

辰野南小学校「育ちの森」秋の活動

森の葉隠れに



広報

たつた



特集

Let's Go 下辰野本町商店街 2

辰野中学校3年生 総合学習から

- 令和4年度決算 4
- 情報ひろば 8
- 相談・休日当番医ほか 16
- こども広報 22



特集

Let's Go 商店街

下辰野本町

文責 辰野中学校 41-0181

久保田 有賀 有賀 有賀

商店街を歩いていたら、
気になるお店がたくさんありました。
こんなに素敵なお店を知らないのは、
もったいない！
もっと商店街のことを
町の方に知ってもらいたいと
このページを企画しました。
ぜひみなさんも
下辰野本町商店街へ Let's Go !

伴野商店 八百屋
注文でお弁当、惣菜センターの配達に行きます。

1F こくぼ 居酒屋
海なし県で新鮮でおいしい魚が味わえます。

2F スナックステラ
いつも新しいカラオケ入ってます

衣料センター米山
衣料品販売
特に学校用品の販売をしています

スワ時計店
時計・メガネ小売・修理
お気軽にご来店ください

串・酒処 夢矢 居酒屋
串、揚げ物を中心に家庭料理が食べられる店です。

寿司割烹 いさみ 寿司
東京豊洲市場から新鮮なネタを直送！

写真館 みぞぐち 写真屋
プリント・撮影出張撮影（写真業全般）できます

棒政本店
学校衣料・用品（女性）
女性専門店の洋品店、保育園、中・高の学生服取扱い

バーバーナカタ 理容店
カットには自信あります

飲食店 販売店

辰野駅

学習のまとめ

●歩いて分かった商店街
車で通り過ぎることや、ほたる祭りで行くことはあっても、「商店街を目的」に歩いたことはありませんでした。歩いてみて、すぐステキな新しいお店があったり、レトロな古いお店があったり発見の連続。通りにはいくつかベンチも置いてありました。歩いて回っても楽しいと思います。

●やさしい店主が多い
アンケートをお願いすると、その場で記入してくださる方もいて助かりました。色々お話しさせていただくと、すごく楽しかったり、知らないことを教えてください。計5回商店街に足を運びましたが、とても優しくご協力いただけました。

●中学生が行かれるお店が少ない
調べてみて分かったのはお酒を飲む所が多いこと。平日・日中のみ営業で、中学生が行くことが難しいお店もあります。中学生が行かれる仕掛けを作れば私たちも商店街に行きたくなくなるはず。例えば、去年の3年生が協力した「TatsumonGo」やトコが企画した駄菓子屋さんなど。友だち同士で商店街へ行けたら楽しいと思います。

●もっとPRして！
今年2月のまち歩きイベントも情報が入って来ず知りませんでした。また調査中には何を扱っているのか分かりづらいお店がありました。看板を大きくしたり、色を塗ったり「営業中」なのが分かるようにしてあると、私たちは助かります。「こんな人がやっているよ」と写真入りのPRもいいかもしれません。

●辰野町には何もないと思っていたけど…
今回の調査で私たちの知らない魅力が本町商店街にたくさんあることを知りました。それは、商店の方々です。「人に会いに行く商店街」として身近な商店街になったらいいなと思います。

お知らせ 11/18(土)、19(日)に本町商店街でクラフトマーケットなどのイベントがあります。P26を併せてご覧ください。

令和4年度 決算審査報告

監査委員事務局（議会事務局内）
内線 2309

町は毎会計年度、法律の定めにより決算を調製し、決算書類、諸帳簿等を監査委員から審査を受けることとなっています。これを「決算審査」といい、今回は7月27日から8月4日まで次のようにおこないました。

■審査の対象

- 一般会計、特別会計歳入歳出決算
- 公営企業会計決算（3会計）
- 決算における財政健全化判断比率及び公営企業会計の資金不足比率

■審査の内容(審査の主眼点)

●一般会計及び特別会計・公営企業会計

- 決算書及び諸帳簿の計数等に誤りはないか
- 財政運営は健全か
- 財産管理は適切か
- 予算が適正かつ効率的に使われているか など
- 公営企業会計は事業の経営成績、財政状態その運営が公共の福祉の増進に寄与しているか など

●財政健全化判断比率及び公営企業会計の資金不足比率

各比率が関係法令に基づき算定され、その算定の基礎となる書類が適正か など

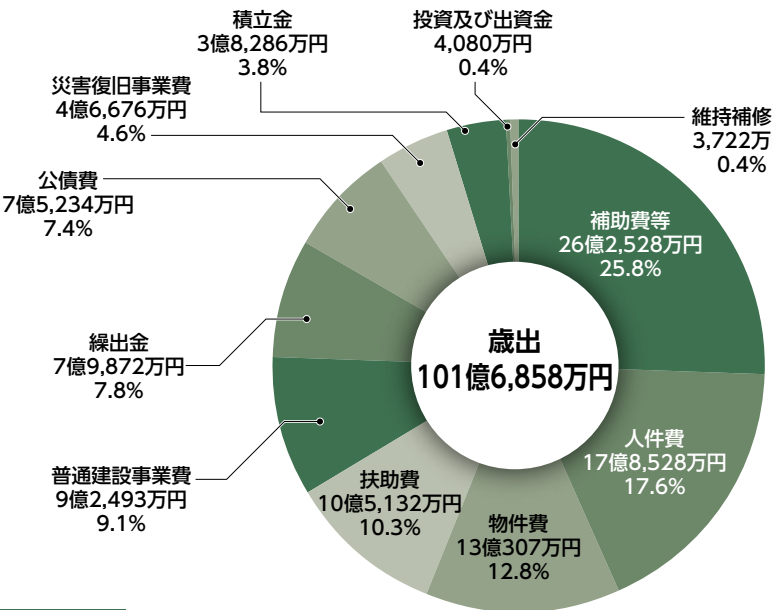
■審査の結果

一般会計、特別会計の歳入歳出決算書ほか諸調書は法令に準拠して作成されており、決算計数は関係帳簿類と照合した結果、誤りのないものと認められました。また各事業の決算諸表は、地方公営企業法、会計規定に基づいて作成されており、その計数は正確で、各事業の経営についても、適切に運営されているものと認めました。

辰野町監査委員

○審査結果は、令和5年8月21日付「審査意見」として町長に提出しました。全文は町ホームページにあります。

歳出 前年度より 3,203万円増加しました

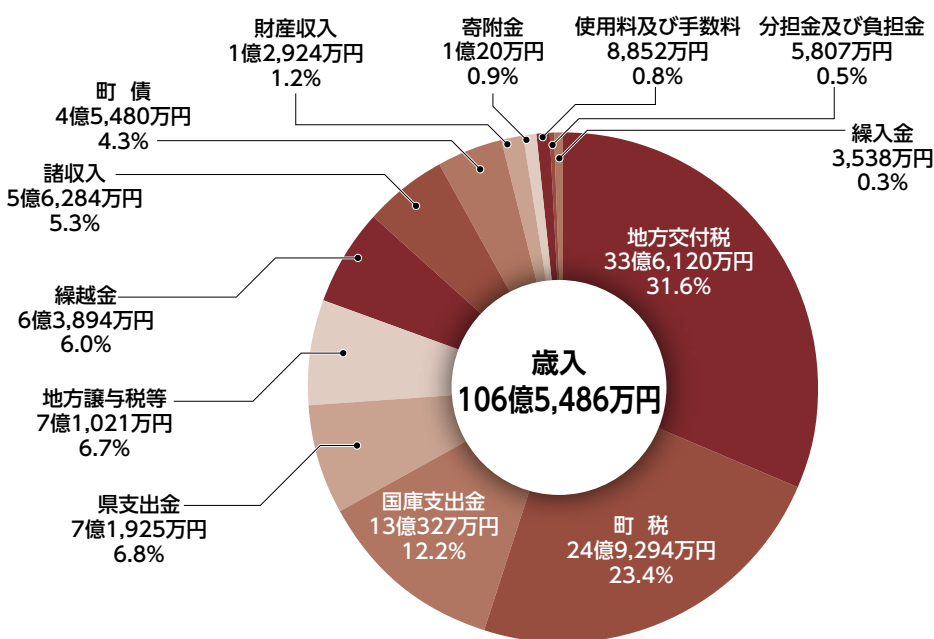


主な事業

●物件費	●集会所施設感染予防対策補助金	1,004万円
	●高校生世帯物価高騰対策給付金	980万円
	●出産・子育て応援金	925万円
●可燃物・不燃物ごみ収集業務委託料	●生活困窮世帯緊急支援金	916万円
●新型コロナウイルスワクチン接種運営業務委託料	●普通建設事業費	
	●北沢東地区排水管布設工事	1億4,735万円
	●公園施設(町民体育館)長寿命化対策工事	1億2,636万円
●除雪委託料	●橋梁補修工事(中の橋ほか)	9,438万円
	●たつの町保健福祉センター空調設備改修工事	7,819万円
	●防災行政無線設備(同報系)改修工事	6,820万円
●補助費、扶助費等	●町民体育館バスケットゴール改修工事	1,920万円
	●荒神山公園日除け施設設置工事	1,045万円
●障害者自立支援給付金	●災害復旧事業費	
	●道路河川復旧工事(町道57号線(平出大石平)、沢入川(平出)ほか)	1億4,005万円
	●農業用施設等復旧工事(渡戸地区、下飯沼沢地区ほか)	1億8,561万円
●上伊那広域連合負担金	●林道施設測量設計業務委託料(林道今村線、林道本沢線ほか)	1億239万円
●上伊那広域連合消防負担金		
●福祉医療給付金		
●電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金		
●プレミアム付商品券事業		
●辰野町第6波対応事業者支援金		
●辰野町塩尻市小学校組合負担金		
●塩尻市辰野町中学校組合負担金		
●地域商業機能複合化推進事業補助金		
●子育て世帯物価高騰対策給付金		
●長野県生活困窮世帯緊急支援金		
●ガンバル町内商店応援事業負担金(ほたるマイカードポイント3倍キャンペーン)		

区 分		歳入決算額	歳出決算額
一般会計		106億5,486万円	101億6,858万円
企業会計	上水道	4億 738万円	3億7,060万円
	下水道	9億7,064万円	8億9,345万円
	町立辰野病院	23億9,400万円	23億3,629万円
	国民健康保険	18億 382万円	18億 226万円
特別会計	国民健康保険診療所	480万円	457万円
	後期高齢者医療	3億1,498万円	3億1,439万円
	介護保険	21億4,155万円	20億5,371万円
	告知システム	1,638万円	1,465万円

歳入 前年度より 1億2,063万円減少しました



- 前年に比べ町債は4億1,050万円、国庫支出金は3億4,179万円、地方特例交付金は4,492万円、寄附金は1,396万円の減となり、県支出金は2億4,218万円、町税は1億6,670万円、繰越金は1億6,135万円、財産収入は1億807万円、繰入金は1,754万円の増となりました。

- 地方消費税交付金4億8,962万円のうち2億6,927万円は医療及び介護の社会保障給付、少子化に対処するための経費、その他の社会保障施策等の財源に充てました。環境衛生施設の運営等の財源とすべき入湯税1,425万円はたつのパークホテル、湯にいくセンターの設備修繕料、消防施設、観光施設などの整備及び観光振興などに要する費用等の財源に充てています。

財政健全化判断比率と 資金不足比率

実質赤字比率	なし (0%)	普通会計の赤字の程度（値が大きいほど財政運営が悪化）を示すもの。 早期健全化基準 14.43% 財政再生基準 20%
連結実質赤字比率		町全体の赤字の程度（値が大きいほど財政運営が悪化）を示すもの。 早期健全化基準 19.43% 財政再生基準 30%
実質公債費比率	6.8% (対前年度 0.7%減)	普通会計の借入金返済額の大きさ（値が大きいほど資金繰りが悪化）を示すもの。 早期健全化基準 25% 財政再生基準 35%
将来負担比率	なし (対前年度 5.6%減)	借入金や公営企業等への繰出金など普通会計が将来も負担していく負債額の大きさ（値が大きいほど将来財政を圧迫する可能性が高い）を示すもの。 早期健全化基準 350%
資金不足比率	なし (0%)	病院・上下水道など企業会計の資金不足の程度（値が大きいほど経営が悪化）を示すもの。 経営健全化基準 20%

※普通会計 自治体間の財政比較などに用いる会計の区分。辰野町では一般会計に地域情報告知システム特別会計を加え、会計間の重複額等を控除したものを普通会計としています。

令和4年度 決算

役場まちづくり政策課
財政係 内線 2223

令和4年度一般会計、特別会計、企業会計の決算が9月定例議会で認定されました。

一般会計の歳入・歳出差引額は4億8,628万円で、翌年度繰り越すべき財源6,526万円を差引き、4億2,102万円の黒字。また、各特別会計及び企業会計の決算も黒字となりました。

令和4年度末の基金(町の貯金)残高は37億8,564万円（前年度比3億5,717万円増）、町債(町の借金)残高は72億5,807万円（前年度比2億9,030万円減）です。

決算書は、過去の年度のものを含め町のホームページに掲載しています。

財政状況の良し悪しを示す指標です。「早期健全化基準」を上回ると財政再生計画を立てる必要があり、「財政再生基準」を超えると国の管理・指導のもと財政再建に取り組むものとされています。

令和4年度決算は、前年度に引き続き、全ての基準を下回り、健全な財政状況であるとの結果が得られました。



実証実験開始から 1 年

デマンド型乗合タクシー

◎役場まちづくり政策課 まちづくり係 内線2230

目指すのは
「そこそ便利」な
公共交通

昨年10月から新しい仕組みで走り出したデマンド型乗合タクシー。
1年間の成果をお知らせします。

●年間の利用者数の増加
年間のべ3,700人→
のべ6,346人へ(10月1日現在)
利用者数が年間で約2,600人増加
しました。1日あたり31人が平均して
ご利用になっています。地区別ですと
北大出、平出、赤羽、樋口、沢底のみ
なさんから多くのご利用をいただき
ました。また利用者の9割が70歳以上
でした。

●実証実験開始に伴い自動車運転
免許証を返納された方への割引
サービスも開始しました
高齢などを理由に免許証を返納さ
れた方は、1年間利用料金が割引に
なります(月額¥3,000を¥2,000に)。
免許の自主返納をお考えの方は併せ
てデマンド型乗合タクシーの利用も
ご検討ください。

●利用時間帯
運行は平日の午前8時30分～
午後4時です。中でも利用が多
い時間は午前9時～11時頃。通
院や買い物などにご利用いただ
いています。ちなみに午後の運
行は、湯にいくセンターやたつ
のパークホテルなどの入浴施設
への利用が多い傾向です。

デマンド型乗合タクシーとは

- 自宅(対象地区内)から目的地まで、運行する「乗
合い」のタクシーです。
- 利用者には登録と事前予約が必要です。この予約
で最善のルート※を決定します。同じ時間帯に複
数の予約があれば、それぞれ順番に回って目的地
へ向かいますので、先に乗車された方が先に降車
するとは限りません。
- 利用は月額¥3,000です。利用された分だけをお
支払いいただく(1区間¥1,000)ことも可能です。
- 登録は無料です。利用されない月は請求がありま
せん。

※車両にAIオンデマンド配車システム「TAKUZO」(株式会
社バイタルリードより導入)を搭載。

■更に利用しやすい公共交通を目指して～実験のまとめ～

- フリーダイヤ、当日予約の受付、ドア・トゥ・ドアなどの導入により、利
用者数が増加したことから、現在の運行方式を継続します。
- この1年の利用状況、利用者・運転手の意見・要望を踏
まえて、更に適切な運行が出来るよう今後も検討
を重ねます。
- ご利用には事前登録※と予約が必要ですが、登
録は随時受付ます。ご活用ください。

※運行区域内にお住まいの方に限りますのでご了承ください。

新規登録者
募集中
お気軽にお問い合わせください

interview

デマンド型乗合タクシーをご利用いただいている方々と、運行をお願いしている
辰野タクシー株式会社で伺いました。



野澤久子さん(北大出・写真右)
山崎芳子さん(羽場・写真左)

公民館講座のコースに参加するお二
人は、会場の町民会館へもデマンドで。
「これに乗られるからコースにも来られ
ます。来るときは一緒でも帰りは別の便が
使えるのも便利」(野澤さん)
「食品を買ってスーパーから乗車します。
役場の周りはATMや歯科医院などもある
のでコース以外にも使っています」
(山崎さん)



「家から最
寄りのスー
パーまでは約
1km。でも荷
物が重い時な
どは特に助か
ります。距離
が短くても嫌
な顔をされま
せん。デマン
ドで最初の目
的地へ行って、その後は歩いて用事
を済ませながらスーパーへ。帰りは
またデマンドを利用して、という使
い方もします。電車に乗る時は、早
めに到着する配慮をしてくれるのも
嬉しいですね」

宮坂美奈子さん(宮所)



辰野タクシー株式会社

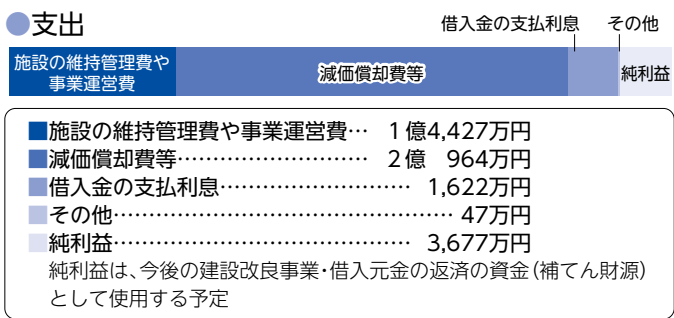
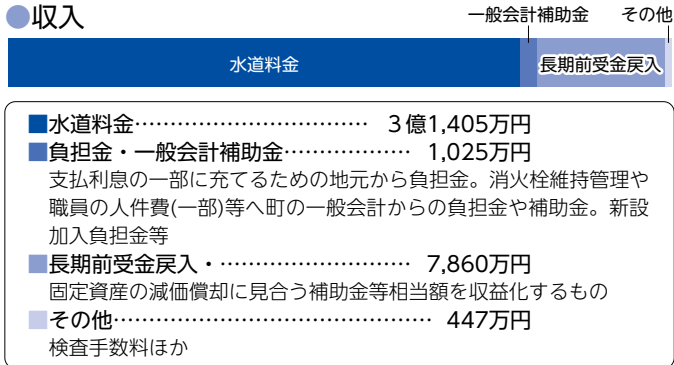
町では、2台の車両を使ってデマンド型乗
合タクシーを運行しています。

「午前・午後と1日に携わるドライバーは
4人。ドライバーが介助したり荷物を持っ
たりしてはいけない決まりですが、乗りやすい
よう車両に手すりを付け、支えないまでも乗
降の際には注意を払って見守っています。経
路や乗客の状況は毎日違います。時間通
り、安全第一が基本です」

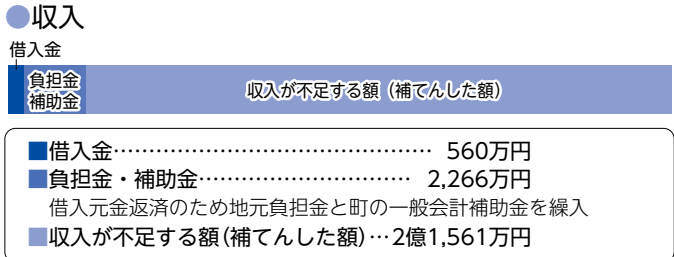
令和4年度 決算 上下水道事業会計

上水道事業会計

■水道水をつくり、供給するための収入と支出
(収益的収支(税抜き))
水道料金などの収入4億738万円に対し、支出は
3億7,060万円で、純利益は3,678万円です。



■水道施設を整備するための収入と支出
(資本的収支(税込み))
水道管の布設や機械の更新などの経費で、収入不足分
は、減価償却相当分・消費税資本的収支調整額など内部
に蓄えられた資金、建設改良積立金、減債積立金で補て
んしました。



■令和4年度に実施した主な建設改良工事

- 中央水源送水ポンプ2号及び電動弁更新工事
- 富士塚送水ポンプ制御計装盤更新工事

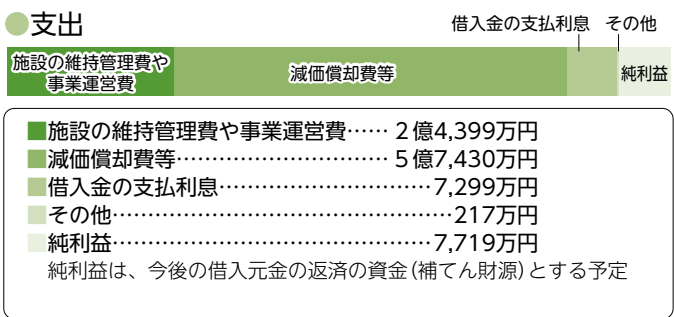
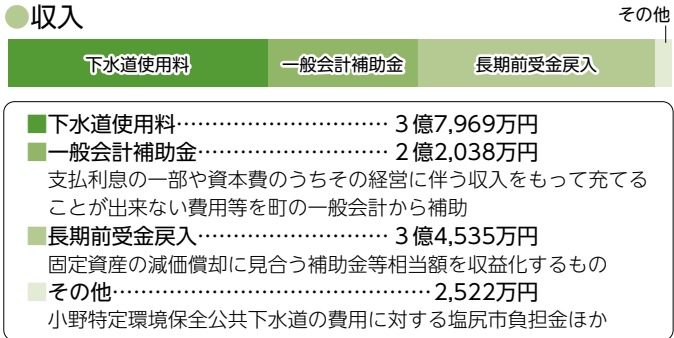
今後も町の上下水道事業にご理解ご協力をお願いします

町では、生活に欠かせない安全な水道水を安定的に供給し、適切な下水
処理をおこなっています。また、老朽化した設備の更新・耐震化・長寿命
化等の事業を計画的に進めているところです。令和4年度決算が9月町議会
で認定されました。決算書全文は町ホームページをご覧ください。

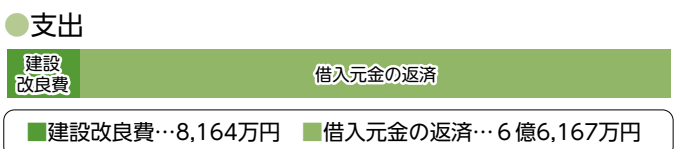
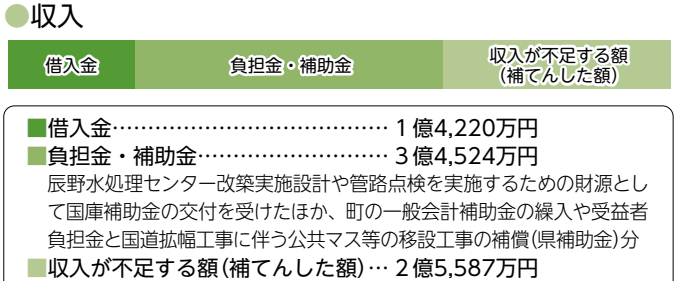
◎役場建設水道課 上水道管理係・下水道管理係 内線 2169

下水道事業会計

■下水を処理するための収入と支出
(収益的収支(税抜き))
下水道使用料などの収入9億7,064万円に対し、支出は
8億9,345万円で、純利益は7,719万円となりました。



■下水道施設を整備するための収入と支出
(資本的収支(税込み))
下水道管の布設や機械等の更新、汚水管の点検、施設
の長寿命化のための設計費等の経費とその財源。収入不
足分は、旧特別会計からの引継金、減価償却相当分など
内部に蓄えられた資金で補てんしました。



■令和4年度に実施した主な建設改良工事

- 下水道本管の布設工事(上辰野)
- 国道拡幅工事に伴う公共マス等の移設工事(宮所)

税金

今月の納税
・固定資産税 3期
・国民健康保険税 6期
納期限は11月30日(木)です

☎役場住民税務課 内線2111

募集

自衛官候補生

☎自衛隊長野地方協力本部伊那地域事務所

☎0265-7314860

来春入隊する自衛官候補生を募集中。応募資格は18歳以上33歳未満の方。試験日など詳細はお問合せください。

伊那税務署非常勤職員

☎伊那税務署 総務課

☎0265-7212171

確定申告期間中(2～3月)伊那市内での勤務です。詳細はお問合せください。

- 勤務時間・内容・募集人数
・午前9時～午後4時30分の間で3～6時間。
・書類整理、データ入力、パソコン操作補助など
・25人程度

お知らせ

無料法律相談

☎申込み 役場総務課 文書係

内線2208

辰野町の顧問弁護士・長谷川洋二弁護士が、日常生活での困りごとや法律に関する相談に応じます。相談は予約制で15分程度。秘密は厳守します。まずは「予約」ください。

■日時

11月15日(水)

午前9時30分～正午

■会場 町民会館

■予約など

・11月1日(水)から電話で受付ます。

・先着6組になり次第締切

国の教育ローン

☎日本政策金融公庫

教育ローンコールセンター

☎0570-1008656

国の教育ローンが子どもたちの未来を応援します。

■対象

高校・短大・大学・専修学校・各種学校や外国の高校・大学等へ入学・在学する子ど



暮らし応援！
たつのぴっかり
商品券は
届きましたか

☎役場まちづくり政策課
企画経営室 内線2227

「暮らし応援!たつのぴっかり商品券」は8月1日現在で辰野町に住民登録があった方へ9月に郵送しています。

●受取れなかった商品券は
役場でお渡しします

商品券が受取れなかった方（世帯主または同一世帯員。代理人でも可）は役場へお越しください。2階のまちづくり政策課でお渡しします。

- ・期限は12月25日(月)までです。
- ・本人確認書類※1をお持ちください。
- ・代理人の場合は代理人の本人確認書類と、どなたの交付分かわかる書類※2をお持ちください。
- ・階段を昇れない方は、1階で職員にお声掛けください。

※1 運転免許証・マイナンバーカードなど
※2 運転免許証・マイナンバーカード・健康保険証など

●商品券には有効期限があります

- ・使用期限は1月21日(日)までです。
- ・期限を過ぎると無効です。期間内にご利用ください。

ものづくりの仕事を目指す職業訓練生

☎ポリテクセンター松本

☎0263-15813392

対象は求職中でハローワークに求職登録している方。詳細はお問合せください。

■訓練期間

1月5日(金)～6月27日(木)

■募集コース・定員

- ・CAD/NC技術科 12人
- ・電気設備技術科 15人
- ・金属加工科 15人

■申込み

ハローワーク伊那へ12月14日(木)までに。

11月11日は「辰野町税金の日」
11日～17日は「税を考える週間」

☎役場住民税務課
内線2111

国税庁の「税を考える週間」。今年のテーマは「これからの社会に向かって」です。併せて町では、平成20年に「辰野町税金の日」を定め、今年で15年になります。この機会にこれからの社会のために必要な税金のことを改めて考えてみませんか。週間中には小学生の書道展示（役場町民ホールで10日(金)～17日(金)）や、13日(月)に街頭啓発活動*をおこないます。

*辰野町納税貯蓄組合と伊那地区納税貯蓄組合連合会共催

■くらしを支える税

税金は「当たり前」の生活を支えています。健康で文化的な生活を安全に安心して送るための「社会の会費」ともいえるでしょう。私たち一人ひとりが、社会をどのように支え、公的サービスと負担をどのように選択するのかを含めた税の在り方・仕組みなど日常生活と税の関わりを国税庁ホームページでは動画などを交え解説しています。

■町税や各種料金の口座振替・オンライン決済で

- ・「ついうっかり…」の納め忘れを防ぐために口座振替をおすすめしています。口座振替申込はオンラインで24時間受付中です。
- ・モバイル送金・決済サービス「PayPay」「LINE Pay」「auPAY」「d払い」ネットバンキング「Pay-easy」による納税も出来ます。詳しくは町のホームページでご確認ください。

■滞納の前にご相談ください

納期限を過ぎても未納の方には督促状、催告書等の発送や訪問、電話による確認をさせていただき、通知をしても納付がなく連絡もない場合は、町税条例等に基づき財産調査、差押えなどの滞納処分を実施します。納税困難な方は先ずご相談ください。年末年始を除く平日の水曜日は夜7時まで窓口業務を延長しています。

こころの健康づくり講演会

☎・申込み 役場保健福祉課 保健係 内線2139

インターネットやゲームと上手に付き合えていますか。私は依存症？子どもは大丈夫？…気になる依存症について治療に関わる看護師からお話を伺います。

■演題・講師

「ネット・ゲーム依存症の理解と家族支援」
県立こころの医療センター駒ヶ根 堀内さつきさん

■会場 町民会館 または オンライン参加

■その他

- ・参加申込みは11月17日(金)までに電話で。
- ・会場への参加は定員があり、申込み多数の時は抽選です。
- ・当選者へのみ案内を送付します。
- ・オンライン参加には定員がありませんが申込みは必要です。

日時
12月2日(土)
午前10時～正午

マイナンバーカード
に関する土曜日の窓口開設

☎役場住民税務課 住民係 内線2116

- ・マイナンバーカードに関する業務のみ受付ます。ご利用の方は、開設前日の午後4時までにご予約ください。
- ・11月は第2土曜日、12月は第1土曜日に開設。お間違えの無いようお願いします。
- ・持ち物は、免許証など本人確認書類、通知カード。通知カードを紛失された方はお申出ください。
- ・水曜日の夜間窓口ではマイナンバーカードに関するのみ夜7時半まで受付ます。

●窓口開設日時・内容など

開設日	受付時間	業務内容
11月11日	午前9時～正午	マイナンバーカードの申請・交付、電子証明書更新、暗証番号の初期化・再設定など
12月2日		

11月の相談室

☎予約 役場保健福祉課 保健係

☎43-3335 (直通)

誰かに聴いてほしい悩み事をご相談ください。聴いてもらうことで心は軽くなります。精神保健福祉士、保健師が相談に応じ、相談無料で秘密厳守。お気軽にお出掛けください。

11月1日～7日
文化財保護
強調週間

☎教育委員会学びの支援課
文化係 内線2502

文化財はみんなの貴重な財産。みんなで守りましょう。

長野県の最低賃金は時間額 **948円** ☎長野労働局労働基準部 賃金室 ☎026-223-0555

- ・県内で働く全ての方に適用される最低賃金が10月1日に改正されました。この機会にご確認ください。

- ・中小企業に対する賃金引上げや雇用維持の支援策があります。長野労働局雇用環境・均等室☎026-223-0560へお問合せください。

支援制度について詳しくはこちらから▼



インフルエンザ
任意予防接種
費用の助成

対象は
年少・小1
中3と妊婦

☎保健福祉課 保健係 内線2131

対象年齢の方へひとり1回のみ助成します。詳細は町のホームページをご覧ください。

- 対象
- ・10月1日～1月31日に接種した費用
- ・年少児（4歳）・小学1年生（7歳）・中学3年生（15歳）と妊婦で、接種日に辰野町に住所登録がある方

●申請期間
2月29日（木）まで
受付中

ひとり
1回のみ
¥2000

後期高齢者医療
医療費通知は1月に発送

☎長野県後期高齢者医療広域連合 保健事業室 ☎026-229-5320

●この1年間の医療費は？～医療費通知を送付～

健康や医療に関する理解を深め併せて医療費が正しく請求されているかを確認いただくために、年1回医療費通知を送付しています。

- ・昨年11月～今年10月診療分を1月下旬に郵送予定です。
- ・今回から、12月上旬時点で被保険者が死亡している場合、通知はしません。
- ・亡くなられた方の通知が必要な場合は長野県後期高齢者医療広域連合へご連絡ください。

●通知は確定申告に利用出来ます

通知に記載の自己負担金額を医療費控除に利用出来ます。ただし、作成時期の都合上、今年11月と12月診療分は記載がありません。令和5年分の確定申告でこの通知を利用される方は併せて11月・12月診療分の領収書を基に申告をお願いします。

第75回
信州辰野ほたる祭り決算

☎ほたる祭り実行委員会（役場産業振興課観光係） 内線2147

収入の部

負担金	町	750万円
	J A	40万円
	商工会	120万円
	観光協会	35万円
協賛金	企業・団体	186万6千円
	個人	12万6千円
その他収入	有料駐車場	392万円
	雑収入	112万3千円
ほたる祭り積立金戻し入れ		505万5千円
前期繰越金		104万1千円
合計		2,258万1千円

支出の部

警備費	316万7千円
駐車場関係費	106万6千円
電気仮設工事費	327万円
イベント関係費	451万7千円
広告宣伝費	61万円
施設費	143万8千円
ごみ処理清掃	50万6千円
事務局費	123万8千円
総務費	105万8千円
その他	11万4千円
次期繰越金	559万7千円
合計	2,258万1千円

第75回のほたる祭りへ多大なご協力をいただきありがとうございました。お陰様で4年ぶりに盛大な祭りとなりました。決算を次のとおりご報告します。詳細はお問合せください。



ふるさとを元気に！

☎役場まちづくり政策課 地方創生ふるさと納税係 内線2222
お名前の公表をご了承いただいた方をご紹介します。（順不同）

- | | |
|--------------|---------------|
| ・東京都 斉藤 奈海 様 | ・愛知県 杉本安喜子 様 |
| ・東京都 黒田 知幸 様 | ・千葉県 櫻井 有慈 様 |
| ・千葉県 桑波田耕円 様 | ・神奈川県 大西 直美 様 |
| ・東京都 野崎 健太 様 | ・愛知県 井関 文 様 |
| ・埼玉県 西島 功雄 様 | ・山梨県 中込 通雄 様 |
| ・大阪府 福井 寛明 様 | ・東京都 長 康光 様 |

- | | |
|---------------|---------------|
| ・東京都 小西 史憲 様 | ・東京都 坪川 恒久 様 |
| ・茨城県 井立田 誠 様 | ・神奈川県 北村 智子 様 |
| ・神奈川県 上條 光喜 様 | ・千葉県 川口 和哉 様 |
| ・千葉県 金崎 貴弘 様 | ・千葉県 花澤 玲奈 様 |
| ・千葉県 中島 伸 様 | ・東京都 井内 君雄 様 |
| ・愛知県 難波 康一 様 | ・京都府 林 英福 様 |
| ・東京都 石井 稔子 様 | ・東京都 吉井登美子 様 |
| ・神奈川県 内木 義泰 様 | ・大阪府 中辻 泰子 様 |

ほか多くの方に温かいお気持ちを寄せいただきました。
「ふるさと辰野寄付金」へのご協力ありがとうございました。



相談には辰野町地域プロジェクトマネージャーの福田幸子さんが当たります。

就職・転職、職場での悩み、子育てとの両立、キャリア設計など「しごと」に関する相談を国家資格のある専門家が伺います。

☎役場まちづくり政策課企画経営室 内線2227

女性しごと相談室

開設日時	その他
平日 午前9時～午後5時	・面談は、役場の専用相談室でおこないます。 ・電話やオンラインでも相談出来ます
夜間 午後5時～7時	・夜間は毎月第2・4水曜。 11月は8日・22日。 ・土曜日は毎月2回。 11月は11日・25日 予約は相談希望日の3日前までに。
土曜日 午後1時～4時	

予約はこちらから▼



●相談日開設日時（完全予約制・相談無料・秘密厳守）

国民年金

いい未来
11月30日は
「年金の日」
11月は
「ねんきん月間」

☎伊那年金事務所 ☎0265-76-2301 ☎役場住民税務課 住民係 内線2116

厚生労働省と日本年金機構では「ねんきんネット」などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らせていただきたいと呼びかけています。

●「ねんきんネット」とは

- ・インターネットを通じてご自身の年金の情報を手軽に確認出来るサービス。
- ・24時間いつでもどこでもご自身の年金情報を確認出来ます。
- ・マイナポータルと連携して「ねんきんネット」にアクセス出来ます。

■国民年金保険料は家族分を含め全額が「社会保険料控除」の対象です

●控除対象

令和5年1月1日～12月31日までに納付した保険料全額（過去の年度分・追納保険料なども含む）。

●年末調整や確定申告には

- ・日本年金機構の「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」または「領収証書」が必要です。
- ・「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の発送予定は、10月2日までに納めた方へは、10月～11月上旬に順次、10月3日以降に納めた方、今年のはじめて納めた方は2月上旬に発送予定です。

▶詳しくはこちら（日本年金機構ホームページ）で



チカツノチカラ

辰野町地域活動支援センターだより



愛称は「つむぎ」

☎☎41-5571

箕輪町の関連事業所「ほっとジョイブ」へ作品展示に。併設カフェでランチも楽しみました。

工房ぬくもり

味だより

辰野町障がい者就労支援センター
☎☎44-1011（平日9:00～17:00）

秋冬限定「魚介豚骨醤油ら〜めん」
「にんにく味噌ら〜めん」販売中！
1パック2人前スープ付で¥300。
寒さも吹き飛ばす美味さです。



緑の募金運動へのご協力
ありがとうございました

町役場産業振興課 林務係

内線 2143

緑の募金運動へお寄せいただいた募金額をお知らせします。ご厚意は長野県上伊那山林協会緑の基金に送金。地域の緑化や森林整備に活かされます。

募金額 108万2,056円



- 町では緑化木の苗木を配布しました。
- 北大出神明神社紫陽花の会では小学生と植樹。アジサイの森を作っています。

障害者扶養共済制度を
ご存知ですか

町役場保健福祉課 障がい福祉係

内線 2137

障がいのある方を扶養している保護者が毎月掛金を納めることで、障がいのある方に対し一定額の年金が生涯支給される制度があります。詳しくは長野県健康福祉部障がい者支援課（☎0261-23517104）へお問合せください。

加入条件は保護者が65歳未満で健康であること。

総会を開催しました
ふるさと信州辰野会

東京近郊在住の町出身者などでつくる「ふるさと信州辰野会」（会員約350人、平成31年4月に発足）では昨年に続き総会を9月24日（日）に都内で開催。町からも町長や垣内県議などが駆けつけ交流しました。

農業経営の強い味方
「収入保険」

NOSAー長野 上伊那支所

☎0265-1731222-1

農業者のみなさん、自然災害や自身の怪我や病気、盗難や事故に備えた保険があるのをご存知ですか。農林水産省が用意した収入保険

掛金には税制上の優遇措置があり、辰野町には掛金を補助する制度もあります。支給開始は保護者が重度の障害を負ったり、亡くなったりした場合です。

は全国農業共済組合連合会（NOSAー全国連）が実施主体、各地域の農業共済組合が窓口業務をしています。詳細はお問合せください。

収入保険の特徴

- 対象は青色申告をしている方。
- 経営努力では避けられない収入減少を補償。
- 保険期間の収入が基準収入の9割を下回った場合、差額の9割を補てん。
- 加入申し込み期限
- 個人：12月末
- 法人：事業年度開始の1か月前

『火を消して 不安を消して つなぐ未来』（2023 年度全国統一防火標語）

11月9日（木）～15日（水）は

秋の全国火災予防運動

☎辰野消防署 ☎41-0119 ☎辰野町消防団本部（役場総務課 危機管理係） 内線2205

木枯らしの季節。火災を出さないよう日頃から気を配り、万が一の避難方法を考えておきましょう。

■危険だと判断したら、すばやく避難

火災に気付いたら、消火器による初期消火が有効です。しかし火が大きくなり、煙が充満する前に、すばやく逃げるのが大事。慌てずに、☎119番へ通報しましょう。

■11月9日は「119番の日」
…119番の適正利用にご協力ください

119番は火事や具合が悪い時など、消防車や救急車を呼ぶ緊急通報番号です。急な病気やけがで病院へ行くか救急車を呼ぶか迷ったら＃7119※へおかけください。

※長野県救急安心センター 受付は平日午後7時～翌朝8時
平日以外は午前8時～翌朝8時

合同訓練をおこないました



ホテル火災を想定し、消防署ははしご車による救助訓練、消防団は消火訓練を実施。特に消防団は抜き打ち訓練で、より実践に近い訓練となりました。

コクホからのお知らせ

☎申込み 役場住民税務課 国保医療係 内線2103

■接骨院・整骨院は正しく利用

接骨院や整骨院で柔道整復師の施術を受けるとき、保険が使える場合、使えない場合があります。施術の前に症状を正しく伝え、保険の対象か否かをご確認ください。

■保険が使える施術

- ねんざ、打撲、肉離れ
- 医師の同意がある骨折、脱臼
- 負傷原因がはっきりしている、筋ちがい など

■保険が使えない

- 日常生活の慢性的な痛み（肩こり、筋肉疲労、筋肉痛など）
- 疲労回復やリラクゼーションのための施術
- 負傷でなく加齢による痛み
- 慢性病（脳疾患後遺症や神経痛、リウマチ等）の痛みやしびれ

・症状の改善が見られない長期かつ漫然とした施術 など

■療養費支給申請書には

署名が必要です

柔道整復師が患者に代わって療養費を国保に請求する受領委任には「療養費支給申請書」へ患者の署名等が必要です。署名する際は、必ず施術内容等をご確認ください。

■症状が改善しなかったら：

なかなか改善しない時は他の要因も考えられます。医師の診断を受けましょう。

多部位、長期または頻度が高い施術を受けた方へ施術日や施術内容等をお尋ねする場合があります。

交通事故など第三者行為によるけがは、必ず国保医療係へご連絡ください。

忘れていませんか？
年に1度は
特定健診

- ピンクの封筒でお送りした受診券等の有効期限は12月末日です。
- 治療中等で定期的に血液検査や尿検査をしている方も特定健診の対象です。

12月12日（火）
今年度最後の
巡回型健診を
実施します
（要予約）

- 会場はたつの町保健福祉センターです（ぬくもりの里）。
- 詳しくはお問合せください。



農地パトロールのようす

辰野町
農業委員会
からのお知らせ辰野町農業委員会事務局
（役場産業振興課内）
内線2144

9月上旬に実施した農地パトロール（農地の利用状況調査の結果、違反転用の可能性が見受けられました。

■農地の転用には許可が必要です

許可を得ない場合は農地法違反です。その場合、工事の中止や原状回復の命令、または罰則（個人は3年以下の懲役または300万円以下の罰金。法人は1億円以下の罰金）の適用もあります。農地は転用に許可申請しましょう。毎月の農地相談もご利用ください。

今月の
農地相談会日時 11月15日（水）
午前10時～正午

会場 役場1階会議室

- 費用無料、予約不要
- 相談日以外でも相談に応じています。予め電話の上お出掛けください。

■農業者年金は

国が支える公的な年金

国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事している20歳～59歳（要件を満たせば64歳まで）の方ならごなたでも加入出来ます。また農地を持たない農業者や配偶者、後継者等の家族従事者の加入も可能です。詳しくは、農業者年金のホームページをご覧ください。

今回の楽しみ方は
ど真ん中プロジェクト
●「ずくだせトマト」の利用広がる①
●鶴ヶ峰の林道整備

●ずくだせトマトについては…むげんの会 林さん ☎090-7909-6435



ずくだせトマトの圃場

町の「ど真ん中プロジェクト」のひとつ「みんなでつくる自給自足town」は、ひとり少量でも大勢が持ち寄ることと有機栽培の加工用トマト＝「ずくだせトマト」の産地化を目指しています。3年目を迎えたこの夏、初めて生のトマトを一般販売。併せて協働のまちづくり支援金を活用した林道等整備についてお伝えします。

その1 加工用トマトをボランティアセンターで販売

「味を知ってもらい、栽培する仲間を増やせたら」と、活動の中心となる「むげんの会」が、「ずくだせトマト」をボランティアセンターで販売したところ手軽にうれしいトマトソースが出来ると大好評。また、このトマトを高齢者等への配食サービス(弁当)にも利用。大手メーカー出荷するだけでなく地産地消の可能性も探りました。



むげんの会では、トマトをピューレに加工して冷凍保存。給食や飲食店などへも提供しています。

その2 鶴ヶ峰周辺の林道などを整備

鶴ヶ峰一帯の環境整備に取り組む上辰野区内の有志「日本の中心を美しくする会」が、9月9日(土)に雑木や雑草の刈取り、13日(水)には陣馬ヶ原の整備をおこないました。同会では今年、協働のまちづくり支援金を受け「日本中心の標」から陣馬ヶ原一帯の整備をおこなっています。今回は林道との堺へ杭とロープを設置。植樹した桜並木の保護に努めます。



9/9 (土)



9/13 (水)

学校給食のレシピをご紹介します。ご家庭でもぜひお試しください。

ごぼうのスタミナ揚げ

(辰野中学校9月26日の献立から)

ごぼうとお肉をから揚げにして、スパイシーなタレと絡めたカミカミメニューです。お弁当やおつまみにもどうぞ。

作り方

- ①ごぼうは5mm厚さの斜め切り、豚肉は角切り、しょうがはすりおろし、にんにくはみじん切りにする。
- ②豚肉とAの材料を合わせて下味を付ける。
- ③ごぼうと豚肉それぞれに片栗粉をまぶし、170度の油でじっくり揚げる。
- ④フライパンに炒め油、にんにく、トウバンジャンを入れて弱火にかけ、香りが出たら残りの調味料と水少々を加えて砂糖が溶けるまでひと煮立ちさせる。
- ⑤ごぼうと豚肉を絡めたらできあがり！

- 市販のおろししょうがやにんにくを使うと手軽です。ざらめがなければふつうの砂糖でも。
- ごぼうだけでもおいしく作れます。繊維が苦手な場合には1cm程度の輪切りにするとスナック感覚で食べることが出来ます。

(辰野中学校 栄養教諭 大槻昌美)



材料	給食1人分(中学生)	作りやすい量(4人分)
ごぼう	35 g	1/2本
豚肩肉	30 g	120 g
しょうが	0.5 g	1かけ
A しょうゆ	1 g	小さじ1
酒	1 g	小さじ1
かたくり粉	6 g	大さじ3
揚げ油	適量	適量
炒め油	0.5 g	小さじ1
にんにく	0.6 g	1かけ
トウバンジャン	0.3 g	お好みで
しょうゆ	2.5 g	大さじ1
ざらめ糖	2g	小さじ2
みりん	1 g	小さじ1



やさしい日本語
 外国人や子ども、障がいがある方にもよく分かるように「やさしい日本語」で話してみませんか？
 たとえば、「高台に避難してください」ではなく「高いところに、逃げてください」のように話すのが「やさしい日本語」です。「英語が話せないから…」と尻込みせずに、まずは笑顔で「こんにちはは！」。そして「やさしい日本語」で話しかけてみませんか。気持ちもグッと近づくはずですよ。

●ポイントは「は・さ・みの法則」
 は…はっきり話す
 さ…(文を)最後まで話す
 み…(一文を)短く話す

第1・3水曜日に開催
 外国人のための無料相談会
 外国人のみなさん、なんでも相談してください。
 ●開催日時 11月1日・15日・12月6日 午後5時～7時
 ●会場 役場 町民ホール
 役場まちづくり政策課 まちづくり係 内線2226

このコーナーでは、多文化共生についての取り組みや外国にルーツがある方をご紹介します。
 役場まちづくり政策課 まちづくり係 内線 2226

辰野高校で「多文化共生社会を目指して」の授業がありました
 普通科国際探究コース2年生は昨年に続き、渡邊麻衣さんと一緒に授業。国籍や人種、性別、血液型などアンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み)で相手を差別や偏見の目で見えていないかを考えました。

9/8 (金)
 高校生の質問に答える渡邊さん(中央)



※相談日は都合で休止・変更となることもあります。

各種相談日	すくすく相談室 (育児)	11/ 2 12/ 7	(木)	受付 午前9時30分～ 11時	たつの町保健福祉セン ター (ぬくもりの里)	歯科・母乳相談以外は予約不要です が予約も可(予約を優先します)。 ☎役場子育て応援課 内線2183
	心配ごと相談	11/10 11/24	(金)	午後1時～3時	老人福祉センター	☎社会福祉協議会 ☎41-4500
	行政相談 法律相談	11/10 11/24	(金)	午後3時～4時		☎役場総務課 内線2207 要予約。詳細は社協へ
	交通事故 巡回相談	11/ 2 11/16 12/ 7	(木)	午前10時～ 午後3時	伊那合同庁舎	要予約。上伊那地域振興局総務管理 課県民生活係 ☎0265-76-6803
	行政書士 無料相談	11/ 8	(水)	午後1時～4時	行政書士会伊那支所 事務局(伊那市)	要予約。☎0265-73-2208 次回12/13
	税金無料相談	11/ 1	(水)	午後1時30分～ 3時	税理士会伊那支部事 務所(伊那市)	要予約。☎0265-74-8170 次回12/6

※当番医・薬局・水道工事店は都合により変更となる場合もあります。

水道工事当番店	当番医・当番薬局			
		当番医	当番薬局	水道工事当番店
	11/ 3 (金・祝日)	いくやま医院 (箕輪町)	ライフ薬局 (箕輪町)	加藤設備工業(有)
	11/ 5 (日)	みなみみのわ内科クリニック(南箕輪村)	アルプス薬局 (南箕輪村)	(有)にいむら設備工業
	11/12 (日)	伊北クリニック (箕輪町)	伊北ハヤシ薬局 (箕輪町)	(有)辰野ヤジマ設備工業
	11/19 (日)	新田内科クリニック (新町)	ウチダ薬局 (新町)	松田設備(有)
	11/23 (木・祝日)	長田内科循環器科医院(南箕輪村)	毛利薬局 (南箕輪村)	(有)ノザワ
	11/26 (日)	上伊那生協病院 (箕輪町)	けやき薬局 (箕輪町)	水道建設(株)辰野営業所
	12/ 3 (日)	しろざき内科クリニック(箕輪町)	みのわ土屋薬局 (箕輪町)	(有)古村建設設備

今月のごみの搬入

ごみは、きまりを守って出しましょう

クリーンセンター八乙女 11月は受入休止

☎クリーンセンター八乙女☎0265-79-8773

- 受入休止期間中はステーション収集もおこないませんが、資源物のみ収集をおこないます。適切な分別でごみを減らしましょう。
- 不燃物の処理でお急ぎの場合は、民間業者にご相談ください。
今年度中は 2 月も休みます。

上伊那クリーンセンター ☎0265-98-8337

受入日 毎週月曜日～金曜日
受入時間 午前8：30～午後4：30

注目 粗大ごみのステーション収集が今年度で終了します

☎役場住民税務課 生活環境係 内線2114

- 粗大ごみシールを貼る方法が、来年3月で終了します。
- 小野・平出・樋口・新町・羽場・北大出は12月の収集が最後です。

辰野町霊園
合葬式墳墓

蛍光苑

使用ご希望の方は役場住民税務課生活環境係(内線2114)へご相談ください。

生き生きライフ

毎月お届けする健康に関するお話

今月のテーマは…

妊娠高血圧症候群

☎子育て応援課

母子保健係

内線2182

妊婦健診をきちんと受け、医師の指示に従いましょう。

妊娠中に高血圧(収縮期血圧が140mmHg以上、あるいは拡張期血圧が90mmHg以上)を発症する病気の総称を「妊娠高血圧症候群」といいます。妊婦の約20人に1人の割合で起こると言われ、さほど珍しい病気ではありません。しかし未だに原因が解明されておらず、場合によっては、母子共に大変危険な状態となることもあるなど決してあなどれない病気です。

■症状

自覚症状はほとんどなく、妊婦健診などで高血圧と診断されることが多いようです。稀に頭痛、重度のむくみ、急激な体重増加、目の前がチカチカするなどの症状が現れる場合があります。

■重症化すると危険！

この病気により母子それぞれに影響が出ることがあります。特に重症化すると下表のように大変危険です。妊娠高血圧症候群と診断されたら慎重な管理が必要になります。

●重症化に伴う影響

お母さんへの影響
・肝臓や腎臓の機能障害 ・けいれん発作 ・脳出血などの脳血管障害 ・常位胎盤早期剥離(はくり) など
赤ちゃんへの影響
・発育が悪くなる(胎児発育不全) ・状態が悪くなる(胎児機能不全) ・胎児死亡 など

■リスクが高い方は特に注意を

妊娠高血圧症候群にかかりやすいのは、次に該当される方などです。

●特に注意が必要な方

- 自身やご家族に糖尿病、高血圧、腎臓の病気がある
- 肥満(非妊娠時のBMI25以上)
- 母体年齢が高い(40歳以上)
- 双子などの多胎妊娠
- 初めての妊娠
- 妊娠高血圧症候群になったことがある

オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン実施中

☎諏訪児童相談所 ☎52-0056

こども家庭庁では毎年11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン(旧 児童虐待防止月間)」を実施し、子どもへの虐待をなくそうと呼びかけています。オレンジリボンは「子どもの虐待防止」のメッセージ。

「あの子、大丈夫かな」…虐待のサインを少しでも感じたら

児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189番

へお知らせください。子育てのお悩みは ☎0120-189-783 へ。

■将来のためにも健康管理を
妊娠高血圧症候群は妊娠中だけの病気ではありません。産後に高血圧を発症する方もいますし、年齢を重ねてからも生活習慣病等を発症しやすいとされます。産後は育児で忙しくなり、ご自身のことは後回しになりがちです。長い目でご自身の健康を守るためにも生活習慣を見直し、年に1回は定期的な健康診断を受けて健康管理に努めましょう。

シニアクラブ連合会の大会前に伺いました。

シニアクラブ連合会の会長でいらっしゃいますね。

老人クラブから名称を変更し2年目で、連合会に所属するクラブは8団体。シニアクラブがない地区の方は個人でも連合会に入ることが出来ます。今日は、米寿を迎えた会員へ記念品をお渡ししますが、会員の減少は否めません。

大会の開催、おめでとうございます。

人中へ出ようという気持ちが大事だと思います。今日は、講演会（かな学級）もありますが、連合会では年間を通してイベントを計画。マレットゴルフ、囲碁ボール、旅行や忘年会など、機会を設けて会員同士の交流を図っています。年寄りね、みんな会話をすることが大好き。きっかけを作ることが役目です。

健康の秘訣を教えてください。

体を動かすことかな。ずくを出して畑の草むしりをするとか…年寄りが元気だと地域や町の活性化につながると思います。ほたる祭りも年寄りが出て行けば、経済も回ると思うし（笑）。でも個人でお祭りに行くのは難しい。年寄りも加わるイベントがあったらいいね。



シニアクラブ大会であいさつする山田さん

お元気ですか

第 179 回



山田 弘司さん 78歳 (樋口)

年寄りが元気だと
活性化につながると思っています

リレーインタビュー

友だちから友だちへ輪を広げるリレーインタビューコーナーです。



車を購入。嬉しすぎて、ひたすら乗り回しています

山本一希さんに紹介された知人の **竹入琉城**さん (宮木)

仕事や趣味などについて教えてください

家業の光進自動車興業株式会社で自動車整備士として、お客様の車を日々整備しています。趣味は、アウトドアやドライブを楽しむこと。コロナ禍で、なかなか思うように動けなかった反動ではっちゃけています。

最近うれしかったことは？

車を新しく買いました。それが一番嬉しかったです。嬉しすぎて、ひたすらその車を乗り回しています。

こんな町にしたい・なったらいいな

消防団に所属しているので、安心安全な町を持続出来るように、少しでも辰野町に貢献が出来れば…と思って活動中です。

その他には、様々な年齢層の方々が楽しく暮らしやすい町になってくれたらいいなと願っています。

次回 12 月号は、鈴木 楓さんから紹介された川島の金井歩実さんです。竹入琉城さんからは、備前 凌さん (今村) へリレーされます。

地域おこし協力隊の
田舎シゴト
No. 78

今月のお当番
矢田愛香隊員

地域おこし協力隊のオン
ゴト (活動) の一端を紹介するコーナーです。

関係人口が感じる魅力@辰野町



私が移住して2度目の冬を迎えます。今年から寒さ対策に薪ストーブを設置。いつか自分の山 (空き家バンクで物件を購入したら山付きでした) から取った薪で暖をとりたいと夢見ています。さて、私のミッションは「町の魅力発信」。今年も a b n・八十二ふるさとCM大賞NAGANOへ作品を応募しました。『ふるさとCM大賞』も今回で第23回。放送は正月ですが、ご覧になっていますか？



CMの1場面

い、関わり続けてくださる方々が少しずつ増え、この町の「関係人口」になっていることは、辰野町にとっても非常に大きなポイントだと感じています。応募作品 (CM) は、東京在住の3人の方へインタビューし制作しました。3人は大学生、エンジニア、建築士。辰野町では、三様の過ごし方：自給自足キャンプを開催して、農家さんのお手伝いをしたり、ワーケーションをしたり、マルシェを開いたり、お茶会をするなど：それぞれの関わり方で辰野町に愛着を持っています。作品は a b n のホームページで公開されるので、ご覧くださいね。



隣町の地域おこし協力隊・太田さんから「遂に自転車を買いました」と報告あり。素敵なカラー！現在、伊那谷のみんな (協力隊など) で楽しいツアーを作っているのをお楽しみに。

種類 クロスバイク (シティバイク)
職業 地域おこし協力隊 年齢 40代
自転車歴 3年くらい 購入後 半年
お気に入りのポイント 近くの自転車屋さんでパーツなども選んでもらって購入。サドルを含め全体の色味がお気に入り。近場しか走ってないけど太いタイヤで安心してどこでも走れて楽しいです。
行きたい所 遠くへ…というよりは、行ったことのない道や風景を探したい。

遠くを目指すだけでなく、自転車を使った遊び方はいろいろです。グルメ巡りもそのひとつ。「こんな事も出来るよ」ということで第一弾は「釣り」です。行きたいなーとずっと思っていて、ついにはその時。車に相棒を乗せて海へ。着いたら自転車に乗り換え、連れそ



act. 55 自転車+αの楽しみ方 その1「釣り」



な場所を探します。釣りをしている時はもちろん、海へ向かう時や場所を探す時はワクワクして楽しい限り。釣りの方法によって装備などと相性があると思いますが、ルアー釣りは相性◎でした。次は辰野の川を攻めようかなーと思わせてくれる楽しい自転車の遊び方です。

図書館だより

辰野図書館 ☎41-2574 FAX 41-4820

今月の
図書カレンダー

11月

● 休館日
● 催し
● セカンドブック

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	12/1	12/2

- 図書館まつり 4日・5日 ● おはなしのへや・折り紙教室 4日 10:30～ ● えほんのへや 17日 10:30～
 ● ホリデイ・くらふと 23日 10:30～ ● 語りと音楽 23日 15:00～ ● 消しゴムはんこ教室 25日
 ● セカンドブック 25日 11:00～ (対象は令和2年10月生まれのみなさんです) イベントは都合で変更・中止となることがあります。

■図書館まつり月間のイベント

イベントには定員があります。
 詳細はお尋ねください。

いずれも
要申込み

●ホリデイ・くらふと

- 「かざって楽しむ サンタの長靴」
 ● 日時 11月23日(木・祝)
 午前10時30分から
 ● 小学3年生以下のお子さんは、大人の方とご参加ください。

●語りと音楽

- 日時 11月23日(木・祝)
 午後3時から
 ● 伊那むかしばなし大学のみなさんによる昔ばなしLIVE。語りと音でお楽しみください。

●消しゴムはんこ教室

- 日時 11月25日(土)
 ● 子ども(小学校4年生以上)向け
 午前10時30分から
 ● 大人(中学生以上)向け
 午後2時から
 ● 材料費(350円)と彫刻刀など持ち物があります。



■ 図書館まつりを開催
 11月4日(土)と5日(日)は図書館まつりです。先月の広報やちらし等でお伝えしました。辰野図書館では11月を「図書館まつり月間」として引き続きイベントを開催します。この機会に図書館へお立ち寄りください。

■ 全国読書週間実施中
 11月9日(木)までは読書週間です。期間中は「読書習慣」にしてみませんか。図書館でお気に入りの1冊を見つけたのも嬉しいですよ。● 本を無償で差し上げます
 11月4日(土)～30日(木)の間、入口の風除室で除籍本持ち帰りコーナーを、2

階の廊下では「どうぞの本棚」を設置します。エコバッグなどをお持ちになりご利用ください。

- 返品は出来ません。
- 業者や売買目的での利用はお断りします。
- 本が無くなり次第終了します。

● 「どうぞの本棚」とは
 絵本「どうぞのいす」にちなんで名付けた本の交換会です。今年は4年ぶりに復活しました。

一般のみなさんから出品していただいた本を無料でお持ち帰りいただけます。読み終わった本を譲ったりもらったり：「どうぞ」が

今月のテーマ展示

各コーナーへテーマに即した展示をしています

●ホール中央

- チャイコフスキー没後130年(ロシアの芸術)
- 文字と活字と
- 伝統工芸

●児童書コーナー

- 伝統工芸
- 絵本コーナー
- おしごとえほん
- きせつのえほん

行き交う本棚です。
 ※出品受付は終了しています。

小野地区夏祭り



夏まつりのようす



大好評のめだかすくい

コロナの規制が緩和されたことで地域の行事も再開し、8月14日(月)には小野区社会体育協議会主催の球技大会を、続いて8月26日(土)には小野区と区内の各分館、こども育成協議会が共催で小野地区夏祭りをおこないました。夏まつりには、休戸分館としてスーパースポーツ、綿あめ、めだかすくいを、出店。めだかすくいに苦戦する子どもたちや親子連れの微笑ましい姿など、ふれあいの輪で地域

分館行事から

分館活動をお伝えするシリーズ。毎年2つの分館をご紹介しますが、今回は小野の休戸分館をご紹介します。

今年5月、憑の里では7年に一度の小野御柱が盛大に開催されました。天候にも恵まれ、地元住民はも



辰野公民館 ☎41-1681

目標

休戸地区の活性化

構成

分館長 主事 体育部長 計3名

主な活動

- 分館対抗 小野地区親睦球技大会と綱引き大会へ参加
- 小野地区夏祭り ・小野地区敬老会
- 耕地のゲートボール大会
- 耕地注連飾り講習会

とより、町外や海外からみえた方、自衛隊員の応援も加わり、きらびやかな御柱祭になったことはご存知の通りです。

コロナの規制が緩和されたことで地域の行事も再開し、8月14日(月)には小野区社会体育協議会主催の球技大会を、続いて8月26日(土)には小野区と区内の各分館、こども育成協議会が共催で小野地区夏祭りをおこないました。夏まつりには、休戸分館としてスーパースポーツ、綿あめ、めだかすくいを、出店。めだかすくいに苦戦する子どもたちや親子連れの微笑ましい姿など、ふれあいの輪で地域

来年度の講座を募集中

町公民館 町民企画講座

みなさんが開きたい、参加したい講座を募集中です。仲間が5人集まれば講座がスタート。運営も参加者がおこなう講座です。仲間づくりに、新しい学びの場を企画しませんか？ 詳細は事務局へお問合わせください。

■ 応募方法 町公民館事務局(町民会館内)にある用紙に記入し提出。

応募締切
12月15日(金)

全体が包まれ、交流し、楽しいひと時を共に過ごせました。

敬老の日には、地域の先輩へ記念品をお届けし、長寿をお祝い。また今月は、耕地のゲートボール大会、12月には小野区社会体育協議会主催による分館対抗綱引き大会、分館主催のしめ縄飾り講習会などを予定しています。

分館の役割は「地域との関わり(の場)を提供すること」です。地域の方々が気楽に集い、心身ともに健康で明るく豊かな生活が送れる分館活動でありたいと願っています。

休戸分館長 原 一伸 記

宮所分館では区と共催し運動会をおこないました。

第42回宮所区民大運動会



9/3(日)

宮所公園で開かれた運動会は4年ぶり。約150人の区民や地区内老人施設利用者が集まりました。

小横川分館では区と敬老会

小横川区敬老会



9/10(日)

72歳以上の区民を対象に開催。一献を傾け楽しいひと時を。

分館の活動から

たつの芸術文化祭 2023

展示部門



10/13(金)～18(水)※

※一部10/15(日)まで
 ときめきの街を会場に17団体の作品を展示。買い物客も足を止めていました。

ねん かいさい 4年ぶりに開催2023ほたるの里小学生駅伝大会第29回辰野ロータリークラブ(RC)杯

たいかいだい かいいたつ の

はい

9/23 土

こうじんやま うみしゅうへん とくせつ 荒神山たつの海周辺の特設コースで9チームが

たすきをつなぎました。どのチームも日ごろの練習成果を十分に発揮。仲間との絆を深めました。

たつの 辰野RCからストップウォッチをいただきました

たつの 辰野RCが誕生して60周年。これを記念し、プリンター付のストップウォッチ5台を町へ。早速、ほたるの里小学生駅伝大会で使われました。辰野RCの笠原正総会長(下の写真中央)は「将来このメンバーから大きな大会に出場する選手が生まれるかも」と目を細めました。



しんまち ほいくえん うんどうかい 新町保育園の運動会

9月、町中の保育園・幼稚園の運動会がこなわれました。新町保育園でも、力いっぱい走ったり、ゆうぎしたり…残暑に負けずに最後までがんばりました。

9/16 土



うえのせいきなごの にわ 上野精機長野の庭へ

くりひろ 栗拾いに行きました

うぼくほいくえん 羽北保育園

9/20 水

まいとし うぼくほいくえん 毎年、羽北保育園のおともだちを栗拾いにご招待いただいています。「栗にさされたあ!」と、イガに触れたら痛くてびっくりです。



だい かいきよじゅこうさい 第58回樟樹饗祭

あふれた文化祭

辰野中学校生徒会の活動

テーマは「辰頼」。樟樹饗祭にも「辰」が溢れました。ステージバックは美術部3年生の作品です。そして、その絵を背に発表した音楽会

音楽会で3年生の発表

全校の手形

▲お家の方も興味深く見学



だい かいきりとうさい 第70回霧訪祭

千紫万紅

色とりどりの個性

▲開祭宣言

▲地域の方も多く見学に

運動会のようす



ちびっこ愛ランド 11月

☎43-3722

- 絵本読み聞かせ 11/1・12/6(水)
- 誕生会 11/30(木)

聖ヨゼフ幼稚園 11月

☎41-0633

- ふれあい保育 11/15(水)
- 親子ふれあい遊びor親子ヨガ

「辰頼(信頼)」があふれた文化祭

辰野中学校 両小野中学校

樟樹饗祭は9月29日(金)・30日(土)の二日間、霧訪祭は9月29日(金)に開催され、久しぶりに制限がない文化祭を楽しみました。

は学芸委員会が企画進行しました。学芸委員会の平田希心委員長は「今年はマスコットも自由。声もよく出せて音楽会は大成功だったと思います」。

70回目の文化祭

両小野中学校は開祭70周年。文化祭も

70回目です。生徒会長の白鳥怜さんは「特別な霧訪祭。私たちらしい思い出をつくりますよ」とあいさつし、声高らかに開祭を宣言。両小野小学校の6年生や地域の方々も学習成果を感じしながら見学していました。

11月のチャレンジは「くるぶしタッチ2」

きみ 君ならできる! キッズチャレンジ

めざせ! アラパーフェクト

かたあし 片足でしっかり バランスをとろう

みらいかん たつの未来館 アラパ さとうまさのり 佐藤公則さん

ここからスタートだよ

1 両手は真横。大きく広げてね。

2 右足を横に持ち上げ、右手で外くるぶしをタッチ

3 一度足を下して1の姿勢に

4 次は、左手で左足の外くるぶしをタッチ

20回できたらアラパーフェクト

倒れないように片足でしっかり踏ん張ってね。

さゆうこうご 左右交互





たつの ひがししょうがっこう 辰野東小学校の話題

やさい 野菜クラブは大豊作

だいほうさく

地域の先生に畑を作った野菜クラブ。2学期の始めには収穫も本格化。休み時間に収穫した野菜は家へのお土産です。



ねんせい 3年生のミヤマシジミ観察会

9/8 金

ミヤマシジミ研究会の土田秀実さんが、荒神山から連れて来てくださったミヤマシジミが産卵。9月、東小生まれのミヤマシジミが舞いました。兵藤千紗さんは「絶滅しそうなチョウがいる学校は誇らしい。4年生になっても観察を続けたいです」と。



ねん 4年ぶりの「なかよしカレー会」

9/20 水

28の縦割り班に分かれて、校庭でカレーを作りました。5年生の中田竜聖さんはかまどの係。「マッチは初めて」と言いつつ上手に点火。班長を務めた6年生の向山愛椰さんは「みんなが協力できて良かった。給食のカレーよりおいしい」とにっこり。



Topics

教育長再任

町議会9月定例会で宮澤和徳教育長の再任が可決され、9月29日(金)町長から辞令交付。宮澤教育長は「町の未来、町の子どもの未来のために全力を尽くしたい」と述べました。任期は10月1日から3年間で。



民生・児童委員が交代

下辰野本町1・2と大橋通り、柳町を担当する民生・児童委員が赤羽昇さんに交代。任期は、令和7年11月30日までです。

秋の全国交通安全運動

9/21
~30

期間中には、川島、北大出、平出、赤羽地区の交通安全協会(安協)ではカーブミラーの清掃を実施。特に赤羽では区内にある100基以上のミラーを常会単位で全て清掃しました。



9/23



9/28

急発進抑制装置の説明を受ける参加者

また町と安協では辰野自動車学校を会場に高齢者自動車交通安全教室を開催。実技ではコースを運転したほか、自動車学校が導入した「ペダル踏み間違い急発進抑制装置」の効果を運転したり乗車したりで確かめました。

小型車両系建設機械

ペーパーオペレーター解消練習会

「災害時の重機オペレーター確保に…」と、有志で作る「防災重機準備室」(発起人 村上治平さん)が開催。会場となった今村の(有)穂刈軌道は「地域貢献として、また災害時に当社の機械が役立てられるように」と無料開放。同準備室では今後も講習会や練習会を重ね有資格者を増やすと共にペーパーオペレーター解消を図ります。



9/9
10

町長が93歳以上の高齢者を訪問

今年の対象は299人。うち希望された41人を町長が訪ねました。沢底の小林光子さん(沢底)は100歳です。



記念品を手渡す町長に「町長さんもお元気で。長生きしてね」と声を掛け周囲の笑いを誘いました。小林さんについては12月号の「お元気ですか」でもご紹介します。

9/15 19 20

区長会で諏訪地域の最終処分場建設計画地を視察

諏訪市板沢地区の現地で、計画に反対する期成同盟会の林龍太郎会長から説明を受けました。視察後「この問題は区長会の引継ぎ事項。水源の安全のためにも阻止しなければならない」と、唐澤幸茂区長会長。



9/21

辰野美術会が第64回辰野美術展を開催

会員と一般から寄せられた51点(洋画、日本画、書、工芸、彫刻・立体など)の中から最高賞の辰野美術会賞は川島の根橋香奈さんに贈られるなど「町の芸術家」の作品が辰野美術館の秋を彩りました。



9/24
~10/1

最高賞の作品を鑑賞する辰野美術会役員

東樋口地区の風祭り

9月1日は「二百十日」。この前後には強風が多く「農家の厄日」とされています。樋口区内の樋口・山際地区(東樋口)



9/1

では御幣を飾り、稲に害をなす大風を避けられるよう祈願しました。おそらく江戸時代(安政6(1859)年の記録有り)から続く風習です。

住宅用火災警報器は付いていますか?

辰野消防署では「住宅用火災機器の普及・適正な維持管理」と、スーパーマーケット店頭で呼びかけ。併せてアンケート調査をおこない、住宅用火災警報器設置の実態調査をおこないました。



9/3

女性セミナー

町では「女性活躍推進」の一環として女性のためのセミナーを開催。この日は町民会館で「私って更年期なのかしら?~更年期の不安を解消するためのセミナー~」として、「更年期専門薬剤師」を名乗る伊藤弥生さん(平出)と共にひと時を過ごしました。



9/9

旅する蝶「アサギマダラ」飛来

1,000km 以上も海を越えて旅をする渡り蝶「アサギマダラ」が町内でも羽根を休めていました。写真は北大出の野澤修さんの畑で撮影。5匹ほどが盛んに蜜を吸っていました。



9月中旬~
10月中旬

町出身者

などに「たつのふるさとパートナー」として委嘱。町のPRにご協力いただいています。

ふるさとパートナー 近況報告

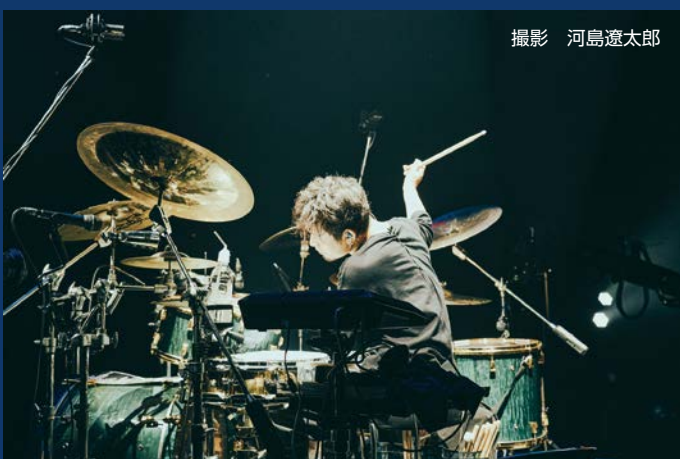
役場まちづくり政策課
まちづくり係 内線2226

撮影 西嶺太一



ロックバンド「9mm Parabellum Bullet」のドラムス・かみじょうちひろさん。バンドは結成19年を迎え、9月19日(火)に日本武道館での公演をおこないました。満員の観客は総立ち。かみじょうちひろさんのドラムの独奏に観客は釘付けとなりました。

撮影 河島遼太郎



辰野高校図書委員会監修

辰野町 検定

もっと知りたい辰野町！ 其ノ139

問題

町が実証実験をおこなった公共交通機関は乗合…？

- 1 タクシー
- 2 バス
- 3 電車
- 4 人力車



ヒント p7を
ご覧ください

先月号の復習

移動式の調理場兼店舗の〇〇〇〇カー。〇に入るは？の答え

4 キッチン

イベントに欠かせない存在となったキッチンカー。ご利用になったことはありますか？店主さんの魅力もトッピングされ、個性豊かな味わいです。

表紙の写真 ー森の葉隠れにー

辰野南小学校の「育ちの森」。春と秋の2回、ネイチャーゲームなどで森に親しむ活動をおこなっています。秋の活動では地元のボランティアや県・町の職員なども一緒に、高学年は4年生が手作りした巣箱を掛け、低学年は丸太を切ってコースター作りも楽しみました。



9/14
(木)

あとがき + イチオシ！スタンプ



町の若者プロジェクトで誕生した「これが日本のど真ん中」LINEスタンプ。今月の「推し」はこちら。秋の夜長のお楽しみは？ ④



- ・ほたるチャンネルの番組は町ホームページ等でご確認ください。
- ・「外国人のための無料相談会」はp14にあります。
- ・ぴっかりちゃんのちゃっかり絵日記は休載します

人のうごき・令和5年10月1日現在（ ）は前月比 世帯 人口 男性 女性
7,642世帯(-11) 18,366人(-15) 8,957人(-7) 9,409人(-8)



8/24
(木)

信州豊南
キャンパス
ライフ

図書館実習を辰野図書館で。移動図書館にも同行しました。

言語コミュニケーション学科2年 佐々木輝・矢崎さくら 記者

信州豊南短期大学公開講座

●申込み 信州豊南短期大学
地域連携委員会 ☎41-4411 FAX41-4420
✉news@honan.ac.jp

受講者
募集中

要申込

全4回のテーマは「日本の伝統文化に親しもう」。
希望する回だけ受講出来ます。

- ・資料代として¥500 お持ちください。
- ・申込みは開催日の5日前までに FAX かメールで。
- ・詳細はホームページ、チラシ等でご確認ください。

■第1回 11月17日(金) 午後2時～3時半

●秋葉信仰(あきはさま)の聖地遠州秋葉神社への江戸時代の旅

■第2回 11月24日(金) 午後3時～4時半

●本学の茶室「嵯峨」見学と茶会の夕べ

■第3回 12月2日(土) 午前10時～11時

●龍溪硯の歴史と名硯の鑑賞

■第4回 12月9日(土) 午後3時～4時半

●日本のわらべうた遊びに親しむ夕べ



子育て応援フェス

●役場子育て応援課 子育て政策係 内線2181

●会場 役場駐車場・町民会館

いい育児の日(11月19日)にあわせ初開催。

テーマは「家族で楽しむ・ふれあう」。キッチンカー、屋台村(綿あめ、射的、ヨーヨー釣り)、ミニアスレチック、親子向けの講演会やワークショップ、おやつのレストラン紹介と試食、各種情報コーナーなど盛沢山の内容でお待ちしています。入場無料。

11月18日
(土)
午前10時～
午後3時

イベント情報

友好都市 千葉県 鋸南町物産展

●役場まちづくり政策課 まちづくり係
内線2230

●会場 JA 上伊那まつり 辰野会場(JA 辰野支所)
新鮮な海の幸を販売。売切れ次第終了です。
お早めにお出掛けください。



11月18日
(土)
午前9時～
午後3時

特別展 辰野美術館開館45周年記念 長野県立美術館交流名品展 ～日本の真ん中で美がひらく～

●辰野美術館 ☎43-0753

辰野美術館と県立美術館のコレクションから、南信地域にゆかりある作品を中心にご紹介します。

■学芸員によるギャラリートーク

・11月18日(土) 午後1時半から

長野県立美術館 佐々木裕貴子さん

・申込不要ですが入館料が必要です。

●入館料 大人(大学生以上)600円、高校生以下無料



Creema Craft Caravan 長野 岡谷・辰野 -Special edition-

●〇と編集社 山下さん ☎090-5756-8474

辰野町・岡谷市とハンドメイドマーケットプレイス「Creema」がタッグを組み、下辰野商店街(トビチ商店街)と岡谷市の中央通りでクラフトマーケットを同時開催。全国から約80組のクリエイターが大集合!キッチンカーも多数出店するほか「街を楽しむ企画」も盛沢山。電車で両会場を行き来するのも楽しいかも。

開催日
11月18日(土)
19日(日)



詳しくはこちらから▲

ぴっかりちゃんの

よろず伝言板



お誕生おめでとう

○9月中に届出(掲載希望)のあった方です

誕生	お名前	父	母	住所
8/30	植松 玲陽ちゃん	成 仁さん	未 央さん	羽場
8/31	上村 瑚遥ちゃん	好 弘さん	莉 世さん	平出
8/31	川畑 美結樹ちゃん	一 樹さん	絢 美さん	羽場
9/8	小松 冴律蒼ちゃん	大 和さん	悠留華さん	平出
9/23	山岸 樹季ちゃん	賢 治さん	杏 奈さん	宮木

フューチャーセンター

信州 FC へお出かけください

●信州FC ☎43-3360

ファミリーイベントを開催します

子どもの好奇心を伸ばして、豊かな個性を育む企画がいっぱい。詳細は、チラシやInstagramでご確認ください。

●18日(土)のイベント

・コンサート&楽器体験 ・読み聞かせ
・イラスト教室 ・ボタニーペインティング

●19日(日)のイベント

・魔法のチョークで窓ガラスに絵を描こう など

●開催中には…

カフェでは2日間だけの限定スイーツをご用意します。

11月18日(土)
19日(日)
午前10時～
午後3時

要申込 はぴfam ワークショップ kids 定期講座 色の効果でスマイル♪ハッピー♡～「聴く」を大切に

潜在意識の見える化で「自分らしい生き方」を探ります。

●開催日時(対象)

・11月26日(日) 午前10時～正午(40歳以下の方限定)

・11月30日(木) 午後7時～8時30分(どなたでも参加OK)

●参加費 1,000円

辰野高校の話題

●辰野高校 ☎41-0770



8/31
(木)

生徒会が中学生と SDGsの交流会

生徒会役員(総務・14人)が辰野中学校へ出向き、3年生と「気候変動」についてのワークショップを。「気候変動適応のミステリー」と題し、地球温暖化に伴う「もしも、だったら…」を回避するためには?を共に探りました。

「私たちが学んできた気候変動のことを伝えたい」と、辰野高校3年の上島菜さん(中央)。

VC 長野トライデンツ※の 川村慎二監督が先生に

地域のプロスポーツチームから直接指導を…と、VC 長野トライデンツの川村慎二監督らを招き、普通科スポーツ探究コース1・2年生が、各2日間・計4



時間の授業。川村監督はバレーボールの魅力やプロリーグで戦う厳しさを説き、実技指導もおこないました。

※南箕輪村を本拠地とする男子バレーボールクラブチーム。

9/12
(火)

1年生の指導をする川村監督

まちの活力 見聞録

第205回

このコーナーでは町内で操業・活動する企業・団体などを紹介しています

有限会社エコー電子

創業 昭和48(1973)年4月



エコーの 「響き渡る」 技術力



「和顔」の社長 新田茂治さん



技術が光るはんだ付け作業

「発注元の希望や要望に対して、すぐに応える会社でありたい」と創業者である先代社長が名付けた社名。それから半世紀…創業50周年を迎えた。「創業は宮木の高畑。それから湯舟へ。30年ほど前にここへ移転。私が叔父の会社を引き継ぎ20年ほどになります」と社長の新田茂治さん。大手電子部品・電気機器メーカーと長年取引を続ける。

「当社では主に、感熱式プリンターの電子部品へはんだ付けをしています。このプリンターは、本体から出る熱を使ってプリントするのでインクやトナーが不要。省スペース、軽量で持ち運びしやすいのが特徴です。コンビニのレシート、血圧計や各種検針の結果シート、鉄道や航空機の発券、食品包装のバーコード印刷などにも使われています」。はんだ付けと聞いて独特のにおいを想像したが、

工場は無臭。ダクトがにおいも煙も瞬時に吸い上げ、黙々と作業が続く。「社員は20人。製品は業務用なので、目的や機能が特化されることが多く、同じ性能であっても形が違ふとか、ロットが極端に少ないとか。そうすると、機械を揃えるより手作業の方が早くて安い。しかし手仕事ゆえに二つと同じはんだ付けもありません。人によっても、その日の体調によっても変わります。その難しさがこの仕事の面白さかもしれませんね」。

事務室に掲げられた社訓は「和顔愛活」。そして誰でも目に付く場所に掲示されていた「品質は あすのエコーの羅針盤」の言葉。新田さんは「笑顔で、思いやりをもって仕事をしよう。そうして、みなさん(の仕事)に、みなさんの未来が掛かっていますよと。誇りと責任をもって社員一丸仕事に臨んでいます」。

Information

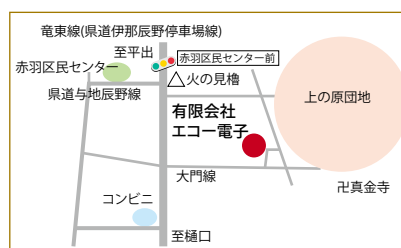
住所 辰野町大字赤羽 436

電話 41-2005 FAX 41-2361

edenshi@po5.lcv.ne.jp

営業時間 平日 午前8時30分～午後5時

休業 土・日曜日 祝日 年末年始・お盆など



地図情報

