

国民健康保険（健康ポイント対象事業）

**参加者
募集中！**

国保健康教室

**毎日の食事を見直し、おいしく続けられる
減塩のポイントを一緒に学びませんか？**

おいしく減塩をしよう

講 師 町立辰野病院
管理栄養士 山崎 氏

日時/令和 8 年 9 月 29 日(火)14:00～15:00

会 場/辰野町役場 2階 第 6 会議室

定 員/30 名(要予約)

参加費/無料

持ち物/飲み物、健康ポイントカード

申込み締め切り/9 月 18 日(金)

申込み者多数の場合、抽選とします。



減塩は生活習慣病の予防にもつながる大切な取り組みです。
この機会にぜひお気軽にご参加ください。



申し込みはこちら

【申し込み・問い合わせ】

役場 住民税務課 国保医療係 電話 41-1111（内線 2113）