合言葉は「えがお」 こころ豊かなまちづくり

広 報

キミの想いが誰かに届く…



第57回 欅樹黌祭 辰野中学校文化祭

27

相談・休日当番医ほか こども広報

23 14 08 07 06

本紙掲載の内容は、 新型コロナウイルス 感染拡大に伴い変更 となる場合もありま す。ご了承ください。

特 集 ほたるの里中学生議会2022 図

年末年始窓口カレンダー 予算執行状況 情報ひろば

ほたるの里中学生議会

Impression

遊具の点検が毎年おこなわ れていて安心しました。し かし草が伸び放題な所を見 るのは残念なのできれいに して欲しいです。そして人 が集まり賑わいのある町に なったらいいな。



遊具を補修・点検し安全で活気のある公園に

大野田議員 ペンキが剥げてボロボロになっていた り、錆びたり、壊れたりする遊具を見掛けます。ペン キを塗り替え明るい印象にするなど、遊具の見直しや 増設をお願いします。

町長 遊具の点検・見直しやペンキの塗り替えが必要 であればすぐに対応し安全で快適に過ごせるようにし たい。

熊谷建設水道課長補佐 13か所の都市公園について は、専門業者による安全点検を毎年おこない、危険な 物は撤去し計画的な更新をしていますが、今後も親し まれるよう公園整備に努めていきます。



質問順位2番 議席2番 大野田 柚子 議員 (辰野中学校)

Impression

町の空地や空き家が少しで も活用されたらいいなと思 い質問しましたが、自分の 考えが足りないことも分か りました。政治に興味が持 てた中学生議会。続くとい いなと思います。



空き家を取り壊して防災公園に

桑原議員 壊れそうな危険な空き家を取壊し、防災倉 庫、防災家具等の設備をもつ災害時に役立つ公園を作 ることを提案します。

町長 空き家は個人の財産で、町が勝手に壊すことは 出来ません。取壊し費用も多額のため改善が進まない のが現状です。

加藤総務課長 個人財産の撤去費用を町が負担するこ とは不公平感もあり慎重な対応が必要。危険な状態に なる前に「空き家バンク」に登録し、活用されること にも力を入れています。防災家具はいい案。今後ベン チや遊具の設置・更新する際には研究します。



質問順位3番 議席3番

桑原 優果議員 (辰野中学校)

Impression

町長さんが私の意見を真剣 に受け止めてくださったの が嬉しかったです。これか らもほたるを大切にして自 然が護られる辰野町であっ て欲しい。議員になり良い 経験が出来ました。



松尾峡にベンチ設置と観蛍の最短コースを設定しては

高倉議員 行きたくても足が痛く松尾峡へほたるを見 に行かれない方がいると聞きました。座って観賞出来 たり、最短コースで回れたりするコースの設定を希望 します。誰でもほたるを楽しめる工夫はありますか。

町長 以前にあったベンチは、暗がりで足を引っ掛け 転倒された方がいたので安全のため撤去しましたが、 来場される方の負担を減らすことも大事だと思います。

赤羽産業振興課長 ほたる児童公園にコースはなく自 由に見ていただけますが混雑すると、そうもいきませ ん。昨年度から、観賞期間中にはライブカメラを設置 しインターネットでもほたるを楽しんでもらえるよう にしていますが、大変好評です。



質問順位4番 議席4番

髙倉 梓議員 (辰野中学校)

ほたるの里 * * A A A

のです。 役場の ちを目指し取組んでいこうというも けたいまち」 年2030年のまちの の育った町を誇りに思う、 し、ここに住み続けたいと思える、 人ひとりの活躍が創り出す の発展のた いきましょう。 大人になって社会に出た時、 町の第6次総合計画では、 そのためのアイディア 仕事に対 中学生のみなさんが、 人を惹きつける魅力的なま 人々が地域の良さを実感 明るい未来を一緒に作っ 将来像を 、を寄せて いますの 自慢出来 令和12 辰野町 住み続 見や要望は、 るものと思います。 分の夢や願い

みなさん

着実に

つと頼も 町が抱える課題を中学生の目で捉 さんから町への大きなエ 中学生の思 町の良さを十分に理解した上で 友だちと協力し、 大人では気づかないことを教 真剣に考え整

学んだ3年間で得たことに加え、 め地域を学ぶ 生の視点で質問され んが自分たちの足元をじ 辰野町が抱える様々な問題を中学 質問終了後の教育長挨拶 地域で学ぶ、 宮澤和德教育長 みなさ

武居保男町長

自らの言葉で訴え掛 中学生議員の 長や役場の担当課長に向かい 5 質問内容をお伝え.

今年の議員

議会が主催

学校の

先生方や

通学路である昭和橋の安全対策を

昭和橋の拡幅拡張には多額 のお金がかかり難しそうで す。しかし出来る対策をし てくださると聞いて満足で す。町に望むのは流行を取 り入れること。新しいこと に挑戦して欲しいな。

Impression



板倉議員 昭和橋を通学路とする生徒が大勢います。 昭和橋は道幅が狭く、車通りも多いため傘やカバンが 車に接触することもしばしばです。安心安全の確保の ため拡幅は出来ないでしょうか。

今後の町政に反映され

希望を織り交ぜた意

町長 交通安全対策の必要な重点対策箇所とし、今後 も (対策に) 尽力したい。

熊谷建設水道課長補佐 昭和橋については国の補助を 受けながら修繕が決まっていますが、新設や拡幅には 費用面の他、様々な課題があり解決には時間が必要で す。グリーンベルトの設置など出来る対策から進めま す。



質問順位1番 議席1番

板倉風夏議員 (辰野中学校)

Impression

今あるもの、自然を更に大 切にしたいと思いました。 誰にでも「辰野町っていい なぁ」と思ってもらえたら な。議員さんはじめ多くの 方々が辰野町を支えている ことを実感しました。



ミヤマシジミの保護について

林議員 辰野町はホタルとミヤマシジミで知られてい ます。町では絶滅危惧種であるミヤマシジミの保護に どのように取組んでいますか。

町長 辰野中学校が保護活動へ協力してくださり感 謝。多様な動植物が生息出来る環境づくりが大切だと 考えています。

福島生涯学習課長 ミヤマシジミについては「辰野い きものネットワーク」の方々が関心を高めたり、保護 を呼びかけたりする活動をされたことで荒神山では個 体数が増えています。ミヤマシジミは、かつて町内13 か所に生息していました。その場所の環境づくりも一 手かと思います。



質問順位8番 議席8番

林奈々花議員 (辰野中学校)

Impression

去年から「萌えキャラが あったらいいのに」と思っ ていたので、直接提案が出 来たことは良かったです。 萌えキャラが出来るように 自分が出来ることからはじ めたいと思います。



萌えキャラで地域をPR

荒井議員 近隣では萌えキャラでグッズを作り人気を 博しています。若い世代にも地域を P R 出来る萌え キャラを制作してはいかがでしょう。観光客の増加も 見込めると思います。

町長 町にある多くの観光資源を発信するために検討 をしたい。

三浦まちづくり政策課長 キャラクターにはストー リー性、オリジナリティ、様々に使える発展性が必要 です。現在も町に関するキャラクターがありますが、 それらを有効に使いつつ、更に新しいキャラクターを 考えご提案いただけたら。提案をお待ちしています。



質問順位9番 議席9番

荒井 康汰 議員 (辰野中学校)

Impression

議会を体験したくて議員に なりました。質問に対し町 長さんや教育長さんにも細 かく説明いただけて満足。 少子高齢化はどこでも問題 ですが人が沢山いる町で あって欲しいです。



災害時に使える自動販売機の増設を

田中議員 昨年の大雨災害を踏まえ、小野駅などの公 共施設へ停電時にも動く災害時用の自動販売機が設置 出来ないかお聞きします。

武居町長 町では、防災・減災対策に力を入れている。 防災対策のひとつとして有効ですが設置には条件があ ります。

加藤総務課長 現在町内には、役場、保健センターと 各中学校へ設置されています。商品の補充やメンテナ ンスを考えるとある程度売り上げが見込める場所でな いと設置は難しいかもしれません。自動販売機を置く 施設の管理者や運営業者とも相談したいと思います。

教育長 小学校は避難所でも普段は必要がない。地域 のどこに自動販売機があれば有効か検討することが大 事かと思います。



質問順位10番 議席10番

田中翔議員 (両小野中学校)

Impression

大型店があれば便利だろう と思っていましたが、それ だけではないこともよく分 りました。人口が増え、少 子高齢化に立ち向かえる町 であって欲しいです。今は 達成感があります。



日本のど真ん中の立地を活かし大型商業施設の誘致を

林議員 町には大型商業施設がありません、是非誘致 を。大型商業施設は災害時の避難所や行政サービス提 供の場としても有効です。日本の、長野県の中心とし て人が呼べるのではないでしょうか。

町長 以前に誘致した大型店が5年足らずで撤退した ことがあります。私は既存の商店を守る立場です。誘 致するより進出したくなるような町にしたい。

岡田事業者緊急支援担当課長 辰野町でも商業施設で マイナンバーカードの申請手続きなど行政サービスを おこなっていますが、今後も継続します。



質問順位5番 議席5番

林昴輝議員 (辰野中学校)

Impression

分かり易く例えて答弁して いただきました。私の願い は明るい辰野町。みんなが ひとつになり、考えたり行 動出来たりする人が多く なって、キレイな町になっ て欲しいです。



下辰野商店街に活気を

寺平議員 下辰野商店街は、ほたる祭り以外人が少な いと思います。活性化するために、空き店舗を活用 し、もっと多くの店を開いてもらってはいかがでしょ うか。活性化についての取組みはありますか。

町長 活性化に向けて商店主や商工会とも協力して取 組みます。

岡田事業者緊急支援担当課長 2019年に民間の力を借 りて「トビチマーケット」という1日限りのイベント を開催し、町内外から53店が空き店舗等で営業しまし た。現在も個性的な店の出店が続いていますが、更に 活性化に向け検討、取組みを続けます。



質問順位6番 議席6番

寺平 惠斗議員 (辰野中学校)

Impression

様々な質問、答弁で辰野町 のことが前より分かりまし たし、いろいろな考えを知 ることも出来て良かったで す。「みんなが安全に暮ら せる辰野町」であって欲し



カーブミラーの点検・清掃で安全な地域に

宇治議員 地区内のカーブミラーですが、見にくくて、 不便だな危険だなと思うものがあります。また以前は 清掃もされていましたが、現在はおこなわれていませ ん。特に旭の五差路の点検と清掃を希望します。

町長 通学路や生活道路は道幅が狭く危険なこともあ り、カーブミラーの指摘は地域の交通安全のためにも 重要です。

加藤総務課長 カーブミラーは辰野交通安全協会のみ なさんが年2回点検・清掃しているが古くなると汚れ が落ちにくくなります。ご指摘の個所を確認したとこ ろ見えづらく危険と感じました。小野区とも連携し早 期に取替えを進めます。



質問順位7番 議席7番

宇治美優議員 (両小野中学校)

町の窓口など 年末年始カレンダー

に色がついている日が休業です

•••		12/29 (k)	12/30 金	12/31 (±)	2023年 1/1 (日)	1/2 _(月)	1/3 以	1/4 (x)	
役場 一般事務・/	小野支所	休み 12/	29 ~ 1/3						
役場 戸籍事務 ◎ 役場住民税務課	住民係 内線2101	が ・転 ・転 ・転 ・転 ・転 ・転 ・転 ・転 ・転 ・転	●婚姻、出生、死亡届は受付ます ・年末年始休業中も役場の宿日直でおこなっています。 ・届出後の手続きが必要な場合は1/4例以降にご来庁いただきます。 ・転入、転出、転居の届出は受付が出来ません			12月29日は ナンバープ 口のみ開き P8をご覧く	カード窓 きます。		
-//-7	古紙(役場P)		休み 12/3	0~1/3は多	受入中止				
₿役場住民税務課	上伊那クリーン センター			休み 12	/31 ~ 1/3				
内線2114	クリーンセンター 八乙女	休み 12/	29 ~ 1/3		荒神山等施設の冬期利用休止についる			いて	
注)汲み取りの日程	休み 12/29~1/3			●荒神山公園管理事務所(パークセンターふれあい) ぐ 43-1000 屋外競技場の貸出を休止 条期間グラウンドコンディションが悪いため次のように					
町立辰野病院 📵 🕻	41-0238	休み 12/29 ~ 1/3 貸出を休止します。休止期間が変更となお知らせします。 休み 12/27 ~ 1/5 ●辰野球場(丸山球場)・荒神山球場・風景							
町民会館 🚭 🕻	^ 41-1681				●辰野球場 (丸山球場)・荒神山球場・陸上競技場・期間 11月30日(水)~3月22日(水)を予定				
辰野図書館 📵 🕻	^ 41-2574								
辰野美術館 💩	^ 43-0753	2/17 (予2	定)まで冬季に	木館中			7 		
				••••	• 期間 ~ 3 月	月31日(金)を予定。 ····································			
							日(水)		
	• · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	休み 12/	28 ~ 1/4	•	ほたるド-	-ムトイレ	/の施錠		
	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •			•••				を夜間施錠し	ノます。
ター・ほたるの里	休み 12/	29 ~ 1/3		●期間 12月 2	1日(木)~3	月31日(金)		•	
(茶の間) 📵社会福	祉協議会 🖍 41-4500								
公共			ノド型乗合タク F前10時までの こご予約くださ)乗車は	年末年始と上記以外の時間帯は使用出来ます。たつの海東の公衆トイレは24時間ご利用いただけます。パークセンターふれあい前のトイレは年末年始のみ248間使えます。武道館と昆虫館横のトイレは年末年始は使えません。			み24時	
	役場 戸籍 務	であの直接搬入 では、内線2101 であるの直接搬入 では、内線2114 では、内線2114 では、内線2114 では、内線2114 では、内線2114 では、内線2114 では、内線2114 では、内線2114 では、大学を、内線2114 では、大学を、一のは、大学を、では、大学を、大学を、では、大学を、大学を、大学を、大学を、大学を、大学を、大学を、大学を、大学を、大学を	(株) では、一般事務・小野支所	(株) (金) (株) 12/29~1/3 (株み 12/29~1/3 (株み 12/29~1/3 (株み 12/29~1/3)	(株) (金) (土) (大み 12/29~1/3	12/29	12/29 12/30 12/31 1/1 1/2 1/2 1/3 1/4 1/2 1/3 1/4 1/2 1/3 1/4 1/2 1/3 1/4 1/3 1/3 1/4 1/3 1/3 1/3 1/3 1/4 1/3 1	12/29 12/30 12/31 1/1 1/2 1/3 1	12/29 12/30 12/31 1/1 1/2 1/3 1/4 対

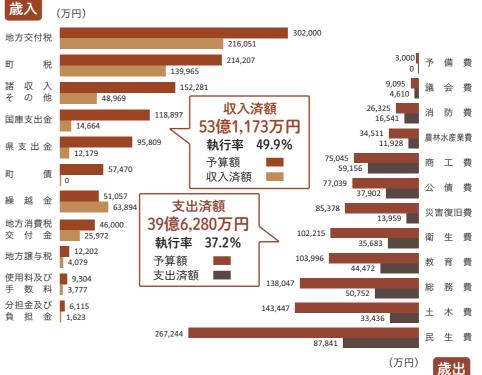
令和 4 年度上半期 (令和4年4月~令和4年9月)

予算執行状

●役場まちづくり政策課 財政係 内線2223

〈一般会計〉 歳入歳出予算 総額 106億5,342万円

(令和3年度からの繰越7億9,585万円を含む)



※地方消費税交付金 9月末までに収納した2億5,972万円のうち1億4,281万円は医療及び介護 等の社会保障給付費、少子化に対処するための経費、その他の社会保障施策の経費に充当します。

〈特別会計〉

会計名		予算額	収入済額	執行率	支出済額	執行率
介 護 保	険	22億9,174万円	9億4,469万円	41.2%	8億4,433万円	36.8%
国 民 健 康	保険	20億2,169万円	6 億8,682万円	34.0%	7億8,069万円	38.6%
国 保 診 狙	! 所	594万円	117万円	19.7%	136万円	22.9%
後期高齢者	医 療	3 億1,306万円	1億673万円	34.1%	1億3,897万円	44.4%
地域情報告知シ	ステム	1,462万円	932万円	63.7%	163万円	11.1%

〈企業会計〉

上水道事業会計

内訳	収入予算額	収入済額	執行率	支出予算額	支出済額	執行率
収益的収支	4億3,614万円	2億703万円	47.5%	4億3,614万円	1億8,183万円	41.7%
資本的収支	1億69万円	1,131万円	11.2%	3億5,072万円	7,815万円	22.3%

下水道事業会計

ı	内訳 収入予算額		収入済額	執行率	支出予算額	支出済額	執行率
	収益的収支	9億9,756万円	4億1,787万円	41.9%	9億9,756万円	3億7,819万円	37.9%
	資本的収支	4億9,046万円	1億6,951万円	34.6%	7億8,258万円	3億4,061万円	43.5%

町立辰野病院事業会計

内訳	収入予算額	収入済額	執行率	支出予算額	支出済額	執行率
収益的収支	22億2,748万円	10億9,201万円	49.0%	23億412万円	10億4,210万円	45.2%
資本的収支	8,000万円	0万円	0.0%	2億1,518万円	6,248万円	29.0%

行う会計です。今期は、7回の補正を園の整備など基礎的な行政サービスを 一般会計 一般会計は、 教育や道路

政無線(同報系)改修工事、町民体育民体育館)長寿命化対策工事、防災行民体育館)長寿命化対策工事、防災行沢東地区排水管布設工事、公園施設(町月前線による大雨災害)復旧事業、北 種体制確保事業、過年災(令和3年8 -ル改修工事、長野県 改修工事、町民体育 昭化対策工事、防災行

内容です。

況を半期ごと公表しています。 条例に基づき各年度の予算執行状

板商品創出事業などが補正予算の主な速バス利用者等駐車場用地購入費、看町第6波対応事業者支援金、中央道高

予算となります。

■特別会計・企業会計

広報 たつの12月号 6

い予算総額は1 、新型コロナウイルスワクチン接なりました。地方創生臨時交付金予算総額は106億5、342万

時特別給付金、! 援特別給付金、! 事務関連、低所得の子育て世帯生活支知事選挙及び長野県議会議員補欠選挙館バスケットゴール改修工事、長野県 付金、福祉医療給付金、辰野付金、住民税非課税世帯等臨、低所得の子育て世帯生活支

算を合わせた金額が年度の最終的なで組まれる予算。当初予算と補正予年度途中で「当初予算」を補う形 ■補正予算とは

※令和3年度からの繰越て

ぞれ1回の補正をおこないました。期間中、介護保険及び上水道でそれは、独立採算制で特定の事業を経理は、独立採算制で特定の事業を経理を理するものです。また、企業会計経理するものです。また、企業会計は、事業の目的が限定さ

今月の納税

金

事業主のみなさん

国民健康保険税

フ 期

給与支払報告書等 につい

てあ

(月)です。

期限内納付にご協

年末のため納期は12月26日

伊那税務署からお知らせ

■消費税インボイス制度説明会

所要時間は1時間程度。予約不要ですが定員 (50人)で締め切ります。

- ●開催日 12月12日(月)
- ●会場 伊那商工会館
- 3 時からの回のみ引続きインボイス制度にも 活用出来る補助金等の説明をおこないます。

午前の部							
	開始時間	午前 9:30	午前 11:30				
	内容	・消費税の基本的な仕組み ・インボイス制度の基本的な注意点					

	午後の部	
開始時間	午後 1:30	午後 3:00
内容	インボイス制度の登録申請の方法	既要、注意点

▶決算書作成説明会

対象は個人事業者です。インボイス制度の概要、電子 申告(e-Tax)についても説明します。

> 青色 は青色申告書 白色は白色申告書

対	象	開催日	時間	会 場
農業所得	青色	12月5日 (月)	午前10:00~正午	JA 上伊那本所
所 得	白色	12/13/12 (71)	午後1:30~3:30	スペ エデがやが
 114	青色	12月8日 (木)	午前10:00~正午	駒ヶ根市役所
不営 動業 産ま	色	12月9日 (金)	十削10.00~正十	伊那市役所
性が行った。	Á	12月8日 (木)	左後 1 ⋅ 20 ~ . 2 ⋅ 20	駒ヶ根市役所
1.5 10	白色	12月9日 (金)	午後1:30~3:30	伊那市役所

新型コロナウイルス 年末年始を守心して過ごすために 「オミクロン株対応」ヮクチン接種

- ●対象は最終の接種から3か月以上経過した、2回目以上の 接種が済んでいる12歳以上の全ての方です。実施期間など 詳細はお問合せください。
- オミクロン株対応ワクチンで1・2回目の接種は出来ませ ん。オミクロン株対応ワクチンの接種を希望する方は、年内 に従来型ワクチンでの1または2回目の接種をしてください。
- ●小児(5~11歳)接種は「努力義務」です 小児も従来型ワクチンでの3回目接種の対象ですが強制す るものではありません。正しい知識を持ち、本人と保護者の 意思でご判断ください。
- ●乳幼児(生後6か月~4歳)接種もご検討ください
- 乳幼児は合計3回の接種で初回(1セット)が完了。接種 完了までに11週間が必要です。
- •接種間隔は、1回目から3週間空けて2回目。2回目から 8週間空けて3回目を接種します。
 - ●相談窓口(ワクチン接種に関する具体的な問合わせ)

長野県ワクチン接種相談センター

◆026-235-7380[受付 24時間 (無休)]

FAX 026-403-0320 【受付午前9時~午後5時(土日・祝日を除く)】

●接種の希望・手続き・予約の変更

辰野町ワクチン接種コールセンター

←41-0567 (平日午前9時~午後5時)

せん。前日までに予約された時は休館します。この間、電時は休館します。この間、電電気設備工事のため12月19

ークセンター -**クセンター**

0

0

一人あたり

お知らせ

忘新年会

3人以上のグループで1人あたり 5,000円(税込)以上の飲食プラン へ補助します。

助成事業

- 対象は事業へ登録する飲食店と宿 泊施設でおこなう12月1日休~ 1月31日火の飲食。
- 助成金は代表者の申請に対し、後 日振込みます。

詳しくは 辰野町 会食 検索

この事業は町が地方創生臨時交付金を活 用し商工会の事業を支援するものです。

対する子育て世帯 生活支援特別給付金

- ・ひとり親世帯分
- その他の世帯分

@役場住民税務課

登記されている場合は、る場合があります。 こなってください 務局で滅失登記も併せてお登記されている場合は、法 で滅失の届出を。

氐所得の子育て世帯に

申請の締め切りは 2月28日です

⑩役場住民税務課 資産税係 内線2102 申告内容 申告期限は1月31日(火)

令和5年度 令和5年度

内にある事業用償却資産令和5年1月1日現在、町 調査は、

当の税理士等にも立合い

住民係内線2116

有者に課税されます。 ^{只の土地・家屋} 役場住民税務課 固定資産税は、 償却資産所

たら役場

家屋等を取壊され

は建物の一部)へ課税されいと存在しない建物(またで滅失の届出を。届出がな

別徴収を徹底します。 中に支払った分)・給与支払報告書(普通徴収該当者が 総括表(12月上旬発送予定) 県は、

· 日 時

ご提出ください。提出が合、普通徴収切替理由書 事業主は特別徴収義務者です 法人番号か個人番号を必ず と特別徴収になり 個人住民税の特 る場 な

の利用もお勧めです。 (令和4年 厳守 ない場合や、事業をや 申告方法 電子申告(e 場合も申告してください (太陽光発電設備含む)。

家屋を取壊したら…

ステム)

1月31日(火)

elTAX(地方税ポータル告書を役場へご提出ください

(地方税ポ

-タルシ

来年度の総括表と給与支払報

償却資産実地調査に 申告をしてください 電子申告の場合は、 全資産

AX)で。

し調査します。「適正な果や」し調査します。「適正な果や」を償却資産課税対象者を訪問度償却資産課税対象者を訪問します。「適正な果や」 調査内容・方法 ・申告書に基づく資産 とで4月以降実施予定。 査は、責任者立会いのも、帳簿との付け合わせ。告書に基づく資産の調 を担

安心して暮らせるまちづくりのために 12月は滞納整理強化月間

@役場住民税務課 徴収係 内線2111

●町税に納め忘れはありませんか?

町では「滞納整理強化月間」として悪質な滞納 者に対し法に基づいた厳正な対処をおこないます。

- コロナの影響による事業不振や病気で「納税が 難しい」方は、滞納する前にご相談ください。
- 平日の水曜日は夜7時まで納税相談をおこない ます。

小学校で租税教室



小学生のうちから 税金の大切さを正し く理解してもらうた め、役場職員が小学 校を訪問し税金につ いて説明しました。

◀町税は約20億円。1億円の 重さは?辰野西小学校で

マイナンバーカードの 年末 臨時窓□

❸役場住民税務課 内線2119

●開設日時

- 12月11日(□) · 29日(木)
- いずれも午前9時~正午
- ●ご利用の方はご予約を! 持ち物は下の記事と同じ です。詳しくはお問合せく ださい。

マイナンバーカードに関する

毎月第1土曜日は「マイナンバーカード」に関す る窓口を開設。前日の午後4時までにご予約くだ さい。

土曜窓□開設 圖役場住民税務課 住民係 内線2119

●窓□開設日時・内容など

やめたが増減が

開設日	受付時間	業務内容
12月3日(土)		マイナンバーカードの申請・カード交付、電子証
1月7日(土)	正午	明書更新、暗証番号の初 期化・再設定など

- マイナンバーカードに関する業務のみ受付ます。
- 免許証など本人確認書類、通知カードをお持ち ください(通知カードを紛失の場合はお申出くだ
- 水曜日の夜間窓口ではマイナンバー カードに関することのみ夜7時半まで 受付ます。 マイナンバーPRキャラクターマイナちゃん



@辰野美術館

43

圖役場建設水道課 内線2165

- 県道楢川岡谷線牛首峠 12/2(金)~ 4/14(金)
- ・ 塩嶺王城パークライン 12/28%~ 3/31金
- 雪の状況で期間が変わる ことがあります。

・1月29日(日)午後3時から・伊那合同庁舎●その他公聴会で発言を希望される 方は1月20日(金)までに県の 方は1月20日(金)までに県の ないません。 申出がないた 謀にある公述申出書を提出。 時は公聴会をおる

公聴会の日時

都市計画区域マスタ 役場建設水道課

閲覧出来る期間・場所)日(木) 画変更 あた (辰野町 8

駒ケ

飯島

CTELLICATER REGIOES

⑥役場まちづくり政策課 まちづくり係 内線2226

町の出身・あるいは縁があ り様々な分野で活躍され ている方を「たつの ふるさとパート ナー」として 委嘱してい ます。

プロボクサー **小澤瑶生**さん(下辰野出身)**現役引退**

10月22日(土)小澤さん のご主人・岸本良平さんが 活動する多国籍民族バンド「ク ヌゲンチェライ」のライブがかや ぶきの館でおこなわれました。会場に は小澤さんの笑顔もありましたが、それ から5日後の10月27日。WBO タイトルを返上、 引退届を提出し、プロボクサー生活を終えられ ました。ご本人のブログでは



「本来ならば防衛戦をおこなうべき立場ではありますが、5月の世界挑戦に向けては家庭の多く



を犠牲にして臨み、その先の事は考えずに突き進んでいました。試合後にそれ らを埋めていく生活の中で、『今度は夫と息子の為に時間とエネルギーを使い たい』と思う気持ちが強くなりました。私の目標であった『世界チャンピオン』 を『家族の目標』だと言い、仕事をセーブしてまでサポートしてくれた夫と、 幼いながらに一大事を感じ取り、いつもご機嫌で居てくれた息子に本当に感謝 しています。今後は2人のやりたい事を大事にしたいと思いますが、その中で 私のキャリアも活かしながら、何かまた面白い事に挑戦していきたいと思って いますし

と報告されています。そして

「諦めず、思いきり挑戦を楽しむ。そんな素敵なボクシング人生でした。あり がとうございました!!!! とメッセージを残されました。

小澤瑶生さんブログ https://tamao-ozawa.com/blog/1363

ほか多くの皆様に温かいお気持ちをお寄せいただき

高井

千葉

田中

田渕

Ш

嘉朗

康之

健敏

祐司

努

ました。「ふるさと辰野寄付金」へのご協力ありが とうございました。 お名前の公表をご了承いただいた方をご紹介します。(順不同)

Wellons Mark 様 久雄 様 赤堀久美子 様 岐阜県

均 大阪府 知枝 様

君雄 様 柳澤美由紀様

浩之 様 ПЩ 小野 愛知県 茨城県

敦 憲治様 真弓 様

左高 邦宏 様 下田 賢司 神奈川県

大阪府

井上 兵庫県

日和佐智一 様 渡部久美子 様

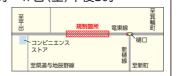
ほか多くの皆様に温かいお気持ちをお寄せいただきました。「ふるさと辰野寄付金」へのご協力ありがとう ございました。 働役場まちづくり政策課 内線2229

竜東線(県道伊那辰野停車場線) 樋口(矢の坂)で全面通行止め

圖長野県伊那建設事務所 整備課整備第一係 ₹0265-76-6851

■期間 12月16日(金)午前9時~17日(土)午後5時

- 歩道工事に伴う規制です。
- 県道与地辰野線や国道へ 迂回してください。



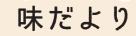
話等でお問合わせくださ詳細は辰野美術館開館時 美術館開館時に雷

工房

通費の支払いはあり 911円。保険の加入や館内展示室での看視 せくださ ただきます 時給

来年4月 に開催予定の展覧会をお手 6月と10 詳細はお ませ

> 辰野町障がい者就労支援センター ❸ ← 44-1011 (平日9:00~17:00)



• 12/29 ~ 1/3は 年末年始休業



冬のギフトセット販売中!

今年はスープを選べるら~めんセット大・小2種類 をご用意。冬のご挨拶にいかがですか。

たか?

つむぎは、リン

ゴの木のオー

ナーです。真心

を込めた『リン

ゴ」をお買い上

げいただけまし

真冬を迎える前に、不凍栓や凍結防止器(帯) を利用して水道管が凍らないよう準備しましょう。

「つむき"」 **@ ⟨ FAX**41-5571

●水道管を凍らせないためには

- 長期間使わない時は不凍栓を閉め、水抜きをする。
- 凍結防止器(帯)の電源は入っていますか? 入れ忘れによる凍結も考えられます。
- 節電器を使っている場合は機器の作動も確認 しましょう。

●水道管が凍ってしまったら

ぬるま湯をゆっくり掛けて溶かします。熱湯 を掛けると破裂のおそれがありますのでご注 意ください。

水道はライフライン。

安定して安全な水を供給するために

町では「辰野町水道事業経営戦略」を策定していま

す。これは、財政的な裏付けのもとで将来にわたって

安定的に事業を継続するための中長期的な経営の基本

計画です。辰野町水道事業経営戦略(改定版)の詳細

●水道を取り巻く状況 ~厳しさを増しています~

は町ホームページでご覧いただけます。

• 人口減少等による料金収入の減少

• 破裂したら不凍栓で水を止め、各自で指定工 事店へ修理をご依頼ください。

●水道管破裂による漏水にも注意

- 水を使っていない時でもメーターが動く。
- 水道料が極端に増えた。

こんな時は漏水が疑われます。指定工事店に一 度ご相談ください。

●メーターボックス周りの除雪にご協力ください

- 水道の検針は毎月10日~ 15日の間におこないます。
- スムーズな検針のためメーター ボックス周辺の除雪にもご協力 ください。

指定工事店はこちらで確認出来ます▶



• 老朽化施設の更新費用の増大

などで、4年後には町の水道は赤字経営になると予測 され、また最近の物価上昇などによる影響も大きく水 道事業の経営は年々厳しさを増している状況です。

水道料金改定の必要性

赤字を防ぐため水道料金改定の必要性が示されまし た。今後は町上水道運営審議会等で料金改定について 検討を進める予定です。

水道水が安定供給出来るよう ご理解ご協力をお願いします。

辰野町水道事業経営戦略(改定版)はこちらから▶

たつの輝く女性プロジェクト

国保の健康応援教室

尿糖や血糖値が気になっていませんか?放置したらどうな るのかを知り、自分の状態と対策を考える教室です。

12月11日(日)

 $9:30 \sim 11:30$

会場 町民会館

要申込

限りです。

交換は年度ごとに1 結果をお持ちください。 職場での健診も対象です。

• 糖尿病の予防講座 講師

役場 管理栄養士 • 運動で生活習慣予防

健康運動指導士 羽場久晃さん

貯まっていませんか?

合計 1

00ポイントで商品

で交換出来ます。 券 (1000円分)

と役場

たみなさん、健康ポイントはや講座等の対象事業に参加し

健康ポイントは

健(検)診や健康づくり教室

国保加入者(74歳以下)が

- 対象です。 • 定員になり次第締め切り ます。
- 持ち物は健康診断の結果、 飲み物、タオル。動きやす い支度でお出掛けください。

を。受診し 受診券。有効期限が迫っています。 夏にピンク色の封筒でお届け. して いない方は急いでご予約

今月末が期限です

●医療機関での受診券は **▲特定健診はお済ですか**

国保医療係

@役場住民税務課

コクホからの お知らせ 内線2103

コクホ3兄弟

応可能な場合があります。来月以降 医療機関によっては3月末まで対 なら都合がつく方は、

相談ください。 医療機関とご

ご予約はお早めに。 受付終了は12月6日(火)です。 しました。

申込まれた方に必要書類をお送り

健康ポイントを 問役場保健福祉課保 2133

学校給食のレシピをご紹介しています。ご家庭でも是非お試しください。

受診し忘れのないようお願

会場は、

たつの町保健福祉セン

です。



材料	給食の1人分	作りやすい量
鶏ひき肉	50 g	200 g
玉ねぎ	25 g	1/2個(100g)
酒	0.8 g	小さじ1
食塩	0.07 g	少々
卵	8 g	1個
パン粉	2.7 g	大さじ3
_■ 「みそ	3.2 g	小さじ2
調味みりん	2.4 g	小さじ2
料上三温糖	2.4 g	大さじ1
油	適宜	適宜。

くねのみ

今年度最後の巡回型特定健診は

12月13日(火)

(辰野南小学校 10月18日の献立から)

少し甘いみそダレが、ごはんによくあいます。お弁当のお かずにもいかがですか?

作り方

- 玉ねぎはみじん切りにする。
- |ボウルに鶏ひき肉、①、酒、食塩、卵、パン粉を入れてよく 練り混ぜ、お好みの大きさに丸める。
- フライパンに油をひいて熱し、②を両面焼く。調味料を合わ せて加熱しておく。
- 器に盛り付け、みそダレをかける。
- ●つくねには、ごまや青じそを入れてもおいしいで U すよoお好みに合わせてマレンギリー-●学校給食では、オーブンで(温度210℃ 時間15分)
- 焼いています。ご家庭でオーブンをご利用になる 場合は、機器によって加熱時間が変わってきます ので調整してください。

●みそだれは、焼きおにぎりなどにもぴったり。 幅広く使えます。

(辰野南小学校 若林千春)

よりいきいきと活躍出来るように応援します

女性しごと相談室

®役場まちづくり政策課 女性若者支援係 内線2997

「しごと」での悩みはありませんか?国家資格のある専門キャリアコンサル タントが個別に相談にあたります。相談は完全予約制で秘密厳守。無料です。

相談日時		その他
平 日 (年末年始を除く)	午前9時~午後5時	• 相談例…職場での人間関係、子育てと 仕事の両立、復職・就職・転職に関す
夜 間 (第2·4水曜日)	午後5時~7時	る不安や将来にむけてのキャリア (人生) 設計、移住後の仕事など
土曜日 (12月は10日・24日)	午後1時~4時	・相談は面談、電話、オンライン(zoom)で。面談は役場(女性しごと相談室)でおこないます。・12日の夜間相談は第2水曜日だけです。

相談には、辰野町地域活性 化起業人でキャリアコンサ ルタントの福田幸子さんが あたります。



福田幸子さん

申込みは こちらから▶



1/

きらり **→** きらき、 輝くたつのの女性たち

万華鏡を 覗いてみたら このコラムは、たつの輝く女性プロジェクトの 一環として町内で活動(躍)する女性を隔月でご 紹介します。

行きつけの車屋さんが人を

ました。偶然、 「体を壊して、

分かる。

車屋として出

来ることは何だろう、

お客様に恩返しするに

就職のために上京するも

実家へ戻 隣家の方が

らのお気持ちもすごく

ようにしたり。

探しているからって。

私

はどうしたらい

いだろ

ある時、

辰野

います。 て「高齢者がいきいきと住 ん中会議ではCDOとし 社長に付いて町内を回ると 総務に異動。 職場です」。再就職後から 遣わずに休むことが出来る もパ (笑) 人脈も出来た。 代替わりした

冢族が心配して運転出来な 転が出来なくなったり、 「お客様が高齢になって運 納後の移動手段を考えた。 を目指-免許返

取得するのが普通になって 育休制度がなくて。 た。「当時は、この会社に 結婚し出産を機に退職する 旧姓が本田なので親しみも むことも多いですが、 の社員は子どものことで休 は、男性スタッフも育休を と勤め始めた会社。 私も含め子育て 社員として復帰 でも今 気を うって。 くれて、

あるのかと必死で探し

出しました。

ご希望の

『赤坂輪店』も早く開

とは、

自転

輪自転車』を提案して

そんなものが

高校の生徒が

ます。 休業中である を生か-高齢者に限りませんが、 通弱者はなくなりません。 実験が始まりました。 デマンド型乗合タクシー せる辰野町であって欲し んなが外に出て元気に過ぎ ています。でもまだまだ交 手段の方策が広がりをみせ ちが目指した高齢者の移動 ていただくように整えて 方があれば、試乗をし んです」。 いシステムになり実証 また町では10月から しパワフルに行動。 築き上げた人脈 「当店の自転 私た える めだ。 車屋 車だけが交通手段の方のた 店しなくては」

町のど真

naka Of ことを何より思う社員に 姿がありました。 が、パワーの源かな」 プライベー 鏡を覗いてみたら「仕事も なっていた下平さんの万華 中プロジェクトのチ naka Offic 気づけば辰野町の住民の きらりと輝く女性の トも愉しむこと r) D o m タ し 真 ん n

電動4 ズ日ノ出辰野店

車屋とし て、 運転が出来なく な つ たお客様へ の恩返 の巻

12月3日~9日は障害者週間

すべての人がいきいきと暮らせるまちへ

❸役場保健福祉課 福祉係 内線2130

町の第6次総合計画では「障がいの有無にかかわらず、 お互いを支え合う共生社会」を目指しています。

- お互いに人格と個性を尊重し、支え合いましょう。
- 障がい者福祉を理解し、多様なあり方を認め合いま しょう。

■かみいな圏域差別解消協議会を設置

上伊那圏域8市町村では法律に基づき、障がいを理由 とする差別に関する相談や障がいを理由とする差別を解 消するため「かみいな圏域差別解消協議会」を共同で設 置しています。

上伊那圏域障がい者総合支援センター きらりあでは、 上伊那圏域8市町村の委託を受け障がいのある方やご家 族などからの相談に応じています。また役場でも相談を お受けしていますのでお気軽にご利用ください。

上伊那圏域障がい者総合支援センター きらりあ ****0265-74-5627 FAX 0265-74-8661

12月4日日 第74回 人権週間 から10日出は 第74回 人権週間

12月10日(土)は 国連が定めた

@伊那人権擁護委員協議会(長野地方法務局伊那支局内) ****0265-78-3462

■人権問題は「『誰か』のこと じゃない」

いじめや虐待、インターネット上の名誉毀損やプライ バシーの侵害、長時間労働による過労死や各種ハラスメ ント (嫌がらせ)、不当な差別…人権問題は決して『誰か』 のことではありません。人権週間です。人権についても う一度考えてみませんか。

無料 人権相談所を開きます

秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。 12月6日(火) 午前10時~午後3時

- ●会場 老人福祉センター
- ■12月10日仕~16日金は 北朝鮮人権侵害問題啓発週間 北朝鮮当局による人権侵害問題は国際社会を挙げて取 り組むべき課題です。
- ●問題解決のため関心と認識を深めましょう。
- ●拉致被害者の早期帰国に向けた取組みにご理解ください。

お互いに理解し合うこと、人の痛みを想像し相手の立場になって考え「心のバリアフリー」を実現させましょう。

た自分がいます。 重い 「家事や子育ては女性のす 荷物は男が持つ」 ではなく だと思って過ごして こしかし「男らしさ」「女だと思って過ごして来 「その人らしさ」 と無意識に

を認め 性的指 社会を感じている私です。 位な評価を受けているのだと聞きま ことが好まれ、 え)「個性は魅力」とお互 ることの出来るジェンダー た。また学校の制服にも男女両方が着 女性が男性のような低い声 インが増えて も歌える(両声類と呼ばれるそうです) ような高い声(ソプラノ)でも、 だけではありません。人種や国籍、 年 る= 向、価値観などの 齢、障がい 多様性が求めら いると聞きます。 それが音楽性でも優 0 有無、出自、 垣根を超え レスのデ れ 13 (バス) が る ジェ 時代互 逆に りし、越 で ザ

等を実現し 別の差別がない未来。 は文化 会を得られる世界です この頃、 的もしくは社会的背景によっ 若者の間では男性が女性 。誰でも平等に機会的背景によって ジ エンダ・

尊重と擁

辰野町公民館分館長会長辰野町人権同和教育推進指導員 人 権 政美 さん

ために、 う努めたいと思うのです

ありがとうござい おはようございます かませんでし

にししょうに えがおたくさん あいさつで

辰野西小学校6年 けんせいさん あおいさん

る権利」 だまだ存在します。 意識などを背景に がらの迷信や偏見・ と言われる21世紀にあり 敵だなぁと思うこの頃です らしく生きる権利」です。「人権の世紀」 して持つ権利」。そして「人間が人間 ルの中で自由に考え、 人権とは「人が人として、社会の であり 人権を尊び、 「人が生まれながらに した差別や意識もま これらを解消する 時代にそぐ 自由に行動出 かば ながら、 ·わない るよ ル 来

考えよ う あ な た 0) 人権 办 た 0)

第 471 回

今月の各種相談日

ı	すくすく相談室 (育児)	12/ 1 1/12	(木)	午前9時30分~ 11時30分	たつの町保健福祉セン ター (ぬくもりの里)	要予約 個役場保健福祉課 内線2132		
	心配ごと相談	12/ 9 12/23	(金)	午後1時~3時	+	●社会福祉協議会 ←41-4500		
П	行政相談	12/9	(金)		老人福祉センター	₿役場総務課 内線2207		
П	法律相談	12/23	(金)	午後3時~4時		要予約。詳細は社協へ		
	交通事故巡回相談	12/ 1 12/15 1/ 5	(木)	午前10時~午後3時	伊那合同庁舎	要予約。上伊那地域振興局総務 管理課県民生活係 ~ 0265-76-6803		
	おでかけ就業相談 (県女性の就業支援事業)	12/23 1/27	(金)	午前10時~正午	子育て支援センター 「ちびっこ愛ランド」	●役場産業振興課 内線2145予約優先 ■090-1617-1905		
	行政書士無料相談	12/14	(水)	午後1時~4時	行政書士会伊那支部事務 所(伊那市)	要予約。 ぐ 0265-73-2208 次回 1/11(水)		
	税金無料相談	12/7	(水)	午後1時30分~3時	税理士会伊那支部事務所 (伊那市)	要予約。 ぐ 0265-74-8170 次回 1/11(水)		

今月の当番医・当番薬局・水道工事当番店 ※当番医・薬局・水道工事店は都合 により変更となる場合もあります。

	当番医	当番薬局	水道工事当番店
12/4(日)	ユーカリの森クリニック(箕輪町)	ほたる薬局伊北店 (箕輪町)	何辰野ヤジマ設備工業
12/11(日)	伊北クリニック (箕輪町)	伊北ハヤシ薬局 (箕輪町)	松田設備街
12/18(日)	むらおか内科クリニック(中央)	ほたる薬局辰野店(中央) 日本調剤辰野薬局(上辰野)	㈱ノザワ
12/25(日)	長田内科循環器科医院(南箕輪村)	毛利薬局(南箕輪村)	水道建設㈱辰野営業所
12/26(月)	歯科の日曜・祝日・年末年始の診療は上伊那口腔保健センター (伊那市) 受付時間 8:30 ~ 11:30 予め電話をお願いします ◆ 0265-78-8510		(有)古村建設設備
12/27(火)			加藤設備工業街
12/28(水)		·IP 電話の場合は • 受付時間	예にいむら設備工業
12/29(木)		00へおかけください。 夜7時~翌朝8時	有辰野ヤジマ設備工業
12/30(金)	やぶはら小児科医院(箕輪町)	モリキ伊那インター薬局(南箕輪村)	松田設備예
12/31(土)	しろざき内科クリニック(箕輪町)	みのわ土屋薬局(箕輪町)	㈱ノザワ
1/1(日)	両小野診療所(小野)	アイン両小野薬局(小野)	水道建設㈱辰野営業所
1/ 2(月)	上伊那生協病院(箕輪町)	けやき薬局 (箕輪町)	何古村建設設備
1/3(火)	ゆりの木クリニック (南箕輪村)	薬局マツモトキヨシ南箕輪店(南箕輪村)	加藤設備工業街

今月のごみの搬入 ごみは、きまりを守って 出しましょう

クリーンセンターの受入日

- ●受入日 毎週月~金曜日 年末年始の休業は p7でお知らせしています。
- ❸クリーンセンター八乙女 ✔0265-79-8773
- 上伊那クリーンセンター 午前8時30分~午後4時30分 クリーンセンター八乙女 午前8時30分~午後3時30分

ど真ん中の楽しみ方



₿ど真ん中プロジェクト事務局 (役場まちづくり政策課) 内線2226

今回の楽しみ方は

日本中心の展望台への

案内表示を設置

地名を紹介



林道王城枝垂栗線を鶴ヶ峰に向か う途中には目印になるものが少な く、初めて通る方は「この道で合っ ているのかな?」と不安になられる ようです。そんな方に心強い味方が 登場しました。

分かり易い案内板を設置

上辰野地区に暮らす有志のみなさんが作る「日本の



中心を美しくする会 |。林道王城 枝垂栗線や日本中心の展望台周辺 の環境整備をボランティアでおこ ないます。今年度は、町の地域活 性化事業補助金を活用し駐車場や 待避所の整備も計画。その一環と して、9月10日(土)に従来から

▲カーブミラーの下で見えづらかった以前からある案内表示



の案内板に加えて4か所に新しい看板を 取付けました。更に地籍名や日本中心の り見やすくなりました。

か通れません。以前は、岡谷市川岸地区から(七蔵寺 に隣接する) 鹽竈神社へ参詣する信仰の道として多く

の方が利用されました が近年は滅多に利用さ れていないようです。 古の道も日本のど真ん 中の散策コースとし、 巡ってみるのもいいか もしれません。





Lesson 18

大切な命の繋がり



12月11日は「国際山岳デー」です。2003年にスター トしましたが日本ではあまり知られていません。この 国際デーは「持続可能な山岳地域の発展の重要性」に ついて考えるための日。様々なテーマで毎年シンポジ ウムが開催され、例えば山の生物多様性や持続可能な 山岳観光の在り方についてなど内容は具体的で多岐に 渡ります。

ところで、みなさんは長野県にどれくらい絶滅危惧種^{*} がいるかご存知ですか?長野県版レッドリスト(2015 年版)によると、動物(脊椎動物と無脊椎動物)では 603種が登録されています。2004年の調査では410種で したので残念ながらその数は増える一方です。植物を 含めるとその数はさらに膨れ上がります。原因は環境 破壊や地球温暖化などが挙げられますが、生物の絶滅 は「その生物が地球上からいなくなる」ことだけが問 題なのではありません。それぞれの環境で培われた特 徴的で複雑な生物の繋がりは、繊細なバランスの上に 成り立っています。この命の繋がりが「生物多様性」。 どのような生物も、ただ一種だけで生きていくことは 不可能です。ほんの少しのバランスの乱れでその繋が りが途切れると、ともすると他の命の存在まで脅かし てしまう可能性があります。そしてその繋がりの中に 私たち人間も含まれているのです。

豊かな自然に囲まれた辰野町にも絶滅危惧種は存在 します。荒神山に生息するミヤマシジミと全国的に有 名なマツタケがその例です。ミヤマシジミもマツタケ も大切な私たちの生活の一部であり、これらを守るこ とは、私たちが安心して暮らせる未来を守ることに他 文・地域おこし協力隊 都筑智子 なりません。

※長野県版レッドリストにおける絶滅のおそれのある種(絶滅 危惧 IA 類 + 絶滅危惧 IB 類 + 絶滅危惧 II 類 + 準絶滅危惧に 該当するカテゴリーの該当種)。これらは生育に適した環境 の世界的減少が理由。現在商取引は可能だが保護していく必 要性がある。

展望台から七蔵寺へ続く古道の入口にも 案内板を設置。サイズも大きく、はっき 古の道への誘い 展望台から七蔵寺への古道は徒歩でし

今月の

▲ソルガムは 高さ2m程 ◀役場でもグ リーンカー テンの代わ

な場合はおむつ購入の領収書

しくはお問合

ごみの排出量を

分

お店を選ぶ

料理の持ち帰りも

・食べられる分だけ注文する

してごみを減らしましょう。

農地相談会

12月21日(水)

■会場 役場1階 会議室

お気軽にお立ち寄り

ください

午前10時~正午

相談無料

予約不要

を使用されてチケッ

トが必要

います。

また、

おむつ

チャレンジその2

残さず食べよう

• 料理の量を選べるお店や食品ロス削減に配慮した

どうしても食べきれなかったら(お店と相談して)

年末年始は人が集まる時季。会食は食べ残しをなく

を住民票異動手続の際に差し

家族が増えた方には追加分 おむつを使う家族がいる

暮らしに役立つちょっといい話

外食はみんなで美味しく

家族が増えた

(子どもが生

ような場合は追加交付

して来たなど)

郡外から家族が越

らしはなま

つ束ね、 週間ほど乾燥。 ないました。 で稲のように ら1mほどの所で切取り、 それをビニ また、 き込むことで緑肥に 「はぞ掛け」 脱穀・選別をおこ 2 3 0 残った茎は粉 , ウス 20 本ず

ŧ

ソルガム粉

食物繊維やマグネシウム、 鉄分を多く含み、グルテン フリー*の粉としてお菓子作 り、揚げ物の衣などに利用出 来ます。日本では古くから団 子を作り食べてきました。

· ※グルテンフリー グルテン(たん ぱく質の一種) を一定レベルで 含まないという 意味。

の燃料や排気ガスも減らせるごみの削減は、ごみを運ぶ車 になり ちなみに資源プラスチックの 洗って資源プラスチックへ。 は古紙に、 など環境にもやさし ます。 プラスチック類は 可能な限り紙類 い取組み

ていますか?定ごみ袋のチケッ-

は足り

のお話は

大掃除の季節。ところで「指

チケッ

ごみ

 \bigcirc

削

減

辰野町農業委員会 ソルガム(たかきび)を初収穫 **同**辰野町農業委員会事務局

農地の発生防 環と 辰野町農業委員会が取組む遊 栽培普及活動をおこなっ 今年度から 解消対策 そ

10月19日(水)には、

りま る方は

年3月に新年度の分を郵送

トがない

とごみ袋の購

指定ごみ袋のチケッ

. は 毎

トでは、

ごみの分別方法など

。ご利用くださ

が栽培したソ

ルガ

ムを刈取

背の高い

ソルガムは、

穂先か

袋はチケッ

ト不要です。

町の公式

NEアカウン

は出来ませ

まったら1

からのお知らせ (役場産業振興課内) 内線21 ■ソルガムを栽培しませんか? 農業委員 会で

する予定です。 また、 実を おこ 栽培 なう予定で 粉を利用 活用の幅を広げ 栽培希望の を 農地が空 収穫 方へ 、無償配 ま るた せ のめ

ムの

収穫したソルガム

17 広報 たつの12月号

4

ショッ クに ご用心

過役場保健福祉課 地域包括支援センター

たい「ヒー 高血圧の方は特にご注意いただき トショック」をご存知で

ヒートショックとは

す

槽で4,724人もの高齢者が亡く 年)によると、自宅や居住施設の浴 なっています。特に冬場の事故が多 いのが特徴です 厚生労働省人口動態調査 (グラフ参照)。 (令和2

寒い時期の入浴で気を付けたいの トショック。これは、急激な

温度の変化で血圧が大きく変動し、

ません。暖か 血管は広がって血圧が下がります。 そして更に寒い脱衣所や浴室へ。 くらいに寒い」お宅は多いかも 屋から一歩出たら「外と変わらない ていらっしゃるかと思いますが、 ることも。 ように出来ています。 私たちの身体は体温を一定に保つ ・血圧は急激に変化-

■ヒートショックを防ぐには

トショックを防ぐには温度の

で起こります。 症状がみられ、 身体に大きなダメージがかかること 最悪の場合は死に至 失神や不整脈などの

昇。反対に暑い場所では体温が上が うに血管を収縮させるので血圧は上 と、身体は熱を体外に逃がさないよ り、体内の溜まった熱を逃がそうと 冬場は暖房の効いた部屋で過ごし 寒い所へ行く

ど生活習慣病の方は特に注意が必要 ダメージを与えます。 からご高齢の方、 どそうした温度変化に弱くなること いからと急に熱いお風呂に入ったら 室内から寒い廊下、 高血圧や糖尿病な し身体に大きな 高齢になるほ 寒 部

出典 消費者庁HP News Release 冬季に多発する高齢者の入浴中の事故に 御注意ください! -自宅の浴槽内での不慮の溺水事故が増えています-

1000人

900

800

700

600

500

400

300

200

100

Ļ

●入浴前に脱衣所や浴室を暖める 急激な変化を避けることが大切です。

湯をかき混ぜて風呂の蓋を外してお の温度が上がります。また、 くことも効果的です。 シャワー -で給湯すると蒸気で浴室 浴槽の

湯につか

●風呂の温度は41度以下、 てしまう危険があります。 長時間の入浴は体温が上がりすぎ る時間は10分以内を目安に

です。 防のため入浴前後の水分補給も大切 脱水症予

ります。 ●浴槽から急に立ち上がらない 浴槽内で倒れると溺れる危険があ ゆっくり立ち上がりましょう。 手すりや浴槽の縁につかま

●食後すぐや、 後の入浴を避ける 飲酒後、 医薬品服用

避けましょう。 食後や飲酒後は、 睡眠薬などを飲んだ後も入浴は 血圧が下がりま

●入浴は家族に一声掛けてから

ます。 とで異変が起きても素早く対応出来 冢族が定期的に声を掛けたりするこ 家族に一言を掛けたり、 公衆浴場の利用も一手です。 入浴中に

ですね。 (バスタイ すね。ヒートショックに気を付け寒い時季こそお風呂で温まりたい ムを楽しみましょう。

するデータとアドバイス等ぐために (別添)高齢者の事故に関消費者庁HP 高齢者の事故を防

参考

こんにちは 協力隊2年目の シゴト(活動)の一端を

かりで、

参加した子どもたちは

はなかなか経験出来ないことば

ださった地元の方も時間の経過

参加された方が再び辰野

てくれることもあ

時間もあり、

参加者もご協力く

地元の子どもたちと一緒に遊ぶ

目を輝かせていました。

今回は

今月のお当番

田

陽多隊

告します。 係人口の創出」です。他の隊員 るお祭りに参加させていただけ 間もない私が、 柱の綱縒りに参加。 松田です。 たことに感激しています。 に引っ越しました。 とイベントを開催したのでご報 iiily camp」10月末「たつのmix さて、 私のミッションは 私ごとですが、 この地の歴史あ ファミリ け、 先日は、 引っ越して がミリーに 都市部の 小野 関 御 を訪れ 理解があって開催が出来ます。 徐々に辰野のファンが増えてい ると実感。 するイベントはそれぞれ単発で の秋を満喫した様子です。 と共にすっかり打ち解けて川島 イベントは、

地域の方々のご

向けた全身で 今後もミッション遂行にご協力 ください



ベントを開催

しました。

なかし協力隊の

ファンを増やそう

京や名古屋

から5家族





みなさんも彼がデザインしたポスターやチラシを目 にしたことがあるかも?東京都と辰野の二拠点で活動 するデザイナーさんです。

類 ロードバイク 自転車歴 6年 購入後 6年

年 齢 31歳 職 業 グラフィックデザイナー、 UI デザイナー お気に入りポイント

東京で働いている頃、初任給で購入したロードバイ クです。直後友人に乗鞍に連れて行かれ、もう山は嫌 だーと思ったけど今では坂を登るのが好き。なんと いっても自転車の名前が日本ぽくてお気に入り。

行きたい所 しまなみ海道

24日(土)、 会主催でサイクル 北部観光連絡協議 4日(土)、上伊那台風一過の9月

地域おこし協力隊

作ったり、

中で、

が集まり、

綺麗に色づく川島の 木を使って椅子を

ムクー

ヘンを焼いたり。都会で

青竹を芯にしてバウ

たサイクリストを見かけませた。町中で緑のタスキをつけロゲイニングが開催されまし んでしたか?

を競います。今回のイベントでは、りポイントを獲得。合計ポイントで周に、指定された地点をチームで周ロゲイニングとは制限時間内 はぜひ参加してみませんか?自転た。来年も開催されるかも…今度 得点がupするル 子どもや女性がチ 車と元気があればOKです。 わゆるママチャリでも競えま ールなので、 ルなので、いると

企画



当日の様子はこちらでご覧ください。 https://youtu.be/aWOzuWzdUF8 ※上伊那北部観光連絡協議会 辰野町、箕輪町、南箕輪村の3町村で 組織する協議会



年配の方から指導を

こなわれ、 しか 年中止となってい と昔話や思い 止のため、 時 で-花火やどん 年に一度の楽し それ以前のお盆 帰省-子どもたち んぶやが 出話に花が した方々 ます。



は地区です。 分館行事か ウイ 行事はここ3 ルス感染防

コロナ

ご紹介します。 1―ズ。今年度2回目は鴻ノ田分館公民館分館活動をお伝えするシ

公民館

だより

₿ 辰野町公民館 **4**1-1681

鴻ノ田地区の活性化

成

分館長、主事、役員 計3名

主な活動・

- 花火大会
- ・どんぶや
- 敬老会
- どんど焼き

は継続も難

お盆になるよう 20日頃にア は子どもの姿が ます。 の繭玉をつく また冬の行 イスキ ウソクを配りました 各家庭にバケツと口 寒中の1 事では、 寂しさも感じ 火の中で焼 年で最も ルをおこ かな 甪

カチカチに凍ってし もそのままで置くと を作っても同じよう 同じバケツで氷 ロウソクが入 また何日 10月2日に

に凍らず、

長さ6メ

ルのモミの木を切り

しでは区内の森から

建御

柱をおこな

里曳きは中

内に合祀されて

区常会に協力しましている諏訪神社の御柱は、沢底鎮大神社の境

公民館.

も区常会に協力

そして今年は、

町の文化祭 たつの芸術文化祭2022



町民会館を会場に、舞台・展示で 発表がおこなわれました。展示は2 回の期間に14団体のほか、町内の美 術愛好者等が作る如月会の作品展も 同時に開催され賑わいました。



町公民館講座 「日本文学を楽しみましょう」



木)は、公民館講座の講師陣マ。講師の矢島良幸さん(宮年は「徳田秋声の文学」がテー の95歳

ですが、

感染防· にお集ま

ため記念品をお

ところ 本来な

し長年のご活躍に敬意を表

ま

来年は楽

、集まれ

ることを

り先輩方

ます。

小林隆義のプロ分館長 記

パで祭りを盛り-ども木遣り、笠 たと思います 里曳きは. 笠踊り 消防団のラッとも法被姿の子 楽し い御柱に

な光を放ち

C

火を灯

●町長の高齢者訪問の際に伺いました。

おいくつになられますか。

(正美さん) ふたりとも大正13年生まれで98歳です。私は 若いころ小中学校の教員をしていました。数学、保健体育 を教えていたんですよ。南箕輪の生まれで、25歳で結婚。 70年以上も一緒にいます(笑)。

一番の思い出を教えてください。

(しげるさん) いっぱいあるから(笑)。

(正美さん) バルセロナオリンピックに行ったことかな? 退職した時で、せっかくの世紀のお祭りだから見に行こ うって。ついでにパリやロンドンも回ってね。旅行の間に 出荷用のインゲンがものすごく大きくなっていて、出荷出 来なかったけれどね。

元気の秘訣を教えてください。

(しげるさん) お勝手仕事や夏場は田んぼも畑もあるから …。ちょいちょい湯にいくセンターへ行くのも楽しみです。 (正美さん) 物事にこだわらない。くよくよしない。怒っ てばかりいない。嫌々生きていちゃダメ。後は、塩分控え めにするよう食べ物に注意しています。



第168回



長生きしても、 嫌々生きていちゃダメ

正美さん・しげるさんご夫妻





"通信教育で保育士を目指しています"

松田麻美さんから紹介されたママ友

ШП 理絵さん (宮木)

仕事や趣味などについて教えて下さい

通信教育の保育士専攻科に入学し、もうすぐ2年生。 昔から保育士になりたかったこともありますが、自分 の子育てに多くの方が手助けしてくださり「自分もそ うなりたい」と思ったことがきっかけです。仕事や育 児との鼎立*は「大変だな」と思う時もありますが頑 張っています。

最近うれしかったことは?

自分の大切な人たちが元気でいてくれ、当たり前の 毎日が送れることに心から感謝しています。今年から 力を入れた庭の菜園ではオクラ、レタス、カラフルな ミニトマトが収穫出来ました。これから、長ネギや白 菜も穫れそうなので楽しみです。

こんな町にしたい・なったらいいな

切実に願うのは [温もりのある町] であること。 [誰 一人取り残さない」と、よく聞きますが実際はなかな か難しいです。でも、気軽に声を掛け合えたり、話し て共感すると少し気持ちが楽になったりします。そん な風に、先ずは自分に出来ることから実践したいです。 ※鼎立…三つのものが、鼎(かなえ)の足のように互いに対立すること。

次回1月号は、中村昭太さんから紹介された小野の小野優太さんです。 山口理絵さんからは、菊池ユミさん (川島) ヘリレーされます。



百され 一十年分 0) 思も 61 を つ なげ 辰野西小学校

7

な日々」

記念音楽会に

した記念ソング

一色あざや

と去年の6

上が 歌 作 た を 記 作 で も

12月 1 日号 発行 辰野町役場

(いっぱい

のステ







12月

12/7・1/11 (水)

12/15 (木)

12/23 (金)

७€43-3722

●絵本の読み聞かせ

●誕生会 ●クリスマス会

• 子育て相談は随時出来ます。

のお友だちも参加 また音楽会には川島小によかったでしょうか。 合奏を 小学 校で

生にも見てもらえたらどん

った去年の6

このステ

を迎えます。
を迎えます。
を迎えます。

年品ま

えんそくきぶん ちょっぴり遠足気分で…

クラスごとに校内のあちらこちら で給食タイム。この日は雨で、竹庭 や茜パランドを予定していたクラス も校内での会後に。いつでも青空 (?)の「あお体*」では2年仁組と1 **年**知道が円陣を作りました。 ※あおぞら体育館の略称



辰野図書館 **ぐ** 41-2574 FM 41-4820

- ●おはなしのへや、折り紙教室 10日出 10:30~
- ●えほんのへや 16日金 10:30 ~ ■貸出数を増やします 8日米~ 28日米 ●年末年始休館 29日米~1月4日米
- ●おめでとう3歳セカンドブックプレゼント24日出11:00~

開館100周年 移転新築40周年 記念事業開催





10月23日(日)町民会館を 会場に辰野図書館開館100周 年・移転新築40周年記念事業 をおこないました。

午前は本格人形劇「にん ぎょひめ」、午後は「ざんね んないきもの事典」でお馴染

みの丸山貴史さんの講演会へ多くの方にご来場い ただきました。楽しんでいただけましたか?

辰野図書館は、これからも「人 と本をつなぐ」「人と人をつな ぐ」「地域をつなぐ」拠点とし ての役割を果たしていきます。 どうぞ辰野図書館をこれまで以 上にご利用ください。





今月の図書カレンダー

●催し■貸出数を増量期間

●休館日●セカンドブック

状況によりイベントが変更となっ

たり、休館となる場合があります。

20 点 休館中の返却はブ 末年始休 のでご利用くださ :館とな: 1) 28 ま に

5

6 13

19 20 21

15

年末年始の休館

14

26 27 28 **29 30**

1/1 1**/2** 1**/3** 1**/4** 1/5 1/6 1/7

芝居・ビデオテ い資料があ)返却 クポス-ます けにカウ ただけると助 ます。 9

今月のテーマ図書

各コーナーヘテーマに即した展示をしています

【ホール中央】

型絵本

■ 年末年始特集 おもてなし/掃除・ 飾り付け/クリスマスカード&年賀状

╅徳川家康

【児童書コーナー

┢ 感想画コンクール

【絵本コーナー】

■ きせつのえほん

┢ クリスマス・お正月・干支(兎)

年賀状にポン!ぴっかりちゃんスタンプ 🚳

年賀状に、ぴっかりちゃんスタンプを 押してみませんか。ハガキ等をお持ちに なり、図書館カウンターでお申し出くだ さい。スタンプは貸し出せません。館内でご利用ください。







石前が浮き出るように をはがすと

ンゴ狩りに行きました

苦手だけど最後まで走さんは「私は走るのが 3年生以上は KM走ります。 長の宮下鈴望 開かいしき k m

寒さに負けないで!

全員が完走

川島小学校ランニング大会かわしましょうがっこう

またどころ むぎ **宮所で麦のまきつけ**

たっの5%ラグラミラー ねんぜい いでりょうた こんは第25回全国 ヤングバレーボール男女優勝大会への出場報告に 町長室を訪ねました。 所属するクラブチームは4 **育に発発したばかり。**森特度からはクラブチーム も中体連にも参戦

バレーボールで全国大会出場

が可能になりま す。「(学校の) バ レー部の友人と切 でです。 薩塚磨して上達す るよう讃儀りま す」と井盛さん。



地域の芳といっ しょに営デ地区の 小学生が畑に麦を まきました。この 菱は、2 角には丈 夫に育つよう麦踏 みをおこない、初 夏には刈り取り。 お盆のどんぶやの まんどを作ります。



おいしく咨し上がれ

NPO法人の「あかり」がおこなう小中学生向 け「カレー発望」の無料配布。家族の「後」を支援

し、コロナ禍で頑張 る子どもたちを先気 づけようと共同募金 会などの支援も受け 年に3回おこなわれ ています。



ボランティアセンターから ハロウィンの贈り物

10/14

行事の減った保育園に少しでも楽しみを…と地

域の方が寄せ





12aの 節んぼで作ったのは「もりもり もち」。養野県生まれのおいしいもち 光です。今年は大豊作に。

エヌヒーォー セ NPO木の子でデイキャンプ



川島の自然を生かし、親子で楽しむ活動をお こなう木の子では、横川ダム親水公園で日帰り けご飯」。約50人が消息の萩を満きつしました。



「鎌で刈るのは初めて」なので慎量に …。それでも手驚よく、どんどん刈り蓮 めて先生役のおうちの芳を驚かせました。



「しばり芳が箽葽」と栄作り応ිි譲いの たからアドバイスを受け、前日には体育 麓で1時間の特訓。脱巣はご覧の道りです。

ジョイントコンサート

たつの 5かうがっこう がっしょう ぶ すいそうがく ぶ 辰野中学校 合唱部・吹奏楽部

白頃の練習の成果を学校の体育館で披露。それ ぞれのステージに続き最後は合同演奏です。「学 熱なら 園天国」のメロディに合わせ集まったギャラリー からも手拍子が起こりました。

吹奏楽部の花簡穂月部長は「人前で演奏ができ ることだけでもすごく嬉しい」、 合唱部の営入夏 姫部長は「3年生が少なく苦戦したけれどすごく 楽しい1年でした」と活動を振り遊りました。



富士世グラウンは巻の試合が、北北の一番の話合が、北北の一番のチームに 年生はもうすぐ卒 北大出での最



10/23

25 広報 たつの12月号 広報 たつの12月号 24

聖ヨゼフ幼稚園の

ハロウ

1

ン

全国大会出場の記念樹

この特集は辰野中学校生徒会の企画・執筆で掲載します

主なプログラム

スポーツイベント10/1 ・ 吹奏楽部・ 合唱部発表

- 生徒会企画(欅LIVE)
- 閉祭式

令和 4 年 12 月 1 日

にちめ おんがくかい **1日目 音楽会**

音楽会も2年ぶりにコンクール形式でおこないました。答クラスが限られた時間の中で練習を重ねて来た管です。3年生は初めて管管です。3年生は初めて管管に挑戦。157人が「芷

解」を歌い上げました。 感謝の心込めた歌声で、鑑賞してくださった家族へも気持ちを伝えることができたと思いま



ふっかめ スポーツイベント



フスも を発揮 れも2 年ぶりに大縄跳びが種 首に復帰。以前の記録を塗り

替えようと、どのクラスも必 死に練習を輩ねてきました。 伝統の展中タイフーンや、 全員が参加してクラスリレー など全ての種首で大盛り上が り。クラスの絆を一層深める この日は、スポーツイベントからスタート。感染症対策をしっかりおこない、どのクラスも一致団結して持てる力を発揮していました。またこ





には、各学年の色で押されお披露目です。体育館後方

TOTAL (10/31) 提供写真

縦割りの組ごとに仮装をして蘭の間りを1間。3か前のポイントでは「トリック・オア・トリート!」でお菓子やシールをゲットして、ハロウィーンを楽しみました。



3月におこなわれた「文部科学大臣 林第13回至日本少年春季軟式野球大 会」へ匠中学校(塩尻市)の生徒とチームを組み出場した満小野中学校野球 部。ハナミズキを校庭の隅に植えて憩い出を形に残しました。

すりうおう ほいくえん わだい 中央保育園の話題



保育園の第側道路へグリーンベルトを設置。年最 組のおともだちも道路へ線 色のペンキを塗りました。 「この経験で『交通事故に 気をつけよう』と思って欲

しい」…いっしょに作業し

た役場職員の願いです。



日本サッカー協会からプレゼント



営澤和徳教 育長といっ しょにキッ クオフセレ モニー。



27 広報 たつの12月号

ことができました。

Topics

教育委員会委員に 飯澤 隆さん (宮所)

任期を迎えた根橋久人さ んの後を受けて就任。飯澤さ んは「学ぶことは楽しい。ワ クワクドキドキする。町の教 育にそんなことが取入れら れたら」と抱負。任期は令和 8年9月までの4年間です。



つくば開成学園高校「第6回 つくば祭」



テーマの「Disce gaudere.」はラテン 語で「楽しむことを学 べ」。全校制作では生 徒全員が切り抜いた蝶 でフォトスポットを。 生徒の家族らも来校し 学習成果やイベントを 楽しみました。

信州豊南短期大学「第40回 秋桜祭」



久しぶりの一般公 開を楽しみに、親子 連れなどが来校。言 語コミュニケーショ ン学科の田中ゼミで は絵本をもとにクイ ズを用意。学生と一 緒に絵本をめくりな がら答えを探す幼児 はとっても楽しそう。

「ゼロカーボン・アクション2022」開催



れました。このう ちゼロカーボン・ アクション2022に



辰野町駅伝大会

力。文化祭で

回収した古着

を使った鍋敷

き作りには親

子連れが参加

し、辰高生と

一緒に「もっ

たいない」を

考えました。

町内一周駅伝大会 に代わり、荒神山-帯を回る5区間の周 回コースで開かれた 大会。地区の公民館 が組織したチームば かりでなく学校や職 場の仲間など12チー ムが参加し、たすき をつなぎました。

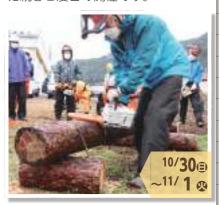




また大会に先立ち1位 ~3位のチームに贈られ るカップとゼッケンがコ ニカミノルタサプライズ (宮木) から寄贈され、 小鶴浩之副社長が宮澤和 徳教育長へ手渡しました。

チェーンソーの安全技術を身に つける「伐木造材課程講習会」開催

町では林業技術者を養成するため 森林環境譲与税を活用し3日間にわ たる講習会を開催。地区の森林団体 役員など14人が受講しました。昨年 に続き2度目の開催です。



赤十字奉仕団秋季訓練

8つの分団から約140人が参加し、 ほたるドームを会場に開催。非常持 ち出し袋についての講習や段ボール ベットの組立てをおこないました。



10/23_(E) 非常持ち出し袋を実際に背負い

木枯らしの季節を迎える前に 消防団第8分団で放水訓練

横川川の水位の低い場所をスコッ プ等で掘って、水利を確保しての放水 訓練は、新入団員を主な対象に実施。 機関操作の講習や放水圧による反動 の変化の体験等もおこないました。



荒神山を会場に 地球温暖化防止を 目指すまちづくり イベントが開催さ は辰野高校生も協

辰野町慰霊祭



日清戦争以降の戦 した。町社会福祉協 議会が主催し老人福 祉センターで開催。

地域おこし協力隊が「多国籍キッチン」開催



食を通じてお互い の国への理解を深め ようと、外国籍の方 習。この日は町民会 館で中国の家庭料 理、焼売と春巻きを 作り会食を楽しみま

「たつのまち学生エール便」発送

コロナ禍などで苦

しむ学生へ「少しで も充実した生活が送 れるように」と、町 が米やリンゴなど特 産品詰め合わせ(1 セット¥3000相当) を用意。申込まれた 222人へ町長のメッ セージと共に送りま した。



実証実験始まる 更に便利で安価に…新しいシステムを導入しての実証実 験がスタートしました。自宅まで※の送迎や目的地とな る停留所の増加など新システムでは AI を活用して最適な ルートを効率よく選択しています。料金は定額制で乗り放 題に。町民会館前でおこなわれた出発式では武居町長と岩 田町議会議長が新システムのステッカーを車体に取付けま

お気軽にどうぞ。 ※道路事情などでご自宅の最寄りになる場合があります

町の公共交通「デマンド型乗合タクシー」

した。利用についてのお問合せは役場まちづくり政策課へ

空から松枯れの調査

町では感染が疑わ れる枯損木を効率よ く発見し、被害の拡 大を抑えようとド ローンを使った調査 を実施しました。国 の森林環境譲与税を 活用した取組みで2 年目となります。



ホームページで地域を PR

上島区(https://www.kannon11.com/)



来春、造立 700年祭を迎 える重要文 化財の十一 面観音をは じめ「地区の 魅力を発信 しよう」と、 町の地域活 事業支 援を受け新

規にホームページを立ち上げた上島区。10/10から公開され ました。

どちらも町のホームページからリンクしています

両小野振興会(http://artten.extrem.ne.jp/tanome/)



移住定住の 足掛かりにも なるよう小 野·北小野地 区の観光や暮 らし全般を分 かりやすく伝 えるサイトを 新たに構築。 動画を多用し

見るだけでも楽しいサイトです。来年の小野御柱に向けた 情報も逐次更新されます。この日は北小野地区センターで 関係者が集まり最終チェック。

辰野町のイメージ キャラクタ-

Ħ

Ħ

Ħ

Ħ

Ħ

Ħ

Ħ

Ħ

Ħ

1

Ħ

=3

ぴっかりちゃんの

ちゃっかり絵日記の



念 開 9 ち 久 音 を 校辰 任寿 楽 百 野 五 つ 玉 さ 会。 七 十小 れ を 開 お周学 7 祝 年 校 ぴ張大い記の

秋桜祭には沢山のお運び ありがとうございました。 良い思い出がいっぱいで すの

言語コミュニケーション学科2年 小栗 葉夏記者

辰野高校図書委員会監修

もっと知りたい辰野町/ 其ノ128

月二十

- 日(金)

「ほたるの里●学生議会」議員に なるのは?

- 1 小学生
- 2 中学生
- 3 高校生
- 4 大学生

先月号の復習

横川御柱になるのは? の答え

4. 桂の木

桂はハート型の葉が特 徴。辰野図書館前にも植 えられています。また黄 葉して落葉した葉はよい 香りがすると川島の方に 聞きました。桂材は家具、 碁盤、将棋盤が作られま

表紙の写真・キミの想いが誰かに届く



中学生議会が今年も 開かれました。特集記 事も併せてお読みくだ さい。ところで、昨年 の中学生議会では「中 学校から宮木駅の間に 時計が欲しい」と要望 がありました。町では、 中学生と一緒に場所の 選定をし、予算を確保 し…丁度1年後の11月 1日にロータリークラ

ブさんや元木工電舎さ 火を」の声に地元小野 んからのご寄付もいた・ だく中でボランティア センター前へ時計を設 置。お披露目会をおこ ないました。

昨年の要望で言えば 「小野でも打ち上げ花 区が奔走。小野地区防 犯協会が昨年のクリ スマスに花火を上げ ました。今年も鋭い 質問が出された中学 生議会です。

小野の花火(昨年)▶

インフォメーション

広報たつのへのご意見・ご要望・情報提供は…役場の広報センターへどうぞ

辰野町議会 12月定例会 圖議会事務局

内線2311

■会 期 11月29日(火)~12月15日(木) ■一般質問 12日6日(火)・7日(水)

- •いずれも午前10時開会。会場は役場 3階議場です。
- 一般質問の模様は後日ほたるチャンネ ル、YouTube で配信します。

フューチャーセンター ® 信州 FC **ぐ**43-3360

信州 FC へお出かけください

■チャレンジショップでカフェ開店

信州フューチャーセンターの起業支援を活用 したお店が1日限り開店します。ご来館ください。

●● ちいさな町の 贈り物 たんぽぽ●●●

OPEN 12月17日(土) 正午~午後4時 メニュー クリスマスのスイーツ2種(要予約)

12月25日

設置中

(日)まで

たつの海 荒神山 野菜の洗い場

- どなたでも無料で使えます。
- 野菜くずはお持ち帰りください。

イベント情報

イベントは都合で中止になることもあります。感染予防対策の上、お出掛けください。

冬のほたる

●辰野町観光協会(役場産業振興課内)

事務局 内線2146 荒神山 Ð51付近でイベン トをおこないます。荒天中止。

■ファイナル花火 野球場で午後6時から10 分程度を予定しています。

7時30分 ■ほたるライブ 出演は花束ライブと信州 辰野太鼓のみなさんです。

12月3日(生)

午後5時~

1月1日(日)

午前7時20分

要申込

■出店

あたたかい飲み物や食べ 物などをご用意します。

初日の出 2023 In the Center of Japan

●・申込み 町公民館 €41-1681

荒神山で初日の出を拝み、新年をスタート させませんか?美術館見学や荒神社での初詣も おこないます。詳細はお問合せください。

- 申込みは所定の用紙か電話で。参加は無料です。
- ・定員になり次第、もしくは12月15日(木)で締め切ります。

ぴっかり編集長の

お誕生おめでとう

上田稜黄 ちゃん 雄貴さん 聡美さん 宮木 賀 暁 人 ちゃん 清 志さん 春 華さん 赤 羽

10/9 小幡奏 陽5ゃん 肇 さん 春 香さん 北大出



○10月中に届出 (掲載希望) のあった方です

10/10 宇津野 圭 亮さん ♥ 瀬 戸 さくらさん (赤 羽)

10/22 横 翔さん ♥ 宮 下 里 緒さん Ш (新 町) (新 町)

第1・3

水曜日

人のための無料相談会

❸役場まちづくり政策課 まちづくり係 内線2226

外国人の方ならどんなことでも、なんでも相談出来ます。

- ●開催日時 12月7日・21日・1月4日
- では ちょうみんほ こる ひ場 町民ホール

11ch ほたるチャンネル12月の番組

• 放送時間 朝7時~深夜0時 •番組は繰り返し放送(都合で変更となることがあります)

,		
曜日	タイトル・内容	
火	図書館だより・町のお知らせ	
水	町の活力見聞録 おはぎカフェMAMAMI舎 ご存知ですか?商工会(商工会のお知らせ)	
木	上伊那の話題(ICTニュースほか)	
金	JA る〜らる (JA 上伊那の話題) 塩尻市の話題 (塩尻市の番組)	
土~月	ほたる THE NEWS (町内の話題)	

●特別番組のご案内

- 12月9日(金)~ 12月22日(木) 辰野町議会12月定例会
- 12月28日(水)~ 1月5日(木) 年末年始特別番組

31 広報 たつの12月号 広報 たつの12月号 30

まちの活力

おはぎカフェ MAMAM I 舎

令和3年(2021)年11月



おはぎの 令和維新





同級生3人が立ち上げた「おはぎ屋」 さん。屋号は「響きもいいし…」と、宮 澤まいさん(写真左)、福澤真理子さん(写 真右)、兵藤美智香さん(育休中)の頭文 字を合わせ[MAMAMI舎]。カフェを 名乗るのは「出来立てのおはぎを、その 場でゆっくり召し上がっていただける力 フェを始めたいから」と夢を語る。

子育て真っ最中の3人が「子育てしな がら楽しんで出来る仕事」を考えた時、 偶然目にした「おはぎの作り方教えます」 の記事。材料となる「お米も野菜も(実家 で)作っていて…]と、起業を決意。[幅広 い年代の方に召し上がってもらえる」「和 洋折衷の創作おはぎ」が代名詞。もちろ ん、昔ながらの餡子や黄な粉のおはぎも ラインナップ。「毎月新商品を出していま す。季節をおはぎで感じてもらえたら」「ア イデアが浮かぶとすぐに LINE。(遣り取

マリトッツォ*がヒントの [ほたるの おしり」は大人気。割れたおはぎがほた るの羽根、生クリームの弧線が光の輪の

りは)すごいことになっています(笑)」と。

よう。また、スプーンで食べるおはぎは、 塩キャラメル味やティラミス風でケーキ 感覚。「ここはキッチンで、販売はして いません。お店に卸したり、イベントへ 出店したり、予約を受けた分を作るだけ です。販路を増やしたいので販売してい ただける所を探しています。またイベン トに呼んでいただけたら嬉しいです」。

「応援してくれる家族に感謝」し、年末 は大みそか販売分まで予約受付中。「お 正月らしい紅白のおはぎもご用意してい ます」と。おはぎで年越しや新年を祝う のもいいかも。詳しくは LINE でご相談

カフェが開ける居抜きも探している。

くださいね。 ※イタリアのお菓子

日本最古の道祖神 沢底入村 ふれあいセンター 「福寿荘」 県道伊那辰野 信車場終 赤羽信号 MAMAMI舎 至 鴻の田 沢底公民館 こちらでの販売は 至 平出 県道諏訪辰野線 おこなっていません



地図情報

長野町沢底836番地 ■営業時間・休業 不定

Information ■みのわテラス(箕輪町)で 月・水・金・土曜日に販売

■予約



Instagram

090-1775-8595