合言葉は「えがお」　こころ豊かなまちづくり

広報たつの

2021
9
No.595

ふたりの夏ものがたり

子どもと楽しむ木工教室
好きな絵を描いてスマートボールを作りました

特集

安全に暮らす 安心して暮らせる町に… 02
敬老の日には「火の用心」をプレゼントしませんか 05
08 情報ひろば　15 相談・休日当番医ほか　21 こども広報

本紙掲載の内容は、新型コロナウイルス感染拡大に伴い変更となる場合もあります。ご了承ください。

特集

安全に暮らす安心して暮らせる町に…

今回お話をするのは…

お巡りさん、こんにちは。今日は何をしているんですか？

やぁ、ぴっかりちゃんじゃないかぁ。こんにちは。今日はね、地域のお宅に異常がないか個(戸)別にお話を伺って、特殊詐欺の被害防止や、交通事故の防止についてお話したり、地域のみなさんの困りごとを聞いたりしているんだよ。巡回連絡っていうお仕事なんだ。

ぴっかりちゃん、こんにちは。あ、はじめましてかな？

はじめまして。辰野町イメージキャラクターのぴっかりちゃんです。

私は、I♡MAT※の蛍原未明です。伊那警察署の交通課員として、交通安全運動等で安心安全な町になるように活動しているのよ。

こうして町の中を巡回してもらうと心強いね。辰野町には、おひとりや、高齢の方だけのお家も多いから…。

そうだね。そういったお宅で心配なのが特殊詐欺の被害。でもね、一口に特殊詐欺と言っても色んな種類があるんだよ。長野県警のホームページでは内容まで詳しく紹介しているから一度見てみて。

その中で、高齢の方に一番気をつけてもらいたいのが「キャッシュカード詐欺盗」なの。

警察官や銀行協会等の職員を装い「キャッシュカードが不正に利用されている」って名目で、キャッシュカードを準備させた上で、キャッシュカードをすり替えるというもの。キャッシュカードだけでなくクレジットカードも用心してね。

あ、それテレビで見たよ。歌手の美川憲一さんが絶対に渡しちゃダメって言っていた…。

そうそう美川憲一さんやギター侍の波田陽区

※I♡MAT（伊那警察署安全安心守り隊）

伊那警察署イメージキャラクター

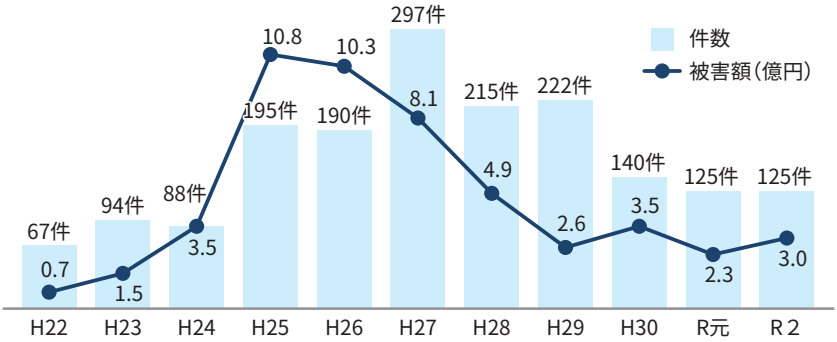
三峰　桜
出身 伊那市
所属 生活安全課
特技 ドローン操縦

剣　紅葉
出身 箕輪町
所属 刑事課鑑識係
特技 剣道（３段）

蛍原未明
出身 辰野町
所属 交通課
特技 書道

笠松経香・笠松ゆり
出身 南箕輪村の双子姉妹
所属 地域課勤務　特技 ボルダリング

●10年間の特殊詐欺被害の状況（長野県）



さんが「特殊詐欺撲滅宣言」として呼びかけてくださっています。テレビでこの動画を見たら、再度「カードは渡さない」って自分に言い聞かせて欲しいな。

でもね、犯人は言葉巧みだし、演出やお芝居も上手。いざとなると騙されちゃうことってあるみたい。「オレオレ詐欺」や、身に覚えのない料金を請求される「架空請求詐欺」、税金などの還付があるからってATMを操作させる「還付金詐欺」も後を絶たないの。長野県下でも令和2年には3億円も被害に遭っているのよ。

▲年金支給日の啓発活動

あ、年金支給日にお巡りさんや町消費者の会のみなさんが、役場のATM前で呼びかけているのはそれだね！

特殊詐欺被害の多くは、犯人からの電話から始まることは知っている？だから、特殊詐欺の被害に遭わないためには、「犯人からの電話に出ない」ことが1番効果的。防犯機能付きの電話があるから高齢者のお宅には是非お勧めしたいな。辰野町には補助金もあるんだよ。

敬老の日のプレゼントにもいいかも！

敬老の日は…今年は9月20日ね。翌日の9月21日(火)～30日(木)までの10日間は、秋の全国交通安全運動がおこなわれます。

さすが、交通課員！

23日は秋分の日。日の暮れがどんどん早くなる時季。子どもたちの下校時には、もう暗いこともあるよね。子どもが犯罪や交通事故に巻き込まれたりしないように地域のみなさんにも気を配っていただけたら嬉しいな。それにドライバーのみなさんには、早めの点灯を是非ともお願いしたいんだ。

▶伊那少年警察ボランティア協会のみなさんは毎月1回、警察と協力して見守り活動を。

電話機で 詐欺被害を防止しよう

問役場住民税務課生活環境係　内線2114

詐欺被害は電話でアプローチしてくることが少なくありません。詐欺被害から住民を守るため町には、警告や録音機能のある電話機等を購入する際の補助金があります。補助を希望される方は、機器の購入前にお問合せいただくか、町のホームページ「特殊詐欺等被害防止対策機器設置に対する補助金のご案内」をよくお読みください。

●補助の対象機器は次のいずれかの機能があるものです

- 登録にない電話番号からの着信に対し、注意を促す機能。
- 着信相手に対し、通話が録音される旨の応答を自動的におこなう機能。
- 被害を引き起こす可能性がある着信を自動的に切断する機能。
- 通話の内容を自動的に録音する機能。

●交通事故発生状況［７月15日現在 速報値］　※（　）内は前年比

	発生件数	死者	負傷者
県下全体	2,338件（－25）	19人（－２）	2,843人（－31）
子どもの事故	122件（＋８）	０人（±０）	145人（＋21）
歩行者の事故	291件（＋22）	６人（－１）	290人（＋22）
高齢運転者の事故	657件（＋28）	６人（＋２）	759人（＋10）

●世帯数に対する交通事故発生割合（令和２年）

毎月人口異動調査結果（令和２年10月１日現在）に基づいて計算した。

第１位	南箕輪村	372世帯に１件（世帯数　6,689世帯）
第２位	伊那市	289世帯に１件（世帯数 27,713世帯）
第３位	箕輪町	266世帯に１件（世帯数 10,120世帯）
第４位	辰野町	230世帯に１件（世帯数　7,594世帯）

●市町村別交通死亡事故発生状況

伊那警察署管内における交通事故における死者数（令和２年）

箕輪町	１人
伊那市	１人
辰野町	２人
計	４人

私は「ピカピカペッタンコ作戦」をみなさんに広めています。

わ、ぴっかりちゃんの好きなピカピカ？

そうそう（笑）、靴のかかと等に夜光反射材を貼ってもらって、車から発見しやすいようにする作戦よ。靴だけに限らず、鞄など持ち物※に反射材を着けている歩行者は、着けていないよりも２倍以上手前でドライバーが発見出来るといわれています。もちろん、なるべく夜の外出を控えることも大事だけれど、学校や会社から帰る時間にはもう薄暗くなっちゃうよね。

※出典　警察庁ホームページ　交通安全のための情報

交通事故は誰でも起こしてしまったり、巻き込まれたりする可能性があります。事故を起こせば色々な処分の対象になるし、事故に遭えば亡くなることも。長野県下では、全体の交通事故件数は減っているけれど、高齢ドライバーによる事故は増えているよ。それに辰※野町では交通事故が原因で亡くなった方もいらっしゃったんだ。

※令和３年上半期の交通死亡事故は、伊那市で１件発生。辰野町でも交通事故による死者がいますが、警察統計上、交通事故から24時間以内に亡くなった方を交通事故死者としているため。辰野町の交通事故は重傷事故として計上しています。

うん。亡くなられた方のご冥福をお祈りするね。

伊那警察署も町や地元住民のみなさんと一緒に、事故現場の検証をするなどして交通事故を防ぐにはどうすればいいかを考えているよ。

▲交通事故が起きた現場を検証

交通事故に遭わないために、歩行者は「止まる」「見る」「目立つ」、車を運転する人は「指さし確認」「早めの点灯」「シートベルト着用」を心掛けて欲しいな。それから高齢ドライバーのみなさんは「いつもの道こそ慎重に」運転して、事故のないようお願いします。

それと夜光反射材ね！

歩行者だけでなく、自転車や乗用の農業機械などにも反射材を着けることが交通事故防止に役立つの。

ぴっかりちゃんの自転車にもはっておかなくちゃ。

じゃ、ぴっかりちゃんまたね。

ぴっかりちゃん、自転車に乗る時も交通ルール守ってね。

はーい。

敬老の日には「火の用心」をプレゼントしませんか？

問 辰野消防署 ☎41-0119

全国の住宅火災による死者数は千人前後の高い水準で推移し、このうち65歳以上の高齢者が約7割を占めています（出典 総務省ホームページ）。

町内でも過日、高齢者が火災により命を落とされました。まだまだ暑さは残りますが、来月にはもう暖房器具が欲しくなります。

もうすぐ敬老の日。今年は、命を守るプレゼントをしませんか？

その1 防炎品を選ぼう

住宅火災の多くは、暖房器具などの火が布団や衣類などの布製品に燃え移り発生しています。また厚着になると、ガスコンロの火が袖口や腹部へ移らないよう注意が必要です。

防炎品とは、燃えにくく加工されたもの。エプロン、パジャマなどの衣類やカーテン、寝具類などには防炎品を選びたいですね。

その2 住宅用火災警報器

家庭内での火災発生をいち早くキャッチし、知らせてくれるのが、住宅用火災警報器。ご自宅には、住宅用火災警報器は設置されていますか？設置されていても、年数が経過していませんか？電池の寿命は約10年と言われますが、ちゃんと作動するのか、機器は故障していないか定期点検も必要です。電池は、いつ切れるか分かりません。「交換は敬老の日」と決めて毎年入れ替えれば安心です。

その3 消火器

ご自分で持てることが可能なサイズの消火器を設置していますか？以前は持てたサイズでも、高齢になると重くて使えないことが心配されます。また、見た目は新しくても、長い間設置していると経年で不具合が生じることも。

住宅用消火器の有効期間はおおむね5～6年。この機会に消火器を点検し、重い物やあまりに古いものは取り換えるのもお勧めです。詳しくは販売店にご相談ください。またその際、訪問販売などによるトラブルにもご注意を。

その4 避難経路と119番

いざという時に、スムーズに避難出来る環境にありますか？例えば、足元を整然とする。寝室を1階にしたり、夜間照明をつけたりなど。ちょっとした工夫で安全が確保出来ます。また床に物が多いとつまづいたり滑ったり、転んで怪我をすることも…転ばぬ先の杖として部屋の片づけをしませんか。

具合が悪くても遠慮があってか、「119番」へ救急車の要請が出来ない方もいらっしゃいます。救急車を呼んでもいいのか迷うこともあると思いますが、緊急度の高い症状の場合は迷わずに119番通報して救急車を要請してください。1分1秒を争います。ひとり暮らしの方などは電話のそばに火事・救急は119番と書いて貼っておくのもお薦めです。

消火器に関する法律が変更に

消火器の規格が改正され、安全上の注意事項などの表示が義務付けられています。併せて、消火器の点検基準の改正で耐圧性能点検の実施が必要となりました。古い規格の消火器は、来年以降使えなくなります。

辰野町長選挙
辰野町議会議員補欠選挙
をおこないます

問辰野町選挙管理委員会（役場総務課内）内線2209

任期満了に伴う町長選挙ならびに欠員となっている町議会議員補欠選挙（定数2）をおこないます。期日前投票の予定は次の通りです。

●期日前投票

●日　時　10月20日(水)～23日(土)　午前8時30分～午後8時

●会　場　役場第2会議室

投票日時
10月24日(日)
午前7時～午後8時
町内21投票所

■立候補を予定される方は説明会等にご出席ください

	開催日	時　間
立候補予定者説明会	9月24日(金)	午前10時～
立候補届出事前審査	10月14日(木)	午前10時～
立候補届出受付日	10月19日(火)	午前8時30分～午後5時

●会場はいずれも役場

今秋は衆議院議員総選挙も予定されています。投票所には感染症対策を施しますので、棄権することなく投票にお出かけください。

たつの輝く女性プロジェクト

問役場まちづくり政策課　女性若者支援係　内線2226

女性しごと相談室
オープンから6か月が経ちました

まちの女性（在住、通勤、通学）ならどなたでも無料で、「しごと」にまつわることなら何でも相談できる場所がオープンして半年が経過しました。

相談に当たるのは、地域活性化起業人の福田幸子さん。福田さんはキャリアコンサルティング2級の国家資格（技能士）を持ち「自分らしさを言葉にして、実行するお手伝いが出来れば。世代を問わず気楽にお話ししましょう」と呼びかけています。

地域活性化起業人
福田幸子さん

●キャリアコンサルティングとは

望ましい職業選択やキャリア開発を支援するプロセスのこと。女性しごと相談室では、福田さんとのコミュニケーションを通じ、頭や心の中を整理し、気づきを得て、一人ひとりにあった理想的な「しごと」の在り方（職業・就職・転職・子育てや家庭との両立・キャリア設計など）を考えます。

●女性しごと相談室の利用状況（7月末現在）

相談件数　のべ68件	相談後の就職件数　3件

相談事例
- 転居して来たので新しく仕事を探したい。
- 仕事を探していたが、うまくいかないので助けて欲しい。
- これからの生活やビジョンの相談にのって欲しい。　など

●相談室をご利用ください

相談は完全予約制。面接、電話、オンラインのいずれかの方法でおこないます。先ずは、お申込みください。

予約は電話または、こちらからどうぞ。➜

開催日		時　間	会　場
平　日	年末年始を除く	午前9時～午後5時	役場（専用相談室）
夜　間	第2・4水曜日	午後5時～7時	役場（専用相談室）
土曜日	9月11日 25日 10月9日 30日	午後1時～4時	信州フューチャーセンター

無料公開セミナー
要申込

10月開催のセミナー

第6回セミナー

自分を満たして、相手を満たす ～感情コントロール編～

- 日　時　10月9日(土)　午前10時～11時30分
- 会　場　信州フューチャーセンター
- 申込み　ながの電子申請または電話で。定員になり次第締め切ります。

9月18日開催の第5回セミナーの申込みは締め切りました。

シリーズ みらいの町を共に創ろう

#05 将来像を実現するための目標（その3-1）

問役場まちづくり政策課　まちづくり係　内線2228

今回は、山頂への3つ目のルートとなる基本目標3「いつまでも健やかに暮らし続けられるまち（福祉・保健・医療・介護）」の取組5つのうち2つの取組をご紹介します。

基本目標3 「いつまでも健やかに暮らし続けられるまち」（福祉・保健・医療・介護）

誰もが主体的に自分らしく健やかに暮らし続けていけるまちを目指します。そのためには支え合える地域づくりも欠かせません。

取組1 地域での支え合いによる福祉の充実

●安心して暮らし続けられる地域をつくります。

●住民が声をかけ合い、困った時には支え・助け合う環境を整え、また必要に応じて専門的に支援します。

取組2 高齢者が暮らし続けられる地域の構築

●住み慣れた地域で、自分らしく暮らし続けられるようにします。

●地域と、医療・介護等の多職種が連携し、健康・生きがいづくりなども含めた包括的な支援体制を深化させます。

R2年町老人クラブ連合会マレットゴルフ交流会

次号は、今回の続き「基本目標3　いつまでも健やかに暮らし続けられるまち（福祉・保健・医療・介護）」の取組3障がい者(児)が生き生きと暮らせる地域共生社会の構築、取組4健康づくりの推進と取組5地域医療体制の維持をご紹介します。

本コラムに併せ全戸配布しました概要版もご覧ください。

主な取組

取組1
- 助け合い、支え合いの地域づくり
- ボランティア等の支援
- 地域福祉のネットワークづくりと活動への支援
- 地域包括ケアシステムの構築
- 災害時要配慮者支援システムの構築
- 生活困窮者などの暮らしを守るセーフティネットの構築

取組2
- 高齢者の健康づくり支援
- 高齢者の生きがいづくり支援
- 協働による介護予防と重度化防止の推進
- 介護サービスの提供体制の確保
- 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施
- 医療・介護の連携強化
- 在宅ケアに対応できる医療体制の強化

Lesson 3
未来から逆算しよう ～バックキャスティング～

私たちは新しい変化を生み出そうとする時、現状から何が出来るのか考えます。これは過去や現在の経験や実績から実現可能な未来を予測する考え方で「フォアキャスティング」と言いますが、SDGsでは「バックキャスティング」を推奨。これは未来の姿から逆算して、今やるべきことを考える方法です。

SDGsでは「具体的な方法は分からないけれど、2030年までにこういう世界を実現する！」と積極的な目標が設定されていますが、現状を改善していくだけでは達成不可能な目標ばかりです。だからこそバックキャスティングで、世界がアッと驚くような切り口や活用方法、発明が必要になります。

目標を実現するために「出来ない事」ではなく「出来る事」から考えるのもバックキャスティングの特徴です。だからこそ生まれる発想がSDGsには欠かせません。

みなさんが目指す理想の未来は何ですか？そこから逆算して、今出来ることを実践してみませんか？

文・地域おこし協力隊　都筑智子さん

税金

今月の納税
・国民健康保険…4期

納期限は9月30日(木)です。

問役場住民税務課　内線2111

募集

義援金をお寄せください

問辰野町赤十字奉仕団事務局（保健福祉課内）　内線2136

この夏に起きた大雨・台風・地震など各種災害の義援金を受付ています。詳しくはお問合せください。

■募金受付
・役場総合窓口（募金箱設置）
・保健福祉課窓口（領収証が必要な方はこちらで）

国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会の愛称・スローガン

問長野県教育委員会事務局スポーツ課　国民スポーツ大会準備室　☎026-235-7442

国体の愛称で親しまれた「国民体育大会」は令和6年から「国民スポーツ大会」と改称され令和10年には、全国障害者スポーツ大会と共に長野県で開催されます。この大会の親しみやすく呼びやすい愛称とスローガンを募集中です。詳しくは、県の国民スポーツ大会準備室ホームページをご覧ください。入賞作品には賞品もあります。

■応募期間・方法
・～10月12日（火）
・インターネット（ながの電子申請サービス）・FAX・はがきで。

日本土真ん中ウォーク参加者

問・申込み　塩尻市体育協会事務局　☎0263-53-1393

5千本のモミジ、八ヶ岳、南北アルプスを眺めながら、日本の土真ん中・塩嶺王城県立自然公園周辺を体力に合わせて歩きませんか。3つのコースを用意しました。

■日時　10月23日（土）午前8時30分
■集合　北小野旧チロルの森
■コース　3・5キロ、5キロ、12キロ
■参加費　300円(中学生以下無料)
■申込み　電話で10月6日（水）までに。ただし定員になり次第締め切ります。

准看護学院生徒

問上伊那医師会附属准看護学院　☎0265-72-2856

伊那市にある准看護学院の4月入学生を募集します。受験料・試験科目等詳しくはお問合せください。

■定員・日程
・定員　40人(就学は2年間)
・願書受付　10月1日（金）～29日（金）
・試験日　11月13日（土）

■その他
・詳細は、資料を請求してください。

県民手帳など予約

来年用の「県民手帳」「農業日誌」「ファミリー日誌」「新農家暦」の予約を電話で受付中です。区を通じてのとりまとめはありません。

問・申込み
役場まちづくり政策課
まちづくり係
内線2222

予約締切 9月17日(金)

お得なマイナポイント

問役場まちづくり政策課　まちづくり係　内線2228

申込み＆決済・チャージは12月末まで

マイナポイントの申込みとお得なマイナポイントが付与される買い物またはチャージが年末まで延長されました。￥5000相当のポイントがもらえるチャンス。まだの方はお急ぎください。

ポイント付与の時期は、キャッシュレス決済先ごとに異なります。それぞれのカード等のホームページでお確かめください。

対象は4月末までにマイナンバーカードを申請された方です

ふるさとを元気に！

お名前の公表をご了承いただいた方をご紹介します。（順不同）

静岡県	浅井　秀明	様	熊本県	山本　睦子	様
千葉県	川口　和哉	様	東京都	小坂　洋平	様
大阪府	池田　雄二	様	岡山県	鈴江理恵子	様
東京都	上島　正道	様	埼玉県	高橋　信行	様

ほか多くの皆様に温かいお気持ちをお寄せいただきました。「ふるさと辰野寄付金」へのご協力ありがとうございました。問役場まちづくり政策課 内線2229

ようこそ辰野へ 宿泊助成金

利用期間が延長されています

問役場産業振興課観光係　内線2147

町内の宿泊施設を泊まって応援しませんか？

●対象は県内在住で対象プランをご利用の方。
●来年2月1日(火)チェックアウトまで有効※。
●対象プランは各宿泊施設に直接お問合せください。

※ただし、予定数に達し次第予告なしに終了します。

◀詳しくはこちらから

ひとり1回あたり 3,000円割引
国・県の事業と併用OK

お知らせ

こころの相談室

問・予約　役場保健福祉課　☎43-3335

誰かに聞いてほしい悩みごとを伺います。話しをする、聞いてもらうことでこころは元気に。相談は無料で秘密厳守。予約不要ですが予約することも可能です。お気軽にお出かけください。

■日時　9月16日（木）午後1時30分～3時30分

■会場　たつの町保健福祉センター（ぬくもりの里）

8月号掲載記事訂正とお詫び

問辰野町観光協会事務局（役場産業振興課内）内線2146

7頁に掲載いたしましたフォトコンテスト2020受賞作品紹介に誤りがありました。お詫びし、再掲載いたします。

優秀賞

『桜の円舞曲』
撮影　有賀俊之さん（南箕輪村）

優秀賞

『談 笑』
撮影　松沢 健さん（茅野市）

シダレグリシンポジウムを開催

問辰野町教育委員会 生涯学習課 文化係 ☎41-1681

「小野のシダレグリ自生地」は、大正9（1920）年に国の天然記念物第1号の一つとして指定され、昨年、指定から100年の節目を迎えました。これを記念して、シダレグリや天然記念物全体を取り巻く現状と課題を見つめ、未来を考えるシンポジウムを、2日間にわたって開催します。

●日時と内容

9月11日（土）午後2時30分～5時	
内容	• 基調講演Ⅰ「天然記念物の保存と活用」 • 基調講演Ⅱ「小野のシダレグリ自生地の現状と課題」 • 報告「保存管理計画の策定について」

9月12日（日）午前9時30分～昼12時30分	
内容	• 基調講演Ⅲ「シダレグリの遺伝様式と遺伝的多様性」 • 保全活動事例報告（辰野町・上田市・下呂市） • パネルディスカッション「シダレグリの可能性～保存と活用～」

●会　場　町民会館

●その他　入場無料、申込不要です。どなたでもご来場いただけます。

子どもが描いたシダレグリの絵を展示

シンポジウムに先立ち開催した「夏休みこども写生会　シダレグリの絵を描こう！」に参加した子どもの絵や、シダレグリの写真パネルなどを展示します。入館は無料ですが、常設展の鑑賞には別途入館料が必要です。21日（火）は休館日。

辰野美術館で開催
9/18㈯～23㈭㈷
午前9時～午後4時

マイナンバーカードに関する 土曜窓口開設

問役場住民税務課 住民係　内線2119

毎月第1土曜日は「マイナンバーカード」に関する窓口を開設。前日の午後4時までにご予約ください。

●窓口開設日時・内容など

開設日	受付時間	業務内容
9月4日（土）	午前9時～正午	マイナンバーカードの申請・カード交付、電子証明書更新、暗証番号の初期化・再設定など
10月2日（土）		

• マイナンバーカードに関する業務以外は受付ません。
• 免許証など本人確認書類、通知カード※をお持ちください。
※失くした方は予約の際にお申出ください。
• **水曜日の夜間窓口**ではマイナンバーカードに関することのみ夜7時半まで受付ます。

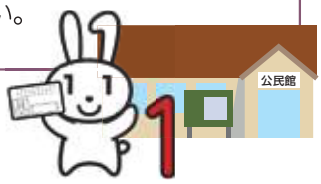
ご利用ください！カード申請出張窓口

各地区の公民館などで申請を受付る窓口を開いています。

●9月の予定

下辰野	上辰野	平出
7日（火）	16日（木）	28日（火）

• 各開催日の前日までにご予約ください。
• 開催地区以外の方もご利用いただけます。
• 詳細は、隣組回覧チラシでご確認ください（該当地区のみ回覧）。
• 10月以降の開催地区はお問合せください。



マイナンバーPRキャラクター
マイナちゃん

下水道を考えよう

問役場建設水道課下水道管理係　内線2169

令和２年度下水道の日「下水道いろいろコンクール」
絵画・ポスター部門　中学生の部　国土交通大臣賞
愛知県豊橋市立東陵中学校３年
阿部 智鶴さん（学校名・学年は当時）

■9月10日は下水道の日

家庭から出る生活排水や工場廃水。これを下水道管で処理場（水処理センターなど）へ運び、きれいな水にして河川へ放流する…下水道は生活環境を改善し、環境を守るために一時も欠かせません。

下水道は公共の財産です。正しく大切に使いましょう。

■下水道に異物が混入しています

下水道には、マンホールポンプ（家庭から排出される汚水を集めて下水処理場へ送るポンプ設備）が多数設置されていますが、異物が混じり故障してしまうことがあります。

- トイレには原則として、トイレットペーパー以外のものは流さないでください。
- 風呂場や洗面台には受け皿をつけ髪の毛を極力流さないようにしましょう。
- 台所の流しに油類を流すのは避けましょう。油類は管が詰まる最大の原因です。少量の油は紙や古布でふき取る、量が多ければ町の廃食用油の回収へお出しください。

●混入した異物の一例

くつ下・おむつ・ペーパータオル・金属類

●マンホールポンプが故障すると

- マンホールから汚水が溢れます。
- 更には各家庭へ汚水が逆流する恐れがあります。

■下水道への接続はお早めに

下水道に接続することで、悪臭やハエ等の害虫発生を減らすことが出来ます。下水道への接続が可能なお宅は、助成金を活用するなどで1日も早く接続しましょう。

●下水道への接続工事（排水設備工事）は指定工事店に依頼

- 工事費用などは指定工事店へご相談ください。町の補助金（p11参照）やあっせん制度もご利用いただけます。
- 指定工事店一覧は町のホームページにあります。

町が利息を補助します

水洗便所等改造資金融資あっせん制度

下水道接続工事の資金が不足する方はご検討ください。

●制度の内容

- 町が融資をあっせん（上限80万円）します。
- 融資額（うち60万円まで）にかかる利息を町が補助。

熊にご用心

問役場産業振興課　内線2143

山には熊がいるものとして行動しましょう。特に**朝夕**は熊の**行動が活発**になります。

第65回 町内一周駅伝大会中止

問教育委員会生涯学習課体育振興係　☎41-1681

感染症拡大防止のため今年の大会を中止とします。

令和４年度 申込不要 保育園入園説明会

問教育委員会こども課こども係　内線2514

来年４月、または来年度の途中（令和５年３月中の慣れ保育※期間を含む）からお子さんの入園を希望される方はお出かけください。所要時間は１時間程度です。

●説明会開催日時　　会場　中央保育園

日時		お住まいの地区
10月11日（月）	午前10時から	小野・川島・唐木沢 上島・今村・宮所 小横川・新町・宮木
10月12日（火）		羽場・北大出・樋口 赤羽・澤底・平出 上辰野・下辰野

●感染症予防対策にご協力ください

- 来場前に検温し、発熱や風邪症状、体調不良がある場合は来場をお控えください。
- マスクを着用してお出掛けください。
- 来場時に受付票へのご記入をお願いします。

●その他

- お住まいの地区の該当日にご出席ください。該当日に都合の悪い方や、現在町外にお住まいの方はどちらでも構いません。
- 説明会はお子さんと一緒に参加出来ます。託児もありますのでご利用ください。
- 在園中の方は、説明会にお出かけいただく必要はありません。保育園から「継続」のご案内をします。

※**慣れ保育とは**　無理なく保育園へなじめるように、およそ８日間、保育時間を短縮して実施する保育です。令和５年４月１日に育児休暇から復帰しフルタイムで勤務される方等で、慣れ保育を３月中におこないたい方は今回お申込みください。

結核検診（２次検診）のお知らせ

問役場保健福祉課 保健係 内線2124

9月30日(木)に実施

感染症法に基づく結核検診（胸部エックス線撮影）を実施します。

- 65歳以上の方※は、年に一度の受診が義務付けられています。
  ※昭和31年４月１日以前に生まれた方
- 対象の方へは、個別に通知します。
- 当日は「受診券」と「体調確認票」をお持ちください。
- 申込みされた方で、受診できない場合は、事前にご連絡ください。

■次の方は受診出来ません

- 肺の病気で治療中である。
- ９月22日以降に胃検診（バリウム検査）を受けた。

■感染症予防対策にご協力ください

- 来場前に自宅で検温し、発熱や風邪症状等体調不良の方は受診を控えてください。
- 必ずマスクを着用してお出かけください。

●撮影時の注意点

感染症予防のためスムーズに撮影が出来るようご協力ください。

- **撮影時に身につけてよい物は、素肌の上に両面無地のＴシャツ１枚だけです。**

撮影時の支度	
○	素肌の上に両面無地のＴシャツ１枚
×	• 下着類（ブラジャー、キャミソール、カップ付きの下着、スポーツブラなど） • シャツ類（プリント・レース・ワンポイントでも刺しゅうのあるもの） • 厚手の服 • 装飾品（ボタン・ホック・ファスナーなど）がついたもの

- **湿布、磁石つき絆創膏などは、ご自宅で外してからご来場ください。**

■その他

- 撮影がスムーズに進められるよう性別ごと並んでいただく場合があります。順番は考慮しますので予めご了承ください。
- 新型コロナウイルス感染症の状況で検診を中止、延期することがあります。その場合は、ほたるネット、ほたるチャンネル、町のホームページ等でお知らせします。
- 詳しくはお問合せください。

養育費無料電話相談会

問長野県司法書士会
☎026-232-7492

子どもための養育費相談会です。秘密は厳守。お気軽にお電話ください。

■日時　９月25日（土）
午前10時～午後４時

■相談電話（当日のみ）
0120-567-301

実施中 農作業安全確認運動

農耕車にも反射材を！

問役場産業振興課 内線2141

法の日 司法書士無料相談会

問長野県司法書士会伊那支部伊北分会
☎0265-98-7747

登記、相続・成年後見、多重債務など司法書士の業務に関する相談をお受けします。相談には予約が必要です。

■日時
10月１日（金）
午前10時～午後２時

■会場
老人福祉センター

■予約
９月13日(月)～28日（火）の平日、社会福祉協議会（☎41-4500）へ。

住宅リフォーム補助金制度

11万円を補助

問役場建設水道課住宅係　内線2163

下水道接続工事で、水洗トイレにリフォームするなど**住宅内工事**を伴う場合に使えます。

■対象となる工事

- 工事金額が30万円以上。
- 施工を町内業者がおこなう。

■その他

- 工事に取掛る前に申請が必要です。
- 予定数に達し次第予告なしに終了となります。

チカツノチカラ

辰野町地域活動支援センターだより
愛称は「つむぎ」
問☎FAX41-5571

カレンダーで、CD ケースを作っています。ご入用の方はご連絡ください。

先月号の答え
「コーヒーゼリーアイス乗せ」でした。

工房 ぬくもり 味だより

辰野町障がい者就労支援センター
問☎44-1011（平日９:00～17:00）

冷やし中華・冷や麦は９月までの期間限定

さっぱりした麺でアレンジメニューはいかがでしょうか。

人権特設相談所の開設

問伊那人権擁護委員協議会（法務局伊那支局内）
☎0265-78-3462

人権について、困っていることや悩んでいることはありませんか。伊那人権擁護委員協議会では「人権特設相談所」を開きます。相談無料で秘密厳守。どなたでもご利用ください。当日は町の人権擁護委員がお話を伺います。

■日時・会場
・10月7日（木）
午前10時～午後3時
・小野農民研修センター

■相談事例
・家族間の問題・近隣とのトラブル・職場や学校での差別やいじめ・生活上の悩み・心配ごとなど

人権擁護委員が変わりました

7月14日（水）役場で法務大臣からの委嘱状の伝達式がおこなわれ、併せて任期満了で退任された加藤敬子さんに感謝状が贈られました。

再任
小野 玲子さん

新任
佐々木 由利さん

退任
加藤 敬子さん

役場住民税務課からおしらせ

問役場住民税務課 住民係 内線2116

●提出はお済ですか？
児童手当現況届
・提出がないと手当が受けられなくなります。

●申請はお済みですか？
低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金
・給付金には「ひとり親世帯分」「その他の世帯分」の２種類があります。
・給付には申請が必要な場合と、不要な場合があります。詳細はお問合せください。

おいしく食べて、元気なカラダ
いただきま～す♪

学校給食のレシピをご紹介しています。ご家庭でも是非お試しください。

材　料	給食の１人分	作りやすい量（４人分）
豚ひき肉	60ｇ	240ｇ
たまねぎ	15ｇ	60ｇ
しょうが	少々	ひとかけ
溶き卵	1/4個	1個
大葉	1枚	4枚
しょうゆ	3ｇ	小さじ2
塩	ひとつまみ	小さじ1/2
砂糖	ひとつまみ	小さじ1/2
塩昆布	1.5ｇ	6ｇ
ゴマ油	小1/3	小さじ1
片栗粉	小1/2	小さじ2
ホールコーン（缶）	20ｇ	80ｇ
片栗粉（まぶす）	3ｇ	小さじ2
カップ	1枚	4枚

ひまわり蒸し

（辰野中学校７月19日の献立から）

コーンを散りばめて、ひまわりの花をイメージしました。

作り方

①たまねぎ、しょうが、大葉はみじん切りにする。
②コーンは水気を切り、キッチンペーパーで水気を取ってかたくり粉をまぶす。
③ボウルにひき肉、①、溶き卵、しょうゆ、塩、砂糖、ごま油、片栗粉、塩昆布を入れてよく混ぜる。
④③を丸く形成し、片栗粉をまぶしたホールコーンを周りにつけてカップに入れる。
⑤20分程度蒸す。

ポイント
●大葉と塩昆布の肉団子に、コーンの甘みがマッチします。
●給食ではカップに入れて蒸しましたが、タネを半分に分けて小さめにするとお弁当のおかずにも。
●秋にはドーム菊として食卓に出してもいいですね。

（辰野中学校栄養教諭　田畑理香）

辰野町農業委員会からのお知らせ

問辰野町農業委員会事務局（役場産業振興課内）内線2142

■農地パトロールを実施します

農業委員会では9月1日～17日に「農地利用の確認」「遊休農地の実態把握」「違反転用の発生防止と早期発見」を目的に農地パトロールをおこないます（農地法第30条による）。

●パトロールは…

・農業委員会の重要な取組みのひとつです。農業委員、農地利用最適化推進委員などが農地を見回ります。ご理解・ご協力ください。

・状況により写真撮影します。

・耕作されていない農地を発見したら、今後の意向を伺う書類を所有者へお送りします。書類が届きましたら、期限までにご提出ください。

■農地を有効活用しましょう

農地の管理を怠ると、雑草が繁茂し見苦しいばかりでなく

・農地に被害を及ぼす鳥獣の隠れ場所や病害虫の発生原因となる。

・ゴミを不法投棄される。

など周辺の方々にも迷惑をかけます。また一度荒れてしまうと農地に戻すのは大変です。耕作や自己保全管理（年数回の草刈り、耕うん）をお願いします。管理出来ない方は、農地を貸すなど有効活用にご協力ください。

農地のことは何でも、地元の農業委員・農地利用最適化推進委員、農業委員会事務局が相談に応じます。

農業委員会では遊休農地発生防止にえごまの栽培を推めています

■ご存じですか？農業者年金

農業者年金は、国が支える公的な年金。国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事している20歳～59歳の方ならどなたでも加入出来ます。また、農地を持たない農業者や配偶者、後継者等の家族従事者の加入も可能です。詳しくは、農業者年金のホームページをご覧ください。

暮らしに役立つちょっといい話

くらし はなまる術

問役場住民税務課 生活環境係 内線 2114

冷蔵庫の隅で消費期限をとうに過ぎた食材を発見…やっちゃったぁ…

今月のお話は…

「食品ロス」を減らそう

●食品の廃棄を「食品ロス」と言います。日本の食品ロス量は年間600万t。そのうち、事業系は324万tで、家庭系は276万t。家庭では食べ残し、手つかずの食品（直接廃棄）、皮の剥きすぎなど（過剰除去）が食品ロスの要因※です。

●日本の食料自給率（カロリーベース）は38％で、多くを海外からの輸入に依存しています。それなのにその多くを捨てている…本当にいいのでしょうか？

●国では食品ロスゼロを目指して様々な取組みをおこなっています。消費者庁ホームページの「食べもののムダをなくそうプロジェクト」では動画などで分かりやすく食品ロスを生まない工夫を紹介中です。

●食品ロスを減らすために、今日から出来ることを左にまとめました。「そんなの当たり前じゃん」と笑わないでください。これを守るだけで生ごみもグッと減るはず。また、いただき物などの賞味期限が長い食品は「フードドライブ」に協力して、必要な方へ届けるのも一手です。フードドライブについてはボランティアセンターへお問合せください。

●実りの秋を迎えます。昔の人は「食べ物を粗末にすると目がつぶれる」と言いました。食に対する感謝の気持ちで食品ロスを減らしましょう。

※消費者庁のホームページから

食品ロスを減らすために、家庭で出来ること（今日から）

- **「食べ残し」を減らす。**
  作り過ぎない、取り過ぎない。
- **食材を買い過ぎない。**
  安くても食べきれないなら無駄になります。
- **食材は最後まで使いきる。**
  冷凍するなど保存方法にも工夫を。

\ How to enjoy DOMANNAKA /

ど真ん中の楽しみ方

Center of Japan

問ど真ん中プロジェクト事務局
（役場まちづくり政策課）内線2228

今回の楽しみ方は

「ど真ん中町の『ど真ん中の日』」の集い
ど真ん中未来会議プロジェクト
「子どもがど真ん中のまちづくり」の意見交換会

ど真ん中の日の集いの様子

問役場まちづくり政策課　まちづくり係　内線2228

実行委員会が主催したイベントと、ど真ん中未来会議のプロジェクトの活動からご紹介します。

その1 「ど真ん中町の『ど真ん中の日』」の集い

１年の真ん中の日に日本中心のゼロポイントがある大城山をPRしようと、山頂から風船と懸垂幕を上げ、更にその風船にコロナの収束を願う「アマビエ」や「願い事」を結び付けて空に放そうというイベントに、実行委員や住民などが参加。願いが込められたアマビエはドイツトウヒ(？)の松ぼっくりをメインに自然環境に配慮した素材で作られています。実行委員長の溝口準一さん(下辰野)は「ゼロポイント、チコちゃんポイント、山頂をセットに日本のど真ん中を知って、楽しんでもらえるようになれば」と。風船を放したのは１日のど真ん中の正午。風船がどこまで飛んで行ったのか…気になりますね。

辰野病院付近から見た山頂

正午 一斉に空へ

天然素材のアマビエ▼

7/3(土)

▲子どもたちが願いを

その2 「子どもがど真ん中のまちづくり」の意見交換会

ど真ん中未来会議プロジェクト「子どもがど真ん中のまちづくり」のメンバーが呼びかけ「子どもがど真ん中のまちって、どんな町？」をテーマに意見交換会を開催。町内で、子育てを応援するグループのメンバーなど住民が役場に集まり、意見を交換しあいました。

7/18(日)

また、同プロジェクトメンバーは、たつの未来館アラパを会場に子どもたちが「火おこし体験」するイベントを開催。苦労して点けた火で、もぎたてのモロコシを焼いて味わいました。

8/1(日)

▲火口(ほぐち)を作る
◀舞錐法に挑戦

コクホからのお知らせ

コクホの健康教室にご参加ください

健康ポイント対象事業

問・申込み　役場住民税務課
国保医療係　内線2113

■健康教室 ―ウォーキングで健康効果をUP

正しい姿勢で歩くと運動効果も上がります。先ずは、歩行姿勢を測って、正しい姿勢を覚えましょう。

- コクホ加入者が対象です。
- 参加無料ですが申込みが必要です。
- 内容は2回とも同じです。どちらかの回にご参加ください。
- 定員になり次第締め切ります。
- 詳細はお問合せください。

●コクホの健康教室日程

教室開催日	会場・開催時間	講　師
第１回 10月１日(金)	役場 いずれも 午後２時～４時	健康運動指導士 藤森陽子さん
第２回 10月28日(木)		

医療機関での特定健診がはじまっています

対象者に受診券と必要書類をお送りしました。受診期間は12月末日までです。

- ご自身で医療機関にご予約ください。
- 国保の資格を喪失した場合は、受診券が使えません。

人間ドックや職場の健康診断を受けた方は結果を提出することで、特定健診を受けたことになります。健診結果を役場総合窓口へお持ちください。記念品と健康ポイントを差し上げます。

コクホ３兄弟

今月の各種相談日

※相談日は予定で変更・中止になることもあります。

すくすく相談室（育児）	9/ 2 10/ 7	（木）	9:30～11:30	たつの町保健福祉センター（ぬくもりの里）	要予約 問役場保健福祉課　内線2131
行政相談	9/10	（金）	13:00～15:00	老人福祉センター	問役場総務課　内線2207
心配ごと相談	9/10 9/24	（金）			問社会福祉協議会　☎41-4500
法律相談	9/24	（金）	15:00～16:00		要予約。9/17（金）までに社協へ
女性の就業相談	9/15	（水）	10:00～12:00	子育て支援センター「ちびっこ愛ランド」	問役場産業振興課　内線2145 予約優先　📱090-1617-1905 次回10/20（水）
交通事故巡回相談	9/ 2 9/16 10/ 7	（木）	10:00～15:00	伊那合同庁舎	要予約。上伊那地域振興局総務管理課県民生活係 ☎0265-76-6803
税金無料相談	9/ 1	（水）	13:30～15:00	税理士会伊那支部事務所（伊那市）	要予約。☎0265-74-8170 次回10/6（水）

今月の当番医・当番薬局・水道工事当番店

※当番医・薬局・水道工事店は都合により変更となる場合もあります。

	当番医	当番薬局	水道工事当番店
9/ 5（日）	長田内科循環器科医院（南箕輪村）	毛利薬局（南箕輪村）	㈲にいむら設備工業
9/12（日）	いくやま医院（箕輪町）	ライフ薬局（箕輪町）	㈲辰野ヤジマ設備工業
9/19（日）	やぶはら小児科医院（箕輪町）	薬局マツモトキヨシ伊那インター店（南箕輪村）	松田設備㈲
9/20（月・祝日）	新田内科クリニック（新町）	ウチダ薬局	㈱ノザワ
9/23（木・祝日）	ゆりの木クリニック（南箕輪村）	ちとせや薬局（箕輪町）	水道建設㈱辰野営業所
9/26（日）	上伊那生協病院（箕輪町）	けやき薬局（箕輪町）	㈲古村建設設備
10/ 3（日）	中川医院（箕輪町）	カニサワ薬局（箕輪町）	加藤設備工業㈲

●歯科の日曜・祝日の診療は上伊那口腔保健センター（伊那市）で8:30～11:30受付（☎0265-78-8510）

今月のゴミの搬入

ごみは、きまりを守って出しましょう

ごみの直接搬入

クリーンセンターの受入日

問上伊那クリーンセンター　☎0265-98-8337
問クリーンセンター八乙女　☎0265-79-8773

●受 入 日　毎週月曜日～金曜日
●受入時間
上伊那クリーンセンター　8:30～16:30
クリーンセンター八乙女　8:30～15:30

● ご注意ください ●
クリーンセンター八乙女の休業
修繕工事のため下記期間は、ステーション回収、直接搬入受入とも休止します。
9月17日（金）～29日（水）

役場住民税務課からお知らせ

問役場住民税務課　生活環境係　内線2114

●秋の530一斉清掃は9月26日（日）
多くのみなさんのご協力をお願いします。
- 町内一斉に朝7時から実施します。
- 人と人との間隔を十分とって作業しましょう。

●蛍光管回収は10月6日（水）雨天順延
朝8時までに決められた場所へお出しください
●出せるもの
- 環形蛍光管（直径38cmまで）
- 直管形蛍光管（長さ120cmまで）

●出せないもの（燃やせないごみに出してください）
- LED　• メタルハイドランプ　• 高圧ナトリウムランプ

地域おこし協力隊の

田舎シゴト Vol. 52

ファンを増やそう @辰野町

今月のお当番
松田 陽多隊員

地域おこし協力隊のオシゴト（活動）の一端を紹介するコーナーです。

はじめまして。6月21日から正式な活動を始めた松田です。町内にも松田さんが多く親近感を覚えていますが、私は埼玉県の出身。これまでは大学院で（休学中）まちづくりを専門に学び、地方創生を研究してきました。

かねてから、ただ闇雲に移住者を集めて人口増加を目指す自治体・政策に疑問を抱き、地域の現場で働きたいと考えていたところ、先輩協力隊の鈴木さん、北埜さんと出会い、辰野町を案内していただきました。よそ者が先ず「まちのファン」になり、移住につながる。こんなに面白いまちがあったのかと大変驚きました。

そして、私自身もファンとなり、ついに移住。移住する前に辰野を好きになり、地域に知り合いや顔馴染みを作っておくことは、移住者にも迎える側にも良いことだと実感しました。頑張って「辰野のファン」を増やす予定ですので、よろしくお願いします。

現在取組んでいる活動は、下辰野商店街の旧桂林堂を、誰でも使えるワークスペース・自習室・読書室として整備し、移住者と地域の方の交流拠点にすることです。9月からは試験的にオープンしますので、どなたでも遊びにお越しください。また、そこで使う家具なども譲っていただけると助かります。

求ム！

不要になった
机や椅子、本棚、ホワイトボードなど
ワークスペースで使えそうなものを無償でお譲りください。

- 先ずは電話でお話を。
- 引取りに伺います。

㊐地域おこし協力隊　松田陽多さん
080-9665-1362

地域おこし協力隊 小口麻利子の

リンリンサイクリング act 29

ヘルメットの正しい被り方

先月はヘルメットを被ること。そしてヘルメットを正しく着用することで、頭部損傷による死亡リスクが4分の1に軽減される（交通事故総合分析センターの報告）ことをお伝えしました。

みなさんは「正しい着用」方法をご存じですか？ヘルメットは、誤った着用だと効果が低下し、命とりになりかねません。例えばアゴ紐が、ぶらぶらしていたらNG！かといって、締めすぎも×。指が1本入るくらいの余裕があればベストです。併せて、耳の下にあるアジャストロック（写真参考）もしっかり調節を。アジャスターがあれば、締め過ぎないよう程よくフィットさせ、頭を前後左右に振った時にズレなければOKです。

間もなく秋の全国交通安全運動が始まります。自転車は生活に密着した乗り物ですが、法律上は「軽車両」です。車両の運転者としての責任と自覚をもって安全に利用したいですね。

リンリンサイクリング

ヘルメットの正しい着用ポイント

1. 眉の上を目安に、深く被る
2. アゴ紐をしっかり締める
3. 頭を振ってズレないかチェック

アジャストロック

活き活きライフ

隔月でお届けする健康に関するお話

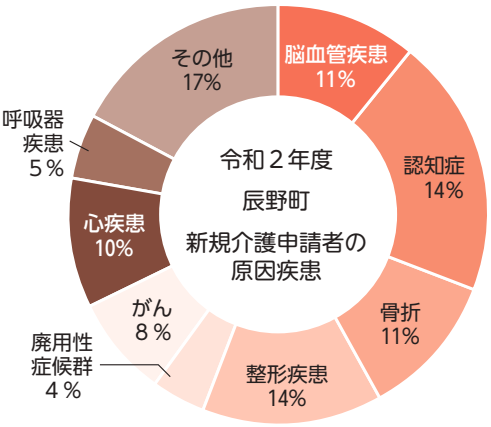
「認知症」の正しい知識をもちましょう

役場保健福祉課　地域包括支援センター
問内線2125

9月21日は「世界アルツハイマーデー」。アルツハイマー病等に関する認識を高め、世界の患者と家族に援助と希望をもたらす事を目的に平成6（1994）年に制定。以降この日を中心に世界中で認知症への理解を呼びかける活動がおこなわれています。そこで今回は、認知症についてのお話です。

■認知症は身近な病気

町の介護保険新規申請者の原因疾患をまとめました（令和2年度）。グラフを見ても、認知症の割合が最も多いことが分かりますし、厚生労働省の調査では、65歳以上に占める認知症患者数が4年後の令和7年には約730万人に達し、5人に1人の割合になると推計されています。



■物忘れが多くなったら…　早期発見・治療へ

認知症とは、さまざまな原因で脳の細胞が死ぬ、または働きが悪くなることで「日常生活に支障が生じる程度まで認知機能が低下した状態」をいいます。認知症にはいくつか種類があり、その中で最も多いのがアルツハイマー型認知症です。

また、記憶障害と軽度の認知障害が認められ、正常とも言い切れない中間的な状態を軽度認知障害（MCI）と呼びます。MCIを放置すると、認知機能の低下が続き、認知症へと移行する人の割合は5年間で約半数。しかし、MCIの段階での予防や治療が、機能低下を遅らせるのではと期待されています。

■こんな症状はありませんか？　チェックしてみましょう

□もの忘れが増えた。
□日付や曜日が分からない。
□簡単な計算ができなくなった。
□テレビのドラマの内容が理解できなくなった。
□料理や家事などがてきぱきできなくなった。
□話しかけると今までしていたことを忘れてしまう。
□今まで楽しかったことへの意欲がなくなった。

複数個所チェックがついたら、注意が必要。また、以前より「もの忘れが増えている」「もの忘れの程度が同年齢の人に比べてやや強い」と感じたら、念のために専門医を受診しましょう。早めの受診が早期発見・予防・治療につながり症状を改善出来、認知症への移行リスクを減らせます。

地域包括支援センターには、様々な専門職がいて認知症に関する相談を受付けています。まずはお気軽にご相談ください。

認知症の方が安心して地域で暮らしていくためには、認知症への理解が必要です。地域包括支援センターでは教室も開催しますので参加してみませんか。

要申込　「正しく知ろう認知症教室」を開催

■日　時　9月10日（金）　午後6時30分～
■会　場　教室は全3回です。
詳しい内容はお問合せください。

お元気ですか 第153回

紙を折っていたら、退屈しないね

田中　千勝男さん　85歳（小野）

チラシやカレンダーで立体作品を作られていらっしゃいますね。

仕事を引退して木工を始めたんですが、平成28年の夏ごろから鶴を折り始めて、秋にはこれを始めました。チラシやカレンダーを巾1.61cm、長さ6.5cmの短冊に切りそろえてから折り始めるんですが、その大きさが一番紙に無駄が出ない。ま、暇つぶしだね。

紙のブロックを積み重ねているような…

私は鋸を作る職人だったので、根気が良いんですよ（笑）。娘がどこからか見本を貰って来て、作ってみたらって言うんで。分解して、さんざ考えて…。次の年には、オリジナルでうとうくんや、ぴっかりちゃんも作ってみました。手の部分の紙粘土も自分で紙を煮溶かして作っています。色を揃えるために新聞店に大量のチラシを貰いに行ったこともありますよ（笑）。

健康の秘訣を教えてください。

前はね、毎日酒を飲んで１升飲むこともありましたが、止めて１年経つかな。調子いいし、飯は美味しいし…ま、相手があれば飲むけど（笑）。酒は欲で飲むもんじゃないしね。こうやって紙を折っていれば退屈しないし、今度は城に再挑戦。前の（作品）より格好良く作りたいなと思っています。

リレーインタビュー

relay interview

友だちから友だちへ輪を広げるリレーインタビューコーナーです。

“おしゃれな服を買うことが大好きです”

佐々木恭輔さんから紹介されたご友人の

西澤　侑飛（ゆうと）さん（平出・写真右）

仕事や趣味などについて教えて下さい

伊那北高校の３年生です。今は部活も引退、学業に励んでいます。趣味は友人と話したりガンプラを作ったり。ほかには、おしゃれな服を買うことかな。お店に入ったら、楽しくてなかなか出られなくなってしまいます。みなさん、僕と一緒にお買い物をしませんか？

最近うれしかったことは？

友人に会ったことです。僕にはふたりの友人がいて…小学生のころから沢山の功績を残しているＳ・Ｋ君と、このコラムのバトンを渡してくれた龍平君です。ふたりと過ごす時間は掛け替えのないひと時。将来も、ずっとこの関係を大切にしたいと思っています。

こんな町にしたい・なったらいいな

僕は将来、薬に関わる仕事に就きたいと考えています。そうして、僕の愛する辰野町が「日本で一番平均寿命が長い町」となるようにお手伝いが出来たなら…。この町に残って町民の健康増進のために力になれたら良いなぁと思っています。

次回10月号は、原田美里さんから紹介された宮木の佐藤和恵さんです。西澤侑飛さんからは羽場陸人さん（樋口）へリレーされます。

公民館だより

問 辰野町公民館
☎ 41-1681

分館との共催事業「ふるさと探訪講座」。5月30日（日）に今村地区で探訪をおこないました。分館長の執筆でご紹介します。

第65回 ふるさと探訪講座 今村地区の巻

梅雨間近、天候が心配されましたが、好天に恵まれ、蒸し暑さもない、爽やかな日となりました。

名水徳本水

平成19年に開催した折は40人程の参加でしたので、今回も大方40～50人程度であろうと予想したところ、思いがけず80人余の方々に参加していただく大盛況。主催者としては嬉しい限りです。案内人には駒飼山香住寺第21代住職の備前秀俊和尚をお願いしました。

開会は午前9時、徳本水周辺の石碑からスタートです。今村区西側の下峠から上峠の尾根伝いにある、三十三所観音を巡礼していただきました。

下峠で休憩し、山の神にも参拝。人数が多く、かなり長い列となりましたが、ゆっくりと山道を散策し、上峠で2回目の休憩。今村神社への下山時には、カモシカが歓迎してくれ、目の前を走り回ってくれました。

徳本水の見学

今村神社に参拝後、駒飼山香住寺へ。ご住職に高尾殿を開放していただき、馬頭観音像・虚空蔵菩薩像・飯網権現像の三体を見学。併せて詳しく説明をいただきました。参加していただいたみなさんの中には、香住寺についてよく知らない方もいらっしゃり、みなさんとても熱心な様子です。

約3km、2時間半の探訪でしたが、多くの参加者に講座を盛り上げていただいたき今村区一同、大変感謝しています。ご参加いただいたみなさん、ありがとうございました。

今村分館長　有賀孝之　記

香住寺にて

図書館だより

辰野図書館　☎41-2574　FAX 41-4820

●おはなしのへや＆折り紙教室　4日㈯
●えほんのへや　17日㈮ 10:30～　●ホリデイ・くらふと　23日㈭ 10:30～　（注文の少ない読書会はお休みです）
●おめでとう３歳セカンドブックプレゼント　25日㈯ 11:00～ ＜対象＞平成30年８月生まれ　●休館日

今月の図書カレンダー

9月

●休館日　●催し
●セカンドブック

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

状況によりイベントが変更となったり、休館となる場合があります。

今月のテーマ図書

【ホール中央】
- 『青踏』創刊110年
- 気候変動
- 家事のシェア、名もなき家事

【児童書コーナー】
- ジェンダー

【絵本コーナー】
- おつきさま、おほしさまのえほん
- きせつのえほん

各コーナーへテーマに即した展示をしています

参加者募集　ホリデイ・くらふと

「絵本カバーでかざるランタン」

参加無料、定員になり次第締切ります。詳しくはお問合わせください。

9月23日（木・秋分の日）10:30～

祝日を、家族で親子で図書館で

■令和３年　上半期予約ベストリーダー

当館において今年１月～６月に予約が多かった本（ベストリーダー）をご紹介します。

順位	タイトル / 著者	出版社
1	52ヘルツのクジラたち / 町田そのこ	中央公論社
2	小説8050/ 林真理子	新潮社
3	推し、燃ゆ / 宇佐見りん	河出書房新社
4	ドキュメント / 湊かなえ	KADOKAWA
4	白鳥とコウモリ / 東野圭吾	幻冬舎
6	クララとお日さま / カズオ・イシグロ	早川書房
6	臨床の砦 / 夏川草介	小学館
8	心淋し川 / 西條奈加	集英社
8	エレジーは流れない / 三浦しをん	双葉社
8	オルタネート / 加藤シゲアキ	新潮社
8	今度生まれたら / 内館牧子	講談社

■臨時休館は6日から

図書館システム更新のため、9月6日(月)～13日(月)は臨時休館します。

・この間の返却はブックポストをご利用ください。
・ブックポストが使えない資料（紙芝居、DVD、大型の本など）は休館明けにカウンターへお返しください。

ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

■図書館協議会が開催されました

図書館協議会は、法律や条例で定められた機関です。館長の諮問に応じたり図書館の運営やサービスについて意見を述べたりする役割を担っています。

委員は、学校教育と社会教育に関係する方、家庭教育の向上のための活動をする方、識見を有する方などで構成され、教育委員会が委嘱。任期は2年です。

会議の開催は年に3回程度で、今年度の第1回を7月30日（金）に開催。昨年度利用状況、今年度事業計画、蔵書点検結果等の説明と、現場から見た園児・児童・生徒と本とのかかわり、ボランティアの状況に加え図書選定など今後の図書館のあり方について話し合いました。

会議録は町のホームページにあります。

こども広報

９月１日号
発行
辰野町役場

オリジナルの将棋を作ろう

辰野美術館で作品展を開いた日本画家の荒川由貴さん。荒川さんは神奈川県の小学校で図工を教えられています。その小学校でも授業に取り入れているオリジナル将棋を作ろうと、７月11日（日）に荒神山パークセンターふれあいで体験会が開かれました。体験会には約20人の親子連れが参加。お父さんと参加したくん（年中組・平出）は消防車が大好き。それで「救急隊将棋」を作りました。歩は消防隊員で相手の陣地に入るとレスキュー隊にパワーアップします。

また午後には、日本画でオリジナルうちわを作る体験会も開かれ、中にはぴっかりちゃんの絵を描いてくれた町外から来たお友だちもいましたよ。

▲授業で作ったオリジナル将棋を見本に説明する荒川さん（左）

鉄棒が新しくなりました

羽北保育園の鉄棒が新しくなりました。年長組のおともだちは大喜びです。

全国大会に出場しました

7/9（金）

前列左から伊東隼人選手、城倉琉衣選手、赤羽淳也選手、上島涼太選手

伊北リトルシニアは、北大出の富士山グラウンドを拠点に活動する中学生の硬式野球チーム。第12回林和男旗杯野球大会兼九州連盟創立40周年記念全国選抜野球大会に出場が決定し、町内在住の４選手が町長、教育長へ出場あいさつに訪れ健闘を誓いました。

ちびっこ愛ランド　９月の予定

- ●絵本の読み聞かせ　９/１（水）
- ●栄養相談　９/９（木）
- ●誕生会　９/16（木）
- ・大きくなったかな調べ、子育て相談は随時　問☎43-3722

保育園ふれあい保育

●９月はお休みです。

聖ヨゼフ幼稚園

●ふれあい保育　運動会　９/18（土）
●子どものことを考える会
４歳児の様子　９/29（水）

内容は変更になることもあります。詳細はお問合せください。
問聖ヨゼフ幼稚園　☎41-0633

七夕まつりの集会

平出保育園

七夕祭りは7月7日ですが、月遅れといって8月におこなうこともありますね。平出保育園では7月7日（水）にみんなでお話を聞いたり、パネルシアターを見たり、歌を歌って集会をしました。軒端に飾られた七夕飾りにはどんなお願いごとを書いたのかな？

七夕送りを1・2年生で

辰野西小学校

七夕が終わった後、織姫・彦星に願いが届きますようにと飾りを燃やすのが「七夕送り」。1・2年生が各教室前の廊下に飾られていた笹竹を校庭に運びました。どんな願いごとをしたのか発表したり歌を歌ったりしてから点火。立ち上る炎や煙に願いを込めて見送りました。願いごとがかなうといいね。

7/13（火）

ロシアのターニャ先生とオンライン授業

両小野小学校５・６年生

7/20（火）

ALTのタティアナ・ソロベバ（通称ターニャ）先生がロシアに帰郷。そこで１学期最後の外国語は首都モスクワから約650キロ離れたベルゴロド市にあるターニャ先生のお姉さんのお宅とつないでのオンライン授業となりました。ロシアの生活などを紹介してもらった後は、質問コーナー。６年生は全員が質問を考えて来たそうです。「週末は何をしますか」と聞いた青木乃信くんは「ターニャ先生の授業は楽しい。今日は、初めて（先生以外の）外国の人と英語で話せていい体験でした」と。

やったー！新しい教室だ！

辰野南小学校

7/12（月）

校舎が大規模改修工事中の辰野南小学校。教室棟の工事が終わり、見学会がおこなわれました。何にもない教室は、どこもかしこもピカピカです。工事の間、図書館を教室として使っていた３年生。新しい教室に入るなり「やったー！」と大歓声。机も椅子もない床に寝転んで、新しい教室を満喫しました。

予備登山は「ど真ん中登山」

辰野中学校２年生

西駒ケ岳への登山を前に大城山への登山を経験。辰野（丸山）球場から約１時間半。急な坂をのぼり、たどり着いた山頂。それまでは、どこを見ても木ばかりの細い道だったのが一気に開けた眺望に「わぁ」と声が上がります。頂上でしっかり休憩をとった後は、日本中心のゼロポイントやチコちゃんポイントを目指しました。

7/20（火）

できるかな？ できるかな？ キッズチャレンジ

Mr.ゴトーの挑戦状　シーズン2

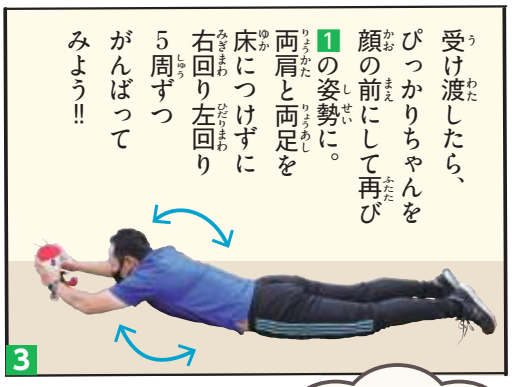
これからが旬の秋刀魚。刀という字が示すように体が細長いね。そんな秋刀魚をイメージしてごらん。

辰野町教育委員会 後藤稔さん

秋刀魚チャレンジ

1 うつ伏せになって両手と両足をあげておなかで体を支えます。この体勢で両手でぴっかりちゃん（ボールなどでOK）を持ちましょう。

2 両肩と両足を床につけずにぴっかりちゃんを右手から左手へ背中で受け渡します。



3 受け渡したら、ぴっかりちゃんを顔の前にして再び1の姿勢に。両肩と両足を床につけずに右回り左回り5周ずつがんばってみよう!!

背中と肩回りが強くなるよ。チャレンジしてね。

川島小学校　おいしいソバがたくさん採れますように

7/20（火）

渡戸営農組合のみなさんにお手伝いいただき、学校近くの畑にソバの種まき。校長先生は「種まきから収穫、ソバを打つまで経験出来る学校は少ないと思います。とっても貴重な体験」とお話しされました。丁ねいに播いたソバは10月には収穫になる予定です。

ようこそ！ぴっかりちゃん

7/9（金）

夏祭りが今年も中止になってしまった新町保育園。その代わりにと保護者会のみなさんがお友だちに花火やお菓子をプレゼント。プレゼンターはぴっかりちゃんです。また、町内の会社にもご協力いただきビスケットやうちわが届けられました。

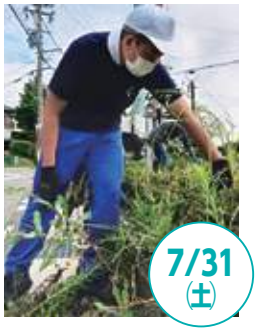
国の天然記念物に指定されてから百年　シダレグリの絵を描こう

7/30（金）

夏休みに合わせ町教育委員会が写生会を初企画。辰野東小学校３年の酒井まりさんと伊東柚紀さんは「絵が好きだし、楽しそうだから」と参加。中心に枯れた木を描いた酒井さんは「枯れている木を普段見ないし、幹の形がよくわかる」と。また伊東さんもクレパスで力強く描写し「シダレグリの感じを出すにはクレパスがいいと思う」。ふたり仲良く並んで手を動かしました。

夏休み 地域をキレイに　小野上町の小中学生

アトム遊園地と上町公民館に分かれ草取りに汗を流しました。中学３年の上條廉武くんは「近所でも話すことはあまりない小学生とも話せる機会。それに地域がきれいになれば嬉しい」と大きな草を抜きました。毎年、力を合わせておこなう活動です。



7/31（土）

フォトダイアリー
7月～8月

川島小学校の今後について地区別説明会

7/2(金)～16(金)

川島地区６か所で地元住民に町長が存続を断念せざるを得ないとした経過を説明。今後の進め方について「地域の活性化と小学校の存続は切り離して議論を進めるべき。教育委員会と共に保護者と懇談を重ね、児童に寄り添った適切な配慮と支援を考えていきたい。来年度入学を検討されているご家庭にも考慮し、早い時期に統合時期などの結論を出したい」と話しました。

コール・ドゥ 第21回演奏会

7/11(日)

町内を拠点とする混声合唱団コール・ドゥ。「音楽の灯りをともし続けたい」と２年ぶりの演奏会。感染対策でフェイスカバーをして登壇。演奏会を待ちわびた観客から拍手が沸き起こりました。

辰野高校生と町会議員がSDGsカードゲームで交流

7/16(金)

SDGsへの理解を深めようと商業科２年生と町議会議員有志がゲームで交流。異世代の多様な考え方を知ることで、SDGsへの理解もより深まりました。今後の授業に、また議員活動に活かされます。

城前線の桜を守ろう

有志で作る「城前のサクラ見守り隊」が、アメリカシロヒトリを誘引するフェロモントラップを設置。オスをおびき寄せ次世代の発生を減らします。

7/12(月)

災害の教訓を伝える勉強会

7/19(月)

この日で平成18年「七月豪雨」の被災から15年。当時、町消防団長として陣頭指揮をとった武居町長が災害の恐ろしさ、命を守る行動について、自らの経験を役場の若手職員などへ伝えました

北大出探訪会で神明神社を見学

7/22(木)

地域の歴史を研究する有志が宝蔵や倉庫の収蔵資料、合祀されている各社などを見学。例祭で使用される天狗の面や、町指定文化財の回舞台（の装置）などもじっくり見分、調査しました。協働のまちづくり支援金事業。

再生した町教育委員会などの看板除幕

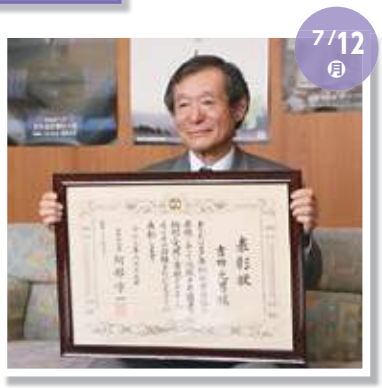
長年風雨にさらされた表札は、木板に平出の山崎実さんが墨書したもの。前教育長の古村仁士さん（沢底）に依頼し、表面を削り文字を彫り再生。古村さんは「墨痕を虫眼鏡で見ながら…」と細かい部分まで精巧になぞり、開館当時の趣が見事に復活しました。

7/19(月)

（左から）岩田睦子公民館長
宮澤和德教育長　古村仁士前教育長

千客万来

納税推進に長年尽力されたことが認められ、町納税貯蓄組合連合会会長の吉田元男さん（税理士・宮木）が今年度の県知事表彰を受賞。町長に報告されました。



民生児童委員がかたくりの里で環境整備

毎年１回おこなう恒例の地域貢献活動。梅雨の間に伸びたり汚れたりした植込みや窓が、草刈りや窓ふきなどで、さっぱりきれいになりました。

多国籍の交流会

外国籍住民との交流を続ける地球人ネットワークinたつのでは、蛇石でブラジル風の焼肉を囲んで交流会を開催。マスクの日常では、なかなか話せない本音も語りあえたかもしれませんね。

また翌日には、日本語教室をボランティアセンターで開催し七夕飾りを製作。「フィリピンにも七夕ってある？」「ないよ(笑)」などと話しながら短冊に願いを書きました。

森の音カフェ 2021サマー

ふるさと川島未来協議会が一ノ瀬のログハウス周辺で川島を満喫する１日を企画。焚火を囲んで焼肉をしたり、川遊びをしたりと町内外から参加した家族連れなどの歓声が聞こえました。協働のまちづくり支援金事業。

下辰野三輪神社御柱本見立て・注連掛祭

王城枝垂栗林道入口付近（上辰野地籍）で選定された大木。役員に「決定してよろしいでしょか」と準備委員会の長田伊史会長が問うと「異議なし」の声。４本の樅に注連縄が張られました。

7/25(日)

たつの未来館アラパで「アラフェス」

夏の特別企画としてボルダリングやキックバイクなどの無料開放や、運動教室の体験会、キッチンカーの来場などで賑わいました。また子ども用プールは１日だけの復活。水しぶきと歓声が上がりました。

台湾の絵本を保育園へ寄贈

台湾の真ん中にある埔里（ぷーり）鎮との交流を進める桜梅会。昨年、２度目の訪台時に現地の観光協会から託された絵本「ああ！私チョウチョになっちゃった」にオリジナルの日本語訳をつけ、「台湾や生物の営みを理解するきっかけになれば。保育園で活用して欲しい」と教育長へ届けました。

蛇石キャンプ場に賑わう

オリンピックに伴う連休や夏休みにキャンプをと県内外からも多くの来場者。色とりどりのテントの花が咲きました。こちらのご家族は名古屋から。

ぴっかり編集長の
ブレイク・タイムス

辰野町議会 9月定例会

問議会事務局 内線2309

■会期
9月1日(水)～17日(金)

■一般質問
9月8日(水)・9日(木)
いずれも会場は役場議場、開会午前10時。

- 傍聴にはマスク着用など感染対策の上でお出かけください。
- 一般質問は、後日ほたるch、YouTubeで配信予定です。

献血にご協力ください

問保健福祉課　内線2124

今回は400mlのみの献血をお願いします。

■日時
9月21日（火）
午前10時～昼12時半

■会場
役場（献血バスが目印です）

お誕生おめでとう！

○7月中に届出（掲載希望）のあった方です

誕生	お名前	父	母	住所
7/3	丸山明凛（あかり）ちゃん	拓見さん	優衣さん	羽場
7/10	梅原恭太（きょうた）ちゃん	章裕さん	友貴奈さん	小野
7/19	小林琴音（ことね）ちゃん	健吾さん	美和さん	北大出
7/19	川﨑湖夏（こなつ）ちゃん	恭平さん	亜弥さん	上辰野

ご結婚おめでとう！

○7月中に届出（掲載希望）のあった方です

届出日		
7/11	赤羽拓真さん（下辰野） ♥	塩原有紗さん（塩尻市）

フューチャーセンター
信州FCへお出かけください

問・申込み 信州FC ☎43-3360

■毎月第1・3土曜日は
えんがわまるしぇ（午前10時～午後2時）
信州FCの縁側に、農産物、花、軽食、弁当、野菜、菓子、クラフトが並びます。

9月は4日・18日

■はじめます「ちいさな緑の講座」参加者募集
ちょっとした緑でお部屋を演出しませんか？全3回の講座がスタート。定員になり次第締切ります。

●第1回「私の相棒～かわいい苗を植付け」
- 小さな緑をお気に入りの鉢へ植えます。
- 参加費は￥600～（鉢により異なります）
- お手入れ方法なども今後の講座で学びます。

9月11日(土) 午前10時～正午

11ch ほたるチャンネル9月の番組

問役場広報センター ☎41-0579

- 放送時間　朝7時～深夜0時
- 番組は繰り返し放送（都合で変更となることがあります）

曜日	タイトル・内容
火	図書館だより・町のお知らせ
水	町の活力見聞録　古民家民宿おおたき ご存知ですか？商工会（商工会のお知らせ）
木	上伊那の話題（ICTニュースほか）
金	JAる～らる（JA上伊那の話題） 塩尻市の話題（塩尻市の番組）
土～月	ほたるTHE NEWS（町内の話題）

●特別番組・議会中継　10日(金)～16日(木)
●辰野中学校ジョイントコンサート　25日(土)～27日(月)（奇数時間）

外国人のための相談会

水曜日に開催

問役場まちづくり政策課 地方創生係 内線2227

- 外国人の方ならどんなことでも、だれでも相談出来ます。

●開催日時　9月1日・15日・10月6日　午後5時～7時
●会　場　役場町民ホール

イベント情報

イベントは都合で中止になることもあります。
感染予防対策の上、お出掛けください。

辰野美術館企画展 生誕110年 中村七十展

問辰野美術館　☎43-0753

平出出身の彫刻家・中村七十の生誕110年と没後80年を記念する回顧展。常設展示でおなじみの作品のほか、貴重な素描やおそらく初公開となる作品、また彫刻家の父・中村董斎との合作など30点以上を展示中です。

〈裸婦〉1933年

■時　間　午前9時～午後4時まで受付
■休館日　9月6日（月）
■入館料　大人300円（団体割引あり）、高校生以下無料

9月12日(日)まで開催中

ミヤマシジミ観察会

問辰野いきものネットワーク 土田さん　☎090-5583-1794

■集合場所　荒神山 芝生広場
■講　　師　信州大学名誉教授 中村寛志さん

- 観察等、野外でのみおこないます。
- 申込不要。参加無料。どなたでもお出掛けください。

9月5日(日) 午前10時～

毎月15日に開催　ど真ん中ごはん

問食の革命プロジェクト運営協議会事務局（役場産業振興課内）内線2146

地域の食材を余すことなく利用したお総菜を召し上ってみませんか。どうぞご利用ください。

■会場　まちのキッチンおかって（八十二銀行向い）

- 惣菜はg単位で販売。お好きな（必要とする）量をお求めください。
- 容器をお持ちください（使い捨て容器も1つ20円でご用意しています）。

9月15日(水) 午前11時～売切まで

辰野町イメージキャラクター

ぴっかりちゃんの ちゃっかり絵日記

七月七日（水）

信州豊南短期大学上田ゼミのお招きで学校へ。初めてのお点前にドキドキしちゃった。

ぴ

信州豊南キャンパスライフ

言語コミュニケーション学科２年　鳴海 優奈記者

まだまだ夏休みの真っ最中！　しかし、空はもう秋色に…

辰野高校図書委員会監修

辰野町検定

もっと知りたい辰野町！ 其ノ113

問題

伊那警察署安全安心守り隊（通称 I♡MAT）辰野町の出身は？

1　三峰　桜
2　剣　紅葉
3　蛍原未明
4　笠松経香・笠松ゆり

ヒント 特集ページをご覧ください。

先月号の復習

辰野高校の文化祭「桜陵祭」でぴっかりちゃんをイメージしたのは？の答え

4．打ち上げ花火

夜空に浮かんだ「ぴっかりちゃん」をご覧いただけましたか？逆さまだとちょっと分かりづらいので先月号では回転してみました。ぴっかりちゃんに見えたかな？

あとがき

８月のスタートは、オリンピックの興奮と、コロナ感染者数の増加…ワクチン接種が進んでいても収束までに、あとどのくらいかかるのか、先が見えない闘いが続いています。オリンピックの開会式で国旗を持って入場した救急隊員、聖火を持って走ったドクターとナース。長い闘いの最前線を支えてくださっている方々の代表に感慨一入。一刻も早くエッセンシャルワーカーがしっかり休暇をとれますようにと願うばかりです。　よ

インフォメーション

- 広報たつのへのご意見・ご要望をお寄せ下さい。
- こんなこと・人を取り上げて欲しい。イベントがあるんだけど…etc。情報をお待ちしています。

〒399-0493
辰野町中央１番地
辰野町役場　広報センター
FAX 41-0863
✉tyusen@town.tatsuno.lg.jp

表紙の写真・ふたりの夏ものがたり

お母さんにも束の間の夏休みを…と、父子で参加したり、お母さんと思い出づくりをと母子で参加したり。町の女性若者支援係が企画・主催しました。

7/17(土)

人のうごき・令和３年８月１日現在（　）は前月比　世帯 7,777世帯（−9）　人口 18,950人（−27）　男性 9,233人（−12）　女性 9,717人（−15）

10月スタートの教室からより参加しやすく！

アラパの運動教室

問たつの未来館アラパ ☎41-2448

●回数券が出来ました
６回分 ￥5,000 ／ 12回分 ￥10,000
- どの教室にも利用出来、購入日から１年間有効。
- 購入者以外の利用も OK。ご家族で共有しませんか？

●申込みが不要になりました
10月から申込み方法が変わります。
- 全教室、当日参加型に。
- 当日窓口か電話で受付ます（電話予約は当日のみ）。
- 教室はおおむね１時間です。詳細はお問合せください。

参加者募集中

教室名	開催日	開始時間
親子キッドビクス（０才～３才児対象）	月曜日	午前10時10分
		午前11時10分
親子キッドビクス（３才～６才児対象）	金曜日	午後４時
		午後５時
ピラティス	火曜日	午前10時30分
	金曜日	午後７時
はつらつ健康体操	火曜日	午後２時
身体整えヨガ	水曜日	午後１時
リラックスヨガ		午後２時
ZUMBA GOLD	金曜日	午前11時
ZUMBA	土曜日	午後１時
ザ・サーキット	日曜日	午前10時10分
ハタヨガ		午前11時

まちの活力見聞録 第179回

このコーナーでは町内で操業する企業などを紹介しています

古民家民宿 おおたき

創業　平成30(2018)年　春

ナイヤガラ・サウンド※が流れる築140年の古民家民宿&カフェ

※シンガーソングライター大滝詠一が自身のレーベル「ナイアガラ」から発表した作品

開放された2階の掃き出し窓。川のせせらぎと風が気持ちいい。

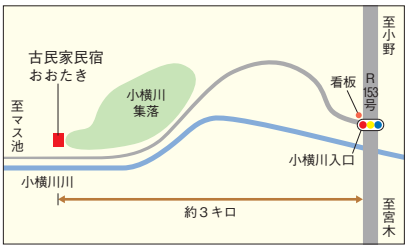
東京で40年間ブティックを経営した大瀧利久さんと恵子さんご夫妻が小横川へ移住。カフェ併設の民宿を始めた。「二人とも山が好きで、登山口の風景もいいなぁって思っていたんです」と利久さん。「ブティックのお客さんだって私たちと一緒に年を重ねるでしょ。このままでいいのかな？と考えた時に登山口で見たような古民家で民宿を開きたいと思って」。そうして見つけたのが小横川。

恵子さんが「長年使われていない建物だったから、家の中にコウモリが飛んでいて(笑)。片付け、修理も自分たちでねぇ」と言うと、利久さんは「掃除に2ヶ月。大工さんに弟子入りして(笑) 一緒に直して2ヶ月。その後2ヶ月私ひとりで仕上げて。その半年間に妻はバングラディッシュの方にカレーやナンを習ったりパンの教室に通ったり準備をしました」。

ランチは自慢のカレーやおまかせ丼に、もっちりした皮の水餃子も大人気。これは恵子さんが幼い頃から家族で作って来た「母の味」。それらに使う野菜は「農薬と化学肥料を使わないようにして。ここだと猿の被害があるので、宮木にも畑を借りて芋や南瓜を作っています」(利久さん)。もてなしのためには手間をおしまないのが「おおたき流」。口コミや小横川入口信号の根方にある看板を見てやってきた一見さんもリピーターに変えてしまう。

「のんびりしたい時、ゆっくりしてもらえたら」と恵子さん。今なら「ようこそ辰野へ宿泊助成金」で1泊3,000円の補助も使える。更に県や国の事業を併用すればかなりお得なお値段で宿泊可能。水餃子と手作りパンのテイクアウトも超お奨め。こちらは予約をお願いします。

●ようこそ辰野へ宿泊助成金は来年1月末までの予定ですが予告なく終了することがあります。



地図情報

Information

■辰野町小横川1585-2
FAX 55-5735　✉gmhkd522@yahoo.co.jp
■営業時間
・ランチ　木～日曜日
午前11時30分～午後2時30分（ラストオーダー）
・宿　泊　1日1組の予約制（不定休）
フェイスブックで情報発信中。テイクアウトのご予約は前日までに。

HP http://www.town.tatsuno.lg.jp/
✉ info@town.tatsuno.lg.jp
◇広報たつのは再生紙を使用しています。
無断転載禁止
編集・発行 辰野町役場 まちづくり政策課 ☎0266(41)0579
印刷・広告 日本ハイコム株式会社 ☎0263(56)2111㈹