



◎ど真ん中プロジェクト事務局
(役場まちづくり政策課) 内線2228

今回の楽しみ方は

冬の景観を楽しもう 日本中心の展望台からの眺め

◎役場まちづくり政策課 まちづくり係 内線2228



辰野病院前の信号から車で約45分（夏場ならもう少し早く着きます）。鶴ヶ峰の日本中心の展望台では360°の眺望が見事です。冬の展望台へ行ってみました。

その1 飯田の花火も見えた？伊那谷の眺望

眼下に見通せる伊那谷。ここからは遠く飯田市で上がる花火も見えたりか？大城山頂からだと中心に天竜川の蛇行が見えますが、ここからは、国道153号が真ん中を走るように見えます。



その2 八ヶ岳から車山

伊那谷に向かって左側には、八ヶ岳から車山方面が

見渡せます。特に車山は、望遠レンズなどで覗くと山頂に氣象庁が設置した氣象観測施設の丸いドームまでよく見えます。



その3 木曽方面

伊那谷に向かって右側には中央アルプスの空木岳、将棊頭山、木曾駒ヶ岳それに経ヶ岳と2000m級の山が並びます。もちろん北アルプスも見えますが、この日は雲に覆われていました。晴れると常念岳がよく見えるそうですよ。



Lesson 9

気候変動のミステリー！ ～イベント開催のお知らせ～

参加者募集



「天気」「天候」「気候」の違いってわかりますか？気象庁によると「天気」とは「気温、湿度、風、雲量、視程※、雨、雪、雷などの気象に関係する要素を総合した大気の状態」を表す言葉で数時間から数日の大気の状態こと。「天候」は天気よりはもう少し長い期間。では「気候」とは何でしょうか？

「気候」とは「各地における長期にわたる気象の平均状態」、そして「気候変動」とは数十年に渡る気候の移り変わりを意味します。気候変動と聞くと、近年の異常気象から悪いイメージを思い浮かべる方も多いかもしれませんが、そもそも地球は生まれた時から気

候変動を繰り返してきました。では今、気候変動のいったい何が問題なのでしょう？

この気候変動の本質を20枚のカードを使って学ぶ、謎解きワークショップ『ミステリー』を開催決定！長野県を代表する3人の講師をお迎えし、気候変動分野にまつわる最先端のお話もうかがえます。長野県の自然はどうなるの？無理せず災害に備えるには？

気候変動を正しく理解し私たちの生活に生かしていくためのヒントが得られるはずですよ。

※肉眼で物体がはっきりと確認できる最大の距離



気候変動の本質を楽しく学ぼう Mystery

参加には申込みが必要です。申込みはこちらから▶

- 開催日時 3月12日(土) 午前の部 9:30～ / 午後の部 1:30～
- 会場 パークセンターふれあい
- 対象/参加費 高校生以上/学生無料・一般500円

文・イベント主催・◎ 地域おこし協力隊 都筑智子さん

070-4456-1525

活き活きライフ

隔月でお届けする健康に関するお話

赤ちゃんのスキンケア

役場保健福祉課 保健係
☎内線2128

赤ちゃんの皮膚は弾力があって水分たっぷり：そんなイメージはありませんか。

皮膚には多くの働きがあります。その中でも重要なのが「バリア機能」。バリア機能は皮膚の健康を守るための大切な働きをします。しかし赤ちゃんの皮膚は、大人の半分程度の薄さしかありません。少し擦っただけでも傷つき、皮膚のバリア機能も失われがち。また湿疹が出来やすかったり、保湿の役割を持つ脂質が大人より少ないため乾燥肌になりやすかったり…。デリケートな赤ちゃんの皮膚をケアしてあげましょう。

■ スキンケアの基本

● 皮膚を清潔に保つ
毎日お風呂に入ります。石鹸かボディスープを泡立て、大人の手で顔・頭・体を優しく洗います。この時、手に乗せた泡が、手を下に向けても落ちないくらいの弾力になるように石鹸等を泡立ててください。皮膚のしわ(特に首、脇、肘、膝)は汚れが溜まりやす

よくある質問

Q 入浴時の石けん等の選び方は？

A 固形でも液体でも構いませんが
・泡立ちがいい
・刺激が少ない無添加や弱酸性

がお勧めです。また石けんで髪を洗うと石けんカスが残りやすいので、髪はシャンプーで洗うようにします。

Q よだれが多く、口の周りの湿疹が治らずに悪化しています。

A よだれは、濡らしたタオルでこまめに拭き取ります。この時、乾いたタオルではよだれが拭い切れません。特に食後など汚れがひどい時は洗い流してあげましょう。皮膚をきれいにしたら保湿を忘れずに。

Q 湿疹と食物アレルギーに関係はありますか。

A 湿疹があると、肌のバリア機能が低下。バリア機能が低下した場所から食品などのアレルゲンが体内に侵入することでアレルギー反応を起こす体質になることもあります。湿疹や炎症が起きたらケアをして、食物アレルギーを予防しましょう。

赤ちゃんのスキンケアに、参考としてお役立てください

いので洗い忘れないようにします。すぎでは、泡が残らないようにしっかりと流しましょう。

● 保湿剤をこまめに塗る

体を洗うと保湿成分の脂質も洗い流されてしまいます。入浴後、水分を拭き取ったらすぐに保湿剤を塗って乾燥を防いでください。

● 処方された外用薬は

医師の指示通りに塗る

「かぶれも治ったから…」と、ステロイド剤など外用薬を自己判断で中断することは止めましょう。心配な時は必ず医師にご相談ください。

赤ちゃんを病気から守るためにもスキンケアは欠かせません。皮膚の様子を観察して、異常を見つけたら治療やケアをしてあげることが大切です。

参考 「知っておきたい乳児のスキンケア」
独立行政法人 環境再生保全機構発行
「アレルギーポータル」 厚生労働省・一般社団法人日本アレルギー学会

使用済みのティッシュやマスクにはウイルスがついているかも…

☎役場住民税務課 生活環境係 内線2114

花粉症のシーズンです。中には「ティッシュが手放せない…」方もいらっしゃるでしょう。また、マスクはもはや必需品です。万が一のことを考えてティッシュやマスクは次のように処理をお願いします。

- 右の『ごみの捨て方』に沿って処理することで、ご家族だけでなく、ごみを処理する方の感染症対策にもなります。
- ごみを捨てた後は、手をしっかり洗いましょう。
- マスクのポイ捨ては絶対にやめましょう。

ごみの捨て方

鼻水や唾液がついたティッシュやマスクは

小袋に入れて
空気を抜く

口をしっかりと縛る

燃やせるごみの
指定袋へ入れる



自給自足のすすめ
@卒業にあたって

地域おこし協力隊のオシゴト(活動)の一端を紹介するコーナーです。

卒業するのは
秋山 久子隊員

電気が創りだすネオンとは全く別物。暗闇で自然の音を聞きな

代えがたい魅力です。辰野町の誇りであり、なんでも自分でつくる、どんなことでも自分で出来るスーパード(ウー)マン?ばかり(笑)で、自分とは違う環境で生きてきた方々との出逢いはワクワクが止まらない刺激あふれるものでした。自然に寄り添いながら、しなやかに強く生きる人の知恵にあふれ、奥ゆかしく物静かな町民気質は「ほたる」のよう。都会育ちだった自分が初めて見たほたるの乱舞は、

辰野町はどんな町?ときかれたら「自給自足が出来る町」と答えます。自主自立の精神と自然が身近にある「農ある暮らし」は、

この町の人の絆は私の財産です。本当に3年間ありがとうございました。

地域おこし協力隊として辰野町に来た時は右も左も全てが分からないことばかり。ひたすら「辰野町のことを知りたい」と、色々なことを体験させていただき、四季折々の楽しみ方も教えてもらいました。その恩返しに何か出来ないかな?...卒業を迎えても「地域のひととを繋ぐ」ことは自分にも出来るかもしれないと思っております。

辰野町に静かに過ごす時間こそ本物の贅沢なのだと思がつかしました。田舎暮らしで「人間らしく」生きられる尊さを実感し、この自然環境を守っていく必要性を強く感じています。



小口麻利子さん

秋山 久子さん

また下辰野本町には「グライバスター」も設置されました。

第2の故郷と思ってもらえるような、町のあたたかさを伝えられたら。そう思って誕生したのが「ど真ん中サイクルウエディング」。たくさんの方にご協力いただいたこの企画は、多くのマスコミの方に取材していただきました。

辰野町で好きになった場所、風景を、たくさんの人に見てもらいたい。

私が辰野町を最初に訪れたのは、冬枯れの少し淋しい時期。しかし着任してから、この町の印象は一変...

地域おこし協力隊
小口麻利子編
最終回

来月からは地域おこし協力隊の齋藤大亮さんが担当します。

「シヨン」が生し、レンタルサイクルや多様な自転車ツアーを開催しています。更にたつのパークホテルには自転車の整備スペースが完備され、自転車持ち込みOKという、サイクリストウエルカムなホテルになりました。自転車を通して、まだまだお伝えしたいことがいっぱいありますが、ここで協力隊は卒業です。これから辰野町で自転車事業に関わらせていただく予定です。私とサイクルツーリズムを育ててくださったみなさん、本当にありがとうございました。



リンリンサイクリング
act 35
辰野町にサイクルツ...リズムあり

●昨秋、川島小学校が参加した「かわしま陶芸教室」で伺いました。

この陶芸教室は？

かわしま陶芸クラブ*が、小学生に陶芸の楽しさを知ってもらいたいと開き3年目になります。私は、クラブの顧問と言いますか(笑)。参加させてもらって、一緒に楽しんでます。今年は初めて「ろくろ」を使って制作しました。



若いころから陶芸を続けていらっしゃいますね。

自宅の蔵を仕事場にして、今も毎日泥だらけになって作品を作っています。50年やって来ましたが、子どもたちに教えられることや「俺もまだまだだなあと」気づかされることがいっぱいある。川島の子どもたちは発想が凄い。自分の意思をもって毅然と作品に向かっている。素晴らしいね。

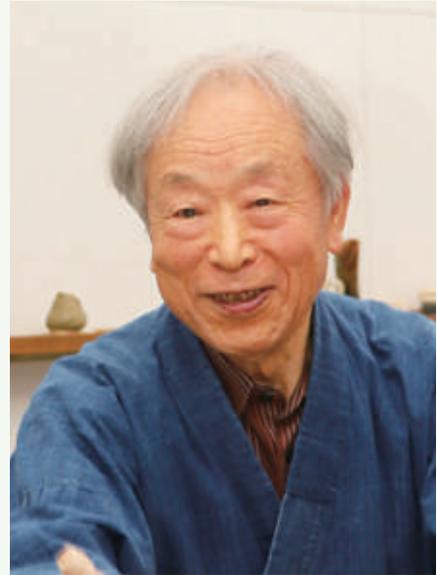
毎日続けていらっしゃる事が凄いとと思いますが。

以前はね、気に入らないと割ってしまった。今は、どんな作品でも愛おしく思える。ありのまま、自分がいいと思うものが一番だと。子どもたちのお陰で、今日からまた新たな気持ちで土と向き合えると思います。

※川島地区の愛好家で作る(会長 荒井正輝さん)。この教室はボランティアセンターの「ボランティア・市民活動振興事業助成金」事業で実施。

お元気 ですか

第159回



教えるにきたのが教えられる...
自分の作品に活かしたい

一ノ瀬 健二さん 85歳 (川島)

リレー Relay Interview インタビュー

友だちから友だちへ輪を広げるリレーインタビューコーナーです。



“老若男女問わず、スポーツが盛んな辰野町に”

赤羽健太さんから紹介された友人の

大森 拓洋さん (樋口)

仕事や趣味などについて教えて下さい

高校3年生です。普段は諏訪の高校で勉強を頑張っています。部活動もバレーボール部で、チームの目標に向かい日々、必死に練習してきました。趣味は、洋服などを買うこと。それに様々なスポーツの試合を見ることです。

最近うれしかったことは？

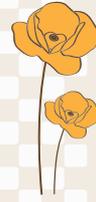
希望していた愛知県の大学を受験、合格内定をいただくことが出来ました。お年玉で欲しかったゲームや服を買うことが出来たのも嬉しかったです。それから18歳になって選挙権が与えられました。投票に行ったこともうれしかったです。

こんな町にしたい・なったらいいな

小さい子どもたちや高齢の方々も楽しく暮らせる町になって欲しいです。老若男女問わずスポーツを盛んにして、健康でみんなが長生きする町にもなって欲しい。辰野町の良い所を沢山のの人に知ってもらい、人が集まる町にしていきたいです。

次回4月号は、黒岩秀与さんから紹介された宮木の荒井元枝さんです。大森拓洋さんからは、平井柚真さん(赤羽)へリレーされます。

公民館 だより



辰野町公民館
☎41-1681

今月は町公民館講座「レッツエンジョイ!レクリエーション♪」について公民館運営審議委員がご紹介します。



ボッチャを体験する

■公民館講座 「レッツエンジョイ! レクリエーション♪」

「誰でも簡単に出来るニユースポーツ(今回はボッチャとガラッキー)を仲間と一緒に楽しく賑やかに」を目的とした講座が、昨年11月3回にわたり開かれました。講師は

町スポーツ推進委員の林源司さんと小澤良江さんです。

「ボッチャ」は、パラリンピックでの日本選手の活躍もあり、関心も高く、例年になく多くの参加者がありました。ルールの説明のあと2チー

ムに分かれ早速競技に。赤と青の球を使い、各チーム6球ずつ投げ合い、ジャックボール(白い球)にどれだけ近づけたかで勝敗が決まります。最初はルールを覚えるだけで一苦労。競技では思った所に球が飛ばず悪戦苦闘の連続。しかし回を重ねる毎にコツがつかめ、かけ引きも出来るようになり、大いに盛り上がりました。一投一投に「ああ〜」とため息が漏れたり「ナイス投球」と喜び合ったり。和気あいな雰囲気の中で競技を楽しみました。

「ガラッキー」は、ダーマと呼ばれる布製のピンを投げ合い、相手のダーマをいくつ囲めたかを競います。これも思った



ガラッキーの競技中

ようにダーマは飛ばず、またどこに投げたら有利かを考えなければならず、苦労の連続。「良い脳トレになるね」などの声も聞かれました。最終回は試合形式。俄然盛り上がり、闘志がみなぎります。しかし勝っても負けても笑い合い、一喜一憂しながら競技を楽しむ姿は、まさに「レッツエンジョイ」。当初の目的は十分達成出来たと感じました。

「今の体力をいかに保ち続けるかが何より大事」という講師のお言葉に「本当だね、頑張らなきゃ」と参加されたみなさんも納得の様子でした。教育委員会では、用具の貸し出しもおこなっています。お仲間と一緒に挑戦してみたいかがでしょう。

公民館運営審議委員

古村あけみ記

町民会館

辰野図書館

災害時等に備えて Wi-Fi 環境を整備



1/31(月)に竣工検査をおこない山田副町長と宮澤教育長が電波状況を確認しました。

図書館だより

辰野図書館 ☎ 41-2574 FAX 41-4820

- おはなしのへや&折り紙教室 12日(土) 10:30～
- えほんのへや 18日(金) 10:30～ ●春休み☆みんなの工作教室 27日(日)
- おめでとう3歳セカンドブックプレゼント 26日(土) 11:00～ <対象>平成31年2月生まれ ●休館日

今月の図書カレンダー

3月

- 休館日 ●催し
- セカンドブック

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

状況によりイベントが変更となったり、休館となる場合があります。



春休み☆みんなの工作教室

紙コップで！ねったいぎよ

3月27日(日) 午前10時30分～

予約制です。詳しくはおたずねください。

参加者募集中

2022 若い人に贈る読書のすすめ 蔵書あり

公益社団法人 読書推進運動協議会がお薦めする良書。今月は『若い時ならではのつらさ、苦しさを乗り越える』『本を読むこと 本を手渡すことのよろこびを』のカテゴリーをご紹介します。

作品名	作者 ()内は出版社
若い時ならではのつらさ、苦しさを乗り越える	
10代の君に伝えたい 学校で悩むぼくが見つけた未来を切りひらく思考	山崎聡一郎 (朝日新聞出版)
本当の「心の強さ」ってなんだろう？	齋藤 孝 (誠文堂新光社)
自分をたいせつにする本	服部みれい (筑摩書房)
学校では教えてくれない自分を休ませる方法	井上祐紀 (KADOKAWA)
10代から知っておきたいメンタルケア しんどい時の自分の守り方	増田 史 (ナツメ社)
みんなに好かれなくていい	和田秀樹 (小学館)
本を読むこと 本を手渡すことのよろこびを	
お探し物は図書室まで	青山美智子 (ポプラ社)
エレジーは流れない	三浦しをん (双葉社)
教室に並んだ背表紙	相沢沙呼 (集英社)
少女と少年と海の物語	クリス・ヴィック 訳 杉田七重 (東京創元社)
スマホ脳	アンデシュ・ハンセン 訳 久山葉子 (新潮社)
しあわせをさがしているきみに	エヴァ・イーランド 訳 いとうひろみ(ほるぷ出版)

■異動・移動のシーズン 返し忘れはありませんか？
片づけや、引越の際には、図書館の資料の返却も忘れずお願いします。
●保育園・幼稚園の移動図書の本は、卒園前にお返しください。
●借りた本を汚した、失くしたなど、困ったことなどはお気軽にご相談ください。
■定例行事でプレゼント
3月のおはなしのへや、え

予告

4月4日(月)～11日(月)は蔵書点検で臨時休館

ご不便をおかけしますがご協力をお願いします。

今月のテーマ図書

各コーナーへテーマに即した展示をしています

【ホール中央】

🐱 **もっと自分を好きになる (自殺対策強化月間)**

🐱 **縄文に学ぶ**

🐱 **新生活応援**

【児童書コーナー】

🐱 **縄文ってなに**

【絵本コーナー】

🐱 **いろ・いろいろ**

🐱 **ぎせつのえほん**



ほんのへや、折り紙教室などへ参加いただいた子どもさんへ手作りのプレゼントを差し上げます。図書館員が「ありがとう」の気持ちを込めてご用意しました。

●出来ました 新年度カレンダー
開館・休館日などを記した4月からの『図書館カレンダー』です。ご自由にお持ちください。



文部科学大臣杯第13回全日本少年春季軟式野球大会は、中学の新生が参加する全国大会。3月21日(月)～25日(金)に静岡県で開催されます。この大会へ両小野中学校野球部員が所属する「丘・両小野クラブ」が出場します。夏の大会終了後3年生が引退すると両小野中学校の野球部員は5人、塩尻市の丘中学校(社会体育のクラブ)は8人。合同チームを結成することになりました。野笹祐也キャ

祝 **全国大会出場決定**

夢の舞台へ…

両小野中学校野球部

こども広報

3月1日号
発行
辰野町役場

interview

プテン(丘中)によると、8月のチーム結成時には「練習もぎこちなかった」そうですが、11月3日(文化の日)におこなわれた県大会で見事優勝。全国大会への切符を手に入れました。今では「元気もあるし、个性的で面白くて、良いチームだと思っています。練習はそれぞれの中学校で交互におこないますが、両小野中学校は寒い(野笹キャプテン)と言いながらメンバー全員、目前に迫った大会に向け練習にも一層熱がこもります。本番で実力が発揮できるように…頑張つて!」



野笹祐也
キャプテン



矢島芳健選手

(レフト・ファースト)

野球ができることの楽しさ、みんなでプレーできる楽しさを感じています。まずは1勝したい。



中島瑛大選手

(サード・キャッチャー)

ポジションや打順を競い合う気持ちが生まれました。全国ではチームに貢献できるプレーをしたい。



田中 翔選手

(ショート・レフト)

出場が決まった瞬間、全てが報われた気がしました。大会では、たくさん活躍したいです。



青木聡良選手

(ライト)

筋肉がついて少しだけ遠くまで投げたり打ったりでき、周りにも目が行くようになりました。



宇治優心選手

(ピッチャー・レフト)

練習を重ね長打が打てたり守備もうまくなった。ベンチからもしっかり応援します。

凍りもちって どんな味？

辰野東小学校5年生の 凍りもちづくり



1/14
金

沢底里山資源を活用する会
のみなさんを先生に、信州の
郷土食「凍りもち」づくり
に挑戦しました。沢底の入村
れあいセンターで「もちつき
↓つきあがったもちを伸す
(のぼし、広げる)↓大きさを
そろえて切る↓紙に包む↓わ
らで編み上げる」と、一連の
工程を体験。それを水に漬け
ては乾かすことを繰り返しし

ね。
凍りもちは、冬の寒さを利
用して作る保存食。お湯を注
いで砂糖をかけたり、水で戻
して焼いたり、そのままガ
ブつと食べたり：昔は忙しい
田植えのおやつに重宝したそ
うです。3学期の終わりに、
5年生が作った凍りもちも完
成するはず。待ち遠しいです

次は 任せよう！ 中学校生徒会引継ぎ

新しい生徒会の役員が決まり活動が始まっています。長引く
コロナの影響で思い通りの活動ができなかった（できない）こ
ともあるでしょう。そんな中でも頑張った1年のこと、これか
らの生徒会についてなど新旧生徒会長に伺います。

みやいりなつ き
宮入夏姫
新任 会長

たつの ちゅうがっこう
辰野中学校

ふじさわみずき
藤澤瑞樹
前任 会長



新しい生徒
会テーマは
「成長～飽
くなき向上
心～」です。
辰中をさら
に成長させ、自分たちが目指す
辰中に近づけるように日々
生徒会活動に取り組めます。コロ
ナ禍の今だからこそ成長できる
ことを全校の向上心で見つけ出
し達成したいです。

「Joint」を
テーマに
「つながり」
を意識して
つくり上げた
生徒会。

一人ひとりが主役であり、大切
な仲間であることを再確認でき
た榎樹齋祭は、楽しんでいただ
けたでしょうか。次の執行部へ
思いが「つながり」、「みんなが
主役」であり続けて欲しいです。

おの まあ
小野真央
新任 会長

りょうおの ちゅうがっこう
両小野中学校

こばやし さえ
小林紗英
前任 会長



生徒会目標
である「和
衷協同～全
学年がつな
がりを持ち
自分たちで
創る生徒会～」に向かって学年
の壁を越え一つになり、唯一無
二の生徒会を創っていきたく
考えています。お互いがお互い
を思いやれる学校になるよう活
動を開始しました。

ESTEES
SDGs や多
様性につ
いて深く考
えること
ができた
1年。お
「人権見直

し週間」では性的マイノリティ
や障がいのある方との関わり方
について話し合い、考えました。
「誰でも過ごしやすい学校」を
目指し、学校や地域をもっと良
くして行ってください。

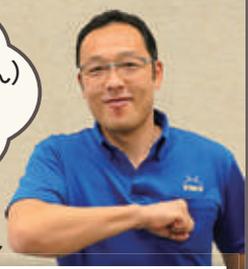


♪ほんがらほー♪
ほんがらほー♪
小野旭の鳥追い
「鳥追い」は、書鳥を追い
払い豊作を願う小正月の伝統
行事です。町内でも以前はい
ろんな地区でおこなわれてい
ましたが、今はおそらく小野
旭地区に残るだけ。ここでも
一時は途絶えたものの30年
くらい前に復活しました。
小学生が木を打ち鳴らして、
鳥追い唄ではやし立て、耕地
内を一周します。6年生の野
竹祐希さんは「大きな声で、
鳥だけでなくコロナも追い払
いたい」と隊の先頭を切りま
した。

できるかな? できるかな? キッズチャレンジ

最終回
Mr.ゴトーの挑戦状

ハチが飛ぶように
ボール(ここではぴっかりちゃん)
で足の周りに8の字を
かきます。



辰野町教育委員会 後藤稔さん

ミツバチチャレンジ

1

ボールを
両手で持ちます。
そのまま
両足をあげて
10秒キープ。

2

写真は片足を
床に付けていますが、
もしできたら
両足とも
下に着けないで
やってみよう。

片足を上げて足の下に
ボールをくぐらせます。
ボールが足に当たらないように
気を付けて。交互に足をあげて
数字の8を描くようにします。

3

ボールが数字の
8を描くように
できたかな? じゃあ、
リズムよく30秒続けるよ。
それができたら
逆回りにも挑戦だ!



お腹の力が
強くなるよ。

キレイな学校に生まれ変わりました 辰野南小学校

長寿命化改修がおこなわれ、生まれ変わった校舎。
武居町長と宮澤教育長が訪れ、約1年にわたった工事
の完了を確認しました。バリアフリーになったり、省
エネルギー化されたり、どこもかしこも見違えるよう
にピカピカです。竹田校長先生は「ずっときれいな学
校で過せるよ
うに、みんな
で張り切って
清掃をしてい
ます」と、お
二人を案内さ
れました。



1/20
(木)

ギャラリー たつのこ

伊那警察署辰野町警部交番では「防犯ポスター展」を開
催。県の審査で入選した力作も展示されました。また役場
では「環境保全に関するポスター」の入選作品を展示。こ
のふたつのポスター展の作品を次号以降でご紹介します。

2月上旬

2月上旬

3月1日(火)～7日(月)は春の火災予防運動
令和3年度 防火ポスターコンクール入賞作品(上伊那防
火管理協会主催)をご紹介します

優良賞

辰野南小学校4年 萩原康太さん

優良賞

辰野西小学校6年 松澤美空さん

ちびっこ愛ランド 3月の予定

- 絵本の読み聞かせ 3/2(水)
 - 誕生会 3/17(木)
 - お別れ会 3/24(木)
 - ひな祭り 3/3(木)
- ☎43-3722

辰野町交通安全協会が安全祈願

4月から新たなスタートを切る安協。新年の初めに交通事故のない安全なまちづくりに向けて宮木諏訪神社で祈願を。新村信幸会長は「安協だからこそ出来る活動に取組みたい」と挨拶。



1/6

沢底里山資源を活用する会で正月行事



1/7

小正月に向けて繭玉作り。前日には区内の子どもたちと作り、これは辰野東小学校へのプレゼント用に。また、持ち寄った自家製野菜を7種入れた七草粥で1年の無病息災を祈願しました。



辰野町消防団の出初式



1/9

辰野駅から役場への市中行進が2年ぶりにおこなわれ、雄姿を披露。役場ロータリーでの観閲に続き町民会館での式典はオンライン中継も。全てが非常時の「訓練」として実施しました。

自作の植物図鑑を寄贈

1/18

渡戸出身の根橋信水さん(90歳・松本市)は、環境省上高地パークボランティアを30年にわたり務められた元高校教諭。自身が調べた川島地区の植物をまとめた「横川谷の花・草本編」など、著書計8冊を町教育委員会へ寄贈されました。根橋さんは「私が子どもの頃と植生が変わっている。今の様子を残しておくことが大事では…」と。写真、執筆から製本に至るまで自身で手掛けられた手作りの図鑑です。



三ツ谷



鞍掛

▲鞍掛では1月14日(金)の午後、地区住民が持ち寄った飾りを竹に。色とりどりの飾りが、青空に映えました。

北大出地区

小正月の伝統行事。大文字は「だいもんじ」と読みますが「でーもんじ」と呼ばれ親しまれています。道祖神近くの辻に建てられ五穀豊穡、家内安全などを祈願。厄年の男性は扇子を、女性は巾着を飾り厄除けをするのも習わしです。



下の辻



火の見

羽場地区

羽北地区で「大文字」

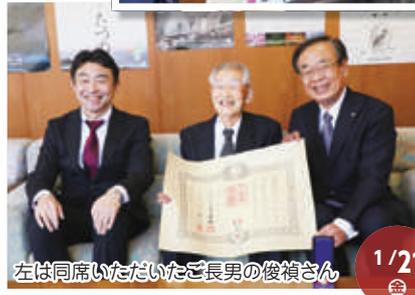
叙勲

受章伝達が おこなわれました

旭日単光章（地方自治功労・高齢者叙勲）

中谷寛行さん （平出・元町議会議員）

町長室で勲記・勲章が伝達されました。中谷さんは3期12年にわたり町議会議員を務められ、昨年88歳に。武居町長は「産業振興や教育などにご尽力いただき、町の礎を作っていたいただきました」と称えました。



左は同席いただいたご長男の俊禎さん

1/21
金

辰野高校1年生 学習発表

総合的な探究の時間で、28のグループごとに地域の大人へ取材し、動画を編集。その成果を発表し、多様な生き方、働き方など教科書では学べない学習を振り返りました。



1/20
土

リバーサイド STAYtionery 桂林堂で 24時間の展示会

伊那富橋の袂、旧文具店を〇と編集社が経済産業省「地域商業機能複合化推進事業」の補助を受けリノベーション。コワーキングスペースやギャラリーとして生まれ変わりました。



リノベーション前



展示会
「育てる紙束観察展」

12/11
土
～1/30
日

紙が織りなす様々な表情を、見て触れて楽しむだけでなく、ギャラリーを写真スタジオとして活用する試みがおこなわれました。

1/26は文化財防火デー



1/24
日

町教育委員会では、防火デーにあわせ辰野消防署や管理者と共に防災設備や防火管理状況を確認。

また川島の源上神社では脇を流れる横川川から取水して初めての放水訓練を実施しました。



1/27
土

蛇石周辺は氷の世界

早朝は氷点下の寒さが続いたこの冬。横川溪谷の蛇石周辺は、対岸に小規模ながら氷瀑が出来るなど氷の世界に一変。カメラマンがシャッターチャンスを狙っていました。

1月～2月
初旬



上垣外



多屋

1月15日(土)に飾りつけた三ツ谷地区。特徴は、大文字の根方ハミカンをつけた竹ひごを飾ること。伝統を受け継ぐ共進社(青年会)が作りました。表紙もご覧ください。▶



ブレイク・タイムス



お誕生おめでとう！

○1月中に届出（掲載希望）のあった方です

誕生	お名前	父	母	住所
1/12	高橋 煌 叶ちゃん	光 さん	亜由美さん	宮 木

ご結婚おめでとう！

○1月中に届出（掲載希望）のあった方です

届出日	新郎	新婦
1/11	中村 昭太さん (小野)	大西 未智さん (松本市)
1/23	山本 一希さん (新町)	馬場 菜々子さん (新町)

3月11日(金)
実施

献血にご協力ください

◎役場保健福祉課 内線2124

- 受付 午後1時～3時30分
 - 会場 町民会館（献血バスが目印です）
- 今回は400ml献血にご協力をお願いします。



外国人のための相談会

◎役場まちづくり政策課 地方創生係 内線2227

外国人の方ならどんなことでも、だれでも相談出来ます。

- 開催日時 3月2日・16日 午後5時～7時
- 会場 役場町民ホール

水曜日
に開催

イベント情報

イベントは都合で中止になる
こともあります。感染予防対
策の上、お出掛けください。

最終回 ど真ん中ごはん

◎食の革命プロジェクト運営協議会事務局
(役場産業振興課内) 内線2146

地域の食材を余すことなく利用したお惣
菜を販売します。これが最後の開催です！

- 会場 まちのキッチンおかって (八十二銀行向い)
- 惣菜はg単位で販売。容器をお持ちください（使い捨て容器も1つ20円でご用意）。

3月15日(火)
午前11時
～売切まで

辰野町食の革命プロジェクト運営協議会からお知らせ
お試し加工所「まちのキッチン おかって」は
3月末をもって閉所します。

県宝小野宿問屋 春季特別公開

◎町教育委員会 ☎41-1681

囲炉裏に火を入れてお迎えます。
入場無料。申込不要。

4月10日(日)
午前9時～
午後4時

辰野町議会 3月定例会

◎議会事務局 内線2311

- 会 期 2月28日(月)～
3月17日(木)
 - 一般質問 7日(月)・8日(火)
- いずれも午前10時、議場にて開会。

11ch ほたるチャンネル3月の番組

- 放送時間 朝7時～深夜0時 ◎役場広報センター ☎41-0579
- 番組は繰り返し放送（都合で変更となることがあります）

曜日	タイトル・内容
火	図書館だより・町のお知らせ
水	町の活力見聞録 LIVE'S KITCHEN 一升 ご存知ですか？商工会（商工会のお知らせ）
木	上伊那の話題（ICT ニュースほか）
金	JA る～らる（JA 上伊那の話題） 塩尻市の話題（塩尻市の番組）
土～月	ほたる THE NEWS（町内の話題）

●特別番組放送日程

- 3月11日(金)～3月18日(金) 辰野町議会3月定例会
- 3月19日(土)～3月21日(月) 上伊那郡内高校卒業式

フューチャーセンター

◎信州 FC ☎43-3360

信州 FC へお出かけください

■3月から『定期講座 ちいさな緑を育てよう』 が始まります

- 3月～10月まで毎月2回開催。初心者大歓迎。
- 定員がありますので必ずお申込みください。
- 参加費は材料費などで¥700程度です。

3月9日(水)
・12日(土)
午前11時半
～午後1時

辰野町のイメージ
キャラクター

ぴっかりちゃんの ちやっかり絵日記



荒神山体育館の玄関
アプローチにぴっか
りちゃんの防護フェ
ンスが登場したよ。
体育館へ行ったら見
てね。

二月二日(水)

信州豊南
キャンパス
ライブ



言語コミュニケーション学科
ゼミ発表会。各ゼミが、
1年間の活動や学んだこと
を発表しました。

1/29
(土)

言語コミュニケーション学科2年 鳴海 優奈記者

辰野高校図書委員会監修

辰野町検定

もっと知りたい辰野町! 其ノ119

問題

御柱祭。祭りを盛り上げ、氏子の心
をひとつにするために鳴くのは?

- 1 気合
- 2 木流し
- 3 木造り
- 4 木遣り

ヒント
特集ページを
ご覧ください。

先月号の復習

小野のシダレグリ自生
地内にあるシダレグリ
は約何本? の答え

2. 900本

雪を被ったシダレグリ
はカメラマンに大人気の
被写体です。この唯一無
二の景観を後世に残すた
めに協力いただけませ
んか? 友の会では会員募
集中。詳しくは教育委員
会へお問合せください。

ご報告

令和4年度長野県市町村広報コンクール
(日本広報協会等主催)



昨年度に続き、広報紙の
部門(町村の部)で「広報
たつの(10月号)」が全国
コンクールに推薦されまし
た。広報たつのが昭和47年
4月15日に創刊されてから
50年。諸先輩の足跡と共に
600号を超えました。これ
からもどうぞよろしく願
いします。

表紙の写真・もうすぐ春ですね



羽北地区の大文字。フォトダイア
リーのページでもご紹介していま
す。三ツ谷の小学3年生・野澤凰太
郎さんは、お父さんと飾りつけに参
加。「飾りを集めに地区のお宅を回
るのが楽しい」と話してくれました。
ふるさとの伝統行事を伝えていっ
て欲しいですね。

インフォメーション

広報たつのへのご意見・ご要望・情報提供は…役場の広報センターへどうぞ
☎41-0579 FAX 41-0863 ✉tyusen@town.tatsuno.lg.jp

人のうごき・令和4年2月1日現在 ()は前月比

世帯 7,736世帯(-8)

人口 18,855人(-9)

男性 9,188人(-5)

女性 9,667人(-4)

まちの活力 見聞録 第185回

このコーナーでは町内で操業する
企業などを紹介しています



LIVE'S KITCHEN 一升

創業 令和3年(2021)年8月

打てば響く 蕎麦の味



持ち帰り用の生蕎麦の販売



教育委員会へ感謝の気持ちを届けた

店主は一ノ瀬正太さん。だから屋号は「いっしょう」。「いっしょうは一生。長いお付き合いをいただける店にしよう。升の字を選んだのは、のぼる(昇)そして枳枳(益々)繁盛出来るよう…」キッチンカーと共に我武者羅に走り出し半年が過ぎた。

物心ついた頃から父親が蕎麦を打っていた。が、学生時代を県外で過ごした時に食べた蕎麦は「別物に思えた」。そうしていつの頃から自分でも蕎麦を打つようになり「やがては生業に」と夢を抱き、サラリーマンの傍ら修行にも精を出す。「人様に召し上がっていただくからにはプロの実力がなければと思いました。お世話になった松本の蕎麦店さんからもお許しをいただき独立。起業は3年ほど前から計画をしていたのですが、コロナ禍が重なりイベントが減少しているのは痛手です」。それでも、知人などの助けもあり、町内で生蕎麦の販売やキッチン

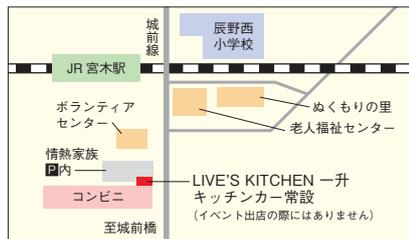
カーで調理した蕎麦を提供し続ける。特に「年越し蕎麦を思いのほか多く売ることが出来て、感謝の気持ちを…」と、売り上げから「子どもたちのために」教育委員会へ一封を届けた。また宮木の焼肉店では駐車場と店頭を厚意で開放。夕方からはその駐車場で生蕎麦を売ったり、調理した蕎麦を提供したり「お酒の後の締めには『蕎麦』という文化が出来たら…」と注文が入れば焼き肉店の客にも蕎麦を届ける。

一升の第一章は始まったばかり。本当の蕎麦の味を知って欲しいと「毎日、朝から打っています。蕎麦と相性のいい天ぷらや、ガレットも勉強中です」コロナが落ち着くころにはメニューが増えているかも。一升の蕎麦で家族が一笑しあえるように今日も一生懸命、蕎麦を打つ一ノ瀬さんなのでした。



Information

- 辰野町川島2089番地
☎090-2312-3810 ✉hairuno.u5946@docomo.ne.jp
- 営業時間 火～金 午後3時～売切れまで出店場所・時間はInstagramでお知らせ
土・日・祝日 午前11時～売切れまで生そば販売&キッチンカーでの営業(情熱家族P)
- 休業日 月曜日ほか不定休



地図情報