

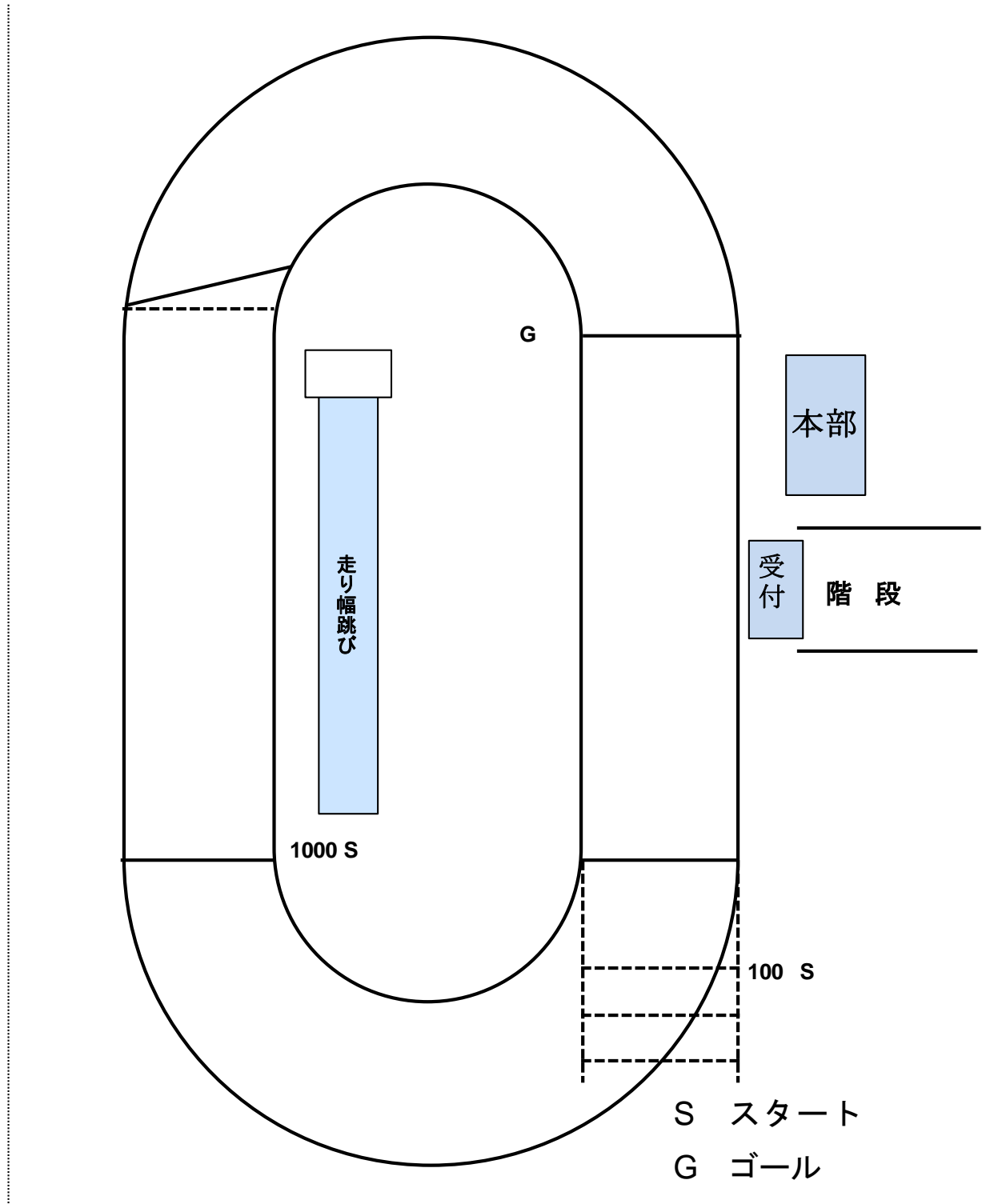
# 辰野町小学生陸上競技講習会 2026 要項

## 趣 旨

上伊那小学生陸上競技大会に向けた小学生の競技力の向上を図る。  
指導補助役の中学生や大人の指導者と共に練習することにより競技への見識を深め、人間関係を育み、町内の小学生の陸上競技人口増加に資するような機会にする。

1. 主 催 辰野町教育委員会  
協 力 NPO 法人リュシオスポーツクラブ
2. 日 時 令和8年5月9日（土）  
集合8時45分（受付） 開会式 9：00～  
ウォーミングアップ 9：10～9：30 練習 9：40～11：10  
閉会式 11：20～ 終了 11：30 片付け  
※中止の場合教育委員会から連絡する。
3. 会 場 荒神山スポーツ公園 陸上競技場  
※駐車場は町民体育館下、D-51 前等をご利用ください。  
たつのパークホテル、たつの未来館アラパの駐車場のご利用はお控えください。
4. 競技種目 [4種目]  
小学4年生：100m走  
小学5年生：100m走、1000m走、走幅跳、ジャベリックボール投  
小学6年生：100m走、1000m走、走幅跳、ジャベリックボール投  
※講習会の最後に記録を取ります。
5. 参加資格 (1) 辰野町内の小学校（両小野小学校含む）に在籍する児童  
(2) 1選手1種目まで
6. 競技規則 令和8年度日本陸上連盟規則を準用及び本講習会申し合わせ事項による。
7. 申し込み 参加希望者は5月1日（金）までに申込みこと。（期日厳守）  
電子申請で申込みこと。  
※電話、FAX、E-Mailでの申込み可。
8. その他
  - ・当日の保険は運営側で加入します。
  - ・運動ができる服装。
  - ・スパイクを使用してもよいです。
  - ・保護者見学時の敷物、イス、パラソル等は各自で用意してください。
  - ・貴重品の管理は各自でお願いします。駐車場内での置き引き、車両による事故等については、辰野町教育委員会では責任を負いかねますので、予めご了承ください。
9. 問い合わせ先  
辰野町教育委員会 学びの支援課 スポーツ振興係  
電話：0266-41-1681 FAX：0266-41-3379 Mail：syakai@town.tatsuno.lg.jp

# 荒神山陸上競技場見取図



町民体育館