

町公式LINEトツプメニューに 「デジタル防災訓練」を追加しました





デジタル防災訓練

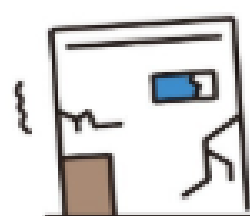
辰野町デジタル防災訓練とは？

災害が発生した際の行動や、確認しなければならないことを、実際の行動フローに合わせて確認する訓練です。

災害時の行動、ハザードマップ、避難所などを確認してみましょう！

訓練開始

中止



地震が発生した！！

STEP1

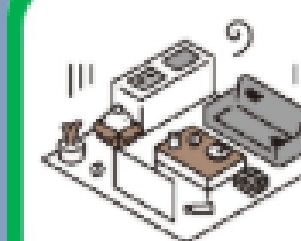
安全行動をとろう

現在、南海トラフ地震が発生し、町内で震度6弱の揺れが観測されました。安全行動①②③で身を守りましょう。

【安全行動①②③】

- ① まず身を低くする
- ② 机の下等で頭を守る
- ③ 動かず揺れが落ち着くのを待つ

STEP2へ



揺れがおさまった…

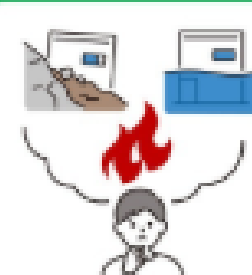
STEP2

被害を確認しよう

今、自分がいる場所の被害状況を確認しましょう。家屋損壊、火災、停電、断水などが発生している可能性があります。

また、周りの人や家族の安否を確認しましょう。

STEP3へ



ここは危険かも?!

STEP3

緊急情報を確認しよう

家屋倒壊や火事、浸水の恐れがあるため、避難しなければならない状況です。

開設している避難先などの情報を確認しましょう。

緊急情報（辰野町HP）

STEP4へ



避難しよう！！

STEP4

避難先を確認しよう

近くの避難所の場所と避難経路の状況を確認しましょう。

落ち着いて、慌てずに避難してください。

避難所一覧

ハザードマップ

STEP5へ



避難が完了した！

STEP5

訓練のまとめ

いつ起こるかわからない災害に備え、おうちの中の家具の固定や備蓄品を確認してみましょう。

いざというときに、自分自身、家族のいのち、大切なものを守るため、出来ることから防災・減災対策をはじめましょう。

辰野町HP（防災）

首相官邸HP（防災の手引き）

STEP6へ

デジタル防災訓練終了

STEP6

日々の備えをお願いします

訓練お疲れさまでした！！

日々の備えや災害時の情報収集などにお役立てください。

いざという時に、自分自身、家族のいのち、大切なものを守るため、出来ることから防災対策をはじめましょう。