伝統的な和装に替えファッションショーを行う、日本語教室にじ恒例のイベントを開催。浴衣デビューの方も多く、お互いの写真を撮り合いながら笑顔をつかべていました。



8/2
日

甘～いすいかを求め大行列 第25回 神戸水仙の里 すいか祭り

すいかやとうもろこし、盆花や地元で採れた野菜の販売など、すいか祭りは今年も大盛況。町内外から多くの方が訪れました。中山間地域農業直接支払事業神戸集落代表の上島さんは「天候に恵まれ病気も少なくおいしいすいかできた。遊休農地を作らないよう今後も尽力したい」と話しました。



8/11
火

ふるさとパートナー近況報告 ＜食べ物絵師 漆原さくらさん＞

8/22(土)辰野美術館で、トークイベントやリアルなお弁当シールを使ったワークショップを開催。

また、10/18(日)まで伊那市の信州高遠美術館で開催されている『若手アーティスト展-Reframing-』にも出品中。ママとして作家として輝く、漆原さんの素敵な作品をぜひ会場でご覧ください。



8/22
土

ワークショップの様子

誰かの
小さな幸せに



信州高遠美術館 展示の様子

Message

家族の仕事のタイミングでこの春東京に移りお産。5ヶ月ぶりに息子と辰野町に帰り、イベントを開催させていただきました。久しぶりに見る町は木々の緑も空の色も瑞々しく、息子に自分のうつくしい故郷を見せることができ、本当に嬉しかったです。今後も子育てと制作活動、良い塩梅でがんばっていかれたらと思いますので、活動を楽しみにしていただけたら幸いです。

漆原さくら



かわしま夏の縁側2026 かわしま里継ぎ協議会

地域の恵みを訪れる方々に味わってもらい、交流の場を作る目的で初めて企画されたイベントに、期間中延べ350人が来場。久しぶりの再会に喜ぶ人や初めて訪れ「また来たい」と話す人など、笑顔があふれる川島地区の、魅力発信につながっているイベントとなりました。

8/11
～15
土



12ch

ほたるch10月の番組表

◎役場まちづくり政策課 広報センター 内線 2621・2624

放送時間

朝7時～深夜0時

番組は繰り返し放送(都合で変更となることがあります)

曜日	タイトル・内容
火	図書館だより・町からのお知らせ
水	町内団体紹介番組「かがやけ!辰人たち」 地元食材料理番組「たつめし」
木	上伊那の話題 (ICTニュースほか)
金	JAる～らる (JA上伊那の話題) 塩尻市の話題 (塩尻市の番組)
土～月	ほたる THE NEWS (町内の話題)

■特別番組のご案内

・10月10日(土)～12日(月)小野保育園運動会

チカツノチカラ

愛称は「つむぎ」

辰野町地域活動支援センターだより

☎FAX41-5571



体を動かしみんなで、軽スポーツを楽しみました!
ボール投げ、手作りフリスビー投げ、ゴルフ(ピン倒し)
楽しみながら運動し、汗ビショビショでしたが体を動かすのは気持ちいいですね♪

工房ぬくもり

味だより

辰野町障がい者就労支援センター ☎☎44-1011

暑い日も徐々に落ち着いてきました!工房ぬくもりの「ラーメン」とともに人気の「うどん」は程良い太さで食感も最高です!素うどんでも、お好みのトッピングを合わせても絶品ですよ。ぜひ召し上がってみてください♪



7/8(水)

信州豊南キャンパスライブ

オープンキャンパスがありました。来てくれた方と楽しく交流できました!

言語コミュニケーション学科 2年 今井遥香 記者

第44回 秋桜祭

◎信州豊南短期大学 ☎41-4411

今年、言語コミュニケーション学科1年生が模擬店を出店!加えて留学生の皆さんが母国の料理を販売します。

サークル発表では津軽三味線部がステキな演奏を披露。また、幼児教育学科の学生による劇の発表もあります。

わたあめ作り体験や縁日、ビンゴ大会やマジシャンによるショーなど、お子さまにも楽しんでもらえるようなイベントをたくさん用意しています。どなたでもご参加いただけますので、ぜひ信州豊南短期大学へお越し下さい!!



昨年の様子

インフォメーション

広報たつのへのご意見・ご要望・情報提供は…役場の広報センターへどうぞ
☎41-1111 ㊟41-0863 ㊟tyusen@town.tatsuno.lg.jp

人のうごき・令和8年9月1日現在()は前月比

世帯	人口	男性	女性
7,571世帯(-7)	17,501人(-35)	8,578人(-20)	8,923人(-15)

だい第1・3

すいようび水曜日に開催

がいこくじん外国人のための無料相談会

むりょうそうだんかい

◎役場まちづくり政策課 まちづくり係 内線2227

がいこくじん外国人のみなさん、なんでも相談してください。

●開催日時 10月7日・21日 午後5時～7時

●会場 役場 町民ホール

フューチャーセンター

◎信州FC ☎43-3360

信州FCへお出かけください

■開館時間 午前10時～午後6時

■定休日 月曜日・祝日

管理栄養士監修の旬の食材を使用したランチ、デザート、ドリンクを提供しています。

講座やワークショップも随時開催しております。(貸出スペース有り)お気軽にお問い合わせください。

たつの芸術文化祭2026

◎実行委員会事務局(町民会館内)☎41-1681

◆展示部門は「ときめきの街」で開催

・10月10日(土)～15日(木) 午前10時～午後8時

各団体の作品をご鑑賞いただけます。

◆ステージ発表は「町民会館」で開催

・10月25日(日) 開演午後1時 芸能ステージ

・11月 3日(火・祝) 開演午後1時 音楽祭

皆さまのご来場をお待ちしております!

第5回 たのめいち

◎両小野地区振興会 事務局(役場小野支所内)☎46-3588

■会場 北小野地区センター周辺

■内容 地元 美味しいもの市、小野・北小野太鼓披露等

★楽しい催しものいっぱい、皆さまのご来場をお待ちしております!

日時 10月18日(日) 午前10時～午後2時30分

第10回 つくば祭

◎つくば開成学園高校 辰野本校 ☎75-5577

～テーマは「Xpression」～

第10回という節目の年です。

模擬店や様々な企画をご用意して、皆さまのご来校をお待ちしております!

一般公開 10月31日(土) 午前10時30分～午後2時30分



昨年の様子

ぴっかりちゃんの

よろず伝言板





お誕生おめでとう

○8月中に届け出(掲載希望)のあった方です

誕生日	お名前	父	母	住所
6/30	上 條 蓮ちゃん	祥太さん	祐奈さん	宮木
8/ 5	上 島 向晴ちゃん	淳史さん	美咲さん	新町
8/20	小 野 耀平ちゃん	雄平さん	彩友美さん	小野



イベント情報

第11回辰野病院祭

◎町立辰野病院 ☎41-0238

ミニ健診、医学講座など健康に役立つ企画、様々なステージ公演や特別ゲスト マジシャンSATOの『マジック&バルーンショー』も!

他にも楽しいイベントブースが盛りだくさんです。キッチンカーも出店し、グルメも楽しめます。

皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

詳しくはこちら▶

日時 10月4日(日) 午前9時30分～午後2時30分



第67回 辰野美術展

◎辰野美術会 根橋さん ☎090-4746-3501

会員をはじめ、公募した一般・学生の作品(日本画・洋画・彫刻・立体・工芸・書)を展示。辰野中学生などの作品も展示します。ぜひ来場ください。

■開催時間 午前9時～午後5時 (最終日は午後4時まで)

■会場 辰野美術館

入場無料

会期 10月4日(日)～11日(日) 月曜休館

辰野高校 防災フェスタ

◎辰野高校 ☎41-0770

■会場 辰野高校 第1体育館

これまで行ってきた防災学習での学びを、皆さんと共有する機会として防災フェスタを開催します。災害への備えや知識を身につけ、一緒に楽しみながら防災・減災への関心を深めましょう。

防災ボトルの製作体験やパネックス社製 ロングライフパンの配布、炊き出し試食なども行います。皆さんのご来場をお待ちしています!

日時 10月10日(土) 午前10時～午後3時



草の根の語る 私の戦争体験

第2回

辰野町公民館 ☎41-1681

勤労動員で女学生旋盤工に

下辰野 K・T 中央 S・C

学生の少女時代の話です。二十年敗戦の年でした。「一口でいうと物が無い時代でした」一年生から動員されました。子どもも大人も：女学校一年生でした。

このころ辰野へ疎開して来た軍需工場「芝浦タービン辰野工場」へ旋盤工として動員された。殆んど勉強投げうってでした。通いは許されない。寮の生活ということで娘も親も不安でした。先生が心を平静にということで「修証義」を教えてくれました。

三交代の仕事が始まった。合宿だったわけですから軍隊式で号令でやる。油だらけになるので前掛けで、おさげはしぼった所から三センチと決められていた。「機械へ巻きこまれるから」履く物は藁ゾウリ、靴がなかった。深夜勤は十一時に先生が起こしに来るんです。まだ子どもでした。眠くて眠くて切なかった。廊下へ並べられて隊列組んで工場へ入る。工場には指導員がいて教えた。旋盤工が主だったが野書きの通には出来なかった。空襲はなかったけど、いちど沢底へ爆弾が落とされたときは暗幕をして真つ暗なところで生活してたんだけど、ものすごい地響きで怖かったです

ね。終戦になって負けた時は悔しいけど「家へ帰れる」というので嬉しかったです。みんなそうでした。食糧がないもんでみんな痩せちゃったです。大豆飯のときは「先に大豆を食べてしまえ、よく噛めるから」という。米粒は二口三口で終わってしまう。

ヨモギのご飯、サツマ芋の苗を取った後の芋の真つ黒いのもで食べたんです。今も残り物でも捨てられません。火を入れたりして、食べたりしますね。

終戦の時、白い制服を着て行ったら、先生が「戦争は終わったけどまだいけない」と言われて、草木染めして色をつけて、白い物など着れなくてせつなかつた。食べる物がなくて、少しの米の中へ大根とか芋の茎とか入れて炊いて、弁当持ちの人には少しでも米のある所を持たせる。残りをまたおかゆにして家に残る人が食べるとかいふうでした。

当時は学校工場もあって、軍服を縫ったりしてましたね。終戦の時「玉音」がありますって聞いたけど、ザアザアしてよく分からないけど「負けた」と解った時は、今までのことを考えたりして「ワアワア」と泣いた事を思い起こします。「欲しがりません、勝つまでは」なんて、何も無いから親のセルの着物をたおして、子どもの洋服や普段着にした。

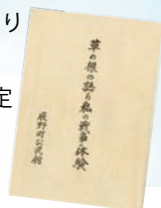
戦争はいけませんね。大事なお父さんやお兄ちゃんを亡くして、後へ残されたお母さんも苦労して子どもを育てたり、絶対戦争はいやですね。絶対に戦争はやりたくないですね。「昭和初期の人たちは、茶碗についた一粒も残さない」といわれますけど、私も今もその気分です。あの苦労を忘れたくないですね。

(放送日・平成二十二年七月二日)

て掲載するものです。

なお、掲載内容は冊子の原文をそのまま掲載しておりますので、表現等につきましても当時の証言のとおりとなっております。あらかじめご了承ください。

本コーナーは隔月（2か月に1回）の掲載を予定しております。



このコーナーでは、昭和60年から16年間にわたり辰野町有線放送「公民館の時間」で放送された「私の戦争体験」を冊子化した「草の根の語る私の戦争体験」をご紹介します。

戦争を体験された町民の皆さんの貴重な証言を通じて、戦争の悲惨さと平和の尊さを改めて見つめ直し、戦争の記憶を風化させることなく後世へ伝えていくことを目的とし