



夏の扉を...

辰野南小学校コミュニティスクールの田植え

広報

たつの



特集

美術館へ行こう

- レクイエム～瀬戸剛の軌跡(回顧展)～ 2
- 今年度開催された展覧会から 4
- 令和4年度下半期 財政執行状況 5
- 情報ひろば 6
- 相談・休日当番医ほか 13
- こども広報 20
- こども広報特別編 城前線のサクラを守ろう 22
- (辰野中学校職場体験学習)



レクイエム 瀬戸剛の軌跡（回顧展）

辰野町出身で日展理事や日本彫刻会委員長を歴任した彫刻家・瀬戸剛さん。突然の訃報から3年（2020年没）。今回が初の回顧展であり、辰野美術館としても「瀬戸剛」の名を冠した展覧会は初開催となります。ロングランの回顧展に足をお運びください。



〈通奏低音〉2004年
第36回日展
文部科学大臣賞

「瀬戸剛の軌跡」開催にあたり

主に東京で活躍していた瀬戸剛さん。しかし「現在生きている全ての根っこは、生まれ故郷、辰野町で過ごした小学校、中学校時代」と生前おっしゃっていたように、故郷への思い入れは大変強いものがありました。

瀬戸さんは亡くなるまでの数年間、闘病生活を余儀なくされています。そのため、個展は長野県内で数えるほどしか開催することが出来ず、また地元でも瀬戸さんを知る方々が徐々に少なくなっているのも現実です。

辰野美術館では、没後3年を機に作家を顕彰し、作品と共に、そこへ込めた思いまでも広く次世代に繋げていきたいと回顧展の開催に至りました。

本展では、初期から晩年まで可能な限り作品を年代順に並べています。デッサンや制作に使用した道具なども展示していますので、作風の変遷をたどると同時に、作家自身の生きざまを感じていただくことも出来ることでしょう。

トークイベント 「瀬戸剛を語る」

開催日
7月15日(土)

関係者による座談会です。一個人として、また芸術家としての瀬戸剛さんが語られます。

- 午前の部 午前11時～
ゲスト 小松舎人さん（元辰野美術館館長）
新村 稔さん（小学校同級生）
- 午後の部 午後2時～
ゲスト 間島博徳さん（彫刻家・日展会員）
牛山政幸さん（彫刻家・日展会友）
- ご注意
入館料が必要です。参加ご希望の方は
電話(☎43-0753)等でお申込みください。



プロフィール

1945年朝日村（現辰野町）赤羽に彫刻家・瀬戸團治の四男として生まれる。本名「つよし」。17歳のときにグラフィックデザイナーを志して太平洋美術学校に入学するが、徐々に彫刻に傾倒するようになる。74年〈トルソー（盾）〉が太平洋展で太平洋美術会賞を受賞。翌年〈鳥と女〉が日展特選受賞、以降は主に日展と日本彫刻会に出品し受賞を重ねる。2007年〈エチュード〉が第63回日本芸術院賞受賞。翌年、学術芸術文化功労者として長野県知事表彰。日展理事、日本彫刻会委員長などを歴任した。

会期	7月1日(土)～8月27日(日)
開館時間	午前9時～午後5時 (午後4時30分受付終了)
休館日	月曜日(7/17は開館)、 7月18日(火)
入館料	大人(大学生以上)300円、 高校生以下無料

辰野美術館〈はたち〉



たつのパークホテル〈鳥と女〉



八嶋公園〈荒神山〉〈たまのり No.2〉



両小野小学校〈たまのり No.1〉



辰野南小学校〈少年〉



辰野東小学校〈観〉



辰野東小学校〈男の首〉



町内にある瀬戸剛さんの屋外展示作品などを紹介します。この機会に鑑賞してみませんか？

街角ギャラリー

令和 4 年度下半期 令和 4 年 10 月～令和 5 年 3 月

財政執行状況

働役場まちづくり政策課 財政係 内線 2223

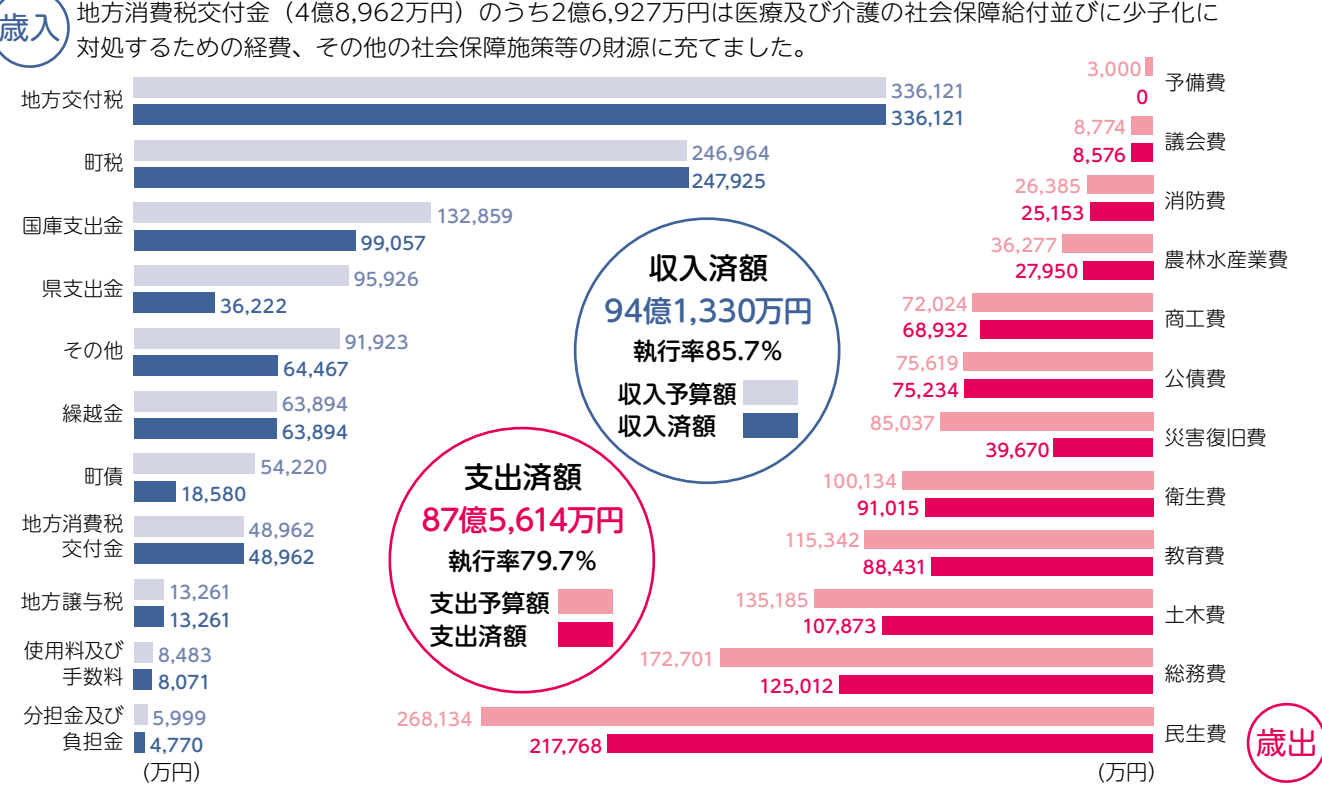
令和 5 年 3 月 31 日現在の予算執行状況をお知らせします。
(令和 4 年度の決算は、5 月末までの出納整理期間を経て 9 月に確定となります)

一般会計

歳入歳出予算 総額
109億8,612万円

(令和3年度からの
繰越7億9,585万円を含む)

●一般会計予算は、期間中6回補正しました
辰野町灯油・ガソリン等購入券助成金、電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金事業、平出団地25～28号棟解体工事、たつのパークホテル及びふる里農村公園等指定管理料、外食需要復活支援事業、高校生世帯物価高騰対策給付金、公園施設長寿命化対策工事、出産・子育て応援金、集会施設感染予防対策補助金、身体障害者等支援事業などが主な補正予算の内容です。



特別会計 企業会計

特別会計・企業会計予算は、期間中、国民健康保険で4回、介護保険、上水道でそれぞれ3回、後期高齢者医療、下水道、町立辰野病院でそれぞれ2回、地域情報告知システムと国保診療所でそれぞれ1回ずつ補正をおこないました。

会 計 名	予算額(万円)	収入済額(万円)	執行率(%)	支出済額(万円)	執行率(%)
介護保険	21億3,605	18億4,542	86.4	18億3,654	86.0
国民健康保険	18億 241	15億3,716	85.3	16億8,484	93.5
国保診療所	472	220	46.6	369	78.2
後期高齢者医療	3億1,440	3億1,024	98.7	3億 756	97.8
地域情報告知システム	1,635	1,633	99.9	355	21.7

上水道事業会計

内訳	収入予算額(万円)	収入済額(万円)	執行率(%)	支出予算額(万円)	支出済額(万円)	執行率(%)
収益的収支	4億3,834	4億3,913	100.2	4億4,404	3億9,491	88.9
資本的収支	3,829	2,826	73.8	3億 172	2億4,388	80.8

下水道事業会計

内訳	収入予算額(万円)	収入済額(万円)	執行率(%)	支出予算額(万円)	支出済額(万円)	執行率(%)
収益的収支	10億 746	10億 857	100.1	10億2,359	9億4,200	92.0
資本的収支	4億9,392	4億8,744	98.7	7億8,286	7億4,331	94.9

町立辰野病院事業会計

内訳	収入予算額(万円)	収入済額(万円)	執行率(%)	支出予算額(万円)	支出済額(万円)	執行率(%)
収益的収支	23億9,229	24億 559	100.6	24億1,231	23億4,557	97.2
資本的収支	7,450	7,450	100.0	2億2,618	2億1,189	93.7

特集 美術館へ行こう

今年度開催された展覧会から

ARTabi2023 国際現代アートアワード受賞作品展



グランプリ受賞作



〈AHHHH〜〉 フォン・ホイ・シャン、シェリー

会期 6月10日(土)～25日(日)

12か国のアーティストから応募されたのは374作品。このうちグランプリなど受賞・入選作品30作品が辰野美術館で展示されました。ARTabiは海外進出に意欲をもつ作家の登竜門。アーティストの成長を助け、文化芸術活動の持続化や国際文化交流に併せて観光開発や地域貢献をも目標としています。審査には、武居町長を含む7人があたるなど町も開催に協力。現代アート作品を日本のど真ん中から世界に向けて発信しました。

辰野美術館で授賞式

グランプリ受賞のフォン・ホイ・シャン、シェリーさんも香港から来町。「作品が国際交流の架け橋となり、世界中の皆さんに喜んでいただけたら嬉しいです。こうして世界の素晴らしいアーティストの作品と(私の作品が)並べて展示されることを光栄に思います」と述べられました。



グランプリ受賞者を称える武居町長



〈のぞむ〉 一瀬大智 (アクリル)



一瀬大智さん

ギャラリートーク

一瀬大智さんは「初めて来た日、大城山頂は雪が積もっていました。何の準備もなく、ローファーで登って…心躍った。空気が動き、光の表現が変わり、雲が印象的で。この景色、見たことあるなぁと感情移入出来るような、分かるけれど分かり過ぎない距離感の作品、自分の感情の揺れ動きを描くことが多いですね」とお話をされました。

会期 4月29日(土)～6月4日(日)

県内や近畿・東海地域の学芸員や画廊主などが実行委員会を作り主催。実行委員会が選んだ作家20人のイメージする「伊那谷」の風景やオブジェが並びました。画家の一瀬大智さんが選んだモチーフは「大城山」。2つの作品を前にギャラリートークもおこなわれました。



〈しるし〉 一瀬大智 (アクリル)



5/7(日)

特別展「美術と風土―アーティストが触れた伊那谷展」

税金

今月の納税
・固定資産税 2期
・国民健康保険税 2期
納期限は7月31日(月)です

☎役場住民税務課 内線2111

インボイス制度説明会

☎伊那税務署 個人課税第一部門
☎0265-7212173

税務手続未経験者を対象にした説明会です。会場は、伊那商工会議所。申込は不要ですが、各回先着50人で締め切ります。

開催日程

開催日	時間
7月25日(火)	各会場とも ・午前の部 10時～11時
8月23日(水)	・午後の部 1時～2時
9月12日(火)	

・国税庁のホームページ「インボイス特設サイト」もぜひご覧ください。

お知らせ

こころの相談室

☎・予約 役場保健福祉課 保健係
☎4313335（直通）

誰かに聴いてほしい悩み事をご相談ください。聴いてもらうことで心は軽くなります。精神保健福祉士、保健師が相談に応じ、相談無料で秘密厳守。お気軽にお出掛けください。

日時・会場

- ・7月20日(木)
- ・午後1時30分～3時30分
- ・たつの町保健福祉センター（ぬくもりの里）

その他

予約可能ですが、予約なしでも利用いただけます。

人権特設相談所

☎伊那人権擁護委員協議会（法務局伊那支局内）☎0265-7813462

人権について、困っていることや悩んでいることはありませんか。町の人権擁護委員がお話しを伺います。相談無料、秘密厳守。お気軽にお出掛けください。

開設日時・会場

- ・8月3日(木)
- ・午前10時～午後3時
- ・町民会館

相談例

- ・家族のこと、生活上の悩みや困りごと。
- ・近隣や職場・学校でのトラブル、いじめ・差別などの人権問題。

みんなの人権110番
(全国共通人権相談ダイヤル)
☎0570-003-110

女性しごと相談室

☎役場まちづくり政策課 企画経営室
内線2227

女性の「しごと」にまつわる相談（就職・転職、職場での悩み、子育てとの両立、キャリア設計など）を国家資格のある専門家が伺います。相談日の2日前（土日祝日除く）まで「しごと」予約ください。



☎ご予約はこちらから

全国安全週間

☎伊那労働基準監督署
☎0265-7216181

7月1日～7日は「全国安全週間」。今年度のスローガンは「高めの意識と安全行動 築こうみんなのゼロ災害職場」です。

労働事故をなくすために「転倒」「転落」「機械」の危険を確認しましょう。熱中症にもご注意ください。

STOP! 水難事故

☎伊那警察署 辰野町警部交番
☎4101110

水難事故に注意

魚釣りや水遊び中に溺れたり、ボートから転落したりと、水難事故が後を絶ちません。「水」に対する危険性を家族や仲間と話し合い、次の安全対策をとりましょう。

- ・魚釣りや水遊びの際には、ライフジャケットを着用する。
- ・子どもが川や池に誤って転落しないよう目を離さない。
- ・地域ぐるみで、川や池に危険箇所がないか点検する。

多くのご協力をいただきました
令和4年度のふるさと辰野寄付金
(ふるさと納税制度)実績報告

☎役場まちづくり政策課 地方創生ふるさと納税係 内線2222

4年度にはウクライナ支援の返礼品も登録

世界平和を祈りつつラインナップした返礼品には、多くの方からご賛同いただきました。また、その他にも町の魅力を発信出来る返礼品を多数ご用意しご協力いただいています。

活用法について

- ・活用方法は、町長が選定した「おまかせ」のほか、寄付者ご自身に選んでいただきました。
- ・町では、この制度を生かし、関係・交流人口づくりを益々推進します。ご家族・お知り合いにもご協力のお声がけをお願いします。

令和4年度の活用実績



令和4年度辰野町ふるさと寄付金額 88,187,690円



ふるさとを元気に!

- ・奈良県 遠藤 健一 様
- ・千葉県 百瀬 次男 様
- ・長野県 中澤 飛朗 様

ほか多くの方に温かいお気持ちをお寄せいただきました。「ふるさと辰野寄付金」へのご協力ありがとうございました。

相続登記無料相談

☎長野県司法書士会
☎0261-23217492

相続の心配ごとを解決しませんか？県内司法書士の各事務所です。県司法書士会のホームページでご紹介していますので、ご都合のよい事務所へご予約の上お出掛けください。

- 開催期間・時間
- ・8月3日(木)～9日(水)
- ・平日の午前9時～午後4時
- 相談例
- ・登記名義が先々代のままになっている
- ・実家が相続登記をせず空き家になっている
- ・相続登記の義務化のことを知りたい

など

チカツノチカラ

辰野町地域活動支援センターだより

愛称は「つむぎ」 ☎☎FAX41-5571



ボランティア講師募集しています。一緒に活動していただませんか？

工房

ぬくもり 味だより

上島の十一面 観音造立 700 年祭へ出店しました。



辰野町障がい者 就労支援センター ☎☎44-1011 (平日9:00～17:00)

マイナンバーカードに関する 土曜日の窓口開設

☎役場住民税務課 住民係 内線2116

前日の午後4時までにご予約ください。

窓口開設日時・内容など

開設日	受付時間	業務内容
7月 1日	午前9時～正午	マイナンバーカードの申請・交付、電子証明書更新、暗証番号の初期化・再設定など
8月 5日		

- ・マイナンバーカードに関する業務のみ受付ます。
- ・免許証など本人確認書類、通知カードをお持ちください。
- ・通知カードを紛失された方はお申出ください。
- ・水曜日の夜間窓口ではマイナンバーカードに関することのみ夜7時半まで受付ます。

マイナンバーPR キャラクターマイナちゃん



フューチャーセンター

信州FCへお出かけください

☎信州FC ☎43-3360

ちいさな緑を育てよう

●日 時 7月5日(水)・8日(土) 午前10時～正午

●参加費 700円程度

季節の山野草を気に入った鉢へ植えこみます。

水・土曜日のいずれかにご参加ください。

ベビーマッサージとお話しの会

●日 時 7月14日(金) 午前10時～11時15分

参加は無料、バスタオルをお持ちください。

DAIGO展～DAIGOくんが見る世界～

●期 間 7月30日(日)まで開催中

川島にアトリエを構える三村大悟さん。幼少期から中学生になった現在までの世界観をご鑑賞ください。

要申込

要申込

入場無料

7月はハイケボタルの季節です

ホタルの発生調査

☎・連絡先 役場まちづくり政策課 まちづくり係 内線2222

ホタルが光っているのを見掛けたら平日の午前8時半～午後5時15分に電話などでお知らせください。

地域おこし協力隊

よっかめ 4日目

わたなべまいの たぶんかびより

マイにち多文化日和

Sejam bem vindos! (ポルトガル語で「いらっしゃいませ」)

今回は宮木でバイクショップを営むルシオさんをご紹介します。

ルシオさんは、ブラジルのサンパウロ州出身。1995年来日し、15年前に家の購入をきっかけに辰野へ。バイクショップの前はレストランを営んでおり、料理が得意です。「辰野は田舎だけど、あちこちにプロフェッショナルがいる。でも、みんなそれを知らない。会わないとわからないから、みんなが集まれる場所があるといいな」とお話されていました。

●好きな日本食 ラーメン ●辰野の好きなところ ほたる祭り

●母国のいいところ 海、レストランが多い、映画が楽しい

このコーナーでは、多文化共生についての取り組みや外国にルーツがある方をご紹介します。

☎役場まちづくり政策課 まちづくり係 内線 2226

ブラジルの情報

面積は851.2万平方キロメートルで、日本の22.5倍。首都はブラジリアで、公用語はポルトガル語。人口は約2億1,400万人（2021年、世銀）。

2024年度 日本福祉大学入学試験 自治体推薦者 募集

☎役場まちづくり政策課 まちづくり係 内線2228

日本福祉大学(愛知県)(以下、日福大)と辰野町は「交流連携協定※」「災害時相互援助協定」を締結。交流連携協定に基づき日福大へ辰野町からの推薦入学者を募集します。福祉、経済、看護等が学べる日福大を受験しませんか? ※辰野高校も含めた三者協定

■募 集 数 各学部各学科 若干名

■応募期間 9月末まで

■選 考 書類、小論文、面接による

■そ の 他 詳細は、町のホームページ等でお知らせします。

日本福祉大学

愛知県知多半島に3つのキャンパスを有し、日本で最初の福祉系4年制大学を設置した、今年で創立70周年の「ふくしの総合大学」。

「万人の福祉のために、真実と慈愛と献身を」を教育標語に掲げ、特定の誰かのためではなく、全ての人のしあわせ(well-being)を追求するために様々な「ふくし」(社会福祉、教育、心理、スポーツ、医療、リハビリテーション、福祉工学など)が学べます。

現在、長野県内から262人が在学中です。

自衛官募集

☎自衛隊長野地方協力本部伊那地域事務所

☎ 0265-73-4860

来春入隊(入学)する自衛官を募集中です。詳細はお問合せください。

	防衛大学校学生(一般試験)	一般曹候補生
応募資格・募集期間	・18歳以上21歳未満 ・7月1日(土)～10月18日(水)	・18歳以上33歳未満 ・7月1日(土)～9月5日(火)
その他	・修学は4年間。 ・卒業後約1年で3等陸・海・空尉。	・一次試験は9月中旬実施。 ・二次試験は10月に実施予定。

新型コロナウイルス感染症の相談窓口

☎長野県感染症対策課

☎ 026-1235-17378

県では新型コロナウイルス感染症の相談窓口を設けています。お困りのことはご相談ください。

☎お困りごと相談センター

☎ 026-1235-7077

受付は、平日の午前8時30分～午後5時15分です。

■受診などの相談窓口

・発熱や倦怠感などがあり受診したい方は、まず電話でかかりつけ医や身近な医療機関へご相談ください。

・かかりつけ医を持たない方や休日・夜間など相談先に

迷った方は受診・相談センターへ電話でご相談を。24時間受付ています。

☎ 026-1235-7278

職業訓練受講生募集

☎ポリテクセンター松本

☎ 0263-58-3392

ものづくりの仕事で再就職を目指すみなさん、無料の※職業訓練でスキルアップしませんか。

※テキスト代や作業服代等は自己負担

■訓練期間

・9月1日(金)～2月28日(水)の6か月間

■募集コース

CADものづくりサポート科

勤労者互助会へ入会しませんか

☎辰野町勤労者互助会事務局(役場産業振興課内) 内線2145

働く人を元気にすることを目的に、月額300円で驚きの福利厚生。レクリエーションや保健事業のほか万が一の事故や病気にも対応します。勤労者であれば個人でも入会可能(臨時従業員を除く)。詳細はお問合せください。

■入会金・会費

会費を事業主負担にすると従業員福利厚生費として非課税になります。

いずれも1人あたり

・入会金 200円

・月会費 300円

農薬危害防止運動実施中

～8月末

☎役場産業振興課 農政係 内線2142

農薬は、安全かつ適正に、環境への影響に配慮して使用しましょう。

■その他

・詳細はお問合せください。

・受講の申込みは、ハローワーク伊那へ8月17日(木)までに。

防災リュックを販売中

☎役場総務課 危機管理係 内線2205

災害はいつ起きるか分かりません。この機会に備えませんか?今回はスマホ用のモバイルバッテリーも入っています。

●価格は、1セット ¥3000。

●セット内容についてはお問合せください。

●先着順で、無くなり次第終了します。

5/20(土)

販売会場の様子

9 広 報 たつの7月号

広 報 たつの7月号 8

コクホからのお知らせ

●申込み 役場住民税務課 国保医療係 内線2113



■高額療養費の支給申請手続きの簡素化も可能になりました
医療機関や薬局の窓口で支払う医療費がひと月で上限額を超えた場合、その超えた額を支給する「高額療養費制度」があります。

今までは、該当する月に申請が必要でしたが、今年4月以降に発行された申請書の分からは希望された場合、支給手続きは一度で済むようになりました。

・簡素化を希望する方は申請をしてください。

・簡素化の申請後は、月ごとの申請は不要です。指定口座へ自動で振り込まれます。

・今年4月より前に発行された申請書については簡素化の対象となりません。

詳しくは、町のホームページでご確認いただくか、お問合せください。

■8月からは新しい保険証（水色）
～7月下旬に世帯主宛に送付～
・世帯分をまとめてお送りします。
8月になっても届かない場合はご連絡ください。

・記載内容等をご確認ください。
・有効期限が切れた保険証は役場へ返還するか、各自で処分をお願いします。



■限度額適用・標準負担額減額認定証の（以下認定証）更新には申請を医療機関等で自己負担する医療費には限度額が設けられています。医療費が高額になる場合に限度額適用認定証を提示することで医療機関毎の支払いは自己負担限度額までになります。また、標準負担額減額認定証をお持ちの方は、入院時の食事が減額されます。

●認定証が必要な方は申請を
～お持ちの認定証

有効期限は7月末です
・8月以降も認定証が必要な方は、

後期高齢者医療保険料額が決定しました

●役場住民税務課 国保医療係 内線2112
長野県後期高齢者医療広域連合 ☎026-1229-15320

■保険料額決定通知書を

7月中旬にお送りします
ハガキが封書で保険料額決定通知書を送付します。保険料は、昨年（令和4年）中の所得額等を基に決定しました。

決定通知書には年間保険料額のために各期別納付額・納付方法・納期限等が記載されています。また、納付書払いの方は7月の第1期納付分を同封しました。納期限までにお支払いください。

●納付方法について

年金からの天引きによる「特別徴収」と、口座振替または納付書による「普通徴収」の2種類の納付方法があります。納付書の方はこの機会に口座振替へ変更しませんか？納め忘れもなく便利です。詳しくはお問い合わせください。

●一定の要件に該当する方は、原則として特別徴収による納付となります。
●特別徴収の方でも口座振替による普通徴収へ変更可能です。
●普通徴収は7月～3月の9回に分けて納付していただきます。

■8月からはオレンジ(だいだい)色の保険証



●年度途中で納付方法が切り替わる場合があります。ご確認ください。

●7月中は今までの（桃色）保険証をお使いください。
●記載事項に変更があると、有効期限内でも保険証は差替えとなります。
●窓口負担割合に変更があった場合には、その都度新しい保険証を交

7月下旬以降に役場総合窓口で手続きください。
ひとつの医療機関への支払いが高額になる可能性がある場合は、予め認定証の申請をしましょう。
・70～74歳の方で、認定証発行の対象となる方へは7月下旬に申請書をお送りします。ご記入のうえ下の持ち物に併せお持ちください。
・限度額の金額や、ご自身の所得区分を確認したい場合はお問合せください。

健康ポイント対象

参加者募集 健康教室

その薬の飲み方…大丈夫？



日時 7月25日(火) 午前10時～11時
会場 町民会館
申込み 7月20日(木)までに役場総合窓口でお申出いただくか電話等で(申込み多数の場合は抽選になります)

処方された薬をきちんと飲んでいますか？「こんなに多くの薬を飲んで大丈夫かなあ？」と心配されたり、心配のあまり勝手に飲み残したり…。
薬の正しい飲み方を知って、効果を十分に発揮させましょう。その他、生活習慣病予防、薬代の節約術などについて辰野病院の薬剤師が分かりやすくお話しします。

●申請時の持ち物
・保険証 ・マイナンバーカード
・マイナンバーカードのない方は、マイナンバー（個人番号）のわかる物と免許証等の本人確認書類

●次の方には認定証が発行出来ません
・国保税に未納がある方
・所得の申告をしていない方



■減額認定証・限度額認定証

（以下 認定証）も更新します

●減額認定証（住民税非課税世帯へ交付）や、限度額適用証（窓口負担割合3割の方で課税所得に応じて交付）を、医療費が高額になる場合に医療機関の窓口へ提示することで支払い額が上限までに抑えられます。

●すでに認定証をお持ちの方で、8月以降も交付対象となる方へは、新しい保険証と一緒に送りします。

●所得額や世帯構成に変更があったときには、有効期限内であっても負担区分が再判定されます。

●現在、認定証をお持ちでなくても交付対象となる方には、申請により交付します。役場総合窓口でご相談ください。



国民年金

●伊那年金事務所 ☎0265-76-2301
役場住民税務課 住民係 内線2116

■今年度分の受付開始 保険料免除・納付猶予の申請～
所得が少ないなど保険料納付が困難な時は免除や納付猶予の制度があります。
・7月から翌年6月分までの申請が出来ます。
・申請時点から遡って25か月前の月までの申請も可能です。

●所得審査で、免除が承認されないこともあります。
●学生は「学生納付特例申請」をご利用ください。
●お手続はスマホでも出来ます
マイナポータルを利用すればいつでも、どこからでも次の申請等が出来ます。詳しくは日本年金機構のホームページで。
●資格取得届・種別変更
●免除・納付猶予の申請
●学生納付特例の申請

※相談日は都合で休止・変更となることもあります。

各種相談日	すくすく相談室 (育児)	7/ 6 8/ 3	(木)	受付 午前9時30分～ 11時	たつの町保健福祉セン ター (ぬくもりの里)	歯科・母乳相談以外は予約不要です が予約可 (予約を優先します)。 ☎役場子育て応援課 内線2183
	心配ごと相談	7/14 7/28	(金)	午後1時～3時	老人福祉センター	☎社会福祉協議会 ☎41-4500
	行政相談	7/14	(金)			☎役場総務課 内線2207
	法律相談	7/28	(金)	午後3時～4時		要予約。詳細は社協へ
	交通事故 巡回相談	7/ 6 7/20 8/ 3	(木)	午前10時～ 午後3時	伊那合同庁舎	要予約。上伊那地域振興局総務管理 課県民生活係 ☎0265-76-6803
	行政書士無料 相談	7/12	(水)	午後1時～4時	行政書士会伊那支所 事務局(伊那市)	要予約。☎0265-73-2208 次回8/9
	税金無料相談	7/ 5	(水)	午後1時30分～ 3時	税理士会伊那支部事 務所(伊那市)	要予約。☎0265-74-8170 次回8/2

※当番医・薬局・水道工事店は都合により変更となる場合もあります。

当番医・当番薬局・水道工事当番店		当番医	当番薬局	水道工事当番店
	7/ 2 (日)	堀田内科クリニック (南箕輪村)	ほたる薬局春日街道 (南箕輪村)	(有)古村建設設備
	7/ 9 (日)	箕輪ひまわりクリニック (箕輪町)	いざなり薬局 (箕輪町)	加藤設備工業(有)
	7/16 (日)	やぶはら小児科医院 (箕輪町)	薬局マツモトキヨシ 伊那インター店 (南箕輪村)	(有)にいむら設備工業
	7/17 (月・祝日)	ユーカリの森クリニック (箕輪町)	ほたる薬局伊北店 (箕輪町)	(有)辰野ヤジマ設備工業
	7/23 (日)	両小野診療所 (小野)	アイン両小野薬局 (小野)	松田設備(有)
	7/30 (日)	ゆりの木クリニック (南箕輪村)	薬局マツモトキヨシ南箕輪店 (南箕輪村)	(有)ノザワ
	8/ 6 (日)	芦澤整形外科 (箕輪町)	ソレイユ薬局 (箕輪町)	水道建設(株)辰野営業所

●歯科の休日診療は上伊那口腔保健センター (伊那市) で 8:30～11:30 受付 (☎0265-78-8510)

今月のごみの搬入

ごみは、きまりを守って
出しましょう

上伊那クリーンセンター ☎0265-98-8337

受 入 日 毎週月曜日～金曜日
受入時間 午前8:30～午後4:30

クリーンセンター八乙女 ☎0265-79-8773

受 入 日 毎週月曜日～金曜日
受入時間 午前8:30～午後3:30

クリーンセンター八乙女の長期休業
設備改良工事に伴い休業を予定し
ています。

9月は
休業

●休業期間 9月1日(金)～30日(土)

■9月は不燃物と粗大ごみの収集をおこないません

- 8月または10月の収集時にお出ください。
- 特に沢底・赤羽・上野・小野地区は8月の
収集日が早いのでお気をつけください。
- 9月中は、直接搬入も受付ません。
- 11月と来年2月にも休業を予定しています。

アメリカシロヒトリ(アメシロ)の防除

☎・予約 役場産業振興課 農政係 内線2146

アメシロは蛾の一種。害虫駆除は樹木の所有(管理)者の責任です。早期発見、早期駆除で緑を守りましょう。

■見つけたらすぐに駆除

幼虫が広がる前に、巣を焼くか踏みつぶしてください。発見が遅れたら薬剤散布が有効です。

- 薬剤散布用動力噴霧器と軽トラック等を貸出します。
- 貸出しは地域と個人のみ。営利目的には使えません。
- ご希望の方は、借用申請書をご提出ください。
電話で仮予約が出来ます。

■防除の際には…

- 薬剤の取扱いに十分ご注意ください。
- 薬剤散布は、ご近所にも一声
かけてからおこないます。



巣から出たアメシロの幼虫。
6～7月、8～9月の2回発生する



6/1に定植しました

- 10月の収穫に向けて栽培中●
作業への参加、畑の見学も自由
に出来ますのでお気軽にお問合
せください。

■今年度もソルガム(たかきび)栽培中
遊休農地の発生防止・解消活動
の一環として、昨年度より「ソルガ

辰野町 農業委員会 からのお知らせ

辰野町農業委員会事務局
(役場産業振興課内)
内線2144

今月の 農地相談会

日時 7月19日(水)
10時～正午
会場 役場1階会議室

費用無料 予約不要

ム(たかきび)「栽培普及活動」に取組
んでいます。昨年は、農業委員会
で調理に挑戦したほか、希望者へ
無償配布。今年度は事業者へ原材
料として提供するなど活用方法も
考えていきます。またレシピも考
案する予定です。
■農業者年金に加入しませんか
要件を満たせば64歳まで加入可
能。農地を持たない農業者や配偶者、
後継者等の家族従事者も加入出来
ます。詳しくは、農業者年金のホー
ムページをご覧ください。

夏は賢く涼しく

今月のお話は…

信州でもエアコンの使用は当た
り前になってきました。でもエ
アコンは消費電力も多く、昨今
の電気料金の値上がりには頭が痛
いですね。

●エアコンを効果的に使うために、
ちよつとした工夫を。こまめなフ
ィルター清掃はもとより、室外機
にも気配りを。吹出口に物を置か
ない(置く)と冷暖房の効果が下
がるため、屋根を付け直射日光を
避けることも大事です。

●冷やした空気が逃げないようド
アや窓を閉めるようにしましょう。
逆に、外の暑さが窓から入らな
いよう室内にはカーテンを、外へ
はよしずやグリーンカーテンを設
置すると効果的です。
●エアコンを買い替えるなら省エ
ネ型の物を選択しましょう。扇風
機を併用して、風を体に当てると
涼しく感じます。服装を工夫した
り、調理で発生する熱を減らした
り、日々の生活で出来る工夫はま
だまだありそうです。熱中症に
ならないよう水分を摂りつつ、
ほどよい涼しさで夏を乗り切りま
しょう。

暮らしに役立つ
ちょっとした話

くらしはなまる術

☎役場住民税務課 生活環境係 内線2114



今回の楽しみ方は.....
(7月2日は)
●「一年真ん中の日」イベント
●山の日「ど真ん中町強歩大会」

●日本中心のゼロポイントを守る会 事務局 栗林さん ☎080-3605-6860
ど真ん中町強歩大会について 町公民館事務局 ☎41-1682

昨年の
「一年真ん中の日」イベントから



夏は登山・ハイキングのベストシーズンです。日本のど真ん中にある大城山でもイベントが開催されます。いずれも参加無料。

その1 7月2日は「一年真ん中の日」イベント開催

7月2日(日)は、年始から183日目。1年のちょうど真ん中にあたる日に、日本中心のゼロポイントを守る会が大城山頂で宝探しや風船飛ばしなどを企画しています。

■「一年真ん中の日」イベント

- 日 時 7月2日(日)午前10時から
- その他 大城山頂へお集りください。

申込不要

宝探しのみ予定数になり次第メ切りますが、その他のイベントはどなたでも参加できます。

その2 山の日「ど真ん中町強歩大会」

町公民館が開く講座「サマートライ」は、夏休み中の親子などを対象に開催。そのひとつが「ど真ん中町強歩大会」です。丸山球場から大城山頂を目指します。

■第5回 ど真ん中町強歩大会

- 日 時 8月11日(金)午前8時～正午
- その他 ・町外から帰省中のお孫さんとも参加出来ます。
・詳細はお問合せください。

要申込

「日本の中心を美しくする会」が
鶴ヶ峰で環境整備作業

上辰野住民有志が、ヤマツツジに絡まるノイバラなどのつる性植物や周囲の雑木を撤去しました。一帯には約2haのヤマツツジが群生。手入れにより年々広がっているようです。



作業前



作業後

学校給食のレシピをご紹介します。ご家庭でもぜひお試しください。

大豆入りつくね

(辰野東小学校5月2日の献立から)

和風のあんがかかったつくね。
大豆や野菜をたくさん入れて作りました。

作り方

- ①野菜を洗い、干しひじきを戻す。
- ②大豆、野菜を粗みじんにする。
- ③ひき肉、戻したひじき、粗みじんにした大豆と野菜、Aの調味料を合わせて、こねる。
- ④③を5等分にし、楕円形に成形する。
- ⑤オーブン180℃で18分焼く。
- ⑥Bの調味料であんを作る。
- ⑦焼いたつくねにあんをかける。

- オーブンの調理時間は、ご家庭で調整してください。
- フライパンで焼いてもOKです。
- あんのとろみをしっかりつけばお弁当のおかずにもぴったりです。

(辰野東小学校 栄養士 矢澤美寿紀)



材料	給食1人分	作りやすい量(5人分)
大豆の水煮	10g	50g
鶏ひき肉	25g	125g
ごぼう	12g	60g
玉ねぎ	15g	75g
干しひじき	1.5g	7.5g
油	1g	5g
おろししょうが	1g	5g
えのき氷	5g	25g
塩	0.12g	0.6g
かたくり粉	2.5g	13g
だし汁	3ml	15ml
うすくちしょうゆ	3g	15g
みりん	2g	10g
上白糖	2g	10g
酒	1.6g	8g
かたくり粉	1g	5g

血圧測定のポイント

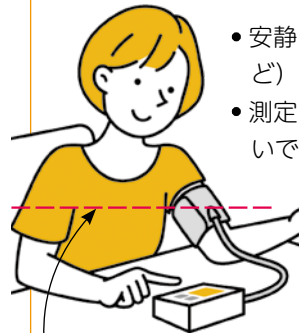
●家庭血圧の測り方



- 毎日 朝と夜の2回(毎日、同じ時間に)。
- 朝は起床後1時間以内、排尿後、食事の前や薬を飲む前に。
- 夜は就寝前に。

どこで測るの?

- 安静できる環境(温度や音など)がある場所(部屋)で。
- 測定中は、おしゃべりをしないでリラックス。

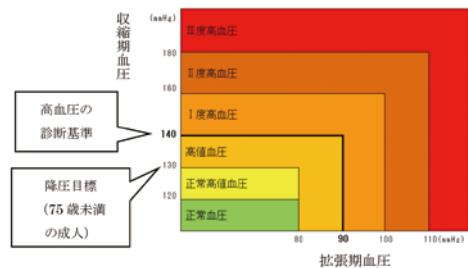


どんな姿勢で?

- 椅子の背もたれに軽くもたれ、机と体の間に拳(こぶし)が入る位に。
- カフ(腕帯)の中心がと心臓は同じ高さになるようにし、きつく締めすぎないよう指が2本くらい入るように巻く。

●血圧の値の見方

～成人における血圧値(外来)の分類



(参考) 日本高血圧学会発行 高血圧治療ガイドライン 2019

血圧が高い状態が続くようであれば、早めに受診しましょう。

活き活きライフ

毎月お届けする健康に関するお話

今月のテーマは... 家庭での血圧測定について

梅雨明けも間もなくです。体調に変わりはありませんか。血圧測定は、健康管理に有効です。また生活習慣を見直すきっかけや、高血圧の予防にもなります。毎日の習慣にしたいですね。

●毎日の血圧測定は、

健康ポイントの対象です。生活の中で取組む健康づくりの日々の記録も健康ポイントの対象です。また健(検)診への申込みはまだ間に合います。ご希望の方はご連絡ください。

少しの時間、心身をリラックスさせて血圧を測定してみましょう。最近では測定機器も様々出ています。ご自身にあったものを選んで気軽に始めてみませんか?

●役場保健福祉課 保健係 内線2139

■無料測定をおこなっています

ご自宅に血圧計のない方は、毎月の「元気快福相談会」で無料測定していますのでお越しください。役場の町民ホールには、どなたでもご利用になれる血圧計があります。役場にお越しの際にご利用ください。

●元気快福相談会 時間 午後1:30～3:00に開催

毎月の開催日	会場ほか
第2木曜日	ボランティアセンター 7月は13日
第4水曜日	茶の間(辰野駅前) 7月は26日

上島の十一面観音造立700年祭のお練りに参加された折に伺いました
お練りに参加されていたか。

観音様が出来て700年の今、この時に、ここに居られたことが幸
せ。こんな偶然は、本当に奇跡だと思います。でもね、お練りの時
には転ばないようにと緊張して歩いていたんですよ(笑)。これまで
多くの人がお守りしてきたように、この先もずっと観音様を守って
欲しいと願っています。

ご詠歌の会に入られているそうですね。

地域の中に会があって、毎月練習
しています。以前は大勢会員がいた
し、先輩には本当に熱心な方も多か
ったんですが、だんだんと…亡くな
った方もいらっしゃるね。私が入
会したのは、今のメンバーでは一番
最後。でも年齢が一番上になってし
まいました。



お練りの行列に加わる井内さん

健康の秘訣を教えてください。

誰にも会わないように(笑) 散歩をしています。国道は怖いので、
裏の方の道をね。川島駅の方まで歩くのが日課になっています。や
っぱり、歩けなくなったら困りますから。

お元気ですか

第 175 回



井内 隆子さん 83歳(上島)

ずっと観音様を守って欲しいと
願っています

リレーインタビュー

友だちから友だちへ輪を広げるリレーインタビューコーナーです。



コロナの制限がなくなり、これからが楽しみです

三浦英希さんから紹介された
ご友人の 西村雄治さん(北大出)(写真右)

仕事や趣味などについて教えてください

私の趣味は、昨年からはめたキャンプです。きっかけは、
会社の先輩に誘われたこと。普段とは違う、ゆっくりした
時間を楽しみながら過ごすのが醍醐味です。今年は、出来
るだけ多くキャンプに行けたらいいなと思っています。

最近うれしかったことは?

新型コロナウイルス感染症の位置づけが変わり、県外旅
行へ行かれるようになったことです。友人と旅行し観光し
たり、夜はお酒も飲んだり…。今までのような制限がなく
なり、これからが楽しみです。

こんな町にしたい・なったらいいな

商店街が賑やかになって欲しい。空き家を再利用をして
いると新聞などで知りました。しかし、まだまだ閉まって
いる店の方が目立ちます。

空き家の活用で商店街を賑やかに…人が訪れる辰野町に
なると嬉しいです。

次回8月号は、北埜実紗さんから紹介された平出の大木朋子さんです。
西村雄治さんからは、山本一希さん(新町)へリレーされます。



私は、辰野町を「行きつけ
の田舎」にしてもらう…都市
部に住んでいる方(家族)が、
数ヶ月おきに辰野町へ通うラ
イフスタイルを、子育て世代
向けに提供する事業を立ち上
げています。

「子どもと一緒に自然の中
で思いっきり遊んで、都市部
では出来ない体験をしたい」
と云うご家族が、今年2月か
らすでに30組以上辰野町を訪
れていています。しかも多く
のご家族がリピート。とても
嬉しいです。

参加者の方々からは、「息

子がこんなにも生き生きとし
ているのは見たことがない」
「開放的な風景と美味しい野
菜に癒された」などの声をい
ただいており、辰野町で守り
続けられている「環境」…と
言ってしまうばそれまでです
が、その一言では表現できな
いパワーや安心感がいかに貴
重なものなのかを私自身も再
認識しました。

こんな風に、辰野町に愛着
を持って定期的に通ってく
ださる子育て世代が増え、少
しずつでもこの美しい自然や
暮らしを守り、次世代に繋い
でいく担い手になってくれ
たら、どんなにいいでしょ
うか。辰野町のみなさんのご協
力で、今後も多くのご家族を
お迎え出来たらと思います。

田舎の体験をご提供ください。
例)・農作業 ・釣りや昆虫採集 ・里山登山
・伝統食づくり(漬物・ソバ打ち・おからこ・五平餅・餅つきなど)
ご連絡はこちらまで yutaro.kosuge.tatsuno@gmail.com

地域おこし協力隊のオン
ゴト(活動)の一端を紹介
するコーナーです。

今月のお当番
小菅勇太郎 隊員



スペースを確保

ポイント
人のいない場所
スペースのある場所
を選ぶ

袋を広げ前輪を外す

ポイント
愛車が倒れたり
傷ついたりしない
ように注意

しっかり固定!!

ポイント
付属の紐で前輪とハンドルをフレームに固定する
担いだ時に自転車が揺れないようにしっかり固定!!
※写真はホイールカバー付き

電車に乗ろう

ポイント
ホームや電車でも
邪魔にならない所を選ぶ

到着!走りだそう!!

ポイント
駅に着いたらスペースをみつけよう
乗り込むときの逆の手順で組み立てて
さあ走りだそう!!

完成!!

ポイント
工具などの
忘れ物がないか
チェック

act. 51 輪行ってどうやるの 後編

後編…ということで実際に輪行に出発です。

●コースは…
新しい自転車の試乗も兼ねて諏訪湖まで
行ってきました。

●選んだグッズは…
今回は初心者でも使いやすい「前輪を外
すだけの輪行袋」をチョイスしましたが、
混みあうことが予想される交通機関ではコ
ンパクトにまとまる前後輪外すタイプがお
すすめです。

それでは電車の時間を調べて駅に向かい
ましょう。

まとめ
●諏訪湖であれば自転車で向か
えますが、電車に乗ることで旅
気分味わえました。
●いきなり遠出するのではなく、
近場で諏訪や松本に行ってみる
のもオススメです。ど真ん中辰
野町であるからこそ輪行で行動
範囲がぐーっと広がると思い
ます。ぜひ夏休みの参考に!

17 広報 たつの7月号

広報 たつの7月号 16

おはなしのへや、折り紙教室 8日・8月5日(土) 10:30～
セカンドブック 29日(土) 11:00～ 対象は令和2年6月生まれの方
サマーライブラリー 22日(土)～8月20日(日)

えほんのへや 21日(金) 10:30～
みんなの工作教室 30日(日)
イベントは都合で変更・中止となることがあります。

サマーライブラリー中のイベント

いずれも参加無料です

●ナイトライブラリー

日時 7月29日(土) 午後6:30～8:00(閉館)

内容 ・夏の夜のおはなし会・まちとしょシネマⅠ
・図書館ライトアップ(午後7時頃から)
・雑誌の付録プレゼント

●夏休みみんなの工作教室
～フルクルシャボンだま～

日時 7月30日(日) 午前10時半～

●まちとしょシネマⅡ

日時 7月30日(日) 午後2時～

上映 「映画さんねんないきもの事典」

要申込

定員になり次第締切り

申込不要

今月のテーマ展示

各コーナーへテーマに即した展示をしています

●ホール中央

暑さを忘れる
幻想小説の世界

●植物学者 牧野富太郎

●児童書コーナー

海

●絵本コーナー

絵本水族館
きせつのえほん

課題図書・夏休み特集コーナーあります

夏休みの自由研究の参考にご利用ください。

今月の図書カレンダー

7月

●休館日

●催し

●セカンドブック

●サマーライブラリー

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	*	*	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	8/1	2	3	4	5

■サマーライブラリー開催

今年も、夏休みに合わせて、7月22日(土)～8月20日(日)は恒例のサマーライブラリーです。
・開館は9時30分。
・休館日は設けません。
期間中は図書館もちよっぴり早起します。ほどよく涼しい図書館へお出掛けください。

■図書の寄贈について

寄贈をお受け出来るのは、郷土資料・新刊図書
全集等のうち、当館に所蔵のないものとしています。
受贈の判断や、受贈後の取扱いもご一任いただきますので、折角のお申出もお断りする場合があることをご理解ください。

「大人の消しゴムはんこ教室」を開催

作ったハンコで、一人ひとりオリジナルのメモ帳を完成させました

5/27(土)

●今年度の分館長・主事のみなさん(敬称略)

分館名	分館長	主事
川 島	分館長会副長 一ノ瀬保弘	立澤 富朗
		伊藤 昌利
		一ノ瀬保弘
		伊藤 賢樹
		小澤 幸市
上 島	根橋 俊夫	根橋 善幸
		百瀬 浩
		唐木沢 正治
		今 村 座光寺 昇
		宮 所 長田 武志
小横川	赤羽 浩平	小澤 史由
		小松 千明
		小平 進
		上島 幸浩
		伊藤 伸二
新 町	宮澤 茂喜	松井 夏穂
		熊谷 敬
		伊藤 清
		北大出 林 政美
		樋 口 溝口 平夫
羽 場	伊藤 清	根橋 敏彦
		酒井 敏光
		赤 羽 赤羽 博明
		沢 底 牧寺 信一
		鴻ノ田 赤坂 喜彦
上 野	高橋 克成	赤坂 春作
		古田 昌弘
		平 出 赤羽 康德
		中村 忠義
		上平出 新村 昌之
下辰野	分館長会長 小澤 正彦	向山 健
		赤羽 圭佑
		上辰野 三浦 茂人
		赤坂 良彦
		雨 沢 勅使河原智也
小野上町	小澤 弘明	丸山 雄司
		小野 通弘
		旭 荻原 輝彦
		牛山 佳青
		休 戸 原 一伸
押 野	竹澤 昭彦	小野 隆敏
		中村 章
		藤 沢 中村 光昭
		飯 沼 小澤 高明
		志野 勝英
春 宮	宇治慎一郎	井上 昭雄

分館長・主事会議を開催

4月13日(木) 町民会館で、第1回分館長・主事会議を開催。席上では分館長会長と副会長を選出しました。
今年度の分館長・主事は左表のみなさんです。



公民館講座を開講

公民館講座は、仲間づくりのきっかけであり、生涯学習の一環です。本年度も開講にあたり多くのご応募をいただきありがとうございます。秋にも募集する講座があります。また、夏休みの親子向け講座は次の通りです。

参加者募集 サマートライ



楽しい土偶作り、ど真ん中町強歩大会(昨年の様子)



- ・詳細は学校からお配りしたチラシをご確認ください。
- ・各講座とも定員があります。・いずれも現地集合・解散です。

講座名	開催日時	会場、コースなど
楽しい土偶作り	7月 9日(日)午前9時～11時	町民会館
自然と親しもう	7月 15日(土)午前9時～11時	かやぶきの館
第5回ど真ん中町強歩大会	8月 11日(金)午前8時～正午	丸山球場～大城山頂(p15に関連記事)

りくじょうきょうぎこうしゅうかい
陸上競技講習会

5/13
どようび
(土)

しょうがくせい
小学生を対象に町教育委員会が荒神山で開催。当日は、辰野中学校陸上部員もサポート。的確な助言に記録もグンと伸びました。

はなばたけ
ピンクのお花畑へおさんぽ

5/16
かようび
(火)

とうぶ
東部保育園の近くで栽培されたフクロナデシコ。許可をいただき、花畑の中をかけまわりました。

はな
花まつり

5/25
もくようび
(木)

ちやうきやうじ
長久寺(宮木)の花まつりへ中央保育園と新町保育園の年長組が招待されました。小さなお釈迦様にそっと甘茶を…。

りやうおのしょうがっこう
両小野小学校

6/5
げつようび
(月)

ねんせい
1、2、3年生による玉入れ。勝負の前には、木やりで「ときの声」を上げました。

ごめう
もち米を植えました

5/24
すいようび
(水)

たつのひがししょうがっこう
辰野東小学校5年生

た
田んぼやそのまわりには、どんな虫が来るのかな?どんな草が生えるのかな?当番がタブレットで撮影。全員で稲の生長を見守ります。

ちいきかたしゅうねんいわ
地域の方と150周年を祝おう
〜川島小学校ファミリンピック〜

6/3
どようび
(土)

そつぎやちいき
卒業生や地域の方も多くのプログラムに参加した運動会は、体育館で開催しました。校長先生は「みんな川島小学校のファミリーです。団結してガンバロー!」と。

1年生は「楽しい。ぜんぶ楽しい」と初めての運動会に全力投球しました。プログラムは全て「150」に掛けたもので。競技時間が150秒だった、玉入れは2回戦の合計で150個に近いチームの勝ちだった。最後の演技は気持ちを一ひとつにした「ドラゴンソール」150!。競技中に整列した背中には「祝150周年」の文字。会場から大きく、あたたかな拍手が聞こえました。

こども広報

7月1日号
発行
辰野町役場

たつのみなみしょうがっこう
辰野南小学校

5/27
どようび
(土)

じゅんぷはいい?高学年の綱引きが始まる前...ドキドキです。

たか
ファンファーレも高らかに
〜辰野西小学校の運動会〜

5/27
どようび
(土)

きんかん
金管バンドのファンファーレが高らかに青空に吸い込まれると、全校が走り出て静かに整列。赤組・白組の応援団長は「せいっぱいがんばる仲間を応援することを誓います」と宣誓しました。その言葉どおりに、どの種目にも、高学年は準備や片付けなど係の仕事にも「せいっぱいがんばる」姿がありました。

きみ
君ならできる!
キッズチャレンジ

めざ
目指せ!アラパーフェクト

うんどう
7月のチャレンジは「バランス運動1」

1
りやうて
両手とひざを床につく

2
みぎあし
右足をお尻の高さまで上げて5秒キープ

3
つぎ
次に左足をお尻の高さまで上げて5秒キープ

4
さゆうこうご
左右交互に3セット繰り返すよ。真っ直ぐな姿勢をキープしてね。

あし
足が下につかないように、バランスを取りながら3セットできたらアラパーフェクト!

たつのひがししょうがっこう
辰野東小学校

6/3
どようび
(土)

あめ
雨で2時間遅れのスタート。おかげで最高の運動会日和に。

ちびっこ
愛ランド

7月

●絵本読み聞かせ
●親子リトミック
●お話しの会
●誕生会

7/5・8/2 (水)
7/12 (水)
7/18 (火)
7/27 (木)

聖ヨゼフ
幼稚園

7月

●子どものことを考える会
●ふれあい保育

7/4 (火) 5歳児のようす
7/19 (水) プール遊び

21 広報 たつの7月号

広報 たつの7月号 20

このコーナーは、広報たつので職場体験学習をおこなった中学生が企画・構成しています。

文・写真 辰野中学校2年 上島翔空・上島校紅

こども広報 特別編

城前線のサクラを守ろう！



城前の桜並木を
守る人にお話を
伺いました。



トラップの準備



トラップの設置

ア。町内全域から集まっています。会（隊）長の根橋正美さんにお話を聞きました。今、城前線の桜の本数は、辰中から見て右側が30本、左側が31本、全部で61本。それぞれの木にカルテを作成して健康観察をしたり、草取りや桜に有機肥料を施したり。また桜の天敵であるアメリカシロヒトリ（蛾の一種）を捕獲することもしています。アメリカシロヒトリから桜を守るために、以前は木に消毒をしていました。しかし、走っている



桜並木の歴史
桜並木が誕生したのは、60年以上前の昭和35年のことです。辰野町に住んでいた朝鮮半島の人たちが帰国するときに、記念に約50本の桜を植樹しました。しかし、誰にも管理されることがなく、枝を折られたり木を傷つけたり…半分くらいが枯れてしまったのです。

辰野中学校では生徒会活動の一環として城前の桜並木を守っています。辰中生が大切に守ってきた桜並木が今ピンチを迎えているのをご存知ですか？
城前の桜の、ほとんどは「ソメイヨシノ」という種類です。ソメイヨシノは寿命が50〜60年だといわれています。しかし、すでに城前の桜は植えられてから60年以上が経過しているのです。

城前のサクラ見守り隊
辰野中学校の生徒会ばかりでなく、桜並木の近くで暮らす方など城前の桜を守っている皆さんがいます。ここでご紹介するのは「城前のサクラ見守り隊」です。城前のサクラ見守り隊は、平成25年から活動を開始。現在も20人ほどの会員が協力して保護活動を行っています。隊員は全員がボランティア

車にかかってしまったり、近隣の人に迷惑をかけてしまったら、現在ではフェロモントラップを仕掛けています。これは、メスのフェロモンに似た物質を設置して、オスを誘って捕獲するもの。アメリカシロヒトリの個体数を地道に減らす作戦が続いています。

桜並木のこれから

野澤長子さんは「15〜20年くらい前は、桜がもつとこんもりしていたと思います」とお話しくださいました。桜が生長して、電線にあたる枝は切らなくてはならなかったり、腐ってしまった枝が折れたり、桜並木の姿は変わっているようです。でも、お話を聞いた方みんなが「一日でも長く桜並木が続くように」願っていました。

■広報の仕事は、町民の皆さんに分かりやすく色々なことを伝えるため、文章の書き方…特に語尾や見出しをとて工夫しているんだなあって思いました。
これから文章を書くときは語尾に気を付けて書いていきたいです。
■僕は作文とか、文を作ることがあまり得意じゃありません。でも、職場体験をしてみて、文章の書き方と少し分かった気がします。
これからは作文が、少しできるようになると思います。

職場体験を終えて

interview

桜並木への思いを伺いました

城前のサクラ見守り隊
隊長 根橋正美さん（川島）
希望は一日でも長く桜並木を守っていくことです。そのためにご近所の方にもご協力いただいています。中学生もぜひ桜を見ながら登下校して、気に掛けてほしいと思います。



辰野中学校で最初に活動呼びかけた当時の3年生 野澤（旧姓 大井田）長子さん（生徒会誌に書いたように）桜の木陰で本を読みたかったけど、車の行き来が多くて読めなかった（笑）。今は、桜に関するお手伝いはせず、ただ見守るだけですが、桜が春になりトンネルになるとやはり見たくて嬉しかったです。あの時、思い切って呼びかけて良かったと思います。



辰野中学校生徒会
緑化委員長 筒井絆南さん
緑化委員会でもかつては桜が今、どんな状態なのかをチェックする「桜の健康診断」をおこなっていたそうです。（いろいろな事情で中断しましたが）今年は、健康診断を再びおこなう予定です。また、春の花びらと秋の落ち葉掃きも辰野中学校ならではの活動だと思っています。





経済産業省関東経済産業局産業部が来町。商店街の活性化に携わる「〇と編集社」らの案内で下辰野商店街を視察しました。視察に先立ち役場で町長と歓談。関東経済産業局の工藤浩一産業部長(写真左)は「辰野町の取り組みは、同じ課題を抱える地域のモデルケースになると思う」と話されました。



5/18

小野の太陽光発電施設設置工事業者から撤去の意思表示

小野飯沼地区で町が申請を受理しないまま設置工事が始まった太陽光発電施設。町では、設置工事を進めた4事業者に対し条例に基づく対応を求めているものの5月12日まで対応がなかったことから、22日に武居町長が法的処置を含め毅然とした対応をおこなうと表明。23日には小野農民研修センターを会場に弁護士同席で地元説明会を開催しました。



地元説明会の様子

5/23

その後になり、各事業者から「建設中の施設は撤去」、工事開始前の業者から「建設はおこなわない」旨の連絡があったと、6月1日の議会全員協議会で武居町長などが報告。また今後も隣接区域にある複数の発電施設事業者へ同様の対応を要請すると話しました。

町消防団の水防訓練



5/14

出水期を前に、班長以上の幹部を対象として土嚢の積み方や、ロープワークの訓練を実施。有事に備えると共に、分団へ戻っての伝達訓練で団員の更なる資質向上を図ります。

ボランティアセンターで「今村のイチゴ」を販売

かつては組合を作るほど、地域をあげて生産されていた露地イチゴ。現在は3軒だけになりましたが、ファンも多く人気は不動。生産者は「手前味噌かもしれませんが本当においしいと思います」と。

5月下旬～6月上旬



詐欺被害を水際で阻止

長野県警察では、平成27年以降に2回以上電話でお金詐欺被害を未然防止したコンビニエンスストアを「あなたの街のサギ防止優良店」として認定。この日、ファミリーマートJA平出店へ認定証が贈られました。同店は令和3年に続き今年4月にも詐欺の被害を未然に防いでいます。



6/2

放置自転車の撤去

町では、JR各駅や役場駐輪場へ放置されている(と思われる)自転車へ5月中旬に、撤去する旨のタグ付けを実施。この日、警察立ち合いのもとで撤去しました。撤去した自転車は役場でお預かりしています。お心当たりの方はまちづくり政策課へお問合せください。



6/5

カテリーナ バンドゥーラ リサイタル II



5/12
13

ウクライナの民族楽器「バンドゥーラ」。日本で弾き語りの活動をするカテリーナさんが、祖国への思いを込めたりサイタルを5年ぶりに町民会館で開きました。

12日には町内小中学生対象のアウトリーチコンサート。13日

には一般を対象にしたリサイタルを開催。会場全体が世界平和を切に願うひと時となりました。このリサイタルの収益は全額ウクライナ支援のために寄付されます。町・町教育委員会・町公民館が主催。



辰野病院の元院長講演会



5/6

沢底で「老医のたわごと」と題し、辰野病院元院長の松崎廉さんが講演。ウィットに富んだ話に会場は爆笑の渦に。笑いで元気に介護予防を...と、沢底里山資源を活用する会が主催。

ふるさとパートナー 近況報告

関係場まちづくり政策課
まちづくり係 内線2226

町出身あるいは町に縁があり、様々な分野で活動されている方を「たつのふるさとパートナー」に委嘱。辰野町のPRにご協力いただいています。

5月14日(日)
下辰野柳町の旧安藤精麦の倉庫を会場にJazzとDanceを融合させたライブを企画・開催しました。



ボサノバフルート奏者 赤羽泉美さん(平出)

日本を代表するジャズトランペッターの島裕介さんが率いる「Silent Jazz Case」を招いてのライブでは、島さんが「辰野町のために書いた曲」と前置きし「Bugs in the dark」を演奏されました(この曲は配信のみで発売中)。また第2部では、赤羽さんも演奏に参加。昭和の建物で、音楽とダンスにあふれたひと時を生み出しました。



辰野町 検定

もっと知りたい辰野町！ 其ノ135

問題

城前線の桜並木。ボランティアで保護活動をおこなうのは？

- 1 城前のサクラがんばり隊
- 2 城前のサクラ踏ん張り隊
- 3 城前のサクラ見守り隊
- 4 城前のサクラ助け隊

ヒント 中学生が書いたこども広報の記事をお読みください

先月号の復習

夕方6時の防災無線。6月になると流れる曲は？ の答え

2 はひふへホテル

今年は叶いませんでしたが、来年こそこの曲をみんなで踊るといいですね。ほたる小唄に比べアップテンポで、口ずさみたくなる「町の唄」です。

表紙の写真 ー夏の扉をー

「地域と共にある学校」づくりを進める「信州型コミュニティスクール」。学校と地域の協働で、子どもたちの豊かな成長を支えます。南小では今年、地域の方と一しょに稲作をはじめました。この日は約60人で賑やかな田植えです。秋の稲刈り、収穫祭…季節の扉を地域みんなで開けていきます。



お詫びと訂正

6月号p2特集記事の中に誤りがありました
一之柱曳行長 小澤範光さん×
→ 小澤光範さん○
訂正しお詫び申し上げます。



小澤光範さん

人のうごき・令和5年6月1日現在（ ）は前月比 世帯 7,648世帯(-9) 人口 18,431人(-16) 男性 8,996人(-10) 女性 9,435人(-6)



5/12 (金)

信州豊南
キャンパス
ライブ

開学40周年の記念植樹をおこないました。地域のみなさん、今後とも豊南をよろしくお願いします。



辰野町イメージキャラクター
ぴっかりちゃんの
ちやっかり絵日記

六月四日(日)

小野藤澤の御柱へ行きまして。子どもの御柱です。ぴっかりちゃんの木遣りはみんなに聞こえたかなあ。ぴ

インフォメーション

広報たつのへのご意見・ご要望・情報提供は…役場の広報センターへどうぞ
☎ 41-0579 ㊚ 41-0863 ㊚ tyusen@town.tatsuno.lg.jp

外国人のための無料相談会

外国人のみなさん、なんでも相談してください。

●開催日時 7月5日・19日 8月2日 午後5時～7時
●会場 役場 町民ホール

第1・3
水曜日に
開催

11ch ほたるチャンネル7月の番組

・放送時間 朝7時～深夜0時 ㊚ 役場広報センター ☎ 41-0579
・番組は繰り返し放送（都合で変更となることがあります）

曜日	タイトル・内容
火	図書館だより・町のお知らせ
水	町の活力見聞録 株式会社 文友社 ご存知ですか？商工会（商工会のお知らせ）
木	上伊那の話題（ICT ニュースほか）
金	JA するらる（JA 上伊那の話題） 塩尻市の話題（塩尻市の番組）
土～月	ほたる THE NEWS（町内の話題）

特別番組のご案内

- 「有機農業推進のまち」宣言記念講演会 …… 7月 8日(土) ～10日(月)
- 両小野小学校運動会 …… 7月22日(土) ～24日(月)

イベント情報

みんなの力で、つくる、つながる、つづいてく。 どん田バレーボールフェス2023

※出場チーム申込みは締切っています

特設サイトはこちらから▶

■会場 川島渡戸特設コート

応援・見学大歓迎。ただし、周辺は路上駐車厳禁。近隣への迷惑にならないようご協力ください。

辰野高校の話題

辰野高校 ☎ 41-0770

第75回 桜陵祭を一般公開

「ふざけんな ふざけるよ ～辰高生ヨ、覚醒セヨ～」

●日頃の学習・部活動などの成果やクラス展示を企画しました。

●普通科2年生地域探究コースでは、町内事業者と「地域商品」を開発しました。当日販売予定です。

●生徒会ではフェアトレード商品（ハーブティー、ドライフルーツなど）の販売でSDGsに貢献します。ご協力ください。



生徒会総務のみなさん



8日 午後7時15分～
花火を打ち上げます！

プロジェクターが寄贈されました

金融機関の私募債を利用して「社員には卒業生も多く、一番身近な高校…辰野高校に恩返しの意味も込めて応援を…」と、鉄道保守工事・土木工事をおこなう穂苅軌道（今村）がプロジェクターを寄贈。茶城啓二校長は「創立110周年の良い記念になりました」と感謝の言葉を。



左から
穂苅軌道
穂苅雄一社長
辰野高校
茶城校長
穂苅軌道
穂苅壮太専務

5/31水

まちの活力 見聞録

第201回

このコーナーでは町内で操業・活動する企業・団体などを紹介しています

株式会社 文友社

創立 昭和34 (1959)年6月



印刷という翼で 未来へはばたく



社屋



毎日のミーティングは欠かせない

下辰野本町が創業の地。「当時は、印刷は紙にするもの。社名もそれにちなんだものと思われます。その後、辰野中学校の近くへ移った時には、小さな新聞社を吸収合併。当時はタブロイド判の『辰野朝日新聞』を出していました。のちに新聞は廃刊。紙以外への印刷に軸足を置くようになったことから社屋が手狭になり、昭和58 (1983)年に現地へと移転しました」と、2代目社長の有賀哲郎さん(写真 前列左から2人目)が話してくださった。

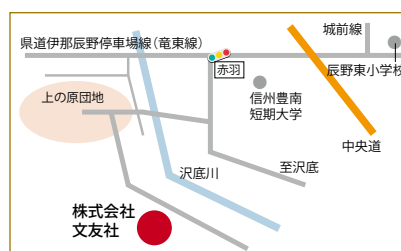
業務改善や技術の習得には社員の意思疎通は欠かせない。専務の中村 修さん(写真 前列左端)は「毎日、短くても話し合う時間を設けています。それにより顧客満足度を高めることが出来れば、次の注文もいただける。また他社へお勧めしてくれる企業も増えているのも本当にありがたいことです。当社は特殊印刷で日

本のものづくりを支えています」。県内外の工業メッセ(見本市)へも参加。その技術を積極的にアピールする。現在、従業員は13人。小回りが利く強みを生かし、世界有数の製品を生み出す企業からの受注に応える。特に高額な光学機器への曲面印刷は得意とするところだ。中村さんは「コンプライアンス(法令遵守)はもとより、各種のハラスメント(嫌がらせ)にも対応する役員がいます。今のところは問題ありませんが、問題が起きてからでは遅い。常に働きやすい職場を心掛けています」と。コロナで中止となっていた従業員の親睦会も今年は再開出来るかも…。

現在は、紙の印刷は業務全体の5%ほど。しかし、紙の印刷を止めたわけではない。社長の有賀さんは「私共でお力になれることがあれば、ぜひお声がけください」とおっしゃった。

Information

住所 辰野町赤羽 814 番地
営業時間 午前8時～午後5時
休業日 土・日・祝日(一部稼働日あり)
お盆・年末年始
電話 41-0286(代表) FAX 41-3655
メール bunyuusha@ba.wakwak.com



地図情報



ホームページ <https://www.town.tatsuno.lg.jp/>
Eメール info@town.tatsuno.nagano.jp
無断転載を禁止します

編集・発行 辰野町役場 まちづくり政策課
印刷・広告 株式会社美臈堂
0266(41)0579
0266(22)3562