

心に刻まれる 最高の１日に！

9月26日(土)　両小野中学校　第73回　霧訪祭

広報 たつの

合言葉は「えがお」こころ豊かなまちづくり
2026
11
No.657
since1972(昭和47年)

特集 令和７年度決算　2〜4
- 情報ひろば　6
- 相談・休日当番医ほか　14
- こども広報　18

辰野町公式LINE
友だち募集中
LINE



令和７年度
決算審査報告

㊐監査委員事務局（議会事務局内）
内線 2309

町は毎会計年度、法律の定めにより決算を調製し、決算書類、諸帳簿等を監査委員から審査を受けることになっています。これを「決算審査」といい、今回は7月27日から8月5日まで次のように行いました。

■審査の対象

●一般会計、特別会計歳入歳出決算
●公営企業会計決算（3会計）
●決算における財政健全化判断比率及び公営企業会計の資金不足比率

■審査の内容（審査の主眼点）

●一般会計及び特別会計・公営企業会計
- 決算書及び諸帳簿の計数等に誤りはないか
- 財政運営は健全か
- 財産管理は適切か
- 予算が適正かつ効率的に使われているか　など
- 公営企業会計は事業の経営成績、財政状態その運営が公共の福祉の増進に寄与しているか　など

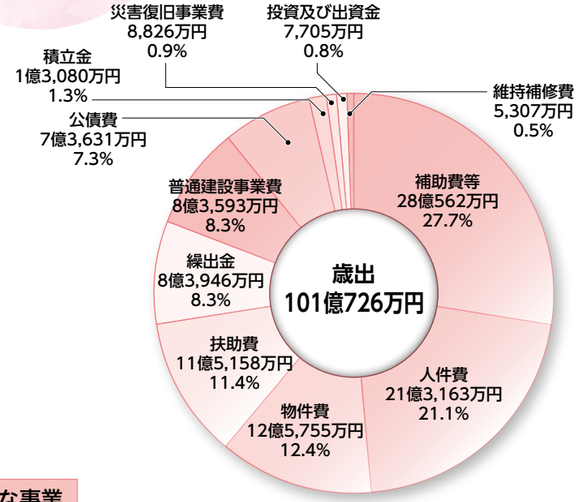
●財政健全化判断比率及び公営企業会計の資金不足比率
各比率が関係法令に基づき算定され、その算定の基礎となる書類が適正か　など

■審査の結果

一般会計、特別会計の歳入歳出決算書ほか諸調書は法令に準拠して作成されており、決算計数は関係帳簿類と照合した結果、誤りのないものと認められました。また各事業の決算諸表は、地方公営企業法、会計規定に基づいて作成されており、その計数は正確で、各事業の経営についても、適切に運営されているものと認めました。　　辰野町監査委員

★審査の結果は、令和8年8月25日付「審査意見」として町長に提出しました。
全文は町ホームページに掲載しています。

歳 出　前年度より3,597万円減少しました



主な事業

●補助費、扶助費等
- 障害者自立支援給付費　4億4,767万円
- 上伊那広域連合負担金　3億4,551万円
- 児童手当　3億2,061万円
- 上伊那広域連合消防負担金　2億514万円
- 福祉医療給付費　1億1,221万円
- 施設型給付費　6,874万円
- 定額減税補足給付金　6,560万円
- 辰野町塩尻市小学校組合負担金　6,032万円
- 障害児通所給付費　4,934万円
- 低所得世帯物価高騰対策給付金（子育て世帯分含む）　4,566万円
- 物価高対応子育て応援手当　4,438万円
- 湖北行政事務組合負担金　3,871万円
- 塩尻市辰野町中学校組合負担金　3,536万円
- 辰野町ゼロカーボン推進補助金　1,258万円
- 学校給食費負担金　1,194万円
- 物価高騰対策水道基本料金無償化負担金　1,149万円
- ほたるマイカードポイント4倍キャンペーン事業負担金　1,065万円

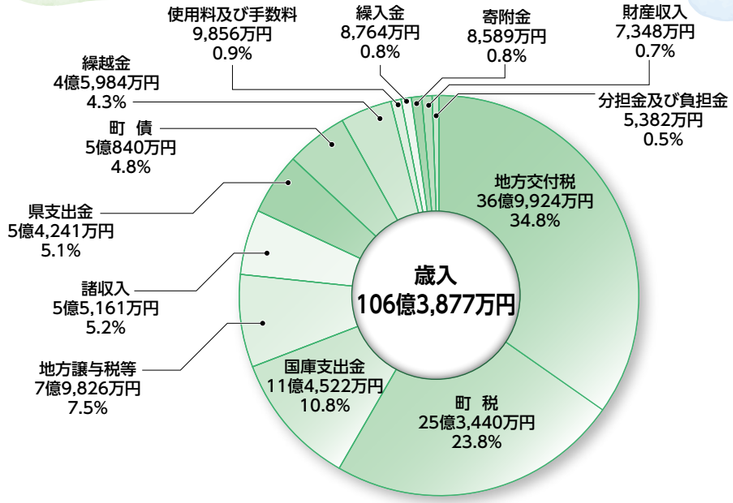
●普通建設事業費
- 辰野町民会館ホール天井・照明LED化改修工事　1億7,886万円
- 町道舗装・改良工事　5,882万円
- 通学路緊急対策交通安全事業（町道8号線）　5,605万円
- 東部保育園屋根外壁改修工事　4,114万円
- 保育園照明LED化改修工事　3,592万円
- 橋梁補修等工事（旧長橋）　3,352万円
- 消防ポンプ車購入（第４分団）　3,080万円
- 平出団地解体工事（２棟）　2,178万円
- 辰野中学校校舎照明LED化改修工事　2,159万円
- 荒神山テニスコート周辺照明LED化改修工事　2,090万円
- 耐震性貯水槽新設工事　1,703万円
- 広域避難所空調設備設置工事　1,635万円
- 県衛星系防災行政無線設備更新工事負担金　1,431万円

●物件費
- 災害備蓄備品購入（トイレ、ポータブル電源、パーテーション、簡易ベッド等）　7,287万円
- 可燃物・不燃物ごみ収集業務委託料　5,214万円
- 小中学校タブレット更新　3,980万円
- 予防接種委託料　3,782万円
- 除雪委託料　3,094万円
- 松枯損木処理業務委託料　2,223万円

●災害復旧事業費
- 農業用施設等災害復旧工事（伝兵衛井水路）　7,720万円

区　分		歳入決算額	歳出決算額
一般会計		106億3,877万円	101億　726万円
企業会計	上水道	4億1,699万円	4億2,130万円
	下水道	8億7,069万円	7億7,825万円
	町立辰野病院	22億8,367万円	23億8,174万円
特別会計	国民健康保険	15億9,838万円	15億9,380万円
	国民健康保険診療所	562万円	28万円
	後期高齢者医療	3億9,896万円	3億9,713万円
	介護保険	22億4,035万円	22億1,914万円
	告知システム	1,416万円	1,272万円

歳 入　前年度より3,570万円増加しました



●前年に比べ地方交付税は4億9,196万円、町税は1億2,616万円、県支出金は5,318万円、財産収入は4,563万円、地方消費税交付金は3,896万円、国庫支出金は1,468万円の増となり、繰入金は3億5,140万円、町債は1億450万円、寄附金は1億216万円、地方特例交付金は8,129万円、繰越金は7,889万円、諸収入は2,728万円の減となりました。

●地方消費税交付金5億2,643万円のうち2億9,190万円は医療及び介護の社会保障給付、少子化に対処するための経費、その他の社会保障施策等の財源に充てました。環境衛生施設の運営等の財源とすべき入湯税1,620万円はたつの荒神山温泉の設備修繕料、消防施設、観光施設の整備及び観光振興などに要する費用の財源に充てました。

財政健全化判断比率と資金不足比率

財政状況の良し悪しを示す指標です。
「早期健全化基準」を上回ると財政再生計画を立てる必要があり、「財政再生基準」を超えると国の管理・指導のもと財政再建に取り組むものとされています。
令和7年度決算は、前年度に引き続き、全ての基準を下回り、健全な財政状況であるとの結果が得られました。

実質赤字比率	なし（0%）	普通会計の赤字の程度（値が大きいほど財政運営が悪化）を示すもの。 早期健全化基準 14.28%　財政再生基準 20%
連結実質赤字比率		町全体の赤字の程度（値が大きいほど財政運営が悪化）を示すもの。 早期健全化基準 19.28%　財政再生基準 30%
実質公債費比率	8.9%（対前年度 0.3%増）	普通会計の借入金返済額の大きさ（値が大きいほど資金繰りが悪化）を示すもの。 早期健全化基準 25%　財政再生基準 35%
将来負担比率	なし（0%）	借入金や公営企業等への繰出金など普通会計が将来も負担していく負債額の大きさ（値が大きいほど将来財政を圧迫する可能性が高い）を示すもの。 早期健全化基準 350%
資金不足比率	なし（0%）	病院・上下水道など企業会計の資金不足の程度（値が大きいほど経営が悪化）を示すもの。 経営健全化基準 20%

※普通会計：自治体間の財政比較などに用いる会計の区分。辰野町では一般会計に地域情報告知システム特別会計を加え、会計間の重複額等を控除したものを普通会計としています。

令和７年度
決算
を報告します

㊐役場まちづくり政策課
財政係　内線 2223

令和7年度一般会計、特別会計、企業会計の決算が9月定例議会で認定されました。一般会計の歳入・歳出差引額は5億3,151万円で、翌年度へ繰り越すべき財源6,274万円を差引き、4億6,877万円の黒字。また、各特別会計及び企業会計のうち下水道の決算も黒字、上水道と町立辰野病院は赤字となりました。

令和7年度末の基金（町の貯金）残高は36億2,527万円（前年度比4,331万円増）、町債（町の借金）残高は64億5,998万円（前年度比2億607万円減）です。

決算書は、過年度分も含め町のホームページに掲載しています。

決算

上下水道事業会計
令和７年度 決算

町では、生活に欠かせない安全な水道水を安定的に供給し、適切な下水処理をおこなっています。また、老朽化した設備の更新・耐震化・長寿命化等の事業を計画的に進めているところです。令和7年度決算が9月町議会で認定されました。決算書全文は町ホームページをご覧ください。

㊐役場建設水道課　上水道管理係・下水道管理係　内線 2169

上水道事業会計

■水道水をつくり、供給するための収入と支出
(収益的収支(税抜き))

水道料金などの収入4億1,699万円に対し、支出は4億2,130万円で、純損失は431万円です。

●収入



■水道料金……3億1,343万円
■負担金・一般会計補助金…… 2,040万円
支払利息の一部に充てるための地元から負担金。消火栓維持管理や職員の人件費(一部)等へ町の一般会計からの負担金(基本料金減免分の補てん含む)や補助金。新設加入負担金等
■長期前受金戻入…… 7,666万円
固定資産の減価償却に見合う補助金等相当額を収益化するもの
■その他…… 650万円
■純損失…… 431万円

●支出



■施設の維持管理費や事業運営費……2億140万円
■減価償却費等……2億870万円
■借入金の支払利息…… 1,086万円
■その他…… 34万円

■水道施設を整備するための収入と支出
(資本的収支(税込み))

水道管の布設や機械の更新などの経費で、収入不足分は、減価償却相当分・消費税資本的収支調整額など内部に蓄えられた資金、減債積立金で補てんしました。

●収入



■借入金…… 5,010万円
■負担金・補助金…… 1,845万円
借入元金返済のため地元負担金と町の一般会計補助金を繰入
■収入が不足する額(補てんした額)… 1億3,665万円

●支出



■建設改良費…… 7,172万円
■借入元金の返済……1億3,348万円

■令和7年度に実施した主な建設改良工事
●桜沢水源導水管布設替工事(小野)

下水道事業会計

■下水を処理するための収入と支出
(収益的収支(税抜き))

下水道使用料などの収入8億7,069万円に対し、支出は7億7,825万円で、純利益は9,243万円となりました。

●収入



■下水道使用料……3億6,682万円
■一般会計補助金……2億1,119万円
支払利息の一部や資本費のうちその経営に伴う収入をもって充てることができない費用等を町の一般会計から補助
■長期前受金戻入……2億6,592万円
固定資産の減価償却に見合う補助金等相当額を収益化するもの
■その他…… 2,676万円
小野特定環境保全公共下水道の費用に対する塩尻市負担金ほか

●支出



■施設の維持管理費や事業運営費…… 2億3,020万円
■減価償却費等…… 4億9,943万円
■借入金の支払利息……4,658万円
■その他……203万円
■純利益……9,243万円
純利益は、今後の借入元金の返済の資金(補てん財源)とする予定

■下水道施設を整備するための収入と支出
(資本的収支(税込み))

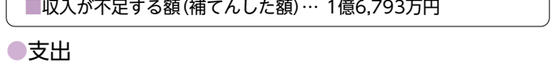
下水道管の布設や機械等の更新、汚水管の点検、施設の長寿命化のための設計費等の経費とその財源。収入不足分は、減価償却相当分など内部に蓄えられた資金で補てんしました。

●収入



■借入金…… 3億2,280万円
■負担金・補助金…… 5億7,471万円
辰野水処理センターの改築・耐震工事や事業計画の変更の財源として国庫補助金の交付を受けたほか、町の一般会計補助金の繰入や受益者負担金分
■収入が不足する額(補てんした額)… 1億6,793万円

●支出



■建設改良費…… 4億9,242万円
■借入元金の返済…… 5億7,302万円

■令和7年度に実施した主な建設改良工事
●辰野水処理センター改築・耐震工事(2／2年目分)

今後も町の上下水道事業にご理解ご協力をお願いします

林 武司 教育長をご紹介します



10月1日（木）役場で就任式が行われました。教育長の任についた林新教育長にお話をお聞きしました。

【プロフィール】
昭和34年10月17日生まれ　67歳(北大出)
立命館大学　産業社会学部卒
昭和58(1983)年4月
　長野市立若槻小学校をスタートに県内小学校に勤務(町内では昭和62年4月から平成2年3月まで両小野小学校に勤務)
令和2(2020)年3月
　伊那市立伊那小学校長を最後に退職
令和2(2020)年4月
　辰野町教育委員会社会教育指導員
令和6(2024)年4月
　辰野町教育委員会学校支援主事
令和8(2026)年10月　教育長に就任

Q1　教育長にご就任された率直な感想と、意気込みを教えてください

A　教育長という重責に身の引き締まる思いです。宮澤前教育長が築いてこられた教育行政を大事に引き継ぎ、将来の辰野町を担う子どもたちの健やかな成長と町民の皆さんの幸せのために、自分にできること、自分がやらなければならないことに精いっぱい取り組んでいきたいと思います。

Q2　今後、辰野町の教育において一番力を入れていきたいことは

A　辰野町教育委員会の目標「どの子にも居場所がある楽しい学校」子どもたちにとって「明日も行きたくなる学校」そんな学校づくりを全力で応援したいと思います。子どもたちにとって「安心安全な学校」「わかる授業、楽しい授業」そんな学校、授業のために様々な面から働き掛け、支援してまいりたいと思います。



Q3　地域との結びつきを活かした教育について、どのように考えていますか

A　積極的に校外に出て自然体験を積み重ねることにより、豊かな感性とバランス感覚の育ちが期待できると思います。辰野町には地域や家庭が学校を支える気風があり、学校、家庭、地域が連携・協働して子どもたちを育ててきたと思います。そんな関係を引き続き大事にし、更に充実させていくことで、子どもも大人も共に学び合い、高め合っていく、そしてみんなが幸せになる、そんな教育をめざしたいです。

第 78 回 信州辰野 ほたる祭り決算

㊐ほたる祭り実行委員会(役場産業振興課 観光係)　内線2147

6月13日(土)～21日(日)に開催されました第78回ほたる祭りの決算についてご報告致します。

天候に恵まれない日も多くありましたが、ほたる鑑賞期間中（6月5日～21日)、童謡公園の下辰野側では12,267匹と多くのホタルが発生し、105,000人と大変多くの皆様のご来場により、ほたる祭りを盛大に開催することができました。

多くの皆様にご支援ご協力をいただきありがとうございました。

詳細については、お問い合わせください。

●収入の部

科目		決算額	備考
負担金	町	900万円	
	ＪＡ	40万円	
	商工会	120万円	
	観光協会	35万円	
協賛金	企業・団体	253万9千円	
	個人	24万9千円	
その他収入	有料駐車場	269万2千円	
	雑収入	54万7千円	じもとイチ出店料、スポンサー料等
前期繰越金		542万4千円	
合計		2,240万1千円	

●支出の部

科目	決算額	備考
総務部会費	255万4千円	本部運営・清掃・ごみ処理・協賛金関係経費等
町民参加イベント部会費	75万4千円	開幕式・ピッカリ踊り関係経費等
交通対策部会費	303万円	駐車場・交通警備・案内看板等
安全指導部会費	27万4千円	松尾峡内安全警備関係費
施設部会費	343万7千円	仮設トイレ・仮設駐車場整備・仮設電源等
広告宣伝部会費	84万5千円	チラシ・ポスター印刷費・各種広告代等
事務局費	115万1千円	郵送料、電話代、消耗品、各種使用料等
雑費	11万3千円	法被クリーニング代
商工イベント部会費	214万9千円	じもとイチ企画手数料・仮設テント・電気工事費等
街商担当部会費	99万9千円	休憩所運営・出店区域調整・交渉委託等
次期繰越金	709万5千円	
合計	2,240万1千円	

※端数は四捨五入。

今月の納税

㊡役場住民税務課　諸税・徴収係　内線2109、2111

・固定資産税　3期
・国民健康保険税　6期

納期限は11月30日(月)です。

司法書士・税理士による「相続・贈与・成年後見ワンストップ無料相談会」

㊡長野県司法書士事務局　☎026-232-7492
関東信越税理士会長野県支部運合会事務局　☎0263-48-5480

相続や贈与に関する税金や各種手続き、成年後見制度に関する皆さまの悩みを、ワンストップで解決できる相談会を開催します。相談無料、秘密は厳守します。

■日時　11月18日（水）午後1時30分～4時30分

■場所　伊那公民館（受付：第一研究室）

なお、相談には予約が必要です。11月17日（火）午後4時までに、予約フォームからお申込みください。

予約はこちら▲

辰野町土づくりセンター閉鎖と堆肥販売終了のお知らせ

㊡役場産業振興課　農政係　内線2141

長年にわたり多くの皆さまにご利用いただいてまいりました「辰野町土づくりセンター」は、原材料である牛糞の確保ができなくなったため、閉鎖することとなりました。これに伴い、堆肥の販売および配達サービスを次の通りとさせていただきます。

●各店舗での堆肥販売は、在庫がなくなり次第販売終了となります。

〈現在の堆肥取扱店舗〉
・辰野町土づくりセンター
・JA上伊那北部資材店
・コメリ辰野店

●配達販売及び購入に関しましては、辰野町土づくりセンター（☎46-2600）へお問合せください。なお、2トン車での配達販売については事前にご相談ください。

これまでご愛顧いただきましたこと、心より感謝申し上げます。

緑の募金運動へのご協力ありがとうございました

㊡役場産業振興課　林務係　内線2149

緑の募金運動へお寄せいただいた募金額をお知らせします。

【募金額　947，827円】

ご厚意は長野県上伊那山林協会にて取りまとめられ、地域の緑化や森林整備に活かされます。

今後とも、緑の募金運動へのご理解ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

自衛官等募集について

㊡自衛隊長野地方協力本部　伊那地域事務所　☎0265-73-4860

来春入隊の一般曹候補生、二等陸・海・空士、高等工科学校の学生を募集中。応募資格は、種目によって異なります。試験日など詳細はお問合せいただくか、自衛官募集ホームページをご覧ください。

詳しくはこちら▲

2026年 ベネズエラ地震救援金 ご協力の御礼

Thank You!

㊡役場保健福祉課　社会福祉係　内線2121、2135



2026年ベネズエラ地震救援金の受付は9月30日をもって終了いたしました。

皆さまからお寄せいただいた救援金の総額は**4,928円**にのぼり、日本赤十字社 長野県支部を通して、被災地の赤十字救援活動・復興支援の資金として役立てられます。

皆さまの温かいご支援、ありがとうございました。

マイナンバーカードに関する土曜日の窓口開設

ご予約ください

㊡役場住民税務課　住民係　内線2116

マイナンバーカードに関する業務のみ受付けます。ご利用の方は、開設日の前日午後４時までにご予約ください。

町公式LINE▲

●窓口開設日時・内容など

開設日	受付時間	業務内容
11月７日(土)	午前９時～正午	マイナンバーカードの申請・交付、電子証明書更新、暗証番号の初期化・再設定など
12月５日(土)		



オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン実施中

㊡役場子育て応援課　子ども家庭センター　内線 2188

こども家庭庁では毎年 11 月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施し、児童虐待問題への理解と関心を深めるよう呼びかけています。里親家庭で育った子どもたちが「子どもたちの明るい未来を示す色」としてオレンジ色を選んだとされ、オレンジリボンには「子ども虐待防止」というメッセージが込められています。児童虐待のサインを少しでも感じたら、迷わず「189（いちはやく）」へお電話ください。なにかが起こるその前に、あなたの気づきが必要です。

※児童相談所虐待対応ダイヤル「189」とは、虐待かもと思った時などに、すぐに児童相談所に通告・相談できる全国共通の電話番号です。

こども家庭庁HPはこちら▲

こどもや保護者にこんなサインが見られませんでしたか？

こどものサイン
- いつもこどもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がする
- 不自然な傷や打撲のあとがある
- 衣類やからだがいつも汚れている
- 表情が乏しい、活気がない
- 夜遅くまで一人で遊んでいる

保護者のサイン
- 地域などと交流が少なく孤立している
- 小さいこどもを家においたまま外出している
- こどもの養育に関して拒否的、無関心である
- こどものけがについて不自然な説明をする

年末フードドライブ統一キャンペーン

集中募集期間 11月24日(火)～12月11日(金)

㊡役場子育て応援課　子育て政策係　内線2176
上伊那地域振興局　総務管理課　☎0265-76-6803

年末になると、年末年始休みや生活困窮者を支援する団体の休止などの理由により、支援が行き渡らず食事に困る子どもが増えることが予想されます。長野県では食の支援のために、余った食品を寄付する「フードドライブ」を実施します。寄付された食料は、県内の子どもの居場所等の支援団体へ提供します。

●受付場所・時間
- ▶辰野町社会福祉協議会　平日午前8時30分～午後5時15分
- ▶伊那合同庁舎(回収箱あり)午前8時30分～午後5時15分
  ※土日も可

●募集する食料
- 缶詰、レトルト食品、カップ麺、菓子、砂糖・醤油などの調味料等
  - ・常温保存可能で賞味期限まで１ヶ月以上あるもの
  - ・未開封で、包装や外装が破損していないもの
  - ・日本語表記されているもの
- お米…2025年度産～2026年度産

「ヤングケアラー」をご存じですか？

㊡役場子育て応援課　こども家庭センター　内線2182

ヤングケアラーとは「家族の介護やその他の日常生活上の世話を過度に行っている子ども・若者」です。“お手伝い”との違いは、責任の有無や負担の大きさです。過度な負担は学業や友人関係にも影響する場合もあります。また、ヤングケアラーは自覚が難しく、家族を助けることは普通のこと、我慢するものだと思い、相談できないケースもあります。

○私たちにできること
理解を示し、学校や相談窓口で相談できるように寄り添ってください。周囲の温かい見守りと気づきが、子どもたちの大きな支えになります。

○ヤングケアラー相談窓口
役場子育て応援課

町営バスおのりーな時刻表の訂正について

㊐役場まちづくり政策課
まちづくり係　内線2230

９月に各世帯へ配布いたしました「町営バスおのりーな利用ガイド」の一部記載内容に誤りがございました。

ご利用の皆さまにはご迷惑をおかけしましたことを、深くお詫び申し上げます。

なお、訂正後の時刻表につきましては、10月の文書配布にて各世帯へお配りしておりますので、ご確認くださいますようお願いいたします。

時刻表は、町ホームページからもご確認いただけます。

時刻表はこちら▶

秋の全国火災予防運動

㊐役場総務課　危機管理係（辰野町消防団本部）　内線2205
上伊那広域消防本部　辰野消防署　✆41-0119

空気が乾燥し、暖房器具など火を取り扱う機会が増え、火災が発生しやすい時季を迎えることから、火災の発生を防ぐとともに、命と財産を守るため、全国一斉に「秋の火災予防運動」を実施します。

実施期間
11月９日(月)
～11月15日(日)

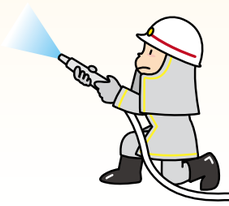
◇防火標語
（2026年度全国統一防火標語）

「火の確認
いい日を支える
いい習慣」



◇消防団模擬火災訓練

辰野町消防団では、11月８日（日）に模擬火災訓練を実施します。早朝よりサイレン、防災行政無線等ご迷惑をおかけしますが、火災時に迅速確実な消火活動を行うための訓練となりますのでご理解ご協力をお願いします。



ホンデリングデーを開催します

㊐役場総務課　庶務係　内線2207
認定NPO法人 長野犯罪被害者支援センター　✆026-233-7848

日時
11月26日(木)
午前11時～
午後３時

会場
役場 １階
ロビー



ホンデリングとは、読まれなくなった本やCD、DVD等を皆さまから寄贈していただき、売却代金を寄付として犯罪被害者支援に役立てようと、全国で行われている取組みです。「本で支援の輪が広がる」との意味を込めて命名されました。

あなたの読み終わった本から、支援の輪を広げてみませんか。ぜひこの機会にお持ちください。

※当日持ち込めない方は、前日までに総務課へお持ちいただければお預かりします。

回収できるもの

○古本(ISBNコード付のもの)
○CD／DVD（バーコード付のもの）
※ISBNコード例(黄色マーカー部分)



回収できないもの

×ISBNのない本
×百科事典
×個人出版の本
×コンビニコミック
×マンガ雑誌、週刊誌
×一般雑誌
×同一タイトル11点以上
×シングルCD
×投票券等特典付きCD
×2010年以前に出版された古い本
×児童買春・児童ポルノ禁止法(関連法令含む)に抵触する恐れのあるすべての商品

コクホからのお知らせ

㊐役場住民税務課　国保医療係
内線2103・2113

■接骨院・整骨院(柔道整復師)施術を受けるとき　保険が使える場合と使えない場合があります

●保険が使える場合
- ねんざ、打撲、肉離れの施術
- 医師の同意がある骨折、脱臼の施術
- 負傷原因がはっきりしている、筋ちがい　等

●保険が使えず、全額自己負担となる場合
- 単なる肩こり、筋肉疲労、筋肉痛（日常生活やスポーツ等による慢性的な疲労等）
- 疲労回復やリラクゼーションのための施術
- 加齢による痛み（負傷によるものではないもの）
- 脳疾患後遺症や神経痛、リウマチ等の慢性病からくる痛みやしびれ
- 症状の改善が見られない長期かつ漫然とした施術　等

施術時は原因を正しく伝え、保険の対象になるか相談しましょう。

患者に代わって療養費を国保に請求する、受領委任が認められている柔道整復師の施術を受けた場合「療養費支給申請書」に署名等が必要となります。署名する際は、必ず診療内容等を確認してください。

またけがをした状況によっては労災保険の対象になります。交通事故など第三者行為によるけがの場合は、必ず国保医療係へご連絡ください。

なお、多部位、長期または頻度が高い施術を受けた方には、施術日や施術内容等について、国保医療係からお尋ねする場合があります。医療費適正化にご協力ください。

■特定健診の受診はお済ですか
ー医療機関での受診期間は　12月末ですー

夏にピンク色の封筒で郵送した、医療機関特定健診の受診期間は12月末です。まだ受診していない方はお早めにご予約のうえ、受診忘れのないようお願いします。



長野県国保マスコット
キャラクターコクホ三兄弟

暮らしに役立つちょっといい話　くらしはなまる術

㊐役場住民税務課　生活環境係　内線2114

ごみの不法焼却(野焼き)は禁止されています

ごみの不法焼却（野焼き）は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」（以下「廃棄物処理法」という）で禁止されています。当町においても野焼きに関するお問合せが多く寄せられています。

本来、個人が排出した家庭ごみは、町のルールに従い適正に処理されるものですが、違法な野外焼却が行われている現状があります。廃棄物処理法では「公益上若しくは社会の慣習上やむを得ない廃棄物の焼却又は周辺地域の生活環境に与える影響が軽微である廃棄物の焼却」について例外として認めています。（土手焼き、稲わらの焼却、どんど焼きなど）

しかし、周辺の生活環境に与える影響が軽微でない場合は認められず、焼却した場合は厳しい罰則が規定されています。

町内でも地上面や素掘りの穴だけでなく、ドラム缶等による焼却も見受けられます。生活環境の保全上支障が生じた場合等は、行政指導の対象となりますので、軽微な焼却であっても苦情が発生した場合は、焼却を中止していただくこともあります。

発火性危険物を回収しています

令和８年４月より発火性危険物を回収しています。対象は、モバイルバッテリーなど12製品になります。「びん・缶」や「ペットボトル」などの資源物回収日に、指定の回収場所に出してください。出す際は電池を使い切り、45㎝×30㎝以内の透明のビニール袋に入れて、口をしばってください。バッテリーや充電式の電池など、端子部分が露出している場合は、必ずテープ等で覆い、絶縁処理をしてください。

ご不明な点がございましたら、担当までお問合せください。



国民年金

㊐伊那年金事務所 ☎0265-76-2301
役場住民税務課　住民係　内線2116

11月30日（いいみらい）は「年金の日」
11月は「ねんきん月間」です！

日本年金機構では厚生労働省と協力して11月を「ねんきん月間」と位置付け、国民の皆さまに公的年金制度に対する理解を深めていただくための取組みを行っています。また、11月30日の「年金の日」は、国民の皆さまに「ねんきんネット」等を活用してご自身の年金記録や年金受給見込額を確認していただき、高齢期の生活設計に思いを巡らせていただくことを目的にしています。

■「ねんきんネット」ご存知ですか

24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンからご自身の年金情報をマイナポータルとねんきんネットを連携して確認いただけます。

■国民年金保険料は「社会保険料控除」の対象です

家族分を含め納付した全額が使えます。

●控除対象

令和8年1月1日～令和8年12月31日までに納付した保険料全額（過去の年度分・追納保険料なども含む）

●年末調整や確定申告には

・日本年金機構の「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」または「領収証書」が必要です。

・「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の発送は、1月1日から9月30日までの間に納付された方は10月下旬から11月上旬にかけて、10月1日から12月31日までの間に今年はじめて納付された方は翌年の2月上旬にかけて順次発送予定です。

お手元に届きましたら大事に保管し、年末調整や確定申告の際にお使いください。

▲詳しくは
年金機構HPへ

「第7回ほたるの里つながる広場 ―ひとりひとり いろとりどり―」の開催について

日　時
12月5日(土)
午前10時～正午
受付 午前9時30分

㊐辰野町社会福祉協議会　☎41-4500
役場保健福祉課　障がい福祉係　内線2130

「ほたるの里つながる広場」は、国の障害者週間（毎年12月3日～9日）をきっかけに、地域の皆さんが交流し、お互いを理解し、誰もが暮らしやすい町を目指して以下のとおり開催されます。

どなたでも自由にご参加ください。

参加型のイベントです。皆で一緒に歌ったり楽器に触れたりして楽しみましょう！

会　場	たつの町保健福祉センター（ぬくもりの里）
内　容	音楽（合唱・ギター演奏鑑賞等）、障がい児・者の作品展示及び販売、就労継続支援Ｂ型事業所等による物販　ほか
主　催	ほたるの里つながる広場実行委員会（事務局：辰野町社会福祉協議会）
後　援	辰野町・辰野町教育委員会
協　力	（予定）　信州豊南短期大学・辰野高等学校・つくば開成学園高等学校辰野本校　ほか
出演者	ギタリスト川崎昭仁氏、信州豊南短期大学　ほか
参加費	無料

ギタリスト　川崎（かわさき）　昭仁（しょうじ）氏



プロフィール：長野県出身。様々なメディアに「車いすのギタリスト」と取り上げられ、1996年に障害者の社会参加功労者として「長野県知事賞」を受賞。1998年に開催された'98長野アートパラリンピックのテーマソングを手掛け、「夢～YOU・ME～」を書き下ろした。東京パラリンピック開会式にデコトラロックバンドのメンバーとして出演し、布袋寅泰と共演。アゼルバイジャン国交30周年記念国際芸術祭に出演。

役場まちづくり政策課からのお知らせ

勤労感謝の日企画
11/22(日)・23(月・祝)　晩秋の祝日を「りんごの湯」で楽しむ

11/26(木)　毎月26日は「ふろの日」
大人350円・子供200円

11/26(木)　ぬくぬく温々マルシェ
心も体もリフレッシュ

たつの荒神山温泉　湯にいくセンター　☎41-5555
営業時間　午前7時～午後9時　第2・第4・第5火曜日午後5時～午後９時

第８回ふるさと信州辰野会が開催されました。

9月27日、東京都千代田区のアルカディア市ヶ谷で「ふるさと信州辰野会」の総会が盛大に開催され、関係者約50人が参加しました。同会は、2019年４月、町出身者らでつくる「東京朝日会」と「ふるさと辰野会」が合流し発足。関東圏の辰野町出身者やゆかりある方々の交流の場です。会場ではリンゴや蜂の子、おやきなどの特産品に加え、久しぶりに松茸の販売も行われ、故郷話に華が咲きました。ふるさと辰野町を身近に感じられるこの会を、関東在住の方にぜひご紹介ください。

辰野会



ふるさと信州辰野会提供

農業者には“コレ”があります。
農業者年金

ざっくり、どんな制度？

お問合せ先　辰野町役場　産業振興課内
農業委員会事務局　内線2144



チカツノチカラ

辰野町地域活動支援センターだより

愛称は「つむぎ」

㊐☎FAX41-5571

工場で機械や製品を拭く際に必要とされているウエス。
決められたサイズに白い布をカットしていきます✂



集中してカットするので1枚の長い布があっという間になくなってしまいます。
工場の機械や製品がピカピカになるといいなぁ♬

工房ぬくもり 味だより

辰野町障がい者就労支援センター　㊐☎44-1011

今回お勧めするのは「ちゃんぽん」です。
工房ぬくもりで作ったコシのある麺。コクがありながらあっさりとした味のスープとベスト
マッチです♪
ぜひお試しくださいね♫



図書館だより

辰野図書館 41-2574 FAX 41-4820

今月の図書カレンダー 11月
●休館日 ●催し ●セカンドブック

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	12/1	2	3	4	5

辰野図書館 蔵書検索

●大人のホリデイ・くらふと　3日(火・祝)午後1時30分～　●図書館まつり　7日(土)、8日(日)
●おはなしのへや・折り紙教室　14日(土)午前10時30分～　●えほんのへや　20日(金)午前10時30分～
●語りと音楽　22日(日)午後2時～　●セカンドブック　28日(土)午前11時～(対象：令和5年10月生まれ)
●消しゴムはんこ教室　29日(日)午前10時30分～/午後1時30分～

イベントは都合で変更・中止となることがあります。

令和8年度図書館まつり

11月は毎年恒例の図書館まつりです。

図書館まつり～前半の部～

■日時　11月7日(土)・8日(日)

ワークショップやわらべうた大会など、たくさんの催しがあります♪ぜひお出かけください。
※詳しくはお問い合わせください。

語りと音楽　5 th　要申込

■日時　11月22日(日)午後2時～

伊那むかしばなし大学のみなさんによる昔ばなしの語りを、生の声と音でお楽しみください。

消しゴムはんこ教室　要申込

■日時　11月29日(日)
午前の部：午前10時～正午
午後の部：午後1時30分～3時30分

■対象　小学4年生以上

■定員　各回10名

来年の干支は「未」。年賀状に使える消しゴムはんこを作ります。
※材料費(350円)と彫刻刀など持ち物があります。
内容はどちらの回も同じです。時間を選んでお申込みください。

■「除籍本リユース」と「どうぞの本棚」

11月7日(土)から設置している「除籍本リユース」と「どうぞの本棚」。期間は11月末までですが、本が無くなり次第終了します。お早めにお出かけください。
※終了後の図書館への返品はご遠慮ください。業者及び売買目的の方の利用はお断りします。



今月のテーマ展示

各コーナーへテーマに即した展示をしています

●ホール中央
- 第1回「本の甲子園」結果発表& 長野県ゆかりの作家
- クロード・モネ没後100年
- ノーベル賞

●児童書コーナー
- ミヒャエル・エンデ『モモ』日本翻訳刊行50周年

●絵本コーナー
- 絵本でおでかけしよう
- きせつのえほん



公民館だより

問辰野町公民館 41-1681

今月は、公民館活動について公民館運営審議委員の執筆でご紹介します。

公民館運営審議委員の役割と活動

社会教育委員を兼ねる公民館運営審議委員は、町内各地区からスポーツ分野、文化・芸能分野、公民館活動経験者、教育経験者他多種の分野を経験した委員で構成されています。役割は公民館の運営について、地域にあった学びと交流の場とするため、住民目線で意見を述べ、公民館活動のPDCAがうまく回っているか審議します。公民館活動が企画通りの効果が出ているか参加者のアンケートを確認したり、各活動に参加したりします。

令和8年度の公民館活動

4月から仲間づくりや生活への彩りを目的に、公民館講座26講座がスタートしました。恒例の講座に加え、新規に「たつの歴史散歩」「男性のための体幹ケア教室」「初心者のための健康ベリーダンス」「箱庭で自分の世界をつくってみよう」「まゆ玉で作ろう」が開設され盛況です。

また、公民館事業として「二十歳のつどい」「たつの芸術文化祭」が行われました。

諸事業の案内は町ホームページの公民館講座のページや「広報たつの」、各地区での回覧等がありますす。是非、ご覧いただきご参加ください。


箱庭作品制作の様子


男性のための体感ケア教室の様子

二十歳のつどいを見学して

8月15日（土）盛夏の中、令和2年度辰野中学校、両小野中学校の卒業生等を対象に、「二十歳のつどい」が町民会館で開催され、中学校卒業後5年ぶりの友との再会に明るい声が響いていました。式典は該当学年の実行委員会が企画運営し、町長や来賓、卒業時の担任の先生からの祝辞や励ましを受け、二十歳となる新たなスタートに気を引き締めている姿が印象的でした。

今後も町民が参加し、共に協力し支え合い、よろこび合い、成長できる事業が増えるように支援してまいります。

公民館運営審議委員
池田　睦雄　記

令和9年度 辰野町公民館 町民企画講座募集

新たな仲間づくりのきっかけを作ることを目的に、来年度の町民企画講座を募集します。

町民企画講座とは、何かを教えたい方や、仲間を誘って一緒に学びたい方などが、開きたい講座を自ら企画し、運営をするものです。

受講希望者が5人以上集まれば開講します。

●応募方法
指定の様式がございますので、公民館事務局にてお申し込みください。

●提出期限
12月18日(金)

※詳細については事務局までお問合せください。

※相談日は都合で休止・変更となる場合があります。

各種相談日	育児相談 すくすく相談室（育児） 妊娠中の方もご利用いただけます	11/ 5	（木）	受付 午後3時～4時30分	会場など	たつの町保健福祉センター（ぬくもりの里）	受付時間内に直接会場へお越しください。利用日時の予約も可能です。右記二次元コードまたは、問合せ先までご連絡ください。※歯科相談は要予約。 ㊐役場子育て応援課　内線2186
		12/ 3		受付 午前9時30分～11時			
	心配ごと相談	11/13	（金）	午後1時～3時		老人福祉センター	㊐社会福祉協議会　✆41-4500
		11/27					
	行政相談	11/13	（金）				㊐役場総務課　内線2207
	法律相談	11/27	（金）	午後3時～4時			要予約。詳細は社協へ
	交通事故巡回相談（奇数月開催）	11/26	（木）	午後1時～3時		伊那合同庁舎	要予約。上伊那地域振興局総務管理課 県民生活係 ✆0265-76-6803
	行政書士無料相談	11/11	（水）	午後1時～3時		行政書士会伊那支部事務局（伊那市）	要予約。✆0265-73-2208 次回 12/9
	税金無料相談	11/ 4	（水）	午後1時30分～3時		税理士会伊那支部事務局（伊那市）	要予約。✆0265-74-8170 次回 12/2

※当番医・薬局・水道工事店は都合により変更となる場合もあります。

当番医・当番薬局・水道工事当番店	当番医	当番薬局	水道工事当番店
11/ 1（日）	みなみみのわ内科クリニック（箕輪村）	アルプス薬局（南箕輪村）	水道建設㈱辰野営業所
11/ 3（火・祝日）	きたとの駅前クリニック（南箕輪村）	毛利薬局（南箕輪村）	㈲古村建設設備
11/ 8（日）	箕輪ひまわりクリニック（箕輪町）	いろどり薬局（箕輪町）	加藤設備工業㈲
11/15（日）	堀田内科クリニック（南箕輪村）	ほたる薬局春日街道（南箕輪村）	㈲にいむら設備工業
11/22（日）	古村医院（下辰野）	日本調剤辰野薬局（上辰野）	㈲辰野ヤジマ設備工業
11/23（月・祝日）	福島医院（箕輪町）	アイセイ薬局伊那店（箕輪町）	松田設備㈲
11/29（日）	しろざき内科クリニック（箕輪町）	アイン薬局みのわ店（箕輪町）	㈱ノザワ
12/ 6（日）	伊北クリニック（箕輪町）	ほたる薬局伊北店（箕輪町）	水道建設㈱辰野営業所

●歯科の日曜・祝日・休日の診療は上伊那口腔保健センター（伊那市）で午前８時 30 分～ 11 時 30 分受付（✆0265-78-8510）

今月のごみの搬入
ごみは、きまりを守って出しましょう

上伊那クリーンセンター　✆0265-98-8337	
受 入 日	毎週月曜日～金曜日
受入時間	午前８時30分～午後４時30分

クリーンセンター八乙女　✆0265-79-8773	
受 入 日	毎週月曜日～金曜日
受入時間	午前８時30分～午後３時30分

辰野町農業委員会からのおしらせ

㊐辰野町農業委員会事務局（役場産業振興課内）内線2144

■農地の適正な管理・利用をお願いします

９月に行った農地パトロール（農地の利用状況調査）では、十分に管理されずに遊休農地化している農地が見受けられました。暑さと降雨で草の伸びも早く、管理を怠ると元に戻すためには更に労力が必要となります。草木が生い茂ってしまうと、野生動物の侵入経路や、病害虫の温床となり、近隣農地に悪影響を与える恐れがあります。周辺環境を保つためにも、定期的な草刈りなど適正な管理をお願いします。

また、パトロールで遊休農地と判断された農地については、今後の農地利用方針及び維持管理方法に関する意向を確認します。再生困難な農地については、非農地決定の手続きを進めるなど、農地の有効活用に向けた取組みを推進していきます。

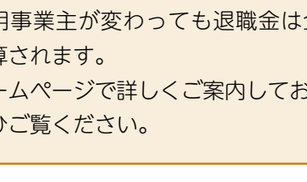
農地の管理等でお困りの際にはお近くの農業委員までお気軽にご相談ください。

■ソルガム畑の状況

真っ赤に色づいたソルガムはいよいよ収穫の時期を迎えました。

10月に行った刈取り作業の模様は12月号でお伝えします。

また、今後の活動日程については、町ホームページに随時掲載しますのでぜひご覧ください。



費用無料・予約不要

今月の 農地・営農相談会

- 日時　11月18日（水）午前10時～正午
- 会場　役場１階　第２会議室

●農地相談だけでなく、営農に関する相談も受付けています。これから農業を始めたいがどうしたらいいかお考えの方も、お気軽にお越しください。

●なお、相談日以外でも随時相談に応じます。

11月1日～7日は

文化財保護強調週間

～文化財を大切に～

㊐役場教育委員会　文化係
内線2502　✆41-1681

辰野町には国指定文化財をはじめ、国登録有形文化財など、多くの貴重な指定・登録文化財が存在しています。

また、遺跡（埋蔵文化財）も数多く分布し、土木工事などにより一度破壊されてしまうと二度と元の姿に戻すことはできません。

文化財は、郷土の歴史を物語る国民共有の貴重な財産です。豊かなまちづくりのため、郷土の文化遺産を見直すとともに、文化財を大切に保護し後世に伝えていきましょう。



林業退職金共済制度（林退共）のご案内

㊐独立行政法人勤労者退職金共済機構
林業退職金共済事業本部
〒170-8055　東京都豊島区東池袋1-24-1
ニッセイ池袋ビル
✆03-6731-2889　FAX03-6731-2890

林退共は昭和 57 年に発足した林業界で働く方のために国が作った退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、従事者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界をやめたときに林退共から退職金を支払うという、いわば林業界全体の退職金制度です。

●制度の特徴

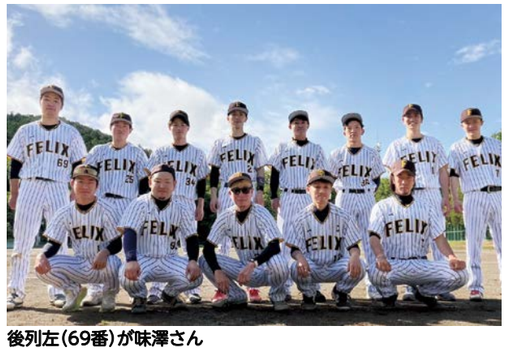
- 掛金は、税法上について、法人では損金、個人企業では必要経費となります。
- 掛金の一部を国が免除します。
- 雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

ホームページで詳しくご案内しております。
ぜひご覧ください。

林退共

リレーインタビュー

友だちから友だちへ輪を広げるリレーインタビューコーナーです。



後列左（69番）が味澤さん

若い人も気軽に楽しめる
活気ある町に！

宮澤空吾さんから紹介された
後輩の **味澤 大駕**さん（羽場）

仕事や趣味などについて教えてください

これまで本格的な経験はありませんが、友人に誘われソフトボールを始めました。リーグ戦にも参加し、チームが昇格を果たせたので嬉しかったです。仲間と協力して１つの目標に向かう喜びも感じ、これからも楽しみつつ、少しずつ上達していきたいです。

最近うれしかったことは?



中学時代の友達と富士急ハイランドへ遊びに行きました。昔の話をしたり、様々なアトラクションに乗ったりと楽しい時間を過ごし、学生の頃とは違う感覚で嬉しかったです。また機会があれば、友達とどこかへ出かけたいと思います。

こんな町にしたい・なったらいいな

飲食店がもっと増え、仕事終わりや休日に友達や会社の人と気軽に集まれる、活気のある町になったらいいなと思います。美味しい料理とお酒を楽しみながら、ゆっくり話ができる場所が増えると、町全体も賑やかになると思います。

次回 12 月号は、新岡佳子さんから紹介された下辰野の成瀬めぐみさんです。
味澤大駕さんからは根橋龍之介さん（平出）へリレーされます。

いただきま～す

おいしく食べて、元気なカラダ

学校給食のレシピをご紹介しています。ご家庭でもぜひお試しください。



もやしのカレーあえ

（辰野中学校　9月7日の献立から）

使いきれないカレー粉が余っていませんか?あっという間に色鮮やかな一品が作れます!

材料	給食 1人分	作りやすい量（4人分）
もやし	50ｇ	1袋（200ｇ）
カレー粉	0.5ｇ	小さじ1
にんじん	5ｇ	20ｇ
小松菜	5ｇ	小1株
ロースハム	8ｇ	2枚
薄口しょうゆ	2.5ｇ	小さじ2
さとう	1ｇ	小さじ1
ごま油	1.5ｇ	小さじ2

作り方

①鍋にもやし、もやしが浸る程度の水、カレー粉を入れて火にかけ、沸騰したらザルに取って冷ます。
②にんじんはせん切り、小松菜は ２～３ ㎝長さに切り、サッと茹でる。
③ハムは食べやすい長さのせん切りにする。
④すべての材料を和える。

- もやし以外の材料や味つけはお好みで。カレー粉をドレッシングに使うのではなく、ゆでる時に使うのがキレイな色に仕上げるポイント。辛味も残らないので、小さなお子さんでも食べやすいです。
- 給食では温度管理が必要なため、野菜は水に取って冷やしますが、家庭では広げて冷ますほうが、味が抜けません。
- ひと手間かけて、もやしのひげ根を取ると、さらに口当たりがよく仕上がります。

（辰野中学校　栄養教諭　大槻昌美）

地域おこし協力隊 吉村知紗の

リンリンサイクリング

「視点を変えると、町が変わる」
知紗旅 Vol.3

グラベルバイクに乗り始めて少し経った頃、「グラバイスクール」というサイクルガイド養成講座に参加しました。

会場は辰野町内にあるグラバイステーション。今回のテーマは、サイクリングを使った「観光商品造成」です。自転車で町を巡るだけではなく、誰かに体験してもらいたいと思ってもらえるツアーを、自分たちで考えてみようという講座でした。私たちのグループが考えたのは、「恋活」とサイクリングを組み合わせたツアーです。いざ考え始めると意外にも難しい。恋活ツアーなのだから、町の中にある「恋にまつわるもの」を組み込まなければなりません。そこで、改めて町を見直してみました。すると、今まで何気なく通り過ぎていた場所が、少し違って見えてきました。



「この場所には、こんな言い伝えがあるんだ」

「そういえば、ここも恋に結びつけられるかもしれない」

これまで私は、観光地として有名か、サイクリングで走りやすいかという目線で町を見ていました。でも今回は、「恋」というフィルターを通して町を見る。それだけで、知らなかったことが次々と見つかりました。

普段暮らしている町を「恋」というテーマで歩いたり、自転車で走ったりすることは、ほとんどありません。だからこそ、いつもの景色が新鮮に感じられました。季節、食、歴史。何か一つのテーマを持って町を歩いてみるだけで、今まで見えていなかったものが見えてくる。

観光というと、「有名な場所を見に行くこと」をイメージしがちですが、今回の講座を通して、観光の面白さは同じ町でも、視点を変えるだけで違った物語が生まれることなのかもしれないと思いました。



地域おこし協力隊の
田舎シゴト
Vol. 110

豊かな森の恵みにふれ 日々の暮らしを考えるきっかけに

今月のお当番
岩本桃子隊員



こんにちは！4月から、林業振興の協力隊として活動しています。

この半年、林道整備に参加したり、森林組合の方のお話を伺ったり、熊の学習会や木に触れるワークショップを行ってきました。皆さんのお話を聞いていると『こうすればいい』という明確な答えは、なかなかないのだと感じます。

それぞれの山に歴史があり、時には面倒に思いながらも長い時間をかけて関わってきた人たちがいる…そんなお話を聞くほど、今あるこの山も、そこから頂いている水や恵みも、沢山の人の手と時間の上にあるんだなと感じます。

やっぱり簡単に割り切れず、複雑で手間もかかるけれど、だからこそ大切で、私たちの暮らしと切り離せないものなんだと思います。それゆえに、まずは自分でも山に入って、そんなきっかけを色々作っていきたいと思っています。



今年度は「一本の木から、森と暮らしを考える」という全３回のイベントを進めています。10月に行われた第1弾は、森の木を切ってベンチを作る森林整備体験を実施。11月に蒸留体験＆製材所見学、1月に木製時計作りを行います。一本の木が、森から暮らしへつながっていくその過程を、ぜひ楽しんで頂きたいです！



地域おこし協力隊のオシゴト（活動）の一端を紹介するコーナーです。

チームワークで笑顔の花を咲かせよう

辰野東小学校 児童会まつり

9/4（金）

8つの児童会がそれぞれブースを作り、縦割り班ごとに楽しむ児童会まつりを開催。低学年の児童に寄り添い、優しさと責任感を持ってリードする、高学年の皆さんの頼もしい姿が見られました。


高く積むぞ！


的をめがけて！

自然豊かなたのめの里で総合学習

両小野小学校3.4年生

9/17（木）

3年生は陶芸用の赤土採取、4年生は川の流れや生物を調べる自然探索の学習として親水公園を訪れました。ボランティアの皆さんの協力のもと、今年最後の川遊びを楽しく安全に行い、それぞれの学習に生かす貴重な時間を過ごしました。


この魚、なんだろう？

両小野中学校　第73回霧訪祭

青春謳歌　～最高の仲間と最高の霧訪祭～

9/26（土）

開祭式に続き行われた体育祭では、全校生徒と教職員が一丸となり大盛り上がり!また、多くの保護者や地域の方々が訪れ、ステージ発表や教科展示を熱心に観覧する姿も見られました。3年生を中心とした準備が実を結び、忘れられない最高の1日となったようです。



開祭宣言の様子


展示品に高い関心を寄せる来場者



吹奏楽部のステージ発表


展示教室には黒板アートも！

商業科って何を学ぶの?

辰野中学校で辰野高校商業科の授業体験

3年生を対象に、商業科の魅力を伝え進路選びの参考にしてもらおうと出前授業を実施。「日常生活のほとんどは商業である」という説明を受け、授業での取組みや簿記なども学びました。


商業科の授業に興味津々

9/4（金）

おじいちゃん おばあちゃん 元気でいてね!

小野保育園

特別養護老人ホームきりとうの敬老イベントで、元気いっぱいの歌やリズムダンスを披露。地域の元気な子どもたちや優しい職員さんからのお祝いに、施設内はステキな笑顔と温かい雰囲気に包まれました。


元気なダンスでお祝い♪

9/11（金）

出会いが広がる ボランティアセンター

辰野東小学校３年生

9/14（月）

総合学習でボランティアセンターを訪れ、地域で活動する団体“ウクレレ・レファ”の皆さんと出会った子どもたち。この日は最後の合同練習を実施。10/3(土)の秋まつり当日も、元気いっぱいのパフォーマンスを披露しました。


息ぴったりの練習風景

大きな栗にビックリ!

羽北保育園 栗拾い

株式会社上野精機長野では、今年も立派な栗が実ったようです。ご招待を受け、楽しみにしていた子どもたち!イガに気をつけながら夢中になって拾いました。栗ご飯、楽しみですね♪


こんなにとれたよ！

9/18（金）

こども広報

11月1日号
発行
辰野町役場

両小野小学校 金管バンド　東海大会出場 金賞受賞！

9/4(金) 出場報告　9/15(火)結果報告 で 表敬訪問

9月2日（水）東海大会出場を決めた金管バンドの壮行会を開催。部長の赤羽さんは「練習の成果を発揮し、精一杯の演奏をしたい」と意気込みを語り、全校生徒の前で2曲を披露しました。


壮行会の様子

9/2（水）

4日（金）には代表児童が役場を訪れ、東海大会出場を報告。「緊張すると思うが、大きな会場で演奏できることをぜひ楽しんで」と町長や教育長より激励を受けました。




町長、教育長へ東海大会出場を報告

9/4（金）

5日（土）愛知県豊田市で行われた東海大会では、18人という少人数ながら1700人規模のホールで、堂々とした演奏を披露。「全員がきちんと音を響かせている」と高い評価を頂き、見事金賞を受賞しました。


金賞受賞の報告でホッとした様子の代表児童

9/15（火）

15日(火)に報告に訪れた代表児童は、受賞の喜びや今後に向けた決意を述べました。

両小野小学校金管バンドの皆さん、本当におめでとうございます!

便利なAIの見えないリスクを学ぶ

辰野中学校 情報モラル講演会

セーフティネット総合研究所代表理事の南澤さんを講師に、ネット社会でトラブルに巻き込まれないための方法を学習。授業参観ウィークに開催され、保護者の皆さんも一緒に学べる貴重な機会となりました。


生徒らは熱心に耳を傾けました

9/3（木）

小学校ってどんなところ?

辰野西小学校 来入児体験入学

来年度小学生になる園児のみなさんが、2年生のお兄さんお姉さんと交流し学校生活を体験。教室の机やいすにも興味津々の子どもたちは、似顔絵を描いたり折り紙を折ったりと元気に過ごしました。


優しくお手伝いする2年生

9/2（水）

木とふれあい 感謝を伝える 辰野南小学校 育ちの森活動

天候不良のため、2.3.6年生が学校でできる活動を実施。ボランティアの皆さんの力を借りて、学年ごと木工体験を行いました。6年生はナタを使った薪割りや火おこしを体験し、お世話になったみなさんへカレーを振る舞いました。


ナタの扱い方を教わりました


完成までもう少し！

9/11（金）

ちびっこ愛ランド

問43-3722

11月

- 11/ 4(水) 絵本の読み聞かせ
- 11/18(水) ぴよぴよの会
- 11/26(木) 誕生会

保育園の園解放

問各保育園(午前10時～)

11月

入園前のお子さんを対象に園解放を行っています。詳しい内容や持ち物等については、各園へお問合せください。

- 11/5(木)中央保育園
- 11/17(火)小野保育園

聖ヨゼフ幼稚園

問41-0633

11月

- ふれあい保育 11/13(金) ハローイングリッシュビギンズ
- 子どものことを考える会 11/17(火) ５歳児の子どもたちの様子

フォトダイアリー
PhotoDiary　9～10月

もしもの時救える命のために
ちびっこ愛ランド 救急法講習会
9/10（木）





辰野消防署の所河さんを講師に迎え、応急処置全般を学ぶ講習会を開催。心肺蘇生法をはじめ、止血法や誤飲時の対応など、様々な講習を受けた参加者は「救急法について学ぶ機会があまりなかったので、とても勉強になった」と話しました。

熱源1つで様々な料理を！
パッククッキング体験教室
9/18（金）





耐熱性のポリ袋を使った調理の体験教室が開かれ、町内外より17人が参加。工程がシンプルで調理が簡単な上、栄養素も逃がさないと話題のパッククッキング。同時調理による時短や災害時の活用方法など、様々なメリットを学びました。

これからも健やかな毎日を！
各区で敬老会開催
9/13（日）





北大出区では34人の皆さんをお迎えし、健やかな日々とご長寿をお祝いする式典が執り行われました。式では、羽北保育園児による歌とダンスの発表や音楽ステージ、漫談など多くの演芸が用意され、美味しい料理と笑い声に包まれた楽しい集いとなりました。

青い輝きを探して
辰野いきものネットワーク ミヤマシジミ観察会

秋雨の中休みとなったこの日、荒神山公園で絶滅危惧種の蝶、ミヤマシジミに関する講演会と観察会を開催。参加した約20人は、時折強い風が吹く中、大きく広げられた蝶の羽を見て、オスとメスの違いを確かめながら、じっくりと観察しました。


9/5（土）

思いが込められた力作 勢ぞろい！
防犯ポスター審査会

町内小中学生から寄せられた防犯ポスターの審査会が行われ、特選、入選作品を決定。詐欺被害防止やSNSのトラブルに関する作品が多く、審査員らは「子どもたちが関心を持ってポスターを制作してくれることが防犯につながる」と話しました。


9/11（金）

地域の力で 子どもたちを支える
両小野地区 小中合同資源回収

子どもたちと保護者らが協力し、学校活動の資金作りとしてアルミ缶やびん類の回収を実施。子どもたちも、支えてくれる地域の皆さんに感謝しながら懸命に作業に取組みました。


9/12（土）

「あったらいいな」が生み出すビジネス
辰野高校商業科１年生

辰野町商工会と連携し取組む「ビジネス基礎」で、高校生ビジネスプラン・グランプリへの応募に向けた各グループのアイデア発表会を開催。出張授業に訪れた日本政策金融公庫の門廻さんから様々なアドバイスを頂き、最終形へと仕上げていきます。


9/14（月）

千客万来

FREE TIBETに所属する、近藤源之進さん（下辰野）と増田良秀さん（塩尻市）が、9/12（土）～14（月）に山形県で行われた高松宮賜杯第70回全日本軟式野球大会２部優勝を町長に報告。「序盤は苦しい試合が続いたが、一戦ごとに自信へとつながり最高の結果を得られた」と話す近藤さんは、チームの優勝に大きく貢献し、見事優秀選手賞に輝きました。


9/24（木）

左から町長、近藤さん、増田さん、菅沼学びの支援課長

宮澤和徳教育長 長い間お疲れ様でした
9/30（水）





長きにわたり教育長の重責を担われた宮澤和徳教育長の退任式が執り行われました。宮澤教育長はこれまでの12年間を振り返り「皆さんのお力添えに大変感謝している。一生懸命やらせていただくことができ満足感でいっぱい」と述べ、職員による見送りを受けました。

見て体験してもっと知る 辰野病院祭

辰野西小学校金管バンドのステージから始まった第11回辰野病院祭。訪れた方々は、キッチンカーの食事を堪能し、ワークショップやミニ健診、クイズラリーなど様々な催しを体験。小さな子どもからご年配の方まで、会場全体が笑顔に包まれ活気あふれるイベントとなりました。



10/4（日）

彩り豊かな人生に さらなる輝きを
高齢者訪問


9/18（金）

敬老の日を記念し、ご自宅で元気に暮らす93歳以上の希望者を対象に町長が表敬訪問を実施。訪問を受けた小澤基邦さん（下辰野）は「肉が好き。日常生活ではあまり無理をしない」と笑顔で話しました。

皆さまのご長寿とご健康を心よりお祝い申し上げます。

小野宿間屋公開イベント
ぬい撮りの日
9/13（日）

定例公開にあわせ、大切なぬいぐるみと一緒に内部の見学や撮影を楽しむイベントを開催。箕輪町から訪れた女性は「初めて中に入ったが、趣がありすばらしい」と話し、ぬい撮りも楽しんでいました。





しっかり受け止めつないでいく
辰野町民生児童委員協議会


9/17（木）

総会に続き行われた研修会では、グループ内で遠慮せず思いを発言する事例学習を実施。ジェノグラムを用いて、家族関係の把握や地域課題を視覚的に整理し、様々な意見を共有しました。

みんなで学ぶ 避難所づくり
小野区 避難所開設訓練
9/26（土）



小野区の耕地総代や保安組合、民生児童委員らが集まり、避難所開設の図上訓練を実施。４グループに分かれ、各事例について意見を交わし発表しました。参加者は「非常に勉強になった。ぜひ区民全体へ周知できれば」と話しました。

12ch ほたるch11月の番組表

㊢役場まちづくり政策課　広報センター　内線 2621・2624

- 放送時間　朝7時～深夜0時
- 番組は繰り返し放送(都合で変更となることがあります)

曜日	タイトル・内容
火	図書館だより・町からのお知らせ
水	町内団体紹介番組「かがやけ！辰人たち」 地元食材料理番組「たつめし」
木	上伊那の話題（ICTニュースほか）
金	JAる～らる （JA上伊那の話題） 塩尻市の話題（塩尻市の番組）
土～月	ほたる THE NEWS（町内の話題）

■特別番組のご案内

- 11月21日(土)～23日(月) ほたるの里中学生議会

辰野町議会12月定例会

㊢議会事務局　内線2309

●会期
12月1日(火)～12月16日(水)
●一般質問
12月8日(火)・9日(水)

- 開会日は午前10時、一般質問は午前9時30分に開会します。最終日は午後2時の開会です。
- 会場は役場3階の議場です。
- 本会議の様子は後日ほたるchで放送します。
- ※請願・陳情についてオンライン提出も可能となりました。

辰野町議会 HP

詳細は、町ホームページをご覧ください。

★議会の様子を生放送(ライブ)配信します★

YouTube で一般質問の様子をご覧いただけます。

辰野町議会▲YouTube

今年もやります

冬のほたる2026開催!

㊢辰野町観光協会事務局(産業振興課内)内線2145

期日 12月5日(土)

■ファイナル花火　午後6時～
■イベント会場　荒神山公園ＳＬ周辺
キッチンカーなどの飲食もお楽しみいただけます。暖かな格好で、ぜひお出かけください。

詳細はこちら▶



9/24(木)

信州豊南キャンパスライフ

夏休みが明け、後期スタート!!　新社会人ワーキングセミナーが行われました!

言語コミュニケーション学科　2年　今井遥香 記者

ふるさとを元気に!

㊢役場まちづくり政策課　地方創生係　内線2622

お名前の公表をご了承いただいた方をご紹介します。(順不同)

・東京都	相場　亮平　様	・長野県	橋爪　恵太　様
・東京都	岡村　駿　様	・埼玉県	平田　保昌　様
・東京都	下山田守邦　様	・愛知県	細田　和美　様
・東京都	高橋　達朗　様	・埼玉県	堀江　輝輔　様
・東京都	武井　憲治　様	・群馬県	村松　春男　様
・群馬県	千葉　幸史　様	・千葉県	百瀬　次男　様
・滋賀県	中島　清　様	・奈良県	山﨑　怜　様
・茨城県	新里　一郎　様		

ほか多くの方に温かいお気持ちをお寄せいただきました。「ふるさと辰野寄付金」へのご協力ありがとうございました。

フューチャーセンター　㊢信州FC ✆43-3360

信州FCへお出かけください

■開館時間　午前10時～午後６時
■定 休 日　月曜日・祝日

管理栄養士監修の旬の食材を使用したランチ、デザート、ドリンクを提供しています。

講座やワークショップも随時開催しております。(貸出スペース有り)お気軽にお問い合わせください。

外国人のための無料相談会

第1・3水曜日に開催

㊢役場まちづくり政策課 まちづくり係　内線2227

外国人のみなさん、なんでも相談してください。

●開催日時　11月4日・18日 午後5時～7時
●会　場　役場 町民ホール



ぴっかりちゃんの

よろず伝言板



お誕生おめでとう

○9月中に届け出（掲載希望）のあった方です

誕生日	お名前	父	母	住所
9/ 9	依田 己平ちゃん	侍丸 さん	都子 さん	宮木
9/13	井口 聖椰ちゃん	隆聖 さん	舞 さん	新町
9/15	吉澤 碧央ちゃん	剛史 さん	かな美 さん	赤羽

毎日が多文化日和

23日目

今回は集落支援員 わたなべまいさん&地域おこし協力隊 のりのぶひでかさんが所属する「地球人ネットワークinたつの」活動レポートをお知らせします

㊢役場まちづくり政策課　まちづくり係　内線 2227

地球人ネットワークinたつの　ボランティア募集中！



ボランティアセンターで土曜日に月３～４回日本語教室があります。
日本語を話す練習がしたい人、日本語の試験勉強、免許の勉強など、目標はさまざまです。
働く人、留学生、高校生など、いろいろな人がいます。
日々のことを一緒に話す、一緒に学ぶ、そんな教室です。
ぜひ、ボランティアをはじめてみませんか？



『土曜日日本語教室』は午後１時30分～３時にボランティアセンターで行っています。(月3～4回)
また、12月20日（日）までは生活に必要な日本語を学ぶ日本語教室「にじ」も開催しています。(全10回の教室です)

問合わせはこちら：
地球人ネットワークinたつの
日本語教室「にじ」
□080-9201-9661
(スタッフ　のりのぶひでか)



インフォメーション

広報たつのへのご意見・ご要望・情報提供は…役場の広報センターへどうぞ
✆41-1111　FAX 41-0863　tyusen@town.tatsuno.lg.jp

人のうごき・令和８年10月１日現在（　）は前月比

世帯	人口	男性	女性
7,573世帯(+2)	17,494人(−7)	8,575人(−3)	8,919人(−4)

千古不易（せんこふえき）

～未来へつなぐ、辰野町の文化財～

私たちの身近には多くの文化財があります。現地へ赴くことでより親しみを持ち、その普遍的な価値を未来へ伝承していくことをテーマに、町内の文化財を紹介するシリーズです。

※千古不易とは、遠い昔から現在まで変わらずに存在する様子を表す四字熟語です。

◀辰野町文化財マップ
辰野町の文化財を、地図情報システムから検索できます。
ぜひ、ご活用ください。

問町教育委員会 学びの支援課 文化係 ☎41-1681 内線2502

第6回 灰釉四耳壺

この壺は昭和44年、小松芳雄氏が耕作中に発見したもので、口縁部上部に直径20cmの蓋石がのせられ、周囲には拳大の石が17個詰められており、壺の中には火葬した女性の人骨が納められていた。

灰釉とは草木の灰を水に溶かし塗布して焼いたもので、この四耳壺は、鎌倉時代はじめ頃に東濃地方（現岐阜県中津川地方）か猿投（現愛知県豊田市）で製作されたものと推定される古瀬戸蔵骨器で、長野県内でも古いものの1つである。高さは29.5cm、胴直径24cm、厚さ0.8cmで肩には4か所のうち2か所の耳が残っている。体部は肩の張った形体で、頸部はやや外に開きぎみにたちあがって口縁にいたっている。釉薬は淡灰緑色で厚くたまっているところは鹿の子文状になっており、赤褐色の小斑が壺全体にみられる。胎土は緻密な灰褐色で、やや白色が強く、なかに微黒斑が混じっている。

この当時火葬した骨を蔵骨器に納めて埋葬する例は珍しく、しかも出土地は堂地と呼ばれ、付近には藤原時代末期の薬師如来坐像を安置した薬王寺があり、歴史的に特別な意味をもった資料ということができる。



灰釉四耳壺





所蔵先の辰野美術館

DATA 灰釉四耳壺（かいゆうしじこ）
- ●指　定：町有形文化財 昭和53年7月1日
- ●所有者：辰野町教育委員会
- ●所蔵先：樋口2407-1 辰野美術館

ホームページ https://www.town.tatsuno.lg.jp/
Eメール tyusen@town.tatsuno.lg.jp
無断転載を禁止します
編集・発行 辰野町役場 まちづくり政策課 ☎0266(41)1111
印刷・広告 株式会社 美謄堂 ☎0266(22)3562