

合言葉は「えがお」 ころろ豊かなまちづくり

広報

# たっの



がんばれ！みんながんばれ！



## 全国大会へ初出場

信州チアダンス教室辰野校の中学生

本紙掲載の内容は、  
新型コロナウイルス  
感染拡大に伴い変更  
となる場合もありま  
す。ご了承ください。

**特集** 令和5年度 予算

02

**特集** 辰野町職員募集 どうなる辰野町

～余白の活かし方～

05

09 荒神山公園からおしらせ

12 情報ひろば

19 相談・休日当番医ほか

25 こども広報

●ご予約承ります「ぴっかりちゃん ポロシャツ&ジャケット」 10



ホタルが飛び交う自然豊かなまち

## ホタルが飛び交う自然豊かなまち ～風土の保全・誇りと愛着～



昨年のほたる童謡公園のようす

- ・ゼロカーボン啓発講演会の開催 135万円 **新規**
- ・ARTabi 2023国際現代アートアワードの開催 165万円 **新規**
- ・短期移住体験施設の運営 160万円 **新規**
- ・たつの暮らしお試し滞在者の宿泊費、宿泊施設が行う移住体験会へ補助 50万円 **新規**
- ・蛇石キャンプ場駐車場の車止め改修工事 100万円 **新規**
- ・不法投棄監視カメラ設置 14万円 **新規**

いつまでも健やかに暮らし続けられるまち

## ～福祉・保健・医療・介護～

- ・がん治療で外見が変化した方へ補正具の購入費用を助成 20万円 **新規**
- ・重層化支援体制の整備を踏まえた地域福祉計画、障がい者プラン、健康づくり計画の策定 1,100万円 **新規**
- ・子宮頸がんワクチン定期接種に9価ワクチンを追加 1,234万円 **継続**

みんなが活躍できるまち

## ～協働・共創・地域づくり～

- ・アプリを利用して町の生活・イベント・防災情報などを発信 121万円 **継続**
- ・地域づくりと課題解決に向け、集落支援員を配置 940万円 **継続**
- ・若者による地域活性化の取り組みや若者同士の交流イベント等へ補助 100万円 **継続**

次代を担う人材が育つまち

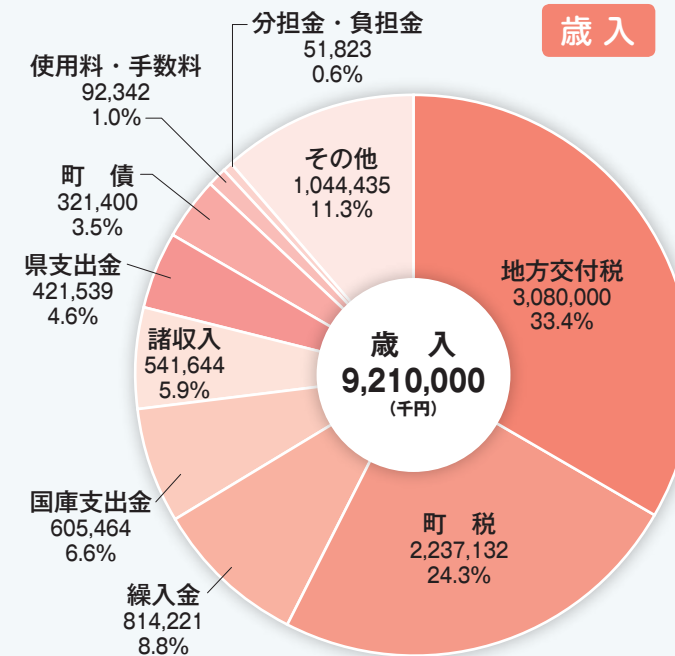
## ～子育て・教育・生涯学習～



羽北保育園にて

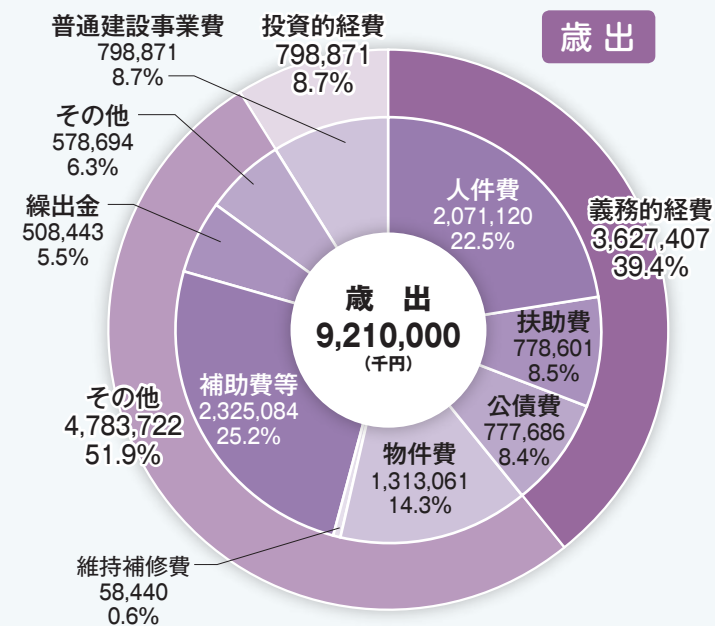
- ・西小学校体育館の長寿命化工事に係る設計委託 3,200万円 **新規**
- ・ウォーターパーク跡地等の利用方法を検討する委員会の設置 9万円 **新規**
- ・保育園・学校のあり方、配置等を検討する学校等あり方検討委員会の設置 18万円 **新規**
- ・宝くじスポーツフェア はつらつママさんバレーボールの開催 70万円 **新規**
- ・妊娠期から出産後までの子育て相談支援と出産・子育て応援金の給付 3,501万円 **拡充**
- ・保育園で使用したオムツの回収 395万円 **拡充**
- ・保育園と保護者との連絡システム導入 1,422万円 **新規**
- ・ママサポートタクシー利用扶助 125万円 **新規**
- ・病児・病後児保育施設等土地購入 1,000万円 **新規**

### 一般会計



- ・町税は、町民税、固定資産税、軽自動車税、都市計画税の増収を見込みました。
- ・その他に含まれる地方消費税交付金 4 億 7,000 万円のうち 2 億 5,800 万円は社会保障経費である医療及び介護、少子化対策や社会福祉・社会保険・保健衛生等の事業施策、幼児教育保育無償化に係る事業の財源に充てられます。

### 歳出



- ・子育て環境強化のため、「子育て応援課」の新設や病児・病後児保育施設等土地購入、ママサポートタクシー利用助成のほか、公共施設の照明LED化改修工事、町民体育館長寿命化工事、ハザードマップ更新事業、町単道路新設改良舗装工事、東小学校第一体育館床改修工事をはじめとした保育園・小中学校の改修工事などをおこないます。

未来へ前進！

## 課題解決型予算

# 令和5年度 予算

◎役場まちづくり政策課 内線2223

**一般会計** 92億円1,000万円

町民1人あたり 49万6,015円  
(前年度比 + 2億4,000万円 + 2.7%)

**特別会計** 98億5,741万円

(前年度比 + 2億2,261万円 + 2.3%)

**総額** 190億6,741万円

町民1人あたり 102万6,896円  
(前年度比 + 4億6,261万円 + 2.5%)

**町の人口** 令和5年2月1日現在 18,568人で計算



力を合わせて前進する御柱  
(矢彦神社一之柱 山出しの様子)

人口減少や厳しい財政状況の中でも、町民や関係人口、共創人口、また包括連携を締結した町に関わる企業等みんなが一丸となって横断的に、町が抱えている課題に取組み、その解決に向けた動きが、辰野町第6次総合計画を力強く前進させるための大きな歩みとなるよう「未来へ前進！課題解決型予算」としました。

### 予算編成のポイント

- まちが目指す将来像「一人ひとりの活躍が作り出す 住み続けたいまち」の実現に向け、辰野町第6次総合計画に掲げられた6つの基本目標と行財政改革、3つの重点テーマを着実に進めます。
- 町有施設の跡地利用の検討、デジタル化の推進、ゼロカーボン社会の実現に向けた取組み、子育て支援の強化等をおこないます。



# 辰野町職員募集

～余白の活かし方～

どなる  
辰野町

ひと・もの・こと・ばしよ：辰野町にある余白。  
古いものを活かして新しいものを作ってこの町に住む人、働く人、学ぶ人この町に関係する全ての人と共に余白を埋めていく。  
自分の思う未来を描いて仲間と共に余白を活かしたい：そんな職員を求めています。あなたでどうなる？辰野町

このページは別刷りにして就活中の方へ配布します。  
お近くの就活中の方へこの特集記事を渡していただくと幸いです。

辰野町役場 総務課 職員係  
☎0266-41-1111(内線2211) ✉syokuin@town.tatsuno.lg.jp  
〒399-0493 長野県上伊那郡辰野町中央1番地



辰野町役場  
職員採用ページ



## 生涯のホームタウンを目指して 役場の若手職員が奮闘中 「TYP プロジェクト」

辰野町 TYP(若者活躍推進)プロジェクトが発足し2年。  
今の若者(中学・高校生)が将来、住み続けたい、戻って来たいと思える町にするべく活動中です。

課題解決や目標達成に向け、まずは「町の魅力を発信」し、中高生や同世代の方々と交流出来るようイベントにも積極的に参加しています。今後の活動にもご注目ください。

Instagram では、活動の様子、若手職員へのインタビュー動画なども発信しています。



## 一般会計・特別会計 当初予算の総額

| 会計名               | 令和5年度         | 令和4年度        | 前年との比較      | 増減率(%) |
|-------------------|---------------|--------------|-------------|--------|
| 一般会計              | 92億1,000万円    | 89億7,000万円   | 2億4,000万円   | 2.7    |
| 上水道事業会計           | 8億4,655万円     | 7億6,436万4千円  | 8,218万6千円   | 10.8   |
| 下水道事業会計           | 19億2,375万円    | 17億8,013万8千円 | 1億4,361万2千円 | 8.1    |
| 国民健康保険特別会計        | 19億9,641万3千円  | 20億2,169万円   | △2,527万7千円  | △1.3   |
| 国民健康保険診療所特別会計     | 517万6千円       | 593万9千円      | △76万3千円     | △12.8  |
| 後期高齢者医療特別会計       | 3億3,288万6千円   | 3億1,306万2千円  | 1,982万4千円   | 6.3    |
| 町立辰野病院事業会計        | 25億7,152万7千円  | 25億1,930万3千円 | 5,222万4千円   | 2.1    |
| 辰野町地域情報告知システム特別会計 | 1,402万円       | 1,462万円      | △60万円       | △4.1   |
| 介護保険特別会計          | 21億6,709万2千円  | 22億1,568万6千円 | △4,859万4千円  | △2.2   |
| 特別会計合計            | 98億5,741万4千円  | 96億3,480万2千円 | 2億2,261万2千円 | 2.3    |
| 総計                | 190億6,741万4千円 | 186億480万2千円  | 4億6,261万2千円 | 2.5    |

※企業会計は収益的支出・資本的支出の合計

### 未来志向の行財政改革 ～行財政改革～

- 公共施設等照明LED化改修工事 **9,581万円** **新規**
- 役場駐車場の一部にカーポートを設置 **574万円** **新規**
- 砂防指定区域面積調査業務 **788万円** **新規**
- 町営住宅中央団地1号棟屋根外壁等改修工事 **3,300万円** **新規**
- 電子契約システムの導入 **11万円** **新規**

### 活力と魅力のある仕事のあるまち ～産業振興～

- 防災重点ため池の安全性と貯水機能確保のための計画を策定 **600万円** **新規**
- 新規就農者の居住費の一部を補助 **36万円** **新規**
- 有機農業の普及を目指し営農研修会を開催 **50万円** **新規**
- 商業地域にある空き店舗利用のための改修費や賃借料の一部を補助 **240万円** **継続**

## プレス発表を おこないました

各報道機関にお集まりいただき役場で新年度予算案を発表しました。「過去最大の予算規模となった。第6次総合計画を力強く前進させる大きな歩みを踏み出したい」と武居町長。

この町に関係する多くの方々と共に前に進む令和5年度です。



### 安全で快適に暮らし続けられるまち ～都市基盤・防災防犯～

- 辰野町地域公共交通計画の策定 **700万円** **新規**
- ハザードマップの更新と配布 **550万円** **新規**



町が進める住民参加型防災マップの作成。令和4年度は上辰野区で取り組みました。

- 消防小型ポンプ付積載車の更新 **3,080万円** **新規**
- 乗合タクシー運行業務 **2,018万円** **拡充**
- 道路反射鏡等交通安全施設の整備 **420万円** **拡充**
- 道路改良舗装事業 **7,820万円** **継続**



ひとつひとつに  
新たな発見。  
仕事の全てが  
住民サービスです。



平成  
28(2016)年入  
職。産業振興課、  
建設水道課を経て  
現職に。現在、実家で  
両親と「楽しく暮らし  
ています(笑)」。

会計室で町の諸収入の取扱い(窓口)、  
支払い処理を担当する **武井さん**

## 履歴書 **武井**

辰野町出身、東京での大学生生活の間に「地元に戻って就職したい気持ちが強くなり、就活は辰野町でおこないました」。中学校から大学までバレーボールに熱中。一番好きなスポーツで、今でもたまにプレーをしたり観戦したり。音楽を聴くことや親子丼が好き。

**Q** 就職のきっかけは？

**A** 大学在学中に図書館司書を目指すようになりました。図書館はほぼ公立。司書になるためには公務員になる必要があります。そのための勉強をするうちに「地域に貢献出来る公務員もいいかも…。それなら生まれ育った辰野町」と就職を考えるようになりました。



**Q** 就職して、理想と現実のギャップは？

**A** 公務員は、定時で帰れるイメージでしたが、部署によっては残業することもあります。入社してすぐはトラブル続発、クレームを受けることもしばしば…。役場の仕事は多岐にわたり、窓口で直に住民の方と接すると思っていたら、会計室で数字とにらめっこの日々。前の場職では一日中現場だったり、イベントに駆り出されたりと思ってもみなかった業務にあたることも。でも充実感を覚えることも沢山あります。

**Q** 仕事は好きですか？

**A** 今の仕事は、凄く充実しています。住民の方と直に接する機会は大幅に減りましたが、元々数字が好きでしたし、数字が合う合わないかハッキリするのも好きです。また職場が協力し合える環境で、楽しく仕事に臨めることも張り合いにつながります。難しい仕事(課題)は、DX等でシステムの変更があること。なんとか追いついていますが…頑張ります。

**Q** OFFの過ごし方は？

**A** 休日は、映画を観たり、友人とゲームをしたり。たまにですが、好きな音楽を聴きながら運転するトリフレッシュ出来て楽しいです。それと役場の部活でソフトボール部に入っていますが、下手だったのが少しずつ上達している?のも楽しいです。



## 履歴書 **小林**

辰野町出身。大学進学と同時に上京。卒業後は県内の金融機関へ就職し、辰野町に戻る。窓口や内部業務(預金・為替)、

渉外(営業)のほか、商品・サービスの企画、広告・宣伝も。「キャラクターを作ったこともあります」。旅行が好きで、地震が苦手。

**Q** 就職のきっかけは？

**A** もともと、自分が暮らす地域のためになる仕事がしたいと思って金融機関に就職。しかし、世の中や周囲の環境や状況が変わる中、今後の自分自身の生き方を考え「ひとつの選択肢」として転職を決意。辰野町役場を受験したところ、縁あって採用していただきました。



**Q** 就職して、理想と現実のギャップは？

**A** ギャップは特になかったです。自分自身の経験上、先入観を持たない方がうまくいくことが多かったので、情報収集もしませんでした。目の前にある自分の仕事を一生懸命やるだけと思って。ただ税金の説明はとても難しいです。専門用語を使わずに、如何に分かりやすく伝えられるか。上司に相談するなど確認しつつ説明します。相手の方から「丁寧に説明してくれてありがとう」といわれると本当に嬉しいです。



**Q** 仕事は好きですか？

**A** 好きだと思います(笑)。仕事は段取りが大切なので、段取りがうまくいきスムーズに仕事が進むと達成感があります。でも、こうして仕事を好きでいられるのも、周りの方々のお陰と感謝に堪えません。また「風通る職場づくりプロジェクト」のメンバーとして貴重な経験も出来ました。職場の枠をこえたプロジェクトもやりがいになるのではないのでしょうか。

**Q** OFFの過ごし方は？

**A** 休日は、まず掃除を。趣味は、特になんとか、1つのことを趣味だと思ったことがなく…興味のあることを試してみるのが趣味なのかな。「つくること」が好きで最近はクロスステッチ(刺しゅう)をしています。今年は野菜作りにも挑戦したいと考えて中です。

「住み続けたい町」をつくるために  
頑張っています。



令和2(2020)年入職。3年間現職を任せられ職場の信頼も厚い。「植物に興味があり、オリーブを大事に育てています」。

役場住民税務課で  
住民税係に配属された **小林さん**

## 履歴書 **高田**

富山県富山市出身。大学時代に会った夫の故郷である辰野町で新婚生活をスタート。同時に辰野町へ保育士として就職。好きなことは旅行。好物は甘いチョコレート。苦手な虫も園児の「先生、捕って」の声に一念発起。昨年はバッタを克服して触れるように。

**Q** 就職のきっかけは？

**A** 保育士や幼稚園教諭を目指す京都の大学に進学しました。卒業後、新卒で辰野町へ採用されたのですが、当時は(辰野のこと、仕事のことも)右も左も分からない状態で…。それでも色々な方に支えられて今までこられました。温かい町なので他所から来ても大丈夫！



**Q** 就職して、理想と現実のギャップは？

**A** 思っていた以上に事務作業(保育計画書・おたよりの作成、日誌や連絡帳の記入)、次の日や行事の準備、その他(レポートや労働組合)の活動もあって、自分の思うようにならない、したいことが出来ないこともありました。そんな中でも常に「子どもの命を預かる」ことが第一。遣り甲斐と同時に「大変」な仕事です。それとピアノが苦手で、自宅でも電子ピアノにイヤホンを通して練習を続けています(笑)。

**Q** 仕事は好きですか？

**A** 子どもたちの笑顔や成長が見られると「この仕事に就いてよかった」と思います。子どもの発想は自由で、面白く、その想像力に驚かされる毎日です。子どもの「力」が発揮出来るよう、伸ばせるよう環境を整えてあげたい…上手いかななかったら「次はこうしてみよう」と私も工夫を重ね研鑽。子どもの姿は、自分自身の学びにもつながっていると思います。

**Q** OFFの過ごし方は？

**A** 出掛けることが好きなので、天気がいい日は塩尻市や松本市の大きな公園へ足を延ばします。子どもたちの写真を撮るのが楽しく、見返しては成長を感じて。家庭でも職場でも子どもの笑顔は全ての原動力。昨年行けなかった家族旅行にもリベンジしたいです。



子どもの笑顔が  
原動力。  
一人ひとりの力が  
発揮出来る保育を。



平成26(2014)年入職。現在3園目で勤務。家庭では「子どもの写真を撮るのが楽しみ♡」という、ふたりの男の子のママ。

羽北保育園で年中組を受け持つ保育士 **高田さん**

**高田さん**



# 春です。荒神山公園にお出掛けください

～荒神山公園からのおしらせ～

## 第29回 荒神山公園 さくら祭り開催

期間  
4月上旬(開花)  
～4月16日(日)

◎辰野町観光協会事務局(役場産業振興課内) 内線2146

### — 主なイベント —

#### ●さくらステージ

芝生広場で各種団体の発表を予定(雨天中止)  
4月15日(土)  
午前11時～午後3時半

#### ●桜のライトアップ

夜桜観賞をお楽しみください。  
期間中 毎日午後6時～9時

#### ●感染症予防対策にご協力ください

公園内で飲食は出来ませんが、感染症予防対策とごみの散乱防止にご協力ください。

#### ●キッチンカーなどの出店

芝生広場とその周辺に屋台とキッチンカーが出店予定です(雨天時は出店者が判断)。  
4月15日(土)  
午前10時～午後4時



昨年のようす

## 町民体育館 令和4年度分工事が終了 各スポーツ施設の予約受付中

◎パークセンターふれあい 43-1000  
たつの未来館アラパ 41-2448  
湯にいくセンター 41-5555

- ・たつの未来館アラパ内の施設予約、各教室申込みはアラパのカウンターへどうぞ。
- ・テニスコートの予約は湯にいくセンターで出来ます。
- ・上記以外のスポーツ施設はパークセンターふれあいで受付けています。



バスケットボールのゴールと防球ネットがスポーツ振興くじの助成金で新しくなりました。

完成  
しました



## こもれび広場に新しい遊具

◎役場建設水道課 都市計画係 内線2161

こもれび広場(たつの海東(辰野自動車学校側)の木立の中)へ幼児(1～6歳程度)向きの新しい遊具を設置しました。こもれび広場へお出かけください。

### ●遊具にインクルーシブデザインを導入

- ・インクルーシブは「すべてを包む」という意味。障がいがある子もない子と一緒に遊べる遊具です。
- ・複合遊具には、視覚や聴覚なども使って遊ぶアイテムも付いています。
- ・ブランコは小さなお子さんが乗ることができるバケット型も設置しました。

### 新しい遊具

- ・4連ブランコ
- ・複合遊具
- ・クライミング遊具
- ・スプリング遊具

## 「あたりまえの暮らし」を守る尊さ 支える人材

辰野町では  
こんな方を  
求めています

- ▶辰野町が好き(好きになってくれる)。
- ▶田舎が好き。
- ▶地域貢献したい。
- ▶みんなで協力して課題に立ち向かえる。
- ▶どんな仕事でも楽しもうとする。
- ▶コスト意識を持って仕事出来る。
- ▶色んな仕事を経験して、自分を磨きたい。
- ▶仕事もプライベートも大切にしたい。
- ▶結婚、出産しても働き続けたい。
- ▶親などの介護もしたい。

だから…**人物重視**で採用。  
民間志望や社会人の方も受験しやすい環境です。

- ・一般行政職では専門試験はございません。
- ・どの職種もSPI3テストをおこない、人物重視の採用をします。
- ・勤務場所は本庁、出先機関、関連施設、辰野病院などです。

## ごあいさつ

辰野町はホテルで有名な、日本のど真ん中にある町。

いつ帰ってもほっとする町でありたいけど、これから辰野町で住んでみたい人にも、あたたかい町でありたいと思っています。

町に住む人々の幸せのその先に、私たちの幸せがあるはずです。

「あたりまえの暮らしを守る尊さ」を大切に出来る人材を求めています。

辰野町長 武居 保男

## 特に次の職種を求めています

一般行政職

保健師

保育士

看護師

- 毎年7月に一般行政職・保育士の採用試験をおこなっていますが、9月、10月、1月にも採用試験をおこなう場合もあります。募集開始は試験日の前の月です。
- 受験資格、試験内容については受験案内をご覧ください。受験案内は、筆記試験のおおむね1ヶ月前に公開されます。



撮影 辰野美術館にて



辰野町役場  
職員採用ページ



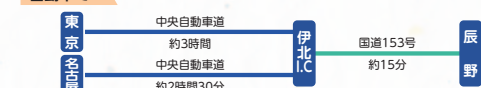
辰野町ホームページ▶



電車・バスで…



自動車で…









# 4月の選挙から投票所での投票時間が変わります

## 辰野町選挙管理委員会からのお知らせ

辰野町選挙管理委員会事務局（役場総務課内） 内線2209

- 投票所（町内21箇所）での投票時間  
午前7時～午後7時
- 期日前投票所での投票時間  
午前8時30分～午後8時  
期日前投票所は役場1階の第2会議室に設けます。

### 今年春は統一地方選挙

大切な一票を生かしましょう

投票日に投票へ行かれない方は、期日前投票や不在者投票制度をご利用ください。

この春はお子さんと一緒に投票へお出かけになりませんか？子どものときに保護者と一緒に投票所へ行ったことのある人は、行ったことのない人と比べて、有権者になったときの投票率が高いという調査結果が出ています。子どもたちの選挙や投票への興味・関心が育つよう、投票にはお子さんとお出掛けください。

| 選挙の種類       | 投票日      | 期日前投票           |
|-------------|----------|-----------------|
| 長野県議会議員一般選挙 | 4月9日（日）  | 4月1日（土）～8日（土）   |
| 辰野町議会議員一般選挙 | 4月23日（日） | 4月19日（水）～22日（土） |

## 税金

### 今月の納税

・固定資産税……………1期

納期限は5月1日（月）です。

辰野町住民税務課 内線2111

## 固定資産税 縦覧帳簿の縦覧

辰野町住民税務課資産税係 内線2104

土地及び家屋について、所有されている資産の価格と区内にある他の資産の価格とを比較し、ご自身の資産に対する評価が適正かどうかを確認出来る制度です。縦覧は無料。詳しくはお問合せください。

- 期間と縦覧場所
- ・4月1日～5月1日の平日
- ・役場総合窓口
- その他

縦覧には納税通知書か課税明細書※（納税管理人・家族も同様）、代理人の場合は委任状、印鑑、法人で使者の場合は法人が作成した記名捺印の申請書をお持ちください。

※納税通知書や課税明細書がない場合はマイナンバーカードなど身分確認書類も必要です。

## お知らせ

### 町森林整備計画の公表

辰野町産業振興課 林務係 内線2151

森林法第10条の5第1項に基づき令和5年4月1日に「辰野町森林整備計画」を樹立しました。併せて同法同条の5第10項に基づき公表します。計画は町のホームページでご確認ください。

## 家畜の届出

辰野町伊那家畜保健衛生所 ☎0265-72-2782

家畜伝染病予防法に基づき、対象となる動物を1頭（羽）でも飼われている方は、飼養目的や頭羽数に関わらず毎年2月1日現在の状況（頭羽数、衛生管理）を県知事に報告する義務があります。詳細は長野県のホームページでご確認ください。

■対象となる家畜

牛、水牛、馬、豚（ミニブタ含む）、いのしし、鹿、山羊、めん羊、鶏（烏骨鶏、チャボ



至岡谷IC  
JR中央本線  
岡谷駅  
西友  
天竜川  
通行止め  
岡谷ジャンクション  
中央自動車道

### 岡谷市道の終日通行止め

岡谷市役所 土木課 ☎23-4811

辰野自動車道岡谷高架橋の改良工事のため、岡谷市道6号線（天竜川通り線・左の地）が長期にわたり終日全面通行止めになります。

■規制期間  
5月中旬～

令和6年春を予定

退共をご存知ですか。

企業が毎月一定額の掛金を納めることで、将来の給付に備えます。掛金は5千円から国の助成制度もあり、全額非課税。パートさんの加入もOK。

詳しくは

### スポーツ安全保険

町教育委員会 生涯学習課 スポーツ振興係 ☎41-681

スポーツ安全保険は少額の掛金で、スポーツやレクリエーション、文化・ボランティア・地域活動に伴う事故を補償します。安心して活動出来るよう加入をご検討ください。詳しくは（公財）スポーツ安全協会のホームページで。

- ・この保険は（公財）スポーツ安全協会の公益目的事業です。
- ・4人以上の活動が対象です。インターネットからお申込みください。
- ・保険期間は加入の翌日から令和5年度末まで。

### 中退共をご存知ですか

中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234

中小企業事業者のみなさん、国の退職金共済制度「中

## チカツノチカラ

辰野町地域活動支援センターだより

☎FAX41-5571 愛称は「つむぎ」

創作したカレンダーを南箕輪村のコーヒーとアートが楽しめるお店に展示しました。自慢の出来栄に思わず笑みがこぼれます。



## 工房ぬくもり 味だより

辰野町障がい者就労支援センター ☎44-1011（平日9:00～17:00）

4月15日（土）第29回 荒神山公園さくら祭り」に『ぬくもり号』が来店

花見弁当ならぬ「花見ら～めん・うどん」はいかがでしょう？



## 県宝 小野宿問屋（旧小野家住宅）春季特別公開

生涯学習課 文化係 ☎41-681

■内容  
・建物の公開と解説。

■日時  
4月9日（日）  
午前9時～午後4時

■お雛様や押し絵巻などの展示  
●小野宿問屋は4月～11月に毎月1回、一般公開をしています。また、予約があれば随時公開しますのでご希望の方はお問い合わせください。



## 国民年金

伊那年金事務所 ☎0265-76-2301  
辰野町住民税務課 住民係 内線2116

### 学生納付特例制度をご存知ですか

学生の国民年金保険料が猶予される制度です。

- ・猶予中も年金の受給資格期間に算入されます。
- ・後払い（追納制度）で年金額へ反映も可能。
- ・詳細は日本年金機構のホームページでご確認ください。

●学生以外で保険料納付が難しい方は「保険料免除制度」「保険料納付猶予制度」があります。お気軽にご相談ください。

令和5年度 国民年金保険料は  
月額16,520円

## マイナンバーカードに関する土曜窓口開設

辰野町住民税務課 住民係 内線2119

土曜日の「マイナンバーカード」に関する窓口、4・5月は都合により第2土曜日に開設します。前日の午後4時までにご予約ください。

4月・5月は第2土曜日に開設

### ●窓口開設日時・内容など

| 開設日   | 受付時間    | 業務内容                                   |
|-------|---------|----------------------------------------|
| 4月8日  | 午前9時～正午 | マイナンバーカードの申請・交付、電子証明書更新、暗証番号の初期化・再設定など |
| 5月13日 |         |                                        |

- ・マイナンバーカードに関する業務のみ受付ます。
- ・免許証など本人確認書類、通知カードをお持ちください。
- ・通知カードを紛失された方はお申し出ください。
- ・水曜日の夜間窓口ではマイナンバーカードに関することのみ夜7時半まで受付ます。

マイナンバーPRキャラクターマイナちゃん





女性しごと相談室

◎役場まちづくり政策課

女性若者支援係 内線2997

女性がよりいきいきと活躍出来るように「しごと」にまつわる相談（職場での人間関係、子育てと仕事の両立、復職・就職・転職に関する不安や悩み、将来にむけてのキャリア（人生）設計、移住後の仕事についてなど）をお受けしています。秘密厳守、相談

無料、完全予約制。国家資格のある専門キャリアコンサルタントが個別に相談にあたります。



▲申込みはこちらから

4月の相談日

| 開催日時  |                      |
|-------|----------------------|
| 平日    | 午前9時～午後5時            |
| 水曜日夜間 | 4月12日・26日<br>午後5時～7時 |
| 土曜日   | 4月8日・22日<br>午後1時～4時  |



相談にはキャリアコンサルタントの福田幸子さんがあたります。▶

ものづくりの訓練生募集

◎ポリテクセンター松本

☎0263-5813392

無料※の職業訓練で、スキルを身に付け再就職しましょう。求職中でハローワークに求職登録している方を対象に訓練生を募集中です。

※テキスト代及び作業服代等は自己負担

訓練期間

6月6日（火）～12月26日（火）の7ヶ月間

募集するコースと人数

・CAD/NC技術科

・金属加工科

・電気設備技術科

その他

各10人

・応募はハローワーク伊那へ5月17日（水）までに。  
・ポリテクセンターは松本市寿北にあります。火曜日の午後には施設見学会をおこないますのでお気軽にご参加ください。  
・詳しくはお問合わせください。

コクホからのお知らせ

◎役場住民税務課 国保医療係 内線2113

■ご注意ください。補助金申請は4月20日（木）まで  
令和4年度の人間ドック補助金申請の締め切りが迫っています。期限を過ぎると補助金の交付や商品券との交換は出来ません。結果が間に合わない方は申請を先に受付けています。詳しくはお問合わせください。

長野県国保マスコットキャラクターコクホ三兄弟

申請の対象・必要書類

| 対象  | 受診期間                                         | 令和4年4月1日～令和5年3月31日 |
|-----|----------------------------------------------|--------------------|
|     | 健診                                           | 人間ドックまたは脳ドック       |
| 持ち物 | 国保証、健診結果、領収書（原本）、振込先口座（振込口座が世帯主以外の名義の場合は印鑑も） |                    |

今年度の特定健診

特定健診日程の予定は次の通りです。受診方法の変更やどの健診を申し込んだか分からない・忘れた方はお問合わせください。

申請の対象・必要書類

| 受診会場など      | 健診期間                             | 備考               |
|-------------|----------------------------------|------------------|
| 巡回型（各公民館など） | 5月22日（月）～26日（金）<br>6月5日（月）～9日（金） | 12月12日（火）にも予定    |
| 医療機関        | 8月～3月                            | 12月末までの受診をお勧めします |
| ほたるの里健診センター | 10月～3月（頃）                        | 詳細な日程は未定         |

アンケート調査をおこないました

昨年12月、令和元年度～3年度までの特定健診未受診者と、平成30年度～令和3年度特定健診継続受診者を対象に特定健診に関するアンケートを実施し、多くの方からご回答いただきました。  
・貴重なご意見やアンケート結果は後日公表します。  
・併せて今後の健診等に活かせるよう努めます。  
ご協力ありがとうございました。

交換期限が迫っています 健康ポイント事業

期限 4月20日（木）

◎役場保健福祉課 保健係 内線2133

令和4年度の健康ポイントの交換はお済みですか？令和4年度に健診やがん検診を受けた方、健康づくりに取組んだ方で、100ポイントたまっていたら忘れずに商品券と交換しましょう。



ふるさとを元気に！

お名前の公表をご了承いただいた方をご紹介します。（順不同）

|      |         |                                                                                          |
|------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 宮城県  | 藤元 里帆 様 | ほか多くの皆様に温かいお気持ちをお寄せいただきました。「ふるさと辰野寄付金」へのご協力ありがとうございました。<br>◎役場まちづくり政策課<br>ふるさと納税係 内線2229 |
| 大阪府  | 泉 和伸 様  |                                                                                          |
| 神奈川県 | 鈴木 梨紗 様 |                                                                                          |
| 神奈川県 | 和田 芳幸 様 |                                                                                          |
| 茨城県  | 一ノ瀬俊明 様 |                                                                                          |

赤十字奉仕団員の信条

- 一、すべての人びとのしあわせを願い、陰の力となって、人びとに奉仕する。
- 一、常にくふうして人びとのために、よりよい奉仕ができるよう努める。
- 一、身近な奉仕をひろげ、すべての人びとと手をつないで、世界の平和につくす。

辰野町赤十字奉仕団からのお知らせ

◎辰野町赤十字奉仕団事務局  
（役場保健福祉課内）内線2137



赤十字奉仕団とは

赤十字奉仕団は、赤十字の人道的使命（人間のいのちと健康、尊厳を守る）に賛同し、信条に基づき地域で奉仕活動をするボランティア組織です。

赤十字奉仕団活動にご協力ください

町には8分団（小野・川島・北部・中部・羽北・東部・平出・辰野）があり、約260人で災害に備えています。今後とも活動へご理解・ご協力ください。

主な活動内容

- ・炊き出し訓練・活動資金募集・各種義援金及び救済金の募集・救急法講習会や防災啓発研修会（避難所体験ゲーム等）の開催・春季・秋季訓練（高齢者健康生活支援講習会・非常持出袋及び段ボールベッド作り等）

●2023年トルコ・シリア地震救援金にご協力ありがとうございました。引き続き町では4月5日（水）まで募集中。募金箱は役場総合窓口にあります。

ファミリーポートセンター 子育てサポーター養成講座開催

◎・申込み 辰野町ファミリーサポートセンター事務局（子育て支援センターちびっこ愛ランド内） ☎43-3722

ファミリーポートセンターって？

「子どもを預かって欲しい（依頼会員）」ご家庭と「お子さんを預かれる方（協力会員）」を会員登録。町中みんなで子育てに取組む制度です。

協力会員になりませんか

子育てが一段落した、退職して時間が出来た、子どもが好き…空いた時間の活用にもなります。協力会員は18歳以上で4回の養成講座全てを受講した方が対象です。経験は問いません。詳しくはお問合わせください。

令和5年度 子育てサポーター養成講座

要申込

|     | 開催日時                  | 内容概略                                     |
|-----|-----------------------|------------------------------------------|
| 第1回 | 4月21日（金）<br>午後1時～3時   | ・地域における子育て支援の必要性と理解<br>・子どもと楽しむ絵本        |
| 第2回 | 4月28日（金）<br>午後1時～3時   | ・子どもの発達<br>・町の子育て支援                      |
| 第3回 | 5月10日（水）<br>午後1時半～3時半 | ・子どもの事故と安全（救命救急実習）                       |
| 第4回 | 5月12日（金）<br>午前10時～正午  | ・子どもと楽しむ遊び<br>・赤ちゃんの発達とファミリーサポートセンターについて |

- ・会場は町民会館またはちびっこ愛ランドです。
- ・講師は専門家や町の保健師・保育士・司書があたります。

春の農作業 安全確認 運動実施中

◎役場産業復興課 農政係 内線2146



\ How to enjoy DOMANNAKA /  
ど真ん中の楽しみ方



◎ど真ん中プロジェクト事務局  
(役場まちづくり政策課) 内線2226

今回の楽しみ方は

## 日本のだ真ん中 大城山へ出かけよう



春です。大城山～鶴ヶ峰へ出かけませんか？協働のまちづくり支援金を活用し、上辰野地区の有志でつくる「日本の中心を美しくする会（以下 美しくする会）」が「足を運びやすい山」を目指して整備を進めています。

### その1 登山道への駐車場が出来ました

大城山への登山道があるのをご存知ですか？自動車でも頂上を目指すのもいいですが、徒歩で頂上を目指す方に、林道王城枝垂栗線入口から約1.2kmの登山道入り口に15台ほど駐車可能なスペースが整備されました。以前は落ち葉などが堆積していましたが、整地し碎石を敷くなど会員5人が昨年初冬に作業。合わせて看板も設置されています。



### その2 鶴ヶ峰までの林道に待避所を整備



美しくする会の活動の中心は、鶴ヶ峰の日本中心の標付近の環境整備です。雑木や雑草を払い景観を良くし、ヤマツツジの保全をおこなっています。その景観を多くの方に見て欲しい、そのためにも安全に…と、2か所の待避所を作りました。しかし未舗装で道幅が狭い林道です。スピードは控えめに安全運転をお願いします。

### その3 ベンチも設置

併せて林道と鶴ヶ峰の日本中心の展望台への三叉路、展望台下、そして陣場ヶ原の3か所へ手作りのベンチを設置。美しくする会では陣場ヶ原へ大山桜の植樹も進めています。この春は、日本の中心でお花見を楽しみませんか。



### 課外授業 辰野高校生徒会の取組み

2月12日(日)辰野高校生徒会(以下 生徒会)が、児童労働やフェアトレードに関するドキュメンタリー映画「バレンタイン揆」を町民会館で上映しました。映画のストーリーは3人の女子高生と大学生がガーナのカカオ農場で働く子どもたちの現状



映画会は午前午後の2回おこないました。参加者のみなさんと。



を知り、小さな一揆を起こしてみようと動き出すもの。生徒会では昨年、地球温暖化を防ぐための活動に組みました。代替わりした生徒会では「地域の方にもSDGsへの関心を高めてもらえたら…」と、映画会を計画。1月31日(火)には生徒会総務(役員)のメンバーが映画に出演した志賀アリカさんとオンラインで交流しました。

映画会当日は、フェアトレードのミニ講座、参加された方々と話し合う時間も持ったりと地域へSDGsの輪を広げました。更にバレンタインデーの2月14日(火)には、昼休みに学校でフェアトレードのチョコレート販売。生徒会長の伊藤七海さんは「少しでもフェアトレードや児童労働へ思いを馳せてもらえたら…」と。

映画会の参加料とチョコレートの売り上げは、児童労働撤廃と予防に取組む2団体へ寄付されます。



### ●狂犬病予防接種会場

| 実施日      | 時間            | 会場                 |
|----------|---------------|--------------------|
| 4月14日(金) | 午前 9:00～ 9:20 | 小野旭公民館             |
|          | 9:30～ 9:45    | 小野雨沢公民館            |
|          | 10:00～10:10   | 下飯沼沢生活改善センター       |
|          | 10:20～10:30   | 門前生活改善センター         |
|          | 10:45～11:00   | 宮所コミュニティセンター       |
|          | 11:10～11:20   | 上平出コミュニティセンター      |
| 4月15日(土) | 午後 0:30～ 1:00 | 役場                 |
|          | 午前 9:00～ 9:20 | 羽場 J A虹のホール伊北南側駐車場 |
|          | 9:35～ 9:45    | 樋口コミュニティセンター       |
|          | 9:55～10:15    | 赤羽区民センター           |
|          | 10:30～10:40   | 沢底公民館              |
|          | 10:55～11:25   | 平出コミュニティセンター       |
|          | 11:30～11:50   | 下辰野公民館             |
|          | 午後 1:00～ 1:10 | 下飯沼沢生活改善センター       |
|          | 1:20～ 1:35    | 小野雨沢公民館            |
|          | 1:45～ 2:00    | 小野旭公民館             |
| 4月16日(日) | 午前 9:00～ 9:20 | 羽場 J A虹のホール伊北南側駐車場 |
|          | 9:35～10:00    | 新町コミュニティセンター       |
|          | 10:10～10:20   | 樋口コミュニティセンター       |
|          | 10:30～10:50   | 赤羽区民センター           |
|          | 11:05～11:35   | 平出コミュニティセンター       |
|          | 11:40～12:00   | 下辰野公民館             |
|          | 午後 1:10～ 1:40 | 役場                 |
|          | 1:50～ 2:00    | 上島 がおん伝承館          |
| 4月17日(月) | 午後 1:30～ 2:15 | 役場                 |



◎役場住民税務課 生活環境係 内線2114

犬を飼う方には、登録申請と狂犬病予防接種を受けさせるよう義務づけられています。  
 ・ご都合のいい会場で接種出来ます(小横川公民館では今年から実施しません)。  
 ・登録のある犬には葉書をお送りしました。接種時にお持ちください。  
 ・登録のない犬は注射会場で登録手続きと注射が出来ます。注射料金とは別に登録料金をお持ちください。  
 ・予防注射は動物病院でも受けられます。ただし獣医師が注射しないほうがよいと判断した場合は「狂犬病予防接種猶予証明書」を役場にご提出ください。

### ●接種時の持ち物

- ・ハガキ・注射料金¥3,600
- ・未登録の犬は登録料¥3,000

### フューチャーセンター

◎信州 FC ☎43-3360

## 信州 FC へお出かけください

### ■4月から日曜日も開館 営業時間が変わります

営業日が増え、営業時間が長くなりました。

#### ●4月からの営業日時

- 開館日 火曜日～日曜日(祝日は休館)
- 開館時間
  - ・午前10時～午後7時(日曜日は午後5時まで)
  - ・カフェ営業は午後6時半まで(日曜日は午後4時半まで)

カフェでは、起業支援として『ちいさな町の贈り物たんぽぽ』のスイーツ提供を始めます。

信州 FC (辰野町地域活性化センター) は JR 辰野駅の南隣り。交流や地域課題の解決を目的に有限会社 共和堂が指定管理者として運営しています。

### 定期講座

参加者募集  
初心者大歓迎

## ちいさな緑を 育てよう

水曜日と土曜日のどちらかへご参加ください。

- 開催日 4月5日(水)、8日(土) 午前10時～正午
- 内容 季節の山野草の植付け
- 参加費 700円(苗、土、鉢等材料費込み)

植木鉢により少し金額が上乗せになる場合があります。

要申込



今月の各種相談日

|                 |              |     |                      |                           |                                             |
|-----------------|--------------|-----|----------------------|---------------------------|---------------------------------------------|
| すくすく相談室<br>(育児) | 4/ 6<br>5/11 | (木) | 午前 9 時30分～<br>11時30分 | たつの町保健福祉セン<br>ター (ぬくもりの里) | 要予約<br>☎役場保健福祉課 内線2132                      |
| 心配ごと相談          | 4/14<br>4/28 | (金) | 午後 1 時～ 3 時          | 老人福祉センター                  | ☎社会福祉協議会 ☎41-4500                           |
| 行政相談            | 4/14         | (金) |                      |                           | ☎役場総務課 内線2207                               |
| 法律相談            | 4/28         | (金) | 午後 3 時～ 4 時          |                           | 要予約。詳細は社協へ                                  |
| 交通事故巡回相談        | 4/ 6<br>4/20 | (木) | 午前10時～<br>午後 3 時     | 伊那合同庁舎                    | 要予約。上伊那地域振興局総務<br>管理課県民生活係<br>☎0265-76-6803 |
| 行政書士無料相談        | 4/12         | (水) | 午後 1 時～ 4 時          | 行政書士会伊那支部事務<br>所 (伊那市)    | 要予約。☎0265-73-2208<br>次回 5/10(水)             |
| 税金無料相談          | 4/ 5         | (水) | 午後<br>1 時30分～ 3 時    | 税理士会伊那支部事務所<br>(伊那市)      | 要予約。☎0265-74-8170<br>次回 5/10(水)             |

今月の当番医・当番薬局・水道工事当番店

|            | 当番医                                                                                       | 当番薬局              | 水道工事当番店      |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------|
| 4/ 2(日)    | やぶはら小児科医院 (箕輪町)                                                                           | モリキ伊那インター薬局(南箕輪村) | 加藤設備工業(有)    |
| 4/ 9(日)    | 両小野診療所 (小野)                                                                               | アイン両小野薬局 (小野)     | (有)にいむら設備工業  |
| 4/16(日)    | ユーカリの森クリニック(箕輪町)                                                                          | ほたる薬局伊北店 (箕輪町)    | (有)辰野ヤジマ設備工業 |
| 4/23(日)    | 芦澤整形外科 (箕輪町)                                                                              | ソレイユ薬局 (箕輪町)      | 松田設備(有)      |
| 4/29(土・祝日) | ゆりの木クリニック (南箕輪村)                                                                          | ちとせや薬局 (箕輪町)      | (株)ノザワ       |
| 4/30(日)    | いくやま医院 (箕輪町)                                                                              | ライフ薬局 (箕輪町)       | 水道建設(株)辰野営業所 |
| 5/ 1(月)    | ● <b>歯科の日曜・祝日</b> の診療は上伊那口腔保健センター(伊那市)で<br>受付時間 午前 8:30 ～ 11:30 予め電話をお願いします ☎0265-78-8510 |                   | (有)古村建設設備    |
| 5/ 2(火)    |                                                                                           |                   | 加藤設備工業(有)    |
| 5/ 3(水・祝日) | 古村医院 (下辰野)                                                                                | 薬局マツモトキヨシ辰野店 (宮木) | (有)にいむら設備工業  |
| 5/ 4(木・祝日) | 伊北クリニック (箕輪町)                                                                             | 伊北ハヤシ薬局 (箕輪町)     | (有)辰野ヤジマ設備工業 |
| 5/ 5(金・祝日) | 市川内科クリニック (南箕輪村)                                                                          | アルプス薬局 (南箕輪村)     | 松田設備(有)      |

今月のごみの搬入

ゴミは、きまわりを守って  
出しましょう

クリーンセンターの受入

- 受入日 毎週月～金曜日
- 受入時間 上伊那クリーンセンター 午前 8 時30分～午後 4 時30分  
クリーンセンター八乙女 午前 8 時30分～午後 3 時30分
- 5月3日(水)は両施設とも受入を休みます。

余った指定ごみ袋購入チケット  
各小学校で回収中です

春の山火事予防運動

山菜採りやハイキング、登山で  
入山される方が増える季節。  
火の取扱いには充分ご注  
意ください。

5月末  
まで  
実施中

辰野町農業委員会からのお知らせ

☎辰野町農業委員会事務局 (役場産業振興課内) 内線2144

■ソルガムを今年も栽培します

昨年から耕作放棄地を無くし、  
また無農薬無化学肥料の実証実験  
として「ソルガム(たかきび)」の栽  
培を開始しました。今年も引き続  
き栽培します。

●調理実習をおこないました

栽培を普及するためには「利用  
法」「販売方法」を考えることも  
大切。そこで、昨秋収穫したソル  
ガムを使った調理実習をおこない  
ました。ソル  
ガムの実を搗  
精したものと  
製粉したもの  
を用意。お寄  
せいただいた  
レシピなどが

■日時 4月19日(水)  
午前10時～正午

■会場 役場2階  
会議室

相談無料  
予約不要

農業功績者に  
福島 正一郎 さん

伊那市で  
2月16日(休)に  
開かれた上  
伊那農業委  
員会協議会  
主催「第19回明日に翔け！  
上伊那ファーマーズの集  
い」。席上、前農業委員会  
長の福島さんへ農業功績  
者感謝状が贈られました。

伊那市で  
2月16日(休)に  
開かれた上  
伊那農業委  
員会協議会  
主催「第19回明日に翔け！  
上伊那ファーマーズの集  
い」。席上、前農業委員会  
長の福島さんへ農業功績  
者感謝状が贈られました。

●コラボ製品の発売

農業委員会のソルガムと食の革  
命プロジェクト運営協議会雑穀の  
里専門部会のえこま、地元産で糖  
度の高いフルーッとトマトなど  
を使ったトマトケチャップが完成。  
先に発表した万能タレと共に町長  
へ報告しました。

いずれもソルガム  
の食感が楽しめる  
逸品です。たつの  
パークホテル、町  
内ファミリーマー  
トでお買い求め  
ください。

※搗精(とうせい)…穀物の外皮部を除き、料理できる状態にすること。米でいう玄米状態のこと。

大丈夫？  
気軽な副業  
「うまい話にご用心」

●昔から「うまい話には裏がある」と言われます。  
●〇〇するだけで高収入  
●詳細はDMで  
●即金で支払い  
●面接も履歴書も不要  
などと謳った求人広告は、闇バイトかもしれません。仕事の内容が掲載されていない広告も眉唾ものです。

●若者だけでなく高齢者も闇バイトで逮捕された事例がありました。知らぬうちに特殊詐欺に加担させられていたり、実は強盗の実行犯だったり、長野県警の公式YouTubeチャンネルでは「闇バイト」に応じないように呼びかける動画を公開しています。

暮らしに役立つちょっといい話

くらしはなまる術

☎役場住民税務課  
生活環境係  
内線 2114

●進学や退職を機に、新たにアルバイトを始めようと考えている方(や「ご家族」はいらっしゃいませんか？甘いバイト話にはくれぐれもご用心ください。

※1 ソーシャルネットワーキングサービス(Social Networking Service)の略で、登録された利用者同士が交流できるWebサイトの会員制サービスのこと。

※2 ダイレクトメッセージはSNSを使った無料のメッセージ機能

チャレンジその6  
スマートムーブ  
～ノーマイカーデーを作ってみよう～

たまには自家用車に乗らずに移動してみませんか。

- ・天気の良い日は自転車や歩いて移動すれば運動になるほか交通渋滞の緩和にもなります。
- ・公共交通機関や乗り合わせで移動。公共交通へ1回でも多く乗ることは、公共交通の維持に繋がります。維持することで二酸化炭素排出量の増加を減らし地球温暖化にもなる…効果は2乗です。



「正しく知る」

ことの大切さ



川島小学校長  
牧野 孝裕 さん

以前参加した人権教育研修会で、ある心臓病患者の方の講演を聴く機会に恵まれました。

その方（仮にAさんとします）は、生まれつき心臓病を患っておられたのだそうです。完治するものではなく（大血管転位、心室中隔欠損、肺動脈狭窄）、日常生活での制限はあるものの適切な時期に受けた手術などが奏功し、ご家族やお仕事にも恵まれて幸せな日々を送っていらつしやるとのことでした。

お話の中で強く印象に残ったひとつは、Aさんがお父様に受けた教えです。お父様は「どのような病気なのか、他の人に正確に説明出来るようになるなさい」と、Aさんが小さな頃から病気の名前を暗記させ、自分の心臓を絵に描けるようにと指導されました。

おかげで、Aさんは周りの人に病気について正しく伝えることが出来るようになりました。自分のどこが人と違うのか、何をしてはいけないくて、出来ることは何なのか等々。周囲の方も、Aさんの病気について正しく理解が出来ました。「心臓に障害があるらしい」と漠然と知っているだけでは、変に気を回してしまったり、時には「心の距

離」を多くとってしまったりすることもあったかもしれません。

この講演を聴いて、自分の身の回りにいる人たちを「正しく知ることが相手を尊重することにつながる」と、改めて感じたと同時に「自分のことも正しく相手に伝える」ことで、互いに安心して適切に依存し合い、支え合う関係を作れるのだと感じました。

「ひとはみな 一人では 生きてゆけない ものだから」

山川啓介作詞「ふれあい」から抜粋

オアシス 標語

おはようございます  
ありがとうございます  
しつれいします  
すみませんでした

あいさつで  
つながっていく 地域の輪  
辰野中学校 生活委員会 委員長 味澤 花音さん(写真左)  
副委員長 福島 理子さん(写真右)

生き 活き ライフ

毎月お届けする  
健康に関するお話

どうしておこるの？ 高血圧

● 役場保健福祉課 保健係 内線2128

新年度が始まりました。今年度も「高血圧」をテーマに連載を予定しています。ぜひ毎日の生活にお役立てください。今回のテーマは「どうして血圧が上がるのか」です。

■ 血圧が上がる仕組み

血圧とは「心臓から全身に送り出された血液が血管の壁を押す圧力」のこと。高血圧には「心拍出量の増加」と「末梢血管抵抗の増加」が関係しています。

● 心拍出量が増加すると

心臓は、1分間に60～100回くらい拍動（トクンと収縮する動き）し、この間におよそ6ℓもの血液を送り出すポンプです。心臓が1回の拍動で血液を送り出す量を「1回拍出量」といい、1分間に血液を送り出す量を「心拍出量」といいます。この心拍出量が増加すると血圧は上昇。注意が必要です。

● 末梢血管抵抗が増加すると

末梢血管抵抗とは、末梢血管（毛細血管）での血液の流れにくさのことです。本来血管は、血圧が高くなり過ぎた時には拡がって圧を下げます。しかし、弾力が無くなった血管は拡がる事が出来ず圧を下げられ

ません。

新品のホースは弾力があり、多少水量は多くても、ホース自体が伸びて水は問題なく流れます。しかし、古く硬くなったホースだと伸びることが出来ず圧が上がり、ホースが裂けてしまつると同じイメージです。

● 高血圧の原因は？

高血圧に関係する心拍出量の増加と末梢血管抵抗の増加は、加齢、食塩の過剰摂取、肥満、ストレス、家族的素因などの原因があげられます。しかしほとんどの高血圧は原因がはっきりしていません。

■ 健診を受けましょう

高血圧の方の多くは自覚症状がありません。しかもそのまま放置してしまつと、心筋梗塞や脳卒中など命に係わる病気を引き起こすことから「サイレント・キラー（沈黙の殺し屋）」と呼ばれています。予防を兼ねて

申込み受付中

● 今年度の健診

健康ポイント  
対象事業

| 健診名        | 対象になる方  | 受診料（自己負担額）                |
|------------|---------|---------------------------|
| メタボリック予防健診 | 30歳～39歳 | ・一般3,000円<br>・国保加入者1,000円 |
| 国保加入者の特定健診 | 40歳～74歳 | 500円                      |
| いきいき健診     | 75歳以上   | 無料                        |

- ・ 家庭で血圧を測る
  - ・ 健診を受ける
- ようにしましょう。町の健診への申込みはまだ間に合います。
- 健（検）診でのポイント
- 町でおこなう各種健（検）診は健康ポイントの対象事業です。今年度も100ポイントで商品券と交換出来ます。健（検）診で健康とポイントを手に入れません。健康ポイントについて詳しくは町のホームページでご確認ください。

おいしく食べて、元気なカラダ

いただきます～す



学校給食のレシピをご紹介します。ご家庭でも是非お試しください。

お豆のカレースープ

（両小野小学校 2月28日の献立から）

たっぷりお豆のカレースープです。数種類の豆の水煮と雑穀が入っています。

作り方

- ① ブロッコリー以外の野菜は小さ目の角切りに切る。
- ② ブロッコリーは小房に分けてから好みの硬さに茹でしておく。
- ③ 炒め油で豚肉を炒め、料理酒（あればワイン）を振り入れる。
- ④ 人参・玉ねぎを加えて玉ねぎがしんなりするまでよく炒める。
- ⑤ 具材がしっかり隠れる量の水を入れて、アクをとりながらじっくり煮る。途中でじゃがいもを入れる。
- ⑥ じゃがいもが煮えたところで水煮の豆類を入れ、再度沸騰してきたら、調味料で味付けをし、最後にブロッコリーを入れて仕上げる。

- 豆の水煮は、たくさん出回っています。お好みの豆を入れてみてください。乾燥豆を好みの硬さに茹でると、食感を楽しめるスープになると思います。
- カレールウは、子ども向けはスパイスが控えめなもの、大人向けはスパイスの効いたものなどご家庭に合わせて選んでください。ルウの量もお好みで。
- じっくりコトコト煮ると野菜の甘みとスパイシーなカレー風味で、よりいっそうおいしくなりますよ。



（両小野小学校 栄養士 瀬戸ゆかり）



● 沢底の道祖神で「ことはじめ」に伝わる行事を再現していただきました

道祖神の顔へ餅を付けながら「メッチリ ハナッチリ」と言いお詣りされるそうですね。

今60歳台の人はやったかなあ…最近は見なくなりましたが、2月8日(旧暦1月8日)「ことはじめ」の日、厄落としにおこないます。沢底の上組(日向・入村)では、入村だけに伝わる行事です。午前中に餅をつき道祖神へお詣りして、お供えする。その餅を家に持ち帰り昼にいただきました。昔はね「ことようか」といって2月8日に物事を始めて、12月8日に納める。春の山仕事も「ことはじめ」の日から始めました。

手にされているワラの容器は？

これは「つとっこ」といってお皿の代わりです。家庭によっては、あんころ餅にしてお供えしました。昔ならすごい御馳走です(笑)。

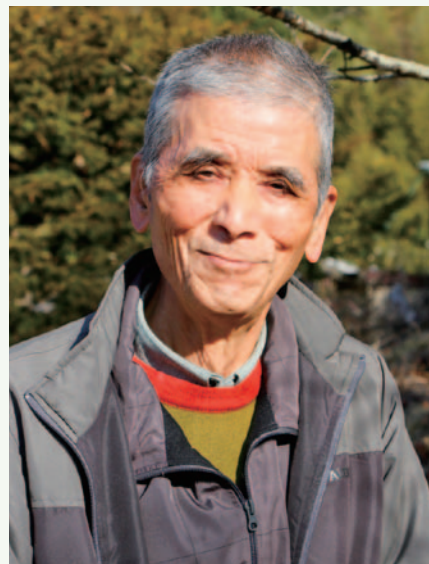
地元の歴史にお詳しいですね。

平成15年ごろから勉強し始めて。17年にこの道祖神の500年祭をおこないました。調べると面白いものです。ここの石仏群も10年ばかり前ちょっと苔を落としたら俺の大爺さんの名前が出て来て驚きました。



顔に餅がついた道祖神

## お元気ですか 第172回



有賀 進さん 83歳 (沢底)

伝承行事が廃れるのは残念です



“自分のブランドで子ども服やレディース向けのものを作っています”

菊地ユミさんからご紹介された幼稚園の保護者仲間  
大森 久美子さん (樋口)

仕事や趣味などについて教えてください

子ども服とレディースの Sää(サア)というブランドを立ち上げました。小野にアトリエをお借りして活動していますが、自分の製作したものを着ていたり、プレゼントとして選んでいただけたりはとても嬉しく、やりがいがあります。

最近うれしかったことは？

息子が歌えるようになりました。娘と一緒に楽しそうに歌っています。その様子がとてもかわいく、ふたりの成長を感じられて嬉しかったです。少し前まで出来なかったことが出来るようになっていく…子どもたちの日々成長する姿にいつも驚かされています。

こんな町にしたい・なったらいいな

ここ数年、辰野町で色々なイベントがおこなわれたり、新しいお店がオープンしたりと家族で楽しめる機会が増えて嬉しいです。世代を超えて出掛けられるイベントや場所がこれからも町に増えていったらいいなあと思います。

次回5月号は、川田紘平さんから紹介された上辰野の三浦英希さんです。大森久美子さんからは、北埜実紗さん(小野)へリレーされます。

地域おこし協力隊の  
田舎シゴト  
Vol. 71  
興味を持ったら集まれ  
@辰野町

▲東京での募集イベント(上)と町内でのツアー(下)

関係人口創出を担当する活動も3年目に入ろうとしており、益々張り切っているところで。今年度もよろしくお願ひします。

2月に、協力隊を募集するための新たな試みをおこないました。それは、1泊2日で辰野町に来てもらい、この町のことや協力隊の活動を知ってもらうツアーです。

そもそも、移住とは人生の中の大きな決断。移住先の選択には大きな不安も生じます。また迎える側(町)としても「新しいことをはじめてくれる協力隊の活動へご理解ご協力をお願いします。」

町が今取り組む事業、協力隊に希望するミッション(活動)の詳細などを実際に現地で説明したり。今回は5人の方に参加いただきましたが、大阪を始め遠くは高知から半日かけて来町いただいた方もいらっしゃいました。参加されたみなさんは、辰野町にどんな印象を持たれたのでしょうか。気になる所です。

令和5年度のスタートにあたり、改めて協力隊の活動へご理解ご協力をお願いします。

ツアア当日は、現役の隊員から活動について話を聞いたり、町が今取り組む事業、協力隊に希望するミッション(活動)の詳細などを実際に現地で説明したり。今回は5人の方に参加いただきましたが、大阪を始め遠くは高知から半日かけて来町いただいた方もいらっしゃいました。参加されたみなさんは、辰野町にどんな印象を持たれたのでしょうか。気になる所です。

令和5年度のスタートにあたり、改めて協力隊の活動へご理解ご協力をお願いします。

今月のお当番  
松田 陽多隊員

地域おこし協力隊のオシゴト(活動)の一端を紹介するコーナーです。

「辰野に合った方にに来てもらいたい」と思うのは当然であり大前提です。そこで、移住や地域おこし協力隊に興味がある方へ一度、辰野町に来ませんか?と呼び掛けてみました。

「移住者」を期待する半面、地域の方々やルールを尊重出来る「辰野に合った方にに来てもらいたい」と思うのは当然であり大前提です。そこで、移住や地域おこし協力隊に興味がある方へ一度、辰野町に来ませんか?と呼び掛けてみました。

自慢の愛車を紹介します  
10台目

BIKECHECK 数珠繋ぎ

昨年末に移住してきた遊びの達人。スケボー、スノボ、釣りから将棋までワクワクする遊びはなんでも教えてくれますよ。

|    |     |      |    |
|----|-----|------|----|
| 種類 | BMX | 職業   | 大工 |
| 年齢 | 39歳 | 自転車歴 | 5年 |
|    |     | 購入後  | 1年 |

お気に入りポイント

BMXの大会にスケボーで出場し準優勝。賞品のパーツと仲間が集めて組んだ自転車が最初のBMX。その後は中古で買っていましたが、4台目のこの自転車は初めて新品で購入。暖かくなったらその辺で遊んでいるはず…。

行きたい所 スケボーを滑りにオーストラリアへ。BMXも少しやったよ。

辰野町では自転車による観光を進めています。この観光には、町を訪れた方がサイクリングマップや案内板を見ながら自由にまわるサイクリングガイドの案内で名所・旧跡などをまわるの2つのパターンがあります。特にガイド付きの観光は、ガイドが町の魅力を地元目線で楽しく伝えてくださったり、道路状況を把握していたりすることから人気です。そこでローカルサイクリングガイドを大募集!! 条件は

- ・高校生以上の方
- ・報酬はお小遣い程度(自分でツアーを企画するなど一定条件をクリアすれば報酬もあり)
- ・未経験者大歓迎。自転車だけでなく電動アシスト付きのe-bikeを使うので体力に自身がなくても大丈夫です。少しでも興味が湧きましたらご連絡ください。

クリアすれば報酬もあり  
未経験者大歓迎。  
自転車だけでなく電動アシスト付きのe-bikeを使うので体力に自身がなくても大丈夫です。少しでも興味が湧きましたらご連絡ください。

050-3699-7962  
domannaka.cycling@gmail.com

地域おこし協力隊 齋藤 大亮の

リフレックスサイクリング act48 募集! サイクリングガイド





荒神山公園で開かれた「2023 荒神山公園春まつり」。美術館などへ園児が作った「おひなさま」が今年も飾られました。  
平出保育園のほとんどの子どもと風の子紙を使って制作。丁寧に折った紙は、き

こども広報

4月1日号  
発行  
辰野町役場

平出保育園のおひな様を作りました

ロボットを動かしてみよう

辰野西小学校6年生 プログラミング教室

2/22 (水)

自分たちで組み立てたプログラムでロボットの「NAO」を動かしてみよう…  
東京でロボット販売やIT関連会社の代表を務める須佐秀雄さん、亮太さん親子から6年生がクラスごとに特別授業を受けました。須佐さんが町内へ移住したことをきっかけに授業を提案。各クラス2時間ずつの特別授業となりました。

須佐さんは「プログラミングって何かな？楽しみながらロボットを動かしてみよう」と、NAOにできることを紹介。グループ毎にプログラムを考え、NAOをしゃべらせたり、受け答えができるようにしたり。松澤咲稀さんと武井心結さんは「ロボットが歌ったり踊ったり、クイズもして、おもしろかった。またやってみたい」と。21か国語を話せるNAOは、成田空港やフランスの家電量販店で接客をしているすごいロボットなのだそうですよ。

きりん組では「忍者ショー」

きりん(年長)組では、夏の子ども会から「忍者」が大人気。なりきり忍者が集まって「忍者ショー」を開きました。

内容は、指を組んで忍者のポーズをとる、オリジナル脚本によるお芝居、折り紙製作

裏剣のプレゼントです。第1回のショーは2月2日(木)に開催。小さいおともだちを招いて公演しました。指の組み方を教えてもらって、みんな忍者に変身です。

ちびっこ愛ランド

- こんにちはの会 4/4(火)
- 絵本の読み聞かせ 4/5(水)
- 誕生会 4/27(木)

・ゴールデンウィーク中は5/1と5/3～5に休館します。 ☎43-3722

図書館だより

辰野図書館 ☎41-2574 FAX 41-4820

●おはなしのへや&折り紙教室 8日(土) 10:30～  
●えほんのへや 21日(金) 10:30～ ●科学工作教室 29日(土・祝) 10:30～ イベントは都合で変更・中止となることがあります。  
●おめでとう3歳セカンドブックプレゼント 29日(土・祝) 11:00～ <対象>令和2年3月生まれ

今月の図書カレンダー 4月

| 日  | 月   | 火   | 水   | 木   | 金   | 土   |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 2  | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   |
| 9  | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  |
| 16 | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  | 22  |
| 23 | 24  | 25  | 26  | 27  | 28  | 29  |
| 30 | 5/1 | 5/2 | 5/3 | 5/4 | 5/5 | 5/6 |

蔵書点検のための休館10日(月)～17日(月)。ゴールデンウィーク中の休館日は5/1(月)。

ひらいてとじた 笑顔がふえた

第65回 こどもの読書週間

4月23日は「こどもの読書の日」。この日から5月12日までは「こどもの読書週間」です。「こどもの読書週間」は、1959(昭和34)年にはじまり、2000年の「子ども読書年」を機に、現在の約3週間となりました。

小さい時から本を読む楽しさを知っていることは、子どもが大きくなるためにとても大切なことです。図書館では、楽しい催しも企画しました。

要申込

こどもの読書週間中の行事

- 科学工作教室 …… 4月29日(土・祝)
- ホリデイ・くらぶと～休日を、家族で♡親子で♡図書館で～ …… 5月5日(金・祝)

プレゼントを用意しました

4月～5月に本を3回以上借りたおともだちへ素敵なプレゼントを差し上げます。いっぱい本を借りてね。

募集 図書館ボランティア

お手伝いいただきたいのは…

- ・花壇づくりなどの環境整備
- ・書棚の整理やバーコード貼付などの館内作業

です。詳細はお問合せください。

蔵書点検

蔵書点検は、資料が紛失したり傷んだりしていないかを確認する作業。全ての資料を点検するため臨時休館となります。申し訳ありませんが電話にも出られませんがご理解協力ください。

●返却はなるべく蔵書点検の前後に本館へ返却してください。用出来ませんが紙芝居、DVD、大型絵本は蔵書点検の前後に必ずカウンターへ返却をお願いします。ウェブからの照会、予約

今月のテーマ図書

各コーナーへテーマに即した展示をしています

- 【ホール中央】
  - 🐱ドラえもん放送開始50年
  - 🐱100分でフェミニズム
  - 🐱本屋大賞20周年
- 【児童書コーナー】
  - 🐱本と図書館
- 【絵本コーナー】
  - 🐱ともだちのえほん
  - 🐱ぎせつのえほん

受講生募集中 『読みきかせ基礎講座』

…… 開講日 5月19日(金)・20日(土) ……

読み聞かせは、子どもと本を結びます。基礎から一緒に学びませんか。金曜日の午前と、土曜日の午後の2つのコース(各8回)のどちらかにご参加ください。内容は同じです。

お気軽にご参加ください



がくしゅう

アントレプレナー学習の

しゅうえき

収益でベンチを設置

りょうおのちゅうがっこう

両小野中学校

アントレプレナー学習では様々な地域の課題を起業家の目線で解決します。令和3年度に地域の文化グループが製作・販売した「うとうくんキーホルダー」の収益を「地域に還元しよう」と、ベンチを購入し、春宮公民館へ設置しました。今までベンチがなかった春宮公民館。地域の方々に大変喜ばれています。

2/27

月

ていきょうしゃしん

提供写真

ちいき

地域の宝物を探しました

りょうおのしょうがっこう

両小野小学校3年生が「うとう峠」を上演

ための学習（総合的な学習の時間）に、地域の宝物探しをした3年生。地元につながる民話「うとう峠」を脚本はじめる背景も衣装も手作りのお芝居にしました。参観日にはお家の方の前で上演したほか全校にもお披露目。大好評でした。

2/22

水

プレゼントをありがとう

2/9

木

辰野交通安全協会から「新1年生のみなさんが、交通事故にあわないように…」と、反射材のバッジや交通安全標語が入った文具などが教育委員会へ届けられ、宮澤和徳教育長が受取りました。

2/15

水

町と包括連携協定※を結ぶ第一生命保険。松本支社伊北営業オフィスから「町中の保育園、幼稚園のおともだちへ」とお絵描き帳などが寄せられ、中央保育園で贈呈式がありました。

※地域の課題を町と民間企業が協力して解決を目指すという約束

2/28

火

だい

第72回「社会を明るくする運動」

けんさくふん

県作文コンテスト

辰野東小学校6年生の船木理来さんと辰野中学校2年生の久保田純音さんの作品が入選。2月16日に各校で、上伊那地区保護司会北部分区の赤羽美智子会長が賞状を伝達しました。

ふなきりく

船木理来さん

くぼたあやね

久保田純音さん

おんばしら

さあ御柱

小野の矢彦神社の御柱祭。小中学生も伝統の祭りを継承したり、祭りや地域の盛り上げに一役買っています。

二之柱では2月26日(日)に、柱の表面を薄く削る「化粧直し」をおこないました。お父さんに連れられ小学生も参加。削った跡は、白い木肌に木目が浮き出ていました。

一之柱・四之柱を担当する小野地区(旭・春宮・上町・休戸・押野・藤沢)の園児・小学生は小野地区木遣保存会の指導で木遣りの練習に励んでいます。3月5日(日)におこなわれた山出しでも木遣りを披露。5月の里曳きまで練習は続きます。

りょうおのちゅうがっこう

両小野中学校から「御柱もりあげ隊」出動

おんばしら

たい

しゅつどう

両小野PRキャラクター「うとうくん」と3人の中学生、そして上條勝利校長先生が一・四之柱の山出し祭に登場。うとうくんを見つけるとみんな大喜び。お祭りが一層もりあがりました。

3/5

日

ぜんこくたいかい

ソフトテニスで全国大会へ

3月29日(水)～31日(金)千葉県で開かれた第22回全国小学生ソフトテニス大会。辰野小学生ソフトテニスクラブに所属する堀内勇乃さん(辰野東小学校5年生)と上島琉偉さん(辰野南小学校5年生)ペアがダブルスの部への出場が決定し町長室へあいさつにみえました。

けんとう

健闘を誓う堀内勇乃さんと上島琉偉さん

3/3

金

27 広報 たつの4月号

広報 たつの4月号 26



ごほうび食堂開催

2/25金

町内飲食店有志などが実行委員会を組織し主催。「町中のおいしい弁当が1か所（信州フューチャーセンター）で買える」と回を追うごと盛況に。今回は440食（事前予約と当日即売分）が販売されました。町の地域活性化事業支援補助金を活用。



たつの  
荒神山公園  
春まつり

2/18金  
～3/5日

公園内の5施設が趣向を凝らしひな人形を展示。スタンプラリーなどのイベントも開催しました。



2/25金

辰野美術館では「春を呼ぶおひな様を作ろう!」と、工作教室。9組11人が、繭を使ったうさぎの雛飾りを制作しました。



2/28火

たつのパークホテルのロビーにはあでやかな吊るし雛。展示に協力する「あかり吊るし雛教室」が、うさぎのストラップ制作体験会を開きました。

つくば開成学園高校卒業式

3/6月

戸田昇校長が卒業生一人ひとりに卒業証書を手渡し「常に勇氣と自信を意識して欲しい。卒業証書は最後までやりとげた努力の証。この学校で努力したことは一生の宝物です。自信を持って歩んでください」とはなむけの言葉を贈りました。



信州豊南短期大学の地域貢献

2/24金



4月から保育士として活躍する学生

幼児教育学科の塩崎正教授とボランティアの学生が小野保育園を訪問。東京おもちゃ美術館から豊南短大が無期限で貸出しを受ける木製のおもちゃなど25種類を持参し「おもちゃの広場」を開催。園児とおもちゃで遊び交流しました。

さあ 御柱

矢彦神社一之柱と四之柱で山出し祭

3/5日

小野公園南 山の神前の木場から上町公民館下の安置所まで約350人の氏子が曳行。線路や国道の横断などの難所も気持ちをひとつに乗り越え無事に曳きつけました。



2/26日

矢彦神社二之柱で  
化粧直しと木造り

中村の仮安置所で、表皮を剥いで冬を越した柱。表面を薄く削り美しく仕上げを。同時に綱や梵天を付ける穴を開けて木造りをおこないました。



下辰野本町商店街をのんびり歩いて賑わいを…

「わくわくまちあるき」イベント開催



キッチンカーも数多く出店



下辰野区の展示



文字集めの景品をもらう子どもたち



2/4金

～5日

賑わった商店街

しだれ栗雪化粧

前日から降り積もった雪。国の天然記念物「小野のシダレグリ自生地」も一面雪に覆われました。水墨画のような景色は絶好のフォトスポット。遠く神奈川県を付けた車も見掛けました。



2/11金

赤羽の八島神社で御筒粥神事



1番長い葦が「世の中」を占う

2/19日

東ねた葦ともち米を釜で炊き、米粒の入り具合で農作物の作柄や世相を占う神事に氏子ら約20人が参列しました。ご託宣では、世の中は昨年より下がって六分七厘。氏子総代会の有賀南夫会長は「コロナが収まり、何事もなく無事に1年過ごせたら幸い」と。神事終了後には粥が振舞われました。

鳥獣被害対策研修会・意見交換会



2/3金

町の令和5～7年度「鳥獣被害防止計画」策定に先立ち辰野町有害鳥獣駆除対策協議会の研修会を役場で開催。各区で鳥獣被害対策に携わる約30人が参加し、地域での目撃情報や被害があった場所を地図に書き込み情報を共有しました。

川島地区営農ソバプロジェクトで栽培総括会

下横川営農センターを会場に1年の総まとめ。作柄を確認した後で、川上で試験栽培した「信州ひすいそば」など4種類のソバを食べ比べ意見交換をおこないました。



2/9水

阿部守一県知事と町民との対話集会



2/16水

町民会館を会場に開催。まちづくりをテーマに5人が取組むそれぞれの活動を述べると知事は「県への要望がひとつも無いことに驚いた。辰野町から学ぶことが沢山あるし、秘訣をぜひ県内へ広げたい。辰野町には可能性を感じる。みなさんに更に発展させてほしい」と。約80人の住民などが参加しました。



## ぴっかりちゃんの ちゃっかり絵日記



二月二十七日(月)  
京都の小澤瑤生  
さんファミリーか  
ら写真が届きまし  
た。世界で一番強  
いママが一番強  
かったママになっ  
た朝です。

ぴ



信州豊南  
キャンパス  
ライブ

アルプス中央信用金庫  
辰野支店で言語コミュニケー  
ション学科書道ゼミの卒業  
制作展をおこないました。

2月  
上旬

辰野高校図書委員会監修

## 辰野町検定

もっと知りたい辰野町！ 其ノ132

### 問題

令和5年度。辰野町の予算は  
「未来へ前進！〇〇〇〇型予算」

- 1 課題解決
- 2 問題解決
- 3 円満解決
- 4 平和解決

ヒント  
特集ページを  
ご覧ください。

### 先月号の復習

民生委員と併記される  
のは？ の答え

### 1. 児童委員

社会や生活環境が目ま  
ぐるしく変わる中であっ  
ても、人と人とのつなが  
りは欠かせません。  
「届けよう 地域に  
笑顔と思いやり」  
が在任中の民生委員・児  
童委員の活動スローガン  
です。

### あ と が き

4月から両小野中学校の制服、辰野  
高校の標準服が変わります。いずれも  
機能性をアップ。両小野中学校の女子  
の制服は半世紀ぶりの変更（両小野中  
学校50周年記念誌で調べたら昭和47年  
度の卒業生は変更前と同じデザインで  
した）。今度はボーダーレスの制服で  
す。辰野高校の標準服は、スラックス  
やスカートそれにネクタイやリボンの  
色も22年ぶりに変わります。両小野中  
学校は今年、開校70周年。辰野高校は  
110周年を迎えます。 ㊦

### 表紙の写真・がんばれ！みんな がんばれ！



チアダンスの「チア(cheer)」は応援や元気づ  
けるといった意味。競技ではチームとしての正確  
さ、均一性、一体感が重視されます。小学生の頃  
から7年間レッスンを重ねた中学生チームが、3  
月下旬に幕張メッセでおこなわれた全国大会へ出  
場しました。チームの息はぴったりです。  
新年度。みんな、がんばりましょう。チームの  
応援をもらって cheer up !

### インフォメーション

広報たつのへのご意見・ご要望・情報提供は…役場の広報センターへどうぞ  
☎41-0579 FAX41-0863 ✉tyusen@town.tatsuno.lg.jp

人のうごき・令和5年3月1日現在（ ）は前月比

世帯 7,677世帯(−11)

人口 18,531人(−37)

男性 9,055人(−10)

女性 9,476人(−27)

## 11ch ほたるチャンネル4月の番組

●放送時間 朝7時～深夜0時 ●役場広報センター ☎41-0579  
●番組は繰り返し放送（都合で変更となることがあります）

| 曜日  | タイトル・内容                                   |
|-----|-------------------------------------------|
| 火   | 図書館だより・町のお知らせ                             |
| 水   | 町の活力見聞録 生活クラブ辰野支部<br>ご存知ですか？商工会（商工会のお知らせ） |
| 木   | 上伊那の話題（ICT ニュースほか）                        |
| 金   | JA する～らる（JA 上伊那の話題）<br>塩尻市の話題（塩尻市の番組）     |
| 土～月 | ほたる THE NEWS（町内の話題）                       |

●特別番組のご案内  
ゴールデンウィークには特別番組をお送りします。

- p9・p13にもイベントのご案内があります
- 信州フューチャーセンターのコーナーはp16にあります



## イベント情報

イベントは都合で中止になることもあります。感染予防対策の上、お出掛けください。

### 第19回 神戸水仙祭り

●神戸集落 上島さん ☎43-0640

■会場 神戸水仙の里（西天竜用水路沿い）

■内容

- ・水仙のお花見
- ・地元産野菜・山菜・農産加工物の直売
- ・菜花新芽の摘み取り体験(有料 指定袋詰め放題で¥100)  
菜花の摘み取りは今月いっぱい楽しめます。

4月9日(日)  
午前8時半～

### 町民会館で再びウクライナの音色を カテリーナ “バンドゥーラ” リサイタルⅡ ～故郷ウクライナに想いを寄せて～

●辰野町民会館 ☎41-1681

■入場料(全席自由) 高校生以上一般 1,000円  
中学生以下 無 料

リサイタルの収益は全額ウクライナ支援のために寄付します。

注 意 中学生以下の方もチケットが必要です。  
小学生以下は必ず保護者同伴でご鑑賞ください。



バンドゥーラ(Bandura)は、  
ウクライナの伝統的な民族楽器。  
カテリーナさんはバンドゥーラ  
演奏家・歌手として日本で活動  
され17年。美しい調べが5年ぶ  
りに町民会館へ戻ってきます。

ウクライナで戦争が始まっ  
て以来、私はその場の雰囲気  
やその時の気持ちで曲を決め  
歌っています。みなさんにお会  
い出来る日が待ち遠しいです。

カテリーナ

5月13日(土)  
午後1時半  
開 演

ぴっかり編集長の

## ブレイク・タイムス



## お誕生おめでとう！

○2月中に届出（掲載希望）のあった方です

| 誕生   | お名前       | 父    | 母     | 住所 |
|------|-----------|------|-------|----|
| 2/4  | 平出 昇 ちゃん  | 哲夫さん | 歩美さん  | 宮木 |
| 2/14 | 足助 由和 ちゃん | 和浩さん | 小由希さん | 小野 |

## 外国人のための無料相談会

●役場まちづくり政策課 まちづくり係 ☎内線2226

外国人の方ならどんなことでも、なんでも相談出来ます。

●開催日時 4月5日・19日・5月10日 午後5時～7時  
●会 場 役場 町民ホール 5月は第2・4水曜日におこないます

第1・3  
水曜日  
に開催

## 上島 十一面観音造立700年祭

●十一面観音造立700年祭実行委員長

竹入さん(そば処柳屋) ☎43-0353

信州たつの上島区ホームページ(<https://www.kannon11.com/>)

鎌倉末期の元亨3(1323)年、善光寺住僧の妙海の子

とされる観音像  
は、上島普門院  
観音堂に安置さ  
れ、国の重要文  
化財に指定され  
ています。この  
機会に拝観しま  
せんか。回向柱  
も建立されます。

・実行委員会では観音様の焼印が押された万十を販売予  
定です。



5月2日(火)  
3日(水・祝)  
午前9時～  
午後4時

## 小野おんばしら

●小野御柱祭観光推進協議会

(事務局 塩尻市北小野支所内)

☎46-2029

「人を見るなら諏訪御柱。綺麗を見るなら小野御柱」  
といわれる矢彦・小  
野・両神社の御柱祭。  
ゴールデンウィーク  
には里曳、建御柱が  
おこなわれます。ど  
なたでも御柱を曳く  
ことが出来ます。



詳しくは  
こちらから



# まちの活力 見聞録 第198回

このコーナーでは町内で操業・活動する企業・団体などを紹介しています

## 生活クラブ生協長野 辰野支部

設立 昭和57年(1982)年



### サステイナブルな 地域を目指して



◀辰野支部  
委員長の  
山本さん

取扱い品の  
一例



オープンデーのひとコマ

生活クラブは「自分たちの生活をみんなできよくしていこう」と、会員（組合員）が「出資・利用・運営」することで成り立つ。辰野支部委員長の山本さんの「県内でこの活動が起こったのは岡谷市から。諏訪湖の水をきれいにしたいと始まった活動が辰野へも広がり41年目を迎えました」。

サステイナブルとは「持続可能」なこと。自分たちの体や自然環境に影響がない信頼のおける物、見た目は悪くても安全な物、容器は出来る限り再利用出来る物などを全国の会員が生産者と共に作り、利用している。辰野支部には約460人が登録。「例えば牛乳。牛の健康にも気を配る農家を探し、直接契約します。生産者側も『生活クラブでは、市場価格に左右されることなく契約したものを買取ってくれる』と、安心して生産が出来るようになる。逆にこういうものが欲しい

いとお願ひすることも可能になる。会員と生産者が円満な関係を築けるのも特徴です」。

毎週1回、自宅や職場近くのステーションに注文品が届けられる。コロナ禍で外出もままならなかった頃には多くの「助かる」の声が聞こえた。「会員の拠り所はクラブステーション『照り葉』です。オープンデーには色々な催しを企画します。どなたでも参加出来ますよ」。この日は、甘夏を使い様々な料理を作って楽しんだ。皮までもピールにしたり、チョコレートを掛けたり。「ワックスや農薬を使っていないので安心して皮まで美味しく食べられます」と山本さん。子どもたちも率先してお手伝い。料理の他、クラフトを楽しむこともあるそうだ。

生活クラブに興味がある方は、オープンデーに参加してみてもいい？この地域で共に暮らす仲間がきっと出来るはず。



地図情報

■辰野町新町4743-1 ☎0265-98-9822  
FAX0265-76-8200 (伊那センター)

■開所日  
月、火、水曜日  
オープンデー  
(毎月第2土曜日)



YouTube チャンネル



公式WEBサイト

### Information

