

合言葉は「えがお」 ころろ豊かなまちづくり

広
報

たっの

2021

7

No.593

／セーの！／



川島小学校 川島ファミリンピック
全校で大縄跳びに挑戦

本紙掲載の内容は、
新型コロナウイルス
感染拡大に伴い変更
となる場合もありま
す。ご了承ください。

特集

教えて都筑さん SDGsって何ですか？
～日本のど真ん中から世界を考える～

02

10 情報ひろば

19 相談・休日当番医ほか

25 こども広報

教へん
都筑たん

SDGs って 何ですか？

～日本のど真ん中から世界を考える～

様々な場面で「SDGs」と聞くようになりましたが、「分かるようで分からない」という方もいらっしゃるのでは？
地域おこし協力隊の都筑智子さんは、町内でSDGsのカードゲームイベントや

Lesson 1

持続可能な開発目標って何だろう



映画会を開催したり、SDGsを共通言語に辰野高校生と共にアクションを起したりと活動中です。私たちも一緒に考え、行動してみませんか？



辰野高校で生徒の話聞く都筑さん

Q SDGsって何ですか？

都筑 「Sustainable Development Goals」を略したもの。日本語では「持続可能な開発目標」と訳されます。2015年9月に国連で開かれたサミットで世界のリーダーが決めた、世界を変えるための目標：2030年までに達成する地球上のみんなで取組む行動計画です。そうして「誰一人取り残さない」世界を目指しています。それぞれの目標が色別になって示されているのがお分かりいただけますね。まずは「目標

SDGs 17のゴール

6 安全な水とトイレを世界中に



12 つくる責任 つかう責任



町内で活動するみなさんに伺いました



信州豊南短期大学
学生会ボランティア委員会
榎梨夏子さん
（言語コミュニケーション
学科2年）



女性団体連絡協議会会長
矢島美枝子さん
（宮木）



消費者の会 会長
古村末子さん
（平出）

先輩たちから受継ぎ13年目。昨年は1万1611kgを回収しました。キャップは業者に引き取られリサイクルされるほか売上金で開発途上国の子もたちにワクチンを贈ることが出来ます。これからもご協力ください。

5年前に始めた瀬戸物の回収。回収した食器は陶器原料にリサイクルされ、新品は無料でお譲りしています。女団連が主催する「瀬戸物食器リサイクル回収&もったいない市」が今年は開催出来ますように...

町が回収した廃食用油から石鹸を作っています。合成洗剤ではないので手肌にも環境にもやさしい上に油汚れもよく落ちると評判です。ボランティアセンターや茶の間でお求めください。流しは海の入口です。



消費者の会が作る廃油石鹸。これを数ヶ月かけ乾燥させる。



ボランティアセンターに寄せられたペットボトルを豊南短大生が回収する。



◀辰野東小学校児童会ボランティア委員会では全校体育参観日にもペットボトルのキャップを回収。

都筑 私たちが地球から享受している資源。これには限りがあります。しかし現在の地球上では資源が再生する速度よりも速く「開発」や「消費」が増大を続け未来の分までも「浪費」している

Q 世界中が同じ目標に向かう理由があるんですね。

は17個」と覚えてください。では、持続可能な開発って何？と言うことになりませんが、これは「地球環境を守りつつ、将来の世代が必要とするものを損なうことなく、現在の世代の要求を満たすような開発をおこなう」こととされています。

状態です。家計に例えたら火の車。企業であれば債務超過：地球は悲鳴を上げています。すでに「赤字」です。早く財政を立て直すように行動を起さなくてはなりません。『地球1個分で暮らす』って言葉聞いたことありませんか？エコロジカル・フットプリントという指標

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



が、世界の人口が今の生活を維持するには地球が1.7個分も必要です(参照：グローバル・フットプリント・ネットワーク「環境と向き合うまちづくり」)。つまり将来世代から0.7個分の地球を前借りして生活しているということ。しかもこの前借りは返せるあてがありません。

私たちが取組んでいます「SDGs」



辰野高校3年
小澤明日香さん
(宮木)

私は辰野町の桜が大好きです。自然が豊かで空気がきれい。町の美しさや良さを知ること、この町のファンを増やすことが出来ないかな。そうすることで一度町を出た若い人も戻って来るかもしれません。



辰野高校3年
北原響くん
(塩尻市)

新型コロナウイルスの治療薬が早く出来て、新型コロナもただの風邪になれば差別も無くなるはず。人と人が理解しあえれば、差別、戦争や紛争も無くなるかも。そのひとつのツールが音楽だと思いません。音楽で心が動けば…。



辰野高校3年
彦坂麗羅さん
(伊那市)

「女の子でしょ」「女の子だから」と言われることが少しでもなくなるように自分たちなりの情報発信をしたいです。それに賛同してくれる方が、ひとりでも多くなればジェンダーフリーに理解ある社会につながるかも。

Q 地球1つ分で暮らす
ためにはどうしたら
いいでしょう。

都筑 環境・社会・経済の
バランスを取りながら地球
1個分で生きていく…これが
持続可能ということ。それ
には一人ひとりが今までの
生活様式や価値観を変える
必要があります。という
のも、ひとつの課題が別の
課題につながり、思いもよ
らないところまで広がって
いくからです。そのつなが
りを意識しつつ、私達の行
動がさまざまな課題に直
接、または間接的に影響を
与えていることをみんなで
考えることが大切です。



フードドライブに寄せられた食品を社協職員などが配布(昨年12月のようす)。



「SDGsの目
標を達成する」
という難しく

考えますが、私
たちが毎日少
ずつ取り入れ
る小さなこと
でも世界中の
人がおこな
えば大きな
変化につなが
ります。

例えばプラス

チック。プラス
チック自体はとも
も便利な素材
ですが、製造過
程での化石燃料
の消費、運搬や
焼却で生じる二
酸化炭素による
地球温暖化、海
へ流れ出たプラ
スチックごみの
海洋生物や海鳥
の誤飲(食)の
一因となっている
ことをご存じで
すか? 地球温暖
化は自然災害の
増加につながり
、更なる貧困や
格差を生

レジ袋を取り巻く課題から考えられる目標



むことに。また
プラスチックを
食べた生きもの
は何らかの影響
を受けて将来的
には生態系に影
響が出るかも
しれません。こ
のようにプラス
チックひとつに
も様々な課題
へと繋がって
いきます。

とここで、この
プラスチックを
起点とする問
題解決のためは
既に世界で、日

町内で活動するみなさんに伺いました



秋山 久子さん
木建 景さん

食の革命
プロジェクト運営協議会
まちのキッチン
おかって部会

もったいないを
美味しく

“ 食べきれない量だけを買っていただき食品ロス
を減らしています。容器持参も呼びかけプラスチ
ックごみの減量にも。(秋山さん)
食材は旬のもの、大量に採れた時に加工したもの、
いわゆるB級品で販売不可のものを加工して使っ
ています。(木建さん)



草の根が語る
戦争体験を語り継ぐ会代表
渡辺 美江さん
(宮木)

語り続ける
ことで
平和を考える

“ 中学生に戦争のことを生の声で聴いて欲しいと活
動して来ましたが、コロナで難しくなりました。語
り部も高齢になり、生の声で真の平和を訴える人
も減っています。真の平和を知るためにも語り継
ぐことは大切です。



長野高校3年生
中村 真子さん
(平出)

海の豊かさは
身近な場所から

“ いつでもエコバッグを持っています。長野県には海
はないけれど川の水は海へと流れて行くので、私
たちは海に対しても責任を持たなくては…。まずは
家の周りのごみ拾い。みんなですれば町も海もキ
レイに!

本で行動が始まっていますね。ちょうど1年前には、レジ袋が有料化されました。レジ袋を有料にすることで、必要としない方は「もたない、使わない」選択がしやすくなりましたし、お買い物の際にはエコバックを持参する方も多くみられます。課題の解決には時間がかかりますが、まずは「意識すること」。それによって「価値観や行動を変えること」が出来るようになるはずですよ。

Q **SDGsの達成に向けて、私たちに出来ることって何ですか。**

都筑 目標達成とはいっても具体的な物差しがないと困りますよね。SDGsの17の目標には169のターゲットが設定されて、目標達成への進捗度合いが一目で分かるようになっていました。この「取組みの見える化」もSDGsの特徴のひとつ。各国の進捗が定期的にモニタリングされています。持続可能な開発ソリューション・ネットワークが発表する「SDGsランキング」

で、日本の順位は193か国中18位でした（参照 Sustainable Development Report 2021）。昨年は17位、2017年には11位だったことを考えると残念な結果とも言えます。目標達成に向けてひとりでも、ひとつでも多くの取組み、行動を進めていきましょう。

SDGsの素晴らしいところは企業や個人など全員が主体となって参加出来る点です。もちろん国や自治体の主導は必要ですが、大切なのは、私たち一人ひとりが起点となって身近なところからアクションを起こしていくこと。町内でも、様々な形で既に行動が始まっていますよ。

Q **活動されている方は、無理せず出来ることを継続されているようにですね。**

都筑 SDGsに向けた行動が辰野町で広がることは、町のシンボルであるホタルが未来の辰野町でも輝き続けられることでもあります。環境の保全や伴う産業の在り方な



ど、ホタルを思いやるように地球全体のことを思いを馳せ、世界一のホタルに優しい町を目指して今日から出来ることを探してみませんか？

SDGsの認知率は50%を超えています（電通の第4回「SDGsに関する生活者調査」）が、内容まで知っている人は20%程度。今回の特集に引き続きSDGsに関するコラムを来月から広報たつのへ掲載しますので是非一読ください。また辰野図書館でも7月のテーマにSDGsがあります。図書館の資料もご利用ください。

私たちも取組んでいます「SDGs」

辰野ライオンズクラブ
中山 昭彦さん
(沢底)



クラブとして3年前から社会福祉協議会とフードドライブに取り組んでいます。集まった食材を使った「こども食堂」もテイクアウトで今年から開始。楽しみが少なくなっている子どもたちに笑顔が少しでも増えたら嬉しいです。

株式会社フィールド、代表
中谷 健治さん
(宮木)



野菜をカットし販売するので大量の野菜くずは産業廃棄物。契約農家へ堆肥用にと運んでいましたが、臭いや運搬コストも問題に。そこで費用はかかりましたが微生物の力で生ごみを水と炭酸ガスに分解する機械を導入しました。

つくば開成学園高校3年
白鳥 穂海さん
(上辰野)



ペットボトルがリサイクルに回るよう回収場所へ出しています。ペットボトルは衣類やプラスチック、最近では再びペットボトルにも。再生品にはエコマークなどがついていますが、どんな商品についているか探したいな。

避難情報が変わりました

園役場総務課 危機管理係 内線2205

月から変更になりました。

土砂災害、浸水災害への警戒が特に必要な時季を迎えています。近年は、災害が大型化。全国で毎年のように大きな被害が出ています。先月、隣組回覧文書でもお伝えしましたが、町が発令する「避難情報」が5

●ポイントはいじ

●警戒レベル5「緊急安全確保」は、既に安全な避難が出来ず命が危険な状況です。警戒レベル4ま

でに必ず避難しましょう。●警戒レベル3の「高齢者等避難」は高齢者や障がいがある方だけの避難情報ではありません。そのほかの方も、避難の準備をして危険な場所から避難を始めてください。



平成18年7月豪雨災害から15年 もう一度、避難について考えよう

辰野町を襲った平成18年7月の豪雨。犠牲者が出る大きな災害が私たちの町を襲いました。今一度、家族で、地域で、職場で避難について考えてみませんか。

避難とは「難」を「避ける」こと。場合によっては避難所には行かず、今いる場所にとどまることが最適なこともあります。

河川の氾濫など急激な変化で、ご自宅の周りが危険な状況になる場合もあります。浸水する場所を通り、避難所へ向かうのはかえって危険となることも。例えば、自宅の1階から2階へ避難するなど、今いる場所より高い場所へ避難する「垂直避難」という方法もあります。必要であれば屋根に上ることもあるでしょう。平屋のお宅では、隣家の2階も避難所です。また、自宅内でも山の斜面や、のり面からより離れた部屋へ移るのも避難方法のひとつになります。

避難時に持ち出すのは「命」です。命を守る行動をとりましょう。

■警戒レベルととるべき行動を覚えましょう

警戒レベル	状況	町が発令する避難情報	とるべき避難行動	その他
警戒レベル5	災害の発生(または切迫)	緊急安全確保	命の危険。安全の確保を。	町が、災害の状況を確認に把握出来ないこともあり、必ず発令されるとは限りません。
警戒レベル4までに必ず避難				
警戒レベル4	災害のおそれが高い	避難指示	危険な場所から全員避難。	レベル4に有った、避難指示(緊急)と避難勧告は、避難指示に統一されました。
警戒レベル3	災害のおそれあり	高齢者等避難	危険な場所から避難。	避難の準備。危険を感じたら自主的に避難を開始します。
警戒レベル2	気象状況が悪化	発令なし	避難行動の確認をしましょう。	町では状況に応じ、注意を呼びかけます。町の防災無線、ほたるねっと、ほたるチャンネル、ホームページなどをご確認ください。
警戒レベル1	今後気象状況が悪化のおそれ	発令なし	万が一に備えて心構えを。	

大

災害の大きさ

小

令和2年度下半期 令和2年10月～令和3年3月 財政執行状況

◎役場まちづくり政策課 内線2223

令和3年3月31日現在の予算執行状況をお知らせします（令和2年度の決算は、5月末までの出納整理期間を経て9月に確定します）。

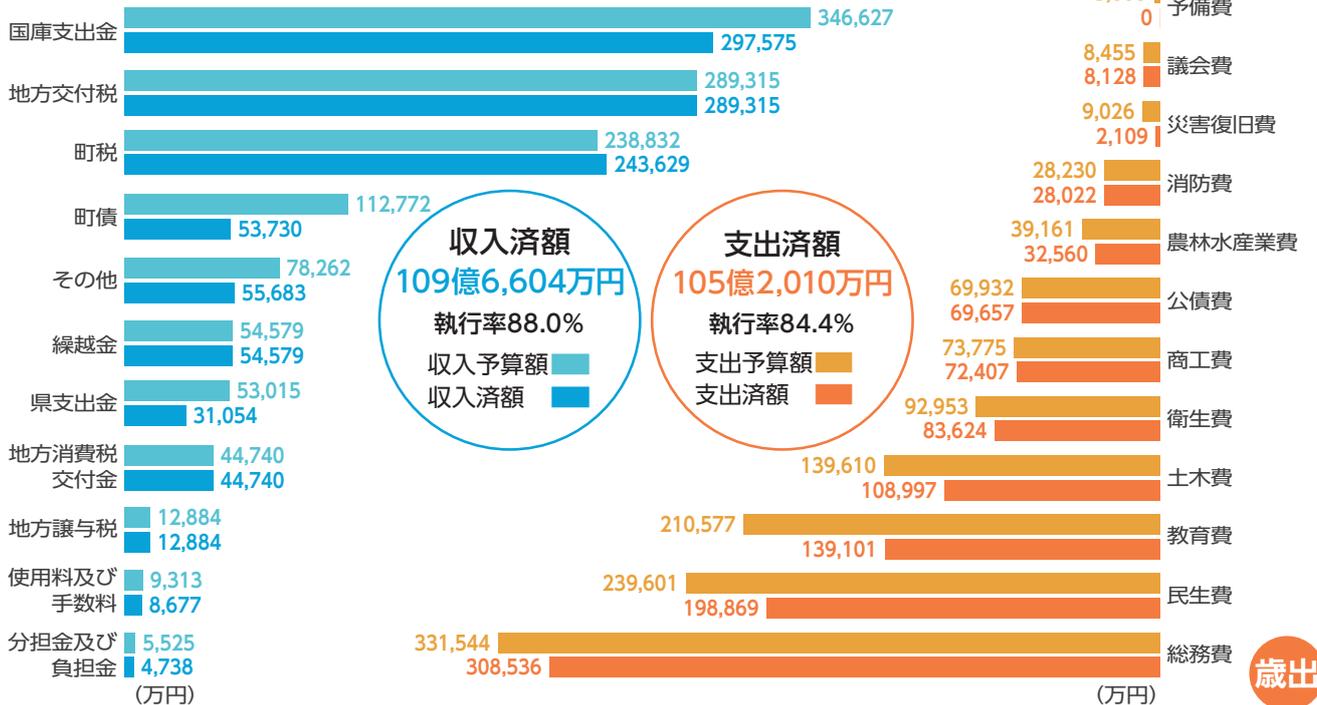
一般会計

歳入歳出予算 総額
124億5,864万円
(令和元年度からの
繰越5億8,675万円を含む)

- 一般会計予算は、期間中7回の補正をおこないました。
- 7月豪雨災害復旧事業、空き家等解体事業補助金、定住促進奨励金、参議院長野県選出議員補欠選挙、新型コロナウイルスワクチン接種体制確保事業、身体障害者等支援事業、南小学校長寿命化改修工事、辰野中学校天井材落下防止工事、小中学校トイレ清掃業務委託、荒神山体育館改修工事などが主な補正予算の内容です。

歳入

※地方消費税交付金 4億4,740万円のうち2億3,858万円は医療及び介護の社会保障給付並びに少子化に対処するための経費、その他の社会保障施策等の財源に充てました。



特別会計

特別会計・企業会計予算は、期間中、町立辰野病院で4回、介護保険、下水道でそれぞれ3回、国民健康保険、後期高齢者医療、上水道でそれ

ぞれ2回、国保診療所、地域情報告知システムでそれぞれ1回の補正をおこないました。

会計名	予算額(万円)	収入済額(万円)	執行率(%)	支出済額(万円)	執行率(%)
介護保険	20億6,944	17億2,447	83.3	18億8,014	90.9
国民健康保険	18億3,649	17億7,650	96.7	18億2,190	99.2
国保診療所	460	265	57.6	368	80.0
後期高齢者医療	3億739	3億328	98.7	3億99	97.9
地域情報告知システム	1,635	1,636	100.1	553	33.8

上水道事業会計（企業会計）

内訳	収入予算額(万円)	収入済額(万円)	執行率(%)	支出予算額(万円)	支出済額(万円)	執行率(%)
収益的収支	4億6,886	4億6,308	98.8	4億6,886	4億1,073	87.6
資本的収支	5,586	5,539	99.2	2億5,987	2億4,135	92.9

下水道事業会計（企業会計）

内訳	収入予算額(万円)	収入済額(万円)	執行率(%)	支出予算額(万円)	支出済額(万円)	執行率(%)
収益的収支	9億8,246	9億7,669	99.4	9億8,246	9億1,263	92.9
資本的収支	5億136	5億474	100.7	8億1,876	7億5,836	92.6

町立辰野病院事業会計（企業会計）

内訳	収入予算額(万円)	収入済額(万円)	執行率(%)	支出予算額(万円)	支出済額(万円)	執行率(%)
収益的収支	21億7,155	22億302	101.4	22億8,421	22億334	96.5
資本的収支	6,490	6,490	100.0	2億3,839	2億3,237	97.5



みらいの町を 共に創ろう

◎役場まちづくり政策課
まちづくり係 内線2228

#03 将来像を実現するための 目標（その1）



今回から、将来像を実現するためにどのような事業に取り組んでいくのかを示した前期基本計画（計画期間・令和3年度～令和7年度）についてご説明します。

前期基本計画の6つの目標（基本目標）は、山頂（10年後の辰野町のあるべき姿）へたどり着くための大切なルートです。今回は基本目標1「ホテルが飛び交う自然豊かなまち（風土の保全・誇りと愛着）」についてお話しします。

基本目標1

「ホテルが飛び交う自然豊かなまち（風土の保全・誇りと愛着）」

まちのシンボルであるホテル。ホテルが飛び交う自然や生活の環境をみんなで守ると。そしてホテルに象徴される町に誇りと愛着を持った町民と、住んではいないけれど地域づくりに関わる人（関係人口）が共にいるまちを目指します。

取組1

ホテルが 飛び交う環境の保全

● ホテルが飛び交う環境を次に引き継ぎます。

● まちの人（町民、事業者、行政）みんなで環境について考え、特に地球温暖化防止や水環境の保全など自然環境を守ること。再生可能エネルギーの有効活用等で循環型社会を目指します。

町では、それぞれの取組みに対して責任をもって担当す

「協働のまちづくり支援金」 交付事業をご紹介します

◎役場まちづくり政策課 まちづくり係 内線2222

次のように交付事業が決定しました。今年度は、総額577万9千円を交付します。たくさんのご応募ありがとうございました。

●令和3年度 協働のまちづくり支援金 事業一覧

- ① 自然環境・生活環境部門
- ② 基盤整備部門
- ③ 産業振興部門
- ④ 保健・福祉部門
- ⑤ 教育文化部門

	申請団体	補助事業	事業区分	新規・継続	事業内容／交付予定額
1	北大出 神明神社 紫陽花の会	北大出の神明神社の境内に紫陽花を植樹する、景観整備	①	継続	・植樹にむけ、除伐採など環境整備。 ・小学生や、区民協働で植栽を推進。 ・紫陽花神社として地域活性化を目指す。 40万円
2	川島振興会	横川渓谷魅力アップ	① ③	新規	・横川国有林の林道沿いの樹名プレートを手作りで更新。 ・三級の滝までの「遊路」の環境整備で安全対策の向上。 21万円
3	下村 枝垂れ桃育成会	枝垂れ桃植栽地の案内板作成	①	新規	・枝垂れ桃を植樹・育成してきたエリアへ案内板を設置。 ・魅力を発信し地域を活性化。 11万5千円
4	日本の中心を美しくする会	日本の中心（碑）を美しくする	①	新規	・日本の中心の碑や展望台周囲と林道の整備で安全で快適な憩いの場を提供。 27万7千円
5	北大出花桃の会	北大出景観プロジェクト しだれ花桃植栽	①	新規	・県道と地辰野線の新道沿いの耕作困難な農地へ、しだれ花桃を植栽。 ・景観の美化に努め、荒廃地化を防ぐ。 10万7千円
6	にれ沢蝶の森	小野にれ沢蝶の森の自然環境と、美しい景観を取り戻す活動	①	新規	・自然を学び、遊び安らげる場所作りとして里山を整備する。 ・環境改善のワークショップで稀少種の蝶やトンボの保全に役立てる。 40万円
7	日本中心のゼロポイントを守る会	辰野町日本中心の標整備・啓発（1）	③	新規	・ゼロポイントまでの遊歩道安全対策、周辺の除草・紅葉植栽など環境整備。 ・パンフレット作成・記念事業の実施でゼロポイントをPR。 14万4千円
8	えごま作る会	えごまを作って食べて健康促進	③ ④	新規	・えごま水洗機を購入し栽培者の作業効率化や負担軽減を図る。 ・栽培者を増やし、健康づくりに寄与する。 23万1千円
9	えんまる実行委員会	えんがわまるしえ	③ ⑤	新規	・5月～11月に月2回「えんがわまるしえ」を開催。地元農産物やクラフト・軽食・菓子等手作り品を販売。 ・にぎわい創出と地元農産物等の販路拡大を図る。 40万円

取組1

- ・主要河川・地下水等の環境調査の実施
- ・森林の整備と保全
- ・田園風景の保全
- ・環境保全活動と町民の意識の啓発
- ・生物多様性*に対する町民の理解の促進
- ・ゲンジボタルの保護・育成
- ・ごみの分別収集、減量化の促進
- ・リサイクルによる資源の二次利用の促進
- ・騒音対策と危険物、有害物質等の流出・拡散の防止
- ・適切な再生可能エネルギーの普及

取組2

- ・ほたるをはじめとした地域資源の磨き上げ
- ・地域資源を活用したイベント開催支援
- ・地域資源を活用したイベントへの町民参加促進
- ・町の魅力を町内外に伝える広報の実施
- ・町民とまちがお互いの想いを共有するための場づくり
- ・地域づくり活動の担い手同士を繋ぐコーディネート事業

取組3

- ・ほたるなどの地域資源を活用した観光の振興
- ・サイクルツーリズムなど新たな観光コンテンツ開発支援
- ・町外との交流による地域づくりに参加する関係人口の増加
- ・町外に向けた情報発信と相談対応の実施
- ・移住受入環境の整備
- ・移住者、転入者が地域に溶け込むための支援

●地域づくりに参加する関係

取組3 「ほたる」を
きっかけとした
関係人口の拡大

●町に愛着と誇りを持ち、自ら地域づくりに参加する町民を増やします。
●ホタルなど地域資源の価値を高め、まちづくりの担い手を町内外に増やします。

取組2 ホタルが
飛び交う風土に対する
誇りと愛着の醸成

る課を定めています。、お配りしました概要版をご覧ください。

●人口、移住者を増やします。
●ほたる祭りなどへ訪れた方々に町のファンになってもらい、継続的な関わりが持てるようになります。
●片仮名のホタルは生き物として。ほたる・蛍は、ホタルそのものを含め取り巻く様々な物やことを表現。このルート（基本目標1）では、ほたと共に輝くまちを守り、ファンを増やし発展させることで山頂を目指します。
●次号では、基本目標2「みんなが活躍できるまち（協働・共創・地域づくり）」をご紹介します。

	申請団体	補助事業	事業区分	新規・継続	事業内容/交付予定額
10	ごほうび食堂プロジェクト実行委員会	ごほうび食堂	③	新規	・地元の飲食店が弁当や惣菜等を販売する「ごほうび食堂」を3回開催。 ・地域と飲食店を共に元気にさせ地域活性化を図る。 40万円
11	台湾と交流を進める「桜梅会」	“台湾埔里に桜を”プロジェクト	③	継続(昨年度は辞退)	・日本の桜の苗木を台湾へ植樹し桜を架け橋とした交流を進める。 ・台湾に関する情報の収集。 ・講演会の開催で関心を高め交流を促進する。 40万円
12	辰野産材ものづくりプロジェクト実行委員会	辰野産材ものづくりプロジェクト ブランドコンセプト等創出	③	新規	・辰野産材を活用した商品の開発を目指し、ブランドコンセプトやロゴを作成する。 ・試作品の製作に向け、生産者や加工業者等を探し商品化に取組む。 40万円
13	木の子クラブ	かわしま・子どもの居場所づくり	④	継続	・月2回町内外の小中学生及び未就学児を対象にした居場所を提供。 ・子どもの見守りを地域住民がおこない交流の場とする。 31万5千円
14	NPO法人リュシオスポーツクラブ	あなたが変われば子どもは伸びる！子育て勉強会	⑤	新規	・保護者やスポーツ指導者が子どもと接するうえで気をつけること、求められることを講演会を通して学び、子どもの健やかな心身の成長に役立てる。 25万1千円
15	ふるさと川島未来協議会	森の音カフェ開催	① ⑤	新規	・ログハウスとその周辺を利用し、親子で火の大切さや危険さ等を学ぶイベントを開催する。 28万3千円
16	上島区	石碑史跡環境整備並びに郷土史の学習及び郷土史の伝承後継者育成	⑤	新規	・十一面観音観音堂周辺にある石碑群を据え直し、周辺へさつきの植樹など環境整備をする。 ・参加者を幅広い年代から募り史跡巡りや十一面観音の学習会を開催。郷土史への理解と保存活動の発展につなげる。 27万7千円
17	辰野町公民館北大出分館	北大出地区の名所旧跡の周知と啓蒙啓発活動	⑤	新規	・北大出にある名所旧跡に関する説明版・案内板を作成し、設置する。 ・歴史探訪会を実施し、町内外の方に歴史を理解してもらい郷土愛の醸成、地域活性化を図る。 40万円
18	北大出探訪会	北大出探訪、魅力再発見	⑤	継続	・区や神社の宝蔵に保管されている史資料を調査し記録化する。 ・北大出の歴史、地形や地質等に関する講演会を開催。 ・小冊子を発行し、関心を高め、魅力を再発見してもらう。 40万円
19	民話を紡ぐ『かたりんば』	民話伝承活動を通したまちの魅力再発見	⑤	新規	・町内の民話や伝承図書を研究し、創作民話を高校生等と協働で制作。 ・創作民話を上演し、多くの方が鑑賞することで町の魅力を再発見し郷土愛の醸成を図る。 36万9千円
合 計					577万9千円

税金

今月の納税

- ・固定資産税…2期
- ・国民健康保険税…2期

納期限は8月2日(月)です。
 税務課 内線2111

お知らせ

社会を明るくする運動
 上伊那北部地区大会を中止

税務課 内線2207

7月3日(土)開催の第71回社会を明るくする運動・青少年健全育成推進上伊那北部地区大会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

7月は社会を明るくする

運動強調月間

法務省が主唱する「社会を明るくする運動」のスローガンは「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」。犯罪や非行のない明るい地域社会を築くために力を合わせると共に罪を犯した人の立ち直りにもご理解・協力ください。

相続登記
 特別無料相談

長野県司法書士会

0265-2327492

相続登記の心配ごとを県内の司法書士事務所へ伺います。

開催日時

8月2日(月)～6日(金)

午前9時～午後4時

予約方法

相談を希望する事務所に直接連絡。会員事務所は、司法書士会のホームページか電話でお問合せください。

職業訓練で
 スキルアップ

ハローワーク伊那

0265-738609

再就職や転職を目指すみなさん。ハローワーク(職業訓練)で次のステップを目指しませんか?ハローワークに求職申込されている方は無料で受講出来、求職活動もサポートします。詳しくは「ハローワーク」で検索いただくかお問合せください。
 ・教科書代、資格試験受験料等は実費です。
 ・訓練内容は、介護福祉、ビ

障がい者の職業訓練

長野県南信工科短期大学

0265-715051

ビジネススマナー・パソコン基礎科訓練生を募集します。訓練は無料で、10月～11月の平日午後5時～7時30分まで実施。会場はJR伊那市駅から徒歩5分です。詳しくはお問合せください。

募集期間

7月2日(金)～9月3日(金)

対象

ハローワークに求職登録をする障害者をお持ちの方などで、休職中でも受講可。

訓練内容・その他

・ビジネススマナー、書類作成、データ入力、インターネット利用方法などの基礎を身につけ、希望者には検定受験指導もおこないます。
 ・テキスト代、検定料は実費。
 ・申込先はハローワーク伊那。

税務課 住民係 内線2119

マイナンバーカードに関する
 土曜窓口開設

毎月第1土曜日は「マイナンバーカード」に関する窓口を開設。前日の午後4時までにご予約ください。

●窓口開設日時・内容など

開設日	受付時間	業務内容
7月3日(土)	午前9時～ 正午	マイナンバーカードの申請・カード交付、電子証明書更新、暗証番号の初期化・再設定など
8月7日(土)		

- ・マイナンバーカードに関する業務以外は受付ません。
- ・免許証など本人確認書類、通知カードをお持ちください。
- ・通知カードはなくても構いません。
- ・水曜日の夜間窓口ではマイナンバーカードに関することのみ夜7時半まで受付ます。

ご利用ください!
 カード申請出張窓口

各地区の公民館などでマイナンバーカード申請窓口を開いています。

●7月の予定

宮所	小横川	宮木
9日(金)	15日(木)	20日(火)

- ・各開催日の前日までにご予約ください。
- ・開催地区以外の方もご利用いただけます。
- ・詳細は、隣組回覧チラシでご確認ください(該当地区のみ回覧)。



マイナンバーPRキャラクター
 マイナちゃん

工房 **ぬくもり**
味だより

辰野町障がい者就労支援センター
☎ 44-1011（平日 9:00～17:00）

5月には麺製品のほか、ほたる祭りの「辰野町のじもとイチ！」記念品「キラキラボールペン」製作を依頼され作業にあたりました。Get 出来ましたか？



チカツノ
チカラ

辰野町地域活動支援センターだより
愛称は「つむぎ」

☎ FAX41-5571



みんなで育てたトマト、モロッコ等の苗をボラセンや茶の間で販売。お買い上げありがとうございました。

自衛官募集

☎自衛隊長野地方協力本部 伊那地域事務所

☎0265-73-4860

来春、入隊する自衛官を次のように募集します。

	自衛官候補生	一般曹候補生
応募資格	18歳以上33歳未満の方	
申込み期間	随時	7月1日(木)～9月6日(月)
その他	試験日等は受付時にお知らせします。	1次試験は9月中旬。2次試験は10月に実施。

待遇等詳しくはお問合せください。

自衛官募集相談員に竹内貞次さん



町長と自衛隊長野地方協力本部長の連名で委嘱を受けた元自衛官の竹内さん（宮木）は7期目。長年の活動やご自身の経験から「志願される方だけでなく親御さんの立場にたっても相談に応じます」。

農薬危害防止運動実施中 8月末まで

テーマ

「農薬は 周りに配慮し正しく使用」

☎役場産業振興課 内線2141

ラベルをよく読んで事故がないようにご利用ください。

子ども
1人につき
5万円

低所得の子育て世帯に対する
子育て世帯生活支援特別給付金

☎役場住民税務課 住民係 内線2116

受付
～来年
2月末まで

給付金は2種類あり、両方に該当する場合は、いずれか1つの給付になります。

ひとり親世帯分

対象は次の3つのうち、いずれかに該当する方です。

- 令和3年4月分の児童扶養手当受給者。
- 公的年金等を受給していることにより、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない。
- 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている。

- ①に該当する方は申請不要です。既に4月末に振り込みされています。
- ②または③に該当する方は申請が必要です。

その他の世帯分

対象は次の①～④のいずれかと、併せてAかBに該当する方です。

- 令和3年4月分の児童手当・特別児童扶養手当受給者。
- 令和3年4月分の児童手当受給者（公務員）。
- 令和3年5月から令和4年3月までのいずれかの月分の児童手当・特別児童扶養手当受給者（転入者を除く）。
- 平成15年4月2日から平成18年4月1日までの間に生まれた児童を養育する。

- A 令和3年度分住民税均等割が非課税。
- B 令和3年1月以降に家計が急変し非課税相当になった。

- ①③に該当する方は申請不要です。①は既に6月に給付済みです。
- ②④のいずれかに該当する方は、申請が必要です。

心身障害者
扶養共済制度

◎役場保健福祉課 福祉係 内線2136

保護者(加入者)が掛金を納付することで、保護者が亡くなったり重度の障がいを負ったりした時、障がいのあるご家族へ終身年金が支給される任意加入の共済制度です。詳しくは、お問合せください。

加入要件など

- ・保護者が65歳未満で健康である。
- ・一定程度の障がいのある方を扶養している。
- ・掛金額は保護者の年齢によります。

11人の相談室

◎予約 役場保健福祉課 保健係
☎33335

誰かに聞いてほしい悩み事をお話ください。聴いてもらうことで心が軽くなります。

日時 7月15日(木)

午後1時半～3時半

会場 たつの町保健福祉センター(ぬくもりの里)

その他

・相談は、無料で秘密は厳守。

- ・精神保健福祉士、保健師が相談に応じます。
- ・予約可能ですが、予約なしでも利用いただけます。

放送大学学生募集

◎放送大学長野学習センター

☎582332

放送大学は、テレビなどで学ぶ通信制大学。1科目から学べ、負担の少ない授業料も魅力です。またインターネットを使えば24時間、どこにいても授業が受けられます。スマホを片手に大学生になりますか？

ただいま10月入学生を9月14日(火)まで募集中。詳しくは放送大学のホームページか長野学習センターへお問合せください。

提出はお済ですか？
児童手当現況届

◎住民税務課 住民係 内線2116

- ・提出がないと6月分以降の手当が受けられなくなります。
- ・提出が済んでいない方は、急いでご提出ください。



サマージャンボ宝くじ

宝くじの収益は、まちづくりを応援しています。

◎役場まちづくり政策課 内線2224

ご協力ありがとうございました

ふるさと辰野寄付金

◎役場まちづくり政策課 まちづくり係 内線2229

●昨年度の実績をお知らせします

ふるさと辰野寄付金(ふるさと納税制度)の活用方法は、寄付者ご自身に選んでいただきます。昨年度は次のように活用させていただきました。

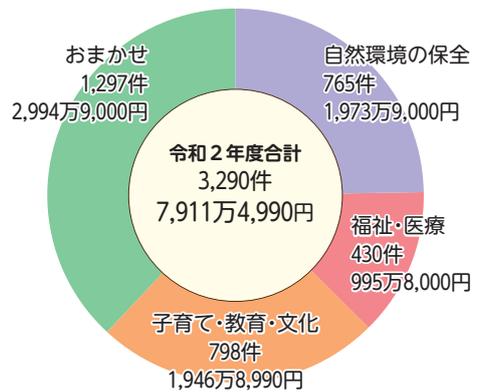
町ではふるさと納税制度で関係人口づくりも推進。返礼には品物のほか「コト」も増やす予定です。ご家族やご親戚などにも辰野町へのご協力をお声掛けください。

●オーダー出来る返礼品

注文に応じて作るオリジナルな返礼品もご用意。6月からは、なとり音造(下辰野)の「魔改造 真空管 Bluetooth アンプシステム」(写真左)と、好きな柄などが織り込まれる松田ニット(新町)の「オーダーメイドマスク」(写真右)、また「コト」として辰野自動車学校(赤羽)のクーポン券が追加されました。



●令和2年度の実績



ふるさとを元気に!

お名前のご公表をご了承いただいた方をご紹介します。(順不同)

- 愛媛県 川村 亮 様
- 兵庫県 島津 研三 様
- 和歌山県 中山 洸志 様
- 東京都 船水 純子 様
- 東京都 桑澤 嘉宏 様

お寄せいただきましたご厚意は、辰野町の貴重な財源として、まちづくりのため大切に活用させていただきます。温かいご支援ありがとうございました。

地元の宿を応援 ようこそ辰野へ 宿泊助成金

8月31日(火) チェックインまで有効*

*ただし9月1日(水)にチェックアウトすること。
また途中で予定件数に達した場合は予告なく終了します。

☎ 役場産業振興課観光係 内線2147

町では町内の宿泊施設へお泊りいただく方に助成します。新型コロナウイルスで打撃を受ける地元の宿に泊まって応援しましょう。

■対象は？
県内にお住まいの方
(チェックインの際に
免許証など確認書類を
ご提示いただきます)。

■助成は？
・対象プランを利用した場合3,000円を割引きます。
・国や県の宿泊割引事業(信州の宿 県民応援前
売割など)も併用出来て、とってもお得！

■利用方法
泊りたい施設を選ぶ。
対象プランであることをご確認ください。
↓
宿泊予約。直接ご希望の宿へご連絡ください。

ひとり1回
3,000円割引
国・県の事業と
併用OK

●対象施設(順不同)

施設名	電話番号
たつのパークホテル	41-2001
グリーンビレッジ横川 かやぶきの館	44-8888
ビジネスホテル エルボン辰野	44-1100

施設名	電話番号
古民家民宿おおたき	55-5735
民泊 和加多	41-1665
古民家ゆいまーる	090-3211-3326
ゲストハウス アトリエ和音	080-5108-1810
藪田グリーンファーム	41-0686

たつの輝く女性プロジェクト

公開セミナー 無料

8月・9月開催セミナー参加者募集

☎・申込み 役場まちづくり政策課
女性若者支援係 内線2226

■セミナー内容

第4回

- 開催日時 8月28日(土)
午前10時~11時30分
- 会場 信州フューチャーセンター
- テーマ 人間関係づくりのコミュニケーションのコツ
- 内容 聴き方、話し方のコツを覚えませす。

第5回

- 開催日時 9月18日(土)
午後1時30分~3時
- 会場 町民会館
- テーマ 「働く先輩ママにきこう『子育てと働くを楽しむコツ』」
- 内容 パネルディスカッション。
ママトークでつながりましょう。

- ・第3回(7/10(土)開催)は、締め切りしました。
- ・町のホームページから電子申請でも申込みます。



枯れた松はもしかして… 松くい虫の被害が 広がっています

☎ 役場産業振興課
林務係 内線2151

●全国で一番被害が多いのは長野県

大切な森林を守るために被害を食い止めなくてはなりません。特に夏場(7月~10月)に松が赤く変色するのは、松くい虫の被害が考えられます。

昨年度、町内では2箇所被害木を確認し、全て駆除しました。しかし上伊那管内では、北は箕輪町の北小河内地区まで被害が拡大。油断できない状況です。

●被害拡大防止にご協力ください

町では、11人の方に松くい虫防除対策事業監視員を委嘱し巡視をおこなっています。

- ・監視員が巡視・確認のため民有林等に入ることありますがご了承ください。
- ・松枯れや赤く変色した松を発見したら役場産業振興課へご連絡ください。
- ・町外から松を持ち込むと、中に松くい虫が潜んでいる可能性があります。松の移動を控えましょう。

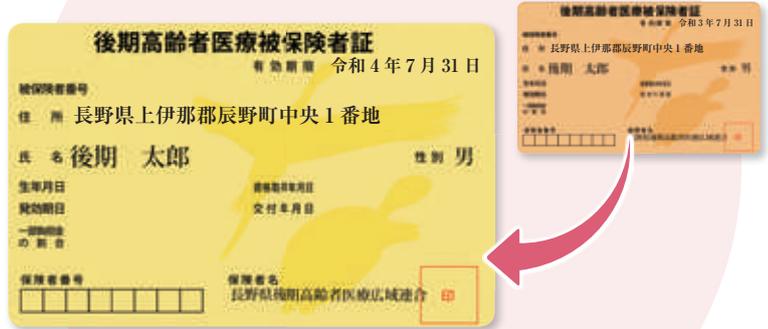


松くい虫被害(松枯れ)とは

マツノザイセンチュウ(線虫)が松の中に入り、木を枯らします。この線虫をマツノマダラカミキリが運び、被害が拡大。以前は標高の高い地域には発生しないといわれましたが、近年では塩尻市北小野チロルの森付近や岡谷市内山地区でも被害が確認されました。

後期高齢者医療保険からお知らせ

👉 保険証が黄色に変わります



👉 保険料額が決定しました

☎ 役場住民税務課 国保医療係 内線2112

▼ 8月から保険証は黄色に

- 8月からお使いいただく保険証を7月下旬に黄色い封筒でお送りします。
- 医療機関では必ずご提示ください。
- 7月中はオレンジ色の保険証をお使いください。
- 住所や負担割合など記載事項が変更されると、随時保険証が更新されます。

● 一部負担金の

割合について

医療機関にお支払いいただく負担割合（一部負担金）は令和2年度の所得から判定します。

- 一部負担金は、医療費の1割または3割です。
- 負担割合は、保険証に記載されていますのでご確

確認ください。

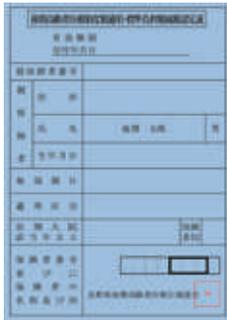
● 減額認定証（青いカード）・限度額適用認定証（白いカード）も更新

これらをご利用になると窓口での支払いが減額された額になります。

引き続き対象になる方は保険証と一緒に送付します。

所得額や世帯判定対象者に変更があった時は、負担区分が再判定されます。

【減額認定証】



▶ 住民税非課税世帯の方

【限度額適用認定証】



▶ 一部負担金割合が3割の方で課税所得に応じて発行

▶ 後期高齢者医療年間保険料額の決定

後期高齢者医療年間保険料額は、均等割額（全員に係る金額）と所得割額（令和2年中の所得に応じた額）で計算されます。

- 今年度の保険料額が決定しました。
- 7月中旬に決定通知書を送付しますのでご不明な点はお問合せください。

● 保険料の計算方法（ひとり当たり）

- 所得が43万円を下回る場合は、所得割額はありません。
- 所得により均等割額の軽減措置（軽減割合）が適用されています。

均等割額 (4万907円)	+	所得割額 (所得-43万円)×8.43%	=	年間保険料額 (上限64万円)
------------------	---	-------------------------	---	--------------------

【軽減割合の計算方法】

世帯内の被保険者と世帯主の令和2年中の所得金額の合計額により軽減がかかります。

- 給与所得者等の数は世帯内の世帯主・被保険者で55万円を超える給与収入を有する人・公的年金等の収入が125万円（65歳未満の場合は60万円）を超える人の合計です。
- 昨年度の均等割軽減措置のうち、7.75割軽減は7割軽減へ変更になりました。

- 43万円+10万円 × (給与所得者等の数-1) 以下 → 7割軽減
- 43万円+ (28.5万円×被保険者数) +10万円× (給与所得者等の数-1) 以下 → 5割軽減
- 43万円+ (52万円×被保険者数) +10万円× (給与所得者等の数-1) 以下 → 2割軽減

便利です口座振替

保険料の納付

年金からの「特別徴収」か、口座振替・納付書による「普通徴収」で納付いただけますが、お申出によっては変更も可能です。

- 一定の要件に該当する方は原則として年金からの特別徴収です。
- 普通徴収の方は7月末～翌年3月末の間に9回で納付します。
- 納付書で納付される方へは、決定通知書に7月納付分の納付書を同封します。

併せて納め忘れもなく便利な口座振替をお勧めいたします。詳しくはお問合せください。



8月から
一部制度が変わります

介護保険制度 の改正

保健福祉課 介護保険係 内線2123

「介護保険法」は、定期的に改正されます。今年8月からは
 ・介護施設を利用した時の食費基準額・負担限度額の基準等
 ・利用者負担の上限額
 が一部変更により、より良い老後を送るための制度にご理解ご協力ください。

▶ 基準額食費や、負担限度額の 基準等の一部変更

施設利用にあたっての居住費・食費は、基準になる額（基準費用額）が定められていますが、食費の基準が次のように変わります。

● 基準費用額（1日あたり） 1,392円 **変更後** **1,445円**

▶ 利用者負担の上限額と 区分の変更

住民税非課税世帯の方で一定の要件を満たすと申請により、居住費・食費は、限度額までの負担となっていますが、8月からは負担額や要件の見直し、区分の細分化がされます。

● 変更後の居住費等・食費の負担限度額（1日あたり・黄色は8月以降）

利用者負担段階	各段階の要件		居住費等				食費		
			ユニット型		従来型 個室	多床室	施設 サービス	短期入所 サービス	
			個室	個室の 多床室					
第1段階	本人および 世帯全員が 住民税非課税	・高齢福祉年金を受給する ・生活保護を受給する	820円	490円	490円 (320円)	0円	300円	300円	
第2段階		合計所得金額 + 課税年金収入額 + 非課税年金収入額が80万円以下	820円	490円	490円 (420円)	370円	390円	390円	
第3段階		利用者負担段階第2段階以外 (令和3年7月まで)	1,310円	1,310円	1,310円 (820円)	370円	650円	650円	
↓ 8月以降		↓ 8月以降							
第3段階	①	合計所得金額 + 課税年金収入額 + 非課税年金収入額	80万円～ 120万円以下	1,310円	1,310円	1,310円 (820円)	370円	650円	1,000円
		②	120万円を 超える	1,310円	1,310円	1,310円 (820円)	370円	1,360円	1,300円

● 介護老人福祉施設と短期入所生活介護での従来型個室負担限度額は（ ）内の金額です。

● 預貯金・年収など要件が設定されます

負担限度額の対象要件に当てはまっても、次に該当する方は軽減の対象ではありません。

- ・住民税非課税世帯でも世帯分離している配偶者が住民税課税の場合。
- ・住民税非課税世帯（世帯分離している配偶者も非課税）でも預貯金などが単身1,000万円、夫婦2,000万円を超える場合。

● 8月以降の利用者負担段階ごとの要件

段階	要件
第1段階	預貯金などが単身1,000万円、夫婦2,000万円を超える
第2段階	預貯金などが単身650万円、夫婦1,650万円を超える
第3段階	① 預貯金などが単身550万円、夫婦1,550万円を超える
	② 預貯金などが単身500万円、夫婦1,500万円を超える

▶ 利用者負担の上限額が 一部変わります

介護保険サービスの利用者は、所得に応じて利用者負担の上限額が設定されていますが、そのうち「現役並み所得者」の区分が3つに細分化されます。

区分	上限額（世帯合算）	
	現行の額（7月まで）	8月以降の額
年収額	約1,160万円以上	14万0,100円
	約770万円以上 約1,160万円未満	9万3,000円
	約383万円以上 約770万円未満	4万4,400円

介護保険制度は、介護が必要な状態になったとしても、自分らしさを尊重し、自立した日常生活を継続出来る様にサービスを提供しています。知りたいこと、困りごとがありましたら役場保健福祉課介護保険係へご相談ください。

コクホからのお知らせ

限度額適用・標準負担額減額認定証の更新の手続きは7月下旬から

●役場住民税務課 国保医療係 内線2113



コクホ3兄弟

入院や手術等で高額な医療費の請求が見込まれる時には予め「限度額適用・標準負担額減額認定証」を申請しておきましょう。これを医療機関（保険医療機関に限る）の窓口（提示すれば、支払い額が限度額まで）になり安心です。

■更新手続きをお忘れなく
現在、限度額適用・標準

 **交通事故などには使えません**

- ・交通事故など、第三者から傷病を受けた場合、認定証は使えません。
- ・第三者による怪我などで治療を受ける場合は「第三者行為による傷病届」が必要です。先ずはご連絡ください。

負担額減額認定証をお持ちのみなさんの有効期限は7月31日までです。

・8月以降も認定証が必要な方は、役場総合窓口でお手続きください。

・所得の申告をしていないと交付ができません。今年1月1日現在の住所地で申告をお願いします。

■新たに認定証が必要となる方は：

限度額は所得により異なります。詳細はお問合せください。

●申請時には：

- ・保険証・印鑑・マイナンバー（個人番号）の分かる物をお持ちください。
- ・申請書が送られた（70歳74歳の）方は、ご記入の上ご持参ください。
- ・国保税が完納されている方に限ります。

掘るしん in たつの2021

長野県埋蔵文化財センター地域展

●長野県埋蔵文化財センター ☎026-293-5926



令和元年度に調査した沢尻東原遺跡の調査成果を紹介する企画展を辰野美術館で開催中です。また、6月6日（日）に町民会館で開催した講演会等の模様をテレビ放映します。どうぞご覧ください。

掘るしん in たつの2021 ～ 5000年前の辰野町～

内容

- ・発掘調査基調報告
廣田和穂埋蔵文化財センター主任調査研究員
- ・講演「沢尻東原遺跡と縄文中期の社会と文化」
早稲田大学 高橋龍三郎教授

放映

LCVで7/3・4・19・21・30放送予定（高校野球中継等で変更になることもあります。LCVのホームページでご確認ください）。

沢尻東原遺跡のここがスゴイ！

- ・5000年前の竪穴建物跡など約50軒が出土した。
- ・約1.8haに広がった何世代にもわたるムラの様子が分かる。など全国的にも注目される遺跡です。



聴講した
小平志登君
（小学校5年生箕輪町）

家からそんなに離れていない場所に5000年前にもムラがあったことが不思議。すごく興味がわきました。

医療費特別給付金受給者証(福祉医療)更新の月

8月

●役場住民税務課 国保医療係 内線2112

8月からお使いいただく「医療費特別給付金受給者証」と「更新申請書」を7月下旬頃に送付します。申請書をご提出ください。

●対象

- ・障がいのある方
- ・18歳以下の福祉医療費受給者の方

●申請内容をお確かめください

- ・内容に変更がなくても提出が必要です。
- ・内容に変更がない場合→押印して提出。
- ・内容に変更がある場合→朱書きで訂正し、押印後に提出。

●提出は役場総合窓口

- ・内容に変更があった方は、変更内容がわかる書類（保険証、通帳等）もお持ちください。
- ・障がいのある方は資格確認の為、障害者手帳（身体・療育・精神）の写しもご提出ください。

母子・父子家庭で対象となる方は…

10月に年度更新します。更新に合わせて受給者証等をお送りしますので、申請書をご提出ください。



㊦ど真ん中プロジェクト事務局
 (役場まちづくり政策課) 内線2228

今回の楽しみ方は

ど真ん中未来会議 プロジェクトが始まっています



㊦役場まちづくり政策課 まちづくり係 内線2228

有機で加工用トマトを栽培する、ど真ん中未来会議のプロジェクト「みんなでつくる自給自足 town」。農業経験がない若者でも『農ある暮らし』を実現出来る町を目指して1年目の活動が始まっています。

その1 苗の配布

プロジェクトリーダーでもある地域おこし協力隊の秋山久子さんを中心にしてトマト苗を町内35軒へ約900本の苗を無料配布しました。町内では、以前から加工用トマトの栽培がおこなわれてきましたが、盛夏に収穫の最盛期を迎え更に収穫したコンテナも重いなどで、農家の高齢化と共に栽培面積が縮小。今回のプロジェクトでは「1本でも…」と、小規模の生産者をまとめることで生産量を確保する仕組みを採用しました。加工用トマトは支柱を立て垂直に伸ばすのではなく、地面に這うように畑に広がる栽培方法。遊休農地

の解消や雑草対策としても注目されています。

その2 情報共有サイトの立ち上げ

初年度の今年は「お試し」が合言葉。畑の準備、苗の植え方、管理方法など各自が記録をとりデータ化。秋山さんがサイト(詳しくは [20210518のブログ](#) **検索**)を立ち上げ情報共有しています。



こちらのお宅では、「苗は洗って培養土を落として、寝かして植え付け」ました。周囲の畑はサルの被害も多く、耕作をあきらめる方もいることから「サルの被害に遭いにくければ、休耕地が畑に復活するかも」と期待しています。また、虫の過剰発生を抑える方法としてコンパニオンプランツ*も一緒に定植。今年は「根二郎」を植えています。

*コンパニオンプランツとは：数種類の野菜と一緒に植え、それぞれの植物の持つ特性を活かし虫の過剰発生や、病気の蔓延を発生しにくくする栽培法。

おいしく食べて、元気なカラダ

いただきます〜す

学校給食のレシピをご紹介します。ご家庭でも是非お試しください。



シシャモのフリッター

(辰野東小学校 5月6日の献立から)

簡単でおいしい！魚が苦手な子もパクパク食べられます。

作り方

- ①シシャモに薄力粉をまぶしておく。
- ②てんぷら粉に青のり・マヨネーズを混ぜて、やや固めに水で溶く。
- ③①を②にくぐらせ油で揚げる。

ポイント

- シシャモを鯉のぼりに見立て5月の「子どもの日」の行事食として提供しました。隠し味のマヨネーズでパンにも合う揚げ物です。
- フリッターは、卵やベーキングパウダーを使用しますが、てんぷら粉とマヨネーズで簡単に。
- 青のりは無くてもOK。ごま、ゆかり、抹茶、すりおろした人参などお好みアレンジも楽しめます。町の特産品えごまパウダーもおすすめです。



(辰野東小学校栄養士 瀬戸ゆかり)

材 料	給食の1人分	作りやすい量 (4人分)
シシャモ	40g	8本
薄力粉	5g	適宜
てんぷら粉	12g	適宜
マヨネーズ	5g	大さじ2弱
青のり	0.1g	小さじ1
水	適宜	適宜
揚げ油	適宜	適宜

辰野町農業委員会からのお知らせ

辰野町農業委員会事務局（役場産業振興課内） 内線2142

「えごま」を学校給食に

農業委員会では、遊休農地の発生防止・解消対策として「えごま」の栽培普及活動に取り組み5年目を迎えました。活動の一環として、令和元年度からは農業委員会で栽培した「えごま」から作られた「えごま油・パウダー」を町内の小中学校へ無償提供し、給食で活用していただいています。

児童・生徒のみなさんに「えごま」を味わいつつ知ってもらい、町の農業について考えたり、遊休農地や農

地利用について身近な方と話し合うきっかけになったりすることも期待しています。

ご存じですか？ 農業者年金

農業者年金は、国が支える公的な年金。積立方式・確定拠出型の年金で少子高齢時代に強いのが特徴。暮らしに合わせて掛け金も決められます。20歳～59歳の国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事している方ならごなたでも加入可能。詳しくは農業者年金のホームページをご覧ください。

●両小野小学校では…

この日、農業委員と農地利用最適化推進委員が訪問。辰野町産のえごまパウダーを練りこんだ味噌を使った「魚のえごま味噌焼き」が給食に登場しました。「おいしい!」と大好評です。また、委員がえごまの葉を乾燥させた「えごま茶」を紹介すると「飲んでみたい!」と児童の声が上がりました。



5/7 (金)

青葉の照り返しが美しく、木陰の涼風が心地良い季節が、ちよつと待って。伸び放題の枝葉が道路やお隣の庭まではみ出していませんか？

今月のお話は…

ご近所へ

迷惑を掛けて
いませんか？

●この季節は、雑草との戦い。庭も畑もすぐに草でいっぱいになってしまいます。木々も枝葉を伸ばしますし、油断すると庭先の水たまりにボウフラが大発生なんてこともありがちです。

●町へも多くの相談が寄せられます。隣地から浸食した雑草の草刈りをしてとか、桜の木から落ちる毛虫を駆除して欲しいなどの依頼もあります。町では対応出来ませんが、何故なら、これらは土地を所有・管理する方の責任だからです。

●空き地や空き家が問題となることも多く「所有者は誰か」

暮らしに役立つちょっといい話

くらしはなまる術

役場住民税務課
生活環境係
内線 2114



というお問合わせをいただくこともありすが当係ではお答え出来ません。また空き地や空き家へは、ごみが不法投棄されたり、繁茂した草陰で害虫やネズミが大発生したりすることもありますが、これも所有者の責任で対処していただきます。空き地や空き家を所有・管理される方は、定期的に状況を確認しましょう。

●ご自宅の庭木や生垣が隣地や道路にはみ出していないかも確認してください。伸びた枝が車に当たるほどの高さで道路にはみ出していれば、交通に支障があるのは明らかです。

●所有する土地の草木の管理や害虫駆除が困難な場合は、業者（有料）をご紹介します。詳しくはお問合せください。

今月の各種相談日

※相談日は予定で変更・中止になることもあります。

すくすく相談室 (育児)	7/ 1 8/ 5	(木)	9:30 ~ 11:30	たつの町保健福祉センター (ぬくもりの里)	要予約 ☎役場保健福祉課
行政相談	7/ 9	(金)	13:00 ~ 15:00	老人福祉センター	☎役場総務課 内線2207
心配ごと相談	7/ 9 7/23	(金)			☎社会福祉協議会 ☎41-4500
法律相談	7/23	(金)			要予約。7/16(金) までに社協へ
女性の就業相談	7/21	(水)	10:00 ~ 12:00	子育て支援センター 「ちびっこ愛ランド」	☎役場産業振興課 内線2145 予約優先 ☎090-1617-1905 次回 8/18(水)
交通事故巡回相談	7/ 1 7/15 8/ 5	(木)	10:00 ~ 15:00	伊那合同庁舎	要予約。上伊那地域振興局総務 管理課県民生活係 ☎0265-76-6803
税金無料相談	7/ 7	(水)	13:30 ~ 15:00	税理士会伊那支部事務所 (伊那市)	要予約。☎0265-74-8170 次回 8/4(水)

今月の当番医・当番薬局・水道工事当番店

※当番医・薬局・水道工事は都合により変更となる場合があります。

	当番医	当番薬局	水道工事当番店
7/ 4(日)	上伊那生協病院 (箕輪町)	けやき薬局 (箕輪町)	(株)ノザワ
7/11(日)	中川医院 (箕輪町)	カニサワ薬局 (箕輪町)	水道建設(株)辰野営業所
7/18(日)	古村医院 (下辰野)	よつば薬局 (平出)	(有)古村建設設備
7/22(木・祝日)	箕輪ひまわりクリニック(箕輪町)	いろどり薬局 (箕輪町)	加藤設備工業(有)
7/23(金・祝日)	堀田内科クリニック (南箕輪村)	ほたる薬局春日街道 (南箕輪村)	(有)にいむら設備工業
7/25(日)	ユーカリの森クリニック(箕輪町)	ほたる薬局伊北店 (箕輪町)	(有)辰野ヤジマ設備工業
8/ 1(日)	市川内科クリニック (南箕輪村)	アルプス薬局 (南箕輪村)	松田設備(有)

- 歯科の日曜日の診療は上伊那口腔保健センター (伊那市) で 8:30 ~ 11:30 受付 (☎0265-78-8510)
また上伊那口腔保健センターでは 7月22日(木) 23日(金) の診療はおこないませんので併せてお知らせします。

今月のゴミの搬入

ゴミは、きまりを守って
出しましょう

クリーンセンターの受入日

- ☎上伊那クリーンセンター ☎0265-98-8337
- ☎クリーンセンター八乙女 ☎0265-79-8773

- 受入日 毎週月曜日～金曜日
- 受入時間 上伊那クリーンセンター 8:30 ~ 16:30
クリーンセンター八乙女 8:30 ~ 15:30

生き 生き ライフ

隔月でお届けする
健康に関するお話

応援します

けんこう 健口づくり

役場保健福祉課 保健指導係

☎内線2124

からだの健康にくらべておろそかになりがちな「お口の健康」。町では生涯を通して歯やお口の中(口腔)の健康を維持し、豊かな生活を送れるよう健口づくりの応援事業を展開しています。

■応援1 子どもの健口づくり

乳幼児期からの「歯と口の中の正しいケア」はとても大切です。町では、乳幼児健診・育児相談の折には歯科医師や歯科衛生士が、歯科や歯磨き方法などに関する相談をおこないます。また保育園・幼稚園・小学校でも歯科健診や歯磨き指導をおこなうほか、保育園・幼稚園では年

一回フッ化物塗布も実施。お口の健康に関心を持ってもらえるような指導をしています。

■応援2 大人の健口づくり

歯と口の健康を保つためには丁寧な歯磨きや歯科医院でのお口のメンテナンスが大切です。異常がなくとも「かかりつけの歯医者さん」へ定期的に通院して健口を守りましょう。また町では、無料歯科健診をおこなっているのをご存じですか？対象の方には通知をお送りしています。ご自分の都合の良い日時に予約をとりお出かけください。

●成人歯科健診 対象を拡大しまし

た。案内をご確認ください。

●妊婦歯科健診 お母さんに歯周病があると早産しやすい傾向があります。正しい知識を身につけ、むし歯などの疾患に罹らないことは赤ちゃんのためにも大切です。

●後期高齢者歯科健診 高齢になると、むせる、飲み込みが悪くなることで誤嚥性肺炎を起こすことも。特に自覚症状がなくてもお口の状態を確認するために受診しましょう。

■応援3 通院困難な方の健口づくり (無料歯科健診)

病気や障がいなどで通院困難な方を対象に無料の「在宅歯科健診」をおこなっています。対象の方へはご案内しています。

また、歯科衛生士がお宅へ訪問し、介護が必要な方の口腔ケアや訪問診療について相談に応じています。

●無料歯科健診

成人歯科健診

- 対象者
41・51・61・71歳の方
- 受診期間
～来年2月28日(月)まで
- 今年度から71歳の方も対象に。
- 5月に通知を発送済みです。

妊婦歯科健診

- 妊娠届時に保健福祉課窓口でご案内します

後期高齢者歯科健診

- 対象者
●昨年度75歳になった方(全員)
- 昨年度76～79歳の方で案内が届いた方
- 受診期間
7月1日(木)～12月30日(木)
- 対象の方へ案内通知と受診券が6月に送付されています。
- ☎長野県後期高齢者医療広域連合 業務課 給付係
☎026-229-5320

歯とお口のケアは 健康への第一歩



- かかりつけ歯科医をもち定期健診を受けましょう。
- 歯科健診等で治療等が必要とされたら必ず受診を。
- 自分に合った歯磨きの習慣を身につけましょう。

●宮所山愛護会フクロナデシコの花畑で伺いました

今日は、公開前の準備ですが。



みんなでこうやって作業することは楽しいですね。大勢で集まることがいけないと言われる昨今ですが、集まれるってことは楽しいことだし、健康だってことだしね。色んな行事が制限される中、こういった作業は貴重な機会です。

フクロナデシコの名所と言われるようになりましたね。

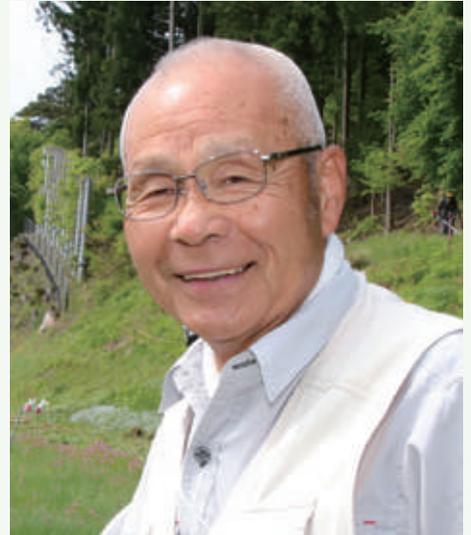
キレイだねと言われることは嬉しいです。地元の人でないとか花畑がちょっと道から奥に入っているのだから分かりにくいのかな？庭先にいると「どこですか？」と声を掛けられることもあります。そうやって尋ねられることも嬉しいです。

元気の秘訣を教えてください。

こうやって地元の気心の知れた仲間と作業することや、ちょっとばかりの家庭菜園をしたり、庭の管理をしたり。草もよく生えるからねえ(笑)。草との戦いも大変だよ。

お元気ですか

第151回



集まれるってことは楽しいこと

中條 益就さん 80歳 (宮所)

リレー
relay interview
インタビュー

友だちから友だちへ輪を広げるリレーインタビューコーナーです。



“『対話』で理解を深めたい”

野澤龍平さんから紹介されたご友人の
佐々木恭輔さん (樋口)

仕事や趣味などについて教えてください

高校生です。学業に勤しんでいます。趣味は…対話です。対話とは直接向かい合って話をすること。昼休みに友人と様々な話をします。対話を通して自分の考え方が更新されるのはとても楽しいです。みなさんも対話しませんか。

最近うれしかったことは？

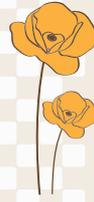
中学の頃からの友人 N.R 君に会ったこと。勉強をしながら世間話をしましたが、まさか彼がガンプラに傾倒しているとは思いませんでした。まさに青天の霹靂。彼のガンプラ愛には若干辟易しましたが(笑)、メキメキとガンプラの組立てが上達する彼の姿は眩しかったです。

こんな町にしたい・なったらいいな

少子高齢化のせいか、若者とお年寄りの交流が少なく、希薄になってしまっていると感じます。こんな時こそ対話が大切ではないでしょうか。年代や価値観の違う人同士が対話し、お互いに理解を深めること。辰野町でも対話の出来る機会がもっともっと増えるといいですね！

次回8月号は、古村明子さんから紹介された下辰野の原田美里さんです。佐々木恭輔さんからは、西澤侑飛さん(平出)へリレーされます。

公民館 だより



☎ 辰野町公民館
☎ 41-1681

■公民館講座を開講

公民館講座は、仲間づくりのきっかけであり、生涯学習の一環です。「まなぶ」ことに年齢は関係ありません。どなたでも受講出来ます。今年度は、新型コロナウイルス感染症の予防対策として、人数制限をしつつ開講しました。今後の感染状況によつては講座の中止なども考えられますが、出来る限り『学びの場』を提供していく予定です。

●サマートライを開講します

この講座は、夏休みに親子（小学生）を対象として毎年開講しています。

- 今年度の講座は次の通りです。
- ご案内は学校を通じて配布します。
- 親子で楽しい夏休みを過ごしませんか。詳しくはチラシをご覧ください。

内容などの紹介

サマートライ 親子で辰野町をもっと知ろう レッツトライ親子スポーツスクール

楽しい土偶作り 7/17 (土)
午前9時～11時
📍 町民会館
気持ちは縄文人。自由に「土偶」を作ってみませんか。

自然と親しもう 7/24 (土)
午前9時～11時
📍 かやぶきの館(現地集合)
横川の谷で、植物などを使って工作をしよう。

親子で楽しく学ぼう！防災教室 7/31 (土)
午前9時～正午
📍 荒神山ほたるドーム(現地集合)
キャンプを通じ、楽しみながら防災について学びます。

お裁縫でポーチを作ろう 7/31 (土)
午前9時～11時
📍 町民会館
フェルトでオリジナルポーチを作ります。裁縫がはじめてでも大丈夫♪

●まだまだあるよ。親子講座

- サマートライ講座とは別に親子で参加する連続講座
- 親子で辰野町をもっと知ろう
 - レッツトライ親子スポーツスクールの2講座も計画しています。お申込み、お問合せは町公民館事務局へどうぞ。

親子で辰野町をもっと知ろう
午前8時30分～11時30分
「ふるさと発見」がテーマ。町内の自然、歴史、文化等に触れ、辰野町の良さを発見してみませんか。

- 8/1 (日) 古式部城ウォーキング
📍 東樋口いきいき館
- 9/18 (土) 荒神山公園の生き物観察
📍 荒神山公園内
- 10/30 (土) 上平出の御柱
📍 上平出コミュニティセンター

レッツトライ親子スポーツスクール講座 8/3-9/21
午後7時～8時30分
📍 ほたるドーム(8/3・10) 荒神山体育館(上記以外)
毎週火曜日

親子でスポーツに親しみながら、ふれあいの時間を過ごします。

- フットサルかウォーキングサッカー
- 卓球
- バドミントン
- ニュースポーツ

など



キッズイングリッシュ 8/5・6 (木・金)
午前10時～正午
📍 町民会館
この夏は英語に挑戦！英語が話せる楽しさを味わってみませんか。

第3回 ど真ん中町強歩大会 8/8 (日)
午前8時～正午
📍 丸山球場(辰野球場)集合
「山の日」は日本のど真ん中の山「大城山」へ登ろう。

図書館だより

辰野図書館 ☎ 41-2574 FAX 41-4820

- おはなしのへや&折り紙教室 10日(土) 10:30～
- 注文の少ない読書会 14日(水) 10:30～ ●えほんのへや 16日(金) 10:30～ ●サマーライブラリー 22日(木)～
- おめでとう3歳セカンドブックプレゼント 31日(土) 11:00～ <対象>平成30年6月生まれ ●休館日

今月の図書カレンダー

7月

- 休館日 ●催し
- セカンドブック
- サマーライブラリー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

イベントは都合で変更・中止となることがあります。

サマーライブラリーが始まります

今年もサマーライブラリーをおこないます。期間は、町内小中学校の夏休みに合わせて設定しました。期間中は開館時間も早まりますしイベントもあります。

- 期間 7月22日(木)～8月22日(日)
- 開館時間 午前9時30分
- 期間中休館日は設けません。

サマーライブラリー 期間中の催し

講演、おはなし会、ナイトライブラリーとライトアップ、信州クールシェアスポット等は今年もおこないますが、そのほかは詳細が決まり次第お知らせします。

開催予定のイベント

- まちとしょシネマ 7月25日(日)
- 夏休み♪ みんなの工作教室 8月1日(日)

図書寄贈のお申し出について

図書は、町内小中学校の夏休みに合わせて設定しました。期間中は開館時間も早まりますしイベントもあります。

- 受贈の判断や、受贈後の取扱いはご一任いただきます。
- お申出をお断りする場合があります。



バトン、渡されました
花壇の手入れ

図書館の花壇は、4人のガーデニングクラブのみなさんが約10年間、ボランティアで手入れをしてくださいましたが、ご事情により昨年10月を最後に解散されました。花壇の心配をしていたところ「注文の少ない読書会」参加者の中から有志の4人が引き継いでくださることに。読書会以外の日でも各自がそれぞれに、気にかけてくださっています。おかげさまでこれからも花壇が、図書館を利用される方はもちろん、道行く方の目も楽しませてくれることとなり、嬉しい限りです。ガーデニングクラブのみなさん、長い間本当にありがとうございました。

今月のテーマ図書

各コーナーへテーマに即した展示をしています

- 【ホール中央】
 - 🐣 オリンピック・パラリンピック
 - 🐣 イギリスの文学 ～ジェイン・オースティン からカズオ・イシグロまで
 - 🐣 SDGs って何ですか？
- 【児童書コーナー】
 - 🐣 課題図書
- 【絵本コーナー】
 - 🐣 おやこのえほん
 - 🐣 きせつのえほん



プレ

サマーライブラリー企画



むらとしょ本リユース

「村図書」の愛称で親しまれた小野図書館。閉館にあたり、資料の整理をおこないました。除籍となった本を辰野図書館のエントランスで差し上げています。最新のものはありませんが、じっくり手にとるには面白い本もたくさんあります。無くなり次第終了しますので、どうぞご自由にお持ち帰りください。

- 売買、オークションへの出品などが目的の方はご遠慮ください。
- お持ち帰りの後は、ご自身で処分をお願いします。
- 返品は受付ていません。



詳しくは、
カウンターで
お尋ねください

こども広報

7月1日号
発行
辰野町役場

オリンピック聖火ランナーの話

4月。長野県下を走った東京オリンピックの聖火。ランナーとなった白鳥杏奈さん（羽場）とたつのふるさとパートナーの小口良平さんが町内の小・中学校を訪問。貴重な体験を話されました。

辰野中学校を訪れたのは5



月14日（金）の午後。校庭にお二人が登場すると大きな拍手が沸きました。小口さんはランナーに応募したきっかけを「なりたいって、ずっと思っていた。夢はかないます」と。また白鳥さんは「多くの人が笑顔で応援してくれ、感謝の気持ちで胸がいっぱいになりました」など、たくさんの質問に答えました。トーチリレーを模擬体験した2年生の丸山響は「トーチは思ったより重くて、金属の手触りが気持ちよかったです。この体験は一生に一度かも」と嬉しそう。会の終了後も生徒に取囲まれ質問攻めにあっただお二人です。

遠足に行きました

両小野小学校の3年生は荒神山までバスで移動。アラパでボルダリングをしたり、世界昆虫館を見学したり。昆虫館では、生きているヘラクレスオオカブトに大こうふん。



館長さんは質問攻めにあっていましたよ。その後は町民会館まで歩いてバスに乗り込みました。

辰野東小学校の1～3年生は5月12日（水）、両小野小学校1～3年生は5月28日（金）に遠足へ。



辰野東小学校1年生は、学校から辰野駅や三輪神社をまわり「ほたる童謡公園」を目指しました。張り切って歩いたので、予定よりずっと早く到着。「橋を渡ったよ」「友だちや相棒もできて学校は楽しいけど、今日もうんと楽しい」と公園内を走りまわっていました。

辰野西小学校5年生は、地域の「米作り応援隊」のみなさんと一緒に学校近くの水田で田植えを体験。秋まで観察を続け、稲の生長を見守ります。応援隊からは学年の名前を冠したたんぼの名前を書いた木製銘板がプレゼントされました。



ほうさくき がん
豊作祈願

ひかりのたんぼ

5/18
(火)

6/2
(水)



たつのひがししょうがっこう
辰野東小学校

開会式では
「やる気と元気の火をともしよう」と児童会の丸

山美咲会長と林ひなた副会長がトーチキス。

ぜんこうたいいくさんかんび
「全校体育参観日」

しよか かせ う
初夏の風を受けて

スポーツの

さいてん
祭典

各小学校で運動会などがおこなわれ、おうちの方々が応援に。コロナの影響で、大きな声で応援はできませんでしたが、友だちの頑張るすがたに大きな大きな拍手を送りました。

6/5
(土)

かわしましょうがっこう
川島小学校

かわしま
「川島ファミリンピック」



「すごく久しぶりの校庭での運動会。楽しくてみんなイキイキしてる!」と、6年生の高木真慈くん。

5/29
(土)

たつのにししょうがっこう
辰野西小学校
うんどうかい
「運動会」



トロフィーを渡された赤組応援団長の木村日香理さんは「みんなの協力と頑張りで優勝出来ました」。

6/5
(土)

りょうおのしょうがっこう
両小野小学校
うんどうかい
「運動会」



児童会長の菊原朱優さんが「どの競技もOne Team!でいい運動会にしましょう」と開会のあいさつ。

5/29
(土)

たつのみなみしょうがっこう
辰野南小学校
うぼくこ
「羽北っ子スポーツフェスティバル」



児童会長の大野田胡桃さんが「勝敗にこだわらず楽しんでください」と呼びかけ、競技がスタート。

初めての演奏会～同心響力～

両小野中学校吹奏楽部



5/29 (土)

「ステージに立って演奏したい」とレザンホール（塩尻市）で演奏会を開催。「回覧板で見たよ」と地域の方など約150人が観賞しました。「14人の部員全員でステージに。気持ちがひとつになり最高だった」と部長の小林紗英さん。日々の支えに感謝し、コンクールを目指し、更に練習に励む契機になりました。

「働く」ことを体験

辰野中学校2年生職場体験学習

6月2日（水）と3日（木）に分かれておこなわれた体験学習。辰野美術館では横田絢音さんが、実習中の大学生 土田明菜音さん（赤羽）と共に作業。横田さんは「展示替えは作家さんの作品に触れることができ、とても感動しました」。素晴らしい体験になったようです。



ちびっこ愛ランド

7月・8月の予定

- 絵本の読み聞かせ 7/7・8/4(水)
 - 誕生会 7/29(木)
 - 歯科相談 7/7(水)
 - 七夕まつり 8/6(金)
- ☎43-3722

保育園ふれあい保育

●7・8・9月はお休みです。各保育園

聖ヨゼフ幼稚園

- ふれあい保育園 プール遊び 7/14(水)
- 聖ヨゼフ幼稚園 ☎41-0633

できるかな? できるかな? キッズチャレンジ

Mr.ゴトーの挑戦状

シーズン2

片足を上げたVの字が水芭蕉の花のよう。動作も優雅にね。背中と、足の付け根と太ももを鍛えられるチャレンジだよ。

辰野町教育委員会 後藤稔さん



みずばしろう 水芭蕉 チャレンジ

仰向けになって、両肘を立てて、肩から足首まで伸ばして10秒キープ。



1

足を交差するのを結構大変!

2



お尻をおろさずに右足をピンと伸ばして10秒キープしたら足を交差するよ。

さらに10秒キープ。

3



頭には水芭蕉をイメージしよう。

体幹と下半身が連動して走るのが早くなる…かも。がんばってチャレンジしよう。



藤崎千雲さん辰野美術館へ作品寄贈

前日まで作品展を開いた美術館へ展示作品から56点、スケッチブックなどの資料50点を寄贈され目録を館長の宮澤教育長へ。藤崎さんは小横川出身で横浜市に在住。作家として、指導者として活躍中です。美術館では展示替えをしながら常設展示を予定しています。

5/10日



北大出神明神社へアジサイ植樹

5/7日



神明神社紫陽花の会が昨年からは進める境内へのアジサイ植樹。今年は、辰野南小学校1・2年生が参加して植樹祭を開催。同会では植樹に併せて遊歩道の整備もおこない「アジサイ神社になるのが目標」と。協働のまちづくり支援金事業。



フクロナデシコ満開



5月中旬



宮所里山愛護会が管理する花畑。会員が、草刈りや案内板を設置するなどで見客を迎えました。この日は中央保育園の園児がお散歩に。愛護会の堀内武男会長は「花びらはピンクのハート型だよ。ゆっくり見ていってね」と声を掛けました。

宮所里山愛護会が管理する花畑。会員が、草刈りや案内板を設置するなどで見客を迎えました。この日は中央保育園の園児がお散歩に。愛護会の堀内武男会長は「花びらはピンクのハート型だよ。ゆっくり見ていってね」と声を掛けました。

西部辰野土地改良区総代選挙

選挙会と当選証書付与式が辰野消防署2階で開催され、当選された30人に赤羽宏文選挙管理者が証書を手渡しました。



5/20日

松くい虫防除対策事業監視員打合せ会



5/12日

役場第6会議室を会場に開催。監視員への委嘱書交付に続き、県から上伊那管内の被害状況についての説明。南側から徐々に広がってきた被害が箕輪町北小河内まで迫り、町内での被害も懸念されると話されました。

交通安全協会検討委員会



5/27日

今年度で解散が決まっている辰野交通安全協会の後継組織を検討する会議が役場で開かれ、区長会、学校・保育園の保護者、安協会員等の委員が出席。町が事務局となり協議を開始しました。

地域おこし協力隊インターンが着任

総務省が今年度創設した「地域おこし協力隊インターン」制度。協力隊になる前に、活動のイメージを掴んでもらおうと2週間～3か月間、協力隊と共に活動します。この制度を使って松田陽多さん（埼玉県出身）が着任。町長から委嘱書が渡されました。なお松田さんは町での活動継続を希望。6/21（月）には協力隊として委嘱されました。



5/17日

経済産業省の事業に採択



5/31日

下辰野商店街の空き店舗を活用した「トビチ商店街」などの試みが今年度の経産省「地域商業機能複合化推進事業（地域の持続的発展のための中小事業者等の機能活性化事業）」に採択され、点在する空き物件4か所を改修した多目的施設が誕生します。この日は、関東経済産業局の担当者が視察に来町。点在する建物間を自転車で移動しようという辰野町ならではの取組みも体験しました。

また、地域の持続的な発展の担い手として㈱TUG BOATと（一社）〇と編集社にも訪問。これまでの活動や今後の構想を聴き取りました。

女性セミナー開催

たつの輝く女性プロジェクトの公開セミナーが毎月1回開かれています。この日は、町地域活性化起業者の福田幸子さんを講師に信州フューチャーセンターで開催。セミナーは1回でも連続でも町内の在住・在勤の女性ならどなたでも参加出来ます。



5/22日

ほたるぼんぼり作りワークショップ

ほたるの里世代間交流センターで、10人が参加し開催。講師の指導でほたるやホタルブクロなどをあしらったぼんぼりを作成。一気にホタルの季節がやってきたようでした。



5/24日

軽トラ市スタート

毎週日曜日の朝9時～10時に上平出のほたる童謡公園駐車場を会場に開催。新鮮な農産物などが軽トラックの荷台に並びます。主催は実行委員会です。野菜などを販売する仲間も募集中です。軽トラ市会場でお声掛けください。



5/30日

今村のイチゴ販売

6月上旬



ファンも多い今村地区のイチゴ。今年は3軒が生産。霜、鳥、サル、ハクビシンによる被害を受け収量は激減したものの「味は最高」と自慢の露地栽培のイチゴをボランティアセンターで販売しました。

新生児にお粥ポットなどをプレゼント



6/1日

JA上伊那では「お米を食べて健康やかに成長して」と「上伊那食卓「愛」の運動」の一環として、お粥ポットとお米の割引券を町に届けました。町では2～3か月の育児相談時にお配りします。

雑巾などを学校・保育園に寄付

5/31日



町内で活動する「趣味の会」「仲良し会」はコロナで活動が停滞。集まらなくても出来る雑巾づくりで子どもたちを喜ばせようと、たくさんの雑巾を手に入れた辰野中学校、新町・東部保育園を訪れました。写真は東部保育園にて。



11ch ほたるチャンネル7月の番組

- 放送時間 朝7時～深夜0時
- 番組は繰り返し放送（都合で変更となることがあります）

曜日	タイトル・内容
火	図書館だより・町のお知らせ
水	町の活力見聞録 くぼた接骨院くぼた鍼灸マッサージ院 ご存知ですか？商工会（商工会のお知らせ）
木	上伊那の話題（ICT ニュースほか）
金	JA する～らる（JA 上伊那の話題） 塩尻市の話題（塩尻市の番組）
土～月	ほたる THE NEWS（町内の話題）

●特別番組のご案内
7月17日(土)～19日(月)は、ほたる THE NEWS と交互に辰野西小学校運動会（8時、11時、14時、17時、20時、23時スタート）をお送りします。お楽しみに。

信州 FC へお出かけください

●毎月第1・3土曜日はえんがわまるしえ
FCの縁側に、農産物、軽食、弁当、野菜、花、クラフトなどが並びます。

7月は
3日・17日

●●● FC で起業にチャレンジ! ●●●

飲食店の開業を目指すみなさん。FCで腕試しをしてみませんか？えんがわまるしえなどで販売も可能。6月には「縁」と命名した店がチャレンジショップとして開店。7月も続けて出店します。



●話のタネに～種の無料交換～
8月頃までが播き時の花の種。お持ち帰り、持ち込み*は誰でもOK。花が開けば話に花が咲くはずです。
※買取りはおこないません。

お寄せ
ください

ホタルの目撃情報

7月はヘイケボタルのシーズン

●連絡先 役場まちづくり政策課 内線2222

- 町内でホタルを見かけたら役場へご連絡ください。
- 連絡は平日午前8時30分～午後5時15分に。
- お寄せいただいた情報をもとに確認調査をおこないます。

外国人のための相談会

●役場まちづくり政策課 地方創生係 内線2227

- 外国人の方ならどんなことでも、だれでも相談出来ます。
- お近くの外国人の方に相談会をお知らせください。

●開催日時 7月7日・21日・8月4日 午後5時～7時
●会場 役場町民ホール

水曜日
に開催



イベント情報

イベントは都合で中止になることもあります。感染予防対策の上、お出掛けください。

..... 辰野美術館で開催中

- 申込み 辰野美術館 ☎43-0753
- 休館は毎月曜日。開館時間は午前9時～午後4時（受付）
- 入館料は大人300円（20人以上団体割引あり）、高校生以下無料。

両展示とも
～7月18日(日)

企画展 「荒川由貴展—華麗なる勝負師の物語—」

多くの著名な将棋棋士と交流がある日本画家・荒川由貴の展覧会。作家によるワークショップなどのイベントも予定しています。



- ワークショップ（要予約）
（会場 パークセンターふれあい 参加費 各¥500）
- 「オリジナル将棋を作ろう！」（幼児～小中学生対象）
7月11日(日) 午前10時～正午
- 「うちわに絵を描く」（小学生～大人対象）
7月11日(日) 午後1時～3時
- ギャラリートーク（要入館料）
7月18日(日) 午後1時～

長野県埋蔵文化財センター地域展 「掘るしん in たつの2021～5000年前の辰野町～」

一昨年、発掘調査がおこなわれた沢尻東原遺跡から出土した縄文時代中期の土器などを展示中です。

毎月15日は「ど真ん中ごはん」の日

●食の革命プロジェクト運営協議会事務局（役場産業振興課内） 内線2146

地域食材を余すことなく利用。「もったいない」を美味しく提供します。

■会場 まちのキッチンおかって（八十二銀行向い）

- 惣菜はg単位で販売。お好きな量をお求めください。
- 容器をお持ちください（使い捨て容器も1つ20円でご用意しています）。

7月15日(木)
午前11時～
売切れまで

上伊那の企業を知ると知らないじゃ大違い

就活準備合宿 8/10(火)・11(水)開催

●申込み 上伊那広域連合 地域振興課 ☎0265-78-2500

上伊那の企業や働く先輩の話を聞いて、就職活動に備えませんか。今年は直接参加（会場 JA 上伊那本所）とオンラインの二段構え。上伊那地域約30社が参加予定です。

詳しくは [かみいな Life](#) 検索
または [上伊那就活](#) 検索



参加
無料

直接参加・
ZOOMで
参加OK

ぴっかりちゃんの ちやっかり絵日記



辰野東小学校の体育
授業参観日にアルク
マといっしょに呼ば
れました。校歌ダン
スも踊ったよ。

六月二日(水)

ぴ



言コミの上田ゼミで辰野町の
キャラクターぴっかりちゃん応援
アカウントを立ち上げました。
ぜひフォローをお願いします。

言語コミュニケーション学科
2年 鳴海 優奈記者

辰野高校図書委員会監修

辰野町検定

もっと知りたい辰野町! 其ノ111

問題

辰野町消費者の会が作る
環境にやさしい物は?

- 1 ミルク石鹸
- 2 バター石鹸
- 3 ココナッツ石鹸
- 4 廃油石鹸

ヒント
特集ページを
ご覧ください。

先月号の復習

CDOは何のこと?
の答え

1. どん中プロジェクトリーダー

6つのプロジェクトに7人のリーダーが誕生し様々な活動が始まっています。まだまだ手探りではありませんが、この町の元気につながることには間違いありません。どん中プロジェクトにはどなたでも参加出来ます。一緒にいかがですか?

あとがき

5月30日の信濃毎日新聞「斜面」にハナショウブの話題があり、下辰野の故吉江清朗さんのことが記されていました。読まれた方も多いのではないでしょうか。以前に広報たつのでも「辰人の軌跡」として吉江さんの功績を特集。何だか私まで嬉しくなっていました。吉江さんをはじめ辰野町には素晴らしい功績を残された方が大勢いらっしゃいます。広報でそんな方々を順次ご紹介出来たらなあと思いつつもなかなか手が回らず…反省。 ☺

インフォメーション

- 広報たつのへのご意見・ご要望をお寄せ下さい。
- こんなこと・人を取り上げて欲しい。イベントがあるんだけど…etc.情報をお待ちしています。

〒399-0493

辰野町中央1番地

辰野町役場 広報センター

FAX 41-0863

☒ tyusen@town.tatsuno.lg.jp

表紙の写真・せいの!

全校で大縄跳びに挑戦。児童と職員との対決です。表紙は低学年だけですが、高学年のジャンプは力強く、高く…大地を蹴りました。



人のうごき・令和3年6月1日現在 ()は前月比

世帯 7,787世帯(+1)

人口 18,985人(-22)

男性 9,259人(-15)

女性 9,726人(-7)

まちの活力 見聞録 第177回

このコーナーでは町内で操業する
企業などを紹介しています



くぼた接骨院 くぼた鍼灸マッサージ院

創業 令和2(2020)年8月

確かな資格で 健康づくりの お手伝い

「たまあに『現像してください』って
みえる方もいらっしやいますね(笑)」。
以前は写真館であった建物をリノベ
ーション。入口正面のカウンターは「父が
作って。壁は私が塗りました」と院長の
久保田 斉也さん。首都圏での修行を終え
故郷で開業した。

高校卒業後、大手の企業に就職したも
のの「スポーツに関わる仕事をしたいと一
念発起。資金を貯めて専門学校へ進学
し、柔道整復師を目指しました」。中学・
高校時代は柔道部に所属し3段の免状を
持つ。「私の周りに柔道整復師の方が多
くいらっしやったことも大きく影響して
いますね」。名古屋の学校を卒業後、首
都圏の治療院で働きながら次のステップ
を目指し別の専門学校へ。マッサージ、
鍼灸、ほねつぎ(柔道整復)と国家資格を
取得。その間にはプロスポーツ選手に帯
同するトレーナーの下で修業も重ねた。「社

会人野球や大学生・高校生など様々なア
スリートをマッサージしました。修行しな
がらプロ野球チームのトレーナーにも挑
戦しましたが、なかなか厳しくて。年齢
的にも踏ん切りがついたので帰郷しまし
た。

開業からは忙しい日々を送る。「受付も
施術も全てひとり。開業時にはコロナの
こともあり『どうなることか…』と心配
でしたが、お陰様でご予約の電話をい
たでも混み合っていてご希望に添えな
いことも。本当に申し訳なく思ってい
ます」。5月の高校野球県大会で活躍
した選手も大事な試合前、調整に
来たと言う。「選手たちは厳しい練習
を重ねています。怪我や故障をしない
ように体を整えたり、疲労を回復させ
たりすることが大切。今後もスポーツ
マッサージを通して地元のアスリート
を応援したいですし、スポーツトレー
ナーを志す若い人の応援も出来たら
…」と、志のある「助手を募集中です」
とのことですよ。



地図情報

Information

- 辰野町宮木東町2829番地 1
- ☎ FAX 88-9085 ✉ info@kcbase-tatsuno.com
- 営業時間 平日 午前9時～午後9時(途中休憩時間あり)
土曜日 午前9時～午後2時
- その他 ・休業は水・日曜日。予約優先。
・営業時間外でも出来るだけ対応します。
- HP <https://www.kcbase-tatsuno.com/>

