

たつの 結婚 & 子育て
応援さぽーとBOOK

2023



詳細はこちら



Center of Japan

36.00 00°N 138.00 00°E



結婚 & 子育て 応援さぽーとBOOK

◆ 2023 ◆



- ❁ はじめに 1
- ❁ 公園・幼稚園・保育園・学校 MAP 2
- 👰 結婚に関する支援 3
- 🏠 お家を探そう 4
- 👶 妊娠・出産に関する支援 6
- 👶 子どもを預ける 10
- 🍼 子育て支援(各種手当・給付金等) ... 14
- 👩 子育てに関する相談・支援 16
- 👩 子育てと仕事の両立 18
- ❁ 役場・主な施設 19

辰野町の子育て情報ツール

子育て支援アプリ「辰野ほっこりナビ」

☎ 子育て応援課 母子保健係 内線2186

町が提供する、安心してお使いいただける子育てアプリです。
これからの子育てに役立つ機能がありますので、
ぜひ、母子手帳と合わせてお使いください。

利用料金
無料



※ Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。Apple Store は、Apple Inc. のサービスマークです。

※ Google Play および Google Play ロゴは、Google LLC の商標です。

はじめに

辰野町では、「一人ひとりの活躍が作り出す 住み続けたいまち」を10年後に目指すまちの将来像として、安心して妊娠・出産ができ、地域の協力のもと、子どもたちが大切にされ、健やかに育つまちづくりを基本目標のひとつとして取り組んでいます。

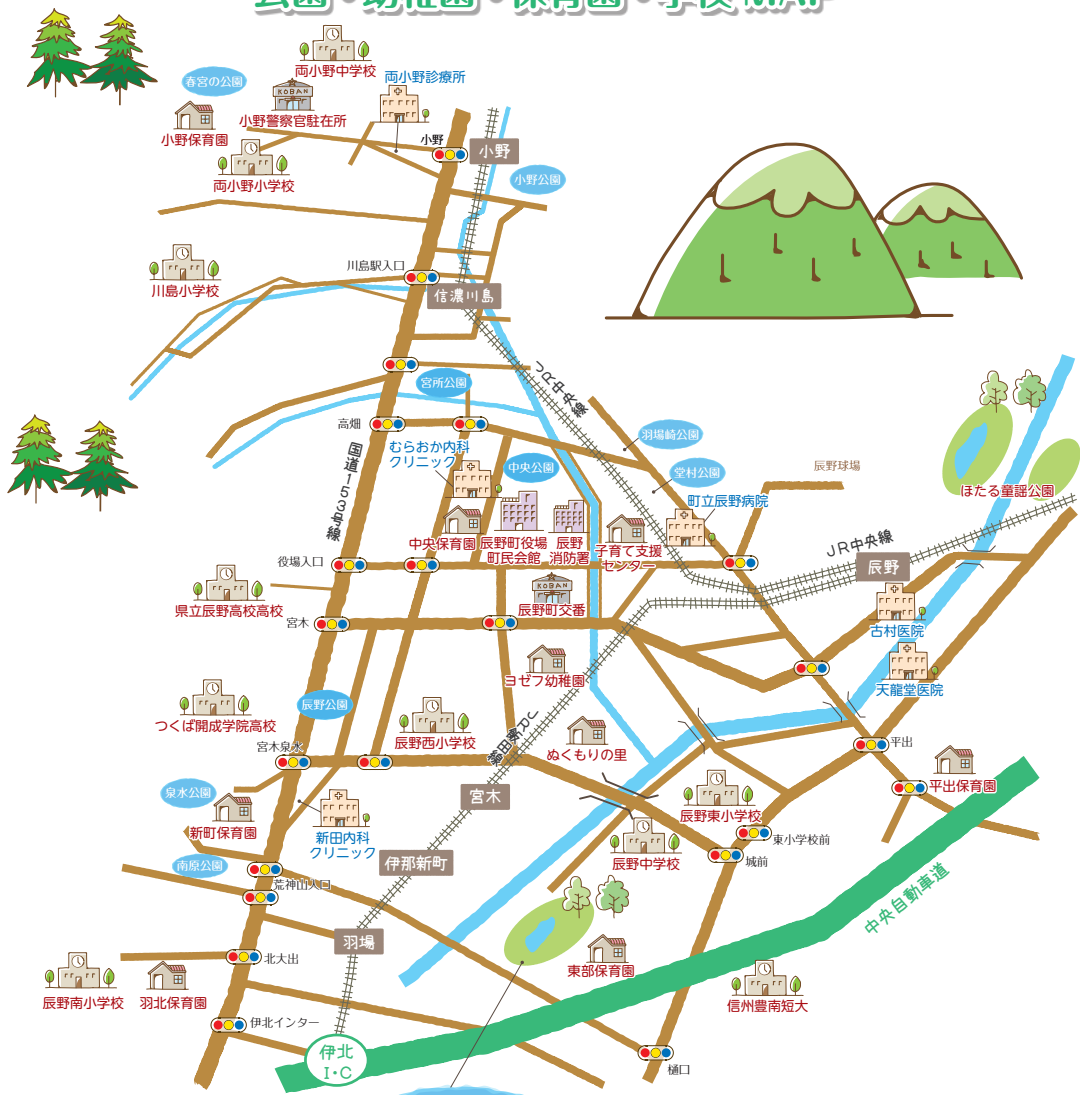
辰野町の結婚や子育てに関する情報を分かりやすくお届けするために、支援制度や相談窓口、施設の情報を1冊にまとめた「さぽーとBOOK」を作成しました。

この冊子で、結婚・子育ての流れや各種支援制度の概要をご覧ください、詳細や最新情報については、町ホームページや二次元バーコードを読み取ってアクセスしてください。

辰野町で結婚や子育てをする際の“基本の1冊”としてご活用していただければと思います。



公園・幼稚園・保育園・学校MAP



【荒神山スポーツ公園】
 美術館・町民体育館・野球場・
 ほたるドーム・陸上競技場・武道館・
 テニスコート・パークセンターふれあい・
 たつの未来館アラバ

●医療機関一覧

医療機関名	住所	電話番号	診療科目
町立辰野病院	辰野1445-5	0266-41-0238	小児科、内科、外科、眼科、皮膚科、他
むらおか内科クリニック	中央103	0266-41-0143	内科、消化器内科
古村医院	下辰野1788	0266-41-0013	内科
天龍堂医院	平出1620	0266-41-0121	内科
新田内科クリニック	伊那富3081-1	0266-41-5611	内科
両小野診療所	小野1290-20	0266-46-2017	内科、整形外科、神経内科、消化器内科、他



結婚に関する支援

⑧ 辰野町婚活サポート「お結び」

問 予約専用携帯 090-5431-7552

ながの結婚マッチングシステムの紹介や登録を行っています。

日時 火～土曜日 10:00～16:00(要予約)

対象 独身の方 ※詳しくはホームページ、
又はお問い合わせください

⑧ 辰野町結婚マッチングシステム登録補助金

問 役場まちづくり政策課 企画経営室 内線2227

結婚を希望する独身の方のパートナー探しの支援として、長野県婚活支援センターが運営するマッチングシステムに登録した方へ入会登録料の一部を補助しています。(1人につき2年間のうち1回まで)

対象者

- 辰野町内に住所を有し、婚姻をしていない方
- 令和4年4月1日以後に長野県婚活支援センターが運営するマッチングシステムに登録した方
- 町税等を滞納していない方

補助金上限額 マッチングシステム登録料の額に2分の1を乗じて得た額(5,000円を上限)

⑧ 結婚新生活支援事業補助金

問 役場まちづくり政策課 企画経営室 内線2227

対象期間内に結婚し、新生活をスタートする世帯を対象に住まいにかかわる費用を支援します。(所得制限・年齢制限等要件を全て満たした世帯が対象となります)

対象世帯

夫婦ともに39歳以下かつ
世帯所得500万円未満

補助金上限額

夫婦共に29歳以下の場合 60万円
上記以外 30万円

⑧ 辰野町オリジナル婚姻届

問 役場住民税務課 内線2116

結婚されるお二人が、未永く、お幸せに暮らしていただくことを心から願うとともに、職員一同心を込めて新しい門出をご祝福いたします。



対象となる費用

- 住居の取得費用
- 住居の賃貸借費用(賃料、敷金、礼金、補償金等これに類する費用、共益費及び仲介手数料)
- 住居への引越費用(引越業者又は運送業者に支払った費用)
- リフォーム費用

※対象とならない費用もあります。詳しくはホームページ、又はお問い合わせください。



お家を探そう



辰野町定住促進空き家改修費等補助金

問 役場まちづくり政策課 地方創生担当係 内線2228

辰野町の空き家バンクに登録されている物件を改修した方・その物件の家財道具等の処分に対して補助金があります。

家財道具などの処分・運搬
処分・運搬費用の1/2以内
(町内事業者による作業に限る)

最高15万円

+

物件の改修
空き家の改修費用の1/2以内
(町内事業者による作業に限る)

最高30万円

=

交付最高額
45万円

※県の移住モデル地区である川島区内の建物には補助額が加算されます。



空き家バンク

問 役場まちづくり政策課 地方創生担当係 内線2222

現在お住まいでない住宅(空き家)を定住促進のために有効活用し、地域活性化を図るための「空き家バンク制度」。「売ってもよい・貸してもよい」という空き家をお持ちの方に、「買いたい・借りたい」という方をご紹介します制度です。町は売買・賃貸に関わる交渉や契約には関与しませんが、県宅地建物取引業協会南信支部と協定を結んでいますので、安心して交渉や契約をしてもらうことができます。



空き家バンク仲介手数料補助金

問 役場まちづくり政策課 地方創生担当係 内線2222

空き家バンクに登録されている400万円以下の物件を売買した所有者に、不動産業者に支払った仲介手数料の一部を補助することで、空き家の利活用と移住促進を支援します。

※「低廉な空き家等の売買取引における媒介報酬額の特例」の場合に限ります。

辰野町定住促進奨励金

役場建設水道課 住宅係 内線2163

子育て世帯のマイホームの夢を応援します！町内に居住する目的で個人住宅を建築又は購入をする場合、補助金を交付します。（予算額に限りがあります）

- 40歳未満**
[新築住宅 / 購入住宅]
50万円以内
- (1) 町外転入者は5万円を加算
 - (2) 申請者が町内企業在勤または就職予定者は5万円を加算
 - (3) 申請者及び同一世帯に属している方が4人以上の世帯は5万円を加算

【備考】年齢が40歳未満で購入価格が50万円に満たない場合は、購入金額を限度とします。

- 40歳以上**
[新築住宅 / 購入住宅]
10万円以内
- (1) 中学生以下の子どもが世帯にいる場合、子ども1人につき10万円以内

住宅リフォーム補助金

役場建設水道課 住宅係 内線2163

住宅リフォームに対して、定額で11万円を補助します。次の要件を満たすリフォーム工事が対象となります。（過去にこの制度を利用したことがある場合は対象となりません）

- 町内で現に居住している主たる住宅に対する工事であること
- 住宅の修繕、改築、増築及び設備改善等の工事であること
- 町内施工業者による工事であること
- 工事金額が30万円以上であること





妊娠・出産に関する支援

不妊症・不育症治療に対する支援

問 役場子育て応援課 母子保健係 内線2183、2186
不妊症治療費助成については、令和4年4月1日より不妊治療の保険適用が開始されたことに伴い、国の助成事業の方針が変更されました。

町では不妊治療を受けているご夫婦に対し医療費の一部を上限30万円まで助成します。

また、不育症治療費助成については、県の助成を受けた後自己負担額について上限5万円の助成をおこないます。

詳しくは子育て応援課へお問い合わせください。

パパママ教室 ～出産準備講座～

問 役場子育て応援課 母子保健係 内線2183、2186
赤ちゃんを迎える前に知っておきたいこと、仲間作り・情報交換の場です。

(希望される場合は予約が必要です。利用料無料です)

対象者 妊婦とその家族

健診 ～妊婦一般健康診査と歯科健診～

問 役場子育て応援課 母子保健係 内線2183、2186
安心して出産を迎えられるよう、妊婦健康診査費用の一部を支援。また歯科健診は無料で受診できます。母子健康手帳交付の際にご案内します。

産婦健康診査助成事業

問 役場子育て応援課 母子保健係 内線2183、2186
出産2週間後と1ヶ月後に受診した産婦健診への助成があります。

- ・助成は各回上限5,000円。

母乳相談等助成事業

問 役場子育て応援課 母子保健係 内線2183、2186
赤ちゃんのこと、お母さんの体や心、母乳のことで医療機関や助産所で相談をうける際の費用の一部助成があります。

- ・助成は各回上限2,000円（5回まで）

対象者

出産後1年6ヶ月以内の子どもをもつ母

産後ケア等助成事業

問 役場子育て応援課 母子保健係 内線2183、2186

お母さんの体調管理や子どもの沐浴や授乳等育児に関する指導のために、医療機関や助産所に短期入所・通所・居宅訪問をした際の費用の一部助成があります。

	1日あたりの助成額（限度額）	助成期間	対象者
短期入所	17,500円	7日間以内	出産後1年未満の母子
通所	9,800円		
居宅訪問	7,000円		

ママサポート事業

問 役場子育て応援課 母子保健係 内線2183、2186

妊娠中・産後のお母さんが、家事・育児を手伝ってくれる人がいない場合、ヘルパーが自宅にお手伝いに伺い、育児支援をおこないます。(乳児をお預かりするサービスではありません)

対象者

妊娠中から出産後4ヶ月(双子の場合6ヶ月)未満の方で、家族等から家事や育児の支援をうけることが困難な方

利用料

1時間当たり500円、上限80時間(双子の場合160時間)

乳幼児健診・育児相談

問 役場子育て応援課 母子保健係 内線2183、2186

母子保健法で定められた健診は★印の2回です。町では法定以上にきめ細やかな乳幼児健診のほか育児相談もおこなっています。対象者には通知でお知らせします。

- ・2～3ヶ月児育児相談
- ・4～5ヶ月児健診
- ・9ヶ月児育児相談
- ・1歳児健診

★1歳6ヶ月児健診

- ・2歳児歯科健診

★3歳児健診

3歳児健診では令和4年度より屈折検査を導入しました。目の異常を早期発見・早期治療し小児の弱視を予防します。

乳児一般健康診査

問 役場子育て応援課 母子保健係 内線2183、2186

県内医療機関で乳児の健康診査が受けられる受診票を交付します。受診票は1歳の誕生日前日まで利用可能。県外に里帰り出産等された方は、後日申請ができます。

赤ちゃん訪問

問 役場子育て応援課 母子保健係 内線2183、2186

生後1～2ヶ月の赤ちゃんのお家へ保健師・助産師が訪問します。発育・スキンケア・遊ばせ方・衣類等の育児全般についてご相談いただけます。訪問日は生後1ヶ月前後にご連絡します。

予防接種

問 役場保健福祉課 保健係 内線2132

以下の予防接種を定期接種としておこなっています。対象(予防接種法で定められた年齢)の方は、事前に通知でお知らせします。費用はかかりません。

- | | | |
|---------------|--------------|----------------|
| ・ロタウイルスワクチン | ・BCGワクチン | ・Hib(ヒブ)ワクチン |
| ・麻しん風しん混合ワクチン | ・小児用肺炎球菌ワクチン | ・水痘(水ぼうそう)ワクチン |
| ・B型肝炎ワクチン | ・日本脳炎ワクチン | ・子宮頸がん予防ワクチン |
| ・4種混合ワクチン | ・2種混合ワクチン | |

※子どもと妊婦のインフルエンザワクチン(任意接種)費用の一部助成をおこなっています。

👶 新生児聴覚検査助成事業

問 役場子育て応援課 母子保健係 内線2183、2186

新生児期に聴覚の検査を行い聴覚の異常を早期に発見し、できるだけ早い段階で適切な支援を受けられるための検査費用の一部を助成します。検査日から3ヶ月以内に申請してください。

対象者 出生時辰野町在住児の保護者

助成額 5,000円を上限（新生児一人につき初回1回）

👶 信州パーキングパーミット制度

問 役場保健福祉課 障がい福祉係 内線2137

長野県では県内共通の「障がい者等用駐車場利用証」を交付しています。障がいのある方や高齢の方、妊産婦の方、歩行が困難な方等が障がい者等用駐車区画をご利用いただけます。



👶 出産祝金

問 役場子育て応援課 子育て政策係 内線2174

お子さんが生まれたご家庭へ出産祝金を支給します。（申請期限があります）

	支給金額	支給対象児	支給対象者
第1子	20,000円	該当の年度に生まれ、辰野町に最初の住民登録があり、申請日まで住民登録がある赤ちゃん。	支給対象児の父または母で、対象児の出生日において辰野町に住民登録があり、申請日まで住民登録を有していること
第2子	30,000円		
第3子	50,000円		
第4子以降	70,000円		

※申請までの間に支給対象児が死亡しているとき、死産の場合はお問い合わせください。

👶 出産準備金

問 役場子育て応援課 子育て政策係 内線2174

妊娠8ヶ月頃の妊婦さんに出産準備金を支給します。

出産準備金 2万円

マタニティ・子育て応援金事業（国の出産・子育て応援給付金事業）

役場子育て応援課 子育て政策係 内線2174

妊娠期から子育て期にわたる切れ目ない支援を行うために、健康や育児に関する相談支援を行う「伴走型相談支援」と、出産や子育てに係る費用の一部を支援する「経済的支援」を一体的に実施します。

「伴走型相談支援」

- ・妊娠届提出後、出産・子育て等に関する様々な不安や悩みを軽減し、安心して出産を迎えていただくため、保健師等の専門職員が妊婦の方全員に面談を行います。
- ・妊娠8ヶ月頃の妊婦さんにアンケートを実施します。希望者には、保健師等の専門職員が面談を行います。
- ・出産後、ご自宅へ保健師・助産師等の専門職員がお伺いし、赤ちゃんの発達・発育、お母さんの体調、育児に関する悩みや不安などについてご相談をお受けする「赤ちゃん訪問」を行います。

「経済的支援」

- ・マタニティ応援金 妊娠届出後に5万円支給
- ・子育て応援金 出生後に5万円支給

妊婦に対する初回産科受診料助成事業

役場子育て応援課 母子保健係 内線2186

妊娠の診断を受けるために産科医療機関等を受診した際の費用を助成します。

対象者 辰野町に住民票があり、住民税非課税世帯または生活保護世帯に属する方

助成額 初回産科受診料1回の妊娠につき10,000円を上限

マタニティタクシー利用助成事業

役場子育て応援課 子育て政策係 内線2181

妊婦健診、出産等のために自宅等から病院までタクシーを利用した方の利用料金を助成します。

対象者 辰野町に住民票のある妊娠28週以上の妊婦
（里帰り出産で町外に帰省している方を含む）

助成額 1回の妊娠につき10,000円を上限





子どもを預ける

保育園 ～満6ヶ月から通園可～

問 役場子育て応援課 **こども保育係** **内線2178**
 子育て家庭支援係 **内線2176**

町には6つの保育園があり保護者が自由に選択することが可能です。職場復帰や再就職のご予定がある場合は、1ヶ月前から入園できます。年度途中での受入れもおこなっています。詳しくはお問い合わせください。

保育園名	定員	住所	受入年齢	延長保育
中央保育園	180	中央106	満6ヶ月～	<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 10px;"> <div style="background-color: #8e44ad; color: white; padding: 2px 5px; border-radius: 50%; margin-right: 5px;">朝</div> 7:30～ 8:00 </div> <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="background-color: #8e44ad; color: white; padding: 2px 5px; border-radius: 50%; margin-right: 5px;">夕</div> 16:00～19:00 </div> </div>
新町保育園	120	伊那富4915	満6ヶ月～	
小野保育園	50	小野1946	満6ヶ月～	
東部保育園	120	樋口2437	満6ヶ月～	
羽北保育園	65	伊那富8230	4月1日時点で1歳以上	
平出保育園	50	平出2784	4月1日時点で1歳以上	

保育料

- 3歳～5歳児クラスと、0歳～2歳児クラスの市町村民税非課税世帯のお子さんの保育料は無償です。
 - 町が副食費の一部負担を行っています。
- ※給食費や教材費、バス代などの実費として徴収されている費用は無償の対象外です。

全園で延長保育

- 延長保育は、午前7時30分～8時と、午後4時～7時。
- 通常保育時間は、平日の午前8時～午後4時。
- 土曜保育は中央保育園で集中しておこないます。

一時的保育（利用要件有）

- 保護者の通院時など一時的に1歳以上の未就園のお子さんをお預かりします。
- 時間は平日の午前8時30分～午後4時。利用料は30分200円で事前の申込みが必要です。

地域療育相談と育児相談

- 集団生活での心配事を心理士、保健師、就学相談員等が保育園に出向きおこないます。
- 子育ての悩みは、保育士にお気軽にお声がけください。

学校法人 マリア学園 聖ヨゼフ幼稚園 ～満3歳の誕生日から入園可～

問 聖ヨゼフ幼稚園 ♡伊那富2792番地1 ☎0266-41-0633

～元気いっぱい遊んで、感じて、笑って、強い体と優しい心を育てる～

聖ヨゼフ幼稚園では3、4、5歳児は縦割りクラス編成となっており、年少児と年長児はペアになり、年長児が年少児をお世話してくれています。感謝と思いやりの心が育つよう教育の充実をはかっています。幼児教育無償化により保育料は無料、その他給食費や受け入れ年齢など詳しくはお問い合わせください。

ファミリーサポートセンター

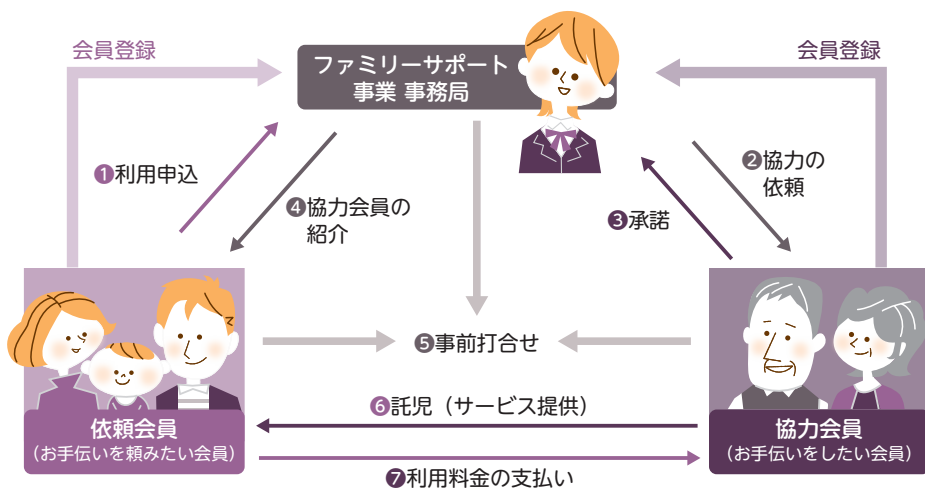
問 辰野町ファミリーサポートセンター事務局（子育て支援センター内） ☎0266-43-3722

「子どもを預かってほしい方」「お子さんを預かってもいいですよ」という方を登録し、育児の支援をおこなっています。

- 保育園や学童保育終了後の送迎や預かり
- 病後児の預かり
- 保護者の残業や通院等で一時的に育児ができない場合
- 預けられるお子さんは、生後3ヶ月～小学6年生までの登録されている方です。

例えば
こんな時に…

利用日	利用可能時間	利用料金（子ども1人）	その他
月～土曜日	午前7時～ 午後7時	30分あたり500円	<ul style="list-style-type: none"> • 送迎などに別途交通費がかかります。 • 依頼会員は申請すると助成（30分あたり250円）が受けられます
日曜日・祝日		30分あたり600円	



子育て支援センター（ちびっこ愛ランド）

問 子育て支援センター「ちびっこ愛ランド」 ☎0266-43-3722

主に0歳～3歳の未就園児とその保護者を対象とした遊び場を提供しています。

- ・イベントの開催や育児相談、一時保育等もおこなっています。
- ・場所は、ときめきの街2階。専用エレベーターをご利用ください。

利用方法 初回のみ窓口にて登録申請書を記入していただき、登録料100円（1人につき）をお支払いいただいた後、利用者証を発行いたします。その後は無料でご利用いただけます。

会館時間 午前9時30分～午後5時です。

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日・5月の連休・お盆です。

小中学校一覧 ～学校生活をより良く～

問 町教育委員会 学校教育係 内線2506

小学校名	通学区域	所在地	電話
辰野西小学校	唐木沢・上島・今村・宮所・小横川・宮木・新町（向袋を除く）・上辰野・下辰野地区	辰野町大字伊那富2812番地	0266-41-0383
辰野東小学校	平出・沢底・赤羽・樋口地区	辰野町大字平出2141番地	0266-41-0066
辰野南小学校	羽場・北大出・新町向袋地区	辰野町南平7920番地	0266-41-0169
川島小学校	通学区特認校 （町内全域から通学可） 川島地区	辰野町大字横川3369番地	0266-47-5005
両小野小学校	小野、塩尻市北小野地区	辰野町大字小野1164番地	0266-46-2024
辰野中学校	辰野町全域（小野地区を除く）	辰野町大字平出1888番地	0266-41-0181
両小野中学校	小野、塩尻市北小野地区	塩尻市北小野13389番地	0266-46-2957

健やかな成長、豊かな学びのための事業があります。

- ・学校施設整備のための施設改修、備品の購入など教育環境を整えています。
- ・各学校にほっとサポート等の支援員を配置し、教育活動を支援しています。
- ・小学校では英語あそび、理科専科教員配置、高学年教科担任制、外国籍児童生徒支援員配置、ICT教育等授業の充実を図っています。
- ・中学生のニュージーランド・ワイトモへのホームステイに助成をしています。
- ・自校給食で学校オリジナルメニューの美味しい給食を提供しています。
- ・経済的に困りの児童生徒の保護者の方に、学用品費や学校給食費等の援助を行っています。（所得制限があります）

学童クラブ ～児童の放課後・長期休暇を見守ります～

問 町教育委員会 教育総務係 内線2506

保護者の就業で放課後の留守番が心配…。町では、4つの学童クラブを設置・運営しています。

学童名	場 所	電 話
辰野西学童クラブ	辰野西小学校内	43-2259
辰野東学童クラブ	辰野東小学校敷地内（あさひ世代間交流施設）	43-3023
辰野南学童クラブ	辰野南小学校グラウンド東側（辰野町南平7904番地2）	43-2258
両小野学童クラブ	両小野小学校内	46-2030

開所時間

- ・学校の登校日は、下校時間から午後7時まで
- ・学校の登校日以外は、午前8時から午後7時まで

各学童クラブの保育料については、町教育委員会 教育総務係へお問い合わせください。

病児・病後児保育

**問 役場子育て応援課 こども保育係 内線2178
いちごハウス ☎0265-79-9214**

病気療養中または回復期にあるお子さんを一時的にお預かりする病児病後児保育を上伊那生協病院の「いちごハウス」（箕輪町）でおこなっています。（事前の申し込みが必要です）

対象者

保護者の就労等により家庭において保育をおこなうことが困難な1歳から小学校6年生の児童

利用時間

午前8時～午後6時（月～金）・（祝祭日を除く）

利用料

1日3,000円（4時間までは1,500円）

※保育園等に在園している児童は無料。

病児・病後児保育については、子育て応援課 こども保育係へお問い合わせください。

子育て支援ショートステイ

問 役場子育て応援課 子育て家庭支援係 内線2176

保護者が、病気療養中・育児疲れ・家族の看護・災害に遭った時など、一時的に家庭で養育できなくなった時、児童福祉施設等でお預かりをします。（申請が必要です）

要件	利用料金（1泊あたり）
生活保護世帯・ひとり親家庭で町民税非課税世帯	0円
町民税非課税世帯またはひとり親家庭	2歳未満 2,675円
	2歳以上 1,375円
その他の家庭	2歳未満 5,350円
	2歳以上 2,750円

対象者 おおむね1歳～15歳までの児童



子育て支援（各種手当・給付金等）

📄 児童手当

問 役場子育て応援課 子育て政策係 内線2175

対象は中学校卒業（15歳の誕生日後の最初の3月31日）までの児童を養育している方。

児童の年齢	児童1人あたり（月額）	その他
3歳未満	15,000円	<ul style="list-style-type: none"> • 支給は年3回。6月、10月、2月です。 • 養育する方の所得が一定額以上であれば、月額一律5,000円。（所得によっては支給はありません）
3歳以上小学校終了前	10,000円 （第3子以降は15,000円）	
中学生	10,000円	

📄 児童扶養手当

問 役場子育て応援課 子育て政策係 内線2175／伊那保健福祉事務所 ☎0265-76-6810

父母の離婚等によるひとり親家庭等の生活安定と自立を助けるために、所得に応じて児童扶養手当を支給します。

対象者

0歳～18歳の児童を養育している父、母及び父、母に代わってその児童と同居し、養育している方（児童と同居されている方全員の所得額の審査があります。手当額は、変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。）

📄 特別児童扶養手当

問 役場保健福祉課 障がい福祉係 内線2137／伊那保健福祉事務所 ☎0265-76-6810

精神または身体に障がいのある20歳未満の児童の福祉の増進のため、その児童を看護する父もしくは母または父母に代わって児童を養育している方に手当を支給します。障がいがある方へ支給されます。

（受給者やその配偶者及び扶養義務者の方の所得が所得制限限度額以上の場合は、手当の支給が停止されます。手当額等要件についてはお問い合わせください。）

医療費特別給付金（福祉医療）

問 役場住民税務課 国保医療係 内線2112

子育て世帯等の医療費を助成する制度です。病院や薬局の窓口には保険証と一緒に提示すると、窓口負担0円で医療を受けることができます。（ただし、県外の医療機関では使用できませんので後日申請が必要です）

対象者 満18歳（到達後の3月31日）までの方

可燃ごみ袋のプレゼント

問 役場住民税務課 住民係 内線2116

町内在住の方で赤ちゃんの出生届提出時におむつの処分など子育て支援を目的に可燃ごみ袋小30枚をお渡ししています。あわせて町外から転入する3歳以下の幼児がいる世帯にも幼児1名につき可燃ごみ袋小10枚をお渡ししています。





子育てに関する相談・支援

町の保健室

問 子育て支援センター「ちびっこ愛ランド」
☎0266-43-3722

大丈夫、ひとりじゃありません。
子育てや家族のこと…「どうしたらいいんだろう」「困ったなあ…」というとき、気軽に尋ねてください。話せることで胸のつかえも取れるかもしれません。相談者の方の心が少しでも軽くなるように、一緒に考えていきます。もちろん秘密は厳守します。

- ・相談員は、基本的にちびっこ愛ランドにいますが、保育園を回ることもあります。
- ・乳幼児・園児などの健診の際は、同席させていただきます。

すくすく相談室と心理相談室

問 役場子育て応援課 母子保健係 内線2183・2186
子どもの発育・発達・しつけ・食事・授乳・歯の相談を助産師・保健師・管理栄養士・歯科衛生士がおこないます。しつけ・登園しぶり・不登校等の相談を公認心理師がおこないます。(心理相談、助産師の授乳相談と歯科相談は予約が必要です。利用料無料です)

対象者 妊婦、18歳未満の子どもとその家族

ことばの相談室

問 役場子育て応援課 母子保健係 内線2183・2186
ことばに関する相談を言語聴覚士がおこないます。(希望される場合は予約が必要です。利用料無料です)

対象者 中学生以下の子どもとその家族

おひさま教室

問 役場子育て応援課 母子保健係 内線2183・2186
小さな集団での遊びや工作を通して、子どもとの接し方を学び、子どもの成長発達を支援していく教室です。(申込書の提出が必要です。利用料無料です)

対象者 2～3歳の未就園親子

地域療育相談

問 役場子育て応援課 子育て家庭支援係 内線2176
保育園や幼稚園に通園していて、集団生活で心配ごとのあるお子さんの相談を心理士・保健師・就学相談員等が、直接保育園に出向いておこないます。(利用料無料です)

対象者 町内の保育園・幼稚園に通園している子ども

ペアレント・トレーニング

問 役場子育て応援課 母子保健係 内線2183・2186
子どもの行動への適切な関わり方を親が学ぶ講座です。叱り方、ほめ方といった対応方法を学べます。(申請が必要です。利用料無料です)

対象者 1歳6ヶ月～小学校入学前の子どもを持つ保護者

離乳食教室 (無料・要予約)

問 役場子育て応援課 母子保健係 内線2182
離乳食を開始したけれど量は？大きさは？など不安はありませんか？試食しながら管理栄養士が個別相談を行います。希望される方は保健師が身体測定をします。(申請が必要です)

対象者 おおむね7～8ヶ月児とその保護者

📖 ブックスタート

問 辰野図書館 ☎0266-41-2574

赤ちゃんと保護者の方が絵本を通じて楽しい親子のふれあいを持っていただけるように、9ヶ月児育児相談の際に絵本のプレゼントをしています。保護者向けに、子育て関係の書籍のプレゼントもあります。(該当月に通知がでます。)

📖 セカンドブック

問 辰野図書館 ☎0266-41-2574

子どもたちが物語の世界を楽しむ手助けをするとともに、おうちでの読み聞かせの大切さを知っていただくために、図書館で3歳児を対象に絵本のプレゼントをしています。(該当月に通知が出ます。)

📖 辰野図書館の講座等

問 辰野図書館 ☎0266-41-2574

辰野図書館では、お話し会や折り紙教室などさまざまな定例行事をおこなっています。季節によって開催されるものもありますので、詳しくはお問い合わせください。

行事名	開催日	開催時間	対象者
えほんのへや	毎月第3金曜日	10:30～	赤ちゃんから 2歳ぐらいまでの子ども
おはなしのへや	毎月第2土曜日	10:30～	お問い合わせください
折り紙教室	毎月第2土曜日	10:30～	
ホリデイ・くらふと	ウィークデーの祝日	日程等は広報で お知らせします	
子ども工作教室	春休み・夏休みなど	日程等は広報で お知らせします	
読みきかせ基礎講座	5月～12月 第3金曜と第3土曜	第3金曜日午前 第3土曜日午後	

📖 ながの子育て家庭優待パスポート

問 役場子育て応援課 子育て政策係 内線2175

買い物などの際に協賛店舗でカードを提示すれば、割引等の各種子育て支援サービスを受けることができます。

対象者

0歳～18歳(18歳に達する年度の3月末まで)の子どもがいる世帯・妊婦さんがいる世帯





子育てと仕事の両立

たつの・女性しごと相談室（無料）

問 役場まちづくり政策課 企画経営室 内線2227

- 職場での人間関係等いろいろな悩み
- 子育てと仕事の両立ができるか不安
- 復職・就職・転職に関する不安や悩み
- 将来に向けてキャリア（人生）設計

などお気軽にご相談ください。専門家が無料で対応いたします。秘密は厳守します。
相談は予約制（希望日の2日前までに）で、国家資格のあるキャリアコンサルタントが相談にあたります。相談は、面談・電話・オンラインのいずれかで1件30分程度となります。

平日	夜間 第2・4水曜日	土曜日（隔週）
午前9時～午後5時	午後5時～午後7時	午後1時～4時

お申込みは
こちらから▶



辰野町無料職業紹介所「たつのシゴト」

問 役場産業振興課 企業支援室 内線2145

町では起業、ワーケーションの相談にも応じています。「たつのシゴト」のホームページ内に辰野町無料職業紹介所を設け、様々な情報を掲載しています。

長野県内のお仕事にお困りの方をサポート！

問 地域就労支援センター（job サポ！） ☎050-2000-7228

さまざまな事情により現在は働けていない方、
またはお仕事をお探しの方に向けたサポート事業です。
障がいをお持ちの方や、子育て中の女性、若手人材など、
お仕事にお困りの方はお気軽にご相談ください。

就業相談は
こちら▶



📍 役場・主な施設

施設名	電話	FAX
辰野町役場（代表）	0266-41-1111	0266-41-3976
辰野町役場小野支所	0266-46-3588	電話と同じ
子育て支援センターちびっこ愛ランド	0266-43-3722	//
辰野町教育委員（辰野町民会館）	0266-41-1681	0266-41-3379
荒神山公園管理事務所	0266-43-1000	
辰野図書館	0266-41-2574	0266-41-4820
辰野美術館	0266-43-0753	0266-41-4572
中央保育園	0266-41-4091	0266-41-4093
羽北保育園	0266-41-4092	電話と同じ
新町保育園	0266-41-4095	//
平出保育園	0266-41-4096	//
小野保育園	0266-46-2132	//
東部保育園	0266-41-4098	//
聖ヨゼフ幼稚園	0266-41-0633	//
辰野西小学校	0266-41-0383	0266-41-0384
辰野東小学校	0266-41-0066	0266-41-4612
辰野南小学校	0266-41-0169	0266-41-0158
川島小学校	0266-47-5005	0266-47-5009
両小野小学校	0266-46-2024	0266-46-3142
辰野中学校	0266-41-0181	0266-41-0182
両小野中学校	0266-46-2957	0266-44-5151
辰野西学童クラブ	0266-43-2259	
辰野東学童クラブ	0266-43-3023	
辰野南学童クラブ	0266-43-2258	
両小野学童クラブ	0266-46-2030	
町立辰野病院	0266-41-0238	

📍 歯科医療機関一覧

施設名	住所	電話
有賀歯科医院	平出1602	0266-41-4750
池上歯科医院	辰野1787	0266-41-0028
鈴木歯科医院	伊那富2610-9	0266-41-0009
中央歯科医院	中央18番地	0266-41-1441
はしもと歯科	平出1839-5	0266-41-5887
東野歯科医院	平出1985-2	0266-41-5525
ほのぼの歯科	伊那富3898	0266-44-3380
村上歯科医院	伊那富7494-6	0266-41-4405
明成歯科医院	新町6009-1	0266-41-4398
矢ヶ崎歯科医院	下辰野2028	0266-41-0423

📍 休日緊急歯科診療（午前8時30分～午前11時30分）

施設名	住所	電話
上伊那口腔保健センター	伊那市山寺298-1	0265-78-8510

お子さんが夜間に
急病・けがをした時

長野県小児救急 電話相談

（夜7時～翌朝8時まで）

対処法は？病院へ行った方がいい？と戸惑うときにまずご相談ください。

局番なしの#8000

ダイヤル回線・IP電話の場合は、☎0263-34-8000へおかけください。

（看護師・保健師等が相談に応じます）



Center of Japan

36° 07' 00" N 138° 07' 00" E

発行 …………… 辰野町役場 まちづくり政策課

〒399-0493 長野県上伊那郡辰野町中央 1 番地

TEL 0266-41-1111

印刷・製本 …… 日本ハイコム株式会社