

合言葉は「えがお」 ころろ豊かなまちづくり

広報

たつの

おかげさまで半世紀
2022
10
No.608
since 1972 (昭和47年)

特集

渡邊嘉一

伝えておきたい「日本の土木史の父」

02

情報ひろば
相談・休日当番医ほか
こども広報

25 18 08

本紙掲載の内容は、
新型コロナウイルス
感染拡大に伴い変更
となる場合もありま
す。ご了承ください。



小横川のます池で

渡邊 嘉一

今から164年前の1858（安政5）年2月8日。朝日村（現・平出）に生まれた渡邊嘉一（旧姓 宇治橋。以下、嘉一）は、「日本土木史の父」のひとりと称され、外国紙幣にもデザインされるなどその功績は国内にとどまらず、世界にも名を残します。

昨年放送された、NHK大河ドラマ「青天を衝け」の主人公渋沢栄一（1840（天保11）年3月16日生）とも親しく、同じ時代：明治、大正、そして昭和の初めにかけて共に近代日本の礎を築きました。

※文中には渡邊、渡辺、渋沢、渋澤、澁澤が混在しますが出典の資料に倣っています。

IHI インフラシステムウェブサイトの画像（出典 石川島重工業株式会社108年史）
紙幣画像はイメージで実物は左の画像。

伝えておきたい「日本の土木史の父」

記念碑の受贈

現在、県道下諏訪辰野線の交通対策事業として、平出上町地籍で工事が進められています。この工事にあたり、多くの方から土地提供のご協力をいただきました。その中には嘉一が生まれた宇治橋家の土地もあり、相続をされた子孫で嘉一の兄のひ孫にあたる宇治橋貞幸さん（東京都在・東京工業大学名誉教授）にご協力いただいています。その際、

「この地に嘉一の業績を伝える記念碑を建て、町へ寄贈したい」とお申出がありました。

幼少期の足跡

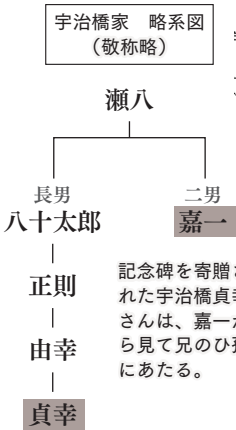
嘉一は、15歳で松本の開智学校へ進学するまでの幼少期を旧朝日村で過ごしたと思われます。平出区誌には「宇治橋瀬八の二男として生まれ、六歳で三沢源三の塾で学び」と記されています。



明治初期の平出の町並み（平出区誌から）
嘉一の父・瀬八の名が残る。



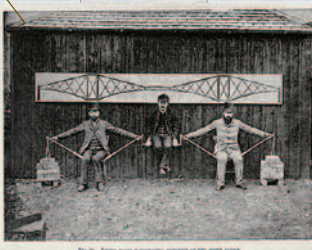
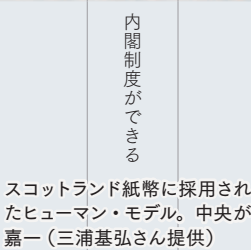
嘉一の師匠・三沢源三の功績を称える筆塚
嘉一の兄弟弟子たちが明治13年12月に建立。



記念碑を寄贈された宇治橋貞幸さんは、嘉一から見て兄のひ孫にあたる。



8/26(金) 記念碑除幕式が現地でおこなわれた

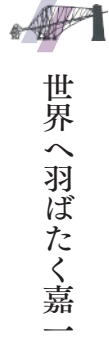
明治31 1898	明治30 1897		明治29 1896	明治28 1895	明治27 1894	明治25 1892	明治24 1891	明治23 1890	明治22 1889	明治21 1888		明治20 1887		明治19 1886	明治18 1885	明治17 1884	明治16 1883	明治15 1882	明治13 1880	明治12 1879	明治10 1877	明治9 1876	明治7 1874	明治6 1873	安政5 1858	年代	
40	39		38	37	36	34	32	31		30	29	29		28		26	25	24	22	21	19	18	16	15	0	年齢	
帝国鐵道協會評議員に就任、理事に就任	機関車の燃費の良い燃焼器（石油・重油の残滓利用）発明 特許取得		参宮鐵道(株)を辞す	北越鐵道(株)専務取締役兼技師長に就任	豊川鐵道(株)技術顧問兼相談役に就任	参宮鐵道(株)社長兼技師長に就任	参宮鐵道(株)技師長兼支配人に就任	日本土木(株)辞す 参宮鐵道(株)技師長兼支配人に就任	福島県下郡山・三春間の馬車鐵道工事設計、監督	参宮鐵道創立者渋沢栄一と出会う	工手学校（現工学院大学）土木科で鐵道建築術講義	英国ロンドン市土木学会 会員に推挙される	フォース橋構造説明のためのヒューマン・モデルを実施	夏期休暇中にフランス・ドイツ・オランダ・ベルギー等工業視察	ジョン・ファウラー、ベンジャミン・ペーカー工務所技術見習生 フォースブリッジ鐵道会社工事監督係就任	英国グラスゴー大学卒業	夏期中、学術実地演習のためグラスゴー市 クライド船渠建築工事に従事	官職を辞し、英国に自費留学	英国グラスゴー大学入学	学術実地研究のため神戸・大津間、長浜、山梨、盛岡、秋田等工事視察	測量学実地修学のため品川、板橋、赤羽間の鐵道線路予測に従事	工部大学校（現東京大学工学部）予備校入学	工部大学校土木科入学	開智学校に1年ほど在籍後上京	松本の開智学校に入学 （開智学校は明治6年開校）	辰野町旧朝日村字平出にて宇治橋瀬八・ゆうの次男として誕生	嘉一の記録（経営や組織等）
第1次大隈内閣（隈板内閣）成立				日清講和条約調印	日英通商航海条約調印 日清戦争勃発			フォース橋完成	大日本帝国憲法の発布							内閣制度ができる				沖縄県の設置 （琉球王国の消滅）	西南戦争	日朝修好条規調印。廃刀令。	民権議院設立建白書	徴兵令。岩倉使節団が帰国。地租改正条例。明治六年の政変。	日米修好通商条約調印。 安政の大獄	日本・世界の出来事	

教科書や筆、硯、紙、石盤、石筆などの学用品も自費であったことから、嘉一は経済的に恵まれていたものと思われます。嘉一が開智学校へ進学した1873（明治6）年には、嘉一の兄・八十太郎が「宇治橋製糸所」を創業（平出区誌より）しました。

※1 松本まるごと博物館

(<https://matsu-naku.com/kaichi/enkaiku/>) 1249

※2 文部科学省「学制下における教育財政」



世界へ羽ばたく嘉一

嘉一は著書を残していません。約50年にわたり嘉一の研究を続ける三浦基弘さん（東京都・元東京都立高校教諭）が、各所で発表された中から足跡や人となりを紹介します。

年表にあるように、イギリス スコットランドに留学した嘉一は、フォース橋（世界遺産の鉄道橋）建設に携わります。

「1883（明治16）年、25歳で工部大学校

技師と理学士の学位を取得、同時にウォーカー賞を受賞、同大学を卒業する。同年5月、ファウラー・ベーカー工務所技術見習い生となり、後に技師へ昇格。続いてフォースブリッジ鉄道会社の工事監督係になる。そして、「フォース橋」前後の鉄道線路約12マイルの実地測量と設計主務を務めた」

（「ハイインフラシステムのウェブサイトから抜粋」）

このフォース橋はイギリスの1ポンド硬貨、そしてスコットランド銀行が2007年から発行した20ポンド紙幣にもデザインされました（現在は作られていない）。その20ポンド紙幣の右上に、この橋の構造を説明するために3人の技師たちが腰掛けた模型の写真「ヒューマン・モデル」も採用されています。その写真で、英国人技師に挟まれているのが嘉一。余談ですが、嘉一と交流のあった

嘉一を郷土の誇りに… 宇治橋貞幸さん（写真右）

嘉一の関係で祖父も父も国鉄に奉職し、私は高校生まで夏休みはこちらで過ごしましたから、辰野町に強い愛着を持っています。先祖から受継いだ土地を手放すにあたり「何か形になるものを残さねば」と、強い義務感のようなものが私の中で湧き起りました。そこで記念碑の建立を願い出、ご賛同いただくことが出来た次第です。渡邊嘉一を郷土の誇りとして記憶に留め、記念碑を末永く見守っていただけたらと願っています。



interview

宇治橋姓の「村親戚」

宇治橋憲明さん（平出・写真左）

宇治橋製糸所には、私のおばたちも勤めていました。水車を回して動力にしていたことを覚えています。嘉一さんは10代で出て行ったので地元で馴染みはないものの「イギリスの有名な橋を架けて偉くなって、成功している」と祖母に聞いたことがあります。記念碑が出来ると聞いて私も楽しみにしていました。



曾祖父・八十太郎とその父・瀬八が眠る墓へ参る貞幸さん

土木科（現在の東京大学工学部）を首席卒業、工部省の技師として鉄道局に勤務することになる。翌年、工部省を

辞してイギリスへ渡航、グラスゴー大学へ留学し、土木工学を専攻した。1886（明治19）年、28歳で土木

渋沢栄一は再来年1万円札の顔になります。

また三浦さんは「趣味のひとつは義太夫で、仕事の合間によく観劇した。そのとき娘たちは同伴するのを嫌がった。それは観劇中、周りを気にせず感涙にむせび、一顰一笑する嘉一に恥ずかしかったが観劇後の食事が豪華で、それを楽しみに娘たちはついていったという」。そして息子には、趣味の鉄砲になぞらえ「（雁の）群を散らすには、ボスを狙うことだ」と生きていく上で何が必要なのかを教えたという」と、家庭での嘉一を紹介しています。



渋沢栄一との交流

三浦さんは「季刊大林No.60」の中で、雑誌の「青淵先生（澁澤栄一）米寿祝賀記念号」に嘉一が寄稿した文も紹介しています。

「……………私の今日ある亦全く先生の御陰である。……………以前私が

先生の直接指導の下に事業に従事して居た時は、1週間に1度位は必ず先生を訪ねて事業報告旁々指導を受けて居た」。

このことから、渡邊と澁澤は、緊密な連携を図り、事業を推し進めていたことが分かる。2人には、海外の近代化された社会を見聞し、民間事業者の立場で日本の近代化に尽くしたという共通点がある。明治から大正という大変革の時代にあって、2人は互いに理解しあい、価値観を共有することができた事業のパートナーであったのではないだろうか。

※3 株式会社大林組コーポレート・コミュニケーション室企画発行

※4 「龍門雑誌」（第481号1928年10月25日龍門社）

渋沢栄一との関係では他にも

1912（明治45）年に澁澤栄一の懇望で、54歳で東京石川

大正12 1923		大正11 1922			大正9 1920	大正8 1919	大正7 1918			大正6 1917	大正4 1915	大正3 1914	大正2 1913	明治45 1912	明治44 1911		明治43 1910	明治42 1909	明治40 1907			明治39 1906	明治38 1905	明治37 1904	明治36 1903	明治35 1902	明治34 1901	明治32 1899	
65		64			62	61	60			59	57	56	55	54	53		52	51	49		48	48	47		45		43	41	
伊那電気鐵道(株)社長に就任	帝国鐵道協會会長に就任	京阪土地(株)取締役社長に就任	新京阪鐵道(株)取締役に就任	帝国鐵道協會副会長に就任	両江拓林鐵道(株)監査役に就任	武蔵電気鐵道(株)監査役に就任	朝鮮中央鐵道(株)取締役に就任	東洋電機製造(株)取締役社長に就任	(株)東京月島鉄工所取締役会長に就任	京王電気鐵道(株)取締役に就任	関西瓦斯(株)社長に就任	京王電気鐵道(株)監査役に就任	京都電気鐵道(株)取締役に就任	東京石川島造船所（現IH）社長に就任	広軌鐵道調査委員に就任 （総理大臣より拝命） 瓦斯工業(株)査役に就任	京阪電気鐵道(株)取締役会長を辞す	現在の京阪本線大阪天満橋ー京都五条間4657kmが開業 京阪電気鐵道(株)取締役会長に就任	東京鐵道(株)取締役に就任	伊那電気軌道(株)取締役に就任	大日本塩業(株)監査役に就任	満州興業(株)取締役に就任、 大正市櫻セメント(株)取締役に就任	北越鐵道(株)専務取締役を辞し、 取締役会長に就任	畿内電気鐵道(株)設立委員会開催、 京阪電気鐵道(株)に社名変更し、 設立総会開催専務取締役に就任 渡邊嘉一、相談役に渋沢栄一が就任	東亜鐵道研究会の理事になる		東京電気鐵道(株)取締役に就任		成田鐵道(株)取締役に就任	工学博士授与される
	関東大震災			国際連盟発足、日本も加盟国となる。戦後恐慌始まる	 東京石川島造船所 『東京石川島造船所製品図集』 (1903年〈明治36〉) 国立国会図書館所蔵	パリ講和会議開催。朝鮮で独立運動が全土に拡大（3・1独立運動）。ベルサイユ講和条約調印	 第1次世界大戦終結	ロシアでソビエト政権成立（10月革命）	日本が中国にいわゆる21カ条の要求を提示	第1次世界大戦勃発。日本がドイツに宣戦布告				第3次桂太郎内閣成立	日米通商航海条約改正調印	韓国併合に関する条約調印	 辰野駅開業（辰野町誌近現代編から）			辰野駅開業	日露戦争勃発	日露講和条約（ポーツマス条約）調印			（第一回）日英同盟協約調印				

町職員の給与状況

〒役場総務課職員係 内線2203

町職員に支給される給与は、地方公務員法などの規定に基づき、条例、規則で定められています。

町民のみなさんにご理解いただくため、令和3年度（一部基準日が異なる）町職員の給与状況を公表します。なお辰野町のラスパイレス指数*は95.6（昨年4月1日現在）です。

※ラスパイレス指数とは
国家公務員の給与を100とした場合の地方公務員の給与水準を示した指数。
【参考】辰野町と同規模の町の全国平均は96.4。

■定員適正化計画の実施状況

辰野町では「地方公共団体における行政改革の推進のための新たな指針（集中改革プラン）」により目標数値を定め、集中的に職員数を削減し定員の適正化を図りました。今後も、組織の見直しや適正な人事管理で計画的な財政運営を推進します。

全国の地方公共団体の定員・給与の状況は、総務省ホームページ「給与情報公表システム」でご覧いただけます。

各表の区分では R＝令和 H＝平成 を表します

●普通会計における一人当たりの給与費

(各年度決算統計)

区 分	一人当たり給与費
R 3 年度	444万円
R 2 年度	440万円

●職員の平均給料月額と平均年齢

(各年4月1日現在)

区 分	一般行政職	
	平均給料月額	平均年齢
R 4	287,800円	40歳 3 月
R 3	290,200円	40歳 6 月

●職員の学歴別・経験年数別平均給料月額

(各年4月1日現在)

区 分		一般行政職		
		経験年数 7年以上 10年未満	経験年数 10年以上 15年未満	経験年数 15年以上 20年未満
大学卒	R 4	238,100円	255,200円	301,200円
	R 3	232,300円	251,600円	313,900円
高校卒	R 4	—	218,200円	296,600円
	R 3	—	218,200円	283,100円

●職員手当（一般職員）

(令和3年12月1日現在)

区分	期末・勤勉手当			退職手当		
		期末	勤勉		自己都合	勧奨・定年
支給割合等	6 月期	1.275月分	0.95月分	勤続20年	19.6695月分	24.5869月分
	12月期	1.275月分	0.95月分	勤続25年	28.0395月分	33.2708月分
				勤続35年	39.7575月分	47.709 月分
	合 計	2.55 月分	1.90月分	限 度 額	47.709 月分	47.709 月分

●福利厚生制度の状況

(令和3年度)

区 分	内 容
市町村共済組合	人間ドック助成 124人
安全衛生委員会	定期健康診断受診 332人
職員共済会	会員数362名、総事業費917万円（うち町負担金300万円） 環境整備事業 年 2 回、職員作品展32名（82作品）

●一般行政職の級別職員数【行政職（一）表】

(各年4月1日現在)

区 分	級	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級
	職 名	係 員	上 係	級 員	専 門 員	係 長 主任保育士 総括専門員	課 長 補 佐 総 括 園 長	課 長 総括課長
R 4	(人)	16	34	25	25	15	11	1
	割合	12.6%	26.8%	19.7%	19.7%	11.8%	8.7%	0.8%
R 3	(人)	13	36	19	27	16	9	1
	割合	10.7%	29.8%	15.7%	22.3%	13.2%	7.4%	0.8%

●職員の初任給

(各年4月1日現在)

区 分	年	一般行政職（月額）	
		決定初任給	採用 2 年経 過時給料額
大学卒	R 4	182,200円	193,900円
	R 3	182,200円	193,900円
高校卒	R 4	150,600円	158,900円
	R 3	150,600円	158,900円

(標準的な職員)

●部門別職員数

(各年4月1日現在)

区 分	R 4	R 3	R 2	H31	H30
議 会	2	2	2	2	2
総 務	39	37	40	37	37
税 務	8	8	8	10	10
労 働	4	3	3	3	3
農林水産	10	11	12	11	9
商 工	4	3	4	3	2
土 木	8	8	7	8	7
民 生	71	69	64	65	66
衛 生	13	13	12	9	9
教 育	30	29	32	32	30
水 道	6	7	7	6	6
病 院	151	146	146	145	138
下水道	4	4	4	4	4
その他	12	12	11	13	13
合 計	362	352	352	348	336
対前年	10	0	4	12	△5

●特別職の給料等

(令和4年4月1日現在)

(令和 4 年 4 月 1 日現在)		
区 分		月 額
給 料	町 長	830,000円
	副町長	670,000円
	教育長	540,000円
報 酬	議 長	309,000円
	副議長	248,000円
	議 員	227,000円

特集の最後に



嘉一の研究者である 三浦基弘さんに伺いました

Q 渡邊嘉一の研究をはじめたきっかけは。

三浦 1972年、あるハンドブックにフォース橋のヒューマン・デモンストレーション（Human Model）の写真を見つけ興味を持ちました。研究という観点ではありませんでした。

Q 研究されて、渡邊嘉一のことをどのように感じていらっしゃいますか。また今後、この研究をどのように活かされたいとお考えでしょうか。

三浦 渡邊嘉一は、渋沢栄一と交流があり、多くの会社にかわりをもち大変な人物と思いました。丁寧に調べていると、どこかで結びついてくるのが、とても面白く研究が続いています。

この研究をどのように活かすかという大それた考えはありませんが、嘉一の関連資料、文献などを長年渉猟してきたので、嘉一の評伝を書こうと思っています。

三浦さんは嘉一の研究をライフワークとして取り組み、国内外の嘉一に関する記事は、ほぼ三浦さんの執筆や資料をもとに書かれています。三浦さんから嘉一の資料「季刊大林No.60」を頂戴しました。辰野図書館をご覧ください。



三浦基弘さん（提供写真）

●記念碑の所在地

渡邊嘉一記念碑
の場所は
こちらで
ご確認ください。
注）駐車場はありません



年表に記された 会社の現在の社名など

（嘉一が関わった鉄道関連の会社は19社、鉄道関連以外の会社も19社である）

- ・参宮鐵道 …………… 現JR紀勢本線・参宮線
- ・京都電氣鐵道 ……… 京都市電
- ・京王電氣鐵道 ……… 現京王電鉄
- ・豊川鐵道 …………… 現JR飯田線

- ・北越鐵道 …………… 現JR信越本線
- ・武蔵電氣鐵道 ……… 現東急東横線
- ・成田鐵道 …………… 現JR成田線
- ・新京阪電氣鐵道 …… 現阪急京都本線
- ・東京電氣鐵道 ……… 都電
- ・奈良電氣鐵道 ……… 近鉄京都線
- ・京阪電氣鐵道 ……… 現京阪電鉄
- ・伊那電氣鐵道 ……… 現JR飯田線
- ・鶴見臨港鐵道 ……… 現JR鶴見線
- ・伊那電氣軌道 ……… 現JR飯田線
- ・東京鐵道 …………… 都電
- ・鞍馬電氣鐵道 ……… 現叡山電鉄鞍馬線

- ・両江拓林鐵道(株) / 朝鮮中央鐵道(株) …………… 日本統治時代の朝鮮の鉄道会社
- ・東洋電機製造(株) …………… 渡邊嘉一が渋沢らの賛同を得て輸入に頼っていた鉄道車両関連機器の国産化を目指し設立した会社であり、今日でも鉄道車両用電氣機器のほとんどは同社が生産する。

とし、「この造船所はかつて、
滋澤が第一国立銀行の融資
とは別に私財も投じて育て

島造船所（現―HI―）
の第3代社長に就任。
社長職を13年間務め、
1925（大正14）年
には相談役として3年
間務めた。
（―HI―インフラシステムのウェブサイ
イトより）

中央線開通



辰野駅が開業となったのは明治39年のこと。鉄道の敷設について辰野町誌・近現代編には「平出出身の工
学博士渡辺嘉一は、この鉄

てきた思い入れの深い会社である」ことから、いかに厚い信頼関係にあったか分かる気がします。

道設計にたずさわっていた関係で平出への駅設置を説いたが、地元住民の賛成を得られず遂に実現しなかった（中略）。駅名をどうするかについても平出と辰野とで争いが起こった」と書かれた「鉄道設計にたずさわった渡辺博士等の運動もあつたので、一時「平出駅」とする声も強かった」と嘉一の名が残ります。

昭和17 1932	昭和6 1931	昭和3 1928	昭和2 1927	大正15 1926	大正13 1924	
74	73	70	69	68	66	
12・4 胃癌により永眠	11・11 渋沢栄一死去（91歳）	鞍馬電氣鐵道(株)監査役に就任 （初の男子普通選挙）	京都電燈(株)監査役に就任	天龍川電力(株)取締役役に就任 大分セメント(株)監査役に就任	鶴見臨港鐵道(株)監査役に就任	奈良電氣鐵道(株)取締役役に就任 第2次護憲運動
満洲国建国宣言。	柳条湖事件(満洲事変勃発)			世界恐慌始まる		

税金

今月の納税
・住民税……………3期
・国民健康保険税……5期

納期限は10月31日(月)です。
役場住民税務課 内線2111

お知らせ

災害支援チーム・TTTメンバー募集

役場総務課 危機管理係
内線2205

町では、大きな災害が発生した場合に率先してボランティア活動をしていただける方を「辰野助け隊TTT」として随時募集しています。

対象

町内に在住、勤務、在学または拠点がある18歳以上で、災害ボランティア活動に理解と熱意がある方など。

活動内容

- ・各地区の防災啓発活動の支援
- ・災害ボランティア活動の調査・研究・訓練活動
- ・被災地区の復旧ボランティアなど

相続した土地は…

長野地方法務局不動産登記部門

☎0265-23516645

相続土地国庫帰属制度

相続した土地を「遠くに住んでいて利用する予定がない」「管理の負担が大きい」などで、手放したい方が増えています。相続人が、一定の要件を満たした場合、土地を国に返す「相続土地国庫帰属制度」が創設され、令和5年4月27日からスタートします。

相続登記の申請義務化は

令和6年4月1日から不動産の相続人は、取得を知ってから3年以内に相続登記することが必要になります。怠ると罰則もありますので、詳細は法務省ホームページでご確認ください。
☎こちらからも確認出来ます▶

公証週間

伊那公証役場

☎0265-738622

10月1日～7日は公証週間。公証制度をご存じです。

その他
・詳細は、町のホームページでご確認ください。

・任期は、募集受付の日から令和5年3月31日まで。毎年度新規募集します。

救命講習会

役場消防署

☎410119

役場を会場に成人に対する心肺蘇生法、AEDの使い方を中心として講習します。詳細はお問合せください。

開催日時・会場

- ・11月6日(日)
- ・午前9時～正午
- 申込み
10月24日(月)までに電話で、または上伊那広域消防本部ホームページにある講習日をクリックすると申込みフォームに移ります。

県立工科短大オープンキャンパス

県立工科短大2校でオープンキャンパスをおこないます。高校生・受験生やご家族もお気軽にお出かけください。

南信工科短期大学校
☎0265-715051

開催日時

- ・11月5日(土)
- ・午後1時～3時

その他

- ・学校は南箕輪村にあります。内容は、校内見学のほか、学校概要説明、個別相談。オンラインでも対応します。事前申込み不要。
- 詳しくは南信工科短大ホームページで。
☎こちらから▶

辰野町では南信工科短大生に対して就学補助金があります。詳しくは役場産業振興課(内線2153)へお問合せください。

長野県工科短期大学校

☎0268-391111

開催日時

10月29日(土)に午前10時から午後1時からの2回。内容は同じです。

その他

- ・学校は上田市にあります。
- ・ミニ体験授業も開催予定。
- ・詳しくは県立工科短大ホームページをご覧ください。

か？

公証制度は、私たちの約束事(公正証書)を、公証人が「正しい約束」であると証明してくれる制度。特にお金や不動産にまつわることや、離婚、相続、任意後見などの問題で、万が一のトラブルに巻き込まれた時にも公正証書があれば安心です。

公証役場は伊那市にあります

伊那市山寺の福祉まちづくりセンターの3階にあります。お気軽にお問合せください。



お問合せはお気軽に。



辰野町地域活動支援センターだより

愛称は「つむぎ」 ☎41-5571



つむぎでは町内のアルミ缶を回収。この活動が少しでも地域貢献となることを願っています。



1パック250円(2食入り、スープ付)で発売中です。ご予約承ります。



詳しくは、実行委員会事務局(町民会館内) ☎41-1681へお問合せください。

町公民館 町民企画講座募集

辰野町公民館 ☎41-1681

新たな学びや仲間づくりを目的に、来年度の町民企画講座を募集します。詳細はお問合せください。

町民企画講座とは…

- ・何かを教えたい方や、仲間を誘って何かを学びたい方などが、開きたい(学びたい)講座を提案するものです。受講希望者が5人以上集まれば開講します。
- ・自主的な運営をお願いしています。

応募方法・締め切り

- ・指定の様式で町公民館事務局(町民会館内)に申込む。
- ・締切は11月30日(水)

11月1日～7日は



大人も子どもも楽しく学ぶ週間。あなたも是非「ともに学ぶ喜び」を味わってみませんか？

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金 5万円*
（ひとり親世帯分）（その他の世帯分）
家計応援給付金 2万円* ※子どもひとりあたり

☎役場住民税務課 住民係 内線2116

- ・申請はお済みですか？期限は来年2月28日までです。
- ・給付金には申請が必要な場合とそうでない場合があります。町のホームページでご確認ください。

建設業のための 共済制度

☎建設業退職金共済事業 長野県支部
☎0263-2287200

建設業退職金共済制度（建退共）は、建設現場で働く方のため、法律によって国が作った退職金制度です。

- ・掛金は全額非課税。
- ・1冊目の手帳に限り掛金の一部が国の助成により免除。
- ・経営事項審査で加点評価の対象となる。

この機会に加入をご検討ください。

宝くじは県内の売り場で

☎役場まちづくり政策課 内線2224

宝くじは住みよい町づくりに役立ちます。お求めは県内各インターネットです。

5.5 億円 **5 千万円**

NEW 宝くじ公式サイト **Quick One** **発売中！**

10月21日☎まで発売中

養育里親 **をご存知ですか**

☎諏訪児童相談所 ☎52-0056

親の入院など様々な理由で、一時的に（または一定期間）家族と離れて暮らす子どもたちがいます。そうした子どもたちも地域に里親家庭が増えれば、引き続き同じ地域で、同じ学校に通いつつ暮らすことが可能です。

家庭での温かい食卓や何気ない会話は、子どもの安心につながります。養育里親になって子どもたちの健やかな育ち、明るい未来のためにご協力いただけませんか。

子どもを迎え入れるためのステップ

- 1 まずは相談。諏訪児童相談所にお問合せください。
- 2 数日間の研修と家庭環境の調査があります。
- 3 県の審査を経て、里親として登録されます。
- 4 面会や外出、宿泊などで子どもと交流。
- 5 子どもを迎えての生活スタート。

美術館看視員を募集

☎・申込み 辰野美術館 ☎43-0753

来年4月～6月に開催予定の展覧会で館内展示室の看視業務をお手伝いください。

■募集数 若干名
■時 給 911円
■その他

- ・保険の加入や交通費の支払いはありません。
- ・少しでも興味をお持ちの方は、美術館へお問合せください（月曜日は休館です）。

公式インスタはじめました

美術館のInstagram（インスタ）アカウントを開設しました。展覧会情報などをお知らせしますので、ぜひフォローをお願いします。
@tatsuno_museum_of_art

児童手当を受給されているみなさん

☎役場住民税務課 住民係 内線2117

●特例給付が支給されなくなる場合があります

今まで児童ひとりにつき月額5,000円の特例給付がありましたが、令和4年10月支給分（6～9月分）から所得と扶養人数によっては支給されませんのでお知らせします。

所得上限限度額（扶養親族数は前年12月31日現在）						
扶養親族等の数	0人	1人	2人	3人	4人	5人
所得上限限度額（万円）	858	896	934	972	1010	1048

●10月以降に上限限度額を下回ったら…

特例給付が支給されなくなった後で、所得が上限限度額を下回った場合には、認定請求書を提出することで再度受給出来ます。詳細はお問合せください。

二遠南信サミット 2022 in 南信州

☎三遠南信地域連携ビジョン推進会議（SENA）事務局 ☎静岡県浜松市企画調整部企画課内

☎053-4571222

愛知県東三河の「三」、静岡県の遠州地域の「遠」、そして長野県の「南信」…3県の県境にまたがる地域が手を携え、地域発展を目指すサミット。30回目は、今までの振り返りや今後の歩み方を考える機会とし、オンラインで開催。視聴は無料で申込不要。

再就職のための 職業訓練

☎ポリテクセンター松本 ☎0263-583392

ものづくりの仕事をを目指す

■日時 10月24日（月）午後1時から

■テーマ テーマ 新たな時代に向けてく大変革時における地域のリデザイン

どなたでもご覧いただけます。詳しくは、SENAホームページをご覧ください。

医療費が 高額になったときは…

受診時に自己負担する医療費に限度額が設けられていることをご存知ですか？自己負担が高額になって、限度額を超えた分は「高額療養費」として後から払い戻されます。

- ・限度額は、世帯ごとに決められています。
- ・該当世帯には、診療月から約2カ月後に申請書を送ります。領収書を添えて申請してください。
- ・申請には期限があります。診療月の翌1日から2年を過ぎると申請が出来ません。

次の場合は申請で払い戻

訓練期間 12月2日（金）～6月28日（水）の7か月間

募集コースと定員

- ・CAD/NC技術科 各10人
- ・金属加工科
- ・電気設備技術科

その他

- ・申込みはハローワーク伊那へ11月16日（水）までに。
- ・ポリテクセンター松本は松本市寿北にあります。
- ・火曜日の午後、施設見学会を月に3回実施します。

事業者のみなさんを無料で支援 長野働き方改革推進支援センター

☎☎0120-088-703 ☎nagano@task-work.com

中小企業・小規模事業者の「働き方」に対する悩みや課題を専門家が支援します。

■相談例

テレワークや在宅勤務、事業の効率化、同一労働同一賃金、活用可能な助成金、人材不足や育成など。

■ワン・ストップで相談出来ます

- ・個別訪問のほか電話、来場での相談も出来ます。
- ・セミナーを開催します。またWEBセミナーも多数ご用意しています。
- ・詳しくはお問合せいただくか、ホームページをご覧ください。

当事業は厚生労働省長野労働局委託事業として株式会社タスクール Plus が実施します。

コクホからのお知らせ

☎役場住民税務課 国保医療係 内線2103

■医療費が 高額になったときは…

全額自己負担された医療費は申請することで自己負担分を除いた額が払い戻されます（審査あり）。必要な書類を添えて申請してください。また医療費などを支払った日の翌日から2年を過ぎると支給が出来ませんのでご注意ください。

■年に一度は特定健診

- ・医療機関での特定健診は早めに受けましょう
- ・問診票等の書類は、申込者だけでなく健診を受けていない方へも送付しています。
- ・寒くなるとインフルエンザなどが流行し、医療機関が混雑します。寒くなる前の受診がおすすめです。

●巡回型健診を12月に開催

12月13日（火）たつの町保健福祉センター（ぬくもりの里）で予定しています。受診希望の方はご予約ください。

コクホ3兄弟



日時
11月3日(木・祝)
午前9時～午後4時

■小野宿問屋夏季特別講座への
ご参加ありがとうございました

朝日村在住の建築士・平林勇一さんから「火の見櫓っておもしろい」をテーマにお話しいただきました。参加者からは「いつも見てる火の見櫓に価値があるとは思わなかった」との感想も聞かれ、充実した講演会となりました。

文化の日になんで恒例の
秋季特別公開。保存会会員
による建物解説に加え、この
日は特別に「ひじろ」(囲炉裏
に火を入れてお待ちしていま
す。今年度最後の一般公開です。

小野宿問屋 秋季特別公開

辰野町教育委員会 ☎ 41-1681

入場無料

借金に関する相談

☎財務省 関東財務局 長野財務事務所 多重債務相談窓口
☎026-234-2970

ローンやクレジットの返済にお悩みの方からの相談をお受けしています。早目の相談が解決への近道。借入金の返済にお困りの方はまずは電話でお問合せください。

- 専門の相談員が丁寧にお話を伺い、必要に応じて法律の専門家を紹介します。
- 相談は無料で、秘密厳守。匿名でも構いません。
- 相談は電話か面談で出来ます。

■相談時間
平日の午前8時30分～正午、午後1時～4時30分

電話でお金は詐欺かも…
☎役場住民税務課 生活環境係 内線2114
困った時は消費者ホットライン ☎188へ

新しい仲間が増えました

ぴっかりちゃん
グッズ販売中

☎辰野ほたるの里まちづくり推進協
議会事務局（役場まちづくり政策
課内） 内線2229

新発売の「ぴっかりちゃんタオル」と「トートバック(新色)」がぴっかりちゃんグッズに仲間入りしました。役場の玄関ホールに見本を展示していますのでご覧ください。

●新製品価格

トートバック (ブラック・グレー・ホワイト) ¥1,100
マリントートバック (ブラック・ベージュ・ネイビー) ¥1,250
ぴっかりちゃんタオル (グリーン・オレンジ) ¥500

このほか、手ぬぐい(¥310)、ぬいぐるみ(¥1,530)、ぬいぐるみストラップ(¥820)、メモ帳(¥250)、ネクタイピン(¥720)、ピンバッジ(¥310)、ポロシャツ(¥2,000) など好評発売中！



長野県最低賃金は10月1日から

時間額 908円

☎伊那労働基準監督署 ☎0265-72-6181

- 長野県内の事業場で働く全ての労働者に適用されます。
- 臨時に支払われる賃金、手当などは対象に含まれません。

●中小企業・小規模事業者のみなさん
賃金引き上げの支援策を実施しています。詳しくはこちらから▶



マイナンバーカードに関する
土曜窓口開設 ☎役場住民税務課
住民係 内線2119

毎月第1土曜日は「マイナンバーカード」に関する窓口を開設。開設前日の午後4時までにご予約ください。

●窓口開設日時・内容など

開設日	受付時間	業務内容
10月1日(土)	午前9時～正午	マイナンバーカードの申請・カード交付、電子証明書更新、暗証番号の初期化・再設定など
11月5日(土)		

●マイナンバーカードに関する業務のほかは受付ません。
●免許証など本人確認書類、通知カードをお持ちください。
●通知カードを紛失した方はお申出ください。
●水曜日の夜間窓口ではマイナンバーカードに関することのみ夜7時半まで受付ます。

マイナンバーPRキャラクター マイナちゃん

出張 マイナンバーカード申請窓口

各地区、企業、サークルなどの集まりにも出張しています。出張ご希望の団体はお問合せください。

●地域への出張は…

実施月	出張先
10月	上平出、上野・鴻之田、沢底
11月	赤羽、樋口

詳細は隣組回覧文書をご覧ください。

●町の成人式会場や商業施設へも出張しました

8/14(日)



成人式会場

8/28(日)



ときめきの街へ

令和5年度
保育園の入園手続き
☎教育委員会こども課こども係 内線2514

来年4月または来年度の途中（令和6年3月中の慣れ保育*を含む）から町の保育園へ入園を希望される方は手続きをお願いします。**入園説明会はおこないません。**

- 保育園に入園していない3歳未満のお子さんのいるご家庭(今後出産予定の方を含む)へは10月初旬に入園案内を送付します。
- 入園案内は、町ホームページのほか、各保育園、教育委員会こども課にあります。

※慣れ保育とは
無理なく保育園へなじめるように、およそ8日間、時間を短縮して実施する保育です。令和6年4月1日に育児休暇から復帰しフルタイムで勤務される方など、慣れ保育を3月中におこないたい方は今回お申し込みください。

■申込みは電子申請か申請用紙で

- スマートフォンまたはパソコンからの電子申請は、24時間受付ます（申請方法は入園案内に記載）。なお電子申請にはマイナンバーカードが必要です。
- システムにアクセス出来ない方は、申請用紙を期間内に教育委員会こども課（町民会館内）へご提出ください。受付は平日の午前8時30分～午後5時15分です。

申込み期間 11月1日(火)～30日(水)
新規に入園を希望する方のみ

在園中の方は、保育園から「継続」のご案内をします

たつの輝く女性プロジェクト

よりいきいきと活躍出来るように応援します

女性しごと相談室

◎役場まちづくり政策課
女性若者支援係 内線2997

「しごと」にまつわることで悩んでいませんか。あなたのお話を国家資格のある専門家が伺います。完全予約制で秘密厳守、相談は無料です。

相談日時		その他
平日 (年末年始を除く)	午前9時 ～午後5時	- 相談の例…職場での人間関係、子育てとの両立、復職・就職・転職に関する不安や悩み、将来にむけてのキャリア(人生)設計、移住後の仕事についてなど - 面談、電話、オンライン(zoom)で相談が出来ます。 - 面談は、役場内(女性しごと相談室)でおこないます。
夜間 (第2・4水曜日)	午後5時 ～7時	
土曜日 (10月は8日・22日)	午後1時 ～4時	

相談には、辰野町地域活性化起業人でキャリアコンサルタントの福田幸子さんがあたります。



福田幸子さん

申込みは
こちらから▶



キラリ★キラキラ
輝くたつの女性たち

万華鏡を
覗いてみたら

このコラムは、たつの輝く女性プロジェクトの一環として町内で活動(躍)する女性を隔月でご紹介します。

★「更年期」にまつすぐ向き合う薬剤師の巻

管理薬剤師になって約30年。自身も周囲も「更年期」を迎えた。
「大学の同年会で歯科医の友人が『薬剤師さんはいいよね。更年期(障害)のことを勉強しているでしょ。歯学部には更年期の勉強はなかったわ』って。歯医者さんでさえそう思うなら、一般の方は尚更なはずと思ったのが最初です。そうこうしている内に自分が更年期になって、眠れない、手首が痛いなど色んな症状が立て続けに起こって。対処はしたのですが、しつくりこない。それで、薬剤師も参加出来る日本女性医学学会へ飛び込んだんです。学べば学ばほど情報が多さにびっくり。『情報さえ手に入れば、悩んでいる人の手助けが出来るかも』…思い切って更年期専門の薬剤師になろうと、更年期専門薬剤師を名乗ってしまいました(笑)。更年期

障害は千差万別。体の症状のほかに精神的な症状もある。『私も気持ち落ち込むことを経験しました。本当につらくて…。頑張っているのに『怠けている』なんて言われると悔しいですよ。でも、そこで無理に頑張らないで!と伝えたい。出口がない病気じゃない。自分をいたわって、しっかり対策して欲しい。その為にも、気兼ねなく相談してもらえたら』と。その上で受診や健診を勧めることも少なくない。
看板には店名より上に「相談できる薬局」と書かれている。藁をもすがる思いで駆けつける人もいれば、人恋しくてやってくる高齢者もいる。近頃は、同じ志の仲間と情報を共有し、集めた情報をみんなが使えるようにしていく仕組みも整えた。そんな仲間が

いることは心強くもある。「夢は何でも相談出来るおばあちゃんになって薬剤師でいること。その頃には自分の経験や体験も増えて、もっと違うことも相談にのれるかも」。
「父が勧めたから薬剤師になった」という「くすりやさん」の万華鏡を覗いてみたら困っている人のお役に立ちたい一心で話を耳を傾けるキラリと輝く女性の姿がありました。



くすりのひまわり
管理薬剤師
伊藤弥生さん(平出)

食欲の秋。店頭にも秋の味覚がいっぱい…お買い物にはエシカル消費もお忘れなく。
今月のお話は…

ご存じですか?
エシカル消費

●エシカル(ethical)とは倫理的・道徳的という意味。エシカル消費は、人や社会、環境に配慮した消費活動のこと。一人ひとりがお買い物の際にほんのちよつと意識するだけで世界が変わるんですよ。

●地産地消もそのひとつ。輸送がない(少ない)ので排気ガスが抑えられるなど環境に優しく、コスト削減で生産者の収益プラスにつながります。また地元でのお買い物は、地域活性化にもなりますね。

●すぐに食べるなら手前どりを。商品棚の手前にある商品や販売期限の迫った商品を積極的に選ぶことで廃棄される食品が減らせます。環境に配

暮らしに役立つちょっといい話

くらしはなまる術

◎役場住民税務課
生活環境係
内線 2114



環境省の
食品ロス削減の呼びかけ

●エコマーク、国際フェアトレード認証ラベル、有機JASなどのエシカルな機能が多数あります。長野県エシカル消費のホームページではマーク・ラベルを紹介するほかエシカル消費について詳しく紹介しています。
●早速、今日のお買い物から行動に移してみましよう。その際には、エコバッグ(カーゴ)をお供にお連れください。ね。世界の未来が、そこから変わるはずですよ。

辰野町農業委員会からのお知らせ

◎辰野町農業委員会事務局(役場産業振興課内) 内線2142

新しい農業委員をご紹介します

7月以降、欠員となっていた委員の募集をおこない、9月1日付で新たな委員を任命しました。任期は令和7年3月31日までです。



赤羽 秀介さん
担当 上島・今村・宮所・唐木沢・上辰野・下辰野

農地パトロールを実施

農地パトロール(農地の利用状況調査 実施期間9月2日～22日)にご協力ありがとうございます。

今月の
農地相談会

■日時 10月19日(水)
午前10時～正午
■会場 役場1階 会議室

お気軽にお立ち寄りください

費用無料
予約不要

●全国農業新聞を購読しませんか
全国農業会議所(農業者の公的代表機関である農業委員会組織)が発行する週刊新聞には
・農業、農村、農政の動きをタイムリーに掲載。地方創生、6次産業、食育等の地域や食に関する記事も満載です。
・情報は解説的にまとめて分かり易く家族全員、各世代が楽しめる記事も充実。
・毎月4回金曜日に発行。購読料は月額700円(送料、税込み)。電子版もあります。
役場産業振興課の窓口で無料の見本紙を差し上げます。その場での申込みも出来ますが、全国農業新聞ホームページからも簡単に申込みます。





◎ど真ん中プロジェクト事務局
(役場まちづくり政策課) 内線2228

今回の楽しみ方は

親子で参加「ど真ん中町強歩大会」 ど真ん中プロジェクト 「ものづくりから元気な山や畑を支える」第1弾

◎ど真ん中強歩大会 ▶町公民館 ☎41-1681
間伐材のフォトフレーム▶月夜野こまもの店 ☎050-5373-2840

町教育委員会と町公民館が共催した強歩大会は4回目。昨年は天候不順で中止となったため2年ぶりの開催です。また、ど真ん中プロジェクトからは新生児に贈るフォトフレームが誕生！

その1 ど真ん中町強歩大会

山の日に、ど真ん中の山からの景色を存分に楽しもうと親子6組16人が丸山球場⇄大城山頂の往復約8キロに挑戦。途中の下辰野公園では、伊藤大八像を見ながら町の発展と鉄道について話を聞いたり、ひんやりする山道を励まし合いながら歩いたり。標高1027mの山頂では、宮澤教育長から完歩証が手渡された参加者は「疲れたけれど、気持ちいい」と記念撮影に納まりました。



8/11
(木・祝)

その2 町産の間伐材でフォトフレーム

間伐材がフォトフレームになり今年4月以降誕生した赤ちゃんに贈られています。フレームには、赤ちゃんや両親の名前のほか出生時の身長・体重をはじめ両親からのメッセージも。開発を担当したプロジェクトチームの宮嶋香奈さん(上の写真左)と苫米地花菜さん(同右)は「パパ・ママから『すごく嬉しい』と言葉をいただき感激です」「木育も兼ねた事業として森林環境譲与税を活用。樹種はその時々で変わりますし、木目の色や形にしてもふたつと同じものはありません」。

このフレームは販売もしています。メッセージなどは変更可。プレゼントや記念品にいかがですか。



オアシス 標語

おはようございます
あいさがこいびきまじ
しつれいします
すみませんでした



あいさつは
つたわるよ
マスクごしでも

辰野東小学校6年 小椋千春さん

SNS上で、「ウザイ」とか「死ね」とか「消えろ」とかの悪口を書き込む人がいて、多くの人が傷ついているという話をよく聞きます。悪口を書き込むする人の多くは「匿名」です。また、一人が悪口を書き込むと、それにつられるのか、同様の書き込みをする人が次々と出てくるようです。そして、反対する意見が出てくると、大勢で徹底的に潰しにかかることもあるのだと聞きます。

こんなニュースを耳にして、まず思いついたのが、藤原正彦さんが父親に言われたという「卑怯なことは絶対にするな」という言葉です。

人間は、本当はとっても優しいんだけれど、心が弱いものだから、時々間違つて卑怯なことをしてしまいます。特に、自分と違うところを苦手です。でも、自分以外は自分とは違う人ばかり。自分とは違う人を認め、うまく

やっていかなくはないけないことは明らかです。

そんな時、「五つの誓い」という言葉を見つけました。事故から奇跡の復活を遂げた、腰塚勇人さんの言葉です。

- 1 口は人を励ます言葉や感謝の言葉を言うために使おう。
- 2 目は人の良いところを見るために使おう。
- 3 耳は人の言葉を最後まで聴いてあげるために使おう。
- 4 手足は人を助けるために使おう。
- 5 心は人の痛みがわかるために使おう。

まず、自分自身がこうありたい。そして全ての「みんな違う」「あなた」が笑顔で安心出来る社会になってほしいと願います。

※1 藤原正彦 日本の数学者。お茶の水女子大学名誉教授。専門は数論、エッセイストとしても知られる。

※2 腰塚勇人 スキーでの事故で全身マヒの体。現在は「命の授業」の講演活動などをおこなう。

卑怯と五つの誓い



辰野西小学校長
袖山 秀明さん

学校給食のレシピをご紹介します。ご家庭でも是非お試しください。

おいしく食べて、元気なカラダ

いただきます〜す



材 料	給食の1人分	作りやすい量 (4人分)
とりひき肉	50g	200g
たまねぎ	20g	中1/4個
塩	0.2g	適宜
大葉	0.8g	4枚
おろししょうが	0.4g	少々
みりん	1.5g	小さじ1
しょうゆ	0.8g	小さじ1/2
みそ	3g	小さじ1強
砂糖	1.5g	小さじ1強
パン粉	4g	20g
えのき氷	5g	20g
かたくり粉	1g	小さじ1
いりごま(白)	1.2g	小さじ1

大葉の松風焼き

(両小野小学校 8月31日の献立から)

大葉のさわやかな香りで食が進みます。お弁当のおかずにも良いですね。

作り方

- ①たまねぎはみじん切りにして塩をしておき、大葉もみじん切りにする。
- ②いりごま以外の材料を全て混ぜ合わせ、オープン皿の上に厚さ1.5cm程度に伸ばしておく。
- ③上から白いりごまをふる。
- ④オープンの設定温度で20分位焼く。
- ⑤切り分けて盛り付ける。

- 給食では、食物アレルギーに配慮し、つなぎにえのき氷を使用しました。ご家庭では卵(中サイズ1/2個)でも代用出来ますが、えのき氷を使うと柔らかい食感で、食べやすくなります。
- オーブンは、機種によって焼け具合異なります。様子を見ながら調理してください(学校のスチームコンベクションオーブンは200℃-20分)。
- フライパンでも焼けます。オーブンシートを敷いて焦げないように、中・弱火でじっくりと両面を焼いてください。



(両小野小学校栄養士 瀬戸ゆかり)

教えて

SDGsって 何ですか?

~日本のど真ん中から世界を考える~

Lesson 16

進め! ガールズ!



今回は私の昔話から。私が通っていた大学には理学部と薬学部があり、各科の男女比率%(男:女)はざっとですが化学科(60:40)生物科(50:50)物理科(90:10)薬学科(5:95)。女子は生化学系に多く物理科は男子優勢、そして薬学科に至ってはほぼ女子のみでした。ここで考えたいのは「学問の得意分野に性差が影響す

るのか」…例えば、男子は薬学が苦手?かです。実は当時、女性が結婚、出産しても働きやすい職業として人気だったのが薬剤師。「薬剤師=女性の仕事」というイメージがあったせいか薬学部を選ぶ男子は稀でした。そして物理科は逆に「女子が物理学を好きなんて珍しいね」という雰囲気。実際、OECDの調査では日本の15歳男女の理数科目の成績にはほとんど差がないにも関わらず、未だに「女の子は物理や数学が苦手」という思い込みが存在します。

4年前、複数の大学の医学部で女子受験生の点数を減点するなどの女性差別が明らかになりました。残念なことですが女性の理工学部、医学部進学や就職への障壁は今も残っています。またこの先、科学技術分野の女性エンジニアの少なさは「女性に優しくない」技術開発に繋がる怖れが指摘されています。

10月11日は世界中の女の子の権利を広く呼びかける「国際ガールズ・デー」。これからの世界には女性の視点や活躍がますます必要になります。ジェンダーバイアスに負けるな!進めガールズ!

文・地域おこし協力隊 都筑智子

測定のポイント

- 朝（起床後1時間以内かつ食事前、服薬前で排尿後）と夜（就寝前）の1日2回測定する。
- 静かで、過ごしやすい温度の部屋で測定する。
- イスに足を組まずに腰掛け、血圧計を巻いた腕の高さと心臓の高さをあわせる。
- 測定前は喫煙や飲酒、カフェインは摂取せず、座って1～2分間の安静を保つ。
- 測定中は話したり、力を入れたり動いたりしないこと。
- 原則として1回の測定で2回測って、血圧手帳等すべての測定値を記録する。



■血圧を測ろう！測定のタイミング

血圧は、測定する環境やタイミングによって変動します。高血圧の判定では家庭での測定値も判断材料になりま

ことが大切です。

そのためには、**血圧測定を日課**にすることが大切です。

■**血圧管理の必要性**
高血圧はサイレントキラー…静かなる殺し屋と言われます。ほとんどの方は自覚症状がありません。しかしそのままにしておくと、日々着実に動脈硬化を進行させ、脳卒中や心臓病、腎臓病など生死にかかわるような重大な病気になる危険性が高まります。日頃から血圧を管理していきましょう。

■受診と健診

高血圧の改善に向けて最初に取組んでいただきたいことは、**食事や運動など生活習慣の見直し**です。しかし、生活習慣の改善を試みても、家庭での血圧が135/85mmHgを超える場合は、医療機関を受診することをご検討ください。

また健診を受けると、心電図や眼底検査で高血圧により生じた影響の有無を知ることが出来るなど身体の状態が分かります。1年に1回は健診を受けて血圧の管理をしていきましょう。

生き
生き
ライフ

毎月お届けする
健康に関するお話

血圧の管理

●役場保健福祉課

保健係

内線2128

新型コロナワクチン接種証明書はコンビニで

■マイナンバーカードで取得可能

全国のコンビニエンスストア等で新型コロナウィルス感染症予防接種証明書（ワクチン接種証明書）が受取れるサービスが始まっています。

- 毎日6：30～23：00で取得可能
- 持ち物はマイナンバーカードと発行料（120円）
- ご都合のいいコンビニ等の端末で取得可能

利用可能な店舗

- ・セイコーマート・ハセガワストア・タイエー・道南ラルズ（港町店のみ）・セブンイレブン・ジャパンの各店舗

●取得の前に…

- 海外用接種証明書の取得には、今年7月21日以降、役場保健福祉課窓口かアプリで海外用の接種証明書を取得してください。接種時に交付された接種済証などをお持ちいただくとスムーズに進みます
- 印刷不良を除き、発行後の返金には対応しません。

●帰国時の手続きも簡素化へ。

- 3回目接種をお済の方は外国での検査を受ける必要がなくなりました。

●役場保健福祉課
内線2131



詳しくは ▲



詳しくは ▲

新型コロナワクチン接種はお済ですか

接種の予約・手続きは
辰野町ワクチン接種コールセンター
☎41-0567（平日 午前9時～午後5時）

ワクチン接種には新型コロナ感染症の発症を予防する高い効果と感染や重症化を予防する効果が確認されています。変異株に対してもワクチンの効果がどれくらいあるかについて研究が進められている最中です。

今月の各種相談日

※相談日は予定で変更・中止になることもあります。

すくすく相談室（育児）	10/ 6 11/10	（木）	午前9時30分～ 11時30分	たつの町保健福祉センター（ぬくもりの里）	要予約 ●役場保健福祉課 内線2132
心配ごと相談	10/14 10/28	（金）	午後1時～3時	老人福祉センター	●社会福祉協議会 ☎41-4500
行政相談	10/14 10/28	（金）		小野農民研修センター	●役場総務課 内線2207
法律相談	10/28	（金）	午後3時～4時	老人福祉センター	要予約。詳細は社協へ
交通事故巡回相談	10/ 6 10/20 11/ 4	（木） （金）	午前10時～ 午後3時	伊那合同庁舎	要予約。上伊那地域振興局総務管理課県民生活係 ☎0265-76-6803
おでかけ就業相談（県女性の就業支援事業）	10/28 11/25	（金）	午前10時～正午	子育て支援センター「ちびっこ愛ランド」	●役場産業振興課 内線2145 予約優先 ☎090-1617-1905
行政書士無料相談	10/12	（水）	午後1時～4時	行政書士会伊那支部事務所（伊那市）	要予約。☎0265-73-2208 次回 11/9（水）
税金無料相談	10/ 5	（水）	午後1時30分～ 3時	税理士会伊那支部事務所（伊那市）	要予約。☎0265-74-8170 次回 11/2（水）

今月の当番医・当番薬局・水道工事当番店

※当番医・薬局・水道工事店は都合により変更となる場合もあります。

	当番医	当番薬局	水道工事当番店
10/ 2（日）	やぶはら小児科医院（箕輪町）	薬局マツモトキヨシ伊那インター薬局（南箕輪村）	（株）ノザワ
10/ 9（日）	芦澤整形外科（箕輪町）	ソレイユ薬局（箕輪町）	水道建設（株）辰野営業所
10/10（月・祝日）	上伊那生協病院（箕輪町）	けやき薬局（箕輪町）	（有）古村建設設備
10/16（日）	いくやま医院（箕輪町）	ライフ薬局（箕輪町）	加藤設備工業（有）
10/23（日）	新田内科クリニック（新町）	ウチダ薬局（新町）	（有）にいむら設備工業
10/30（日）	箕輪ひまわりクリニック（箕輪町）	いそどり薬局（箕輪町）	（有）辰野ヤジマ設備工業
11/ 3（木・祝日）	中川医院（箕輪町）	カニサワ薬局（箕輪町）	松田設備（有）
11/ 6（日）	堀田内科クリニック（南箕輪村）	ほたる薬局春日街道（南箕輪村）	（株）ノザワ

- 歯科の日曜・祝日の診療は上伊那口腔保健センター（伊那市）で8：30～11：30受付（☎0265-78-8510）

今月のごみの搬入

ごみは、きまりを守って
出しましょう

クリーンセンターの受入日

- 上伊那クリーンセンター ☎0265-98-8337
- クリーンセンター八乙女 ☎0265-79-8773

- 受入日 毎週月曜日～金曜日

●受入時間

- 上伊那クリーンセンター 午前8時30分～午後4時30分
- クリーンセンター八乙女 午前8時30分～午後3時30分

蛍光管・乾電池の回収

●役場住民税務課 生活環境係 内線2114

いずれも詳細は隣組回覧チラシでご確認ください。

- 蛍光管回収 10月 5日（水）雨天順延
- 乾電池回収 10月26日（水）

●国道153号沿い、小野雨沢のひまわり畑で7月末に伺いました。

今年もひまわりが咲きましたね。

農業委員会のOBが「ひまわり栽培の会」として、油を搾る種類のひまわりを育てて11年目になります。最初は、10人の仲間がいたんですが体調が悪かったり、亡くなったりして半分くらいになりました。

今年は、花が早いですか。

例年なら田植えが済んでから種を播くのですが、今年は1～2週間早く播きました。6月の半ばに除草を兼ねて耕運機をかけたんですけど、はえくち（発芽～初期成育）が悪くて。いっそのこと潰しちゃおうかって話していたら、「ウクライナの花だから…」って通りかかった人に言われてね。「それじゃあ」って栽培を続けました。

それでも、ここに花が咲くと景色が一変しますね。

道端だから、みんな見ていて「今年は、よく咲いた」と言われたり、一昨年のように失敗すると「何だい」と言われたり（笑）。遊休農地にならないように始めた栽培ですが、多くの人が見てくれて嬉しいですね。今年も無事に咲いてくれました。いくらでも油が搾れたらいいなと思います。



お元気ですか

第166回



花が咲けば嬉しくなります

小野 一喜さん 81歳（小野）



“消防団で共に活動する仲間を募集中”

赤羽黄婷さんから紹介されたママ友
松田 麻美さん（樋口）

仕事や趣味などについて教えてください

仕事は会社員ですが、消防団に所属して団員としても活動中です。沢山の良い先輩・仲間、活動時に声を掛けてくださる地域の方々のお陰で楽しく活動させていただいています。消防団と一緒に活動してくれる仲間をいつでも募集中。お気軽にお声がけください。

最近うれしかったことは？

息子たちが一緒に料理をしてくれたり、家事を手伝ってくれたりするようになりました。力持ちになり買い物に行くと積極的に荷物を持ってくれる時も。兄弟でお手伝いを取り合うことも時々あり、とても微笑ましくて頼もしく、そんな子供たちに日々元気をもらっています。

こんな町にしたい・なったらいいな

学校行事や消防団活動などで、少子化の影響を感じずにはられません。少しでも多くの若者や子どもたちが集まる町になつたらいいなと思います。そのためにも仲間や友人と思いきり遊べる場所…例えば、気軽に集まれる公園やBBQ 場など…があったら嬉しいです。

次回11月号は、小野竜治さんから紹介された小野の中村昭太さんです。松田さんからは、山口理絵さん（宮木）へリレーされます。

地域おこし協力隊の
田舎シゴト
Vol. 65
初めてのサバゲー
@ Alapa Base

サバイバルゲームとは？

敵味方に分かれてお互いを撃ち合い、弾に当たったら失格となるのが基本的なルール。ソフトエアガンを使った、チーム対抗の陣取り合戦のような遊びです。

サバイバルゲームフィールド
Alapa Base

◆定例会

・毎週土日開催(予約制)

・平日は要相談

◆予約方法

ホームページから
(<https://select-type.com/s/Alapa-Base>)

☎080-6738-4567 (西居)

久しぶりにお目にかかります。西居です。私の協力隊としての最大のミッションは「たつの未来館アラパのプール跡地有効活用事業」。今までは、アウトドア入門のマスつかみやバーベキュー会場として開放したり、冬のほたるのイルミネーションを飾ったり…。

今回、通年使える施設として、流れるプールの中に「サバイバルゲームフィールド・Alapa Base」を開設しました。

ソフトエアガンを使いますので、専用のゴーグルやフェイスガード等を用い、しっかりとしたルールの基、安全性を最重視。また、Alapa Baseでは大人のゲームとして対象年齢を18歳以上（高校生不可）としました。

サバイバルゲームは体力、敏捷性は要求されますが、緻密な戦略やチームの連携で克服することも可能。何より非日常感が味わえるのが魅力です。大人の遊びを是非体感してみてください。ソフトエアガン（ハンドガンタイプ）やゴーグル・フェイスガードなど用具のレンタルもあります。初心者も安心して遊べるようご説明しますからお気楽にお出掛けください。

今月のお当番
西居 誠二 隊員

地域おこし協力隊のオシゴト(活動)の一端を紹介するコーナーです。

自慢の愛車を紹介します

Vol.05

親子でマウンテンバイクにライドする素敵な女性です。「40歳過ぎてでも自転車が始められる」「昨日も転んでケガしちゃった」と笑いながらお話してくださいました。

種類 マウンテンバイク

職業 ヨガ講師

年齢 46歳 自転車歴 4年 購入後 2年

お気に入りポイント

ダウンヒルが好きだけど、町中をゆったり走ったりするのに使っています。真っ黒だからどんな服装にも合うところが気に入っています。「カッコいい！」と思ったものを買うことがオススメです。

行きたい所 ウィスラー（カナダ）、レオガン（オーストリア）

世界を旅した自転車冒険家・小口良平さんと冒険旅行を楽しむ「グラバイキャンプ」が8月に開催されました。キッズ（小学生）編は辰野町から太平洋（富士市）、セミアダルト（中学生）編は太平洋から辰野町を経由して日本海（上越市）を自転車で行く。

子どもたちは、物の大切さや冒険の仕方などを学びつつ5泊6日のキャンプで共同生活。スタート前の緊張した表情が、ゴール時には自信に満ちていた事が印象的でした。子どもたちを送り出したご家族にも大好評のイベントは来年も開催予定。小口さんと一緒に冒険を楽しみませんか。

キャンプに参加した
荒木彩未さん
(中学2年生・石川県)

自転車で長距離の移動をしたのは初めて。結構きつけれど、すごく楽しい。キャンプの日程がもっと長ければいいのにな。

地域おこし協力隊
齋藤 大亮の

21 広報 たつの10月号

広報 たつの10月号 20

記念写真

中学校当時のクラスごとに撮影しました



辰野中学校
3年1組



辰野中学校
3年2組



辰野中学校
3年3組



辰野中学校
3年4組



辰野中学校
3年5組



両小野中学校

私たちは人生の中の一つの節目を



両小野中学校代表

小野啓之さん

はたちのことば

迎えたわけですが、私はまだ学生という立場に甘え、大人になるという覚悟が出来ていないように感じます。すでに社会人として毎日汗水流しながら働いている仲間がいる中、私は今年で大学を卒業。これから社会という新たな世界に飛び込みます。まだ見ぬ世界・日々に今から不安でいっぱいになりますが、そんな時、周りには頼れる友人や家族がいること、いつでも帰ってこられるこのホームタウン、辰野町があることを思えば勇気が湧いてきます。保育園、小学校、中学校と長い時を共に過ごした友人、時には優しく、

時には厳しく教え導いてくれた両親や先生、地域の方々など、この町でたくさんの出会いがありました。しかし、新型コロナウイルスの流行によってこの町に帰ってくるのが困難な時期が続く、この素敵なつながりが分断されつつあり、今までのあたりまえはあたりまえで無くなつて、世界に目を向ければ多くの人が日々危険と隣り合わせの生活をしています。

しまう朝顔に重ね、和泉式部は詠みました。本日は旧友に会い、たくさんの方たちに祝われる素晴らしい一日ですが、この先何が起るかわかりません。嬉しいこと、つらいこと、様々な経験するでしょう。ですから、今日この一瞬を大切に生きていきたいと思っています。対面での成人式を執りおこなうに当たって、企画運営は困難だったことでしょう。そんな中、こうして本日を迎えることが出来たこと。実行委員の皆様をはじめ多くの方々に感謝をしてもしきれません。

令和3年度辰野町成人式を8月14日（日）におこないました。新型コロナウイルス感染症の拡大で昨年からの延期になっていたものです。令和3年度は男女合わせて200人が成人式を迎え、この日は百十人が出席。また検温・手指消毒の徹底、座席を前後左右1席ずつ空ける、式典の時間を30分とするなど十分な感染症感染対策をとっての実施となりました。式典で発表されたお二人の「はたちのことば」をご紹介します。



昨年は、成人式の延期を余儀なくされましたが本年の開催に向け、ご尽力いただいた皆様に御礼申し上げます。この場にいる皆様は職業に従事している方、学業に励んでいる方などそれぞれの立場にあり、苦楽を共にした学生時代にはなかった新しい経験や出会いがあり、それらを通して一段と成長したことを思います。現在、未だ終わりの見えない新型コロナウイルス感染症の感染拡大に加え、気候変動に起因する異常気象等の災害の多発など、社会情勢は目まぐるしく変化し、物質的豊かさや便利さを求めて走り続けてきた社会が一度立ち止まり、本当に何が大切かを自問する機会となりました。数年前には想像も出来なかったこと

で、戸惑い、不安を覚えていることと思います。私たちは、そんな前例のない厳しい世界を、切り開いていかなければなりません。私たちの生活様式は、感染対策の徹底により、窮屈になっています。成人式のみならず、卒業式や入学式、入社式など人生の節目となる行事は中止となり、気軽に友人と会うことすら叶わず、思い描いていたものと大きくかけ離れた生活に戸惑いながらも、変わりゆく環境に適応し、今日この日を迎えました。現在、ワクチン接種等の施策により、人と人との距離も少しずつ取り戻してきています。この自然豊かな辰野町でマスクを外し、笑顔で出歩けるようになるのは、まだ先かもしれませんが、きっと大丈夫です。これまでの経験から、私たちならどんな困難も乗り越えていけるでしょう。だからこそ、私たちは、「大きな変化」が起きる社会への不安に立ちすくむことなく、自分の可能性にかけて、未来を拓くという気構えや夢を持ちながら、前向きに歩みたいと思います。

令和3年度 成人式実行委員会のみなさん



公民館 だより

辰野町公民館
☎41-1681

はたちのことば

辰野中学校代表

桑澤健太朗さん



昨年、成人式の延期を余儀なくされましたが本年の開催に向け、ご尽力いただいた皆様に御礼申し上げます。

で、戸惑い、不安を覚えていることと思います。私たちは、そんな前例のない厳しい世界を、切り開いていかなければなりません。私たちの生活様式は、感染対策の徹底により、窮屈になっています。成人式のみならず、卒業式や入学式、入社式など人生の節目となる行事は中止となり、気軽に友人と会うことすら叶わず、思い描いていたものと大きくかけ離れた生活に戸惑いながらも、変わりゆく環境に適応し、今日この日を迎えました。現在、ワクチン接種等の施策により、人と人との距離も少しずつ取り戻してきています。この自然豊かな辰野町でマスクを外し、笑顔で出歩けるようになるのは、まだ先かもしれませんが、きっと大丈夫です。これまでの経験から、私たちならどんな困難も乗り越えていけるでしょう。だからこそ、私たちは、「大きな変化」が起きる社会への不安に立ちすくむことなく、自分の可能性にかけて、未来を拓くという気構えや夢を持ちながら、前向きに歩みたいと思います。



店頭 ▶
店内 ◆ のようす



小さな鉢も販売

中学生と高校生の有志4人（トコたーず）が、ほたる祭り期間中に本町商店街で開いた1日限定のだかし屋さん「トコたーず だかし部」。8月5日（金）〜12日（金）の8日間、再び開店。連日、多くの子どもたちでにぎわいました。

今回の会場は「リバーサイドステーションナリー桂林堂」。店頭では金魚すくい、店内ではラムネの販売やおみくじなども加わり夏祭りの雰囲気がつづり。だかし部の部長・大藏真佑季さんは「メンバーはコロナウイルスの簡易検査をしてお店に立っています。

だかし以外にもトコたーずの花が大好きなメンバーが多肉植物を仕入れて販売し、おとなのお客さんにも好評。トコたーずの活躍で町が元気になるました。

だかし屋さん夏休みに再び開店

こども広報

10月1日号
発行
辰野町役場

図書館だより

辰野図書館 ☎ 41-2574 FAX 41-4820

- おはなしのへや&折り紙教室 8日(土) 10:30 ~
- えほんのへや 21日(金) 10:30 ~
- 辰野図書館開館100周年・移転新築40周年記念事業 23日(日)
- おめでとう3歳セカンドブックプレゼント 29日(土) 11:00 ~ <対象>令和元年9月生まれ

今月の図書カレンダー

10月

●休館日 ●催し
●セカンドブック

状況によりイベントが変更となったり、休館となる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	11/1	2	3	4	5

人形劇の上演と講演会

開催日
10月23日(日)
会場 町民会館

- 人形劇「にんぎょひめ」
出演・人形劇団オフィスやまいも
・劇団員の火
- 講演会「ざんねんないきもののざんねんじゃない進化」
講師 丸山貴史さん
丸山さんは「ざんねんないきもの事典」等の執筆者。「ちょっと残念」な動物たちの一面を魅力にした著書は子どもから大人まで人気の作品です。

要申込

■辰野図書館は祝・百歳開館百周年、移転新築40周年の記念事業として人形劇や講演会を開くほか、図書館まつりもお楽しみが満載です。詳しくはお問合せいただき、一緒に図書館の百歳を楽しみましょう。



図書館まつり

会場はいずれも辰野図書館です。このほか、11月後半にも催しを予定しています。お楽しみに。

参加申込みが必要なイベントは■に色付けしています。

参加をお待ちしています！

開催日	イベント名	内容
11月3日(休) (文化の日)	まちとしよシネマⅠ	「ニューヨーク公共図書館エクス・リプリス」上映
11月5日(土)	公立諏訪東京理科大学 出前授業	えんぴつで奏でる紙オルガンを作ろう
	賢治の幻燈会	「雪わたり」上演
11月6日(日)	風船遊劇団 ゴンベエワールド公演	「丘の上のキラキラ不思議な物語」
	高遠少年自然の家 出前授業	「オリジナル缶バッジ作り」
	まちとしよシネマⅡ	「ざんねんないきもの事典」「ざんねんないきもの事典2」上映
11月8日(火)	いいだ人形劇センター 出張講座	「片手遣い人形(パペット)づくり」

今月のテーマ展示

各コーナーへテーマに即した展示をしています

- 【ホール中央】
■辰野図書館開館100周年・移転新築40周年記念特別展示
- 【絵本コーナー】
■ミリオンブック
■ぎせつのえほん
- 【児童書コーナー】
■丸山貴史さん関係本



読書週間が始まります

昭和22年、また戦禍の癒えない日本で「読書の力で平和な文化国家を創ろう」と出版社、取次会社、書店、公共図書館など本に携わる人々が中心となり第1回「読書週間」を開催（11月17日〜23日）。各地で講演会や展示会が開かれ、その反響

は絶大でした。「一週間では惜しい」と、文化の日をはさむ2週間になったのは翌年からです。それから70年以上。活字離れが叫ばれる昨今ですが、電子書籍などデジタル技術を用いた新しい読書も広がっています。「読書週間」



が「読書習慣」のきっかけとなることを願って止みません。

宿題を片付けよう



8/3(水)

夏休み期間中の子どもの居場所づくりの一環として「まんぷく食堂」宿題をしようを2回開催。共和堂（宮木）が主催することも食堂とコラボして食事も提供。小学生は、宿題を持ち寄り、スタッフお手製の夏野菜カレーをほおばり、1日を過ごしました。参加した小学生は、「お母さんが行ったら？って。カレー大好きだし、苦手な算数もこなすなら集中できそう」と話してくれました。

トマトを収穫したよ



に植えました。記念撮影に使ったのは、辰野オリンパス株式会社さんが、先だつて贈ってくださったカメラです。とてもいい笑顔が写りました。



保育園の畑は夏野菜、花壇にはきれいな花がいっぱい。これは、5月に公益財団法人コメリ緑育成財団がプレゼントしてくださったもの。おともだちも一しょ

千客万来



令和元年の「台風災害時のお礼に…」と友好都市鋸南町民の中田義三さんが来町し、町の「マツタケ増産プロジェクト」の作業に参加。「辰野町のみなさんに感謝しながら作業をした」と話されました。



8/10
水



高井一美さん（樋口）は、11月に開催される第34回全国健康福祉神奈川・横浜・相模原大会「ねんりんピックかながわ2022」ダンススポーツの団体・個人戦に県の代表として出場します。出場挨拶に役場を訪ね軽やかなステップを披露しました。

荒神山のミヤマシジミ今年3回目の発生



8月～9月
中旬 中旬

環境省のレッドリストにも載るミヤマシジミ。有志による保護活動が実を結び荒神山では、年々数を増やしています。8月28日(日)には観察会を辰野いきものネットワークなどが主催し開かれました。

安協で薄暮時や夜間の交通事故対策を学ぶ講習会



8/26
金

ヘッドライトの上下による物の見え方や見える範囲を確かめる実験が辰野町警部交番でおこなわれました。服装の色、反射材の有無によって「こんなに違うなんて…」と参加者。反射材の有効性を再確認しました。

上島壮年会で花火打ち上げ

例年13日に打ち上げをおこなう花火。昨年は雨で中止、今年は台風接近で順延しての開催に。2年ぶりの花火を間近で見ようと上島のグラウンドには多数の区民が集まりました。



8/14
日

唐木沢で大人のどんばや



8/16
火

例年は13日におこなうものの昨年は中止、今年も台風接近で延期に。主催の公民館唐木沢分館の松澤積分館長は「子どもの行事ですが、地区内の子どもは激減。でもせっかくの年中行事を中止にするのは惜しい」と、有志を募り大人だけで雨の中、送り火を回しました。

大雨災害を教訓に防災訓練

8/28
日

町では、昨夏の災害を時系列で振り返り、災害対策本部の設置、状況把握や現場対応、避難指示や避難所の立ち上げ指示など辰野消防署、町消防団や日赤奉仕団も参加し訓練を実施しました。

また、各区などでも自主的に防災訓練を実施。樋口区では、区の役員が危険箇所を見回った後で、消防第6分団員から土のう作りと消火栓の使い方の講習を受けました。



辰野病院ではトリアージ訓練



8/28
日

災害などで同時に多数の患者が出た時、傷病の重症度に応じて治療優先度を決める「トリアージ」を訓練し、手順を確かめました。訓練には主任以上の約30人が参加。全職員に伝達講習するほか、初の訓練で分かった課題を解決していきます。

上島大庭ファームでスイートコーンの特売



7/31
8/7
日 日

地元住民が作る「大庭ファーム」は荒廃した農地を活用して10年以上スイートコーンを栽培し直売。毎年、贈答用にも大人気です。この日も、もぎたての味を求め多くのファンが列を作りました。

ふるさと名物マツタケ増産講習会

8/5
金



町ではマツタケの生育環境を整え、収量を増やそうと、講師にマツタケ専業・指導林家の藤原儀兵衛さんを招き講習会を開催。各区の山林組合やキノコ山関係者約30人が参加しました。近年の暑い夏はマツタケの大敵。地温を上げ過ぎない低層木の枝処理などを実地で学びました。



藤原儀兵衛さん(中央)と信州大学の山田明義准教授(手前)

第21回 神戸すいか祭り

8/11
土 祝



中山間地域農業直接支払事業神戸集落が地域活性化や交流を目的に開催。会場への出入りを一方通行にするな

ど感染対策をとりました。また、すいかやスイートコーンの試食もお土産として復活。手渡された子どもたちは大喜びで受取りました。



若者向け DIY 改修イベント事業を小横川で



町移住定住促進協議会が主催。7月29・30・31日と8月12・13・14日(いずれも金～日)に開催したイベントへは地域住民は

防災マップ作成のための現地調査

8/6
土

町が進める住民参加型防災マップの作成。本年度は上辰野区で取り組みを開始しています。この日は、区民約30人が大城山の中腹へ。調査専門業者から山の状況の説明を受け、実際に急斜面で土砂の厚さを計測、崩落の危険性を確認しました。



消防第2・3・4分団が合同で夜間模擬火災訓練



8/6
土

薄暮時の発災を想定し宮木の高畑公園で実施。火災の発生した場所を無線誘導のみで特定し、水利もその場で確認後、素早く消火活動へ移行する「シナリオのない訓練」です。百瀬諭志第3分団長は「分団の枠を超えアクシデントへも臨機応変に対処出来たことは大きな収穫」と。消火も1時間以上に及び、筒先の交代など現場で即活かせる訓練になりました。



ぴっかりちゃんの ちゃっかり絵日記



八月二十六日(金)
マイナンバー
カードを持つ方が
もらえる特別なポ
イントのPR。顔
出し看板で楽しん
でもらえた？

ぴ



信州豊南
キャンパス
ライブ

秋桜祭(学園祭10/22-23)
に向け準備中

9/13
(水)

言語コミュニケーション学科2年 小栗 葉夏記者

辰野高校図書委員会監修

辰野町検定

もっと知りたい辰野町! 其ノ126

問題

旧朝日村出身でスコットランドの
紙幣にも載ったのは?

- 1 渡部 嘉一
- 2 渡邊 嘉一
- 3 渡邊 嘉一
- 4 渡鍋 嘉一

ヒント
特集ページを
ご覧ください。

先月号の復習

辰野高校生が地域に
発信したいのは? の答え

2. ゼロカーボン

辰野高校生にもご協
力をいただき、10月9日
(日)には辰野町ゼロカー
ボン・アクション2022を
荒神山で開催します。ゼ
ひ、お誘い合ってお出掛
ください。また、当日は
スポーツフェスティバル
も荒神山でおこないます。

あとがき

小横川で(恐らく)「ミヤマカラスアゲハ」を見
掛けました。見事なブルーの翅に感動。小横川で
すから、もっときれ
いな水があるだろう
に、吸水していたの
は泥水です。その様
子を見て、キャンプ
や登山で人気の携帯
浄水器を「災害時用
に準備しよう…」と
思った私です ㊦



表紙の写真・つかもうぜ! Rainbow trout



小横川の一番奥。「小横川のます
池」は、田中久さんが経営する釣り
堀です。書き入れ時のお盆には、ご
家族総出で接客におわれました。昨
夏は大雨災害で、途中の道が流され
営業はやむなく中止。今年は、いつ
も通りの夏が戻りましたか? 営業期
間は10月まで。冬季は休業になります。

インフォメーション

広報たつのへのご意見・ご要望・情報提供は…役場の広報センターへどうぞ
☎41-0579 FAX 41-0863 ✉ tyusen@town.tatsuno.lg.jp

人のうごき・令和4年9月1日現在 ()は前月比

世帯 7,727世帯(+5)

人口 18,684人(-16)

男性 9,117人(-7)

女性 9,567人(-9)

外国人のための無料相談会
外国人の方ならどんなことでも、なんでも相談出来ます。
●開催日時 10月5日・19日・11月2日
●会場 役場 町民ホール



イベント情報

イベントは都合で中止になることもあります。感染予防対策の上、お出掛けください。

2030SDGs カードゲーム体験会 in ど真ん中3rd. ~SDGsの世界を体験しよう!~

●申込み 地域おこし協力隊 都筑智子さん
✉ cest20la20vie.satoko@gmail.com
FAX 41-3976

■会場 町民会館

■参加費 町内在住か在勤の方………¥1,000
学生(参加は中学生以上)………¥500
上記以外………¥3,000
メールでの申込みは当日の午前9時まで受付。

10月2日(日)
午後1時30分
スタート

要申込

辰野町ゼロカーボン・アクション2022

●実行委員会事務局(役場住民税務課内) 内線2115

■総合受付 荒神山球場駐車場(自動車学校横)
辰野高校生徒会が取組む使い捨てコンタ
クトレンズの空容器の回収も会場内でおこな
います。詳細は、隣組み配布チラシをご覧ください。

10月9日(日)には…

●スポーツフェスティバル
●上伊那スポーツフェスティバル
も荒神山でおこないます。奮ってご参加ください。
詳しくは、隣組み配布チラシをご覧ください。

午前9時
スタート

クヌゲンチェライ in 伊那谷ライヴ

●クヌゲンチェライ official HP

■会場 かやぶきの館能舞台

和楽器・韓国太鼓・アイリッシュ
ユーラシアの東西をまたいで、楽器が
もっている音色やリズムを最大限に引き出して楽しもうと
結成された多国籍バンド「クヌゲンチェライ」。たつのふ
るさとパートナーの小澤瑠生さん(ボクサー・下辰野出身)
のご主人・岸本良平さんがピアノで参加しています。当日
は小澤瑠生さんも来場予定。チケットのお求めなど詳細は
クヌゲンチェライ official HP で。
隣組回覧チラシも
ご覧ください。



10月22日(土)
午後3時
開催



ぴっかり編集長の

ブレイク・タイムス



お誕生おめでとう!

○8月中に届出(掲載希望)のあった方です

誕生	お名前	父	母	住所
8/1	横 沢 梨 心 ちゃん 横 沢 彩 心 ちゃん	諒 さん	実 佳さん	小 野
8/4	根 橋 睦 空 ちゃん	義 信さん	知 子さん	樋 口
8/10	小 口 夏 輪 ちゃん	良 平さん	麻利子 さん	下辰野
8/16	深 澤 柚 陽 ちゃん	克 慶さん	加 奈さん	川 島

11ch ほたるチャンネル10月の番組

・放送時間 朝7時~深夜0時 ●役場広報センター ☎41-0579
・番組は繰り返し放送(都合で変更となることがあります)

曜日	タイトル・内容
火	図書館だより・町のお知らせ
水	町の活力見聞録 焼き菓子工房 はしばみの実 ご存知ですか? 商工会(商工会のお知らせ)
木	上伊那の話題 (ICT ニュースほか)
金	JA る~らる (JA 上伊那の話題) 塩尻市の話題(塩尻市の番組)
土~月	ほたる THE NEWS (町内の話題)

フューチャーセンター

●申込み 信州 FC ☎43-3360

信州 FC へお出かけください

■「えんがわまるしえ」を開催

地元の秋が並びます。野菜、果物、軽食、
弁当などのほか工芸品も…マイバッグを持っ
てお買い物をお楽しみください。ポイント
カードのくじ引きもあります。

10月15日(土)
午前10時~
午後1時

■定期開催「ちいさな緑を育てよう」

第8回「季節のかわいい山野草を植えつけ」
●開催日時 10月8日(土)・12日(水)
いずれも午前10時~正午

・参加費は700円程度(苗、土、鉢等材料費込み)。
・定員になり次第締め切ります。
・水曜日の講座は、比較的空席があります。

参加者
募集
要申込み

■■■信州 FC は JR 辰野駅の横です■■■

信州 FC (辰野町地域活性化センター) は企業と企業、
企業と人、人と人を結ぶお手伝いをしています。開館は、
火~土曜日の午前10時~午後4時です。
・電車など待ち合わせ場所としてもご利用いただけます。
・各種講座にはどなたでも参加OK(ただし定員あり)。
・センター内では起業を目指すクラフト作家の作品や古
着も販売。古着の売り上げはこども食堂に利用します。
・ながの結婚マッチングシステムの登録が出来ます(完
全予約制)。
・貸館もご相談ください。

まちの活力 見聞録 第192回

このコーナーでは町内で操業・活動する
企業・団体などを紹介しています

焼き菓子工房 はしばみの実

開店 平成26年(2014)年1月



焼き菓子から とびきりの しあわせを



ほたる祭り
辰野町のじもとイチ!



商品の包装

ほたる祭りでぴっかりちゃんがプリントされたクッキーをご覧になれましたか?これを製造販売*するのが瀬木美枝子さんの工房「はしばみの実」。

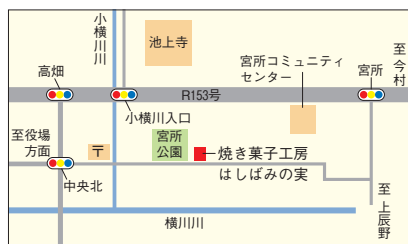
「子どもの頃からお菓子作りが好きだったんです。大人になっても、友人や知人にプレゼントしたりお裾分けしたり。みんな『美味しい』と言ってはくれましたが、お義理かもって(笑)。ある時、美味しいお菓子を食べ尽くしていらっしやる方に『店を出せるんじゃない?』と背中を押されて、真剣に考えはじめました」。経営について学んだり、県内はもとより東京や名古屋にも足を運んで有名なお菓子を食べ歩いたり、工房の準備に追われたりで2年半。保健所の許可が下りたその日に即開店となった。

開店といっても、あるのは工房のみ。主にはイベント、そのほか毎週月曜日の午後3時から辰野図書館横に車をつけて

販売するが、予約の方に限っては工房で直売も。「工房に直接来ていただいても、ご希望のお菓子がないことや留守のこともありますので、ご連絡いただいてからお越しくださると助かります。お客さんの年齢層ですか?広いです(笑)。小銭を握って買いに来てくれる小学生や中学生もいます。大きく宣伝はして来ませんでしたので、ここまで来られたのは、本当にみなさんの口コミのお陰かなと。感謝しかありません」。定番のクッキーやパウンドケーキのほかレアチーズケーキも大人気だ。「私が食べたいものを作ります(笑)。これからは地元産の野菜を使って新商品も…」と瀬木さん。

ぴっかりちゃんのクッキーはさっぱり塩味。通年販売が決まったようです。出店やお休みの情報はFacebookやInstagramでご確認くださいね。

※ぴっかりちゃんの使用には町への申請・許可が必要です。



地図情報

Information

■辰野町宮所322番地 1

☎080-4619-0178

■販売日・休業日



でご確認ください。



ぴっかりちゃんクッキー