合言葉は「えがお」 こころ豊かなまちづくり

広 報





特 集 第73回 信州辰野ほたる祭り

もう一度言うよ 合言葉は「おうちでほたる祭り」

特集地域に飛び出すたつのほういん 06

~もっと身近に辰野病院~

10情報ひろば

02

19相談・休日当番医ほか

四こども広報



第73回 信州辰野ほたる祭りイベント

			1		
開催日	時	間	会	場	イベント
6/11(金)	午後6時 ~8時				前夜祭として 辰野町のじもとイチ!
	午前10	時	役	場	開幕式
		j10時~ 午後6時 辰野町の り	辰野町のじもとイチ!		
12(+)	午前10時~		町民会館		子どもの作品展 ~13日(日)
12(土)	午後6時		大坝		ほたるの電飾点灯 ∼20日(日)
		~9時	_{松尾峡} ほたる		ほたる観賞 ∼20日(日)
	午後8	時	荒神山		ほたる花火 (荒天13日(日))
13(日)	午前10 午	時~ 後1時	役	場	辰野町のじもとイチ!

オンラインイベント

配信期間	タイトル	内 容
6/12(±) ~20(日)	ほたる発生状況 ライブ配信	ほたる童謡公園(松尾峡)の 様子をライブで発信します。
6/11(金) ~30(水)	ほたる祭りオン ラインステージ	町内の団体からお寄せいただ いたパフォーマンス動画をご 覧いただけます。

●オンラインイベントについて

- 配信は、辰野町観光サイトからパソコンやスマートフォン でご覧ください。
- ほたるのライブ配信は、カメラの近くにほたるが来ないこ とも考えられます。
- ほたるは天候によって舞わないこともあります。

こに注目!~辰野町のじもとイチ!~

- 各店舗名を掲げた旗は辰野高校生(辰高生)がデ ザインしました。一店一店(一点一点)どうぞご 覧ください。
- 会場の装飾も辰高生が手がけます。
- 町内事業所と就労支援センターの協力で作成した 第73回信州辰野ほたる祭り限定のプレゼントがあ ります。是非 GET してくださいね。

催しますのでどうぞお出掛けくださ と入場者を限っての公開となります。 こないます。感染症対策を施して開 「おうちでほたる祭り」。 でも、ちょっとだけイベントもお イベントのご紹介 特に夜間のほたる観賞は、

度ご確認ください。 先月号でもお伝えしましたが、 再

販売品の一

開幕式は

野菜や花 テイクアウトの弁当など食品各種

ぴっかりちゃんグッズ

辰野駅前(横)の特設ステージは設

役場でおこないます

置しません。 ますので、ちいさいお子さんも安心 してお出掛けいただけます。 日中のイベントになり

今年のほたる祭りの合言葉は…

辰野町のじもとイチ!は 地元で(が)一番、地元の市場

出ます。 さい。詳細は、 魅力あふれる商品をお買い求めくだ トを連ねて販売。ほたるに負けない 地元の逸品を地元の事業者がテン 全戸配布のチラシが

ほか

なほたるが見られるの たるが並びます。どん かはお楽しみに。 小・中学生の作ったほ

荒神山ほたる花火

場合は順延します。 から約10分間です。 上げます。6月12日(土)午後8時 ちの近くからご覧ください。 球場から初夏の夜空へ花火を打ち 出来るだけおう

町民会館で子どもの作品展

開幕から13日 (日

トランスに、園児や

まで、

町民会館のエン

●ほたる童謡公園への 立入制限日程

立入禁止となる日時

6/1(火)~30(水) 午後6時~翌朝6時

●町民等限定 ほたる観賞

園内では撮影用三脚・

脚の使用

飲食を禁止します。

こ協力ください

ほたる観賞実施日時

6/12(土)~20(日) 午後6時~9時 ので予めご記入の上お持ちください。 一してお使いいただけます。また 出ください。この入園受付票はコ 出ください。この入園受付票はコ 出ください。この入園受付票はコ 出ください。この入園受付票はコ ほたる童謡公園への

攸間の立入制限を設けます。ご理

^{第73回} 信州辰野 ほたる祭り

通学されている「まちのひと限定解ご協力ください。 また町民、通勤、

長野県民向け 新型コロナウイルス対策用 行動履歴と体調記録のアプリ 「どこキャッチ」





新型コロナウイルス感染症拡大防止 スマートフォン用アプリ 「COCOA(ココア)」



キリトリ線

その他

駐車場は次の個所を無料開放します。

・ほたる童謡公園

役場

• 町立辰野病院

ほたる童謡公園 ほたる観賞入園受付票

新型コロナウイルス感染拡大防止を目的とした行動調査、接触者調査のため 保健所へ情報提供する場合もあります。同意いただきご記入ください。

辰野町民等に限り入園出来ます いずれかに○をしてください

立ち止まらないようにお進みいた

事故のないようご利用ください。

だき出来るだけ短時間での観賞に

1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	辰 野 町 民 の 方
2	辰野町へ 通勤 の方
2 - 1 - 1 - 1 - 2 - 2 - 2 - 2 - 2 - 2 -	辰野町へ 通学 の方



通勤・通学の方は こちらもご記入ください

勤務先または学校名

入園日	月	日

代表者の	お名前	
	住所	
	連絡先(携帯電話など)	
入園者数	計 人	<u>注意</u> 同伴は、辰野町民か町内への 通勤・通学の方に限ります。

●お願い

- ・代表者が記入して入園時、ほたる童謡公園下辰野側か平出側の受付で 係員にお渡しください。
- ・ほたる童謡公園受付にも本票をご用意していますが、混雑の原因にも なりますのでご記入の上ご来園ください。ご協力をお願いします。

信州辰野ほたる祭り実行委員会

是那那前你 \$ 事期 \$ ランタン \$ 算 (品 (ま マ /

足元を照らす灯りとして、また前後の方と程よい間隔を空けていただくよう 柄の付いたランタンをお貸しします。

(な)ここに注目!

- イラストを担当したのは、つくば開成学園 高校3年生の唐澤駿君(唐木沢)と2年生 の若月歩乃栞さん(伊那市)のおふたりです。
- ・町内業者(原田技研(沢底))が特殊なフィ ルムヘイラストを印刷し各100個のラン タンを作りました。



原田さん(左)に作品の説明をする若月さんと唐澤さん



唐澤 峻君

家族や友だちと 出掛けたほたる 祭り。その風景 を思い出してパ

ソコンで描きました。光源を入れると、イ ラストのほたるも光り出すはず。



若月 歩乃栞さん

6月の夏椿の花 の下に広がる風 景をアクリル絵 の具で描いてい

ます。葉に反射する日差しや木漏れ日がラ イトで浮かび上がる予定です。



ほたるの保護育成に ご協力をお願いします

ほたる童謡公園一帯は「辰野町ホタル保護条例」に よりホタル (卵~成虫すべてを含む) とカワニナの捕 獲を禁じています。



ॐन्रिण्रिक्ट

- この春新発売の半袖 ポロシャツ (¥2000)、長袖ジャケット (¥2500) も揃えました。色、サイズ限定ですが辰野町のじ もとイチ!でお求めください。
- エコバックにもお勧めの マリントートバックも販売。 このバックへ辰野町の じもとイチ!でお買 い求めいただいた商 品を入れてお家へ帰 るのも楽しいかも。







#02

内線2228 ⑥役場まちづくり政策課

ましょう。

本構想」についてご説明し す。今回はこのうちの「基 示す 「地区計画」がありま

併せて地域の取組みを

まちの将来像 まちの将来像を実現するための基本方針 基本計画 地域計画 事務事業・予算

りへ参加するための なって、町と共に地域づく です。これが「基本構想」。 は、 住民がまちづくりの主体と が「基本計画」です。更に そうして基本構想で定めた 目標に向っておこなう事業 将来像を実現するために 基本となる目標が必要

では総合計画を登山に例え ました。登山の前には、 シリーズの1回、先月号 持

進もう目標に向って

計画」があります。

全・誇りと愛着) 然豊かなまち(風土の保 ホタルが飛び交う自

> 豊かなまち(風土の保 全・誇りと愛着) につ

いてご説明します。

ホタルが飛び交う自然 号では、「基本目標1

シリーズ3回目となる次

想し、揺るぎない覚悟(理 刻々変わる状況の変化を予 るか。天候など環境も考慮 しなくてはなりませんし、 に見合った山を目指してい ②)と目標で山頂を目指し

町民憲章が まちづくりの理念

色)を「一人ひとりの活躍 の将来像(山頂で見える景 て立てた次の6つの目標 まち」と定めました。 が作り出す 住み続けたい ます。10年後に目指すまち を揺るぎない理念としてい とり着くための大切なルー 基本目標)が、山頂へた この将来像の実現に向け 基本構想では、町民憲章

トです。

進め、登頂を実現させなけ 分な準備をし、確実に歩を ればなりません。 ち物やルートの確認など士 基本構想は、登頂を成功

と「基本計画」

から成り立

総合計画は、「基本構想」

こと。体力は十分か、それ すればいいのかを示します。 (実現) に導くためにはどう まずは自分の実力を知る 盤・防災防犯 続けられるまち(都市基 6. 安全で快適に暮らし のあるまち(産業振興)

感し「辰野に住み続けたい。 らす誰もが地域の良さを実 と思えるように。 これから住む人…まちで暮 へ、新しく住みはじめた人、 この町に住み続けている

やすことが必要です。 域づくりに活動する人を増 プライド」で、積極的に地 域に対する誇り「ど真ん中 を惹きつけられる町を目指 ない、内からも外からも人 します。そのためには、地 刀的なまちづくり」をおこ また「住みがいのある魅

づくり) まち(協働・共創・地域 2. みんなが活躍できる

生涯学習) 暮らし続けられるまち 3.いつまでも健やかに つまち(子育て・教育・ 4. 時代を担う人材が育 (福祉・保健・医療・介護)

5. 活力と魅力ある仕事

地域に飛び出す 身近に

新型コロナウイルスワクチン接種が 辰野病院でおこなわれています。中には

> れたのは平出のお宅。 わりありませんか?」。

(以下リハお宅。リハお宅。リハ どう?変

ヒリテーション(以下リ

科の作業療法士 赤

「久しぶりに辰野病院へ行ったよ」という方もいらっしゃるかも。 辰野病院は、町の病院です。いつでも住民に寄り添いたい と考えています。今回は、定期的に患者さんのお宅へ伺う訪 問リハビリテーション、訪問看護を中心にご紹介します。

訪

間

リハビリテーショ

辰野病院

回復することは難しいです リハビリを続けています。 けると楽なんだけれど」と が落ちがち。「もう少し動 がをされて以来、腕の機能 赤羽さんは「劇的に機能が スタッフが訪問します。 療法士といった3人の専門 などへ、理学療法士や作業 この日伺った方は、大け リハビリを続けたい方 リハビリを続けること



赤羽真希さん

訪問だからこそ

ことにつながります。福祉 例もありますが、ちょっと 者さんへ細かくお願いした ス出来ます。実際に施工業 傾斜などを現地でアドバイ 手すりの位置やスロープの バイスが可能。「例えば、 した角度や高さの違いが生 生活空間の見直しにもアド 訪問することによって、 楽に動ける

保険を利用されている 訪問リハビリは、主に介護 ながら血圧測定から開始。 羽真希さんは楽しく談笑し

リハビリのために通院す

るのが困難な方

自立出来る生活のために

れる方を励ましつつ肩の運 動を続けました。 も大事なこと」と、利用さ で機能を低下させないこと

と赤羽さん。 適にすることが仕事です_ かと。毎日の生活をより快 あったものをご紹介出来る 用具もお宅の様子でより

|訪問リハビリを受けるには

族、ケアマネジャーや相談が入れば、ご本人やご家に相談を。サービスの依頼 員 リハビリが受けられます。 確認。その方に一番適した が一緒にリハビリの目標を リハビリスタッフなど

まずは、ケアマネジャー



堀内みづきさん

辰野病院の訪問看

今村のお宅へ す。この日は、 土日・祝日・ 緊急時には、 平日ですが、 とり。基本は に訪問しま 夜間を問わず

をしています。 3人が在宅療養のお手伝い 看護師とリハビリスタッフ 護ステーションでは7人の 堀内みづき

伺いました。 さんもそのひ

> かがですか?」の問いかけ「おはようございます。い にっこり。 に、ベッドの患者さんも

■主なサービスは

話も。 ます。 よる管理や処置をおこない ん、療養の上で必要なお世 看護なので医師の指示に 病状の観察はもちろ 高齢者に限らず、

ださい。 ています。まずは、 悩みごとの相談もお受けし されているご家族が抱える 欠かせません。看護や介護 庭での療養にご家族の力は 支援もおこないます。ご家 もとより、ご家族の方への 対象です。 方などすべての年齢の方が 児疾患や精神疾患、 ケアマネジャーにご相談く また患者さんは 医師や

看護師のスキル

で、

アに当たりますが、それ に置いています」と堀内 護にあたるか…。 患者さ られています。その中で、 用意されたものを使いケ はありません。ご家庭で 科とか決まっているわけで さん。「疾患も内科とか外 笑顔で接することを念頭 んやご家族に寄り添い、 いかに丁寧に効率よく看 ・訪問看護は時間が決め 状

> クスされている様子。「来 す。ベッドの上でもリラッ てくれるのを待っていたの

時間なのかもしれません。 と時は自宅の外との交流の と世間話も。訪問看護のひ

来患者さんの 相談もお受けします



宮澤加奈さん

院と患者さん、患者さんと 変」など心配事があったり さんでも「通院するのが大 り、外来で診察される患者 来るのか心配」と思われた 院の医療相談支援室では病 する方も多いはず。辰野病 、入院前と同じ生活が出退院が決まっても「家

ています。 をつなぐ相談をお受けし 介護・看護サービスなど

■お気軽にご相談ください

が受ける相談で多いのは うか。手順がわからない したらいいのか?でしょ を使う、受けるにはどう 一高齢の方では介護保険 相談員の宮澤加奈さん

るスキルが求められていま

経験を積んだプロの

態や状況を瞬時に判断 は一様ではありません。

す

寄せていらっしゃるようで 者さんもご家族も信頼を 看護師に、訪問を受けた患

いいのかさえも分からないけれど、それを誰に聞いて 要なサービスが受けられま 談してください。『必要な という方も。看護や介護、 法をみんなで考えます」。 もリハビリスタッフもいま さい。秘密は固く守ります せん。気楽にお話してくだ りで悩んでいても解決しま す」。相談員は4人。「ひと 場所へつなげる』ことで必 療養など困ったら何でも相 し、病院には医師も看護師 患者さんに一番いい方



野病院から出前します 講座の一覧

講座名	内容	担当講師
骨粗鬆症の予防	骨を丈夫に保つ日常 生活とは。	看護師・ 理学療法士
こどもの病気	一般的な疾患から症 状に応じた対処法、 受診のめやす等。	小児科医師
生活習慣病予防の食生活	生活習慣病予防の食 生活のポイント。	管理栄養士
おいしく減塩をしよう	おいしく減塩をする ポイント。	管理栄養士
おしっこの話	尿の正常な排泄から 失禁、骨盤底筋体操 など。	看護師
うんちの話	便の正常な状態から 排便困難まで。	看護師
糖尿病ってどんな病気?	糖尿病の基礎知識や 豆知識。	上伊那地域糖 尿病療養指導 士・看護師
認知症について学ぼう 〜日常生活で 予防できること〜	認知症ともの忘れの 違い、日常生活の中 での予防。	看護師
医療介護における 親と自分自身の終活について	上手に老い最後まで 自分らしく生きるた めに!	看護師
感染症の対策と予防 基本編 〜まずは手洗いから〜	一般的な感染とは何 か。その予防方法。	感染対策認定 看護師
自宅で療養するということ	安心して住み慣れた 家で療養生活をする ために。	訪問看護師
在宅で受けられる看護	頑張りすぎない介護。介護サービスの 上手な利用。	訪問看護師
自分でできる乳がん検診	乳がんの自己検診方 法を学ぶ。	放射線技師・ 看護師



「辰野病院出前講座」へのお問合せは 医療連携支援室 担当の伊藤さんへ 直接お電話ください。 €41-0238(代)



っと飛び出す辰野病院

訪問リハビリ、訪問看護

くで活動しています。 ら飛び出し、より住民の近 のほかにも訪問診療や地域 への出前講座などで病院か 左表の通りです。地域やグ 今年度開催の出前講座は

> 魔します。気になる講座が ループなどの活動時にお邪 ありましたら、ご相談くだ

お手軽検査も出張。出前検 辰野病院でおこなっている また、出前講座の折には

お気軽に電話でご連絡くだ

ので、詳細はお問合せくだ 要望もお待ちしています。 ど幾つか決まりもあります 査もおこないます。人数な 辰野病院へのご意見・ご

広報 たつの6月号

●辰野町の介護給付費と要介護認定者数の推移予測



●介護保険はみんなで支えています 介護保険に係る負担割合は、国の基準で定められ50%が公で定められ50%が公費(国・県・町)、 費(国・県・町)、 費者(65歳以上)、 27%を40歳~40歳のみなさんが負担してみなさんが負担してみなさんが負担してみなさり、 明らかです。今年度からは介い、介護に係る費用の増加は辰野町でも少子高齢化に伴展野町でも少子高齢化に伴った野町でも少子高齢化に伴い、介護保険に係る費用と

だくことが欠かせません。ご負担(納入)にご理解いたいくためには、介護保険料のました。この制度を維持してました。この制度を維持して

65歳以上のみなさんへ

介護保険料のおしらせです

❸役場保健福祉課 介護保険係 内線2122

介護保険制度は3年に1度見直され、介護保険料が決まります。辰野町では今回、保険料率は改定せず保険料を据え置きました。



■介護保険料は被保険者本人等の所得により区分されます

今年度から3年間の介護保険料です。ご自分の保険料をご確認ください。

所得段階	所得	等の条件(以下の全てが当てはまること)	保険料率	年額保険料	年金特別徴収 1回の目安
第1段階	住世	生活保護を受けている。且つ老齢福祉年金 を受けているか、前年の合計所得金額と課 税年金収入額の合計が80万円以下	基準額×0.3	1万8千円	3千円
第2段階	住民税非課税	前年の合計所得金額と、課税年金収入額の 合計が80万円を超え120万円以下	基準額×0.5	3万円	5千円
第3段階	税	世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所 得金額と課税年金収入額の合計が120万円 を超えている	基準額×0.7	4万2千円	7千円
第4段階	住本民人	前年の合計所得金額と課税年金収入額の合 計が80万円以下	基準額×0.9	5万4千円	9千円
第5段階	住民税非課税	第4段階以外	基準額	6万円	1万円
第6段階	税	前年の合計所得金額が120万円未満	基準額×1.2	7万2千円	1万2千円
第7段階		前年の合計所得金額が120万円以上210万円 未満	基準額×1.3	7万8千円	1万3千円
第8段階	課本	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額 が210万円以上320万円未満	基準額×1.45	8万7千円	1万4500円
第9段階	されている	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額 が320万円以上400万円未満	基準額×1.5	9万円	1万5千円
第10段階		本人が住民税課税で、前年の合計所得金額 が400万円以上600万円未満人	基準額×1.6	9万6千円	1万6千円
第11段階		本人が住民税課税で、前年の合計所得が 600万円以上	基準額×1.75	10万5千円	1万7500円

紙おむつなどの購入に助成します

~介護用品助成~

申請には、領収書が必要です。詳細はお問合せください。

- 対象は住民税非課税世帯で要介護2~5の認定を受けている方。
- 助成額には上限があります。

今月の納税

税

金

お

知らせ

住民税…1期

国民健康保険税…1

す。詳細はお問合せください ンキングとの契約が必要で ストア用納付書と、 ご利用にはコンビニエンス ネットバ

開設日時

平 Н

夜 間

土曜日

この事業は厚生労働省長野

います。

「職場実習」

労働局の委託事業です。

時 間

第2・4水曜日

午後5時~7時 午後1時~4時

(7月10日・31日、

8月28日)

午後5時

午前9時~

·住民税(普通徴収)

・固定資産税・軽自動 車税・国民健康保険 税・後期高齢者医療保 険料・保育料・公営住 宅使用料・介護保険 料・学童保育料・借地 料・駐車場使用料、聖 地使用料金

面談会場

役場

信州フュ-

チャーセン

可能になっています。 (Pay-easy) 内線2111

もネットバンキング 税金などのお支払いに

@役場住民税務課 諸税・徴収係

払いにネットバンキング 料金の支払いにご利用く の税金や各種料金の の利用が

オンラインで出来ます。

相談は50分程度。

基本は、夜間・

相談は予約制。面接、電話、

別に相談にあたります。

ださい。 相談は無料です。 お気軽にご予約く



ター ご予約はこちらから▶

納期限は6月30日(水)です。 内線2111 期 秘密は厳守。 **圏役場まちづくり政策課** 女性若者支援係 女性しごと相談室

内線2226

過役場住民税務課

ね30分です。 る相談をお受けしています。 女性の「しごと」にまつわ 1回の相談は概

ご本人はもとよりご家族も

相談は無料。秘密厳守。

ご利用ください。

就職・転職、職場での悩み、 相談内容など 設計など。 子育てとの両立、 キャリア

国家資格のある専門家が個 が出来ます。

電話で随時予約を受付ます。 夜間・休日の相談

相談日時、 合わせ設定。 会場はご要望に

ジョブカフェ信州のホー メールでの相談 ら申込む。 ページ「ネットで相談」 か Δ

その他 24時間受付。 就職相談をされた方で希望 があればカウンセリング後 からご相談ください。 専用フォー も実施して Δ

若者のシゴト相談

⑬若年者地域連携事業推進センター

や職場の悩みなど)を受付ます。 ·シゴト」に関する相談(就職 4歳以下の方を対象とした

₹0263-7-5010

❸役場住民税務課 住民係 内線2119

マイナンバーPRキャラクター マイナちゃん 辰野町イメージキャラクター ぴっかりちゃん

重要なお知らせ マイナポイントの 申込みはお済みですか

❸役場まちづくり政策課 まちづくり係 内線2228 マイナポイント取得対象者が拡充されて います。

2021年4月末までにマイナンバーカード を申請した方が対象です。

カード受取後、マイナポイントを申込み、 9月末までにチャージまたはお買い物をす ることで上限5,000円分のポイントを受取れ ます。

マイナンバーカードに関する 土曜窓口開設

毎月第1土曜日は「マイナンバーカード」に関する窓 □を開設。前日の午後4時までにご予約ください。

●窓□開設日時・内容など

開設日	受付時間	業務内容
6月5日(土)	午前9時~	マイナンバーカードの申請・カード交付、電子証
7月3日(土)	正午	明書更新、暗証番号の初期化・再設定など

- マイナンバーカードに関する業務以外は受付ません。
- 免許証など本人確認書類、通知カードをお持ちください。
- 通知カードはなくても構いません。
- 水曜日の夜間窓口ではマイナンバーカードに関するこ とのみ夜7時半まで受付ます。



電話やオンラインでも相談 夜間や休日の面談のほか、

守ろうー 電波のル

圓総務省信越総合通信局

けします。 ならお気軽にご相談ください。 用環境保護周知啓発強化期 お問合わせはメールでもお受 ましょう。電波に関すること 6月1日~10日は 情報通信に関するご質問 です。 電波は正しく使い 信越総合通信局の 「電波利

> 混信や妨害、 備に関すること ムページをご覧ください。 違法な無線設

監視調査課

テレビ・ラジオの受信障害 **6**026-234-9976

€026-234-9991 受信障害対策官

その他、情報通信の行政相談 総合通信相談所

6026-234-9961

願いします。 思いやりのある行動を お

の間に指定された文化財を追 加しました。 町民会館で差し上げてい ます。詳細はお問合せくださ しい。

改訂版発行 29年ぶりの改訂版です。こ

ヘルプマーク

ほか多くの皆様に温かいお 気持ちをお寄せいただきま した。「ふるさと辰野寄付 金」へのご協力ありがとう ございました。



ない方のためのマークです。

このマークを見かけたら、

ど、援助や配慮を必要として

いる方、内部障がいや難病の

または、妊娠初期の方な

義足や人工関節を使用して

いることが外見からは分から

いるようであれば声をかける

車内で席をゆずる、

困って

圖町教育委員会 **~**41-1681

お名前の公表をご了承いただいた 方をご紹介します。(順不同)

❸役場まちづくり政策課 内線2229

徳永 根橋

埼玉県

智彦 様 裕

様

ヘルプマークは、

保健福:

課窓口で差し上げています。

@役場保健福祉課

福祉係

ルプ

ご存知ですか

内線2136

千葉県 宮内

東京都

朋江 菅 様 大輔 様

安全な水をいつでも

せん。水道週間を期にもう一度、 は、一日として欠かすことは出来ま について考えてみませんか。 快適で豊かな暮らしを支える水 水

も必要です。法律では51項目に及ぶ が、安心して口に含むためには検査 池からそれぞれの蛇口へ給水します 用したり、地下水を汲み上げたりし 検査も義務付けられています。 た水に、ろ過や殺菌等を施し、配水 する必要があります。またそこで得 水道水の供給には、常に水源を確保 源があるかご存知ですか?安定した た「水源」。町内には、いくつの水 水質基準が定められ、 つもの工程があります。湧き水を利 水道の水が家庭に届くには、 定期的な水質 い く

> アでの支払いも可 ンビニエンススト

LINE Pay

シュレス決済、コ

ご利用ください

替のほか、キャッ

PayPay

ください。口座振

限内納付にご協力

費など)が必要です。 は多くの費用(電気料、

水道料金の期

施設の維持

り、各家庭へ安定的に送り続けるに 増えていませんか?大切な水を守 れます。

また昨年来、

新型コロナウ

イルスの感染予防に手を洗う機会も

6月1日(火) 7日(月)



(公社)日本水道協会

@役場建設水道課 上水道管理係 内線2170

辰野町の水は「おいしい」と言わ

水道事業にご協力ください

水を大切に

用する習慣を身につけたいですね。 が枯渇し、断水することも考えられ りますが、雨の少ない年には、水源 ます。常に、 んか?湯水の如く…という言葉もあ 水は無尽蔵にあると思っていませ 節水を心掛け大切に利

アメリカシロヒトリ(アメシロ)防除の季節です

心・予約申込み 内線2146

ます。大発生すると大きな被 に被害をおよぼすとされてい 舌に。早めに駆除しましょう。 アメシロは蛾の一 ヤナギなど様々な落葉樹 サク

幼虫が広がる前に、 巣のうちに駆除 巣のつ

防除の際には…

薬剤の取扱いには十分ご注 電話で仮予約も出来ます。

害虫駆除は樹木所有者の 特に住宅地での は、ご近所にも一 意ください からおこないましょう。 薬剤 声掛ける 散

この段階での駆除が一番効

踏みつぶしてください。 いた枝葉を切取り、

果的です。

薬剤散布用動力噴霧器と軽 一発見が遅れたら薬剤散布

任です。

発見が遅れると近

隣への迷惑にも

トラック等を貸出しま

でご予約 ホー

ムページで入手) ご希望の方は、 (様式は窓□または町 借用申請

役場産業振興課 農政係

かいまい

内線2116

コロナの影響が長引いてい

ます。子育て世帯の生活支援 のため特別給付金があります。

①児童手当・特別児童扶養手

②18歳年度末までの子を養育

し、今年1月以降住民税非課

税相当に家計が急変した方

詳しくは、通知をご確認くだ

当を受給する住民税非課税

役場住民税務課

対象

の方

さい。

ません。

営利目的には使え は地域と個

アメリカシロ ヒトリの幼虫

早期駆除 守

を

なります。

早期

7月は『社会を明るくする運動』強調月間

第71回社会を明るくする運動・青少年健全育成推進 上伊那北部地区大会を開催します ●役場総務課 内線2207

田時 7月3日(土) 午後1時30分~3時

会場。辰野町民会館

聴講無料

- 十分な感染予防対策をおこない開催します。
- どなたでもお出掛けいただけます。マスクを着用しご来場ください。

●講演会

演題 「生きる力を育てる ~あなたはこんな経験がありませんか?~」 講師 心理士・メンタルアドバイザー 山田佳世さん

~犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ~

役場総務課で 随時加入受付中

南信地域交通災害共済 に加入しましょう

掛金は ひとり200円/1年

圖役場総務課 庶務係 内線2207

- 最高120万円(死亡時)の 見舞金が出ます。
- 今年度から自転車の単独事 故にも見舞金が支払われる ようになりました。

屋ぬくもり 味だより

辰野町障がい者 就労支援センター **8 4** 44 - 1011 (平日9:00~17:00)

毎年ご好評いただいている『夏のギフト

セット』は7月から販 売開始。コロナで会え ないあの人に、工房ぬ くもりの味でご挨拶し てみませんか。この他 のセットもあります。

全国発送承ります。

辰野町地域活動支援センターだより

® FAX41−5571



がですか?ぬくもりの里なさんも、ご一緒にいかちが遊びに来ました。み 初夏です。 階でお待ちしています。 てんとう虫た ください。

は別居監護申立書を添えて

お子さんを別居

(世帯が別

出をお願いします。

手続きです。

期限までに提

も同様)

で養育している方

費を立て替え、国保から加害 受けてください。国保が医療

国保の保険証を使って治療を

このような場合は、

先ずは

出来ないこともままあります。 かないなど、その場で精算が

かし、加害者と話合いがつ

者(または加害者が加入する

現況届提出の月 住民係

6月は児童手当

@役場住民税務課 内線2116

が必要です。 ご家庭に支給される児童手 ■現況届を郵送します 期限までに返信 中学生以下の子どもがいる 年に1度は現況届の提出 (郵送)

害者)が負担すべきものです。 か。当然ケガを負わせた人(加 誰が負担すればよいでしょう をしたら治療費(医療費)は、 者・加害者)が原因でケガ等 交通事故など、誰か(第三

7

市 0

感染症対策として、

電子申請で提出してくださ

の直接提出は出来るだけで

受給資格を確認する大切な

遠慮ください。

✓ 交通事故の時には コクホへ連絡

過役場住民税務課

国保医療係 内線2113

提出期限

6月30日

(水)

こんな時は届出を

れません。ご注意ください。 月以降の児童手当が受けら 現況届の提出がないと、

- 交通事故に巻き込まれた
- 暴力行為を受けた
- 他人の飼い犬に噛まれた
- ・飲食店で食中毒にあった

など

注意

こんな時は 国保が使えません

- 勤務中や通勤中での事故 (労働災害)
- 示談を済ませてしまった時
- 不法行為

など

コクホ3兄弟

詳細は お問合せ

されたらコクホへ連絡するこ 場総合窓口へお越しください。 が必要です。ご足労ですが、役 求します。この請求のために **と**と覚えてくださいね。 保険会社) |第三者行為による傷病届| 交通事故などでケガを負わ に対して費用を請

新型コロナウイルス感染症により 仕事を休んで療養された方への

事業収入のある方が新型コロナウイルスに 感染した場合には町独自の見舞金を支給して います。

詳細はお問合せください。



食育月間

@役場保健福祉課 保健係 内線2128

食べることは生涯にわたって続く基本的な営みで す。先ずは「朝ごはん」を必ず食べましょう。

朝ごはんは1日のパワーの源。食べることで、勉 強も仕事も効率が上がります。また朝ごはんを抜く と肥満になりやすいことをご存じですか?

朝ごはんを食べて今日もお元気に!

食育の合言葉 たつの町 食べることは楽しいこと!

食を楽しみ、感謝する心を育てます。 次の世代のために、安心・安全な食を 守り、伝統的な食文化を伝えます。

望ましい食生活で、 健康長寿を目指します。

辰野東小学校で 凍りもちを調理・試食



沢底里山資源を活用する会のみなさんにご 協力いただき、冬場に凍りもち作りに挑戦し た5年生(現6年生)。学校で乾燥、水に漬 ける、乾燥を繰り返し凍りもちを完成させま した。沢底のみなさんを講師に調理にも挑戦。



フライパン でこんがり 焼いて… 聞こえたの は「おいし い!」の言 葉だけです。

6月以降のセミナー

開催日・会場	テーマ	内容
第3回 7月10日(土) 会場 信州FC	自分らしく生きる 〜未来を描こう	やりたいこと、なりた い姿は?そのための 「これから」を見つめ てみましょう。
第4回 8月28日 (土) 会場 信州FC	人間関係づくりのコミュ ニケーションのコツ	聴き方、話し方のコツ を習得
第5回 9月18日(土) 会場 町民会館	パネルディスカッション 働く先輩ママにきく『子 育てと働くを楽しむコ ツ』	子育てと仕事を両立す るコツは?先輩ママに 聞いてみましょう。座 談会で交流します。
第6回 10月9日(土) 会場 信州FC	自分を満たして、相手を 満たす 〜感情コントロール編〜	感情のコントロール で、良好な人間関係を 作るコツを習得します。
第7回 11月13日(土) 会場 信州 FC	就職・転職セミナー 応募書類の書き方(職務 経歴書、自己 PR 文)講座	分りやすい!読んでも らえる!応募書類の書 き方を習得。
第8回 1月22日(土) 会場 信州FC	就職・転職セミナー 人事が知りたいあなたの こと	面接ポイント講座とし て、「面接のポイント」 をお伝えします。
第9回 2月19日(土) 会場 町民会館	パネルディスカッション 働く先輩ママにきく『子 育てと働くを楽しむコ ツ』Vol.2	9月の講座とパネラー を替えて実施。内容は 9月と同じです。
第10回 3月12日(土) 会場 信州FC	就職・転職セミナー 第一印象の重要性。 「外見で決まるあなたの 印象」	初対面の方に好印象を もたれるためには?魅 力的に自己 PR できる コツを習得。

辰野町地域活性化起業人 福田幸子さん

(株)パソナグループ グループ人財開発部 人財開発チーム シニアマネージャ



派遣元企業の社員の身分のまま辰野町で 昨年度から精力的に活動中です。

地域活性化起業人とは 総務省による地域振興の 取組みとして都市圏の民 間企業等のノウハウや知 見を地方公共団体が活か し、地域の魅力を創出す るために、一定期間活動 していただくものです。

たつの輝く女性プロジェク_ト

公開セミナー 受講者募集中

個・申込み 役場まちづくり政策課 女性若者支援係 内線2226

無料

辰野町に暮らす、働く、

会場は、辰野駅横の信

学ぶ女性なら、どなたで ん。希望する回にお申込 性化起業人の福田幸子さ の交流も出来ます。 参加可能。受講者同士 講師は、辰野町地域活

各回90分。 町民会館は午後1時30 信州FCは午前10時

野 チ 州 町 ヤ F 地 I C 開始時間 ター)か町民会館です。 町地域活性化セン ーセンター ユ

ました。また12月も中止 6月のセミナーは中止に 各回とも先着順で定員 役場まちづくり政策課 申込方法 諸般の事情で中止とし になり次第締切ります。 へ電話または、電子申請 (町ホームページから)。

長野県 女性の就業支援

がんばる女性の

働女性の支援係 ☎ 0120-64-0234

再就職に向けての不安や悩みをお気軽にご相談ください。電話と面 談でお話を伺います。

- ●上伊那地域 担当・船戸さん ■ 090-1617-1905 受付時間 平日 午前9時~午後4時
- 受付時間内に担当者へお電話ください。
- 折り返しお電話しますので、相談中の通話料金はかかりません。
- 相談が多い時は、お待ちいただくことがあります。
- 求人紹介を必ずお約束することは出来ません。
- 面談での相談は、毎月1回子育て支援センターでおこなっています。 広報たつの各種相談ページで開催日をご確認ください(今月は p19)。

対象年齢

~79歳まで

の方

全員

誕生日が

奇数月の方

~74歳まで

の誕生日が

奇数月の方 ~74歳まで

の方

全員

66歳、

75歳以上

71歳の方

71歳の方

75歳と、

該当の方

75歳以上

76~79歳で

加入保険別 自己負担額など

600円

100円

400円

100円

3000円

2000円

600円 100円

2500円

1000円

500円

お申し込みください。

として65歳以上のみなさんへ

、も健 是非

診をお勧めしています。

(社保等)

・後期

-般(社保等)

国保・後期

一般・後期

一般(社保等)

一般(社保等)

国保・後期

集団健診

無料

500円

無料

・後期

医療機関での受診 1000円

費用の一部助成制度あり

-般

国保

国保

国保

●高齢者が受けられる健康づくり事業

健康づくり事業名

(バリウム検査)

大腸がん検診

(便潜血)

肺がん検診

(らせん CT)

子宮がん検診

2年に1度

乳がん検診

2年に1度

いきいき健診

成人歯科健診

肝炎ウイルス検診

後期高齢者歯科口

後期高齢人間ドッ

ク助成事業

なる物を家に持ち込まないこ

例えば…

・詰め替えて使える物を選ぶ。

特定健診

結核検診

腔健診

がん検診

健診

その他

胃がん検診

どのこともないか」と、そのままにし に病気が見つかり治療につながれば、 いところがなければ安心です。 ていませんか。健(検)診を受けて悪 ますよね。かと言って「医者に行くほ ことや「そこいらが痛い」こともあり 年を重ねると「なんとなくだるい」

高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施

<u>C</u>' ❸役場保健福祉課 保健係 内線2133

そして何より自分自身が健康 医療費も少なくて済みます。 であると自信が持てるはず。

その9 自分の体を 知っておく

せんか?

は身の回りの環境から整えま て6月は環境月間です。

先ず そし

りを選ぶ(一升瓶、ビー 「繰り返し使える容器」

入 ル

6月5日は環境の日。

町では、高齢者の保健事業

今月のお話は ごみを

ジに「ごみ減量アイデア集. 別していただきありがとうご 上伊那広域連合のホームペー 合では、ごみ減量化のアイデ なか困難です。上伊那広域連 コーナーで募り貴重なアイデ アを募集。 ひ参考にしてくださいね。 として掲載されています。ぜ アをお寄せいただきました。 こみを大幅に減らすのはなか ●ルールに従って資源物を分 こみを作らない工夫…ごみと 減らすことが難しいなら、 燃やせないごみ、 それでも燃やせる 辰野町では、この 粗大

つち しに役立 っといい話

がまる術

働役場住民税務課 生活環境係 内線 2114

など。この他にも考えられる

レジ袋をもらわない。

ことはないでしょうか?

もったいないの精神がごみ

美

ることです。

昭和の物が「か

ス。必要とされている方へ譲 を減らします。例えばリユ

※サブスクリプション。定額制で 商品などを利用する権利を持つ

埋め立てるにしても少なから 子ども物はレンタルやサブス 残したいですね。 の人に恥ずかしくない環境を 出来ることを実行して、 ず環境に影響があるはず。今、 ありますか?燃やすにしても クを利用するのも一手かも。 かもしれません。成長が早い ナーに載せてもらうのもいい ですし、地元新聞の情報コー のもスマホがあれば割合簡単 ションやフリマサイトへ出す ることもあります。 わいい」と若者には新鮮に映 ●ごみの行方を考えたことが オ |

広報 たつの6月号

ご家族提供

白鳥杏奈さん(羽場)

移動販売車で甘酒屋を 起業。手作りの『日本 の味』と元気を広く届 ける。



にいた長男が

妻のお腹

小口良平さん(たつのふるさとパートナー)

サイクリングアドバイザーとして活躍中。 自転車で世界をめぐる冒険家。

つないでいます。オリンピックスタジアム(新国立競技場)を目指す聖火が、 県内を走ったのは4月1日(木)・2日(金)。 辰野町からは二人のランナーが 4月7日(水) には、揃って町長室を訪问。成果を報告すれました。 市。 も二人の火がつながりました。 第1走者は小口さん。奇しく

3月25日(木) 12福島県をスタートした聖火リレー。日本中へ『思い』を

的で…」。お二人とも『笑顔』

人もいなかった。それが印象

らえるかな(笑)」と。役場に

寄贈された前回東京オリ

に包まれた聖火リレーを満喫

されたようです。

のも貴重な体験かもしれませ もあります。実物を見比べる ンピック聖火リレーのトーチ くの人…笑っていない人が1

ŧ

『トーチキス』

をしても

はでっかくし

月ま

で走る

当日は桜が満開。 パワーを改めて体感しまし ギュッとなる高揚感。始まる えると今でも、泣けてきます」。 沢山準備して今日がある。 の為に、沢山の方が関わって、 前には泣きそうで…。 この日 にいる誰もが笑顔で。笑顔の から励まされました。その場 かく楽しんでね!と多くの方 「がんばれ~!とか、とに なんとも言えない、 白鳥さん 胸が

0

選ばれ大役を果太マれました。

は

月ま 7

お二人の火がリレーされた が聖火をバトンタッチし、 緒にポーズをとるのだとお のランナーと打ち合わせて一 なぐこと。その時には、 ご存じですか?聖火ランナー 「トーチキス」という言葉を (が教えてくださいました。

が見えない…。 ました。小口さ とっていただき 長室でポーズを そこで特別に町 にはお互いの姿

の背中。ギリシャから来た聖

東

(私が)聖火を繋いだランナー

お二人が走ったのは、 伊那市の最終走者。諏訪市の ゴールは松本市。白鳥さんは 大町市、安曇野市と周り、 この日のスタートは飯田 南木曽町、伊那市、 4 月 2 いいな』と 良くなると

や辰野町の ながら見え 考えていま 方、沿道に たのは家族 した。走り

集まった多

るので、子 どもたちに かく2本あ また白鳥さ 町への貸出 えたら」と 感じてもら んも「せっ しを希望。

小口さんは れたおかげ 1 年間延期さ

界がコロナ る前には コロナ禍。 先が見えない ルになりまし てのメモリア 誕生。父とし た。まだまだ

んは

「トーチを

T〇KY〇2020聖火リ

は、ストリーミングでラ

京へ繋がっていくんだ」と、 火が、みんなの手を渡り、

感慨もひとしおだった模様。

子どもたちに見

ーチの説明をす

ピックを身近に 触って、オリン てもらいたい。

に応援しませんか?

ンピックスタジアムまで一緒

イブ配信されています。

様

とは言え、実際

めて走ることが出来ました。 度きりしかない瞬間を噛み締 最後に白鳥さんは「人生で一 また小口さんは「走り終わっ て素晴らしい景色でした」と。 みた世界は想像を遥かに越え いつもより、一歩踏み出して 最初に目に入ったものは

\ How to enjoy DOMANNAKA /

「真ん中の楽しみ方



働ど真ん中プロジェクト事務局 (役場まちづくり政策課) 内線2228

今回の楽しみ方は

ど真ん中未来会議



6つのプロジェクトと 7人の CDO その2

❸役場まちづくり政策課 まちづくり係 内線2228

あなたも 仲間に! 参加者募集

ど真ん中未来会議2021を開催中です。先月もお伝 えしたように、この会議では6つのプロジェクトが CDO (Chief Domannaka Officer = ど真ん中プ ロジェクトのチームリーダー)を中心に、住み続け たい町の実現に向けて活動中。住民はもちろん辰野 町が気になる方ならどなたでも参加出来ます。活動 時には自分が呼んでもらいたい「活動名」で交流。 肩書は不要です。あなたもこのプロジェクトに参加 しませんか?今回も3つのプロジェクトをご紹介し ます (順不同)。

プロジェクト みんなでつくる自給自足

目指すこと 有機で加工用トマトを栽培。今まで農業経験が ない若者でも『農ある暮らし』を実現出来る町。



農業で儲かるようにして、次世代 へ継承すること。併せて食料の自 給自足を目指します。プロジェク トの第一歩として、需要のある加 工用トマトの有機栽培を開始しま した。仲間を募集中です。

プロジェクト ちいさなまちの駅

目指すこと 地産地消で人が 集まる場を作る



ペン・中夫

農産物で人と人、人 と地域など、みんな をつなぎ Happy に します。

プロジェクト 子どもがど真ん中のまちづくり



春日さん・あるしー

目指すこと 日本一おもいやりのあ る町。すべての子ども が輝いて生きる町。

> 子どもたちがやりたいこと をする、子育て世代や女性 の活躍を推進し、地域が明 るくなる活動を進めます。

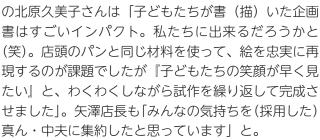
辰野西小5年生×バロー辰野店コラボ企画

真ん・中夫がパンになりました



「ど真ん中のパンを作ってください!」。2月にバ ロー辰野店から矢澤一秀店長を招き、65種類のパンを 提案した西小の4 (現5) 年生。矢澤店長は「全部は 無理だけれど…」と言いつつもパンの製作と販売を約 束してくださいました。

それから約2か月。4月10 日(土)から約1カ月間の期 間限定で店頭に並んだパンは 8種類。製パンコーナー担当



パンを手にした5年 生。「買ったよ!おい しかった」「すごい再 現力でびっくりした」 [メロンパンおすすめ] と、大喜びでした。



辰野町農業委員会からのお知らせ

●辰野町農業委員会事務局(役場産業振興課内)内線2142

の発生防止・解消活動の一環として 「えごま」の栽培普及に努めていま えごまを栽培してみませんか? 辰野町農業委員会では、遊休農地

す。2月には、辰野町食の革命プロ

を配布しました。 ジェクト運営協議会からえごまの種

挑戦しませんか? もまだ間に合います。えごま栽培に 頃」と言われていますが6月初旬で 済みですか?適期は「藤の花の咲く 受取られたみなさん、種まきはお

「人・農地プラン」を

11月

実から搾った油

は血液をサラサ

ラにしてくれる

効果があります。

シソの代わりに漬け物に利用し

話し合いました。 13会場で、将来の農地利用について 区懇談会」。昨年11月~12月に町内 ターが開催した「人・農地プラン地 町と農業委員会、農業振興セン

役場産業振興課窓口で公表しまし 地区のプランを役場ホームページと 懇談会等に基づいて作成された各

介をします。

公表しました

た。 とうございました。

農地バンクをご存知ですか?

- ・リタイアするので農地を貸したい
- 利用権を交換して、 をまとめたい 分散した農地
- 間に公的機関が入るので安心です。 農地中間管理機構(農地バンク)です。 詳しくは、長野県農地中間管理機構 こんなときにご利用いただきたいのが ボームページでご確認ください。 新規就農するので農地を借りたい 農地を借りたい、貸したい方々の

どうぞ。情報提供し、 という相談は農業委員会へお気軽に 農業委員会も農地の相談を 町内の農地を貸したい・借りたい 貸し借りの仲 お受けします

小野でワイナリー開設に向け ブドウ畑が広がっています

■えごまの栽培スケジュール

6月

発芽

育苗

間引き

7月

成長

土寄せ

除草

摘芯

8月

開花

土寄せ

摘芯

葉の収穫・利用

• 栽培方法の資料を差し上げています。ご希望の方はお声掛けください。

9月

包んで食べたり、

摘芯すると脇芽

が出て収量が上

がります。また

草丈も伸び過ぎ

ず、倒伏を防げ

ます。

たり出来ます。

10月

えごまの葉は、独特の香りと後味が特徴。焼肉を

実の収穫

乾燥

脱穀

選別

5月

直播なら

必要あり

畑の

準備

播種

ません

生育

作業



「辰野町に農地を借りてブドウ畑 を作りたい」と下辰野に事務所を開 設したキリノカ(テイストアンドファ ン株式会社)の代表 沼田 実さん。 相談を受けた農業委員会では耕作者 や所有者などと交渉。小野地区に昨 年200本、この春1000本のブドウが 定植されました。

定植作業には農業委員も参加。中 心になった中村良治委員は「半永久 作物を植え、管理してもらうことで 農地が荒れずに済むのは地元にも有 ここに携わる方が、観光したり、 御柱を曳いてくれたりすれば地域の 賑わいにもつながるのでは」と話し ました。

す。懇談会への参加等ご協力ありが 窓口では資料を差し上げていま

今月の各種相談日 ※相談日は予定で変更・中止になることもあります。

すくすく相談室 (育児)	6/10 7/ 1	(木)	9:30 ~ 11:30	たつの町保健福祉センター (ぬくもりの里)	要予約
行政相談	6/11	(金)			❸役場総務課 内線2207
心配ごと相談	6/11 6/25	(金)	13:00 ~ 15:00	老人福祉センター	❸社会福祉協議会
法律相談	6/25	(金)	15:00 ~ 16:00		要予約。6/18(金) までに社協へ
女性の就業相談	6/16	(水)	10:00 ~ 12:00	子育て支援センター 「ちびっこ愛ランド」	●役場産業振興課 内線2145予約優先 ■ 090-1617-1905次回 7/21(水)
交通事故巡回相談	6/ 3 6/17 7/ 1	(木)	10:00 ~ 15:00	伊那合同庁舎	要予約。上伊那地域振興局総務 管理課県民生活係 个 0265-76-6803
税金無料相談	6/ 2	(水)	13:30 ~ 15:00	税理士会伊那支部事務所 (伊那市)	要予約。 ぐ 0265-74-8170 次回 7/7(水)

今月の当番医・当番薬局・水道工事当番店 **当番医・薬局・水道工事店は都合により変更となる場合もあります。

	当番医	当番薬局	水道工事当番店
6/6(⊟)	伊北クリニック (箕輪町)	伊北ハヤシ薬局 (箕輪町)	加藤設備工業街
6/13(⊟)	新田内科クリニック (新町)	ウチダ薬局(新町)・伊藤薬局(下辰野)	何にいむら設備工業
6/20(⊟)	やぶはら小児科医院 (箕輪町)	モリキ伊那インター薬局(南箕輪村)	何辰野ヤジマ設備工業
6/27(⊟)	芦澤整形外科(箕輪町)	ソレイユ薬局 (箕輪町)	松田設備街
7/ 4(⊟)	上伊那生協病院(箕輪町)	けやき薬局 (箕輪町)	㈱ノザワ

●歯科の日曜・休日の診療は上伊那口腔保健センター(伊那市)で8:30~11:30受付(←0265-78-8510)

今月のゴミの搬入 ゴミは、きまりを守って ■

クリーンセンターの受入日

●受入日 毎週月曜日~金曜日

●受入時間 上伊那クリーンセンター 8:30 ~ 16:30 クリーンセンター八乙女 8:30 ~ 15:30

食用廃油の回収をおこなっています

❸役場住民税務課 生活環境係 内線2114

- 各区の拠点公民館へ回収ボックスを常設しています。
- 大きなカスなどを除きペットボトルに入れて、そのままボックスに入れてください。
- 役場総合窓口でもお受けします。
- 使い終わった油を流しに流すことは止めましょう。

はあること協力隊の ズン到来中でアウト や安全知識 ンプの意義 です。キャ などを学ぶ

られましたね。 プ場ではテントが幾張りも見 ウィーク) 中も町内のキャン 多い現在。GW(ゴールデン・ と「キャンプ」に向かう方も た、ひとりでふたりで、家族 ロナ禍にあって、密を避け 「アウトドア(野外)」へ。ま 空前のキャンプブーム。 \Box

キャンプのプログラム等の指 ターは、キャンパーに対して、 トラクターの資格を取得しま した。キャンプインストラク 私は先日、キャンプインス える指導者 られた資格 として認め 導をおこな

> キングに利用するのもいいア が5月1日 (土) と2日 体験しながら、プログラムの も子どもたち。GWの思い出 BBQの下ごしらえをするの す。捕まえた魚を料るのも、 り水しぶきと歓声が上がりま 子どもたちに開放。思いっき 好評いただいたプログラムを BBQパーティ」。昨年秋に の「マスのつかみ取り de の資格も生かして開催したの 指導についても学びます。そ プール跡地をアウトドアクッ になったことでしょうし、 イデアだと思います。 ブール跡地で開催しました。 ニジマスをプールに放ち、 たつの未来館アラパの

時にはマスクをはずして)思 回は9月末~10月初め頃開催 ん中で(誰もまわりに居ない ナの影響。でも、日本のど真 魚がまいってしまいますから フレッシュしたいですね。次 いっきり深(森)呼吸してリ しようかな…夏場は暑すぎて まだまだ続くであろうコロ

西居

誠二隊員

とともに、実際にキャンプを

今月のお当番

も自転車競技があ ることをご存知で オリンピックに 、 地域おさし協力隊 小口麻利子の

すか? 東京オリンピッ

子さんは、スピードスケー 会組織委員会会長の橋本聖 ク・パラリンピック競技大

ました。トラックの中にも さんはこの「トラック」に出場し 目は「ロード」「MTV」「BMX. 日本代表として出場していますね が、自転車競技でもオリンピック トの選手として有名です 「トラック」の4種目です。橋本 オリンピックでの自転車競技種

- ・スプリント(個人で競う種目)
- チームパシュート (4人1組の ケートのパシュートをイメージ 2チームで競う。スピードス してください)
- オムニアム(トラックレースの よってトラック6周で競われる) ケイリン(7人までの選手に
- ・マディソン(2人1組のペアで) 男子は50キロ、女子は30キロを 複合種目。陸上競技でいう10種 レース中に選手が交代しながら 競技かな?)

マディソンはオリンピック新種 ケイリンは競輪で日本の自転

競う

車競技から

ピックの自転車競技では銀が1 誕生しています。過去のオリン ません。東京に期待大です。 つ、銅が3つ、と金メダルはあり

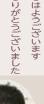
集まります。自転車に限りません だと思いませんか? や文化に触れることが出来る機会 が、オリンピックは世界の多様性 すし、世界各国から多くの選手が 技と言っても様々な種目がありま このように、ひと口に自転車競

るかもしれませんよ。 辰野町からオリンピアンが誕生す ら嬉しいです。集まる、興味を持 下辰野商店街の grav bicycleを 荷が小さい、健康的であることな の素晴らしいところ(環境への負 覗いてくれる子どもの姿が増えた ど)に関心を持ってくれたら…。 つ、そんな「輪」が繋がれていき、 もたちが、競技はもとより自転車 そうして自転車競技を見た子ど

オアシス標語

(し) つれいします すみませんでした

ありがとうございました おしょうございま





日本中って

笑顔 になるよ

川島小学校6年 髙木真慈くん

第 462

回

考 え ょ う

あ

な た

0)

人 権

わ

た L

0)

人

権

辰野町教 垣 内

曲 佳

さん

自分で」と頑張る子でした。 がついていましたが、「出来ることは いました。担任の他にサポートの先生 あるクラスに足の不自由なAさんが

持ちになったそうです。 子どもたちの成長に、とても温かい気 た。様子を見ていた先生方も親たちも、 なるように」たくさん手紙を書きまし 学校を休んでいた時には「早く元気に そうです。 ちの出来るサポートをし見守っていた 日々の生活の中で、さりげなく自分た 困っていたら助けるのは当たり前」と、 の子どもたち。「大切な友だちだから、 Aさんの何にでも努力する姿を見 頑張ることの大切さを学んだ周り Aさんの具合が悪くなり、

も大切な友だちです。子どもたちは、 くことになりました。 Aさんと一緒に運動会をやりたい、 Aさんは、 途中で特別支援学校に行 が、 離れていて 修

学旅行に行きたい、卒業式がしたいと

優しさ』があふれていました。 さったそうです。ここには『人を思う もあり、ひとつずつ願いを叶えてくだ また先生方も副学籍制度の** お蔭

習って生活し、優しさにあふれた社会 然にサポートしていた子どもたちを見 ていたら助けるのが当たり前」と極自 ずの大切なことも忘れがちです。「困っ ちの余裕なさで「当たり前」であるは になることを願っています。 大人になると日々の忙しさや、

笑顔で過ごし、 に出会えた子どもたちが、これからも な人に出会うそうです。大切な友だち 聞きました。その人に必要な時に必要 なってくれたら嬉しく思います。 人の出会いは偶然ではなく必然だと 人の役に立てる大人に

※特別支援学校に在籍する児童生徒が、 維持・継続を図る制度 学習活動などで交流し、 る地域の小・中学校にも学籍を置き、 地域とのつながりの 行事や

おいしく食べて、元気なカラタ

'ただ'きま~

学校給食のレシピをご紹介しています。ご家庭でも是非お試しください。

(両小野小学校 4月19日の献立から)

2種類のごまの風味が食欲をそそります。 お弁当のおかずにもぴったり。

鶏肉のごま

作り方

- ①鶏もも肉は食べやすい大きさに切る。
- ②★の調味料を混ぜ合わせ、鶏肉に下味をつける。
- 3/2をオーブンまたはフライパンで焼く。

給食の1人分 作りやすい量(4人分) 材 料 50 g 200 g 鶏もも肉 塩こしょう 適量 適量

三温糖 小さじ1と大さじ1 3 g 小さじ2 酒 2 g しょうゆ 小さじ1 1 g 白粒ごま 1 g 小さじ1 └白すりごま 小さじ1 1 g



- ●少し焦げ目がつくように焼くこと。 香ばしさがまします。
- ▶学校ではオーブンを 200℃に設定し 20分加熱していますが、
 - ご家庭の機材にあわせて調整してください。
- ●辰野町の特産品「えごまパウダー」。 これを白すりごまの代わりに使っても くできますのでお試しください。



(両小野小学校栄養士 若林千春)

第150回

「一笑 一若。一怒 一老。」





現役で旅行の添乗員(旅程管理主任者)をされているそうですね。

きっかけは保険の勧誘なんです(笑)。郵便局に勤めていて、 簡易保険を担当。楽しみながら保険を掛けてもらおうと、年に 1度の旅行を企画。それが好評で。定年前に退職して59歳で添 乗員の資格を取得、以降伊那バスに勤務しています。

ご指名が入るほど人気があるそうですね。

今はコロナで旅行自体が出来ません。でも、資格は来年の4月までありますから(笑)。とにかく、楽しく安全な旅を演出したいと思っています。バスの中でも宿に着いてからも退屈しないよう準備して。今ここで、手品をお見せしましょうか(笑)。

元気の秘訣を教えてください。

百姓もしますし、地域の方と「新町桜の会」で交流したり作業したり。伊那市のユーモアクラブにも入っていますが、常に人を楽しませることを考えています…笑いが一番です。新町の桜も仲間の手が入って見事になってきました。ここがツアーのコースになって紹介出来る日が来るといいなと思います。



お元気

上島 直人さん 83歳 (新町)





林宏美さんから紹介されたご友人の

古村 明子さん (下辰野)

仕事や趣味などについて教えて下さい

休日に子どもと料理をする機会が増え、一緒に楽しんでいます。成長と共に出来ることが多くなり、レパートリーも豊富に。子どもたちの独創的な感性には驚くばかりです。これからどんな料理(作品?)が出来上がるのか…。とっても楽しみです。

最近うれしかったことは?

暖かくなり、庭の花や木が一斉に芽吹き出すと、 日々変化する様子に見惚れます。春の訪れは本当に 嬉しく感じますが…当分は草取りを頑張らなくちゃ と思っています(笑)。

こんな町にしたい・なったらいいな

町内を散歩したり、移動したりすると綺麗な草花や木々が目に映ります。これからもこの綺麗な景観を大切に残していかれたらいいな。景観はみんなの財産だと思います。

次回7月号は、野澤龍平さんから紹介された樋口の佐々木恭輔さんです。古村明子さんからは、原田美里さん(下辰野)ヘリレーされます。

●今年度の分館長・主事の皆さんをご紹介します (敬称略)

				(飲秋路)
館名	分館長		主	事
			小澤	清
			飯島	一雄
	.1. >==		一ノ洌	預賢一
川島	小澤	千尋	広瀬	隆
			小澤	英広
			小松	直正
上島	百瀬	政夫	井内	久光
唐木沢	松澤	積	加島	孝利
今 村	有賀	孝之	堀内	克宏
宮所	堀内	克司	宮澤	昭
小横川	小澤	洋俊	小澤	史由
宮木	小河	正雄	米澤	真
新町	分館長会長 上島	敏幸	唐澤	明雄
- A) L L L L L L L L L L L L L L L L L L	刀矩攻五攻 上岛	₩=	東條	弘美
羽場	桑原	隆	中村	太一
44 4 勿	※ 原	隆	桑原	良成
北大出	野澤	澄夫	宮原	正二
樋 🗆	保坂	豊國	高井	孝夫
赤羽	瀬戸	浩文	小田均	70忠員
沢底	石川	進次	竹入	義広
鴻ノ田	小林	茂和	赤坂	英幸
上 野	有賀	昭男	有賀	元康
平出	赤羽	康德	中村	忠義
上平出	副会長 松尾	厚	赤羽	岳征
下辰野	鷹尾	誠	赤羽	圭佑
上辰野	増澤	祐二	中嶋	利明
雨沢	宇治	直哉	宇治	成人
	于/10	旦以	白鳥	貞智
小野上町	小野	能正	小野	茂彦
旭	原	宏	小野	英吾
休 戸	小野	孝夫	小松	佳典
押野	小野	敏彦	中村	信次
藤沢	中村	厚夫		
飯沼	遠藤	秀昭	小林	敬重
春宮	宇治	貴寛	横内	正和

4 月 15 日 一分館長・主事会議を 開催しました

を開催し、分館長会長と副会長を選 初の辰野町公民館分館長・主事会議 町民会館で今年度



辰野町公民館 **41-1681**

発な意見交換となりました。 応や対策、また今年度に向けての活 て話し合い、それぞれの地区での対

担っています。

ロナ禍での各分館の悩みなどについ ないました。昨年の活動状況や、 ループに分かれ、意見交換会をおこ の行事等の確認と各分館ごと小グ 状況から会場をホールに変更。

のみなさんご参加ください。 小横川・樋口の各会場で開催します。 事業として「ふるさと探訪」を今村 分館と川島源上・川上分館で、「人 と人ふれあい人権講座」を上辰野・ 詳細は別途ご案内しますので多く また、今年度の本館と分館の共催

新型コロナウイルス感染症の感染

出しました。

●今年度の委員の皆さん です (50音順 敬称略)

地区
川島
羽場
小野
宮木
上辰野
沢底
平出
北大出

動が民間と行政との緊密な連携のも おり、 答申するとともに、 員会の諮問に応じ公民館における各 とに進められるために重要な役割を 種事業に関する事項を調査・審議 辰野町では社会教育委員と兼ねて 教育委員会に意見を述べます。 公民館活動を含め社会教育活 自主的研究を重

公民館運営審議会委員は、 教育委

辰野図書館 **〈** 41-2574 FM 41-4820

- ●注文の少ない読書会 9日 ⋈ 10:30~
- ●おはなしのへや&折り紙教室 12日仕 10:30~
 - ●えほんのへや 18日金 10:30 ~

● おめでとう 3 歳セカンドブックプレゼント 26日仕 11:00 ~ <対象 > 平成30年 5 月生まれ ●休館日

□月火 水 木 金 1 2 3 4 5 8 9 10 11 6 7 12 13 14 15 17 19 16 18 20 21 25 22 23 24 26 28 29 30 7/1 7/2 7/3

\arrive/

今月の図書カレンダー

●セカンドブック

イベントは都合で変更・中止と

●休館日

なることがあります。

ご利用ください

劇場版ダーウィンが来た!

ウォーキング with ダイナソー

これが恐竜王国ニッポンだ!

知られざる恐竜王国ニッポン

白夜の北極圏 アラスカの短い夏

恐竜超世界1 恐竜超世界2

ナポリの隣人



近しく入った DVC	
------------	--

タイトル (順不同) プロフェッショナル仕事の流儀 絵本作家かこさとしの仕事 プロフェッショナル仕事の流儀 小児神経科医友田明美の仕事 星野道夫のいた風景 生きもの地球紀行 ニューヨーク公共図書館 エクス・リブリス デザインあ パラサイト いのちの深呼吸 海獣の子供 沖縄うりずんの雨 ヤノマミ 中央本線の車両たち 信濃篇 壊れゆく森から、持続する森へ **OKINAWA** 新世紀講談大全 神田松之丞 ホテル・ムンバイ だれもが愛しいチャンピオン ダンシング・ベートーヴェン 紙芝居のはじまりはじまり ある女流作家の罪と罰 わたし生きてていいのかな

なのが辰野図書館カウンターいいものです。そこでお勧めが、しっとり静かなお祭りも 蔵書検索で まとめたコ 右にあるほたるに関する してみてください。様々な かなお祭りも楽し 「ほたる」 ナーで す。 本を

> たる 各コーナーヘテーマに即した 展示をしています 【ホール中央】 が色んな書架でお待ち ■ 沖縄慰霊の日

おうちでほたる祭り

(1

たる祭りの合言葉

ほたる祭り

- ່■水資源 水環境
- 【児童書コーナー】
- 食べること 育つこと

【絵本コーナー】

- たべもののえほん
- きせつのえほん



一今年は図

書館

■不明本を探しています(4月の蔵書点検の結果から)

貸し出しの際の処理漏れなどで行方不明になっている本です。お心あ たりの方は図書館へご連絡ください(5月20日現在。行き違いで返却さ れた場合はご容赦ください)。

ています。

タイトル	著者	出版社
ART BOX IN JAPAN 11-1	ARTBOX インターナ ショナル出版編集部	
万引き依存症	斉藤 章佳	イースト・プレス

と

横内さんのおすす

め

コロッケはもう出たのかな?

全部」とのこと。こんこん



楽しく食べられないので、

今歳は、

おしゃべりしながら

委員会の横内穂佳副委員長はいいんかい よこうちほの かふく いいんきょう

でくす玉開きをしたり。 てインタビューしたり、

健は教物

ちなみに1年生が食べてみた

いメニューは「こんこんコロッ

かに味わって欲しいです」と。

の給食は、 びかけました。 で食べていましたが、今は学 校が顔をそろえて給食ホー スの感染が広がる前には、 としてマナーの 新型コロナウイ (金) ル

年ごと教室で食べています。 健康委員会では、 4 月が 12 日ま

そこで、 献立のアナウンス 健康委員会では (放馬 送)

・身の回りの確認。をきちんと聞く。

施。1年生代表に給食につい日(水)に「歓迎給食」を実りはいかった「歓迎給食」を実調間中のイベントとして14 全校へ呼びかけました。また、 を改めて振り返ってみようと 食器の返却。

> 肌寒い日が続いて花が長持ちけれど、咲いてからちょっと が

した。清水久仁彦校長先生は、校庭の周りの道を走りま でリレー 庭を走る日もあれば、 ひとつは「マラソン」。 「今年は、早く桜が咲いた 咲いてからちょっと する日も。 この みんな Do 校さ 今年から「速読」

週間で、 校で集まって練習の成果を発読めるようになりました。全 早く読むこと。始めてから1 文章を声に出してできるだけ に加わりました。 メキメキ早く正確に 速読とは、

表質 な拍手が送られ 全員に大き

朝意 は

6月1日号 発行 辰野町役場

校では毎朝取り組んでいるこ授業が始まる前、川島小学 とが2つあります。 てきれ

きゅうしょく

目ねん

= ₩

飲かん

川山

両小野中学校生徒会が かいきょう めい きょうがっこうせい と かい

開。気持ちよくだし、しゃるように校庭の桜は もうひとつはドリルです。 気持ちよく走れたかな? いでしょ?| とおっ 満も

もメニュ



●絵本の読み聞かせ 6/2(水)

●ほたる祭りごっこ 6/17(木)

●誕生会 6/24(木)

■絵本読み聞かせ&歯科相談

7/7(水)

• 子育て相談は随時受付ます。ス タッフにお声がけください。

७€43-3722

保育園ふれあい保育

6/15(火) 中央保育園

6/17(木)

6/22(火) 新町保育園

6/24(木) 平出保育園

6/25(金) 小野保育園 6/29(火) 東部保育園

どの園にもお出かけいただけます。

6月はどろんこ遊びを予定してい ます。 圖各保育園

聖ヨゼフ幼稚園

内容は変更になることがあります。 詳細はお尋ねください

ふれあい保育園

幼稚園探検

6/2(水)

6/23(水)

6月の 予定

子どものことを考える会

6/3(木) 4歳児の様子 5歳児の様子

●聖ヨゼフ幼稚園 €41-0633



ふじさきせんうん 藤崎千雲さんと を描いたよ



5月9日(日)まで辰野美術館で開かれた 「藤崎千雲一水墨画・墨彩画の世界展」。期間中 のイベントとして藤崎さんが手ほどきする子ど もを対象にした「色紙に描こう水墨画」が荒神 クセンターふれあいでおこなわれまし た。藤崎さんは小横川出身の水墨画家で、国内 外で活躍されています。

筆の持ち汚、愛い芳。鑿の色の出し芳、溢き が方などを丁ねいに指導してくださり「濃い墨と 薄い 墓を 覚うと 何でも描けるよ。 好きな 絵を描 いてみて」。

の感じがする。(一色だと思っていた) 墓にも



色んな色が あってびっ くり」と、 大好きな草 や信号を描 きました。

ご葉は「ぶたはしゃべ

湯にいくセンターからの プレゼント



「おうちの芳といっ しょにお出かけくだ の音瀬照夫副 支配人から手渡され たのは「入浴優待券」。

満小野中学校を含む前的すべての小・中学生にと約1500 枚が「進級をお祝いして」と贈られました。有効期限は まれる。 来年の3月末までです。

地域を知ろう

辰野西小学校3年生

この道を行くとどこに行かれるのかな?どんな建物が

あるのかな?地図を 見ながら地域を探 4 回 曽のこの 🗎 は役場や上辰野、下 **震野地区を**回りまし た。



がたいせつ。 メットを正-ちゃんと効くか、タイ かな?と確認すること る=ベル。「ブレーキは た=タイヤ。 ヤの空気は大丈夫?ハ ノドルは曲がってない サドルの高さは足 ぶ=ブレー ゚ しゃ=車体。ベタイヤ。は=ハン それからヘル しくかぶっ



さった自転車に乗る前の合きという。 ます。 警察本部の唐澤高弘さんを

ははつほんが
からさわたかかる お招きし全校でお話を聞き には気を付けようと長野県

> 畑愛杜くんが自転車に 多いとき。事故にあわない。 は小学生の交通事故が一番 کے よう十分気をつけてくださ て体育館を1 しようね 代表して安全隊長のだいなどの と話されました。 問。お手本を



●生徒会入会式・生徒総会●

1年生を迎えて の入会式。緊張 た面持ちの1年生が と2・3年生が をで対対面しまい た。藤澤瑞樹生



芸養は「自分たちで行動する生徒芸を自指しています。1年生が草く慣れるよう2・3年生は温かく迎えて敬しい」と、あいさつ。代義から委賞芸のファイルが1年生に手渡されました。また1年生を代表して桑澤風砂さんは「先輩方に教えていただきながら演張ります」と。

っぽんでおこなわれた生徒総会は、体育館と各



教室をつないでリモートで開催。今年度の生徒会活動が本格始動となりました。

●桜の花びら掃き●

にないではいるにはいるが休業中だったため2年ぶりにいるおこなわれた城前線の桜の花びら帰き。ら掃き。



清掃時間に委賞会ごとの当番を決めて活動しました。中心となっているのは緑化委賞会です。







後半は、山桜や八重桜も満開に。

例年より早 く3月末に桜

の季節を迎え

た荒神山。祭

り期間中に

は、9種類の

桜が咲き競い ました。祭り

また、「ここが30年後も桜の名所であるように…」 とさくら祭りを主催する町観光協会が D51西側斜面 に小彼岸桜を植樹。この日は約20人が参加し、5本 の苗木を植えました。植樹は今年で17年目です。

八嶋会で環境整備ボランティア

荒神山公園の一角 八嶋公園では、地元赤羽地区の 有志で作る八嶋会が草取りなどの環境整備活動を実



施。この公園に は彫刻家の瀬戸 **園治さんと、四** 男で昨年逝去さ れた瀬戸剛さん の作品が野外展 示されています。

4/11®



桜のほかの植物 も例年より早く咲 き出したこの春。 上島の森林内に群 生するカタクリも 4月上旬から中旬 には早くも見頃を 迎えました。

4月上旬~下旬

第17回 神戸水仙祭り



神戸地区の西天竜用水路沿いに咲き誇る水仙を見なが ら、菜花の摘取り体験が出来ると毎年大人気。松本市から 来た小学生は「昨夜は(辰野の)おばあちゃんちへ泊まっ て早起きして来たよ」と。中山間地域農業直接支払事業神 戸集落が主催。

小野宿問屋春季特別公開

県宝旧小野家住宅(小野宿問屋)の公開が今年度も始ま



り、この日は 問屋に伝わる 押絵雛を展示 したり、ひじ ろ (囲炉裏) に火を入れた りし見学者を 迎えました。 公開は11月 まで月1回実 施予定。

川島源上地区で入学祝



16年ぶりに誕 生した新1年生。 住民と他地区に転 居しても「ふるさ と」を応援する元 住民合わせて10 世帯15人が参加 し入学祝い。小学 生が誕生したこと で育成会も復活。 どんぶやなど季節 の行事も再開予定 です。

千客万来 🚆



寄付。西澤仁志頭取が町長へ目録を手渡しました。

北大出景観プロジェクトで枝垂れハナモモの植裁

この日、町は希望した団体へ緑化木を配布。これを受け北大出地区では、昨年秋に開通した県道与地辰野新線脇の



Topics

ワクチン接種シミュレーション



新型コロナウイルスのワク チン接種を前に辰野病院で本 番さながらの模擬訓練。患者 役には辰野病院でボランティ

ア活動をする「きずな」が協力。問題点や課題など を洗い出し、本番に備えました。

ワクチン接種がスタートした4/26。接種を受けた中村功さん(赤羽)は「喘息があるので早めにと、ネットで予約。2度目を打ってようやく安心かな?今まで通り感染予防に気を付けて生活したい」と。

令和3年度 第1回辰野町総合教育会議



町民会館で開かれた会議の席上、武居町長は「小学校キャンパス化構想」の私案撤回と、川島小学校存続を断念せざるを得ないと表明。

「今後は、教育委員会と一緒に考え、さらに議論を深め、それぞれの学校がより良い学びの場になるように精一杯取組む」と決意を述べました。

町民農園グリーンテラス宮所オープン

町内2か所目となる町民農園。家庭菜園を楽しんでもらおうと町農業振興センターが開設したものです。この日は



マスのつかみ取りで BBQ パーティー

たつの未来館アラパの旧プールを利用して、マスのつか



(p20に関連記事)

辰野図書館で大人のホリデイ・くらふと

大人だけで楽しむ消しゴムはんこ。図書館の資料などを 使って、グリーティングカードを制作。「彫るのは意外に



難といけれな色で押すと重しい」という人は、いろんな色い」と重しい」と自作のはんこをのなる。

5/40

11ch ほたるチャンネル6月の番組

- 放送時間 朝7時~深夜0時
- •番組は繰り返し放送(都合で変更となることがあります)

曜日	タイトル・内容
火	図書館だより・町のお知らせ
水	町の活力見聞録 根橋プランニング合同会社 ご存知ですか?商工会(商工会のお知らせ)
木	上伊那の話題(ICTニュースほか)
金	JA る〜らる (JA 上伊那の話題) 塩尻市の話題 (塩尻市の番組)
土~月	ほたる THE NEWS (町内の話題)

●6月の特別番組は議会中継

辰野町議会6月定例会の様子を録画でお送りします

• 放送日 6月11日(金)~17日(木)

水の季節を迎えます 消防署の救急法講習

単込み期限 6月24日(未)

●・申し込み 辰野消防署 €41-0119

上伊那広域消防本部では毎月講習会を開催。7月は辰野 町役場でおこないます。要申込み。

- ●日時 7月10日(土)午前9時~正午
- ●内容 普通救命講習 I (主に成人の蘇生法など)

辰野町議会 6月定例会

- 傍聴にはマスクの着用など感染 対策の上でお出掛けください。
- 一般質問の様子は、後日ほたる ch や YouTube で配信予定です。
- 5月31日(月)~6月16日(水) ■会 期
- ■一般質問 6月7日(月)·8日(火) いずれも10時開会
- ₿議会事務局 内線2309

外国人のための相談会



- ●役場まちづくり政策課 地方創生係 内線2227
- 外国人の方ならどんなことでも、だれでも相談出来ます。
- お近くの外国人の方に相談会をお知らせください。
- ●開催日時 6月2日・16日・7月7日 午後5時~7時
- 場。役場町民ホール

お寄せ ください

ホタルの目撃情報

・連絡先 役場まちづくり政策課 まちづくり係 内線2222

ご自宅の近くなど町内でホタルを見かけたら 🚄 役場へご連絡ください。



- 情報をいただいた場所を確認し、マップにまとめます。
- 7月にはヘイケボタルの調査をおこないます。併せてご 協力ください。

少化为。与化丛



お誕生おめでとう

○4月中に届出(掲載希望)のあった方です

4/2 松 田 は なちゃん 明さん みずきさん 樋 🗆 4/6 根 橋 祐 羽 ちゃん 幸平さん 紗綾さん 川島

出帆ちゃん 4/7 入 船 慎 士さん 彩 美さん 平出

青ちゃん 4/15 近藤 源之進 さん 聖 奈さん 上辰野

🥏 イベント情報

イベントは都合で中止になることもあります。感染予防対策の上、お出掛けください。

第1・第3土曜日 開催

信州 FC のえんがわまるしぇ

6月5日・ I9н.7яЗн 午前10時 午後2時

- 信州 FC の「縁側」で地元農産物のほか 菓子、パン、軽食類、クラフトなどを販売します。
- その場の飲食はご遠慮ください。
- 各回とも10~15店の出店があります。

たつの ごほうび食堂」 RETURNS

■会場 信州 FC

3月に大好評をいただいた「ごほうび食」 堂」。今回は、若干規模は小さく…でも 町内飲食店有志が自慢のテークアウト弁 当をご用意。えんがわまるしぇと共にお楽しみください。

午前11時 午後2時

6月19日(土)

• ごほうび食堂は予約が確実です。

詳細は新聞折り込みチラシをご確認ください。

軽トラ市

6役場産業振興課 内線2142

毎週日曜E 朝9時~ 雨天決行

- ■会場 ほたる童謡公園駐車場(上平出)
- 旬の野菜や花、農産加工物などを軽トラッ クで販売します。
- 出店者も募集中です。仲間になりませんか?

雨の日は親子で SDGs な映画会 「もったいないキッチン」上映会

6月**27**日(日) ·午前10時~ ·午後**2**時~

●地域おこし協力隊 都筑智子さん

■会場 町民会館 各回50人ご来場いただけます。

要予約

- ●参加費
 - 中学生以下 無料 高校・大学生 ¥500
 - 一般 ¥1000
- ●予約先
 - •午前の部 https://mottainai-tatsuno3.peatix.com
 - 午後の部 https://mottainai-tatsuno4.peatix.com

=3 =3

3

=3

ぴっかりちゃんの

やっかり絵日記



ナウイルス感染拡

れた 防止を呼びかけ 上伊那中(んだよ。 0) ま

月 日



ゴール ポンウィークも明け 授業が再スタートの今さ らですが、豊南の桜は 今年も綺麗に咲きました。

語コミュニケーション学科2年

辰野高校図書委員会監修

もっと知りたい辰野町! 其ノ110

問題

CDO は何のこと? 誰のこと?

- 1 ど真ん中プロジェクトリーダー
- 2 ど真ん中プロジェクト理事長
- 3 ど真ん中審議会会長
- 4 ど真ん中協議会おかって部会

先月号の復習

第73回辰野ほたる祭り の合言葉は?

の答え

2. おうちで ほたる祭り

昨年は中止に。今年は 控えめにおこなわれるほ たる祭り。子どもたちの ためにも何とか開催した いと…ほたる祭り実行委 員会のみなさんの工夫に 感謝です。

あとかき

新型コロナワクチン接種が辰野町でも 予定通りに始まり、日々接種済みの方 が増え、コロナ禍からの脱出口へ一歩 近づいた…と思いたいですね。この6 月号が発行されるころには2回目の接 種が済んでいる方もいらっしゃるは ず。長いコロナトンネルは、いつまで 続くのか…と思いながらも様々なマス クを買ったりいただいたりでコレク ションしている私。コロナに「ざまぁ みろ」と言えるような、憂さ晴らし方 法は他にもあるかな?

インフォメーション

- 広報たつのへのご意見・ご要望 をお寄せ下さい。
- こんなこと・人を取り上げて欲 しい。イベントがあるんだけど …etc。情報をお待ちしています。

〒399-0493

辰野町中央1番地

辰野町役場 広報センター FAX 41-0863

⊠tyusen@town.tatsuno.lg.jp

表紙の写真・命、ひかる夢 この手に出まれ

6月12日(土)からのほたる祭り。 町民会館などへ児童・生徒の「ほたる」 が展示されます。中央保育園の年長き りん組の部屋で折り紙のほたるを見せ てもらいました。



人のうごき・令和3年5月1日現在()は前月比

世 帯 7,786世帯(-2) 19,007人(-28) 9,274人(-16) 9,733人(-12)

ご来場ありがとうございました ●辰野美術館 ←43-0753

藤崎千雲一水墨画・墨彩画の世界展



3月20日(土)~5 月9日(日)まで開催 した藤﨑千雲さん (小横川出身・水墨 画家)が21年ぶりに 開いた故郷での作品 展。期間中には、ギャ

ラリートーク、ワークショップ、実演会などにも多 くのみなさんにお出かけいただきました。

new 辰野町 観光ガイドが 出来ました

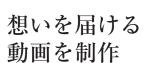
@辰野町観光協会事務局 (役場産業振興課内) 内線2147

役場、町民会館をは じめ町内のコンビニ エンスストアなどに あります。ご自由 にお持ちください。

まちの活力 見聞錄

根橋プランニング 合同会社

平成31(2019)年1月 創業



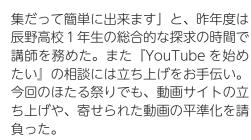




YouTube + TikTok, Instagram (2 代表されるよう、誰でも動画を撮影し、 気軽に公開出来る時代。ユーチューバー という職業さえある。映像制作会社の根 橋プランニング業務執行役員 根橋朋希 さんは「パソコンとカメラさえあれば世 界のどこでも仕事場です」と、この日は 桜が舞う荒神山でパソコンに向った。

Uターンで帰京。「仕事を探そうと求 人広告を見たんです。その時『これを見 ただけで、仕事の内容がイメージ出来る のかな?』と思いました。動画なら一目 で説明出来たり、それを見て応募しやす くなったりするかも」と起業。結婚式の オープニングムービーやホームページの トップにある動画、またYouTubeに 特化した企業広告の制作など、動画に関 する企画・撮影・編集・公開の全てを手 がける。

「スマホとアプリさえあれば動画の編



「動画を通じて人と人、人と社会がつ ながります。世界中のどこかで、誰かが 見ていると思うとワクワクしませんか? 今後は、その動画をひとりでも多くの方 に楽しんでいただけるよう多言語の字幕 やナレーションをつけることも考えてい ます。それから記録。『残しておきたい』 こと…例えば地区の行事とか。想いが共 感出来る動画を残せるよう、想いを込め た動画の発信が出来るような仕事をした いと思っています」。

詳しくは 根橋プランニング 検索 。 お見積もりは無料です。





地図情報

Information

- ■営業時間 平日午前10時~午後7時 (時間外でも可能な限り対応)
- ■休 業 日 不定休
- HP https://www.nebashiplanning.com/

