

令和7年度

# あくすく相談室

子育てをしていくうえでの、戸惑い・不安・心配ごと抱えていませんか？



発育のこと 「大きくなったかな？母乳・ミルクは足りてるかな？」  
食事のこと 「離乳食の進め方、好き嫌い、小食、過食、おやつのこと等」  
歯のこと 「仕上げ磨きや生え方、歯がなかなか生えてこない等」  
しつけのこと 「叱り方が分からない、言う事を聞いてくれない時の対応について等」  
その他のこと 「お母さん自身の不安、育児が辛い、イライラしてしまう等々…」

どんなささいなことでも結構です。お気軽にご利用ください。

相談日程		
R7年	4月	10日(木)
	5月	1日(木)
	6月	5日(木)
	7月	3日(木)
	8月	7日(木)
	9月	4日(木)
	10月	2日(木)
	11月	6日(木)
	12月	4日(木)
R8年	1月	8日(木)
	2月	5日(木)
	3月	5日(木)

**対象者**：0～18歳までのお子さんと保護者・妊婦

**会場**：たつの町保健福祉センター 2階

**受付時間**：午前9時30分～11時00分

**利用方法**：・歯科相談は、予約が必要です。

・受付時間内に直接会場へお越しください。

・利用日時の予約も可能です。その場合、  
予約の方を優先します。

**費用**：無料

**スタッフ**：保健師、管理栄養士、歯科衛生士

**持ち物**：母子健康手帳、バスタオル、オムツ等

歯科相談の方はハブラシ・タオル

※お子様や保護者の方が体調不良の際は、来所をお控えください。

問い合わせ先：辰野町役場 子育て応援課 母子保健係  
電話 41-1111

