

ほたるの里中学生議会から  
いまの僕にできること



広報

# たつた

合言葉は「えがお」こころ豊かなまちづくり  
2023  
**12**  
No.622  
since 1972 (昭和47年)

特集

## ほたるの里 中学生議会2023 2

- ・ 情報ひろば 8
- ・ 年末年始カレンダー 18
- ・ 相談・休日当番医ほか 19
- ・ こども広報 25







整列した中学生議員・議長

町議会が主催する中学生議員による議会が今年も開かれました。

10月31日（火）午後3時。辰野中学校、両小野中学校から計10人の議員が議場に参集。今年は、初めて議

長も中学生が務めたほか、辰野中学校ではオンラインで3年生が傍聴。議場の熱気を共有し、代表として登壇した仲間のようすを見守りました。

中学生議員の質問内容をお伝えます。

## 招集あいさつ



武居 保男 町長

この議場は、選挙で選ばれた議員と行政が、町のみなさんの暮らしや幸せのために真剣な議論を交わすとても大切な場所です。現在、町では「一人ひとりの

活躍がづくり出す 住み続けたいまち」を目標に様々な取り組みをしています。みなさんが大人になって社会に出た時、生まれ育った町に愛着と誇りを持って自慢出来る町にしたいと考えていますので、そのためのアイデアをたくさん聞かせてください。辰野町の夢や希望につながるご提案を大いに期待しています。

## 開会にあたり

## あいさつ



舟橋 秀仁 町議会議長

今日を迎えるまでに、みんなで見え方を交わし、議論をされたと聞きました。今日は集大成になります。今日よりもこれまでの過程がとても大切だと思います。

町長や役場の職員だけがこの町を支えているわけではなく、若いみなさんをはじめ町民一人ひとりがこの町を支えています。将来、みなさんがこの町を支えていく上で、この機会に勉強されたことは、貴重なことです。

今日は緊張されると思いますが笑顔で成果を発表してください。

## 商店街へ駐車場整備を

質問順位 1 番

**武井議員** 下辰野商店街への駐車場を提案します。気軽に停められる駐車場がないことから路上駐車も多い。いろいろなお店に立ち寄ってみたい観光客のためにも住民のためにも駐車場が必要では。

**武居町長** かつてあった共同駐車場は、大型店の進出などで姿を消した。しかし空き店舗を活用した取組みが近年盛んになり、今年はほたる祭りに多くの観光客がみえた。再び活気ある商店街になるよう意見を寄せて欲しい。

**役場産業振興課事業者支援担当 菅沼課長** 駅近くにはコインパーキングがあり、(旧土屋医院跡に)「トビチ商店街」の駐車場が整備され利用可能である。しかし新たな駐車場整備は難しい。



議席 1 番  
ゆうと  
**武井 結人** 議員  
(辰野中学校)



impression

議会のことが分かり、答弁にも満足しましたが、もっと観光客で賑わう辰野町であって欲しい。それには駐車場は欠かせません。この経験で人前でも意見が言える自信が持てました。





impression

町のPRは活性化につながると思い質問しました。提案の実現は難しそうですが、きちんと丁寧に答弁していただき満足です。議場は緊張感が漂い私も緊張しましたが、とても貴重な経験になりました。

## 辰野町の知名度を上げるには

**古村議員** 高速道路の高架橋やパーキングエリアに横断幕を設置したり、大城山のゼロポイントヘッドバルーンを上げたりして町の知名度を上げ、印象付けることは出来ないか。町の活性化にもなるはず。

**武居町長** 興味深いご意見。研究をしてみたい。

**山田副町長** 私もかつて横断幕を考えたが、県の条例で橋には広告が出せなかった。また高速道路では協見運転の誘発になるため不可能。

**役場まちづくり政策課 三浦課長** アドバルーンは、大城山頂への道程なども考えると管理が大変。あわせてヘリウムガスの供給も課題。

**古村議員** 町の建物への大きな看板設置やゼロポイントヘサーチライトでの光の柱なども提案したい。

**山田副町長** 可能性を探りたいと思う。

質問順位 2 番



議席 2 番

古村<sup>みお</sup>心乙 議員  
(辰野中学校)



impression

ひとりの中学生の発言が町を動かせる貴重な体験をさせていただきました。今まで町政への関心は余りありませんでしたが、これをきっかけに町のこともっと知りたいと思っています。

## 城前線の点字ブロックの補修を

**伊藤議員** 城前線は交通量の多いこともあり点字ブロックが破損している場所がある。視覚障がい者にとっては危険である。改修することで多様性の尊重へつながるのではないか。

**武居町長** ご指摘の箇所を確認したが、早期の改修が必要であると判断した。今年度の予算で工事を実施する予定である。今後も損傷が激しい場合は早急に対応する。

**役場建設水道課 宮原課長** ご指摘のございました点字ブロックの劣化や損傷箇所は交換または部分補修で早急に対応する。町では、歩行者や車椅子の利用者も通行しやすいよう段差が少ない歩道整備事業を実施中であり、今後も推進していく。

質問順位 3 番



議席 3 番

伊藤<sup>あおい</sup>碧衣 議員  
(辰野中学校)



impression

どんな人にも優しい町であって欲しいと願います。今回は祖父母など困っている人の助けになりたくて質問しました。この貴重な経験を学校でも報告の機会を設けていただき発表したいです。

## 公共交通サービスの改善を

**田中議員** 小野地区では、特に高齢者の移動手段としての公共交通が十分でなく買い物も不便。デマンド型乗合タクシーもエリア外で免許返納を検討しながら、ためらう方がいる。移動手段やサービスの改善を提案したい。

**武居町長** 町営バス飯沼線は高齢者の利用が多く、通院等に利用されると承知している。

**役場まちづくり政策課 三浦課長** 地域から、現在の運行ダイヤでは利用しづらいという意見がある。地域内住民のアイデアや要望を伺う中で持続可能な公共交通の構築に努めたい。また、近年では、商品の宅配サービスも充実して来た。利用しやすい公共交通であるよう、今後も検討したい。

質問順位 4 番



議席 4 番

田中<sup>ゆい</sup>優衣 議員  
(両小野中学校)





impression

緊張しましたが両小野中学校の代表として自分の意見をしっかり伝えることが出来、とても良い経験になりました。人口が減少しているので町をPRして活性化して欲しいと思っています。

## 小野旭の5差路を更に安全に

質問順位5番

**倉澤議員** 両小野小学校近くの5差路は子どもも多く通るし大型車の通行も多いが、信号も無く危険。カラーアスファルトゾーン、埋め込み式のラウンドフラッシュ※1、ソリッドシート※2の設置を提案したい。

**武居町長** 令和6年までの計画で改良を進めており来年度はカラー舗装をおこなう予定である。

**役場建設水道課 宮原課長** ラウンドフラッシュは除雪機での破損が懸念される。ソリッドシートの導入は検討したい。

※1ラウンドフラッシュ 出会い頭事故抑止を目的とした、自発光交差点紙。

※2ソリッドシート 平面が立体に見え視覚的にスピードを抑制する表示。



議席5番  
あずさ  
**倉澤 梓沙** 議員  
(両小野中学校)



impression

すぐ出来る案もいただいた。町の良さが伝わるものが出来たら嬉しいです。私たちも町のことをもっと知って、より良い町になるようにしたいですし、多くの人に町の良さを知って欲しいです。

## 町の水について模型・説明板の製作を

質問順位6番

**恩田議員** 町には河川、水の名所、水に関する施設がある。模型・説明板等で関心を高めてはいかがか。

**武居町長** 多くのホテルの発生もあり「安全で美味しい水のある町」とPRすれば住んでみたい方も増えると思う。積極的に発信したい。

**役場建設水道課 宮原課長** 町では安全で美味しい水の供給に努めている。6月の水道週間には広報活動をおこなうが、もっとPRするようパンフレット等の作成について準備したい。

**恩田議員** スマホ等で二次元コードを読み取り、3D画像で見られたら、より町の魅力が伝わるのでは。

**役場建設水道課 宮原課長** 観光や情報通信の部署と一緒に検討していきたい。



議席6番  
めい  
**恩田 芽依** 議員  
(辰野中学校)



impression

平和とスポーツが関わり深いことを知り、町でも施設整備で平和に寄与出来たらと考えました。資金面などハードルは高いですがクラウドファンディングなどで実現出来る方法を考えて欲しいです。

## 荒神山 陸上競技場の整備を

質問順位7番

**船木議員** フィールドを芝生にし、トラックを全天候型舗装にしたい。人が呼べ、防災拠点としての活用も見込める。亀裂の入った階段の補修も希望したい。

**武居町長** コストの面からより効率的な整備方法を検討する必要がある。防災面では野球場と共に自衛隊や防災用のヘリコプター着陸地点となっている。ウォーターパーク跡地利用も含め整備を検討したい。

**役場建設水道課 宮原課長** 荒神山の施設は、今後数年かけて改修の予定であり、現在は町民体育館の改修工事を実施中。陸上競技場も含め公園全体を長寿命化計画に基づき改修し、魅力ある公園としたい。



議席7番  
たいち  
**船木 太智** 議員  
(辰野中学校)





impression

本番はとても緊張しました。今回のように、町民の声に耳を傾ける、出来ることから要望を実現する辰野町であって欲しい。私は今後も地域や町政について関心を持って、行動したいです。

## 汚水処理を学ぶ機会と再生水の利用

質問順位 8 番

**福島議員** 小中学校で下水道を学ぶ機会を設けてはいか  
がか。仕組みを知れば下水道を意識して生活が出来る。  
また再生水をトイレの洗浄や打ち水に活用すれば、下水  
道への意識も高まり、SDGs観点からも有効かと思う。

**武居町長** 小学校 4 年生で上水道や下水道施設を見学す  
るが、中学校ではない。学校と相談をして学習の機会を  
作りたい。

**役場建設水道課 宮原課長** 下水道の維持管理には多額  
の費用がかかり、またポンプが故障すれば修理費も発生  
する。大事に利用してもらうためにも施設見学の機会を  
設けたい。再生水の積極的な利用には現在の施設では難  
しい。今後、再生水を利用出来るよう研究したい。



議席 8 番  
福島 理子 議員  
(辰野中学校)



impression

道の工事はお金も時間も  
かかって大変なことも分  
かりましたし、前向きに検  
討いただける答弁もいた  
だけました。今後も身近な  
課題を見つけたら、先ず  
は中学生に向け発信した  
いと思います。

## 見通しの悪い交差点の改良を

質問順位 9 番

**福島議員** 県道と町道の交差点で非常に見通しが悪い箇  
所がある。通学路であるが、県道は下り坂で車のスピー  
ドが出やすく、街灯も少ない。歩行者、自動車双方へ注  
意喚起をする看板や信号の設置を提案したい。

**武居町長** ご指摘の箇所は県道にある。管理する県に対  
して地元と共に整備を要望している。

**役場建設水道課 宮原課長** ご指摘の交差点は、歩道が  
狭く改良が必要な道路だと考えている。毎年、町と地元  
区が県へ工事を要望している。ただ工事には住民の合意  
など、意見の集約から工事の実施まで時間がかかること  
をご理解いただきたい。信号設置は警察に相談し、看板  
等の設置は管理する県へお願いします。



議席 9 番  
福島 旬太郎 議員  
(辰野中学校)



impression

丁寧に理由を説明し答  
弁いただきました。私は、  
ほたる祭りがとても楽し  
かったのも、そんな「楽し  
い」がいっぱいある町で  
あることを知って欲しいで  
す。中学生議会は貴重な  
経験でした。

## 街灯を増やして明るい町に

質問順位 10 番

**有賀議員** 中学校に向かう天竜川沿いの道に街灯が少な  
いので設置を要望したい。明るい街は印象が良く、安全  
な町になると思う。

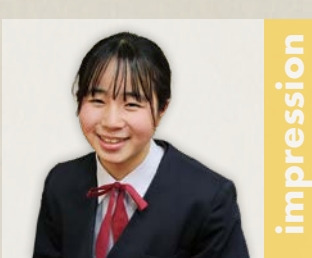
**武居町長** 町と教育委員会、学校やPTA、警察署、地域  
などで通学路安全推進会議を組織し安全対策を協議して  
いる。街灯の増設で事故や犯罪が無くなることはいいが  
その前に検討すべきことがある。

**役場建設水道課 宮原課長** 街灯の設置・増加は、地域  
の方々に周辺への影響や管理のことなどを十分検討して  
いただいた上で賛成をいただく必要がある。今回の提言  
も相談をしながら検討したい。町も関係する方々に協力を  
いただき通学路の安全対策に取り組むので、中学生のみ  
なさんも登下校時など安全に努めて欲しい。



議席 10 番  
有賀 陽 議員  
(辰野中学校)





impression

スムーズに進行出来、良い経験になりました。提案しても実現が難しいことがあると知りましたが、出来るだけ実現したらいいな。みんなが笑顔で過ごせる町であって欲しいと願います。

## 議長あいさつ

閉会にあたり

私は議会を通して、ふたつのことを学びました。ひとつは物事を決める責任感です。私は生徒会でも議長をしていますが、ここでの緊張感は全く違いました。それは、生徒会と町議会が持つ責任が全く違うからだと思います。

ふたつ目は、提案することの大変さです。私たちは、この議会のために現地に足を運んだり、たくさんの資料を用意したりしました。提案をするには明確な根拠が必要だからです。しかし、明確な根拠があっても、提案が簡単に通らないこともあります。提案すれば実現することもあります。

私たちは、町議会を通して町の現状や課題を知り、中学生の目線から意見を伝えられるとても良い経験が出来ました。本日はありがとうございました。



あやね  
久保田 絢音 議長  
(辰野中学校)

## ほたるの里中学生議会2022へ お答(応)えしました

昨年の中学生議会でも出された提案などへ対応した結果をお伝えします。

通学路である昭和橋の安全対策を  
板倉風夏議員

架け替えや拡幅が難しい昭和橋。議場でお答えしたようにすぐに出来るグリーンベルトを設置しました。今後も事故がないように通行をお願いします。



2月に商工会商業部と下辰野区が中心となり「わくわく まちあるき」のイベントを開催。キッチンカーの出店や空き店舗を活用し



た各種展示、文字集めゲームなどがあり商店街をそぞろ歩く家族連れで賑わいました。

下辰野商店街に活気を

寺平恵斗議員

カーブミラーの点検・清掃で安全な地域に  
宇治美優議員

特に小野旭の5差路にあるカーブミラーを点検、清掃して欲しいと要望。現地確認を小野区とおこない取替えが必要と判断。場所や角度などを確かめながら新しいミラーが設置されました。



閉会にあたり

あいさつ



宮澤 和徳 教育長

中学生議員のみなさん、緊張しましたか？中学校では、地域とともに歩む学校として町の未来について学習し、その集大成がこの中学生議会です。中学生の視点で町政に対する意見要望を

出していただき、町政に反映させるとともに、政治への関心を持つってもらうことも目的としています。今日の中学生議会では、実に幅広い重要な課題を指摘していただき、どの質問も町の魅力と課題等を整理し、真剣に考え、とても頼もしく思いました。

みなさんは、あと3年もすれば選挙権が与えられ、議会や政治は身近な存在となります。10年経てば、この町を支える中核メンバーになっている方もいるかもしれませ



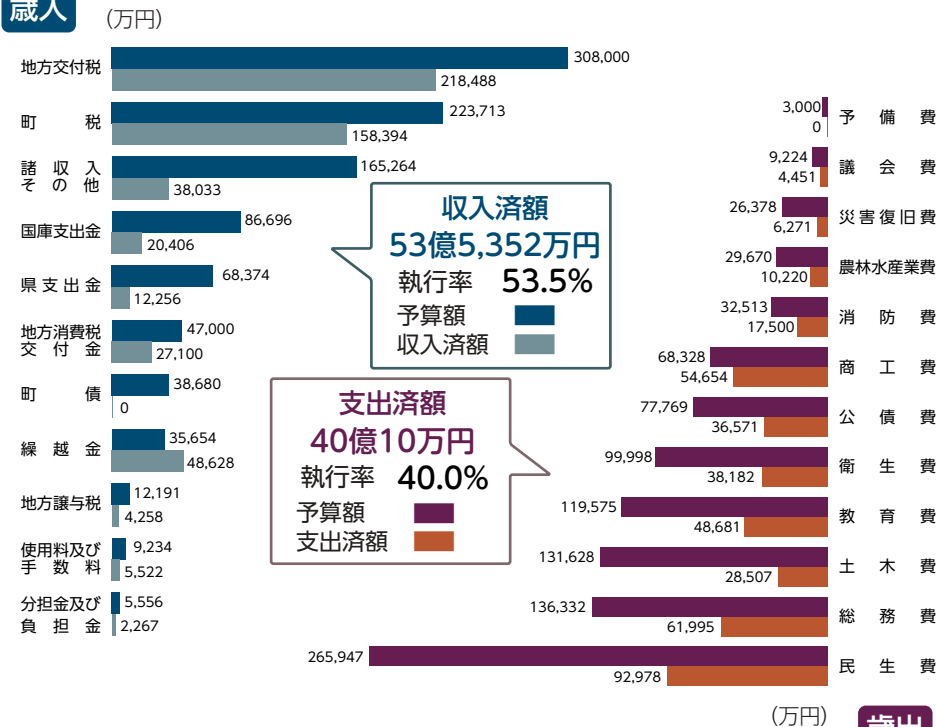
ん。この貴重な体験は、将来きつと役立つことでしょう。





## 〈一般会計〉歳入歳出予算 総額 100億362万円 (令和4年度からの繰越3億3,124万円を含む)

### 歳入



※地方消費税交付金 9月末までに収納した2億7,100万円のうち1億4,968万円は医療及び介護等の社会保障給付費、少子化に対処するための経費、その他の社会保障施策の経費に充当します。

## 〈特別会計〉

| 会計名        | 予算額        | 収入済額      | 執行率   | 支出済額      | 執行率   |
|------------|------------|-----------|-------|-----------|-------|
| 介護保険       | 22億5,493万円 | 9億5,129万円 | 42.2% | 8億5,135万円 | 37.8% |
| 国民健康保険     | 19億9,641万円 | 6億8,583万円 | 34.4% | 7億1,515万円 | 35.8% |
| 国保診療所      | 518万円      | 90万円      | 17.4% | 137万円     | 26.4% |
| 後期高齢者医療    | 3億3,289万円  | 1億1,559万円 | 34.7% | 1億5,180万円 | 45.6% |
| 地域情報告知システム | 1,402万円    | 864万円     | 61.6% | 157万円     | 11.2% |

## 〈企業会計〉

### 上水道事業会計

| 内訳    | 収入予算額     | 収入済額      | 執行率   | 支出予算額     | 支出済額      | 執行率   |
|-------|-----------|-----------|-------|-----------|-----------|-------|
| 収益的収支 | 4億2,875万円 | 2億1,058万円 | 49.1% | 4億5,038万円 | 1億7,705万円 | 39.3% |
| 資本的収支 | 2億2,172万円 | 1,084万円   | 4.9%  | 4億3,397万円 | 1億1,414万円 | 26.3% |

### 下水道事業会計

| 内訳    | 収入予算額     | 収入済額      | 執行率   | 支出予算額     | 支出済額      | 執行率   |
|-------|-----------|-----------|-------|-----------|-----------|-------|
| 収益的収支 | 9億3,212万円 | 3億7,945万円 | 40.7% | 9億3,212万円 | 3億5,749万円 | 38.4% |
| 資本的収支 | 7億3,655万円 | 1億6,188万円 | 22.0% | 10億687万円  | 3億2,539万円 | 32.3% |

### 町立辰野病院事業会計

| 内訳    | 収入予算額      | 収入済額       | 執行率   | 支出予算額      | 支出済額       | 執行率   |
|-------|------------|------------|-------|------------|------------|-------|
| 収益的収支 | 22億5,236万円 | 10億5,384万円 | 46.8% | 23億8,539万円 | 10億6,158万円 | 44.5% |
| 資本的収支 | 4,000万円    | 0万円        | 0.0%  | 1億8,614万円  | 5,902万円    | 31.7% |

条例に基づき各年度の予算執行状況を半期ごと公表しています。

### 一般会計

一般会計は、福祉、教育や道路・公園の整備など基礎的な行政サービスをおこなう会計です。今期は、5回の補正をし予算総額は100億362万円(令和4年度からの繰越3億3、124万円を含む)となりました。新型コロナウイルス

ウィルスワクチン接種体制確保事業、低所得の子育て世帯生活支援特別給付金、たつのパークホテル業務用食器更新工事、地方創生臨時交付金事業、車内置き去り防止安全装置、除雪機補助金、過年災林道(令和3年8月前線による大雨災害)復旧事業、物価高騰対策生活応援事業、生活困窮者価格高騰特別支援金、子育て世帯生活支援特別給付金、パークセンターふれあい空

### 補正予算とは

年度途中で「当初予算」を補う形で組まれる予算。当初予算と補正予算を合わせた金額が年度の最終的な予算と

### 特別会計・企業会計

特別会計は、事業の目的が限定され、特定の歳入を特定の支出に充てて経理するものです。また、企業会計は、独立採算制で特定の事業を経理します。特別会計・企業会計予算は、期間中、介護保険で2回、下水道で1回の補正をおこないました。





## 税金

### 今月の納税

・国民健康保険税 7期  
年末のため納期限が12月25日(月)となっております。期限内納付にご協力ください。

◎役場住民税務課 内線2111

### 家屋を取り壊したら 届出を

◎役場住民税務課 資産税係

内線2104

固定資産税は、毎年1月1日時点ですべて所有する土地・家屋・償却資産に課税されます。家屋等を取り壊したら「家屋滅失届出書」をご提出ください。

・届出がないと、存在しない建物(または建物の一部)に課税される場合があります。

・登記されている場合は、法務局で滅失登記も併せておこなってください。

## 野菜の温泉

(野菜洗い場)

12/24(日)まで

設置中

- ・照明は夜10時で消えます。
- ・ごみはお持ち帰りください。

◎パークセンターふれあい ☎43-1000

## 事業主のみなさん

### 令和6年度 償却資産の申告

◎役場住民税務課 資産税係

内線2102

毎年1月1日現在で所有している償却資産の内容を1月31日までに申告する必要があります。

■申告期限は1月31日(水)

●申告内容

- ・町内にある事業用償却資産(太陽光発電設備含む)。
- ・令和5年中に資産の増減がない、また事業をやめた場合も申告してください。

●申告方法

- ・申告書用紙の提出または、電子申告(e-TAX)で。
- ・電子申告の場合は全資産申告をしてください。

■償却資産実地調査に

ご協力ください。

地方税法に基づき令和6年度償却資産課税対象者を訪問し調査します。「適正な課税」にむけご協力ください。

●調査内容・方法

- ・申告書に基づく資産の調査、帳簿との付け合わせ。
- ・調査は、責任者と担当の税理士等が立会いのもとで4

月以降に実施。

- ・調査対象の方へは予め通知します。

### 給与支払報告書等の提出

◎役場住民税務課 住民税係

内線2105

来年度の総括表と給与支払報告書をご提出ください。

e-TAX(地方税ポータルシステム)もお勧めです。

■期限・提出先

- ・1月31日(水)厳守
- ・役場住民税務課窓口

■提出書類

- ・総括表(12月上旬発送予定)
- ・給与支払報告書(令和5年中に支払った分)

■事業主は

特別徴収義務者です

町・県は、個人住民税の特別徴収を徹底します。

- ・普通徴収該当者がいる場合は、普通徴収切替理由書も提出してください。提出がない場合は、特別徴収となります。
- ・法人番号、個人事業主は個人番号を忘れずに記入ください。

## 「スマホで申告」

ご自身のスマホ・パソコンから国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用するe-Taxは、確定申告期間中いつでも、どこでもご利用いただけます。さらに還付申告なら書面での申告より還付も早いのが特徴です。

詳しくは [作成コーナー](#) [検索](#)

作成コーナーはこちら▶



### ●青色申告書や収支内訳書もスマホ申告で

スマホによる青色申告決算書や収支内訳書の作成なら…

- ・収入金額と各種必要経費を入力すると、所得金額が自動計算されます。
- ・作成した青色申告決算書等データを翌年に引継ぐことで、翌年からは減価償却費の計算など一定の項目の入力が省略に。
- ・消費税の確定申告に青色申告決算書等データを利用すれば、一定の項目が自動入力されます。

ぜひご検討ください。

## 個人事業者対象 決算説明会

決算書(収支内訳書)の作成方法、注意点などを説明します。ご都合のいい会場へお出掛けください。

| 対象       | 開催日           | 時間               | 会場                     |
|----------|---------------|------------------|------------------------|
| 農業所得     | 12月 5日<br>(火) | 午前10:00<br>～正午   | J A 上伊那<br>本所(伊那市)     |
|          |               | 午後 1:30<br>～3:30 |                        |
| 営業・不動産所得 | 12月11日<br>(月) | 午前10:00<br>～正午   | 駒ヶ根市<br>民交流活性化<br>センター |
|          |               |                  |                        |
|          | 12月14日<br>(木) | 午後 1:30<br>～3:30 | 伊那市役所                  |

伊那税務署からの  
お知らせ

◎伊那税務署 個人課税第一部門  
☎0265-1721173



●相談日開設日時（完全予約制・相談無料・秘密厳守）

| 開設日時 |                   | その他                                                                                                                                                                                                                             |
|------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 平日   | 午前 9 時～<br>午後 5 時 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・面談は、役場の専用相談室でおこないます。</li> <li>・電話やオンラインでも相談出来ます</li> <li>・夜間は毎月第 2・4 水曜に開設しますが 12 月は第 2 のみ、13 日の開催です。</li> <li>・土曜日は毎月 2 回開設。12 月は 9 日・23 日に開催。</li> <li>●予約は相談希望日の 3 日前までに。</li> </ul> |
| 夜間   | 午後 5 時～<br>7 時    |                                                                                                                                                                                                                                 |
| 土曜日  | 午後 1 時～<br>4 時    |                                                                                                                                                                                                                                 |

「つづ」とにまつわる悩み（就職・転職、職場での悩み、子育てとの両立、キャリア設計など）をお聞かせください。町では女性がよりいきいきと活躍出来るように、国家資格のある専門家が話を伺う相談室を開設中です。



予約はごこちらから▶

## お知らせ

### 女性しごと相談室

☎ 役場まちづくり政策課 企画経営室

内線 2227

### 年末困りごと無料相談

☎ 予約 長野県司法書士会

☎ 026-1232-7492

面談、電話、LINE で相談を受付。金銭問題、家庭や職場の悩みなどをお気軽に相談ください。

#### 日時

・12月16日（土）

午前10時～午後4時

#### 面談での相談

・会場は JA 松本ハイランド松本市会館

・予約不要ですが予約を優先。（12月14日（木）まで予約受付中）

#### 電話での相談

☎ 0120-121218

#### LINEでの相談

・友だち検索で

「@690kmsq」を検索

・「日司連（年末困りごと無料相談）」を友だちに追加する

### 救命講習会を開催

☎ 申込み 辰野消防署

☎ 41-0119

上伊那広域消防本部では、救命講習会（普通救命講習Ⅰ）

## 暮らし応援！ たつのぴっかり 商品券

☎ 役場まちづくり政策課 企画経営室 内線2227

●使用期限は 1 月 21 日（日）  
期限を過ぎると無効です。期間内にご利用ください。



を毎月開催。1 月は辰野町が会場です。この機会に受講しませんか。受講は無料です。

#### 日時・会場

・1月20日（土）

午前9時～正午

・役場 2 階 大会議室

#### 内容

AED の使い方など主に成人の心肺蘇生法を中心に。

#### 申込み

・締切は 1 月 4 日（木）。

・上伊那広域消防本部ホームページの申込みフォームから。または、辰野消防署へ電話で。

## 確定申告は

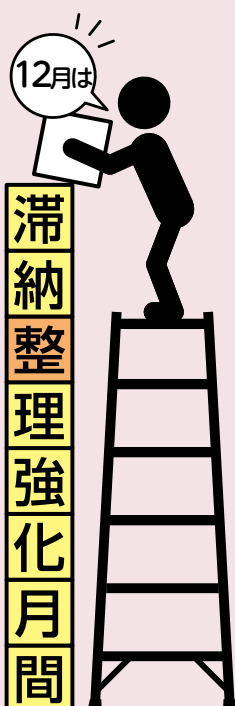
### ●マイナポータル連携なら 更に便利です

申告に必要な各種証明書等のデータを一括取得することで、確定申告書の該当項目が自動入力。寄附金受領証明書や医療費通知情報などを 1 件ずつ入力する手間が不要です。

マイナポータル連携  
についてはこちら▶



安心で健康な生活、暮らしやすいまちづくりのために



☎ 役場住民税務課 徴収係 内線 2111

#### 町税に納め忘れは

ありませんか？

町では 12 月を「滞納整理強化月間」として悪質な滞納者に対し法に基づいた厳正な対処をおこないます。

・病気や事業不振で「納税が難しい」方は、まずはご相談ください。

・平日の水曜日（1 月 3 日を除く）は夜 7 時まで納税相談をおこないます。

#### 小学校で租税教室

小学生のうちから税金の大切さを正しく理解してもらう



辰野東小学校 6 年生の租税教室の様子

ため役場職員が小学校へ出前授業をおこなっています。



## ほたるチャンネルからの お知らせ

☎役場広報センター ☎41-0579

12月から放送内容を一部変更し、下表のように放送します。また年末年始には特別番組を放送しますのでお楽しみください。

| 曜日  | タイトル・内容                |
|-----|------------------------|
| 月・火 | 町からのお知らせ<br>図書館だより     |
| 水   | ご存知ですか？商工会<br>まちの活力見聞録 |
| 木   | 上伊那の話題<br>(ICT ニュースほか) |
| 金   | JA る～らる<br>塩尻市の話題      |
| 土・日 | 町からのお知らせ<br>図書館だより     |

- ・12月には辰野町議会一般質問等も放映する予定です。
- ・上伊那郡縦断駅伝大会の様子は年末に放送します。
- ・年始には恒例の「町長と語ろう」として、町長と住民の座談会を予定しています。

申請  
受付中

新生活を応援

## 結婚新生活支援事業補助金

☎役場まちづくり政策課 企画経営室 内線2227

新婚生活の「住まいにかかわる費用※」を補助しています。詳しくは町のホームページをご覧ください。

※住宅取得・リフォーム工事、アパート等の賃貸借料、引越費用など

最高  
60万円

### ■補助額・対象となる費用

- ・上限は、夫婦2人の年齢が29歳以下の場合は60万円、39歳以下の場合は30万円。
- ・今年4月1日～来年3月31日に支払った住宅の購入・リフォーム費用※、転入（転居）費用。

※婚姻日前の住宅取得やリフォームは婚姻日から起算して1年以内の取得または工事であること。

### ■対象世帯（以下の全てに該当）

- ・今年3月1日～来年3月31日までに婚姻届を提出し、婚姻日における年齢が共に39歳以下。
- ・辰野町に住民票と対象となる住宅がある。
- ・他の公的制度による家賃補助等を受けていない。
- ・過去に内閣府の定める結婚新生活支援事業費補助金交付要綱および結婚新生活事業実施要領による補助金の交付を受けたことがない。

・町税等に滞納がない。

・令和4年分所得が夫婦合わせて500万円未満である。

### ■申請期間

来年3月31日まで受付中。ただし予算に限りがあるため申請はお早めに。



## 成年後見セミナー開催

☎役場保健福祉課 障がい福祉係 内線2137

「成年後見制度」を学ぶ講演会です。どなたでもお気軽にご参加ください。

日時 12月21日（木）午後2時～4時

会場 伊那文化会館

講演 演題「知っておきたい成年後見制度  
～自分自身と家族のこれからを考える～」

講師 明石 久美さん

（行政書士、相続・終活コンサルタント）

- その他
- ・入場無料・申込不要
  - ・当日は手話通訳・要約筆記があります。
  - ・主催は上伊那成年後見センターで辰野町などが共催しています。

### 成年後見制度とは

障がいや認知症などで「ひとりで決めることに不安や心配のある」方の契約や手続をお手伝いする制度です。

予約で  
ゆっくり

## マイナンバーカード に関する土曜日の窓口開設

☎役場住民税務課 住民係 内線2116

- ・マイナンバーカードに関する業務のみ受付ます。ご利用の方は、前日の午後4時までにご予約ください。
- ・持ち物は、免許証など本人確認書類、通知カード。通知カードを紛失された方はお申出ください。
- ・水曜日の夜間窓口ではマイナンバーカードに関することのみ夜7時半まで受付ます。

### ●窓口開設日時・内容など

| 開設日   | 受付時間    | 業務内容                                   |
|-------|---------|----------------------------------------|
| 12月2日 | 午前9時～正午 | マイナンバーカードの申請・交付、電子証明書更新、暗証番号の初期化・再設定など |
| 1月6日  |         |                                        |



## 辰野町公式イメージソング 「ひかりのふるさと」作詞・作曲者が かやぶきの館でライブ

10/29  
(日)



ふま（鳥居史子）さんと  
ちゅ〜わん（鳥居強志）  
さんが「ゆくりりっく」名  
で作られた「ひかりのふ  
るさと」。ふまさん、ちゅ  
〜わんさんの別ユニット「AYER（アイレ）」が満月  
の夜にLIVEを開催。魂が揺さぶられるようなスピ  
リチュアルな舞台が繰り広げられました。

町長も駆けつけたこの日のLIVE。最後には「ま  
たここで会いしましょう」と、ふまさん。次回は  
ぜひ、あなたもお出掛けください。

## もり 森林の里親事業 作業がおこなわれました

☎役場産業振興課 林務係 内線2152

企業・団体と山の持ち主が長野県の仲立ちで協定を  
結び、力を合わせ森林整備などをおこなう事業です。

### オリンパス㈱長野事業場+門前山林組合



10/14  
(土)

開会式の様子

今回は、分社した㈱エ  
ビデント長野の従業員も  
家族連れで参加。約 160  
人がかやぶきの館上の森  
林の枝打ちや遊歩道の整  
備をおこないました。

### 積水樹脂プラメタル㈱+小野山林組合



高林社長が陣頭指揮を

コロナ禍にも代表者だけで作業を継  
続。4年ぶりに従  
業員とその家族も  
含めた大勢での作  
業です。子どもた  
ちはたき火の焚き  
つけ用の松ぼっく  
り拾いに夢中。



10/21  
(土)

松ぼっくりは箱一杯に

町では森林環境譲与税を活用し「未来につなぐ辰野町の森ビジョン」を策定中です ☎役場産業振興課



## ふるさとを元気に！

☎役場まちづくり政策課 地方創生ふるさと納税係 内線2222  
お名前公表をご了承いただいた方をご紹介します。（順不同）

- |              |               |
|--------------|---------------|
| ・東京都 安海 玲子 様 | ・千葉県 山内 伸吾 様  |
| ・東京都 竹田 和美 様 | ・神奈川県 宮内 康哲 様 |
| ・青森県 遠藤 淳矢 様 | ・東京都 大野 貴子 様  |
| ・東京都 原田 百合 様 | ・神奈川県 中村 希 様  |
| ・愛知県 榎並 彰佳 様 | ・福岡県 高田 勝 様   |
| ・大阪府 南原 恵 様  | ・栃木県 鈴木 浩一 様  |
| ・千葉県 吉田 寛 様  | ・埼玉県 加藤 雅己 様  |
| ・愛知県 森 節子 様  | ・神奈川県 波多 寛 様  |
| ・静岡県 小山 雄介 様 | ・埼玉県 高橋千代美 様  |
| ・長野県 塚本 武史 様 | ・福岡県 武田壮太郎 様  |
| ・福島県 鈴木 晶子 様 | ・愛知県 加藤 秀 様   |
| ・静岡県 遠藤徳太郎 様 | ・山梨県 小鶴 浩之 様  |
| ・山口県 西村 滋生 様 | ・福岡県 大隈ひとみ 様  |
| ・福岡県 藤光 悦子 様 | ・千葉県 金子 保久 様  |
| ・大阪府 茶城 陽一 様 | ・東京都 峯村 光治 様  |
| ・山梨県 三森 卓 様  | ・兵庫県 向 朋作朗 様  |
| ・福岡県 外村 美佳 様 | ・千葉県 百瀬 次男 様  |

- |                                     |               |
|-------------------------------------|---------------|
| ・愛知県 鈴木 聡人 様                        | ・神奈川県 鵜飼 俊行 様 |
| ・福井県 相馬 勝 様                         | ・兵庫県 下山 智也 様  |
| ・神奈川県 野澤 佳史 様                       | ・神奈川県 川原 綾夏 様 |
| ・静岡県 松浦 則子 様                        | ・東京都 下山田守邦 様  |
| ・神奈川県 内木 義泰 様                       | ・滋賀県 榎本 健吾 様  |
| ・東京都 加藤 郁 様                         | ・神奈川県 窪倉 孝道 様 |
| ・東京都 ARNOLD<br>TIMOTHY<br>STEPHEN 様 | ・東京都 伊藤由紀子 様  |
| ・岐阜県 石原 知温 様                        | ・東京都 佐伯 政明 様  |
| ・大阪府 橘 元治 様                         | ・兵庫県 田淵 健敏 様  |
| ・東京都 垣内 直 様                         | ・三重県 竹内 俊介 様  |
| ・東京都 嶋内 和博 様                        | ・長野県 小出 哲 様   |
| ・島根県 北垣恵太郎 様                        | ・神奈川県 宮川 直子 様 |
| ・東京都 塩田 勇也 様                        | ・東京都 江尻 秀樹 様  |
| ・東京都 小川 喜平 様                        | ・東京都 仲田 喜行 様  |
| ・千葉県 山崎 安保 様                        | ・愛知県 原 竜也 様   |
| ・神奈川県 和田 芳幸 様                       |               |
| ・長崎県 法村 大輔 様                        |               |
| ・静岡県 平山 陽介 様                        |               |
| ・大阪府 寺山 元和 様                        |               |

ほか多くの方に温かいお気持ちをお寄せいただきました。  
「ふるさと辰野寄付金」へのご  
協力ありがとうございました。



# コクホからのお知らせ

申込み 役場住民税務課  
国保医療係 内線2103

健康  
ポイント  
対象

要申込  
締切  
1月4日(木)

## ■国保健康教室の開催

### 「食事と運動でロコモを予防」

「ロコモティブシンドローム(ロコモ)」ってご存知ですか？筋力の低下などが原因で身体能力が弱まってしまう症状のことです。ご高齢の方に限らず運動不足の子どもや中高年の方でもロコモになります。運動機能を効率よくレベルアップしましょう。

| 日時・会場                                                                                                            | 内容                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1月10日(水)<br>午後1時30分～3時<br>町民会館                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>●ロコモ予防のための運動<br/>講師 健康運動指導士 羽場久晃さん</li> <li>●食生活でロコモ予防<br/>講師 役場 管理栄養士</li> </ul> |
| <p>会場では、午後1時～1時30分に体脂肪率・筋肉量の測定も無料で出来ます(希望者のみ)。</p> <p>参加者に健康カレンダープレゼント</p> <p>・定員があります(申込みが多い時は国保加入者を優先に抽選)。</p> |                                                                                                                          |

## ■国保医療費通知が年1回に

2月上旬に送付

医療費通知は、ご自身の健康と医療に関する認識を深め、病気の予防や健康づくりに役立てていただくものです。

### ●確定申告をされる方はご注意ください

通知を確定申告の証明に利用出来ますが、お送りする通知には11・12月診療分の記載がありません。11・12月分の証明には医療機関等が発行する領収書をご利用ください。

## ■特定健診はお済ですか

夏に郵送した、医療機関特定健診の受診票(ピンク色の封筒)。受診期間は今月末までです。お忘れなく。

- ・予約はご自身で医療機関へ。
- ・医療機関によっては3月末まで対応してもらえる場合があります。医療機関とご相談ください。

### ●巡回型特定健診は12月12日(火)です

- ・今年度最後の巡回型の健診です。
- ・申込みされた方へ必要書類をお送りしました。
- ・会場は、たつの町保健福祉センター(ぬくもりの里)です。

申込締切  
12月5日  
(火)

健診なら健康ポイントが50P貯まります。

無料です

## 食塩摂取量を確認しませんか 推定食塩摂取量検査

役場保健福祉課 保健係 内線2133

高血圧の要因のひとつに食塩のとり過ぎがあります。食塩は加工食品や料理に含まれていても目に見えず、摂っている量が分かりにくいものです。

高血圧予防のため、1日の食塩摂取量を確認してみませんか。

申込締切 12月5日(火)

### ■対象は18歳以上の町民と町内在勤の方です。

申込みされた方へ、採尿セットと問診票をお渡し(または郵送)します。

#### ●実施(提出)日時

12月12日(火)午前8時30分～午後4時

#### ●提出場所 役場保健福祉課

巡回型健診の折に検査済の方はご遠慮ください。

健康ポイント  
対象

## 後期高齢者 歯科健診

長野県後期高齢者医療広域連合  
☎026-229-5320

12月30日  
(土)  
までです  
お忘れなく

- ・令和4年度に75歳になった方
  - ・令和4年度に76～79歳を迎え案内が届いた方
- が対象です。ご自身予約の上お出掛けください。



## 観光カレンダー 2024版

お求め  
辰野町観光協会事務局  
(役場産業振興課内)  
内線 2146

日本ど真ん中フォトコンテスト入選作品で町の魅力を紹介!

1部 ¥300

好評  
発売中



## 役場建設水道課からお知らせ

### ■水道の冬支度

☎役場建設水道課 上水道管理係 内線 2170

真冬を迎える前に、不凍栓や凍結防止器（帯）を利用し水道管が凍らないよう準備しましょう。

#### ●水道管を凍らせないためには

- ・長期間使わない時は不凍栓を閉め、水抜きをする。
- ・凍結防止器（帯）の電源は入っていますか？入れ忘れによる凍結も考えられます。
- ・節電器を使っている場合は機器の作動も確認しましょう。

#### ●水道管が凍ってしまったら

- ・ぬるま湯をゆっくり掛けて溶かします。熱湯を掛けると破裂のおそれがありますのでご注意ください。

- ・水道管が破裂したら不凍栓で水を止め、各自で上水道工事指定事業者へ修理をご依頼ください。

#### ●水道管破裂による漏水にも注意

- ・水を使っていない時でもメーターが動く。
- ・水道料が極端に増えた。

こんな時は漏水が疑われます。上水道工事指定事業者に一度ご相談ください。

#### ●メーターボックス周りの除雪にご協力ください

水道の検針は毎月 10 日～ 15 日の間におこないます。スムーズな検針のためメーターボックス周辺の除雪にもご協力ください。

上水道工事指定事業者はこちらで

確認出来ます▶



…安全な水を安定供給するために…

### 水道料金改定について運営審議会が答申

☎役場建設水道課 内線2171

今年 8 月、町から上水道運営審議会に諮問した水道料金改定について、10 月 12 日（木）の審議会をもって審議が終了。

10 月 25 日（水）に有賀米吉会長から武居町長へ答申書が提出されました。

#### 答申内容・附帯意見の要旨

- ・料金算定期間は令和 6～9 年度の 4 年間とし、水道料金は約 7%引き上げが適当である。
- ・改定時期については令和 6 年 4 月 1 日が適当である。
- ・改定率については利用者の急激な負担増に配慮したものである。



#### ●町の水道事業を取巻く状況

～厳しさを増しています～

人口減少に伴い料金収入は減少。また老朽化施設の更新、施設の電気料金など維持管理費の増加に伴い、現行の料金体制では令和 7 年度に赤字経営に転じると見込まれます。

向こう 4 年の黒字経営を維持するために、料金改定は不可欠です。安心・安全な水道水を安定的に供給出来るようご理解ご協力ください。

### 冬季通行止めのお知らせ

☎役場建設水道課 内線2165

#### ●県道檜川岡谷線牛首峠

12 月 4 日（月）～ 4 月 12 日（金）

#### ●塩嶺王城パークライン

12 月 28 日（木）～ 3 月 29 日（金）

上記の間は通行止めになります。また雪の状況で期間が変わることもありますので県や町のホームページでご確認ください。

制度による詳細は  
法務省ホームページで



相続登記の申請手続き  
に関する案内



☎長野地方法務局伊那支局  
☎ 0265-17813462  
来年 4 月から不動産を相続したら、その取得を知った日から 3 年以内に相続登記の申請をすることが義務になります。来年 4 月 1 日より前に不動産を相続し、その取得を知っていた場合も対象です。  
相続未登記の不動産が無いかを確認し、今から備えましょう。

相続登記の申請が義務化へ

すべての人がいきいきと暮らせるまちへ

12月3日～9日は

## 「障害者週間」

●役場保健福祉課 障害福祉係 内線2137

障がい者が社会、経済、文化などあらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的に、毎年12月3日から障害者週間がおこなわれています。「共生社会※」の実現に向けて、まずは障がい者等に関するマークを理解することから始めてみませんか。

※障がいの有無に関わらず誰もが人格と個性を尊重し合う社会

### ヘルプマークを

ご存知ですか

ヘルプ

マークは義



ヘルプマーク

足や人工関節を使用したり難病を抱えていたり、妊娠初期など外見では分からない周囲の方へ「配慮を必要としていることを知らせる」マークです。



ハート・プラスマーク

同じように外見では分からない身体内部（心臓、呼吸機能、じん臓、膀胱・直腸、小腸、肝臓、免疫機能）に障がいがある方

思いやりを持って、相手の痛みや立場を想像し「心のバリアフリー」を実現させましょう



障害者のための国際シンボルマーク

障がい者が利用できる建物、施設を示します。これは世界共通のマークです。



身体障害者標識（身体障害者マーク）

肢体不自由であることが免許の条件とされている方の車です。



オストメイト用設備／オストメイト

排泄機能に障がいのある方や、オストメイト対応のトイレがあることを表しています。

### 合理的配慮の

提供とは：

事業者や行政機関等に、障がいのある方が、社会の中にあるバリア（障壁）を取り除くために何らかの対応が求めた時には負担が重すぎない範囲で対応すること

来年4月1日から

障害者差別解消法が

変わります

「合理的配慮の提供」に

ついてこれまで民間の事業者は「努力義務」とされていたが、「義務」となりまします。改正内容詳細については、内閣府ホームページをご確認ください。

チカツノチカラ

辰野町地域活動支援センターだより

牛乳パックの回収を再開しました。

愛称は「つむぎ」

☎FAX41-5571



ボラセン秋祭り出品作品

お手数でも牛乳パックは洗って、開いて回収BOXへ入れてください。

工房ぬくもり

味だより

辰野町障がい者就労支援センター

☎44-1011(平日9:00～17:00)

冬のギフトセット販売中！

選べるら～めんセット、ミニギフトセットをご用意しました。年末年始のご挨拶にご利用ください。

年末年始は12月29日(金)～1月3日(水)は休業します。





## アイヌの方々の無料電話相談

☎(公財)人権教育啓発推進センター ☎03-5777-1802

厚生労働省生活相談充実事業として、公益財団法人人権教育啓発推進センターではアイヌの方々が抱えている悩みや困りごとの電話相談窓口を設置しています。嫌がらせ、差別など何でもご相談ください。

**アイヌの方々のための相談専用  
フリーダイヤル ☎ 0120 - 771 - 208**

- 受付は平日（12月29日～1月3日を除く）午前9時～午後5時
- 相談は匿名でも出来、秘密は厳守します。

## オアシス標語<sup>プラス</sup>

辰野東小学校6年生からお寄せいただきました（順不同）

- ありがとう その一言で 笑顔咲く  
向山 瑞桔さん
- ありがとう そのひとことが いのちづな  
山田まどかさん
- おはようで 今日一日が 動き出す  
山寺 佑奈さん



**あいさつは 笑顔の花さく**  
**ま法の言葉**  
辰野西小学校 6年 中嶋 晟渚さん

## オアシス 標語

- ①おはようございます
- ②ありがとうございます
- ③しつれいします
- ④すみませんでした

## 12月4日(月)から10日(日)は 第75回 人権週間

### 12月10日(日)は国連が定めた 人権デー

☎伊那人権擁護委員協議会(長野地方法務局伊那支局内)  
☎0265-78-3462

#### ■人権問題は「『誰か』のこと じゃない」

いじめや虐待、インターネット上の名誉毀損やプライバシーの侵害、LGBTQ+、長時間労働による過労死や各種ハラスメント（嫌がらせ）、不当な差別…人権問題は決して「誰か」のことではありません。もう一度、人権について考えてみませんか。

予約  
不要

#### ■無料 人権相談所を開きます

秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

- 日時 12月7日(木) 午前10時～午後3時
- 会場 老人福祉センター

#### ■12月10日(日)～16日(土)は

#### 北朝鮮人権侵害問題啓発週間

北朝鮮当局による人権侵害問題は国際社会で取り組むべき課題です。

- 問題解決のため関心と認識を深めましょう。
- 拉致被害者の早期帰国に向けた取組みにご理解ください。

## 第477回 考えようあなたの人権わたしの人権

### 「無気力・不安」

### からの脱却

辰野町子育て支援  
マスター部会長

関 彰子 さん



10月中旬の新聞に「県内不登校過去最多」という記事がありました。その要因は「無気力・不安」が4割超。「無気力や不安で不登校になる原因とは？」と検索すると「自己肯定感の低下や生活への物足りなさ」ではないかとありました。過去の失敗や挫折から努力が無駄に感じる。家庭内の不和から明るい未来を想像出来ない。そしてコロナ禍による生活環境の変化も一因ということでした。

辰野町内でも今年度はコロナ前におこなっていた行事が戻ってきました。しかし私たち(主催者)もまだまだ手探り状態での開催です。その中で、何より嬉しいのは「参加して良かった」「楽しかった」と思ってもらえること。「自分でも出来た!」という自己肯定感を持つてもらえることです。でもこれは子どもだけでなく、子育て支援協議会に協力いただく大人も一緒。大人が楽しんで満足しなければ、その楽しさは子どもへ伝わりません。上手いかななくても周りの友だちや大人が後押しをするような環境を作ることとはとても大切です。お互いを思いやり、意見を交わし、信頼しあつてこそ行事がおこなえ、地域に根付いていくものだと思います。

町(地域)の宝であり、町(地域)を元気にしてくれる子どもたち。子どもたちが沢山の人の支えられ、挫折を乗り越えるなど「生きる力」を育むためにも地域の行事は欠かせません。そんな地域の行事を通じて、子どもたちがこの町に「生まれて良かった」「住んで良かったな」と思えるよう、この町の子どもの未来が明るいものとなるように、私も力添えが出来たらと思います。

暮らしに役立つ  
ちょっとした話

## くらしはなまる術

●役場住民税務課 生活環境係 内線2114

何かと気ぜわしい年の暮れ。こんな時に「騙されないで」。

今月のお話は…

その電話、大丈夫？

犯罪被害に

遭わないために

●年末には、犯罪被害が増加する傾向にあります。特に多いのが「電話でお金詐欺」（特殊詐欺）。親族を装いお金を工面して欲しいと訴える「オレオレ詐欺」、役所や銀行を名乗る「還付金詐欺」

「架空請求」、銀行をかたる「キャッシングカードすり替え」など後を絶ちません。

●最近では「押売り」と共に「押買い」も増えていきます。「押買い」とは、突然やって来ては（または電話で勧誘してから）貴金属等の買取りをお

こなう営業のことです。悪徳なものは、極端な安値で持ち主が納得しないにも関わらず勝手に買取ったことにしたり、また恐怖心をあおるような態度（脅し・居座り）をとったりします。

●相手はだましのプロ。ちよつとやそつとでは太刀打ち出来ません。とにかく不審な電話は「すぐに切る」と。訪問されても家に入れない、絶対に品物を見せないことが肝心です。家族が集まる年末年始。被害に遭わないよう防犯について再度話し合ってみませんか。



### チャレンジその13

#### さんまる いちまる 30・10 運動で名幹事

宴会の乾杯から30分と、お開き前の10分は食事を楽しむ時間に。「あるをつくして」食品ロスを削減。参加者にも、地球にも嬉しい会食になるはずです。

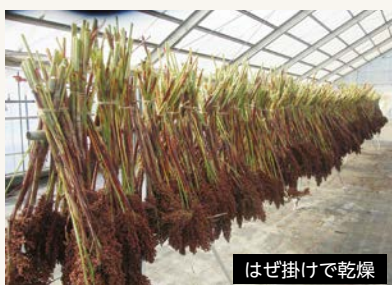
#### ●ソルガム収穫のようす



改修1本ずつ丁寧に収穫後



出来栄は上々



はぜ掛けで乾燥

■ソルガム（たかきび）を収穫  
遊休農地の発生防止・解消対策の一環として取組む「ソルガム」の栽培。10月19日（木）には収穫作業をおこないました。  
2m近くにまで伸びた穂先を剪定ばさみで切ります。これを麻ひもで20本ずつ束ねビニールハウス内で2週間ほど乾燥。11月2日（木）に脱穀・選別をおこないました。  
収穫したソルガムの実は、来年

用の種として使用するほか栽培を希望する方へ無償配布する予定です。また、ソルガムの栽培面積を広げるために活用方法も模索しています。女性の農業委員と農業に携わる女性の会「農村女性ネット」の「では、小・中学校の栄養士・栄養教諭と協働してレシピを開発し、給食で提供しました。このほか調理実習も検討中です。引き続きソルガムにご注目ください。



### 今月の 農地相談会

日時 12月20日（水）

午前10時～正午

会場 役場 1階会議室

●相談日以外でも随時相談に応じます。予め電話の上お出掛けください。

費用無料 予約不要





Center of Japan  
36° 00' 00" N 138° 00' 00" E

㊤ど真ん中プロジェクト事務局  
(役場まちづくり政策課内) 内線 2228

## 今回の楽しみ方は ..... ど真ん中プロジェクト ●「ずくだせトマト」の利用広がる② ●大城山の秋 ●道路の整備

㊤むげんの会 林さん ☎090-7909-6435

日本中心のゼロポイントを守る会 事務局 栗林さん ☎080-3605-6860  
道路整備について…役場産業振興課 観光係 内線2147



色とりどりの葉が織りなす  
11月の風景

先月に続き「ずくだせトマト」の話題と、大城山の秋のようすなどをお伝えします。

### その1 加工用トマトを給食に



ど真ん中プロジェクトとして目指す加工用トマトの「産地化」。辰野東小学校の「かがやき組」と「きらめき組」でも昨年から栽培に挑戦し今年は出荷するまでになりました。

また学校の給食にも提供してスープに変身。「程よく酸っぱくて美味しかったあ、みんなありがとう」と、かがやき組ときらめき組の教室を訪れた片桐広文校長もその味に太鼓判。全校で味わいました。



トマトの入ったスープ

### その2 大城山は秋も美しく



日本中心のゼロポイントを守る会が、ゼロポイントまでの道程に希望者を募り植樹を進める「いろは紅葉」。深紅の葉が雑木林の黄葉に色を添えました。

### その3 道路を整備しました

林道から大城山頂やゼロポイントへ向かう道が夏場の大雨で荒れていましたが、10月中旬に工事をおこない通行しやすくなりました。



改修前



改修後

## ふるさとパートナー 近況報告

㊤役場まちづくり政策課  
まちづくり係  
内線2226

町出身者などに「たつのふるさとパートナー」として委嘱。町のPRにご協力いただいています。



ボサノバフルート 赤羽泉美さん  
奏者

両小野中学校の創立 70 周年を音楽で祝った「両小野ミュージックフェスタ」。ボランティアで吹奏楽部の指導をする縁で赤羽さんも出演。中学生や地域の方々と共演したり、北小野にお住いのギタリスト・矢野修さんと素晴らしい二重奏を披露したりで 70 周年に花を添えました。



矢野修さん

# 町の窓口など 年末年始カレンダー

□ に色がついている日が休業です

各種手続き、  
お申し込みなどお早めに



|                       |                                                                      | 12/29<br>(金)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 12/30<br>(土) | 12/31<br>(日) | 2024 年<br>1/1<br>(月) | 1/2<br>(火) | 1/3<br>(水) | 1/4<br>(木) |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|----------------------|------------|------------|------------|
| 役<br>場                | 役場 一般事務・小野支所                                                         | 休み 12/29～1/3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |              |              |                      |            |            |            |
|                       | 役場 戸籍・住民票事務<br>☎役場住民税務課 住民係<br>内線2101                                | 休み 12/29～1/3<br>■婚姻、出生、死亡届など戸籍の届出は受付ます<br>・年末年始休業中も役場の宿日直でおこなっています。<br>・届出後の手続きが必要な場合は 1/4 (木) 以降にご連絡します。<br>・婚姻届は事前審査が必要です。<br>■転入、転出、転居の届出は受付が出来ません<br>・転出証明書は転出予定日の 2 週間前から交付できます。12/28 (木) までにお手続きください。<br>・転入、転居の場合は異動した日から 14 日以内 (閉庁期間は除く) の届出が必要です。 期限内の届出をお願いします。<br>・閉庁期間中に郵送などで請求のあったものは 1/4 (木) 以降に処理・発送します。<br>■コンビニエンスストアでの証明書発行は通常通りです |              |              |                      |            |            |            |
| こ<br>み<br>・<br>衛<br>生 | 古紙(町民会館北P)<br>☎役場住民税務課 生活環境係<br>内線2114                               | 休み 12/29～1/3 は<br>受入を休止します                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |              |              |                      |            |            |            |
|                       | 湖北衛生センター<br>注) 汲み取りの日程は業者と<br>ご相談ください。                               | 休み 12/29～1/3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |              |              |                      |            |            |            |
| 医<br>療                | 町立辰野病院 ☎☎41-0238                                                     | 休み 12/29～1/3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |              |              |                      |            |            |            |
| 各<br>施<br>設           | 町民会館 ☎☎41-1681                                                       | 休み 12/27～1/5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |              |              |                      |            |            |            |
|                       | 辰野図書館 ☎☎41-2574                                                      | 休み 12/29～1/4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |              |              |                      |            |            |            |
|                       | 辰野美術館 ☎☎43-0753                                                      | 2/16 (予定) まで冬季休館中                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |              |              |                      |            |            |            |
|                       | 子育て支援センターちびっこ愛ランド<br>☎☎43-3722                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |              |              |                      |            |            |            |
|                       | 荒神山のパークセンターふれあい<br>屋内体育施設および<br>社会体育館 (羽北) ☎☎43-1000                 | 休み 12/29～1/3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |              |              |                      |            |            |            |
|                       | たつの未来館 アラパ ☎☎41-2448                                                 | 休み 12/28～1/4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |              |              |                      |            |            |            |
|                       | 老人福祉センター・ボランティアセン<br>ター・ほたるの里世代間交流センター<br>(茶の間)<br>☎社会福祉協議会 ☎41-4500 | 休み 12/29～1/3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |              |              |                      |            |            |            |
| 公<br>共<br>交<br>通      | 町営バス 川島線・飯沼線<br>デマンド型乗合タクシー<br>☎役場まちづくり政策課 内線2230                    | 休み 12/29～1/3<br>注) デマンド型乗合タクシー<br>1/4 午前10時までの乗<br>車は12/28にご予約くだ<br>さい。予約 ☎43-2800                                                                                                                                                                                                                                                                    |              |              |                      |            |            |            |

## 荒神山等施設の冬期利用休止について

☎荒神山公園管理事務所 (パークセンターふれあい) ☎43-1000

### ■屋外競技場の貸出を休止

冬期間グラウンドコンディションが悪いため次のように貸出を休止します。休止期間が変更となる場合は、追ってお知らせします。

- 辰野球場 (丸山球場)・荒神山球場・陸上競技場
- ・期間 11月30日 (木)～3月22日 (金) を予定
- マレットゴルフ場
- ・期間 ～3月31日 (日) を予定

### ■屋内施設の LED 化工事

ほたるドーム・パークセンターふれあい、羽北の社会体育館では12月～3月に照明のLED化工事を実施。日程は未定ですが、期間中に休館となる場合もあります。

### ■昆虫館の冬季休館

12月11日 (月)～3月15日 (金) は休館となります。

### ■ほたるドームトイレの施錠

安全管理のため、ほたるドームのトイレを夜間施錠します。

- 期間 12月1日 (金)～3月31日 (日)
- 施錠する時間 午後10時～翌朝8時半
- ・年末年始と上記以外の時間帯は使用出来ます。
- ・たつの海東の公衆トイレは24時間ご利用いただけます。
- ・パークセンターふれあい前のほたるトイレは年末年始のみ24時間使えます。
- ・武道館と昆虫館横のトイレは年末年始は使えません。



※相談日は都合で休止・変更となることもあります。

|       |                 |                        |     |                   |      |                          |                                                          |
|-------|-----------------|------------------------|-----|-------------------|------|--------------------------|----------------------------------------------------------|
| 各種相談日 | すくすく相談室<br>(育児) | 12/ 7<br>1/11          | (木) | 受付<br>午前9時30分～11時 | 会場など | たつの町保健福祉センター<br>(ぬくもりの里) | 歯科・母乳相談以外は予約不要です<br>が予約も可(予約を優先します)。<br>☎役場子育て応援課 内線2183 |
|       | 心配ごと相談          | 12/ 8<br>12/22         | (金) | 午後1時～3時           |      | 老人福祉センター                 | ☎社会福祉協議会 ☎41-4500                                        |
|       | 行政相談            | 12/ 8                  | (金) |                   |      |                          | ☎役場総務課 内線2207                                            |
|       | 法律相談            | 12/22                  | (金) | 午後3時～4時           |      |                          | 要予約。詳細は社協へ                                               |
|       | 交通事故<br>巡回相談    | 12/ 7<br>12/21<br>1/ 4 | (木) | 午前10時～午後3時        |      | 伊那合同庁舎                   | 要予約。上伊那地域振興局総務管理<br>課県民生活係 ☎0265-76-6803                 |
|       | 行政書士<br>無料相談    | 12/13                  | (水) | 午後1時～4時           |      | 行政書士会伊那支所事務局<br>(伊那市)    | 要予約。☎0265-73-2208 次回1/10                                 |
|       | 税金無料相談          | 12/ 6                  | (水) | 午後1時30分～3時        |      | 税理士会伊那支部事務所<br>(伊那市)     | 要予約。☎0265-74-8170 次回1/10                                 |

※当番医・薬局・水道工事は都合により変更となる場合もあります。

当番医・当番薬局・水道工事当番店

|           | 当番医                                                                                                                    | 当番薬局                                | 水道工事当番店      |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------|
| 12/ 3 (日) | しろざき内科クリニック (箕輪町)                                                                                                      | みのわ土屋薬局 (箕輪町)                       | (有)古村建設設備    |
| 12/10 (日) | 高原医院 (南箕輪村)                                                                                                            | ほたる薬局春日街道 (南箕輪村)                    | 加藤設備工業(有)    |
| 12/17 (日) | 古村医院 (下辰野)                                                                                                             | 日本調剤辰野薬局 (上辰野)<br>薬局マツモトキヨシ辰野店 (宮木) | (有)にいむら設備工業  |
| 12/24 (日) | 中川医院 (箕輪町)                                                                                                             | カニサワ薬局 (箕輪町)                        | (有)辰野ヤジマ設備工業 |
| 12/25 (月) | 箕輪ひまわりクリニック (箕輪町)                                                                                                      | いんどり薬局 (箕輪町)                        | 松田設備(有)      |
| 12/26 (火) | <div>歯科の日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3)の ☎ ☎0265-78-8510<br/>診療は上伊那口腔保健センター(伊那市)で<br/>・受付時間 午前8:30～11:30<br/>・電話の上お出掛けください</div> |                                     | (株)ノザワ       |
| 12/27 (水) |                                                                                                                        |                                     | 水道建設(株)辰野営業所 |
| 12/28 (木) |                                                                                                                        |                                     | (有)古村建設設備    |
| 12/29 (金) |                                                                                                                        |                                     | 加藤設備工業(有)    |
| 12/30 (土) | 箕輪ひまわりクリニック (箕輪町)                                                                                                      | いんどり薬局 (箕輪町)                        | (有)にいむら設備工業  |
| 12/31 (日) | 堀田内科クリニック (南箕輪村)                                                                                                       | ほたる薬局春日街道 (南箕輪村)                    | (有)辰野ヤジマ設備工業 |
| 1/ 1 (月)  | 芦澤整形外科 (箕輪町)                                                                                                           | ソレイユ薬局 (箕輪町)                        | 松田設備(有)      |
| 1/ 2 (火)  | むらおか内科クリニック (中央)                                                                                                       | ほたる薬局辰野店 (中央)                       | (株)ノザワ       |
| 1/ 3 (水)  | いくやま医院 (箕輪町)                                                                                                           | ライフ薬局 (箕輪町)                         | 水道建設(株)辰野営業所 |

## 今月のごみの搬入

ごみは、きまりを守って出しましょう

上伊那クリーンセンター ☎0265-98-8337

受入日 毎週月曜日～金曜日 受入時間 午前8:30～午後4:30

クリーンセンター八乙女 ☎0265-79-8773

受入日 毎週月曜日～金曜日 受入時間 午前8:30～午後3:30

### ■クリーンセンターの年末年始休業

- 上伊那クリーンセンター
  - クリーンセンター八乙女
- 共に12月30日(土)～1月3日(水)

## 注目 粗大ごみのステーション収集は3月で終了

☎役場住民税務課 生活環境係 内線2114

- 粗大ごみシールを貼る方法が今年度末で終了します。  
従来通りの収集が次の収集で最後となる地区は以下の通りです。

| 12月が最後の地区              | 1月が最後の地区                                |
|------------------------|-----------------------------------------|
| 小野・平出・樋口・新町・<br>羽場・北大出 | 川島・湯舟・富士塚・泉水<br>桜ヶ丘・小横川・上島<br>今村・宮所・唐木沢 |

# 活き活きライフ

毎月お届けする健康に関するお話

## 今月のテーマは…温度と血圧の関係

● 役場保健福祉課 地域包括支援センター 内線2127

血圧は、様々な要因に影響されます。寒さや暑さもそのひとつ。温度が血圧にどのように影響するのか御紹介します。

### ■温度と血圧の関係性

私たちの体は、寒いところへ行くと熱を体外に逃がさないように血管を収縮させます。血管が収縮すると、血圧が上がります。反対に、暑くなると体温が上がると溜まった熱を逃がすために血管が広がって血圧が下がります。

### ■これからの時期に注意したいこと

屋内でも部屋ごとの寒暖差などで血圧の変動が起こります。それにより心臓への負担が大きくなるので注意しましょう。

冬場に多い「ヒートショック」は、温度の急激な変化が血圧を大きく変動させることが原因で、失神や心筋梗塞などを起こします。特に高血圧や糖尿病、不整脈のある方、高齢者などは注意しましょう。

### ●入浴時に注意すること

#### ●入浴前に脱衣所、浴室を暖めておく

風呂のふたを外したままシャワーから給湯するか沸いたお湯をかき混ぜて湯気をたてることで浴室は温まります。

#### ●湯温は熱すぎず、

##### 浸かる時間も長すぎない

湯温は41度以下、浸かる時間は10分までを目安に。手や足からかけ湯をして、温度に体を徐々に慣らすことも効果的です。

#### ●浴槽から急に立ち上がらない

めまい立ちくらみを起こしたことがある方は特に注意が必要です。手すりや縁に掴まりゆっくりと立ちましょう。

#### ●食後すぐ、お酒や薬を飲んだ後の入浴は避ける

食後すぐやお酒の後は血圧が下がりがやすくなります。転倒による怪我などの恐れもあるので気をつけましょう。

#### ●入浴する前に家族に一声

いつもより長すぎる入浴は、体調の悪化などによるものかも。なるべく早く気づいてもらうためにも一声かけてから入浴しましょう。

### ■入浴中の事故を防ぐために

令和3年人口動態調査によると、浴槽で溺れるなどの事故により約5千6百人の65歳以上の方が亡くなりました。そのうち90%以上の方は自宅や居住施設の浴槽で事故に遭っています。もっと驚くことに、その数は全国で交通事故によつて亡くなった方<sup>※</sup>の約2倍もいらつしいました。入浴時の事故がいかに多く、また危険であるかが分かります。事故の原因のひとつは、急な温度差による血圧の変化です。暖かくした居間から寒い脱衣所や浴室へ行く

と急に血圧が上がります。寒いからと急いで熱いお湯につかれば血圧は下がることに。これが「ヒートショック」を招きます。

### ■温度の変化を小さく

温度による血圧の変動をなるべく小さくするためには「温度差を小さくする」ことが大事です。自宅内でも部屋と廊下の温度差をなくしたり、「ちよつと、ごみ出しに…」と屋外に出る時には温度に合わせた服装で外出をしたり、短時間でも温度の変化をなるべく小さくする工夫が必要です。

※内閣府令和3年中の道路交通事故の状況による

【参考】消費者庁「無理せず対策 高齢者の不慮の事故」 「冬季に多発する高齢者の入浴中の事故に御注意ください！自宅の浴槽内での不慮の溺水事故が増えています」





10月のDIYのようす



幅広い年代が参加しました

※Do it Yourselfの略で、プロではない人が自分の力で物を作ったり、家の修繕・改築などをしたりすること

今回は、県内へ広がりつつある辰野の『共創』の取組みをご紹介します。

辰野町では数年前から、色々な方を巻き込み、空き家や空き店舗をD-I-Yで再生するまちづくりの動きが活発になっていきます。その動きを「県内へ広めたい」と、長野県から「共創人口構築事業」が委託され、商店街再生を手がけている〇と編集社を核に、我々も含めた仲間が事業運営（活動）しています。

10月には木曽の開田高原で、古民家を「地域内外の人々が集まる場」に復活させるD-I-Yイベントを実施。私が運営する地域活性化に関心がある若者のコミュニティ「ルールラボ」のメンバーも全国から参加するなど地域内外から多様な世代やバックグラウンドを持つ方々が参加してくださいました。

このイベントは、物件を再生する段階から関わることで親しみや愛おしさが生まれ、その後も共創人口として地域との関係が続ける……そんな流れをつくりまします。

辰野町から始まったこの「共創」の流れ。誇りに感じると同時に、もっともっとと広がるよう期待しています。

始まりは辰野町@共創のまちづくり



今月のお当番  
小菅勇太郎 隊員



地域おこし協力隊のオンシゴト（活動）の一端を紹介するコーナーです。

／自慢の愛車を紹介しします／



メンテナンス講習を始めた頃来てくれた町内の兄さん。今も自分でメンテナンスしているみたい。インタビュー後颯爽とお仕事に向かわれました。

種類 ロードバイク  
職業 会社役員 年齢 40代  
自転車歴 3年 購入後 3年

お気に入りのポイント 知り合いに譲ってもらったロードバイク。いわゆるママチャリしか乗ったことなかったからとにかく軽くて。2階の部屋まで簡単に担いで上げられる。天竜川沿いを走っていて気持ちがいい!!

行きたい所 まずは諏訪湖一周、その後琵琶湖一周したい。

遠くへ行くよりも、手の届きそうな場所の知らない道を走ることが好きでした。キレイな（変な？）場所やかわいい猫とカメラの相性は良く、カメラ



act. 56 自転車+αの楽しみ方 その2「カメラ・写真」

を背負って走ります。季節ごとに違う風景と出会えると、サイクリングの魅力や楽しみがまたひとつプラスされるのです。

私は、サイクリングツアーのガイド中やサポートカーをしながらカメラマンも兼任。捨てる予定だったカメラを譲って貰うこともありこんなに増えました。仕事で走るときはデジタル、趣味・遊びの時はフィルムカメラと使い分けて楽しんでいます。みなさんも自転車のスピードや高さでないと見えない景色を探してみませんか。



町長の高齢者訪問の折に伺いました。

## ご長寿おめでとうございます。

こうやって普通に暮らせているのがなにより。特に何にもしないけれど、三度三度ご飯をいただいたり、テレビを見たり。朝、外に出て気持ちよく過ごすのが長生きの秘訣かな？

## 運動を欠かさないようですね。

(近くにある小さな公園を) 杖をついて、ぐるぐる回っています。5周くらい歩くのが日課。食事で好き嫌いはないけれど、果物なら何でも好きです。

## 仲良しの相棒がいらっしゃるとか。



愛猫のちびちゃんも町長が訪問したようすを見ていました

猫のちびちゃんです。眠くなると私の膝の上に来てね。かわいいの。猫と遊んだり、テレビで相撲をみたり。

(家族をはじめ) みんなが元気であることが嬉しいです。町長さんもうどうぞ長生きしてくださいね(笑)。



ご家族と一緒に記念撮影

# お元気ですか

第 180 回



朝は外に出て、気持ちよく過ごしています

小林 光子さん 100歳 (沢底)

## リレーインタビュー

友だちから友だちへ輪を広げるリレーインタビューコーナーです。



鈴木 楓さんに紹介された友人の 金井歩実さん (川島)

古着屋「十月十日」を開きました

## 仕事や趣味などについて教えてください

今年10月10日に古着屋「十月十日」を伊那富橋袂のとつきとおかアンドガレージ & garageにオープンさせました。ユーロ古着、柄シャツ、民族衣装がメインです。

趣味は旅と空間作り。旅先の路上でも服を売ってみたいなあ…なあって考えています。その場限りの出会いや時間、一期一会を大切にしたいです。

## 最近うれしかったことは？

店をオープン出来たことです。1年程前から自分の店を持ちたいと思っていました。願いが叶い、また店頭で友人の作品を並べることで仲間の為にもなれることや、仲間がつながっていく楽しさに、やりがいを感じます。

## こんな町にしたい・なったらいいな

アートや異文化が日常にある、カルチャーが感じられる町にしたいです。古着屋もひとつのカルチャースポット。人が集う場に成り得ると思います。この店を自分なりに育てていきたいです。

次回1月号は、竹入琉城さんから紹介された今村の備前 凌さんです。金井歩実さんからは、苜米地花菜さん(下辰野)へリレーされます。



# 公民館 だより

問辰野公民館 ☎41-1681



今月は公民館運営審議委員に「全国公民館研究集会」「関東甲信越静公民館研究大会」へ参加された感想などを執筆いただきました。

## 第45回全国公民館研究集会・ 第63回関東甲信越静公民館 研究大会長野大会に参加して

9月28日(木)と29日(金)の2日間、長野市芸術館で開催された研究集会と大会には、全国から698人の方が参加されました。

1日目、全体会の開会行事後におこなわれたのがオリンピックメダリスト小平奈緒さんの「人と



つながる」と題した記念講演会です。小平さんが経験を通して身に付けた物事の捉え方などを分かりやすい言葉で話され、中には心に響く言葉がいくつもありました。またこれが小平さんにとって80回目の講演会場だったとか。和やかで貴重なお話しでした。

2日目は3会場に分かれ、7項目の分科会がおこなわれました。私は「公民館のあり方」というテーマの分科会に参加。ここでは、先ず神奈川県平塚市中央公民館による「UICの視点で企画と評価 未来を魅せる公民館事業」と題した事例発表がありました。UICとは、持続的な社会の創り手を育む教育のこと。2002年に日本が提唱し、以降ユネスコを主導機関として国際的に取組まれています。

次におこなわれた長野県富士見町公民館による「長野県南信地区公民館の5年後・10年後」と題した発表では、南信地区内の公民館68館へ「コロナ禍を経て抱える課題」「これからの公民館のあり方」などのアンケート調査を実施した結果をお話しくださいました。公民

## 町・町教育委員会主催「辰野町駅伝大会」

昨年、町内一周駅伝から「誰でも参加が出来る大会」に変更。今年は5区間・計約10kmのコースで10チームが競いました。



館は戦後、日本の民主化と荒廃した郷土の復興を目的とし、学習と交流を通じて住民自治の意識と力量を高めていく拠点として誕生。特に長野県では「行政など関係機関と連携し、協働で主体的な「暮らし」をつくるために公民館が大きな役割を果たしています。今後の分館活動は、災害時の避難所として、コミュニケーションの場としてあると同時に、介

## 分館の活動から 宮木分館

優勝は宮木楡沢チーム。2年連続であり町内一周駅伝大会から数えても5連覇となりました。



共に出場した宮木月丘チームも併せ宮木分館が練習を支えました。



護予防の場としても重要な地域の拠点として高齢化社会の「暮らし」を支えていくと感じました。

2日間を通して、公民館の役割を再確認することが出来ました。今後、町の公民館活動がさらに発展されることを願い、今回学んだことを活かしていきたいと思っています。

公民館運営審議委員 小澤 清 記

# 図書館だより

辰野図書館 ☎41-2574 FAX 41-4820



今月の  
図書カレンダー

● 休館日

● 催し

● セカンドブック

12月

| 日  | 月   | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|-----|----|----|----|----|----|
| *  | *   | *  | *  | *  | 1  | 2  |
| 3  | 4   | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11  | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18  | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25  | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | 1/1 | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |

- おはなしのへや・折り紙教室 9日 10:30 ~
- えほんのへや 15日 10:30 ~
- セカンドブック 23日 11:00 ~ (対象は令和2年11月生まれのみです)

イベントは都合で変更・中止となることがあります。

## 今月のテーマ展示

各コーナーへテーマに即した展示をしています

### ● ホール中央

- 年末年始特集
- 科学道



### ● 児童書コーナー

- 読書感想画コンクール
- 絵本コーナー
- クリスマス・お正月・干支(辰)
- きせつのえほん

## 年末年始におすすめ 2023年発行の2冊

もう読んだ?

### ■ きみはサイコロを振らない ■

振らないサイコロを

著者 新名 智

定価 1,815円(税込)

発行 KADOKAWA

辰野町出身のホラーミステリー作家・新名智さんの3冊目の作品

です。探し求める「呪いのゲーム」はどこにあるのか?その正体と呪いを解く方法は?…「呪いが癒す再生の物語」(くまざわ書店南松本店 立木恵里奈さん談)です。



作者近影  
撮影/鈴木慶子

発売日  
5月18日

### ■ 小島よしおの

### ボクといっしょに考えよう ■



著者 小島よしお

定価 1,540円(税込)

発行 朝日新聞出版

「AERA dot.」に掲載された小学生からの相談をまとめた一冊。

構成・編集は辰野町

出身の濱田ももこさん

です。濱田さんは

「悩める小学生はもちろん、大人のみなさんにもぜひ読んでほしい一冊です。小島さんの優しさが身に沁みます」とコメントを寄せてくださいました。



編集者似顔絵  
イラスト/  
こいけぐらんじ

発売日  
9月7日

## ■ 年末年始休館のご案内

12月29日(金) ~ 1月4日(木) は年末年始休館です。この間にもたくさん本を読んでいたきたいと、休館前には貸出し数を増やします。また休館中の返却には(一部を除き)ブックポスト(入口右手にあります)をご利用いただけますが、出るだけ休館前後にカウンターへ返却いただけると助かります。

● 貸出数を大幅アップ  
● 期間  
12月8日(金) ~ 28日(木)

● 貸出総数(AV資料含む)  
ひとり20点まで

● ブックポストが

使えない資料

● 紙芝居・DVD

● 付録CD・大型絵本

これらは大変傷みやすい資料です。必ずカウンターへお返しください。

■ 傘をお預かりしています

傘立てにあるものは順次整理していますが、12月28日(木)までに持ち主不明のものは処分いたします。お心当たりの方はお早めにお持ち帰りください。

## 図書館まつり開催

4日(土)・5日(日)を中心に11月は図書館まつり月間として様々なイベントをおこないました。4年ぶりに復活したイベントもいくつかありましたが参加していただいたみなさん、楽しんでいただけましたか?今後も図書館へお気軽にお出掛けください。



辰野高校JRCも2日間に亘ってボランティア。来館者と折り紙を楽しみました。



声の会 木魂による「朗読サロン」も4年ぶりに復活

11/4

## ■ 年賀状にポン! ぴっかりちゃんスタンプ



年賀状に、ぴっかりちゃんスタンプを押してみませんか。

● ご希望の方はカウンターへお申出ください。

ぴっかりちゃん



い ♥ Tatsuno

● スタンプの貸し出しは出来ません。はがき等をお持ちになり、館内でご利用ください。



# こども広報

12月1日号  
発行  
辰野町役場

70周年を地域の皆様と祝う

## 両小野ミュージックフェスタ

両小野中学校の70周年を音楽で祝う集いが10月9日(月)塩尻市のレザンホールでおこなわれました。午前中は、小野・北小野保育園、両小野小

学校が参加しての両小野学園音楽会。午後は、吹奏楽部の発表、ゲストステージとして学校や地域に縁のある方が楽器・和太鼓の演奏、合唱、木

遣りで中学校の70周年を祝いました(関連記事がp17にあります)。



両小野地区PRキャラクター「うとこの」のテーマソングも発表され、また閉祭式では吹奏楽部が伴奏し会場みんなが校歌を斉唱。生徒会長の白鳥怜さんはお礼の言葉として「音楽の表現は無限大。全員が輝いて見えた素敵な時間がありがとうございました」と。また上條勝利校長先生は「ための

里のみなさんのお陰で心豊かに勉学に励み、ふるさとを愛し誇りに思い地域貢献活動に励んでいる生徒たちです。今後より一層お力添えください」と話されました。

70周年記念グッズなどを販売し、イベントを盛り上げました。



ための市にも出店

10/1  
にちようび  
(日)

地域の杉江征夫さんの指導で、ミュージックフェスタを記念した缶バッジを生徒が製作しました。



記念品を製作

がつげしん  
9月下旬～  
がつはじ  
10月初め



10/18  
すいようび  
(水)

かわしましろうがつこう  
川島小学校の話題から  
教育長が訪問  
2025年3月。川島小学校は長い歴史を閉じ、辰野西小学校に統合されることが決まっています。このことを宮澤和徳教育長が、川島小学校で丁寧に説明しました。40分もの話をじっくり聞いていた児童からは「人数が少ないとなぜだめなの」「校舎はどうするの」など質問がありました。

かわしましろうがつこう  
川島小学校の話題から

教育長が訪問

大根はいかがですか

横川峡紅葉祭りの会場です。6年生が大根シヨップを開店。学校の畑から抜いてきたばかりの大根約80本は飛ぶように売れていきました。



10/29  
にちようび  
(日)

## ちびっこ愛ランド

☎43-3722

12月

- 絵本読み聞かせ 12/6・1/10 (水)
- 誕生会 12/15 (金)
- クリスマス会 12/21 (木)



ひらいで ほいくえん  
平出保育園の  
いもほ  
芋掘り

10/19  
もくようび  
(木)



さわそこ はたけ しゅうかくたいけん おお だいこう  
沢底の畑で収穫体験。大きなサツマイモに大興  
奮です。保育園の給食やおやつでいただきました。

しょうがくせい ち いき かた そだ はたけ  
小学生が地域の方が育てた畑  
で芋掘り体験。その後、真金寺の  
庭をお借りして焼き芋を楽しみま  
した。

10/14  
どようび  
(土)

2枚とも提供写真



あかはね いもほ  
赤羽で芋掘りと  
や  
焼き芋会

ぼん のどんぶや用の麦わらを…と、  
おおむぎ たね まき じょうぶ むぎ  
大麦の種まき。丈夫な麦になるよう  
に2月には麦踏みも予定しています。



10/21  
どようび  
(土)

10/19  
もくようび  
(木)

たつの こうつうあんぜんきょうかい  
辰野交通安全協会から

こうつうあんぜんしょうがくせい  
「交通安全小学生メッセージ展」に参加お礼

おう ぼ ちょうない しょうがく  
応募した町内の小学5・  
ねんせい にん さん か しょう  
6年生266人に参加賞が  
とど みやざわきょういくちやう  
届けられ、宮澤教育長が  
うけとり  
受取りました。メッセージ  
は、こうつうあんぜん けいはつかつどう  
交通安全の啓発活動  
に利用されています。



しゅう かく あき  
収穫の秋

ちいき かた しゅうかくさぎやう らいねん む さぎやう  
地域の方といっしょに収穫作業や来年に向けての作業  
をしました。

ねんせい そだ いね  
5年生が育てた稲は「もりもり  
餅」。稲刈り鎌で丁寧に刈り  
取りました。豊作です。

たつの ひがししょうがっこう  
辰野東小学校の  
いね か  
稲刈り



10/12  
もくようび  
(木)

たつの にししょうがっこう  
辰野西小学校の  
だっくく  
脱穀



10/12  
もくようび  
(木)

ねんせい むかし どうぐ だっくく たいけん ちから さ  
5年生が、昔の道具でも脱穀を体験。力のいる作  
業に「昔の人は偉いなあ」と米山菜乃さん。

10/13  
きんようび  
(金)

たつの みなみしょうがっこう  
辰野南小学校の  
た お  
田起こし



ねんせい だっくく どうじ つか  
4・5・6年生が脱穀と同時に、クワを使っ  
た おこ たいけん ねん まるやまる な  
田起こしも体験。6年の丸山琉那さんは「うちなら  
トラクターなのに…めっちゃ疲れた」と感想。



12月の  
チャレンジは  
「かかと  
タッチ」

# 君ならできる！ キッズチャレンジ

目指せ！アラパーフェクト

かたあし  
片足でしっかり  
バランスをとろう

みらいゆん  
たつの未来館 アラパ  
さとうまさのり  
佐藤公則さん



2 みぎあし しり  
右足でお尻をキック  
して左手でかかとを  
タッチ

かかとをできるだけ  
お尻に近づけて！



1 ここから  
スタートだよ

両手を横に広げる

足は肩幅に開こう

3 1の姿勢に戻るよ



かたあし  
片足でバランスを取  
るのが難しいかな？

4 つぎ ひだりあし  
次は左足でお尻をキック。  
右手でかかとをタッチ。



1〜4を20回  
連続できたら  
アラパーフェクト



## ハッピーハロウィン

10月31日はハロウィン。  
仮装して楽しむようすが  
見られました。

せい 聖ヨゼフ幼稚園は役場で…

3つのグルー  
プでおさんぽ。  
役場を訪れたグ  
ループは会議室  
で「トリック オア  
トリート！」



10/31  
かようび  
(火)

辰野南小学校 3年生

外国語、社会、国語、  
図工、算数、総合の授業  
で準備したイベントへ1・  
2年生をご招待。配った  
お菓子も社会科見学の折  
に購入したそうですよ。



10/31  
かようび  
(火)

羽根保育園は南小へ…



10/26  
もくようび  
(木)

辰野南小学校の校長  
先生も仮装をしてお出迎  
え。お礼にダンスを披露  
すると休み時間の小学生  
もいっしょに踊ってくれ  
ました。

有賀太一運動委員長が「自分の  
目標に向かって、お互いに励まし  
合い完走しましょう」と呼び掛けス  
タート。ちなみに委員長の目標は  
「怪我をしない」…無事に  
目標達成し完走しました。

10/26  
もくようび  
(木)



目指せ「日本中心の標」

辰野中学校強歩大会

## 北部音楽会を開催

辰野町・箕輪町・南箕輪村の小学6年  
生が町民会館に集まって開催。今までに  
ない大勢での音楽会です。



10/25  
すいようび  
(水)

全体合唱でスタート



## 辰野町慰霊祭



遺族会会員など約40人が出席し老人福祉センターで開催。日清戦争以降の戦没者、公務殉職者ら870柱の冥福と恒久平和を祈りつつ、持ち寄った花を手向けました。主催は社会福祉協議会。

## 無農薬栽培した米を学校給食へ提供



辰野南小学校へ  
米を届けたダンパー

町が借りた水田で、水稻の有機無農薬栽培に挑戦したグループ「ベジと明日」。「安全な食事を…」と収穫した米から120kgを小中学校へ無償提供。各校10月16日(月)の給食に出されました。

## 秋祭り復活

コロナによる規制が緩和され祭りやイベントが復活しています。



### 小野の屋台曳行



たのめ市のようす

矢彦神社例大祭に奉納される屋台(山車)が4年ぶりに曳行されました。上町、雨沢、旭の各地区から曳き出された屋台はJR小野駅前に整列。ひと目見ようと同時に開かれた「たのめ市」と共に多くの人出がありました。

### 北大出の神明神社例祭

「天狗祭り」とも呼ばれる「お舟祭り」も4年ぶりの開催。あばれ天狗が舞い上がると境内を埋めた多くの方から歓声が上がりました。



提供写真

## ほたるの里スポーツチャレンジフェスティバル2023開催

実行委員会が主催。今年のチャレンジは「ウォークラリー」。チームで荒神山一帯を回り、クイズやスポーツゲームにも挑戦。心地いい汗を流しました。



辰野高校普通科1・2年スポーツ探究コースの生徒もイベントに協力。受付などをおこないました



サッカー協会ではゴルフのルールでボールをゴールに運ぶゲームを企画

## Topics

町と包括連携協定を結ぶ第一生命保険株式会社がフェスティバル参加者用のゼッケン300枚を寄贈。松本支社伊北営業オフィスの松村英樹上席オフィス長が教育長へ手渡しました。





## 辰野町社会福祉大会

社会福祉協議会が主催し老人福祉センターで開催。

長年ボランティア活動などを続ける4団体(上辰野はつらつ会、33辰野会、城前のサクラ見守り隊、辰野中学校生徒会)を表彰。また宮木区城前、林康彦さん(宮木)、竹淵光雄さん(上辰野)へ感謝状が贈られました。



10/21  
土

表彰されたみなさん

後列左から 林康彦さん・竹淵光雄さん・33辰野会・宮木区城前  
前列左から 辰野中学校生徒会・城前のサクラ見守り隊・上辰野はつらつ会

## つくば開成学園高校 第7回つくば祭



◀模擬店も多く出店。クレープは前日から生地を焼き準備しました。

10/28  
土

「理科実験カフェ(上の写真)」では、学生が先生に。(元理科の先生の)宮澤教育長が生徒になってドリンク作りに挑戦。カラフルなドリンクを恐る恐る口にしましたが…「あ、おいしい」とニコリ。

## ボランティアセンターの秋祭り

テントでの地元野菜・菓子の販売、ステージ発表や大盛り上がりの抽選会などは4年ぶりに開催。ボーイスカウトも各テントの手伝い等で祭りを応援しました。



10/14  
土

## 信州豊南短期大学 第41回秋桜祭

制限なく一般公開された学園祭。幼児教育学科のイベントには小さな子ども連れの親子も多くありました。焚き火パンに舌鼓を打つ姿も。p31に関連記事があります。



10/22  
日

提供写真

## 避難所開設と運営についての勉強会

町では、区などから要望が多かった「避難所について」の勉強会を役場で開催。約50人が参加されました。メインは町防災総合コーディネーター有賀元栄さんの講話。最後に備蓄食品の試食もおこないました。



10/27  
金

## 横川溪谷の紅葉・黄葉

見頃となった10月31日(火)には町観光協会のフォトセミナーも開かれるなど、多くのカメラマンが訪れる人気の撮影スポット「横川溪谷」。ダム湖にも黄葉が写り込みました。



10月下旬～11月中旬

## 横川峡紅葉祭りも4年ぶりに復活

川島の紅葉を愛で、地元産の農産物や農産加工物を販売したり味わったりで、川島を満喫するイベント。特産品の松茸が入ったきのこ汁、きのこうどんや新そばなども販売され好評を博しました。主催は実行委員会。



10/29  
日



## 辰野町議会 12月定例会

◎議会事務局 内線2309

- 会期 11月30日(木)～12月14日(木)
- 一般質問 12月7日(木)・8日(金)

- ・いずれも 10 時に開会。会場は役場 3 階の議場です。
- ・一般質問の様子は後日ほたる ch で放送、YouTube で配信します。

## 献血にご協力ください

◎役場保健福祉課 内線2124



ハートラちゃん

- 受付時間  
午前10時～11時30分  
午後 1時～ 3時30分
- 会場 辰野図書館向いのIH駐車場付近に  
献血バスが来ます。

日時  
12月15日(金)  
午前・午後

## がいこくじん 外国人のための無料相談会

◎役場まちづくり政策課 まちづくり係 内線2226

外国人のみなさん、なんでも相談してください。  
1月は3日まで休みのため第2と第4水曜日におこない  
ます。お間違えなくおでかけください。

- 開催日時 12月6日・20日・1月10日 午後5時～7時
- 会場 役場 町民ホール

だい  
第1・3  
すいようび  
水曜日に  
かいさい  
開催

## イベント情報

### 冬のほたる2023

◎町観光協会事務局(役場産業振興課内)内線2146

- 会場 荒神山スポーツ公園 D51 前駐車場
- ・キッチンカーやほたるライブをお楽しみください。
- ・午後5時半から町観光協会設立50周年の関連イベントも予定。
- ・花火は午後6時から野球場で打ち上げます。

12月2日(土)  
午後4時～

### 第71回上伊那郡縦断駅伝競走大会

◎ほたるチャンネル ☎41-0579

■主催 上伊那陸上競技協会

×上伊那ケーブル協議会

- 駒ヶ根市役所を午前8時15分にスタートし北上。ゴールは辰野町役場です。
- ・交通規制など大会へのご理解ご協力をお願いします。
- ・ゴール前後は、役場ロータリー付近へ車で進入、駐車が出来ませんのでご注意ください。

12月3日(日)  
ゴールは  
午前11時過ぎ

### 辰野町元旦ウォーク 2024

◎申込み 町公民館 ☎41-1681

荒神山で初日の出を拝みます。詳細は隣組配布チラシで。参加無料、要申込。

1月1日(月)  
午前7時20分～

## よろず伝言板



## お誕生おめでとう

○10月中に届出(掲載希望)のあった方です

| 誕生    | お名前       | 父     | 母     | 住所  |
|-------|-----------|-------|-------|-----|
| 9/17  | 山本 菜乃ちゃん  | 一 希さん | 菜々子さん | 宮木  |
| 9/29  | 加藤 玲衣ちゃん  | 直 樹さん | 藍 花さん | 宮木  |
| 9/30  | 備前 千彩ちゃん  | 凌 さん  | 明日香さん | 今村  |
| 10/2  | 小笹 千あきちゃん | 明 賀さん | 有 紗さん | 樋口  |
| 10/7  | 寺川 楓ちゃん   | 耕 平さん | 智 恵さん | 埼玉県 |
| 10/12 | 中村 吹実花ちゃん | 達 郎さん | 幸 枝さん | 宮所  |
| 10/13 | 坂井 夢奈ちゃん  | 大 地さん | 祐 希さん | 樋口  |



## ご結婚おめでとう

○10月中に届出(掲載希望)のあった方です。日付は届出日

|       |         |    |          |    |
|-------|---------|----|----------|----|
| 10/20 | 小野 雄平さん | 小野 | 鈴木 彩友美さん | 小野 |
| 10/29 | 中村 和博さん | 平出 | 赤羽 幸さん   | 平出 |

## フューチャーセンター

### 信州FCへお出かけください

◎信州FC ☎43-3360 12/29(金)～1/4(木)は休館です

### 予約不要 ベビー成長エクササイズ

- 開催日時 12月6日(水) 午前10時～11時15分
- その他 ・参加は無料  
・バスタオル・水分などをお持ちください。

### 要申込 はぴfam ワークショップ kids 定期講座 みんなでサンタさんになろう!

みんながサンタさんに変身します。

- 開催日時 12月7日(木) 午前10時～正午(予定)
- 参加費 300円

### 要申込 はぴfam ワークショップ kids 定期講座 色の効果でスマイル♪ハッピー♡

色の魔法で自分を癒してみませんか?今回は「相手の魅力を見つける」ワークショップです。

- 開催日時(対象)
- ・12月14日(木)午後7時～8時30分(どなたでも参加OK)
- ・12月17日(日)午前10時～正午(40歳以下の方限定)
- 参加費 1,000円

### OPEN こどもの居場所 辰野駅前

毎水曜  
午後3時30分  
～6時

小中学生のみなさん。何をして過ごしてもOKです。お家へ帰る前に寄ってください。

- ・利用は無料ですが、初回参加の折に保護者に参加登録をお願いします。
- ・こどもの居場所は12月は20日までオープン。27日はお休みします。



辰野高校図書委員会監修

# 辰野町検定

もっと知りたい辰野町！ 其ノ140

## 問題

ほたるの里中学生議会。今回から中学生がおこなったのは？

- 1 議長
- 2 議員
- 3 書記
- 4 受付



ヒント p2からの  
特集ページをご覧ください

## 先月号の復習

町が実証実験をおこなっている公共交通機関は乗合…？の答え

### 1 タクシー

「そこそこ便利」を合言葉に走る「デマンド型乗合タクシー」。毎月定額で乗り放題でご利用いただけます。早速登録しませんか？詳細は町のホームページで。

## 表紙の写真

### ーいまの僕にできることー

中学生が真摯に自分の考えを伝えた中学生議会。辰野中学校でZOOMを使って傍聴したみなさん、議場の緊張感は伝わりましたか？両小野中学校の田中議員は「学校でこの経験を伝えたい…」と仰っています。ぜひ、クラスみなさんとこの経験を共有してくださいね。



## あとがき + イチオシ！スタンプ



町の若者プロジェクトで誕生した「これが日本のど真ん中」LINEスタンプ。もうお買い上げいただけましたか？今月の「推し」はこちら。今年も美味しい辰野産のリンゴを「いただきました」。㊥



・ほたるチャンネルの番組についてはP10でお知らせしています。

10/22  
(日)



言語コミュニケーション学科2年 佐々木輝・矢崎さくら 記者

信州豊南  
キャンパス  
ライフ

秋桜祭にご来校ありがとうございました。  
(関連記事 p29)



辰野町イメージキャラクター  
ぴっかりちゃん  
ちやっかり絵日記  
十月一日(日)

4年ぶりの辰野病院祭。  
スタッフとして、ゲスト  
のみなさんをお迎えしま  
した。とっても楽しかっ  
たです。

ぴ

## インフォメーション

広報たつのへのご意見・ご要望・情報提供は…役場の広報センターへどうぞ  
☎ 41-0579 ☎ 41-0863 ✉ tyusen@town.tatsuno.lg.jp

人のうごき・令和5年11月1日現在 ( )は前月比 世帯 7,632世帯(-10) 人口 18,329人(-37) 男性 8,936人(-21) 女性 9,393人(-16)



# まちの活力 見聞録

第206回

このコーナーでは町内で操業・活動する企業・団体などを紹介しています

## 有限会社 澤屋酒店

創業 明治時代初期



### 「酒のさわや」 365 日ご来店 いただけます



数多くの地酒が並ぶ棚



今ならほたるマイカードのポイント3倍

明治から続く老舗の4代目は斉木秀俊さん(上の写真)。「初代が店を構えたのは平出の四つ角近く。平出は宿場でしたから、近くにも酒屋さんは結構あって…。25年程前ですが県道拡幅に伴い現地へ移転。平出の頃から鼻真にしてくださる方も多いです、この近くのお客さまも増えました」と話す。そして「末永く使ってもらえる店でありたい」と老舗を守る為の工夫を重ねる。

酒やソフトドリンク類はもとより栓抜き、菓子やつまみ、調味料のほかインスタント食品、電池、ごみ袋、トイレトペーパー、のし袋にコピーサービス…といった店内にはどれほどの商品があるのか。しかも年中無休。いかに「便利」な店なのか分かる。斉木さんは「年末年始にはお酒類は欠かせませんので休業でも『開けてくれ』という方が結構いるんです。なら開けておく

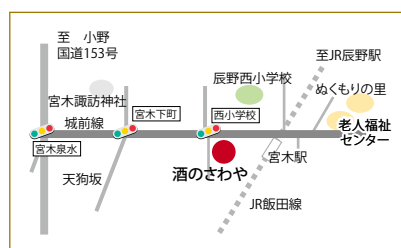
かと(笑)」。従業員は?と伺うと「7人です。みなさんパートやアルバイトで正社員は私ひとり」との答え。しかし従業員の接客や商品知識には並々ならぬものを感じた。

「『地元』の清酒やワイン、ウキスキーなどの品揃えには力を入れています」と胸を張るように、ずらりと並んだ地酒。また「焼酎の量り売りも好評いただいています。リピーターがほとんどで、ずっと同じ容器をお持ちくださる方が多いですね。SDGsにも役立っているのかな」。コロナ禍で中止している「ワインを楽しむ会」や「地元酒蔵試飲会」もぼちぼち「復活させたい」と計画中的なのだとか。その日を楽しみ待ちたい。

ほたるシールのポイントは今月までは3倍つく。つまりギフトや値の張る商品も今ならグッとお買い得。この機会に普段より贅沢なお酒を試してみたいはいかがか。クレジットカードやPayPayも使えるお店です。

### Information

住所 辰野町宮木下町 2588 番地 1  
電話 41-0228 FAX 41-4717  
営業時間 午前9時～午後8時  
休業 年中無休



地図情報



ホームページ <https://www.town.tatsuno.lg.jp/>  
Eメール [info@town.tatsuno.nagano.jp](mailto:info@town.tatsuno.nagano.jp)  
無断転載を禁止します

編集・発行 辰野町役場 まちづくり政策課  
印刷・広告 株式会社美臈堂

0266(41)0579  
0266(22)3562