



新しいわたし

入学式を前に…辰野高校で

広報

たつの

合言葉は「えがお」こころ豊かなまちづくり
2023
5
No.615
since 1972 (昭和47年)

特集 令和5年度 スタート **2**

特集 はじめまして **6**

たつのふるさとパートナー近況報告 **9**
情報ひろば **10**
相談・休日当番医ほか **19**
こども広報 **25**





子育て課

課長 高倉健一郎

安心して子育てができるまち
子育て家庭にやさしいまちへ

主な取り組み事業

- 子育て政策、支援事業の実施
- 児童手当、児童扶養手当などの給付事業の実施
- ひとり親支援・こどもの貧困・ヤングケアラー等各種事業の実施
- 母子保健事業（乳幼児健診、妊婦健診、ママサポート事業）
- 出産・子育て応援交付金事業
- 保育園の管理運営・維持管理
- 保育園給食栄養管理
- 子育て支援センターの運営
- 町の保健室による子育て相談
- ファミリーサポート事業
- 子どもの居場所づくり推進事業
- 就学相談



▲新町保育園にて

- 各種子育て政策・支援事業に加え、ヤングケアラー、こどもの貧困、ひとり親支援などに取組みます。
- 保育サービスの充実と子育て支援制度の周知をはかり、安心して子育てができる環境とこどもの居場所づくりを推進します。
- 子育て世帯を取り巻く環境の変化、多様化に対応できる子育て支援体制を整えます。
- 予防接種や成長記録が管理できる子育て支援アプリ「辰野ほっこりナビ」を運用して、妊娠から出産、子育てまで切れ目なく支援します。

担当係

子育て政策係・こども保育係・子育て家庭支援係・母子保健係



保健福祉課

課長 竹村 智博

誰もが健康で安心して暮らせる
地域社会の実現を目指します

主な取り組み事業

- 健康増進事業（各種がん検診、歯周疾患健診、生活習慣病予防、食育促進など）
- 予防事業（予防接種、新型コロナウイルスワクチン接種、結核検診など）
- 自殺対策・精神保健事業の推進（「こころの相談室」等の開催）
- 障がい者（児）福祉サービス等の給付
- 介護予防・介護保険事業
- 地域包括ケアシステムの充実
- 今年度新規事業（アピアランスケア助成事業、子宮頸がんワクチンの定期接種に9価ワクチンを追加、健康づくり計画・障がい者プランの策定など）

- 自分の健康状態を知り、生活習慣病の予防や疾病の早期発見につなげ、健康な生活が出来る環境をつくります。
- 健康寿命の延伸を目的に「健康ポイント制度」を拡充。住民検診やがん検診、人間ドック等の受診勧奨や健康教室への参加を促します。
- 高齢者が住み慣れた地域で自分らしく暮らすため地域包括ケアシステムの充実を図り全ての人と地域がつながる「地域共生社会」の実現を目指します。
- 障がい者やその家族が希望する生活が出来るよう、自立支援・地域生活支援事業を進めます。

担当係

- 社会福祉係 福祉タクシー・民生児童委員・生活保護・日赤奉仕団・恩給
- 障がい福祉係 身体障害者手帳・精神障害者手帳・療育手帳・障がい者（児）支援
- 介護保険係 介護保険事業・介護認定調査・介護保険料
- 保健係 健康増進・予防接種・新型コロナウイルスワクチン接種・自殺対策・精神保健・食育促進・献血
- 保健指導係 精神保健・歯科保健
- 地域包括支援センター 地域包括ケアシステム・地域支援事業・介護予防マネジメント・生活支援サービス・権利擁護



住民税務課

課長 菅沼 由紀

迅速正確、
安心して丁寧な役場の窓口
ゼロカーボンを推進します

主な取り組み事業

- 総合窓口の住民サービスの充実
- マイナンバーカードの普及促進
- 地球温暖化対策実行計画の策定とゼロカーボンの意識啓発
- 3R（リデュース・リユース・リサイクル）の啓発と持続可能なまちづくりの推進
- 周囲と調和した再生可能エネルギーと設備設置にかかる条例の適正な運用
- 消費生活相談体制の充実と消費者被害の防止
- 特定健康診査の受診促進実施
- 適正な課税と滞納者への公正・公平な滞納処分の実施

- 役場全体の総合窓口として、来庁された方々の気持ちに寄り添いながらも正確、迅速、丁寧、適切な対応を徹底します。
- 住民生活の基本となる身分や権利関係、納税・生活環境・健康等に関わる事務を適正におこないサービスの向上に努めます。



▲昨年秋におこなわれた「ゼロカーボンアクション2022」の様子

- 地球温暖化対策・ゼロカーボンへの意識啓発事業や温暖化対策の取組を推進します。
- 不法投棄の防止、ごみの分別と減量化を進め、住みよいまちづくりを目指します。
- 健診や保健指導の受診率を高め疾病予防と健康寿命延伸の取組みを進めます。
- 適正な課税をおこない、初期滞納者への早期対応、滞納者への公正で公平な滞納処分を進めます。

担当係

住民係・生活環境係・ゼロカーボン推進係・国保医療係・資産税係・住民税係・諸税係・徴収係



まちづくり政策課

課長 三浦 秀治

人口減少に対応した
協働共創のまちづくりを
目指して

主な取り組み事業

- 第6次総合計画とまちひとしごと創生総合戦略の推進
- 全課の協力による人口減少対策の推進
- 空き家バンクとさかさま不動産による空き家対策の推進
- ふるさと納税の返礼品の拡充と納税額の拡大
- より利用しやすい公共交通の実現
- 持続可能な財政運営と公共施設の適正管理
- 辰野町DX推進戦略とアクションプランの実施
- 共創のまちづくりに向けた情報や魅力の発信

- 地域計画の検証をもとに住民ワークショップを開催し計画の見直しを進めます。
- 既存の公共交通を最大限活用して公共交通計画を策定します。



▲AIを活用し運行する
デマンド型乗合タクシー

- まちひとしごと創生総合戦略をすすめ人口減少をできる限り食い止めます。
- 外国籍の方でも暮らしやすい安心安全のまちづくりを進めます。
- 町独自の空き家対策で定住移住と関係人口の創出を進めます。
- ふるさと納税額の増加につながる返礼品の掘起こしをおこないます。
- デジタル技術を活用し利便性の向上を図ります。

担当係

企画経営室（横断的プロジェクト・結婚支援）地方創生ふるさと納税係（移住定住、空き家バンク、ふるさと納税）・まちづくり係（企画、統計、公共交通、多文化共生）財政係（予算管理、入札、財産管理）DX推進室（情報システム、推進計画）広報係（広報たつの、ほたるチャンネル）



総務課

課長 加藤 恒男

各区と協力し安心して快適に
暮らし続けられるまちを
目指して

主な取り組み事業

- 各区の相談対応、関係部署等との調整
- 地域防災計画、国民保護計画の見直し
- ハザードマップ、住民参加型防災マップの作成
- 災害活動支援チームTTTの登録促進、活動支援
- 広域消防、消防団、地域と連携した防災・防火活動
- 警察・防犯協会と共同の防犯パトロール、啓発活動
- 辰野安全協会や各区と共同の交通安全運動
- 地球温暖化対策実行計画による公用車EV化、庁舎太陽光発電荷重調査、照明LED化など取組
- 職員の人材育成、BX明るい職場づくり
- 辰野高校、信州豊南短大の教育環境整備支援

- 各区とともに、地域課題の解決、安心して住み続けられる地域づくりを進めます。
- 住民一人ひとりの防災意識の向上と地域防災の体制強化により災害に強いまちづくりを進めます。
- 会議資料、通知連絡等のペーパーレス化によりコスト削減と業務効率化を図ります。
- 職員の資質向上、チーム力強化により明るく信頼される役場づくりを進めます。
- 地元の高校、大学を魅力あるものに、存続を図ります。



▲信州豊南短期大学入学式に臨む新入生

担当係

庶務係（選挙管理委員会）・危機管理係・文書係・秘書室・職員係

令和5年度 スタート

コロナ禍を越え迎えた新しい季節。コロナによってやむを得ず足踏みした課題解決のため役場では課の枠を超え、横断的なプロジェクトも立ち上げています。今年度は組織を再編し新しい課も誕生。より暮らしやすい町であるよう心を砕きます。
今年度の役場の取組みをお知らせします。

町民憲章（平成3年12月20日制定）

辰野町は日本の真ん中
ひとと まちも 自然も 輝く
光と緑とほたるの町
私たちは
自然を愛し 歴史にたずね
仕事に励み 暮らしを高め
子どももおとなも 学び合い
思いやりは深く 健康で
広く世界へ目を向けて
平和で伸びゆく町をつくります



議会事務局

課長 桑原 高広

開かれた議会として情報発信・受信の充実を図り、適正かつ円滑な議会運営を推進します。

主な取り組み事業

- 町民との連携のための議会からの情報発信と議会での情報受信
- 円滑な議会運営
- 監査機能の充実



会計室

会計管理者 上島 淑恵

正確で迅速、誤りのない会計事務で更に「信頼されるまち」を目指します

担当係

- 出納係
- 収入印紙・収入証紙・切手・はがき・レターパックを取扱っています。ご利用ください。



町立辰野病院

事務長 桑原さゆり

あってよかったと思われる辰野病院を目指します

病院の理念

町立辰野病院は地域住民の生命と健康を守るため、地域住民に親しまれ、明るく、優しい、安心のできる医療を提供します。

診療科

内科・外科・整形外科・眼科・小児科・産婦人科・耳鼻咽喉科（木曜日休診）皮膚科（月曜日のみ）・泌尿器科（水曜日、第2・第4土曜日）・神経内科（水曜日のみ）

都合により休診となる場合もありますのでご了承ください。



教育委員会 学びの支援課

課長 福島 永

豊かで、うるおいのある生活に向け主体的な学習活動と絆づくりを支援

主な取り組み事業

- 文化・体育施設のLED化改修工事
- 旧ウォーターパークあり方検討
- 町民会館・美術館・図書館の各種催し・特別展の開催
- 公民館活動の推進
- スポーツ振興のイベント開催
- 荒神山公園の環境整備・施設の運営と関係施設との連携
- 文化財の保護と活用

- 図書館・美術館・町民会館・体育施設等のLED化改修工事を実施します。
- 旧ウォーターパーク跡地を中心とした、荒神山のあり方を検討します。
- 文化の質向上を目指し、辰野美術館でARTabi展、瀬戸剛遺作展など各種特別展を開催します。
- 町民会館を文化活動の拠点（発表の場など）とし、カテリーナ・シンドゥーラ・リサイタルなどの自主事業も開催します。
- 図書館の蔵書とサービスの充実を図り、ブックスタートやセンカンドブックなど事業の継続、行事（図書館まつり、講演会など）の開催で豊かな人生を送るための場と情報を提供します。
- 各種公民館講座で生活文化の振興、社会福祉の増進を目指します。
- スポーツの振興を図ります（宝くじスポーツフェア「はつらつまママさんバレーボール」や辰野町駅伝大会等開催）。
- 町内の歴史・文化・自然的な資産を発掘・指定し、保存・活用し地域の魅力を引き出します。



▲木造十一面観音立像

担当係

文化係（文化財の保護・活用）・社会教育係（町民会館・公民館の運営）・スポーツ振興係（スポーツ振興、人権、男女共同参画の推進）・公園管理係（荒神山スポーツ公園管理）ウォーターパークあり方検討（荒神山スポーツ公園内の連携・公園のあり方）・辰野図書館・辰野美術館



教育委員会 学校支援課

課長 小澤 靖一

豊かな感性や知性、郷土を愛する心と生きる力を育む教育の推進

主な取り組み事業

- 小中学校の管理運営・施設補修・防犯対策
- 学校DX推進
- 学校ICT教育環境の整備・活用推進
- 英語あそび
- 小学校高学年教科担任制
- ほっとサポート・教育支援員配置
- 外国籍児童生徒支援
- 新たな学び「たつのこ学舎」
- 中間教室
- 学童クラブ
- 町立小・中学校あり方検討委員会
- たつのEサミット
- 学校給食における食育



▲川島小学校にて

- 子どもたちの豊かな感性や知性、郷土を愛する心を育み、主体的に考え、学べる教育環境を整えます。
- 学校施設や設備の老朽化へ対応し、子どもたちが安全で快適な学校生活を送れるよう環境を整備します。
- 児童が教室へ入りにくさを感じたり、学習や生活の上で困難さを感じたりした時、一時的に個別のカリキュラムによる指導が出来る教室を開設。児童の立場で支援します。
- 児童・生徒のちょっとした変化にも気づけるよう、子育て応援課と連携し情報の共有化を図ります。
- 地元農産物を使用する取り組みで、安全で安心な給食を提供します。

担当係

- 教育総務係（教育委員会・教育支援・学童クラブ）
- 学校教育係（小中学校・就学援助・中間教室）
- 学校DX推進係（学校DX・ICT教育）



建設水道課

課長 宮原 利明

安全で快適に暮らし続けられるまちづくりを推進します

主な取り組み事業

- 道路、河川改良・改修及び維持修繕
- 辰野駅前地区計画の策定及び都市計画道路の見直し
- 都市公園の施設整備
- 治水、砂防、急傾斜地の事業促進
- 辰野町定住促進奨励金及び一般住宅の耐震化、リフォームの補助
- 町営住宅の維持・修繕・管理
- 上下水道事業の健全経営
- 飲料水の安定供給、浄水場整備
- 下水道施設の機能維持・向上

- 道路や河川の改良改修及び維持修繕と通学路緊急対策安全事業をおこない、安心して暮らすことの出来るまちづくりを推進します。
- 荒神山公園等の長寿命化を進め、辰野駅前地区や都市計画道路等、時代にあった都市計画の見直しをおこないます。
- 町営住宅の維持、修繕、管理、一般住宅の耐震化、定住促進等へ取り組み、災害に強い住環境を整備します。
- 上下水道施設の更新、耐震化及び長寿命化に取り組み、上下水道事業の健全経営を図ります。



▲荒神山公園こもれび広場に幼児向けの遊具が完成しました

担当係

建設管理係・建設工務係・都市計画係・住宅係
上水道管理係・上水道工務係・下水道管理係・下水道工務係



産業振興課

課長 岡田 圭助

事業者支援担当課長 菅沼 隆之

夢を持って働けるよう地域の産業を応援します

主な取り組み事業

- 農業と農村振興の推進
- 環境にやさしい農業の推進
- 鳥獣被害対策・松くい虫対策の推進
- 未来につなぐ森林整備の推進
- 豪雨災害の復旧
- 農村地域の防災減災事業の推進
- ホテル保護育成、広域観光、地域資源の磨き上げによる観光地域づくり
- 事業者支援・人材確保のための情報提供
- 空き店舗を活用した事業者支援

- 農地を守り、環境にやさしい農業や農作物の給食への提供するなど、魅力ある辰野の農業を推進します。
- 森林経営管理制度により、計画的に森林整備を進めます。
- 森林林業の将来ビジョンを策定し、災害防止と次代へつなぐ新たな森林の価値を創造します。
- 災害復旧事業の早期完了と農村地域の防災・減災対策を進めます。
- ホテルをはじめ豊かな地域資源を活用しながら、魅力ある観光地域づくりを促進します。
- 事業者の事業継続や取引拡大、人材確保の支援をおこないます。
- 商店街の空き店舗やビルを活用し、コロナ禍で注目されるようになったテレワークなど、新たな働き方を提供して「まちなか」の賑わいを創出します。

担当係

農政係・農業委員会、耕地係、林務係、観光係、企業支援係、商工振興係

赤羽区
赤羽 大秀 さん

平出区
有賀 淳 さん

下辰野区
小澤 一元 さん

羽場区
熊谷 政晴 さん

樋口区
大森 清幸 さん

沢底区
小林 茂和 さん

上辰野区
水谷 博彦 さん

北大出区
野澤 壮一 さん

住みよい区へ！役員一同一致団結。

コミセンの「名所旧跡マップ」で、平出探訪はいかが？

お店も増えました。ほたる祭りも再開。下辰野へどうぞ。

今年は3年ぶりの笑顔あふれる区民夏祭りを開催予定。

「住み慣れる」区を目指します。

日本最古の道祖神があり、福寿草が咲き誇る信州沢底。

自慢の新緑七蔵寺線！ぜひ散策にお越しください。

今年こそ 天狗よ 高く舞い上がれ！

小横川区
金子 文武 さん

唐木沢区
加島 範久 さん

宮木区
渡辺 新一 さん

今村区
竹入 豊 さん

平凡でも、人情と情緒あふれる山河の郷 小横川です。

「日本中心の標」の麓。花咲き、螢舞う「柳沢の里」。

みんなで 明るく、楽しく、元気よく。

名水「徳本」の里。自然と伝統と産業が揃っています。



4月から活躍されているみなさんをご紹介します。まずは、行政と地域のパイプ役である各区長。伊那警察署辰野町警部交番所長と辰野高等学校長です。

はじめまして

長野県辰野高等学校

茶城 啓二 校長

辰野生まれの辰野育ち、現在も町内にお住まいです。桜が満開の桜ヶ丘に迎えられました。「地域から愛され、笑顔と活気があふれる学校にするため生徒と汗をかきたいと思います。少子高齢化の進む中、高校生のマンパワーは財産。地域のために共にチャレンジします」。



入学式の前に 新入生の様子

伊那警察署辰野町警部交番

桐山 修一 所長

これまでの交番や交通関係の任務を経験。好きな言葉は「努力」。ひとつのことを追求するタイプだとおっしゃいます。「好物はカレーです。休日には辰野の名所めぐりや山登りに挑戦したいと思っています」と。「町の治安を守るため交番所員一丸となって頑張ります」。



春の信州地域安全運動 啓発グッズを配り注意を呼び掛けました

新町区
横川 又司 さん

宮所区
小澤 克彦 さん

上島区
百瀬 清美 さん

小野区
唐澤 幸茂 さん

水仙・桜・辛夷。西山の麓は花盛り。遊歩道を造ろう。

念願の国道153号改良工事が始まりました。

観音様造立700年祭を5月2日・3日盛大に举行します。

自然が溢れ、歴史も深い、のための里へどうぞ。

辰野町には17の区（町内自治会）があり、それぞれの区に「耕地」「常会」「分区」等と呼ぶ自治組織があります。地域の和（輪）を広げ、身近な環境を良くするよう地域住民が自主的に運営している組織です。

ご近所のお付き合いは、災害時にも互いに助け合える（共助）など安心・安全な暮らしに欠かせません。また行政情報の伝達、地域がひとつになれるイベントの開催といった様々な活動に取り組んでいます。

誰もが暮らしやすい、豊かな地域となるよう区の活動へご理解ご協力ください。

役場総合窓口では、地域の特徴、自治組織、相談窓口などを記した各自治会のご紹介を転入された方やご希望の方に差し上げています。

樋口区と地元消防団合同の防災訓練

川島区
飯澤 清成 さん

皆で守っている川島。未来の子どもにつなげたい。

自治会にはいませんか？

☎役場総務課 内線2207

ふるさとパートナー 近況報告

◎役場まちづくり政策課
まちづくり係 内線2226

町出身あるいは町に縁があり
様々な分野で活動されてい
る方を「たつのふるさと
パートナー」に委嘱。
辰野町のPRにご
協力いただい
ています。



撮影 西横太一

ロックバンド 9mm Parabellum Bullet
ドラマー かみじょうちひろさん
(東京都在住)

9mm Parabellum Bullet は 結
成 19 年を迎えました。それを機に
メンバーの地元への凱旋公演がおこな
われています。辰野町での公演は 3 月 9 日
(木)。平日の夕方にも関わらず、県内外か
ら大勢の方々が町民会館へお出掛けくだ
さいました。

公演を前にかみじょうさんは「今日のセッ
トリスト（選曲）は、私が決めました。9mm
の全てのアルバムから、万遍無く選んでい
ます。ファンのみなさんには特別な時間
になるはず。楽しみにしてください」と。
その言葉どおり、公演が始まると同時に観
客は総立ち。会場全体がひとつになって揺れているようでした。ステージ
のかみじょうさんの足元にはぴっかりちゃんが。ファンのみなさんへ辰野
町への思いを伝えてくださったようです。

9mm Parabellum Bullet の今後の
公演予定などは公式ホームページで。

公式ホームページはこちらから▶

9mm.jp



撮影 西横太一



おめでとう「デュアスロン」日本代表

世界大会出場へ 瀬戸 郁美さん (千葉県在住・赤羽出身)

デュアスロン (英語 duathlon) はランニング + バイク (自転車ロードレース) + ランニングで所要時間と順位を競うスポーツです。ラテン語の「2 つの」を表す「デュ」に「アスロン (競技)」で「デュアスロン」。スイム (水泳) + バイク + ランニングの「トライアスロン」のスイムをランニングに代えた競技として生まれ、普及しました。

この競技の国内最高峰の大会「カーフマンジャパンデュアスロングランプリシーズン 20 南関東ステージ (日本学生デュアスロン選手権併催)」が 2 月 12 日 (日) 神奈川県でおこなわれ、瀬戸郁美さん (順天堂大学スポーツ健康科学部 2 年) が優勝、スペイン・イビザで開催される世界選手権への出場権を獲得。3 月 9 日 (木) には役場を訪れ町長へ今回の快挙を報告しました。

「高校まで長距離を走っていましたが、ゴールテープを切ったことがなく、本当に嬉しいです」と瀬戸さん。「大学でも陸上を続けようと思っていたら、隣で練習するトライアスロン競技部が楽しそうで (笑)。家族に相談したら応援するよって...」。今回は得意のランで優勝を手繰り寄せ、競技転向からわずか 2 年で日本一の座に輝きました。

「先ずは、世界大会で個人の成績を残し、ミックス (団体) へも出場したい。もっとこの競技の知名度が上がれば...」と。今後の活躍が楽しみです。



写真提供 アスリートオブジャパン



消防通信

令和 5 年度の体制が整いました
辞令交付式が 3 月 26 日 (日) 辰野消防署でおこなわれました。新しい本部長・分団長・喇叭隊長をご紹介します。



第二分団

管轄
川島

松尾 健博 分団長

第 2 分団は私にとってまるで家族のような仲間たちです。



第一分団

管轄
小野

竹澤 勇治 分団長

地域の方々が安心安全に暮らせるように尽くします。



本 部

管轄
全町

白鳥 智教 本部長

辰野町の生命財産を守るため頑張ります。



喇叭隊

林 和久 喇叭隊長

町民に元気を届けられる喇叭隊を目指します。



第八分団

管轄
下辰野・上辰野

堀田 佑輔 分団長

令和の時代に即した消防団活動を目指します。

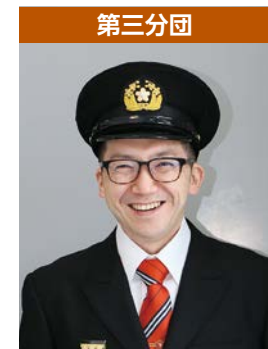


第五分団

管轄
羽場・北大出

林 啓太 分団長

地域の予防消防及び、防災・減災に全力で務めます。



第三分団

管轄
上島・唐木沢・今村・宮所・小横川

中西 翔 分団長

時代に順応しながら地域の安心安全を守る所存です。

消防団員募集中

詳しくは消防団本部またはお近くの消防団員へお声がけください

辰野消防署からお知らせ

辰野消防署 ☎ 41 - 0119

AED はコンビニにあります



救急車ヘラッピングを施し、上伊那地域のコンビニには AED があることをお知らせしています。AED の使い方を覚える講習会を辰野消防署では 7 月 8 日 (土) 午前中に開催予定です。詳しくはお問合せください。

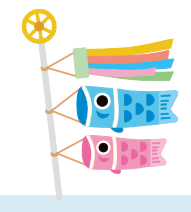


新しい救助工作車と林署長

新しい救助工作車が配備されました

救助 (レスキュー) 活動に使われる消防車両が更新に伴い配備されました。これに先立ち旧車両を使ったイベントを春の火災予防運動期間中の 3 月 5 日 (日) に開催。多くの

家族連れが消防服に身を包み、救助工作車と共に写真を撮影し楽しみました。また 4 月 1 日、林秀樹署長が着任。どうぞよろしく願います。



コクホからのお知らせ

☎役場住民税務課 国保医療係 内線2113



長野県国保マスコットキャラクター
コクホ三兄弟

■国保の健康応援教室

安全で運動効率の良いウォーキング方法を覚え、一生自分の足で歩きましょう。
どなたでも参加できます。ご希望の方はお申込みください。

●安全で運動効率の良いウォーキング教室

開催日時	5月10日（水）午前9時30分～11時
集合	荒神山ほたるドーム（上履が必要です）
内容	講義・説明・ウォーキング（たつの海周辺）
講師	健康運動指導士 藤森 陽子さん
その他	・持ち物 上履き用運動靴、タオル、飲み物など ・運動が出来る支度で、リュックやウエストポーチ（飲み物が入るサイズ）をご用意ください。

健康ポイント
対象事業

- ・申込み多数の時は抽選になります。国保加入者を優先します。
- ・雨天の時はほたるドームでウォーキングもおこないます。
- ・詳細はお問合せください。

申込み切
5/8（月）
午前10時

健診を受けましょう

- ☎ 申込み ・特定健診…役場住民税務課 国保医療係 内線2113
・メタボリック予防健診 いきいき健診…役場保健福祉課 保健係2133

■お近くの会場で受診出来ます

地区の公民館でおこなう巡回型健診です。

●申込みはまだ間に合います

- ・今回受診しない方は、8月から始まる医療機関特定健診か人間ドック等を受診しましょう（人間ドックには補助金があります）。
- ・職場等の健診（令和5年度分）でも結果の提出で健診受診済とみなせます。もちろん健康ポイントの対象です。

●特定健診に関するアンケート結果から

昨年度の特定健診継続受診者に対してアンケートに寄せられた声をいくつかご紹介します。

なお詳細なアンケート結果は隣組回覧でご紹介します。アンケートへのご協力ありがとうございました。

●令和5年度の特定健診など（詳細な日程は申込者へお送りします）

健診名と対象	健診期間など	自己負担額・その他
巡回型特定健診 ・40～74歳の国保加入者	・5月22日（月）～26日（金） ・6月5日（月）～9日（金）	・¥500 ・12月12日にも実施予定
メタボリック予防健診 ・30～39歳の方	●希望される方には「推定食塩摂取量検査」も実施	・国保加入者 ¥1,000 ・社保加入者 ¥3,000
いきいき健診・75歳以上の方	検査料は健診料に含まれます。	無料

健康ポイント
対象事業

☺初めての特定健診で悪玉コレステロールが相当高い結果が出て以来2～3ヶ月に1度検査、診察を受けています。食事や運動にも気をつけ、現在は薬も飲まなくてよくなりました。継続して自分の健康状態を保つ大切さを感じています。（70歳代女性）

☺特に異常がないことが分かり、安心して毎日を過ごせています。（60歳代男性）

☺私の職場には定期健診がありません。町の特定健診で腎臓に異常があり受診。健診を受けていなかったら受診をすることはなかったと思います。早期発見で助かりました。（50歳代女性）

☺家では身長、腹回り等を測らないので健診を受けたり、保健師さんの話を聞けたり、よかったです。（70歳代女性）

☺なんとなく毎年受けています。こういう機会がなければ自主的には受けないと思います。検査結果が問題ないと本当に安心します。（70歳代女性）

ゴールデンウィーク 町の公共交通の運休

☎役場まちづくり政策課 まちづくり係 内線2230

次のように運休します。ご不便をおかけしますがご了承ください。

機関	運休日
町営バス	川島線 4月30日（日） 5月3日（水）～5日（金） 5月7日（日）
	飯沼線 4月29日（土）～30日（日） 5月3日（水）～7日（日）
デマンド型 乗合タクシー	4月29日（土）～30日（日） 5月3日（水）～7日（日）

- デマンド型乗合タクシー
5月8日（月）午前10時までの乗車は2日（火）までにお申込みください。

4月1日現在の登録名義人の方へ納税通知書を5月中旬までに送付します。納税通知書が届かない、所有していない車等の納税通知書が届いたなど、ご不明な点はお問い合わせください。口座振替の方は残高の確認をお願いします。
自動車税については南信
県税事務（☎0265-17616805）へお問合わせください。

スマホ決済で納税もOK

- auPAY（au）、d払い（ドコモ）でもサービス開始
詳しくはサービス提供元の情報をご確認ください。
- 地方税お支払いサイト
固定資産税・軽自動車税を納税出来ますが、決済にはQRコードまたはeL番号が印字された納付書が必要です。

自動車・二輪車等をお持ちのみなさん

●今月の納税
・軽自動車税（種別割）
・納期限 5月31日（水）
☎役場住民税務課 内線2111

税金

- 軽自動車税（種別割）
☎役場住民税務課 内線2111
- 納付書による納税
・はがき（兼納付書）で通知します。金融機関等で納めてください。
- クレジットカード、ネットバンキング、スマホ決済なども便利です。

国民年金

保険料の納付は
キャッシュレスで

☎伊那年金事務所 ☎0265-76-2301
役場住民税務課 住民係 内線2116

口座振替、クレジットカード決済なら忘れもありません。更に前納すれば割引も。詳しくは年金機構のホームページでご確認ください。

■スマホでの電子決済もOK

スマートフォンのアプリを利用してキャッシュレス決済で納付出来ます。

- 利用には納付書と決済アプリが必要です。

- バーコードが印字されない納付書（30万円を超える金額の納付書と延滞金納付書）はスマホ決済出来ません。

ご利用になれる 電子決済

auPAY・d払い
PayB※・PayPay
楽天ペイ

※PayBと提携している各金融機関が提供する決済アプリを含む

マイナンバーカードに関する窓口 5月は第2土曜日に開設

☎役場住民税務
住民係 内線2116

毎月1回、土曜日に「マイナンバーカード」に関する窓口を開設します。前日の午後4時までにご予約ください。

●窓口開設日時・内容など

開設日	受付時間	業務内容
5月13日	午前9時～正午	マイナンバーカードの申請・交付、電子証明書更新、暗証番号の初期化・再設定など
6月3日		

- ・マイナンバーカードに関する業務のみ受付ます。
- ・免許証など本人確認書類、通知カードをお持ちください。
- ・通知カードを紛失された方はお申出ください。
- ・水曜日の夜間窓口ではマイナンバーカードに関するもののみ夜7時半まで受付ます。

マイナンバーPRキャラクターマイナちゃん



工房 ぬくもり 味だより

辰野町障がい者就労支援センター
☎☎44-1011（平日9:00～17:00）



新商品「つけ麺」
を「ご賞味ください」
自慢の生麺＋濃厚な魚介醤油スープで美味しマ倍増。

1パック2人前
¥300円（税込）

チカツノチカラ

辰野町地域活動支援センターだより
愛称は「つむぎ」 ☎☎41-5571



3月で牛乳パック回収を終了しました。長い間、ご協力をありがとうございました。

山火事を防止しましょう

園役場産業振興課 林務係
内線2143

山火事の約7割が冬から春（1月～5月）に集中して発生しています。

山菜採りなどで山へ入る方が増え、たき火等により山火事の危険性が高くなる時季です。風が強い日にはたき火や

野焼きをしないなど、火の取扱いには十分ご注意ください。

町と県、消防署で山火事防止を呼びかけました

人権特設相談所

豊伊那人権擁護委員協議会（法務局伊那支局内）☎0265-17813462

6月1日は「人権擁護委員の日」。これに因み町でも人権特設相談所を開設します。

相談は無料で秘密は厳守。相談には町の人権擁護委員が当たります。様々な人権侵害などで悩まれている方は、お気軽にご利用ください。難しい手続きはありません。

日時

・6月1日（木）

・午前10時～午後3時

会場

老人福祉センター

春です！家庭菜園にもおすすめ!!

「たのめ堆肥 豊沃」

園辰野町土づくりセンター（☎46-2600）

（電話をしてからお越しください）

成人式の名称を変更します

実行委員募集

町公民館事務局

☎41-1681

成年年齢は18歳になりましたが、町では従来通り20歳の方を対象に式典を開催します。

開催日・会場

- ・8月15日（火）・町民会館ホール

対象となる方

- ・平成14年4月2日～15年4月1日に生まれた方
- ・平成29年度辰野中学校、両小野中学校（名簿住所が辰野町）卒業名簿に記載されている方

実行委員には式典の企画・運営をおまかせします

今年は式典の名称検討する他、招待状の発送やパンフレットの封入作業、当日の受付と進行などもお願いする予定です。思い出に残る式典となるようご協力ください。多くのみなさんの応募をお待ちしています。



昨年度の実行委員のみなさん



ふるさとを 元気に！

お名前のご公表をご承いただいた方をご紹介します。(順不同)

千葉県	百瀬 次男	様
愛知県	加藤 絵美	様
福岡県	秦 裕文	様
福岡県	前田 貴司	様
神奈川県	伴野 博之	様
神奈川県	中川 晋一	様
神奈川県	山崎 真紀	様
福岡県	武田壮太郎	様

ほか多くの皆様に温かいお気持ちをお寄せいただきました。
「ふるさと辰野寄付金」へのご協力ありがとうございました。

☎役場まちづくり政策課
地方創生ふるさと納税係
内線2229



5月は
赤十字運動月間

日本赤十字キャラクター「ハートラちゃん」

日赤奉仕団からのお知らせ

☎赤十字奉仕団事務局(役場保険福祉課内) 内線2135

■日赤活動資金募集のお願い

5月～8月の間、奉仕団員が訪問する等で活動資金を募集します。

●活動資金とは

日本赤十字社の活動は、会費や寄付を合わせた活動資金で支えられています。救護・防災・減災・感染症拡大防止への対応等、国内外で「いのちを救う」様々な活動がおこなえるのはこの資金のお陰です。

●辰野町分区では…

昨年度は262万2,894円のご協力をいただきました。今年度の目標は261万円です。赤十字の活動にご理解ご協力をお願いします。

=気持ち新たに委嘱書交付式=



委嘱書交付式を4/2(日)に役場でおこないました。

**事業者の
みなさんへ**

**商工業誘致及び
振興補助金**

 申込み 役場産業振興課
 商工振興係 内線2145

町では、新たに取得された事業用資産(土地・建物、償却資産)にかかる固定資産税を補助することで事業を応援しています。詳細はお問い合わせください。

対象

令和4年中に取得した合計5百万円以上の事業用資産

補助の内容

- ・償却資産は1年間補助。
- ・事業用の土地にかかる固定資産税を5年間全額補助。
- ・取得した工場等家屋にかかる固定資産税を3年間全額補助。
- ・町外から新規に進出した企業が工場等家屋を取得した場合は更に補助があります。

5/31(水)まで受付中

フューチャーセンター

信州FC へお出かけください

☎信州FC ☎43-3360

カフェ営業を本格的にスタート

起業支援をする『ちいさな町の贈り物たんぽぽ』がカフェ営業を開始します。ちいさな子どもが居ても寛げるスペースも設けました。

●おすすめメニューの一例

- 地元産米粉のふわっ！もちっ！シフォンケーキ
- 「Del ちゃんのヨーグルトムースプレート」は1日10食限定
- バタフライピーゼリーソーダ
- その他、地元のフルーツを使った期間限定メニューなど



Del ちゃんのヨーグルトムースプレート



バタフライピーゼリーソーダ

定期講座 ちいさな緑を育てよう

要申込

- 開催日時 5月10日(水)、13日(土) いずれも午前10時～正午
- 内 容 季節の山野草の植え付け
- 参加費 700円程度(苗、土、鉢等材料費込み) 鉢により価格が変わります。初心者大歓迎。水・土曜日のいずれかへご参加ください。内容は同じです。

荒神山スポーツ公園 ゴールデンウィーク アラパのGW

☎たつの未来館アラパ アラパ ☎41-2448

ゴールデンウィークはアラパで心地良い汗を流しませんか？

■4月29日(土)～5月7日(日)の間施設ご利用の方には…

- ボルダリング シューズ貸出1回につき
- キックバイク貸出1回につき
- バスケットボール貸出1回につき

それぞれ1回分の無料券を進呈

■その他にも…

- 端午の節句にちなみ鎧飾りと五月人形の展示とこいのぼりの掲揚
- 期間限定フォトフレームの設置
- 各種スポーツ教室も開催し受講者を募集中。

詳しくはお問合せいただくか、ホームページをご確認ください。

たつの未来館アラパは町の指定管理でシンコースポーツ株式会社が運営しています。

辰野町民会館でリサイタル・ライブ開催

町民会館で再びウクライナの音色を

カテリーナ “バンドウーラ”リサイタルⅡ

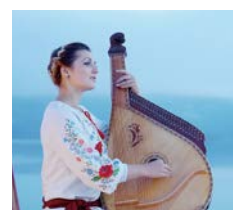
5月13日(土) 午後1時半開演

☎町民会館 ☎41-1681

- 入場料 (全席自由) 高校生以上一般 ￥1000 中学生以下 無料

リサイタルの収益は全額ウクライナ支援のため寄付します。

注意 中学生以下の方もチケットが必要です。小学生以下は必ず保護者同伴でご鑑賞ください。



バンドウーラ (Bandura) は、ウクライナの伝統的な民族楽器。カテリーナさんの美しい調べが5年ぶりに町民会館へ戻って来ます。チケットは残り僅かです。

クヌゲンチェライinたつの 2nd

6月11日(日) 開催決定

☎役場まちづくり政策課 まちづくり係 内線2226

和楽器・韓国太鼓・アイリッシュ ユーラシアの東西をまたいで、楽器がもっている音色やリズムを最大限に引き出して楽しむと結成された多国籍バンド「クヌゲンチェライ」。

昨年秋に開催したかやぶきの館での野外ライブに続き、町民会館ステージで多様な民族に由来する土着の踊りやリズムを体感しませんか。詳細は追ってお知らせします。

メンバー

チェジェチョル (韓国太鼓)、福江元太 (guitar)、立石雷 (篠笛)、岸本良平 (piano)

岸本良平さんは、たつのふるさとパートナー小澤瑠生さんのご主人です。



有機無農薬 野菜の

求

つくりて (栽培体験希望者) つかいて (購入希望者)

☎役場産業振興課 内線2148 ☎学校給食の食材を提供する会 木建さん(町集落支援員)

町では環境にも人にも優しい農業を推進。只今、有機無農薬野菜に興味のある方を求めています。

■未経験者大歓迎…つくりて募集

- ・家庭菜園をはじめたい
- ・子どもと土いじりがしたい
- ・農業でアルバイトをしたい…

関心のある方ならどなたでも…仲間になりませんか？年齢不問。大地で土や野菜と一緒に子育てすることも可能です。

■新鮮な野菜を食べたい…つかいて募集

- ・地元産の安全な野菜を食べたい
 - ・味噌づくりや芋掘り、リンゴ狩りへ参加したい
- 農作業は無理だけど、安全な野菜を食べたい、農業体験に参加したい方を募集しています。興味さえあればOKです。

■まずは「友だち」になりましょう

詳しいことは追々ご連絡します。まずはLINE 公式アカウント「里山資源研究所」でつながりませんか？あなたの参加をお待ちしています。

友だち追加はこちらから▲



たつのふるさとパートナー ボサノバフルート奏者

赤羽泉美さん LIVE 「サイレントジャズケース in Tatsuno」

5月14日(日) 午後2時開演

■会場 下辰野柳町 旧安藤精麦

ジャズトランペッター島裕介さんが率いるカルテット『Silent Jazz Case』を招いてのライブに、2人のダンサーがゲスト出演。Jazz と Dance がレトロな空間で融合するどなたでも楽しめるLIVEです。

■チケットのお求めは…

赤羽泉美イベント特設サイト→
または ☎080-1083-3587 (オトト) hazimariya@gmail.com
役場まちづくり政策課でも扱います。



辰野美術館 特別展

美術と風土 アーティストが触れた伊那谷展

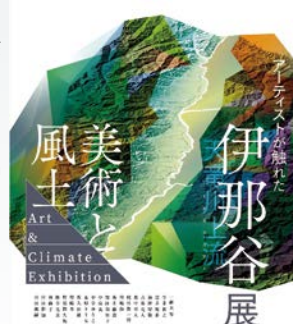
☎辰野美術館 ☎43-0753

古来より京都を中心とする関西圏と繋がり深い伊那谷。本展は、伊那谷ー東海ー京阪神にゆかりのある現代作家20人による伊那谷から得たインスピレーションに基づく作品や、作家自選による作品を展示します。

■入館料

大人(大学生以上) 500円
高校生以下無料

■休館日 毎週月曜日



6月4日(日)まで 開催中

おいしく食べて、元気なカラダ！
いただきます～す

カジキとひじきの煮物

(辰野西小学校2月16日の献立から)

ひじきの煮物のアレンジメニューです。揚げたカジキを入れることで副菜だった「ひじきの煮物」が主菜に変身。

作り方

- ①カジキを2cm角の角切りにし、酒、しょうゆで下味をつける。
- ②①に、かたくり粉、米粉を適量まぶし、揚げる。ここまででAが完成。
- ③つきこんにゃくは下ゆでし、にんじんはいちょう切りにする。
- ④米油を敷いて、Bの食材と調味料で炒め煮し、ひじきの煮物をつくる。Bの完成
- ⑤BにAを入れ、味をからめたら「カジキとひじきの煮物」の完成。

ポイント

- 給食ではカジキを使用しましたが、他の白身魚や鶏肉を使用してもおいしく出来ます。
- ひじきの煮物を作る際に水分を飛ばしすぎないことがポイントです。飛ばしすぎると、カジキに味が上手くからみません。
- 魚が嫌いな子どもベロッと食べられる1品です。

(辰野西小学校栄養教諭 三村直輝)

材料	給食1人分	作りやすい量(4人分)
下味		
カジキ角切り	45 g	180 g
酒	0.6 g	2.4 g
濃口しょうゆ	0.7 g	2.8 g
片栗粉	4 g	適量
米粉	1 g	適量
揚げ油	5 g	適量
米油	0.8 g	適量
つきこんにゃく	6 g	24 g
にんじん	6 g	24 g
乾燥ひじき	1.5 g	6 g
カットいんげん	5.5 g	22 g
三温糖	1.4 g	7 g
濃口しょうゆ	2.7 g	13.5 g
みりん	3 g	12 g

今回の楽しみ方は ど真ん中プロジェクトから 2つが形になりました

●間伐材のネームプレートについて 月夜野こまもの店 ☎050-5373-2840
加工トマトについて むげんの会 林さん ☎090-7909-6435



木育…
木の香りを感知取ろう

ど真ん中プロジェクトから2つの製品が誕生しました。

その1 プロジェクト 「ものづくりから元気な山や畑を支える」

辰野西小学校の4年生(現5年)が、ヤマザクラの木片でマグネット式ネームプレートを製作。学校や家庭で利用しています。

このプロジェクトは町内産の間伐材などを使ってグッズを製作。自然の恵みを無駄なく利用します。今回は、木育の授業を兼ね森林環境譲与税を活用。間伐材ばかりでなく、ワックス代



樹木医の伊藤伸二さん



紙やすりで丁寧に加工

わりの「みつろうクリーム」も町内産です。またこの日は、樹木医の伊藤伸二さん(新町)から辰野町の森林、樹木についての講義もあり、「ソメイヨシノやコヒガンザ

クラは人が植えたもの。ヤマザクラは自然に生えたもの。ヤマザクラは花と葉と一緒に出てきます」と、桜の話もされました。5年生を迎えた4月。桜を見ながらこのお話を思い出したことでしょ。

その2 プロジェクト「みんなでつくる自給自足 town」

大勢が小面積で加工トマトを有機栽培。少量ずつを持ち寄って産地化しようという取り組みです。プロジェクトメンバーを中心に昨年「むげんの会」を立ち上げ、トマト苗を無償配布。栽培した加工用トマトから規格外のものを1次加工(ピューレ)し、更にトマトケチャップに加工。町の食の革命プロジェクト運営協議会と共に「ずくだせトマトケチャップ」として役場などで販売中です(売切れ次第終了。地域限定特別価格¥700(税込))。

むげんの会では、今年も加工トマトの苗を配って栽培する仲間の輪を広げます。詳しくはお問合わせください。



みっかめ
3日目

このコーナーでは、多文化共生についての取り組みや外国にルーツがある方をご紹介します。

●役場まちづくり政策課 まちづくり係 内線 2226

- どんなことをしたの?
- イースターエッグを作りました
卵は復活祭のシンボル。模様を付けて飾ります。この日も思い思いに絵を描きました。
- エッグハント(宝探しゲーム)
イースターエッグを使っの伝統的なゲーム。隠されたチョコレートを探しました。
- イースターエッグリレー
スプーンの卵を落とさないように競争です。



「カラフルきょうしつ」を
はら開いています

外国にルーツを持つ小中学生の学習支援の場として渡邊麻衣さんが昨年11月に「カラフルきょうしつ」を開設しました。また、毎月2回外国の方のための相談会もあります。

無料相談会▶



よりいきいきと活躍出来るよう応援します

女性のためのセミナー 女性しごと相談室

●役場まちづくり政策課 企画経営室 内線2227



受講者募集 セミナー 人生がときめく「片づけの魔法」

片づけなくちゃ…と悩むのを終わりにして、その時間をときめく時間に変えてみませんか。

- 開催日時 5月20日(土)
午前10～11時30分
- 会場 たつのパークホテル
- 対象 町内在住・在勤の女性
- 申込み方法
・町のホームページまたは下記のコードから電子申請する。
・受付は電子申請のみです。
申込はこちら▶
- 受付期間 5月1日(月)～8日(月)
- その他 申込み多数の時は抽選し、結果を5月10日(水)までにメールで連絡します。



講師 宮澤 明美さん
こんまり®流片づけコンサル
タント、インストラクター他
資格多数詳しくは宮澤さんの
Instagramで。

完全予約制 女性のしごと相談

女性の「しごと」にまつわる相談を国家資格のある専門キャリアコンサルタントが個別に相談にあたります。相談は完全予約制、無料で秘密厳守。先ずはご予約ください。

■5月の相談日

平日	午前9時～午後5時
水曜日(夜間)	午後5時～7時 (5月は10日・24日)
土曜日	午後1時～4時 (5月は13・27日)
相談方法	・相談は面談、電話、オンライン(zoom)で。 ・面談会場は役場の専用相談室です。
相談例	・職場での人間関係 ・子育てと仕事の両立 ・復職や就職・転職に関することや移住後の仕事 ・将来設計(キャリア、人生)など

予約は相談日の2日前、平日月曜日の相談は前の週の金曜日までにお申込みください。



▶予約はこちらから

募集 災害支援チーム TTTメンバー

●役場総務課 危機管理係 内線2205

町では大災害の発生時に、率先してボランティア活動をしていただける方を「辰野助けたい」として随時募集中です。対象は、防災知識・技術・資格(重機オペレータ、医療・福祉関係者、危険物取扱関係者など)がある方。詳しくは町のホームページをご覧ください。



行政相談委員は、総務大臣が委嘱した無報酬のボランティアで、行政活動全般に関する苦情や相談を受付け、関係機関へ改善の申入れなどをおこないます。このたび石川あけみさん(平出)が受嘱されました。相談日は、毎月広報たつの等でご確認ください。

行政相談委員

●役場総務課 内線2207

※相談日は都合で休止・変更となることもあります。

今月の各種相談日	すくすく相談室 (育児)	5/11 6/ 1	(木)	午前9時30分～ 11時30分	たつの町保健福祉セン ター (ぬくもりの里)	☎役場保健福祉課 内線2132	予約不要に なりました 詳しくはP12を ご覧ください
	心配ごと相談	5/12 5/26	(金)	午後1時～3時	老人福祉センター	☎社会福祉協議会 ☎41-4500	
	行政相談	5/12	(金)			☎役場総務課 内線2207	
	法律相談	5/26	(金)	午後3時～4時		要予約。詳細は社協へ	
	交通事故 巡回相談	5/11 5/18 6/ 1	(木)	午前10時～ 午後3時	伊那合同庁舎	要予約。上伊那地域振興局総務管理 課県民生活係 ☎0265-76-6803	
	行政書士無料 相談	5/10	(水)	午後1時～4時	行政書士会伊那支部 事務所(伊那市)	要予約。☎0265-73-2208 次回6/14 (水)	
	税金無料相談	5/10	(水)	午後1時30分～ 3時	税理士会伊那支部事 務所(伊那市)	要予約。☎0265-74-8170 次回6/7 (水)	

※当番医・薬局・水道工事店は都合により変更となる場合もあります。

今月の当番医・当番薬局・水道工事当番店		当番医	当番薬局	水道工事当番店
	5/ 1 (月)	● 歯科の日曜・祝日 の診療は上伊那口腔保健センター(伊那市)で受 付時間 8:30～11:30 予め電話をお願いします ☎0265-78-8510		(有)古村建設設備
	5/ 2 (火)			加藤設備工業(有)
	5/ 3 (祝日・水)	古村医院 (下辰野)	薬局マツモトキヨシ辰野店 (宮木)	(有)にいむら設備工業
	5/ 4 (祝日・木)	伊北クリニック (箕輪町)	伊北ハヤシ薬局 (箕輪町)	(有)辰野ヤジマ設備工業
	5/ 5 (祝日・金)	みなみみのわ内科クリニック (南箕輪村)	アルプス薬局 (南箕輪村)	松田設備(有)
	5/ 6 (土)			(株)ノザワ
	5/ 7 (日)	長田内科循環器科医院 (南箕輪村)	毛利薬局 (南箕輪村)	水道建設(株)辰野営業所
	5/14 (日)	上伊那生協病院 (箕輪町)	けやき薬局 (箕輪町)	(有)古村建設設備
	5/21 (日)	古村医院 (下辰野)	よつば薬局 (平出)	加藤設備工業(有)
	5/28 (日)	しろざき内科クリニック (箕輪町)	みのわ土屋薬局 (箕輪町)	(有)にいむら設備工業
	6/ 4 (日)	高原医院 (南箕輪村)	ほたる薬局春日街道 (南箕輪村)	(有)辰野ヤジマ設備工業

●歯科の休日診療は上伊那口腔保健センター(伊那市)で8:30～11:30受付(☎0265-78-8510)

今月のゴミの搬入

ゴミは、きまりを守って出しましょう

上伊那クリーンセンター

☎0265-98-8337

受入日 毎週月曜日～金曜日

受入時間 午前8:30～午後4:30

クリーンセンター八乙女

☎0265-79-8773

受入日 毎週月曜日～金曜日

受入時間 午前8:30～午後3:30

●5月3日(水)は両施設とも受入を休みます。

役場住民税務課からお知らせ

☎生活環境係 内線 2114

いずれも隣組回覧チラシで詳細をお知らせします。

■春の530運動 5月28日(日)午前6時～

ご家族で参加して、地域をきれいにしませんか。小雨決行。
地区によっては独自の日程でおこなう場合があります。

■蛍光管と乾電池の収集

朝6時～8時に決められた場所へお出しください

●蛍光管回収日 5月17日(水) ●乾電池回収日 5月24日(水)

雨天の場合は順延します 電池は袋から出してコンテナへ



■農地が取得しやすくなりました
これからの地域農業のあり方に
影響する内容が盛り込まれた「農
業経営基盤強化促進法等の一部を
改正する法律(令和4年法律第56
号)」が4月に施行されました。

●改正のポイント
農業従事者の減少が加速する
中、耕作放棄地を解消し、効率
的な農業の展開を支援するため
に、認定農業者や新規就農者
に対する支援が講じられています。
併せて農地法の一部も改正。こ
れまで規定されていた農地の権
利取得(所有権・賃貸借権等)に
設けられていた下限面積要件が
撤廃されました。

ただし、農地の権利取得に必
要なその他の要件は継続されま
す。詳細は町のホームページを
ご覧いただくか、農業委員会事
務局までお問合せください。

■「ご存じですか? 農業者年金」
農業者年金は、国が支える公
的な年金。国民年金第1号被保
険者で、年間60日以上農業に従
事している20歳～59歳(要件を満
たせば64歳まで)の方ならどなた
でも加入出来ます。農地を持た
ない農業者や配偶者、後継者等
の家族従事者の加入も可能です。
昨年から、農業者年金の受
給開始時期の選択肢が広がる等、
制度が改正されています。詳し
くは、農業者年金のホームペー
ジをご覧ください。

今月の 農地相談会

日時 5月17日(水) 10時～正午
会場 役場1階 第2会議室

費用無料 予約不要

暮らしに役立つ
ちょっとした話

くらしはなまる術

☎役場住民税務課 生活環境係 内線2114

新緑の中をペットとお散歩…
でもマナーは大丈夫?

今月のお話しは…

気をつけて!
ペットのマナー

●犬や猫はかわいい家族です。し
かし、犬や猫が苦手な方もいらっ
しゃいます。散歩の途中で糞をし
たら、きちんと始末しています
か? ご近所に迷惑をかけていませ
んか? マナーを守るのは飼い主の
責任です。

●糞を責任持つて始末するのは当
然ですが、迷子対策も重要。昨年
からはブリーダーやペットショッ
プ等で販売される犬や猫はマイク



チャレンジその7 「災害に備える」

地球温暖化の影響に
より深刻化する局地的な
豪雨や洪水、渇水・土砂
災害に備える「適応」も大
切なチャレンジです。

- ・非常持ち出し用の袋や
リュックの準備
 - ・ハザードマップの確認
 - ・家族やペットの避難方
法の検討
- は来ていますか?

●犬を飼われている方は、狂犬病
の予防接種をうけられましたか?
6月までには接種を終わらせま
しょう。また、遠吠えなど吠え癖
にも適切な対策をお願いします。
●猫は出来れば室内で飼育を。環
境省でも「交通事故や感染症の危
険がない」「ご近所トラブルが少
ない」「虐待の被害に遭つことが
ない」と猫の室内飼いを推奨して
います。

●野良猫へ「かわいいそうだから…」
とエサだけを与えることは止めま
しょう。不妊去勢措置もされない
まま餌付けすると野良猫を増やす
ことに。無責任な飼養も虐待です。

生き生きライフ

毎月お届けする健康に関するお話

高血圧と睡眠、ストレスの関係

●役場保健福祉課 保健係 内線2132

■睡眠やストレスと高血圧は関係があります

不眠（早朝覚醒や中途覚醒、入眠困難など）やストレスが心身にかかる、自律神経※のうちの交感神経が活発に働き、血管が収縮し血圧が上昇します。つまり、不眠やストレスにさらされ続けると高血圧に移行すること。高血圧を防ぐために、不眠を改善し、ストレスとうまく向き合ひましよう。

※体内にある無数の神経のうち内臓の働きなどを調整してくれるのが「自律神経」。自律神経は、昼間や活動しているときに活発になる「交感神経」と、夜間やリラックスしているときに活発になる「副交感神経」の2つからなっています。

●不眠の改善

「質の良い睡眠をとるために」まずは、規則正しい生活を送りましよう。起床や就寝時刻が

定まらないと体内時計が狂い質の良い睡眠がとれません。そうすると、日中に眠くなったり、集中力が低下したり日常生活に影響します。そこで

- 夜更かししても起床時刻は一定に保つ。
- 昼寝は午後3時までに20分（高齢の方は30分）程度に。
- 就寝前の1時間はスマートフォンやタブレット、テレビ等の電子機器を利用しない。
- 夜の灯りは出来れば赤色灯に。眠気を誘発しやすくお勧めです。
- 適度な運動：特にウォーキングなどの有酸素運動をお勧めします。
- 寝酒は厳禁。眠りが浅くなり、何度も目を覚ましてしまいがちです。

不眠は、年を重ねると多くの人に起こります。症状があっても日中の眠気がひどくなければ心配はありません。併せて睡眠中の無呼

吸が有るか無いかを身近な人に聞いてみましよう。睡眠中の無呼吸は血圧を上昇させます。無呼吸の指摘を受けたら速やかに医療機関へご相談ください。

●ストレスと向き合う

ストレスの感じ方は人それぞれ、個人差があります。同じことでも前向きに捉えたり、逆に悲観的に捉えてしまったり…。考え方や受け止め方を変えることで、ストレスをしなやかに対処しましよう。

●「ま、いいか」と時どきは開き直る

「こうすべきだ」「白黒つけたい」…こんな考え方は自分を追い込みがちです。

●嫌なことは上手に断る

我慢や不満が蓄積されると、ある日感情が爆発するかもしれせん。

●適度な運動と十分な休息や睡眠で体調を整える

気分転換に散歩をして、リラックスしてもいいですね。

不眠やストレスを回避するため、今回お伝えしたことを、ひとつでも取入れていただければ幸いです。

概ね 65 歳以上のみなさん

お出掛けしよう！ ～通いの場をご紹介します～

●町地域包括支援センター 内線2125
社会福祉協議会 ☎41-4500

地域の通いの場へお出かけして仲間づくりや、楽しいひと時を過ごしませんか？

- ・主催は、個人、団体、区など様々です。
- ・趣味や特技を生かせる場もあります。
- ・参加ご希望の方は上記へご連絡ください。

ご紹介します 「ふれ愛サロン たのめの里」

- ・主催者 小野区
- ・対象 小野区住民
- ・会 場 小野介護予防センター たのめの里（JR 小野駅前）
- ・開催日 毎月 第3（または4）木曜日 午前10時～11時
- ・内 容
 - ・健康教室
 - ・ボッチャや囲碁ボールなどのスポーツ
 - ・お話や音楽鑑賞

その他、毎月内容が変わります。

3月にはコーラスコスモス※を招き、歌を聞いたり、一緒に唄ったり、体を動かしたり…春休み中の小学生も訪れ一緒に楽しみました。

※町内で活動する女声合唱団。コーラスコスモスでも仲間を募集中です。年齢不問。
●深澤さん ☎080-3201-7492



令和5年度 新型コロナワクチン接種 が始まります

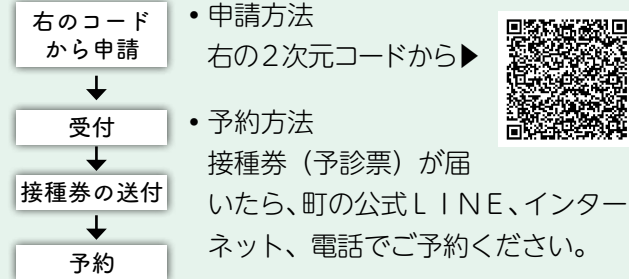
●辰野町ワクチン接種コールセンター
☎41-0567（平日 午前9時～午後5時）

今年度は2回（春と秋）に接種を開始します。接種費用は無料です。

■春開始接種は、初回（1・2回）接種を終了した次の方が対象です

申請・予約の要不要、年齢など		その他 条件など
接種券を送付	予約不要	65歳以上の方（前回オミクロン株対応ワクチンを接種された方） 60歳以下で前回、基礎疾患ありで接種された方
	要予約	基礎疾患のある5～64歳の方 医療従事者など
申請が必要		接種券送付対象の方で5月末までに届かない場合は、ご相談ください。その他の方は、申請後に接種券をお送りします。

●基礎疾患があり入院・通院されている方は申請・予約が必要です



■その他

- ・ワクチン接種にはご本人の同意が必要です。
- ・乳幼児・小児の接種は引き続き予約受付中です。
- ・15歳までの接種には保護者の同意が必要です。
- ・未成年の接種には保護者の立合いが必要です。
- ・初回接種をご希望の方はコールセンターへご連絡ください。
- ・秋開始接種は初回（1・2回）接種を受けた5歳以上全ての方が対象です。詳細が決まり次第お知らせします。

詳しくは

🔍厚労 コロナ ワクチン 🔍検索

厚生労働省ホームページ▶



矢彦神社の御柱には欠かせない 「三大灯籠」の絵を描かれたそうですね。

灯籠の大きさの絵を描いたのではなく、過去に描いた絵を拡大して使っていただきました。明倫館、小野宿、平安時代の公家の装束を描いたものです。どんな風に出来上がったか、御柱には見に来てください。私も楽しみです。

絵がお好きなんですね。

高校の頃に美術部に入って。勤めてからは会社のポスターもよく描きました。以前は町の公民館や明倫館で教えていただき、県展へも出品して…今は辰野美術展へ出すだけです(笑)。小野御柱のポスターも2回描かせていただいているんですよ。御柱に関われることは名誉なことだと思っています。

普段から絵を描かれていますか。

実家の(安曇野)あたりからアルプス…特に残雪を描くのが好きで、スケッチへ出かけます。帰りには温泉へ寄って来るのも楽しみです(笑)。それでも1年に4〜5枚仕上げるかなあ。健康維持のためにはマレットゴルフを楽しんでいます。

▼三大灯籠の原画



お元気ですか

第 173 回



丸山 伸之さん 81歳 (小野)

60年以上絵を描いています

リレーインタビュー

友だちから友だちへ輪を広げるリレーインタビューコーナーです。



コロナ禍の分まで、たくさん旅行に行きたい

川田紘平さんから紹介された
学生時代からの先輩 **三浦英希さん** (上辰野)

仕事や趣味などについて教えてください

私の趣味は社会人になってから始めたゴルフです。週末になると会社の方や友だちとコースに出てプレーをしています。学生の時と比べ、社会人になってからは体を動かす機会が減ってしまっていたのでゴルフを始めてとても良かったです。ゴルフは年齢や性別を問わず楽しめるスポーツなので、これから先も続けたいと思っています。

最近うれしかったことは？

新型コロナウイルスが流行してからは行動制限等で、自宅で飲むことくらいしか出来ませんでした。感染が収束し始めて、仲間と楽しくお酒を飲めるようになったことです。

また、家族や友だちと県外へ旅行に行っても美味しい料理やお酒を飲めるようになり思い出が増えたことも嬉しかったです。コロナ禍で行けなかった分、これからたくさん旅行に行きたいと思っています。

こんな町にしたい・なったらいいな

高齢化や鳥獣被害による農業衰退が心配です。何とか回避出来ないでしょうか。また外灯や防犯カメラ等を設置し、事故や犯罪がなく「安心して歩ける」安全な町になったらと思います。

次回6月号は、大森久美子さんから紹介された小野の北麓実紗さんです。三浦英希さんからは、西村雄治さん(北大出)へリレーされます。

荒神山の旧ウオーターパーク。そこでサバイバルゲームフィールド「荒神山 [Alapa Base]」を運営している西居です。昨年のオープン以来、徐々に認知されて来た [Alapa Base] ですが、ここで新たな展開。4月30日(日)に今までより規模を大きくリニューアルオープンしました。これまで、元流れるプールの半分をフィールドにしていきましたが、このたびプールを1周使ったフィールドに拡張。流れるプールを使ったサバイバルゲームフィールドは日本初。恐らく辰野にしかありません。もしかしたら世界初かも(笑)。1周出来ることで、スリルも楽しさも大幅にアップしています。

そこでサバイバルゲーム初心者未経験者の方にもゲームの楽しさを知っていただきたいと、ゴールデンウィークにはイベントも企画しました。例えば、電動ハンドガンセットを無料貸出する、女性は特別料金を適用するなど。こつこつと、ゲームの裾野が広がれば良いと考えます。ただし、高校生以下は入場出来ない大人の遊び場です。



ホームページ
<https://select-type.com/s/Alapa-Base>
◀こちらからどうぞ！

ご利用ください @ Alapa Base



地域おこし協力隊のオンゴト(活動)の一端を紹介するコーナーです。

自慢の愛車を紹介します／



僕は3月末に関西、中四国地方を訪ねました。このエリアで自転車といえば『しまなみ海道』『アワイチ』です。淡路島と神戸を繋ぐ大鳴門橋にサイクリングロードが完成すると『セトイチ』が可能になると盛り上がりを見せています。このコーナーのBIKECHECKに出ていただいた方でも行ってみたい場所に『しまなみ

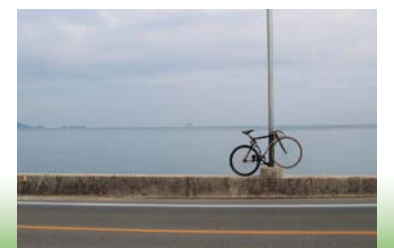
2019年にe-bike(イー-バイク)ツアーに参加して自転車にのめり込む。買ったばかりの自転車でお出掛けするのが休日の楽しみです。
種類 グラベルロードバイク 職業 病院職員
年齢 40代 自転車歴 3年 購入後 4ヵ月
お気に入りのポイント 女性でも乗りやすい小さいサイズのブランドで落ち着いた色もお気に入り。この色をキャンバスにしてどんどん色を増やしたい、どんどんカスタムしたい!「どこへ行くのかな、どこをカスタムしようかな」と考えるのが楽しいです。
行きたい所 しまなみ海道(たくさん輪行したい)、キャンプツーリング

海道』を上げてくれる方が何人か(今月も)いらつしやる人気エリアです。特に僕のオススメは岡山―香川の間に浮かぶアートの島巡り。自転車と一緒にフェリーに乗り込み、のんびりサイクリング出来ます。ゴールデンウィークには間に合わないかも知れませんが、アートの自転車旅…いかがでしょうか。

写真は、2017年しまなみ海道にて。「たどり着かなければ」と強迫観念(?)にかられ、疲れてしまった思い出です(笑)。



act. 49 瀬戸内といえは？





4月6日(木)辰野町内の小学校と中学校では入学式がおこなわれました。どの学校でも、3年ぶりに地域の方などお客様をお招きしての入学式です。



川島小学校でも多くの地域の方や1年生のご家族などが参列して賑やかな入学式になりました。5人の1年生に牧野孝裕校長先生は「百五十周年を迎える記念すべき年の入学です。ようこそ川島小学校へ。みんなが友だちや兄弟のように仲のいい学校です。横川川で泳



いだり、ソバ打ちをしたり、野菜を作るなど楽しいことがいっぱいあります。できたよ、わかったよ、もっともつとやってみたいなんてことを増やしていきましょう」と話され、また児童会長の高木優希さんは「困ったことがあれば何でも聞いてください。休み時間に遊ぶのが楽しみです」と歓迎しました。

こども広報

150年目の入学式

川島小学校

5月1日号
発行
辰野町役場

図書館だより

辰野図書館 ☎41-2574 FAX 41-4820

今月の
図書カレンダー
5月

日	月	火	水	木	金	土
*	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	6/1	6/2	6/3

- ホリデイ・くらふと 5/5 10:30 ~ ●おはなしのへや、折り紙教室 5/13 10:30 ~
- えほんのへや 5/19 10:30 ~ ●セカンドブック 5/27 11:00 ~ 対象：令和2年4月生まれ
- 消しゴムはんこ教室 5/27 ●読み聞かせ基礎講座 5/12 午前 10:15 ~ 5/13 午後 1:30 ~

イベントは都合で変更・中止となる場合があります。

「図書館をもっと身近に 暮らしのなかに」 ～5月は図書館振興の月～

4月30日は日本図書館協会が制定した「図書館記念日」。そして5月は図書館振興の月です。図書館員が連帯し、社会との結びつきを強め、アイデアを出し合い、図書館振興のプログラムを進めようと、昭和46(1971)年2月に制定されました。より利用しやすい図書館となるよう辰野図書館へのご意見ご要望をお寄せください。

5月12日まで 「ひらいてとじた 笑顔がふえた」 読書推進運動協議会主催 子どもの読書週間

子どもに読書を勧めるだけでなく、大人にも子どもが本を読むことの大切さを考えてもらいたい…それが「こどもの読書週間」です。いつでも、どこでも、ひとりでも、だれとでも楽しめる「読書」。辰野図書館でも、毎月テーマ図書を選定するなど、読書の楽しさをお届けするお手伝いをしています。



プレゼントを用意してお待ちしています

5月末まで

期間中3回以上本を借りた小学生以下のみなさんにプレゼントを差し上げています(プレゼントがなくなり次第終了)。

今月のテーマ図書

各コーナーへテーマに即した展示をしています

【ホール中央】

- 今日の予防 明日の健康
- 木のはなし
- 自転車でGo!

【児童書コーナー】

- 自分もみんなも大切に

【絵本コーナー】

- 読み継がれた絵本
- きせつのえほん



蔵書点検が終了

4月10日(月)～17日(月)に蔵書点検をおこないました。点検の結果は、来月号でお知らせします。ご協力ありがとうございました。

参加者募集中

消しゴムはんこ教室

5月27日(土)の午前と午後の2回、中学生以上を対象にした教室を開きます。・詳細はおたずねください。・材料代は実費必要です。

受講生募集

読みきかせ基礎講座

●開講日時

5月12日(金)午前10時15分
5月13日(土)午後1時30分
「子どもと本を結ぶ読みきかせ」の基礎を8回にわたって学ぶ講座です。金曜日の午前中か土曜日の午後いずれかの講座へご参加ください。初心者大歓迎。受講無料。ただしテキスト代は実費がかかります。詳しくはお問い合わせください。

辰野中学校の「あいさつ運動」 ～あいさつで繋がる辰中の輪～



あさゆう せいと かいはくいん せいかつ いん しょうこうぐち ぜんこう
朝夕に生徒会役員と生活委員が昇降口で全校とあいさつを交わしています。

保育園の入園式

4/5(水)



えんてい さくら まんかい ちゅうおう ほ いくえん あたら
園庭の桜が満開になった中央保育園にも新しいお友だちがお家の方と一っしょに登園しました。はじめまして、今日からよろしくね。

れいわねんど
令和4年度
たつのみなみしょうがっこうねんせいそつぎょうせいさく
辰野南小学校6年生卒業制作



じもとさん
地元産のヒノキを使ってデザインから考えた手作りの「ベンチ」が計5つでき上がりました。そのうちの1つを介護老人福祉施設の福寿苑へ。「安全に配慮して作りました。使ってください」と6年生の代表があいさつすると、福寿苑では「大切に利用させていただきます」と、利用者の方が早速「座り心地」を確かめました。

せんせい
ようこそ先生



がつしょうちゅうがっこうむかせんせいがたねが
4月に小・中学校へお迎えした先生方です。よろしくお願いします。

ちびっこ愛ランド 5月

5/1と5/3～5は休館します
☎43-3722

●絵本の読み聞かせ 5/10（水）
●こいのぼり運動会 5/11（木）
●誕生会 5/25（木）

保育園のふれあい保育 5月

●小野保育園 5/11（木）
●羽北保育園 5/16（火）
●東部保育園 5/17（水）
●新町保育園 5/18（木）
●平出保育園 5/19（金）
●中央保育園 5/23（火）
☎各保育園

聖ヨゼフ幼稚園 5月

●ふれあい保育 5/9（火）
はじめまして、よろしくね！
幼稚園探検
●子どものことを考える会
5/2（火）3歳児の様子
6/2（金）4歳児の様子
☎41-0633

おうだんほどうはたこうかん
横断歩道の旗を交換



3/27
げつようび
(月)

たつのこうつうあんぜんきょうかいしんねんどまえしょうがっこう
辰野交通安全協会では新年度を前に小学校
や保育園近くの横断歩道にある傷んだ旗を交換しました。車に気をつけて道を渡りましよう。旗は大切に使ってね。

うとうくんグッズを販売



3/5
にちようび
(日)

アントレプレナー
がくしゅうせいさく
学習で制作したエコ
バッグとポーチを地
域のコンビニエンス
ストアにご協力いた
だき販売。今年は、
御柱バージョンのうとうくんがついたレアな商
品です。大好評で、あっという間に完売。

いらっしやいませ
うぼくほいくえん
羽北保育園に「しょうてんがい」？



3/7
かようび
(火)

そつえんまえねんちようぐみさまざまみせかい
卒園を前に年長のきりん組が様々なお店を開
店。広場はまるで商店街です。「あいよ！あい
よ！」と、お客さん呼び込む元気な声が聞こ
えます。おいしいラーメン屋さんもありました。

おともだちをいっぱいつくってね



3/8
すいようび
(水)

ちゅうおうほいくえん
中央保育園で

たつのまちこうせいほごじよせいかいかいいんてつく
辰野町更生保護女性の会では、会員が手作
りした「愛の鈴」を入学前の園児にプレゼント。
「みなさんが、元気でのおともだちがいっぱいで
きるように祈っています」と、手渡しました。

きみ
君ならできる！
キッズチャレンジ

めざ
目指せ！アラパーフェクト

しりある
5月のチャレンジは「お尻歩き」

あしまえすわ
足を前に座る

おこう
曲げて
膝は軽く

1

みぎしりもあ
右のお尻を持ち上げて
足を前にずらす

あしまえすわ
足を持ち上げて
軽く床から
持ち上げるよ

2

こんどひだりまえ
今度は左を前にずらす

すすみ大きく腕を
振りかざす
進みやすいかも

3

2と3を繰り返して

「お尻で
歩く」よ

4

3 m前に進めたらアラパーフェクト

荒神山スポーツ公園
アラパ

じょうぶそだ
丈夫に育て
むぎふ
～麦踏み～



3/12
にちようび
(日)

みやどころこ
宮所子ども会育成会と宮所里
やまいごかい
山愛護会では小学生とおおむぎそだ
で麦を育てています。より丈夫に生長す
るように麦踏みをおこないまし
た。夏には収穫、ワラを使ってど
んぶやのまんどを作る予定です。

しょうねんやきゅうれんめい
少年野球連盟



3/12
にちようび
(日)

シーズン前にグラウンドの石
拾い。今年は3チームが箕輪町
の連盟チームと一緒に大会を開
く予定です。まさにWBC（ふた
つ＝Wの町のベースボールクラ
ブ）。どんな大会になるのか楽し
みですね。

ぴっかりちゃんも参加しました
まちこうみんかんこうざ
町公民館講座
「おちゃめクラブ」閉講式



3/17
きんようび
(金)

にゅうえんまえ
入園前のちいさいおともだち
が毎月1回集まって親子でリト
ミックやクラフトを楽しむ講座。
最終回にはぴっかりちゃんも参
加。おともだちと仲良しになりま
した。

Topics

「ここまで事業を続けられたのは、地元のみなさんのおかげ。恩返しの気持ちで…」和田秋生さん(平出)が、町へ1000万円を寄付。武居町長から感謝状が贈られると、和田さんは「願わくば、時代を担う子どもたちのために使っていただけたら」と添えられました。



3/24日

役場で令和5年度辞令交付式・始業式

「子育て応援課」を新設するなど組織を再編しスタート。新規採用職員へ辞令交付した町長は「職員が輝くことで町を輝かせよう」と呼び掛けました。



自己紹介する新規採用職員

4/3日

さあ御柱

小野御柱のクライマックス曳きと建御柱は、5月3～5日です。多くのみなさんお出掛けください。



▲詳しくはこちらから

矢彦神社二之柱山出し祭 3/25(土)～26(日)

雨に清められて柱は、中村地区を出発。二日間かけて、下村の一里塚近くまで曳行されました。



矢彦神社三之柱山出し祭

安置場所から曳き出された柱は、小野川、国道、線路を越えてパークラインへ。下雨沢地区まで曳行されました。



3/19日

平出上町で歩道拡張工事完了



「狭くて危険」であった県道下諏訪辰野線の歩道。拡張工事が終わり竣工式を迎えました。平出の有賀淳区長と辰野東小学校の新村康PTA会長も「これで安全に通学が出来る」と喜びもひとしおです。



3/25日

荒神山さくら祭り開幕

29回目の祭り開幕を主催する町観光協会 中谷勝明会長らが宣言。例年よりぐっと早く満開に。



4/3日

信州豊南短期大学

言語コミュニケーション学科、幼児教育学科へ併せて75人が入学。新入生代表で幼稚園教諭を目指す田中要さん(宮木)は「目標達成に向け切磋琢磨します」と宣誓しました。



4/1日

つくば開成学園高校辰野学習センター

今年度の新入生は28人。通信制高校への進学数は全国的にも増える傾向です。戸田昇校長は「実りある高校生活を送るために、学力をつけ、人間性を磨くことを心構えとしてください」と、新入生を迎えました。



4/10日

上島のセツブンソウ

2月下旬～3月中旬

「上島里山の自然を愛する会」が長年手入れをする自生地。例年より若干早く開花したため会員は「慌てて準備しています」と、案内板を設置。山野草愛好家らが訪れていました。



町内の造園業組合でボランティア作業

町の顔である役場ロータリーをきれいに…と、高所作業車も使って松などを剪定。まる1日かけて丁寧に作業されました。長年続くボランティア活動です。



3/11日

シニアクラブ連合会が囲碁ボール交流会

天候に左右されない囲碁ボールで健康増進、仲間づくりを…と初開催。会場の老人福祉センターには12のクラブから25人が参加しました。ボールの行方に一喜一憂。笑いの絶えないひと時でした。



3/11日

町主催の防災に関する勉強会

地質学の専門家や、町防災総合コーディネーター有賀元榮さん(赤羽)の話を聞き、災害に「備える大切さ」を学ぼうと約80人が参加。防災備蓄品の試食もおこない参加者の関心を集めました。



3/18日

健康長寿応援広場

町が65歳以上を対象に保健センターで開催。展示や血圧測定、漆原辰野病院長の講演で高血圧への認識を深めました。会場ではフレイル予防にもなる集いの場も紹介し、出掛けたい場所のアンケートも実施。また減塩などの展示を、3/19(日)まで町民会館でおこないました。



アンケートに答える参加者

3/11日

地域おこし協力隊退任報告会

3年間の任期が満了し退任する都筑智子さんが役場で最後の活動報告。SDGsを仲立ちに「学生と地域を結ぶコーディネート」のミッションを遂行し「今後は会社員。でも辰野に残り学生を応援するミッションを続けた」と挨拶。



3/14日

信州フューチャーセンター主催「おやさぼ塾」

子どもにふさわしい学習環境について考える「おやさぼ塾」。この日は、新聞のスクラップで子どもが社会問題に触れ、親子で時事問題を話さきっかけに…と箕輪町で子どもの居場所づくりなどを進める小島亜矢子さんが講師となりスクラップを体験。

また昼時には、中学生以下の子どもの対象にカレーライスを無料で振舞う「まんぷく食堂」も併せて開催しました。



3/18日

辰野町 検定

もっと知りたい辰野町！ 其ノ133

問題

辰野町役場に新しい課が誕生しました。該当しないのは？

- 1 子育て応援課
- 2 学校支援課
- 3 学びの支援課
- 4 子ども支援課

ヒント
特集ページを
ご覧ください。

先月号の復習

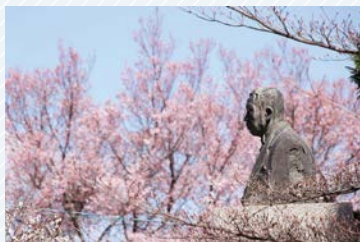
令和5年度。辰野町の予算は「未来へ前進！ OOOO型予算」？ の答え

1 課題解決

かつてない大型の予算編成となりました。コロナ下（禍）から力強く未来に向かって歩み出す1年です。

表紙の写真 ー新しいわたしー

辰野高校がある桜ヶ丘。満開の桜が新入生を迎えました。今年辰野高校は110周年を迎えます。そして、標準服も変わりました。何もかも「新しいわたし」が、辰野高校の新しい歴史を紡いでいきます。撮影しながら楽しく、充実した青春を過ごして欲しいなと思いました。ご入学おめでとうございます。創設者の武井寛太郎翁の像も満足げに見えませんか。



あとがき

装いを新たにした広報たつのです。お手元に届いて、どのように思われましたか？より身近で、よりお役に立てる広報紙でありたいと願っています。みなさんが、どんな情報を必要とされているのか、教えてくださいね。そうして、今年もまた担当者は残留しました。広報紙のデザイン変更と共に心機一転頑張りたいと思っています。

人のうごき・令和5年4月1日現在（ ）は前月比 世帯 7,666世帯（-11） 人口 18,465人（-66） 男性 9,011人（-44） 女性 9,454人（-22）



言語コミュニケーション学科2年 矢崎さくら・佐々木輝 記

信州豊南 キャンパス ライフ

入学式をおこないました。
1年生の顔は期待で満ちあふれています。

4/1
(土)



9mm Parabellum
Bulletのライブ前に、
菅原卓郎さんとも仲良
しになりました。ス
テージでも一緒にマラ
カスを演奏出来て最高
でした。

辰野町イメージキャラクター
ぴっかりちゃんの
ちやっかり絵日記 三月九日（木）

インフォメーション

広報たつのへのご意見・ご要望・情報提供は…役場の広報センターへどうぞ
☎ 41-0579 ㊚ 41-0863 ㊚ tyusen@town.tatsuno.lg.jp

辰野町議会 6月定例会

☎議会事務局 内線2309

- 会期 5月29日（月）～6月14日（水）
- 一般質問 6月5日（月）・6日（火）

- ・いずれも午前10時開会。会場は役場3階の議場です。
- ・一般質問の様子は後日ほたるchで放送、YouTubeで配信します。

イベント情報

イベントのお知らせはP14,15にもあります

フクロナデシコの花畑公開

☎宮所里山愛護会 堀内さん ☎ 41-2075

- 池上寺近くにある約30a畑で、フクロナデシコの花がピンクのじゅうたんを広げます。どなたでも無料でご鑑賞いただけます。
- フクロナデシコと一緒にネモフィラもお楽しみください。
- 駐車場は池上寺をご利用ください。
- イベントはおこなわない予定です。

見頃
5月中旬～

第75回 信州辰野ほたる祭り

☎ほたる祭り実行委員会（役場産業振興課内）
内線2146

開催期間
6月10日（土）
～18日（日）
の9日間

イベントはありませんが、下辰野商店街には屋台店等が軒を連ねる予定です。詳しくは広報たつの6月号でお知らせします。

■ほたる観賞（ほたる童謡公園）を広く開放します

- ・どなたでも入園（観賞）出来ます。
- ・町民は無料（町内在住が確認出来るもの必携）ですが、その他の方はホテル保護育成協力金として¥500円（団体割引あり）が必要です。
- ・各ご家庭へ無料入園券をお配りします。
- ・園内では撮影用三脚・一脚の利用は出来ません。

よろず伝言板



お誕生おめでとう！

○3月中に届出（掲載希望）のあった方です

誕生	お名前	父	母	住所
1/19	松田 佳純 ちゃん	肇 さん	加代子 さん	樋口
2/27	古村 理紗 ちゃん	真 さん	優佳 さん	赤羽
3/13	加藤 茉央 ちゃん	佑弥 さん	彩香 さん	平出
3/13	山田 一瑛 ちゃん	稔貴 さん	沙智 さん	下辰野
3/22	野口 葵生 ちゃん	淳 さん	真由美 さん	川島

結婚おめでとう！

3/1 和田 哲也 さん（平出） 畠山 雅蓮 さん（静岡県）

11ch ほたるチャンネル5月の番組

- ・放送時間 朝7時～深夜0時 ☎役場広報センター ☎ 41-0579
- ・番組は繰り返し放送（都合で変更となることがあります）

曜日	タイトル・内容
火	図書館だより・町のお知らせ
水	町の活力見聞録 株式会社シンセイ ご存知ですか？商工会（商工会のお知らせ）
木	上伊那の話題（ICTニュースほか）
金	JAる～らる（JA上伊那の話題） 塩尻市の話題（塩尻市の番組）
土～月	ほたる THE NEWS（町内の話題）

●ゴールデンウィークの特別番組

5月2日 辰野高校 卒業式	5月6日 東部保育園 入園式
5月3日 小野保育園 卒園式	5月7日 辰野東小学校 入学式
5月4日 辰野西小学校 卒業式	5月8日 辰野中学校 入学式
5月5日 辰野中学校 卒業式	5月2日～8日 はじめまして

がいこくじん 外国人のための無料相談会

☎役場まちづくり政策課 まちづくり係 内線2226

外国人のみなさん、なんでも相談してください。

- 開催日時 5月10日・24日 6月7日 午後5時～7時
- 会場 役場 町民ホール

5月は
第2・4
水曜日に
開催

まちの活力 見聞録 第199回

このコーナーでは町内で操業・活動する企業・団体などを紹介しています

株式会社 シンセイ

創業 昭和27(1952)年



世界を動かす 「ものづくり」



代表の川口竹千代さん



塗装する部品を治具に取り付ける工程

半導体不足が原因で滞った世界経済。影響を受けた人は少なくないだろう。「これは、半導体を作るための機械部品。当社では、このアルミの部品へ特殊な表面処理を施しています。エンドユーザーは、世界有数の半導体メーカー各社。当社が止まったら半導体の製造にも影響が出てしまいます」と、代表取締役の川口竹千代さんが仕事の一端を紹介してくださった。

川口さんは3代目社長。箕輪町で創業した精密部品などの表面処理をする会社を引き継ぎ約20年。平成19年に城前線沿いへ工場を新設、本社を移転した。「ここは最新鋭の無公害工場。私は、この町で生まれ育ち愛着があります。だからこそ、この町で若い人の雇用を生み出し、ものづくりの技術者を育てることが出来たら…」更に令和2年には山梨県にある機械部品メーカーと資本提携し傘下へ。部品の設計・製造と表面処理加工が

一括で受注生産出来るグループならではの強みも得た。同時に新工場を本社の南側へ建設。「社員は、出向や派遣も含め33人。付加価値の高い仕事、顧客が望む以上の提案が出来るように『日々更新』が信条です」。そのためにもチームワークは欠かせない。花見や忘年会等で社員同士の交流も深める。

表面処理とは、上に塗り重ねるものとばかり思っていたら「SDGsで部品を再利用するため、表面処理された金属を除去する仕事も増えています」。つまり長年培った技術力は地球にも優しいのだ。

今年のNHKの大河ドラマは「どうする家康」。家康の幼名は竹千代だ。「竹千代のままで家康にはなれません(笑)」と、川口さんは仰るが未完の可能性は無限大。その可能性を最大限に生かすためにチャレンジは続く。今後は…どうする？シンセイ。

Information

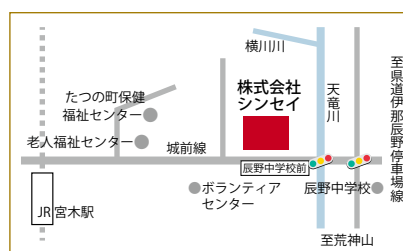
住所 辰野町宮木城前 2690 番地 5 電話 44-3600

営業時間 平日 午前8時15分～午後5時

休日 土・日・祝日(稼働日もあり)・お盆・年末年始

ホームページ <http://www.shinsei-japan.co.jp/>

✉ alps-land@shinsei-japan.co.jp



地図情報



ホームページ <https://www.town.tatsuno.lg.jp/>
Eメール info@town.tatsuno.nagano.jp
無断転載を禁止します

編集・発行 辰野町役場 まちづくり政策課 ☎0266(41)0579
印刷・広告 株式会社美臈堂 ☎0266(22)3562