合言葉は「えがお」　こころ豊かなまちづくり

広報 たつの

おかげさまで半世紀
2022
4
No.602
since 1972（昭和47年）

平和の歌をくちずさみながら

オペレッタ「スイミー」上演のあとで
辰野西小学校きぼう学年

本紙掲載の内容は、新型コロナウイルス感染拡大に伴い変更となる場合もあります。ご了承ください。

特集 令和４年度 予算 02
特集 希望を叶える辰野町（ばしょ）を開ける
～シャッターチャンスがここにある～
辰野町職員募集 05

09 さぁ御柱
10 ご予約承ります
ぴっかりちゃんポロシャツ&ジャケット
11 情報ひろば
18 相談・休日当番医ほか
24 こども広報

令和４年度 予算

コロナを乗り越え、未来へつなぐ 未来創造型予算

問 役場まちづくり政策課　内線2223

一般会計 89億7,000万円
町民１人あたり　47万5,736円
（前年度比　＋３億7,000万円 ＋4.3%）

特別会計 96億3,480万円
（前年度比　＋２億603万円 ＋2.2%）

総　額 186億480万円
町民１人あたり　98万6,730円
（前年度比　＋５億7,603万円 ＋3.2%）

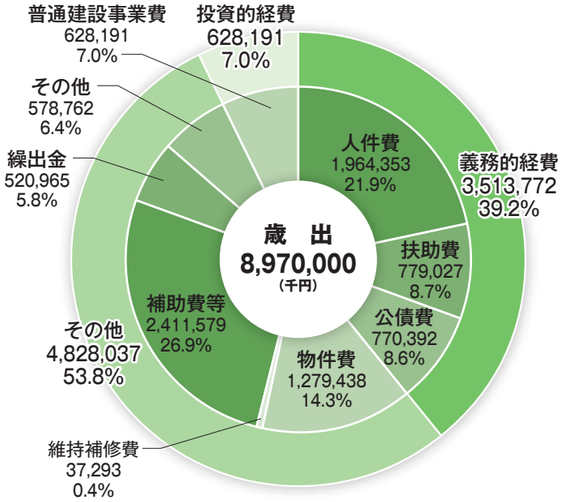
町の人口　R４年２月１日現在　１万8,855人で計算

10年後の辰野町が「一人ひとりの活躍がつくり出す　住み続けたいまち」であるために最善を尽くせるよう「辰野町第６次総合計画」の６つの基本目標３つの重点テーマ、併せて行財政改革を着実に進めるための予算となりました。

- 防災・減災、新型コロナウイルス感染症対策に万全を期し、デジタル化とゼロカーボン社会実現のための取組み、各種計画の策定等、未来の礎となる事業を推進します。
- ふるさと納税制度を最大限に活用し、収入の確保と町の認知度の向上を図ります。
- 人口減少や厳しい財政状況の中でも、町民、町に愛着を持つひと（関係人口）や、この町の元気や新たな価値を共に創るひと（共創人口）、そして企業など町に関わる全てのひとの力を結集し、夢と希望が持てる未来へとつなげる「未来創造型予算」です。

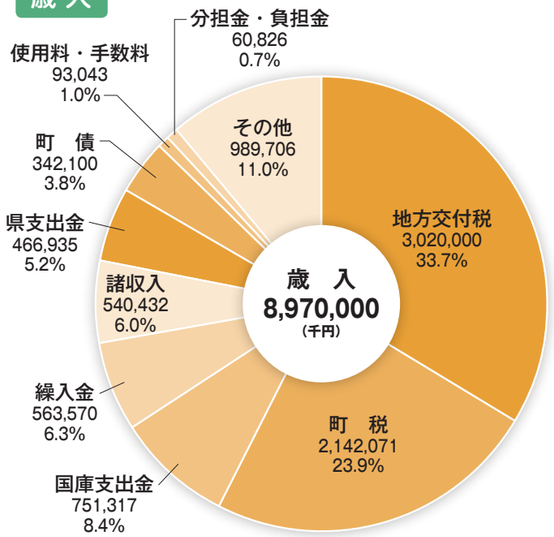
一般会計

歳出



- 新型コロナウイルス感染症対策のほか、町民体育館長寿命化工事、保健福祉センター空調設備改修工事、町単道路新設改良舗装工事、荒神山公園日除け施設設置工事、小野地区・下辰野地区宅地造成工事、保育園・小中学校の改修工事などをおこないます。

歳入



- 町税は、個人町民税、固定資産税、軽自動車税、都市計画税の増収を見込みました。
- その他に含まれる地方消費税交付金４億6,000万円のうち２億5,100万円は社会保障経費である医療及び介護、少子化対策や社会福祉・社会保険・保健衛生等の事業施策、幼児教育保育無償化に係る事業の財源に充てられます。

次代を担う人材が育つまち

子育て・教育・生涯学習 主な事業

新規 ３歳児検診屈折検査実施 …… 146万円

新規 保育園スチームコンベクションオーブン購入 …… 436万円

スチームコンベクションオーブンは１台で複数の調理方法が可能な多機能加熱調理機器です。各園で手作りの安全な美味しい給食やおやつを提供します。

新規 保育園親子で木のおもちゃづくり（木育教育） …… 49万円

新規 出生児・転入児へごみ袋支給 …… 15万円

拡充 AIマッチングシステム登録料の一部補助など結婚支援事業の強化 …… 364万円

新規 辰野図書館開館100周年・移転新築40周年記念事業 …… 100万円

大正10年に「伊那富図書館」としてスタート。秋には記念事業も計画しています。

プレス発表をおこないました

役場に報道各社にお集まりいただきました。武居町長は「様々な制約のある中でも諦めずに新たな未来を創造していきたい。辰野町に興味を持ってくださる町外のみなさんとの関係性を構築し、町の課題解決に取組み、持続可能な未来を実現したい」と話しました。

ホタルが飛び交う自然豊かなまち

風土の保全・誇りと愛着 主な事業

新規 ゼロカーボン啓発イベント開催支援 …… 70万円

新規 廃タイヤを回収し処分費用の一部を補助 …… 20万円

新規 蛇石キャンプ場施設修繕（東屋、かまど） …… 55万円

新規 空き家バンク登録物件を売買した所有者へ仲介手数料の一部を補助 …… 99万円

新規 辰野町地球温暖化対策実行計画の基礎調査・策定業務 …… 724万円

継続 空き家バンク登録物件の改修等費用の一部を補助 …… 540万円

みんなが活躍できるまち

協働・共創・地域づくり 主な事業

新規 人権啓発講演会の開催 …… 25万円

新規 外国籍住民へ生活情報の提供と相談窓口の設置、日本語教室への支援（地域おこし協力隊） …… 440万円

拡充 地域づくりと課題解決に向け、集落支援員を増員 …… 1,236万円

継続 若者による地域活性化の取組みや若者同士の交流イベント等へ補助 …… 100万円

いつまでも健やかに暮らし続けられるまち

福祉・保健・医療・介護 主な事業

新規 新型コロナワクチン接種事業 …… 2,988万円

新規 介護施設（小規模多機能型居宅介護）の建設費用補助 …… 4,115万円

新規 生活困窮者の相談窓口を設置 …… 574万円

新規 遠隔手話通訳システムの導入 …… ３万円

新規 子宮頸がんワクチン接種事業の再開 …… 1,603万円

辰野町
職員募集

希望を叶える辰野町（ばしょ）

シャッターチャンスがここにある
（を開ける）

感染対策をして撮影をしています

JR 辰野駅から続く商店街は
いつの間にかシャッターが閉じたままの姿に…。
しかし、ここ数年でそのシャッターが
再び開き始めているのをご存知ですか。

新たな発想で「まち」を再編集する民間と町が協力し
老舗も新店舗も閉じたままの店舗もひっくるめて、
地域の「楽しい」＝「トビチ商店街」を創り出し
ワクワクする人をこの町に増やしています。

そんなワクワクする町では
この町に暮らす人、この町を好きになってくれた人を
支えること、守ることが役場職員の仕事です。

あなたも辰野町役場の職員として働きませんか。

トビチ商店街

トビチ商店街については
こちらから▶

撮影協力
Equinox Store
（イクイノックスストア）
High-Five COFFEE STAND（カフェ）・
Rocaltus（アパレル、雑貨）・Kaymaklı
（美容雑貨）のお店が同じ空間で営業中です。
古い薬局をリノベーションして
開店しました。

▶住　　所　辰野町下辰野本町
　　4丁目1710-6
▶営業時間　（平日）12:00-18:00
　　（ 土 ）11:00-18:00
　　（日祝）11:00-17:00
▶定 休 日　木、金

▲イクイノックスストア

このページは別刷りにして、就活中の方へ配布します。お近くの就活中の方へこの特集記事を渡していただけると幸いです。

辰野町役場
職員採用ページ

㊢辰野町役場 総務課 職員係
0266-41-1111（内線2211）　syokuin@town.tatsuno.lg.jp
〒399-0493 長野県上伊那郡辰野町中央１番地

安全で快適に暮らし続けられるまち
都市基盤・防災防犯 主な事業

新規 防災リュックの斡旋 …… 2,000万円

平成30年、令和元年に続き斡旋をおこないます。

新規 災害支援チーム TTT（辰野助け隊）の結成運営 …… 46万円

地域災害に対し機動的な対応が出来るよう災害支援チームを結成し、万が一に備えての活動を展開します。

◀昨年８月の大雨災害時の様子。土のうを設置する宮木区役員。

新規 住民参加型防災マップ作成事業 …… 500万円

町と地域が協働で現地調査をおこない、更に地域の情報をより細かく盛込んだ防災マップをみんなで作り上げます。

令和元年11月。川島▶地区でのマップ作り。

新規 小野地区・下辰野地区宅地造成事業 …… 2,800万円

新規 荒神山公園日除け施設の設置 …… 1,100万円

新規 道路改良舗装事業 …… 8,300万円

活力と魅力のある仕事のあるまち
産業振興 主な事業

新規 給食の地産地消支援 …… 50万円

拡充 空き物件を活用したトビチホテル（宿泊施設兼交流スペース兼ローカル経済スクール）の開業を支援 …… 3,000万円

新規 森林・林業ビジョン策定業務 …… 350万円

新規 森林経営管理制度意向調査 …… 99万円

拡充 伐木造林課程講習会の開催 …… 63万円

未来志向の行財政改革
行財政改革 主な事業

新規 町民体育館等公園施設長寿命化工事 …… 8,500万円

新規 保健福祉センター空調設備改修工事 …… 8,346万円

新規 マイナンバーカード利用らくらく窓口証明書申請機器設置 …… 25万円

新規 辰野町 DX 推進支援業務 …… 80万円

新規 公共施設等総合管理計画改訂・個別施設計画策定業務 …… 1,500万円

新規 公営住宅等長寿命化計画策定業務 …… 120万円

一般会計・特別会計 当初予算の総額

会　計　名	令和４年度	令和３年度	前年との比較	増減率（%）
一　般　会　計	89億7,000万円	86億円	３億7,000万円	4.3
上水道事業会計	７億6,436万４千円	７億2,326万８千円	4,109万６千円	5.7
下水道事業会計	17億8,013万８千円	18億630万円	△2,616万２千円	△1.5
国民健康保険特別会計	20億2,169万円	20億3,970万７千円	△1,801万７千円	△0.9
国民健康保険診療所特別会計	593万９千円	499万７千円	94万２千円	18.9
後期高齢者医療特別会計	３億1,306万２千円	３億1,401万円	△94万８千円	△0.3
町立辰野病院事業会計	25億1,930万３千円	23億9,874万９千円	１億2,055万４千円	5.0
辰野町地域情報告知システム特別会計	1,462万円	1,525万円	△63万円	△4.1
介護保険特別会計	22億1,568万６千円	21億2,648万７千円	8,919万９千円	4.2
特別会計合計	96億3,480万２千円	94億2,876万８千円	２億603万４千円	2.2
総　　計	186億480万２千円	180億2,876万８千円	５億7,603万４千円	3.2

※企業会計は収益的支出・資本的支出の合計

役場建設水道課
下水道工務係
保科 賢人さん

塩尻市の出身。現在は、町内で一人暮らし。公務員を目指す専門学校を卒業し辰野町に就職し丸10年、現職は５年。下水道工事設計・施工管理・給排水設備などを担当。どこのどんなものでも「カレーが好き」。

安全で快適に暮らし続けられるまち

// 世界は誰かの仕事で…を知った公務員デビュー //

どこに就職しようか模索している中「ほたる祭りのある辰野町を活気ある街にしたいなと思い受験しました」。住民税務課で担当が変わりながら５年。その後現職に。「最初は公務員ってこんなことしていたんだ、これも公務員の仕事なんだ…と驚くことばかり。初仕事は、道で死んでいた動物の片付け。現場は衝撃的で…」。

誰かの仕事は公務員の仕事だったことにショックを受けた春でした。

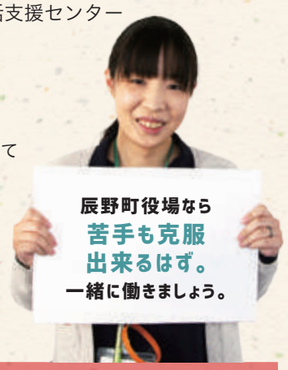
// 自己研鑽が大切 //

小学校から高校まで続けた野球。役場のチームでキャプテンを務めます。「現場に出たり、作業をしたりする仕事が向いていると思います。今の仕事は覚えることが多く、５年経ってもまだまだ覚えることが一杯で難しい。でも、やりがいがあり、とても充実しています」。技術は日進月歩。業者との打ち合わせにも現場の立ち合いにも自己研鑽が欠かせません。

// 問題解決のキーワードは「思いやり」 //

「春～秋は釣り三昧」と、密にならないアウトドアを楽しんだり、時間があればネットで韓国ドラマを鑑賞したり。「見始めると、止まらなくなることもしばしば（笑）」。ドラマの主軸は人間関係。役場の仕事は、どこの部署でも人との関りが欠かせません。「役場へ来庁される中には迷っている方もあれば、怒っている方も。どの方にも満足いただけるサービスは難しいですが『思いやりの心』があれば問題を解決に導くことが出来るはず。そんな思いで仕事をしています」。

役場保健福祉課 地域包括支援センター
保健師
山﨑 舞さん



生まれは岡谷市。就職から５年目になる今は、結婚して現在は茅野市から若干の遠距離通勤。その時間を気持ちや気分の切り替えに利用。嫌なことは職場に家庭に持ち込まないことがモットー。お菓子が好き♥。

いつまでも健やかに暮らし続けられるまち

// 家族への思いを地域の方へ //

保健師を志したのは、家族への思いから。「祖母に認知症の症状が出始めた時に気づいてあげることが出来なかったんです。その時は、知識がなく、気づいたら進行していて。だから、少しでも地域の方が元気でいられるお手伝いをしたいと思っています」。在学中の実習を辰野町でおこない「住民の人柄の良さが決めて」となり就職。以降、地域包括支援センターで高齢の方からのあらゆる相談に応じています。

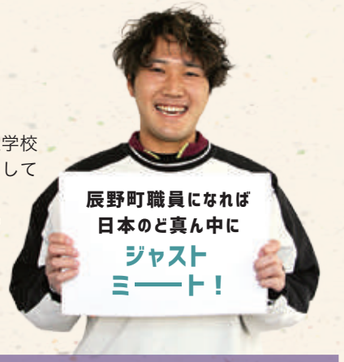
// 住民の言葉にやりがい //

「正直に言えば就職する前は怖かったですね。でも先輩や上司には相談が出来るし、的確なアドバイスももらえる。感謝と同時に、仕事を続ける自信も出てきました。住民の方の『ありがとう。いい人に対応してもらって良かった』の言葉にやりがいを感じます」。しかし状況は人それぞれ。「不測の事態が起きた時に慌てないよう経験を積みたいです」。

// OFF の充実で心身を充電 //

休日には「たまった家事をしたり、夫と買い物に行ったり…」。「趣味は、音楽を聴くことです。演奏もしますが、コロナ禍で仲間と集まって練習する機会は減っています。また遠くにも行かれないので地元の魅力を満喫しようと近くで温泉やキャンプ、スノーボードを楽しんでいるんです」。OFF の充実した時間は、仕事にもいい影響があるはず。「保健師の仕事が向いていないのかも…と落ち込むこともあります。それでも今日まで続けられたのは、人との出会いを大切に頑張っているからかな？」高齢化率の高い辰野町が元気でいるためには、年齢の重ね方が決め手になるはずです。

小野保育園 保育士
４歳児担任
増田 良秀さん



塩尻市出身。長野県福祉大学校卒業後、辰野町の保育士として働きはじめ４年。勤務も２園目となり、また自身の子どもが誕生したこともあり更に仕事にも邁進。あっちでもこっちでもシチューが命。町内在住。

次世代を担う人材が育つまち

// オペレッタフェスティバルが結んだ縁 //

毎年２月。町民会館で開かれるオペレッタフェスティバル。2022年には22回目の幕が開くはずでしたが、感染症の拡大で公演は中止に。このオペレッタフェスティバルに当初からボランティアで参加するのが長野県福祉大学校。照明、音響などに力を発揮しています。「辰野町を選んだのは、オペレッタに参加したことが大きいです。舞台の上で楽しく仲間と演じきった満足感は忘れられません。それと８年前、豪雪で電車が止まってしまった日のことです。歩いて塩嶺峠を越えていたら辰野町民の方が車に乗せてくれて…その優しさには今でも感謝しています。

// 子どもたちの変化に達成感 //

子どもの可愛さ、無垢な姿、元気、やる気、純粋な優しさを身近に感じる職場。「一人ひとりが持つ力に応じて、環境を整え成長を見守れ、自分も成長出来る。楽しいし、充実した仕事です。子どもたちの反応から課題を見つけて改善することもまた楽しい。毎日は地道ですが、半年、１年経つと『こんなに変わるのか？』と、子どもたちの成長にびっくりすると同時に達成感を覚えます」。

// 休日は野球と映画でリラックス //

野球が大好き。「趣味はボールを投げること。好きなことはボールを打つこと。苦手なことはボールを捕ること」。2018年には社会人野球大会で憧れの甲子園にも立ちました。朝のコーヒーが仕事への ON の合図です。育児をしてる？の問には「してますしてます。可愛いです。本当に」と相好を崩します。愛娘の誕生で益々やる気がみなぎる毎日です。

令和四年　壬寅

さぁ御柱

コロナ下（禍）で迎えた伊那御柱祭。里曳きなど本祭に向けて各社が慎重に対応しています。

状況が許すならば、各社とも一人でも多くの方に参加し、見学して欲しいと願い４月23日(土)～25日(月)の本祭を迎えるための準備にも余念がありません。三社の委員長に伺いました。

三輪神社

御柱大祭委員会
長田 伊史大祭委員長

記録に残す御柱

様々な制約の中、３月の山出しは御柱青年会が整えた御用材を大勢が曳くことは叶いませんでした。形は変わりましたが、全ての神事を滞りなくおこない伝統を次につなげていくことが、私たちの使命だと思います。全てを記録し、この時はこんな風に祭りをしたんだと後世に残すことが大事だと。最後まで慎重に、無事に終えられるようご協力いただけたらと思います。

宮木諏訪神社

御柱祭典委員会
小松 俊夫大祭委員長

思い出に残る大祭に

私は御柱が大好きです。みんなで選び出したモミの木を里に下ろして神様にする…楽しく、思い出に残る祭りもコロナの影響で形は変わるかもしれません。しかし「楽しい御柱にするんだ」という気持ちは忘れないで欲しい。手洗い、手指消毒、マスク着用、小綱も一人ひとり専用に持ち歩くなど徹底し、子どもたちにも予定通り参加してもらえるようにと願っています。

法性神社

式年御柱大祭
中村 利雄大祭委員長

知恵を出し合い成功へ

好いことばかり考えていたら、出来ない、叶わない時の落胆は大きくなります。私は、ゼロをベースに、こんな方法はどうか、これなら出来るぞ…と、役員はじめ地域の方々が知恵を出し合い、工夫して、一つひとつ積み上げる、プラス思考の御柱にしたいと取組みました。従来通りはありえない、でもこの大祭が無事に成功するよう最後の最後まで努力を惜しみません。

一人ひとりの活躍がつくり出す住み続けたいまち

辰野町ではこんな方を求めています

- 辰野町が好き（好きになってくれる）。
- 田舎が好き。
- 地域貢献したい。
- みんなで協力して課題に立ち向かえる。
- どんな仕事でも楽しもうとする。
- コスト意識を持って仕事が出来る。
- 色んな仕事を経験して、自分を磨きたい。
- 仕事もプライベートも大切にしたい。
- 結婚、出産しても働き続けたい。
- 親などの介護もしたい。

だから…人物重視で採用。
民間志望や社会人の方も受験しやすい環境です。

・一般行政職では専門試験はおこないません。
・どの職種も SPI3テストをおこない、人物重視の採用をします。
・勤務場所は本庁、出先機関、関連施設、辰野病院などです。

ごあいさつ

辰野町はホタルで有名な、日本のど真ん中町。宝島社の「田舎暮らしの本」住みたいまちランキングで、いつも上位にいます。

辰野町に住んでいる人たちみんなが活躍出来る町でありたい…町に住む人々の幸せのその先に、私たちの幸せがあるはずです。

「辰野町を盛り上げたい」そんな人材を求めています。

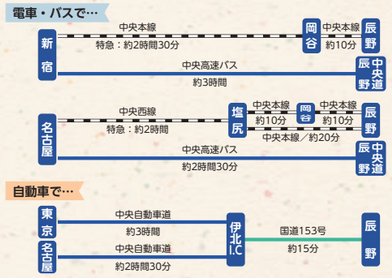
辰野町長　武居 保男

辰野町ホームページ▶

特に次の職種を求めています

一般行政職　**保健師**　**保育士**　**看護師**

●毎年７月に一般行政職・保育士の採用試験をおこなっていますが、９月、10月、１月にも採用試験をおこなう場合もあります。募集開始は試験日の前の月です。
●受験資格、試験内容については受験案内をご覧ください。受験案内は、筆記試験のおおむね１ヶ月前に公開されます。



対象は30歳以上の方です

特定健診・いきいき健診・メタボ予防健診

●高血圧予防のために…　NEW

「推定食塩摂取量検査」をおこないます。

巡回型健診受診者を対象に「推定食塩摂取量検査」も実施します。これは尿から24時間の食塩摂取量を推定する検査です。食品や料理の中には目に見えない食塩が沢山含まれています。食塩の摂り過ぎは高血圧の原因にも…。この機会にご自分の食塩摂取量を確認しませんか。費用は健診料金に含まれます。

成人歯科健診

健診無料

- 対象年齢は41、51、61、71歳です。
- クーポンが届きましたら、各自で町内の歯科医院へご予約ください。
- 詳細は通知をご覧ください。

受診しましょう 特定健診・がん検診・成人歯科健診

問・申込み　役場保健福祉課　保健係　内線2124

今年度の各種検（健）診の申込みはお済ですか。自分の健康状態を知るために、検（健）診を受けましょう。**今からでも申込めます。**

がん検診

- 大腸・乳房・子宮検診は、対象年齢の方は無料で受診出来ます（クーポンを送付）。

●町でおこなう検診（□は女性が対象）

検診名	対象	無料クーポン対象
胃がん	35～79歳	41、46、51、56、61歳
肺がん	40歳以上	
大腸		
乳がん	40～74歳 偶数月生まれ	
子宮頸がん	20歳以上 偶数月生まれ	21、26、31、36、41歳

コクホからのお知らせ

問役場住民税務課　国保医療係　内線2113

■人間ドック補助金 申請はお済みですか

令和3年度中に人間ドックや脳ドックを受けられたみなさん。補助金の申請はお済ですか。

- 期限を過ぎると補助金は交付されません。
- 人間ドックか特定健診のどちらか一方へ補助します。交付条件がありますので詳しくはお問合わせください。
- 3月に受診された方などドックの結果が期日に間に合わない場合は、申請を先にお済ませください。

申請は4/20(水)まで

●申請時の持ち物

国保証、健診結果と領収書（原本）、振込先口座、印鑑

■領収書は大切に保管を

医療費に関する領収書は、様々な申請・申告に必要です。再発行出来なかったり、再発行の手数料がかかったりする場合も。また1回1回は少額でも、ひと月分をまとめると高額療養費等の対象になることがあります。領収書は大切に保管し、ご自身の医療費管理に役立てましょう。

今年も発売します

ご予約承ります ぴっかりちゃん ポロシャツ&ジャケット

大好評の長袖ジャケットも再販決定

問辰野町ほたるの里まちづくり推進協議会（役場まちづくり政策課内）　内線2622　FAX41-0863

ポロシャツカラー 全26色
ミントブルー、デイジー、サンセットオレンジ、サックス、ライム、ピンク、ジャパンブルー、グリーン、ガーネットレッド、メトロブルー、アーミーグリーン、バーガンディ、パープル

ジャケットと共通カラー 13色
ライトブルー、ミントグリーン、ライトピンク、ターコイズ、ライトイエロー、ホットピンク、ロイヤルブルー、オレンジ、レッド、ネイビー、ダークグレー、ホワイト、ブラック

ジャケットのみ
ライトグリーン

●胸にはぴっかりちゃんの刺繍入り

町のイメージキャラクター『ぴっかりちゃん』ポロシャツ。デザインは昨年と同じです。また昨年発売を開始したジップアップジャケット。こちらはちょっぴり肌寒いほたる祭りや夏場の冷房対策にもぴったりです。ポロシャツと併せてご利用ください。

価格（税込み）　ポロシャツ　1枚 2,000円　長袖ジャケット　1枚 2,500円

●シャツやジャケットの色は豊富です

ポロシャツは26色、ジャケットは14色からお選びいただけます（印刷のため若干の違いがあります。ご了承ください）。サイズは、各 SS～3L。白など薄い色のものは多少透けることがあります。

■仕様

- 素材　ポリエステル100％。ドライ機能で汗をかいても乾き易い生地です。
- 洗濯機で洗えます。
- メンズサイズです。**ジャケットの方が若干小さめの設定です。下記サイズ表をご確認ください。**
- 4L・5Lはご相談ください（追加料金で発注出来ます）。

■その他

- 受注生産のためキャンセルは出来ません。
- トラブルを避けるため電話での注文はお受けしません。
- 持参、郵送、FAX、メール（tyusen@town.tatsuno.lg.jp）で期限までにご注文ください。
- 代金は、商品と引き換えでお支払いください。

申込締切 4月22日(金)

▶ポロシャツサイズ表　単位 cm

	SS	S	M	L	LL	3L	4L	5L
身丈	62	65	68	71	74	77	80	82
身幅	44	47	50	53	56	60	64	68
肩幅	42	44	46	48	50	53	56	59
袖丈	19	20	21	22	23	25	26	27

▶ジャケットサイズ表　単位 cm

	SS	S	M	L	LL	3L	4L	5L
身丈	60	63	66	69	72	75	75	75
身幅	44	47	50	53	56	60	64	68
肩幅	41	43	45	47	49	52	54	56
袖丈	59	61	62	63	64	65	65	65

※役場広報センターに見本があります

きりとり

2022 ぴっかりちゃんポロシャツ・ジャケット注文票

注文者氏名または団体名　　様

（団体の場合は責任者氏名）　　様

連絡先（昼間連絡がつく電話番号）

備考・連絡欄

必ずご記入ください→　総計　ポロシャツ　　枚　・　ジャケット　　枚

■ポロシャツ

カラー	SS	S	M	L	LL	3L	計
記入例　グリーン			1	1			2
計							

■ジャケット

カラー	SS	S	M	L	LL	3L	計
記入例　グリーン			1	1			2
計							

税金

今月の納税
・固定資産税……1期

納期限は5月2日(月)です。

問役場住民税務課　内線2111

お知らせ

中退共をご存知ですか

問中小企業退職金共済事業本部　☎03-6907-1234

中小企業事業者のみなさん、国の退職金共済制度「中退共」をご存知ですか。企業が毎月一定額の掛金を納めることで、将来の給付に備えます。掛金は5千円から国の助成制度もあり、全額非課税。パートさんも加入出来ます。

詳しくは　中退共　検索

スポーツ安全保険

問町教育委員会生涯学習課 体育振興係　☎41-1681

スポーツ安全保険は、スポーツやレクリエーション、文化・ボランティア・地域活動など、生涯学習活動に伴う事故の補償を少額の掛金でおこないます。安心して活動が出来るよう加入をご検討ください。

・4人以上の活動が対象です。
・保険期間は加入の翌日から令和4年度末。
・加入依頼書は、教育委員会事務局にあります。

マイナンバーカードに関する土曜窓口開設

問役場住民税務課　住民係　内線2119

毎月第1土曜日は「マイナンバーカード」に関する窓口を開設。前日の午後4時までにご予約ください。

●窓口開設日時・内容など

開設日	受付時間	業務内容
4月2日（土）	午前9時～正午	マイナンバーカードの申請・カード交付、電子証明書更新、暗証番号の初期化・再設定など
5月7日（土）		

・マイナンバーカードに関する業務以外は受付けません。
・免許証など本人確認書類、通知カードをお持ちください。
・水曜日の夜間窓口ではマイナンバーカードに関することのみ夜7時半まで受付ます。但し5月4日は夜間窓口を開設しません。

合葬式墳墓「蛍光苑」埋蔵日

問役場住民税務課　生活環境係　内線2114

辰野町霊園「蛍光苑」への埋葬は毎月1回です。埋葬日の2日前※までにご予約ください。埋蔵（改葬）許可証は埋蔵日の前日までにご提出をお願いします。

※休日を除く

■令和4年度　埋葬日程

埋葬日	
・4月22日(金)	・5月7日(土)
・6月10日(金)	・7月8日(金)
・8月6日(土)	・9月2日(金)
・10月8日(土)	・11月4日(金)
・12月2日(金)	・1月14日(土)
・2月3日(金)	・3月3日(金)

■受入時間
・午前9時～正午
・午後1時30分～4時30分
ただし
5月・10月は午前のみ、8月・1月は午後のみ受入れます。

●辰野町霊園をご利用ください
聖地（墓地）、蛍光苑とも利用についてはお気軽にお問合せください。

聖地をご利用のみなさんへ
菓子などのお供えは野生鳥獣の餌となります。お持ち帰りにご理解ご協力ください。

チカツノチカラ

辰野町地域活動支援センターだより
愛称は「つむぎ」　問☎FAX41-5571

辰野美術館でひな人形を見学。お雛様気分で…カシャッ！

工房ぬくもり 味だより

辰野町障がい者就労支援センター
問☎44-1011（平日9:00～17:00）

キッチンカーが毎月第3木曜日のランチタイム、辰野町役場に出店。ご賞味ください。

給付金の手続きはお済みですか？

1世帯10万円

問役場保健福祉課 福祉係　内線2136

■住民税非課税世帯等に臨時特別給付金
国のコロナ克服・新時代開拓のための経済対策を受けての給付金です。詳細はお問合せください。
・対象となる世帯へ確認書又は申請書をお送りしています。

申請期限　5月9日（月）

■家計が急変した世帯に臨時特別給付金
新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し家計が急変した住民税非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯にも給付金があります。
・申請を希望する方は、先ずお問合せください。
・手続きには、収入が減少したことが分かる書類等が必要です。

申請期限　9月30日（金）

辰野町森林整備計画の変更

問役場産業振興課　林務係　内線2151

森林法第10条の5第1項に基づき平成30年4月1日に樹立された「辰野町森林整備計画」を同法同条の6第3項に基づき変更しました。併せて同法同条の5第10項に基づき町のホームページで公表しています。

ふるさとを元気に！

まちづくりの応援団

お名前の公表をご了承いただいた方をご紹介します。（順不同）

愛媛県	川村　亮	様
埼玉県	根橋　裕	様
愛知県	小野　一布	様
神奈川県	和田　芳幸	様
茨城県	一ノ瀬俊明	様
東京都	米山　鐘一	様

ほか多くの皆様に温かいお気持ちをお寄せいただきました。「ふるさと辰野寄付金」へのご協力ありがとうございました。

問役場まちづくり政策課 内線2229

10月から 後期高齢者医療保険 医療費の窓口負担割合が変わります

問長野県後期高齢者医療広域連合 ☎026-229-5320
役場住民税務課　国保医療係　内線2112

■医療費窓口負担割合（加入者が負担する割合）に「2割」を新設します

令和4年9月30日まで

区分	医療費負担割合
現役並み所得者	3割
一般所得者等※	1割

令和4年10月1日から

区分	医療費負担割合
現役並み所得者	3割
一定以上所得のある方	2割
一般所得者等※	1割

※住民税非課税世帯は1割負担

少子高齢化が進み、また団塊の世代が75歳以上の高齢者になり始める中、現役世代の負担上昇を抑えつつ、誰もが安心な社会保障制度を構築するために医療保険制度の給付と負担を見直すことになりました。今年10月から一定以上の所得がある方は、現役並み所得の方（窓口負担割合3割）を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。

●2割負担の判定基準
令和3年中の課税所得※1や収入額をもとに、世帯単位で次のように判定します。
・加入者に、課税所得が28万円以上145万円未満の方がいる。
・加入者が1人で、その人の年金収入※2＋その他合計所得金額※3が200万円以上。
・加入者が2人以上で、加入者の年金収入＋その他合計所得金額の合計が320万円以上。

※1　課税所得は、住民税納税通知書の「課税標準」の額。
※2　年金収入には、遺族年金や障害年金は含みません。
※3　事業収入や給与収入等から、必要経費や給与所得控除等を差し引いた後の額。

●今年度は2回被保険者証を更新
加入者全員2回（8月と10月）の更新をおこないます。
・7月に送付▶8月1日～9月30日の被保険者証
・9月に送付▶10月1日以降の被保険者証

●2割負担でも1か月の増加額は3,000円以下※
2割負担になった方の外来医療窓口負担増加額を次のように配慮します。
・同一の医療機関で受診した場合は、上限額以上支払わなくてよい取扱いとします。
・2か所以上で受診し、合計の負担増が1か月3,000円を超えた時には、後日差額（3,000円を超えた分）を払戻します（口座登録がない方には高額療養費支給事前申請書を送付）。
・入院の医療費は対象外です。

※この措置は令和7年9月受診分までです。

制度についてのお問合せは
厚生労働省後期高齢者窓口負担割合コールセンター
☎0120-002-719

辰野町ホームページをリニューアル

行政サイト　観光サイト

問役場まちづくり政策課情報管理係 内線2620

見やすく、使いやすいホームページをめざし、辰野町公式ホームページをリニューアルしました。

●ページのアドレスが変更されています
- 各ページを「お気に入り」や「ブックマーク」されている方は登録の変更をお願いします。
- ウェブアクセシビリティに配慮し、スマホにも対応。積極的な情報発信をおこないます。

日本赤十字では ウクライナ人道危機救援金を募集しています

問辰野町赤十字奉仕団事務局（役場保健福祉課内）内線2136

日本赤十字社は、ウクライナでの人道危機対応と、ウクライナからの避難民を受け入れる国々での救援活動を支援するため海外救援金を募集しています。

●役場に募金箱を設置しました
- 募金箱は総合窓口にあります。
- 受付は５月27日（金）までです。
- その他の募金方法は、日本赤十字社のホームページでご確認ください。

県宝 小野宿問屋（旧小野家住宅）春季特別公開

問・友の会申込み　辰野町教育委員会　生涯学習課　文化係　☎41-1681

■築160年以上の重厚な建物と古いお雛様のコラボレーション

小野宿問屋では毎年恒例の「春季特別公開」をおこないます。旧暦のひな祭りにちなみ問屋で百年以上にわたって伝えられる貴重な「押し絵雛」などを展示するほか、囲炉裏（ひじろ）に火を入れてお迎えします。小野宿の春の風情をお楽しみください。

●公開日時　4月10日（日）　午前9時～午後4時

●その他
- 上記ほか建物の公開と解説もおこないます。
- 入館は無料です。

■問屋は11月まで定期的に公開

4月から11月まで、毎月1回の一般公開をしています。またご予約いただければ、ご都合の良い日にも見学が出来ます。詳細はお問合せください。

保存会の会員を募集中。歴史ある建物に興味のある方は一緒に活動しませんか。

コロナの影響を受けた事業者のみなさんに 国の事業復活支援金

問事業復活支援金事務局　☎0120-789-140または☎03-6834-7593

新型コロナウイルス感染症で、大きな影響を受ける中堅・中小・小規模事業者、フリーランスを含む個人事業者に対して、事業規模に応じた給付金を国から支給します。

中小法人等　上限最大 250万円
個人事業者等　上限最大 50万円

■対象

新型コロナウイルス感染症の影響で2021年11月～2022年３月のいずれかの月の売上高が、2018年11月～2021年３月までの間の任意の同じ月の売上高と比較して、50％以上または30％以上50％未満減少した事業者。

■申請
- ５月31日（火）までに、事業復活支援金ホームページから申込む。
- その他詳細もホームページでご確認ください。

国の事業復活支援金の受給を受けた事業者のみなさんに 辰野町からも支援金を追加します

問・申請　役場産業振興課 支援金担当 内線2145

長野県から第６波対応事業者支援交付金を受け、上記の支援金を受給された企業に対し、更に町が支援金で応援します。

1事業者 20万円（1事業者1回限り）

■申請を受付中です

６月30日（木）までにお申込みください。

■その他
- 詳細は、お問合せいただくか町のホームページでご確認ください。
- 申請書は町のホームページからダウンロード出来ますが、役場産業振興課窓口にも用意しています。

たつの輝く女性プロジェクト

無料 公開セミナー

問・申込み　役場まちづくり政策課　女性若者支援係　内線2226

新年度が始まり生活も変わります。より「自分らしく生きる」ためのコツをつかみませんか。中止となった１・２月のテーマをWでおこないます。

テーマ

これからの生活を豊かにする２つのコツを身に着けよう！

～人間関係づくりのコミュニケーションのコツ＆時間をうまく使うコツ～

●日時　４月９日（土）　午前10～11時30分
●会場　信州フューチャーセンター
●講師　地域活性化起業人　福田幸子さん
●その他
- 参加には申込みが必要です。電話または町のホームページから電子申請でお申込みください。
- 定員があります。

女性しごと相談室

問役場まちづくり政策課　女性若者支援係　内線2226

申込みは▲こちらから

就職・転職、職場での悩み、子育てとの両立、キャリア設計などのお悩みはありませんか。国家資格のある専門家がお話を伺います。

■相談（完全予約制・相談無料・秘密厳守）

開催日	時間
平日	午前９時～午後５時
夜間（第２・４水曜日）	午後５時～７時
土曜日（毎月２回）	午後１時～４時　４月は９日・23日

- 面談の場合は役場の専用相談室などでお話を伺います。

きらり✦きらきら 輝くたつのの女性たち

万華鏡を覗いてみたら

このコラムは、たつの輝く女性プロジェクトの一環として町内で活動（躍）する女性を隔月でご紹介します。

✦思いをつなぐ美容室 の巻

下辰野日ノ出町にある「キミ美容室」は創業から56年。店主は石丸公恵さん、長女の巾崎夏苗さんと長男妻の石丸夕起子さんが従業員だ。

公恵さんが中学3年の12月、「これからは、女性も手に職を付ける時代。美容師もいいぞ」とホームルームで担任が話した。「それで高校ではなく専門学校へ行こうと思ったんです」。が、父親は猛反対。「母が『私が学費を払う』って、働きに出てくれて。学校を卒業し、東京で修業して…有名な先生に認めて貰えたけれど、田舎で自分の店を持ちたいと山手ではなく下町で仕事を覚えました」。

21歳で帰郷。実家を改装し、町内で8軒目となる美容室を開店。「姉の夫が開店資金を貸してくれました。母は、店の仕事、家事、育児も助けてくれて」。夏苗さんは「母が仕事で忙しいから寂しいって思ったことは一度もありません。お弟子さんが住み込みでいたり、学校の行事だって母が駄目なら祖母が来てくれたり」。公恵さんは自分の店で10人もの後進を輩出した。

「仕事を続けられたのは、お客様のお陰。支えてくれた家族のお陰。中でも娘が美容師になると言った時は嬉しかった…」という公恵さんを更に喜ばせたのは、夭折した長男の妻である夕起子さんが「私も美容師になれますかって言ってくれた」こと。小さい子どもを抱えた夕起子さんは、働く義母の姿に触発され通信教育で資格を取得。30歳で美容師になった。「若い嫁をこのまま手元に置いていいのか悩んでいたので…涙が出ました」。

３人のセンスがそれぞれに光る。「年間、３百日くらいは一緒かな?」と夏苗さんが言えば、夕起子さんは「一緒に働けることに感謝」と答える。公恵さんは「自分の手を見て『よくやって来たな、この仕事を選んでよかったな』と思います。店は私が生きて来た証そのもの。いずれは、ふたりで守ってくれたら…」。

キミ美容室という万華鏡を覗いてみたら、家族の夢を応援し、その夢をつなぐきらりと輝く女性たちの絆が見えました。

実施日	時間	会場
4月8日(金)	午前 9:00～ 9:20	小野旭公民館
	9:30～ 9:45	小野雨沢公民館
	10:00～10:10	下飯沼沢生活改善センター
	10:20～10:30	門前生活改善センター
	10:45～11:00	宮所コミュニティセンター
	11:10～11:20	小横川公民館
	11:40～11:50	上平出コミュニティセンター
	午後 1:00～ 1:30	役場
4月9日(土)	午前 9:00～ 9:20	JA 虹のホール伊北南側駐車場
	9:35～ 9:45	樋口コミュニティセンター
	9:55～10:15	赤羽区民センター
	10:30～10:40	沢底公民館
	10:55～11:25	平出コミュニティセンター
	11:30～11:50	下辰野公民館
	午後 1:00～ 1:10	下飯沼沢生活改善センター
	1:20～ 1:35	小野雨沢公民館
	1:45～ 2:00	小野旭公民館
4月10日(日)	午前 9:00～ 9:20	JA 虹のホール伊北南側駐車場
	9:35～10:00	新町コミュニティセンター
	10:10～10:20	樋口コミュニティセンター
	10:30～10:50	赤羽区民センター
	11:05～11:35	平出コミュニティセンター
	11:40～12:00	下辰野公民館
	午後 1:10～ 1:40	役場
	1:50～ 2:00	がおん伝承館
4月11日(月)	午後 1:30～ 2:15	役場

㊐役場住民税務課　生活環境係　内線2114

■犬の登録と毎年の狂犬病予防注射は飼い主の義務です

左の日程で集合注射をおこないます。お送りしたハガキと注射料金（1頭あたり3,600円）をお持ちください。

- 登録のない犬には通知をお送りしていません。注射会場で登録が出来ます。登録手数料（1頭あたり3,000円）をお持ちください。
- 動物病院でも予防注射は受けられます。ただし、注射済票の交付が出来ない動物病院で接種した場合は役場での手続きが必要です。また獣医師の判断で接種しない場合は「狂犬病予防注射実施猶予証明書」を役場にご提出ください。

国民年金

令和４年度の保険料

月額16,590円

㊐伊那年金事務所　☎0265-76-2301
役場住民税務課　内線2116

■学生の保険料を猶予出来る制度があります

20歳になった時から国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられていますが、在学中の保険料納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。詳細はお問合せください。

- 申請が必要です。
- 猶予期間も受給資格期間に算入されます。
- 「追納制度」を利用し年金額に反映することが可能。
- ●学生以外で保険料納付が難しい方は「保険料免除制度」「保険料納付猶予制度」があります

■産前産後の国民年金保険料は免除に

国民年金第１号被保険者※は、妊娠～出産後の一定期間保険料が免除されます。

※厚生年金に加入している夫の扶養でない方

- 保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。
- 前納済みの保険料は還付されます。

●届出は出産予定日の６カ月前から可能

お早めの届出をおすすめしています。役場総合窓口へお越しください。

持ち物

- 基礎年金番号かマイナンバーのわかるものと身分証明書、母子手帳など。
- 出産後の届出で子どもと別世帯の場合は、出産日と親子関係が分かるものもお持ちください。

\ How to enjoy DOMANNAKA /

ど真ん中の楽しみ方

Center of Japan

㊐ど真ん中プロジェクト事務局
（役場まちづくり政策課）内線2228

今回の楽しみ方は

ど真ん中のポスターで発信

辰野病院訪問看護ステーション

大城山から伊那谷をバックにしたポスターが出来上がりました。このポスターをご覧になりましたか？日本のど真ん中に一番近い病院が利用を呼びかけています。

●次のようなことで困っていませんか

- 年齢を重ねて、体調を崩すことが多くなった。
- 足腰が弱くなって立ち上がるのが大変。
- 転ぶ事が多くなった。
- 入退院を繰り返すようになり、家での生活が心配。

訪問看護ステーションでは、身体や健康のことでの悩みを少しでも解決出来るようお手伝いしています。

例えば…

- 健康観察から、受診のタイミングをアドバイス
- 美味しく食べることの相談や補助食品等の提案
- 生活リズムに合わせた排泄のアドバイス
- ご自宅での環境に合わせたリハビリテーション

介護されている方の不安にも寄り添います。

このポスターなどについてのお問合せは
辰野町訪問看護ステーション
☎43-3308

ご利用については
ケアマネージャー、かかりつけ医または訪問看護ステーションへご相談ください。

Lesson 10

７人に１人　その１

SDGsの前身は、2000年に国連で策定されたMDGs（ミレニアム開発目標）です。MDGsは発展途上国の貧困を中心とした課題解決を目指した国際目標でした。貧困の問題は格差や紛争といった社会課題を生み出す根底にあるものとして、現在でもその解決が最重要視されています。MDGsは15年をかけた取組みの結果、貧困や飢餓に苦しむ人々の割合を減少させ、教育の普及や感染症対策にも一定の効果を上げるなどの成果を見せましたが、全ての課題解決には至りませんでした。何故ならMDGsには「発展途上国の貧困には先進国が深く関わる」という視点が欠けていたからです。このような取りこぼしを補填し、さらに経済発展や格差是正、地球環境保護への成果などを新たに加える形で2015年に後継のSDGsが生まれました。

ところで現在、日本のSDGsゴール１の達成度は４段階評価でいうと上から２番目の「達成間近」です。では今、日本に貧困は無いのでしょうか？MDGsで評価基準とされたのは「絶対的貧困（人間として最低限の衣食住の確保が困難な状態）」でした。一方、SDGsの指標では新たに「各国定義のあらゆる次元の貧困状態」という文言が加えられています。これが今、日本やアメリカなどの先進国で問題となっている「相対的貧困（その国の生活水準と比較して困窮した状態）」です。

次号へつづく

文・地域おこし協力隊　都筑智子さん

辰野町農業委員会からのお知らせ

問辰野町農業委員会事務局（役場産業振興課内）内線2142

■製菓店等にえごま製品を提供

農業委員会では遊休農地発生防止や解消に「えごま」栽培を普及。会としてもえごまを栽培し、出来上がった油と脱脂パウダーを給食などへ無償提供しています。2月には初めて町内の菓子・パンを製造する6店舗へ油とパウダーをお届けしました。これらを使った商品が誕生すれば、町の農産物への関心が高まり、町の活性化にもつながるのでは…と期待しています。

えごま製品を手にして味香月堂（下辰野本町1丁目）の小澤良教さんは「焼き菓子にしても美味しいかも。町をPR出来るような新商品を考えたい」と。

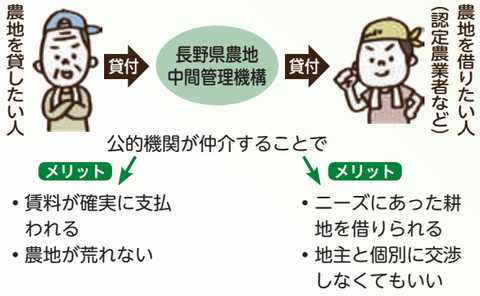
■金曜日は「全国農業新聞」

農業総合専門紙として全国農業会議所（農業者の公的代表機関である農業委員会組織）が発行。毎月4回金曜日にお届けする週刊新聞です。農政はもちろん、家族全員が楽しめる記事も充実。電子版や見本紙もあります。詳しくは、全国農業新聞ホームページでご確認ください。購読料は月額7百円（送料、税込み）。ご購読のお申し込みは、農業委員会事務局でも承ります。

■農地を借りたい・貸したい時には農業委員会へ

農業委員会が仲介すれば、手数料等は無料ですし契約内容が分からない、貸した農地を返してもらえないといったトラブルも心配ありません。

また、農地中間管理機構（農地の集積・集約化を進める公的機関）が間に入り農地を担い手（認定農業者等）へ貸す方法もあります。詳しくは、農業委員会事務局へお気軽にお問い合わせください。



今月のお話は…

スプレー缶 穴を開けて 不燃ごみ

殺虫剤、化粧品類、塗料などなど…身の回りに必ずあるスプレー缶。カセットコンロの燃料（ボンベ）もその類です。では、空いたスプレー缶類はどのように始末するのが正解かご存知ですか？

●先日、アルミ缶回収用コンテナにスプレー缶が混ざっていました。アルミ缶の回収に出せるのはアルミ缶の材質表示マークがついた食品や飲料の缶のみ。食料油や機械油が入っていたものはアルミ缶であっても回収出来ません。マークを確認したら、中身をきれいに洗い、乾かしてから回収に出しましょう。

●過去には、中身が入ったままのスプレー缶が可燃ごみに混入し、収集車の中で爆発。収集車が燃えた事故がありました。誤った出し方は、作業される方の命に関わります。

スプレー缶の出し方は右の通りです。

●収集車の事故で言えば、ライター類（たばこライター・多目的ライター）による火災も起きています。ライターも中身を使い切って、不燃ごみにお出しください。

●アルミ缶やスチール缶へたばこの吸い殻などの異物を入れたまま回収に出す方がいます。これも回収出来ません。中身は出して、洗ってからお出しください。またアルミ缶の回収用コンテナにフライパンなどが混ざっていたこともありました。いずれもリサイクルに支障を来しています。

●辰野町公式LINEアカウントでは、ごみの分別や出し方についても確認出来ます。迷ったら先ず、ご確認ください。

友だち追加はこちらから▼

スプレー缶類の出し方

❶最後まで使い切る。

▼

❷火の気がない風通しのよい屋外で、容器に穴を2か所以上開ける。

▼

❸不燃ごみの袋に入れて回収に出す。

暮らしに役立つちょっといい話

くらし はなまる術

問役場住民税務課 生活環境係 内線2114

今月の各種相談日

※相談日は予定で変更・中止になることもあります。

すくすく相談室（育児）	4/ 7 5/12	(木)	9:30～11:30	たつの町保健福祉センター（ぬくもりの里）	要予約 問役場保健福祉課　内線2132
心配ごと相談	4/ 8 4/22	(金)	13:00～15:00	老人福祉センター	問社会福祉協議会　41-4500
行政相談	4/ 8	(金)			問役場総務課　内線2207
法律相談	4/22	(金)	15:00～16:00		要予約。4/15(金)までに社協へ
交通事故巡回相談	4/ 7 4/21 5/ 6	(木) (金)	10:00～15:00	伊那合同庁舎	要予約。上伊那地域振興局総務管理課県民生活係 0265-76-6803
行政書士無料相談	4/13	(水)	13:00～16:00	行政書士会伊那支部事務所（伊那市）	要予約。0265-73-2208 次回 5/11(水)
税金無料相談	4/ 6	(水)	13:30～15:00	税理士会伊那支部事務所（伊那市）	要予約。0265-74-8170 次回 5/11(水)

今月の当番医・当番薬局・水道工事当番店

※当番医・薬局・水道工事店は都合により変更となる場合もあります。

	当番医	当番薬局	水道工事当番店
4/ 3(日)	新田内科クリニック（新町）	ウチダ薬局（新町）	㈲辰野ヤジマ設備工業
4/10(日)	上伊那生協病院（箕輪町）	けやき薬局（箕輪町）	松田設備㈲
4/17(日)	中川医院（箕輪町）	カニサワ薬局（箕輪町）	㈱ノザワ
4/24(日)	堀田内科クリニック（南箕輪村）	ほたる薬局春日街道（南箕輪村）	水道建設㈱辰野営業所
4/29(金・祝日)	高原医院（南箕輪村）	ほたる薬局春日街道（南箕輪村）	㈲古村建設設備
5/ 1(日)	古村医院（下辰野）	よつば薬局（平出）	加藤設備工業㈲
5/ 2(月)			㈲にいむら設備工業
5/ 3(火・祝日)	箕輪ひまわりクリニック(箕輪町)	いろどり薬局（箕輪町）	㈲辰野ヤジマ設備工業
5/ 4(水・祝日)	福島医院（箕輪町）	アイセイ薬局伊那店（箕輪町）	松田設備㈲
5/ 5(木・祝日)	ユーカリの森クリニック(箕輪町)	ほたる薬局伊北店（箕輪町）	㈱ノザワ

●歯科の日曜・祝日の診療は上伊那口腔保健センター（伊那市）で8:30～11:30受付（0265-78-8510）

今月のゴミの搬入

ゴミは、きまりを守って出しましょう

クリーンセンターの受入日

問上伊那クリーンセンター　0265-98-8337
問クリーンセンター八乙女　0265-79-8773

●5月4日は直接搬入受付を休止します。

ゴールデンウィーク中、4月30日、5月1日・4日・7日・8日は直接搬入は出来ません。ごみはきまりを守って、しっかり分別してお持ちください。

春の蛍光管の回収

問役場住民税務課 内線2114

5月6日(金)朝6時～8時(雨天は5月9日(月)へ延期)

- 蛍光管のみの回収です。
- LED管、メタルハライドランプ、高圧ナトリウムランプは燃やせないごみへ出してください。

予告　乾電池回収　5月25日(水)

参加者募集

長野県が『太陽光パネル・蓄電池』共同購入

みんなのおうちに太陽光

問長野県みんなのおうちに太陽光事務局 0120-698-300

昨年に続き「みんなのおうちに太陽光」の参加者を募集します。太陽光発電システムは、発電時にCO2を排出しない、エコな再生可能エネルギーです。

- 電気代を節約出来る
- 災害や停電に備えられる
- 売電をすれば収入を得ることも可能
- 電気を夜間も有効に活用出来る

などのメリットも。また大勢が参加することでおトクな購入価格になります。ご登録＝ご購入ではありません。ご登録後にも購入を検討いただけます。

先ずは
みんなのおうちに太陽光 検索
こちらからも確認出来ます▶

参加登録期間　4月13日(水)～8月31日(水)

家庭で利用した廃食用油を回収しています

問役場住民税務課 内線2114

揚げカスを取除いてペットボトルに入れて、各区の基幹公民館等へお持ちください。役場開庁時には総合窓口でも受付けます。

第467回

考えよう あなたの人権 わたしの人権

温かな挨拶をつないでいく

辰野中学校長
矢島 和明さん

「あいさつ・声がけ　言葉で伝える心が通う」と、『たつのまち子育て4か条』にあります。挨拶で誰もがつながる…まさに差別のない社会づくりの一歩です。本校の生徒は「挨拶が出来るね」と仰っていただくことも多いのですが、そうでない時や場もあることを承知し、更に向上出来るよう全校生徒・職員で取組んでいます。

過日、小学校6年生の体験入学で「中学生は挨拶が出来る。私も中学生になったら挨拶をしっかりしたい」と話してくれる子どもたちがいました。私は「小学生だって挨拶がよく出来ているよ。中学生が挨拶出来るのは、小学生の頃から『挨拶の良さ』を分かっているからじゃないかな」と答えました。この子たちはきっと挨拶が出来る中学生になってくれると信じています。

また先日、出張から学校へ戻ったところに、A先生から「お帰りなさい」と声を掛けられました。こんな場合、先生方は大抵「お疲れ様でした」と労ってくださいます。しかし「お帰りなさい」の言葉に「自分のホームに帰って来たんだな」と安堵し「良い言葉だな」と思いました。すると女子生徒2人がA先生と同じように「お帰りなさい」と挨拶して通り過ぎます。私は驚きながらも「A先生の真似をしたのかな?」と、何だかほっこり…ただ、私からは十分な挨拶が返せなかったことが悔やまれました。

子どもたちは、大人の真似をしたり、周囲の方から学んだりしつつ、時や場や状況にふさわしい挨拶を身につけていきます。小さなころから、教わり感じてきた「挨拶の良さ」を誰にでもつなぎ、心を通わせ、温かい人の輪を広げていってくれたら嬉しいです。

オアシス標語

おはようございます
ありがとうございました
しつれいします
すみませんでした

バトンパス　あいさつの輪にえがおの輪

辰野中学校3年　長田　鈴さん

おいしく食べて、元気なカラダ

いただきま～す♪

学校給食のレシピをご紹介しています。ご家庭でも是非お試しください。

山賊焼き

（川島小学校　2月22日の献立から）

松本市・塩尻市が発祥の名物「山賊焼き」。
「焼き」という名前ですが、本来は揚げものです。
この日は、オーブンでカリふわに焼いてみました。

作り方

①玉ねぎをすりおろす。
②鶏肉に下味をつけ、１時間ほどおく。
③②に片栗粉をつけ、天板に並べる。
④油を回しかけ、オーブンで180度で15分ほど焼く。

材　料		給食の１人分	作りやすい量（４人分）
鶏もも肉		50ｇ	4枚
下味	料理酒	2ｇ	小さじ2杯
	こいくち醤油	1.5ｇ	小さじ1杯
	おろし生姜	0.5ｇ	小さじ1/2杯
	おろしニンニク	0.5ｇ	小さじ1/2杯
	玉ねぎ	10ｇ	小玉1/2個
片栗粉		6ｇ	大さじ3杯
焼き油		3ｇ	大さじ1杯

ポイント

- おろした玉ねぎの入った漬けだれに漬けることでお肉が柔らかくなります。
- 本来のように揚げても、フライパンに多めの油を入れて焼いても美味しく出来ます。
- オーブンで焼く場合は、使用する器具によって焼き時間等に差が出ます。調整してください。

（川島小学校栄養士　有賀ひとみ）

地域おこし協力隊の

田舎シゴト Vol.59

只今実施中
@空き家の実態調査

今月のお当番

鈴木 雄洋隊員

このビブスが調査員の目印です

地域おこし協力隊のオシゴト（活動）の一端を紹介するコーナーです。

今回は、空き家バンクについてお話しします。

●辰野町空き家バンクの成約率は全国でもトップクラス

この3月1日現在、空き家バンクに登録された物件は191件。その内176件を新たな住人につなげ…つまり90％以上の成約率でマッチングに成功しています。

●思いをつなぐお手伝い

空き家のオーナーさんの中には「入居される方が、地域のルールを守って近所付き合いをしてくれるのか心配…」で空き家バンクへの登録を躊躇される場合も少なくありません。辰野町の空き家バンクには、オーナーさんのご希望に沿った方へのみ物件情報をお伝えする仕組みもあります。もちろん、処分を急がれる場合などには、より多くの方へ情報が届くようにホームページで公開。マッチングの機会を増やします。思いの詰まった大切な家を安心してお任せください。

●空き家実態調査を実施中

水道が半年以上閉栓している建物（約1、260件）を対象に、現地へ出向き実態調査をおこなっています。建物の劣化状況をメインに、敷地の状況や利用可否を詳細に調査することで、町の活性化につなげられたら…オレンジ色のビブスを見かけたらどうぞお声掛けください。調査にはみなさんの情報が大いに役立つはずです。

●空き家に関するご相談承ります

空き家や空き店舗は大切な資産です。それは、オーナーさんの財産であると同時に、この町で暮らしたい、起業したい方にも魅力的な価値を持ちます。建物の処分や空き家バンク制度についてならどんな些細なことでもお聞かせください。ご連絡をお待ちしています。

空き家に関する相談・情報は
090-1761-0314
s.katsuhiro1991@gmail.com

地域おこし協力隊
齋藤 大亮の

リンリンサイクリング act.36 レースを楽しむ

今月からこのコーナーを担当する地域おこし協力隊の齋藤大亮です。どうぞよろしくお願いします。

春風と共に自転車に乗るのが楽しい季節。通学や通勤で自転車を利用され始めた方もいらっしゃるかもしれませんね。

私は昨年8月に着任以来、自転車を仲立ちとして地域と様々なつながりを持ちました。自転車ツアーのガイドサポートに参加したり、大雨災害の被害調査で崩落した林道へ自転車で入ったり。自転車のことで言えば、昨年一番心に残ったのは「東京オリンピック2020」です。運良く、男子個人ロードバイク、男子女子個人ロードタイムトライアルのチケットを買え、富士スピードウェイへ行きました。※グランツールに参加するような海外の有名選手を間近で見ることが出来、まさに夢心地…と言っても分かりづらいですね。例えるなら羽生結弦選手とネーサン・チェン選手を北京五輪のフィギュアスケートで見たようなもの。しかもゴール手前のコース脇、選手がものすごい勢いで通り抜け、風を感じる距離での観戦。テレビでは決して見られない迫力満点の光景を堪能しました。

しかし、自転車競技ってなに?ルールは?どうやって見るの?という方もいらっしゃることでしょう。スポーツとしての自転車レースを知っていただけたらと、写真や動画を見つつお話しさせていただきます。金・土曜日に下辰野本町のgravbicycle station（旧吉江プロパン）にいることが多いのでどうぞお出掛けください。そして、このコロナ禍から脱却した折にはみなさんで自転車競技を観戦…そんな日を心待ちにしています。

※グランツール　ヨーロッパで開催される自転車のプロロードレースのうちジロ・デ・イタリア、ツール・ド・フランス、ブエルタ・ア・エスパーニャの総称。三大ツールともいう。

お元気ですか

第160回

交通事故が1件でも減ること。それが願いです

井内　庄三さん　79歳（上島）

長らく辰野町交通安全協会（安協）の活動に携われていますね。

40年程前に支部の役員となり、支部長に。平成22～28年には町の会長を任せていただきました。在任中には、辰野西小学校が交通安全子供自転車全国大会へ出場し東京まで応援に出かけたり、交通少年団の活動も活発でほたる祭りの鼓笛隊パレードへも参加したり。子どもたちと一緒に交通安全を啓発しました。

安協の組織がこの春から大きく変わりましたが。

今まで以上に町や区と連携・協力する組織に変更されましたが、根底にある「交通安全」は変わりません。

私自身も高齢ドライバーとなり「焦らない、飛び出さない。ゆとりを持って運転する」を肝に銘じ、より慎重な運転を心掛けています。

元気の秘訣を教えてください。

大病をしてからは、食事に気をつけていますが…天ぷらが好きで自分で揚げるんです。フキノトウ、ヨモギ、桑の葉、タラの芽…これからが良い季節。でも医者にはいい顔されません(笑)。車は生活の一部。１日も長くハンドルが握れるよう体調管理にも気をつけたいです。

リレーインタビュー

relay interview

友だちから友だちへ輪を広げるリレーインタビューコーナーです。

黒岩秀与さんから紹介されたママ友の

荒井　元枝さん（宮木）

仕事や趣味などについて教えて下さい

３人の子育てに追われながら、地元を拠点にフラ（フラダンス）の教室を主宰しています。４歳～70歳台の方が所属。ボランティアやイベントへの参加で笑顔と癒しを届けられるよう活動しています。

また、町の保育園で給食調理員のピンチヒッターとして働いています。

最近うれしかったことは？

上の娘が「ハーフ成人式」といわれる10歳の誕生日を２月に迎えました。弟妹と日々成長していくことが嬉しく、少しの切なさも感じながら子育てを楽しんでいます。

コロナ禍で、フラが思うように出来ないことは残念。しかし、仲間と一緒に笑顔で楽しみながらフラが出来ることが本当に幸せです。

こんな町にしたい・なったらいいな

年間を通して、元気で笑い声が絶えない町であって欲しいと願います。子どもから年配の方までが仲良く集まれる場所や機会があるといいな…。イベントや見どころが増え、沢山の方に訪れていただき、辰野町の魅力が伝わると素敵だと思います。

次回５月号は、大森拓洋さんから紹介された赤羽の平井柚真さんです。荒井元枝さんからは、林 美香さん（北大出）へリレーされます。

図書館だより

辰野図書館　TEL 41-2574　FAX 41-4820

●おはなしのへや＆折り紙教室 16日(土) 10:30～

●えほんのへや 15日(金) 10:30～　●科学工作教室 29日(金) 10:30～　●ホリデイ・くらふと 5月5日(木) 10:30～

●おめでとう３歳セカンドブックプレゼント 30日(土) 11:00～ ＜対象＞平成31年３月生まれ　●休館日

今月の図書カレンダー　４月

●休館日　●催し　●セカンドブック

ゴールデンウィーク中の休館日は5/2(月)。イベントは都合で変更・中止となることがあります。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
19	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
5/1	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6	5/7

今月のテーマ図書

各コーナーへテーマに即した展示をしています

【ホール中央】
- 御柱と御開帳
- 土のさそい
- あの人のなつかしい一冊

【児童書コーナー】
- あの人のなつかしい一冊

【絵本コーナー】
- ともだちのえほん
- きせつのえほん

■蔵書点検のための臨時休館

４月４日(月)～11日(月)の８日間、蔵書点検をおこないます。蔵書点検とは、蔵書の所在や汚損破損は無いかなどを確かめる作業です。

●休館に際してのお願い

蔵書点検中は、通常の業務はおこないません。電話にも出られませんのでご理解ください。なお、ウェブからの所蔵照会・予約は蔵書点検期間中も通常通りご利用いただけます。

返却はブックポストをご利用いただけますが、紙芝居、ＤＶＤなど一部ブックポストを使えない資料があります。貸出し中の資料は、出来るだけ休館の前か後に返却をお願いします。

ひとみキラキラ 本にどきどき

2022年 第64回 こどもの読書週間

４月23日は「子ども読書の日」、この日から５月12日は「こどもの読書週間」です。1959年（昭和34）年に始まり、2000年の「子ども読書年」を機に、期間が現在の約３週間に延長されました。小さいときから本を読む楽しさを知っていることは、子どもが大きくなるためにとても大切なことです。またこの機会に大人も一緒に読書の楽しみを見つけませんか。図書館では、楽しい催しも企画しました。

こどもの読書週間中の行事

いずれも午前10時半開始で参加申込みが必要です。内容などはお問合せください。

- ●科学工作教室 …… ４月29日(金・祝)
- ●ホリデイ・くらふと ～休日を、家族で ♡ 親子で ♡ 図書館で～ …… ５月５日(木・祝)

ゴールデンウィークは、ご家族で図書館をご利用ください。

プレゼントを用意しました

本を３回以上借りたおともだちに差し上げます。４月～５月は本をいっぱい借りてね。

■ボランティアを募集

- 花壇づくり
- 書棚の整理
- 資料バーコード貼付

などをお手伝いいただけませんか？ご協力をお願いします。詳細はお問合せください。

受講生募集

今年も開講！「読みきかせ基礎講座」

「子どもと本を結ぶ読みきかせ」の基礎を８回にわたって学びます。

金曜日の午前と土曜日の午後の２コースがあります。内容は同じですので、どちらかにご参加ください。

開講日
５月27日(金)・28日(土)

こども広報

４月１日号
発行
辰野町役場

オペレッタフェスティバル in たつの

紙上公演

辰野西小学校きぼう学年の巻

2/10（木）

2月6日（日）町民会館でのステージ発表がコロナの影響を受けて中止に。出演を予定していた団体の動画を撮影してのオペレッタフェスティバルとなりました。そこで、このコーナーでも「紙上公演」としてご紹介します。

辰野西小学校きぼう学年（2年生）では、国語の教科書にも載っている「スイミー」をオペレッタ（音楽劇）で上演。学校の体育館で撮影をおこないました。小道具にも工夫をこらして、「こんぶやわかめのはやし」も上手に表現。大槻茉祐さんは「大きい声でセリフが言えたし楽しかった。今日は百点」と感想を聞かせてくれましたよ。

辰野東小学校2年生と両小野の小学校1・2年生の公演のようすは次号でご紹介します。お楽しみに。

この味最高！

～小中学校で地産地消の給食～

農業をお仕事にする女性グループ「農村女性ネットたつの」。そのみなさんが地元食材を使った給食メニューを開発し、レシピを各学校へ届けてくださいました。そのレシピからこの日は町内一斉に「米粉のチキンナゲット」が登場。チキンナゲットのつなぎに使った米粉、混ぜ込んだ長ネギは共に町内産です。辰野南小学校４年生の教室では「肉が苦手…」という斎藤小暖さんも「これなら食べられる」とにっこり。また丸山琉那さんは「柔らかくておいしい」と大満足のようすでした。

2/7（月）

米粉のチキンナゲットの作り方

材料（１人分）

- 鶏ひき肉…45g
- 豆腐……30g
- 米粉…３g
- 濃口しょうゆ…１g
- 塩…0.15g
- こしょう…0.02g
- 人参…７g
- 玉ねぎ…15g
- れんこん…７g
- ねぎ…７g
- 揚げ油…適量

作り方

・鶏ひき肉に水を切った豆腐を崩しながら入れ、そこへみじん切りにした野菜、米粉、調味料を加え混ぜる。
・形を整えて油で揚げる。

楽しかったね、雪遊び

雪の多かった今年の冬。保育園や小学校では、たくさん雪遊びを楽しみました。これは辰野西小学校の休み時間の風景。西小ランドや中庭で雪合戦をする姿が見られました。

2/10（木）

さぁ 御柱

2/27（日）

雪がちらついた寒い朝。宮木諏訪神社の境内では、御柱を引くための太い太い綱が作られました。大勢の人が力を合わせないとできない作業です。小学生も大人に混じって力を合わせていました。宮木では５月に「こどもの御柱」がおこなわれる予定です。

リュシオ辰野 FC 卒団生が JFL へ

応援よろしくお願いします

FC 神楽しまね提供

リュシオ辰野 FC は、キッズクラス（年中、年長児）～小学生がサッカーを通してスポーツの楽しさを知り、仲間づくりをしています。発足は平成12（2000）年。この春、松本大学を卒業した瀬戸匠海さんは卒団生です。その瀬戸さんが JFL の FC 神楽しまね（島根県松江市）に入団しました。JFL はキングカズこと三浦知良選手のいるカテゴリー。瀬戸さんとキングカズの試合が見られるかもしれません（ちなみに鈴鹿ポイントゲッターズとの試合は６月26日（日）予定）。みんなで応援しましょう。

がんばれ先輩！応援していまーす！

リュシオ辰野 FC では仲間を募集中です
㊐ NPO 法人リュシオスポーツクラブ　☎75-5103

※J リーグ（日本プロサッカーリーグ）の J3 に次ぐ、４部リーグにあたるのが JFL（日本フットボールリーグ）です。

瀬戸匠海さんにうかがいました

Q 簡単なプロフィールを教えてください。

A リュシオ辰野 → 辰野中学校 → 東海大学付属諏訪高等学校 → 松本大学 → FC 神楽しまね
ポジションは MF、FW です。

Q 入団おめでとうございます。

A サッカーができる環境を与えてくれた FC 神楽しまねのみなさんに感謝です。試合にからめるように頑張ります。

FC 神楽しまね提供

Q リュシオ辰野 FC の後輩のみなさんへひとことお願いします。

A サッカーを楽しむことが１番ですが、その中でも日々の練習を大切に。１日１日の練習が未来の自分に影響していきます。苦しい、つらい、やめたいと思う時が来るとは思いますが、そこでひと踏ん張り、練習を続けることです。継続は力になります。エンジョイフットボール‼

Q 最後に辰野町のみなさんへ抱負をお聞かせください。

A 少しでも多くの試合に出場し、長野県また辰野町を知ってもらえるように頑張ります。これまで支えてくださった全ての方々への感謝を忘れず、日々努力します。応援よろしくお願いします。

できるかな？できるかな？ キッズチャレンジ

目指せ！アラパーフェクト

今月から指導はたつの未来館アラバ佐藤公則さんです

トゥは日本語で「つま先」の意味だよ

4月のチャレンジは「トゥタッチ」

つま先にタッチ出来たらアラバーフェクト！
最初はつま先に届かなくてもOK。
だんだん届くように挑戦してね！

第71回 長野県社会を明るくする運動 作文コンテスト

入賞おめでとう

2/28（月）

犯罪や非行のない地域社会を目指して法務省が提唱する「社会を明るくする運動」の県作文コンテストの表彰伝達式が町民会館で開かれました。

コンテストは小中学生が対象。辰野町からは208点が応募され、上伊那郡の審査を経て県の審査でも優秀な成績を収めた４人（辰野中学校２年の髙木愛実さんが優秀賞、同じく２年生の村上凛さんと殿内愛音さん、辰野西小学校５年竹淵柚菜さんが入選）に、町保護司会の赤羽美智子代表から賞状が手渡されました。

ちびっこ愛ランド

4月の予定

- こんにちはの会　4/5（火）
- 絵本の読み聞かせ　4/6（水）
- 誕生会　4/28（木）

• 子育て相談は随時受付けます。
• 毎週月曜日と、ゴールデンウィークの5/2（月）～5（木）が休館です。

問☎43-3722

ギャラリー たつのこ

環境保全に関するポスター
辰野町選考会
（学年は制作時）

優秀賞　両小野小学校６年　宇治美樹奈さん

最優秀賞　両小野小学校６年　小澤湊介さん

優秀賞　両小野小学校６年　中島由姫さん

信州エコポスター・標語コンクール2021
（学年は制作時）

小学生 高学年の部

長野県入選作品　辰野西小学校６年　小林穂香さん

車に気をつけてね 新１年生へのプレゼント

2/9（水）

辰野町交通安全協会は「新１年生が事故にあわないように、元気で通学してほしい」と、宮澤和德教育長を訪ね、蛍光反射材や文具など交通安全を呼びかけるプレゼントを手渡しました。

天神様の社と鳥居を新調

北大出鞍掛

2/27（日）

鞍掛地区では天神様の社が古くなると地元住民が作り直すよう代々受け継がれています。今回は、20年前に建てられた社が、風雨にさらされ傷みがひどくなったため宮原正廣さんと宮原克治さんが「天神様のお祭りに間に合うように」と、ひと月近くかけて建て直しました。除幕式には、地区の小学生などが参列。地区会長の村上茉姫さん（６年生）は「中学生になるので勉強での苦手を減らしたい」、５年生の村上双葉さんは「新しくなって神様も喜んでいるかな」と嬉しそうに話してくれました。

フォトダイアリー
2月～3月

町立辰野病院のイルミネーション

昨年12月から点灯したイルミネーション。新型コロナウイルスと闘う辰野病院職員が「地域の癒しとなるように…」と飾り付け、青い光が冬の町を彩りました。

健康長寿応援広場

町地域包括支援センターが町民会館でフレイル予防に関する展示。新型コロナウイルス感染症まん延防止等重点措置がとられたため講演会は中止されましたが、期間が長い展示で多くの町民が密にならず目にすることが出来ました。

上農生が商品開発を報告

上伊那農業高校コミュニティデザイン科グローカルコース３年生の菌活班５人が、小野酒造店の酒粕を使ったグラノーラを開発。「若い人や女性にも食べやすくなるように香りや粒の大きさなどを工夫しました」と武居町長等への報告を兼ね役場を訪れました。開発までを手助けし、商品を製造する甘酒屋 an's の白鳥杏奈さんも「高校生の挑戦は、私の励みにもなりました」と。辰野の食材から美味しい逸品の誕生です。

町民会館前で製品を販売する上農生と白鳥さん(車中)、小野酒造店代表の小野能正さん(右)

町民会館大会議室竣工検査

経年劣化した施設を感染症対策に考慮して改修。抗菌素材のクロス張りの壁と天井は清潔なイメージの白にまとめられ、また床は部分的に洗濯が可能なタイルカーペットに一新。多くのご利用をお待ちしています。

第22回 オペレッタフェスティバル in たつの　信州豊南短期大学

２月初めに予定されていたステージ発表がコロナの影響を受けて中止に。出演団体の動画撮影に代えての開催となりました。信州豊南短大幼児教育学科２年生は「A World Without Sound ―音のない世界―」を校内で上演。音を出すことを禁じた王様の心を歌声が解きほぐす再生の物語です。代表の児野（ちごの）莉望（りみ）さんは「仕上がりが間に合わないかと心配しましたが、本番は大成功だったと思います」。森本健一学長も「無観客であっても卒業公演が出来て良かった」と、拍手を送りました。

さぁ御柱

上島の水上諏訪神社御柱祭の斧入れ・伐採、木場出し祭。赤松２本が区有林から曳き出され、急斜面を県道へと「木落し」。御用材は一と三之柱、二と四之柱に切り分けられ、安置。里曳を待ちます。

宮木諏訪神社の境内をはじめ宮木、宮所、小横川の各区で綱打ちがおこなわれました。綱打ちとは曳綱を作る作業。感染対策で間隔を保ちながらも力を合わせて、立派な綱が打ちあがりました（関連記事がｐ９、25にもあります）。

1/23（日）に検尺・裁断・引渡式を終えた三輪神社の御用材は、下辰野、上辰野の各御柱青年会の手により枠を付けたり、元綱の穴をあけたりする木造りがおこなわれ、3/20（日）山出しを迎えました。

黒えごまの種を無料で配布

町食の革命プロジェクト運営協議会では事務局のある役場産業振興課窓口で配布。耕作放棄地を減らし、実は特産品づくりにも役立てます。「試しに…」と言う方も多く、126アール分の種を配布しました。

赤羽の八島神社お筒粥神事

約500年続く伝統行事は、大きな釜で、粥と束ねた葦を炊き、葦の中に入った米の状況で、世相や作況を占うもの。今年の「世の中」は昨年より４厘上向きの「７分３厘」とのご託宣です。

沢底の福寿草が開花

町の花でもある「福寿草」。恒例の「沢底福寿草まつり」は中止になったものの地区内の庭先や土手の日当たりが良い場所では１月中旬から開花。雪が多かった今年は長期間花が楽しめました。

2022たつの荒神山公園春まつり

荒神山の５施設に工夫を凝らした雛飾り。たつのパークホテルでは、吊るし雛が来館者の目を奪いました。また、たつの未来館アラパも初参加。５施設を巡るスタンプラリーもおこなわれました。

たつの未来館アラパにて

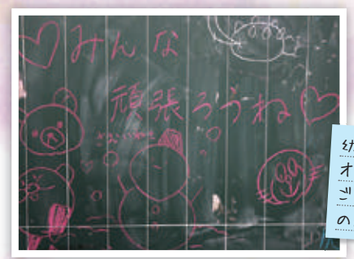
たつの海周辺では福寿草も花を添えました

辰野町のイメージキャラクター

ぴっかりちゃんの ちゃっかり絵日記

二月十四日(月)

ぴっかりちゃんの名前がついた給食のメニューが誕生。じゃん。「ぴっかりちゃんのりんごケーキ」です。人気メニューになるといいな。ぴ



信州豊南キャンパスライフ

幼児教育学科2年生がオペレッタを上演(P28をご覧ください)。舞台裏の黒板には…

2/6(日)

言語コミュニケーション学科２年　鳴海 優奈記者

辰野高校図書委員会監修

辰野町検定

もっと知りたい辰野町！ 其ノ120

問題

町のイメージキャラクターぴっかりちゃん。昨年からグッズとして販売するのは？

1　マフラータオル
2　長袖ジャケット
3　鉛筆＆ボールペン
4　ぬいぐるみ

ヒント p10をご覧いただきご予約ください

先月号の復習

御柱祭。祭りを盛り上げ、氏子の心をひとつにするために鳴くのは？の答え

4．木遣り

コロナ禍（下）で迎える御柱祭。今までとは違ったお祭りの様子が見られるかもしれません。伊那御柱の本祭は４月23日（土）～25日（月）です。

あとがき

新年度を迎えました。町の小学校では通学カバンの縁の色が一色になったり（市販のランドセルは別ですよ）、通学時に被る帽子のデザインも男女の別がなくなったり。通学の風景がわずかですが変わります。この「わずか」なことも積もり積もれば大きな変化につながるかもしれません。一人ひとりの個性を大切に、自分らしく選択が出来るように…。でも個性は、自分勝手でも自己中※でもないはず。お互いを思いやる気持ちも一緒に大きくなって欲しいな、自分もそうでありたいなと思う春の日です。

※自己中心的　よ

表紙の写真・平和の歌をくちずさみながら…

小さくても賢い魚の「スイミー」。大きな魚に襲われ多くの兄弟を失います。スイミーは、ひとり海の中で、仲間と協力すること、自分の特徴を活かすこと、立ち向かう勇気を身につけます。作者レオ・レオニは1910年生まれ。２度の世界大戦の中を生き抜きました。恐ろしい時代も知恵と勇気で平和な世界に…辰野町は「平和都市」「平和都市及び核非武装」を宣言しています。

インフォメーション

広報たつのへのご意見・ご要望・情報提供は…役場の広報センターへどうぞ

41-0579　FAX 41-0863　tyusen@town.tatsuno.lg.jp

人のうごき・令和４年３月１日現在（　）は前月比

世帯 7,730世帯（−6）　人口 18,825人（−30）　男性 9,178人（−10）　女性 9,647人（−20）

イベント情報

イベントは都合で中止になることもあります。感染予防対策の上、お出掛けください。

第28回 荒神山公園さくら祭り

期間 4月上旬(開花)～17日(日)

問辰野町観光協会事務局（役場産業振興課内）内線2146

■会場　荒神山公園一帯

●さくらステージと屋台の出店

９日(土)・16日(土)芝生広場で開催。

- ステージでの各種団体の発表（９日正午～午後３時・16日午前11時～午後２時）
- 屋台出店（午前10時～午後５時）

第18回 神戸水仙祭り

開催日 4月10日(日) 午前8時～

問神戸集落　上島さん　43-0640

■会場　神戸水仙の里（西天竜用水路沿い）

■内容
- 水仙のお花見
- 地元産野菜、農産加工物の直売
- 菜花の新芽摘み取り体験（有料）

菜花の新芽摘み取りは今月いっぱい楽しめます。

生誕130年 中川紀元と大森光彦展

会期 ～6月19日(日) 開催中

問辰野美術館　43-0753

樋口出身の洋画家・中川紀元（1892～1972）と陶芸家・大森光彦（1892～1954）の生誕130年を記念する回顧展。作品を紹介するとともに、著書や下絵などの関連資料を交えて展示し、彼らの足跡をたどります。

- 入館料は大人（大学生以上）300円、高校生以下無料です。
- 休館日は毎週月曜日と５月６日（金）。ただし５月２日（月）は開館します。

お誕生おめでとう！

○２月中に届出（掲載希望）のあった方です

誕生	お名前	父	母	住所
2/5	桒原美鈴(みすず)ちゃん	隆太さん	奈菜さん	羽場

ご結婚おめでとう！

○２月中に届出（掲載希望）のあった方です

届出日		
2/11	蟹澤良介さん（宮木）	♥ 松田理沙さん（新町）

11ch ほたるチャンネル４月の番組

問役場広報センター　41-0579

- 放送時間　朝７時～深夜０時
- 番組は繰り返し放送（都合で変更となることがあります）

曜日	タイトル・内容
火	図書館だより・町のお知らせ
水	町の活力見聞録　ファミリーマート JA 平出店 ご存知ですか？商工会（商工会のお知らせ）
木	上伊那の話題（ICT ニュースほか）
金	JA る～らる（JA 上伊那の話題） 塩尻市の話題（塩尻市の番組）
土～月	ほたる THE NEWS（町内の話題）

●特別番組のご案内
- ゴールデンウィークには特別番組をお送りします。

フューチャーセンター

信州 FC へお出かけください

問信州 FC　43-3360

■定期開催「ちいさな緑を育てよう」

10月まで毎月２回開催中。詳しくはお気軽にお問合せください。

4月13日(水)・16日(土) 午前10時～正午

●４月のテーマは「私の相棒～カナデンシス（オレンジ）～かわいい苗を植えつけ」
- 参加費は700円（苗、土、鉢等）程度。
- 定期講座ですが、お好きな回だけのご参加も OK。
- 必ず申込みをお願いします。

まちの活力見聞録 第186回

このコーナーでは町内で操業する企業などを紹介しています

ファミリーマート JA 平出店

開店　平成25年（2013）年８月

地域の便利と安全を24時間

Aコープ商品も並ぶ店内

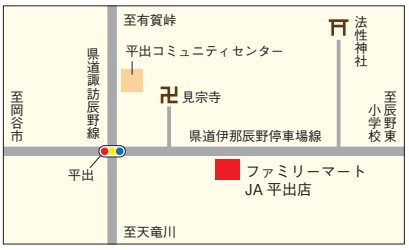
EV 車用の充電スタンド

大手コンビニのファミリーマート。JA 上伊那共同会社の株式会社グレースは、フランチャイズで現在10店舗を営業中。平出店はその中で３店舗目にオープンした。

店舗の場所には、かつて JA 朝日支所があった。近くには見宗寺、法性神社があり、旧朝日村当時には村の中心地であった場所だ。余談だが、戦艦大和の有賀幸作艦長の生家もこの辺りにあったそうだ。

県道に面し、通りすがりの利用も多いが「地域の方がＡコープのお店としてご来店くださることも多いですね」と統括店長の春日達至（たつのり）さん（上の写真左）。入口近くの生産者コーナーは地元農産物が年間を通して並び、棚にはＡコープ商品もぎっしり。ATM は、年金の引き出しにも便利だ。また駐車場は、電気自動車用充電スタンドとして開放。「充電を待つ間、コーヒーを飲んで寛ぐ姿も見られます」と、平出店店長の渡邊 賢（まさる）さん（同右）。コンビニは、地域安全の一助も担う。平出店では昨年、特殊詐欺被害を未然に防いだと伊那警察署から表彰を受けた。渡邊さんは「高額の電子マネーを高齢の方がお買い上げになるなど、違和感を覚えたら迷わずお声がけします」。これは全従業員が徹底する。

さて、もうすぐ法性神社の御柱祭。ファミリーマート JA 平出店へ、４月23日に御柱が曳き付けられ、翌日はここから神社を目指す。春日さんは「地域のお祭りにご協力出来ることも光栄です。当店で、御柱を直に見ていただけるので、是非ご来店を」と呼びかける。その際には、店内にもお立ち寄りいただき、美味しいスイーツやおにぎり等で小腹を満たしてみては？絶品と評判のレトルト食品にもついつい手が伸びてしまうかも…。



地図情報

広報たつのも置いてあります

Information

■辰野町平出1507番地１　☎44-1076
■ HP　株式会社グレース（JA 平出店について）
https://grace-ja.com/company/
ファミリーマート公式ウエブサイト
（設備・商品情報など）https://www.family.co.jp/
■営業時間　年中無休　24時間営業

HP https://www.town.tatsuno.lg.jp/
✉ info@town.tatsuno.lg.jp
◇広報たつのは再生紙を使用しています。無断転載禁止
編集・発行 辰野町役場 まちづくり政策課 ☎0266(41)0579
印刷・広告 日本ハイコム株式会社 ☎0263(56)2111㈹