

川島小学校ブルーベリー摘取り体験

風立ちぬ…

広報

たつの

合言葉は「えがお」こころ豊かなまちづくり
2023
9
No.619
since 1972 (昭和47年)

特集

ここにおいでよ

つながる支援。広がれ笑顔。
辰野町の子育て支援

- 暮らし応援! たつのぴっかり商品券
- 情報ひろば
相談・休日当番医ほか
こども広報

2
6
8
14
21





interview

たつのこ学舎の担任
(特別支援主事)
根橋健治さん

小・中学校と連携して、気懸りな児童・生徒とご家族にコンタクトを取ったり、また不登校の児童の元へ訪問したり、たつのこ学舎に来られるなら一緒に勉強もします。再び元気に在籍する教室に戻れることが目標ではありますが、先ずはここを頼ってくれたら何かが変わるかもしれません。

今は必要がなくても何かあったら頼れる場所があることを知っていて欲しいと思っています。

相談をお受けしています

たつのこ学舎

☎0266-41-0166

✉tatsunoko0066@tatsuno-school.ed.jp

中間教室「わたげ」

☎0266-41-1681 内線 2552

学び・適応支援教室
「たつのこ学舎」
ある日突然、登校を渋り始めたり、登校しても教室に入ることが出来なくなったり…。でもその原因は様々。原因が分からないこともままあります。
そんな児童・生徒へ適切な支援をすることで、不登校に陥らないようにしたり、早い段階で学級へ戻れたりするのではないかと、たつのこ学舎が開設された目的です。

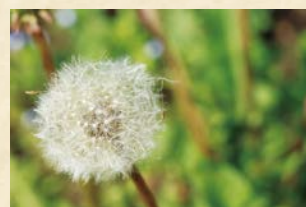
教室は

辰野東小学校にあります

たつのこ学舎では

- ・(軽度な) 自閉症、情緒障害、注意欠陥多動性障害を持つ児童
- ・頻繁に学校を休むようになつてきた児童・生徒
- ・友人関係や家庭生活など、人間関係のもつれ等で一時的に登校出来ない(教室に入れない)児童・生徒

などへ支援をおこなっています。たつのこ学舎への入退室時に辰野東小学校の児童の目に触れること
はありせん。特別な時間割はなく、一人ひとりにあったカリキュラムでたつのこ学舎の担任(特別支援主事)が学習を支援。たつのこ学舎で過ごした後で在籍する学級へ戻ることもあります。
たつのこ学舎でエネルギーが満ち、そろそろ復帰も可能となりつつあるときは、辰野東小学校の学級に入って「慣らし体験」をおこなうこともあります。
たつのこ学舎は在籍する学校やクラスと連携して最後まで一人ひとりに寄り添います。



中間教室
「わたげ」

不登校・不適応な児童・生徒の学校復帰も視野に入れつつ心の休まる空間を提供。集団適応指導・学習指導をおこなっています。

辰野図書館 2 階にある教室は、ここを巣立った子どもにとっても居場所であり「帰れる場所」です。途切れがちな学校や地域との関りを保ちつつ、いずれは社会の中で自立した生活が送れるような支援をしています。

町が
開設して
います

学び・適応支援教室

「たつのこ学舎」

中間教室

「わたげ」



あかりこどもカフェ

特集 ここにおいでよ つながる支援。広がれ笑顔。

辰野町の子育て支援

すべての子どもが心身ともに健やかに育つこと。それは、すべての町民に共通する願いです。

町では、地域や社会が保護者に寄り添い、子育ての負担や不安、孤立感を和らげ、子どもと向き合える環境づくりに取組むこと。また子どもの個性に合わせた支援の充実、そして誰もが安心して暮らせるまちづくりに取組んでいます。

子どもが地域の大人とふれあい、交流を深めて、健やかに成長するためには「地域での子育て支援」が欠かせません。町では同じ目的を持つ関係者(団体)と横のつながりを充実させ、課題や情報を共有し細やかな支援に繋がります。

町が開設する新たな学びの場「たつのこ学舎」、中間教室「わたげ」、「辰野町居場所づくり推進事業」の受託先、「こどもカフェ」の運営、発達支援・放課後デイサービス等を運営している団体や学校をご紹介します。

木の子 川遊びイベント



自然の中で学ぶフリースクール 里山スクール 「木の子」



マップ

【開設】NPO 法人 木の子

【活動会場】辰野町川島川上 974

川上生活改善センターなど

☎ 090-2419-4180

✉ kinokoclub.kawashima@gmail.com



Facebook



ブログ



Instagram

大人も子どもも 共に学び共に育つ

乳幼児の親子を対象に週 3 回、学校以外で学びたい児童・生徒を対象に週 1 回、今を楽しみたい高齢者を対象に月 2 回の集まりのほか、放課後教室や会員以外も参加可能なイベントも開催。川島の自然の中で共に過ごし学び合い、共に成長出来るみんなの「スクール」です。



つくば開成学園 高等学校



マップ

【開設】学校法人 つくば開成学園

【住所】辰野町宮木泉水 3305 番地 94

☎ 0266-75-0581 FAX 0266-75-0582

✉ ホームページお問合せフォームから



ホームページ

進路を見据えたきめ細やかな指導で寄添う

個々の習熟度やペースに合わせた完全個別指導で、マイペースな学習が可能。卒業後の進路もしっかり支えます。通信制ですが毎日登校することも出来、学園祭（つくば祭）は毎年、生徒の総意で開祭。生徒は積極的に地域貢献に取組みます。



あかりこどもカフェ



マップ

【開設】NPO 法人辰野自立生活支援の会あかり

【住所】辰野町赤羽 100 番地 2 共生館あさひが丘内

☎ FAX 兼 0266-41-5256

✉ npo-akari@ina.janis.or.jp

ホームページにはお問合せフォームもあります



ホームページ

季節の食材で手作りランチ。「食べる楽しみ」で笑顔に

毎月第 2・4 土曜日に「あかりこどもカフェ」をオープン。教員免許のある指導員による学習支援、あそびや様々な体験、昼食を食べて過ごすひと時です。また土曜日も勤務する親を助けたいと年に 3 回（6・10・2 月）カレー弁当各 150 食無料配布します。



こどもカフェと放課後の居場所 ひだまりのうちに



マップ

【開設】ひだまりのうちに実行委員会

【活動会場】辰野町平出 2166

上伊那医療生活協同組合辰野支部みどり内

☎ 090-5608-3742

一人ひとりの違いを認めて見守る

毎月 1 回のこどもカフェでは学習支援とイベント、そしてお昼ご飯を提供。内容によっては、平出公民館なども借りて開催。また「学童保育は苦手」という子どもの声を聞いて、放課後の預かりも月に 2 回開設。放課後には塩むすびを頬張り自由に過ごしています。



町の保健室を ご存知ですか

子育てや家庭のことで「困ったなあ…」「誰かに話を聞いてもらいたい」「どこへ相談したらいいの…」という時は「町の保健室」をお訪ねください。「町の保健室」で話すことで胸のつかえも取れるかもしれません。もちろん秘密は守ります。大丈夫、ひとりじゃありません。

- ・相談員は、基本的に子育て支援センター（ちびっこ愛ランド）にいます。
- ・保育園のふれあい保育や、乳幼児・園児などの健診の際に同席させていただくこともあります。

☎ 役場子育て応援課 子育て家庭支援係 ☎ 0266-41-1111 内線 2176 / 子育て支援センター ☎ 0266-43-3722



たつので子育て

子育て支援や応援をおこなう施設・団体をご紹介します

各施設・イベントの利用には利用登録や料金がかかる場合があります。詳細は、各施設へお問合せください。順不同。

多機能型事業所

そら
S o R a



マップ

【開設】合同会社 OHANA

【住所】辰野町宮木泉水 3305 番地 57

☎ 0266-55-3112

✉ h.hattatushien@gmail.com



ホームページ



Instagram

みんなで育つ もうひとつのお家

未就学児からの発達支援、18 歳までの放課後等デイサービス、タイムケアのほか、24 時間対応のファミリーサポートで、年齢、個性、発達など一人ひとりにあった社会生活機能訓練プログラムと、就学・進学に向けた支援もおこないます。家族の会での交流も。



フリースクール
Cozy Place
子どもカフェ「カランコエ」



マップ

【開設】合同会社 CLU アカデミー

【住所】辰野町宮木東町 2841

☎ 0266-78-8870 FAX 0266-78-8505

✉ cp-karanchoe@sun.gmob.jp



X (Twitter)

心地よく安心して過ごせる居場所

不登校の児童・生徒を対象にフリースクールを開設。また毎月 3 回定期的に開かれる子どもカフェには子どもなら誰でも参加 OK。自由に主体的に過ごします。地域と共にイベントも予定。通信制さくら国際高等学校の学習センターとしても認可申請中です。



児童発達支援・放課後等デイサービス
Ones for YOU 辰野教室

まかろん



マップ

【開設】合同会社 HOPE to the Future

【住所】辰野町羽場 6365

☎ 070-9108-5396

✉ tatunochildren@gmail.com



Instagram



LINE

楽しみながら気持ちよく過ごせる場所

平日の児童発達支援や放課後等デイサービスのほか休日プログラムとして、買い物や電車でお出掛けするなど、様々な楽しい体験もあります。適正な発達を促し、苦手をなくして生きづらさを減らせるよう支援。送迎はいつでもどこへでも伺います。



障がい者生活自律サポート
放課後等デイサービス事業所
辰野 CoCoColor



マップ

【開設】NPO 法人 CoCo

【住所】辰野町羽場 6266 番地 3

☎ 0266-75-2745 FAX 0266-75-2746

✉ tatsuno.color@npococo.org



ホームページ

自分らしく過ごせる場所

障がいのある小学生～高校生の生活自律支援活動をおこなっています。長い期間（12 年間）利用する方も多く、異年齢の子どもたちが一緒に過ごすことで社会性が自然と身に付くのも特徴。相談体制やイベントなども充実しています。



■ 検診会場・時間

会場	時間
介護予防センターたのめの里	午前 8:30～ 8:40
小野春宮公民館	8:55～ 9:00
一ノ瀬生活改善センター	9:30～ 9:35
がおん伝承館	9:55～10:00
中央コミュニティセンター	10:15～10:25
下辰野公民館	10:40～10:50
マルニスーパー前	11:00～11:10
役場町民会館前	11:25～11:50
新町コミュニティセンター	午後 1:05～ 1:15
北大出ふれあいセンター	1:30～ 1:50
樋口コミュニティセンター	2:10～ 2:20
赤羽コミュニティセンター	2:35～ 2:55
沢底公民館	3:10～ 3:15
平出コミュニティセンター	3:30～ 3:50
たつの町保健福祉センター	4:05～ 4:20

■ 6月の検診を受けられなかった
みなさんが対象です
受診券が届いた方は、受診券をお持ちになり会場へお越しください。
ただし結核やその他肺の病気で治療中の方、医療機関・勤務先等で受診（胸部レントゲン撮影など）を受けた、受ける予定の方は除きます。

65 歳以上のみなさん
結核検診は
お済ですか

2 次健診は 9 / 28 （木）

役場保健福祉課 保健係
内線2139

- 撮影当日は…
- 撮影は、素肌の上に肌着（または前後無地のＴシャツ）でおこないます。
 - ネットレス、湿布、磁気ばんそうこうは外してご来場ください。
 - 受診時はマスク着用にご協力ください。

● 毎年、1 万人以上が結核に…
結核患者に占める高齢者の割合は 3 分の 2 以上（県内では 70 歳以上の方がほとんど）です。感染を早期に発見すれば、重症化を防げ、まわりの方への感染も防げます。そのためにも毎年の検診は欠かせません。咳や痰、微熱やだるさが続いたら医療機関を受診しましょう。



9 月 10 日は「世界自殺予防デー」
9 月 10 日～ 16 日は「自殺予防週間」

あなたの心は
疲れていませんか？

役場保健福祉課 保健係 ☎（直通）43-3335

■ 手離すことで軽くなります

重い荷物（思い悩むこと・ストレス）を手離すと、身も心も軽くなるはずです。時にはこんな風に過ごしてみませんか。

- 思い通りにならない時は、明日がんばる。
- 好きなこと（趣味）を見つける、チャレンジしてみる。三日坊主でも大丈夫。
- 楽しい時間は先取りする（その時間を大切に。ほかのことに譲らない）。
- 気になることはいったん横へ置いておく。離れてみる、手離してみる。見方を変えてみる。

■ 「こころの体温計」でメンタルヘルスチェック

「こころの体温計」で自分や家族など身近な人の心の様子を測ってみませんか。

- スマホやパソコンで下の「コードから。または町のホームページからもアクセス出来ます。
- 質問に答えると、ストレス度や落ち込み度を絵（水槽の中で泳ぐ金魚や猫など）で表示。
- 本人モードのほか、家族モード、いじめのサイン、赤ちゃんママモード、ストレス対処タイプテスト、アルコールチェックモードがあります。



▲アクセスは
こちらから



■ 誰かに話してホッと一息

～ひとりで抱え込まず
お話しください～

聞いてもらうだけでも心が落ち着きます。各窓口に直接ご連絡ください。

窓口	開設者	連絡先	受付時間
こころの相談専用ダイヤル	役場保健福祉課	☎ 43-3335	平日の午前 8:30 ～ 午後 5:15
ひきこもり相談専用ダイヤル		☎ 41-1400	
こころの健康相談統一 ダイヤル	長野県精神保健 福祉センター	☎ 0570-064-556	平日の午前 9:30 ～ 午後 4:00
その他県内の相談窓口一覧		 ・ 24 時間受付ける窓口もあります。 ・ 子どもや 18 歳以下、中高生専用もあります。 ・ LINE やチャットでの相談もあります。	
検索はこちらから▶			

あなたにお届けします

暮らし応援！
たつのぴっかり
商品券

（物価高騰対策生活応援事業）

事業について 役場まちづくり政策課 企画経営室 内線2227

取扱い事業者について 辰野町商工会 ☎ 41-0258

食料品、日用品、電気料金、燃料…あらゆる商品が値上がりし、家計を直撃しています。

町では「暮らし応援！たつのぴっかり商品券」を交付（発行総額 9,250万円）。家計を応援すると共に地域経済（商店等）を支援します。

商品券を
ひとり¥5,000分

申請手続き
不要



「暮らし応援！たつのぴっかり商品券」概要

■ 商品券は全町民へお届けします

- 対象は今年 8 月 1 日に辰野町へ住民登録をされていた方。
- 配布枚数は、1 人 1 セット（1,000 円券を 5 枚）。セット内容は「大型店・一般商店共通券」3 枚と「一般商店専用券」2 枚です。

● 配布は「ゆうパック」で順次発送

- 9 月 1 日（金）から順次発送します。
- 郵便局員から対面でお受取ください。
- ご不在の場合は、不在票が投函されます。
- 配布完了は 9 月 29 日（金）を予定しています。
- 10 月になっても届かなかった方はお問合せください。

■ 利用期間があります

- 使用出来るのは町内の店舗。商品券に利用出来る店舗の一覧を同封する予定です。
- 利用期間は 10 月 1 日（日）～ 来年 1 月 21 日（日）。9 月中に届いても 10 月以降にご利用ください。
- 期限を過ぎた商品券は無効です。
- 商品券は換金出来ません。

● 一部対象外の商品・サービスがあります

使用出来ない例

- 税金や公共料金の支払い
- 商品券等換金性の高いものの購入
- 法律で販売が禁止されているたばこの購入
- 家賃・地代の支払い

詳しくは町のホームページでご確認ください

税金

今月の納税
・国民健康保険税 4期
納期限は10月2日(月)です

補助金

☎役場住民税務課 内線2111

ペレットストーブ
購入補助金

☎申込み 役場産業振興課
林務係 内線2151
町内にお住まい(予定含む)か、事業所のある事業者がペレットストーブを購入する場合、県と町の補助金を受けられます。ただし、台数に限りがありますので詳細はお問合せください。

■補助額
1台あたり10万円

■条件
・ストーブは、県内にある事業所などから購入する。
・県産の間伐材を使用したペレット(上伊那森林組合『ユア1号』など)を使用し、供給者と取扱量、期間、価格等の協定を締結する。
木質ペレットは、伐採作業や製材加工の際に出るおがくずなどを、圧縮して固めたもの。薪にくらべ灰の量は1%ほどです。

自衛官候補生

☎自衛隊長野地方協力本部伊那地域事務所 ☎0265-7314860
来春入隊の自衛官候補生を募集中。応募資格は、18歳以上33歳未満(採用予定月の末日現在、33歳に達していない)の方。試験日など詳細はお問合せください。

日本土真ん中
ウォーク参加者

☎申込み 塩尻市スポーツ協会事務局 ☎FAX 0263-5311393
紅く染まる5千本のモミジ、ハケ岳、南北アルプスを眺めながら、日本の土真ん中

9月は
秋の農作業安全運動月間

☎役場産業振興課 農政係 内線2142

テーマは「徹底しよう!農業機械の転落・転倒対策」。農作業中の事故やけがにご注意ください。



長野県農村振興課チャンネル▶

募集

美術館スタッフ

☎辰野美術館 ☎43-0753
10月~11月に開催予定の展覧会をお手伝いいただきます。詳細はお問合わせください(月曜休館)。

■業務内容・時給など
・館内展示室での監視
・911円。保険の加入や交通費の支払いはありません。募集は若干名

准看護学院生徒

☎上伊那医師会附属准看護学院 ☎0265-7212856

伊那市にある准看護学院の4月入学生を募集します。受験料・試験科目など詳しくは資料をご請求ください。

■定員・日程
・募集定数40人
(就学は2年間)
・願書受付
10月2日(月)~31日(火)
・試験日 11月11日(土)

辰野町駅伝大会出場チーム

大会日時
10月8日(日)
午前9時45分
スタート

☎申込み 大会事務局 (教育委員会学びの支援課内) ☎41-1681

町と町教育委員会が主催する伝統の駅伝大会。昨年、町内一周駅伝から荒神山一帯の周回コースでタスキをつなぐ「辰野町駅伝大会」に変わりました。今年は、あなたも参加しませんか。

・地域の仲間だけでなく職場やクラブ、家族、友人などどなたとでもチームが組めます。
・大会要項、エントリー表、練習計画表は、町のホームページからダウンロード出来ます。

■会場 荒神山周辺特設コース (スタート地点はたつの海東側大型遊具前)

参加資格・チーム構成など

構成	・1チーム5人(5区間) ・第1区走者は小学生か女性に限る。
参加資格	・辰野町に在住、在勤(チーム内2人以下)、在学している方 ・両小野小・中学校在校生は住所が塩尻市でも参加可。
参加費	・1チーム ¥1,000 (保険料込み) ・当日の保険は主催者で加入します。
申込方法	9月20日(水)までに事務局へエントリー表を提出する。

9月1日は防災の日 ~関東大震災から百年~

☎役場総務課 危機管理係 内線2205

1923年9月1日に発生した関東大震災がきっかけで防災の日が制定されました。また9月1日は二百十日。古来、台風災害が起こりやすい日と恐れられてきました。

●「私の避難計画(マイタイムライン)」を作成しましょう

長野県の信州防災アプリでたてた

計画は家族などとLINEで共有可。また災害情報の入手も出来ます。ダウンロードは今すぐ出来る防災行動です。



Android



iOS

相談

伊那一日合同行政相談所

☎総務省長野行政監視行政相談センター ☎026-1235-10128

登記、年金、道路、相続などについて専門家に無料で相談出来ます。先ずは、ご予約ください。定員になり次第締切ります。

※参加機関は法務局、長野県、伊那市、年金事務所、公証人、弁護士、司法書士、行政書士、税理士、土地家屋調査士、行政相談委員

町の保育園
入園説明&見学会

☎役場子育て応援課こども保育係 内線2184

来年4月、または来年度途中から入園を希望される方が対象です。

●開催日程 時間はいずれも午前10時~11時

保育園	開催日
中央保育園 ☎41-4091	10月 5日(木)・10日(火)・19日(木)24日(火)
羽北保育園 ☎41-4092	10月10日(火)・12日(木)・16日(月)
新町保育園 ☎41-4095	10月12日(木)・18日(水)・30日(月)
平出保育園 ☎41-4096	10月 5日(木)・11日(水)
小野保育園 ☎46-2132	10月 6日(金)・27日(金)
東部保育園 ☎41-4098	10月 5日(木)・16日(月)・18日(水)

●申込み方法・その他

- ・申込みは町のLINE公式アカウントかホームページから。受付開始は9月11日(月)です。
- ・当日は、お子さんから目を離さないよう一緒に行動してください。持ち物は(親子共)上履き、水筒、帽子です。
- ・園内での写真・動画撮影は出来ません。
- ・直前のキャンセルは各園へ直接ご連絡願います。
- ・感染症の様子でマスク着用、参加日の変更をお願いすることがあります。



LINE公式アカウント▶

チカツノチカラ

辰野町地域活動支援センターだより

愛称は「つむぎ」 ☎☎FAX41-5571



「筆遊び」
筆を使って思い思いに表現。才能が発揮されました。

工房 ぬくもり

味だより

辰野町障がい者就労支援センター ☎☎44-1011(平日9:00~17:00)

7月からたつの町保健センター

「ぬくもりの里」周辺の環境整備を開始。地域貢献に汗を流しています。



10月1日(日)は
午前10時～午後2時半
JR小野駅前で
たのめ市

詳しくは配布または回覧
チラシをご覧ください。
☎両小野振興会(役場小野支所)
☎46-3588

●自筆証書遺言書を
法務局が保管します

☎長野県地方法律局伊那支局
☎0265-17813462

あなたの大切な遺言書を法
務局が守ります。「自筆証書
遺言」は、遺言者本人が自書
さえ出来れば作れます。これ
を法務局(遺言書保管所)がお
預かりすることで遺言書が
「家族に見えない」「改ざ
んされる」などのおそれが解
消。財産を確実に託す方法の
ひとつとして自筆証書遺言を
ご検討ください。詳細はお問
合せいただくか法務省のホー
ムページで。

- 自筆証書遺言書保管制度の
利用は手続きが必要です。
- 預けた遺言書を返してもら
う、内容変更も可能です。
- この制度は、保管された遺
言書の有効性を保証するも
のではありません。

●自筆証書遺言書を
法務局が保管します

●相談日開設日時(完全予約制・相談無料・秘密厳守)

開設日時	その他
平日 午前9時～ 午後5時	・面談は、役場の専用相談室でおこない ます。 ・電話やオンラインでも相談出来ます。
夜間 午後5時～ 7時	・夜間は毎月第2・4水曜。 9月は13日・27日。 ・土曜日は毎月2回。 9月は9日・30日。 ・予約は相談希望日の3日前までに。
土曜日 午後1時～ 4時	

☎予約は
こちらから

相談には辰野町地域プロ
ジェクトマネージャーの
福田幸子が当たります。

女性しごと相談室

☎役場まちづくり政策課 企画経営室
内線2227

就職・転職、職場での悩み、
子育てとの両立、キャリア設
計など「しごと」に関する相談
を国家資格のある専門家が伺
います。

日本福祉大学で学ぶ現役大学生に聞く

スポーツ科学部4年
平澤和弥さん
(官所出身・写真右)

スポーツ科学部の教職課程では、座学だけでは得られ
ない深い学びを得ることが出来ました。児童や生徒、諸
先生方、保護者など多くの方々との関わる機会があります。
そういった様々な立場、年代の方々とのコミュニケー
ションを通じて、教員として必要な知識・スキルだけで
はなく、人と関わることで得られる多くの気づきや学び
がありました。これらの経験が学部での学びに結びつき、
自分自身の成長にもつながっていると感じます。

募集 2024年度
日本福祉大学入学試験 自治体推薦者募集

☎役場まちづくり政策課 まちづくり係 内線2228

日本福祉大学(愛知県・
以下、日福大)と辰野町は
「交流連携協定※」「災害時
相互援助協定」を締結。交
流連携協定に基づき日福
大へ辰野町からの推薦入
学者を募集します。

※辰野高校も含めた三者協定

- 募集数
各学部各学科 若干名
- 応募期間 9月1日(金)
～25日(月)まで
- 選考
書類、小論文、面接による
- その他
詳細は、町のホームページ
等でお知らせしています。

日本福祉大学

愛知県知多半島に3つのキャンパスがあり、日本で最
初の福祉系4年制大学を設置した「ふくしの総合大学」。
「万人の福祉のために、真実と慈愛と献身を」を教
育標語に掲げ、特定の誰かのためでなく、全ての人々

のしあわせを探究するために様々な「ふくし」(社会
福祉・教育・心理・スポーツ・医療・リハビリ・福
祉工学など)が学べます。県内出身学生も262人が在
学中です。

人権特設相談所の開設

☎伊那人権擁護委員協議会
(法務局伊那支局内)
☎0265-17813462

人権について、困っている
ことや悩んでいることはあり
ませんか。伊那人権擁護委員
協議会では「人権特設相談所」
を開きます。相談無料で秘密
厳守。どなたでもご利用くだ
さい。当日は町の人権擁護委
員がお話を伺います。

■日時・会場
10月5日(木)

法の日
司法書士無料相談会

☎長野県司法書士会伊那支部伊北分会
☎41-3288

登記、相続・成年後見、多
重債務など司法書士の業務に
関する相談をお受けします。
相談には予約が必要です。

■日時・会場
10月1日(日)
午前10時～午後2時
老人福祉センター

■予約
9月12日(火)～27日(水)
の平日、社会福祉協議会
(☎41-4500)へ。

長野県看護大学公開講座

☎長野県看護大学事務局 教務・学生課
☎0265-1815100

少子高齢化、過疎化、高齢
単身世帯割合の増加：医療だ
けでなく、変化する社会や地
域から期待される看護職の役
割とは何かについて共に考え
ます。どなたでもご聴講くだ
さい。

■日時・会場
9月16日(土)
午後1時～2時30分

●長野県看護大学
講演のテーマ・講師
「変化する医療・社会におけ
る看護職に期待される役割」
長野県看護大学 渋谷美香教授

■その他
●入場無料、申込不要。
●講座のチラシは大学ホーム
ページにあります。

お知らせ

午前10時～午後3時
小野農民研修センター

■相談事例
●家族間の問題・近隣とのト
ラブル・職場や学校での差
別やいじめ・生活上の悩
み・心配ごとなど

辰野消防署からお知らせ
AEDはコンビニにあります

☎辰野消防署 ☎41-0119

■9月9日は「救急の日」です

ご存知ですか？上伊那地域のコンビニエ
ンスストアにはAEDがあります。上伊那広域消
防本部では、AEDの使い方などを講習する「普
通救命講習」を毎月開催。使い方を覚えていざ
という時に備えましょう。詳しくは消防本部
ホームページでご確認ください。

ふるさとを元気に！

☎役場まちづくり政策課
地方創生ふるさと納税係 内線2222

お名前の公表をご了承いただいた方を紹介します。
(順不同)

・神奈川県 内木 義泰 様	・東京都 矢島由美子 様
・東京都 会田友妃子 様	・埼玉県 根橋 裕 様
・千葉県 百瀬 次男 様	・京都府 林 英福 様
・東京都 花岡 秀典 様	・神奈川県 大西 直美 様
・長野県 山田 浩 様	・神奈川県 和田 芳幸 様
・大阪府 山口 忠勝 様	・北海道 小泉 昌樹 様
・東京都 高橋弥守彦 様	・福岡県 森川 恵子 様

ほか多くの方に温かいお気持ちをお寄せいただきました。
「ふるさと辰野寄付金」へのご協力ありがとうございました。

熊出没注意

☎役場産業振興課
林務係 内線2143

キノコ採りの際にも十分注意を

「下水道 みえないところで ファインプレー」

(出典 公益社団法人日本下水道協会 令和5年度下水道推進標語)

9月10日は「下水道の日」



辰野町マンホール鉄蓋

◎役場建設水道課 下水道係 内線2170

■みんなの下水道を正しく使いましょう

下水道には、マンホールポンプ（汚水を集めて処理場へ送るポンプ設備・以下ポンプ）が多数設置されていますが、下水に異物が混入することでポンプは故障してしまいます。そうすると、汚水がマンホールから溢れたり、家庭の排水口へ逆流したりする可能性も。また多額の修理費も必要になります。

●下水道の正しい使い方

- 排水口へ残飯や天ぷら油などを流さない。食用油はまとめて町の回収※に出すか、紙類に染み込ませ燃えるごみに。※家庭用に限りす
- トイレにはトイレトーパー以外の紙や異物を流さない。ティッシュペーパーやウエットティッシュ、布製品も詰まりの原因です。

昭和 36 (1961) 年、当時の建設省、厚生省、日本下水道協会が下水道の普及を目的に「全国下水道促進デー」を創設しました。それから 40 年後の平成 13 (2001) 年には、下水道の基である「下水道法 (旧下水道法)」が明治 33 (1900) 年に制定されてから百年を迎えたことを機に、より親しみがもてるよう「下水道の日」へ名称を変更。今年は 63 回目の下水道の日です。

■下水道接続はお早めに…

町の補助金やあっせん制度もあります

下水道が使える地域では接続が義務づけられています。辰野町の水洗化率は95.3%。下水道への接続で住環境を向上させ、自然環境へも寄与しませんか。

- 接続工事(排水設備工事)は、町の指定工事店へご依頼ください。工事店一覧は町のホームページにあります。
- 工事費用などは業者へお問合せください。

水洗便所等改造資金 融資あっせん制度

町が利息を補助

町が融資をあっせん (上限80万円) し、融資額 (うち60万円まで) にかかる利息を町が補助します。詳しくはお問合せください。

エシカル消費

今月のお話しは…

この夏、マイボトルを持ち歩く方を多く見かけました。実はこれ、エシカル消費になっているんです。

暮らしに役立つ
ちょっとした話

くらしはなまる術

◎役場住民税務課 生活環境係 内線2114

●エシカル消費とは「倫理的消費」：普段の消費生活を見直し、よりよい社会や環境を作ろうということ。冒頭で紹介した水筒。これを持ち歩けばペットボトルを買わず、プラスチックごみの排出を抑えることが出来ます。また、買い物時のマイバッグやカーゴも当たり前になって来ました。

●企業・小売店もエシカルな商品開発や販売に力を入れます。以前に比べ、環境・社会・地域などへ配慮した商品を見掛けるようになったと思います。そんなか？それらを購入するところや、辰野高校生徒会が取組む「フェアトレード」



2050
ぜきふはん
たつの

チャレンジその10



エコマーク

エコマークを
探せ!

環境負荷が少ないと認定された商品に付けられるエコマーク。あなたのお買い物の中に、このマークは付いていますか？

●「言葉は難しいですが、行動は簡単です。買ったものは最後まで使い（食べ）切る、プラスチックごみの削減（バックや水筒などを持参）。資源、ごみの分別。これらも立派なエシカル消費。出来ることからエシカル消費を始めてみませんか？」

農地の有効活用にご協力ください

適正な管理を怠ると、雑草が繁茂するなど、元に戻すためには大変な労力が必要になります。荒れた農地は有害鳥獣の隠れ場所となったり、ごみが不法投棄されたり、病害虫や火災発生の原因にもなりかねません。周辺農地や住民へ迷惑を掛けないう

- 耕作や自己保全管理（年数回の草刈り、耕うん）をお願いします。
- 管理が出来ない場合は、他者に貸すなど有効活用にご協力ください。
- 月に1度の農地相談会以外にもご相談をお受けしています。お気軽にお問合せください。

今月の農地相談会

日時 9月20日(水) 10時～正午
会場 役場1階会議室

費用無料 予約不要



草取り作業をおこないました

せば64歳まで）加入出来ます。農地を持たない農業者や配偶者、後継者等の家族従事者の加入も可能です。詳しくは、農業者年金のホームページをご覧ください。

●ソルガムの生育は順調です
遊休農地の発生防止・解消の一環で今年も「ソルガム（たかきび）」を栽培しています。収穫は10月中旬の予定です。

●圃場（沢底）は、ご自由に見学出来ます。

●どなたでも作業に参加出来ます。

●ソルガムを耕作されている方は
栽培面積をお知らせください
栽培面積を把握して、買取りを希望される方への対応を考えています。おおよその面積を事務局までお知らせください。

辰野町 農業委員会 からのお知らせ

辰野町農業委員会事務局
(役場産業振興課内)
内線2144

■農地パトロールを実施します

農業委員、農地利用最適化推進委員、役場職員が農地パトロール（農地の利用状況調査）をおこないます。期間は9月4日～22日です。

●農地パトロールとは
農地の利用促進につなげるための

情報収集（地域の農地利用の確認・遊休農地の実態把握・違反転用の発生防止と早期発見）です。その際には、写真撮影や、断りなく農地に立ち入ることもありますのでご理解・ご協力ください。

●パトロールの結果によつて：
遊休農地や遊休農地となりうる農地を所有される方へ、農地利用の意向を伺う書類をお送りします。お手元に書類が届きましたら、期限までにご提出ください。

■ご存じですか？農業者年金

農業者年金は、国が支える公的な年金です。対象は、国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事している20歳～59歳（要件を満た



Center of Japan

●ど真ん中プロジェクト事務局
(役場まちづくり政策課内) 内線 2228

今回の楽しみ方は

- 大城山でホタル観賞
- 林道は落石にご用心

●役場産業振興課 観光担当 (内線2147) ・林道担当 (内線2152)
たつの未来館アラバ ホテルラボ ☎41-2448



ヒメボタル

大城山のホタルといって思い出すのは大きな電飾の
ほたるです。が…

その1 真夏のホタル観賞

辰野町に棲息するホタルは「ゲンジボタル」「ハイケボタル」「クロマダボタル」「オバボタル」「ヒメボタル」「カタモンミナミボタル」「ムネクリイロボタル」の7種類。このうちゲンジとハイケ以外の5種類は一生を陸上で過ごす「陸生のホタル」です。役場職員等で作る辰野のホタルを育てる会では、大城山一帯で今



調査中の会員



ヒメボタルの光跡

年もヒメボタルの観覧会をおこないました。

ヒメボタルのメスは飛ぶことが出来ず、木立の中を飛び交うオスは、小さな柔らかい光をフラッシュのようにパツパツと放ちます。

辰野町のホタルについては町の観光サイトでご紹介しているほか、荒神山のたつの未来館アラバでもパネル展示しています。

その2 林道王城枝垂栗線の通行にご注意ください

大城山から枝垂栗への林道は、道幅もさほど広くはなく、未舗装部分や落石も多いので注意が必要です(落石注意の看板あり)。見通しの悪いカーブも続きます。行楽シーズンを迎えますが、林道でのドライブやツーリングは十分ご注意ください。

また、キノコのシーズンです。止め山へは絶対に立入らないようお願いします。



学校給食のレシピをご紹介します。ご家庭でもぜひお試しください。

ルーローハン

(辰野西小学校7月19日の献立から)

「ルーローハン」は、台湾の代表的な大衆料理。ごはんにかけてお召し上がりください。

作り方

- ①野菜を洗い、にんにく、しょうがをみじん切りする。
- ②玉ねぎは粗みじん、たけのこは短冊、チンゲン菜はザク切りにする。
- ③油をしき、にんにく、しょうがで香りを出しながら、豚肉、玉ねぎ、たけのこを炒める。
- ④火が入ったら、合わせ調味料で味を入れ、うずら卵を入れる。
- ⑤最後にチンゲン菜を加え、水溶き片栗粉でとろみをつけたら完成。

- 給食では、子どもたちが食べやすいように、食べ馴染んだ調味料で味付けをしましたが、八角やオイスターソースなどを加えるとより本場の味になります。お好みで。
- 豚もも肉のほかバラ肉の角切りでも美味しく出来ます。

(辰野西小学校 栄養教諭 三村直輝)

材料	給食 1 人分	作りやすい量 (4 人分)
米油	1 g	4 g
豚もも肉細切り	40 g	160 g
にんにく	0.2 g	0.8 g
しょうが	0.3 g	1.2 g
たまねぎ	15 g	60 g
たけのこ水煮	15 g	60 g
三温糖	2.2 g	8.8 g
濃口しょうゆ	3 g	12 g
料理酒	1.6 g	6.4 g
みりん	1 g	4 g
中華味	0.25 g	1 g
うずら卵	2個	8個
チンゲン菜	5 g	20 g
片栗粉	1.2 g	適量

※相談日は都合で休止・変更となることもあります。

各種相談日	すくすく相談室 (育児)	9/ 7 10/ 5	(木)	受付 午前9時30分～ 11時	たつの町保健福祉センター (ぬくもりの里)	歯科・母乳相談以外は予約不要ですが予約も可(予約を優先します)。 ☎役場子育て応援課 内線2183
	心配ごと相談	9/ 8 9/22	(金)	午後3時～4時	老人福祉センター	☎社会福祉協議会 ☎41-4500
	行政相談	9/ 8	(金)	午後3時～4時		☎役場総務課 内線2207
	法律相談	9/22	(金)	午後3時～4時		要予約。詳細は社協 ☎41-4500
	交通事故 巡回相談	9/ 7 9/21 10/ 5	(木)	午前10時～ 午後3時	伊那合同庁舎	要予約。上伊那地域振興局総務管理課県民生活係 ☎0265-76-6803
	行政書士無料 相談	9/13	(水)	午後1時～4時	行政書士会伊那支所事務局(伊那市)	要予約。☎0265-73-2208 次回10/11
	税金無料相談	9/ 6	(水)	午後1時30分～ 3時	税理士会伊那支部事務所(伊那市)	要予約。☎0265-74-8170 次回10/11

※当番医・薬局・水道工事店は都合により変更となる場合もあります。

水道工事当番店	当番医・当番薬局		当番医	当番薬局	水道工事当番店
		9/ 3 (日)	古村医院 (下辰野)	日本調剤辰野薬局 (上辰野)	(有)辰野ヤジマ設備工業
		9/10 (日)	上伊那生協病院 (箕輪町)	けやき薬局 (箕輪町)	松田設備(有)
		9/17 (日)	中川医院 (箕輪町)	カニサワ薬局 (箕輪町)	(株)ノザワ
		9/18 (月・祝日)	福島医院 (箕輪町)	アイセイ薬局伊那店 (箕輪町)	水道建設(株)辰野営業所
		9/23 (土・祝日)	堀田内科クリニック (南箕輪村)	ほたる薬局春日街道 (南箕輪村)	(有)古村建設設備
		9/24 (日)	むらおか内科クリニック (中央)	ほたる薬局辰野店 (中央)	加藤設備工業(有)
		10/ 1 (日)	箕輪ひまわりクリニック (箕輪町)	いそどり薬局 (箕輪町)	(有)にいむら設備工業

今月のごみの搬入

ごみは、きまりを守って出しましょう

上伊那クリーンセンター
☎0265-98-8337

受入日 毎週月曜日～金曜日
受入時間 午前8:30～午後4:30

今年度中は
2月も休みます。

クリーンセンター八乙女は休業

9月と11月

●クリーンセンター八乙女 ☎0265-79-8773

クリーンセンター八乙女の基幹改良工事 (主要機械の更新など) が9月からはじまります。施設を延命させ、今後も安全で安定的にごみを処理するための工事にご理解ご協力ください。

■工事の予定 ~工事は令和7年度までの3か年計画でおこないます~

- 受入休止期間中、不燃物のステーション回収はおこないません。資源物は回収します。
- お急ぎの場合は、民間の処理業者にご相談ください。

活き活きライフ

毎月お届けする健康に関するお話

今月のテーマは… 高血圧と認知症

◎役場保健福祉課 保健係 内線2139

■認知症は予防出来るの？

WHO※1では、高血圧や糖尿病をはじめとした生活習慣病の改善、運動習慣、バランスの良い食事などが認知症予防につながるとしています※2。では予防のために出来ることって何でしょう。

※1世界保健機関

※2平成27年3月開催の認知症に対する世界的アクションに関する第1回WHO大臣級会合にて。

■血圧と認知症の関係

認知症の原因となる病気は複数あります。特に脳梗塞や脳出血によって脳の血管が破れたり、詰まったりすることで発症する「脳血管性認知症」と、脳の神経細胞が徐々に減り脳が委縮する「アルツハイマー型認知症」が原因の約8割を占めています。中でも高血圧と関係が深いのは脳血管性認知症です。高血圧をそのまま放置すると動脈硬化が進み、血管が傷つきやすくなるために脳梗塞や脳出血を発症しやすく、結果として認知症へとつながります。

ある調査※では、中年期（40歳）に血圧が高かった人が高齢になって血圧が下がっても脳血管性認知症の発症する割合は正常血圧の人と比べ5.3倍も高いとされています。

■若いうちから始めよう

認知症は高齢者の病気というイメージしがちです。しかし脳血管性認知症の予防には高齢期だけでなく中年期から血圧を適正にコントロールすることが大切になります。まずは、自分の血圧を知ること。毎日の血圧測定と記録は健康管理の目安や、主治医に相談する際の大切な情報となります。その結果、認知症の予防につながります。早速、血圧測定を始めてみましょう。

まだまだ暑い日が続きます
熱中症にご注意ください

農繁期を迎えます。農作業中もこまめな水分補給と休憩で熱中症を予防しましょう。



ふたつの街のマーケット@辰野町&岡谷市



地域おこし協力隊のオシゴト（活動）の一端を紹介するコーナーです。

私の任務は関係人口創出。今回は二つのお話をします。

◆クラフト市を開催します

11月18日（土）と19日（日）限定で、下辰野商店街にクラフトマーケットを中心とした「Creema Craft Caravan 長野 岡谷・辰野 Special edition」が開かれます。

これは、辰野町と岡谷市、ハンドメイドマーケットプレイス「Creema」が手を携え、2つの街で同時開催する初の試みです。下辰野商店街と岡谷市の中央通りにある空き店舗へ全国から約80組のクリエイターが大集結。ワークショップやそれぞれの街を楽しむ企画も検討中です。今から予定に入れたくださいね。詳しくは、またお知らせします。

◆どろん田バレー無事終了

7月23日（日）に川島渡戸で開



▲「撮ります、はい！」参加者みんなで記念写真

催した「どろん田バレーボールフェス」。昨年より規模を拡大し、町内はじめ県内外から20チーム、約200人にご参加いただきました。最も遠い方はなんと愛媛県からの出場です。

今回のテーマは「みんなで作る」。参加者はコートの準備から緒におこないました。東京からサポーターや野外演奏のためだけに越してきた方もいましたし、地元の方からも多大なご協力を頂戴。本

当に多くのみなさんのお陰で成功裏に終了したと思っています。ありがとうございます。とうござい

自慢の愛車を紹介します！



前回ご登場していただいた方の奥様です！ご自宅で、すごく美味しいご飯をご馳走になった上に、かわいい自転車も見せていただきました！

種類 折りたたみ自転車

職業 自営業 年齢 60代

自転車歴 30年くらい 購入後 15年くらい

お気に入りのポイント 旦那さんに薦められて購入。旦那さんが店員と目をキラキラして話し込んでいたのを見て「好きな人がキラキラしているっていいじゃん」と購入決定。かわいいし簡単に車に詰めるので行きたいところへGO。

行きたい所 上田の実家



act. 53 大人のグラバイキャンプ

「大人向けのグラバイキャンプを！」との声をいただきました。そこで、小口良平さんとプログラムを考え、6月末に実行。自作の料理を食べ、焚火を囲みつつ小口さんの冒険談に耳を傾け：みなさん興味津々です。テントの張り方から始める、初心者でも楽しんでいただけのキャンプと

なりました。次回ももっとたくさんの方々がキャンプが出来たらなあと思っています。来月はキッズのグラバイキャンプの様子をたっぷりお届けしますのでお楽しみに！



地域おこし協力隊

むいかめ 68目



多文化共生ワークショップ「世界を知ろう！ベナン」を信州フューチャーセンターで開催

ベナン出身で信州大学特任助教のファワズさんと、ベナン人と結婚した自由理さんにお話を伺いました。

Q ファワズさんは、なぜ日本に？

A 健康食品の勉強のため最初は横浜の研究所に。でも、より集中できると長野県へ来ました。

Q 自由理さんがアフリカに興味をもったのは何故？

A 子どもの頃に見たアフリカの写真集が印象的。アフリカの方々は堂々としていて、その姿が美しく、カッコいいと思いました。



7/16 にちようび (日)

自由理さん

このコーナーでは、多文化共生についての取り組みや外国にルーツがある方をご紹介します。

◎役場まちづくり政策課 まちづくり係 内線2226

●クイズ「アフリカのことわざ」

アフリカでは「老人の死とは〇〇〇の焼失」といいます。〇〇〇に入るのは？

1 図書館 2 居酒屋 3 市場

答えは1の「図書館」。

慣習や風俗、信仰、技術は口伝えのため、知識や経験豊富な古老の死＝図書館を失うに値します。

ベナンのデータ

- ・地域 西アフリカ
- ・人口 1,299万人 (世界銀行データ2021年)
- ・面積 日本の約3分の1
- ・公用語 フランス語。他にも民族ごとに50種類以上の言語があります。



分館との共催事業「ふるさと探訪講座」。第68回を川島源上・川上地区でおこないました。その様子を分館主事の執筆でご紹介します。

「ふるさと探訪」
源上・川上地区
「横川溪谷の地形・地質を巡る」

爽やかな晴天に恵まれた5月21日（日）、新緑の横川溪谷・蛇石周辺で「横川溪谷の地形・地質を巡る」と題してふるさと探訪講座をおこないました。参加者は、講師を務めていただいた地質の専門家10人と、地元耕地役員も含め総勢40人です。

今回は、濱横川マンガン鉱山の地質と蛇石が出来るまでの地殻変動、横川ダムの基盤の岩石について見学しました。



▲濱横川鉱山の遺構



▲様々な石の標本

濱横川マンガン鉱山の歴史は明治43（1910）年、濱勝衛（敬称略）が鉱区を設定し、昭和19（1944）年まで経営。その後も採掘は続けられ、昭和28（1953）年には月産700～800tのマンガン鉱石を産出。昭和58（1983）年に閉山されるまでの70数年間は日本一のマンガン鉱山でした。

今は坑道の入口も塞がれています。が、鉱石の積み出しに使用されたと思われるコンクリートの構造物、レーンや車輪などを見ることが出来ます。ここではマンガン鉱石の産状について説明を受けたり、ズリ山の中からマンガン鉱石を見つたり。更に川原では、講師の方々が川原の石を集め、石の種類を説明してください

蛇石の説明には地質用語がたくさん出てきます。説明内容がわかるように予め資料が配られました。今のような蛇石となるまでには自然の力と何億年もの時間の経過が必要です。参加者には悠久の時の流れを感じていただくことでしょう。また蛇石の入口には、大きなヒノキの木があり、根元に木地師の墓石が残されています。番外編として江戸時代、横川の奥深くで暮らしていた木地師についての説明もありました。そして横川ダムでは、基盤の岩石について説明を聞き見学は無事終了です。

今回のふるさと探訪では、一億数千万年の時間の長さを実感いただけただけでしょう。足元の石ころにも長い歴史があることを解ってもらえれば企画した甲斐があります。

参加者のご協力いただいた公民館、分館の方々に感謝申し上げます。

川島分館主事

立澤 富朗 記

※1産出している状態
※2鉱業で発生した捨石の山。ばた山とも言う

7月2日（日）大城山頂でおこなわれた「1年真ん中の日イベント」で伺いました。
山頂までよくお越しになられましたね。

娘がイベントを知って誘われました。近くまで自動車で来られますが、娘は「覚悟して連れて来た」（笑）ようです。ここにまた来られてよかった。だいぶ前には来たことがあるんですよ。



風船に付けて飛ばす短冊も記入されていましたが。



そんなことがあるなんて、ねえ。考えてもいなかったけれど、今の思いを書きました。日々感謝している気持ちです。今日ここに来て、ゆったり過ごせて良かったなと思っています。

普段はどのようにお過ごしでしょうか。

運動をしたり、娘が近くにいるので一緒に買い物したり。孫が脳トレをして遊んでくれるんです。面倒見のいい孫で。若い子と一緒に過ごすこともいいことかな？それが元気の秘訣かもしれません。

お元気ですか

第177回

感謝の気持ちで過ごしています



大城山頂にて右はお孫さん

宮澤 和子さん 89歳（宮木）

仕事や趣味などについて教えてください

自慢のハイラックスでドライブするのが趣味です。特に目的地は決めずに走り、一眼レフ（カメラ）で風景の撮影もしています。また最近はDIYにハマって勉強中。いろいろな物を作りたいと思っています。

最近うれしかったことは？

9月に家族が増える予定で、友人からお祝いの言葉をたくさん掛けてもらうことです。初めての子育てで不安も多ありますが、家族で共に成長し、たくさんの思い出を作ればと思います。

こんな町にしたい・なったらいいな

子どもに優しい町にしたいと思っています。年々子どもの数が減少しているとニュースで目にします。たくさん子どもたちが笑顔で、元気に、安全に過ごせるように…。そんな町であって欲しいと願います。

リレーインタビュー

友だちから友だちへ輪を広げるリレーインタビューコーナーです。



初めての子育てにドキドキ

西村雄治さんから紹介された

ご友人の 山本一希さん（新町）

次回10月号は、大木朋子さんから紹介された宮木の鈴木 楓さんです。山本一希さんからは、竹入琉城さん（宮木）へリレーされます。



7月7日の七夕を翌日に控え6日(木)に「七夕交流会」が開かれました。6つのグループに分かれ、まずは自己紹介。それから、辰野南小学校で楽しいことも

七夕で交流

辰野南小学校1年生と
羽北保育園年長組

こども広報

9月1日号
発行
辰野町役場

教えてあげました。いっしょに飾りを作ったり、飾りつけをしたり。4年ぶりの七夕交流会です。年長組のおともだちの短冊は1年生が書いてあげました。短冊や飾りが出来上がるのと仲良く飾り付け。大きな笹竹が飾りについていきました。羽北保育園では8月に七夕は、月おくれとあって、1か月おそくお祭りすることも。羽北保育園でも8月にお祭りを楽しみました。年長組のおともだちは、何回もお願いができてよかったですね。きつとかないですよ。

■歯みがきチェック週間
「全校に歯みがきをしてもらおう」と健康委員会が呼びかけ、給食後の歯みがきをチェック。毎日できた人が15人以上のクラスにはメダルが送られました。

7/10(月)
きんようび
～14(金)



や、糸ようじの使い方などの指導も。汚れを染め出して、隅々までみがけているかチェックしました。

7/20
もくようび
(木)



て、稲の生長は？

■校庭の横に田んぼがあります5年知組
5年知組ではトロ舟を利用した4つのミニ田んぼを作りました。グループ毎に肥料にも工夫し生長を観察中です。自分たちで堆肥も作りたい2つのグループへの指導をお願いしたのは川島の米農家・飯澤清成さん。この日は、自分たちで調べ、持ち寄った材料を使って堆肥作りにチャレンジしました。でも「堆肥ができるまでには時間がかかるから…」と飯澤さんが持つて来てくれたのは10年以上前に手作りした味噌です。それを10倍に薄めてミニ田んぼへ入れました。さ

辰野西小学校の話題

七夕送り

七夕飾りは、8日の朝に送られます。辰野西小学校の1年生と2年生は、(少し早く)たけれど7日(金)にお焚き上げをして送りしました。お焚き上げとは、粗末にできない品物を、火で焚いて手放す儀式のことです。西ランドで七



夕の歌を歌い、代表がどんなお願いをしたかを発表。2年生の堀内大輝さんは「みんなが元気で登校できますように」と書きました。その理由をたずねたら「みんなで給食を食べたり、おしゃべりするの楽しいから」と。2学期です。みんな元気に登校していますか？

図書館だより

辰野図書館 ☎41-2574 FAX41-4820

今月の図書カレンダー

●休館日
●催し
●セカンドブック

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	*	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

- おはなしのへや・折り紙教室 9日 10:30～
- えほんのへや 15日 10:30～
- セカンドブック 30日 11:00～ 対象は令和2年8月生まれ

イベントは都合で変更・中止となることがあります。

■上半期(1月～6月) 予約ベストリーダー

当館で、予約数が多かった作品をご紹介します。

順位	タイトル／著者	出版社
1	汝、星のごとく／風良ゆう	講談社
2	魔女と過ごした七日間／東野圭吾	KADOKAWA
3	街とその不確かな壁／村上春樹	新潮社
	くもをさがす／西加奈子	河出書房新社
5	天路の旅人／沢木耕太郎	新潮社
	名探偵のままでいて／小西マサテル	宝島社
	ラブカは静かに弓を持つ／安壇美緒	集英社
7	君のクイズ／小川哲	朝日新聞出版
	川のほとりに立つ者は／寺地はるな	双葉社
	光のどこにいてね／一穂ミチ	文藝春秋
10	やさしさを忘れぬうちに／川口俊和	サンマーク出版

●当館にない本は「信州ブックサーチ」で検索

「辰野図書館 OPAC」で探せない(蔵書がない)本は「信州ブックサーチ」をご利用ください。県内の図書館にある資料を検索出来ます。近隣の図書館であれば直接お出掛けいただくのもいいですね。また当館のカウンターでの貸出し・返却(相互貸借)も可能です。

「信州ブックサーチ」は、辰野図書館 OPAC からアクセス出来ます。詳しくはお尋ねください。



■図書館協議会
図書館協議会は、法律や条例で定められた機関です。館長の諮問に応じたり、図書館の運営やサービスについて意見を述べたりする役割を担っています。委員は、学校教育と社会教育に関係する方、家庭教育の向上のための活動をする方、識見を有する方などで構成され、教育委員会が委嘱。任期は2年、会議は年に3回程度開催します。

今年度の第1回会議を7月31日(月)に開催し、昨年度利用状況、今年度事業計画、蔵書点検結果などを説明しました。会議録は町のホームページでご覧いただけます。

今月のテーマ展示

各コーナーへテーマに即した展示をしています

- ホール中央
 - 宮沢賢治没後 90 年
 - 江戸の暮らし
 - まろう、こころ (自殺予防週間)
 - 世界 アルツハイマー月間
- 児童書コーナー
 - 防災の日
- 絵本コーナー
 - おじいちゃん・おばあちゃんのえほん
 - きせつのえほん

7月22日(土)～8月20日(日) サマーライブラリー

期間中、たくさんの方にご来館いただきました。7月29日(土)にはナイトライブラリーをおこない夜8時まで開館。お楽しみいただけましたか？

ナイトライブラリーmenu

- ・夏の夜のおはなし会
- ・まちとよシネマI
- ・雑誌の付録プレゼント
- ・図書館ライトアップ



読み聞かせ基礎講座受講生による「夜のおはなし会」夜ならではのお話しも。



200個余りのキャンドルライトで図書館の内外が輝きました。



7/19
すいようび
(水)

辰野高校生が考えたスポーツで汗を流す
辰野高校スポーツ探究コースの2年生が授業で考えたスポーツを中学生に教える様子。

楽しんでもらおうと、6人の代表が辰野中学校へ。バドミントンのコートで風船を使ったバレーボールは、体力や体格、年齢に係なく楽しめます。「試合は2分間。特徴はラリーのしやすさ」と辰野高校の弓削拓未さん。実際にプレーをする学校の大盛り上がり。辰野中学校の田中結さんは「今度は高校生と対戦したい」と大満足のようです。

守ろう桜並木
サクラのカルテを作ろう
町内の有志が作る「城前のサクラ見守り隊」と辰野中学校の緑化委員会が協力してサクラ1本ずつの様子が分かるようにと4年ぶりにカルテを更新しました。今回は、緑化委員会からの呼び掛けでの調査です。この4

7/6
もくようび
(木)

年間に変わった点を細かくチェックした3年生の根橋璃空さんは「想像した以上に弱っていると感じました」と。カルテを元に桜並木の延命のためにできることを探ります。



ちびっこ愛ランド
9月
●絵本読み聞かせ 9/6・10/4(水)
●誕生会 9/28(木)
☎43-3722

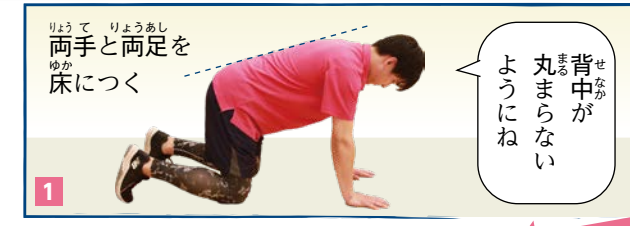
保育園のふれあい保育
9月
運動会に来てね
●9/ 9(土) 羽北・小野・平出
●9/16(土) 中央・新町
●9/23(土) 東部
☎各保育園

聖ヨゼフ幼稚園
9月
☎41-0633
●ふれあい保育
9/ 8(金) 運動会リハーサル
9/30(土) 入園説明会・園用品リユース
●子どものことを考える会
9/27(水) 4歳児のようす

キッズチャレンジ

目指せ！アラパーフェクト

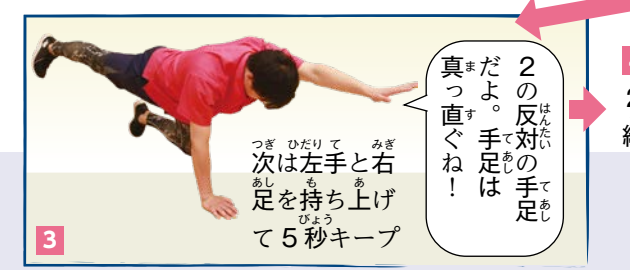
9月のチャレンジは「バランス運動3」



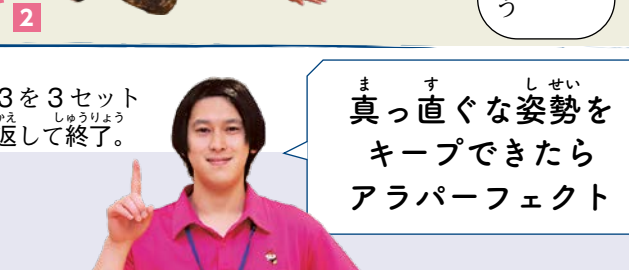
背中が丸まらないようにね



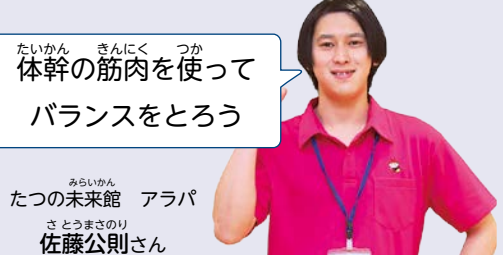
片手片足でがんばってバランスをとろう



2の反対の手足は真っ直ぐね！



真っ直ぐな姿勢をキープできたらアラパーフェクト



体幹の筋肉を使ってバランスをとろう

川島小学校サマーキャンプ

開校150年の記念行事としてPTAが主催。地域の方をお招きしてカレー作りやスイカ割り、キャンプファイヤーなどで楽しみました。4年ぶりのキャンプに「カレーを作るのもご飯を炊くのも初めて」「スイカ割りがおもしろかった」と大喜び。その晩は学校へ宿泊。「11時くらいまで起きていたよ」と。

思い出に残る夏休みの1日目になりました。



7/24(月)・25(火)

県大会に出場しました 両小野中学校&榎川中学校吹奏楽部

7/17
げつようび
(月)



合同チームを作り中信大会に臨んだふたつの中学校の吹奏楽部員は合わせて14人。たつのふるさとパートナー赤羽泉美さん(プロのボサノバフルート奏者)もボランティアで3回練習に参加、指導に当たりました。赤羽さんは「余裕をもって頑張る過ぎないで」とアドバイス。合同チームでの演奏を両小野中学校の宮坂真乃理部長は「新鮮な感じで楽しい」、榎川中学校の岩原未空部長は「人数が多いと音量も大きくなるし、安心感がある」と。ステキな化学(音楽?)反応がおこったようです。

宮所地区の小学生が小横川川をせき止めてマスカミ

お家の方と一緒に楽しみ会を開きました。冷たい川の水で飲み物を冷やしたり、みんなで焼き肉をしたり。4年ぶりの楽しみ会です。



7/29
どようび
(土)

全国大会出場メンバーに選抜

辰野西小学校6年生の手塚旺次郎さんは、サッカーとフットサルのチーム「フォルツァ松本」(松本市)に所属。7月末のサッカー、8月のフットサルと2つの全国大会出場メンバーに選ばれたことを武居町長に報告。健闘を誓いました。

7/18
かようび
(火)

プロテイン飲料をいただきました

牛乳の宅配をする株式会社マルエーさんから町内の小学生と先生方へプロテイン飲料2000本を地域貢献として、また「成長に欠かせない栄養のことも考えて」とご寄贈いただきました。



7/13
もくようび
(木)



武道家の増田章さんが町内で合宿

IBMA極真会館増田道場の合宿が二泊三日の日程でおこなわれました。7月16日(日)には、荒神山での稽古に続き、かやぶきの館で写真や動画を撮影。松羽目によく映えました。



▲増田 章さん

長野県町村会政務調査会 総務文教部会の現地部会

辰野町で開かれた会議に続きトビチ商店街などを13町村長が視察。部会長の山村弘坂城町長は町の空き家対策に「面白い。官民が協力し色んな思いが一緒になって楽しんでいる。参考にしたい」と。



7/25

町長へインターハイ出場報告

8月2日から札幌で開かれた陸上競技のインターハイに上伊那農業高校3年の小澤優翔さん(平出)が1500mで出場。小澤さんは「決勝に残れるように頑張ります」と抱負を語りました。



7/27

どろん田バレーボールフェス2023



7/23

地域おこし協力隊や地域外の若者が中心になり昨年復活した「どろん田バレー」。今年も町内外から20チームが参加。前日準備も参加者「みんなで」おこない交流。当日は珍プレー好プレーにコートが沸きました。p17に関連記事。

夏の交通安全やまびこ運動



7/22
~31

運動期間中行事のひとつとして7月24日(月)辰野交通安全協会役員が通学路等10か所のカーブミラーの清掃と点検をおこない事故防止に一役買いました。

Topics

町長の企業訪問再開

コロナ禍で中断していた武居町長の町内企業への訪問が再開。町長が企業から生の声を聞きます。宮木のK-POINTO キタノヤ靴店を皮切りにこの日と28日(金)には各2企業へ訪問。年度末までには約50企業を訪れる予定です。



7/24

保育園の園児送迎バスに 置き去り防止安全装置設置



7/25

送迎用車両へ安全装置設置が義務付けられたことに伴い、町では2台の通園用車両へ安全装置を設置。また夏休み中には小中学校のスクールバスにも取付が完了。より安全に登園(校)が出来るようになりました。

第70回 南信柔道大会



7/9

荒神山の体育館で開かれた4年ぶりの大会は、70回の記念大会。今回は、個人戦のみでしたが、久々の大会に会場は熱気で包まれました。

第23回 コール ドゥ chor do演奏会

町内を拠点に活動する合唱団の定期演奏会。昨年は、合唱用マスクで口元を覆ってのステージでしたが、今年は覆うものがない、従来のステージが帰って来ました。満席の会場からは惜しみない拍手が。



7/16

民生委員が奉仕活動

上島のかたくりの里で恒例の環境整備。草刈り、窓ふきに分かれ手際よく作業しました。またこの日は辰野・箕輪の人権擁護委員も環境整備の奉仕活動に。合わせて約60人が共に汗を流しました。



7/21



7/1
8/27

辰野高校 第75回桜陵祭

一般公開は8日(土)。あいにくの雨にもかかわらず、制限のない公開に大勢の方が来校しました。2年生の地域探究コースは地元事業者と共に開発した新商品などを販売。町の魅力を発信しました。



7/6
~8

来場者へ製品の良さをPRする辰野生(右)と事業者(中)

北大出 薬王寺の蓮池

寺の水田に古代ハス(大賀ハス)を植えて8年。例年より早く咲き出し、多くの人を楽しませました。この日は3人の方が見学中で「岡谷から来ました。昨年も来たけど今年も綺麗ねえ」と満足そう。



7月~8月初め

辰野美術館で回顧展「瀬戸剛の軌跡」

没後3年を迎えた赤羽出身の彫刻家・瀬戸 剛さん。初の回顧展が開かれました。命日でもある7/15(土)には親交があった方々のトークイベントも。小学校の同級生・新村 稔さん(写真中)は「誠実で、ふるさとの風景のような人。私も絵を描きましたが子どもながらに別格の才能と感じました」と、故人を偲びました。



辰野高校図書委員会監修

辰野町 検定

もっと知りたい辰野町！ 其ノ137

問題

大城山に棲息するホタル。

7月に調査したのは？

- 1 電飾のホタル
- 2 ヒメボタル
- 3 ホタルブクロ
- 4 ホタルイカ

ヒント p15 ど真ん中の楽しみ方をお読みください

先月号の復習

国際姉妹都市ワイトモからの訪問団。今回、最初に訪ねたのはどこ？の答え

4 ほたる童謡公園

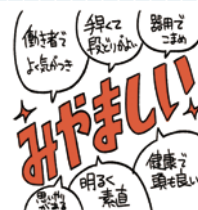
ほたる童謡公園の平出側にあるワイトモガーデンをご存知ですか？植込みがニュージーランドの形になっています。ワイトモの位置を探してみてくださいね。

表紙の写真 ー風立ちぬー

川島小学校から（車なら）ほど近くの農園は、中村智子さんが丹精したブルーベリーがたわわに実っていました。昨年は成長が間に合わずに叶いませんでしたが、毎年食べ放題のお土産つきと大盤振舞いでご招待くださいます。9月、実りの秋、食欲の秋を迎えます。



あとがき + イチオシ！スタンプ



「これが日本のど真ん中」LINEスタンプ。このコーナーでは、その月のおすすめを「推し」ています。今月はこちら。農繁期を迎え、みやましい姿が見られるはず。📍



人のうごき・令和5年8月1日現在（ ）は前月比 世帯 7,653世帯（-4）人口 18,409人（-15）男性 8,980人（-13）女性 9,429人（-2）

七タデー。浴衣を着てイベントを楽しみました。
言語コミュニケーション学科2年 佐々木輝・矢崎さくら 記者

7/6
(木)



辰野町イメージキャラクター ぴっかりちゃんの ちやっかり絵日記 七月二十二日(土)

新町保育園の夏まつり。とっても暑い日だったけど、おともだちと元気に遊べたよ。

インフォメーション

広報たつのへのご意見・ご要望・情報提供は…役場の広報センターへどうぞ
☎41-0579 ㊚41-0863 ㊚tyusen@town.tatsuno.lg.jp

11ch ほたるチャンネル9月の番組

☎役場広報センター ☎41-0579

- ・放送時間 朝7時～深夜0時
- ・番組は繰り返し放送（都合で変更となることがあります）
- ・ほたるchはLCVご加入の方がご覧いただけます。

曜日	タイトル・内容
火	図書館だより・町のお知らせ
水	町の活力見聞録 株式会社サンエイ ご存知ですか？商工会（商工会のお知らせ）
木	上伊那の話題（ICT ニュースほか）
金	JA する～るる（JA 上伊那の話題） 塩尻市の話題（塩尻市の番組）
土～月	ほたる THE NEWS（町内の話題）

■特別番組のご案内

- ・9日(土)～11日(月) 特別番組「小野御柱」(再)
- ・15日(金)～22日(金)、28日(木) 辰野町議会9月定例会

フューチャーセンター

信州 FC へお出かけください

☎信州FC ☎43-3360

予約制 定期講座 ちいさな緑を育てよう

大歓迎
要申込

開催日時 9月6日(水) 9日(土) 各午前10時～正午

内 容 季節の山野草の植え付け

そ の 他 参加費は¥700 程度（苗、土、鉢等材料費込み）
今回は10月11日(水)・14日(土)。

予約制 はぴ fam ワークショップ kids 定期講座

『魔法のチョークkitpasで手形、足形アート』



開催日時 9月5日(火) 午後3時～4時

内 容 赤ちゃんにも安心な植物（米）由来の画材を使ってお子さんの手形、足形を可愛く残します。

参 加 費 1人300円

はぴ fam ワークショップ kids 定期講座は、子育て家族の幸せを願い開催しています。信州FC内ではママトークも出来るカフェも併設していますのでお気軽にお立ち寄りください。

イベント情報

スポーツチャレンジフェスティバル

☎実行委員会事務局

（リュシオスポーツクラブ内）☎75-5103

■会 場 荒神山スポーツ公園
各施設

町内の各スポーツ団体が体験ブースを設置。子どもも大人も楽しめる内容です。参加費無料。予約不要。

辰野町駅伝大会のお知らせ(出場チーム募集)はp8にあります。

日時
10月8日
(日)
午前9時～

よろず伝言板



お誕生おめでとう

○7月中旬に届出（掲載希望）のあった方です

誕生	お名前	父	母	住所
6/26	金 澤 健 人 ちゃん	英 輔 さん	リサ さん	北大出
7/ 1	福 島 眞 霸 ちゃん	大 輝 さん	夏希 さん	北大出
7/ 2	大 木 一 茅 ちゃん	洋 さん	朋子 さん	平出
7/ 4	鈴 木 颯 太 ちゃん	通 友 さん	彩香 さん	宮所
7/ 5	小 野 由 桑 ちゃん	直 樹 さん	和枝 さん	小野



ご結婚おめでとう

○7月中旬に届出（掲載希望）のあった方です。日付は届出日

7/ 7	大 森 篤 史 さん	茨城県	森 田 啓 子 さん	東京都
------	------------	-----	------------	-----

辰野町議会 9月定例会

☎議会事務局 内線2309

- 会期 ～9月20日(水)まで開会中
- 一般質問 9月7日(木)・8日(金)

- ・いずれも10時に開会。会場は役場3階の議場です。
- ・一般質問の様子は後日、ほたるchで放送、YouTubeで配信します。

献血にご協力ください



☎役場保健福祉課 内線2131

会場 役場(献血バスを目当てにお越しください)

- ・今回は、400ml献血のみおこないます。
- ・多くのご協力をお願いします。

日時
9月19日(火)
午前10時～
昼12時半

がいこくじん 外国人のための無料相談会

☎役場まちづくり政策課 まちづくり係 内線2226

外国人のみなさん、なんでも相談してください。
●開催日時 9月6日・20日・10月4日 午後5時～7時
●会 場 役場 町民ホール

だい
第1・3
すいようび
水曜日に
かいさい
開催

第64回 辰野美術展

☎辰野美術会 庶務 熊谷さん ☎41-0572

■会 場 辰野美術館

- ・会員をはじめ公募した一般・学生の作品（日本画・洋画・彫刻・立体・工芸・書）を展示します。
- ・開催時間は午前9時～午後5時ですが最終日は午後4時まで。また月曜日は休館日です。

会期
9月24日(日)
～
10月1日(日)

まちの活力 見聞録 第203回

このコーナーでは町内で操業・活動する企業・団体などを紹介しています

株式会社サンエイ

創業 昭和60(1985)年4月



屈指の ものづくりで 光学業界を 支える



工場内の様子



情報共有で確実な製品づくりへ

創業は下諏訪町。平成17(2005)年に辰野工場が出来てから5年後、社長の柳澤 実さん(上の写真 右から5番目)が2代目社長に就任した。「父が創業したレンズ加工に使う研磨皿などをメインに治工具を製作する会社です。生産拠点を辰野へ移して10年程に。辰野町には光学企業が多くあり、お客様の近くで、良い製品を、1日でも早くお届けしたいと思っています」。

仕事の内容や加工の様子はYouTubeで世界に発信中だ。「動画は私ひとりで企画して、スマホで撮影、編集。まだまだチャンネル登録者数は少ないですが、ものづくりの好きな方に見ていただけたらと思っています」。そのスマホのレンズも、こちらの治工具を使って出来たのかもしれませんが問うと「かもしれませんね(笑)。限られた納期

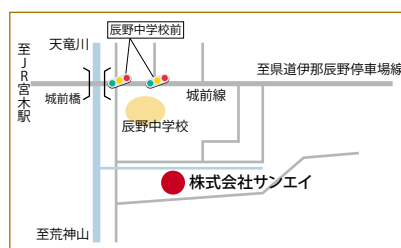
の中で、どのように加工すればお客様に満足していただけるか。長年培った技術やデータを駆使して加工・生産に励んでいます」。

レンズ加工には必須の研磨皿を製作出来る企業は「私が知っている限りでは当社を含め全国に5社です」。その中にある特色は「古い研磨皿を集め加工し直すこと。再加工は鋳型から作るより納期を短く出来ます。また金属の残材なども捨てずにネットで販売。わずかな量を欲しい方に好評です。これらはリユース、リサイクル、リデュースにもなっています」。

SDGsの目標12は「つくる責任、つかう責任」。柳澤社長と社員9人が一丸となり環境に対しても責任を持ち、今日も屈指のものづくりに取り組む。

Information

住所 辰野町平出旭町 1903 番地 1
電話 44-3370 FAX 44-3371
営業時間 平日 午前 8 時～午後 5 時
休業 土日曜日 祝日
年末年始 お盆など
ホームページ <https://sanei-jigu.jp/>



地図情報



◀YouTube(サンエイチャンネル)アクセスはこちらから <https://sanei-jigu.jp/movie/>