

総務省 デジタル活用支援推進事業

令和6年度

参加無料

スマホ講習会



スマホの基本的な使い方から、さまざまな行政手続き方法まで。初心者でも安心してスマホの活用方法を学べる講習会です。辰野町役場で実際に体験しながら一緒に学びませんか？



- 開催期間 令和6年10月～11月
- 講座内容 日程により講座内容が異なります。詳しくは裏面をご覧ください。

基本講座

- 電源の入れ方、ボタン操作の仕方を知ろう
- メッセージアプリを使おう(LINE)
- スマホを安全に使うための基本的なポイントを知ろう

応用講座

- ※日程により講座内容が異なります。
- <スマホを使ったマイナンバーカードの活用>
- マイナポータルを活用しよう
- <健康・医療>
- 全国版救急受診アプリ(Q助)で病気やけがの緊急度を判定しよう ※1
- <防災・地域>
- ハザードマップポータルサイトで様々な災害のリスクを確認しよう ※2
- <その他スマホを使いこなすために>
- スマホで年金の情報を確認しよう(ねんきんネット)

※当講習会では商品やサービスを販売することはありません。

応用講座で扱うアプリやサイトのご紹介



※1 全国版救急受診アプリ(Q助)
消防庁が提供する緊急度判定を支援し、医療機関や受診情報を提供するアプリ



※2 ハザードマップポータルサイト
国土交通省が提供する身の回りで起こりうる災害リスクを調べることが可能

令和6年9月17日(火) 午前10時～ 受付開始！

※各開催日の前々日までにご予約ください

開催日スケジュール・会場は裏面をご確認ください

事前の参加申し込みが必要です 電話・WEBからお申し込みいただけます

スマートフォン講習会 受付窓口

電話 ▶ 050-1807-8591 ● 電話受付時間／平日10:00-17:00
● WEB受付時間／24時間

※通話料・通信料は利用者負担となります。
※辰野町役場の電話・窓口等では参加の申込みは受付けておりません。
※定員に達し次第、受付終了となります。

WEB予約はこちら



講習会について

- 「指定の研修を受けた講師」が丁寧にご案内します。
- 参加費は**無料**です。
- 受講者に年齢制限はありません。どなたでも受講できます。
- 天災や災害、講師の体調不良等の場合において、開催日が変更になることがあります。

講座の最新情報は、専用ポータルサイトでも確認いただけます。

デジタル活用支援
ポータルサイト



<https://www.digi-katsu.go.jp>

お1人様2日間の受講となります。グループ名でお申し込みください。
定員：各グループ8名（先着順）

ご参加にあたっての注意事項

- **事前の参加申し込みが必要です。** 表面に記載の電話またはWEBでお申し込みください。
- A～Gのうち、お1人様1グループのみの参加となります。（2日間で4講座を受講いただきます）
- グループをまたいでの講座受講はできません。
- 応用講座はグループによって内容が異なります。内容については表面をご覧ください。
- 講習会中にかかる**スマホ通信料は参加者負担**となります。予めご了承ください。

当日の持ち物

- ・現在ご利用中の **ご自身のスマートフォン**
- ・A、D、Eグループの方は **ご自身のマイナンバーカード**

開催スケジュール・会場

※がついた講座では、講習会でマイナンバーカードを使用します。
マイナンバーカードをお持ちの方はご持参ください。

グループ名	開催日 (令和6年)	時間	定員	講座内容		会場
A グループ	10月9日(水)	9:30-11:40	8名	電源・ボタン操作	安心安全(基本)	辰野町役場 1階会議室
	10月16日(水)			LINE	マイナポータル※	
B グループ	10月9日(水)	13:30-15:40	8名	電源・ボタン操作	安心安全(基本)	辰野町役場 1階会議室
	10月16日(水)			LINE	救急アプリ	
C グループ	10月24日(木)	9:30-11:40	8名	電源・ボタン操作	安心安全(基本)	辰野町役場 1階会議室
	10月31日(木)			LINE	ハザードマップ	
D グループ	10月24日(木)	13:30-15:40	8名	電源・ボタン操作	安心安全(基本)	辰野町役場 1階会議室
	10月31日(木)			LINE	年金情報の確認方法※	
E グループ	11月6日(水)	9:30-11:40	8名	電源・ボタン操作	安心安全(基本)	辰野町役場 1階会議室
	11月13日(水)			LINE	マイナポータル※	
F グループ	11月6日(水)	13:30-15:40	8名	電源・ボタン操作	安心安全(基本)	辰野町役場 1階会議室
	11月13日(水)			LINE	救急アプリ	
G グループ	11月20日(水)	9:30-11:40	8名	電源・ボタン操作	安心安全(基本)	辰野町役場 1階会議室
	11月27日(水)			LINE	ハザードマップ	

担当部署 辰野町役場 まちづくり政策課 DX推進室