合言葉は「えがお」　こころ豊かなまちづくり

広報 たつの

おかげさまで半世紀
2022
9
No.607
since 1972（昭和47年）

どろん田バレーボールに出場
辰野中学校チーム（関連記事 P.9）

本紙掲載の内容は、新型コロナウイルス感染拡大に伴い変更となる場合もあります。ご了承ください。

特集 辰高生が発信 目指せゼロカーボン 02
特集 デマンド型乗合タクシー実証実験が始まります 04
●辰野町プレミアム付商品券を発売します 06
●申請をお待ちしています
学生等応援給付金・学生エール便 07
10 情報ひろば
20 相談・休日当番医ほか
25 こども広報

特集 辰野高校生が発信

目指せ！ゼロカーボン

今年7月。西ヨーロッパの広い地域で気温が40℃を超えました。またアメリカ国立雪氷データセンターは、グリーンランド氷河の融解が加速し毎日最大で60億トンもの雪解け水が海へと流れ込んでいると発表したのは衝撃でした。このように地球はますます暑（熱）くなっています。地球温暖化の原因となっているガスには様々なものがありますが、なかでも二酸化炭素はもっとも温暖化への影響度が大きいガスです。

昨年6月、県では「長野県ゼロカーボン戦略」として2030年度までの行動計画を策定。二酸化炭素を含む温室効果ガス正味排出量を2030年度までに6割減、2050年度にはゼロを目指しています。

みなさんもこれ以上地球を熱くしないために今日から出来ることを考えてみませんか。

用語解説

ゼロカーボン、カーボンニュートラル、脱炭素とはいずれも意味は同じ。二酸化炭素をはじめとする温室効果ガスの「排出量」※を減らし、植林、森林管理などで植物が「吸収する量」を差し引いて、差し引きゼロにすることを目指しています。この記事では「ゼロカーボン」を使います。

※人為的なもの

第74回桜陵祭は「目指せ！ゼロカーボン」

辰野高校の文化祭「桜陵祭」が7月12日（火）13日（水）におこなわれました。今年の目標は「ゼロカーボン」を意識した「環境にやさしい文化祭」です。各クラスがアクションを起こしました。

生徒会長
古賀 涼輔さん

県が2050ゼロカーボンチャレンジに取組んでいることを知って本校でも何か出来ないかと。私たち第75代生徒会の重点目標は「地域に信頼される辰野高校」。ゼロカーボンに向けたアクションとも合致するのでは…と、役場の方から話を聞いたり、自分たちで調べたり。先ずは文化祭を変えてみました。

各クラスでの企画は、販売をするならメニューはホワイトボードに書けばごみが出ないとか、プラスチックの容器ではなく瓶に入った飲み物を販売しようなど、一つひとつは小さなアクションかもしれませんが、無理をしないで面白可笑しく取組むことで、持続可能な活動になるのではないかと思います。

ゼロカーボンプロジェクト
プロジェクトリーダー
佐藤 大介 マークさん

文化祭では「古着リメイクファッションショー」を企画。ジーンズをアームカバーにするなど今時風にリメイクして評判は良かったです。また全校企画にはペットボトルを使いました。在るものを工夫して使うことで文化祭のごみは激減。特に分別出来ないものがほとんど出なかったことはすごい成果です。

文化祭企画実行委員長 宮澤 弥夕さん

目指せ！ゼロカーボン

桜陵祭でのエコチャレンジの一部をご紹介します

3年1組
原 星空斗さん（写真　中央）

黒板アートと風船で電気や水を使わないフォトスポットを制作しました。でも本当は、ライトを当てたらもっと映えるんだけれど（笑）。ここで楽しく写真を撮ってもらえたら嬉しいです。

3年2組　松田 岳斗さん

飲み物を販売します。リサイクルやリユース出来る容器のものを選びました。また、参加者とクラスの代表がゲームで対抗しますがゲームはテレビゲームで電気は使いますが、ごみを出しません。

3年3組　五味 紅葉さん
（写真　左から２人目）

教室の廊下に貼る装飾には古紙と段ボールを使います。新しい紙は使わないことにしました。紐も麻紐にしてビニール製品を出来るだけ使わない工夫をしています。使った後はきっちり分別かな。

生徒会総務 全校企画責任者　高坂 愛さん

ペットボトルならリサイクル出来ると素材に選びました。接着には水性ボンドを使うなどで使用後もリサイクルしやすくして。エアロバイクを漕いで発電し、ハート型のペットボトルを光らせるフォトスポットを完成させました。

ペットボトルはリサイクルしやすく

ライトはペダルを漕いで発電中

まだまだ続くゼロカーボンプロジェクト
～使い捨てコンタクトレンズのケースを回収～

使い捨てコンタクトレンズの空ケースは、メーカー問わず全てポリプロピレンで作られリサイクルに適しています。辰野高校生徒会では、文化祭終了後も全校から空ケースを集め社会貢献出来る仕組みに協力しています。

辰野町ゼロカーボン・アクション2022

10月9日(日)
荒神山で
午前10時から

辰高生も一緒に取組みます

問実行委員会事務局（役場住民税務課内）内線2115

主催は辰野町ゼロカーボン・アクション2022実行委員会。様々なゼロカーボンに向けたアクション（企画）を一緒に楽しみながら実行しませんか。ご家族やお友だち連れでお出掛けください。詳細は、隣組配布チラシをご覧いただくか町のホームページで。

- ごみ拾いウォークラリー（先着100名）は辰野高校生が作ったクイズを解きながらごみ拾いウォーキング。終了後には記念品も。その他にも楽しいイベントがいっぱいです。
- 会場では、辰野高校生徒会の使い捨てコンタクトレンズのケース回収もおこなう予定です。
- 同日、同じく荒神山スポーツ公園でスポーツフェスティバルも予定しています。合わせてご参加ください。

特集

デマンド型乗合タクシー

～利用しやすい乗合タクシーの実現に向けて～

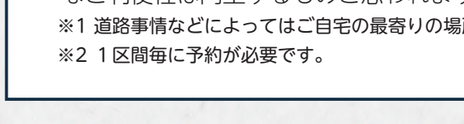
町にデマンド型乗合タクシーが走り出して9年目。今日も多くの方にご利用いただいています。町では、これからの人口減少や高齢化率の上昇を視野に、また住み慣れた地域で自立した生活を営み続けられるように、デマンド型乗合タクシーの仕組みを再検討中です。現在運行中の地域では、この5月に「出前講座」を開きご説明しましたが、町では来月から実証実験をおこない、デマンド型乗合タクシーの在り方を改めて考えます。

目指すのは「そこそこ便利」

自宅と目的地を直結することで、より便利にご利用いただく。それによって、高齢者などの外出機会が増えて、活き活き暮らすことが出来たら…と願います。

先進地である島根県大田市井田地区を走る「井田いきいきタクシー」では、乗り放題にしたことで高齢者（利用者）の59％（ひとりが一か月あたり平均4.5日）も外出機会が増えました。

しかし、乗合タクシーですから、自分が目的としない場所に停まったり、多少遠回りしたりすることも。が、みんなで融通しあう…「そこそこ便利」ならば、公共交通を残せるのではないかと考えます。もちろん町外への移動については、鉄道へ確実に乗り継ぎが出来るよう調整して運行する予定です。



5月の出前講座のようす

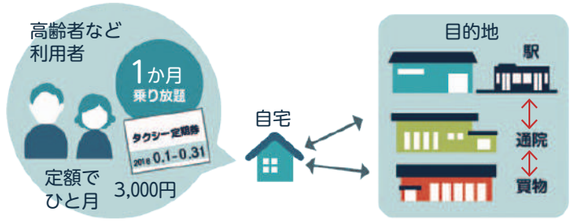
新規登録者受付中

実証実験にあたってお願いすることが多々あると思いますがスムーズに運行するために、乗車予定がある方はなるべく早くご予約ください。ご利用（ご乗車）いただき、意見や感想を伺う中で、よりよい地域の公共交通を目指します。また、新規登録も随時受付ますので、詳しくはお問合せください。

今回の実験では

- 月定額の運賃を支払えばデマンド型乗合タクシーを乗り放題で利用出来る。
- 自宅までの送迎※1で、停留所から自宅が離れている方などは利便性が向上する。
- AI等を活用した配車システムを導入し、可能な限り希望する時に乗れるようにする。
- 目的地からほかの目的地を回ることも可能※2。

例　自宅　→　役場　→　老人福祉センター　→　自宅



など利便性は向上するものと思われます。

※1 道路事情などによってはご自宅の最寄りの場所まで。

※2 1区間毎に予約が必要です。

10月から実証実験開始

問 役場まちづくり政策課 まちづくり係 内線2230

現行のしくみ

運行方式	対象区域に設置された停留所↔まちなかの停留所 • 公民館など指定された場所（停留所）で乗降する。 • ２台の車両を利用者がシェア。
運行日	年末年始を除く平日
ダイヤ	**往きの便**（ご自宅の最寄りの停留所→まちなかの停留所） １便　８：30頃発 ２便　９：45頃発 ３便　12：45頃発 **帰りの便**（まちなかの停留所→ご自宅の最寄り停留所） １便　10：30頃発 ２便　11：45頃発 ３便　14：00頃発
運賃	• １回 300円 • ただし免許証を返納された方、障がい者、小学生以下は 150円
予約方法	前日までの電話予約 • 利用者は事前登録が必要 • 前日が休日の場合はその前の平日

10月からのしくみ

運行方式	• ご自宅↔対象地区内の目的地や停留所など • ２台の車両を利用者がシェア
運行日	年末年始を除く平日
ダイヤ	運行時間帯 （午前８時30分～午後４時帰庫）
運賃	• １か月 3,000円（乗り放題） • また１回ごと（1,000円）の支払いも出来ます。
予約方法	• 受付時間は、平日の午前８時30分～午後５時、当日乗車の場合は午後２時30分まで。 • 当日に予約する場合は、午前10時以降の乗車になります。また乗車、１時間前まで予約可能です。 • 午前10時より前に乗車を希望される場合は、前日までに予約をお願いします。 • キャンセルする場合も乗車予定の1時間前までにご連絡ください。

今回の実証実験には…

株式会社バイタルリード（地域公共システム開発の専門業者）森山昌幸さんに助言をいただいています。

「地域の公共交通に自治体が赤字補填をしている体制では、人口減少などで税収が減ると維持は難しくなる。またドライバーも減っている中で、ビジネスとして成り立ち、若者が働きたくなるようなモデルを構築する必要があると思います。みんなを早く運ぶより、１台でいかに多くの人を運べるか。今回の実証実験は、そこそこ便利に、生活を担保できる仕組みだと思います」

Interview

株式会社バイタルリード
森山昌幸さん

お知らせ

デマンド型乗合タクシー まちなか停留所が増えました

- サワヤ酒店（辰野西小学校南側・宮木）
- 日本調剤辰野薬局（辰野病院前・上辰野）

に停留所が出来ました。ご利用ください。

町が家計を商店を学生を応援します！

新型コロナウイルス感染症拡大、ウクライナ情勢や円安、原油価格上昇などにより物価は上昇。商店等事業者は大きな打撃を受けています。また家計も然り。

そこで町では、ガンバル町内商店応援事業として「プレミアム付商品券の販売」と「ほたるマイカードポイント3倍キャンペーン」を実施し商店と共に家計を応援。

学生のみなさんには「辰野町学生等応援給付金事業」と「たつのまち学生エール便」で応援します。

ふるさとがあなたを学生にエール

問辰野町役場　まちづくり政策課　内線2227

首都圏で学生生活を送る
小澤 理恵さん
（宮木出身）

学生のみなさん。新型コロナウイルス感染症などで学生生活に影響が出たり、アルバイトのシフトが減ったりなど日々の暮らしが不安定になっていませんか。

辰野町（ふるさと）からふたつの贈り物をお届けします。詳細は役場のホームページでご確認ください。

対　象

大学・短期大学・大学院、専門学校又は予備校等に在学中の18歳～25歳（平成９年４月２日～平成16年４月１日生まれ）の方

＼町に実家がある方へ／「辰野町学生等応援給付金」

ひとり2万円

必ずご本人がお申込みください

申込期間　令和４年９月１日㈭～10月31日㈪

- 申込みの際には、学生証や在学証明書の写しなど学生であることを証明するものと本人が確認できる書類（学生証以外の運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード等）が必要です。
- 学生本人名義の口座に振込みます。
- 申請時に簡単なアンケートにお答えいただきます。

▲お申込みはこちらから

＼実家を離れている方に／「たつのまち学生エール便」をお届けします

無料 400セット限定

首都圏で声優を目指し大学に通う
林　綾音さん
（赤羽出身）

申込期間　令和４年９月１日㈭～９月30日㈮

学生ご本人でも　ご家族でもお申込みいただけます

- 申込みは、町のホームページから電子申請で。
- 申込みの際には、学生証や在学証明書の写しなど学生であることを証明するものが必要です。
- 米、麺、果物、おやき、菓子など3,000円相当の「ふるさとの味」をセットして10月に順次お送りします。

▲お申込みはこちらから

＼ガンバル町内商店応援事業／「辰野町プレミアム付商品券」を発売します

1万円で1万3000円分のお買い物　町内約190店舗で利用可

問事業について　役場産業振興課　内線2145　　問取扱い事業者について　辰野町商工会　41-0258

次のように商品券を販売します。お買い求めください。

●辰野町プレミアム付商品券の内容

- １セット（千円×13枚）を１万円で販売します。１セットの内訳は、大型店※・一般商店共通券３枚＋一般商店専用券10枚の13枚。
- 総販売数は２万冊（販売総額は２億円・商品券総額２億６千万円）。

※店舗面積500㎡以上の（第二種大規模小売店）を大型店とします。

●全世帯へ購入引換券（ハガキ）をお送りします　お買い求めは　辰野・辰野宮木・羽場・川島・小野の各郵便局で

- ９月１日現在、町に住所がある世帯主宛てに購入引換券を郵送します。
- 発送は９月16日㈮を予定しています。届かない場合はお問合せください。
- 購入引換券で２セットまで購入出来ます。

●土日にも発売します

- 10月１日㈯と２日㈰に限り午前9時～午後5時まで販売します。
- 以降は11月30日㈬まで平日のみの販売です。

●10月17日からは引換券がなくても購入が可能になります

- 10月17日㈪～11月30日㈬は、住所や年齢などの制限はなくどなたでも購入いただけます。
- 辰野・辰野宮木・羽場・川島・小野の各郵便局で販売します。
- 購入は１人２セットまで（１回につき）。事前予約や抽選はありません。
- ただし、売切れ次第販売終了となります。
- 引換券があっても売切れの場合は購入出来ません。

●商品券の有効期限は１月31日㈫

- 商品券は、購入後すぐにご利用いただけます。
- 使用不可な商品もありますので、各店舗でご確認ください。
- 有効期限を過ぎると無効になり使えません。必ず期限内にご利用ください。
- 購入後の商品券は換金出来ません。

プレミアム付商品券の有効期間中は ＼ガンバル町内商店応援事業／ほたるマイカード　ポイント3倍

ポイ活で更にお得なお買い物

問辰野ほたるシール協同組合　41-4516

●キャンペーン期間は10月1日㈯～１月31日㈫

- １万円のお買い物で、ほたるマイカードが満点に。満点のカードは500円分の商品券※としてお使いください。　※有効期限があります
- 加盟店でも一部実施していない店舗・対象外の商品があります。

この事業は、町内小売事業者の事業継続を下支えするために還元費用を町が補助します。

事業に対するお問合わせは役場産業振興課（内線2145）へ。

辰野ほたるシール協同組合では加盟店を募集中です

復活！どろん田バレー

かつては、全国からの800人もの参加者を集めた川島渡戸の「どろん田バレー」。運営組織の高齢化で第20回を以て惜しくも閉幕…が、この7月24日(日)。念願かなって、4年ぶりに大復活。

主催は、都市と田舎をつなぐ長野県のプロジェクト「信州つなぐラボ」のメンバーを中心に、地域おこし協力隊など「川島地区を愛する人たち」。「みんなの力で、つくる、つながる、つづいてく」をコンセプトに「共創型イベント」としてイベントを成功させました。みなさんの声をご紹介します。

中学生も参加しました

辰野中学校３年
山田伊吹さん(左)
木見尻蓮さん(右)

山田
バレー部でしたので誘われて参加しました。横川川にシートを貼って、泥を落とせる場所づくりをお手伝いしましたが、準備って結構大変です。

木見尻
泥の中でのバレーボールが想像出来ない分、とっても楽しみです。チームには校長先生や教頭先生も参加しています。

狼煙を上げたのは信州つなぐラボと地域おこし協力隊

信州つなぐラボ
坂田彩乃さん
(東京都)

東京の出身で田舎に憧れていました。渡戸のみなさんの思いを壊さないように再開するのがプレッシャーでしたが、みなさん楽しんでいるようで…私も最後は泥にジャンプします(笑)。

復活を待っていました

待ってました！と、いの一番に応募しました。先代の院長の頃からずっと参加していたので、泥の感触が懐かしいです。

鈴木歯科チーム

渡戸のみなさんも復活に満足

渡戸地区
船木正博さん

最初はね、本当に復活出来るのか疑心暗鬼。大丈夫かなぁって。でも、若い人が自分たちなりに一生懸命にやってくれた。ありがたいし嬉しいです。

大会を終えて 地域おこし協力隊

前地域おこし協力隊
北埜航太さん

地域おこし協力隊
小菅勇太郎さん

北埜
泥だらけの参加者に「勝ちましたよー」とハグされて、感動で泣きそうに。とにかくやってよかった。いろんな方が関わり、打ち解けて、人が繋がる場として「どろん田」がまた出来たら嬉しいです。

小菅
こうやって川島に思い入れを持つ人のつながりが増え継続されていくのだと思うとすごく嬉しいです。

実行委員会主催
『第1回　復活！どろん田バレーボール大会』
フォトコンテスト最優秀賞

「思いおもいの過ごし方」
撮影　大木 洋さん(平出)

たつのふるさとパートナー

近況報告

問役場まちづくり政策課
まちづくり係　内線2226

町の出身・あるいは縁があり様々な分野で活躍されている方を「たつのふるさとパートナー」として委嘱しています。

プロボクサー　小澤瑶生(たまお)さん
(下辰野出身・京都府在住)

５月30日㈪WBO女子世界スーパーフライ級で新チャンピオンになった小澤さん。５年前に町長と交わした「今度は世界チャンピオンのベルトを持って伺います」の約束を果たし、凱旋しました。

７月13日㈭夕方５時過ぎ、夫でミュージシャンの岸本良平さん、長男の緯泉(いずみ)ちゃんと車で帰郷された小澤さん。就業時間が過ぎていたにも関わらず大勢の役場職員が拍手で出迎え、町長が花束を手渡しました。

「本当に多くの方から応援をいただきありがとうございました。応援は力になります。みなさんの応援が私の力になりました」と挨拶。役場正面玄関ホールに作られた特設コーナーの前でチャンピオンベルトを披露しました。

町長室で歓談された時には、今まで手にした全日本、アジアそして今回の世界戦のベルトを並べて披露。出産などで活動を停止された時から世界戦に至るまで、また１歳になったばかりの愛息・緯泉ちゃんのことなどを話し「今後は未定です（笑）。ただ、全面的にサポートしてくれた夫や、我慢をさせた息子のために…」次はご自身がサポートすると話されました。

町長は「会場には行かれなかったが、勝った瞬間には飛び上がるほど嬉しかった。世界チャンピオン、本当におめでとう」と王者を称えました。

旧商工会が幻想的な美術館に生まれ変わります

千田泰広 空間美術館

問役場産業振興課　内線2145

プレゼンテーションを開催し、どんな美術館になるのかご紹介します。どなたでもお気軽にお出掛けください。

■空間美術館とは…2024年度末から一部オープン（予定）
主に次の機能を備える「創造の拠点」となります※。

- 木工、金工、ガラス工芸、陶芸からデジタル機器まで、誰もが使え、あらゆる工作の出来る工房。
- 世界中のアートブックを集めた図書室。
- 世界中のアーティストや研究者が訪れ、地元の人たちと交流できるレジデンスプログラム。
- 千田泰広作品の常設ギャラリー。

※経済産業省令和３年度地域商業機能複合化推進事業

■プレゼンテーションを開催します
○**日時**　９月13日(火)午後２時～４時(途中参加、退出可)
○**会場**　旧商工会事務所（辰野町下辰野1777－１）
○**内容**　・建物のご案内と計画の説明
・千田泰広の作品や活動の紹介
・質疑応答
○**主催**　千田泰広　STDIO KALAMA

Website　Youtube　Facebook　Instagram

Frank Vinken Centre for
International Light Art Unna

千田泰広さんプロフィール
「空間の実体化」と「体性感覚の変容」をテーマに作品を制作し、欧州を中心に、北南米、アジアなど、各国最大規模の芸術祭や展示に数多く参加。Artdex「世界の優れた９人のライトアーティスト」(2019)に選ばれたほか、世界最大のライトフェスティバルFête des Lumières（フランス2022）など世界最高峰のフェスティバル等で活躍する。今、世界で最も注目されているアーティストの１人です。その作品が、この辰野町で制作されています。

税　金

今月の納税
・国民健康保険税……４期

納期限は９月30日(金)です。

問役場住民税務課　内線2111

消費税インボイス制度説明会

問伊那税務署　個人課税第一部門　☎0265-72-2173

来年から始まる消費税のインボイス制度に関する説明会を開きます。所要時間は１時間程度。会場は伊那市防災コミュニティセンターです。

■開催日　９月８日(木)

開始時間	内　容
午前９時30分～	・消費税の基本的な仕組み ・インボイス制度の基本的な注意点
午前11時～	
午後１時30分～	・インボイス制度の概要、注意点 ・登録申請の方法
午後３時～	

・各回定員は35人(先着順)
・10月12日(水)、11月２日(水)、12月７日(水)にも開催します。詳細はお問合せください。

お知らせ

自衛官候補生募集

問自衛隊長野地方協力本部　伊那地域事務所　☎0265-73-4860

来春入隊の自衛官候補生を募集中。応募資格は、18歳以上33歳未満の方。試験日など詳細はお問合せください。

日本土真ん中ウォーク参加者募集

問・申込み　塩尻市体育協会事務局　☎0263-53-1393

日本の土真ん中・塩嶺王城県立自然公園周辺を体力に合わせて歩きませんか。３つのコースを用意しました。詳細は、塩尻市体育協会のホームページをご覧ください。

■日時　10月29日(土)　午前８時30分～
■集合　北小野旧チロルの森
■コース　3.5km・5km・12km
■参加費　300円(中学生以下無料)
■申込み　電話か塩尻市体育協会ホームページにある申込書で10月７日(金)までに。定員になり次第締め切ります。

准看護学院生徒募集

問上伊那医師会附属准看護学院　☎0265-72-2856

伊那市にある准看護学院の４月入学生を募集します。受験料・試験科目ほか詳しくは資料をご請求ください。

■定員・日程
・募集定数40人(就学は２年間)
・願書受付　10月３日(月)～31日(月)
・試験日　11月12日(土)

県民手帳の予約

問・申込み　役場まちづくり政策課　まちづくり係　内線2226

来年用「長野県民手帳」の予約を受付中です。

●電話等でお申込みください
・県民手帳はコンビニエンスストア等でもお買い求めいただけます。
・「農業日誌」「ファミリー日誌」は廃刊になりました。

予約締切り　９月16日(金)

女性しごと相談室

問役場まちづくり政策課　女性若者支援係　内線2997

就職・転職、職場での悩み、子育てとの両立、キャリア設計など、悩んでいることを国家資格のある専門家が伺います。申込はこちらから▼

■相談日開設日時(完全予約制・相談無料・秘密厳守)

開設日時	その他
平　日 午前９時～ 午後５時	・面談は、役場の専用相談室でおこないます。 ・電話やオンラインでも相談出来ます ・夜間は毎月第２・４水曜。９月は14日・28日です。 ・土曜日は毎月２回。９月は10日・24日です。
夜　間 午後５時～ ７時	
土曜日 午後１時～ ４時	

こころの相談室

問・予約　役場保健福祉課　☎43-3335(直通)

誰かに聞いてほしい悩みごとをご相談ください。誰かに聴いてもらうことでこころが軽くなります。

人権特設相談所の開設

問伊那人権擁護委員協議会(法務局伊那支局内)　☎0265-78-3462

人権について、困っていることや悩んでいることはありませんか。伊那人権擁護委員協議会では「人権特設相談所」を開きます。相談無料で秘密厳守。どなたでもご利用ください。当日は町の人権擁護委員がお話を伺います。

■日時・会場
・10月６日(木)　午前10時～午後３時
・小野農民研修センター

■相談事例
・家族間の問題・近隣とのトラブル・職場や学校での差別やいじめ・生活上の悩み・心配ごとなど

■日時　９月15日(木)　午後１時30分～３時30分
■会場　老人福祉センター
■その他
・相談は無料で秘密厳守。
・精神保健福祉士、保健師が相談に応じます。
・予約可能ですが予約なしでもご利用いただけます。

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金　5万円※（ひとり親世帯分）（その他の世帯分）
家計応援給付金　2万円※

※子どもひとりあたり

問役場住民税務課　住民係　内線2116

・申請はお済みですか？**期限は来年２月28日までです。**
・給付金には申請が必要な場合とそうでない場合があります。町のホームページでご確認ください。

マイナンバーカードに関する土曜窓口開設

問役場住民税務課　住民係　内線2119

毎月第１土曜日は「マイナンバーカード」に関する窓口を開設。開設前日の午後４時までにご予約ください。

●窓口開設日時・内容など

開設日	受付時間	業務内容
９月３日(土)	午前９時～正午	マイナンバーカードの申請・カード交付、電子証明書更新、暗証番号の初期化・再設定など
10月１日(土)		

・マイナンバーカードに関する業務のほかは受付けません。
・免許証など本人確認書類、通知カードをお持ちください。
・通知カードはなくても構いません。
・水曜日の夜間窓口ではマイナンバーカードに関することのみ夜７時半まで受付けます。

マイナンバーPRキャラクター　マイナちゃん

ウクライナ避難民が生きていくための仕事を作る

『ダニエラ基金』
～クラウドファンディングにご協力ください～

問NPO法人　日本武道総合格闘技連盟空手道禅道会　総本部　☎0265-35-8615

４月末、下伊那郡高森町にウクライナから４家族９人の方々が避難され、６月には辰野町にも来町。ホタル見物や、おやき作りを体験しひと時を過ごされました。

ウクライナの情勢は先が見えません。今後、避難されている方々が生きていくために「仕事」を作る『ダニエラ基金』を開設しました。ダニエラとは、避難されている３歳の女の子の名前です。

ウクライナ避難民家族のために、温かいご支援ご協力をお願いいたします。

詳しくは　ダニエラ募金　検索

こちらからも▶情報がご覧いただけます

町民会館でウクライナからのみなさんの歓迎セレモニー
中央の抱っこされているのがダニエラちゃん。

6/20(月)

チカツノチカラ

辰野町地域活動支援センターだより
愛称は「つむぎ」
問☎FAX41-5571

思い思いの作品が出来上がるアートの時間。超大作です。

工房ぬくもり味だより

辰野町障がい者就労支援センター
問☎44-1011（平日９:00～17:00）

うどんのアレンジメニューをご紹介。旬の野菜をトッピングしてさっぱり冷やしうどんです。

まちづくりの応援団 ふるさとを元気に！

お名前の公表をご了承いただいた方をご紹介します。(順不同)

東京都	徐　桂子	様	東京都	横山　汪	様
石川県	下平　滋隆	様	千葉県	百瀬　次男	様
東京都	北條　浩彦	様	岐阜県	北洞　英輝	様
愛知県	浅岡　篤史	様	埼玉県	秋山　亨	様
埼玉県	宮地　克徳	様	東京都	飯島　友輝	様
愛知県	森　昌弘	様	神奈川県	野々上敦子	様
東京都	森本　晋介	様	静岡県	河合　要	様
愛知県	鈴木　敦視	様	静岡県	髙木　久宜	様
愛知県	高橋　政彦	様	東京都	谷合　利夫	様
神奈川県	竹村　和昭	様	愛知県	兵藤　潤三	様
埼玉県	磯貝　幸男	様	東京都	栗田　幸一	様
東京都	平林　信幸	様	東京都	長谷川宜彦	様
滋賀県	松本　哲也	様	長野県	中澤　飛朗	様

ほか多くの皆様に温かいお気持ちをお寄せいただきました。「ふるさと辰野寄付金」へのご協力ありがとうございました。
問役場まちづくり政策課　ふるさと納税係 内線2229

法の日 司法書士無料相談会

問長野県司法書士会
伊那支部伊北分会
☎0265-98-7747

登記、相続・成年後見、多重債務など司法書士の業務に関する相談をお受けします。相談には予約が必要です。

■日時　10月1日(土)　午前10時～午後2時
■会場　老人福祉センター
■予約　9月12日(月)～27日(火)の平日、社会福祉協議会（☎41-4500）へ。

養育費無料電話相談

問長野県司法書士会
☎026-232-7492

子どものための養育費相談会を開設します。秘密は厳守。お気軽にお話しください。

■開催日時　9月25日(日)　午前10時～午後4時
■電話番号（当日のみ有効）　0120-567-301

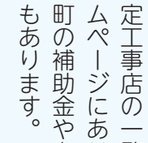
木造住宅の耐震診断　無料

問・申込み　役場建設水道課　住宅係　内線2163

みなさんのお宅は地震に耐えられるでしょうか？この機会に無料の耐震診断を受けて、大きな地震に備えましょう。

■対　象
昭和56年５月31日以前に建てられた在来工法木造住宅

■診断方法
- 専門の耐震診断士が実地調査します。
- 診断は９月以降の予定です。



■そ の 他
- 建設水道課窓口で随時受付けます。
- ただし、予定戸数に達した時点で終了します。

9月10日は下水道の日
～げすいどう　めぐりめぐって　またあおう！～

（出典　公益社団法人日本下水道協会　令和4年度下水道推進標語）

問役場建設水道課　下水道管理係　内線2170

昭和36年、下水道の普及を目的に当時の建設省、厚生省、日本下水道協会が「全国下水道促進デー」を創設しました。そうして21世紀を迎えた平成13（２００１）年は、下水道の基である「下水道法」（当時は旧下水道法）が制定された明治33（１９００）年からちょうど１００年になり、より親しみをもっていただくよう「下水道の日」に名称を変更しました。

下水道は公共の財産。正しく大切に使いましょう。

■下水道使用にあたってのお願い

下水道には、マンホールポンプ（家庭から排出される汚水を集めて下水処理場へ送るポンプ設備）が多数設置されていますが、異物が混入し故障してしまうことがあります。具体的には、くつ下・おむつやペーパータオルなど水に溶けない紙類・金属類等が混入する事例がありました。マンホールポンプが停止するとマンホールから汚水が溢れたり、接続しているお宅の排水口から汚水が逆流する恐れがあります。

- トイレには、トイレットペーパー以外、水に溶けないものは流さないでください。
- フライパンなど油ものを洗う前には、紙などでよく拭き取ってから洗いましょう。油類は管が詰まる最大の原因。処理場でも油分は大敵です。
- 廃食用油は、町の回収に出しましょう。ペットボトルに入れて各区の指定された場所か役場総合窓口へお持ちください。ただし食用油以外は回収出来ません。

辰野町下水道鉄蓋

■下水道への接続はお早めに

町内の水洗化率は94・8％です。下水道への接続は、トイレの水洗化による住環境の向上はもちろん、河川の水質向上などで自然環境の保全が図られます。下水道への接続工事（排水設備工事）は、必ず町に登録している指定工事店がおこなう決まりです。

- 工事費用など詳細は指定業者へお問合せください。指定工事店の一覧は町のホームページにあります。
- 町の補助金やあっせん制度もあります。

伊那中央病院からお知らせ

問伊那中央病院　医事課　☎0265-72-3121

■10月から初診・再診時選定療養費を改定

紹介状を持たず受診された場合、診察費とは別にご負担いただく「選定療養費」。10月１日から次のように変わります。

●初診時　7,700円(税込み)
●再診時　3,300円(税込み)

■複数診療科を受診される方の選定療養費免除要綱も変更

10月からは、伊那中央病院で治療中の方も新たに他の診療科を受診する際には、院内紹介か、他院からの紹介状をお持ちにならないと選定療養費をご負担いただきます。詳細は当院ホームページをご覧ください。

9月9日は救急の日 9月4日～10日は救急医療週間

問辰野消防署　☎41-0119

毎年9月9日は「救急の日」、救急の日を含む一週間（日～土曜日）は「救急医療週間」です。みなさんのご理解ご協力をお願いします。

■命を救うのはあなたです

いざと言う時、救急車を手配していただくことはもちろんですが、救急車が到着するまでの間は現場にいるあなたが救急隊員。心肺蘇生やAEDの使い方などを習得しませんか。

・上伊那広域消防本部では定期的に救命講習会を開催しています。

・上伊那広域消防本部のホームページにある講習日をクリックすると申込みフォームに移ります。
・辰野消防署では11月６日(日)に開催予定です。参加ご希望の方は10月24日(月)までにお申込みください。

厚生労働省からのお知らせ

問伊那労働基準監督署　☎0265-72-6181

■業務によって新型コロナウイルスに感染した場合は「労災保険給付」の対象です

次のような場合はご請求ください。

- 感染経路が業務によることが明らか。
- 感染経路が不明でも感染リスクが高い業務※に従事したために、感染した蓋然性が強い。

※例１）複数の感染者が確認された労働環境下での業務。
例２）顧客などに近づいたり接触したりする機会が多い労働環境下での業務。

- 医師・看護師や介護の業務に従事される方は業務外で感染したことが明らかな場合を除き、原則として対象。
症状が持続し（罹患後症状があり）、療養等が必要と認められる場合も保険給付の対象。

詳しくはこちらから▲

■雇用形態にかかわらず対象です

業務に起因して感染した労働者の方やそのご遺族の方は、正社員、パート等の雇用形態によらず、保険給付を受けられます。

また、保険給付の請求は労働者ご自身におこなっていただきます。感染経路が不明であることなどにより、請求書に会社からの証明が受けられない場合、まずは伊那労働基準監督署へご相談ください。

お問合わせは、労働基準監督署へ▼

HPV ワクチンを任意接種されたみなさんへ 費用をお支払いします

問役場保健福祉課　保健係　内線2124

HPV ワクチン（子宮頸がんワクチン）接種を公費の定期接種でなく自費で接種した方はいらっしゃいませんか。対象の方に費用をお支払いします。

■対象者

平成９年４月２日～17年４月１日生まれで以下の全てに当てはまる方です。

- 令和４年４月１日時点で辰野町に住所がある。
- 16歳となる年度の最終日までに、３回の接種を完了していない。
- 17歳となる年度の初日から令和３年度の最終日までに、国内の医療機関で任意接種を受け、実費を負担した。
- 償還払いを受けようとする接種回数分でキャッチアップ接種※を受けていない。

※キャッチアップ接種…平成９年４月２日～18年４月１日生まれで、通常の HPV ワクチン定期接種の対象年齢（小学校６年から高校１年相当）の間に接種を逃した方へ改めて接種機会を提供する事業。詳細は厚生労働省ホームページで。

■申請期間　今年度末（来年３月31日㈮まで）

■申請方法

- 保健福祉課窓口、町ホームページにある申請書に必要書類を添えてご提出（郵送可）ください。
- 必要書類など詳細はお問合せいただくか、町のホームページをご覧ください。

長野県看護大学 公開講座

問長野県看護大学事務局 教務・学生課 ☎0265-81-5100

人生百年時代。年をとっても、認知症になっても、最期まで自分らしく、豊かに、当たり前に暮らしたいですね。そのためには認知症の予防と周囲の理解と支え合いでケアをおこなうことが必要です。市民や保健医療福祉の専門職、行政、研究者が共に取組んだ地域づくりの実践をお話しします。どなたでもご聴講ください。

■日時・会場
・9月10日(土)
午後1時～2時30分
・駒ヶ根市文化会館

■講演のテーマ・講師
「地域で豊かに暮らし続けるための支えあいと認知症連携ケア」
長野県看護大学
大塚眞理子学長

■その他
・入場無料、申込不要。
・公開講座が中止になった場合は大学ホームページに掲載します。

日本福祉大学入学試験自治体推薦者募集

問役場まちづくり政策課 内線 2226

日本福祉大学（愛知県）では、辰野町との「交流連携協定※」「災害時相互援助協定」に基づき、辰野町出身学生の推薦入学制度を設けています。福祉、経済、看護等が学べる大学で学びませんか？

日本福祉大学の教育標語は「万人の福祉のために、真実と慈愛と献身を」。現在は長野県内から293名が在学しています。

※辰野高校も含めた三者協定

■募集数　各学部各学科 若干名
■応募期間　9月末まで
■選考　書類、小論文、面接による
■その他　詳細は町のホームページ等でお知らせします。

日本福祉大学　松本オフィスから

川島地区でおこなわれた地域づくり活動成果報告会（2020年2月）

日本福祉大学は、ふくし×子ども・教育・社会・医療・スポーツをテーマとした8学部10学科を有する「ふくしの総合大学」です。全ての人々の「ふくし」（ふつうの・くらしの・しあわせ）を創出できる人財を育成しています。

松本市にある地域オフィス（☎0263-31-9011）では、高校生の進学相談にも応じていますのでお気軽にお問合わせください。

クラウドファンディング
学校以外の「まなびの場」応援プロジェクト

問長野県県民文化部こども若者局 次世代サポート課 ☎026-235-7208

県内の不登校児童生徒数は年々増加。それに伴い、学校以外の「まなびの場」であるフリースクール等の民間施設を利用する児童生徒も増えています。そんな「まなびの場」の充実を応援するため、クラウドファンディングで寄付を募集中です。

■募集期間　9月11日（日）まで

■寄付金の用途
子どもたちの「やりたい」に応えるため専門的知識やスキルをもった講師の力をお借りします。

お申込み・詳細はこちらからも▲

■その他
寄付の申出など詳細は、長野県「日本のふるさと信州応援」サイトをご覧ください。

クラウドファンディング
信州の山小屋応援プロジェクト

問長野県観光部山岳高原観光課 ☎026-235-7251

県内の山小屋は、新型コロナウイルス感染症に加え、急激な燃料費の高騰などで厳しい経営環境に置かれています。只今「信州の山小屋応援プロジェクト」として、山小屋を支援するためのクラウドファンディングをおこなっています。

■募集期間　9月30日(金)まで

■寄付金の用途
寄付金は県内の山小屋へ均等に配分し、山岳の保全活動や新型コロナウイルス感染防止対策などに活用します。

お申込み・詳細はこちらからも▲

■その他
寄付の申出など詳細は、長野県「日本のふるさと信州応援」サイトをご覧ください。

秋の農作業安全確認運動実施中

問役場産業振興課 農政係 内線2146

・農耕車にもライトと反射材をつけましょう。
・コンバインの巻き込まれ事故にご用心ください。

ジェネリック医薬品をご存知ですか

■ジェネリック医薬品
利用差額を通知しました

この４月に受診等された方へ処方されたおくすりをジェネリック医薬品（以下ジェネリック）に替えた場合、医療費がどのくらい安くなるかをお知らせしました。

- 通知の対象はジェネリックにすると自己負担額が100円以上削減出来る方です。
- 通知が届いたから必ずしもジェネリック医薬品に切り替えなければならないものではありません。ジェネリックがない薬もあります。
- ジェネリックを試してみたい方は、医師・薬剤師にご相談ください。

ジェネリック医薬品を利用すると個人の医療費が安くなると同時に、国民健康保険の財政改善につながります。ぜひジェネリックへの切り替えをご検討ください。

●ジェネリック（後発）医薬品とは

Qジェネリックってどんな薬？

新薬（先発医薬品）と同じ有効成分で、品質、効き目、安全性が同等な医薬品です。厳しい試験に合格し、厚生労働大臣の承認を受け、国の基準、法律に基づいて製造・販売しています。

Qどうして安いの？

開発費があまりかからないので低価格（新薬の２～８割）にすることが可能です。製品によっては、大きさや味・香りなどを改良し服用しやすくなっているものもあります。

コクホからのお知らせ

問役場住民税務課 国保医療係 内線2113

■特定健診は医療機関で
医療機関特定健診がはじまっています。対象の方にピンクの封筒で受診券と必要書類をお送りしました。
・受診期間は12月末日まで。ご自身で医療機関へご予約ください。
・12月には役場で巡回型の健診を予定。ご希望の方はお問合せください。

●ご注意ください
・受診券が届いても国保資格を喪失した方は使えません。
・人間ドックを受診または受診予定の方は特定健診を受診せず、人間ドックの結果と領収書を添付して補助金の申請をしてください。
・職場の健診を受けた場合は結果を提出すると特定健診を受けたことになります。国保係へお持ちください。

コクホ３兄弟

新型コロナウイルス感染症事業主傷病見舞金

支給額一律 7万円

■申請を受付中です
町独自の対策として、国民健康保険の被保険者で自営業等を営んでいる方が感染した場合、傷病見舞金を支給します。
申請を希望される場合は、まず国保医療係へお電話でお問合わせください。

●対象
辰野町国民健康保険に加入されている方で、次の条件をすべて満たす方です。
- 自営業者など、事業所得のある方
- 新型コロナウイルス感染症に感染した方
- 傷病手当金の支給対象とならない方

●適用期間
令和2年1月1日～令和4年9月30日

後期高齢者医療保険の保険証が変わります

問役場住民税務課 国保医療係　内線2112

10月からは桃色に

窓口負担割合見直し（２割負担創設）により10月１日からご利用いただく被保険者証（保険証）を９月中に送付します。

- 現在お使いの緑の保険証は９月30日までの期限です。有効期間を過ぎたら、役場総合窓口へお持ちいただくか、個人情報等が判別出来ないよう、ハサミ等で裁断のうえ破棄してください。
- 負担割合が変わらない方も保険証は変わります。
- 今月中に新しい保険証が届かなかった場合はお問合せください。

辰野町農業委員会からのお知らせ

問辰野町農業委員会事務局（役場産業振興課内）内線２１４２

■9月2日～22日に　農地パトロール

農業委員と農地利用最適化推進委員、役場職員で農地パトロール（農地の利用状況調査）をおこないます。農地パトロールは

- **地域の農地利用の確認**
- **遊休農地の実態把握**
- **違反転用の発生防止・早期発見**

など、適切な農地利用を促進するための調査です。状況によっては写真撮影をします。農地所有者のみなさん、ご協力ください。

●**遊休農地やその恐れがある農地を所有される方には…**

パトロールの結果で、対象となる方に農地利用の意向を伺う書類をお送りします。期限までにご提出ください。

■農地の有効活用にご協力ください

農地は適正な管理を怠ると、雑草が繁茂し、元に戻すには大変な労力が必要です。また、雑草が目隠しとなり鳥獣の隠れ場所やゴミの不法投棄の現場となるほか、病害虫の発生源、林野火災発生の原因ともなり、周りの方へ迷惑をかける恐れがあります。

- 耕作や自己保全管理（年数回の草刈り、耕うん）で適正に管理しましょう。
- 管理が出来ない場合は、貸借や売買などもご検討ください。

農地に関するご相談は、お気軽にどうぞ。

■ご存じですか？農業者年金

農業者年金は、国が支える公的な年金。国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する20～59歳の方をはじめ要件を満たせば64歳の方まで加入可能です。農地を持たない農業者や配偶者・後継者等の家族従事者も加入出来ます。詳しくは、農業者年金のホームページをご覧ください。

今月の農地相談会

■日時　９月21日（水）
　　午前10時～正午
■会場　役場１階　会議室

お気軽にお立ち寄りください

費用無料
予約不要

長野県警は、これまで詐欺の総称として「特殊詐欺」を使用してきました。しかし名称からは犯罪の具体的な内容をイメージしにくい…そこで

今月のお話は…

電話でお金詐欺

●長野県では今年4月から特殊詐欺の名称を改め「電話でお金詐欺」としました。手口は様々。でも共通しているのは「電話で」更に「お金（キャッシュカード・電子マネーを含む）を要求する」こと。電話でお金の話が出たら「詐欺？」と疑いを持って欲しいと呼び掛けています。

●犯人のターゲットは高齢者だけに限りません。例えば「**交際あっせん詐欺**」。これは「異性を紹介する」「必ず交際出来る」とし、申込んだ人に嘘の情報を与え会員登録料等をだましとったり、異性になりすまして金品を要求したりする詐欺です。

●同じように情報提供の対価を要求するものに「**ギャンブル詐欺**」があります。パチンコ必勝法や数字選択式宝くじの当選番号を教えるとし、嘘の情報を与え、料金を請求します。必勝法があれば、ギャンブルは成立ちません。冷静に判断しましょう。

●「**預貯金詐欺**」は親族や警察官、銀行員を装って「銀行の口座が犯罪に利用されている。カード（通帳）の交換が必要」などと電話が来て、犯人の一味がお宅を訪問。カード等をだましとる詐欺です。

●この他にもいろいろな手口があり、より巧妙に進化中。電話で「お金」と言われたら、とにかく詐欺だと疑いましょう。少しでも怪しいと思ったら、警察や消費生活センター等にご相談ください。

暮らしに役立つちょっといい話

くらし はなまる術

問役場住民税務課
生活環境係
内線 2114

詐欺の電話を防止する機器に補助金があります

録音機能付の電話器などを購入する際に補助をします。

- 購入前にご相談ください
- 詳しくはお問合せください

\ How to enjoy DOMANNAKA /

ど真ん中の楽しみ方

Center of Japan

問ど真ん中プロジェクト事務局
（役場まちづくり政策課）内線2226

今回の楽しみ方は

- 日本中心の山頂　大城山
  真ん中町の「一年真ん中の日」イベント
- 辰野東小学校の加工用トマト栽培に挑戦 その2

問日本中心のゼロポイントを護る会　事務局　栗林さん　080-3605-6860
　加工トマトについて　むげんの会　林さん　090-7909-6435

日本中心のゼロポイントを護る会が中心となり実行委員会を結成。大城山頂でイベントがおこなわれました。このイベントは協働のまちづくり支援金事業です。

その1　一年の真ん中の日に大城山で思うこと

７月１日（金）と２日（土）。実行委員会では、１日の夕刻から、これまでの半年を振り返りまた後半への希望を語る集いを。また２日には一日のほぼ真ん中…午前11:30に、願いごとを付けた風船を空へと放ちました。

２日のイベントに家族と参加した小学２年の溝口伊織さん（下辰野）は「苦手な国語を頑張りたいから…」と決意を短冊に。実行委員長の赤羽秀介さんは「ゼロポイント万歳」と短冊にしたため「みんなのゼロポイントになるように…日本の中心の大城山へ、ゼロポイントへ一生に一度は訪れてもらいたい」と挨拶しました。

日本中心のゼロポイントを護る会では、希望があればゼロポイントまでのガイドもおこなっています。ご希望の方はお問合せください。

その2　加工用トマトの収穫が始まりました

昨年「ど真ん中みらい会議」のプロジェクトとし誕生した加工用トマトの栽培＆加工。辰野東小学校かがやき組、きらめき１組・２組の畑では７月中旬から収穫が始まりました。１学期の終業式後には加工用トマトの無農薬栽培を進める「むげんの会」の林久子さんが学校を訪ね、畑を視察。「暑さで実が傷まないように…」と、持参したワラを児童と掛けました。２学期には、収穫したトマトをパスタ用のソースに加工する予定です。

Lesson 15

改めてSDGsについて考えてみよう

SDGsは2015年９月に国連で採択されました。それ以降、９月末の１週間はSDGsの推進と達成にむけて意識を高める「SDGs週間（グローバル・ゴールズ・ウィーク）」と設定されています。

ところで「SDGsってエコな活動をすることでしょ？」と考えている方、多いのではないでしょうか。最近、メディア等のSDGs特集でよく見かけるのが「地球に優しく！」といったサブタイトルです。これが「SDGs=環境問題の解決」といった誤解を生み、SDGsの理念や中身が正しく理解されないまま中途半端なイメージだけがひとり歩きしている風潮があります。これまでもお伝えしてきましたが、SDGsとは特定の社会課題の解決だけを目指すものではありません。大切なことは、17ゴールの視点で「課題の連鎖を俯瞰してとらえる」ことです。「SDGs= 特定の社会課題の解決」といった思い込みは、取り組む側の視野を狭めてしまい、SDGsのゴール達成を遅らせる要因の一つとなりかねません。

そもそも「SDGsは胡散臭い」と感じている方もまだ多いでしょう。盲目的にSDGsを肯定するよりは、否定的な視点を持つ方が健全だとも言えます。ただ、SDGsを正しく理解しないまま切り捨ててしまうのはもったいないのです。ここまで具体的に人類が達成すべき地球の未来の姿が描かれ、しかもそれに世界中の国が合意したのは、人類史上初めてといっても過言ではありません。10月には、コロナ禍で延期されてきた「2030SDGsカードゲーム」を久しぶりに辰野町で開催する予定です。このワークショップはSDGsを採択した国連でも実施されています。ぜひこの機会に、SDGsのことを学んでみませんか。

文・地域おこし協力隊　都筑智子

結核検診

（2次検診）

問役場保健福祉課
保健係　内線2128

感染症法に基づく結核検診（胸部レントゲン撮影）を実施します。

- 65※歳以上の方は年に一度の受診が義務付けられています。対象の方へ通知します。

※昭和32年4月1日以前に生まれた方

- 当日は、「受診券」「健康チェックシート」をお持ちください。

●健診実施会場と時間

会　場	受付時間
介護予防センターたのめの里	午前 8:30～8:40
小野旭公民館	8:55～9:00
一ノ瀬生活改善センター	9:30～9:35
がおん伝承館	9:55~10:00
中央コミュニティセンター	10:15~10:25
下辰野公民館	10:40~10:50
平出　マルニスーパー前	11:00~11:10
町民会館前	11:25~11:50
新町コミュニティセンター	午後 1:05～1:15
北大出ふれあいセンター	1:30～1:50
樋口コミュニティセンター	2:10～2:20
赤羽コミュニティセンター（赤羽区民センター）	2:35～2:55
沢底公民館	3:10～3:15
平出コミュニティセンター	3:30～3:50
たつの町保健福祉センター（ぬくもりの里）	4:05～4:20

9月29日(木)に実施

- 体調に不安のある方は主治医と相談し医療機関での検査等をご検討ください。
- 申込みされても受診出来ない時は必ずご連絡ください。

■次の方は受診出来ません

- 結核や肺の病気を治療中の方
- 6月に結核検診を受けた方
- 医療機関・勤務先等で受診された方

■撮影当日は…

- **撮影時は、素肌の上に無地の肌着やTシャツ1枚だけ着用します。**
- ネックレス、湿布、磁気ばんそうこう等ははずしてご来場ください。

おいしく食べて、元気なカラダ
いただきま～す♪

学校給食のレシピをご紹介しています。ご家庭でも是非お試しください。

肉団子のコーン蒸し

（辰野東小学校　6月30日の献立から）

コーンの甘味がおいしい肉団子です。

作り方

①玉ねぎをみじん切りにしてAと混ぜる。
②肉に塩を混ぜこねる
③②に豆腐を崩しながら入れ、①と一緒に混ぜる
④③を5等分にし肉団子の形に丸め、かたくり粉をまぶしたコーンを周りに付ける
⑤15～20分くらい蒸す

材　料		給食の1人分	作りやすい量（5人分）
豚ひき肉		40ｇ	200ｇ
食塩		0.4ｇ	適宜
木綿豆腐		20ｇ	100ｇ
玉ねぎ		15ｇ	75ｇ
A	薄口しょうゆ	2ｇ	10ｇ
	かたくり粉	7ｇ	35ｇ
	こしょう	適宜	適宜
	えのき氷	5ｇ	25ｇ
	おろししょうが	0.6ｇ	3ｇ
	おろしにんにく	0.5ｇ	2.5ｇ
冷凍コーン		40ｇ	200ｇ
かたくり粉		適量	適量

ポイント

- えのき氷はなくても作れますが、入れない場合はかたくり粉の量を調整してください。
- 給食では一つの大きい肉団子を作りましたが、お好みの大きさでどうぞ。
- 蒸し時間は様子をみて調整してください。

（辰野東小学校 栄養士　矢澤 美寿紀）

活き活きライフ

毎月お届けする
健康に関するお話

赤ちゃんからの減塩で高血圧を抑える
～乳幼児期からの「減塩」の大切さ～

問役場保健福祉課　保健係　内線2138

■生活習慣病は、大人の病気と思っていませんか？

血圧は年をとってから急に上がるものではありません。生まれてからどれくらい食塩を食べたかが、加齢による血圧の上昇に大きな影響を及ぼします。つまり乳幼児期からの「減塩」が健康のカギ。子どものうちから減塩に取組みましょう。

■食塩と味覚の関係

子どもにとって「塩味」は本能的に受け入れやすく「おいしい」味です。しかし、しょっぱいものばかり食べる習慣がつくと薄味では物足りず、食塩を摂り過ぎてしまいます。食塩の摂り過ぎは、消化機能が未熟な子どもの体には大きな負担です。また素材のもつ甘味やうまみなど繊細な味を感じることが出来ないなど舌の感覚が鈍り、味覚も育ちません。

- 生後5～6ヶ月で始まる離乳食はさまざまな味を体験して味覚を広げてくれます。この時期の食塩摂取は特に注意が必要です。
- 離乳食後期には塩、しょうゆ、みそなどが使えるようになります。これらは風味付け程度に少量だけ使用し、素材の持ち味を生かした薄味にしましょう。

■望ましい食塩摂取量

子どもの食塩摂取量の目標（1日）は「日本人の食事摂取基準」（厚生労働省）で定められています。

●食塩摂取
1日あたりの目標量

年齢		目標量
1～2歳		3.0g未満
3～5歳		3.5g未満
大人	男性	7.5g
	女性	6.5g

（厚生労働省「日本人の食事摂取基準（2020）」）

この数値から幼児食の食塩摂取量は大人の半分程度が望ましいことが分かります。つまり大人と同じ食事だと、幼児食ではあっという間に目標量を超えてしまいます。

■子どもの減塩は大人の責任

子ども自身で食塩摂取量を調整したり注意したりすることは出来ません。子どもの味覚や食習慣を決めるのは大人です。

「三つ子の魂百まで」と言われますが、幼いころに覚えたものは、年をとっても忘れないもの。親が濃い味を好んでいると子どもも似たような嗜好になる可能性があります。つまり3歳までに培われた味覚は、一生の味覚傾向を左右する…と言っても過言ではないでしょう。善は急げ、今日から家族みんなで減塩生活をしてみませんか。

10代～30代など
若い世代のみなさん

新型コロナウイルス 3回目のワクチンの接種はお済ですか

●新型コロナウイルスのワクチン接種には、感染や重症化を予防する効果が確認されていますが、接種後の時間経過により効果が徐々に低下することもあります。

●感染すると若い方でも重症化したり症状が長引いたりする可能性が。ワクチン接種で自分はもとより大切な家族や友人を守りませんか。3回目の接種をご検討ください。

接種の予約・手続きは
辰野町ワクチン接種コールセンター
✆41-0567
（平日 午前9時～午後5時）

地域おこし協力隊の

田舎シゴト Vol.64

みんな仲良し ＠地域の仲間

今月のお当番

渡邊麻衣隊員

地域おこし協力隊のオシゴト（活動）の一端を紹介するコーナーです。

こんにちは。4月から「多文化共生」をミッションに活動している渡邊です。愛知県から来ました。ずっと長野県に移住したいなと思っていたので、辰野暮らしを満喫しているところです。

さて、私のミッション「多文化共生」とは、「国籍や民族などの異なる人々が、互いの文化的ちがいを認め合い、対等な関係を築こうとしながら、地域社会の構成員として共に生きていくこと」です…簡単にいえば「色んな国の違いを知って、この地で仲良く暮らそう」ということ。

辰野町にも、約4百人の外国人住民が暮らしていることをご存じですか？縁あって海外から辰野町へ来た方々に、この町をもっと好きになって欲しい、外国人にとっても日本人にとっても暮らしやすい地域づくりを一緒に考えていけたらいいな…と思っています。他の国の文化に触れてみたい方、海外に行ってみたい方、一緒に楽しみながら交流しませんか？辰野町が更に多様性を認め合う地域になっていくように頑張ります。

インドネシアってどんなくに？

ボランティアセンターを会場に、インドネシアから来たみなさんから言葉や生活習慣の違いなどを教えていただき、楽しく交流しました。今後も色んな国の方をお招きし交流します。

協力　地球人ネットワーク in こまがね・
地球人ネットワーク in たつの

自慢の愛車を紹介します BIKECHECK Vol.04

数珠繋ぎ

差し色のブルーのロゴが綺麗なマウンテンバイクで来てくださった素敵な男性です。こんな歳のとり方をしたい！！…と思ってしまいました。

種　類　マウンテンバイク

職　業　自営業

年　齢　45歳　**自転車歴**　2年　**購入後**　2年

お気に入りポイント

フレームカラーに惹かれて購入したので、カラーがお気に入り。とにかく頑丈で、林道など山の中を走る事が楽しい自転車。荒れた道ばかり走っているので整備された道を走ってみたいです。

行きたい所　富士見パノラマリゾート

11月に『PHOTO CYCLING ～Autumn family ride～』というサイクリングツアーをおこないます。「紅葉の綺麗な風景を見ながら、写真を撮りながらサイクリングしましょー」というイベントです。30km前後走る予定ですが、大人はe-バイクでスイスイと。子どもには、ちょっとした冒険旅行になるはずです。もちろんお一人での参加も大歓迎。詳しくは、お気軽にお問合せください。

『PHOTO CYCLING ～Autumn family ride～』

■**開催日**　11月5日（土）
■**集　合**　午前10時　下辰野本町 gravbicyclestation
■**参加費**　大　人……4,000円
中学生以下…2,000円
■**自転車レンタル料**
大人（e-バイク）…1台2,000円
中学生以下……無料
（マウンテンバイク）
■**その他**　概ね10歳以上から参加いただけます。定員は15人
問✉ daisuke.s.8863@gmail.com

申込みはこちらから▶

地域おこし協力隊 齋藤 大亮の

今月の各種相談日

※相談日は予定で変更・中止になることもあります。

すくすく相談室（育児）	9/ 1 10/ 6	（木）	午前９時30分～11時30分	たつの町保健福祉センター（ぬくもりの里）	要予約 問役場保健福祉課　内線2132
心配ごと相談	9/ 9 9/30	（金）	午後１時～３時	老人福祉センター	問社会福祉協議会　☎41-4500
行政相談	9/ 9	（金）			問役場総務課　内線2207
法律相談	9/30	（金）	午後３時～４時		要予約。詳細は社協へ
交通事故巡回相談	9/ 1 9/15 10/ 6	（木）	午前10時～ 午後３時	伊那合同庁舎	要予約。上伊那地域振興局総務管理課県民生活係 ☎0265-76-6803
おでかけ就業相談 （県女性の就業支援事業）	9/16 10/28	（金）	午前10時～正午	子育て支援センター「ちびっこ愛ランド」	問役場産業振興課　内線2145 予約優先　090-1617-1905
行政書士無料相談	9/14	（水）	午後１時～４時	行政書士会伊那支部事務所（伊那市）	要予約。☎0265-73-2208 次回 10/12（水）
税金無料相談	9/ 7	（水）	午後１時30分～３時	税理士会伊那支部事務所（伊那市）	要予約。☎0265-74-8170 次回 10/5（水）

今月の当番医・当番薬局・水道工事当番店

※当番医・薬局・水道工事店は都合により変更となる場合もあります。

	当番医	当番薬局	水道工事当番店
9/ 4（日）	むらおか内科クリニック（中央）	ほたる薬局辰野店（中央） 薬局マツモトキヨシ辰野店（宮木）	水道建設㈱辰野営業所
9/11（日）	しろざき内科クリニック（箕輪町）	みのわ土屋薬局（箕輪町）	㈲古村建設設備
9/18（日）	ゆりの木クリニック（南箕輪村）	ちとせや薬局（箕輪町）	加藤設備工業㈲
9/19（祝日・月）	長田内科循環器科医院（南箕輪村）	毛利薬局（南箕輪村）	㈲にいむら設備工業
9/23（祝日・金）	伊北クリニック（箕輪町）	伊北ハヤシ薬局（箕輪町）	㈲辰野ヤジマ設備工業
9/25（日）	両小野診療所（小野）	アイン両小野薬局（小野）	松田設備㈲
10/ 2（日）	やぶはら小児科医院（箕輪町）	薬局マツモトキヨシ伊那インター薬局（南箕輪村）	㈱ノザワ

●歯科の日曜・祝日の診療は上伊那口腔保健センター（伊那市）で 8:30 ～ 11:30受付（☎0265-78-8510）電話の上お出掛けください

今月のゴミの搬入

ゴミは、きまりを守って出しましょう

ごみの直接搬入　クリーンセンターの受入日

問上伊那クリーンセンター　☎0265-98-8337
問クリーンセンター八乙女　☎0265-79-8773

●**受入日時**　毎週月曜日～金曜日
- 上伊那クリーンセンター　午前８時30分～午後４時30分
- クリーンセンター八乙女　午前８時30分～午後３時30分
- 八乙女のみ９月30日は受入を停止します

秋の530一斉清掃日と蛍光管乾電池回収のお知らせ

問役場住民税務課 生活環境係　内線2114

詳細は隣組回覧チラシでご確認ください。

- 秋の530一斉清掃日　9月25日（日）朝7時から
- 蛍光管回収　10月５日（水）　雨天順延
- 乾電池回収　10月26日（水）

お元気ですか 第165回

7月17日（日）にがおん伝承館で開かれた
「重要文化財十一面観音立像沿革誌学習会」会場で伺いました。

観音様をずっと守り続けて欲しい

百瀬　捷雄さん　80歳（上島）

上島の観音様は来年、造立700年を迎えるそうですね。

上島区と区の十一面観音奉賛会が実行委員会を作り、来年5月3日・４日には700年祭を開催する予定で準備が始まっています。今日の学習会もその一環。沿革誌編纂のお手伝いをしたので今日はみなさんにお話をさせていただきました。

700年とひと口に言いますが…

私も子どもの頃から「観音様、観音様」と言って親しんできましたが、この700年は上島の人々が観音様を守って来た歴史です。地域の先達が2度の大火や戦後は進駐軍に接収されないように命がけで守り抜いたもの。観音様への思いは、単なる信仰だけでないと思います。

700年祭に向けて秋にも行事があるそうですね。

地区内の五輪塔の据え直しなど環境整備をして造立当時の歴史を学ぶ探訪会、専門家をお招きして観音様の魅力をお話しいただく講演会が予定されていますので参加いただきたいです。そうして、この先もずっと観音様が守り続けられることを願います。

リレーインタビュー

relay interview

友だちから友だちへ輪を広げるリレーインタビューコーナーです。

“昭和生まれの車に乗っています”

瀬戸拓真さんから紹介されたお友だちの

小野　竜治さん（北大出）

仕事や趣味などについて教えてください

日本酒の蔵人※です。伝統的な酒造りは秋から春にかけ、早朝から夜まで微生物を相手に奮闘する日々が続きます。趣味は車とバイク。昔ながらの車が好きで昭和生まれの車に乗っています。旧車仲間の友人と休日にドライブすることが楽しみです。

最近うれしかったことは？

久しぶりに高校時代の友人と会えたこと。コロナなどの影響でなかなか会う機会がなく再会はとても嬉しかったです。友人とは車のカスタムなど趣味が一緒。時間を共有し、今まで会えなかった分までも楽しく過ごせ、とても嬉しかったです。

こんな町にしたい・なったらいいな

町のイベントなどで同世代の横のつながりが出来ました。多くのつながりが持てるのは素晴らしいことです。

また私たちが造る酒や米だけでなく、それを造る（作る）様子や風景を目的に多くの方が来町してくださるようになれば…そうなって欲しいと思っています。

※酒蔵で働く人。杜氏のもとで働く職人。

次回10月号は、赤羽黄婷さんから紹介された樋口の松田麻美さんです。
小野竜治さんからは、中村昭太さん（小野）へリレーされます。

公民館だより

問 辰野町公民館
☎41-1681

公民館分館活動をお伝えするシリーズ。毎年２つの分館をご紹介していますが、今年度初回は沢底分館です。

■分館行事から

本年度もコロナ禍で、参加人員の縮小が余儀なくされたり飲食を伴う行事が出来なかったりと、公民館の活動も限られています。そのような中でも5月29日（日）に「花いっぱい運動」をおこないました。

本来なら区民全員で和気あいあいと大声で明るく会話し、楽しく作業が出来たであろうかと思うと少々残念ではあります。しかし今年は来年度に行事を引継ぐことを重点とし、子どもたちと保護者の方々、およそ20人にお集まりいただき、各家庭で花を育て、愛でて、里の美化活動の一端を担っていただくことにしました。

目　標
沢底区の歴史を学び、郷土愛を育む。

構　成
分館長・主事・会計・社会部長・体育部長・文化部長・その他役員
計10名

主な活動
- 花いっぱい運動
- キャンプ
- 花火大会
- 注連縄作り
- ラジオ体操
- 七夕飾り
- 敬老会
- どんど焼き

沢底地区は、風光明媚な里です。他の区の方もわざわざ足を運んで散歩される姿をよく拝見します。遠く白い冠を頂いた名峰。季節の移ろいと共に、緑から黄金の絨毯に変貌する水田。その水田に映える紅葉の山。こんなに素晴らしい環境に恵まれていることに、私たち区民はもっと関心を持たなければ…と考えます。そうして、更に美しい里となるよう、公民館では区民みんなで道路の脇の空地へ花を植える「花いっぱい運動」をおこない、里に彩りを添えてきました。この風景や活動を残すため、次回は花の専門家を招き、色彩豊かな花の寄せ植えの仕方を教えていただく予定です。

美化運動、花いっぱい運動の継続によって、四季折々の里の風景に感嘆し、この里に移住したいと思われる方も現れる…そんな効果も期待しています。

また沢底区には、区民も知らない歴史に関する数多くの遺跡や証文が残っており、同じ里に住む者として興味がそそられます。これらを通して、郷土の歴史に触れることも郷土愛を育むのに役立つことでしょう。公民館行事の一環として、郷土の歴史に詳しい方からお話を伺うなど、沢底の歴史文化への理解を深めたいものです。

沢底分館長　牧寺信一　記

こども広報

９月１日号
発行
辰野町役場

ブルーベリーが狩りへ　おさそいありがとう

羽北保育園　年長組

地域の果樹農家さんからお招きいただき、ブルーベリーの収穫を体験しました。畑に着くと、待っていてくださった農家さんが「緑じゃなくて赤いのをたくさん採ってくださいね」と。早速、畑中に広がって収穫です。年長組さんが収穫したブルーベリーは、この日の給食やおやつにもなる予定。小さいおともだちも楽しみに待っています。「採るのはかんたん。でも、みどりの実をとらないようにしなくちゃ」と、みんな使命感に燃えて一生けん命です。

気が付くと、ブルーベリーがカップいっぱいに。こぼさないように、大事に持って保育園へ帰りました。

ブルーベリー畑に向かう年長組を辰野南小学校の２年生がお見送り。２年生は大豆畑の草取り中です。

新町保育園で夏の子ども会

7/14 (木)

小さいおともだちがお家に帰った夕方。新町保育園には絵本で読んだのと同じ「コンビニエンス・ドロンパ」※が開店しました。お店に入れるのは年長組さんだけです。木の葉のお金を財布に入れてコンビニエンスストアへGO。店員さんはみんなお化けや妖怪で…びっくり！

リクエスト給食で作ってもらったハンバーガーとフライドポテトの夕食にも大満足の子ども会でした。

※作　富安 陽子・つちだ のぶこ

町公民館講座　サマートライ「楽しい土偶作り」

町民会館でおこなわれた講座は大人気。定員はあっという間にいっぱいになりました。元辰野美術館学芸員の赤羽義洋さんから手ほどきを受けたのは７組18人の小学生とそのご家族。輪積みと呼ばれる縄文時代と同じ方法でオリジナルの土偶を作りました。妹とおばあちゃんと参加した３年の小山朔之介さん（樋口）は「なんでも作ることが大好き。粘土は触ることがあまりないけど、自分で作った土偶は大満足」と話してくれました。

聖ヨゼフ幼稚園　９月の予定

- ふれあい保育
- 運動会リハーサル　9/9(金)
- 入園説明会・園用品リユース　10/ 1 (土)
- こどものことを考える会9/29(木)
  ４歳児の様子

問聖ヨゼフ幼稚園　☎41-0633

ちびっこ愛ランド　９月の予定

- 絵本の読み聞かせ　9/7・10/5(水)
- 誕生会　9/29(木)
  • 子育て相談は随時出来ます。

問子育て支援センター　☎43-3722

図書館だより

辰野図書館　☎41-2574　FAX 41-4820

今月の図書カレンダー　９月

●休館日　●催し　●セカンドブック

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

状況によりイベントが変更となったり、休館となる場合があります。

●おはなしのへや＆折り紙教室　10日(土) 10:30 ～
●注文の少ない読書会Ⅱ　13日(火)　●えほんのへや　16日(金) 10:30 ～　●ホリデイ・くらふと　23日(金) 10:30 ～
●おめでとう３歳セカンドブックプレゼント　24日(土) 11:00 ～ ＜対象＞令和元年８月生まれ

■郷土資料が貸出可能になりました

貴重な郷土資料が貸出し出来るようになりました。今まで館内でのみご利用いただいていましたが、小野図書館閉館にともなう資料移管で複本所蔵（同じ図書を２部以上所蔵すること）となった資料を貸出します。

貸出可能な資料は「辰野町誌」「辰野町の石造文化財」「広報たつの縮刷版」のほか「長野県上伊那誌」「長野県史」などの一部です。カウンター右手奥のレファレンスコーナーにありますのでご活用ください。

参加者募集　ホリデイ・くらふと

「ゆらゆらコッコさん」

祝日を、家族で親子で図書館で

参加無料、定員になり次第締切ります。詳細はお問合わせください。

９月23日（金・秋分の日）午前10:30～

■令和４年上半期（１～６月）予約ベストリーダー

当館で予約が多かった本（ベストリーダー）をご紹介します。

順位	タイトル / 著者	出版社
1	マスカレード・ゲーム / 東野圭吾	集英社
2	六人の嘘つきな大学生 / 浅倉秋成	KADOKAWA
	塞王の楯 / 今村翔吾	集英社
	同志少女よ、敵を撃て / 逢坂冬馬	早川書房
5	流浪の月 / 凪良ゆう	東京創元社
	虚魚（そらざかな） / 新名智	KADOKAWA
	探花 / 今野敏	新潮社
	子宝船 / 宮部みゆき	PHP 研究所
9	素敵な日本人 / 東野圭吾	光文社
	黒牢城 / 米澤穂信	KADOKAWA
	N/ 道尾秀介	集英社
	香君 / 上 / 上橋菜穂子	文藝春秋
	香君 / 下 / 上橋菜穂子	

辰野町出身
新名智さん新作
「あさとほ」

謎めいた古典文学を巡る長編小説です。
７月１日 発売　単行本 288ページ
定価1,760円（本体1,600円＋税）KADOKAWA

今月のテーマ展示

各コーナーへテーマに即した展示をしています

【ホール中央】
- 人生のベテラン作家たち
- 秋・収穫の歓び
- 科学道100冊
- 防災の日

【児童書コーナー】
- めざせ！防災

【絵本コーナー】
- おしゃべりないきものたち
- きせつのえほん

花壇の手入れをありがとう

ボランティアをお申出いただいた方に草取りをお願いしました。

写真集をご寄贈いただきました

町観光協会会長でアマチュアカメラマンの中谷勝明さんが自費出版された「写真集　辰野のほたる」を各学校へ寄付していただきました。町のほたるに係わる貴重な記録でもあります。辰野東小学校が代表でいただきました。

できるかな？ できるかな？ キッズチャレンジ

目指せ！アラパーフェクト

指導は
たつの未来館アラバ
佐藤公則さんです

9月のチャレンジは「リズムもも上げ」

親子で協力

子どもと楽しむ木工教室

町が主催※した教室に親子８組が参加。ボンドで貼ったり、釘を打ったり、ねじをしめたり…。協力してキャンプなどにも重宝する組み立て式の椅子を作りました。

※たつの輝く女性プロジェクトの事業として開催

7/23（土）

恐竜絵本作家

黒川みつひろさんと恐竜の絵を描こう

辰野美術館ワークショップ

荒神山パークセンターふれあいを会場に午前午後の２回に分かれ絵本作家の黒川さんとティラノサウルスを描きました。黒川さんは、大きな紙に一筆ずつ描き「さぁ、ここまで描いてみよう」と丁ねいに指導。みんな真剣に画用紙にまねて描きました。小学校３年の根橋宏匡さん（平出）は「恐竜をこんなに細かく描いたのは初めて。分かりやすくて楽しかった」と。

7/31（日）

伝え続けよう ～平和な世界であるために～

辰野中学校３年生が95歳の矢島良幸さん（宮木）から戦争体験をお聞きしました。「草の根の語る私の戦争体験を語り継ぐ会」のメンバーと学校を訪れた矢島さんは、少年～青年期に戦争を体験。「みなさんと同じ年ごろの私のことを話したい」と、勤労奉仕や軍事教練に明け暮れた日々のことなどを当時の日記や新聞を交え話されました。

最後に感想を発表した堀内康圭さんは「戦争中には、色んなことができなかったことを知りました。貴重なお話が聞けて良かったです。ぼくたちが、この話を次の世代につなげていくことが大事だと思います」。

7/12（火）

「事実と真実を確かめながら生きていってください」と矢島さん

川島小学校の話題

川島小学校のクラブ活動は 草 木 染

川島小学校では、全校でひとつのクラブ活動をおこなっています。今年は、川島の植物を使った草木染を体験。講師は草木染作家の林節子さん（北大出）と林さんが主宰する「あかねの会」のみなさんです。この日はヒメジョオン（黄色）、アカソ（赤）でハンカチを染めました。

完成品はご覧の通りです。２学期には、秋の草花で染を楽しむ予定です。

そば会に向けて～準備開始

夏休み前、学校の畑へソバの種をまきました。畑は予め一ノ瀬営農組合のみなさんが耕し、この日は渡戸営農組合のみなさんがお手伝いに来てくださいました。渡戸営農組合の船木善司会長は「約２か月後には、今日まいた種の10～15倍のソバの実が採れるはずです。ソバの栽培を通じ食べ物の大切さを学んで欲しい。楽しくソバをまきましょう」とあいさつ。みんなが並んで、筋に沿ってまきました。

絶滅危惧種・ミヤマシジミの生息環境を整えよう

7/24（日）

荒神山たつの海周囲に棲息する貴重なチョウ「ミヤマシジミ」。保護活動を続ける「辰野いきものネットワーク」と辰野中学校情報技術部員22人が、幼虫の食草「コマツナギ」周囲の草刈りをおこないました。平成28年から部員の活動としておこなってきましたが、コロナで休止が続き３年生も初体験です。部長の平出武路さんは「絶滅危惧種を守るってすごいと思います。学校のホームページなどで保護活動をＰＲするのもいいかな？」。

作業中、足に止まったミヤマシジミ

全国大会に出場しました

夏休み中におこなわれた各種全国大会に出場されたみなさんをご紹介します。

日清食品カップ第38回
全国小学生陸上競技交流大会
男子100m

小野颯馬さん（両小野小学校６年生）

「南信大会では大会新を更新しました。目標は12秒台前半。Ａ決勝に行かれたら嬉しいです」

全国こどもチャレンジカップ
第15回全国大会（ヒップホップダンス）
グループの部＆個人の部

百瀬吏乙さん（辰野中学校１年生）

「音を体で表現するのがダンス。前回はビデオ審査だったので、今回はすごく楽しみです」

第２回全国中学生
ビーチバレーボール選手権大会
２人制

濵　大翔さん（辰野中学校３年生）

「ビーチバレーを始めたのは今年の６月。自分のバレーを楽しんできたいと思います」

フォトダイアリー
7月～8月

商工会を会場にロボティック（R）・プロセス（P）・オートメーション（A）講習会

町と商工会ではデジタル技術の活用法を伝える「自動化・機械化のための技術に関する講習会」を開催。業務改善に活かして欲しいと RPA(エクセルなどでおこなっている繰返し業務の自動化アプリ) の体験もおこないました。

さかさま不動産　辰野営業所開設

人と不動産、人と地域を結ぶウェブサイト「さかさま不動産」。官民連携で取組む「たつの暮らし相談所」では更に町へ人を呼び込もうと借り手の想いを「さかさま不動産」のサイトへ掲載し貸し手との間を取持ちます。この日は、下辰野本町のトビチのオフィスで開設イベント。

川島小学校統廃合に関する地元懇談会

川島小学校体育館を会場に、町長・副町長・教育長が出席し、地元住民・保護者との懇談会を開催。町長は「子どもたちの生きていく力を育むため、より多くの同学年の友と一緒に学び、ときには我慢や仲たがい、緊張、失敗の経験も小学生の成長期には必要」と改めて統合の必要性を説明しました。町では今後も引き続き住民等の意見を伺う機会を設け教育行政に反映していきます。

観音様へ続く道を花で飾ろう

上島区の公民館分館と子ども会育成会が協力し、がおん伝承館から観音堂へと向かう「西村筋」へ水仙の球根とドーム菊の苗を植えました。この近くにはセツブンソウの自生地もあり、また枝垂れ桃も植栽し、春から秋まで途切れることなく花や緑で観音堂までの道を彩ります。小学校２年生の百瀬茉心（まこ）さんは「お花が咲くのを想像したら嬉しいし楽しい」と作業に参加。重要文化財「木造十一面観音立像」は来年、造立700年を迎えます(p22に関連記事)。

小野宿の油屋で朗読劇

島崎藤村の生誕150周年を記念した朗読劇「『夜明け前』の女たち～藤村と出会う朗読と音楽のひととき～」が、犀の角（上田市）と百景社（茨城県）が取組む「藤村プロジェクト2021-2023」の一環として上演されました。

小野は藤村ゆかりの地。また古民家の「おえ」がそのまま舞台になる企画は油屋の今後の活用法を探る上でも画期的な試みに。小野出身の音楽家・小野秀さんが奏でる音楽が朗読劇を一層盛り立てました。小野さんは「シーンにふさわしいよう、ほぼ即興で演奏します。地元で演奏するのは初めてで嬉しかったです」と。

演奏中の小野秀さん

北大出地区を巡る「探訪会」

北大出地区住民有志で作る「北大出探訪会」が主催。区民など希望者が参加して、地域を探訪。その上で歴史遺産などを記したマップやガイドブックを作ろうというもの。この日は約30人が参加し10か所を巡りました。

辰野町寺子屋シアタープロジェクト「天翔ける螢 其の弐」上演

北大出の薬王寺境内を会場に開催。辰野町縁の武将 樋口次郎兼光を題材にした創作劇で、昨年から３年に亘り物語を完成させます。今回は昨年の続編。最終章に向け期待が高まりました。主催者提供写真。

7月～8月の花だより
3か所の花をご紹介します

荒神山のアジサイ

たつの海の西側に咲くアジサイ。池の周囲を歩く方も思わず目を遣りました。

薬王寺（北大出）の蓮池

今年は、例年より早く咲き出したという「大賀蓮」。日傘をさして散歩に訪れる方も。

小野の国道153号沿いのヒマワリ

農業委員会の OB が「ひまわり栽培の会」として栽培し11年目。今年は、播種時期を1週間早くしたことからか、生育が今一つ。それでも「ウクライナの花だから…」と言われ、生育を見守りました。晴れた空に、鮮やかなコントラスト。

ぴっかり編集長の ブレイク・タイムス

お誕生おめでとう！

○7月中に届出（掲載希望）のあった方です

誕生	お名前	父	母	住所
6/27	大浦 菜々夏（ななか）ちゃん	エリキ弱さん	晴菜さん	上辰野
7/1	北埜 百々（もも）ちゃん	航太さん	美紗さん	小野
7/10	瀧澤 天涼（てんり）ちゃん	孝行さん	あゆ美さん	新町
7/11	西 陽和（ひより）ちゃん	航太さん	穂香さん	下辰野

ご結婚おめでとう！

○7月中に届出（掲載希望）のあった方です

届出日			
7/16	中谷（樋口） 航さん	♥	有賀智美さん（上辰野）

11ch ほたるチャンネル９月の番組

・放送時間　朝７時～深夜０時　　問 役場広報センター　☎41-0579
・番組は繰り返し放送（都合で変更となることがあります）

曜日	タイトル・内容
火	図書館だより・町のお知らせ
水	町の活力見聞録　野澤フルーツ農園 ご存知ですか？商工会（商工会のお知らせ）
木	上伊那の話題（ICT ニュースほか）
金	JA る～らる（JA 上伊那の話題） 塩尻市の話題（塩尻市の番組）
土～月	ほたる THE NEWS（町内の話題）

●特別番組の放送日程
・９月９日(金)～ 23日 (金)　辰野町議会９月定例会

献血にご協力ください

9月20日(火) 午前10時～昼12時半

問保健福祉課　内線2124
・今回は400ml 献血のみご協力をお願いします。
・会場は役場。献血バスが目印です。

荒神山で３つのスポーツイベント

10月9日(日) 開催

問教育委員会生涯学習課　スポーツ振興係　☎41-1681

同時開催　午前9時～

■スポーツフェスティバル
■上伊那スポーツフェスティバル
　様々なスポーツを体験出来ます。町内の各スポーツ団体が体験ブースを設置するほか、町スポーツ推進委員会がスラッククラインなどを指導。詳細は、別途おしらせします。

■辰野町駅伝大会
　荒神山スポーツ公園特設コースを周回（５区間）し、たすきをつなぎます。詳しくはお問合せください。
●参加者募集中
・参加資格　町内在住者５人１組
・ただし、第１走者は小学生か女性。
・参加無料。９月15日(木)までにエントリー表と練習計画表（いずれも町ホームページから入手可能）をご提出ください。

10月15日(土) 午前10時 スタート

イベント情報

イベントは都合で中止になることもあります。感染予防対策の上、お出掛けください。

辰野美術館　特別展
恐竜トリケラトプス絵本原画展
黒川みつひろの世界
「辰」の町に恐竜がやってくる！

～9月19日(祝・月) 終了まで残りわずか

問辰野美術館　☎43-0753
　「恐竜トリケラトプス」シリーズでおなじみの黒川さんの原画展。絵本2冊フルページ分の原画をはじめ、シリーズの表紙、事典やジグソーパズルなどの原画を130点以上展示。あわせて絵本のラフ画や骨格スケッチ、画材など貴重な資料も展示中です。
■入館料　大人（大学生以上）500円　　高校生以下　無料
■休館日　毎週月曜日（最終日を除く）

第10回 手しごと&産直市 おてんとさんぽ

10月1日(土)・2日(日)

問おてんとさんぽ事務局（共和堂）　☎41-0065
■会場　かやぶきの館
　『百年後に残したいコト・モノ・ヒト発見』をテーマに開催。多くのテントがご来場をお待ちしています。詳細は　おてんとさんぽ　検索

外国人のための無料相談会

第1・3水曜日に開催

問役場まちづくり政策課　まちづくり係　内線2226
　外国人の方なら、どんなことでも、なんでも相談出来ます。
●開催日時　９月７日・21日・10月５日　午後５時～７時
●会　場　役場　町民ホール

辰野町議会 ９月定例会

問議会事務局 内線2309

■会期
　９月16日(金)まで開催中
■一般質問
　９日６日(火)・７日(水)

いずれも会場は役場議場、開会は午前10時。
・傍聴時には感染対策にご協力ください。
・一般質問の様子は後日ほたるch、YouTubeで公開します。

フューチャーセンター

問・申込み 信州 FC　☎43-3360

信州 FC へお出かけください

■「えんがわまるしぇ」を開催
・FC の縁側に、農産物、花、軽食、弁当、野菜、菓子、クラフトが並びます。
・今回は秋の味覚が登場！クラフトのワークショップもあります。

9月17日(土) 午前10時～午後1時

■定期開催「ちいさな緑を育てよう」
　第７回「季節のかわいい山野草を植えつけ」
●開催日時　９月10日(土)　午後２時～４時
　　14日(水)　午前10時～正午
・参加費は700円程度（苗、土、鉢等材料費込み）。必ずお申込みください。
・水曜日の講座は比較的空席があります。

参加者募集

信州豊南キャンパスライフ

七夕day。今年は放課後にイベントもおこない、みんなとても笑顔で楽しそうでした。

7/8(金)

言語コミュニケーション学科２年　小栗 葉夏記者

辰野高校図書委員会監修

辰野町検定

もっと知りたい辰野町！ 其ノ125

問題
辰野高校生が地域に発信したいのは？

1　ゼロカロリー
2　ゼロカーボン
3　ゼロポイント
4　ゼロゼロセブン

ヒント 特集ページをご覧ください。

先月号の復習
大城山のほたるの電飾。光り始めたのは第○回ほたる祭りから？の答え

4．第50回

辰野町の６月の風景には欠かせない大きなほたる。元木工電舎さん（平出）が寄贈、その後も四半世紀にわたりメンテナンスを無償で続けてくださっています。

辰野町のイメージキャラクター

ぴっかりちゃんの
ちゃっかり絵日記

七月十四日(木)

新町保育園の夏の子ども会で、保護者会の方からプレゼンターを頼まれました。おともだちへプレゼントを渡したり、写真を撮ったり…楽しかったぁ。ぴ

あとがき

　たつのふるさとパートナーの小澤瑶生さん。p.8でもご紹介しているようにご主人はミュージシャンです。そのご主人のバンド「クヌゲンチェライ」のコンサートが辰野町でも開催されます。

●開催日　10月22日（土）
●会場　かやぶきの館　能舞台

　楽器がもっている音色やリズムを最大限に引き出して楽しもうと結成された多国籍バンド。当日は小澤瑶生さんもご来場の予定。入場料ほか詳細は後報で。楽しみです。 よ

表紙の写真・サインは V ICTORY

「開け放した空へ ジャンプ ジャンプ ジャンプ ジャンプ…」（「サインはV」作詞 岩谷時子）…と言うよりも「ジャボ ジャボ ジャボ」と、泥に足をとられながら戦う様子、弾ける笑顔が戻った特設コートに「田舎の夏はこうありたい」と思いました。今回の参加は９チームです。

インフォメーション
広報たつのへのご意見・ご要望・情報提供は…役場の広報センターへ
☎41-0579　FAX41-0863　✉tyusen@town.tatsuno.lg.jp

人のうごき・令和４年８月１日現在（　）は前月比
世帯 7,722世帯(+1)　人口 18,700人(−1)　男性 9,124人(0)　女性 9,576人(−1)

まちの活力見聞録 第191回

このコーナーでは町内で操業・活動する企業・団体などを紹介しています

野澤フルーツ農園

開園　平成２年(1990)年

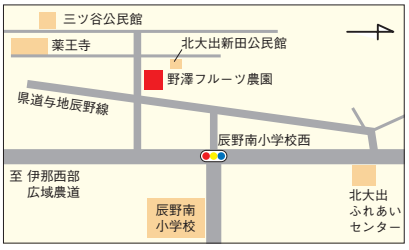
家族の絆が実を結ぶ

「戦後、祖父が復員して果樹栽培を始めたと聞いています。町でリンゴのオーナー制度を始めた時に野澤フルーツ農園としました」と、園主の野澤文将(ふみゆき)さん（写真右)。「今年、父から引き継ぎ園主になりました。栽培面積は約２haです」。両親と妹の裕子さん（写真左）など家族で経営する。

「出荷しないものもありますが、イチゴ、サクランボ、ブルーベリー、スイカ、メロン、ナシ、洋ナシ、リンゴ…あとは、母が学校給食用の野菜を作っています。主力はナシとリンゴ。今年は８月に『シナノリップ』という夏リンゴを初出荷しました」。シナノリップは長野県が19年の歳月をかけ開発した品種。甘酸っぱくて秋のリンゴと遜色ない。「リンゴの主力はふじですが、それ以外にも10種類以上のリンゴを育てています。品種によって収穫時期が分散するので効率もいいですし。果樹は、何年かすると生産量が落ちてきますので切って植え替えます。そんな時には新品種だったり新しい栽培法だったりを取入れますが、最近では高密植栽培方法で1200本植えてみました」。信州の果物や野菜が美味しいのは朝夕の涼しさがあるからともいわれる。夏場30℃を超える気温が続く最近の異常気象は農家にとって心配なところだ。「今年は霜の害もなく順調に推移しましたが、これからの台風シーズンは、進路を見て一喜一憂。祈るような気持ちになります」。

秋はフルーツが一番おいしい季節。野澤さんも１年で一番忙しい季節を迎える。「やはり『美味しい』の一言ですね。その一言を聞くためだけに暑くても寒くても仕事を頑張れる。張り合いです」。

注文は、FAXや電話で受付けます。詳しくはお問合せくださいね。



地図情報

Information

■辰野町北大出新田9031番地　FAX43-0171
■電話受付時間
電話は夕方以降でお願いします。
連絡の取りやすい時間は午後６時～８時ごろ。
■休業日　不定休

HP https://www.town.tatsuno.lg.jp/
✉ info@town.tatsuno.lg.jp
◇広報たつのは再生紙を使用しています。
無断転載禁止
編集・発行　辰野町役場 まちづくり政策課
印刷・広告　日本ハイコム株式会社
☎0266(41)0579
☎0263(56)2111(代)

※広告は有料で掲載しています。広告費は「広報たつの」の印刷費に使われています。