

合言葉は「えがお」 ころろ豊かなまちづくり

広報

たつの



特集

さあ御柱
木遣りの音楽的特徴を探る 02

新型コロナウイルスワクチン追加接種
募集 令和4年度
協働のまちづくり支援金事業
情報ひろば
相談・休日当番医ほか
こども広報
21 14 12 07 06

本紙掲載の内容は、
新型コロナウイルス
感染拡大に伴い変更
となる場合もありま
す。ご了承ください。

もうすぐ春ですね



北大出三ツ谷の大文字
飾りつけの様子



法性神社 山出し

特集

さあ

御柱

御柱の木遣り…といっても御柱のない地区の方にはなじみが薄いかもしれません。しかし、御柱を継承する地区のみなさんにとっては、その地区ごとに特徴ある木遣りが代々伝えられひとつの「文化」とも言えるでしょう。木遣りは御柱祭になくてはならないもの。祭りのどの場面にも登場します。氏子の気持ちをひとつにする合図であり、祭りを盛り上げるためにも欠かせません。そんな御柱の木遣りを大学院の修士論文として研究。伊那御柱(宮木諏訪神社、三輪神社、法性神社)と横川御柱(横川諏訪神社)を含めた県内28社の木遣りを音楽的観点から楽譜に書き起こした方がいらっしゃいます。お話を伺いました。

(p2～5の写真は平成28年の御柱祭から)

木遣りの音楽的特徴を探る

タイトルは忘れてしまいましたが本で「我々が教会で毎週歌う賛美歌と同じメロディが『マタイ受難曲』に現れるのは深い感動である」というようなバッハ論を読んで、私も自らの生活と地続きにある音楽に目を向けてみたいと思ったことを覚えて

います。

A もともと音楽が好きで、信州大学に入学してすぐに信州大学交響楽団に入って楽器を弾いていました。卒業論文もクラシック音楽、特にバッハをテーマに書くこうと思っていましたが、調べるにつれて、当然のことながらクラシック音楽はヨーロッパの音楽だという意識が強くなって。

Q 木遣りを研究材料に選んだのは何故ですか。また研究テーマである音楽的特徴を楽譜にとはどんなところで思い立ったのでしょうか。

論文名と研究をされた方

学位論文

信州の木遣りの研究 御柱祭における 木遣りの音楽的特徴と類型

2020年度
信州大学大学院
人文科学研究科
芸術コミュニケーション
専攻

田中大暉さん
(東京都出身・松本市
在住。現在は病院に
勤務されています)
近影▶



それが2017（平成29）年のことで、折しも松本で御柱祭がおこなわれていました。「面白い祭りがある」と、恩師の濱崎先生に連れられて、波田まで沙田神社の山出し祭を見に行ったのが、御柱祭そして木遣りとの出会いです。色とりどりの法被に身を包み、お酒を飲みながら木遣りを唄う人々の姿を見て「これだ！」と直感的に思いました。

その時は、親切な氏子の方々からお酒を頂戴し、真っ赤になりながら楽しい経験を見せていただいたのですが、肝心の木遣りをどういう方法で研究すればいいのか、後になってずいぶん悩みました。旋律に注目するべきなのか、歌詞やその他色々の特徴に注目するべきなのか。右も左もわかりませんでした。御柱祭で録音した木遣りを何度も聞き返しながら、前者の方法をとってみようと思いました。木遣りの旋律を楽譜に書き起こしてみれば何かが見えてくるのではないかと漠然と思ったのです。ここでは信州大学交響楽団で五線譜に親しんだ経験が活きました。

さて、聞こえてくる音を楽譜の上に並べていくと、どうやら木遣りは五つの音からなる音階によって唄われているようだとか分かっていきます。後日、先行する民謡研究を参照し、これが五音音階の「陽音階」と一致することを知りました。偉大な

民謡研究者の理論と私が耳にした木遣りとが、五線譜を介して結びついていく過程を経て、唄を楽譜に書き起こすことの有効性に感動を覚えつつ認識していきました。

Q 県内多数の神社で御柱がおこなわれますが辰野町の神社を選んだのは。

A 実は今回の論文に取り掛かる以前から、辰野町の木遣りは長野県の木遣りを考える上で非常に重要な一角を占めるだろうと思っていました。

辰野町の木遣りはその地理からして、諏訪大社の影響が大きいのではないかと予測されましたし、諏訪大社は御柱祭という点において求心力が強く、諏訪に近ければ当然その影響力も大きくなるのではないかと思われたためです。一方で辰野町は松本にも近く、松本市内の木遣りとの共通点がどの程度あるのかという点も気になるところでした。

今回、辰野町の木遣りを調査してみると、辰野町にしか見られない旋律があるかと思えば、諏訪の木遣りと同じ旋律もあり、松本の木遣りと類似する形式があるかと思えば、松本の木遣りに類似する形式の中に辰野町にしか見られない旋律があり……辰野、諏訪、松本の三者それぞれの

特徴が入り混じった、非常に興味深い世界を拝見することが出来ました。辰野町の木遣りがいかに面白いのか、この限られた紙幅では到底お伝えできませんが、予想した以上に多様で興味深い木遣りの世界が辰野町にはあった、というのが率直な感想です。

Q 研究に当たり、辰野町のみなさんと交流したかと思いますが、その時の思い出はありますか。

A 辰野町の方には何度もお電話をかけましたが、こちらが「御柱祭の木遣りの件で……」まで話すと、「ああ、木遣りねー俺は昔、何々神社の〇之柱で木遣りをしていたんだよ！うちの木遣りは……」とどんなお話いただけるので大変助かりました。氏子の方に接するたび、御柱祭に込める思いがすごいなと。

仕事でもないし、趣味というものも何か違う、御柱祭というものに打ち込む姿が本当に素敵だと思っています。

また、地区の長老のような方とお話した際に「昔は木遣りが下手だと『曳くな、曳くな』と示し合わせてわざと意地悪をやった」「雨が降ると畑仕事が出来ないので、空き家や山のでっぺんにみんなが集まって木遣りの練習をした」といった昔話をしていただけなのがおもしろく

思い出されます。辰野町の御柱祭の歴史の長さを感じました。

Q 辰野町の御柱、木遣りに望むことは。

A これからも辰野の御柱祭と木遣りが未永く受け継がれていくことを望むばかりです。特に今年はコロナもあって、どうなるのかと思いましたが、無事に開催される見込みとなつて本当に嬉しく思いました。

Q 辰野町のみなさんに一言。

A 調査では大変お世話になりました。辰野町の方々は暖かく迎え入れてくださり本当に感謝しています。貴重なお話や映像、録音を提供してくださつてありがとうございます。一言じゃ終わらないですね(笑)。

Q 今年の御柱に来ていただけますか？

A もちろん、ぜひ見学に行きたいと思っています。今年の御柱祭、楽しみにしています！

次のページで田中さんの論文から抜粋し木遣りの譜面などをご紹介します

本論は、信州各地に斎行される御柱祭においてうたわれる「木遣り」について、音楽的観点から検討を加え、その特徴や、類型の地理的広がりをも明らかにしようとするものである。

第三章 南信地方の木遣り / 第二節 南信各社の木遣りの採録 より

宮木諏訪神社

宮木諏訪神社の木遣りは「伊那御柱の木遣り」と称される旋律が唄われていたが1997年より、諏訪大社の木遣りに近い旋律が導入され、これをもって「宮木諏訪神社の木遣り」(譜例22)と決定されている。また七・五反復型木遣りは「甚句」と称されている。

1997年以前に唄われていた「伊那御柱の木遣り」(譜例23)の旋律は、導入部・上の句・下の句から構成される七・五単一型木遣りで、ド・レ・ミ・ソの完全五度の音域による比較的装飾の少ない旋律である。



宮木諏訪神社 里曳き

歌 詞

さて皆様よ どなたにも
不調法なる 私^{わたくし}
一つお話 申します
この御柱の 出^で処^{ところ}は
小横川の 大木で
枝ぶり素性の 良きものを
あまたの人に 見立てられ
日にち定めて 伐り落とし
小野小町じゃ ないけれど
かんじんどころに 穴をあけ
雄綱雌綱を 取り付けて
ハアー 明神様へと お願いだ

譜例22

宮木諏訪神社(大字伊那富)木遣り(一)

演唱 武井善夫
採譜 田中大暉



譜例23

宮木諏訪神社(大字伊那富)木遣り(二)

演唱 武井善夫
採譜 田中大暉



譜例24

宮木諏訪神社(大字伊那富)木遣り(三)

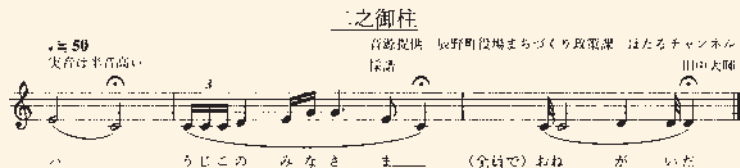
音源提供 矢崎尊枝
採譜 田中大暉



譜例25

宮木諏訪神社(大字伊那富)木遣り(四)

音源提供 辰野町役場まちづくり政策課 ほたるチャンネル
採譜 田中大暉



譜例26

宮木諏訪神社(大字伊那富)木遣り(五)

演唱 武井善夫
採譜 田中大暉



2016年4月の宮木諏訪神社御柱祭を記録した映像をみると三之御柱の曳行はもっぱら「伊那御柱の木遣り」を合図としていることが分かる。譜例23・24・25は明かに同一の旋律である。また「伊那御柱の木遣り」は三輪神社でも同様の旋律が確認でき、矢彦神社において唄われる「さくり」も「伊那御柱の木遣り」の変奏であると考えられる。

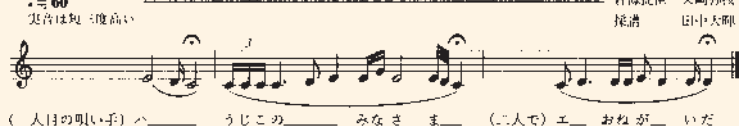
宮木諏訪神社の「甚句」と称される長い歌詞のものは、前楽節・後楽節・終楽節から構成される七・五反復型木遣りである。この木遣りで特徴的なのは前楽節・後楽節と終楽節における音域が異なっていることである。

三輪神社

譜例30

三輪神社(辰野字北畑)木遣り(一) 一之御柱

音源提供 矢崎尊枝
採譜 田中大暉



「伊那御柱の木遣り」同様の旋律を有するものである。今の所「伊那御柱の木遣り」に類する旋律以外は見出せていない。



三輪神社 建御柱

法性神社

旭町の木遣り(譜例27)は導入部・上の句・下の句から構成される七・五単一型木遣りである。諏訪大社の木遣りと同じ特徴がある。

譜例28は導入部・上の句・下の句から構成される七・五単一型木遣りであることは明かであるがこの旋律が何であるのか判然としない。上の句の歌詞を同度音程によって唱う点は諏訪大社の木遣りに共通する特徴であるが、ほぼ長三度の音域で推移する点は譜例27の特徴を引き継いでいるようにも考えられる。

上町の木遣り(譜例29)の旋律は、諏訪大社の木遣りの旋律が陰音階に転じたものと見ることができる。



譜例27

法性神社(平出字宮ノ脇)木遣り(一)

演唱 小松正樹
音源提供 新村隆
採譜 田中大暉



譜例28

法性神社(平出字宮ノ脇)木遣り(二)

音源提供 矢崎彰枝
採譜 田中大暉



譜例29

法性神社(平出字宮ノ脇)木遣り(三)

演唱・音源提供 氏橋憲心
採譜 田中大暉



横川諏訪神社

譜例20

諏訪神社(横川字飯沼沢)木遣り(一)

音源提供 飯澤誠
採譜 田中大暉



譜例21

諏訪神社(横川字飯沼沢)木遣り(二)

音源提供 飯澤誠
採譜 田中大暉



長い木遣り(木遣り唄)と短い木遣りの「呼び」の二種類があり、譜例20は木遣り唄。この木遣りは後楽節を有さない七・五反復型木遣りである。また終楽節は前楽節よりも半音ほど高く唄われる。機能上特異なのは、七・五反復型木遣りであるにもかかわらず曳行開始の号令として機能している点である。終楽節において、音頭が「この里の発展を」と力強く声かければ、曳子も併せて「お願いだ」と唱和し「ヨイターコショ、ヨイショ、ヨイショヨイショ」と声をあわせて曳行が開始される。この機能は、終楽節において譜例21と同様の七・五単一型木遣りを引用しているために生じたものと考えられる。

譜例21は、「呼び」である。御柱が境内の石段を曳き上げられる際、御柱に乗った唄い手が御幣を掲げて声をかけると曳子一同「ヨイターコショ」と応じて綱をひく。導入部・上の句・下の句から構成される七・五単一型木遣りで、旋律が諏訪大社の木遣りと同様の特徴を有する。

歌 詞

(音頭) さて皆様よ皆様よ (受け:オイ)
不調法なる私が (オイ)
一つお話いたします (オイ)
横川峡で申すなら (オイ)
三級大滝七滝よ (オイ)
雲にそびゆる経ヶ岳 (オイ)
それに連なる坊主岳 (オイ)
鷺の巢山に蛇石あり (オイ)
松茸しめじが特産で (オイ)
この度ビレッジオープンし (オイ)
ますます栄える横川だ (オイ)
ハア この里の発展を
(全員) お願いだ
(受け:エートヨイターコショ、
ヨイショ、ヨイショ、ヨイショ)



特徴ある木遣りを聞きに4月23日(土)~25日(月)は伊那御柱各社へお出掛けになりませんか。

(この論文は、辰野図書館へ寄贈されています。詳しくお読みになりたい方はお問合せください。また紙面の都合上掲載順を変更しています。)

無料です

新型コロナウイルスワクチン 追加接種

3回目
接種

☎役場保健福祉課 ワクチン接種対策室 内線2131

既に2回の接種を終えた方でも、時間の経過とともにワクチンの効果が弱くなることが分かり、追加接種することで抗体値が上昇したとの報告があります。

自分を、家族を、地域を新型コロナウイルス感染症から守るために、速やかな追加接種をご検討ください。

● 重症化を予防する効果

次々と変異株が誕生し、またブレイクスルー感染も増えていますが「ワクチンの効果を高め、持続させるため」には追加接種が必要です。国では

- ・高齢者、基礎疾患を有する方などの「重症化リスクが高い方」
- ・重症化リスクが高い方の関係者・介助者（介護従事者など）などの「重症化リスクが高い方との接触が多い方」

へは特に接種をお勧めしています。

■ 辰野町での接種

追加接種に使用するワクチンは、初回（1、2回目）接種のワクチンに関わらず、モデルナまたはファイザーのワクチンを用います。いずれのワクチンも効果や安全性に大きな差はありません。辰野町へ供給されるワクチンは、モデルナ、ファイザーほぼ同量となり、追加接種では、初回接種と比較すると、モデルナを多く使用しています。

● 接種券を順次発送しています

町からの接種券が届いたみなさん、そのときに予約可能なワクチンでの「できるだけ速やかな接種」をお願いします。

● 引っ越し（転入転出）に伴う接種券について

他市町村で2回接種後に辰野町に転入された方も転入後の接種には、辰野町が発行した接種券（予診票）が必要です。

- 転入された方は、役場保健福祉課で手続きをお願いします。次の2つをお持ちください。
- 前住所地から発行された接種券（予診票）
- 1、2回目のワクチン接種の事実が分かるもの
- 辰野町から転出される方は、引っ越し後の市区町村で新たに接種券（予診票）を申請してください。
- 接種券を受取った後、町内で転居された方は、ご自身で住所を訂正しご利用ください。

相談窓口

ワクチン接種に関する不安や、副反応についての相談など
長野県ワクチン接種相談センター
☎026-235-7380 FAX 026-403-0320
(24時間対応) (平日 午前9時～午後5時)

接種の予約・手続き・1回目2回目接種の希望
辰野町ワクチン接種コールセンター
☎41-0567
(平日 午前9時～午後5時)

気づこう、
変えよう、
そのひとつこと。

STOP! コロナ差別
法務省

不安を差別に つなげない

☎伊那人権擁護委員協議会・
辰野町人権擁護委員
☎0265-78-3462

コロナ対策のつもりが 過剰な反応になっていませんか？

みんなが不安に包まれやすくなっている今、悪意がない言動でも人権侵害につながる可能性があります。正しい知識と情報をもとに行動しましょう。

コロナ差別をしないことは、 コロナ対策のひとつです

思い込みが差別や偏見を生みます。お互いに思いやりを持つこと。それが新型コロナウイルス感染症から、自分を、家族を、みんなを守ることに繋がります。

みんなの人権110番 ☎0570-003-110

県の新型コロナウイルス感染症 無料検査が町内でも

1月6日（木）長野県知事は、新型インフルエンザ等対策特別措置法の規定に基づき、感染不安を感じる県民に検査を受けるよう要請。町内でも辰野調剤センター薬局病院前（上辰野）と、ほたる薬局辰野店（中央）で長野県の無料抗原検査が2月以降も継続しおこなわれました。

検査開始当初は1日あたりの件数も少なかったものの町内での感染が拡大した1月中旬には検査数も増加。この日、車内で検査結果を待っていたご家族は「職場へも証明が必要。今日は全員が陰性でホッとしました」と。



令和4年度

募集

協働の まちづくり 支援金事業

受付

3月1日(火)



4月8日(金)

●申請先

役場まちづくり政策課

まちづくり係 内線2229

「協働」とは、行政と住民が地域の課題解決にむけて手を携えること。みなさんが取組む「まちづくり」に町が支援金で応援します。この支援金で新しいまちを共創しましょう。

応募出来る方

- ・隣組・町内会・区等の地域組織、住民グループ、ボランティア団体、NPO法人など町内にある団体に限ります。個人での応募は出来ません。

- ・1団体への補助は、ひとつの事業につき2回を限度とします。
- ・継続（2回目）を希望される場合も申請が必要です。継続の可否は審査します。

対象となる事業

- ・令和4年度内に完結し、町の活力や魅力を向上させ、地域の活性化につながる活動（下表を参照）。

- ・採択にあたっては、事業内容・金額が適切かなどを審査会で精査します。

対象となる経費

- ・活動に必要な経費（材料費、機材購入費、備品費、広告宣伝費など）に1団体40万円を限度に支援します。

- ・ハード事業（建物や構造物の建設、設置など）や10万円を超える備品の取得は対象経費の半額以内で支援します。

- ・収益が発生する場合は、収入分を差引いた額を補助対象とします。

申請方法

- ・事業計画書など必要な書類を揃えて募集期間内にご提出ください。
- ・支援金についての詳細や、申請書の様式は町ホームページにあります。様式はダウンロードしてご利用ください。まちづくり政策課にもあります。

令和3年度の事業例

かわしま・子どもの居場所づくり

申請団体 木のこクラブ



小中学生、未就学児童と地域住民等のボランティアが交流。子ども等の居場所づくりに取り組みました。

北大出景観プロジェクト

申請団体 北大出花桃の会



県道と地辰野線沿いにハナモモを植栽。農地の荒廃を食い止めると同時に、数年後にはハナモモの並木になる予定です。

募集する部門と事業例

1 自然環境・生活環境部門

地域の自然環境を守り、生活環境の改善につながる活動

●事業例 地域の景観を保全する、空き家・空き地の有効活用、自然エネルギーやごみの再資源化など

2 基盤整備部門

地域の特性を踏まえ、より快適・機能的な基盤整備につながる活動

●事業例 地域の道路や水路の整備など

3 産業振興部門

特産品の開発をはじめ既存の産業に活力をもたらし、これからの時代にふさわしい産業を振興する活動

●事業例 新しい特産品づくり、交流体験観光などの実施、空き店舗の有効活用、農家による手作り品製造など

4 保健・福祉部門

子育てや高齢者介護など、地域で支え合い助け合うための活動

●事業例 子育てボランティア、高齢者介護、子ども食堂など

5 教育文化部門

次世代を担う人材育成や、心豊かに生きるための文化的活動

●事業例 歴史文化の保存・振興、ボランティア活動、地域のスポーツ振興など

税金

今月の納税

・国民健康保険税……………10期

納期限は3月31日(木)です。

役場住民税務課 内線2111

自動車の廃車や 名義変更手続き

自動車税 長野県総務部総務課

自動車税係

☎026-235-7051

軽自動車税 役場住民税務課

内線2111

車の廃車や名義変更等 手続きはお済みですか？

自動車税・軽自動車税(種別割)は4月1日現在の所有者に課税されます。

・3月31日までに抹消登録または名義変更登録手続きを忘れずに完了させましょう。
・廃車、下取りや譲渡等で自動車がお手元になくても手続きが完了していない場合、令和4年度の自動車税・軽自動車税(種別割)はあなたに課税されます。

「辰野町」ナンバーを お持ちのみなさん

農耕用作業車、小型特殊自

動車や原動付自転車(廃車したい時や、住所・持ち主が変わったら役場総合窓口で手続きをお願いします)。
・持ち物は、車名・車体番号の分かるもの、身分証明書を

をお持ちください。
・廃車の場合、ナンバープレートも一緒に持ち帰ってください。

・窓口で申請書にご記入いただきますが、予め町のホームページからダウンロードし、ご記入いただくことも可能です。

お知らせ

自動車の登録・検査 手続きはお早めに

松本自動車検査登録事務所

☎050-5540-2043

3月下旬は窓口が大変混みます。廃車・名義変更等は3月中旬までにお手続きを。車検は1か月前から受検できます。

この相談室

予約 役場保健福祉課 保健係

☎43-3335

誰かに聴いて欲しい悩みごとをお話してください。誰かに

聴いてもらうことでここは元気に。相談無料。秘密厳守。

日時 3月17日(木)

午後1時30分～3時30分

会場 たつの町保健福祉センター(ぬくもりの里)

その他 予約可能ですが、予約なしでも利用出来ます。

女性しごと相談室

役場まちづくり政策課

女性若者支援係 内線2226

就職・転職、職場での悩み、子育てとの両立、キャリア設計など、悩んでいることを国家資格のある専門家が伺います。

申込はこちらから



相談(完全予約制・相談無料・秘密厳守)

開催日	時間	面談会場・その他
平日	午前9時～午後5時	役場の専用相談室など
夜間 (第2・4水曜日)	午後5時～7時	
土曜日 (毎月2回)	午後1時～4時	信州フューチャーセンター 3月は12日・26日

住民基本台帳 閲覧者の公表

役場住民税務課 住民係
内線2119

住民基本台帳閲覧は法律で禁止されていますが、公益性の高い国や公共団体の調査や研究には閲覧者を公表することで許可されています。

令和2年11月1日～3年10月31日の閲覧者は次の通りです(閲覧日はいずれも令和3年)。

閲覧日	閲覧を申請した者()は委託者	閲覧の目的	閲覧の対象
2月4日	(株)日本リサーチセンター(日本銀行)	「生活意識に関するアンケート調査」対象者抽出	大字伊那富在住20歳以上の男女15件
2月10日	消防団第八分団	新入団員勧誘	S59年4月1日～H15年4月1日生の上辰野・下辰野住民
3月4日	自衛隊長野地方協力本部	自衛官等募集事務	H15年4月2日～16年4月1日生の日本人住民
3月23日	(株)日本リサーチセンター(NHK放送文化研究所)	「全国個人視聴率調査」対象者抽出	中央、大字伊那富在住H26年12月31日以前生の男女24件
5月14日	下飯沼老人クラブ安楽会	老人会会員確認	65歳以上の地区住民(4月1日現在)
5月19日	小野区6分館	敬老会	S21年4月1日以前生の区住民
6月4日	北大出公民館	敬老会	75歳以上の区住民(1月1日現在)
6月8日	(一社)中央調査社(NHK放送局)	「受信契約状況実態調査」対象者抽出	大字赤羽・伊那富在住18歳以上の男女20件
6月9日	樋口公民館	成人者記念品準備	H12年4月2日～13年4月1日生の区住民
6月15日	樋口区社会福祉協議会	敬老会	満75歳以上の住民(7月1日現在)
6月29日	平出区	成人式	H12年4月2日～13年4月1日生の区住民
7月7日	赤羽区	敬老会	S21年6月30日以前生の区住民
7月12日	小野飯沼耕地	敬老会	S21年9月1日以前生の耕地住民

職業訓練受講生

☎ポリテクセンター松本

☎0263-5833992

ものづくりの仕事をを目指す職業訓練受講生を募集中です。対象は求職中でハローワークに求職登録されている方。詳細はお問合せください。

訓練期間

4月5日(火)～9月30日(金)

募集コースと定員

・CAD/NC技術科 各15人
・電気設備技術科 各15人

・金属加工科 12人

受講料

無料（テキストや作業服代等は自己負担）

その他

・申込みはハローワーク伊那へ3月16日（水）までに。
・ポリテクセンター松本は松本市寿にあります。

「昔の借金」

無料電話相談

☎長野県司法書士会

☎026-2327492

借金の請求書や債権回収業者からの通知が届いたら、放置しないで相談しませんか。

・火曜日に開催（月3回）の施設見学会もご利用ください。

2021年度全国統一防火標語

おうち時間 家族で点検 火の用心

3月1日(火)
～7日(日)

春の火災予防運動

☎辰野消防署 ☎41-0119

3月7日は「消防記念日」。この日を最終日として春の全国火災予防運動がおこなわれます。

■「春一番」にご用心

空気が乾燥し、強い風が吹くなど、たき火や野焼きによる火災や小火が起こりやすい時季です。火入れの前には消防署への届出と次のことを遵守しましょう。

- ・消火器や水バケツを用意し、火を点けたらその場を離れない。
- ・周囲に燃えやすい物はないか再度確認しましょう。
- ・気象状況を確認し、強い風の日には火入れを控えましょう。
- ・上伊那地域では条例により野焼き等の時間は日の出から日没と定められています。



野焼きは安全に
宮木東町3丁目のみなさんの土手焼き作業

■火災予防は日頃から

- ・住宅用火災警報器と消火器の設置
- ・防災品の利用
- ・隣近所との協力体制を

以上を心掛けて火災から命と財産を守りましょう。

●防火ポスターコンクール入選作品を p23に掲載しています。



消防法に定められた防火性能が有るものには防災ラベルが付いています

閲覧日	閲覧を申請した者（ ）は委託者	閲覧の目的	閲覧の対象
7月27日	上辰野区	敬老会	S 21年以前生の区住民
8月3日	樋口区	次期耕地役員選定	S 40年4月1日～S 51年3月31日生の区住民
8月4日	新町区		S 22年4月1日以前生の区住民
8月10日	唐木沢分館		75歳以上の区住民
	上島区		S 26年4月1日以前生の区住民
8月13日	宮所区		S 21年12月31日以前生の区住民
8月24日	川島区	敬老会	S 20年4月1日～S 21年3月31日生の区住民（源上を除く）
8月27日	沢底区		75歳以上の区住民（8月24日現在）
8月31日	小横川区		T 9年4月1日～S 20年3月31日生の区住民
9月13日	小野区		S 21年3月31日以前生の 下雨沢・雨沢耕地住民
9月14日	(一社)中央調査社 (NHK放送文化研究所)	「健康・医療に関する国際比較調査」対象者抽出	大字伊那富H 15年12月末日以前生の男女12件
	(一社)中央調査社 (内閣府大臣官房政府広報室)	「離婚と子育てに関する世論調査」対象者抽出	大字伊那富H 15年9月末日生の日本人男女11件
10月7日	(一社)新情報センター (消費者庁参事官)	「R 3年度消費者意識基本調査」対象者抽出	H 18年10月31日以前生の日本人

相談日

3月5日(土)

午前10時～午後4時

相談専用電話番号

☎0120-4481788

(当日のみ有効)

相談例

・昔の借金の請求書が来た。

・覚えがない請求書が来た。

・認知症の父に借金の請求書が来ている。

その他

法テラスが後援します。法テラス法律相談援助制度を活用し、どなたでも無料で相談出来ます。

マイナンバーカードに関する 土曜窓口開設

☎役場住民税務課 住民係 内線2119

毎月第1土曜日は「マイナンバーカード」に関する窓口を開設。
前日の午後4時までにご予約ください。

●窓口開設日時・内容など

開設日	受付時間	業務内容
3月5日（土）	午前9時～正午	マイナンバーカードの申請・カード交付、電子証明書更新、暗証番号の初期化・再設定など
4月2日（土）		

- ・マイナンバーカードに関する業務のみ受付ます。
- ・免許証など本人確認書類、通知カードをお持ちください。
- ・通知カードを紛失した方は、予約時にお申出ください。
- ・水曜日の夜間窓口ではマイナンバーカードに関するこのみ夜7時半まで受付ます。

マイナンバーPRキャラクター
マイナちゃん



☎長野県健康福祉政策課

☎026-235-7093

家族の介護・看護に
困ったら

家族の介護や看護・育児等
でお悩みやお困りの方に、支
援やサービスの窓口をまとめ
たポータルサイト「家族の介
護・看護等に関する相談」を
県のホームページ内に作成し
ました。ご利用ください。

■相談内容項目

(それぞれの項目ごと相談窓口等を掲載しています)

- ・悩みを相談したい(相談窓口)
- ・サービスなどの支援を受けたい(各種サービス)
- ・同じ悩みを持つ人と話したい(当事者・居場所)
- ・子どもの相談窓口
- ・その他の県の取組み

こちらから
アクセス出来ます



コクホからのお知らせ

☎役場住民税務課 国保医療係
内線2113

コクホ3兄弟



■国保の手続きを忘れていませんか

就職や退職で健康保険が変わる(変わった)方は
手続きが必要です。下表を参考に役場総合窓口でお
手続きください。

	●国保に加入する (資格取得)	○国保を抜ける (資格喪失)
必要な 手続きが	・会社を退職した方 ・社会保険等の扶養からはずれた方	・勤め先の健康保険に加入した方 ・家族の扶養となり社会保険等に参加した方
手続きに 必要なもの (持ち物)	・離職証明書など(会社の健康保険を抜けたことが分かるもの) ・マイナンバーカード(または個人番号が分かるもの)	・社会保険の保険証か加入証明書(加入者全員分) ・今までお使いの国保保険証 ・マイナンバーカード(または個人番号が分かるもの)

●ご存知ですか? 資格取得日・喪失日

国保の資格取得日は他の健康保険から脱退した日。喪失日は他の健康保険に加入した日です。保険証が届いた日、手続きをした日ではありません。

- ・国保の資格喪失後、新しい保険証が届いていない時は「保険資格の切り替え中」と医療機関の窓口でお伝えください。
- ・資格を失った保険証を使った場合は、医療費を返還していただきます。



●学生用の保険証があります

就学のために離れて暮らす学生用の保険証
があります。詳しくはお問合わせください。

■ジェネリック医薬品とおくすり手帳で医療費削減

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、国の基準、
法律に基づいて製造・販売されています。つまり品
質・有効性・安全性は国のお墨付き。しかも薬代は
安くなります。

- ・積極的にジェネリック医薬品を利用し*医療費負担を減らしましょう。
- ・ジェネリック医薬品を希望する時は、意思を伝えましょう(医師・薬剤師に相談、保険証等に意思を伝えるシールを貼るなど)。

*ジェネリック医薬品の製造がない、変更出来ない薬もあります。

●おくすり手帳をお持ちですか?

処方された薬の名前や飲む量、服用後の副作用や
アレルギーの有無を記録する手帳です。

- ・提示することで、飲んでる薬を医師や薬剤師に正確に伝えられます。
- ・飲み合わせの確認や、重複処方を防止します。
- ・災害時や救急車で運ばれるような万が一の場合にも役立ちます。

また調剤薬局で支払う金額が安くなる場合
もあるなど、お財布にもやさしい…お
くすり手帳を持ちましょう。





ふるさとを元気に！

お名前の公表をご了承いただいた方をご紹介します。（順不同）

福岡県	荻野 哲也 様	神奈川県	和田 芳幸 様
北海道	石田 功 様	千葉県	山内 伸吾 様
愛知県	井上 翼 様	神奈川県	小澤 広武 様
東京都	工藤 学 様	東京都	佐藤 一郎 様
北海道	長南 正樹 様	長野県	小澤 直道 様
神奈川県	飯岡あゆみ 様	長野県	小松 大介 様
東京都	神 祐子 様	長野県	高井 純一 様
千葉県	渡邊 正樹 様	長野県	塚田 純一 様
神奈川県	稲毛 恵美 様	愛知県	福沢 一馬 様
東京都	坂本エンリケ 様	埼玉県	関根 裕 様
神奈川県	宮前 政和 様	東京都	鰐川 友太 様
東京都	小林 正典 様	東京都	飯澤 文夫 様
埼玉県	渡邊 純 様	埼玉県	奥山栄次郎 様
神奈川県	中畑 嗣也 様	石川県	百瀬 清史 様
神奈川県	南部 敦史 様	熊本県	毛利 恵理 様
千葉県	小林 弘寿 様	愛知県	加藤 秀 様
広島県	原 誠一郎 様	埼玉県	高橋千代美 様
千葉県	佐藤 卓 様	東京都	海老原正親 様
東京都	片岡 光彦 様	東京都	坂西 聡 様
東京都	根橋 苑子 様	千葉県	百瀬 次男 様
東京都	中村美智恵 様	神奈川県	塚越健太郎 様
東京都	木下 義弘 様	兵庫県	山本 和典 様
神奈川県	小嶋 雄太 様	愛知県	内海 久芳 様
富山県	臼田 和生 様	東京都	石塚 明德 様
東京都	根橋 里奈 様	三重県	入江 豪 様
岐阜県	岩田 吉弘 様	埼玉県	根橋 拓也 様
埼玉県	横田 修一 様	神奈川県	山田 梓 様
愛知県	小野 一布 様	神奈川県	青柳 智人 様
沖縄県	島田 嘉美 様	山口県	松元 真澄 様
千葉県	竹内 淳 様	滋賀県	小嶋 信裕 様

ふるさと辰野寄付金 返礼品紹介

アーティスト × ワイナリー
三村大悟さん × ドメヌ・スリエ

川島にアトリエを構える中学生にして画家である三村大悟さん。その作品を塩尻市のワイナリー「ドメヌ・スリエ」（代表 北沢勝己さん）が、商品ラベルに採用。目で、舌で味わうワインが誕生しました。その名も「Revivre（ルヴィーブル）」。

返礼品のボトルに描かれるのはアクリル画「GOLD」シリーズ（2019年）のひとつ。北沢代表が一目惚れした作品は、収穫を待つ季節…秋の光にも似た輝きを放っています。「GOLD」の衣をまとったワインは1月末からふるさと辰野寄付金の返礼品として全国へ発信。離れて暮らすご家族ご友人にも是非お薦めください。



新型コロナウイルス感染症緊急経済対策

令和3年度 子育て世帯への
臨時特別給付金
申請はお済みですか

☎役場住民税務課 住民係 内線2101

対象児童
1人につき
10万円

締切は
3月末

■対象となる児童（保護者の所得制限など支給条件あり）

- ・昨年9月分の児童手当を受給した
- ・昨年9月末時点で高校生（平成15年4月2日～18年4月1日生まれ）
- ・この3月31日までに生まれた新生児

■支給

- ・町支給の児童手当や昨年の子育て給付金受給者等で、口座、所得が明らかな世帯には12月27日と1月14日に5万円ずつ支給しました。
- ・公務員で転入の方、子どもと別居の方、新生児等は申請受付後、随時支給。申請をお忘れなく。
- ・申請書が届いてない方は至急ご連絡ください。

伊那年金事務所からのお知らせ

☎伊那年金事務所 ☎0265-76-2301

■国民年金の手続きをお忘れなく

異動に伴う国民年金の手続きは、役場総合窓口か年金事務所で出来ます。次の方は特にご注意ください。

- ・厚生年金保険を60歳前に辞めた*。
- ・60歳前に配偶者の扶養からはずれた。

※扶養している配偶者が60歳前であれば併せて届出が必要

■年金生活者支援給付金制度をご存知ですか

年金受給者の生活支援に年金へ上乗せして支給されます。受給には請求が必要です。詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください。

●給付対象（以下の全てを満たす方）

- ▶老齢基礎年金を受給している場合
 - ・65歳以上
 - ・世帯全員の市町村民税が非課税
 - ・年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下
- ▶障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している場合
 - ・前年度所得が約462万円以下

電話でのお問合せは

給付金専用ナビダイヤル ☎0570-05-4092

（050から始まる電話で掛ける場合は☎03-6700-1165）

お問い合わせの際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

チカツノチカラ

辰野町地域活動支援センターだより
愛称は「つむぎ」 ☎FAX41-5571

ご不要のシーツ、タオルをお寄せください



ウエスを製作し企業等へ販売しています。材料となる木綿生地をお寄せください。また、「ボカシ」の販売は終了しました。ご利用ありがとうございました。

工房

ぬくもり

味だより

辰野町障がい者就労支援センター
☎44-1011
(平日9:00~17:00)



『春のギフトセット』
を販売開始

新商品

『ぬくもりら〜めん
バラエティセット』
1,800円(税込)
就職・入学・進学等
お祝いのお返しに
もいかがですか?
美味しい春が
スタート!

辰野町農業施策に関する意見書の具体的な内容

- 有機栽培等地域に適した農業の検討と拡大
- 町内農産物の流通整備
- 農地の借受者・担い手への支援等
 - ①農地の有効利用の促進
 - ②農業環境の整備
 - ③人材の確保
 - ④農業委員会の体制

ウエスを製作し企業等へ販売しています。材料となる木綿生地をお寄せください。また、「ボカシ」の販売は終了しました。ご利用ありがとうございました。

・町と連携した継続可能な農業の仕組みづくりが盛り込まれています。現委員は3月末で任期(3年間)満了。4月からの新体制でも、担い手不足や遊休荒廃農地等の課題解決

・農地利用の最適化を効果的・効率的に推進し、今後の農業委員会活動や農業振興の発展につなげるための考え

「辰野町農業施策に関する意見書」を12月15日(水)に提出しました。意見書には、

町長へ意見書の提出

辰野町農業委員会事務局(役場産業振興課内) 内線2142

辰野町農業委員会からのお知らせ

決に向けて引き続き取り組みます。

食育への協力

幅広い世代と関わり、地産地消・地域食材のPR、地域農業の活性化へ向けた取組みとして、町内農産物を使用したレシピと食材を提供しました。

女性農業委員と「農村女性ネットたつの」が共同で、米粉やえごまを活用したレシピを考案。また食材として米粉とねぎを贈りました。昨年度は保育園で、今年度は学校や離乳食教室にも対象を広げています。給食に携わる方々からは「アレルギーがある子も同じメニューが食べられる」「地域の食材を知るいい機会になった」などの感想をお寄せいただき大変好評でした。

女性農業委員と農村女性ネットたつの 活動記録

- 10月 レシピ作成のための調理実習
(米粉の揚げ出し豆腐、米粉のチキンナゲット、米粉のチヂミ、サトイモ・かぼちゃのから揚げ、パンプキンスープ、えごまパウダー入りちんすこう、えごまパウダー入り天寄せ)
- 11月 離乳食教室でレシピ配布開始
- 12月 各保育園にレシピ配布・給食の献立に登場・参観
- 2月 学校でレシピ配布・給食の献立に登場



▲女性農業委員と農村女性ネットたつのでは保育園の給食を参観

えごま製品を寄贈

令和3年産の実から絞られた油(60本)と脱脂パウダー(25袋)を1月24日(月)教育委員会へ届けました。学校給食に活用いただき児童・生徒に地域の特産品を知ってもらい、併



宮澤教育長へえごま製品を手渡しました

せて家庭で話題にしてみたい普及を図ることを目的としています。

農業委員会が遊休農地発生防止にと、えごま栽培に取組み5年。今後も町内の遊休農地が増えないように栽培を奨励します。

老後の備えは農業者年金で

農業者年金は、安心で有利な積立型の終身年金。

- ・国民年金第1号被保険者
 - ・年間60日以上農業に従事する20歳~59歳の方
- ならどなたでも加入出来ます。農地を持たない農業者や配偶者、後継者等の家族従事者の加入も可能。詳しくは、農業者年金のホームページをご覧ください。農業委員会事務局またはJAへお問合せください。

来月から成人年齢は18歳に。新成人を狙う悪質な業者がいるかも…。

今月のお話は…

困った時は

188

●成人すると、携帯電話や不動産などの契約がひとりで出来ます。しかし契約にまつわるトラブルは後を絶ちません。

●デパート商法は、商品を販売する目的で異性を利用。古くからある手口ですが、詐欺とは気づかない場合も多々あります。婚活アプリやSNSで知り合った非対面の異性から物やアプリの購入を勧められたら…よく考え、冷静に購入や契約を判断しましょう。

●マルチ商法をご存知ですか？商品やサービスを契約して組織に加入。次は自分が友人（等）を勧誘するビジネスのこと。これ自体は

暮らしに役立つちょっといい話

くらしはなまる術

●役場住民税務課
生活環境係
内線 2114

違法ではありませんが、違法な勧誘をしている会員が多いのが現状です。「絶対に儲かるから大丈夫」とそのかされ、仮想通貨や海外事業へ投資し借金を抱えてしまった例も少なくありません。

●継続的なサービス契約（エスエ、英会話教材など）も解約出来ない、入会金が返って来ないといったトラブルに遭うことがあります。クレジットカードによる契約や、リボ払いも慎重に対応を。契約時には解約条件まできちんと確認しましょう。

●成人したら契約は自己責任。未成年のようには法律も守ってくれません。トラブルに巻き込まれたら迷わずに188へ電話しましょう。

※民法第5条第1項、第2項

消費者ホットライン

局番なしの

188

消費生活相談窓口につながります

おいしく食べて、元気なカラダ

いただきます～す

学校給食のレシピをご紹介します。ご家庭でも是非お試しください。

鮭とチーズの春巻き

（辰野中学校 1月17日の献立から）

簡単に作れる変わり春巻き。

鮭とチーズの相性がバツグンです。

作り方

- ①酒とみそを合わせ、鮭に下味をつけておく
- ②春巻きの皮にしその葉、スライスチーズ、鮭をのせて巻く。
巻き終わりに水溶き薄力粉をぬってとめる。
- ③中温の油で揚げていく。鮭に火が通り、表面がきつね色になれば出来上がり。

- レシピでは入手しやすいスライスチーズとしていますが給食では溶けないタイプの棒状チーズを使っています。
- 魚が苦手なお子さんにも食べやすくおすすめです。
- 鮭に塩気がある場合は、みその量を加減してください。



（辰野中学校栄養教諭 田畑理香）



材 料	給食の1人分	作りやすい量 (4人分)
生鮭切り身	50g×1切れ	50g×4切れ
下味	酒 小さじ1/2	小さじ2
	みそ 小さじ1/2	小さじ2
しその葉	1枚	4枚
スライスチーズ	1枚	4枚
春巻きの皮	1枚	4枚
水溶き薄力粉	適量	適量
揚げ油	適量	適量

今月の各種相談日

※相談日は予定で変更・中止になることもあります。

すくすく相談室 (育児)	3/ 3 4/ 7	(木)	9:30 ~ 11:30	たつの町保健福祉センター (ぬくもりの里)	要予約 ☎役場保健福祉課 内線2131
心配ごと相談	3/11 3/25	(金)	13:00 ~ 15:00	老人福祉センター	☎社会福祉協議会 ☎41-4500
行政相談	3/11	(金)			☎役場総務課 内線2207
法律相談	3/25	(金)			要予約。3/18(金)までに社協へ
女性の就業相談	3/16	(水)	10:00 ~ 12:00	子育て支援センター 「ちびっこ愛ランド」	☎役場産業振興課 内線2145 予約優先 ☎090-1617-1905
交通事故巡回相談	3/ 3 3/17 4/ 7	(木)	10:00 ~ 15:00	伊那合同庁舎	要予約。上伊那地域振興局総務 管理課県民生活係 ☎0265-76-6803
行政書士無料相談	3/ 9	(水)	13:00 ~ 16:00	行政書士会伊那支部事務所 (伊那市)	要予約。☎0265-73-2208 次回 4/13(水)
税金無料相談	4/ 6	(水)	13:30 ~ 15:00	税理士会伊那支部事務所 (伊那市)	要予約。☎0265-74-8170

今月の当番医・当番薬局・水道工事当番店

※当番医・薬局・水道工事店は都合により変更となる場合もあります。

	当番医	当番薬局	水道工事当番店
3/ 6(日)	両小野診療所 (小野)	アイン両小野薬局 (小野)	㈱ノザワ
3/13(日)	長田内科循環器科医院(南箕輪村)	毛利薬局 (南箕輪村)	水道建設㈱辰野営業所
3/20(日)	いくやま医院 (箕輪町)	ライフ薬局 (箕輪町)	(有)古村建設設備
3/21(月・祝日)	やぶはら小児科医院 (箕輪町)	薬局マツモトキヨシ伊那インター 薬局 (南箕輪村)	加藤設備工業(有)
3/27(日)	芦澤整形外科 (箕輪町)	ソレイユ薬局 (箕輪町)	(有)にいむら設備工業
4/ 3(日)	新田内科クリニック (新町)	ウチダ薬局 (新町)	(有)辰野ヤジマ設備工業

●歯科の日曜・祝日の診療は上伊那口腔保健センター (伊那市) で 8:30 ~ 11:30 受付 (☎0265-78-8510)

今月のゴミの搬入

ゴミは、きまりを守って
出しましょう

クリーンセンターの受入日

☎上伊那クリーンセンター
☎0265-98-8337
☎クリーンセンター八乙女
☎0265-79-8773

●受入日
毎週月曜日～金曜日

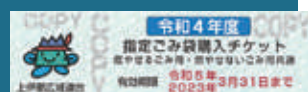
●受入時間
上伊那クリーンセンター
8:30 ~ 16:30
クリーンセンター八乙女
8:30 ~ 15:30

**お引越しで出た大量のごみも
正しく分別し、再資源化
にご協力ください。**

間もなく発送

令和4年度用

「指定ごみ袋購入チケット」



☎役場住民税務課
生活環境係 内線2114

3月中旬から順次、辰野町に住民票のある世帯※へ世帯員数に応じた枚数をお送りします。 ※2月28日現在

- ごみを独自に処理しているアパートにお住まいの方へは届きません。
- 届いたチケットは、すぐにご利用いただけます。
- 今年度(令和3年度)のチケットの有効期限は3月末です。余っていても指定ごみ袋の買いだめは止めましょう。

●余ったチケットで小学校を応援!

期限切れのチケットは環境学習の一環として小学校で集めます。回収されたチケットは、上伊那広域連合でポイントに換算。ポイントを貯めることで各校の希望する備品などと交換しています。

- 4月以降、各小学校の児童会やボランティアセンター、役場総合窓口と小野支所で回収します。
- 令和3年度以前のチケットも回収の対象です。