

あしたへ育っていく

麦秋～刈取りを迎えて～宮所子ども会育成会の麦畑

広報

たつの



特集

第75回

信州辰野ほたる祭り

2

- 「協働のまちづくり支援金」
交付事業をご紹介します 6
- 日本ど真ん中フォトコンテスト作品募集 7
- 情報ひろば 8
- 相談・休日当番医ほか 14
- こども広報 21



第75回 信州辰野ほたる祭り

開幕

10日(土)の夕刻、JR辰野駅前でおこなわれた開幕式。大会長である武居町長が「4年ぶりに制限のない開幕式を迎えられ嬉しさで杯です。全国からお越しくださったみなさんを心から歓迎します」と挨拶し、開幕を宣言。参列者によって久寿玉が開かれました。

開幕式の前には、辰野南小学校6年生、辰野高校桜陵太鼓部、信州辰野太鼓龍翔会がバチさばぎを披露。町中へ開幕を知らせる太鼓が鳴り響きました。また、開幕式後にはアトラクションとして辰野中学校吹奏楽部が演奏。その頃には、歩行者天国の下辰野本町通りは人で埋まるほどになりました。大きなイベントはありませんでしたが、多くの人が楽しんだ今年のほたる祭りです。

お祭り期間 6月10日(土)～18日(日)

「ほたる祭り」が戻ってきました。歩行者天国には多くの人出。この4年間、祭りを心待ちにしていた方がいかに多かったかが伺えました。ここでは歩行者天国のようす、P4ではニュージールランド ワイトモからの訪問団、P5ではお祭りの盛上げに一役買っていたいただいた方々を紹介します。



▲開幕式はJR辰野駅前

◀辰野南小学校6年生

▼辰野高校桜陵太鼓部

6/10(土)



▲信州辰野太鼓龍翔会

命のリレー

一昨年、昨年と約20万匹(各年累計)のホタルが発生したほたる童謡公園。今年も祭り開幕前から、多くのホタルが飛び交い始めました。特に、6月14日(水)フジテレビ系列の「林修のニッポンドリル」で学者が選ぶ「日本の夏絶景ベスト24」この夏行ける!ニッポンの激レア絶景」として、ほたる童謡公園が紹介されてからは、役

場に問合わせが殺到。17日(土)には多くの人や車で混雑しました。武居町長は開幕式で「遙か昔から小さな命が繋がれて来たこと。今年のホタルは去年のホタルが授けてくれた命。儚くも美しいホタルの光を楽しんでください」とも。今年も約12万匹のホタルが命をリレー。来年のホタルへと命は続きます。

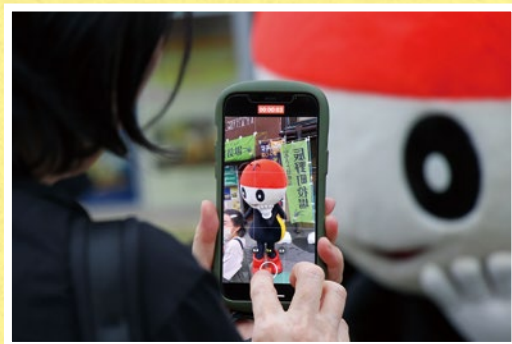


▲6/13(火)の松尾峡

ほたる祭り ピンナップ

辰野中学校
吹奏楽部▶

◀ぴっかりちゃんも
4年ぶりに駅前へ



◀6/11(日)
小雨の中でも
屋台には人が
並んだ

6/10(土)▶
駅前のようす



Interview

ほたる祭りはいかがでしたか?

松本市から訪れた
片倉洋一さん
「私は実家が辰野です。今日は、家族で楽しみたいなと。娘は初めてです。すごく賑やかですねえ、コロナ前より人が増えてるような気がします」



農産加工物を販売
JA青壮年部
赤羽 卓さん
「こんなにお客さんが来てくれて嬉しい。一番人気はキュウリの浅漬け。瓜だけに売りがいいがあります(笑)。農産物で祭りを一層盛り上げたいです」



焼きそばなどを販売
商工会青年部
部長 新村 充さん
「部員はみんな祭りを盛り上げたい一心です。久々だし、人が来てくれることが張り合いです。今日は焼きそば1千食、焼き鳥は5千本用意しました」



ご両親と歩行者天国を楽しんでいた
山崎陽翔さん
「6月になる前から楽しみにしていました。久しぶりだからうれしくて、わくわくして。今日は射的と食べ歩きかな。ホタルは、また今度行きます」



アトラクションを担当した
辰野中学校吹奏楽部
部長 有賀遥音さん
「去年までは役場で(じもとイチ!)の演奏でしたが、今年は駅前だし、人もこんなに多くて…緊張したけれど、たくさん拍手をもらえ感動しました」



開幕を知らせる太鼓を演奏した
辰野南小学校 6年
三浦皇太さん
「クラス全員がひとつになって、聞いてくれる人に気持ちが伝わるように…えっ、どんな気持ち?って…お祭りが帰って来たぞ!という気持ちかな」



ニュージーランド ワイトモ行政区から訪問団来町

6月9日(金)～12日(月)
の日程で国際姉妹都市ニュー
ジールランドワイトモ行政区から
お客様をお迎えしました。

ほたる祭りへの参加、ホーム
ステイ、地域の方や学生との交
流などで日本の初夏をお愉しみ
いただきました。



▲訪問団が最初に訪れたのは、ほたる童謡公園のワイトモガーデン



▲役場を表敬訪問



◀役場のロビーには友好の歴史を展示した特設コーナーも



▼信州豊南短大では書道を体験



pinup

◀アラパのホタルラボを見学



6/10日



ほたる祭りも楽しみました
写真提供 辰野国際交流協会

祭りを盛り上げよう

ポスター

第75回の祭りポスターは中止となった第72回のポスターと同じデザイン。原作の切り絵は元辰野西小学校長の浦野栄さんによるものです。7月7日(金)には町長から感謝状が贈られました。



▲「昔の人は蛍の光に畏敬の念を抱いていたと思います」と浦野さん。「蛍がモチーフだと作品のイメージはいくらでも湧いてきます」とも。



5/31日

「事業を通じた社会貢献を...」。積水樹脂プラ
メタル株式会社(小
野)から、アルミ
樹脂積層複合板へ
特殊印刷した大型
のポスターパネル
が寄贈されました。
役場庁舎のほか、
お祭り期間中は
JR辰野駅舎へ展
示。祭り気分を層
盛り上げました。

伊那青年会議所 × 辰野高校

伊那青年会議所では、辰野高校商学科3年生を対象に「若者世代が辰野町を知り、共に盛り上げる活動」としてオリジナルパンの製作を提案。「辰野 de パン工房」と銘打ち6月17日(土)に駅前で販売となりました。

販売までには「より辰野町らしいもの」と生徒が15種類のパンを考案。製造を担当した辰野製パン工場(平出)のアドバイスを受け完成したのは3種類のパンです。



6/6日

▲伊那青年会議所が開いたプレス発表。前列が辰野高生。3列目右は担当教諭。

価格決定、ポップやステッカー制作、販売方法は商業の授業としても学びました。

伊那青年会議所のお力添えで、町には賑わいが誕生。高校生は貴重な体験ができました。



5/17日

▲信州フューチャーセンターで試作品をチェック。この時点で5種類から3種類に。



interview

辰野高校 商業科3年
内海朋華さん
「焼き芋とブルーベリーのパンを考案しました。辰野の特産品を入れたら良いかなと。考えるのは楽しかったけれど難しかったです」



トコと駄菓子屋

下辰野商店街を活動拠点とする高校生のグループ「トコたーず」。昨年のほたる祭り、夏休み期間に続き商店街で3回目の駄菓子屋をオープン。今回の店舗は駅前の旧トップです。駄菓子の種類も数も昨年の経験を踏まえ充実。小学生などが入れ代わり立ち代わり買い物に訪れました。



6/5日

▲辰野中学校を訪ねて協力を依頼するメンバー



▼6/11(日)のようす。途切れることなく来店される方が

主催 辰野町観光協会

第22回

日本ど真ん中フォトコンテスト

☎・応募先 辰野町観光協会事務局(役場産業振興課内) 内線2146

作品募集

あなたが見掛けた、見つけた辰野町の魅力…四季折々の自然・行事・暮らしなどを写真でご応募ください。最高3万円の賞金や副賞も多数ご用意しています。詳細は、町内各所にあるチラシや町観光サイトでご確認ください。



観光サイト▲

どなたでも 何点でも
スマホ写真でも
インスタからでも
応募OK

テーマは

「日本のだ真ん中
・信州たつの」

■応募規定

- 撮影期間 今年3月～来年2月末までに町内で撮影した写真。
- 作品* 規定サイズにプリントまたはInstagramで提出。

※カラープリント(デジタルかりバーサルフィルム)四つ切(W4可)、A4、A3、A3ノビ。Instagramは当協会公式アカウントをフォローして応募用ハッシュタグ(#第22回ど真ん中 フォトコン)をつける。

- 応募 ・来年2月29日(木)までに事務局(役場産業振興課内)へ持参・郵送などで提出。期限を過ぎての到着は無効となります。

・作品には裏面へ応募票を貼付すること。Instagramの場合はキャプション(タイトル・#撮影場所と撮影日)を付ける。



工藤智道さん

- 審査 写真家の工藤智道さんと主催者により審査し、入選作品を決定します。

第22回 日本ど真ん中 フォトコンテスト応募票

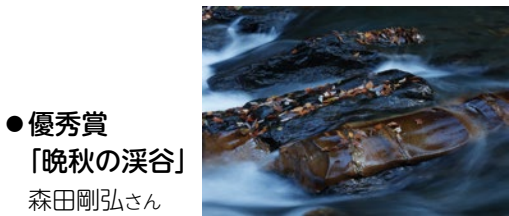
フリガナ			
画題			
撮影場所	撮影日	年	月 日
フリガナ			
氏名			
住所	〒		
電話番号			

第21回入選作品から

- 最優秀賞 「禍と伝統」 中村和也さん



- 優秀賞 「親子で仲良く紅葉狩り」 唐澤大助さん



- 優秀賞 「晩秋の渓谷」 森田剛弘さん

「協働のまちづくり支援金」 交付事業をご紹介します

☎役場まちづくり政策課 まちづくり係 内線2226

協働のまちづくり支援金事業に多くのご応募をありがとうございました。

今年度は、町の活力や魅力の向上、地域活性化につながる次の10事業に交付が決定し、総額は294万5千円です。交付団体やイベントへの参加希望はお問合せください。

■令和5年度「協働のまちづくり支援金」 交付事業一覧

●事業区分(部門)は数字で表示しています

①自然環境・生活環境 ②基盤整備 ③産業振興 ④保健・福祉 ⑤教育文化

事業名	事業区分と内容。新規・継続の別。交付予定額
申請団体	
川島陶芸教室	⑤ 陶芸体験を通して辰野町及び県外へ魅力を発信し、地元の活性化(移住・定住)を図る。継続。21万5千円
川島陶芸教室	
小野「にれ沢蝶の森」の自然環境と、美しい景観を取り戻す活動	① 坂田昌子さんによるワークショップを3回実施。現状の診断ガイドと、湿地の保全方法を具体的に現場で作業しながら学ぶ。新規。40万円
にれ沢蝶の森	
辰野町を緑豊かなまちに ー駅周辺を和モダンなまちにー	① 緑豊かなまちづくりに向けて、講座の実施や、辰野駅前の花壇の緑化、お祭り広場の植栽をおこなう。継続。36万1千円
くろもじ	
36・138大城山ゼロポイント整備啓発事業(1)	③・⑤ ゼロポイント周辺へ「ジィ孫ベンチ」の設置、家族でイロハモミジを植樹。遊歩道の地図を作る。新規。20万6千円
日本中心のゼロポイントを護る会	
羽場手長の森再生事業	① 手長の桜の巨木周辺にある畑の跡地利用として、植樹、花壇の作成、野菜作りなどをおこなう。新規。6万円
羽場手長さくらの会	
地域住民の元気づくり	⑤ みんなで楽しく、元気を取り戻してほしいと願いを込め、夏祭り、秋祭り、工作・昼食会の3回イベントを実施。新規。28万4千円
フリースクールCozyPlace「カランコエ」	
日本中心(碑)を美しくする事業	① 陣馬ヶ原を整備し「日本中心の標」周囲の一体化を進め、より一層充実した快適な憩いの場を提供する。新規。26万円
日本の中心を美しくする会	
地域活性化イベント事業	④・⑤ 映画上映会やおさがり品の交換会、川遊び、年中行事(ハロウィン、クリスマス、もちつき)ごとにイベントを実施。継続。35万9千円
特定非営利法人 木の子	
“台湾埔里に桜を”プロジェクト	③ 「新故郷見学園区」(台湾)に桜の苗木を植樹し、交流を深める。台湾の方に講師を依頼し、講演会を実施。継続。40万円
台湾との交流を進める「桜梅会」	
さわそこ福寿草まつり再生プロジェクト	③ 来年2月に福寿草まつりを実施する。プレイベントとしてキッチンカー、軽トラ市、出張販売等をおこなう。新規。40万円
さわそこ福寿草まつり実行委員会	

税金

今月の納税
・住民税 2期
・国民健康保険税 3期
納期限は8月31日(木)

☎役場住民税務課 内線2111

お知らせ

2023年
町勢要覧を刊行

☎役場まちづくり政策課

まちづくり係 内線2226



町の概要をグラフ・表などで分かりやすくまとめました。資料としてご利用ください。無料で差し上げます。
・役場町民ホール等にありませんのでご自由にお持ちください。
・町のホームページからダウンロードも出来ます。
・郵送を希望される方は送料のみご負担いただきます。詳しくはお尋ねください。

商売など取引や証明に使う「はかり(計量器)」は2年に1度、定期的に検査を受ける必要があります。

☎役場産業振興課商工振興係
内線2145
長野県計量検定所
検定・検査課☎0263-47-4006

「はかり」の定期検査

■検査をおこないます。

- ・「はかり」と検査料をお持ちください。
- ・「はかり」についた粉、水分、ほこり等は落としてからご来場ください。
- 検査日 9月20日(水)
- 受付時間 ・午前10時～正午
・午後1時～3時
- 会場 役場正面玄関ホール

くらしと健康の相談会

☎予約伊那保健福祉事務所健康づくり支援課 ☎0265-17616837

相談は完全予約制なので安心してお話しください。弁護士や保健師がお話を伺います。相談無料、秘密は厳守。

相談内容

- ・失業・倒産・家庭問題・多重債務等の法律相談
- ・健康に関する相談

開設日時・会場

- ・9月・12月・来年3月の毎週水曜日(祝日を除く)
- ・午後1時30分～3時30分
- ・伊那保健福祉事務所
- その他
・予約は、相談日の5日前(前週の日曜日) 正午までに電話で申込む。

信州ねりんピック 作品募集

☎作品提出 役場保健福祉課

障がい福祉係 内線2137

信州ねりんピックの長野県シニア作品展が9月8日(金)～10日(日)に上田市で開催されます。60歳以上(昭和39年4月1日以前生まれ・アマチュアに限る)のみさんの作品を募集中です。詳細は、信州ねりんピックホームページでご確認ください。

募集作品

- ・日本画・洋画・彫刻・手工芸・書・写真のいずれか。

女性しごと相談室

☎役場まちづくり政策課 企画経営室 内線2227

女性の「しごと」にまつわる相談(就職・転職、職場での悩み、子育てとの両立、キャリア設計など)を国家資格のある専門家が伺います。相談日の2日前(土日祝日除く)までご予約ください。



▼ご予約はこちらから

●相談日時(要予約・相談無料・秘密厳守)

日程	開設日時
平日	午前9時～午後5時
夜間	午後5時～7時 8月は9日・30日
土曜日	午後1時～4時 8月は5日・19日

・相談方法は面談(役場内専用相談室)、電話、オンラインのいずれかです。

●相談に当たるのは

辰野町地域プロジェクトマネージャー

3年間、地域活性化起業人として民間企業のノウハウや知見を生かしながら地域の魅力や価値の向上につながる業務に従事していただいた福田幸子さん。今回、町では「地域プロジェクトマネージャー」として辞令を交付。上伊那郡下では初の地域プロジェクトマネージャーが誕生しました。



辞令交付後に町長と談笑する福田さん

●地域プロジェクトマネージャーとは

地方公共団体が重要なプロジェクトを実施する際に連携する外部(地域、行政、民間など)との橋渡しをしつつプロジェクトをマネジメントする「ブリッジ人材」として総務省が令和3年度に創設。辰野町では、DX推進をはじめ人材育成を担当。またキャリアコンサルタントとして女性しごと相談にもあたります。

ふるさとを元気に!



☎役場まちづくり政策課
地方創生ふるさと納税係 内線2222

お名前公表をいただいた方をご紹介します。(順不同)

- ・大阪府 西田 裕一 様 ・東京都 相原 弘子 様
- ・大阪府 西野 義高 様 ・神奈川県 櫻井 邦俊 様
- ・山梨県 八手又孝浩 様 ・福岡県 高橋 長弘 様
- ・福岡県 宮城 浩司 様 ・兵庫県 山崎 万希 様
- ・北海道 岩下 恭平 様

ほか多くの方に温かいお気持ちを寄せいただきました。「ふるさと辰野寄付金」へのご協力ありがとうございました。

ご利用ください 「要約筆記」

☎申請 役場保健福祉課

障がい福祉係 内線2137

「要約筆記」とは、話の内容を要約し、文字(筆記)で意思疎通を支援する福祉サービス。

職業訓練受講生募集

☎ポリテクセンター松本

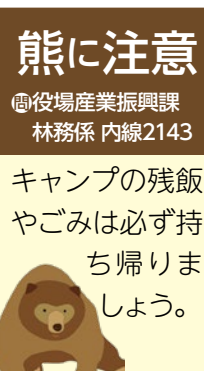
☎0263-5813392

ものづくりの仕事で再就職を目指す方が対象の職業訓練です。受講は無料※。施設見

ス。大事な話を聞き逃さないためにご利用ください。

利用出来る方・利用方法

- ・身体障害者手帳(聴覚機能障害)をお持ちの方(予め利用申請が必要)。
- ・筆記者を派遣し、現地(病院・講演会の会場)で通訳。



熊に注意
☎役場産業振興課 林務係 内線2143
キャンプの残飯やごみは必ず持ち帰りましょう。

●訓練期間・募集料と定員
10月4日～3月29日
●CAD/NC技術科 各15人
●電気設備技術科 各15人
●金属加工科 12人
●申込み
ハローワーク伊那へ9月14日(木)までに。

特別児童扶養手当「所得状況届の提出」

はお済みですか?

☎役場保健福祉課 障がい福祉係 内線2137

- ・提出がないと8月以降の手当が支給されません。
- ・受給資格がなくなる場合もあります。ご注意ください。

提出期限
8月31日(木)

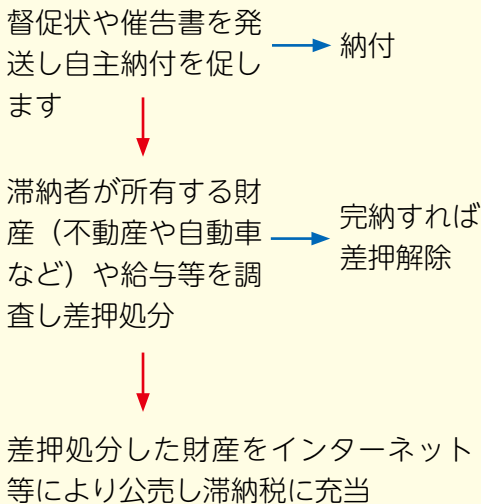
児童扶養手当現況届の提出

☎役場子育て応援課 子育て政策係 内線2175

- 引き続き手当が受けられるかを審査するものです。
- ・子育て応援課窓口へ受給者本人がご提出ください。
- ・提出がないと11月以降の手当が停止されます。

提出期限
8月31日(木)

滞納するとどうなるの?

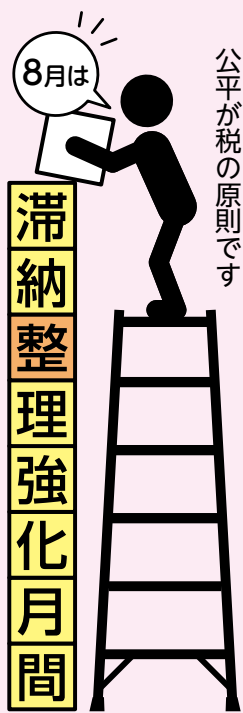


毎週水曜日(祝日・年末年始を除く)は夜7時まで相談窓口を開設しています

☎役場住民税務課徴収係内線2111
■町税の納め忘れは
ありませんか?

税金の期限内納付にご協力いただきありがとうございます。税金は、安心して健康な生活を送るため、暮らしやすいまちづくりのために欠かせませんが、中には滞納する方も。そこで町では、悪質な滞納者に対して法に基づいた厳正な対応をおこないます。

■納付が困難な時には
滞納を放置すると、延滞金が発生したり、強制的に財産の差押処分がおこなわれたり：大切な財産を失うことにもなりかねませんし、たとえ自己破産したとしても、税金の支払い義務は免除されません。病気や収入減などで納期限内の納付が困難な場合は、「払えないから」と放置することなく、まずは相談しましょう。



2024年度 日本福祉大学自治体 募集 推薦者

☎役場まちづくり政策課 まちづくり係 内線2228

日本福祉大学（愛知県・以下、日福大）と辰野町は「交流連携協定※」「災害時相互援助協定」を締結。交流連携協定に基づき日福大へ辰野町からの推薦入学者を募集します。

※辰野高校も含めた三者協定

- 募集数 各学部各学科 若干名
- 応募期間 9月末まで
- 選考 書類、小論文、面接による
- その他 詳細は、町のホームページ等でお知らせします。

日本福祉大学

愛知県知多半島に3つのキャンパスがあり、日本で最初の福祉系4年制大学を設置した「ふくしの総合大学」。「万人の福祉のために、真実と慈愛と献身を」を教育標語に掲げ、特定の誰かのためでなく、全ての人々のしあわせを探究するために様々な「ふくし」（社会福祉・教育・心理・スポーツ・医療・リハビリ・福祉工学など）が学べます。県内出身学生も262人が在学中です。

チカツノチカラ

辰野町地域活動支援センターだより

愛称は「つむぎ」

☎FAX41-5571



辰野中学生が職場体験学習で来所。一緒にホットケーキを焼きました。

工房 ぬくもり 味だより

辰野町障がい者就労支援センター ☎FAX44-1011（平日9:00～17:00）

塩尻市北小野支所の「たのめ水曜日」。第1水曜日には、ぬくもりも出店。お昼前にお立寄りください。



辰野町資料第127号・128号を刊行

☎辰野町文化財保護審議会事務局(教育委員会学びの支援課内)☎41-1681

資料は、辰野図書館でご覧いただけます。詳細はお尋ねください。

■内容

- 127号・遺跡から見た辰野町の古代
- ・小野村の松本藩預け替え
- 128号・七蔵寺の百体観音

コクホからのお知らせ

☎健康教室申込み 役場住民税務課 国保医療係 内線2113

■新しい保険証は届きましたか？

8月からの保険証（水色）を世帯ごとまとめてお送りしました。届いていない場合はご連絡ください。

- ・記載内容等をご確認の上、ご使用ください。古い保険証は処分をお願いします。
- ・70歳以上75歳未満の方には負担割合が左上に表記されています。

■国民健康保険の加入・喪失の手続きはお忘れなく
加入・喪失の際には、該当日から14日以内に届出をお願いします。

●加入・喪失の該当日とは

加入の場合	・他の健康保険等の資格を喪失した日 ・他の健康保険等の扶養からはずれた日 ・辰野町へ転入した日
喪失の場合	・他の健康保険等に参加した日 ・他の健康保険等の扶養になった日 ・辰野町から転出した日

●健康保険の切替中に受診する時には

- ・国保資格喪失後は、国保の保険証での受診は出来ません。万が一国保の保険証を使用した場合は、辰野町が負担した保険給付分（7～8割）や高額療養費などを返還していただきます。
- ・切替中に受診する場合は、医療機関の窓口でその旨を必ずお伝えください。

コクホの健康教室

「中性脂肪が高いけど食事療法が分からない」「夏バテしそう」「料理に興味のある」…そんな方におすすめの教室。どなたでも参加いただけますが、申込み多数の時は抽選とします。

■日時 8月30日(水)午前9時30分～11時30分

■会場 町民会館

■内容 ・食生活から考える生活習慣病予防講座
・健康を意識した簡単料理教室
講師 管理栄養士 藤森陽子さん

■その他 受講は無料。エプロン、三角巾、手拭タオル、ふきんなどをお持ちください。

要予約



中山間地の公共交通を
考える住民座談会

☎役場まちづくり政策課 まちづくり係 内線2230

町営バス運行ルート沿線
対象地区にお住まいのみなさん 奮ってご参加ください

地域の実情にあった公共交通のあり方をみんなで考えます。膝を交えて話しましょう。

●内容

- ・町営バスの現状について。
- ・他市町村の事例紹介（自動運転など）。
- ・座談会では、将来に向けての公共交通のあり方等を話し合います。

お盆の公共交通 8月11日(祝日・金)～16日(水)

☎役場まちづくり政策課 まちづくり係 内線2230

ご不便をおかけしますが町営バス、

デマンド型乗合タクシーは次のように
運休します。

	11日 (祝・金)	12日 (土)	13日 (日)	14日 (月)	15日 (火)	16日 (水)
町営バス	川島線 飯沼線	運休	運行	運休	運行	運行
デマンド型 乗合タクシー		運休	運行	運休	運行	運行

注) 14日午前10時前の乗車は10日(木)にご予約を。

色がついている日は走ります

宝くじスポーツフェア（宝くじ社会貢献広報事業）
はつらつまママさん
バレーボール in 辰野を開催しました
☎教育委員会学びの支援課 スポーツ振興係 ☎41-1681



サマージャンボ宝くじ
8月4日(金)まで発売中!

☎役場まちづくり政策課 財政係 内線2224
ぜひ県内の売場で。



予約で
ゆっくり

マイナンバーカードに関する土曜日の窓口開設

☎役場住民税務課 住民係 内線2116

- ・マイナンバーカードに関する業務のみ受付します。ご利用の方は、開設前日の午後4時までにご予約ください。
- ・持ち物は、免許証など本人確認書類、通知カード。通知カードを紛失された方はお申出ください。
- ・水曜日の夜間窓口ではマイナンバーカードに関するもののみ夜7時半まで受付します。

●窓口開設日時・内容など

開設日	受付時間	業務内容
8月 5日	午前9時～	マイナンバーカードの申請・交付、電子証明書更新、暗証番号の初期化・再設定など
9月 2日	正午	

マイナンバーPR
キャラクターマイナちゃん



柔らかな感性の

広がり

辰野町保護司会

小沢瑞穂さん



7月「社会を明るくする運動」強調月間。総理大臣メッセージが発せられ「第73回社会を明るくする運動・青少年健全育成推進上伊那北部地区大会」が箕輪町で開催されました。そうして、この運動に関わる作文を、町内小中学生から募集しますが、毎年「安心で安全な明るい社会」という大きなテーマに向き合った作品を多数寄せていただいています。

作品を拝見すると、友だちとの関係で悲しかった体験を思い返し「今の自分だったら…」と自らの考えを綴ったり、過ちを犯した人の再犯率が高いことを調べ、社会のあり方や人としてのあり様を提案したり。また自分のいる場所、何が出来たかを問い、身近な人との挨拶や関わりの中で「笑顔で、支え合って生活していく日常。これを行って示したい」と書かれたものもあり、頼もしく思うと共に瑞々しい感受性とエネルギーに感動しました。

その夜、(ドラマで)水戸黄門様が言いました「人生一生修行ということじゃない。人として、私の修行は続きます。」



総理大臣メッセージを町長へ伝達

6/19(月)
人としての尊厳が守られ、尊重され、人と人が温かい心で支え合っていく…そんな明るい社会づくりを小中学生も巻き込

オアシス 標語

①おはようございます
②ありがとうございます
③しつれいします
④すみませんでした

いきいきと 明るくあいさつ 辰野の輪

辰野南小学校 代表委員会
上島琉偉さん 森田紗帆さん 野澤煌真さん

暮らしに役立つ
ちょっとした話

くらしはなまる術

●役場住民税務課 生活環境係 内線2114

辰野町の成人式が今年から「二十歳のつどい」と名称を変更。従来通り「20歳の節目を祝います。」

今月のお話しは…

「おとな」の責任

●明治時代から成年年齢は「20歳」と民法で定められていました。この民法が改正され昨年4月から成年年齢は18歳に。つまり満18歳になれば「ひとりで契約が出来る」ようになります。

- 例えば
- ・携帯電話を契約する
 - ・部屋を借りる
 - ・クレジットカードをつくる
 - ・ローンを組む

消費生活相談窓口で
苦情やトラブル解決の
お手伝い

消費者ホットライン
全国共通電話番号
188

なにも自分ひとりで出来ず。●契約に関連するトラブルに巻き込まれた場合や、困ったことが起きてしまった場合の相談窓口があることも知っておきたいですね。未成年なら保護者の同意がない契約は取り消しも可能ですが、成年の契約はそうはいきません。契約時には、慎重の上に慎重を期すことが大事です。

●20歳にならないと出来ないこともあります。飲酒・喫煙をはじめ競馬・競輪・ボートレース等の公営ギャンブルも20歳になってからしか投票券(馬券・舟券など)を購入出来ませんので覚えておきましょう。



チャレンジその8
夏休みは
「クールシェア
スポット」へGO!

公共施設、店舗や映画館などで「涼しさを共有」するのが「クールシェア」。もちろん山や森・川などの天然クーラーもオススメです。

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

8月23日(水)～29日(火)

子どもの人権110番

☎0120-007-110

- 週間中の受付時間
- 平日 午前8時30分～午後7時
- 8月26日(土) 27日(日) 午前10時～午後5時



友だち追加はこちらから！

伊那人権擁護委員協議会
(長野地方法務局 伊那支局内)
☎0265-78-3462

子どものSOSを「子どもの人権110番」へお知らせください。週間中は受付時間を拡大して相談に応じます。相談無料、秘密厳守。

がいきくじん 外国人のための無料相談会

●役場まちづくり政策課 まちづくり係 内線2226

外国人の方なら、どんなことでも、なんでも相談出来ます。

●開催日時 8月2日・16日 9月6日
午後5時～7時

●会場 役場 町民ホール

第1・3
水曜日に
開催

辰野町
農業委員会
からのお知らせ

辰野町農業委員会事務局
(役場産業振興課内)
内線2144

■始めました

「相続土地国庫帰属制度」

土地を相続したものの「手放したい」方が増加しています。「相続土地国庫帰属制度」は、相続または遺贈によって宅地や田畑、森林などの土地の所有権を相続した人が、一定の要件を満たした場合に、土地を手放して国に引き渡す(国庫に帰属させる)ことが出来る新しい制度です。

不要な相続土地の処分についている方は、この制度の利用も検討のひとつに加えてみませんか。詳しくは、長野地方法務局へお問い合わせください。

長野地方法務局 相続土地国庫帰属制度窓口
☎026-235-6645

今月の
農地相談会

日時 8月16日(水) 10時～正午
会場 役場1階会議室

- 費用無料、予約不要
- 相談日以外でも相談に応じています。予め電話の上お出掛けください。

■全国農業新聞を購読しませんか
全国農業新聞は、全国農業会議所(農業者の公的代表機関である農業委員会が組織)から毎月4回・金曜日に発行される新聞です。

- 農業、農村、農政の動きをタイムリーにお届けします。
- 地方創生、6次産業、食育等の地域や食に関する記事も満載。
- 分かりやすく解説的にまとめています。
- 家族全員が楽しめる記事も充実。購読料は月額700円(送料、税込み)です。購読のお申込みは農業委員会事務局または、全国農業新聞ホームページで。役場産業振興課の窓口ではサンプルを無料で差し上げています。お気軽にお声掛けください。

今回の楽しみ方は.....

●日本のど真ん中LINEスタンプ誕生！
●山の神様に感謝の環境整備
●大城山頂で「一年真ん中の日」イベントが開催されました

●日本中心のゼロポイントを守る会 事務局 栗林さん ☎ 080-3605-6860
LINEスタンプ 集落支援員 苫米地さん (月夜野こまもの店) ☎ 050-5373-2840



大城山から眼下に臨む街並み

今回は3つの楽しみ方をご紹介。LINEスタンプは、今号からひとつづつ別ページ(今号はp27)でご紹介します。

その1 「これが日本のど真ん中」LINEスタンプ販売



町内の中高大学生が考案したLINEスタンプが完成。「これが日本のど真ん中」と町をPRするデザインが人気となっています。町の若者チャレンジ応援補助金を活用し足掛け2年がかりで、デザインの考案・選定、デザイナーによるブラッシュアップを経て完成したものです。1セット¥120。売り上げは全額町へ寄付されます。



その2 御柱を育んだ山への感謝

上辰野御柱青年会OB会では、林道王城枝垂栗線の環境整備作業をおこないました。この日は約60人が参加。手分けして、草刈り、側溝に溜まった落ち葉や泥の掻き出しなどに汗を流しました。会長の竹淵光雄さんは「御柱を選木した山への感謝と、出水期を前に年1度の作業をすることで水害防止に役立てば」と話されました。



その3 「一年真ん中の日」イベント開催



1年のちょうど真ん中にあたる日。日本中心のゼロポイントを守る会が中心となり実行委員会を結成、イベントを開催しました。3年目の今回は、子どもたちが宝探しに興じたり、願いごとをつけた風船を飛ばしたり。約60人が大城山頂から五月晴れの空に吸い込まれる風船を見守りました。実行委員長の小澤信一さん(下辰野)は「これを機に、ゼロポイントにも足を伸ばしてもらえたら嬉しい」と。

※相談日は都合で休止・変更となることもあります。

各種相談日	すくすく相談室(育児)	8/ 3 9/ 7	(木)	受付 午前9時30分～11時	たつの町保健福祉センター (ぬくもりの里)	歯科・母乳相談以外は予約不要ですが予約も可(予約を優先します)。 ●役場子育て応援課 内線2183
	心配ごと相談	8/ 4 8/25	(金)	午後1時～3時	老人福祉センター	●社会福祉協議会 ☎41-4500 ●役場総務課 内線2207
	行政相談	8/ 4	(金)			要予約。詳細は社協 ☎41-4500
	法律相談	8/25	(金)	午後3時～4時		
	交通事故巡回相談	8/ 3 8/17	(木)	午前10時～午後3時	伊那合同庁舎	要予約。上伊那地域振興局総務管理課県民生活係 ☎0265-76-6803
	行政書士無料相談	8/ 9	(水)	午後1時～4時	行政書士会伊那支所事務局(伊那市)	要予約。☎0265-73-2208 次回9/13
	税金無料相談	8/ 2	(水)	午後1時30分～3時	税理士会伊那支部事務所(伊那市)	要予約。☎0265-74-8170 次回9/6

※当番医・薬局・水道工事店は都合により変更となる場合もあります。

当番医・当番薬局・水道工事当番店		当番医	当番薬局	水道工事当番店
	8/ 6 (日)	芦澤整形外科(箕輪町)	ソレイユ薬局(箕輪町)	水道建設(株)辰野営業所
	8/11 (金・祝日)	いくやま医院(箕輪町)	ライフ薬局(箕輪町)	(有)古村建設設備
	8/13 (日)	みなみみのわ内科クリニック(南箕輪村)	アルプス薬局(南箕輪村)	加藤設備工業(有)
	8/14 (月)	新田内科クリニック(新町)	ウチダ薬局(新町) 伊藤薬局(下辰野)	(有)にいむら設備工業
	8/15 (火)	長田内科循環器科医院(南箕輪村)	毛利薬局(南箕輪村)	(有)辰野ヤジマ設備工業
	8/16 (水)	高原医院(南箕輪村)	ほたる薬局春日街道(南箕輪村)	松田設備(有)
	8/17 (木)	●歯科の日曜・祝日・お盆(8/13～16)の診療は 上伊那口腔保健センター(伊那市)で ・受付時間 午前8:30～11:30 ・予め電話をしてお出掛けください ☎0265-78-8510		(株)ノザワ
	8/18 (金)			水道建設(株)辰野営業所
	8/19 (土)			(有)古村建設設備
	8/20 (日)	伊北クリニック(箕輪町)	伊北ハヤシ薬局(箕輪町)	加藤設備工業(有)
	8/27 (日)	しろざき内科クリニック(箕輪町)	みのわ土屋薬局(箕輪町)	(有)にいむら設備工業
	9/ 3 (日)	古村医院(下辰野)	日本調剤辰野薬局(上辰野)	(有)辰野ヤジマ設備工業

今月のゴミの搬入

ゴミは、きまりを守って出しましょう

上伊那クリーンセンター
☎0265-98-8337

受入日 毎週月曜日～金曜日
受入時間 午前8:30～午後4:30

クリーンセンター八乙女
☎0265-79-8773

受入日 毎週月曜日～金曜日
受入時間 午前8:30～午後3:30

クリーンセンター
八乙女の長期休業

休業期間
9月1日(金)
～30日(土)

設備改良工事に伴う休業を予定しています。

■9月是不燃物の収集をおこないません

- 8月または10月の収集時にお出しください。
- 9月中は、直接搬入も受付ません。
- 11月と来年2月にも休業を予定しています。

もうすぐお盆

●役場住民税務課
生活環境係 内線2114

町の霊園をご利用のみなさん。環境美化にご協力ください。

- お供物は野生鳥獣の餌になりますのでお持ち帰りください。
- 線香などの火の始末もお忘れなく。

お盆の生活合理化にも
ご協力をお願いします。

地域おこし協力隊



いつかめ
5日目

このコーナーでは、多文化共生についての取り組みや外国にルーツがある方をご紹介します。

●役場まちづくり政策課 まちづくり係 内線 2226

多文化共生を進めるボランティア団体「地球人ネットワークinたつの」の活動からご紹介します。

●食を通じ交流し、お互いの文化を知ろう...と「ブラジル風バーベキュー昼食会」をしだれ栗森林公園で開催しました。

メインの焼肉にはブラジルのソース「モーリョ」をプラス。パラグアイのモロコシケーキ「チッパグアズ」、杏仁豆腐、フランスパン、



日本、ブラジル、フィリピン、パラグアイがルーツの人が集まりました

赤飯、サフランライス、漬物、サラダ...メニューも多国籍。心もお腹も満たされました。

●毎月5回、日本語教室を開いています。この日



代表の宮澤透さんが七夕祭りを説明しました

は、七夕の短冊作り。パラグアイとベトナム出身のお二人が、丁寧な文字をしたためました。願うのは共に家族の健康と無事です。

今月のテーマは… 始めよう「血圧管理」

◎役場保健福祉課 保健係 内線2132

日本における高血圧性疾患の総患者数（継続的な治療を受けていると推測される患者数）は約4千300万人と言われ、決して珍しい病気ではありません。

血圧とは、心臓から送り出された血流が血管の内壁を押す力（圧力）を指します。血圧が無ければ、骨髄で作られた血液を心臓から体の隅々まで送り届けることは出来ません。だからこそ、自分の血圧を知り、正常な血圧を維持することに心掛けましょう。

■血圧の管理

加齢に伴い「血圧が高くなった」という方は少なくありません。要因が食事など生活習慣に深く関わることから高血圧は、生活習慣病とも言われています※。

※生活習慣病は、がんや心臓病、脳卒中、動脈硬化症・糖尿病・高血圧症・脂質異常症なども含めた生活習慣が発症の要因となる疾患の総称。

高血圧は、適切な時期に管理す

ればコントロール可能な病気です。そうするためには、自分で管理していくことが大切に…では、血圧の管理って、何をすればよいのでしょうか。

今はどういう状態であれ左枠内の①～⑤を注意すること、

- 脳血管疾患 男性15・7%、女性8.3%が減少
- 虚血性心疾患（心筋梗塞、狭心症） 男性13・7%、女性10・4%が減少

した結果が報告※されたほか血圧

■血圧の管理のためにおこないたいこと

- 今は正常で、高血圧を予防したい方は…
 - ①毎日血圧を測って記録し、自分の血圧を把握する。
 - ②生活習慣の見直し（減塩、肥満解消、節酒、禁煙、運動を増やす、睡眠を十分にとる等）。
 - ③毎年健診を受けて、自分の血圧を確認。併せて動脈硬化に影響する要因（肥満、血糖、脂質等）を確認する。
- 高血圧だけど、脳疾患や心疾患の発症を予防したい方は…
 前記①～③は同じように。その上で、
 - ④脂質異常症、糖尿病など他の生活習慣病もコントロールする。
 - ⑤定期的な受診と、医師の指示に従ってきちんと薬を飲みましょう。

熱中症にご注意ください

環境省と気象庁は、「熱中症警戒アラート」で、危険な暑さへの注意を呼びかけています。暑さを避け、こまめに水分補給するなど熱中症を防ぎましょう。



を管理することで、脳梗塞等による介護や血管性認知症等の予防にもなります。

生活習慣病や介護の予防のためにも今日から血圧の管理をはじめませんか。

※厚生労働省「健康日本21（第2次）における循環器の目標設定の考え方」による

ご紹介しします 「上島 なかよし会」

- ・主催者 上島区
 - ・対象 上島区民
 - ・会場 がおん伝承館
 - ・開催日 毎月 第2火曜日 午後1時30分～3時
 - ・内容 ・健康教室 ・民話の鑑賞 ・軽スポーツ ・バスハイキング など
- その他、毎月内容が変わります。

5月におこなわれたお花見のバスハイキング。散策したり、荒神山の登り窯や信州豊南短期大学の見学をしたりで見聞を広げました。10月には小野宿やしだれ栗へも出かける予定です。



概ね 65 歳以上のみなさん

お出掛けしよう！

～通いの場をご紹介します～

◎町地域包括支援センター 内線2125
社会福祉協議会 ☎41-4500

地域の通いの場へお出掛けして仲間づくりや、楽しいひと時を過ごしませんか？

- ・主催は、個人、団体、区など様々です。
- ・趣味や特技を活かせる場もあります。
- ・参加ご希望の方は上記へご連絡ください。

地域おこし協力隊の

田舎シゴト

No. 75

今月のお当番

鈴木雄洋 隊員

地域おこし協力隊のオンゴト（活動）の一端を紹介するコーナーです。

地域おこし協力隊の田舎シゴト No. 75

今月のお当番 鈴木雄洋 隊員

地域おこし協力隊のオンゴト（活動）の一端を紹介するコーナーです。

承ります@空き家にもつねにご相談

「暮らし」がイメージ出来る機会を設けています

草刈りなどの活動がありますよ。

区長さん・総代さん

地域のことを教えてください

空き家バンク

説明

理解

移住希望者

なるほど、検討します。

私は、役場や町内の不動産事業者、地域の支援者と連携し空き家バンクを運営しています。各々の信頼関係を土台に、少しずつチームとしての力が高まり、その結果は数字にも現れてきました。令和2年度の空き家バンク年間登録件数が33件だったのに対し、4年度は48件と約1.5倍になりました。そして、その約8割を次の方へお繋ぎしています。

日々活動する上で肝に銘じているのは、空き家が「未来の辰野町への資源」であること。そして所有される方々にとつては、多くの想いが詰まった「大切な資産」ということです。そのためにも空き家を所有される方、周辺に住まいの方、次に住まう（移

住の）方が、それぞれ安心していただけるようなコーディネートネットを心掛けています。

また、空き家所有者の「住んでももらえとありがたい。でも手離せないから賃貸で」「自分の代で何とかしたいから売却したい」「良い人がいれば貸しても売ってもいいので、インターネットには載せずに情報が入ったら教えて欲しい」などといった希望や事情に寄り添い空き家バンクを運営しています。空き家をお持ちで「何となくモヤモヤしている」「そろそろ真剣に空き家について考えたい」という方はいらつしやいませんか。空き家にもつたわることのご相談がありましたらお気軽にご相談ください。

自慢の愛車を紹介します！

13 台目

BIKECHECK

秋葉製

ご近所のお店から「自転車の人來たよ」と情報あり…自転車談義に花を咲かせたひと時。車の趣味も合い、後日自宅にまでお邪魔してしまいました。

種 類 マウンテンバイク

職 業 自営業

年 齢 60 代

自転車歴 43 年

購入後 33 年

お気に入りのポイント 長く付き合っても飽きない！いろいろないじったり、スタイルを変えながら楽しんでいるから気になる所がない。松本まで行って町中を走ったりサッカーを見たり輪行もして遊んでいます。

行きたい所 モン・ヴァントゥ（ツールドフランス（！）に出てくる峠）

地域おこし協力隊 齋藤大誠の

リンリンサイクリング

み

地域おこし協力隊 齋藤大誠のリンリンサイクリング

act. 52 グラバイスクール

今年もグラバイスクールが開かれました。全国から「自転車に関する仕事をしている人や、これから始めたい人」が集まりサイクリングツアーの作り方、ガイドの方法、地域との関わり方などを学ぶ場所です。

今年は5月24日～26日の3日間開催。2日目には辰野中学校2年生が職場体験学習で参加し、私たち地域おこ

し協力隊と一緒に町のスポットや魅力を参加者へ紹介してくれました。スクール終了後も情報交換など全国の仲間が交流しています。



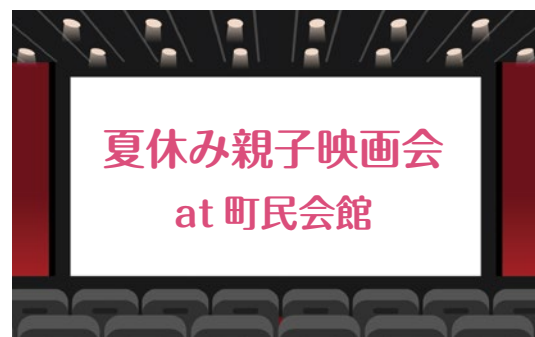
●公民館運営審議委員
(50 首順・敬称略)

氏名	地区
小澤 清	川 島
小野 清高	小 野
春日千恵子	上辰野
古村あけみ	沢 底
土橋 修	平 出
林 幸子	北大出
松尾 厚	平 出
宮原 克治	北大出

公民館運営審議委員は教育委員会の諮問に依り、公民館における各種事業に関する事項を調査・審議・答申するとともに、自主的研究を重ね教育委員会へ意見を述べます。

辰野町では社会教育委員を兼ねて委嘱し任期は2年です。公民館活動を含み社会教育活動が、民間と行政との緊密な連携のもとに進められるよう重要な役割を担っています。

公民館運営審議委員



町民会館ホールが映画館に！親子はもちろん、おじいちゃん・おばあちゃんのお出掛けや、帰省中のお孫さんとの参加もお待ちしています。

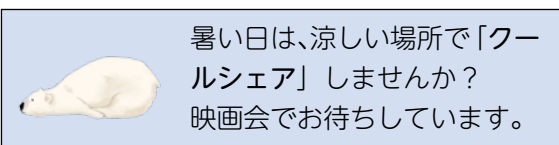
●日 時 8月19日(土) 午前9時30分

●上映プログラム

- ・ねずみくんのチョッキ
- ・おしりたんてい
- ・きょうしつはおばけがいっぱい

●その他 子どもだけの鑑賞は出来ません。

入場無料
申込不要



成人式は「^{はたち}二十歳のつどい」に

成年年齢が18歳になったことから成人式の名称を変更しました。今年度は、「二十歳のつどい」と改称し、二十歳の節目を祝います。対象の方へ招待状を発送しました。「はたち」の今を共に祝いませんか。

●辰野町「二十歳のつどい」

●日 時 受付 午前10時30分～
10時55分

●会 場 辰野町民会館

●対 象 ・平成14年4月2日～

15年4月1日に生まれた
町内にお住まいの方。

・平成29年度辰野中学校、両小野中学校の卒業生名簿に記載されている方で両小野中学校の名簿記載住所が辰野町の方。

8月15日
(火)
11時開式

●招待状が届かなかったら…

対象の方なら招待状が届かなくてもご出席いただけます。詳細は事務局(教育委員会 学びの支援課 社会教育係 ☎41-1681)へお問合せください。多くのみなさんのお出掛けをお待ちしています。

シルバー人材センターで活躍されているそうですね。

活躍なんて(笑)。でも、家でじっとしていてもしょうがないしねえ。シルバー人材センターでは、畑の耕起やら肥料をまいたり、草刈りをしたりがほとんどです。見知った人に指名してもらえるのは嬉しいですよ(笑)。

シルバー人材センターでは何年くらい働いていらっしゃいますか。

この前…いつか忘れちゃったけれど20年(勤続)の表彰を受けました。こうしていると、仕事しながら辰野町中を歩けるでしょ？他所の庭とか、やたら入れない所にも入れるし(笑)。健康のためにも良いしね。



依頼主の畑を耕す根橋さん

健康の秘訣はシルバー人材センターですか。

そうだね(笑)体を動かすこと。家でボカッとしているより、人と話すこともいいよね。仕事も楽しいよ。

どこも悪くないと言えば嘘だけど、足が丈夫だから山に入って茸を採ったり、里山に登ったり、農作業したりして過ごしています。

お元気ですか

第176回



根橋 鉄雄さん 83歳 (小横川)

秋には茸採りが楽しみ

仕事や趣味などについて教えてください

2020年から東京と辰野町で二拠点生活をしながら、空間デザインや撮影スタイリングなどの仕事をしています。趣味は音楽。辰野町で出会った仲間たちと一緒に、友人が営む古民家ライブハウスや商店街のイベントスペースなどでライブやセッションを楽しんでいます。

最近うれしかったことは？

コロナの感染対策や制限が緩和され、辰野町に移住してはじめて本来のほたる祭りを体験出来たこと。昨年までの町民だけが参加出来る静かなほたる観賞も貴重な体験でしたが、たくさんの屋台と人で賑わっている商店街を歩くのは本当にワクワクしました。

こんな町にしたい・なったらいいな

様々な場所から、アーティストやデザイナー、ダンサーや料理人など、個性豊かな人たちがこの町に集まっています。移住当初は少し寂しかった町。でもここ数年で少しずつ「活気付いているなあ」と感じます。

もっともっとアートやデザインが身近にある町にしていけたらいいなと思っています。



友だちから友だちへ輪を広げるリレーインタビューコーナーです。



アートやデザインが身近にある町に

北埜実紗さんから紹介された
ご友人の 大木朋子さん(平出) (写真左上)

次回9月号は、西村雄治さんから紹介された新町の山本一希さんです。
大木朋子さんからは、鈴木 楓さん(宮木)へリレーされます。

伊那警察署の依頼を受け、辰野中学校2年生が電話でお金詐欺の被害防止に役立てるキャラクターを制作しました。約150点の作品から伊那警察署で選んだのがこの「だまされんゾウ」です。原画を描いたのは丸山美咲さん。「ポイン

トは、受話器が耳になって

でんわ かねさぎ
電話でお金詐欺に
「だまされんゾウ」
たつのちゅうがっこうびじゅつぶ せいさく
辰野中学校美術部でタペストリー制作



6/8の展示式で。丸山さん（写真中）と美術部部長の五味美月さん（写真右）が小林雄二伊那警察署長へ説明

こども
広報

8月1日号
発行
辰野町役場



作業中のプロジェクトチーム

ジェクトチームを作り、原画をもとにタペストリーを制作。丸山さんもチームに加わり「ロゴもこだわってパトカーのサイレンや警察官の帽子にしています。色使いなども作っているうちにどんどんかわいくなってきました」。

たつのちゅうがっこう ねんせい
辰野中学校3年生の
せんそうたいけん きこ
戦争体験を聞く会

しょうわ ねんう やじまよしゆき みや
昭和2（1927）年生まれの矢島良幸さん（宮木）は95歳。「ウクライナの様子を見ていればわかるでしょう。戦争は絶対にあってはならない。私の少年時代には戦争がありました」と、語り出しました。「命より国が大事で、勉強がしたくてもできない。長野県の（旧制）中学生は名古屋の方で学徒動員で働きに行ったんです。ある夜空襲が来て、もうだめかと思いました。戦場だけが戦争ではありません」と。そして「私はもっと生きたい。こんなに良い世



昭和20年の新聞を広げ話す矢島さん

なか たの きみ とし わか
の中で楽しいんだもの。君たちの年くらい若くなりたと思う」とも。
がつ にち しゅうせん き ねん び にほん
8月15日は終戦記念日です。日本がいつまでも戦後であり続けますように…。

図書館だより
辰野図書館 ☎41-2574 FAX41-4820

●おはなしのへや、折り紙教室 5日（土） 10：30～ ●えほんのへや 18日（金） 10：30～
●セカンドブック 26日（土） 11：00～ 対象は令和2年7月生まれの方 ●ホリデイ・くらふと 11日（金・祝） 10：30～
●宮沢賢治のおはなし会 8日（火） 10：00～ ●サマーライブラリー ～20日まで実施中
イベントは都合で変更・中止となることがあります。

今月の図書カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
*	*	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	9/1	9/2

●休館日
●催し
●セカンドブック
●サマーライブラリー

サマーライブラリー

期間中は9時30分に開館し、休館日はありません。程よく涼しい図書館でクールシェアしませんか？

8月20日(日)まで
開催中

■期間中のイベント

●なつやすみ 宮沢賢治のおはなし会

申込不要

・日時 8月8日（火） 午前10時

内容は少し難しいかもしれませんが、未就学児でも参加出来ます。ご家族でお出掛けください。

●山の日「ホリデイ・くらふと」 “ケロケロみずでっぼう”を作ろう

要申込

・日時 8月11日（金） 午前10時30分

詳細はお問合わせください。

今月のテーマ展示

各コーナーへテーマに即した展示をしています

●ホール中央

- ・山の日
- ・司馬遼太郎生誕100年
- 児童書コーナー
- ・戦争を語り継ぐ



●絵本コーナー

- ・おやまのえほん
- ・きせつのえほん



課題図書・夏休み特集コーナーあります
夏休みの自由研究の参考にご利用ください。

■いつでも・いつでも
「デジタルと信州」
県内の公共図書館が連携・協働で立ち上げた電子書籍の図書館がスタートから1年経ちました。利用登録はお済みですか？
パソコン・スマホ・タブレットで手軽に読めます。利用の前には、利用登録が必要です。まずは図書館利用者カードと身分証明書を持ちカウンターでお手続きください。詳しくはデジタルと信州で検索。

■第169回 芥川賞・直木賞が発表されました

受賞に及ばなかった候補作も力作揃いです。蔵書についてはお問い合わせください。 ●受賞作

●芥川龍之介賞 候補作

作品名	著者	掲載誌
我が手の太陽	石田夏穂	群像 5月号
ハンチバック	市川沙央	文藝界 5月号
## NAME ##	児玉雨子	文藝夏季号
エレクトリック	千葉雅也	新潮 2月号
それは誠	乗代雄介	文藝界 6月号

●直木三十五賞 候補作

書名	著者	出版社
骨灰	沖方丁	KADOKAWA
極楽征夷大將軍	垣根涼介	文藝春秋
踏切の幽霊	高野和明	文藝春秋
香港警察東京分室	月村了衛	小学館
木挽町のあだ討ち	永井紗耶子	新潮社

まなか
ど真ん中プロジェクトの
さいばいせんちゅう
トマト栽培挑戦中

たつのひがしがっこう
辰野東小学校

かがやき組
さがやき組

くらめき組
くらめき組

プロジェクトメンバーらの指導で今年も有機無
農薬の加工用トマト栽培に取り組んでいます。

5/31
すいようび
(水)

苗を定植

茎を丈夫にするため花を
つみしました

▼生長の様子を確認。
有機の液肥をやりました。

6/27
かようび
(火)

苗を定植

茎を丈夫にするため花を
つみしました

▼生長の様子を確認。
有機の液肥をやりました。

そだもりの
育ちの森で野いちごを食べたよ

たつのみなみしょうがっこう
辰野南小学校

はるそだ
春の育ちの森活動

もりかつどう
もりかつどう

6/20
かようび
(火)

低学年と高学年
に分かれて地域の
里山で自然にふれ
あう活動をおこな
いました。高学年
は、北大出山林組
合のみなさんと野
いちごを食べたり、
イノシシの掘った
跡を見たり。また

アヤメ、福寿草、
水仙の株や球根
を植えた後はネ
イチャーゲーム
で楽しみました。

ちびっこ
愛ランド

8月

●絵本読み聞かせ
8/2・9/6 (水)
●七夕まつり
8/4 (金)
●誕生会
8/24 (木)

☎43-3722

聖ヨゼフ
幼稚園

8月

●子どものことを考える会
8/23 (水) 3歳児のようす
●ふれあい保育
9/8 (金) 運動会リハーサル

☎41-0633

きみ
君ならできる！
キッズチャレンジ

めざ
目指せ！アラパーフェクト

8月のチャレンジは「バランス運動2」

1
両手と両ひざを
床につく

丸背中が
よくなる

2
右手を肩の
高さまで上げて
5秒キープ

片手と両足で
しっかり
バランスをとろう

3
次に左手を
肩の高さまで
上げて5秒
キープ

逆の手も
がんばろう

4
2・3を3セット繰り返し
返して終了
真っ直ぐな姿勢を
キープしたまま
チャレンジしてね。

て
手をつかないで、
バランスがとれたら
アラパーフェクト！

はな
お花をたくさんいただきました

とうぶほいくえん
東部保育園

昨年(きょねん)に続き、コメリ緑育成財団からかわいい花
をいっぱいいただきました。コメリハード&グリー
ン貸輪店から店
長の柏倉直道さ
んらが来園。年
長組と年中組が
プランターへ花
の苗を植えました。

6/23
きんようび
(金)

昨年(きょねん)に続き、コメリ緑育成財団からかわいい花
をいっぱいいただきました。コメリハード&グリー
ン貸輪店から店
長の柏倉直道さ
んらが来園。年
長組と年中組が
プランターへ花
の苗を植えました。

おお
大きなおイモがほれますように

ひらいでほいくえん
平出保育園

さわそこ里山資源を活用する会にお招きいた
だき、今年(ことし)もサツマイモの苗を植え付けました。
10月には、大きなおイモに生長しているはず。「て
んぷらがいいな」「やき
いもがしたい」…秋が
楽しみです。

6/7
すいようび
(水)

さわそこ里山資源を活用する会にお招きいた
だき、今年(ことし)もサツマイモの苗を植え付けました。
10月には、大きなおイモに生長しているはず。「て
んぷらがいいな」「やき
いもがしたい」…秋が
楽しみです。

りょうおのがくえん
両小野学園の話題

6/12
けつようび
(月)

りょうおのちゅうがっこう
両小野中学校の先生が保育園に※

うとうくんといっしょに教頭先生、学校司書、
学校支援コーディネーターが遊びに来てくださ
いました。手遊びをしたり、本を読んだり、紙
芝居やパネルシアターやストラックアウトも。
保育園のおと
もだちは「また
来てね」と大喜
びです。
※両小野学園連携
読書活動として初
回の試みです。

ちいきびかつどうあせなが
地域美化活動で汗を流しました

6/20
かようび
(火)

しょうがっこう
小学校4年生以上と中学生が両小野地区内の
9施設に分かれて草取りや清掃をおこないまし
た。長年続く活動です。両小野診療所周囲の草
取りをした4年生の岸田一杜さんは「暑いけど
がんばる。お母さんが
ここで働いていて『見
てるよ』って言われた
から」。また中学1年の
小澤優菜さんは「小学
校の時もここで作業し
ました。今日もきれい
にしたい」と、黙々と
草取りに励みました。

せかいくし
世界屈指のアルパインクライマー

6/6
かようび
(火)

ひらいでかずや
平出和也さん

ぼこうがいせん
母校に凱旋

しょうがっこう
小中学校PTA主催の講演会で両小野小中学
校卒業生・平出和也さんがお話されました。タ
イトルは「真剣に遊び夢を探究する」。平出さ
んは「30年前(さんじゅうねんまえ) ぼくも
そっち側(そっちがわ) (中学生の
席)にいたんだよね〜。
当時は空気みたいに、
すごく控えめな子だっ
たんですよ。町内一周
駅伝に出るために走る

のが楽しくて」と。そこからピオレドール賞※
を3回も受賞する登山家になるまでのことを話
されました。「みなさんの可能性は無限。失敗
を恐れず、これぞというものを見つけたら真剣
に取り組んで欲しい。譲れないものを見つけたら
妥協せずやって欲しい」と結んだあとは、会場
からの質問にも答えてくださいました。
講演の2週間後には日本を出発。こだわりの
「未踏のルート」でパキスタンの山に挑戦して
います。
※優秀な登山家に贈られる国際的な賞。平出さんは、日本
人で最多の3度受賞しています。

23 広報 たつの8月号

広報 たつの8月号 22



今春採用された国家公務員の研修が辰野町でおこなわれ文部科学省、警察庁、農林水産省、経済産業省に所属する4人が来町。2日間の日程でまちづくりや活性化などを学びました。2日目の昼食は、移住者が開く古民家民宿で。町の職員とは打ち解けたミーティングを、また宿の主からはこの町の魅力などを聞きつつ舌鼓を打ちました。



Topics

自衛隊への入隊希望者の紹介や広報活動をおこなう自衛官募集相談員に前田憲人さん(平出)が委嘱されました。

伊那青年会議所の理事長も務めた前田さんは交友関係も広く「今までの経験や繋がりが地域のお役にたてば…」と話されました。

ストーリー性のある5分以内の短編動画…マイクロシネマ。「ふるさと」をテーマにしたマイクロシネマコンテスト(主催 日本デジタル配信株式会社)で西村和人さん(長野工業高等専門学校1年・上辰野)の「ぼくのふるさと辰野町」が地域プロモーション部門で特別賞を受賞しました。

辰野町の美しい光景をドローンを駆使し撮影した作品です。

YouTubeでご覧いただけます。詳しくは「マイクロシネマコンテスト」で検索。



右が西村さん。左は作品内で「ぼく」を演じた栗林奏太さん(下辰野)

辰野・箕輪消防署の合同水難救助訓練



水の事故が起こりやすい時季を前に、救助対応能力、ボート操船技術の向上、更には隣接する消防署の速やかな救助連携を図るため荒神山のたつの海で訓練を6/20(火)・21(水)・28(水)に実施し、有事に備えました。

辰野高校の話題

フェアトレードで山形の高校と交流



生徒会が活動の柱とするSDGs。特に今年は児童労働とフェアトレードを軸に活動しています。このことを知った山形県九里学園高等学校プログレスコースの生徒から「フェアトレード商品の販売について教えて欲しい」と依頼され、この日オンラインで交流し情報交換をおこないました。

普通科地域探究コース2年生が新商品を企画

第75回桜陵祭で名産品を販売し、町をPRしよう…町内6つの事業者の協力を得て授業で取り組みました。中でも3つの事業者とは新商品を共同開発。6/23(金)には最終の打合せがあり、最後まで真剣に話し合いました。



既製の商品のデザインを変更し新商品を考案。隔々まで試作品をチェック

ふたつの田植えイベント

川島で田植えイベント



主催は「自給自足コミュニティ」のみなさん。県内や名古屋や東京、京都などから食への感謝の心・関心をもっている仲間が、飯澤清成さんの水田で昨年に続き田植えを体験。無肥料・無農薬で自然の力を最大限に活用して米を栽培する飯澤さんの話を聞き、更に食への関心が高まったようです。

沢底若宮平のお田植え祭り

昭和天皇即位記念として昭和3年に始まったこの祭り。一時は途絶えたものの16年前に実行委員会を組織し復活。今年も一般公募や信州豊南短期大学生らの早乙女により斎田に苗が植えられました。ここで採れた米は、鎮大神社へ奉納されるほか収穫祭も予定しています。



有機無農薬農業の拡大を目指して



町は「有機農業推進のまち」を5月に宣言。環境にやさしい農業への取り組みを始めています。そのひとつ、町が借りた試験圃場では、農薬に頼らない米作りを開始。関心がある方を雇い、田車での除草をおこないました。また需要がなく販売出来なかった有機栽培の蕪は、ペーストに加工し冷凍。今後、学校給食などに使用される予定です。

これらの取り組みへ関心(農業体験・作物の加工や購入)がある方は、役場産業振興課へお問合せください。



撮影のためマスクを外しています

辰野交通安全協会が交通安全功労賞



関東管区警察局と関東交通安全協会連合会が日頃の活動を表彰。伊那署で伝達を受けました。この日は町長へ受賞を報告。「今後も警察や町と協力し合い交通安全運動に取組みたい」と稲村正明会長(写真左)。

新生児へお粥ポットとお米券

「お米を食べて健やかに」と、手軽にお粥が作れるポットとお米券がJA上伊那と上伊那農政対策委員会から届けられました。このポットで作ったお粥を武居町長も試食し、味に太鼓判。町では2~3か月育児相談時にお渡しします。



クヌゲンチェライ コンサート開催



多国籍の楽器が持つ音色やリズムを最大限に楽しもうと結成されたバンド「クヌゲンチェライ」が、たつのふるさとパートナーの小澤瑤生さんと共に来町※。昨秋のかやぶきの館に続いて、町民会館でコンサートを開催しました。メンバーは「毎年来たいです」と辰野町へラブコール。 ※バンドのキーボード担当は小澤瑤生さんのご主人 岸本良平さん(写真左から2人目)です

辰野高校図書委員会監修

辰野町検定

もっと知りたい辰野町！ 其ノ136

問題

国際姉妹都市ワイトモからの訪問団。今回、最初に訪ねたのは？

1 大城山頂

2 枝垂れ栗森林公園

3 たつの未来館アラバ

4 ほたる童謡公園

ヒント 特集記事をお読みください

先月号の復習

城前線の桜並木。ボランティアで保護活動をおこなうのは？の答え

3 城前のサクラ見守り隊

辰野中学生も協働し、サクラのカルテを7月に更新。見守り隊として共に「見守りたい…」方は、ぜひボランティアセンターへご連絡ください。

表紙の写真

—あしたへ育っていく—

宮所では子ども会育成会、地域の有志が作る宮所里山愛護会がお盆のどんぶや用に大麦を毎年、栽培しています。種まきや麦踏みも小学生と一緒に作業。今年は倒れることもなく、草丈も十分。どんぶや用には申し分ない出来ばえになりました。麦のように強く、空へ向かってまっすぐに、子どもたちは成長してくれらることでしょう。



6/10 (土)

麦刈りをしました

あとがき + イチオシ！スタンプ



p15でご紹介した「これが日本のど真ん中」LINEスタンプ。このコーナーでは、その月のおすすめを「推し」ちゃいます。今月は、何といってもこれでしょう。辰野では蝉時雨も土砂降りですね。

人のうごき・令和5年7月1日現在（ ）は前月比	世帯7,657世帯(+9)	人口18,424人(-7)	男性8,993人(-3)	女性9,431人(-4)
-------------------------	---------------	---------------	--------------	--------------

6/12 (月)

信州豊南キャンパスライブ



NZワイトモからの訪問団をおもてなしました。

言語コミュニケーション学科2年 佐々木輝・矢崎さくら 記者

辰野町イメージキャラクター

ぴっかりちゃんのちやっかり絵日記

6月11日(日)

多国籍音楽を奏でるバンド「クヌゲンチェライ」。昨秋のかやぶきの館に続き町民会館でライブを開催。弟子入り志願してみた。



インフォメーション

広報たつのへのご意見・ご要望・情報提供は…役場の広報センターへどうぞ

☎41-0579 ㊚41-0863 ㊚tyusen@town.tatsuno.lg.jp

辰野町防災訓練

☎役場総務課 危機管理係 内線2205

実施日 8月27日 (日)

早朝から各区での訓練がおこなわれます。ぜひご参加ください。併せて、ご家庭でも訓練をおこなってみませんか？

家庭での防災訓練・防災チェック

●「私の避難計画(マイ・タイムライン)」の作成と見直し

長野県の信州防災アプリで避難計画を作りましょう。計画は、LINEで家族などと共有可。また災害時の情報も入手出来ます。

●緊急避難方法を確認・実施

●避難場所と経路を確認、避難をしてみる。

●避難場所への移動が危険(困難)なら自宅等に留まり避難を。例えば…

・2階など高い部屋などへ(垂直避難)

・崖や河川等から離れた部屋へ移動

●防災リュックの中身を点検

・非常持ち出し品は揃っているか。電池切れはないか。

・非常食(備蓄品)の賞味期限が間近なら試食して交換。



Android iOS

辰野町議会 9月定例会

☎議会事務局 内線2309

●会期 8月29日(火)～9月20日(水)

●一般質問 9月7日(木)・8日(金)

・いずれも10時に開会。会場は役場3階の議場です。

・一般質問の様子は後日、ほたるchで放送、YouTubeで配信します。

「外国人のための相談会」のおしらせはp12にあります

イベント情報

第23回 神戸すいか祭り

☎神戸集落 上島さん ☎43-0640

■会場 神戸「水仙の里」

・スイカ、スイートコーンをはじめ神戸で採れた夏野菜や盆花を販売します。

・試食用のスイカやスイートコーンもご用意。

日時 8月11日 (祝・金) 午前8時半頃～

コーラスみずも 第6回 コンサート

☎羽場さん ☎090-5765-7592

■会場 町民会館

■入場料 ¥500 (小学生以下無料)

童声(女性) 合唱組曲「あらしのよるに」、金子みすゞ童謡全集から「私と小鳥と鈴と」他朗読を交えたプログラムでお送りします。

日時 8月27日 (日) 午後2時開演

ぴっかりちゃんのよろず伝言板



お誕生おめでとう

○6月中に届出(掲載希望)のあった方です

誕生	お名前	父	母	住所
5/29	梅原 歩乃花ちゃん	章 裕さん	友貴奈さん	小野
5/31	山瀬 滉ちゃん	文一郎さん	梓さん	平出
6/2	松田 碧ちゃん	明さん	みずきさん	樋口
6/8	春日 暁ちゃん	浩史さん	晴香さん	下辰野

11ch ほたるチャンネル8月の番組

・放送時間 朝7時～深夜0時 ☎役場広報センター ☎41-0579

・番組は繰り返し放送(都合で変更となることがあります)

・ほたるchはLCVご加入の方がご覧いただけます。

曜日	タイトル・内容
火	図書館だより・町のお知らせ
水	町の活力見聞録 辰野高校同窓会 ご存知ですか？商工会(商工会のお知らせ)
木	上伊那の話題 (ICTニュースほか)
金	JAる～らる (JA上伊那の話題) 塩尻市の話題 (塩尻市の番組)
土～月	ほたる THE NEWS (町内の話題)

■特別番組のご案内

・8月12日(土)～14日(月) 「第75回信州辰野 ほたる祭り」

・8月26日(土)～28日(月) 「二十歳のつどい」

フューチャーセンター

信州FCへお出かけください

夏休み応援企画の予約 共和堂 ☎41-0065

その他の問・予約 信州FC ☎43-3360

いずれも 8月4日(金) 開催

予約制 小中学生対象 夏休み応援企画

●工作応援「和紙でランプづくり」

開催時間 午前9時30分～正午

参加費 1セット¥2,000

●まんぶく食堂開催 ～中学生以下にお弁当を無料配布

配布開始 昼12:30

詳しくは学校配布チラシをご覧ください。いずれも定数(員)があります。

定期講座 ちいさな緑を育てよう

●開催日時 8月5日(土)・9日(水)各午前10時～正午

●内容 季節の山野草の植え付け

●その他 参加費は¥700程度 (苗、土、鉢等材料費込み) 次回は9月6日(水)・9日(土)。

大歓迎 要申込

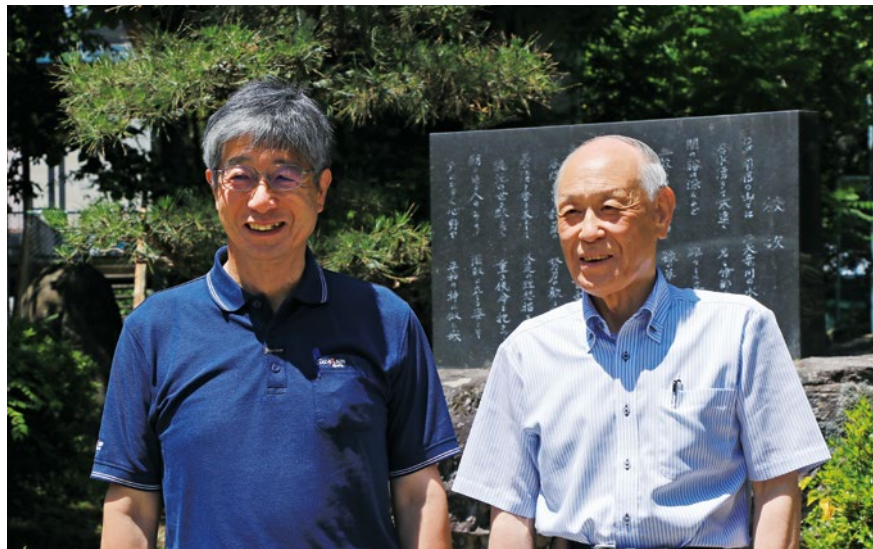
まちの活力 見聞録

第202回

このコーナーでは町内で操業・活動する企業・団体などを紹介しています

辰野高等学校同窓会

開校 大正2(1913)年4月



地域の学び舎 として110年。 2万人の 思いと共に...



小平奈緒さんによる記念講演会



記念行事を共に起こった学生が
小平さんと記念撮影

大正時代。女性の地位向上など自由・平等を求め社会運動が盛んになった。また新しい教育の理想を掲げて学校の新設が相次いだ。辰野高等学校(以下 辰高)は、製糸業で成功を収めた地元の資産家・武井覚太郎翁が私財で建設、伊北農蚕学校として開校。今年110周年を迎えた。

同窓会会長の篠平良平さん(写真右・樋口)は「同窓生は約2万人。7月1日には、110周年の記念事業と定期総会を開きました。会報発行のほか、理事はボランティア活動もおこなっています」と話される。110周年の記念事業としてはオリンピック金メダリストの小平奈緒さんの講演会を開催。副会長で企画委員長のエリカ龍太郎さん(写真左・平出)は「同窓会だけで開催するのではなく、生徒にも関わってもらいたいと話したところ、学校が快く協力してくれました。会場(町民会館)では、

クラブ・生徒会活動の展示発表や商業科3年生の販売実習をおこなったり、講演会の進行も生徒が務めたり。小平さんの講演も素晴らしかったですが、生徒と一緒に110年の節目を祝えて本当に良かったと思います」と話された。

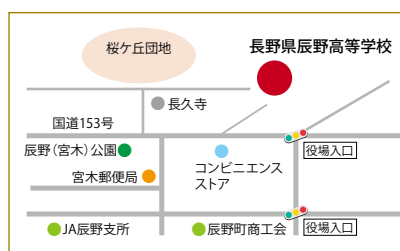
長野県の高校再編計画では辰高の商業科をはじめ上伊那地域にある高校の専門学科は統合と決まった。「残される高校は全て普通科。だからこそ、より特色ある、魅力ある学校づくりを同窓会もお手伝いしたい」と篠平さん。コース制が敷かれる前には、同窓会も先進校へ視察に行き研修したという。「辰高をいつまでも残したい」のは篠平さん、林さんのみならず多くの同窓生の願いであろう。そうして人づくり・まちづくりの礎として辰高を作った武井覚太郎翁も同じ思いで空から見ているはずだ。

Information

事務局住所 辰野町宮木桜ヶ丘 3644 番地 2
(辰野高等学校内)

☎ 75-5168 (水曜日午前 10 時～正午)

✉ tatsuko@energy.ocn.ne.jp



地図情報

