～辰野町産後ケア・母乳相談～ 利用可能助産所 (令和7年4月1日現在)

*詳しい内容や個人負担額については各助産所にお問い合わせください。

地区	連番	開業施設名及び活動地域	市町村	助産師名	連絡先	母乳 相談	産後ケア (宿泊型)	産後ケア (日帰り型)	産後ケア (訪問型)
南信	1	助産院ゆるまーむ	岡谷市	伊藤 こそ恵	090-4960-0031	○			○
	2	深結(みゆ)助産院	岡谷市	平出 深雪	090-1867-7597	○	○	○	○
	3	すわ助産院	諏訪市	石井 妙子	080-8733-6556	○			○
	4	みぶ母乳育児相談室	茅野市	壬生 正子	0266-79-3245	○			○
	5	マナ助産院(出張専門)	茅野市	清水 亜実	090-1865-2945	○			○
	6	菜の花助産院	原村	坂本 薫	080-2020-5797	○		○	○
	7	助産所トゥーラ・えむあい	伊那市	池上 道子	0265-98-9611	○	○	○	○
	8	さくらこ助産所	伊那市	武村 博美	080-5142-8157	○	○	○	○
	9	明生(めい)助産所 みその	伊那市	鹿野 恵美	090-4925-3826	○	○	○	○
	10	明生(めい)助産所	伊那市	鹿野 恵美	090-4925-3826	○		○	○
	11	あさなみ助産院	伊那市	瀧 麻奈美	090-3513-3168	○			○
	12	幸(さち)助産院	駒ヶ根市	川手 幸子	090-3343-6330	○		○	○
	13	野ノ花助産院	駒ヶ根市	小林 由枝	090-1053-3044	○	○	○	○
	14	おひさま助産院	駒ヶ根市	小林 まゆみ	090-2448-4669	○	○	○	○
	15	華(はな)助産院	南箕輪村	有賀 志保	090-5799-3729	○		○	○
	16	母乳相談室 あいら	南箕輪村	井原 由美子	090-4022-5061	○		○	○
	17	マルメロ育児支援室	宮田村	谷口 美智子	080-9302-9407	○		○	○
	18	たひら母乳育児相談室	飯田市	田平 秀子	0265-29-7332	○			○
	19	バースコンダクター楽育(らくいく)	飯田市	今村 信子	090-8329-7466	○			○
	20	よしみ助産院	飯田市	村松 佳美	090-8326-7045	○	○	○	○
	21	はぎもと助産院	飯田市	萩元 聡子	0265-24-6665	○	○	○	○
中信	22	助産院おりん	池田町	北澤 倫子	090-9857-5538	○	○	○	○
	23	助産院ウテキア二	安曇野市	高橋 小百合	090-4668-6171	○	○	○	○
	24	和(なごみ)助産院	安曇野市	外館 和恵	080-6937-3472	○			○
	25	おおくら助産院・母乳育児ミルク相談室	安曇野市	大倉 節子	0263-72-7816	○		○	○
	26	助産院愛花(あろは)	安曇野市	石田 文絵	0263-73-9315	○	○	○	○
	27	助産院Üba(うば)	安曇野市	内山 珠香	070-4485-4503	○		○	○
	28	ぬくもり庵	松本市	西澤 奈美	090-1136-5170	○			
	29	あゆみ助産院	松本市	岡村 祐子	0263-28-2511	○	○	○	
	30	まつば助産院	松本市	松葉 はるみ	0263-91-1167	○	○	○	○
	31	みすず母乳育児相談所	松本市	尾崎 尚代	070-4336-1661	○		○	○
	32	助産院laugh(らふ)	松本市	小川 麻衣	090-6771-4839	○			○

地区	連番	開業施設名及び活動地域	市町村	助産師名	連絡先	母乳相談	産後ケア (宿泊型)	産後ケア (日帰り型)	産後ケア (訪問型)
中信	33	助産院 おん相談室	松本市	小林 幸子	https://lin.ee/szicFcT	○			○
	34	助産院スピカ	松本市	伊藤 佳奈	090-7900-8082	○			○
	35	助産院マザー&チャイルドサポートぱびい	塩尻市	朝倉 真理子	0263-52-4778	○		○	○
	36	栗岩助産院	塩尻市	栗岩 美保	090-9664-2415	○			
	37	めばえ助産院	松本市	青木 幸	090-2479-3199	○			○
	38	産前産後ケアハウスまんまる	松本市	宮岡 望美	090-2506-3035	○		○	
	39	みあさの森	大町市	根本 薫	090-4371-9571	○			○
北信	40	助産所ほやほや	長野市	保谷 ハルエ	026-296-0777	○	○	○	○
	41	ひより母乳育児相談室	長野市	轟 おり江	090-1829-3689	○		○	○
	42	Mom's sun (ママズサン)産後ケアBASE	長野市	池尻 由美	026-214-7456	○		○	○
	43	つちの子母乳育児相談室(出張専門)	長野市	小林 孝子	080-5142-7659	○			○
	44	るなせんと助産院(出張専門)	長野市	安田 智秋	070-8936-6879	○			○
	45	助産師ゆっこの育児相談	長野市	中村 由希子	090-1868-0912	○			
	46	助産ケアサロン COCOWA	長野市	徳武 恵理	090-2661-1245	○		○	○
	47	産前産後ケア訪問 なつめ	長野市	夏目 尚子	090-8303-1972	○			○
	48	たかの母子相談室(出張専門)	須坂市	高野 清恵	080-7211-3838	○			○
	49	産前産後ケアサロン助産院SANA	須坂市	宮澤 さなえ	080-6188-1686	○			○
	50	あきさに助産院	中野市	高橋 亜季	070-4427-8666	○		○	○
	51	ながい母乳育児相談室	千曲市	永井 ひろみ	026-274-2324	○		○	○
	52	子育て応援舎 ぼぼ	埴科郡坂城町	高見澤 しま子	070-4397-5169	○		○	○
東信	53	あべ母乳子育て相談室	上田市	阿部 久美	080-5050-5593	○	○	○	○
	54	出張SUMBER3つながり処きみえ	上田市	武田 久美子	090-5615-0792	○		○	○
	55	助産所ひめぐり	上田市	下村 民子	090-4536-8909	○		○	○
	56	わとわ助産院	上田市	室賀 美和	090-2313-7034	○		○	○
	57	しのはら助産院	東御市	篠原 君江	0268-62-2982	○		○	○
	58	東御市立助産所とうみ	東御市	藤沢 祐子	0268-62-0168	○	○	○	○
	59	マァーマ ケアさぐち	佐久市	佐口 美代子	0267-82-7498	○			
	60	さんたまの助産院	佐久市	柳沢 明子	090-7807-3057	○			○
	61	出張専門 助産師 うちぼり	御代田町	内堀 抄子	090-5758-5887	○			○
	62	やよい助産所	御代田町	畑村 弥生	090-4165-7532	○			○
	63	ながつき助産院	佐久市	吉川 加良子	090-9651-8776	○			