



濡れたっていい！
ステップで跳びこえる 水たまり

6月20日(土)雨のピッカリ踊り

広報

水たまり



特集

あの日を忘れない
平成18年災害から20年 2・3

特集

第78回
信州辰野ほたる祭り 4・5

- ・ 情報ひろば 6
- ・ 相談・休日当番医ほか 17
- ・ こども広報 22

辰野町公式LINE

募友
集だ
集中ち



あの日を忘れない

「平成18年7月豪雨」から20年

（役場総務課 危機管理係 内線2205・2209）

今から20年前の平成18年7月19日、辰野町を豪雨災害が襲いました。この時の豪雨では、24時間雨量が246ミリ、72時間雨量が403ミリという降雨を記録しました。町内全域で発生した土砂崩れや家屋倒壊は、同時多発的かつ膨大な箇所及びました。かけがえのない人命と大切な財産を奪い、辰野町にとって未曾有の災害となりました。

この災害で犠牲になられた方へ深く哀悼の意を表します。

災害はいつ襲ってくるかわかりません。常日頃から災害を意識し、家族との連絡体制や避難所までのルート確認など行ってください。

20年前の災害を「教訓」として伝えて行くことで一人ひとりの防災意識の向上に繋げていければと思います。



今村区 徳本水付近の様子



上島区 中の橋周辺の様子



沢底区 沢底川の様子



ボランティアによる復旧作業の様子



赤羽区 中山周辺の様子

防災訓練について

辰野町では8月30日（日）に線状降水帯発生に伴う大雨・土砂災害を想定した防災訓練を実施します。それぞれお住まいの地域の防災訓練にぜひ参加いただき「命を守る行動」の訓練を行いましょう。

大雨・土砂災害の危険が迫った時は、町からの情報を確認し、状況に応じた避難行動が必要となります。



状況に応じた避難行動をとりましょう

【警戒レベル5】命の危険 直ちに安全確保

- ・災害がすでに発生しているか、切迫している状況です。
- ・外にでることが危険なため、今いる場所で最も安全な部屋（がけから離れた部屋や2階など）にとどまり、身の安全を確保してください。

【警戒レベル4】危険な場所から全員避難

- ・災害発生の危険性が非常に高いため、対象地域の方は全員、速やかに指定避難所や安全な親戚知人宅などへ避難してください。
- ・浸水や土砂崩れなどで外に出るのが危険な場合は、近くのコンクリート製など頑丈な建物の2階以上へ避難しましょう。

【警戒レベル3】避難に時間を要する人は早めに避難・避難準備

- ・高齢者や避難に時間がかかる方は安全な場所へ避難を開始します。
- ・その他の人も、避難の準備を整え自主的に避難を開始しましょう。



災害の危険度は「キキフル」で確認！ LINE公式アカウントから簡単アクセス



長野地方気象台
ホームページ

大雨による「土砂災害」「浸水害」「洪水」の危険度を地図上で確認できる気象庁の「キキフル」をご活用ください。

辰野町LINE公式アカウントでは、メニュー画面から長野地方気象台HPの「防災気象情報」を経由して「キキフル」へアクセスできます。

危険度が色分け表示されるため、避難の判断に非常に役立ちます。大雨の際はこまめに確認し、危険を感じたら迷わず早めの避難をお願いします。

LINEについて詳しくはこちら(町HP)

「基本メニュー」と「防災メニュー」は上部のタブで切替ができます。辰野町の防災情報や、各機関の防災情報がご覧になれますので日頃の備えや、情報収集にご活用ください。



消防団員募集中!

（辰野町消防団本部（役場総務課内）
内線2205・2210）

辰野町消防団では、一緒に活動する仲間を募集しています！
「自分たちの町は自分たちで守る」を合言葉に地域の安心と安全を守ります。災害時の救助活動や火災予防など、その活動は地域防災の要です。あなたの勇気と行動力が、誰かの日常を守る力になります。辰野町を守る仲間として、ぜひ力を貸してください。





福寿苑



バレーボールチーム・辰野クラブ



NPO法人リュシオスポーツクラブ



Brilliant Nova



積水樹脂プラメタル(株)



かたくりの里



信州豊南短期大学



辰野町消防団



辰野町職員共済会



自ゼミ(信州大学)

ピッカリ踊り

20日(土)、降りしきる雨の中行われたピッカリ踊りには17連が参加。大人も子どもも元気に踊り、辰野町の持っている底力を感じさせました。



辰野東小学校きぼう連



辰野町議会



辰野町金融団



下辰野区



バスケットボールチーム・辰野クラブ

第78回 ぼたる祭り

お祭り期間 6月13日(土)～21日(日)

今年も町内外から多くの方が訪れ、大いに盛り上がった祭りの様子や、ピッカリ踊りを中心に振返ります。



ぼたる祭り開幕

13日(土)、大会長の武居保男町長の宣言で開幕したぼたる祭り。命をつないできたホタルに感謝し、今年も無事開幕を迎えることができた喜びをかみしめました。

また、じもとイチや、昨年度包括連携協定を締結したパソナグループ紹介ブースの出店など、歩行者天国は連日多くの人で賑わいました。



素晴らしい演奏が披露され 祭りを華やかに演出しました



辰野西小学校金管バンド



辰野東小学校金管バンド



両小野小学校金管バンド



辰野中学校吹奏楽部



辰野町消防団喇叭隊

今月の納税

●役場住民税務課 徴収係
内線2111

- ・住民税 2期
 - ・国民健康保険税 3期
- 納期限は8月31日(月)です。

くらしと健康の相談会

●予約 伊那保健福祉事務所
健康づくり支援課
☎0265-17616837

(受付時間午前9時～午後4時30分)
失業・倒産・家庭問題・多重債務等について弁護士が法律相談に応じ、あわせて保健師がこころの相談・健康相談等を行います。完全予約制。相談無料で秘密は厳守します。

■開催日時 9月2日、9日、16日、30日(いずれも水曜日)
各日 午後1時30分～3時30分(相談時間は1件1時間)

■会場 伊那保健福祉事務所
■その他
・予約は、各相談日の前の週の金曜日正午までに電話で申込み。定員になり次第締切。

・内容によつては弁護士が相談を受けられない場合があります。

司法書士による
無料電話相談会

●長野県司法書士会
☎0261-23217492

相談無料で秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

借金・債務整理等の相談会

■開催日時 8月8日(土)
午前10時～午後4時

■電話番号 0120-4481788
(当日のみの専用番号)

子どものための養育費相談会

■開催日時 9月5日(土)
午前10時～午後9時

■電話番号 0120-15671301
(当日のみの専用番号)

無料法律相談

●役場総務課 文書係 内線2208

辰野町の顧問弁護士・長谷川洋二弁護士が、日常生活での困りごとや法律に関する相談に応じます。相談は予約制で1件15分程度。相談無料で

秘密は厳守します。先ずはご予約ください。

■日時 8月24日(月)
午前9時30分～正午

■会場 辰野町民会館

■その他

・8月3日(月)から電話で受け付けます。
・先着6組になり次第締切。

児童扶養手当
現況届の提出はお早めに

●役場子育て応援課 子育て政策係
内線2176

児童扶養手当の現況届は8月中にご提出ください。提出がない場合は、受給資格があつても11月分以降の手当の支給が一時停止されます。なお、支給停止中の方も提出が必要です。

■提出期限 8月28日(金)
通知が届いたら、役場子育て応援課窓口で受給者(本人)がお手続きください。支給停止見込の方については郵送での提出も可能です。

特別児童扶養手当所得
状況届の提出について

●役場保健福祉課 障がい福祉係
内線2130

特別児童扶養手当を受給されている方へ所得状況届を送

付しました。所得状況届の提出がない場合、8月以降の手当は支給されません。また、受給資格がなくなってしまう場合もありますので、ご提出をお願いします。

■提出期限 8月31日(月)

■提出場所 役場保健福祉課窓口

※郵送による提出も可能
ご不明な点は、お問合わせください。

放送大学
入学生募集のお知らせ

●放送大学長野学習センター
☎581-2332(諏訪市諏訪1-6-11アーク諏訪3階)

放送大学は2026年10月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、8万6千人以上の学生が大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

出願期間は、
第1回が8月31日(月)、第2回が9月9日(水)まで。



詳しくはこちら▲

★資料を無料で差し上げていますのでお気軽にお問合わせください。

障がい者対象A-I
活用科訓練生募集

●南信工科大学
☎0265-7115051

生成AIの使い方、活用方法を身につけることを目的とした障がい者対象の受講生を募集します。

■対象者 ハローワークに求職登録をしている障害者手帳をお持ちの方(医師の意見書可)、ワードやエクセルの基本操作ができる方

■募集定員 6名(応募者が定員に達しない時は開講しない場合があります)

■受講料 無料

■募集期限 9月4日(金)

■訓練期間 10月6日(火)～11月30日(月)

■訓練場所 日本ナレッジ(株)エンジニア訓練教育センター(下諏訪町4867-18)

※詳細等は、お気軽にお問合せください。



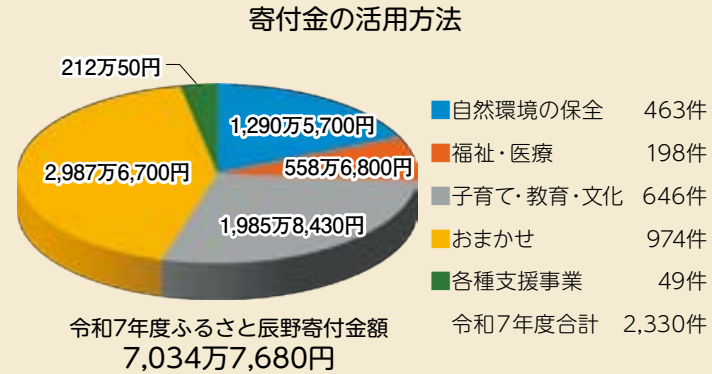
詳しくはこちら▲

令和7年度ふるさと辰野寄付金実績報告

●役場まちづくり政策課 地方創生係 内線2622

ふるさと辰野寄付金(ふるさと納税制度)の活用方法は、寄付者ご自身に選んでいただきます。昨年度は次のように活用させていただきました。

町では、今後もこの制度を生かし、関係・交流人口の増加を図ってまいります。今後は返礼品のラインナップに「現地体験型」も増やす予定です。ぜひ、ご家族やお知り合いなど町外の方に「ふるさと辰野寄付金」へのご協力をお声がけください。



マイナンバーカード
に関する土曜日の窓口開設

●役場住民税務課 住民係 内線2116

マイナンバーカードに関する業務のみ受付けます。ご利用の方は、開設日の前日午後4時までにご予約ください。

ご予約
ください



▲町公式
LINE

●窓口開設日時・内容など

開設日	受付時間	業務内容
8月1日(土)	午前9時～正午	マイナンバーカードの申請・交付、電子証明書更新、暗証番号の初期化・再設定など
9月5日(土)		

ふるさと信州辰野会
ふるさと
辰野町と共に...

辰野町出身で関東圏にお住まいの方や町ゆかりの有志でつくる「ふるさと信州辰野会」をご存じですか? 遠くに住んでいてもふるさと辰野町への想いを共有する場の「ふるさと信州辰野会」。新たに仲間を募集しています。まずはお気軽にお問合わせください。



「ふるさと信州辰野会」会員登録兼問合せフォームはこちら▶



令和7年9月28日 第7回総会・懇談会
(ふるさと信州辰野会提供)
今年は9月27日(日)に開催予定

2027年度
日本福祉大学入学試験
自治体推薦者募集

●役場まちづくり政策課 まちづくり係 内線2228

募集期間
8月7日(金)
まで

日本福祉大学(愛知県)(以下、日福大)と辰野町は「交流連携協定※」「災害時相互援助協定」を締結。

交流連携協定に基づき日福大へ辰野町からの推薦入学者を募集します。福祉、経済、看護等が学べる日福大を受験しませんか? ※辰野高校も含めた三者協定

- 募集数 各学部各学科 若干名
- 選考 書類審査、プレゼンテーション、面接
- その他 詳細は、町のホームページ等でお知らせしています。



日本福祉大学

愛知県知多半島に3キャンパスを擁する、日本初の福祉系4年制大学。「ふくしの総合大学」として、「万人の福祉のために、真実と慈愛と献身を」を掲げ、全ての人のしあわせ(well-being)を探究すべく、福祉・教育・医療・スポーツ・経済・工学など多彩な分野から「ふくし」を学びます。2027年4月には「総合政策学部」※が誕生予定(※仮称・設置構想中)。現在、長野県内から約230名が在籍しています。



日本福祉大学ホームページ▲



「辰野町プレミアム付デジタル商品券」が始まります！

☎役場まちづくり政策課 地方創生係 内線2622
辰野町プレミアム商品券事務局(サポートセンター)☎026-217-2708
平日午前10時～正午／午後1時～5時(土日祝 除く) ※8月13日(木)・14日(金)はお盆休業

「最近、物価が高くて買い物をするのも工夫が必要だな…」と感じていませんか？
そんな皆さまを応援するため、町では10,000円で13,000円分のお買い物ができる「プレミアム付デジタル商品券」を発行します。
スマホ1つで、いつものお店がお得に利用できますので、ぜひお申し込みください。

商品券の概要

購入対象者	辰野町在住の方
販売額	13,000円分の商品券を10,000円で販売 (発行総数 5,000口)
購入数	お一人様5口まで ※抽選の結果、申込数以下の結果になる 場合もございます。
支払い方法	クレジットカード ※現金不可
利用期間	9月1日(火)～10月31日(土)

抽選申込・販売スケジュール

抽選申込期間	8月10日(月)～25日(火) 詳細・抽選申込はこちら▶ 
1次当選発表	9月1日(火) 午前10時
販売期間	1次販売…9月1日(火)午前10時～ 13日(日)午後11時59分まで ※購入期限を過ぎると無効となります。 1次販売で販売上限に達しなかった場合、2次販売を実施します。 2次販売…9月14日(月)正午～先着順

スマートフォンの操作が不安な方へ
利用者説明会を開催します



「スマートフォンでの登録や購入操作に自信がない」「申込み方法が詳しく知りたい」という方に向けた、説明会を開催します。予約は不要ですので、好きな時間にお気軽にお立ち寄りください。

■日時：8月19日(水)午前10時～午後4時まで ■場所：役場1階 第2会議室
■内容：申込みから実際の決済方法まで、使い方をサポートします。

たつのまち学生エール事業【第1弾】について

☎役場まちづくり政策課 地方創生係 内線2626



物価高など経済的に影響を受けている町外で暮らす学生の皆さまへ、デジタルギフト(ギフトえらべるPay) 1万円分をお届けいたします。スマホで簡単に申込みますので、詳しくは二次元コードへアクセスしてご確認ください。



ふるさとたつのは
いつも「あなた」を応援しています。

◆対象(すべてに該当される方)

①辰野町出身者で、町外に暮らす平成13年4月2日～平成23年4月1日生まれの方。

②町外(国内限定)の高校・高専・短大・大学・大学院・専門学校・予備校等に在学中の方。

③保護者の住民票が辰野町にある方。

◆その他

デジタルギフトは受付順にメールにてお届けします。なくなり次第終了しますのでお早めにお申込みください。

◆学生エール事業【第2弾】(特産品の詰め合わせのお届け)は、9月より受付開始を予定しておりますのでお楽しみに！



いるんなPayに換えられる



※数値がポイントと換算率は町内各ポイント店によって異なります。
PayPayポイントは対象外です。PayPay / PayPayカードは公式ストアでも利用可能です。

※「au PAY」は、KDDI株式会社の商標です。※この他のポイントサービスも選択可能です。

協働のまちづくり支援金 交付事業をご紹介します

☎役場まちづくり政策課 まちづくり係 内線2227

協働のまちづくり支援金事業に多くのご応募をいただきありがとうございました。

今年度は町の活力や魅力の向上、地域活性化につながる7事業に交付が決定し、総額は189万5千円です。交付団体やイベントへの参加希望の方はお問合せください。

令和8年度「協働のまちづくり支援金」 交付事業一覧

- 事業区分(部門)は
数字で表示します
- ①自然環境・生活環境部門 ②基盤整備部門
③産業振興部門 ④保健・福祉部門 ⑤教育文化部門

申請団体	事業区分と内容、新規・継続の別、交付予定額
事業名	
宮木中央横川川を愛する会	河川美化作業の環境整備と、伐採した支障木の再生を防ぐための処理を集中的に行い、今後も継続的に河川美化に取り組む土台を作る。防災機能と親水性の向上、景観改善を図る。(継続)(22万4千円)
横川川河川美化事業	①
小横川里山整備愛護会	穴倉山登山道付近の竹林を整備し、景観を良くするとともに、穴倉山登山をされる方に安心して通行していただけるようにする。穴倉山の歴史や文化についても、多くの方に知っていただけるようにする。伐採で出た木枝は、薪やチップとして活用する。(新規)(18万7千円)
穴倉山登山道付近の竹林整備	①
北大出探訪会	オーラルヒストリーの重要性を痛感し、80～90歳代の高齢者からの聞き取り内容を文字化して保存するのみならず、子供から年配者まで世代を超えて親しまれ、継承されるための「聞き書き集」を作成する。発刊後は学校や施設、区民等に無料配布し、活用の啓発やレクチャーを行う。(新規)(38万9千円)
伝えんといけんー北大出の昔の話	⑤
NPO法人リュシオスポーツクラブ	令和8年11月1日(日)ほたる童謡公園にて開催予定。 平出側の芝生広場をスタート・中継・ゴール地点とし、下辰野側のほたるの水路を走る1周約1.5kmのコースを1チーム4～12名以内の選手のたすきリレーにより、ハーフマラソンの完走を目指す。一般、マスターズ、小学生の3部門で募集する。(継続)(40万円)
力を合わせて完走しよう！ ほたるの里リレーマラソン	⑤
あいももプロジェクト	草木染や稲刈り等、お年寄りに学ぶイベント、子どもが手作りを学ぶイベントを月1回開催予定。また、地域の外出が難しい一人暮らしのお年寄りのために無料でお弁当を配布し、声かけ等を行う。(新規)(40万円)
多世代交流しながら 大地に根差した暮らしの知恵を学ぶ	⑤
1945年 終戦を記憶する会	太平洋戦争における辰野町の関りを学ぶ活動を行う。 ・満蒙開拓平和祈念館の見学会 夏休み子どもWEEK(7～8月)、パートナー自治体WEEK(2～3月) ・満蒙開拓に関する学習会の開催(4回)(継続)(26万円)
終戦80年を記憶する学習会	⑤
羽場駅愛好会	羽場駅周辺や羽場駅北線路沿い空地の草刈り・ゴミ拾いを中心とした環境整備を行う。ドーム菊の栽培を主体とした美観上景観形成や地域コミュニティの形成を図る。(継続)(3万5千円)
駅周辺の環境整備と 花卉等の栽培による美観上景観形成	①



厚労省スマートライフプロジェクト「睡眠」 パナーより

■よく眠れていますか
睡眠時間には個人差があります。大切なのは時間だけでなく、「よく眠れた」「疲れが取れた」と感じられることです。
睡眠は、からだだけでなくこころを休ませる時間でもあります。十分に休めていない状態が続くときは、こころの疲れが隠れているのかもしれないかもしれません。

こうした変化は、こころからの SOS かもしれません。早めに家族や友人など身近な人に気持ちを打ち

こころの疲れ、ありませんか？

- ☑ なんとなく気分が晴れない
- ☑ 眠れない日が続いている
- ☑ 以前は楽しめていたことが楽しく感じられない
- ☑ 疲れが取れない

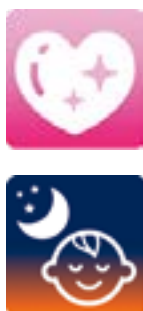
■見逃さないで こころの SOS
こころの疲れは自覚しにくく、「このくらいなら大丈夫」「もう少し頑張ろう」と無理をしてしまうことも少なくありません。仕事や家事、子育て、介護、人間関係などが重なる、知らないうちに疲労がたまり、不調として現れることがあります。

今月のテーマは…睡眠とこころの健康について

☎ 役場保健福祉課 保健係 内線 2132

活き活きライフ

健康に関するいい話



健康づくり計画 辰野 21 アイコン

明けたり、専門機関につながったりすることで、状況が改善するきっかけになることもあります。

■辰野町「こころの相談室」を開催しています

町では、精神保健福祉士や保健師がお話を伺う「こころの相談室」を開催しています。「自身の悩みはもちろん、ご家族のことや人間関係の悩みなども相談できます。話をしながら気持ちを整理することで、こころが少し軽くなることもあります。予約不要ですが、事前予約も可能です。詳しくは町HPへ。

今回は9月17日（木）

午後1時～3時です。

一人で抱え込まず、お気軽にご利用ください。



もうすぐお盆

☎ 役場住民税務課 生活環境係 内線2114

町の霊園をご利用のみなさん、環境美化にご協力ください。

- ・お供え物は野生鳥獣の餌になりますのでお持ち帰り下さい。
- ・線香などの火の始末もお忘れなく。お盆の生活合理化にもご協力をお願いします。

農業者だけが入れる年金、ご存知ですか？

農業者年金

さっくり、どんな制度？

お問合せ先 辰野町役場 産業振興課内 農業委員会事務局 内線2144



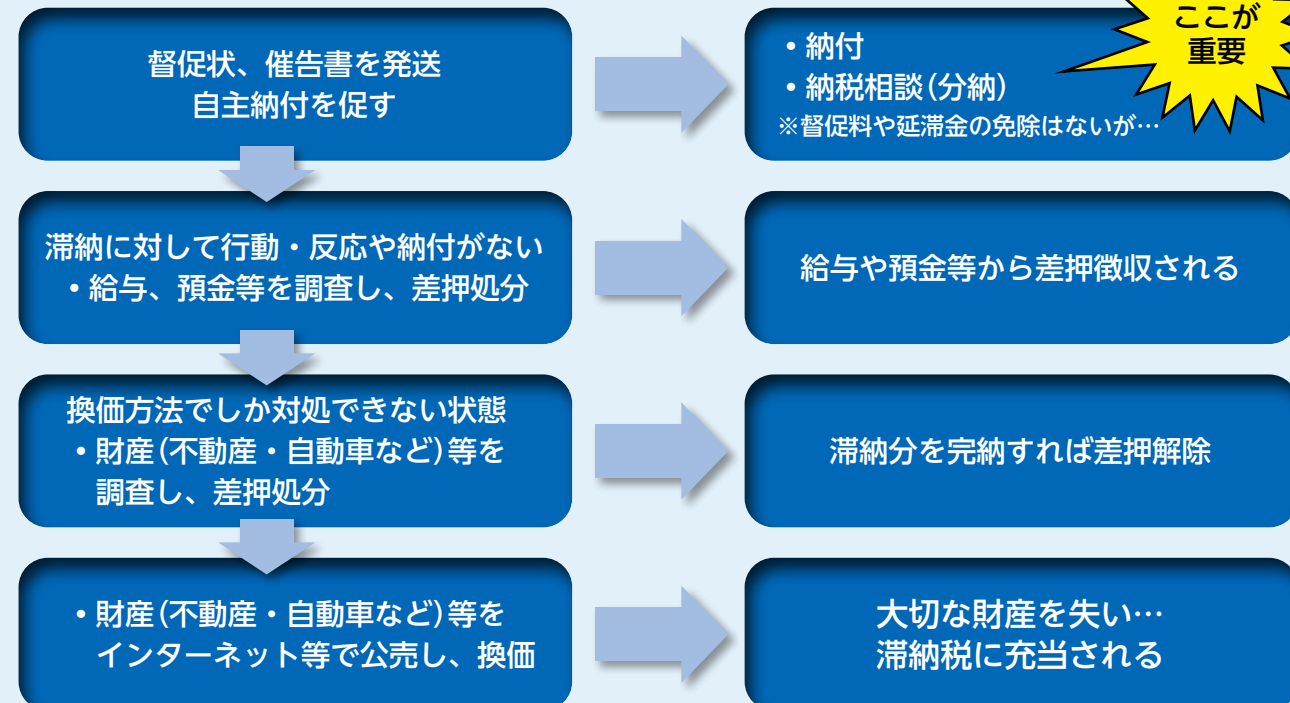
8月は滞納整理強化月間

☎ 役場住民税務課 徴収係 内線2109・2111

安心して健康な生活を送るため、暮らしやすいまちづくりのために税金は欠かせません。多くのみなさんには期限内の納付にご協力いただいておりますが、残念ながら一部には滞納する方も。

■滞納するとどうなるの？

大切な財産を失わないために、最初が肝心!!



町税の納め忘れはありませんか？

〈納付が困難な時には滞納を放置せず、大切な財産を失う前にまずはご相談ください〉
毎週水曜日（祝日・年末年始を除く）は午後7時まで納税相談を行っています。
督促状や催告書の送付は定期的に行われています。納付相談などが行われず滞納に対して反応がない場合、悪質な滞納者と判断され法に基づいた厳正な対処を行います。

ここが重要

辰野町こども・子育て フォトコンテスト 作品募集!!

「子育てのあたたかさや楽しさが分かる日常の一コマ」をテーマとした写真を募集します。応募作品は11月14日(土)に行う子育て応援フェスで展示し、フェス参加者からの投票で入賞作品を決定します。入賞作品の応募者は、後日表彰させていただきます。

◎役場子育て応援課 こども家庭センター 内線2188

◎応募対象 辰野町在住の方

◎応募期間 8月1日(土)から10月1日(木)

◎賞 ぴっかり賞：1点 (副賞 家族で遊べるボードゲーム5,000円分、図書券5,000円分)
ふくペン賞：3点 (副賞 家族で遊べるボードゲーム3,000円分、図書券3,000円分)

応募について

応募前に必ず町ホームページの募集要項をお読みください。
応募の際には、以下の情報が必要となります。

- ・タイトル
- ・ペンネーム
- ・エピソード(記入したい方のみ、一文程度)
- ・応募者氏名
- ・住所
- ・連絡先(電話番号、メールアドレス)

なお、タイトル・ペンネーム・エピソードは、子育て応援フェスで展示する際に作品と一緒に公開させていただきます。

【応募方法】

以下のいずれかの方法でご応募ください。

- (1)電子申請…下記の二次元コードから応募できます。
- (2)窓口持込…子育て応援課窓口にて申請書をご記入いただき、作品と一緒に提出していただきます。作品の大きさは2L～四つ切サイズとします。

※応募件数は1人につき1点までとします。また、作品は応募日より1年以内に撮影したものとします。



電子申請応募フォームはこちら▲

暮らしに役立つ ちょっとしたいい話

くらしはなまる術

◎役場住民税務課 生活環境係 内線2114

責任と自覚をもって 新たな一歩を踏み出そう!

20歳を迎えられたみなさん、おめでとございます。人生の大きな節目を迎え、社会の一員としての責任と役割がこれまで以上に大きくなります。成人年齢は18歳に引き下げられましたが、飲酒や喫煙などは20歳から認められています。20歳となった今は、できることが広がると同時に、より高い自覚と節度ある行動が必要になります。

■お酒とたばこ

飲酒や喫煙は法律で認められませんが、健康への影響や周囲への配慮が欠かせません。無理な飲酒は避け、飲酒運転は絶対にしないという強い意識を持ちましょう。自分自身と周囲の安全を守る行動が大切です。

■契約とお金の管理

クレジットカードやローンなどの契約はすべて自己責任となります。支払い能力を超えた利用や安易な契約は、将来の生活に大きな影響を与える可能性があります。内容を十分に理解し、計画的な利用を心がけましょう。

■消費者トラブルへの注意

「簡単に儲かる」「今だけ特別」といった勧誘には注意が必要です。悪質商法や詐欺は身近に潜んでいます。不安を感じた場合は、一人で抱え込まず、家族や友人、消費生活センターなどに相談しましょう。

◎長野県消費生活センター
0263-4013660

◎伊那市消費生活センター
0265-9618165

繁殖力が強い特定外来生物 (植物)の駆除に ご協力ください

◎オオキンケイギク
コスモスに似た黄色の花を咲かせます。繁殖力が強いので、日本に昔からあるカラナデシコやカラサイコを駆逐してしまっています。周囲の環境を一変してしまつたため、平成18年に外来生物法に基づき特定外来生物に指定され、生きたままの運搬や栽培、譲渡などが原則として禁止されています。見かけた場合は、根こそぎ抜き取りその場で枯らしてから密閉して燃えるごみに出すなどして、駆除にご協力ください。

熱中症予防のための 食生活のヒント

◎役場保健福祉課 保健係 内線2156

気温や湿度が高くなる夏は、熱中症のリスクが高まります。熱中症予防というと水分や塩分の補給が注目されますが、実は毎日の食事も大切です。暑さに負けないカラダづくりのために、食生活のポイントを確認しましょう。



熱中症 予防しよう



環境省 熱中症予防行動ポスターより

ポイント① 朝食を食べる

食事を抜くと、水分や塩分、エネルギーが不足しやすくなります。食べ物からも水分が得られるため、三食どの食事でも大切です。特に朝食が大切です。朝食を食べないと、睡眠中に失われた水分をチャージせずに一日がスタートしてしまうことになり、熱中症のリスクが高まります。

ポイント② スポーツドリンクを正しく利用する

汗をかくと、水分だけでなく塩分(ナトリウム)も失われます。屋外での作業や運動などで大量の汗をかいた場合は、水分とともに塩分も補給することが大切です。

しかし、通常の生活を送る中で普通に食事がとれている場合は、熱中症予防のために塩分を補給する必要はありません。

塩分のとり過ぎは、高血圧や循環器疾患などの健康リスクにつながるため注意が必要です。熱中症予防のためにスポーツドリンクを常にご利用のではなく、汗の量や活動内容に応じて上手に活用しましょう。

コクホからのお知らせ

◎役場住民税務課 国保医療係 内線2113・2103

8月から医療機関特定健診がはじまっています。対象者にはピンク色の封筒で受診券と必要書類をお送りしました。受診期間は12月末日までです。

・ご自身で医療機関へ予約してください。

・国保資格を喪失した方は受診券が使用できませんのでご注意ください。

・人間ドックを受診された方や、今年度中に人間ドックを受診予定の方は医療機関での健診は受診せず、人間ドックの結果・領収書を持参のうえ、補助金の申請をお願いいたします。

・職場の健診を受けた方は、結果を提出することで特定健診を受けたことになり、健康ポイント30点が付与されます。健診結果を役場総合窓口へお持ちください。

新しい資格確認書類は 届きましたか

新しい資格確認書類を7月下旬に世帯ごとにまとめて、世帯主宛にお送りしました。記載内容等をご確認の上、ご使用ください。

70歳以上の方またはマイナ保険証未登録の方で届いていない場合は、国保医療係までご連絡ください。

〈加入の場合〉

- ・他の健康保険等の資格を喪失した日
- ・他の健康保険等の扶養からはずれた日
- ・辰野町へ転入した日



〈喪失の場合〉

- ・他の健康保険等へ加入した日
- ・他の健康保険等の扶養になった日
- ・辰野町から転出した日



■国民健康保険の加入・喪失の手続きをお忘れなく
国民健康保険の加入・喪失にはお手続きが必要です。該当日から14日以内に届出をお願いします。
国保資格喪失後に国保の資格確認書等で受診した場合は、辰野町が負担した保険給付分(7/8割や高額療養費など)を返還していただきます。

有効期限が切れた資格確認書等は役場へ返還するか、各自で処分をお願いします。

■農地を貸したい・売りたいとお考えの方へ
辰野町では10年後を見据え、大切な農地を守っていくためこれから



定植作業の様子

ぐんぐん成長していきます。生育状況や今後の活動はホームページに随時掲載しますのでお楽しみに。

■ソルガムの定植作業が
終わりました！
委員の皆さんがご家庭で丹精込めて育てていただいたポット苗。各地域によって生育具合はまちまちでしたが、12アールの畑すべてにきれいに植え付けることができました。途中で草取りや追肥をしながら、秋の収穫に向けて



辰野町農業委員会事務局
(役場産業振興課内)
内線2144

今月の 農地・営農相談会

費用無料・予約不要

- 日時 8月19日(水) 午前10時～正午
- 会場 辰野町役場 1階 第5会議室
- 農地相談だけでなく、営農に関する相談も受付けています。これから農業を始めたいがどうしたらいいかお考えの方も、お気軽にお越しください。
- なお、相談日以外でも随時相談に応じます。

■なぜ登録が必要なの？
農業は農作物に使用されるもので、国が人の健康や環境への

- ①除草剤には2種類あります！
●農薬として登録されている除草剤
●農作物や樹木・芝・花き等の栽培や管理のために使用される
②農薬ではない（登録されていない）除草剤
道路、駐車場、グラウンドなどの、栽培や管理している植物がない場合に使用される



除草剤には、使用する場所、使用方法等の違いからたくさんの種類が販売されています。用途に合わせ正しく使用すれば便利な反面、誤った使い方をすると近隣トラブルや環境破壊、健康被害の原因となります。

除草剤を購入する際は確認が必要です！

辰野町役場産業振興課 農政係 内線2142

■購入する際の見分け方
登録のある除草剤には、容器や包装に『農林水産省第〇〇〇〇〇号』の表示があります。登録されていない除草剤には、容器や包装等に「農薬として使用することができない」旨の表示があります。きちんと確認し、用途に合った除草剤を選びましょう。
■除草剤を使用する際の注意
ラベルに記載の注意事項を必ず守り、周辺の田畑や住宅地等に除草剤を飛散させないように注意しましょう。詳しくは農林水産省ホームページをご覧ください。

全世代まるごと・ささえあい

～辰野町重層的支援体制整備事業～

辰野町役場保健福祉課 重層推進室 内線 2174

介護・障がい・子育て・生活困窮など分野に関わらず、一つの窓口から必要な支援へつなぐ仕組みが始まっています。複雑に絡み合った悩みも専門の支援機関や地域が一体となってあなたや家族を支えます。



ささまる
辰野町重層事業
キャラクター

まるごと
ささえるよ！

例えばこんな相談

- 8050 問題（高齢の親とひきこもりの子ども）
- ダブルケア（育児と介護の同時進行）
- ヤングケアラー
- 相談する場所がわからない
- 生活に困っている
- ひとりで悩みを抱えている など

重層的支援体制整備事業とは？

年齢や分野に関わらず、さまざまな困りごとを抱える方やご家族の相談を受け止め、関係機関や地域が連携し、『その人らしい暮らしや地域とのつながり』につなげていく取り組みです。

> まるごと受け止める

どこに相談してよいかわからない場合でも、まずは1つの窓口で受け止めます。



辰野町全体で支え、支え合える
仕組みづくりを目指します。

> つなぐ・支える

専門の支援機関やサービス、地域の活動などとつなぎ、継続的にサポートします。



> 地域で支え合う

住民同士の見守りや支え合いの輪を広げ、誰もが安心して暮らせる地域づくりを進めます。



ひとりで悩まず、まずはご相談ください。

辰野町相談支援窓口

お困りのことはありませんか？
ひとりで悩まず、ご連絡ください！

辰野町役場

TEL 0266-41-1111

ささまる
辰野町重層事業キャラクター



内 容	窓 口	内線
【高齢者】65歳以上の方について	高齢者相談支援センター	2138
【障がい】障がいのある方について	障がい福祉係	2137
【健康】心身の健康のこと	保健係	2132
【生活】経済的な困りごと	社会福祉係	2136
【子育て】18歳までのお子さんのこと	こども家庭センター	2175
【その他】どこに相談すべきか迷う時	重層推進室	2174

※相談日は都合で休止・変更となる場合があります。

各種相談日	育児相談 すくすく相談室 (育児) 妊娠中の方もご利用いただけます	8/ 6	(木)	受付 午前9時30分～ 11時	たつの町保健福祉センター (ぬくもりの里)	受付時間内に直接会場へお越しください。利用日時の予約も可能です。右記二次元コードまたは、問合せ先までご連絡ください。※歯科相談は要予約。 ☎役場子育て応援課 内線2186	
		9/ 3		受付 午後3時～ 4時30分			
	心配ごと相談	8/ 7	(金)	午後1時～3時	老人福祉センター	☎社会福祉協議会 ☎41-4500	
		8/28				☎役場総務課 内線2207	
	行政相談	8/ 7	(金)			要予約。詳細は社協へ	
	法律相談	8/28	(金)	午後3時～4時			
	交通事故 巡回相談	9/24	(木)	午後1時～3時	伊那合同庁舎	要予約。上伊那地域振興局総務管理課 県民生活係 ☎0265-76-6803	
	行政書士無料相談	8/12	(水)	午後1時～3時	行政書士会伊那支部事務局(伊那市)	要予約。☎0265-73-2208 次回 9/9	
	税金無料相談	8/ 5	(水)	午後1時30分～ 3時	税理士会伊那支部事務局(伊那市)	要予約。☎0265-74-8170 次回 9/2	

※当番医・薬局・水道工事店は都合により変更となる場合もあります。

当番医・当番薬局・水道工事当番店		当番医	当番薬局	水道工事当番店
	8/ 2 (日)	みなみみのわ内科クリニック(南箕輪村)	アルプス薬局(南箕輪村)	加藤設備工業(有)
	8/ 9 (日)	きたとの駅前クリニック(南箕輪村)	毛利薬局(南箕輪村)	(有)にいむら設備工業
	8/10 (月)			(有)辰野ヤジマ設備工業
	8/11 (火・祝日)	堀田内科クリニック(南箕輪村)	ほたる薬局春日街道(南箕輪村)	松田設備(有)
	8/12 (水)			(株)ノザワ
	8/13 (木)			水道建設(株)辰野営業所
	8/14 (金)	箕輪ひまわりクリニック(箕輪町)	いろうどり薬局(箕輪町)	(有)古村建設設備
	8/15 (土)	古村医院(下辰野)	薬局マツモトキヨシ辰野店(宮木)	加藤設備工業(有)
	8/16 (日)	伊北クリニック(箕輪町)	伊北ハヤシ薬局(箕輪町)	(有)にいむら設備工業
	8/23 (日)	しろざき内科クリニック(箕輪町)	アイン薬局みのわ店(箕輪町)	(有)辰野ヤジマ設備工業
	8/30 (日)	福島医院(箕輪町)	アイセイ薬局伊那店(箕輪町)	松田設備(有)

●歯科の日曜・祝日・休日の診療は上伊那口腔保健センター（伊那市）で午前8時30分～11時30分受付（☎0265-78-8510）

今月のごみの搬入

ごみは、きまりを守って
出しましょう

上伊那クリーンセンター ☎0265-98-8337

受入日

毎週月曜日～金曜日

受入時間

午前8時30分～午後4時30分

クリーンセンター八乙女 ☎0265-79-8773

受入日

毎週月曜日～金曜日

受入時間

午前8時30分～午後3時30分

ほたるねっと端末
回収について

☎役場まちづくり政策課
広報DX推進係 内線2621

サービス終了後のほたるねっと端末本体
とACアダプターは、役場広報センター前
設置の回収ボックスへお入れください。



目指すは限界の向こうへ!!
Beyond the Limit



▲町長と兄・拓真さんとゴール！

Message

辰野町のみなさま
いつも多大なる応援ありがとうございます。
今回の大会は、私にとって最長距離のレースで
した。キツく苦しい道のりでしたが、沿道から
の応援に後押ししていただき、笑顔でフィニッ
シュすることができました。
9月から始まる後半シーズンに向けて、引き続
き夏場のトレーニングを積んでいきたいと思い
ます。
今後とも応援のほどよろしく願いいたします。
瀬戸郁美

ふるさとパートナー
近況報告

☎役場まちづくり政策課
まちづくり係
内線2226

町出身あるいは町に縁が
あり様々な分野で活動さ
れている方を「たつのふ
るさとパートナー」に委
嘱。辰野町のPRにご協力
いただいています。

6月28日(日)に諏訪
湖をメイン会場に行われ
た「スワコエイトピークスミ
ド
ルトライアスロン2026」に出場
をしました。スイム1.9km、バイク
68km、ラン21kmの合計約91km
のレース。結果は女性の部で2位で
した。



▲悪天候をものともせず。



▲レース前。緊張感があふれる。



▲ほとばしる疾走感。

長野県競技力向上対策部 /
SUNNY FISH
瀬戸郁美さん

公共交通の
お盆の期間について

☎役場まちづくり政策課 まちづくり係
内線2230

お盆期間中の運行は次のよう
に行います。ご迷惑
をおかけしますが、
よろしくお願いいたします。



●8月8日(土)～16日(日)の運行予定 □の日は運行します

	8 日 (土)	9 日 (日)	10 日 (月)	11 日 (火・祝)	12 日 (水)	13 日 (木)	14 日 (金)	15 日 (土)	16 日 (日)
デマンド型 乗合タクシー	運休			運休				運休	
町営バス	川島線	運休		運休			運休		
	飯沼線(おのり～な)	運休		運休			運休		

図書館だより

辰野図書館 ☎41-2574 FAX 41-4820

今月の
図書カレンダー
8月

辰野図書館
蔵書検索

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	*	*	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	9/1	2	3	4	5

- まちとしょシネマ 2日(日) 午前10時30分～/午後2時～
- 「アレン・ネルソン」上映会 9日(日)午後2時～
- えほんのへや 21日(金) 午前10時30分～
- おはなしのへや、折り紙教室 8日(土)午前10時30分～
- ホリデー・くらふと 11日(火・祝)午前10時30分～
- セカンドブック 29日(土) 午前11時～

対象：令和5年7月生まれ
イベントは都合で変更・中止となることがあります。

- ドキュメンタリー映画
『アレン・ネルソン』上映会
日時 8月9日(日)
午後2時～午後3時15分
会場 図書館1階
※ 申込不要・どなたでもご覧いただけます
※ カンパのご協力をお願いします。
- ホリデー・くらふと
『ペットボトルでゆれる
ふうりん』
日時 8月11日(火・祝)
午前10時30分～正午
定員 15名
※ 小学3年生以下のお子さんは、大人の方にご参加ください。
※ 定員になり次第締め切ります。
- 永瀬比奈さん講演会
『すてきな紙芝居の世界
～絵本とのちがい～
～演じ方～』
日時 9月13日(日)
午後1時30分～3時30分
(要申込)
詳しくはお問合わせください。

サマーライブラリー開催中

8月23日(日)まではサマーライブラリーです。
期間中は午前9時30分に開館し、休館日はありません。

今月のテーマ展示

各コーナーへテーマに即した展示をしています

●ホール中央

- ・戦場の音・兵士の声
- ・長野県150周年
- ・課題図書
- ・夏休み課題特集

●児童書コーナー

- ・冒険を楽しむ

●絵本コーナー

- ・生誕100年
かこさとしと安野光雅
- ・きせつのえほん



■第175回芥川龍之介賞・直木三十五賞が発表されました。

蔵書についてはお問い合わせください。

●芥川龍之介賞 候補作

受賞作

作品名	著者	掲載誌
ゾンビ回収婦	小砂川チト	群像5月号
悪い血	鈴木涼美	文藝春秋6月号
丹心	仁科斂	新潮4月号
ソリティアおじさんがいた頃	村司侑	文藝春秋5月号
アンチ・グッドモーニング	八木詠美	文藝春秋春季号

●直木三十五賞 候補作

書名	著者	出版社
けんぐわい	朝倉かすみ	光文社
見えるか保己一	蟬谷めぐ実	KADOKAWA
多類婚姻譚	凧良ゆう	講談社
#台所のあるところ	原田ひ香	文藝春秋
青天	若林正恭	文藝春秋

●公民館運営審議会委員 (敬称略・順不同)

氏名	地区
池田 睦雄	平出
一ノ瀬 広行	横川
唐澤 和子	小野
桑沢 美佐子	樋口
矢島 まゆみ	宮木
塚間 大治	羽場
丸山 克彦	宮木
吉池 功雄	小野

公民館運営審議会は、公民館長の諮問に応じ、公民館における各種事業の企画実施について調査・審議していただいています。
辰野町では社会教育委員を兼ねており、公民館活動を含め社会教育活動が民間と行政との緊密な連携のもとに進められるよう重要な役割を担っています。

公民館運営審議会の委員をご紹介します



辰野町「二十歳のつどい」を開催します

町教育委員会 学びの支援課 社会教育係
内線2508

日時
8月15日(土)
受付
午前10時～

■時間

受付 午前10時～10時20分
式典 午前10時30分～11時10分
記念撮影 午前11時20分～正午

■会場

辰野町民会館 ホール

■対象者

- ・平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれ、辰野町に住所ある方
- ・平成29年度辰野町内小学校卒業者と令和2年度辰野中学校、両小野中学校(名簿住所が辰野町の方)卒業者

二十歳のつどい
昨年の様子



夏休み親子映画会を開催します

日時 8月22日(土) 午前9時30分～(1時間程度)

会場 辰野町民会館 ホール

内容 ねずみくんのチョコッキ、トムとジェリー、おしりたんてい

※こどもだけの鑑賞はできません。

入場無料 申込不要

男女共同

参画社会を目ざして

私たち一人ひとりが持つ人権は、生まれながらに平等であり、誰もが尊重されるべきものだと思います。

しかし日本は、長い間「家父長制度」が続き、伝統的に性別分担が根強く、男女の格差や不平等の世の中が長く続きました。

この社会的な古いしきたりや因習を改善しようと、国は平成十二年「男女共同参画計画」を策定しました。あれから四半世紀が過ぎ、世の中は男女共同参画に対する意識が向上し、家庭内では若い世代は協力体制が定着してきていると思います。

しかし地域、政治、経済の分野における男女共同参画の格差はあり、実生活における分野でも男女の地位平等について、社会通念や慣習をはじめ、男女の根強い性別役割分担、無意識の思い込みが今だに課題となっています。

辰野町は今年度、町民からのアンケートを基に、第六次男女共同参画プランの改訂版を策定いたしました。

社会情勢が大きく変わり、人口減少が予想以上に早まっている中、国を地方を地域を維持するために、男女共同参画は最重要の課題になってきています。国の

女性団体連絡協議会
山寺はる美さん



取り組みも「形式」から「実質」へと大きな動きがありました。

男性の育児休業取得は「権利」から「企業の義務」へと変わり、男性の育児休業率も大きく向上しました。

一人ひとりが自らの意志で個性と能力を発揮し、幸せで豊かな生活ができる社会実現のために、今こそ男女共同参画社会が大きく前進する時だと思います。

もう終わる 思いきいづい 一学期

辰野西小学校6年 中西一晴さん



オアシス 標語

①おはようございます ②しつれいします
③ありがとうございます ④すみませんでした



日本初のWEAバイクコースを
辰野町で開催

辰野町を拠点に、日本初となる自転車によるWEAアウトドアリーダートレーニング（バイクコース）が開催されました。



WEAは、アメリカで生まれた野外指導者育成の教育プログラムです。野外生活技術や遠征計画、リーダーシップ、リスクマネジメント、環境への配慮、そして「判断力」を実際アウトドア環境の中で学びます。アメリカやシンガポールなどでは、野外教育キャンプが教育プログラムや人材育成の一環として広く取り入れられています。

辰野町から諏訪・蓼科方面へ向かう3泊4日の遠征を行いました。地図とコンパスを使った行動計画やキャンプ生活、チームでの意思決定など、机上では学びきれない内容を実践的に体験しました。

私自身も参加し、体力的にも精神的にも厳しい場面が何度もありました。しかし、仲間と話し合い、支え合いながら進む中で、自転車は単なる移動手段ではなく、人を育て、チームをつくる教材にもなるのだと実感しました。

辰野町には、蛇石キャンプ場やしだれ栗森林公園をはじめ、自然体験や研修に活用できる豊かなフィールドがあります。町の豊かな自然は、観光資源であると同時に、人を育てる教育資源でもあります。今後も自転車と自然を生かした学びの場づくりを通して、この地域の新たな魅力を発信していきたいと思っています。



仕事や趣味などについて教えてください

設備の会社で事務の仕事をしています。休日は義母から受け継いだ畑で野菜を作り、バラや百合などの花も育てています。また、自家で取れたキウイやブルーベリーを使って、ジャム作りなどを行っています。四季を感じる食べ物を、家族や孫たちと食することができ嬉しく思います。



最近うれしかったことは？

5月にヨモギを摘み、小豆を煮て孫たちと一緒に草餅を作りました。楽しくおいしくいただき、季節を感じました。今年は冬に、こんにやくと味噌作りにも挑戦したいと思っています。

また、13歳になる愛猫が毎日元気でいてくれることもうれしいです。猫は気まぐれですが、周りに流されない生き方を教えてくれます。

こんな町にしたい・なったらいいな

辰野町は、春の山菜・秋の茸が採れます。そして有機や低農薬の農産物を作っている農家さんがいます。また、若い方々がお弁当・惣菜・ケーキなどを作って販売しています。ぜひ、農産物や加工品などをもっと販売でき、町外からも足を運んでもらえる様な「道の駅」を実現させていただきたいと思っています。

次回9月号は、竹入歩城さんから紹介された上辰野の宮澤空吾さんです。新村いづみさんからは、新潟佳子さん（赤羽）へリレーされます。

リレーインタビュー

友だちから友だちへ輪を広げるリレーインタビューコーナーです。



食の豊かさを発信できる辰野町に

山本しのぶさんから紹介された友人の 新村いづみさん（上平出）

地域おこし協力隊の
田舎シゴト
Vol. 107

小学生の皆さんの新たな居場所のひとこと！

今月のお当番
高木 しず花隊員

地域おこし協力隊のオンゴト（活動）の一端を紹介するコーナーです。



下辰野商店街の旧桂林堂にある文化公園目地／キッツキドーナツでは、小学生を対象に「未来チケット」の取り組みを実施しています。「未来チケット」とは、まず、お客さん（大人）がチケットを購入し、メッセージを書いて店内のボードに貼ります。小学生が保護者なしでお店を訪れたとき、チケットを利用し、無料でりんごジュースを1杯受け取ることができます。お店の中でジュースを飲みながら宿題をしたり、読書をしたり、お友



達とおしゃべりしたり。町の方々との新たな出会いも生まれます。ゲームとお店に似合わないことは禁止！見守りなどはできませんが、子どもたちが自分で考えて自分の時間を過ごす場所として、家、学校、塾、学童ともまた違った新しい居場所（サードプレイス）を提供しています。ジュースよりもドーナツの方がいいかな。中学生も対象にした方がいいのかな。など、この町に適した使い方はどんなだろう？と、日々模索中…。ぜひ、みなさんのご意見をお聞かせください！

日本の伝統文化 浴衣の着心地はいかが？ 辰野中学校3年生

6/5
きんようび
(金)



「帯結び 難しい〜!」

山野流奥伝師範の古田先生らを講師にお招きし、家庭科の学習として浴衣の着付けに挑戦。初めて着付けを体験する生徒も多く「しわを伸ばしたり左右対称に気を遣ったりと難しかったが、洋服にはない良さを感じた」と話し、互いの浴衣姿に笑顔を浮かべていました。



もうすぐ完成です!

絵本のおやつで食を楽しんで!!

中央保育園年少組

6/19
きんようび
(金)

町の管理栄養士が企画し、町内5保育園で行われた絵本のおやつ体験。第1弾は『まほうのわくわくおにぎり』から“ピーマンとツナのなかよしおにぎり”が登場!有賀園長は「食への興味につながる機会になれば」と話し、第2弾の提供にも期待を寄せました。



おにぎりおいしいよ!

わっしょい わっしょい!!

下辰野子ども育成会

6/14
にちようび
(日)

昨年に続き行われた子どもみこしにたくさんの子どもたちが参加。三輪神社をスタートし、歩行者天国で賑わう下辰野商店街を練り歩きました。行きかう人からの注目を集める色鮮やかな法被姿の子どもたち。掛け声に応えるように元気いっぱい担当しました。



元気に「わっしょい!」

育ててみよう お蚕様

6/16
かようび
(火)

長野県について学ぶ社会科の学習で、県歌「信濃の国」を調べた子どもたち。3番の歌詞に出てくる「蚕飼い」からお蚕様に興味を持ち、岡谷蚕糸博物館の森田さんを講師に迎えました。お蚕様や養蚕についての話を聞き、1人10頭ずつ大切に育てます。



お蚕様に興味津々!

南小学校 蚕とのふれあい

再び森田さんを講師に迎え、もうすぐ繭になるお蚕様の命について学習しました。

お蚕様のお世話を頑張ってきた子どもたちには、つらい話でしたが、訪れる別れについて真剣に考えていきます。



お蚕様にも慣れ、触れるのが大好きになりました

7/3
きんようび
(金)

ちびっこ愛ランド

☎43-3722

8月

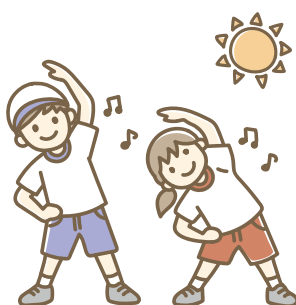
- 8/ 5(水) 絵本の読み聞かせ
- 8/26(水) びよびよの会
- 8/27(木) 誕生会

聖ヨゼフ幼稚園

☎41-0633

8月

- 子どものことを考える会
- 8/25(火)
- 3歳児の子ども達の様子



地域の美化を自分たちの手で 両小野学園地域美化活動

6/4
もくようび
(木)

両小野小学校高学年の児童と両小野中学校の生徒らが、両小野地区8か所で清掃活動を実施。みんな協力し、日ごろお世話になっている方々へ感謝の気持ちを届けました。介護予防センターの担当職員は「みんなが一生涯懸命やってくれてとてもありがたい」と話し、一緒に汗を流していました。



大切な文化財油屋では丁寧な作業を心がけました



草取り作業で小野駅の周りがきれいになりました



介護予防センター周辺の草をしっかりと刈り取りました



どんな時も元気いっぱい! 辰野南小学校 育ちの森活動

6/12
きんようび
(金)

例年通り植樹とレクリエーションを予定していた育ちの森活動。急な雷雨で大慌ての活動に変更となりましたが、仲間を思い優しく、雨にも負けず元気いっぱい楽しむパワフルな羽北っ子のステキな姿が見られました。



雨を吹き飛ばすダンスを披露!

お箸 上手に使用しているかな? 辰野東小学校 給食週間

6/9
かようび
(火)

お箸ボランティアのみなさんをお招きし、お箸の持ち方の基礎を教えてくださいました。「正しい持ち方がわかった」と話す3年生の児童に、ボランティアの古村さんは「お家でもぜひ練習して」と話しました。



「動かすのは上のお箸だけだよ」

税金ってなんだろう?? 辰野西小学校6年知組 租税教室

6/19
きんようび
(金)

みんなが安心して暮らせる社会のためには必要不可欠な税金。その仕組みや使い道などについて、町職員を講師に学ぶ租税教室が行われました。「税金は、互いに支え合いよりよい社会を作るためのもの」という説明に、児童は熱心にメモを取っていました。



1億円の重さも体験!

親子で学ぶ交通安全教室 東部保育園

6/8
げつようび
(月)

ヤマト運輸のみなさんを講師に迎え、交通安全教室を実施。事故にあわないよう、危険なことや大切なことをたくさん教えていただきました。1つしかない命を守るため、大事な約束を忘れないでくださいね!



車のすぐ前は見えないので危険です!

桜陵祭に向け ポスターパネル寄贈

地域貢献活動に力を入れる積水樹脂プラメタル㈱は、桜陵祭ポスターパネル4枚を辰野高校へ寄贈。文化祭企画実行委員長の原さんは「大きなパネルにして頂きとてもうれしい。一人ひとりの個性が発揮できる文化祭にしたい」と意気込みを語りました。



7/6
月

更生への理解を深め 立ち直りを支える社会を

第76回“社会を明るくする運動”の推進にあたり、内閣総理大臣のメッセージを伝達。保護司7人は、立ち直ろうとする人々に寄り添い再出発を助ける活動の様子や、地域



住民への協力・理解を働きかけていく取り組みについて武居町長に話しました。

6/18
水

少しの配慮でバリアフリーの精神を

市民活動団体ダイラビ代表で視覚障害のある角谷さんを講師に迎え、補助犬への理解や社会福祉を学習。角谷さんは盲導犬イリーとの日常生活や、生徒との対話を通して「『お手伝いすることはありませんか?』という一言をかけられる人になってほしい」と話しました。



6/19
金

パラスポーツを通して共生社会を

パラウェーブNAGANOの馬島誠さんを講師に、共生社会と挑戦することの重要性を学ぶ特別授業を実施。パラスポーツの体験を通して、相手のことを思いやる気持ちや、どうしたらみんなが幸せに過ごせるかなどを考えるきっかけとなったようです。



6/23
火

映画を通して辰野町のPRを!

辰野町を舞台に制作された「#ミチコイ☆道祖神」の上映会が開かれました。舞台あいさつでは、プロデューサーの成美さんや高橋監督、出演者らが登壇。「町の美しい景色が印象的。皆さんのあたたかい応援のおかげで完成した」と話し、撮影を振り返りました。



6/14
日

日本の中心で 1年の真ん中を 日本の中心のゼロポイントを守る会

辰野町「日本のど真ん中」PRイベントを大城山で開催。集まった町民や偶然訪れていた登山者らが、今年1年の前半を振り返り、後半への願いや決意をしたためた風船を空へ放ちました。



7/4
土

地域と繋がり 共に作る

昨年度に続き、企業との共同商品開発や販売を目指し活動する課題研究授業。この日は工房ぬくもりを訪れ、施設見学や昨年までの活動について説明を受けました。今後、どのような連携ができるか考えながら、学びへと繋げていきます。



商業科
3年

6/3
水

地元を知り 他地域との違いを学ぶ

10月の修学旅行に向けた事前学習として2年生が“食”“観光”“文化”の3班に分かれ知識を深めています。この日、地域おこし協力隊員を講師に小野宿問屋やむらとしょを訪れた生徒は「伝統がきちんと守られ素晴らしい」と話し、改めて地元の魅力を学びました。



2年生

6/4
木

長き時代を超え 巡りあわせの奇跡

ほたる祭り期間に合わせ、60年に一度の傳福寺聖観世音菩薩の御開帳が執り行われました。ほたる寺とも呼ばれ、幻想的な雰囲気と縁結びにご利益があると親しまれる傳福寺。本堂前に建立された回向柱に、願いを込めて触れる多くの参拝者らで賑わいました。



6/13(土)～21(日)

学芸員の案内で巡る特別ツアー

辰野美術館の特別展を、学芸員の川島さんの解説とともに鑑賞する公民館講座に、町民ら10人が参加。普段は見ることのできない久保貞次郎のコレクションの数々や活動などを知る特別な機会となり、参加者は熱心に聞き入っていました。



6/17
水

季節を味わう和菓子づくり あいももプロジェクト

辰野町民会館2階調理室で、たまやどり伝統食講座が開かれました。葉が柔らかく香りの良い、この季節限定のほうば巻きを作ろうと町内外から14人が参加。講師の小澤さんは「文化や知恵を若い世代へ伝えていきたい」と話し、今後の活動への参加も呼び掛けました。



6/17
水

フォトダイアリー

PhotoDiary

6～7月

泥の感触と伝統文化を体感

斎田御田植祭

沢底区の若宮平斎田で、五穀豊穡や地域の安寧、世界平和を祈り行われた恒例神事。有志の皆さんによって、今も地域の伝統を守り続けています。この日は、地元住民や豊南短期大学の学生らが、1アールの水田にコシヒカリの苗を手植えました。



6/6
土

ムギナデシコ摘み取り体験

宮所里山愛護会

遊休農地の活用として育てられている、ムギナデシコの摘み取り体験が行われました。堀内会長は「今年は丈が長く花は小さめだった。連作障害も考えられるので、栽培場所にも工夫をしたい」と、来年度に向けての意気込みを語りました。



6/6
土

保育園に緊急通報システムの導入

企業版ふるさと納税を活用し設置された、非常通報装置の操作説明会を東部保育園で開催。「危険、怖いと感じたら迷わず通報を」と説明を受けた職員らは、子どもたちの命を守る取り組みと環境の整備に心強さを感じたようです。



6/3
水

12ch

ほたるch

8月の番組表

役場まちづくり政策課
広報センター
内線 2621・2624

- 放送時間 朝7時～深夜0時
- 番組は繰り返し放送(都合で変更となることがあります)

曜日	タイトル・内容
火	図書館だより・町からのお知らせ
水	町内団体紹介番組「かがやけ！辰人たち」 地元食材料理番組「たつめし」
木	上伊那の話題（ICTニュースほか）
金	JAる～らる（JA上伊那の話題） 塩尻市の話題（塩尻市の番組）
土～月	ほたる THE NEWS （町内の話題）

- お盆休み特別番組(再放送)のご案内

8月11日(火・祝日)
 - 辰野中学校吹奏楽部スプリングコンサート
- 8月12日(水)、16日(日)

- 平出保育園卒園式、閉園式
 - 辰野南小学校卒業式
 - 辰野中学校卒業式
 - 辰野高校、つくば開成学園高校、
信州豊南短期大学卒業式
- 8月13日(木)、17日(月)

- 東部保育園入園式
 - 辰野中学校入学式
 - つくば開成学園高校入学式
 - 信州豊南短期大学入学式
 - 辰野東小学校入学式
 - 辰野高校入学式
- 8月14日(金)、18日(火)

- 両小野小学校運動会
- 8月15日(土)

- 第78回信州辰野ほたる祭り 開幕イベント
 - たつのぴっかり踊り
- 特別番組のご案内

8月29日(土)～31日(月)
 - 令和8年度 二十歳のつどい

※放送時間は町ホームページをご確認ください▶



6/20
(土)

信州豊南
キャンパス
ライブ

びっくり踊りに参加しました！雨の中でも元気いっぱい踊りました！

言語コミュニケーション学科 2年 今井遥香 記者

だいいち

第1・3

すいようび

水曜日に

かいさい

開催

がいこくじん

外国人のための無料相談会

むりょうそうだんかい

外国人のための無料相談会

役場まちづくり政策課
まちづくり係
内線2227

がいこくじん

外国人のみなさん、なんでも相談してください。

かいさいにちじ

開催日時

がついつか

8月5日・19日

にちごご

午後5時～7時

かい

会場

やくば

役場

ちょうみん

町民ホール

フューチャーセンター

信州FC ☎43-3360

信州FCへお出かけください

■開館時間

午前10時～午後6時

■定休日

月曜日・祝日

管理栄養士監修の旬の食材を使用したランチ、デザート、ドリンクを提供しています。

講座やワークショップも随時開催しております。(貸出スペース有り)

お気軽にお問合わせください。

おもちゃ花火はルールを守って取扱いましょう！

役場総務課
危機管理係
内線2205・2209

毎年、おもちゃ花火の誤った使用方法による、火災や負傷事故が起きています。おもちゃ花火を取扱う際は、ルールやマナーを守り安全に使用しましょう。詳しくは右記二次元コードよりご確認ください。

公益社団法人日本煙火協会HPはこちら▲

辰野町議会

9月定例会

役会議事務局
内線2309

●会期

9月1日(火)～9月18日(金)

●一般質問

9月7日(月)・8日(火)

●開会日は午前10時、一般質問は午前9時30分に開会します。最終日は午後2時の開会です。

辰野町議会 HP

辰野町議会 YouTube

●会場は役場3階の議場です。

●一般質問の様子は後日ほたるChで放送します。※請願・陳情についてオンライン提出も可能となりました。

詳細は、町ホームページをご覧ください。

★議会の様子を生放送(ライブ)配信します★

YouTube で一般質問の様子をご覧ください。

辰野町議会▲
YouTube

まちづくりの
辰野町

ふるさとを元気に！

役場まちづくり政策課
地方創生係
内線2622

お名前の公表をご了承いただいた方をご紹介します。(順不同)

・長崎県

安枝 三哲 様

・東京都

峯村 光治 様

・東京都

島田 敏夫 様

ほか多くの方に温かいお気持ちをお寄せいただきました。「ふるさと辰野寄付金」へのご協力ありがとうございました。

クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)をご利用ください

役場総務課
庁舎施設管理係
内線2212

熱中症特別警戒アラートが発表されている間、町民のみなさんや旅行者の方が危険な暑さから身を守るための休憩場所として、一般開放されている施設があります。適宜活用し、熱中症予防に努めましょう。

詳しくは町ホームページをご覧ください。

クーリングシェルター
指定施設はこちら▶

ぴっかりちゃんの

よろず伝言板

お誕生おめでとう

○6月中に届け出(掲載希望)のあった方です

誕生日

お名前

父

母

住所

5/26

坂本光優ちゃん

光司 さん

綾子 さん

宮木

6/11

今井 凛ちゃん

悠希 さん

彩音 さん

羽場

6/19

山口古都音ちゃん

純平 さん

梓紗 さん

北大出

チカツノチカラ

愛称は「つむぎ」

辰野町地域活動支援センターだより ☎FAX41-5571

夏野菜の「トマト」を栽培中です。たくさん水をあげて美味しい実が出来る様に愛情もって育てています。収穫時期が楽しみです♪

工房 ぬくもり 味だより

辰野町障がい者就労支援センター ☎☎44-1011

毎日暑くグッタリ気味になります。そんな時季におすすめ商品が「冷麦」。食べた瞬間に虜になる事間違いない!是非是非、食べてもらいたい1品です♪

インフォメーション

広報たつのへのご意見・ご要望・情報提供は…役場の広報センターへどうぞ
☎41-1111 FAX 41-0863 ✉ tyusen@town.tatsuno.lg.jp

人のうごき・令和8年7月1日現在()は前月比

世帯

人口

男性

女性

7,581世帯(-4)
17,555人(-45)
8,610人(-26)
8,945人(-19)

27 広 報 たつの8月号

広 報 たつの8月号 26

草の根の語る 私の戦争体験

◎辰野町公民館 ☎41-1681

満蒙青少年義勇軍で一児を失う

小野 T・Y K・Y

私は昭和十三年三月十九才のとき、満蒙開拓青少年義勇軍へ応募しました。長野隊は県庁に集合しました。特別列車で茨城の内原訓練所へ行った。二ヵ月訓練して五月二十日ころ渡満した。そこは内地で想像してたより丘陵地帯で小さい丘がいっぱい、只広かった。十八年に嫁とりに来て連れてった。面白い事もあったと思うが、妻たちは慣れないところで苦労したと思う。

生活は集団共同生活で何日おきとかに炊事当番をして男は百姓をやりました。開拓という事だったが、軍隊のことが多くて使役が多かった。弾丸を運んだり、軍服の整理、運搬とかそんな事が多かった。東寧という所は戦闘とかは少なかった。(国境が近く退却してしまっただけ)しかし不安はいつもあったから、訓練所の回りに戦車壕、大きな壕を掘った。毎日そんな事をやってたね。

軍隊へ入ったのは終戦の一ヵ月くらい前、二十年の七月、長男が一寸半の時でした。それはそれは家族のことばっかり考えたね。よちよち歩き始めたときだから心配でした。「どうやってるかなあ、

乳飲み子抱えて」と考えてしまっただけでした。

終戦は朝鮮国境の間島省でした。「開拓は満州へ帰れ」というので「満州へ帰るだっちゅうぞ」と喜んでいたら「部隊と行動を共にする」といい出した。もう感じて逃げ出した人もいたようでした。その人たちはどうなったか分からなかった。部隊と一緒にシベリアへ着くまでがえらくてさわぎだった。汽車へ乗せないから歩いていく。隊の倉庫から衣類、毛布などどつさり背負ってシベリアへ向かって行く。雨は降るし野宿だし。衣類などだんだん捨てたり食糧に代えたりして歩く。腹が減るのがつらかった。向こうの警戒兵がついて、遅れるとおこるし行軍がえらかった。

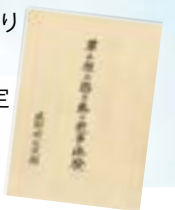
ソ連で一年半抑留された。二十一年九月頃帰った。家内と子供のこと心配だけ何かわからない。帰った時家内は大阪の姉一家のところへ帰りそこへ落ち着いていた。帰ったと知らせた時、すぐ飛んできた。「子どもを亡くしてしまった」と家内が泣くし俺も共々泣けてくる。(涙声)今でもその時の事を思い出すとねえ、つい泣けちゃう。(涙声)「大きくなってるかなあ」って思ってたから「むりやねえさ、あの中、大人でさえ死んだんだから」……。年寄り、女衆は切なかったのは当たり前。負け戦はだめだが、反日感情が噴出していたからねえ。反日も無理ないことでした。ふたりは元気だったもんで帰れたのでまあ良かった。家は兄貴が子どもがなかったし、私は北海道でも行こうと考えたけど、「家を見てくれやい」とここへ落着いた。開拓団は何の保証も無いんですから。その後今日まで大変でした。戦争だけはやって欲しくない。

(放送日・平成八年二月九日)

て掲載するものです。

なお、掲載内容は冊子の原文をそのまま掲載しておりますので、表現等につきましても当時の証言のとおりとなっております。あらかじめご了承ください。

本コーナーは隔月(2か月に1回)の掲載を予定しております。



このコーナーでは、昭和60年から16年間にわたり辰野町有線放送「公民館の時間」で放送された「私の戦争体験」を冊子化した「草の根の語る私の戦争体験」をご紹介します。

戦争を体験された町民の皆さんの貴重な証言を通じて、戦争の悲惨さと平和の尊さを改めて見つめ直し、戦争の記憶を風化させることなく後世へ伝えていくことを目的とし