

合言葉は「えがお」 ころろ豊かなまちづくり

広報

たっの



力を合わせて
お願いだあ

宮木諏訪神社 二之柱
二日目 出発の前に

本紙掲載の内容は、
新型コロナウイルス
感染拡大に伴い変更
となる場合もありま
す。ご了承ください。

特集 さあ御柱 伊那御柱の3日間 02

特集 ほたる祭りが始まるよ 08

10 情報ひろば

17 相談・休日当番医ほか

25 こども広報

正直、戸惑うことばかり。でも誰も文句を言わず協力してくれています。先輩の助言を受けつつ自分たちが出来ることはやろうと。手探りで、気苦労はありましたが立派な御柱祭になったと思います。



一之柱責任者
百瀬 竜さん



御柱青年会にデビュー
土田竜鳳さん

今まで見ていたのが準備から携われ、木造りなどにも参加し楽しかったです。雪の中で藤蔓を採ったのは寒かったし滑って大変だったけど。次の御柱では思い切り木遣りを鳴いてみたいです。

以前は父が。今回は私が、神社からお話をいただきお引き受けしました。一旦はお断りしたんですが…どうしてもとおっしゃっていただいて。冠落としの練習をしましたが、とにかく緊張しています。



上辰野の杣になった
小澤隆明さん



下辰野区御柱祭
実行委員会
副実行委員長
唐澤幸博さん

いつもは神社から駅まで御柱を迎えに行くのですが、今回は先に御柱が境内へ到着。みんなで考え、工夫してお迎えの行事を執りおこないました。こんな形でのお迎えは最初で最後にしたいですね。

大祭を終えて

1年経てばコロナも何とかなるだろうと思いましたが、状況は良くなったり悪くなったりで。その度に計画を練り直して…。みんなの記憶に残り、楽しく、伝統を次につなげられたことが何よりです。

御柱大祭委員会大祭委員長
長田伊史さん



2日目



冠落とし

三輪神社境内で、御柱を迎える式と杣による検尺、冠落としがおこなわれました。従来はJR辰野駅前でおこなわれていた神事です。



検尺

3日目

建御柱を迎えたこの日。一と二之柱は古式ゆかしく人力で建てられ、柱の上からは宝投げを。子どもたちが喜々と拾い集めました。



宝投げの様子



一之柱



二之柱

三輪神社

4月23日(土)～25日(月)



旗と御幣の行進



上辰野御柱青年会による笠おどり

1日目

山出しで安置された柱は上辰野からトラックで出発。取り外された御幣は、三輪神社や各区の旗と共に御柱の曳行コースを行進しました。



発送式の様子

境内へ入る柱



特集

さあ御柱

伊那御柱の3日間

4月23日(土)から
おこなわれた御柱祭。
三社の様子をご紹介します。

雲助も今回はマウスシールドを着用しています。人数もいつもより少なくなっていますが、とにかく伝統がつなげて良かった。この御柱でデビューした新人もいます。仲間の力に感謝の御柱です。



渡戸長持ち保存会会長
根橋竜矢さん



今村こども木遣り
三浦太偉紀さん
(6年生)

「おばあちゃんが作ってくれました」とおそろいの法被で御柱を見に行った姉妹に、おばあちゃんも「サプライズで用意しました。孫が「ギャー！」って喜んでくれて。良い思い出になります」。



手作りの法被で見学
宮木のSさんご一家

大祭を終えて

苦渋の決断での重機曳行でしたが、参加されたみなさんが盛り上げてくださり素晴らしい御柱祭に。境内に4本の柱がそそり立った時には神々しくさえ見えました。天気にも恵まれたことも良かったです。



御柱祭典委員会大祭委員長
小松俊夫さん

2日目

4本の柱が神社を目指します。二之柱前では曳行を担当する宮所、小横川の子どもたちも余興を披露するなど賑やかに里曳きがスタート。

神社前での迎撃の儀は厳かなながらも賑やかにこなされました。



宮所こども木遣り



企業にもご協力いただき
祭りを盛り上げました



力を合わせ柱を進める梃子衆



迎撃の儀

3日目

境内での建御柱。一之柱を上から見ると改めてその太さに驚きます。



一之柱



建御柱の準備が早朝から進められました

1日目

一と二之柱は小横川、三之柱は渡戸、四之柱は新町からそれぞれ重機に曳かれ出発。各安置所を目指しました。

四之柱は曳行コースを一部変更し、新町工業団地から国道を目指しました。



重機による曳行



三之柱曳行



上島青年会



国道で鳴く木遣り保存会



四之柱曳行

宮木諏訪神社

4月23日(土)～25日(月)

祭り最初の木遣りを任されて誉です。御柱は10何回？経験していますが、この大役は今朝指名されました。祭りの安全を祈って最後まで木遣りで鼓舞したいですね。声が続く限り鳴き続けます。



發送式の木遣りを担当
沖山雄児さん



一之柱ラッパ長
赤津千海さん

一之柱はラッパが緑、木遣りは赤の法被と決まっています。感染対策をしたり検温や検査を重ねて練習してきました。景気づけにラッパは欠かせません。良い曳行となるよう盛り上げます。



一之柱ラッパ隊に参加して
赤羽 悠さん (中学3年生 写真右)
高木沙優さん (中学2年生 写真左)

前回も子どもラッパ隊で参加しました。御柱は7年に1度なので、特別感があり練習にも熱が入ります。ちょっと緊張していますが、楽しみたいと思っています。

前回の御柱では子ども木遣りで参加しました。今回は地域のみなさんと練習したラッパで参加出来るのが楽しみです。お祭りを盛り上げられたらと思います。

大祭を終えて

町内会がよくまとまってきて、力を合わせたからこそ出来た御柱祭。最初から最後までどういう御柱祭にしようか悩み、考えて進めました。無事に終わり、ようやくぐっすり眠れると思います。

式年御柱大祭大祭委員長
中村利雄さん



2日目

里曳きを迎え、各町内を曳行した後神社へ向かいます。雨が降り始めた昼過ぎに、一の柱から順に境内へと曳き付けられました。大きな重機を使い無事に建御柱も終了。



ベランダからも木遣りが



雨に備える役員



神社への
曳き込み



建御柱前の神事



一之柱



冠落とし



建御柱も重機によっておこなわれました



早朝から山出しの準備に



旭町御柱青年会



おんべ



一之柱

おんべの先を赤く染めるのは法性神社の伝統。この赤染には豊作や無病息災の意が込められています。古くから赤は魔除けの色とされ、また元気・勇気・情熱・興奮などをイメージする色。法性神社の御柱につきものの騎馬行列やお囃子（いずれも町無形民俗文化財）を今回はコロナの影響で見えることは叶いませんでしたが、その分までも赤いおんべが祭りを盛り立てました。



飾り



トラック



山出しを終えて安置される一之柱



法性神社

4月23日(土)～24日(日)

1日目

上平出の沢入地籍に並んだ4本の柱。それぞれの曳行出発点までトラックで移動。その後、各地区内を重機で牽引し山出しをおこないました。



發送式の様子

ほたる祭り協賛金にご協力 ありがとうございました

今年初めてオンラインでの協賛金募集をおこないました。ご協力いただいた方にはオリジナル扇子を記念にお送りします。

●デザインは、つくば開成学園高校 3年若月歩乃菜さん

「ほたるを主役に、光を表現しようと考え、また扇の形が生かせるよう非対称のデザインにしました。この扇子を見たり使ったりする折に辰野町やほたる祭りのことを思い出していただけたら嬉しいです」。



- ほたる観賞前には
体調チェックと感染防止
対策にご協力ください
- 入園時に検温を実施します。37.5℃以上の方は入園出来ません。体調のすぐれない方のご来場はお控えください。
- 新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCA)のインストールをお願いします。
- 入園時には下の「入園受付票」をご提出ください(コピー可。会場にも用意あり)。

- 町内指定宿泊施設ご利用の方は各施設の「宿泊証明書」も一緒にご提出いただきます。
- 園内は立ち止まらないようお進みください。併せて出来るだけ短時間での観賞にご協力ください。
- その他
- 駐車場は、ほたる童謡公園、辰野駅前臨時駐車場、町立辰野病院、役場を無料開放します。事故のないようご利用ください。
- 園内での撮影用三脚・一脚の使用と飲食を禁止します。

第74回 信州辰野 ほたる祭り



● 第74回 信州辰野ほたる祭りイベント

開催日	時間	会場	イベント
6/11(土)	正午～	役場	開幕式
	正午～午後8時		辰野町のじもとイチ!
	午後6時～9時	大城山 松尾峡	ほたる電飾点灯～19日(日) ほたる観賞～19日(日)
6/11(土)～19(日)	午前10時～午後2時	下辰野本町通	ARスタンプラリー Tatsumon Go!
6/11(土)～30(木)			こどものアート展
6/12(日)	午前10時～午後2時	役場	辰野町のじもとイチ!

● オンラインのイベント

イベント名	配信時期	配信時間	内容
ほたる発生状況ライブ配信	6/11(土)～19(日)	午後6時～9時	ほたる童謡公園(松尾峡)の様子。
ほたる祭りオンステージ	6/11(土)～30(木)	24時間	町内団体のパフォーマンス動画をYouTubeで公開。

● オンラインイベントについて

- 配信は、辰野町観光サイトからパソコンやスマートフォンなどでご覧ください。
- ほたるのライブ配信はカメラの近くにほたるが来ないことも考えられます。また天候で舞わない場合もありますので予めご了承ください。

● 立入禁止となる期間

立入禁止となる日時
6/1(水)～30(木) 午後6時～翌朝6時

- 解除期間
(まちなのひと+ほたる観賞時)

ほたる観賞実施日時
6/11(土)～19(日) 午後6時～9時

6月は夜間の立入制限を設けます。ご理解ご協力ください。

● ほたる童謡公園の入園制限

昨年同様観賞出来るのは、町内にお住まいか通学通勤されている「まちなのひと」と、町内指定宿泊施設にお泊りの方のみ。観賞時間にはライブ配信もおこないます。

ゲットしましょう。ミッションクリアで辰中生デザインのタオル(非売品)をもれなく進呈。Wチャンスで金券が当たるかも…。どうぞご参加ください。

● ほたるの観賞はまちなのひと+

辰野中学校3年生が命名したイベントです。ヒントを頼りに商店街でモンスターを捕まえて素敵な景品も景品もゲット!!

下辰野本町商店街には、幼稚園・保育園児の描いた行燈が並び、小学生が描いたフラッグが並びます。通りに飾られた作品を一つひとつ見て回るのも楽しいかも。開幕から6月いっぱい飾る予定です。

● 本町商店街ではこどものアート展とスタンプラリー

ウト専門で、お弁当などの飲食物をはじめとした物販、イベントなどを予定しています。ご家族でお出掛けください。

● 今年も開催! 辰野町のじもとイチ!

町内事業所などが自慢の逸品を販売します。マイバッグをお持ちになりお楽しみください。
● 今年28ブースが参加予定。辰野高校生が会場を盛り上げます。
● ぴっかりちゃんグッズも販売します。

ほたる童謡公園 ほたる観賞入園受付票 2022

新型コロナウイルス感染拡大防止を目的とした行動調査、接触者調査のため保健所へ情報提供する場合もあります。同意いただきご記入ください。

○	辰野町民の方
○	辰野町へ通勤の方
○	辰野町へ通学の方
○	辰野町指定宿泊施設へ宿泊の方

入園日 月 日

確認印

代表者の	お名前
	住所
	連絡先(携帯電話など)
入園者数	計 人

【注意】同伴は、辰野町民か町内への通勤・通学の方または指定宿泊施設へ宿泊の方に限ります。

● お願い

- 代表者が記入して入園時、ほたる童謡公園下辰野側か平出側の受付で係員にお渡しください。その際、指定宿泊施設へ宿泊の方は、施設の宿泊証明書と一緒にご提出ください。
- ほたる童謡公園受付にも本票をご用意していますが、混雑の原因にもなりますのでご記入の上ご来園ください。ご協力をお願いします。

通勤・通学・宿泊の方は
こちらをご記入ください

通勤先・学校名・宿泊施設名

税金

今月の納税

- ・住民税……………1期
- ・国民健康保険税………1期

納期限は6月30日(木)です。

☎役場住民税務課 内線2111

付いていますか
ナンバープレート

☎役場住民税務課 内線2111

トラクターなど乗用小型
特殊自動車は公道を走行す
るか否かでなく
ナンバーが必要
です。



お知らせ

南信工科大学
就学助成金

☎役場産業振興課 商工振興係

内線2153

南箕輪村にある長野県南信
工科短期大学。町内の在学
生に月額1万円を助成しま
す。詳細はお問合せください。

資格

- ・町に住所が有る。
- ・卒業後、町内に在住し、町
内企業に勤務する。など

女性しごと相談室

☎役場まちづくり政策課

女性若者支援係 内線2997

就職・転職、職場での悩み、
子育てとの両立、キャリア設
計など、悩んでいることを国
家資格のある専門家が
伺います。

申込はこちらから▼



再就職のための
スキルアップ

☎ポリテクセンター松本

☎0263-583392

ものづくりの仕事を目指す
職業訓練受講生を募集。対
象はハローワークに求職登録

結婚新生活支援事業補助金

☎役場まちづくり政策課 女性若者支援係 内線2997

新生活をスタートさせる（た）住まいに係わる（住宅取
得や賃貸借料、引っ越しやリフォームなど）費用を補助し
辰野町での新婚生活を応援します。詳しくは町のホーム
ページをご覧ください。

- ・補助対象となる期間は今年1月～来年3月末。
- ・申請期限は来年3月末期限まで随時受付ます。

■対象者

- ・対象期間内に婚姻届けを提出し、町内に住む夫婦。
- ・夫婦の令和3年分の所得が4百万円未満。

■補助

- ・対象期間に支払った金額。
- ・上限は夫婦の年齢が共に29歳以下なら60万円。39歳以下
なら30万円。

出産祝金

☎役場まちづくり政策課 女性若者支援係 内線2997

赤ちゃんの誕生をお祝いし、子育てを応援しま
す。詳細は町のホームページをご覧ください。

■対象の赤ちゃんとお支給対象

- ・令和4年度に生まれ、町で最初の住民登録
をおこない申請日まで住民登録がある赤
ちゃん。
- ・対象児の父または母で、対象児の出生から
申請日まで町に住民登録をしている方。

■支給額（対象児ひとり）

	支給額
第1子	2万円
第2子	3万円
第3子	5万円
第4子以降	7万円

工房ぬくもり 味だより

辰野町障がい者就労支援センター
☎☎44-1011（平日9:00～17:00）

4/9(土)



キッチンカー
が荒神山さく
り祭りに出店
しました。

辰野町地域活動支援
センターだより
愛称は「つむぎ」
☎☎FAX41-5571

トマト、モロッコ、メロンの種
を蒔いて育苗中。苗をお買い求
めください。
「つむぎ」、ボランティアセン
ター、茶の間などで販売します。



6月1日(水)～7日(火)



出典 (公社)日本水道協会

☎役場建設水道課 上水道管理係 内線2170

●水を大切に

辰野町は、安全な水道水を
安定的に供給するため水源の
確保や災害に強い水道づくりに
取り組んでいます。6月1日
(水)～7日(火)は水道週間。
この機会に水道水のことを改
めて考えてみませんか。

●水道事業にご協力ください

水源からポンプなどで汲み
出した水はろ過・殺菌等を経
て水道水として供給。定期的
に検査をおこない法律で定め
られた水質基準を満たしてい
るか確認しています。また水
道施設の維持・修繕や計画的
な更新など水道水が蛇口に出
くまでには多くの経費が必要
です。水道料金の期限内納付
にご協力ください。

11月16日(水)

■受講料

無料。ただしテキスト代と
任意保険は自己負担。

■その他

- ・応募は7月19日(火)迄に
ハローワーク伊那へ。
- ・選考面接を7月29日(金)
に実施。

事業主のみなさん 6月 外国人労働者問題啓発月間です

☎ハローワーク伊那 ☎0265-73-8609

- ・外国人労働者の雇用の前には在留資格を確認しましょう。
雇用や離職の際には労働者の名前、在留資格、在留期間、
国籍をハローワークに届出ることが義務付けられています。
- ・外国人労働者も日本人労働者同様に労働関係法が適用され
ます。
- ・外国人労働者の募集・採用についてはハローワーク、労働
条件等は労働基準監督署へご相談ください。

訃報

辰野町長 小沢惣衛さん（新町発足後第四代町長）



昭和52（1977）年から4期16年に亘り町長を務められた小沢惣衛さんが5月5日に亡くなりました。享年99歳。

在任中には下水道や幹線道路の整備、町誌刊行、公共施設（町民会館、町立図書館、社会体育館、老人福祉センター、たつのパークホテルほか）の建設、信州豊南女子短期大学（現 信州豊南短期大学）の誘致・開学など町の発展に大きく寄与されました。

ご逝去を悼み、謹んでお悔やみを申し上げます。

平成25年撮影

子育て世代の女性タウンミーティング

～あなたの声をお聞かせください～

●申込み 辰野町議会事務局 内線2309

■7月2日（土）午後1：30から 町民会館

参加申込みを6月20日（月）まで受付中です（定員になり次第メ切）。

託児あり
参加者募集

7月は『社会を明るくする運動』強調月間

第72回社会を明るくする運動・青少年健全育成推進上伊那北部地区大会を開催します

●役場総務課 内線2207

日時 7月2日（土）午前9時30分～11時30分

会場 南箕輪村村民センター

●講演会

演題 「生きる力を育てる ～あなたはこんな経験がありませんか？～」

講師 心理士・メンタルアドバイザー 山田佳世さん

強調月間のスローガン

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

コクホからのお知らせ

●問役場住民税務課 国保医療係 内線2103

■交通事故には保険証が使いません

交通事故など第三者（加害者）が原因のケガ等には国保の保険証が使いません。医療費は加害者に負担していただきます。しかし、加害者と話し合いがつかないなどその場で精算が出来ないような場合にはどうしたらよいのでしょうか。その場合は、ひとまず国保の保険証を使っのての治療を受けてください。国保が医療費を立て替え、国保から加害者へ費用を請求します。

●交通事故の時は国保への連絡を忘れずに

交通事故などの場合に保険証を使ったらず「第三者行為による傷病届」をご提出ください。この届がないと加害者（や保険会社）に請求が出来ません。第三者の行為でケガ等をしたらずは「国保へ連絡」。詳細はお問合わせください。

こんな時には届出を

●交通事故に巻き込まれた

●暴力行為を受けた

●他人の飼い犬に噛まれた

●飲食店で食中毒にあった

など

注意

こんな時は国保が使いません

●勤務中や通勤中の事故や労働災害

●示談を済ませてしまった

●不法行為 など

児童手当を受給されるみなさん

●役場住民税務課 住民係 内線2117

■養育状況に変更がなければ現況届の提出は不要です

●提出が必要な方には書類を送付します。

●養育状況が変わったら「変更届」をご提出ください。

■所得上限限度額をご確認ください

この6月分（10月支給分）から、児童を養育している方の所得が表の限度額を超えると特例給付はありません。併せて児童手当・特例給付が支給されなくなったあとに所得が表を下回った場合は、改めて認定請求書の提出が必要です。ご注意ください。

●所得上限限度額表

扶養親族等の人数	所得上限限度額（万円）
0人	858
1人	896
2人	934
3人	972
4人	1010
5人	1048

扶養親族数は前年12月31日現在

マイナンバーカードに関する土曜窓口開設

●役場住民税務課 住民係 内線2119

毎月第1土曜日は「マイナンバーカード」に関する窓口を開設。開設前日の午後4時までにご予約ください。

●窓口開設日時・内容など

開設日	受付時間	業務内容
6月4日（土）	午前9時～正午	マイナンバーカードの申請・カード交付、電子証明書更新、暗証番号の初期化・再設定など
7月2日（土）		

●マイナンバーカードに関する業務以外は受付ません。

●免許証など本人確認書類、通知カードをお持ちください。

●通知カードはなくても構いません。

●水曜日の夜間窓口ではマイナンバーカードに関することのみ夜7時半まで受付ます。

マイナンバーPRキャラクター マイナちゃん



辰野町資料第125号 第126号を刊行しました

●辰野町文化財保護審議会事務局（町教育委員会生涯学習課内） 内線2510

このたび第125号と126号の辰野町資料が出来上がりました。

●内容

第125号

●武井寛太郎の手帳（3）第126号

●旧朝日村の挑戦者たち

●鞍掛庚申講の休止にあたって

●お読みになりたい方は：辰野町資料は辰野図書館で差し上げています。

辰野図書館で読むことも出来ます。貸出しはおこなっていませんので「ご承知ください」。



木造住宅の耐震診断

無料

●申込み 役場建設水道課 住宅係 内線2163

度重なる大きな地震。みなさんのお宅は地震に耐えられるでしょうか？この機会に耐震診断を受けて、大きな地震に備えましょう。

■対象 昭和56年5月31日以前に建てられた在来工法木造住宅

■診断方法

●専門の耐震診断士が実地調査。

●診断は7月～8月を予定。

■その他

●受付は建設水道課窓口で随時。

●ただし、予定戸数に達した時点で終了します。

耐震診断で補強が必要とされたら改修工事に補助金があります

つぎの全てに当てはまる工事が対象です。

●町の耐震診断を受け総合評価が1.0未満となった住宅。

●改修工事後に総合評価が0.7以上となり、工事前の総合評価を上回ることが出来る。

●着工前であり、実績報告を来年2月下旬までに提出することが出来る。

●補助額

●耐震補強工事に直接かかる費用の5分の4以内。

●上限100万円。

●その他

●詳細な内容、提出書類は町ホームページにあります。

●予定数に達した時点で終了します。

最高100万円

松枯れをみつけたら

●連絡先 役場産業振興課 林務係 内線2151

●松くい虫被害（松枯れ）は、マツノザイセンチュウによるもの。この線虫はマツノマダラカミキリによって運ばれ被害が蔓延しています。上伊那では北は箕輪町の長田地区まで被害が拡大。町内でも昨年度2か所、今年度もすでに被害木が確認されました。



●松くい虫防除対策にご協力ください

●松くい虫防除対策事業監視員が巡視しています。確認のために断りなく山林等に入りますがご了承ください。

●ご自宅のまわり等で松枯れを発見したら役場へご連絡ください。特に夏場は、被害木が赤く変色し目立ちます。

●赤松の薪を町外から持込むのはご遠慮ください。松くい虫の被害木かもしれません。

選挙の夏が やってくる

◎辰野町選挙管理委員会
(役場総務課内) 内線2209

- 参議院議員通常選挙
7月中(7月25日任期満了)
- 長野県知事選挙
8月7日(日)

- ・ふたつの選挙が予定されています。
- ・棄権することなく投票にお出かけください。
- ・期日前投票等の日程は町ホームページでご確認ください。

長野県 女性の就業支援事業

がんばる女性の再就職サポート

(業務委託 イーキュア株式会社)

再就職に向けての不安や悩みをお気軽にご相談ください。電話や面談でお話を伺います。

●上伊那地域 担当・西澤さん ■090-1617-1905
受付時間 平日 午前9時～午後4時

- ・受付時間内に担当者へお電話ください。折り返しお電話します。
- ・相談が多い時は、お待ちいただくことがあります。
- ・求人紹介を必ずお約束することは出来ません。
- ・面談での相談は、毎月1回子育て支援センターで実施。広報たつの各種相談ページで開催日をご確認ください。

たつの輝く女性プロジェクト

きらり★きらきら 輝くたつの女性たち

万華鏡を 覗いてみたら

このコラムは、たつの輝く女性プロジェクトの一環として町内で活動(躍)する女性を隔月で紹介します。

★出会いは必然。お互いは最高の理解者の巻

関 彰子さん(平出・写真左)と熊谷かつ美さん(今村・写真右)は、町公民館講座「おちゃめクラブ」の「せんせい」。2人で組んで26年になる。

公民館が育児サークルとしておちゃめクラブを立ち上げ28年。受講生だった関さんと熊谷さん。「当時は、保育園からおもちゃを持つてきて、保育士さんが子どもを遊ばせてくれていた間にママたちは子育て情報を交換してみたいな...そのうちに意気投合したママたちがプログラムを企画したのではじまりかな?。いつの間にか2人で企画・進行するように。リトミックやワラフト、手遊び、パネルシアター、手作り楽器...入園前の子どもたちが、飽きることなく目を輝かせ続ける。関さんは元幼稚園教諭。熊谷さんの本業はピアノ講師。「偶然ですが、同じ短大の同じ寮の同じ部屋で同



関 彰子さん

熊谷かつ美さん

マも見違えるようになります(熊谷)「そんな親子の成長を見届け、次の親子を迎える。「心細い思いで子育てをして欲しくない。だって子育てって宝物のようない時間ですよ。そのために私たちに出来ることがある。それが幸せ(関)」。「おちゃめくらぶ」という万華鏡を覗いてみたら、ありったけのパワーで辰野町の子育てを応援するきらりと輝く女性たちに逢えました。

夏の大敵...と言えば何を思い浮かべますか?

今月のお話は...

雑草と 害虫駆除

●毎年「あそここの除草をしてほしい」「蜂を退治して」などの電話をいただきます。が、それらは、土地の管理者や所有者の責任です。役場では対応出来ません。また「それなら所有者を教えて」とのご要望にも答えることは出来ないきまりです。今一度、ご自分の土地の状況をご確認ください。

●竹の繁殖にも手を焼きます。よその土地から入ってきた竹や伸び出した樹木の枝葉は、次のように処理が出来ると法律で定められているのをご存知ですか。また道や歩道に伸びた枝は交通事故の原因になることも考えられます。生垣の手入れもこまめに行いたいですね。

暮らしに役立つちょっといい話

くらしはなまる術

◎役場住民税務課
生活環境係
内線 2114

- ・隣地の竹木の枝が境界線を越えるときは、その竹木の所有者に、その枝を切断させることができる。
- ・隣地の竹木の根が境界線を越えるときは、その根を切り取ることもできる。

●ご近所の空き地や空き家で雑草の繁茂や害虫が発生してるとのお問合せは特に多くいただきます。みなさんにはお心当たりはありませんか?所有地の対策をお願いしますが、自分の力では解決出来ない場合もありますね。そんな時は、民間の業者(有料)をご紹介しています。併せて、ご自身で作業する時は怪我のないよう十分ご注意ください。

アメリカシロヒトリの駆除用器具は役場産業振興課で貸し出しています。内線2142へお問い合わせください。

辰野町農業委員会からのお知らせ

◎辰野町農業委員会事務局(役場産業振興課内) 内線2142

■農地を農地以外に利用するには 「農地転用」の許可が必要

農地を転用する、または転用のために農地を売買するなどの場合は農地転用許可を受けてください。許可後に転用目的を変更する場合には、事業計画変更などの手続きが必要です。農業委員会の許可がない、また事業計画通りでない転用は農地法により原状回復等を命じられるほか罰則が適用されます。自分の農地に2a未満の農業用施設を建てる場合など届出だけで許可が不要なケースもあります。詳しくは、農業委員会事務局へお問合せください。

■ご存じですか? 農業者年金

農業者年金は、国が支える公的な年金。要件を満たせば64歳までの方が加入可能です。この4月からは受給開始時期の選択肢が広がるなど更にメリットが。詳しくは農業者年金のホームページをご覧ください。

主な加入要件

- ・20歳以上の国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事している。
- ・農地を持たない農業者や配偶者、後継者等の家族従事者も加入可能。

●小野保育園児が馬耕を見学

地元農業委員が農地貸借の仲介をして、ワイナリー開設に向けてブドウ栽培に取り組む株式会社キリノカが昔ながらの馬による耕起作業をおこないました。自然環境にやさしく、ブドウの栽培にも馬耕は有効です。畑近くの小野保育園からも園児が訪れ、働く馬に声援を送りました。

作業の合間にクローバーを
プレゼント



4/11
月

今月の各種相談日

※相談日は予定で変更・中止になることもあります。

すくすく相談室 (育児)	6/ 9 7/ 7	(木)	午前9時30分～ 11時30分	たつの町保健福祉セン ター（ぬくもりの里）	要予約 ☎役場保健福祉課 内線2132
心配ごと相談	6/10 6/24	(金)	午後1時～3時	老人福祉センター	☎社会福祉協議会 ☎41-4500
行政相談	6/10	(金)			☎役場総務課 内線2207
法律相談	6/24	(金)			要予約。6/17(金)までに社協へ
交通事故巡回相談	6/ 2 6/16 7/ 7	(木)	午前10時～ 午後3時	伊那合同庁舎	要予約。上伊那地域振興局総務 管理課県民生活係 ☎0265-76-6803
おでかけ就業相談 (県女性の 就業支援事業)	6/24 7/22	(金)	午前10時～正午	子育て支援センター 「ちびっこ愛ランド」	☎役場産業振興課 内線2145 予約優先 ☎090-1617-1905
行政書士無料相談	6/ 8	(水)	午後1時～4時	行政書士会伊那支部事務 所（伊那市）	要予約。☎0265-73-2208 次回 7/13(水)
税金無料相談	6/ 1	(水)	午後1時30分～ 3時	税理士会伊那支部事務所 (伊那市)	要予約。☎0265-74-8170 次回 7/6(水)

今月の当番医・当番薬局・水道工事当番店

※当番医・薬局・水道工事は都合により変更となる場合もあります。

	当番医	当番薬局	水道工事当番店
6/ 5 (日)	ゆりの木クリニック（南箕輪村）	薬局マツモトキヨシ南箕輪店(南箕輪村)	(株)ノザワ
6/12 (日)	伊北クリニック（箕輪町）	伊北ハヤシ薬局（箕輪町）	水道建設(株)辰野営業所
6/19 (日)	両小野診療所（小野）	アイン両小野薬局（小野）	(有)古村建設設備
6/26 (日)	長田内科循環器科医院（南箕輪村）	毛利薬局（南箕輪村）	加藤設備工業(有)
7/ 3 (日)	やぶはら小児科医院（箕輪町）	モリキ伊那インター薬局（南箕輪村）	(有)にいむら設備工業

●歯科の日曜の診療は上伊那口腔保健センター（伊那市）で8:30～11:30受付（☎0265-78-8510）

今月のゴミの搬入

クリーンセンターの受入日

☎上伊那クリーンセンター
☎0265-98-8337
☎クリーンセンターハ乙女
☎0265-79-8773

●受入日
毎週月曜日～金曜日

●受入時間
上伊那クリーンセンター
午前8時30分～午後4時30分
クリーンセンターハ乙女
午前8時30分～午後3時30分

ゴミは、
きまわりを守って
出しましょう

守ろうよ！
電波は大切なライフライン

☎総務省信越総合通信局

6月1日～10日は「電波利用環境
保護周知啓発強化期間」です。
ご相談は下記へどうぞ。

詳しくは

不法電波に
関すること

監視調査課
☎026-234-9976

受信障害に
関すること

受信障害対策官
☎026-234-9991

まちづくりの
応援団

ふるさとを
元気に！

お名前の公表をご了承いただいた
方をご紹介します。（順不同）

愛知県 加藤 和裕 様
富山県 臼田 和生 様
東京都 菅野 和彦 様

ほか多くの皆様に温かいお気
持ちをお寄せいただきました。
「ふるさと辰野寄付金」
へのご協力ありがとうございました。
☎役場まちづくり政策課
内線2229

How to enjoy DOMANNAKA /
ど真ん中の楽しみ方

Center of Japan
let us enjoy domannaka

☎ど真ん中プロジェクト事務局
(役場まちづくり政策課) 内線2228

今回の楽しみ方は

日本のど真ん中で
お花見を堪能してみた

☎林道 王城枝垂栗線について 役場産業振興課 林務係 内線2144

日本のど真ん中の大城山から日本中心の
標がある鶴ヶ峰を結ぶ林道は王城枝垂栗線。
雪解けから自動車、バイク、自転車、ハイカー
など多くの方が思い思いに楽しんでいます。

その
1 山桜を愛でる

上辰野から鶴ヶ峰までの多くの谷を4月中
旬、山桜が白く染めました。林道を走ると辛夷
(コブシ) や木五倍子(キブシ)の花と芽を吹き
だしたばかりの若葉が、ゴージャスな山桜と競
演。つい足を止めたくなくなります。

ただし、この林道は所々崩れていたり、落石があっ
たり、また道幅が狭くカーブが続き対向車が来ても認
識しづらいなど注意が必要です。今は若葉がまぶしい
季節、スピードは控えめにご通行ください。



谷を染める山桜



その
2 ど真ん中の桜並木を目指して

地元上辰野の有志が作る「日本の中心を
美しくする会」では、鶴ヶ峰近くの陣場ヶ
原を整備。林道の脇に大山桜を植え続けて
います。

標高が高く冬場は非常に寒い場所。植
樹しても全てが
大きくなるわけ
ではありません。それで
も苗を植え続け、今年も4月
中旬に作業。1年間畑で養生
し、大きくした苗を植えました。
来年はまた桜並木が長く
なっていることでしょう。



Lesson 12

「自分らしさ」としての性って？

「LGBTQ+」という言葉をご存知でしょうか？これ
は性的少数者の総称として使われている言葉です。「レ
ズビアン」「ゲイ」「バイセクシャル」「トランスジェ
ンダー」「クエスチョニング」に加え、もっと多様な
性の在り方を「+」で表現。身体の性、自認する性、
表現したい性、そして恋愛対象となる性…LGBTQ+
という言葉だけでは表現しきれないほどの性の捉え方・
表現の多様化は急速に進んでいます。

ところで、SDGsのゴール5「ジェンダー平等を
実現しよう」にはLGBTQ+について言及された項目
がありません。宗教上の問題などで世界には同性愛
が厳罰対象となっている国があり、性マイノリティ

用語解説

レズビアン …………… 性自認が女性で性的指向も女性
ゲイ …………… 性自認が男性で性的指向も男性
バイセクシュアル …… 性的指向が男性・女性の両性
トランスジェンダー … 身体的性と性自認が一致しない
クエスチョニング …… 性自認や性的指向を決めていない
ジェンダー …………… 社会的・文化的に形成された性別

への認識を共通目標には出来なかったのです。しか
しLGBTQ+の人たちは、様々なシーンで差別を受
けやすい立場にあります。日本では自治体が独自で
LGBTQのカップルへ結婚に相当する関係（「パート
ナーシップ制度」）を認め社会的配慮を受けやすくす
る動きが活発化しています。

ジェンダーとは生まれつきの性別ではなく、社会生
活の中で生まれる「男らしさ」「女らしさ」のこと。例
えば「料理は女性がするもの」って無意識に考えてい
ないでしょうか。6月は「プライド月間※」です。「自
分らしさ」としての性を大切にみんなが認め合うには
どうすればよいのか、ぜひ一度周りの人と話し合っ
てみませんか。

※プライド月間 世界中でLGBTQ+の権利についての様々な
啓発イベントが開催される

文 地域おこし協力隊 都筑智子

65歳以上のみなさん（昭和31年4月1日以前生まれ）

結核検診を受けましょう（胸部レントゲン撮影）

● 役場保健福祉課 保健係 内線2128

■年に1回の結核検診が義務付けられています

次の日程で検診車が巡回します。対象の方は受診をお願いします。

- 申込みをされた方は、忘れずにお出掛けください。

- 申込みをされていない受診希望の方は予め電話でお申

込みください。

- 感染症対策を実施しますが、体調等不安のある場合は主治医と相談し医療機関での検査をご検討ください。
- 肺の病気で治療中の方は受診出来ません。

■受診当日は：

- 受診券と健康チェックシ

トをお持ちください。

- 脱ぎ着しやすい服装で、撮影時は素肌の上に両面無地の薄手のTシャツ一枚を着用出来ます。
- ネットレス、湿布、磁気ばんそうこう等ははずしてかご来場ください。
- 感染症対策にご協力ください。

長引く咳がある時は…結核かも

先ずは医師に相談。早期発見なら治りやすく、感染リスクも減らせます。

忘れていませんか？食の大切さ

6月は食育月間

● 役場保健福祉課 保健係 内線2123

忙しい生活の中で、私たちは毎日の「食」の大切さを忘れがちです。食育は生きる上での基本であり、知育、徳育、体育の基礎となります。子どもも大人も、みんなの未来をつくる「食育」のことをこの機会に考えてみませんか。

食育の合言葉

たつの町

食べることは楽しいこと！食を楽しみ、感謝する心を育てます。次の世代のために、安心・安全な食を守り、伝統的な食文化を伝えます。望ましい食生活で、健康長寿を目指します。

結核検診の日程

実施日	会 場	受付時間
6月20日（月）	下雨沢集会所	午前 8:30～ 8:40
	新田（しだれ栗踏切横の三角地）	8:50～ 8:55
	雨沢公民館	9:10～ 9:25
	下村（下村バス停付近）	9:40～ 9:50
	中村公民館	10:05～10:10
	藤沢コミュニティセンター	10:25～10:35
	押野コミュニティセンター	10:50～11:10
	休戸公民館	11:25～11:40
	旭公民館	午後 1:20～ 2:30
	小野介護予防センターたのめの里	2:45～ 3:25
6月21日（火）	木曾沢公会所	午前 8:30～ 8:50
	門前生活改善センター	9:05～ 9:20
	一ノ瀬生活改善センター	9:35～ 9:55
	下横川宮農センター	10:05～10:20
	下飯沼沢生活改善センター	10:30～10:55
	渡戸生活改善センター	11:05～11:35
	中央コミュニティセンター	午後 1:10～ 2:40
6月22日（水）	鴻ノ田公民館	午前 9:00～ 9:10
	上野公民館	9:25～ 9:40
	上平出コミュニティセンター	10:00～10:20
	平出コミュニティセンター	10:35～11:40
	マルニスーパー前	午後 1:10～ 2:25
6月23日（木）	下辰野公民館	2:40～ 3:40
	がおん伝承館	午前 8:30～ 9:00
	唐木沢（松沢 勉強宅前）	9:15～ 9:25
	今村介護予防センター	9:40～ 9:55
	小横川公民館	10:10～10:30
6月24日（金）	下辰野公民館	10:50～11:50
	神戸介護予防センター	午後 1:20～ 1:40
	たつの町保健福祉センター	1:55～ 3:00
	沢底公民館	午前 8:30～ 8:55
	赤羽介護予防センターなごみ	9:10～10:15
6月27日（月）	東樋口いきいき館	10:35～11:05
	樋口コミュニティセンター	11:15～11:40
	万五郎公民館	午後 1:15～ 1:45
	宮木公民館	2:05～ 3:10
	羽場コミュニティセンター	午前 8:45～ 9:35
6月28日（火）	北大出ふれあいセンター	9:50～11:40
	赤羽コミュニティ（区民）センター	午後 1:20～ 2:35
	たつの町保健福祉センター	2:50～ 3:50
	新町コミュニティセンター	午前 8:15～ 9:25
	南湯舟県住集会所	9:40～10:30

生き生きライフ

隔月でお届けする健康に関するお話

血圧のメカニズム

役場保健福祉課 保健係 内線2128

■血圧って何だろう？

日本には、高血圧の方が約993万人いると言われ、1年間に高血圧が原因で亡くなったと考えられる方は、なんと9千人以上*。高血圧とは、自然な血圧変動とは別に、慢性的に血圧の高い状態が続くことです。みなさんはご自分の血圧の状態が分かっていますか。

血圧とは血液が血管の壁に与える圧力のこと。血圧は心臓から送り出される血液量（心拍出量）と末梢血管（手や足など動脈の末端部分）で

の血液の流れにくさで決まります。

この血圧には「収縮期血圧」と「拡張期血圧」の2つがあり血圧を測った時に「上が…」というのが「収縮期血圧」。逆に「下が…」と言われるのが「拡張期血圧」です。

■血圧は正常値ですか？

「白衣高血圧」と「仮面高血圧」病院や健診で測定する「診察室血圧」だと140/90mmHg以上、ご家庭での測定では135/85mmHg以上が高血圧と診断されます。

血圧は様々な条件で変動しますが、家庭や職場などでは135/85mmHg未満なのに診察室血圧は高血圧基準の140/90mmHgを超える方もおいでです。診察時のみ血圧が高くなる例は「白衣高血圧」と呼ばれ、診察に緊張やストレスを感じ血圧が上がるのではと考えられています。

白衣高血圧と反対に健診や診察の時は正常なのに家庭や職場での血圧が高いのが「仮面高血圧」。仮面高血圧は見逃されやすいうえに心疾患や血管疾患のリスクが高いとされ注意が必要です。毎日の血圧測定を習慣づけて記録しておきましょう。

収縮期血圧

心臓から血液を送り出す時に、押し出された血液によって血管へ大きな圧力がかかります。この圧力が収縮期血圧。「上の血圧」とか「最高血圧」とも言われています。

拡張期血圧

心臓が広がって血流が緩やかになり血圧が最も低くなったときの値です。「下の血圧」や「最低血圧」などともいわれます。

※厚生労働省 H29年「患者調査の概況」から

参考資料 ・看護 roo！「高血圧症の理解に重要な血圧のしくみ」
・一般向け「高血圧治療ガイドライン2019」解説冊子高血圧の話
・平成29年「患者調査の概況」

「いただきます 人生100年 歯と共に」

（日本歯科医師会歯と口の健康週間令和4年度標語）

● 役場保健福祉課 保健係 内線2129

生涯を通して歯や口腔（口の中）の健康を守りましょう。

応援2 大人の健口づくり ～無料歯科健診～

いずれもご自身でご予約の上お出かけください。

- 成人歯科健診（対象41・51・61・71歳）の通知をしました。

- 妊婦歯科健診は、妊娠届時に保健福祉課窓口で受診券を差し上げます。

- 後期高齢者歯科健診の対象の方へ案内が届きます。7月～12月に受診をお願いします。

● 長野県後期高齢者医療広域連合業務課給付係 ☎026-229-5320

- 通院困難な方は在宅歯科健診を実施中。対象の方へご案内します。

応援1 子どもの健口づくり

～乳幼児期から正しいケアを～

- 乳幼児健診・育児相談で歯や口腔の相談に応じます。

- 保育園・幼稚園・小中学校で歯科健診や歯磨き指導を実施。保育園・幼稚園では年1回フッ化物塗布もおこないます。

応援します！
けんこう「健口」づくり

「ねずみ、いたかったねえ」

人権感覚を磨く



辰野町人権擁護委員
佐々木由利さん

2年前の冬の朝。孫との散歩中に子ネズミが死んでいました。小さな体はぐったりして、体の一部から血が出ています。私は咄嗟に「嫌だな」と思い、目を背けようとしたが、孫はそばにしゃがんで、しげしげと見つめ

「ねずみ、いたかったねえ」と、一言。私はハッとしました。3歳にもならない小さな孫は小さな生き物に心を寄せ、その痛みを悲しんでいる。私は、ネズミの死から目を背け、その状況から遠ざかるうとしていた。

「人権感覚」という言葉があります。孫の「いたかったねえ」は他者に心を寄せた感覚であり、私の「嫌だな」は自分の都合による感覚です。小さな孫は純粹に自分と小さな生き物を重ね合わせ、自分が怪我をして痛かったことを思い、ネズミの不幸を悲しんだのでしよう。かつては私にもそうした感覚があったはずですが、身についた知恵や損得勘定、経験がそうした感覚を鈍らせてしまったようです。感覚が「世

間の垢」で鈍くならないようになくてはと感じた経験でした。

人権共存社会の実現には「知性と感性の両面からの理解が必要」と言われるように、世の中の情勢や様々な人の置かれている境遇、それに伴う困難や痛み、悲しみを知り、思いを向けることも必要です。そう考えたら自分は今まで本当に無自覚で、知らなかったり気づけなかったりしたことで周りへ嫌な思いや悲しい思いをさせなかっただろうか：はなはだ心許ない気持ちで反省しています。

しかし、そうした反省を持ちながらも「人生死ぬまで修行」。紛争、戦争、人種差別、格差社会、LGBTQ、子どもの貧困・虐待、コロナ禍における誹謗中傷：世の中には本当にさまざまな問題が山積みです。こうしたことにも人権感覚を磨きつつ社会の一員として向き合っていきたいと思っています。

オアシス 標語

- おはようございます
- ありがとうございます
- つれいします
- すみませんでした



ありがとう
ことばだよ
いわれてうれしい

川島小学校6年 宮下 鈴望さん



今月のお当番
矢田 愛香 隊員

地域おこし協力隊のオシゴト(活動)の一端を紹介するコーナーです。

はじめまして。4月に就任した矢田愛香です。私のミッションは「辰野町の魅力発信」。里山から商店街まで、町の魅力を取材に伺います。見かけたら気軽にお声がけください。

でも、声を掛けていただくには、私を知っていただくことが先ですね。出身は東京の府中市。趣味は登山とカメラ。好きな食べ物は椎茸です。幼い頃から農家出身の祖父の影響で畑仕事を手伝うことがあり、自然豊かな場所での暮らしに憧れていました。東京で働いていましたが、ふと自然が

町の魅力情報はこちらへ
✉ 104.aika@gmail.com
☎ 090-1769-4884

自慢の愛車を紹介します



第1回は私の自転車です。競輪選手の使う自転車を街乗り用にカスタムしたトラックバイク。このコーナーでは、自慢の愛車をご紹介していただき、次の方へリレー。数珠繋ぎにサイクリストの愛車を紹介していきます。今後も色々な自転車が出てくると思うので楽しみに！

- 種類: トラックバイク (ピスト・シングル)
- 職業: 地域おこし協力隊
- 年齢: 33歳
- 自転車歴: 10年
- 購入後: 2年
- お気に入りポイント: 変速がないのでメンテナンスが簡単で、競輪規格の自転車なので軽いです。中古のオーダーフレームの仕様で自分の名前入りなのがお気に入り。
- 行きたい所: 琵琶湖、伊豆大島、沖縄

「サイクルステーション」と耳にしませんか？ 自転車屋さんと違うの？ ないが出来るの？ と思った方へ、今回はサイクルステーションについてお話しします。

一言で言えばサイクル

ステーションに優しい施設。サイクルスタンドが設置され、空気入れや工具の貸出、レンタサイクルもある。某サイトでは長野県内にホテルやコンビニを合わせて476箇所もサイクルステーションが登録されています(4月現在)。町内の gravel bicycle

地域おこし協力隊
齋藤 大亮の



station (クラブバイク) サイクルステーション 他、サイクルスタンドを置いたお店などを見かけたことがありますか。また宿泊が出来る施設(サイクルターミナル)もあるんですよ。ステーションを探しながら自転車でお出かけするのも楽しいと思います。

おいしく食べて、元気なカラダ

いただきます〜す



材 料	給食の1人分	作りやすい量(4人分)
豚肉	12g	50g
乾燥しいたけ(スライス)	1.5g	6g
つきこんにゃく	45g	180g
にんじん	7g	30g
にら	6g	25g
炒め油	適宜	適宜
砂糖	2g	大さじ1
しょうゆ	3g	小さじ2
みりん	3g	小さじ2
一味唐辛子	少々	少々
ごま油	0.5g	小さじ1/2

学校給食のレシピをご紹介します。ご家庭でも是非お試しください。

ピリ辛こんにゃく

(辰野南小学校 5月2日の献立から)

こんにゃくは、カロリーが低く食物繊維もたっぷりのヘルシー食材。ダイエットにもピッタリです。

作り方

- ① にんじんは千切り、にらは2cm くらいに切る。しいたけは戻しておく。
- ② つきこんにゃくを下茹でする。
- ③ 炒め油で豚肉、にんじんを炒め、火が通ったらしいたけを入れ、少し炒める。
- ④ 他の材料を入れて調味料で味をつける。
- ⑤ 最後にごま油を回し入れて完成。

- 一味唐辛子はお好みで調整してください。
- 給食では、つきこんにゃくを使用しましたが、こんにゃくをお好みのサイズに切ったり、白滝を使ったりアレンジ出来ます。
- こんにゃく特有のにおいは下茹(塩をまぶしてしばらく置いて茹でる)のひと手間でなくなります。お試しください。
- お弁当のおかずにもお勧めです。



(辰野南小学校栄養士 若林千春)

お元気ですか

第162回

元気なうちは農業を続けたいね



松田 長男さん 88歳 (新町)

保育園や小中学校の給食用の食材を生産されていましたが。

子どもたちに新鮮で安全な地元のを食べてもらえたらと協力してきましたが、88歳になったのを機に昨年度末で引退しました。出荷するにも運転が伴うしね。自宅近くの新町保育園の子どもたちがお礼にと訪ねてくれました。

ご自宅や畑でも園児の声が聞こえますか。

子どもの声っていいよね。聞こえると元気になる。野菜を作ることも張り合い…野菜に元気をもらって、子どもの声に元気をもらって。野菜が余れば欲しい方にももらってもらうことも嬉しいし。

保育園などへの出荷は辞めても農作業は続けられますか。

元気なうちは農業を続けたいと思っています。田んぼも作っていますが、特に野菜は有機にこだわって作ってきました。自然の力を利用する有機農業に関心を寄せる仲間が町内にも増えています。仲間が増えることは嬉しいですね。

仕事や趣味などについて教えてください

岡谷市にあるショッピングセンター3階の雑貨店に勤務しています。大好きなものに囲まれていることや、お客様と楽しく会話が出来て、充実した毎日です。

特に新しい商品が入荷したり、来店された方が笑顔になってくださったりするとワクワクします。その瞬間がたまらなく大好きです。

最近うれしかったことは？

子どもたちが結婚し、孫が3人になりました。自分が子育てしていた時は必死で「楽しもっ」ということは、なかなか出来ませんでした。しかし、孫となると余裕もあり、ただただ可愛いくて。一人ひとりの成長が楽しみです。

こんな町にしたい・なったらいいな

私が若かった頃は、商店街に活気があってお祭りも盛り上がっていました。子どもたちが将来、自分が生まれ育った辰野町が「いい所だよ」って言える町であって欲しいと思います。



“雑貨店に勤務し、ワクワクの毎日です”

荒井元枝さんから紹介された行きつけのお店の店長

林 美香さん (北大出)

次回7月号は、平井柚真さんから紹介された赤羽の瀬戸拓真さんです。林 美香さんからは、赤羽黄女停さん(樋口)へリレーされます。

公民館だより

辰野町公民館
☎41-1681

今年度も公民館講座が始まり、新たな学びの場として賑わっています。昨年度の学びの様子を公民館運営審議会委員にまとめていただきました。

令和3年度の公民館講座

昨年度は、新型コロナウイルスの感染拡大や豪雨による災害で、公民館の行事や講座も休止・中止に。しかし、活動内容や場所の変更、マスク着用や手指消毒はもとより、備品の消毒、人との間隔確保、会場の換気といった感染対策を実施したうえで講座を開催。参加された方々には不自由なこともあったでしょうが講座修了時のアンケートでは9割近くの方が「満足した」と回答され、充実した講座であったと思われます。



親子でのトレッキング

それぞれの講座について全てには触れませんが、私が参加した講座から感想を述べさせていただきます。

●ふるさと探訪講座 今村の巻
町公民館と分館との共催講座「ふるさと探訪講座」で、今村分館にお世話になりました。

講師のお話も非常に分かりやすく、資料も20ページに亘る立派なもので、参加されたみなさんとも色々お話が出来て道中も楽しく充実した講座になったと思います。

●親子で辰野町をもっと知ろう
～小式部城山～

夏休み、親子で参加する講座は毎年好評ですが、今回の講座にも数家族が参加。小式部城山へ登りました。最初はとても急坂でしたが、徐々に歩くペースも分かり、周りを楽しみながらのトレッキングに。山頂では辰野から箕輪にかけ眺望が開けます。平安時代に狼煙台として築城され、

戦国時代には武田氏や、樋口次郎兼光も使ったとされる山城に歴史を感じました。親子の講座はいろいろな体験が出来るよい機会。いい思い出にもなったのではないだろうか。

●レッツトライ
親子スポーツスクール

親子で「ウォーキングサッカー」「卓球」「バドミントン」「ニュースポーツ」を楽しみました。子どもは少しのアドバイスで上達。あつという間にうまくなります。親子が共に楽しめる時間になったことでしょう。またこの講座に参加した小学生が中学生になって部活を選ぶ参考になればと思います。

●ぶらりくたつの城めぐり2

この講座は、町内の城(館)跡を資料に基づいて説明を受けながら案内していただくもの。町内あちこちに土塁や堀の跡が残っていることに驚きました。公民館講座のおかげで辰野町のことをたくさん知ることが出来たことが一番の収穫です。併せて、多くの方と知り合い、会話も楽しく、心に残るひと時となりました。

最後に、講座修了時のアンケートには「コロナ禍で従来の活動が出来ず残念」との意見も寄せられました。早くコロナが収束して従来の活動に戻れるよう願うばかりです。

公民館運営審議会委員

垣内美佐子記



4/20
(水)

入学したての1年生には、
「1・2年生は横断の仕方」
と、安全な乗り方や交通ル
車を再確認。学年ごとに自
車の乗り方を練習しました。

●3・6年生は
自転車の交通安全
警察署や町交通安全協会の
方が来校され「青信号でも右
折してくる車がないか、車の
動きを見て渡るようにしよう
と、安全な乗り方や交通ル
車を再確認。学年ごとに自
車の乗り方を練習しました。

お巡りさんから「3つだけよ
く聞いてください。1つ目は
横断歩道を渡る時でも止ま
ってください。飛び出しやダ
メです。2つ目は車が来ない
か首をふつてよく見ます。3
つ目は横断歩道を渡り始める
前には手をあげて合図しま
しょう」とお話がありました。
約束通りに歩けるか実際に歩
いて確認です。向井清也さん
は「ドキドキしちゃった。道
を歩くのは怖かったけれど、
小学生だからがんばっ
たよ」と。1年生も、
ひとりでの登下校や通
学路に慣れたころで
す。交通事故に巻き込
まれないようお巡りさ
んのお話を忘れないで
くださいね。

交通事故に気をつけて
辰野西小学校 交通安全教室

こども広報

6月1日号
発行
辰野町役場

図書館だより

辰野図書館 ☎ 41-2574 FAX 41-4820

今月の図書カレンダー

6月

●休館日 ●催し
●セカンドブック

都合によりイベントが変更となったり、休館となる場合があります。

- おはなしのへや&折り紙教室 11日(土) 10:30 ~
- えほんのへや 17日(金) 10:30 ~
- おめでとう3歳セカンドブックプレゼント 25日(土) 11:00 ~ <対象>令和元年5月生まれ

今月のテーマ展示

各コーナーヘテーマに即した展示をしています

【ホール中央】

- 🐞 ほたる 🐞 食育月間
- 🐞 旅に出よう(コロナが終わったら)

【絵本コーナー】

- 🐞 かがくのえほん 🐞 かしこく食べよう!
- 🐞 きせつのえほん



本を探しています

お心当たりはありませんか?

4月の蔵書点検の結果、行方不明の本がありました。
不明の原因は、貸し出し時の処理漏れなどが考えられ
ます。お心当たりの方は図書館までご連絡ください。
(5月10日現在。行き違いで返却された場合はご容赦ください)

タイトル	著 者	出版社
自炊。何にしようか	高山 なおみ	朝日新聞出版
シリコンスチーマーで作る 魔法のレシピ64	吉田 瑞子	辰巳出版
月刊 かがくのとも 2021年6月号	きうちかつ(作・絵) ときわまさと 写真	福音館書店
いやいやえん	中川 李枝子	福音館書店
ぼくのニセモノをつくるには	ヨシタケ シンスケ	ブロンズ新社
三びきのやぎのがらがらどん	マーシャ・ブラウン(絵)	福音館書店

辰野図書館は100歳になりました

大正10年に伊那富図書館が設
立されて100年、今の図書館が
開館し40周年を迎えました。秋
には記念事業も計画しています。



■今月もテーマが盛りだくさん
6月といえば…ほたる祭り
です。辰野図書館カウンタ
右には「ほたる」のコーナ
を常設しています。そのほか
にも、様々な書架で「ほたる
」がお待ちしていますよ。探
てみてください。
6月は、梅雨の季節でもあ
ります。雨の日の少し憂鬱な
気分を晴らすためや、ウィズ
コロナ時代に、新しい旅行計
画を立ててみませんか。特集
コーナーがありますので、ぜ
ひ参考にしてください。

そして、6月は食育月間で
す。普段よりちよっぴりグ
レードアップした「おうちご
はん」もいいですね。新しい
お料理に挑戦するのもお勧め
です。料理や食事の楽しみ方
を提案する本や雑誌を手
「食」に関する知識を深めま
しょう。
■ご利用くださいDVD
ふれあいルームにあるDV
Dの棚が充実しました。ご利
用をお待ちしています。
DVDはブックポストを

新規購入DVDのご紹介

タイトル (順不同)	
🌀 この世界のさらにいくつもの片隅に	🌀 ウルトラ重機大図鑑 掘る／削る・守る
🌀 宮沢賢治 銀河への旅	🌀 幼獣マメシバ映画版
🌀 北の桜守	🌀 ねことじいちゃん
🌀 紅の豚	

使わずに、カウンターへお返
してください。

おんばしら さあ 御柱

●学校に御柱が来たよ



4月19日(火)平出の法性神社御柱大祭委員会が
辰野東小学校へ天神様のおんばしら一之柱を安置
しました。天神様のおんばしらは別名「こどもの
おんばしら」。本当なら、曳いたり乗ったりして
もらいたいとしながらも、感染症拡大を防ぐため
に今回はそれがありません。「せめて雰囲気だ
けでも…」と小学校へ柱を安置。天神様のおんば
しらは4月29日(金・昭和の日)に無事おこなわれ
ました。

●御柱の先頭は小学生

かみひらいで はちまんじんじゃおんばしらさい がつ にちにちようび
上平出の八幡神社御柱祭は4月17日(日)におこ
なわれました。密をさけるために常会ごとに受け
持つ柱を分けるなどし、綱を引いて上平出コミュ
ニティセンターから神社まで曳き付けました。一
之柱の先頭は3人の小
学生。そのひとり向山
征輝さん(3年生)は
「みんなで曳けて楽し
かった」と、元気にお
んべを振ってお祭りを
盛り上げました。



やす じ かん ふうけい
休み時間の風景

川島小学校の校庭で。花吹雪を楽しみました。

4/22
(金)ゆ 湯にいくセンターから
入浴補助券のプレゼント4/7
(木)

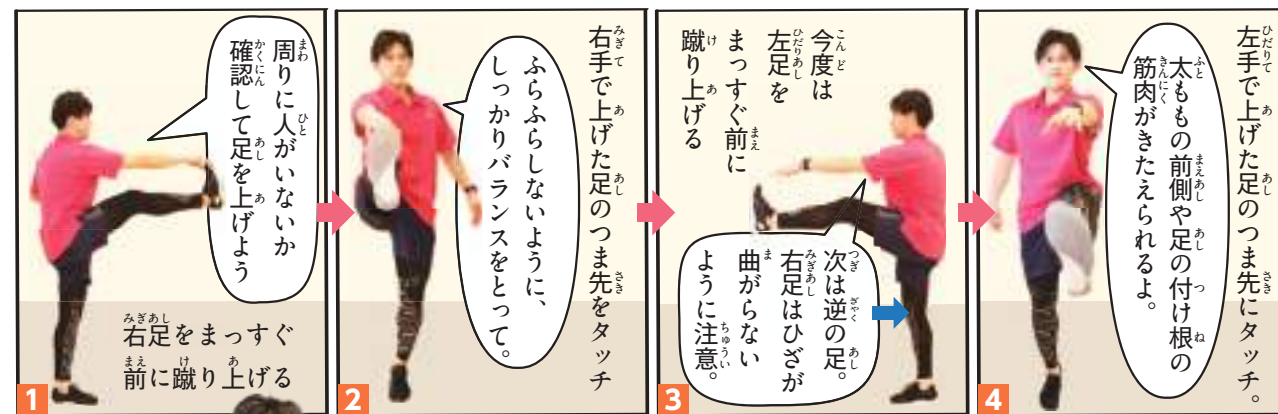
尚小野中学校を含む町内の小中学生へ「温泉でリラックスしてください」と今年も入浴補助券が届けられ、宮澤教育長と辰野東小学校の片桐校長先生が受取りました。お家の方と、辰野町の自慢の温泉へ出掛けてくださいね。

できるかな? できるかな?
キッズチャレンジ
目指せ! アラパーフェクト

4月号の「トゥ タッチ」をレベルアップしたよ。

たつの未来館アラバ 佐藤公則さん

6月のチャレンジは「キック トゥ タッチ」



左右交互に10回できたらアラパーフェクト
まっすぐな姿勢をキープしてチャレンジしてね

7月まで開催中

アラパの運動教室

●たつの未来館アラバ ☎41-2448

- ・保険料・会場使用料として1回につき¥500～1,000程度ご負担いただきます。
- ・お得な回数券もあります。詳細はお問合わせください。
- ・各教室には定員があります。
- ・参加希望の方は、開催日当日に直接お越しください。電話での参加予約は当日のみ受付ます。

参加者
募集中

教室名	開催曜日・開始時間	所要時間
ザ・サーキット教室	日曜日 午前10時10分	50分
親子運動あそび教室 (1才～3才対象)	月曜日 午前10時10分	
	月曜日 午前11時10分	
ZUMBA 教室	金曜日 午前11時	1時間
	土曜日 午後1時	
はつらつ健康体操教室	火曜日 午後2時	

たつの ちゅうがっこうせい と かい
辰野中学校生徒会だよりアップ
～飽くなき向上心～

● 生徒会入会式・生徒総会 ●

5/2
(月)

入会式が体育館でおこなわれました。上級生のアーチと拍手に迎えられ1年生が入場。生徒

会長の宮入夏姫さんが「自分で考え、行動できるように。積極的に生徒会活動に取り組んでください」と呼びかけました。記念品として贈られたのは委員会資料をまとめるファイル。1年生の大野田胡桃さんは「生徒会活動を精一杯頑張ります」と応えました。

引き続きおこなわれた生徒総会はオンライン

● 城前線の清掃活動 ●

花びらが散ったあとの歩道。毎年、掃き掃除を緑化委員会が中心になりおこなっています。今年もゴールデンウィークに掛けて花びらや花序柄を片付けました。緑化委員長の濱大翔さんは「今年は作業が遅れてしまったことが反省点。秋の落ち葉掃きは、その分もがんばります」。

5/2
(月)

濱 緑化委員長

ちびっこ愛ランド

- 絵本の読み聞かせ 6/1・7/6(水)
- ほたる祭りごっこ 6/16(木)
- 誕生会 6/30(木)
- ・子育て相談は随時受付ます。
☎43-3722

保育園ふれあい保育

- 6/17(金) 新町保育園
- 6/21(火) 平出保育園
- 6/23(木) 小野保育園
- 6/24(金) 中央保育園
- 6/28(火) 東部保育園
- 6/29(水) 羽北保育園
- ☎各保育園

聖ヨゼフ幼稚園 6月の予定

- ふれあい保育
幼稚園探検 6/2(木)
- 子どものことを考える会
4歳児の様子 6/7(火)
5歳児の様子 7/5(火)
- ☎聖ヨゼフ幼稚園 ☎41-0633



辰野中学校吹奏楽部 2・3年生が息の合った演奏を披露



辰野中学校合唱部 桜にまつわる曲などを歌い上げました



町内のグループがおそろいの可愛い衣装でフラを発表

春の交通安全運動 春の信州地域安全運動

4/6水～15金



4/6水

春の交通安全運動最終日の15日に警察や新体制となった交通安全協会役員らが人波作戦を実施。宮所の国道153号で道行くドライバーへ交通安全を訴えました。

◀ 長野県警ではこの4月から「特殊詐欺」の具体的な手口をイメージしやすいように「電話でお金詐欺」と命名。春の信州地域安全運動初日にはスーパー店頭で、最終日の年金支給日には役場のATMコーナーで詐欺の被害に遭わないよう伊那署員等が注意喚起しました。



4/15金

小野のしだれ栗森林公園で開山安全祈願祭



4/18日

町指定管理者サンアメニティが主催。小野区や小野山林組合など地元関係者も参列し、普段は立ち入れない自生地内の天狗社で、行楽客やシーズン中の安全を願いました。

小野の柏会(上町)、日の出会(旭)でしだれ栗森林公園の環境整備

地元のシニアが作る両会では、毎年行楽シーズン前に環境整備のボランティアを実施。この日も小雨の中で、草取りや藪払いに精を出しました。



4/18日

町の緑化木配布で枝垂れ桃の道を整備

町が緑の募金運動の一部を利用し、希望のあった区や常会・耕地などへ苗木などを配布しました。これを受け、北大出区内の北大出花桃の会では枝垂れ桃を県道与地辰野線沿いの休耕地へ植樹。昨年は53本、今年は33本を植え、総延長392m区間が来春には花桃に彩られます。



4/27水

辰野高校2年生 総合的な探求の授業総まとめ



4/21木

授業で仕事についてのインタビュー動画の取材・制作をおこなった学生が取材先を訪問。完成した動画を視聴し、感想を聞くと共に、これからの学習に向けアドバイスを受けた。役場を訪れた地域おこし協力隊(当時)秋山久子さんの動画を作ったグループは「知らない土地で活動することのすごさや食の大切さを考えることを多くの人に知ってもらいたい」と制作意図を説明。秋山さんは「これを見ることで、私の活動が分かってもらえ、更に頑張りたい」と感想を話しました。

受けました。役場を訪れた地域おこし協力隊(当時)秋山久子さんの動画を作ったグループは「知らない土地で活動することのすごさや食の大切さを考えることを多くの人に知ってもらいたい」と制作意図を説明。秋山さんは「これを見ることで、私の活動が分かってもらえ、更に頑張りたい」と感想を話しました。

上島の片栗

マレットゴルフ場のコースへも一面に咲きました。花を選けてプレーするのは至難の業だったはず。日本一難しいコースだったかもしれません。この片栗は種子が地中に入ってから約8年をかけて開花。「春の妖精」とも言われます。



4月上旬～下旬

小野下村の福寿草

田んぼの土手など一面を黄色に染めて開花。昨年8月の豪雨により、一部土手が崩れるなどの被害を受けたものの今年もゆっくりと春の到来を告げました。



4月上旬～中旬

第28回 荒神山公園 さくら祭り



4/8金～4/17日

町観光協会が主催。昨年より3日遅れての開花宣言と同時に開幕。花見はもとより芝生で寛ぐ親子連れの姿も。また9日・16日には町内の団体によるステージもおこなわれ賑わいました(関連記事p26)。



4/16(土)には、祭りを主催する観光協会が登り窯横へコヒガンザクラを植樹。更なる桜の名所を目指しています。



4/10日

小野宿問屋(県宝 旧小野家住宅)春季特別公開

毎年4月～11月までの定期公開の最初には、問屋に伝わるひな人形などを展示しひじろ(囲炉裏)に火を入れて来館者を迎えます。この日も保存会会員の説明で親子連れなどがゆっくりと宅内を巡りました。

地域おこし協力隊等がまちかど政治ゼミ開講

町内在住の渡邊比呂さんと松田陽多さん(地域おこし協力隊)が「政治や社会問題に関心を持ち、自分で調べ、考え、意見を練る力を持つて欲しい」と中高生を対象に様々なテーマを提議する場を開始。初回のテーマは「原子力発電」。1日を掛け、その仕組みからおさらいした参加者は、稼働の是非など自分の意見を述べると共に多様な考えを聞き、理解し合いました。



4/17日

フォトダイアリー 4月～5月

シンガポールの企業がワーケーション*

4/3日～4/8金

邦人向けメディアFifty One Media Pte Ltd社が日本での拠点探しと新入社員研修を兼ね来町。町内企業とのマーケティング作戦会議や里山の体験や交流、トビチ商店街の見学等で過ごしました。



※ワーケーションとは「ワーク(仕事)」+バケーション(休暇)」の造語。普段と異なるリゾート地や観光地で働きながら休暇を取るスタイルのこと。

青年等就農計画認定書



4/7水

新規就農者が作成する「青年等就農計画」。新たに松田尚士さん(宮木)の計画を町が認定し認定書授与式が役場でおこなわれました。松田さんは水稻を中心に果樹栽培などを計画。町が支援します。

第18回 神戸水仙祭り

4/10日



中山間地域等直接支払事業神戸集落が主催。西天竜用水路沿いに咲いた水仙の金色の帯に加え周辺には菜花を栽培。菜花摘み取り体験や神戸産の農産物の販売などで賑わいました。



ぴっかりちゃんの ちゃっかり絵日記



四月二十三日（土）
三輪神社の御柱祭。
重機で神社へと曳き
込まれる柱の先頭へ
乗せてもらったよ。
一之柱のみなさん、
ありがとうございました。
ぴ



言語コミュニケーション学科2年 小栗 葉夏記者

信州豊南
キャンパス
ライブ

1年生歓迎会の慣れないこと
が多く大変ですが、一緒に
大学生生活を楽しみましょう！

4/6
(水)

辰野高校図書委員会監修

辰野町検定

もっと知りたい辰野町！ 其ノ122

問題

今回の御柱。三輪神社の御柱を
神社の中へ曳き付けたのは？

- 1 人力車
- 2 自転車
- 3 自動車
- 4 重機

ヒント
このページで
探してください。

先月号の復習

辰野町障がい者就労支
援センターの別名は？
の答え

1. 工房ぬくもり

工房ぬくもりは、老
人福祉センター横（西
側）を北に入って真正面
にあります。障がいをも
つ方々が心を込めて製麺
中。どうぞお買い求めく
ださい。

あ と が き

多文化共生を進める「地球人ネットin たつの」
のみなさんが開いた日本語教室でウクライナのこと
を勉強しました。それまで、年に1回聞くか否かだっ
たのに今ではウク
ライナの国名を聞
かない日がないほ
どです。一人ひと
りの限られた命の
時間。穏やかに過
ごしたいのは、み
んなの願いです。

㊦



提供写真

表紙の写真・力を合わせて おねがいだあ



4月23日～25日におこなわれた伊
那御柱。コロナ禍（下）において新し
い形の御柱＝「シン・御柱」になっ
たと思います。ただ、感染対策として参
加出来なかった子どもたち、帰省が
出来なかった家族、お呼ばれを楽しみに
されていた親戚縁者の方は残念だった
かもしれませんね。

インフォメーション

広報たつのへのご意見・ご要望・情報提供は…役場の広報センターへどうぞ
☎41-0579 FAX41-0863 ✉tyusen@town.tatsuno.lg.jp

人のうごき・令和4年5月1日現在（ ）は前月比

世帯 7,732世帯(+3)

人口 18,757人(-5)

男性 9,153人(+3)

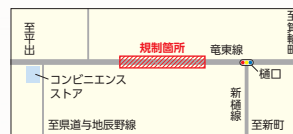
女性 9,604人(-8)

竜東線(県道伊那辰野停車場線) 樋口(矢の坂)で全面通行止め

☎長野県伊那建設事務所 ☎0265-78-2111

■期間 6月6日(月)～19日(日)

- ・歩道工事に伴う規制です。
- ・国道、県道と地辰野線等へ迂回してください。



イベント情報

イベントは都合で中止になることもあります。感染予防対策の上、お出掛けください。

生誕130年 中川紀元と大森光彦展

終了間近

会期
～6月19日(日)
開催中

☎辰野美術館 ☎43-0753

樋口出身の洋画家・中川紀元
(1892～1972)と陶芸家・大森光彦
(1892～1954)の生誕130年を記念
する回顧展。作品を紹介するとともに、
著書や下絵などの関連資料を交
えて展示し、彼らの足跡をたどりま
す。

- ・入館料は大人（大学生以上）300円、高校生以下無料です。
- ・月曜日は休館します。



えんがわまるしえ

☎信州FC ☎43-3360

■会場 信州フューチャーセンター
(辰野駅構)

飲食店（ドリンク・おやき・焼
き菓子・ホットサンドなど）やク
ラフト作家が出店します。

6月18日(土)
午前10時～
午後1時



軽トラ市 雨天決行（荒天は中止）

☎実行委員会

■会場 ほたる童謡公園駐車場（上平出）

- ・地元生産者が軽トラックを並べ
て新鮮な野菜、花などを販売し
ます。
- ・出店者（車）も募集中。会場
でお声がけください。



毎週日曜日
午前
9時～10時

外国人のための無料相談会

☎役場まちづくり政策課 まちづくり係 内線2226

- ・外国人の方ならなんでも、だれでも相談出来ます。
- ・毎月第1・3水曜日に開きます。

●開催日時 6月1日・15日 7月6日
●会場 役場町民ホール

水曜日
に開催

ぴっかり編集長の

ブレイク・タイムス



お誕生おめでとう！

○4月中に届出（掲載希望）のあった方です

誕生	お名前	父	母	住所
3/31	小松 祥太ちゃん	良介さん	日向子さん	宮木
4/7	長尾 明依ちゃん	将太さん	直美さん	宮所
4/19	林 風輝ちゃん	和久さん	美咲さん	北大出

ご結婚おめでとう！

○4月中に届出（掲載希望）のあった方です

届出日	お名前	住所
4/15	中山 道夫さん ♥ 星 野 佐也加さん	(川島) (岡谷市)

辰野町議会 6月定例会

☎議会事務局 内線2309

- 会期 5月31日(火)～6月15日(水)
- 一般質問 6日7日(火)・8日(水)

役場議場でいずれも午前10時に開会します。

- ・傍聴には感染対策をしてお出掛けください。
- ・一般質問の様子は後日 YouTube で配信予定です。

11ch ほたるチャンネル6月の番組

- ・放送時間 朝7時～深夜0時 ☎役場広報センター ☎41-0579
- ・番組は繰り返し放送（都合で変更となることがあります）

曜日	タイトル・内容
火	図書館だより・町のお知らせ
水	町の活力見聞録 鮎亀 ご存知ですか？商工会（商工会のお知らせ）
木	上伊那の話題（ICT ニュースほか）
金	JA するらる（JA 上伊那の話題） 塩尻市の話題（塩尻市の番組）
土～月	ほたる THE NEWS（町内の話題）

- 特別番組
・6月10日(金)～21日(火) 辰野町議会6月定例会

フューチャーセンター

☎信州FC ☎43-3360

信州FCへお出かけください

定期開催 ちいさな緑を育てよう

参加者
募集

第4回「季節のかわいい山野草を植えつけ」

- 開催日時 6月8日(水)、11日(土)
午前10時～正午

- ・参加費は700円程度。初心者大歓迎です。
- ・申込みが必要です。定員がありますのでお早めにご連絡
ください。

まちの活力 見聞録 第188回

このコーナーでは町内で操業する
企業などを紹介しています

鮎亀

開店 昭和60年(1985)年12月



こう 幸福は口福



横川川の瀬音に背中を押され暖簾をくぐる。「いらっしゃい！」と元気な声が掛った。春日頼之さん、二三代さんご夫妻が営む寿司屋だ。お薦めは？と問うと即座に「マグロにはこだわっています。これだけは負けない自信があります」と返って来た。

下辰野の昭和通り。ここには鍛冶屋を営む頼之さんの実家があった。「私は、普通のサラリーマンより職人になろうと高校卒業後、東京へ修行に出ました。ちゃきちゃきした江戸前(寿司)の活きの良さが、気の短い私に合うかなと寿司職人の道へ。でもね、本当は生ものが苦手なの(笑)。先輩が「お客に出すのに味が分からないものを出せないだろ」って…」職人の修行と共に、苦手を克服。「技術は見て倣えという時代でしたが、厳しくも本当に良い修行をさせてもらいました」。ロサンゼルスにも支店を構える大店の総

本店で10年に亘り修行し帰郷。ホテルや地元の寿司店へ勤務し田舎での開業に備えた。

開業には「兄弟がここへ店を出せと勧めてくれて…自分の店を出すのは夢でした。だからこだわりもあって、自分で設計したんです。とにかく「おいしい」の一言が聞けたら満足。お客さんあつての商売ですからね」。店名は、修行した東京の店の名から1字をとった。

ここ3年、コロナの影響は人気店をも苦しめている。「団体の宴席は、なくなりました。今は、町内や近隣からも来てくださるお馴染みさんや家族連れが大半。ちょっと早仕舞いする日も多いかな(笑)。それでもお客さんの笑顔が見られる仕事が出来て幸せ。そう思っています」。

持ち帰りや、二三代さんが行かれる範囲なら配達もOK。江戸前の自慢のお鮎を召し上がれ。



地図情報

Information

■辰野町大字辰野1725番地

☎43-1048

■営業時間

午前11時～午後1時、午後5時～10時

■休業日 木曜日

