たつの 結婚&子育て 応援さぽーとBOOK

2024

Center of Japan
36° 00' 00" N 138° 00' 00" E

たつの 結婚&子育て 応援さぽーとBOOK 2024

- 公園・幼稚園・保育園・学校 MAP …… 1
- 役場・主な施設 …… 2
- 結婚に関する支援 …… 3
- お家を探そう …… 4
- 妊娠・出産に関する支援 …… 6
- 子どもを預ける …… 10
- 子育て支援（手当・給付金等） …… 14
- 子育てに関する相談・支援 …… 16
- 子育てと仕事の両立 …… 17
- 障がいのあるお子さんのために …… 18
- ひとり親家庭への支援 …… 20
- 子育て支援団体・子育てサークル等 …… 21

辰野町の子育て情報ツール

子育て支援アプリ「辰野ほっこりナビ」

問 子育て応援課　母子保健係　内線2186

町が提供する、安心してお使いいただける子育てアプリです。
これからの子育てに役立つ機能がありますので、
ぜひ、母子手帳と合わせてお使いください。

利用料金 無料

App Store からダウンロード

※Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。Apple Store は、Apple Inc. のサービスマークです。

Google Play で手に入れよう

※Google Play および Google Play ロゴは、Google LLC の商標です。

辰野町LINE公式アカウントに登録しよう

町からの暮らしに役立つ情報が満載。登録方法は簡単です。子育てに関する講演会やイベント、保育園の入園説明や見学会のお知らせが届きます。

登録はこちら

公園・幼稚園・保育園・学校MAP

●医療機関一覧

医療機関名	住所	電話番号	診療科目
町立辰野病院	辰野1445-5	0266-41-0238	小児科、内科、外科、眼科、皮膚科、他
むらおか内科クリニック	中央103	0266-41-0143	内科、消化器内科
古村医院	下辰野1788	0266-41-0013	内科、消化器内科
新田内科クリニック	伊那富3081-1	0266-41-5611	内科
両小野診療所	小野1290-20	0266-46-2017	内科、神経内科、消化器内科、他

役場・主な施設

施設名	電　話	FAX
辰野町役場（代表）	0266-41-1111	0266-41-3976
辰野町役場小野支所	0266-46-3588	電話と同じ
子育て支援センターちびっこ愛ランド	0266-43-3722	〃
辰野町教育委員会（辰野町民会館）	0266-41-1681	0266-41-3379
荒神山公園管理事務所	0266-43-1000	
辰野図書館	0266-41-2574	0266-41-4820
辰野美術館	0266-43-0753	0266-41-4572
中央保育園	0266-41-4091	0266-41-4093
羽北保育園	0266-41-4092	電話と同じ
新町保育園	0266-41-4095	〃
平出保育園	0266-41-4096	〃
小野保育園	0266-46-2132	〃
東部保育園	0266-41-4098	〃
聖ヨゼフ幼稚園	0266-41-0633	〃
辰野西小学校	0266-41-0383	0266-41-0384
辰野東小学校	0266-41-0066	0266-41-4612
辰野南小学校	0266-41-0169	0266-41-0158
川島小学校	0266-47-5005	0266-47-5009
両小野小学校	0266-46-2024	0266-46-3142
辰野中学校	0266-41-0181	0266-41-0182
両小野中学校	0266-46-2957	0266-44-5151
辰野西学童クラブ	0266-43-2259	
辰野東学童クラブ	0266-43-3023	
辰野南学童クラブ	0266-43-2258	
両小野学童クラブ	0266-46-2030	
町立辰野病院	0266-41-0238	

歯科医療機関一覧

施設名	住　所	電　話
有賀歯科医院	平出1602	0266-41-4750
池上歯科医院	辰野1787	0266-41-0028
鈴木歯科医院	伊那富2610-9	0266-41-0009
中央歯科医院	中央18	0266-44-1441
はしもと歯科	平出1839-5	0266-41-5887
東野歯科医院	平出1985-2	0266-41-5525
村上歯科医院	伊那富7494-6	0266-41-4405
明成歯科医院	新町6009-1	0266-41-4398
矢ケ崎歯科医院	下辰野2028	0266-41-0423

休日緊急歯科診療（午前8時30分～午前11時30分）

施設名	住　所	電　話
上伊那口腔保健センター	伊那市山寺298-1	0265-78-8510

お子さんが夜間に急病・けがをした時

長野県小児救急電話相談

（夜７時～翌朝８時まで）

対処法は？病院へ行った方がいい？と戸惑うときにまずご相談ください。

局番なしの＃8000

ダイヤル回線・IP 電話の場合は、☎0263-34-8000へ おかけください。
（看護師・保健師等が相談に応じます）

結婚に関する支援

婚活サポート「お結び」

問 予約専用携帯 090-5431-7552

ながの結婚マッチングシステムの紹介や登録を行っています。

日時　火～土曜日　10:00～16:00(要予約)

対象　独身の方　※詳しくはホームページ、又はお問い合わせください

オリジナル婚姻届

問 役場住民税務課　内線2117

ご結婚されるお二人のお幸せを心から願うとともに、職員一同心を込めて新しい門出をお祝いいたします。

結婚マッチングシステム登録補助金

問 役場まちづくり政策課　企画経営室　内線2227

結婚を希望する独身の方のパートナー探しの支援として、長野県婚活支援センターが運営するマッチングシステムに登録した方へ入会登録料の一部を補助しています。(１人につき２年間のうち１回まで)

対象者
- 辰野町内に住所・本籍を有し、婚姻をしていない方
- 令和４年４月１日以後に長野県婚活支援センターが運営するマッチングシステムに登録した方
- 町税等を滞納していない方

補助金上限額　マッチングシステム登録料の額に２分の１を乗じて得た額（5,000円を上限）

結婚新生活支援事業補助金

問 役場まちづくり政策課　企画経営室　内線2227

対象期間内に結婚し、新生活をスタートする世帯を対象に住まいにかかわる費用を支援します。
(所得制限・年齢制限等要件を全て満たした世帯が対象となります)

対象世帯

夫婦ともに39歳以下かつ
世帯所得500万円未満

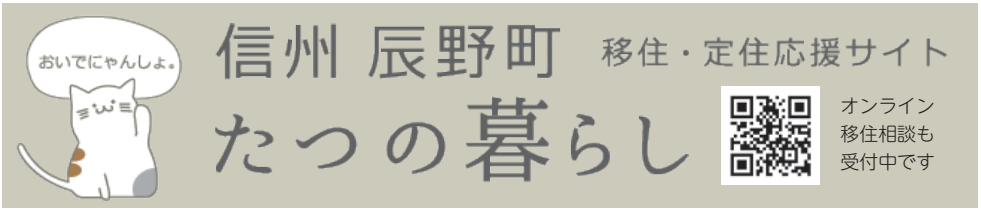
補助金上限額

夫婦共に29歳以下の場合	60万円
上記以外	30万円

対象となる費用
- 住居の取得費用
- 住居の賃貸借費用（賃料、敷金、礼金、補償金等これに類する費用、共益費及び仲介手数料）
- 住居への引越費用（引越業者又は運送業者に支払った費用）
- リフォーム費用

※上記費用のうち、内容によっては対象とならないものがあります。詳しくはホームページ、又はお問い合わせください。

お家を探そう



定住促進空き家改修費等補助金

問 役場まちづくり政策課　地方創生ふるさと納税係　内線2222

辰野町の空き家バンクに登録されている物件を改修した方・その物件の家財道具等の処分に対して補助金があります。

家財道具などの処分・運搬		物件の改修		
処分・運搬費用の1/2以内 （町内事業者による作業に限る）	＋	空き家の改修費用の1/2以内 （町内事業者による作業に限る）	＝	交付最高額
最高15万円		最高30万円		45万円

※県の移住モデル地区である川島区内の建物には補助額が加算されます。

空き家バンク

問 役場まちづくり政策課　地方創生ふるさと納税係　内線2222

現在お住まいでない住宅（空き家）を定住促進のために有効活用し、地域活性化を図るための「空き家バンク制度」。「売ってもよい・貸してもよい」という空き家をお持ちの方に、「買いたい・借りたい」という方をご紹介する制度です。町は売買・賃貸に関わる交渉や契約には関与しませんが、県宅地建物取引業協会南信支部と協定を結んでいますので、安心して交渉や契約をしてもらうことができます。

空き家バンク仲介手数料補助金

問 役場まちづくり政策課　地方創生ふるさと納税係　内線2222

空き家バンクに登録されている400万円以下の物件を売買した所有者に、不動産業者に支払った仲介手数料の一部を補助することで、空き家の利活用と移住促進を支援します。

※「低廉な空き家等の売買取引における媒介報酬額の特例」の場合に限ります。

定住促進奨励金

問 役場建設水道課　住宅係　内線2163

子育て世帯のマイホームの夢を応援します！町内に居住する目的で個人住宅を建築又は購入をする場合、補助金を交付します。（予算額に限りがあります。）

40歳未満 ［新築住宅 / 購入住宅］ **50万円以内**	（1）町外転入者は５万円を加算 （2）申請者が町内企業在勤または就職予定者は５万円を加算 （3）申請者及び同一世帯に属している方が４人以上の世帯は５万円を加算

【備考】年齢が40歳未満で購入価格が50万円に満たない場合は、購入金額を限度とします。

40歳以上 ［新築住宅 / 購入住宅］ **10万円以内**	（1）中学生以下の子どもが世帯にいる場合、子ども1人につき10万円以内

住宅リフォーム補助金

問 役場建設水道課　住宅係　内線2163

住宅リフォームに対して、定額で11万円を補助します。次の要件を満たすリフォーム工事が対象となります。（過去にこの制度を利用したことがある場合は対象となりません。予算額に限りがあります。）

- 町内で現に居住している主たる住宅に対する工事であること
- 住宅の修繕、改築、増築及び設備改善等の工事であること
- 町内施工業者による工事であること
- 工事金額が30万円以上であること

妊娠・出産に関する支援

不妊症・不育症治療に対する支援

問 役場子育て応援課　母子保健係　内線2185

不妊治療を受けているご夫婦に対し治療費の一部を上限30万円まで助成します。

また、不育症治療費助成については、県の助成を受けた後の治療費自己負担額について上限５万円まで助成します。

詳しい要件は子育て応援課へお問い合わせください。

パパママ教室 ～出産準備講座～

問 役場子育て応援課　母子保健係　内線2182、2183

赤ちゃんを迎える前に知っておきたいこと、仲間作り・情報交換の場です。

（希望される場合は予約が必要です。利用料無料です）

対象者　妊婦とその家族

健診～妊婦一般健康診査と歯科健診～

問 役場子育て応援課　母子保健係　内線2183、2186

安心して出産を迎えられるよう、県内医療機関等で受診した妊婦健康診査費用の一部を助成します。県外に里帰り出産等された方は後日申請ができます。また歯科健診は無料で受診できます。母子健康手帳交付の際にご案内します。

産婦健康診査助成事業

問 役場子育て応援課　母子保健係　内線2183、2186

産後２週間と１ヶ月に県内医療機関等で受診した産婦健診への助成があります。県外に里帰り出産等された方は後日申請ができます。

対象者　概ね産後１ヶ月以内の母

助成額　上限5,000円（各回ごと）

母乳相談等助成事業

問 役場子育て応援課　母子保健係　内線2183、2186

赤ちゃんのこと、お母さんの体や心、母乳のことで県内の医療機関や助産所で相談をうける際の費用の一部助成があります。県外に里帰り出産等された方は後日申請ができます。

対象者　出産後１年６ヶ月未満の子どもをもつ母

助成額　上限2,000円（５回まで）

産後ケア事業

問 役場子育て応援課　母子保健係　内線2182、2183

出産後のお母さんが安心して子育てができるよう、医療機関や助産所で母子の心身のケア・授乳や育児等の相談やサポートを受けることができる事業です。宿泊や日帰り、訪問で利用する際に、費用の一部助成があります。また、利用後に減免申請をしていただくと、課税世帯2,500円、非課税世帯5,000円を助成します。

対象者　出産後１年未満の母子

助成額　１日当たりの利用料の７割を町が負担（上限あり）

低所得妊婦に対する初回産科受診料助成事業

問 役場子育て応援課　母子保健係　内線2185、2186

妊娠の診断を受けるために産科医療機関等を受診した際の費用を助成します。

対象者　住民税非課税世帯または生活保護世帯に属する方で妊娠の診断を受けた方

助成額　上限10,000円（1回の妊娠あたり）

多胎妊婦健康診査費用助成事業

問 役場子育て応援課　母子保健係　内線2185、2186

多胎妊娠時において、既定の妊婦健康診査（14回分）を超えて、自費で妊婦健康診査を受診した際の費用を一部助成します。

対象者　多胎を妊娠している方

助成額　上限5,000円（５回まで）

乳幼児健診・育児相談

問 役場子育て応援課　母子保健係　内線2182、2183

母子保健法で定められた健診は★印の２回です。この他にも町ではきめ細やかな乳幼児健診や育児相談をおこなっています。対象者には通知でお知らせします。

- ２～３ヶ月児育児相談
- ４～５ヶ月児健診
- 離乳食教室＆７～８ヶ月児育児相談
- ９ヶ月児育児相談
- １歳児健診

★１歳６ヶ月児健診

- ２歳児歯科健診

★３歳児健診

乳児一般健康診査

問 役場子育て応援課　母子保健係　内線2183、2186

県内医療機関で乳児の健康診査が受けられる受診票を交付します。県外に里帰り出産等された方は、後日申請ができます。

対象者　1歳未満のお子さん

助成額　上限5,990円（乳児１人につき１回）

赤ちゃん訪問

問 役場子育て応援課　母子保健係　内線2182、2183

生後１～２ヶ月の赤ちゃんのお家へ保健師・助産師が訪問します。発育・スキンケア・遊ばせ方・衣類等の育児全般についてご相談いただけます。訪問日は生後１ヶ月前後にご連絡します。

新生児聴覚検査助成事業

問 役場子育て応援課　母子保健係　内線2183、2186

新生児期に聴覚の検査を行い聴覚の異常を早期に発見し、できるだけ早い段階で適切な支援を受けられるための検査費用の一部を助成します。県外に里帰り出産し、検査された方は、後日申請ができます。

対象者　出生時辰野町在住児の保護者

助成額　上限5,000円（新生児１人につき１回）

予防接種

問 **役場保健福祉課　保健係　内線2139**

以下の予防接種を定期接種としておこなっています。対象（予防接種法で定められた年齢）の方は、事前に通知でお知らせします。費用はかかりません。

- ロタウイルスワクチン
- 麻しん風しん混合ワクチン
- B型肝炎ワクチン
- 4種混合ワクチン
- BCGワクチン
- 小児用肺炎球菌ワクチン
- 日本脳炎ワクチン
- 5種混合ワクチン
- Hib（ヒブ）ワクチン
- 水痘（水ぼうそう）ワクチン
- 子宮頸がん予防ワクチン
- 2種混合ワクチン

※子どもと妊婦のインフルエンザワクチン（任意接種）費用の一部助成をおこなっています。

出産準備金

問 **役場子育て応援課　子育て政策係　内線2177**

妊娠8ヶ月頃の妊婦さんに出産準備金を支給します。

出産準備金　20,000円

マタニティ・子育て応援金事業（国の出産・子育て応援給付金事業）

問 **役場子育て応援課　子育て政策係　内線2177　　母子保健係　内線2185、2186**

妊娠期から子育て期にわたる切れ目ない支援を行うために、健康や育児に関する相談支援を行う「伴走型相談支援」と、出産や子育てに係る費用の一部を支援する「経済的支援」を一体的に実施します。

「伴走型相談支援」

- 妊娠届提出後、出産・子育て等に関する様々な不安や悩みを軽減し、安心して出産を迎えていただくため、保健師等の専門職員が妊婦の方全員に面談を行います。
- 妊娠8ヶ月頃の妊婦さんにアンケートを実施します。希望者には、保健師等の専門職員が面談を行います。
- 出産後、ご自宅へ保健師・助産師等の専門職員がお伺いし、赤ちゃんの発達・発育、お母さんの体調、育児に関する悩みや不安などについてご相談をお受けする「赤ちゃん訪問」を行います。

「経済的支援」

- マタニティ応援金 妊娠届出後に50,000円支給
- 子育て応援金 出生後に児童1人につき50,000円支給

マタニティタクシー利用助成事業

問 **役場子育て応援課　子育て政策係　内線2181**

妊婦健診、出産等のために自宅等から病院までタクシーを利用した方の利用料金を助成します。

対象者　辰野町に住民票のある妊娠28週以上の妊婦（里帰り出産で町外に帰省している方を含む）

助成額　1回の妊娠につき10,000円を上限

信州パーキングパーミット制度

問 役場保健福祉課　障がい福祉係　内線2137

長野県では県内共通の「障がい者等用駐車場利用証」を交付しています。障がいのある方や高齢の方、妊産婦の方、歩行が困難な方等が障がい者等用駐車区画をご利用いただけます。

産後ママのための骨盤体操教室

問 役場子育て応援課　母子保健係　内線2186

出産後の骨盤のゆがみを矯正し、妊娠前の体に戻すための運動やストレッチを、理学療法士が指導します。心身のケアやリフレッシュ、ママ同士の交流もできます 。

対象者　産後３～７か月頃の母

参加費　無料

おむつクーポン券支給事業

問 役場子育て応援課　子育て政策係　内線2181

０歳児のお子さんの保護者に、町内の指定取扱店で対象品目の購入に使用できる、おむつクーポン券を支給します。

対象者	０歳児のお子さんを養育する保護者で、お子さんとともに辰野町に住民登録があり、同居している方。
支給内容	お子さん１人当たり、額面1,000円のクーポン券を次のとおり支給します。 ○辰野町で出生した場合：24,000円分（1,000円×24枚） ○転入してきた場合：転入日から1歳の誕生日の前月までの月数分 ※1か月あたり2,000円
対象品目	おむつ、おしりふき
クーポン券の有効期間	お子さんの1歳の誕生日の前月末日まで

子育て世帯訪問支援事業

問 役場子育て応援課　母子保健係　内線2186　　子育て家庭支援係　内線2175

家事・育児等に対して不安や負担を抱える子育て家庭等を対象に、訪問支援員が自宅に訪問して家事や育児等の支援を行います。

対象者　辰野町に住民票があり、以下に該当する家庭。

- 家事、育児に不安や負担を抱える家庭
- 支援が必要な妊婦のいる家庭
- ヤングケアラーのいる家庭
- その他支援が必要な家庭等

利用料金

1時間当たり500円 (生活保護世帯、町民税非課税世帯は無料)

子どもを預ける

保育園 ～満６ヶ月から通園可～

問 役場子育て応援課　こども保育係　　内線2178
　　子育て家庭支援係　内線2176

町には６つの保育園があり保護者が自由に選択することが可能です。職場復帰や再就職のご予定がある場合は、１ヶ月前から入園できます。年度途中での受入れもおこなっています。詳しくはお問い合わせください。

保育園名	定　員	住　所	受入年齢	延長保育
中央保育園	180	中央106	満６ヶ月～	朝　7:30～ 8:00 夕　16:00～19:00
新町保育園	120	伊那富4915	満６ヶ月～	
小野保育園	50	小野1946	満６ヶ月～	
東部保育園	120	樋口2437	満６ヶ月～	
羽北保育園	65	伊那富8230	４月１日時点で１歳以上	
平出保育園	50	平出2784	４月１日時点で１歳以上	

保育料

- ３歳～５歳児クラスと、０歳～２歳児クラスの市町村民税非課税世帯のお子さんの保育料は無償です。
- 多子世帯と低所得世帯の保育料負担を軽減しています。
- 町が副食費の一部負担を行っています。

※給食費や教材費、バス代などの実費として徴収されている費用は無償の対象外です。

全園で延長保育

- 延長保育は、午前７時30分～８時と、午後４時～７時。
- 通常保育時間は、平日の午前８時～午後４時。
- 土曜保育は中央保育園で集中しておこないます。

一時的保育（利用要件有）

- 保護者の通院時など一時的に１歳以上の未就園のお子さんをお預かりします。
- 時間は平日の午前８時30分～午後４時。利用料は30分200円で事前の申込みが必要です。

地域療育相談と育児相談

- 集団生活での心配事を心理士、保健師、就学相談員等が保育園に出向きおこないます。
- 子育ての悩みは、保育士にお気軽にお声がけください。

学校法人 マリア学園 聖ヨゼフ幼稚園 ～満３歳の誕生日から入園可～

問 聖ヨゼフ幼稚園　伊那富2792番地１　☎0266-41-0633

～元気いっぱい遊んで、感じて、笑って、強い体と優しい心を育てる～

聖ヨゼフ幼稚園では3、4、5歳児は縦割りクラス編成となっており、年少児と年長児はペアになり、年長児が年少児をお世話してくれています。感謝と思いやりの心が育つよう教育の充実をはかっています。幼児教育無償化により保育料は無料、その他給食費や受け入れ年齢など詳しくはお問い合わせください。

ファミリーサポートセンター

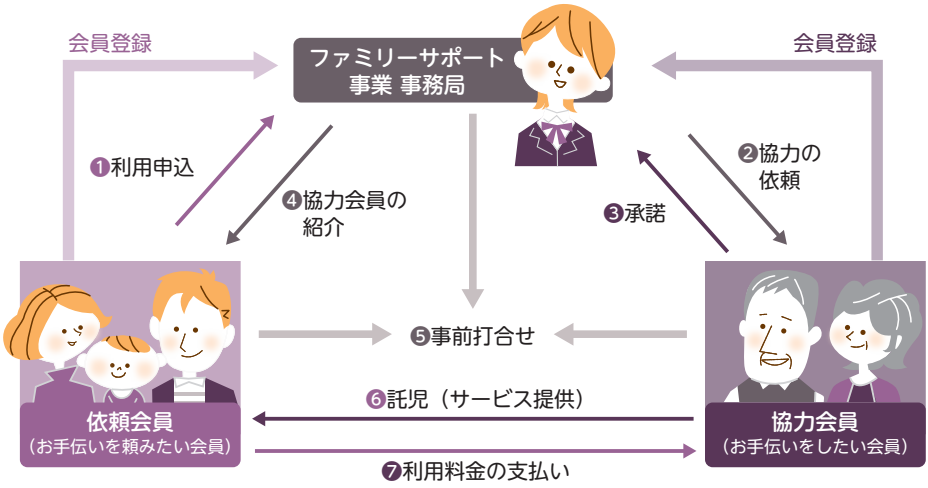
問 辰野町ファミリーサポートセンター事務局（子育て支援センター内）　☎0266-43-3722

「子どもを預かってほしい方」「お子さんを預かってもいいですよ」という方を登録し、育児の支援をおこなっています。

例えば
こんな時に…

- 保育園や学童保育終了後の送迎や預かり
- 病後児の預かり
- 保護者の残業や通院等で一時的に育児ができない場合
- 預けられるお子さんは、生後３ヶ月～小学６年生までの登録されている方です。

利用日	利用可能時間	利用料金（子ども１人）	その他
月～土曜日	午前７時～午後７時	30分あたり500円	• 送迎などに別途交通費がかかります。 • 依頼会員は申請すると助成（30分あたり250円）が受けられます
日曜日・祝日		30分あたり600円	



子育て支援センター（ちびっこ愛ランド）

問 子育て支援センター「ちびっこ愛ランド」 中央606番地1 ときめきの街2階 ☎0266-43-3722

主に０歳～３歳の未就園児とその保護者を対象とした遊び場を提供しています。

- イベントの開催や育児相談、一時保育等もおこなっています。
- 場所は、ときめきの街２階。専用エレベーターをご利用ください。

利用方法 初回のみ窓口にて登録申請書を記入していただき、登録料100円（１人につき）をお支払いいただいた後、利用者証を発行いたします。その後は無料でご利用いただけます。

会館時間 午前９時30分～午後５時です。

休館日 毎週月曜日・12月29日～１月３日・５月の連休・お盆です。

小中学校一覧 ～学校生活をより良く～

問 町教育委員会 学校教育係 内線2506

小学校名	通学区域	所在地	電 話
辰野西小学校	唐木沢・上島・今村・宮所・小横川・宮木・新町（向袋を除く）・上辰野・下辰野地区	辰野町大字伊那富2812番地	0266-41-0383
辰野東小学校	平出・沢底・赤羽・樋口地区	辰野町大字平出2141番地	0266-41-0066
辰野南小学校	羽場・北大出・新町向袋地区	辰野町南平7920番地	0266-41-0169
川島小学校	通学区特認校 （町内全域から通学可） 川島地区	辰野町大字横川3369番地	0266-47-5005
両小野小学校	小野、塩尻市北小野地区	辰野町大字小野1164番地	0266-46-2024
辰野中学校	辰野町全域（小野地区を除く）	辰野町大字平出1888番地	0266-41-0181
両小野中学校	小野、塩尻市北小野地区	塩尻市北小野13389番地	0266-46-2957

健やかな成長、豊かな学びのための事業があります。

- 学校施設整備のための施設改修、備品の購入など教育環境を整えています。
- 各学校にほっとサポート等の支援員を配置し、教育活動を支援しています。
- 小学校では英語あそび、理科専科教員配置、高学年教科担任制、外国籍児童生徒支援員配置、ICT 教育等授業の充実を図っています。
- 中学生のニュージーランド・ワイトモへのホームステイに助成をしています。
- 自校給食で学校オリジナルメニューの美味しい給食を提供しています。
- 経済的にお困りの児童生徒の保護者の方に、学用品費や学校給食費・修学旅行費等の援助を行っています。（所得制限があります）

学童クラブ ～児童の放課後・長期休業を見守ります～

問 町教育委員会　教育総務係　内線2503

保護者の就業で放課後の留守番が心配…。町では、４つの学童クラブを設置・運営しています。

学童名	場　所	電　話
辰野西学童クラブ	辰野西小学校内	43-2259
辰野東学童クラブ	辰野東小学校敷地内（あさひ世代間交流施設）	43-3023
辰野南学童クラブ	辰野南小学校グラウンド東側（辰野町南平7904番地６）	43-2258
両小野学童クラブ	両小野小学校内	46-2030

開所時間

- 学校の登校日は、下校時間から午後７時まで
- 学校の登校日以外は、午前８時から午後７時まで

各学童クラブの保育料については、町教育委員会 教育総務係へお問い合わせください。

学びの支援教室「たつのこ学舎」

問 たつのこ学舎　☎0266-41-0166

教室は辰野東小学校にあります。たつのこ学舎では

- （軽度な）自閉症、情緒障害、注意欠陥多動性障害を持つ児童。
- 頻繁に学校を休むようになってきた児童・生徒。
- 友人関係や家庭生活など、人間関係のもつれ等で一時的に登校出来ない（教室に入れない）児童・生徒などへ支援をおこなっています。

病児・病後児保育

問 役場子育て応援課　こども保育係　内線2178
いちごハウス　☎0265-79-9214、090-8329-5962

病気療養中または回復期にあるお子さんを一時的にお預かりする病児病後児保育を上伊那生協病院の「いちごハウス」（箕輪町）でおこなっています。（事前の申し込みが必要です）

対象者　保護者の就労等により家庭において保育をおこなうことが困難な１歳から小学校６年生の児童

利用時間　午前８時～午後６時（月～金）・（祝祭日を除く）

利用料　１日3,000円（４時間までは1,500円）
※保育園等に在園している児童は無料。

病児・病後児保育については、子育て応援課こども保育係へお問い合わせください。

学びの支援教室「わたげ」

問 わたげ　☎0266-41-1681　内線2552

不登校・不適応な児童・生徒の学校復帰も視野に入れつつ心の休まる空間を提供。集団適応指導・学習指導をおこなっています。
辰野図書館２階にある教室は、ここを巣立った子どもにとっても居場所であり「帰れる場所」です。途切れがちな学校や地域との関わりを保ちつつ、いずれは社会の中で自立した生活が送れるような支援をしています。

子育て支援ショートステイ

問 役場子育て応援課　子育て家庭支援係　内線2175

保護者が、病気療養中・育児疲れ・家族の看護・災害に遭った時など、一時的に家庭で養育できなくなった時、児童福祉施設等でお預かりをします。（申請が必要です）

要件	利用料金（１泊あたり）
生活保護世帯・ひとり親家庭で町民税非課税世帯	０円
町民税非課税世帯またはひとり親家庭	２歳未満　2,675円
	２歳以上　1,375円
その他の家庭	２歳未満　5,350円
	２歳以上　2,750円

対象者　おおむね１歳～ 15歳までの児童

子育て支援（手当・給付金等）

児童手当

問 役場子育て応援課　子育て政策係　内線2188

対象は中学校卒業（15歳の誕生日後の最初の３月31日）までの児童を養育している方。

児童の年齢	児童１人あたり（月額）	その他
３歳未満	15,000円	• 支給は年３回。６月、10月、２月です。 • 養育する方の所得が一定額以上であれば、月額一律5,000円。（所得によっては支給はありません）
３歳以上小学校終了前	10,000円 （第３子以降は15,000円）	
中学生	10,000円	

※令和６年10月に制度の変更が予定されています

医療費特別給付金（福祉医療）

問 役場保健福祉課　社会福祉係　内線2136

子育て世帯等の医療費を助成する制度です。病院や薬局の窓口に保険証と一緒に提示すると、窓口負担０円で医療を受けることができます。（ただし、県外の医療機関では使用できませんので後日申請が必要です）

対象者　満18歳（到達後の３月31日）までの方

軽度・中等度難聴児補聴器購入等助成事業

問 役場保健福祉課　障がい福祉係　内線2137

軽度・中等度難聴児に補聴器の早期装用を促すため、補聴器の購入費用の一部を助成します。

対象者　次のいずれにも該当する方

①指定医療機関から、補聴器が必要と診断されている方
②身体障害者手帳の交付対象とならない、軽度・中等度難聴の方
③町内に住所を有する18歳未満の方
④全ての世帯員が町税等に滞納がないこと

助成額　次のいずれかの金額の低い方の額の2/3

①各補聴器等に定められた国の基準額
②実際の購入にかかった費用

可燃ごみ袋のプレゼント

問 役場住民税務課　住民係　内線2116

町内在住の方には、赤ちゃんの出生届提出時に、おむつの処分など子育て支援を目的に可燃ごみ袋小30枚をお渡ししています。あわせて町外から転入する３歳以下のお子様がいる世帯にも、お子様１名につき可燃ごみ袋小10枚をお渡ししています。

ながの子育て家庭優待パスポート

問 役場子育て応援課　子育て政策係　内線2188

買い物などの際に協賛店舗でカードを提示すれば、割引等の各種子育て支援サービスを受けることができます。

対象者

０歳～18歳（18歳に達する年度の３月末まで）の子どもがいる世帯・妊婦さんがいる世帯

ブックスタート

問 辰野図書館　☎0266-41-2574

赤ちゃんと保護者の方が絵本を通じて楽しい親子のふれあいを持っていただけるように、９ヶ月児育児相談の際に絵本のプレゼントをしています。保護者向けに、子育て関係の書籍のプレゼントもあります。（該当月に通知がでます。）

セカンドブック

問 辰野図書館　☎0266-41-2574

子どもたちが物語の世界を楽しむ手助けをするとともに、おうちでの読み聞かせの大切さを知っていただくために、図書館で３歳児を対象に絵本のプレゼントをしています。（該当月に通知が出ます。）

辰野図書館の講座等

問 辰野図書館　☎0266-41-2574

辰野図書館では、お話し会や折り紙教室などさまざまな定例行事をおこなっています。季節によって開催されるものもありますので、詳しくはお問い合わせください。

行事名	開催日	開催時間	対象者
えほんのへや	毎月第３金曜日	10:30～	赤ちゃんから２歳ぐらいまでの子ども
おはなしのへや	毎月第２土曜日	10:30～	お問い合わせください
折り紙教室	毎月第２土曜日	10:30～	
ホリデイ・くらふと	ウィークデーの祝日	日程等は広報でお知らせします	
子ども工作教室	春休み・夏休みなど	日程等は広報でお知らせします	
読みきかせ基礎講座	５月～12月　第３金曜と第３土曜	第３金曜日午前 第３土曜日午後	

奨学金返還支援補助金

問 役場まちづくり政策課　企画経営室　内線2227

未来を担う若者が、この町に安心して住み続けられるように貸与型奨学金返還を最長5年間にわたり支援します。

対象者

- 18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間に辰野町の住民基本台帳に記載されたことがある方で、辰野町に定住している方
- 大学等を卒業してから、企業等に正規雇用として就職している方
- 補助金申請をする年度末において、30歳以下の方
- 独立行政法人日本学生支援機構の奨学金（第1種・第2種）等、貸与型奨学金を遅延なく返還している方
- 町税等に滞納がない方

上限額

- 町内の企業等に正規雇用として就職している方　年間最大18万円
- 町外の企業等に正規雇用として就職している方　年間最大15万円

※詳細はホームページ又はお問い合わせ下さい

HP は
こちら▶

学生エール便

問 役場まちづくり政策課　企画経営室　内線2227

町外で暮らしている辰野町出身の学生の方・家から大学等に通っている学生の方を対象に、「たつのまち学生エール便」として、お米や果物など辰野町の特産品の詰め合わせをお届けしています。（ホームページ、広報などでお知らせします）

子育てに関する相談・支援

町の保健室

問 **子育て支援センター「ちびっこ愛ランド」**
☎0266-43-3722

大丈夫、ひとりじゃありません。
子育てや家族のこと…「どうしたらいいんだろう」「困ったなぁ…」というとき、気軽に尋ねてください。話せることで胸のつかえも取れるかもしれません。相談者の方の心が少しでも軽くなるように、一緒に考えていきます。もちろん秘密は厳守します。

- 相談員は、基本的にちびっこ愛ランドにいますが、保育園を回ることもあります。
- 乳幼児・園児などの健診の際は、同席させていただくこともあります。

すくすく相談室と心理相談室

問 **役場子育て応援課　母子保健係　内線2182・2183**

子どもの発育・発達・しつけ・食事・授乳・歯の相談を保健師・管理栄養士・歯科衛生士がおこないます。しつけ・登園しぶり・不登校等の相談を公認心理師がおこないます。（心理相談と歯科相談は予約が必要です。利用料無料です）

対象者　妊婦、18歳未満の子どもとその家族

ことばの相談室

問 **役場子育て応援課　母子保健係　内線2182・2183**

ことばに関する相談を言語聴覚士がおこないます。（予約が必要です。利用料無料です）

対象者　中学生以下の子どもとその家族

おひさま教室

問 **役場子育て応援課　母子保健係　内線2182・2183**

小さな集団での遊びや工作を通して、子どもとの接し方を学び、子どもの成長発達を支援していく教室です。（申込が必要です。利用料無料です）

対象者　2～3歳の未就園親子

地域療育相談

問 **役場子育て応援課　子育て家庭支援係　内線2175**

保育園や幼稚園に通園していて、集団生活で心配ごとのあるお子さんの相談を心理士・保健師・就学相談員等が、直接保育園に出向いておこないます。（利用料無料です）

対象者　町内の保育園・幼稚園に通園している子ども

ペアレント・トレーニング

問 **役場子育て応援課　母子保健係　内線2182・2183**

子どもの行動への適切な関わり方を親が学ぶ講座です。叱り方、ほめ方等の対応方法を学べます。（申込が必要です。利用料無料です）

対象者　1歳6ヶ月～小学校入学前の子どもを持つ保護者

訪問型子どもの学習・生活支援事業「まなびサポート」（県委託事業）

様々な理由で、不登校傾向にある18歳以下の子ども達を対象サポーター（学習支援協力員）が支援します。支援内容は学習や生活体験など一人ひとりの希望に合わせたオーダーメイド型の支援を行います。

ほたるこども食堂（共催：辰野ライオンズクラブ）

毎月第3火曜日の午後4時30分から町保健センター「ぬくもりの里」を会場に180食のお弁当を配布。中学生以下は無料、高校生は100円、大人は300円です。

様々な相談

様々な理由で、就学の費用に困っている。就労に関する相談。どこに相談したらいいのか分からない生活上の悩みをお聞きします。また、必要に応じて専門機関などにおつなぎします。

問 **社会福祉法人 辰野町社会福祉協議会 0266-41-4500**

子育てと仕事の両立

たつの・女性しごと相談室

問 役場まちづくり政策課　企画経営室　内線2227

- 職場での人間関係等いろんな悩み
- 子育てと仕事の両立ができるか不安
- 復職・就職・転職に関する不安や悩み
- 将来に向けてキャリア（人生）設計

などお気軽にご相談ください。専門家が無料で対応いたします。秘密は厳守します。
相談は予約制（希望日の３日前までに）で、国家資格のあるキャリアコンサルタントが相談にあたります。相談は、面談・電話・オンラインのいずれかで１件30分程度となります。

平　日	夜間　第2・4水曜日	土曜日　（隔週）
午前９時～午後５時	午後５時～午後７時	午後１時～４時

お申込みは
こちらから▶

※相談料は無料

辰野町無料職業紹介所「たつのシゴト」

問 役場産業振興課　企業支援係　内線2145

町では起業、ワーケーションの相談にも応じています。
「たつのシゴト」のホームページ内に辰野町無料職業紹介所を設け、
様々な情報を掲載しています。

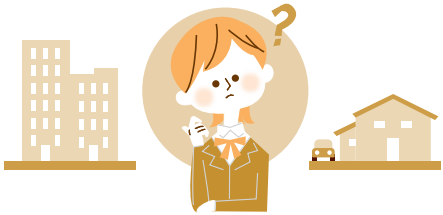
HP は
こちら▶

長野県内のお仕事にお困りの方をサポート！

問 地域就労支援センター（job サポ！）　☎050-2000-7228

さまざまな事情により現在は働けていない方、
またはお仕事をお探しの方に向けたサポート事業です。
障がいをお持ちの方や、子育て中の女性、若手人材など、
お仕事にお困りの方はお気軽にご相談ください。

就業相談は
こちら▶



障がいのあるお子さんのために

手帳の交付

問 役場保健福祉課　障がい福祉係　内線2137

- 身体障害者手帳…身体に障がいのある方が、福祉及びその他のサービスを受けやすくするための手帳です。
- 療育手帳…発達に遅れのあるお子さんや知的障がいのある方が、福祉及びその他のサービスを受けやすくするための手帳です。
- 精神障害者保健福祉手帳…一定の精神障がいのある方が、福祉及びその他のサービスを受けやすくするための手帳です。

特別児童扶養手当

問 役場保健福祉課　障がい福祉係　内線2137／伊那保健福祉事務所0265-76-6810

精神または身体に障がいのある20歳未満の児童を監護している父母等に支給されます。（所得制限あり）

支給額　1級該当児童…月額55,350円　　2級該当児童…月額36,860円

障害児福祉手当

問 役場保健福祉課　障がい福祉係　内線2137／伊那保健福祉事務所0265-76-6810

精神または身体に重度の障がいがあるため、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある在宅の20歳未満の児童に支給されます。（所得制限あり）

支給額　月額15,690円

難病・小児慢性特定疾患対象者福祉手当

問 役場保健福祉課　社会福祉係　内線2135

町の条例において、難病・小児慢性特定疾患として認定された方（特定医療費（指定難病）受給者証の交付を受けている方）に支給されます。

支給額　月額2,000円

心身障害者扶養共済制度

問 役場保健福祉課　障がい福祉係　内線2137／伊那保健福祉事務所0265-76-6810

障がいのある方を扶養している保護者が、自らの生存中に毎月掛金を納めることにより、保護者が死亡または著しい障がいを有する状態となった時、扶養していた障がい者に終身一定額の年金を支給する制度です。町には、掛金を補助する制度があります。保護者要件や障がいの範囲等、詳細はお問い合わせください。

障害児通所支援

問 役場保健福祉課　障がい福祉係　内線2137

児童福祉法に基づき、心身の発達に何らかの心配や障がいのあるお子さんの発達を支援する事業です。所得状況に応じて利用者負担があります。利用希望者は、事前に町へお問い合わせください。

- 児童発達支援…日常生活における基本的な動作の指導、知識技能の付与、集団生活への適応訓練、その他必要な支援を行います。（未就学児が対象）
- 放課後等デイサービス…放課後または学校が休みの日に、生活能力向上のために必要な訓練や社会との交流促進、その他必要な支援を行います。（就学児が対象）
- 保育所等訪問支援…障がい児が通う保育園等の施設を訪問し、集団生活への適応のための専門的な支援その他必要な支援を行います。

タイムケア

問 役場保健福祉課　障がい福祉係　内線2137

障がい児（者）が家庭において介護を受けることができず、一時的に介護を必要とする場合に、あらかじめ登録した介護者（個人または事業者）が時間単位で介護サービスを提供します。介護委託費用は町が負担しますが、飲食物費その他の実費は利用者の負担となります。年間の利用時間は300時間までです。

移動支援

問 役場保健福祉課　障がい福祉係　内線2137

屋外での移動が困難な障がい児（者）に対し、ヘルパーを派遣して社会生活上不可欠な外出や余暇活動等社会参加のための外出の支援を行います。所得状況に応じて利用者負担があります。

障害福祉サービス等事業所

問 役場保健福祉課　障がい福祉係　内線2137

障がいのある方等が、自宅等で生活するための様々なサービスを提供する事業所をまとめた「障害福祉サービス等事業所一覧」を町のホームページで公開しています。サービスの利用を検討される際、参考資料としてご活用ください。

HP はこちら（辰野町ホームページ）▶

ひとり親家庭への支援

ひとり親家庭への支援

名称	内容	問い合わせ先
児童扶養手当	父母の離婚等によるひとり親家庭等で、18歳に達する日以後の最初の３月31日までの間にある子（障がいがある場合は20歳未満）を養育している父、母及び父、母に代わってその児童と同居し、養育している方に支給されます（所得制限あり）。下記表を参照	役場子育て応援課 子育て政策係 内線2188
医療費特別給付金（福祉医療）	母子家庭・父子家庭の方で、一定の条件に当てはまる方については、母・父にも福祉医療の受給資格があります。	役場保健福祉課 社会福祉係 内線2136
保育料等の軽減	ひとり親家庭で一定の条件に当てはまる場合、３歳未満児については保育料、３歳以上児の場合は副食費の免除があります。	子育て応援課 こども保育係 内線2178
就学援助制度	経済的にお困りの児童生徒の保護者の方で、一定の条件に当てはまる方については、学用品費・学校給食費・修学旅行費等の援助を受けることができます。 ※12ページにも記載があります。ひとり親家庭に限らず、支援の対象となります。	町教育委員会 学校教育係 内線2506
学童クラブ利用料の減額	児童扶養手当の受給者について、学童クラブの利用料の減額があります。	町教育委員会 教育総務係 内線2514

■児童扶養手当

区分	第１子	児童加算額	
		第２子	第３子以降 １人につき
全部支給	45,500円	10,750円	6,450円
一部支給	所得額に応じ 45,490円～ 10,740円	所得額に応じ 10,740円～ 5,380円加算	所得額に応じ 6,440円～ 3,230円加算

子育て支援団体・子育てサークル等

NPO法人 辰野自立生活支援の会あかり
「あかりこどもカフェ」

（辰野町居場所づくり推進事業受託）

毎月第２・４土曜日に「あかりこどもカフェ」をオープン。教員免許のある指導員による学習支援、遊びや様々な体験、手作りランチを食べて過ごします。年に３回カレー弁当を無料配布します。
場所：赤羽100番地２（共生館あさひが丘内）

HP は
こちら▲

カランコエ
～子どもカフェ･フリースクール～

（辰野町居場所づくり推進事業受託）

隔週水曜日の放課後に学習支援とおやつの提供、遊び体験を行っています。月2回土曜日又は日曜日も実施し、昼食を提供しています。地域と共にイベントも予定。通信制さくら国際高等学校の学習センターとして認可されました。
場所：宮木東町2841

X は
こちら▲

ひだまりのおうち

（辰野町居場所づくり推進事業受託）

放課後等に安心して過ごせる居場所と、学び、コミュニケーション等を広める場所を提供しています。毎月第２・４水曜日の放課後預かり、月１回のこどもカフェを開催します。
場所：平出2166（上伊那生協辰野支部みどり内）

子どもの居場所･みらい

（辰野町居場所づくり推進事業受託）

小中学生を対象として、毎週水曜日の放課後15時30分から18時まで学習支援、おやつの提供、遊びの見守りをしています。子どもたちがふと立ち寄れて安心できる場所づくりをしています。
場所：信州フューチャーセンター内（辰野駅前）

NPO法人 木の子
～多世代が集う学びの場「里山スクール木の子」～

乳幼児の親子及び学校以外で学びたい児童・生徒対象に週3回、今を楽しみたい高齢者対象に月2回の活動の他、放課後教室や会員以外も参加可能なイベントも開催。今年から改修した古民家で活動。川島の自然の中で共に過ごし学び合い、共に成長できるみんなの「スクール」です。
場所：川島区の川上生活改善センター、センター近くの古民家等　※詳細はお問合せ下さい

Facebook　インスタグラム　ブログ

信州フューチャーセンター（信州ＦＣ）

こころが疲れてしまって少し休みたいとき、どこにも居場所が感じられないとき、気軽に来てお子さま、ママ・パパそれぞれの居心地のよさを見つけられる場所です。
・赤ちゃん連れもOKのカフェ（こども食堂常設します）
・ボードゲームが楽しめたり、子育てさんサービス日なども開催。
・小中高校生､大人の方も息抜きにご利用ください。
・ご相談も関係各所にお繋ぎします。
利用時間：火曜日～土曜日（10時～ 18時）日曜日（10時～ 16時）　※月曜・祝日定休
場所：信州フューチャーセンター（辰野駅前）

Facebook　インスタグラム　HP

町公民館講座「おちゃめクラブ」

毎月２回程度（平日の金曜日10時～ 11時）、リトミック、クラフト、キッズビクス、運動教室、季節のイベントなどを楽しんでいます。お母さん同士の交流もでき、先生からのアドバイスもあります。お父さんも大歓迎です。ご希望の方は町公民館事務局（41-1681）までお問い合わせください。
対象：未就園の子どもと保護者　場所：辰野町民会館　※内容により材料費（200円程度）がかかる場合があります。

Center of Japan
36° 00' 00" N 138° 00' 00" E

発　行 …… 辰野町役場　まちづくり政策課
〒399-0493　長野県上伊那郡辰野町中央 1 番地
TEL　0266-41-1111
印刷・製本 …… 日本ハイコム株式会社