



辰野町産後ケア事業のご案内

産後ケアとは

出産後のお母さんが安心して子育てができるよう、医療機関や助産所で母子の心身のケア・授乳や育児等の相談やサポートを受けることができる事業です。宿泊や日帰り、訪問で利用する際に、辰野町から費用の一部補助が受けられます。

利用できる方

辰野町に住所がある、産後 1 年未満のお母さんと赤ちゃん
(※医療行為が必要な方や感染症状がある方は除きます。)



ケアの内容

- ❖お母さんのケア（産後の体調管理、授乳の相談、乳房のケア、休養、心理面の相談など）
- ❖赤ちゃんのケア（健康状態の確認、体重測定、発育発達相談など）
- ❖育児のサポート（授乳・沐浴・おむつ替え・育児に関する相談など）

種類	利用内容	利用日数
宿泊型	医療機関や助産所に宿泊します。	合計 7 日まで利用可能 ※引き続きの利用を希望する場合は再申請によりさらに 7 日間の利用が可能です。
日帰り型	医療機関や助産所で過ごします。 (1 日最大 8 時間まで)	
訪問型	ご自宅に助産師が訪問します。 (1 日最大 4 時間まで)	

利用料金

1 日当たりの利用料の 9 割を町が負担（※上限額あり）しますので、残りの料金を施設へお支払いください。1 日当たりの町負担上限額は 32,000 円となります。

- 衣服の洗濯料、ミルク及びおむつ代、母の食事代、訪問に係る旅費等は全額自己負担になります。
- 生活保護受給者の方の利用料は全額を町が負担しますので無料です。（※ただし、上記自己負担分を除く）

利用方法

利用を希望される方は、施設と日程を決めた上で、以下の QR コードから電子申請でお手続きください。または、子育て応援課に「辰野町産後ケア事業利用申請書」をご提出ください。

（申請書は町のホームページからダウンロードできます。）

その後、町から「産後ケア事業利用承認通知書」が発行されますので、ご利用ください。

申請用 QR コード→



利用できる施設

下記の医療機関、別紙の助産所で利用できます。

利用可能医療機関



施設名	住所	電話番号	サービス内容
伊那中央病院	伊那市小四郎久保 1313-1	0265-72-3121	宿泊型
諏訪赤十字病院	諏訪市湖岸通り 5丁目11番50号	0266-52-6111	宿泊型 (※4ヶ月未満が対象)
駒ヶ根高原 レディスクリニック	駒ヶ根市赤穂 759-195	0265-82-1010	宿泊型・日帰り型
菜の花 マタニティクリニック	伊那市日影 380-1	0265-76-7087	宿泊型・日帰り型
諏訪マタニティークリニック	下諏訪町矢木 112-13	0266-28-6100	宿泊型・日帰り型
鷺見産婦人科	長野県伊那市荒井 3502-1	0265-96-0317	日帰り型

※【利用可能助産所】は別紙をご覧ください。

こんな時に利用できます!!

産後の体がなかなか回復
しなくて不安・・・

初めての出産だから、育児がよ
く分からなくて心配・・・

毎日の育児って大変。たまには
ゆっくり寝たいな・・・

