



感謝を込めて 川島小学校「収穫祭」

今日も明日も
「ありがとう」

広報

たつの

合言葉は「えがお」にころ豊かなまちづくり
2024
2
No.624
since 1972 (昭和47年)

特集

辰年・令和の辰野町検定

もっと知りたい辰野町！其ノ142～153

- ・ 情報ひろば
- ・ 相談・休日当番医ほか
- ・ こども広報

2
6
12
18



◀ 2024 辰年のマークです。
P13 に記事があります。



出題者



征矢真理菜さん

問題 其ノ146

辰野高校ではゼロカーボンに向けて
●●を回収。●●は？

- 1 古着
- 2 使用済み電池
- 3 使い捨てコンタクトレンズの
空き容器
- 4 ヤクルトの空き容器

辰野高校では生徒会を中心にゼロカーボン活動に励んでいるのをPRしたくて考えた問題です。

出題者



竹入聖菜さん

問題 其ノ148

旧小野村役場（明倫館）が「登録有形文化財
建造物」に登録された理由のひとつは？

- 1 建物が2階建てだった
- 2 建築時の図面がありその通りに維持
- 3 木造だった
- 4 窓が多かった

問題 其ノ149

しだれ栗自生地の上にある「三郡の辻」は3つ
の郡の交点。東筑摩郡（現 塩尻市北小野）、上伊
那郡、もう一つは何郡？

- 1 木曾郡
- 2 岡谷郡
- 3 諏訪郡
- 4 松本郡



問題 其ノ152

岡谷市川岸の観望橋。その辺りから上平出
へ「はたるの名所」が移った原因は？

- 1 天竜川の汚染
- 2 鉄道の開通
- 3 商売人の乱獲
- 4 護岸工事



問題 其ノ147

小野の明倫館には建物の歴史に残る
「ある場面」が再現されています。それは…

- 1 学校当時の教室
- 2 村議会の議場
- 3 村役場の事務室
- 4 青少年健全育成の柔道場

辰野高校や地域の
ことをもっともっ
と知ってもらえ
たら…と、考えま
した。

出題者



宮下明日香さん

問題 其ノ150

令和4年度から辰野高校普通科にコース制が
導入されました。実際にないのは？

- 1 学際探究コース
- 2 地域探究コース
- 3 農畜産探究コース
- 4 スポーツ探究コース

問題 其ノ151

清少納言の枕草子で「をかしの里」とされ
る小野・北小野地区は「○○の里」。
○○は？

- 1 あさかの里
- 2 ながめの里
- 3 いさめの里
- 4 たのめの里

問題 其ノ153

シダレグリ自生地は国の天然記念物。場所は
小野の楡沢「●●原」の斜面です。●●は？

- 1 栗林
- 2 御柱
- 3 山彦
- 4 天狗

出題者



小口佳純さん

ホテルは県の、しだれ栗は国の天然記念物。辰野町
には誇れる自然がいっぱいです。



特集

辰野 令和の

辰野高校図書委員会監修

辰野町検定

もっと知りたい辰野町！ 其ノ142～153

辰野高校 図書館 ☎41-0770



小野明倫館・しだれ栗森林
公園などへ取材に出掛けま
した



辰野高校の図書委員会が辰野町のことを「もっと知って欲しい」と
平成21年～24年に発行した「辰野町検定」。それから干支は一巡し、
時代は令和に。「新しい検定を作ろう」と3年生の委員が町内へ飛び出
しました。辰高生と一緒に辰野町のことをもっと知ってみませんか？

今回は、検定問題をひとり2問考
えました。1～4の中から正解を選
んでください。



問題作成中

答えは例月の
辰野町検定の
コーナーと同
じ場所 (p23)
にあります。

出題者



内海朋華さん

問題 其ノ142

NHK「チコちゃんに叱られる」で辰野町が
日本の中心の中心と紹介されたのはいつ？

- 1 2016年
- 2 2017年
- 3 2018年
- 4 2019年

問題 其ノ143

次の中から辰野町の特産品を全て選んで
ください。

- 1 清酒
- 2 りんご
- 3 おやき
- 4 ほたる饅頭

チコちゃんを紹介
してくれたのって
『いつだっけ？』と
思い、考えました。

出題者



市村知晴さん

問題 其ノ144

ほたる祭りを舞台にした曲を作詞作曲した
アーティストは？

- 1 さだまさし
- 2 谷村新司
- 3 小田和正
- 4 加山雄三

問題 其ノ145

町のイメージキャラクター「ぴっかりちゃん」は
何の妖精？

- 1 ゲンジボタル
- 2 ヘイケボタル
- 3 ヒメボタル
- 4 カタモンミナミボタル

ご存知ですか？全ての自転車利用者のヘルメット着用は努力義務です 自転車用ヘルメットの購入費を一部補助します

☎役場総務課 庶務係 内線2207



町では自転車用ヘルメットの着用を促し、交通事故による被害を軽減するためヘルメットの購入費用へ補助をします。詳しくは町のホームページをご覧ください。

■対象

- 令和5年4月～令和7年3月までに購入した(する)新品のヘルメット。
- 住所が町内にあり実際に居住している方。
- 県内他市町村等、他のヘルメット購入補助を受けていないこと。 など

■補助の期間・金額

- 令和7年3月31日までに購入・申請
- 購入費用の2分の1（100円未満切り捨て）で上限は2,000円

■その他

- 申請には補助金交付申請書（兼実績報告兼交付請求書）に領収書（コピー可）など購入が分かるものが必要です。
- 申請書は役場総務課と町のホームページにあります。総務課窓口か郵送でご提出ください。
- オンライン申請も出来ます。左のコードまたは「ながの電子申請 辰野町」で検索してください。

◀申込み

交通事故に遭わない
安全な行動に心掛けましょう



中小事業者のみなさんに

物価高騰対策支援金

令和5年度物価高騰対応重点支援
地方創生臨時交付金

☎役場産業振興課
内線2145

「辰野町物価高騰対策製造業・飲食サービス業・辰野町料飲店組合・道路貨物運送業・タクシー業支援金」

世界的な物価高騰の影響を受けた事業者へ支援金を支給します。必要書類など詳細は町のホームページ等でご確認ください。

■対象 次の①～⑤のすべてを満たす方

- 令和5年12月1日時点で町内に事業所があり、主たる事業が次のいずれかに該当すること
- 日本標準産業分類の製造業または飲食サービス業
- 辰野町料飲店組合員
- 貨物自動車運送事業法に基づく一般貨物自動車運送事業が貨物軽自動車運送事業
- 国土交通大臣の許可を受けたタクシー業
- 中小企業基本法に規定される個人事業主を含む中小事業者
- 交付申請日時点で営業しており事業継続の意志がある
- 業界団体等が公表するガイドラインに基づく新型コロナウイルス感染症の感染防止策をしている
- 暴力団（関係者含む）でなく、宗教組織・団体や政治団体でない

■申請

- 申請書類は町ホームページか役場産業振興課にあります。
- 申請期間（2月1日（木）～29日（木））内に役場産業振興課へ必要書類を添えてご提出ください。

一律
10万円

もしもの交通事故に備えて

南信交通災害共済

☎役場総務課 庶務係 内線2212

掛金は
ひとり
¥200/年

南信地域の町村が運営する交通共済は、安い掛金でも補償は充実。入院2日以上か通院治療日が3日以上で見舞金が支払われるほか、万一の死亡事故の見舞金は200万円です。

ご家庭へ郵送した加入申込書でお申込みください。

■申込書の受付（3月末まで）

- 役場（会計室または2階の総務課）
- 役場小野支所（小野介護予防センター）
- 町内金融機関（郵便局を除く）

それぞれ営業（開庁）時に掛金を添えてお持ちください。

■その他

- 2～3月の水曜日（3月20日を除く）は夜7時まで役場の夜間窓口（総合窓口）でも受付ます。
- 4月以降は役場総務課で随時受け付けます。掛金は¥20×加入月数です。
- 加入申込書が無い方は役場総務課で発行します。
- 扶養する子ども等が町外の学校で修学している場合でも加入出来ます。詳細はお問合せください。

令和6年度
加入申込み
受付中

水道料金の改定

☎役場建設水道課 上水道管理係 内線2171

今年4月から水道料金が改定されます。改定率は約7%です。

- 水道料金は、基本料金と使用量に伴う従量料金の合計で算出されます。
- 新料金での請求は6月の請求分からです。
- 料金改定についてご不明な点などはお問合せください。

■単価比較表 4月1日に改定となる新料金は次の通りです。

●基本料金（使用量0㎡でもかかる金額・税込）

口径別	4月以降の料金(円)	現行の料金(円)	差額(円)
13mm	619.3	576.4	42.9
20mm	731.5	680.9	50.6
25mm	1,126.4	1,048.3	78.1
30mm	2,251.7	2,095.5	156.2
40mm	3,152.6	2,933.7	218.9
50mm	5,292.1	4,924.7	367.4
75mm	5,742.0	5,343.8	398.2
100mm	7,317.2	6,810.1	507.1

●従量料金（使用水量1㎡当たりにかかる金額・税込）

使用水量	4月以降の料金(円)	現行の料金(円)	差額(円)
1～10㎡	86.9	81.4	5.5
11～20㎡	191.4	178.2	13.2
21～40㎡	193.6	180.4	13.2
41～100㎡	209.0	194.7	14.3
101㎡以上	224.4	210.1	14.3

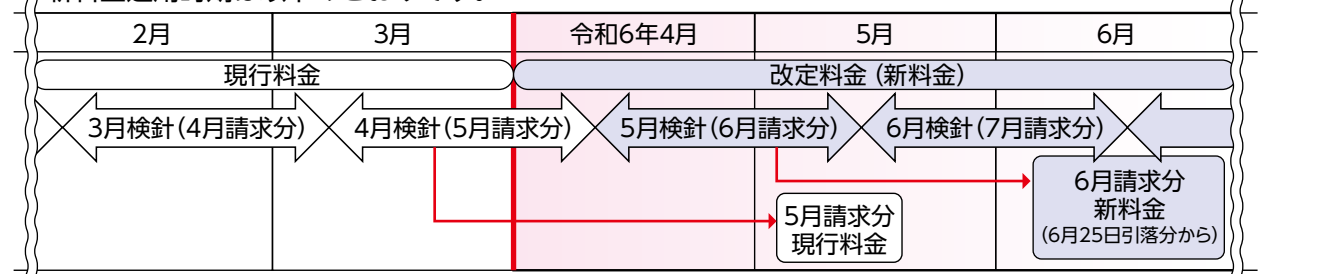
●参考 1世帯当たりの平均的な水道料金の比較

13mmの口径で20㎡使用した場合
1円未満の端数は切り捨てで計算

基本料金 口径13mm	1～10㎡までの 単価で使用した分	11～20㎡までの 単価で使用した分	水道料金 (請求額)
現行の 料金	= 576.4	+ 81.4×10	+ 178.2×10 ÷ 3,172円
改定後 料金	= 619.3	+ 86.9×10	+ 191.4×10 ÷ 3,402円
差額は約230円			

■新料金が適用されるのは6月請求分から

新料金適用時期は以下のとおりです。



税金

● 今月の納税
・ 国民健康保険税 9 期
・ 固定資産税 4 期
納期限は 2 月 29 日（木）です

☎ 役場住民税務課 内線 2111

お知らせ

女性しごと相談室

☎ 役場まちづくり政策課 企画経営室
内線 2227

「しごと」に関する悩み（就職・転職、職場の悩み・育児との両立、キャリア設計など）を国家資格のある専門家が伺います。相談は面談、電話、オンラインのいずれかで。相談無料、秘密厳守します。



● 相談日開設日時（完全予約制）

相談日	日程
平日	午前 9 時～午後 5 時
夜間 （第 2・4 水曜日）	午後 5 時～7 時 2 月は 14 日・28 日
土曜日	午後 1 時～4 時 2 月は 10 日と 24 日

- 相談日の 3 日前（土日祝日を除く）までにご予約ください。
- 面談は役場の専用相談室に於いて

無料法律相談

☎ 申込み 役場総務課 文書係
内線 2208

辰野町の顧問弁護士・長谷川洋二弁護士が、日常生活での困りごとや法律に関する相談に応じます。相談は予約制で 15 分程度。秘密は厳守します。先ずはご予約ください。

● 日時 2 月 22 日（木）

午前 9 時 30 分～正午

● 会場 町民会館

● 予約など

● 2 月 1 日（木）から電話で受け付けます。

● 先着 6 組になり次第締切。

司法書士会の無料相談

☎ 長野県司法書士会

☎ 026123217492

3 つの相談会があります。詳細はお問合せください。

相続登記相談

県内各司法書士事務所まで相談出来ます。各事務所へ要予約。

● 日時

● 2 月 1 日（木）～29 日（木）

● 平日の午前 9 時～午後 4 時

遺言・相続相談

面談、ウェブ、電話で相談出来ます。

● 日時・予約

● 2 月 17 日（土）

午前 10 時～午後 4 時

● 面談とウェブは要予約

● 面談会場は伊那公民館

● 予約は司法書士会ホームページからか同会へ電話。



昔の借金相談

面談か電話での相談です。法テラス（後援）における法律扶助の資力要件を満たさない方も相談無料。

● 日時・予約

● 3 月 2 日（土）

午前 10 時～午後 4 時

● 面談は要予約（司法書士会へ電話）。会場は長野市内。

● 電話相談は ☎ 012014481788 ヘルプダイヤル

（当日のみ有効）

長野県シニア大学

伊那学部学生募集

☎ シニア大学伊那学部事務局

（伊那保健福祉事務所福祉課内）

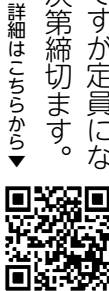
☎ 026517616863

概ね 50 歳以上のみなさん。

能登半島地震
義援金募集中

☎ 辰野町赤十字奉仕団事務局（役場保健福祉課社会福祉係内）内線 2135

- 役場総合窓口で募金箱があります。
 - 領収書が必要な方は役場保健福祉課の窓口へお越しください。
- お寄せいただいた義援金は日本赤十字社を通じ全額被災地へ届けられます。



詳細はこちらから▼

日赤活動資金募集の御礼

☎ 辰野町赤十字奉仕団事務局（役場保健福祉課社会福祉係内）内線 2135

令和 5 年度日赤活動資金を募集したところ

多くの方にご協力いただきました。お寄せいただいたご厚意は、災害（地震や台風など）の救護活動や、救護物資をお配りするための費用、国外の人道支援等に活用されます。ありがとうございました。

お寄せいただいた活動資金
261 万 3,030 円

マイナンバーカード
に関する土曜日の窓口開設

☎ 役場住民税務課 住民係 内線 2116

- マイナンバーカードに関する業務のみ受付ます。ご利用の方は、開設日の前日午後 4 時までにご予約ください。
- 持ち物は、免許証など本人確認書類、通知カード。通知カードを紛失された方はお申出ください。
- 水曜日の夜間窓口ではマイナンバーカードにすることのみ夜 7 時半まで受付ます。

● 窓口開設日時・内容など

開設日	受付時間	業務内容
2 月 3 日	午前 9 時～正午	マイナンバーカードの申請・交付、電子証明書更新、暗証番号の初期化・再設定など
3 月 2 日		

女性のためのセミナー
疲れた体や心を癒す
リラックスヨガ

参加者募集
要申込

☎ 役場まちづくり政策課 企画経営室 内線 2227

腹式呼吸とゆったりとした動きで忙しく働いている脳を休ませませんか。初心者や運動が苦手な方、ストレスや不眠に悩んでいる方におすすめです。参加無料。

■ 日時・会場

- 2 月 23 日（金）午前 10 時～11 時 30 分
- 町民会館

■ 申込み方法

- 参加申込みは、2 月 1 日（木）～9 日（金）に電子申請で（町ホームページからも可）。
- 申込み多数の時は抽選。結果は 2 月 14 日（水）までにメールで通知します。
- 参加時には動きやすい服装で、大きめのバスタオル（ヨガマット可）と飲み物をお持ちください。

講師紹介

ヨガインストラクター

おぐち まりこさん

南インドでシヴァナングヨガを学び、インドネシアやスリランカでも修行。2018 年に辰野町へ移住。結婚・妊娠・出産を経て、人のこころとからだに寄りそうヨガに取組む。



▼ 申込み



申告期間

- 住民税（町県民税）
2 月 5 日（月）～3 月 15 日（金）
- 所得税等確定申告
2 月 16 日（金）～3 月 15 日（金）

役場 1 階
第 2 会議室

申告会場

● 申告にはマイナンバーが必要です

マイナンバーカードまたは、マイナンバーの分かるものと公的な身分証明書をお持ちいただきます。

- 証明書類に写真表示がない場合は 2 種類の書類が必要です（例 健康保険証と年金手帳（証書））
- コピーは無効です。

■ 確定申告には e-Tax が簡単！便利！

いつでも、どこでも、スマホでも申告が出来ます。もちろん青色申告決算書・収支内訳書もスマホで作成可能。国税庁のホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご活用ください。

確定申告 検索

国税庁ホームページ
所得税の確定申告▶



申告準備はお済みですか

☎ 予約 役場住民税務課 住民税係 内線 2105

申告の内容は翌年度の住民税や国民健康保険税の算定の基準となるなど広範囲に影響します。期限内に正しく申告しましょう。

申告期間中は役場駐車場が混み合うことが予想されます。ご理解ご協力ください。



■ 申告は日時の予約も出来ます

スマホの方は
こちらから▶



平日はもとより、日曜や夜間にも申告が出来ます。電話か町のホームページなどからお申込みください。

		開設日時	備考
平 日	申告期間中	午前 8:45～午後 3:45	定員 30 人
日曜日	3 月 3 日（日）	午前 9:00～11:30	
夜 間	2 月 28 日（水） 3 月 6 日（水）	午後 5:30～6:30	定員 12 人（各回）

■ 次の申告は伊那税務署の申告会場（いなっせ）かインターネット（e-Tax）で

- 不動産や株式売買の申告
- 青色申告、消費税・贈与税の申告
- 太陽光発電関連の申告
- 住宅ローン控除を初めて受ける
- 過年度（令和 4 年分以前）の申告
- 雑損控除の適用を受ける
- 仮想通貨に関する所得の申告

これらは、役場での申告が出来ません。いなっせでの申告は

- 申告期間中の平日のみ。

- 事前予約または入場整理券が必要です。

整理券は当日会場でも受取れますが、予め国税庁 LINE 公式アカウントから入手すると便利です。



整理券の発行はこちらから▲

鳥が死んでいたら…

高病原性鳥インフルエンザが国内で発生しています。

☎役場産業振興課 内線2141

●鳥を飼っている方は…

●野鳥が近くに来ないようにしましょう。

●エサや水はこまめに取替え、フンはすぐに片付けましょう。

●死んだ鳥をみつけたら

●飼っている鳥が原因不明で連続して死んでしまったら、なるべく早く獣医師や役場にご相談ください。

●野生の鳥が死んでいたら、素手で触らないようにしましょう。処分方法は、役場へご相談ください。

ソルガムを差し上げます

☎農業委員会事務局(役場産業振興課内)内線2144

町農業委員会では、遊休農地の解消・発生防止に向けソルガム(たかきび)を栽培しました。収穫した実を役場産業振興課窓口で無料配布します。

●配布するものはソルガムの実(搗精済)と粉です。興味や関心のある方に差し上げます。

●ソルガムが無くなり次第、終了します。

●栽培をご希望の方はご相談ください。

2月15日(木) 配布開始

チカツノチカラ

辰野町地域活動支援センターだより



愛称は「つむぎ」

☎☎FAX41-5571

「辰の町」の辰年を祝って

ほたるの里 障がい福祉サービス事業所 紹介展を初開催

☎役場保健福祉課 障がい福祉係 内線2137

12月3日～9日の障害者週間に合わせ町内の障がい福祉サービス事業所等を紹介する展示会を役場で開きました。

●紹介展に参加した事業所

・NPO法人CoCo ・就労継続支援B型事業所ほたるっこ

・多機能型事業所SoRa ・辰野町障がい者就労支援センター

・辰野町地域活動支援センター つむぎ

障がいのある方への「理解をもっと深めていく必要があると思う」「この町で自立した生活が送られるよう願います」「事業所内での様子が良く分かった」などの感想をお寄せいただきました。



障がいや障がい者への正しい理解と認識を深め、福祉の推進に向けご協力をお願いします。

工房 めくもり 味だより

辰野町障がい者就労支援センター ☎☎44-1011(平日9:00～17:00)

期間限定

春はめでたく「紅白うどん」

6食入り ¥1,500 円

2食入り ¥ 350 円



コクホからのお知らせ

☎役場住民税務課 国保医療係 内線2113

長野県国保マスコットキャラクター コクホ三兄弟

●国民健康保険の加入・喪失の手続きはお忘れなく異動のシーズン。国保への加入や資格喪失の際には、該当日から14日以内に届出をお願いします。また、社会保険で被扶養者がいる場合は、手続き時に被扶養者分の証明書や保険証もお持ちください。

●健康保険の切替中に受診する時には

●国保資格喪失後は、国保の保険証での受診は出来ません。万が一保険証を使用した場合は、辰野町が負担した保険給付分(7～8割や高額療養費など)を返還していただきます。

●切替中に受診する場合は、医療機関の窓口でその旨を必ずお伝えください。

町外に就学された場合でも引き続き国民健康保険に加入出来ます

学生証等の在学証明書類(コピー可)、本人確認書類をお持ちになり手続きをお願いします。

加入の場合		届出の際には…	
・ 他の健康保険等の資格を喪失した日 ・ 他の健康保険等の扶養からはずれた日 ・ 辰野町へ転入した日	持ち物	・ 退職日や社会保険の資格喪失日がわかる証明書・マイナンバーが分かるもの・本人確認書類	

喪失の場合		届出の際には…	
・ 他の健康保険等に加入した日の翌日 ・ 他の健康保険等の扶養になった日の翌日 ・ 辰野町から転出した日	持ち物	・ 新しい保険証か社会保険加入証明書・マイナンバーのわかるもの・本人確認書類・今までお使いの国民健康保険証	

～4月からは保育園～

新入園児体験入園

☎各保育園

新しく入園されるお子さんとお出かけください。

●該当の方へ2月10日頃までに詳細を通知します。届かない場合はお問い合わせください。

●6月以降に入園予定の方は今回の対象ではありません。

■体験入園開催日と問合せ先

保育園名	開催日
中央保育園☎41-4091)	2月13日(火)
東部保育園☎41-4098)	2月14日(水)
小野保育園☎46-2132)	2月15日(木)
平出保育園☎41-4096)	2月20日(火)
新町保育園☎41-4095)	2月21日(水)
羽北保育園☎41-4092)	2月22日(木)

使って・乗って残そう公共交通機関

JR飯田線を出かけてみませんか

☎役場まちづくり政策課 まちづくり係 内線2230

利用者が大きく減った公共交通機関はやがて廃止されてしまいます。そうならないために、先ずは自分で、家族で、仲間で利用しませんか。

■通勤や通学、おでかけの交通手段として…

●通勤など普段は自家用車でも時には電車を利用してみませんか。

●電車はCO₂の排出量が少なく環境にやさしい乗り物です。

●宴席の往き帰り、小旅行にも飯田線をぜひご利用ください。

辰野町食の革命プロジェクト 運営協議会からお知らせ

☎運営協議会事務局(役場産業振興課内)内線2141

■「えごま油」「えごまパウダー」を販売

辰野町産のえごまを使った製品です。えごまで免疫力を高めましょう。

●価格 えごま油(110g入) 1,980円(税込)

えごまパウダー(100g入) 350円(税込)

●販売場所 ●役場産業振興課(3月末まで)

●町内ファミリーマート、かやぶきの館などでは年間通じ販売中です。

●ふるさと納税返礼品にもなっています。町外のお知合いの方へお勧めください。

2月15日(木) 配布開始

■黒えごまを栽培しませんか

ご希望の方へ種子を無料で差し上げます。遊休農地の発生防止や解消にお勧めです。

今年度は町食の革命プロジェクト雑穀の里部会で買取りをおこないました(次年度は未定)。

●配布方法など

●2月中の平日に役場産業振興課で差し上げます。

●1袋10g入り(約1畝=1アール分)です。

辰野西小学校の6年仁組も栽培にチャレンジ

総合的な学習の時間を使い学校の畑で栽培したえごまを出荷しました。



12/1(金)

まちづくりの辰野町 ふるさとを元気に!

☎役場まちづくり政策課 地方創生ふるさと納税係 内線2222

お名前の公表をご了承いただいた方をご紹介します。(順不同)

・愛知県 小澤 俊彦 様

・愛知県 浦崎 幸代 様

・東京都 垣内 直 様

・千葉県 小澤 利満 様

・宮城県 蓮田 精之 様

・石川県 下平 滋隆 様

・東京都 松浦 基人 様

・長野県 鳥羽 星美 様

・長野県 佐藤 純治 様

・石川県 荒木 基行 様

・東京都 千田さくら 様

・静岡県 原田 茂子 様

・三重県 上野 起功 様

・埼玉県 栗田 知行 様

・長野県 高井 純一 様

・広島県 神尾 隆志 様

・愛知県 阿左美雅広 様

・東京都 東原 琢 様

・香川県 津田美代子 様

・宮崎県 芳村 亮治 様

・福島県 佐藤 大輔 様

・埼玉県 根橋 裕 様

・東京都 池田 真紀 様

・東京都 根橋 苑子 様

・神奈川県 小澤 晴海 様

・福岡県 深堀 初美 様

・千葉県 金 在重 様

・埼玉県 野村 吉雄 様

ほか多くの方に温かいお気持ちをお寄せいただきました。「ふるさと辰野寄付金」へのご協力ありがとうございました。

今月のテーマは… 血圧と心臓病の関係は？

●役場保健福祉課 保健係 内線2139

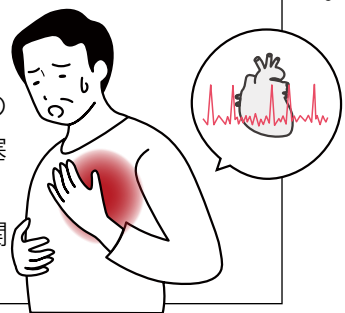
血圧が高い人ほど、脳卒中や心筋梗塞などの脳心血管疾患で死亡するリスクが相対的に高くなると言われています。今回は高血圧に関わる心臓の病気についてお話ししましょう。

■なぜ高血圧だと悪いの？

高血圧になると、血管の内壁が傷ついて動脈硬化が引き起こされま
す。また、血管に血液を送り込むに
もより大きな力が必要となり、心臓
へも負担が。

●心臓に関わる症状・病気

狭心症	心臓の筋肉に血液を送る冠動脈が狭くなったり、詰まりかかったりすると、心臓への血流が不足することに。このように心臓の筋肉への血のめぐりが悪くなるのが「狭心症」です。胸の痛みや圧迫感を感じますが、この症状は数分でおさまります。
心筋梗塞	冠動脈の詰まりが更に進んで完全に詰まったり、急に細くなったたりして、心臓の筋肉細胞が死んでしまい機能が低下することを「心筋梗塞」といいます。胸が締め付けられるように痛んだり、圧迫感が続いたりすることが多く、この症状は20分～数時間続くことも。激痛は胸だけでなく、胃のあたりや腕、肩などにも起こることがありこれを放散痛といいます。
心肥大	高血圧になると、心臓がより大きな力で血液を送り出そうとするため、心臓の筋肉が厚くなり、弾力性を失います。心臓の壁が厚くなって通常よりも大きくなった状態が「心肥大」。心肥大が進行すると、心不全に陥ることがあります。
心房細動	高齢化とともに大変増えているのが心房細動です。心房細動になると心臓自体の機能が低下するほか、心臓の中に血栓が出来、血流に乗って脳梗塞を引き起こすことも。高血圧は心房細動発症や心房細動に関連する脳梗塞の危険因子となります。



新型コロナワクチン接種はお済みですか？ (令和5年秋開始接種)

●辰野町ワクチン接種予約コールセンター ☎41-0567

生後6か月以上の方を対象にした無料接種は令和5年9月20日～令和6年3月31日に1人1回追加接種が出来ます。無料での接種は3月末までです。

接種を希望される方はお早めにお問合わせください。

▼ワクチンについてはこちらから

厚労 コロナ ワクチン 🔍 検索



厚生労働省 HP

これが進行すると心臓の機能が低下し、上の表のような症状や病気を起こす原因になります。
高血圧と心臓病は切り離せない関係にあります。心臓に関する病気をひき起こさないためにも、普段から血圧管理を心掛けることや、心臓に負担をかけないようすることが重要です。もしも「不整脈」や「胸痛」などの気になる症状がある方は、早めに受診して医師に相談してください。

暮らしに役立つ ちょっとしたいい話

くらしはなまる術

●役場住民税務課 生活環境係 内線2114

ごみの収集予定などを毎月、各種相談などと同じページに掲載しています。そこでもお知らせしていますが…

今月のお話しは…

粗大ごみの出し方が 変わります

4月以降、粗大ごみは計画収集でなく次のようにルールが変更します。引き続き適切なごみの処分に協力ください。

●クリーンセンター八乙女へ直接搬入する

利用料金は20kgまでは400円、その後は10kgごとに200円超過となります。ただしテレビ・冷蔵庫・洗濯機・エアコンなど搬入出来ないものもありますので、詳しくはクリーンセンター八乙女へお問合せください。また布団、たみ、絨毯は上伊那クリーンセンターへの持込みになります。

●拠点収集へ出す

町では、春と秋の2回、収集会場を設ける予定です。場所や詳細



町長が「ゼロカーボンシティ」を宣言しました。
辰野町ゼロカーボン・アクション2023は広報3月号で特集します。



号外 「ゼロカーボン・ アクション2023」 を開催

■農地をお持ちのみなさんを対象にした調査をおこないます

●調査方法

地区担当の農業再生協議会委員が調査票を配布・回収します。各調査の問合せ先は役場産業振興課内です。いずれも大切な調査ですのでご協力をお願いします。

調査名・問い合わせ先・対象	調査内容など
●農地基本台帳 ●地域計画策定に関するアンケート ●農業委員会事務局 内線2144 対象 農地をお持ちの方 耕作をされている方	- 農家や農地の状況を把握します。 - 内容の確認・修正など。 - 現況が農地以外でも登記地目が田畑の場合は台帳に登録されます。 - アンケートは今後の農業・農地利用について伺います。ご協力ください。
水稻生産実施計画書及び営農計画書 ●農業再生協議会事務局 内線2141 対象 水田をお持ちの方 水田耕作をされている方	- 水稻の作付け予定をご記入ください。 - 記載されている水稻生産目安数量・面積は、国から示された目安値を各農家の経営面積で配分したものです。適正生産にご協力ください。
有害鳥獣被害状況報告書 ●農政係 内線2142 対象 鳥獣被害にあわれた方	- 被害状況をご記入ください。 - 調査結果は被害対策に活かします。

今月の 農地 相談会

辰野町 農業委員会 からのお知らせ

辰野町農業委員会事務局
(役場産業振興課内)
内線2144

- ・日時 2月21日(水)午前10時～正午
- ・会場 役場2階会議室
- ・相談日以外でも随時相談をお受けします。予めお問合せください。

相談無料 予約不要

●農地を農地以外の目的で利用していませんか？
「農地転用」の前には農業委員会への申請が必要です。また許可がない、事業計画通りでない転用は法律で罰則が適用されます。農地のことは農業委員会へお気軽にご相談・お問合せください。



Center of Japan
36° 07' 00" N 138° 00' 00" E

今回の楽しみ方は

日本のど真ん中で祝う 「辰年」は1,724※分の1の奇跡

※全国の市町村数(北方領土の6村を含む)

◎ど真ん中プロジェクト事務局 (役場まちづくり政策課内) 内線 2228



辰野町が全国で唯一「辰」の字がつく自治体であると昨年暮れに話題となりました。辰野町の「辰の年」をみんなで見ませんか？

その1 新年を迎える横幕を掲示しました

役場正面玄関などへ「辰年」を迎える横幕が掲げられました。町内のデザイン業者によるものですが、龍(辰)がガッチリつかんでいたのは町の花「福寿草」。多くのメディアで取り上げていただきました。



その2 2024年辰年のマークを選定しました

今年1年、様々な場面で町を盛り上げるマークです。デザインしたのは町の職員など。どの作品にも「辰野町が明るく元気で…」との願いが込められています。町のイベント等で活用予定です。

■辰年のロゴマーク



◀役場子育て応援課の竹渕美彩紀さんがデザインしました。町章をモチーフにした作品には町のイメージキャラクターぴっかりちゃんと龍が配置されています。明るく元気な図柄です。



◀デザインをしたのは辰野町社会福祉協議会の荻原ゆりかさん。文字の色は2色で、もう一色は表紙にありますのでご覧ください。この龍、実はぴっかりちゃんが龍の被り物をしているとか…。



◀役場まちづくり政策課の原都美子さんが描いた龍の顔。輪郭は辰野町の形そのものです。頭の上には飛地の矢彦神社も。角は豊かな自然を象徴し、季節には桜が咲いたり紅葉したりする予定。龍の手には宝珠(ドラゴンボール) 代わりにほたるが光ります。

先日、辰野美術館に行ってきました。美しい回廊を持つ重厚な建物の中に、錚々たる芸術家達の作品が並び圧倒される。三階には仮面土偶をはじめレベルの高い土器が並び、辰野町の人々は縄文の昔から芸術的センスに溢れていたのだと感じた。芸術の力とえば、オペレッタフェスティバル in たつの。これがまた素晴らしい。昨年は、生き生きと表現する小学生や大学生の姿に涙が溢れた。

両小野小学校の子どもたちと遠足で行った荒神山の「世界昆虫館」、地元小野の「しだれ栗森林公園」や「小野宿」。どこも地域の方々の思いがいっぱい込められている。教育委員会の研修で行った普門院の木造十一面観音の美しいこと！それから清流になでられ輝く蛇石。小野の飯沼では川沿いに続く花桃と菜の花畑が本当に見事で、私のおすすめスポットだ。

そして、なんといってもホテル。アラバのホテルラボで子どもたちと辰野町のホテルの話を聞いてはいたが、あの何千というホテルが一斉に暗闇で乱舞する光景には、本当に心打たれた。辰野町は見所にあふれている。

いいところ探し

第478回

考えようあなたの人権わたしの人権

両小野小学校長
おやいっ
小柳津由紀さん



人のつながりも固くあたたかい。矢彦神社の御柱では小野区の住民が、熱く固く結束し命がけで挑む。私のアパートがある羽場では育成会や公民館等のお便りから、住民の方々のあたたかなつながりが感じられ、安心して生活している。

こんな素敵な町に住めて私は本当に幸せ。両小野小の子どもたちが取り組んでいる「自分や友だちのいいところ探し」のように、私も辰野町のいいところ探しを続けて、辰野町をもっと知っていききたいと思っている。



オアシス
標語

①おはようございます
②ありがとうございます
③しつれいします
④すみませんでした

ありがとう
そのひとことで えがおさく
両小野小学校5年 小澤七々夏さん

●相談日は都合で休止・変更となることもあります。

各種相談日	すくすく相談室 (育児)	2/ 1 3/ 7	(木)	受付 午前9時30分～ 11時	会場など	たつの町保健福祉センター (ぬくもりの里)	歯科・母乳相談以外は予約不要ですが予約も可(予約を優先します)。 ☎役場子育て応援課 内線2183
	心配ごと相談	2/ 2 2/16	(金)	午後1時～3時		老人福祉センター	☎社会福祉協議会 ☎41-4500 ☎役場総務課 内線2207 要予約。詳細は社協へ
	行政相談	2/ 2	(金)				
	法律相談	2/16	(金)	午後3時～4時			
	交通事故 巡回相談	2/ 1 2/15 3/ 7	(木)	午前10時～ 午後3時		伊那合同庁舎	要予約。上伊那地域振興局総務管理課県民生活係 ☎0265-76-6803
	行政書士 無料相談	2/14	(水)	午後1時～4時		行政書士会伊那支所 事務局(伊那市)	要予約。☎0265-73-2208 次回3/13

●都合により変更となる場合もあります。

当番医・当番薬局・水道工事当番店		当番医	当番薬局	水道工事当番店
	2/ 4 (日)	伊北クリニック (箕輪町)	伊北ハヤシ薬局 (箕輪町)	加藤設備工業(有)
	2/11 (日)	みなみみのわ内科クリニック(南箕輪村)	アルプス薬局 (南箕輪村)	(有)にいむら設備工業
	2/12 (月・祝日)	長田内科循環器科医院(南箕輪村)	毛利薬局 (南箕輪村)	(有)辰野ヤジマ設備工業
	2/18 (日)	新田内科クリニック (新町)	ウチダ薬局 (新町)	松田設備(有)
	2/23 (金・祝日)	上伊那生協病院 (箕輪町)	けやき薬局 (箕輪町)	(株)ノザワ
	2/25 (日)	しろざき内科クリニック (箕輪町)	みのわ土屋薬局 (箕輪町)	水道建設(株)辰野営業所
	3/ 3 (日)	高原医院 (南箕輪村)	ほたる薬局春日街道 (南箕輪村)	(有)古村建設設備

●歯科の日曜・祝日の診療は上伊那口腔保健センター(伊那市)で8:30～11:30受付(☎0265-78-8510)

今月のごみの搬入

ごみは、きまりを守って出しましょう

上伊那
クリーンセンター
☎☎0265-98-8337

受入日時
毎週月曜日～金曜日
午前8:30～
午後4:30

クリーンセンターハ乙女
2月は休業
☎☎0265-79-8773

基幹工事のため2月いっぱい休業となります。お急ぎの方は民間事業者をご利用ください。

粗大ごみのステーション 収集は3月で終了

☎役場住民税務課 生活環境係 内線2114
粗大ごみシールを貼る方法での収集を今年度末で終了します。
(4月以降についてはp11で案内しています。ご一読ください。)

●3月収集の地区

宮木(湯舟・富士塚・
泉水・桜ヶ丘を除く)・
上辰野・下辰野・
沢底・赤羽・上野

2月は省エネ月間

☎役場住民税務課 内線2114

家庭で、職場で、学校で省エネルギーを無理のない範囲で実践しましょう。

信州豊南短期大学で津軽三味線を教えていらっしゃいますね。

コロナの影響で2年間休みましたが、もう20年近く豊南で津軽三味線を通し若いエネルギーを分けていただいています。短大生と一緒に活動することや、三味線で指先を使うことで老化防止になっているかしら(笑)。



学生との稽古風景

信州豊南短期大学で津軽三味線を始められたのは？

以前は看護師として豊南の保健室に勤務していました。そこに心が弱くなりがちな学生が集まるようになったこともあり、何か出来ないかなと学校でサークルを立ち上げました。学生は吸収が早いし、熱心な子も多くて。恐らく県内の短大や大学で津軽三味線のサークルがあるのはここだけです。

週に何回お稽古していますか。

通常は週に1回ですが、発表会の前には増やします。卒業生も家にお稽古に来てくれたり、学生と発表会に参加してくれたりで、とっても嬉しいです。津軽三味線は日本の古典芸能。続けられる限りは学生と一緒に活動出来たらと思います。

お元気ですか

第 182 回



「津軽三味線といえは豊南」と言われるようになり嬉しいです

矢ヶ崎常子さん 86歳(宮木)

リレーインタビュー

友だちから友だちへ輪を広げるリレーインタビューコーナーです。



仕事も趣味も『おいつ』に…

金井歩実さんに紹介された
とまべ ちはんな
友人の 苦米地花菜さん (下辰野)

仕事や趣味などについて教えてください

下辰野商店街で「月夜野こまもの店」というカフェを営んでいます。カフェでは当店の米粉ホットケーキミックスや町内の事業者さんの食品も扱っていますので、ぜひご賞味ください。仕事も趣味も「おいしい」につながっているような気がします。

最近うれしかったことは？

カフェの開店以来、小さな常連さんたちがご来店くださいます。その子たちの日々成長していく姿を見られることがとっても嬉しいです。

こんな町にしたい・なったらいいな

子どもたちが、この町のおいしいもの、すばらしいものに触れて育ち、「またこの町に帰って来たい」と思える町にしたいです。

次回3月号は、備前 凌さんから紹介された川島の小澤謙太さんです。
苦米地花菜さんからは、吉田陽子さん(小野)へリレーされます。

地域おこし協力隊の
田舎シゴト
No. **81**

今月のお当番
松田陽多隊員

眠っている建物から収入？@町有物件

地域おこし協力隊のオン
ゴト(活動)の一端を紹介
するコーナーです。

日々の協力隊活動の中で見えてきた町(に限らず全国共通だとは思いますが)の課題に対応すべく、同じく協力隊の鈴木雄洋さんと会社を立ち上げました。私たちが、どんなことをしようとしているのかを簡単にご説明したいと思います。

町内には、行政(辰野町)が所有する土地や建物がいくつもあることはご存知でしょう。これらの中には町営住宅や公民館など現役の建物もありますが、老朽化に伴い空き家になっているものも相当数あります。

行政的な考えで「もう使えない」と解体待ちにしている建物でも民間の目線に立てば「まだまだ使えるんじゃない？」ということもあります。そこで私たちは「町が持っている空き家」を町と連

携して「活かす」ことを考えました。第1号として、宮木にある旧医師住宅を町からお借りして、私たちが改修。そこを賃貸住宅として運用することになりました。これまで協力隊として様々な方をご案内したからこそ、入居者には地域のルールをしっかりと説明し、地域にとっても入居者にとってもプラスとなるように「円満な引越」を実現させたいと思っています。また町としても数百万円かけて解体するつもりだった物件から、わずかながらも収益が発生するなどメリットとなるはずです。

このように様々な空き物件を活用していこうと計画していますので、活動へのご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

空き家のご相談は…
役場まちづくり政策課 内線2222

自慢の愛車を紹介します/

18
台目

ご夫婦で写真を撮らせていただきました。自転車は奥様のもので半年前に買い替えたそう。自転車で行かれるオススメの餃子屋さんを教えて貰いました。

種類 マウンテンバイク
職業 会社員 年齢 50代
自転車歴 20年 購入後 半年
お気に入りのポイント カラーが好き！ちょっと若く見える明るい色にしました。通勤に自転車を使っていますが少し凸凹した道もいける。たらたらゆったり走ることが好きで、西天竜の平らな道を走っています。

行きたい所 しまなみ海道

寒くて自転車に乗るには少し気合が必要な今だからこそ「自転車に関係する本」を読んでみませんか。読書というと、小説をイメージしますが漫画・雑誌と、なんだってOK。少し前の自転車ブームをつくったの



が、寒いうちにいろんな本を読んで自転車への気持ちを膨らませておくとか暖かくなってきたからサイクリングがより楽しくなることは間違いなし。本の内容・書名についてはネットでも検索したり、私にお問合せいただいたり…あ、辰野図書館にもたくさん蔵書がありますね。

地域おこし協力隊 齋藤大樹の
リンリンサイクリング

act. 58 自転車+αの楽しみ方
その4「読書」

も漫画でしたね。小説ではフィクションの競技ものからノンフィクションの冒険ものもあります。雑誌もメンテナンスの方法を紹介したりや女性に特化した自転車の本があったり。雑誌で得た情報を基にカスタマイズして、憧れのコースを颯爽と走る自分を想像するのも楽しいかもしれません。

寒いうちにいろんな本を読んで自転車への気持ちを膨らませておくとか暖かくなってきたからサイクリングがより楽しくなることは間違いなし。本の内容・書名についてはネットでも検索したり、私にお問合せいただいたり…あ、辰野図書館にもたくさん蔵書がありますね。

図書館だより

辰野図書館 ☎41-2574 FAX 41-4820

今月の
図書カレンダー

2月
●休館日
●催し
●セカンドブック

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	3/1	2

- おはなしのへや・折り紙教室 10日 10:30～
 - えほんのへや 16日 10:30～
 - セカンドブック 24日 11:00～(対象は令和3年1月生まれのみなさんです)
 - 大人のホリデイ・くらふと 23日
- イベントは都合で変更・中止となることがあります。

要申込 大人のホリデイ・くらふと
『ブックコート教室』

- 各回1時間程度です。
- 内容は2回とも同じです。

2月23日
(金・祝)
・午前10時～
・午前11時～

若い人に贈る読書のすすめ

- 学生生活の楽しさ、むずかしさを共有して

作品名	著者・()は出版社
この夏の星を見る	辻村深月 (KADOKAWA)
成瀬は天下を取りにいく	宮島未奈 (新潮社)
雨にシュクラン	こまつあやこ (講談社)
もしもし、アッコちゃん?	東村アキコ (光文社)
私たちの世代は	瀬尾まこと (文藝春秋)
ウクライナから来た少女 ズラータ、16歳の日記	ズラータ・イヴァンコワ (世界文化社)

- 「ことば」の世界の奥深さ

作品名	著者・()は出版社
ことばの白地図を歩く	奈倉有里 (創元社)
短歌のガチャポン	穂村弘 (小学館)
あなたの日本語だいじょうぶ?	金田一秀穂 (暮らしの手帖社)
その気持ち、なんて言う?	NHK「言葉にできない、 そんな夜。」制作班 (祥伝社)
伝わる言葉。失敗から学んだ言葉たち	須江航 (集英社)
言葉の本質	今井むつみ・秋田喜美 (中央公論新社)

来月は「困難にあたったとき、どうする?」「情報の海を乗り切るために」の 카테고리의の作品をご紹介します。

**■図書館協議会が
開催されました**

図書館協議会は、図書館長の諮問に応じたり図書館の運営やサービスについて意見を述べたりする法律や条例で定められた機関です。教育委員会から学校教育・社会教育に関係する方や識見を有する方などへ委員を委嘱(任期は2年)しています。

今年度第2回会議を12月21日(木)に開催し、利用状況と事業の中間報告、来年度の事業計画を説明しました。会議録は町のホームページにあります。

※会議の開催は年に3回程度です

**■2024 若い人に贈る
読書のすすめ**

公益社団法人読書推進運動協議会は、成人式・卒業式など新たな人生の一步を踏み出す若い方に「ぜひ読んでほしい」と、「若い人に贈る読書のすすめ」として4つのカテゴリーに分けて計24冊の本を選定しています。

もちろん、若い方だけでなく、どなたにもおすすめの作品ばかり。辰野図書館にもありますので手に取ってみませんか。

今月は「学生生活の楽しさ、むずかしさを共有して」と「ことば」の世界の奥深さと

今月のテーマ展示

各コーナーへテーマに即した展示をしています

- ホール中央**
 - ・体を整える ～漢方・薬膳・養生訓～
 - ・江戸歌舞伎 400年
 - ・バレンタインデー
- 絵本コーナー**
 - ・あたたかくなるたべもの
 - ・きせつのえほん
- 児童書コーナー**
 - ・こんな行事あんな行事



公民館だより

辰野公民館 ☎41-1681

公民館分館活動をお伝えするシリーズ。11月号に続き、今回は今村分館の様子をご紹介します。

分館行事から

今村地籍は、国道153号に沿って南北に伸びる地区です。地区の南側入り口には「徳本水」があり、岩間より湧き出る清水は「霊泉」とも言われ地域の方々はもとより遠くからも水を汲みにみえる方もいるほど。併せてこの一帯を示す名称ともなっています。この徳本水から旧道伝いに下峠から上峠までに石造物が据えられ、その数や種類は他地区にも引けを取りません。昭和55年にこの石造物巡りを分館で始め、その後数回おこなわれたり、町の「ふるさと探訪」でも巡って



納涼祭の様子

いただいたりしました。再開出来たら地域を知るよい機会になるのではと思います。

さて、コロナの行動規制緩和を受け、地区行事がどこまで再開可能か役員や諸先輩方の意見も参考に今年度は計画しました。その中で、室内で密になる「敬老会」は祝菓子等をお届けし、屋外の「納涼祭」は8月15日に賑やかおこなうこととなりました。4年ぶりとなる納涼祭。会場は徳水館(公

目標

今村地区の活性化

構成

分館長 主事
体育部長 計3名

主な活動

- ・徳寿会例会
- ・夏祭り
- ・どんぶや
- ・敬老会
- ・どんど焼き

民館) 駐車場に変更し、併せて「どんぶや」もおこないました。どんぶやの準備も区民やPTAと子どもたちが一緒におこない和気あいあいです。納涼祭には、区民や帰省客など百五十人程が参加し、どれも手作りの綿あめ、ポップコーン、かき氷の屋台や、焼き肉、焼きそば、ホットドックにスイカ割り：PTAによるヨーヨー釣りも大好評。その会場で、子どもたちが「どんぶや」の火がついた藁束を勢よく元気に回す姿に目を細める地域の先輩方の姿がありました。フィナーレは、「でんで原」から上げた20発の花火。区民の歓声と共にふるさとの夏祭りが幕を閉じました。

また住民の交流や健康増進の場として月1回のペースでふれ愛サロン徳寿会の例会を開いています。10月5日には、区民である三澤顕介さんがフラシッギターの演奏を披露。区内外から30人程が集まり大きな拍手がおこりました。

これからも地域の方々がお心身ともに健康で明るい生活が送れるように、気軽に集える場を無くさないことが大事なと感じています。

今村分館長 座光寺 昇 記

野球 しょうせ **大リーグ大谷翔平選手からグローブの贈り物**

辰野東小学校では2学期終業式でお披露目され、6年生の代表が早速キャッチボールを。他の小学校へも3つずつ届けられました。

12/26 火

全国大会へ出場

フォルツァ松本FCに所属する辰野西小学校6年の手塚旺次郎さん。翌週に控えたJFA第47回全日本U-12サッカー選手権大会出場メンバーに選ばれたことを報告しました。

12/22 金

2月のチャレンジは「足文字」

キッズチャレンジ **目指せ！アラパーフェクト**

1 床に座って両手を後ろに

2 右足をあげて空中に自分の名前を書いてみよう

3 次は同じように左足で字を書くよ

大きく字が書けたらアラパーフェクト

足で大きく字を書こう

たつの未来館 アラパ さとうまさのり 佐藤公則さん

辰野中学校の話題

1年生が「おしごとチャレンジ」

仕事って、働くことって何だろう?…働く大人から仕事の話

12/14 木

「おしごとチャレンジ」が開かれました。辰野消防署のブースで防火服とボンベなど(で約20kg!)を装着した柏原佑哉さんは「すごく重くて体力がいる。それに覚悟と責任が必要。大変な仕事だと思いました」と。

みんなで話そうSPTA(生徒とPTA(父母と先生の会))

終業式に続いて、生徒、先生、保護者が自分の思いを自由に述べる集会を初開催。制服に対して「30年以上も同じデザインなのはどうか」「男女の区別をなくしては」「今の制服は夏暑くて冬寒い」「制服は必要なの?」など多くの発言があり、父母(保護者)として参加した古村幹夫PTA会長は「制服を見直す時が来たことは間違いないさそう。みなさんの考えをしっかりと検討したい」と約束しました。

12/22 金

辰野西小学校×辰野高校 2年生同士が交流会

「練習したオペレッタを見に来てください」と辰野西小学校の2年生からのお誘いを受け、辰野高校の普通科地域探究コース2年生が訪問。オペレッタを見たリゲームをしたり、ゼロカーボンに取組む高校生からメダカのお話しを聞いて地球環境のことをいっしょに考えたり…あつという間の45分でした。

12/1 金

お酒を飲んだら運転しないでね

中央保育園の年長組が飲酒運転防止をお手伝い

辰野交通安全協会から「絵を描いてください」とお願いされたのは紙袋。交通安全協会では、この袋に飲酒運転防止のお願いなどを入れてスーパーの店頭で配り交通事故防止を呼び掛けました。

12/8 金

3人の小澤さんに「ありがとう」

小野保育園でお礼の会

畑のお手伝い、庭の草刈り、すてきな絵本の紹介などいつも小野保育園を応援してくださる小澤浩矩さん、小澤晃さん、小澤久仁子さんを招いての「お礼の会」。この日は給食もいっしょに食べて、たくさんお話ししました。

12/13 水

うさぎ年の米は「う米」

両小野小学校5年生がもち米を販売

ボランティアアさんにご協力いただき栽培した「もち米」。その収穫量は約300kgです。「地域の方にも味わって欲しい」と一部を12月19日(火)に学校で販売しました。

12/18 月

銘柄は「う米」。5年生20人がアイデアを出し合って決めた名前です。販売前日には、手分けして準備作業。2kgと5kgに測って袋に詰め、ラベルをはって翌日に備えました。

ちびっこ愛ランド 2月

☎43-3722

- 節分 2/2(金)
- 絵本読み聞かせ 2/7・3/6(水)
- 誕生会 2/22(木)
- ひな祭り 3/1(金)



長野県統計協会会長表彰を受けた中條英邦さん(宮所)が町長へ受賞報告。平成26年から数々の統計調査に従事する中條さんは「『今後の政策や暮らしに役立つ』と思い、毎回調査に当たっています」と話されました。

Topics

「全国高校鉄道模型コンテスト2023」入賞作品「みすずほたる」は辰野町のジオラマ



12/22
金

松本秀峰中等教育学校(松本市)鉄道同好会が制作したのはJR辰野駅を中心にほたる祭りの風景を凝縮したジオラマ。国内外約160校が出展したモジュール部門でJR東日本レインシミュレーター賞、理事長特別賞、ベストムービー賞の3つを受賞されました。

武居町長の要請に応えこの日、作品を持って4人の学生が来町。12/25(月)～1月中旬には役場のエントランスに展示されました。武居町長は「願わくは6月のほたる祭り期間中にも辰野駅で展示を」とリクエスト。6月にはより多くの方に観賞いただけるかもしれません。作品や制作の様子などはYouTubeで公開されています。



公民館上島分館主催 上島区元旦マラソン

前日の雨も上がり迎えた元旦。がおん伝承館を起点に十一面観音堂を經由し、水上諏訪神社までの約1.5kmのコースを走ったり歩いたりしつつマラソンで1年の健康を祈願しました。根橋俊夫分館長は「健康第一で辰年をスタートしましょう」と参加した約30人に呼びかけました。



1/1
日

ボランティアセンターで手芸品バザー

センターへ寄せられた布や毛糸などを「冬場の手慰みに…」と、辰野ボランティア・市民活動ネットワーク運営委員会がバザーを企画しました。



12/18
日

詰め放題100円の激安です。約80人が来場し、売上は全額、社会福祉協議会の善意銀行へ寄付されました。

「ほたるこども食堂」をつくら開成学園高校生が手伝い



12/19
火

辰野ライオンズクラブの秋山良雄会長(写真中)と共に米を手渡す学生

社会福祉協議会とライオンズクラブが共催する「ほたるこども食堂」は毎月1回、ぬくもりの里で開催。学園祭(つくば祭)での募金を11月下旬に「出来ればこども食堂へ…」と社協に託したつくば開成学園高校の学生も参加し、寄せられた米などの配布を手伝いました。

公民館唐木沢分館主催 注連飾り講習会

各戸で作っていたのを40年ほど前から寄り合って作るように。唐澤正治分館長は「注連飾り講習会だけはコロナ禍でも途切れることなく継続しました。地区の子どもが減って昨年から(年中行事の)『やに回し』は中止になりましたが、どんど焼きは大人だけでも続けたいですね」。



12/24
日

冬のほたる2023



12/2
土



挨拶する中谷観光協会会長

会場となった荒神山のSL前には昨年を上回る人出がありキッチンカーやライブ演奏で楽しみました。主催の町観光協会は設立50周年を迎え、中谷勝明会長が挨拶。ファイナル花火が半世紀の節目に華を添えました。

トビチ美術館企画2023「星屑とアクセプタンス」



12/5
~17
日

◀1,027m(大城山の標高と同じ長さ)の糸と辰野町の人口と同数の「星屑」が散りばめられた空間作品

右が一瀬さん。左は同じくトビチ美術館に出品したアーティスト島田佳樹さん(東京都)▼

〇と編集社が主催する「トビチ美術館」。その一環として辰野美術館で開催。画家の一瀬大智さん(奈良県)が町内にアトリエを借り制作した空間作品などを展示し12/10(日)にはトークイベントも。



長野県も認める「うまい米」でランチミーティング

令和5年度長野県原産地呼称管理制度「認定米」※34ブランドのうち4つが町内産。この日(写真左から)中谷充利さん(樋口)、飯澤清成さん(川島)、赤羽一敏さん(欠席)と赤羽正春さん(共に平出)、瀬戸真一さん(赤羽)が自慢の米を炊いて役場へ持参。町長らと会食しました。



12/14
木

※県産の農産物等で特に味と品質が優れたものを認定する制度。農業と化学肥料の使用を厳しく制限して栽培され、専門家の官能審査に合格した米だけが認定されます。



上平出営農組合の野沢菜収穫体験



12/2
土

自分で収穫した野沢菜を格安に持ち帰れる…と10年以上続くイベントには町内外から多くの方が訪れました。2日間の日程を予定していましたが好評のあまり、約2時間で売切れに。

辰野いきものネットワーク×いいまちたつの知らせ隊 ミヤマシジミ写真展

12/5
~1/5
金

町内有志による「辰野いきものネットワーク」が絶滅危惧種の蝶「ミヤマシジミ」の保護活動を始め10年余が経過。活動のまとめや



左から土田秀美さん(川島)中谷勝明さん(樋口)加納巖さん(宮木)

ミヤマシジミの生態など「いいまちたつの知らせ隊」が丹念に記録した写真を茶の間へ展示しました。

役場の若手職員によるまちづくり TYPプロジェクト

TYPプロジェクト(若者活躍推進)の活動として町営バスの西小前停留所をリノベーション。本格的な作業は来年度、バス通学をする児童と共におこなう予定です。この日は修繕が済んだ板壁に塗装。



12/8
金

ほたる祭り

日程が決まりました

◎実行委員会事務局
(役場産業振興課内)
内線 2147

日程
6月8日(土)
～16日(日)

第76回信州たつのほたる祭りの日程が決まりました。詳細は追ってお知らせします。辰年のほたる祭りをみんなで盛り上げましょう。



昨年の様子

表紙の写真 – 今も明日も「ありがとう」 –

川島小学校は150年前に学校が出来てからずっと「村の学校」として地域に愛されて来ました。運動会、環境整備など様々な活動にも地域の方が参加して支えています。コロナ禍によってしばらくは距離を置かざるを得ませんでしたが、児童たちは常に感謝の気持ちを表したいと願って…この日(11/1)は自分たちで収穫したお米を使って五平餅を手作り。お招きした多くの地域の方へ振舞いました。

辰野西小学校への統合まで1年余りとなり、今年は更に学校と地域の密度が濃い1年になることでしょう。



12/1(金)

12月には川島そばの会の方とそば打ちを楽しみました

11/3
(文化の日)



言語コミュニケーション学科2年 佐々木輝・矢崎さくら 記者

信州豊南
キャンパス
ライブ

たつの芸術文化祭の音楽祭へ先輩方と出演しました
(津軽三味線部)

辰野町検定

先月号の復習

上島の十一面観音はどんな文化財?の答え

3 重要文化財

最初は国宝に指定されたものの文化財保護法の施行で重要文化財に再指定されました。

辰野高校図書委員会監修

特集ページ
其の142～153 答え合わせ

142	3 2018年
143	1～4 (全てを選択)
144	1 さだまさし
145	1 ゲンジボタル
146	3 使い捨てコンタクトレンズの空き容器
147	2 村議会の議場
148	2 建築時の図面がありその通りに維持
149	3 諏訪郡
150	3 農畜産探究コース
151	4 たのめの里
152	1 天竜川の汚染
153	4 天狗

11ch ほたるch2月の特別番組

◎役場広報センター ☎41-0579

2月10日(土)～11日(日) 奇数時間スタート

上伊那少年野球6年生大会(辰野町関係)

インフォメーション

広報たつのへのご意見・ご要望・情報提供は…役場の広報センターへどうぞ
☎41-0579 ☎41-0863 ✉tyusen@town.tatsuno.lg.jp

人のうごき・令和6年1月1日現在()は前月比

世帯	人口	男性	女性
7,626世帯(+4)	18,289人(+17)	8,923人(+6)	9,366人(+11)

辰野町議会
3月定例会

◎議会事務局 内線2309

●会期
2月29日(木)～3月18日(月)

●一般質問
3月7日(木)・8日(金)

●いずれも10時に開会。会場は役場3階の議場です。

●一般質問の様子は後日ほたるchで放送、YouTubeで配信します。

がいこくじん 外国人のための無料相談会

◎役場まちづくり政策課 まちづくり係 内線2226

外国人の方ならなんでも相談出来ます。

●開催日時 2月7日・21日 3月6日 午後5時～7時

●会場 役場町民ホール

だい第1・3
すいようび水曜日に
かいさい開催

イベント情報

たつこう ぷちマルシェ

◎辰野高校 ☎41-0770

「地域探究」を学んだ3年生が地域への恩返しとして辰野高校でマルシェを開催。より地域の方とふれあうイベントを企画しました。学生による様々なコーナーはじめ地元のキッチンカーも出店します。

●上履きをお持ちください。

●駐車場はIH1第1工場駐車場(第4分団屯所付近)です。

2024辰年
たつの荒神山公園春まつり

◎辰野美術館 ☎43-0753

荒神山の各施設(美術館、パークセンター、ふれあい、たつのパークホテル、湯にいくセンター、たつの未来館アラパ)では、ひな人形を展示するほかイベントもあります。詳しくは隣組配布チラシをご覧ください。

観賞期間
2月18日(日)～3月2日(土)

イベント
2月24日(土) 午前9時～午後3時

第18回 沢底福寿草まつり

◎実行委員会事務局 有賀茂人さん

☎090-9158-4991

5年ぶりに祭りを開催。24日からは入村の「福寿荘」(入村ふれあいセンター)を休憩所として開放、湯茶の接待もあります。観賞は自由に出来ますが、遊歩道以外の民家や農地への立入りはご遠慮ください。



ぴっかりちゃんの
よろず伝言板

お誕生おめでとう

○12月中に届出(掲載希望)のあった方です

誕生	お名前	父	母	住所
12/4	小林 琉楓ちゃん	拓哉さん	悠花さん	平出
12/6	浜 紘波ちゃん	直矢さん	楓さん	下辰野
12/14	乗原 千鶴ちゃん	隆太さん	奈菜さん	羽場
12/15	中村 瑛翔ちゃん	新さん	迪良衣さん	赤羽
12/21	丁 佳宸ちゃん	丁超さん	庄文玲さん	宮木

ご結婚おめでとう

○12月中に届出(掲載希望)のあった方です。日付は届出日

12/3 仁科 裕貴さん 樋口 名取由里奈さん 岡谷市

フューチャーセンター ◎信州FC ☎43-3360

信州FCへお出かけください

要申込 はぴfam ワークショップ kids 定期講座
手形でおひなさまをつくろう

●開催日時 2月8日(木) 午前10時～正午

●参加費 500円

申込不要 ベビー成長エクササイズ

●開催日時 2月28日(水) 午前10時～11時15分

●その他 ●参加無料。

●バスタオルと水分をお持ちください。

OPEN こどもの居場所 辰野駅前

小中学生のみなさん。お家へ帰る前に寄ってください。おやつを用意してお待ちしています。

2月25日(日) 10時～ 「駅前おさがり広場」開催

詳しくはお問い合わせください

毎水曜
午後3時30分～6時

町観光協会主催 第22回 日本ど真ん中
フォトコンテスト

◎応募先 辰野町観光協会(役場産業振興課内) 内線2146

「日本のど真ん中・信州たつの」をテーマに作品を募集中。詳しくは、町観光サイトやチラシをご覧ください。Instagramでも応募出来ます。

応募締切
2月29日(木)

観光サイト



観光協会Instagram



締切
迫る



ホームページ
Eメール
info@town.tatsuno.nagano.jp
無断転載を禁止します

編集・発行
印刷・広告
辰野町役場 まちづくり政策課
株式会社美臈堂
0266(41)0579
0266(22)3562

まちの活力 見聞録

第208回

このコーナーでは町内で操業・活動する企業・団体などを紹介しています

株式会社 デンコー

創業 昭和54(1979)年

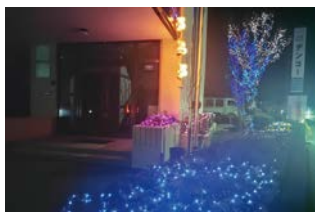


前列左から2人目が赤羽社長。その右が富澤副社長。

電気の困ったに 即対応



荒神山の各施設もこの冬LED化を進めています



イルミネーションは2月まで点灯

「近隣の電気工事店の中で当社は後発。何か特徴を…と24時間営業にしたんです。ま、当時のことです(笑)。その精神は今も同じ。緊急事態には即対応出来る体制を整えています」。45年前、社長の赤羽光廣さんが「赤羽電気工事」として下辰野で創業。「以前はね『ヒューズが飛んだからすぐ来てくれ』という電話もしょっちゅうでした。今は個人のお宅でも太陽光パネル・蓄電池、EV充電用コンセントの設置、エアコンやオール電化の工事が増えています」。社名も「デンコー」に変わり有限会社から株式会社へ組織替え。社屋は約10年前、現地へ移転した。

県道沿いの植込みには冬場、イルミネーションが光る。これは副社長の富澤慎也さんが「地域や通行する方が少しでも明るい気分になれば」と2年ほど前から設置するもの。富澤さんは赤羽社長に見込まれ予

備校講師から転身。事業承継の修行(?)を重ね、今では従業員8人の要となり活躍する。「きちんと仕事をする。お客様に満足していただく。これがモットーです」と富澤さん。「公共工事やガソリンスタンドの自家給油所施設、発電機や給油管理のシステム、タブレット端末給油許可装置等の工事は多くの施工実績を重ねてきました。LED化の工事も多いですね」。現場は県内一円。遠い場所へ向かう時には、まだ暗い早朝に出発となる。「電気は生活にも都市機能にも欠かせません。待たなすです。困ったら、まず当社にご連絡いただければ…」と話す後ろで電話が鳴り、現場へ急行した。

この季節、水道の凍結防止帯が故障したら大変です。ちょっとでも調子が悪い時にはお気軽にご相談を。イルミネーションは「2月いっぱい点灯します」とのことですよ。

Information

住所 辰野町平出上町 1163 番地

電話 41-4455 FAX 41-5777

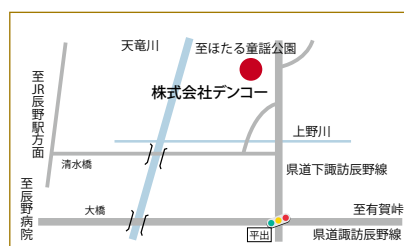
Eメール denco@topaz.ocn.ne.jp

営業時間 午前8時～午後5時

休業 土・日・祝日 年末年始・お盆など

ホームページ <https://r.goope.jp/denco-denki/>

ホームページ



地図情報

