

## 広報





#### 参りがその時 みんなで行動 目指せゼロカーボン

• 募集 協働のまちづくり支援金事業

5

情報ひろば

6

• 相談・休日当番医ほか

14

こども広報

21







### 一ポン・アクション2023

た企業を応援 環境に配慮し に伝えること。 を知ったら人

\*\*\* \*\*\*\* 武居保男

子ども服 おさがりまわして ごみ削減

減らします

脂肪塩分 CO2

手抜きじゃない これは省エネ 料理です

(省エネ料理 (坂井 美紀) (880a)

子に見せる

節電、分別あの蛍

エコロジー

どこのじいじと孫が聞く

(Hロじぃじ)

# ゼロカーボンシティ宣言

となり出来ることを進へ引き継ぐために一丸しいふるさとを次世代しました。美町も表明しました。美

きま

豆知識 ホタルの光も 最優秀賞

2050 that ifN too

二酸化炭素排出量を実質ゼロにするこ

となり めて へ引き継ぐために一

ぐ|手です]と。 球温暖化を防 することも地 とを目指す

## ●ゼロカ ーボン講演会

省エネや植樹、 に向けて「出した分だけ減らすこと。 講演。森田さんはカーボンニュー と題して気象予報士の森田正光さんが 「気象変動~どうなる地球温暖化~」 再生可能エネルギ トラル を

ます。 会場では、 次世代エネルギ

利用する。そ

して環境問題





にも役立っています。 特産品はゼロカー 極的に選びたいですね。 食材を使った商品を積 出することからも地元



る行動をゲ 疑似体験。

とりも・ にした大型力 ボンをテ 人気で



# ●ゼロカーボン川柳

になる作品もありますね 選作品をご紹介 選作品を決定しました。 作品をご紹介します。日々のお手本作品を決定しました。一般の部の入広く募集した川柳。当日の投票で入

ゼロカー

ボン

## ・フー クショップやゲー

めています。 動指針のひとつ。 消費者の会では環境問題も活 した石鹸の普及活動を進 この日はペッ 廃食用油から

辰野町に海が有ったな ら…と自分に出来 ムでは「青 りをおこな ルをリユー ゼロ ムで いました。 スしての 小物入れ 戻そう」

# ゼロカーボンを考える

## 作 る

# ●燃料を考える

のひとつとして注目の水素エネ

ルギ

したり、

トドアでは蓄電池として活躍し 出しません。また災害時やアウ 用。走行中は排気ガスを一切排 電気自動車はガソリン不使

験もありました。 、ソーラーカー作りの体-の仕組みを模型で紹介



### ●特産品で ゼロカ ーボン

素を吸収して酸素を放 物 (植物) が二酸化炭 くて済む地産地消。 CO2の排出量が少な より輸送にか 遠方から運んでくる か

## ゼロカーボンがみんなで取組な

ES.

50年前

25年前

**昨年** 2023年

世界の平均気温の偏差の分布図

ません。

地球がどんどん熱くな

る…主な原因は二酸化炭素など

手を打たなくてはなりません。

を出さないためには一刻も早

世界中で頻発。これ以上の災害 異常気象による災害は全国で、 因するものと考えられますが

越えることはもはや稀ではあり 辰野町の夏でさえ気温が35℃を 長による発言です。

冷涼だった レス事務総

昨夏の国連・グテ

地球沸騰の時代が訪れた」

とは

一地球温暖化の時代は終わり

組みをはじめています。 ンニュ 全体としてゼロにする、 年までに温室効果ガスの排出を る取組みが欠かせません。 宣言しました。そしてそのため には国と地方の協働・共創によ 辰野町でも 2020年10月、政府は2050 ーボンたつの」とし様々な取 トラルを目指すことを 「2050ゼロ しかし、 カ ポ

図中の丸印は、5°x 5° 格子で平均した 1991-2020 年からの福用を示す。

0' 90'E 180' 90'W Japan Me 図中の丸印は、5°× 5° 株子で平均した 1991-2020 年からの個別を示す。



迎えていた桜も昨年は4月3日 には満開となった(荒神山で)

に対する意識向上を図ったり 脱炭素を体感したり、 令和4年度から開始しました。 ることを目的としたイベントを 広がっていないのが現状。そこで、 その内容や重要性が思うように 環境問題 す

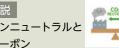
♥ゼロカーボン・アクション2023 の開催~さぁ行動をはじめよう~

停滞大雨災害も地球温暖化に起 年7月豪雨災害や令和3年前線 図参照)。辰野町で起きた平成18

町では今年度の取組みとして1月13日 (土)に町民会館でイベントを開催。内容は 気象予報士の森田正光さんの講演会・ ワークショップ、ゼロカーボンに向けた商品 の紹介などのほか町長による「ゼロカーボ ンシティ宣言」もありました。当日、体験・体 感したことで「こんなことでもいいのか」と すでに行動に移してくださっている方も多

いことでしょう。先ずは ひとつでも行動に移すこ と。ひとつ出来たら、もう ひとつ。そんな心掛けが ゼロカーボンへとつなが ります。行動を始めるの は今です。

#### カーボンニュートラルと ゼロカーボン



特集

かなで行

今がその時

ESS.

向かっている?

とです。

現 在、

地球温暖化は観測史上

の温室効果ガスが地球を覆うこ

最も急速に進行して

います

定

二酸化炭素をはじめとする人為的な温 室効果ガスの「排出量」から、植林、森 林管理などによる「吸収量」を差し引い て、合計を実質的にゼロ(ニュートラル) にする…つまり、カーボンニュートラル とゼロカーボンは同じ意味です。

採択にあたって 業であること。 の補助金等を受けて などを 審 事

査会で

精

; ます。

クンロ

業

内

容

対象となる事業 公共性が高く、 向上させる事業。

します。 町の活力や

地域活性化につながる、 い た事業。 または な 魅 (1

業につき2回を限度とします。 申請が必要で (2回目) を希望され 継 続の可 る場合

以内と.

対象経費の25%

対象経費の

2分の

して少ない

方の

申請方法 収益が発生する場合は、 額とします。

業計画書や いた額を補助対象とします 見積書

## 収入分を

書の様式は町ホ 書類を揃えて期限までにご提出 支援金につ いての詳細や など必要な ージに 申 あ

くださ

## 働)、住み売ナー、 住み続けたいまちを共創しませ

住民グル 人以上で N P 町内会・ √で構成する団は ・○法人など町も 人など町内にあるボランティア団 区等の地域組織、 体で あ る

団 体

 $\bigcirc$ 

S

とつ

0

ド事業(建物や

構造物の

5り戻す活動の森」の自然環境と、

日本中心(碑)を美し

くする事業

や

万円を超える

応募出来る方

只今、 対象となる経費

活動に必要な経費(材料費、 対象経費の25%以内) 広告宣伝費など) (備品購入の場合は を限度に支

町が支援金で応援します。 支援金事業を募集中です。 手を携え(協

・申請先 役場まちづくり政策課 まちづくり係 内線2226

令和6年度

まちづくり

支援金事業

受付期間

3月1日(金)

 $\bigvee$ 

4月5日(金)

#### 令和5年度の事業例



専門家の指導によるワークショップなどで「生 きもの目線の里山再生」を目指して活動中です。

支援金事業になる前からの定期的な除草作業を継 今年は山ツツジの名所復活の予定です。

鶴ヶ峰の展望台付近~陣馬ヶ原を整備。 より快適な憩いの場の提供を進めています。

#### 募集する部門と事業例

自然環境・生活環境部門 地域の自然環境を守り、生活環境の改善につながる活動

地域の景観を保全する、空き家・空き地の有効活用、 事業例 自然エネルギーやごみの再資源化など

地域の特性を踏まえ、より快適・機能的な基盤整備 につながる活動

地域の道路や水路の整備、事業継続に向けた担い手の育成・ 事業例

産業振興部門 特産品の開発をはじめ既存の産業に活力をもたらし、 これからの時代にふさわしい産業を振興する活動

事業例 新しい特産品づくり、交流体験観光などの実施、空き店舗の 有効活用、農家による手作り品製造など

保健・福祉部門 ための活動

事業例 子育てボランティア、高齢者介護など

教育文化部門 次世代を担う人材育成や、心豊かに生きるための文 化的活動

歴史文化の保存・振興、ボランティア活動、地域のスポーツ 振興など

辰野高校の取組み

辰野高校は今回のイベントを共催。1 年生の頃から授業等でゼロカーボ ンに取組んで来た 2 年生は学習の成果とし、当日も多くのワークショッ プやゲームなどの企画運営、今までの活動をまとめたステージ発表、地 産地消ブースでの商品販売など様々な形でイベントを支えました。

#### ●「もったいない」で食を考える一生徒会総務— 生徒会ではゼロカーボンに3年前

今回のイベントでは親子を対象にした「フー ドロスを考える」料理教室を開催。普段は捨て てしまう野菜の皮までも無駄なく使ってみよう と学校で実習を繰り返し、手順を整理。本番で は小学生にも分かりやすく指導しました。



12月、放課後に試食会

オリエンテーリング用のカードは

繰返し使えるようにパウチで

加工しました

から継続して取組んでいます。

#### interview

#### 赤羽紫音さん(生徒会総務 書記)▶

小学生に全部覚えてもらうことは難 しいですが、頭の片隅にでも置いても らえたら。私も普段は料理しませんが、 自宅でも試してみたいですね。味に深 みや旨味が増して美味しくなります。

#### interview

#### 松井咲桜さん(小学校4年生・写真中) ▶

うちでお料理する時には野菜の皮 は使わないけれど、おいしいダシが出 ると聞いてびっくり。エコなお料理は どんな味になるのか楽しみ。高校生の おねえさんと作るのも楽しいです。



#### ●「アップサイクル」でごみ削減-2年普通科

古着を活用してミサンガ、お守り袋、エコバッ グを。またトイレットペーパーの芯で万華鏡を作 るワークショップを開催。このほかにもゲーム(ゼ ロカーボンオリエンテーリング、発電輪投げ、モ ルック、ゼロカーボンかるた、食べられる野草) で来場者へ楽しくエコロジーやゼロカーボンを伝 えました。





当日の様子 小さい子どもも楽しんで ミサンガを作りました

▲望月雄二さん・南山隼人さん (写真左)



担当はミサンガです。楽しみながら無意識のうち ーボンに取組んでもらえることが良いと思 きっかけとなりましたし、ゼロカーボンに貢献出来 ていると思うと嬉しいです。他にも古着をはじめ様々

古布を細く切ってミサンガ作りの材料を準備 な物の再利用を考えていきたいと思います。

1年生の頃から取組んだゼロカー ボンに向けた種々の学習の成果や、 黒メダカの飼育を通して命や環境の 大切さを学んでもらおうと企画した 南箕輪小学校との交流授業などをス テージで発表しました。



### Tシャツを縫わずに作った エコバッグの試作品

準備に

取組む

授業

女性しごと相談室

働役場まちづくり政策課 企画経営室 内線2227

します。詳細はお問合せいた 候補生等を下表のように募集

復職・就職・転職、職場の人間関係、子 育てとの両立、キャリア(人生)設計など[し ごと」に係わるお話をキャリアコンサルタ ントの国家資格を持つ専門家が伺います。 相談は対面(役場の専用相談室)のほか、電 話、オンライン(zoom)のい

ずれかで。相談無料で秘密 は厳守します。

相談希望日(または開設 日) の3日前(土日祝日を除 く)までにご予約ください。

▲ご予約はこちらから

#### ●相談日開設日時(完全予約制)

相談日	日程					
平 日	午前9時~午後5時					
<b>夜 間</b> (第2·4水曜日)	午後5時~7時	3月は13日・27日				
土曜日	午後1時~4時	3月は9日・23日				



相談は1件30分程度 です。気軽にお話し ください。

相談に当たるのはキャリアコン サルタントの国家資格を持つ辰 野町地域プロジェクトマネー ジャーの福田幸子です。

 $\dot{\boxminus}$ 月

で 10 す 期

0265

自衛隊長野地方協力本部 伊那地域事務所

## お知らせ

納期限は4月1 国民健康保険税

9役場住民税務課 の 内線21

廃車、 車がお手元になくて 取 日までに手 りや譲渡等で自 済みですか

ページを、

自衛官募集ホ

ジをご覧くださ

自転車を廃車した、 特殊自動車や原動機付 手続きをしま. 変更登録) 続き(抹消登録、 ます。 「辰野町」ナンバ 農耕用作業車、 3 月 31 お持ちのみなさ 9。忘れずこあなたに課税されています。 しょう。 名義 型 を

ち主が変わったら手続替えた、また住所や持 買 南信県税事務所 **€**0265 - 76 -6805 軽自動車税 役場住民税務課 内線2109

■草隹

身分証明書を

車体番号の

ナ

分かるもの、

バープレート、車体型廃車の手続きには、

らダウンロー 申請書は町ホ こなえます。

ĸ

-も可能。

へる

か

■夯未	
採用区分	応募資格・申込受付期間
自衛官候補生	<ul><li>18歳以上33歳未満の方</li><li>随時</li></ul>
一般幹部候補生  大卒程度試験  院卒者試験	<ul><li>大学卒業(見込含)の22歳以上26歳未満の方</li><li>大学院卒(見込含)の20歳以上28歳未満の方</li><li>3月1日(金)~4月12日(金)</li></ul>
一般曹候補生	• 18歳以上33歳未満の方 • 3月1日(金)~5月7日(火)

替えた、

きが必要です。

●手続きは役場総合窓□でお

- 試験日は受付時に、合格発表は試験時にお知らせします。
- 自衛隊長野地方協力本部伊那地域事務所は伊那市山寺の南信森林管理署内に あります。お気軽にお立ち寄りください。

圖役場住民税務課 内線2105

- 申告は3月15日(金)まで にお忘れなく。
- インターネット (e-Tax) ならいつでも、どこでも スマホでも申告出来ま す。簡単、便利なe-Tax

をご利用ください。

#### 公道を走る、走らないに関 わらず、乗用出来る農機(トラ

農耕車にナンバープレート

は付いていますか

@役場住民税務課 内線2111

クター、田植機、コンバイン など) はナンバーが必要です。 春の農作業が始 まる前に手続き 9/0 をしましょう。

ご予約 ください

#### マイナンバーカード に関する土曜日の窓口開設

⑩役場住民税務課 住民係 内線2116

- マイナンバーカードに関する業務のみ受付ます。ご利用の 方は、開設日の前日午後4時までにご予約ください。
- 持ち物は、免許証など本人確認書類、通知カード。 通知カー ドを紛失された方はお申出ください。
- 水曜日の夜間窓口ではマイナンバーカードに関することの み夜7時半まで受付ます。ご利用ください。
- ●农口問訟口時、内容かど

ı	一心口用以口	N NAC	
	開設日	受付時間	業務内容
	3月2日	午前9時~下午	マイナンバーカードの申請・交付、電子証明書更新、暗証番号の初期化・
	4月6日		再設定など

### ろほろ鳥、七面鳥、あひる(合 報告書は役場産業振興課窓 定期報告書を伊那家畜保健 鶏(烏骨鶏、 ませんか チャ ことで、 ф () をご存知ですか。。 国の退職金共済制度

衛生所へ提出する。

をで国の助成制度もあらで国の助成制度もあり、全額非課税。パーリ、全額非課税。パーリ、全額非課税。パーリ、全額非課税。パーリ、全額非課税。パー 生産性の 将来の給付に 足と企業とのという。 はず。

から入手出来ます。

か長野県のホ

詳しくは **中退共** 

6月3日(月)午前0時~

ほたるチャンネルは

一定額の掛金を納める 備え 検索

企業

小企業事業者のみなさ  $\overline{\Phi}$ 

鴨含む)、

だちょう

報告方法

ボ含む)、

うずら、

めん羊、

夕含む)、

い の

 $\cup$ 

■対象となる家畜 でご確認ください 詳細は長野県のホ

水牛、

豚

小企業退職金共済事業本部

3

LCVの11chでお楽しみいただいているほたるch (行政チャンネル)の番号が変更になります。

受給権が発生すると見込まれる方には、65歳

になる3カ月前に年金を受取るために必要な「年

金請求書(事前送付用)」へ同封して請求書が送付

• 給付金請求書に記載事項を記入してください

年金事務所へ提出してください。

等は請求書に記載されています。

● 老齢基礎年金の請求書と一緒に給付金請求書を

• 審査結果の通知が日本年金機構から送付され、

給付金専用ナビダイヤル 20570-05-4092

または伊那年金事務所へどうぞ。受付時間

050から始まる電話からは ぐ03-5539-2216

偶数月に年金上乗せされ支給となります。

飼養目的や頭(羽)数に関わら

毎年2月1

日現在の状況

気軽に学習センタ

い。資料を差し上げます。

(羽)でも飼われて

いる方は、

へ

ージでご確認くださ

夏長野県伊那家畜保健衛生所

学習を目指すあなたをサポ

します。

只今、

この4月入

家畜の届出

ちろんキャリア規の大学です。

ャリアアップや生涯です。学位取得はもいを使って学べる正

**₹**026517212782

家畜伝染病予防法に基づ

対象となる動物を1

頭

は3月12日(火)です。

詳細は

学生を募集中。応募締め切り

に報告する義務があります。 (飼育数、衛生管理)を県知事

ムペ

中退共をご存知ですか

\*\*適役場まちづくり政策課 広報係 内線2621

~年金生活者支援給付金制度をご存知ですか~

■受取には請求が必要です

電話でのお問合せは

されます。

#### 働役場住民税務課 住民係 内線2116

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入金 額やその他の所得が一定基準額以下の場合、生活 支援を図るために年金に上乗せして支給するもの です。制度についての詳細は、日本年金機構ホー ムページで確認出来ます。

#### ■対象

心・資料請求

放送大学長野学習センタ

放送大学はテレビやイ

放送大学に

#### ●老齢基礎年金を受給している方は

- 65歳以上
- 世帯全員の市町村民税が非課税
- 年金収入額とその他の所得額の 合計が約88万円以下
- の全てに当てはまる場合
- ■障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方は 前年度所得が約472万円以下であること

## 

#### 3月から年度途中でも前納OK

□座振替・クレジットカード納付での前納は年度の途中からでもまとめて振 替(立替)出来るようになりました。詳しくは日本年金機構のホームページで。

国民年金 前納 令和6年3月 検索

異動の多いシーズン。 マイナンバーカードが あればマイナポータル で手続き出来ます。

### **3 %**

#### 新しい人権擁護委員をご紹介します

#### **圖役場住民税務課 住民係 内線2101**

1月1日付で新しい人権擁護委員が法務大臣から委嘱されました。







任期満了に伴い退 任されたおふたりへ は感謝状と記念品が 贈られました。



#### 人権擁護委員をご存知ですか

地域の方からの人権相談を受けて問題解決のお 手伝いや、人権への関心を持ってもらえるような 啓発活動をおこないます。人権相談は年に4回町 内でも特設で開設するほか、法務局では随時相談 をお受けしますのでご利用ください。

#### 障害福祉サービス等事業所一覧表

#### 

障がいのある方等が、自宅等で生活するための様々なサービスをまとめました。一覧は町役場保健福祉 課窓口にあるほか、町ホームページにも掲載しています。ご活用ください。

#### ●記載内容

- 上伊那圏域を中心に近隣の事業所などをご紹介しています。
- 各サービスや支援の種類や内容を分かりやすくまとめています。
- 利用の検討、希望される方は役場保健福祉課へお問合せ、ご相談ください。

サービス・ 支援の種類	サービス・支援の内容など	
訪問系サービス	居宅介護・重度訪問介護・行動援護等	
日中活動系 サービス	生活介護・自立訓練・就労移行支援・ 就労継続支援A型 等	
居宅系サービス	自立生活援助・共同生活援助・施設入所支援	
相談支援	計画相談支援・地域移行支援・地域定着支援	
障害児通所支援	児童発達支援・放課後等デイサービス・ 障害児相談支援 等	

## **900**

辰野町地域活動支援センターだより 愛称は「つむぎ」

**®€** FAX41-5571

千代紙などで小さな手提げ袋 を制作。可愛いミニサイズの 袋に何を入れようかな…春?



#### えごま油・えごまパウダー販売中

●辰野町食の革命プロジェクト 運営協議会事務局(役場産業振興課内)内線2141

辰野町産のえごまを使った製品を 3月末まで役場産業振興課窓口でも 販売中です。



## 4月から

#### 新しくなります

- ・・ながの子育て家庭優待パスポート・・・・・多子世帯応援プレミアムパスポート・・・
- 働役場子育て応援課 子育て政策係 内線2175

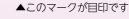
対象のご家庭へ新しいカードを3月 中旬に発送する予定です。

- 各世帯へ原則2枚ずつお送りします。
- ◆多子世帯には「多子世帯応援プレミア ムパスポート」も同封します。
- 現在お使いのカードは3月31日が使用期限です。 期限切れとなったら各自破棄してください。
- 新しいカードが届いたら、裏面への記入をお願い します。記載がないと優待が受けられません。
- 4月になっても届かない場合はお問合せください。

#### ■全国共通ロゴマーク付きは

#### 全国で使えます

◆ 「多子世帯応援プレミアムパスポート」カードは**県内のみ**ご利用いただけます。



提供されるサービスや協賛店の情報は、 「チアフルながの」でご確認ください。

チアフルながの▶



#### 住民基本台帳 閲覧者の公表

#### ●役場住民税務課 住民係 内線2119

営利目的の住民基本 台帳の閲覧は法律に よって禁止されまし た。ただし国や公共団 体などの調査や研究な ど公益性が高いと認め られた場合は閲覧者を 公開することで閲覧が 認められています。

令和4年11月1日 から令和5年10月31 日までの閲覧者は次の とおりです。

9 広報 たつの 3 月号

	閲覧日	閲覧申請者	閲覧目的	象校遵閱	
	別見口	委 託 者			
令 和 4	11月15日	一般社団法人 中央調査社	   「国語に関する世   論調査 実施	  大字辰野在住 平成18年12月末日以前生まれの満16  歳以上の住民(16件)	
年		文化庁 国語課	- 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一	版以上の住民(TOFF)	
	12月 7日	辰野町消防団 第7分団	団員勧誘	平出区内 平成9年12月31日~12年4月1日生まれの住民	
	12月 8日	一般社団法人 中央調査社	「生活と社会、情 報についての意	   中央在住 16歳~69歳 (昭和28年1月~平成18年12     月生まれ)の住民(12件)	
		NHK放送文化研究所	識」の調査実施	万主よれりの住民(TZH) 	
	12月21日	辰野町消防団 第8分団	可員勧誘	上辰野、下辰野在住 18歳と25歳~35歳の住民	
令和5	1月17日	辰野町消防団 第6分団	四兵制成	樋口・赤羽・沢底在住 令和4年4月1日現在18歳~ 35歳の住民	
年	2月 7日	(株)日本リサーチ センター	「生活意識に関す るアンケート調	大字平出在住 平成15年4月30日以前生まれの20歳以上の住民(15件)	
		日本銀行	査」(第94回)	以上の住民(15件)	
	4月12日	小野区6分館	敬老会	小野区 旭、上町、休戸、押野、春宮、藤沢の昭和 23年4月1日以前生まれの住民	
	5月15日	樋口区	成人式	平成14年4月2日~15年4月1日生まれの住民	
	6月 6日	中央調査社	「気候変動に関す る世論調査(アル	大字上島在住 平成17年6月30日以前生まれの満18	
	07 00	内閣府大臣 官房政府広報室	コール依存症に対する意識も含む)」	歳以上の男女(10件)	
	6月 7日	上島シニア クラブ楽友会	シニアクラブ会 員確認	上島区内 70歳以上の住民	
	6月27日	平出分館	成人式	平出地区成人式対象者 (平成14年4月2日~15年4月1日生まれ)の住民	

		閲覧申請者		閲覧対象		
	閲覧日	委 託 者	閲覧目的 			
令和5	7月 4日	赤羽区 20歳および敬老対 象者へ記念品配布		赤羽区内 平成14年4月2日~15年4月1日生まれと昭和23年6月30日以前生まれの住民		
5年	7月 5日	北大出分館		北大出区内 昭和23年4月2日~24年4月1日生まれの住民		
	7月12日	北人正万郎		北大出区内 昭和22年4月2日~23年4月1日生まれの住民		
	7月14日	今村区		今村区内 令和5年4月1日現在満65歳以上の住民		
	7月14日	宮所区		宮所区内 昭和23年1月1日~24年3月31日生まれの 住民		
	7月19日	飯沼耕地分館		飯沼耕地 令和5年7月1日現在75歳以上の住民		
	7月24日	新町区	  敬老会 	新町区内 昭和22年4月2日~24年4月1日生まれと今年度に転入した75歳以上の住民		
	7月24日	樋口区		樋口区内 昭和23年4月1日以前生まれの住民		
	7月26日	26日 川島分館		川島区内 昭和22年4月1日~23年3月31日生まれの住民		
	7月28日 上辰野分館			上辰野区内 令和5年4月1日現在で75歳以上(昭和 23年3月31日以前生まれ)の住民		
	8月10日	沢底区		沢底区内 昭和23年8月25日以前生まれの住民		
	8月25日	辰野町消防団 第2分団	団員勧誘	川島区内 平成5年~17年生まれの住民		
	8月30日	唐木沢区		唐木沢区内 昭和23年4月1日以前生まれの住民		
	8月31日 雨沢耕地 一般社団法人 [第15 新情報センター 飲酒		敬老会	雨沢・下雨沢耕地内 令和5年8月31日現在 75歳以上の住民		
			「第15回 飲酒・喫煙・く			
	9月13日	国立精神・神経医療研究センター精神健康研究所	すりの使用についての全国調査」実施	大字伊那富在住 15歳〜64歳までの住民(16件) 		

□―ワークに求職登録 対象は求職中でハ 4月3日(水) ■訓練期間(6か月間)

4月3日(水)

4月3日(水)

4月3日(水)

4月3日(水)

3月14日(木)までに。申込み申込み12人中込み12人12人12人12人12人12人12人12人12人14人15人16人16人16人16人16人16人16人16人16人16人16人16人16人16人16し<l

広報 たつの 3 月号 8

各15人

地域おこし協力隊 9日目

このコーナーでは、多文化共生についての取組みや 外国にルーツがある方をご紹介します。

©役場まちづくり政策課 まちづくり係 内線 2226

ティア養成講座」を実施しました(主催 地球人ネットワ ークin辰野)。連続した講座に約20人が参加。グループ



ワークをしたり、外国人 じゅうみん かた なま こえ 住民の方から生の声を お聞きしたりで多文化 共生への理解を深めま

来月からは、新 たにレベル別日 本語教室も始ま ります。

学びたい方だ

運営をお手伝いいただくボランティ アも募集中です。興味のある方はお問合せください。

月。自分でも気づかないうちに、こ

自分にも周囲にも変化が多い3

測つてみません

■「こころの元気」を

ころは疲

7

ま

せ

h

こころの専用ダンの後場保健福祉課

内線

3335 2

ころが疲れているかも…。「こころ

の体温計」でこころの変化を測つ

から無料で利用出来ます。 くみましょう。町のホ

質問に答えるだけの簡単チェ

身やご家族にあったモ

ックです。モ

ドは8つ、ご自

#### 「こころの体温計」 本人モード結果画面(例)

ねこ 社会的な

黒金魚

対人関係の ストレス

水の透明度 落ち込み度 ストレス 赤金魚

自分自身 のストレス

水槽のヒビ 住環境の

ストレス

スマホの方はこちらから▶

#### ●●町の「こころの相談室」●●

精神保健福祉士、保健師が相談に応 じ、相談は無料で秘密厳守。お気軽にお 出掛けください。予約不要ですが予約も 出来ます(予約優先)。

- 日時 3月21日(木) 午後1時30分~3時30分
- 会場 たつの町保健福祉センター (ぬくもりの里)

学的なデ 用されます。 は伺いませんが、結果は統計 お選びください 個人が特定されるような情報 タとして使

> 談窓□はこちらから▼ その他県内各種相



相談は無料ですが通話料はかかり

0570 平日午前9時半

固く守られます。 ませんか。話すことでこころが軽 な時は誰かに話を聞いてもら ●「こころの健康相談統一ダイヤ くなるかもしれません。秘密は ■つらい時はお話しませんか こころが疲れた、つらい…そ 長野県精神保健福祉センタ 強自3月 は利 り 間 策 からのお知らせ

#### ■人間ドックなどの補助金申請はお済みですか?

人間ドックと脳ドックへの補助金申 請には期限があります。期限内に申請 してください。

4月19日 (金)

●補助金の対象と申請に必要なもの

- 令和5年度内に受診した 人間ドック(日帰りまたは1泊2日のいずれか)と脳 ドックにひとり1回申請出来ます。
- 申請には国保証、ドック受診結果、領収書(原本)、 振込先口座が分かるもの(名義が世帯主以外なら 印鑑も)をお持ちください。
- 3月中の受診などで結果が期限に間に合わない場 合は、先に申請することが出来ます。詳しくはお 問い合わせください。

#### ●職場などで健康診断を受診されたみなさん

今年度中に職場などの健康診断を受診された国保 加入者のみなさん、受診結果の提出にご協力くださ い。受診結果は、町の施策や健康づくりの活動に活 かします。提出された方へは粗品をご用意しました。

#### ■リフィル処方箋をご存知ですか■

リフィル (refill) とは [詰替え] を意味します。病 状が安定し、通院をしばらく控えても大丈夫と医師 が判断した場合に発行される処方箋です。定められ た回数(最大3回)と期限内に繰り返し使うことが 出来、通院の負担が減ることや医療費節約などのメ リットがあります。詳しくは、かかりつけの医療機 関でお尋ねください。

#### リフィル処方箋の使い方

- •初回は通常の処方箋同様、処方された日から4日 以内に、2回目と3回目は調剤予定日を含まない 前後7日以内にそれぞれ受取ってください。期限 を過ぎると薬は受取れません。
- 投与量に制限がある薬(向 精神薬や新薬など)は対象 になりません。



長野県国保マスコットキャラクター

健康ポイント(P)の交換は お済みですか

#### 圖役場保健福祉課 保健係 内線 2133

健(検)診や人間ドックの受診、町の健康事業に参 加されたみなさん。健康ポイントは100Pになりまし たか?今年度のポイント換算は3月31日まで。交換は 4月19日(金)までです。

- •100Pで、ほたるシール協同組合加盟店の商品券 (1,000円分) と交換出来ます (交換はひとり年1回 です)。100P貯まったら役場保健福祉課か住民税 務課窓口へカードをお持ちください。
- 職場等の健診や、個人の健康づくりへの取組みの記 録も対象になります。詳しくはお問い合わせください。

#### 無料接種は 3月末まで

#### 新型コロナワクチン 接種はお済みですか? (令和5年秋開始接種)

®辰野町ワクチン接種 予約コールセンター ←41-0567

生後6か月以上の方を対象にした無料 接種は令和5年9月20日~令和6年3月 31日の間に1人1回追加接種が出来ます。 接種を希望される方はお早め にお問合わせください。

・大阪府

・岡山県

東京都

ワクチンについてはこちらから▶

厚労 コロナ ワクチン 検索

厚生労働省 HP

剛弘様

文夫 様

真史 様

宏文 様

孝尚 様

貴章 様



#### ふるさとを元気に!

お名前の公表をご了承いただいた方をご紹介します。(順不同)

- 達也 様
  - 美希 様

石井さゆり 様

梓様

祐子 様

- 福岡県 ・東京都
- 寺井 ・東京都
- ・神奈川県 酒井
- 亮 様

春日 理生様

武田壮太郎 様

・埼玉県 ・富山県

・東京都

・神奈川県

・東京都

・高知県

・北海道 由香 様 ・長野県 窪田美貴子 様

小高

和田

拓真 様

光彦 様

芳幸 様

正道 様

忍様

和田伊久美 様

ほか多くの方に温かいお気持 ちをお寄せいただきました。

下村

小松

西川

康寛 様 基人 様

・千葉県 ・愛知県

・石川県 佐藤

亮 様

臼田 和生 様 智子 様

「ふるさと辰野寄付金」へのご 協力ありがとうございました。

11 広報 たつの 3 月号

#### 今月の 農地相談会

日時 3月21日(木)

午前10時~正午

遊休農地発生防止・

解消といった活

農地に関すること

ならお気軽にお声

け

への参加、

転用案件の現地確認、

農業委員会のユニフォ

を着て巡回して

いますの

ム(赤いジ

域農業の課題解決をお手伝いします。

耕作放棄地(遊休農地)の

増加など地

でチャ

り添い、農業者の高齢化、後継者不足、

個別相談の対応、

**L** -

研修会等

会場 役場2階会議室

●相談日以外でも随時相談に応 じています。予め電話の上ご 来庁ください。

費用無料 予約不要

事務局では見本紙を無料で 差し上げています。農政や 技術の情報を見やすく、分 かりやすくお届け。春の起耕 にあわせ購読しませんか? 詳しくはお問合せください。

にやさし

「Hロド

ライ

は燃費も向

することで、

グッと地球

チェック

タイヤの空気圧を

辰野町農業委員会事務局

(役場産業振興課内) 内線2144

動に加え各調査にもご ひ)を栽培。 遊休農地 年度に続きソ の発生防止 農村女性ネット こ協力いただき

さんとタッグを組むことで利用方法学校給食の栄養教諭・栄養士のみな 2年目を迎えた農地相談会 も模索しました。 また特筆すべきなのが毎月1 シルガム(たかき止・解消に向け -たつのや 

それぞれの悩みに耳を傾けました。 相談が今年度だけで25件も寄せられ、 第3水曜日に開いている「農地相談会」 農業委員会は地域のみなさんに寄 新規に農業を始めたいという 後継者不足による農地の貸借

のです。 動車。 を削減出来ます。

法における貸借、

売買、

転用許可等

について審議などをおこなうほか、

用の最適化に向け取組んでいます。

毎月1回開かれる会議では、

農地

農地利用最適化推進委員が、

農地利

■活動を振り返って

町では、

人の農業委員と7

相談、

です。

を掴めばエコな運転に早変わり。 例えば毎日の運転。 これもコツ

ゆっくり加速 ふんわりスタ

エアコンの使用を減らす 渋滞を避ける 早めの減速 余計な荷物を載せない

チャレンジその15

ごみ・資源の分別を 再チェック

ごみはしっかり分 別、なるべくリサイ クル。雑紙も資源(古 紙)になりますよ。

#### 5 ょ 2 と に役 い い立 話っ 5 ❸役場住民税務課 生活環境係

は

な

ま

る

内線21

ち暮

たくなったら「地球にやさしい移動」 もうすぐ春ですねぇ♪お出掛け

を試してみませんか? 今月のお話し ゼロ 力 - ボン移動の は

うち15%は旅客自動車(人を運ぶ自●辰野町の総二酸化炭素排出量の ンジすれば二酸化炭素 乗用車やバスなど)によるも 移動もエコな手段にチェ  $\widehat{\parallel}$ Ĉ

ト(徐々に踏み込む)

ゼロカ 徒步圏内 環境の ために (詠み んかい

さしい運転です。 上させます。 つまりお財布にもや

のCO2排出量は、いですね。人が1㎞ は 22 象 デマンド型乗合タクシ ●公共交通機関を利 4 7 8 時には、 スでは56気 電車や町営バ ㎞移動する場合 マ 用するのも -を利用-鉄道で

もなく新年度です。 オススメの通勤・通学スタイル。 ●徒歩や自転車なら文字通り て移動してみませんか。 -ボン」です。 レンジするのもいいです 運動不足解消に 無理のない範囲 一ゼロ Ŕ も

※ 1 自治体排出量カルテによる ※ 2 環境省ホームページから

ます。これに伴い中央本線の辰野-塩尻間で 昼間時間帯の運行本数が見直されました。 ■辰野-塩尻間の減便にあたり 昼間の減便により運行は3時間間隔となります。

JR 東日本では3月16日にダイヤを改正し

- 町の公共交通(町営バス飯沼線・川島線、デマンド 型乗合タクシー)から電車、電車から町の公共交通 への乗換えの際は運行時間をご確認ください。

	時	分
反照	6	51
駅	7	50
辰野駅時刻表	8	23
烮	9	
1	10	
下り	11	00
6)	12	
(塩尻方面行 3	13	
	14	00
	15	
界	16	
ر 11	17	00
/	18	22
<u>1</u> 6	19	30
16以降	20	53
)	21	

	時	分
温	6 7	10
駅	7	21
時	8	
塩尻駅時刻表	9	
10	10	00
上り	11	
6)	12	
(辰野方面行 3	13	00
野	14	
互	15	
捍	16	00
3	17	43
/	18	
16	19	1
16以降)	20	22 57
呼	21	57

切れなどで、

感知しなかったり、

鳴池

住宅用火災警報器の点検

古くなると電子部品の劣化や電

火災を知らせることも大切です。

#### 辰野町選挙管理委員会 からおしらせ

圖辰野町選挙管理委員会 (役場総務課内) 内線 2208

1月26日に辰野町選挙管理委員会定 例会を開催しました。その中で令和5年 4月23日執行 辰野町議会議員一般選挙 を振り返り、当選人を更正決定するまで の経過を検証し、その検証結果を町ホー ムページで公表しています。

求む

R の ダ

イヤが改正されます

まちづくり係

内線 2230

します。

た消火器の使用期限の確認もお願 てあるか確認しておきましょう。

#### 辰野町観光協会の理事

@観光協会事務局(役場産業振興課内) 内線 2146

町の観光事業を共に推進していただける 方を募集中です。詳しくは町観 展野観光サイト 光サイトをご覧ください。

応募締切り 3月29日(金)

の火も最後は消してご帰宅ください。火も大火になりやすい季節。墓参り

火も大火になりやすい季節。

春一番など強い風が吹き、

小さな

●消火器を正しく使えますか

自宅や職場のどこに消火器が置

ŧ

(1



3月1日(金)

~7日(木)



**@**辰野町消防団本部 (役場総務課内) 内線2210

消防団は消火活動、 災害時の救助・避難誘 導・災害防御活動や巡 回広報をおこなう地域 の守り手です。

町消防団では団員を 随時募集しています。 お近くの団員、または 消防団本部へお問合せ ください。



こと、

消防署への通報と同時に周囲に

井に火が燃え移ったら速やか避難する 炎が天井に届くまでと言われます。

が天井に届くまでと言われます。天消火器での初期消火が可能なのは

▲昨年5月 車山高原で起 きた大規模火 災の跡が町内 からも確認で きました。

がほとんどです。 はとんどです。枯れ草など火災が はとんどです。枯れ草など火災が が、アウトドア愛好者の火の不始末 が、アウトドア愛好者の火の不始末 山火事の発生防止 林野火災の原因は農作業の火入 火・火入れを-燥時には、た1 火入れをし たき

ら本体を交換しましょう。 10年経っ な た動

春の火災予防運動 作確認で電池の交換や、 らなくなったり 41 1 0 1 します。 定期的

13 広報 たつの 3 月号

(2023年度 全国統|防火標語)

@ 辰野消防署

火を消して 不安を消して つなぐ未来



#### 今回の楽しみ方は

### オーストラリア人 アーティストが感じた

®一般社団法人 ○と編集社 図 revision@maruto.or.jp



○と編集社主催「トビチ美術館2023 偶然、ここで。

展1。12月中旬から約ひと月間の滞 在で文具店跡のスペースを一変させ たのはカラリン・ショーアさんです。 3週間かけて町の中を歩いて構想を 練り、1週間で空間芸術を完成させ ました。

その



#### 「源氏物語 蛍の帖」と辰野町

マンホールの蓋や橋の欄干など町中にあふれる「蛍」。 そして山や川のきらめき…源氏物語「蛍」の帖と町の風景 が「イメージの中で重なった」というカラリンさんが心惹か れたのは昭和の模様ガラス。トビチ美術館では、廃材の 輝きを引き出すことだけが制作条件。模様ガラスを透し て見た山々を壁一面に描き、床に伸びる天竜川へは漆の 皿の「石」、光学レンズは「川面の輝き」 、LEDのろうそく はペイントして1,050匹の「蛍」へと変身しました。

#### 日本の中心の象徴は赤色で

新聞を丸めた赤いボールは「日本の中心」を表現。そ こから伸びるのは自国とを結ぶ運命の赤い糸です。「こ の町の美しい風景、過ごした(年末年始の)特別な時間、 日常の体験全てが作品に活かされています。作品を見 て辰野町の美しさを感じて欲しい」と話されました。 作品鑑賞は、伊那富橋袂の旧桂林堂でどうぞ。



辰野を去る間際まで 制作を続けました



#### 学校給食のレシピをご紹介しています。ご家庭でもぜひお試しください。



材料	給食1人分:作りや	ですい量(4人分)
とりもも肉	40 g	400 g
おろししょうが 7	0.2 g	少々
おろしにんにく 下味用	0.3 g	少々
酒	1.2 g	大さじ1
セロリ	3 g	30 g
たまねぎ	20 g	大1個
青ピーマン	10 g	2個
赤パプリカ	8 g	1/2個
トマト缶	20 g	200 g
塩	0.2 g	小さじ1
カレー粉	0.2 g	小さじ1
スパイスミックス	0.4 g	小さじ2
コンソメ顆粒	0.8 g	大さじ1弱
油	少量	少量

### 

(両小野小学校1月25日の献立から)

トマトの赤色がきれいなケニアの料理はいかがでしょ うか。

- ①肉の余分な脂を取ってひとくち大に切り、下味を付ける。
- ②セロリは小口切り、セロリ以外の野菜はひとくち大に切り、 青ピーマンはさっと茹でる。
- ③フライパンに少量の油を引きセロリと肉を炒めて、肉に焼 き色がついたら玉ねぎを。玉ねぎがしんなりしてきたら赤 パプリカ・塩・カレー粉を入れる。
- ④赤パプリカに火が通ったら、トマト缶、スパイスミックス・コ ンソメ顆粒を入れて5分程煮る。
- ⑤肉に火が通ったら、下茹でした青ピーマンを加え、味を整 えて仕上げる。
- 「全国学校給食週間」中に図書館とコラボ。「世界のお話給食」と して、ケニアの料理を紹介しました。本来は、塩と香辛料で味付 けしますが、食べやすくアレンジしています。
- ●焦げ付くようなら、煮込む時に具材が少し隠れる程度の水を入 れて調整を。またスパイスミックスはお好みで。

(両小野小学校 栄養士 瀬戸ゆかり)

#### ●相談日は都合で休止・変更となることもあります。

	すくすく相談室 (育児)	3/ 7	(木)	受付 午前9時30分~	前9時30分~	たつの町保健福祉セ	歯科相談以外は予約不要ですが予 約も可(予約を優先します)。
		4/11		11時		ンター(ぬくもりの里)	●役場子育て応援課 内線2183
	心配ごと相談	3/8	(金)	午後1時~3時			❸社会福祉協議会
夂		3/22	(31/)			老人福祉センター	
各種相談日	行政相談	3/8	(金)		_		❸役場総務課 内線2207
	法律相談	3/22	(金)	午後3時~4時	云場		要予約。詳細は社協へ
	交通事故 巡回相談	3/ 7		午前10時~ 午後3時	会場など	伊那合同庁舎	#2%   120111446@0%**
		3/21	(木)				要予約。上伊那地域振興局総務管理課県民生活係 <b>个</b> 0265-76-6803
		4/ 4					ZEW/KEGE/E/W ▼ 0203 / 0 0003
	行政書士 無料相談	3/13	(水)	午後1時~4時		行政書士会伊那支所 事務局(伊那市)	要予約。 <b>ぐ</b> 0265-73-2208 次回4/10
	税金無料相談	4/ 3	(水)	午後1時30分~ 3時		税理士会伊那支部事務所(伊那市)	要予約。 <b>ぐ</b> 0265-74-8170

#### ●都合により変更となる場合もあります。

当		当番医	当番薬局	水道工事当番店	
送。	3/3(⊟)	高原医院 (南箕輪村)	ほたる薬局春日街道(南箕輪村)	<b>旬</b> 古村建設設備	
当番医・当番薬局	3/10 (⊟)	中川医院 (箕輪町)	カニサワ薬局(箕輪町)	加藤設備工業예	
•	3/17 (日)	古村医院 (下辰野)	薬局マツモトキヨシ辰野店(宮木)	<b>예にいむら設備工業</b>	
水道工事当番店	3/20 (水·祝日)	福島医院(箕輪町)	アイセイ薬局伊那店 (箕輪町)	<b>何辰野ヤジマ設備工業</b>	
事	3/24 (⊟)	堀田内科クリニック(南箕輪村)	ほたる薬局春日街道(南箕輪村)	松田設備街	
番店	3/31 (日)	箕輪ひまわりクリニック (箕輪町)	いろどり薬局 (箕輪町)	㈱ノザワ	

●歯科の日曜・祝日の診療は上伊那口腔保健センター(伊那市)で8:30~11:30受付(ぐ0265-78-8510)

#### 今月のごみの搬入 ごみは、きまりを守って出しましょう

上伊那クリーンセンター <b>ぐ</b> 0265-98-8337	 毎週月曜日~金曜日 午前8:30~午後4:30	
クリーンセンター八乙女 <b>ぐ</b> 0265-79-8773	 毎週月曜日~金曜日 午前8:30~午後3:30	

#### ■春分の日 クリーンセンターは休業します

- 両クリーンセンターとも3月20日(水)は休業します。 ご承知おきください。
- クリーンセンター八乙女のみ3月29日(金)も休業します。

#### 粗大ごみのステーション収集は3月で終了 ❸役場住民税務課 生活環境係 内線2114

粗大ごみシールを貼る方法での収集を今年度 末で終了します。4月以降については全戸配布 のごみカレンダー (裏面)をご覧ください。

#### ●3月収集の地区

宮木(湯舟・富士塚・泉水・桜ヶ丘を除く)・上辰野・ 下辰野・沢底・赤羽・上野

15 広報 たつの 3 月号 広報 たつの 3 月号 14

# # きラ 毎月お届けする健康に関するお話

## 今月のテーマは… 高血圧と脳血管疾患 **6**役場保健福祉課 地域包括支援センタ

話しします。 血圧と脳血管疾患の関係についてお 厳しい寒さも一段落。 今回は、高

## 脳血管疾患とは

る (グラフ参照) 野町では要介護となる原因の第2位 ど)が残ることも多い病気です。 遺症(麻痺や言語障害、 だけでなく、 脳梗塞や脳出血は死亡リスクが高い 脳血管疾患には、 「脳梗塞」、脳の血管が破れる 「くも膜下出血」があります。 発症部位によっては後 となって 脳の血管が詰ま います。 記憶障害な

#### 原因疾患の割合新規介護申請者の 脳血管疾 その他43.3% 整形疾患 10.8%

令和 4 年度辰野町新規介護申請者

主治医意見書のまとめ(役場保健福祉課)による

の気づきも非常に大事になります。 が、これにはご本人だけでなく周囲 後遺症を軽減することが出来ます 異常を感じたらすぐに診察を受けま 前触れがあることもありますので、 しよう。 脳の血管が本格的に詰まる前には 適切な治療を受けられれば

まって脳梗塞を起こしたり、 の状態が長引けば、 が失われ動脈硬化を起こします。 が高い状態が続くと、 事を思い出してみてください。 因です。このコーナーで連載した記 脳血管疾患の予防に大切なのは とで脳出血となったり…。 によって脆くなった血管が裂けるこ 脳血管疾患は、 高血圧が最大の原 脳の血管が詰 血管の弾力性 高血圧 血圧

#### 高血圧予防の3原則

どになるリスクを軽 脳血管疾患だけでな 減することにもなり く心疾患や腎臓病な

減塩 定期的な血圧測定

肥満傾向の方は減量

なる多量の飲酒や喫 て高血圧のリスクと 3原則を守り、 ます。予防のための

併せ

煙も避けたいですね。

です。

お気軽にお出掛け、

理栄養士等が提供することも可能 健康に関するヒントを保健師や管 演会や教室などを開催しています。

## 概ね 65 歳以上のみなさん

ましょう。

町では健康を維持するための

度の健康診断を受けることを心掛け

続して血圧測定することや、

年 に 1

自分の血圧の傾向を知ることからス と血圧が高くなってきている方は、

しませんか。そのためには継

●町地域包括支援センター 内線2125 社会福祉協議会 《41-4500

地域の通いの場へお出掛けして仲間づくり

・主催は、個人、団体、区など様々です。 ・趣味や特技を活かせる場もあります。

や、楽しいひと時を過ごしませんか?

・参加ご希望の方は上記へご連絡ください。

ご紹介します 「宮木ふれ愛サロン 下町こぶしの会」 宮木区社会福祉協議会 ・対象 宮木下町住民

毎月第4火曜日 午後1時40分~3時前後 • 会 場 宮木南公民館

今年度は歴史探訪、ボッチャの体験や運動教室、パ 容

ステルアートなど多 彩な内容で開催しま した。また12月に こない簡単な楽器演 奏やビンゴゲームで 盛り上がりました。

# 脳血管疾患の初期症状

内線 2 1

高血圧を予防しましょう

高血圧の予防は

既に高血圧の方は高血圧をそのま

まにしないこと

高血圧を予防すること

●脳梗塞の前触れ

## 手の力が抜ける

- まっすぐに歩けな。
- 片方の手や足に痺れがある
- 物が2重に見える
- つまづくなど足元が覚束な

圧の傾向がある方、

年齢を重ね自然

お金で買うことも出来ません。

高血

健康は自分でしか守れませ

高血圧に関連する記事は最終回です

- ・言葉につまる、
- ろれつが回らない
- 高血圧と脳血管疾患の関係

ゴト(活動)の一端を紹 H

西居誠二 隊員

月

၈ お 当番

一年間 沢山の人と

あと一ヶ月もすると学生は新学期 59 自転車12乗りました

子は感動的でさえあります。 顔つきは、 変り、 週間通\_ です。 その

るみる逞し 子どもたちの プに参加する もいい思い出 こなったこと キャン してお 様 み

中学生編と2

クルツー をはじめとする伊那谷の良さを体験 リズム協働推進事業」の一環で辰野町 長野県伊那谷観光局の「サイクルツ くりをしています。 してもらえるような新し 秋から冬にかけては、 リズム推進協議会」の活動や 「辰野町サ いツアー

使ったゲ-

ムをおこないました。そ

夏にはウォー

ターガン(水鉄砲)を

へは、小学5年生から参加いた

アラパベース 検索

目白押しで、

5

6月には小野の

転車中心にしたいと思います。

ズンインの春頃はイベン

和5年度の個人的な (?) 振返りを自 めとなりますね。ということで、 社会人のみなさんは新生活や年度初

赤外線シューティング定例会

常のエアソフトガンを始め昨年の

る西居です。「Alapa Base」は荒 神山「Alapa Base」を運営してい

春休みは親子で参戦@アラパベース

サバイバルゲー

ムフィ

ルド

荒

す。またご自身のスマ

フォンと

神山の流れるプ

ル跡を活用。通

じでしょうか。

動かして遊ぶTVゲ

ムの様な感

連動して遊んでいただくので、体を

外線シューティング定例会を始め

います。

して、今年の1月からは、新たに赤

で楽しむのもおすすめです。作 だけますので、春休みにご家族

戦を練るのは子どもさんが担当

弾を使用しますが、赤外線シュー

通常のサバイバルゲ

ムはBB

すればコミュニケーションや提案

し、家族みんなでゲ

ムに参戦

のご厚意もあり御柱を曳かせて

gravbicycle ム ただきました。

緒に企画した

親子で冒険に 行く「グラバ

合わせてツア

を開催。

地域の方

矢彦神社でおこなわれた御柱祭に

力を楽しみながら育むことも出

ティングでは赤外線の受信機を頭

来るやも…。興味のある方はぜ

ひ|度ご見学ください。大歓迎で

https://select-type.com/s/Alapa-Base

な感覚でお楽しみ ずに水鉄砲で遊ぶ様 ます。BB弾は使わ

どもお気軽にお寄せくださ

Twitter)からどうぞ。ご質問 ムページや公式LINE、X

お待ちしてい

夏にはキャンプツアー

を小学生編

を結ぶ「塩の道」の試走会もおこな

るの

が特徴で

エアガンに取付け

ムをおこない

日程の確認やご予約は

⊕ □ 080-6738-4567

曳行のお手伝い@小野御村

ミリー キャンプ

編しや、 ファ

5

そ

し

静岡県御前崎

緒に たら な

嬉 乗

やっと海が見えた@グラバイキャ

から辰野町を 通って新潟県

> 5 7 た

と思

定例会には定員があります。

機をシュ-

タ

ゃ

部に装着し、送信

冬本番になるとなかなか自転車に 暖かくなっ どんな風

たらどんなことをしよう、 乗られずにいましたが、 る時間を過ごして に自転車を楽しんでもらおうと考え 来年度も

自転車を楽

Ш О

人に

U

んで貰え

BIKECHECKは休載します。

参加される講座もありま 姿も多く見られます。 自分のための 民館活動には、 動を深めて しみたいこと」 人生百年と言われる時代。 活動 いる仲間もたくさん 更に公民館講座から自 自由時間に気兼ねな 「やりたいこと」 をようやく訪れ して 「同好会」として活 また親子で るシニア いま 楽 Ó

赤羽地区で開催した

「人と人一ふれあい 人権講座」▶

「辰野町元旦ウォーク」

には 45 人が参加され

ました▶

令和5年度公民館の講座・イベントから

公民館の講座や活動を

令和5年度も

多くの方に参加 たくさんの公民

「簡単!切り絵にチャ レンジ」の様子

◀ 1月14日におこ

なわれた「辰年 新春 かるた大会」

します。 民館運営審議委員の執筆でご紹介今月は、公民館活動について公

振り返って

るよう荒神山で開 付く自治体 多くの を共

深刻な社会問題となってい

「人と人とのつなが

ŧ

つの時代

に喜ぶ姿も見受けられました。

ナ禍においては孤独・孤立が

は事欠きませ 連続の講座もあれば、 れる講座もあり、 公民館の講座は、 こすことが可能になってい 学びのチャ 単発で開催さ 結ぶ」の理

ば、公民館活動の原点である

結ぶ」

ことの重要性を再認識

子高齢化や核家族化が進む中であれ

にあっても大切なことです。

間を共に過ごしてみません せざるを得ませ 間とつなが 新年度も間もなくです。 っを持ち、 町公民館の講座で 活気ある時

行事や

ます。

特に

講座の他にも町公民館が主催する

公民館運営審議委員 春日千恵子

沢底の福寿草まつりが再開しましたね。

沢底で暮らして84年になりますが、沢底のうちでも日向(地 区) から上の方(入村地区にかけて)は以前から福寿草がとても沢 山咲いたんですよ。この地に暮らして来た先人が順に増やして 来たんですかねぇ。家の庭にもいっぱい出てきますが、花が好 きで昨年秋には鉢上げもしてみました。

#### 毎日どんな風に過ごされていますか。

去年までは菜園も作っていましたが子どもたちから「無理はダ メ」と言われて(笑)。日課にしているのはNHKのテレビ体操。午 前午後の2回欠かさず続けています。それから暖かい日には散歩 に行って。沢底の介護予防の集まりにも出掛けています。この 前は写真立てを作りましたよ。

#### 楽しみがいっぱいですね。

地域の方と交流したり、散歩の 途中で知り合いとおしゃべりした り。ゆっくり落ち着いた生活をし て、1日を大切にしたいと思って います。それでもね、周りに空き 家が増えて切ないです。隣組も遠 くなりました。







花岡万千子さん 88歳 (沢底)



備前 凌さんに紹介された 友人の 小澤謙太さん (川島)

仕事や趣味などについて教えてください

介護施設で調理師として働いています。趣味は、友人と 釣りに行くことや、ドライブをしながら色々な飲食店へ行 くことです。楽しく会話しながら、お酒を飲んだり食事を したりする時間は楽しくて、あっという間に過ぎてしまい ます。

#### 最近うれしかったことは?

姪っ子に名前を呼んでもらえる様になったことです。ま だ恥ずかしそうにしている所もあるので、一緒に沢山遊ん で成長を見守れたらなぁと思います。

#### こんな町にしたい・なったらいいな

若者から高齢者まで、誰もが住みやすく活気のある町に なったらいいなと思います。

また地元消防団に入っているので、地域の安全を守り、 交流の輪を広げていきたいです。

そして自慢出来る町に!!

次回4月号は、苫米地花菜さんから紹介された小野の吉田陽子さんです。 小澤謙太さんからは、松田知也さん(新町)へリレーされます。



は2年生が中心になって夏休

TOWO LESS CONTROLL 校美術部へ感謝状が贈られまられずいでであります。その席上、辰野中学出初式。その席上、辰野中学出るなわれた辰野町消防団のおこなわれた辰野町消防団のおこなわれた した。

の方の目に留まり、 が掲示されました。 かたりできばない。 かたりできばない。 かたりできばない。 かたりですが多く かたりできばない。 を受取った はるやまみできばない。 かたりできばない。 かたりできばない。 でそのしまいます。 なかやもももねかく かたりできばない。 でそのしまいます。 なかやもももねかく かたりできばない。 でそのしまいます。 なかやもももねかく の方の目に留まり、 デザインは浮世絵をモチ 運動に併せ役場入口へ全作品 中に制作を開始しまし 「辰野町らしさを」と町の んを配置。 ジキャラクター 秋<sup>き</sup>の

・火災予防・ でっかり

地域のために出来ることがあい。これからも美術部が町や火災予防に役立てたら嬉し火災予防に役立てたら嬉し ばどんどんお手伝い です」 と話して したい

愛ランド **७€**43-3722

●ひな祭り 3/ 1(金) ●絵本読み聞かせ 3/6(水) 3/14(木) 誕生会 3/22(金) ●大きくなったねの会

辰野中学校美術 野町消防団から 部。

月七日(日)に町民会館でのがつなのかにきまび、ちょうみんかいかん

3月1日号 発行 辰野町役場

市中行進や役場ロータリーで の観閲へ町消防団第8分団が担当する下辰 加。大きな声で火の用心を呼びかけました。





今月の 図書カレンダー

●催し セカンドブック

10 12 13 15 17 18 19 20 21 22 23 **24 25** 26 27 28 29 31 4/1 2 3 4 5 6

● えほんのへや 15日 10:30~ おはなしのへや、折り紙教室 9日 10:30 ~

●セカンドブック 30 日 11:00 ~ (対象は令和3年2月生まれのみなさんです)

春休み ※ みんなの工作教室 24日 10:30~

イベントは都合で変更・中止となることがあります。

図書館の資料の返却もお忘

異動・移動のシーズンです。

ありませんか?

■返し忘れの本は

#### 若い人に贈る読書のすすめ その2

公益社団法人読書推進運動協議会が選 定した「若い人に贈る読書のすすめ」を先 月に続きお伝えします。詳しくは、読書推 進運動協議会のウェブサイトでご確認くださ い。辰野図書館では全て蔵書しています。

#### ■困難にあたったとき、どうする?

作品名	著者・( ) は出版社
あの日、選ばれなかった君へ	阿部広太郎 (ダイヤモンド社)
くもをさがす	西加奈子 (河出書房新社)
夢の叶え方はひとつじゃない	岡嶋かな多(PHP研究所)
嫌な気持ちになったら、 どうする?	中村英代 (筑摩書房)
東大8年生	タカサカモト(徳間書店)
ポテトチップスと日本人	稲田豊史 (朝日新聞出版)
	あの日、選ばれなかった君へ くもをさがす 夢の叶え方はひとつじゃない 嫌な気持ちになったら、 どうする? 東大8年生

#### ●情報の海を乗り切るために

作品名	著者・( ) は出版社
18 歳から 100 歳までの 日本の未来を考える 17 のキーワード	樋口裕一 (Gakken)
	幅允孝 NHK「理想的本 箱」制作チーム(NHK 出版)
ネット情報におぼれない学び方	梅澤貴典 (岩波書店)
"承認欲求"捨ててみた	諸富祥彦(青春出版社)
13 歳からのサイエンス	緑慎也 (ポプラ社)
なぜか結果を出す人が 勉強以前にやっていること	チームドラゴン桜 (東洋経済新報社)

### カウンターにあります。 図書館の新年度カレンダー 開館・休館日などを記し 風除室や

たカレンダー

は

目由にお持ちください。 今月の定例行事 (おはなし ありがとうの気持ちを込めて 子どもさんヘプレゼント ゃ

今月のテーマ展示 各コーナーヘテーマに即した 展示をしています

#### ●ホール中央

- 新生活応援
- ・ 土づくり
- 自殺対策強化月間
- ●児童書コーナー 角野栄子さんの本
- ●絵本コーナー
- ・くまさんのえほん
- ・きせつのえほん



予告

臨時休館があります 蔵書点検のため

本を汚した、失くしたなど

卒園前に返却を。

・幼稚園の移動図書

困ったことはお気軽にご相

談ください。

4月8日(月)~15日 (月)は臨時休館を 予定。詳しくは来月 号で。

どうぞお出掛けください。 プレゼントを差し上げます。 紙教室など) に参加いただく 図書館スタッフ手作りの

春休み衆

要申込

みんなの工作教室 ~キラキラ\*ソード~

小学3年生以下は 大人とご参加ください。

月24日(日) 午前10時半

お知らせ 3月20日 (水・春分の日)には「ホリデイ・くらふと」はありません。

令和6年3月1日 令和6年3月1日 こども広報 こども広報

### ギャラリーたつのこ

長野県令和5年度 防犯ポスター 県のコンクール入選作品を ご紹介します





たつのタョラがっこう ねん まえだ かの 辰野中学校 3年 前田華乃さん

|金賞| 辰野東小学校5年 飯森大輝さん

防犯ポスターコンクール たりのまちしんさかい
辰野町審査会での 特賞作品をご紹介します



たっのにしょうがっこう ねん 辰野西小学校6年 小林遥香さん









みんなで[辰]を 描きました。



## た・つ・の…発見

たいかん あし きんにく 体幹と足の筋肉を

#### 3月のチャレンジは 「空中ペダルこぎ

り体を支えようの尻と腕でしっか

## きならできる

首指せ!アラパーフェクト









#### 今日はどこの鳥追いだ~) が野旭地区



こなわれました。木を打ち鳴らし、 とりまった 鳥追い唄ではやし立てながら小学 を荒らす鳥を追い払います。今年 の豊作を祈願しました。



#### 決底のみなさんと冬の伝統行事・伝統食

●沢底里山資源を活用する会のみなさんを招いて、まゆ玉作りをし

たのは1年生です。「まゆは覚た ことない」というお友だちに、沢 底のみなさんは「まゆはこんな形 だよ」と見本を。「こう?」「これ でいい?」と言いながら色とりど りのまゆ玉を完成させミズブサ の枝へ飾りました。



●沢底へ出かけて信州の伝統食「凍りもち」を作ったのは5年生。自

がたちが育てたもち米を使って、 もちをつく、のす、切る、包む、 ワラで編んで連を作るまでの工 程を体験しました。5年生は「ワ うをねじるのが難しい〜」「どん な味になるのか楽しみです」と、 て 口ぐちに言いつつ手を動かして いました。



#### にっぽんざいだん。うみ の みん わ 日本財団「海ノ民話のまちプロジェクト」 善知鳥峠に伝わる民話がアニメに

にっぽんざいだん にほん ラみ かか ちいき ほこ 日本財団が日本ならではの海との関わりや地域の誇 りを次代につなぐプロジェクトとして民話をアニメー かったいき かっせいか やくだ ぜんこくかく ちション化。地域の活性化にも役立ててと全国各地へプ レゼントしています。1月26日 (金) 両小野中学校を 会場に、塩尻市へのアニメ贈呈式がおこなわれました。

なるう さくひん こ ねまたしんのずけかんとく 披露された作品に込めた思いを沼田心之介監督か き あと ちゅうがくせい かつようほうほう けんとう さまざま ら聞いた後、中学生がアニメの活用方法を検討。様々 なアイデアが飛び出しました。3年生の小松原雄真さ



話合いの様子を見守る海ノ民話のまちプロジェクトの柴田英知プロデューサー(右奥)

んは「アニメはストーリーが分かり」 やすかった。うとう着と共に利用し てアントレプレナーにつなげたい と。このアニメはプロジェクトホーム ページやYouTubeで無料公開され ています。



詳しくは 日本財団 海ノ民話 検索

できまっかい どんちょう 同窓会が緞帳をプレゼント たつのちゅうがっこう 辰野中学校

痛みが激しかった体育館の緞帳。約10年間

積立てて来 た会費を充 て同窓会が 更新しまし



吉江一高同窓会会長から目録が手渡された、田畑愛杜生徒会長 と矢島和明校長(写真提供 たつの新聞社)

### 量 4 客 万 来 ...

小野雨沢の国道沿いでヒマワリを栽培する「ひまわり 栽培の会」が町長室へ「過去最高の質・量です」と、搾りた



てのひまわり油を 届けました。遊休 農地解消に始め た 栽 培 も 15年 日。今後も「仲間 を増やし、出来る 限り継続したい」 と会長の武井典 夫さん(前列右・宮

油は1本200ml入り¥800で役場産業振興課などで販売中

#### 第1回 辰野町立小中学校あり方検討委員会

減少に伴い、最 適な学びの場 のあり方を検 討する委員会 が発足。宮澤和 どもたちのため



に深い協議をお願いしたい」と地域や保護者の代表ら16 人に委員を委嘱しました。委員会では2年以内を目途に提 言をまとめる予定です。

#### 能登半島地震の被災地支援に町職員が出発

長野県では 「チームながの」 として県と各市 町村で「合同災 害支援チーム」 を編成し被災地 を支援中です。 この日は日本水



道協会長野県支部の要請を受け石川県七尾市に向かっ て職員4人と給水車が出発。5日からは羽咋市へ2人の職

員が派遣され罹災証明書発行な どの業務にあたりました。

#### 義援金にご協力ください

圖赤十字奉仕団事務局(役場保健福祉課内) 内線2135

町赤十字奉仕団では役場へ義 援金箱を設置しています。

ボーイスカウト辰野第1団は町のイベント 開催時などで募金を呼び掛けています▶



#### 信州豊南短期大学言語コミュニケーション学科 北原泰邦ゼミが児童福祉施設へ寄付

町内の老舗 「米玉堂」を研 究した北原ゼ ミが、辰野町 若者チャレン ジ応援補助金 を活用し昭和 を学園祭で復



活させ販売。つつじが丘学園(岡谷市)の川瀬園長が豊南 短大の教壇に立つことから収益の寄付を決め、北原ゼミを 代表し関澤勇太さんが手渡しました。

#### 辰野町赤十字奉仕団初出式

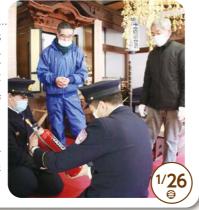
8個分団の代表 約30人が出席し役場で開催。赤羽美保



子委員長はいつ起こ るか分からない災害 時に「生き残るため の知恵や知識を身 につけること。その うえで出来ることを 考えていきましょう」 と話しました。

#### 文化財防火デー

町教育委員会と辰野 消防署では6か所の文 化財を回り消火設備な どを点検しました。上島 の十一面観音堂では、 消火器などをチェック。 重要文化財である十-面観音像の収蔵庫も併 せて確認しました。



#### 川島地区営農ソバプロジェクト 栽培の総括と品質鑑定・食味会

ていると評価され た飯沼沢の飯澤芳 良で収穫量が少な



かったのが残念。播種後の耕起の深さが収量 に影響する」と振返りました。

#### 沢底地区で氷餅と繭玉作り

沢底里山資源を 活用する会では のべ9回の集まりで 氷餅作りや正月行 事の七草、繭玉作 りをおこないまし た。氷餅は、5年ぶ りの開催となった



で販売。繭玉は1月5日に地域の子どもたちと一緒に作 り、出来上がった大きな飾りは辰野東小学校へも。3学期 のスタートに華を添えました。写真は繭玉作りの様子。

#### 辰野町消防団出初式



辰野駅から役場までの市中行進、観閲に続き町民会館 で式典を開催。団長以下約150人の団員などが参加しま した。武居町長は式辞で「町の安全は、消防団なしに考えら れない。消防団を取巻く環境は厳しさを増すが、住民の信 頼と期待に応えるべく一層の協力と尽力をお願いしたい」 と述べました。

#### 羽北地区の大文字

小正月に無病息災や 豊作を願い地区の計に 立てられる「大文字」。竹 などの柱へ地区ごと特 徴ある飾りが施されま す。北大出鞍掛地区で は、東側へ注連縄が張 ました。





#### 「有機農業推進のまち」推進中

辰野町は環境にやさしい農産物の生産拡大に取組み、命 を大切にする有機農業を推進することを宣言しています。

#### 竹炭を使って土壌改良

「有機農業推進のまち」宣言を踏まえ、竹炭づくり講 習会を沢底で開催。作物が育つ畑へと土壌を整える

す。この日使っ 放棄地に群生 したもの。厄 介者の竹を有 効利用し、景 観も好転しま



町内で有機農

業に取組むグルー

プ[ベジと明日]

が、赤羽の馬渕商

#### 有機農業「食の拠点」を目指して ベジとテーブル開店



月8日(木)に開店。1月12日にはプレオープンとして 農業委員会が栽培を展開するソルガム(たかきび)を 使ったり、農村女性ネットたつの考案のレシピを基に した惣菜も並べたりと、注目を集めました。

#### スマホ講習会の開催

町では、総務 省デジタル活用 支援推進事業を 活用したスマー トフォン講習会を 開催。4グループ が各4回の講座 を受講。90歳台



の参加者も使い方をマスターしようと熱心に学んでいま した。

広報 たつの 3 月号 24 25 広報 たつの 3 月号

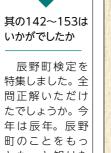
辰野高校図書委冒会監修

もっと知りたい辰野町! 其ノ154

#### 問題

#### ゼロカーボン 2050 の 2050 とは?

- 1 1台の車が10万キロ走るまで に出す排気ガスの総量(トン)
- ンを目指すこと
- 3 日本中のゼロカーボンに向けた 取組みの種類
- 4 人ひとりが呼吸で吐き出す CO2 の年間の量 (キログラム)







6

13

問正解いただけ たでしょうか。今 年は辰年。辰野 町のことをもっ ともっと知りた いですね。

先月号の復習

ヒント p2から の特集ページを ご覧ください

#### 表紙の写真 -ぱらっ ぱらっ ぱらっ 豆の音-

2月3日は節分。保育園では1日早く2日(金)に豆まきを おこないました。中央保育園でも「おには そと一!ふくはう

ち一」と元気な声。自分の中 の悪い鬼(病気・泣き虫・意 地悪・好き嫌いなど)を追い 出して…。今年は元日から 大きな災害がありました。 大きな禍も追い出したいで すね。



#### インフォメーション

広報たつのへのご意見・ご要望・情報提供は…役場の広報センターへどうぞ 

⑥役場広報センター ← 41-0579 番組は都合で変更となることが あります。

番組名 放送日 上伊那地区高校卒業式I 3月 8日(金) 上伊那地区高校卒業式13月9日(土) 上伊那地区高校卒業式Ⅲ 3月10日(日) 放置竹林の整備 3月11日・25日(月)

議会中継(録画) 3月16日(土)~21日(木) 3月23日(土)~24日(日) 辰野中学校卒業式 辰野南小学校卒業式 3月30日(土)~31日(日) 中央保育園卒園式 4月 6日(土)・7日(日) 高校の卒業式は各日3校を放送。

町のゼロカーボン・アクショ

ン2023に行きました。 お昼

になったら急に雪が降ってき

て…森林組合さんのペレット

人のうごき・令和 6 年 2 月 1 日現在 ( ) は前月比 世帯 7,609世帯(-17) 18,259人(-30) 8,913人(-10) 9,346人(-20)

圖議会事務局 内線2309

- ●会期 2月29日(木) ~3月18日(月)
- ●一般質問
- 3月7日(木)・8日(金) ●傍聴にお出掛けください
- いずれも10時に開会。会場は役場3階の議場です。
- •一般質問の様子は後日ほたる ch で放送、YouTube で 配信します。

#### がいこくじん 外国人のための無料相談会

®役場まちづくり政策課 まちづくり係 内線2226

3月20日は祝日のため27日におこないま す。外国人の方ならなんでもご相談ください。

●**開催日時** 3月6日・27日 4月3日 午後5時~7時

やく は ちょっかん 役場 | 町民ホール

### イベント情報

#### 2024辰年 たつの荒神山公園春まつり

荒神山の各施設で趣向を凝らし、ひな人形を展示中。 保育園児が制作したおひな様もご覧ください。

#### 第30回 荒神山公園さくらまつり

圖町観光協会事務局(役場産業振興課内)内線2146

祭り期間中はライトアップで夜桜もお楽 しみいただけます。各種ステージやマルシェ などイベントは13日(土)・14日(日)に開 催。詳しくは観光サイトで。

**辰野町観光サイト▼** 

4月14日(日

開花宣言

·3<sub>月</sub>3<sub>日(日</sub>

まで開催中

水曜日に

開催

#### ■協替金を募集中

さくら祭り運営費用として使用します。 団体、企業、個人は問いません。ご賛同いただける方 は事務局まで。受付締切は3月15日(金)です。

#### 県宝 小野宿問屋 春季特別公開

**圖**小野宿問屋保存会事務局

(町教育委員会 学びの支援課内) 41-1681



旧暦のひな祭 4月7日(日) りにあわせ、問

屋に伝わるひ な人形を展示するほか囲炉裏 (ひじろ) に火を入れてお待ち しています。入場無料。

#### 献血にご協力ください

「献血」は命をつなぐボランティア。

ご協力をお願いします。

**⑤役場保健福祉課** 内線2124

■日 時 3月12日(火) 午後1時30分~4時 ■会場 町民会館

■その他 ・今回は400ml献血のみです。

1/4 大橋彩永5ゃん 友幸 さん アリアンさん 今村

・献血バスを目安にお出掛けください。

#### フューチャーセンター

#### 信州FCへお出かけください

#### 要申込 ちいさな緑を育てよう

お家の中に癒しのオアシスが生まれます。十・水曜日の いずれかへご参加ください。内容は同じです。

●日 時 3月9日(土)または13日(水) いずれも午前10時~正午

参加費 ¥700程度(鉢により多少前後します)

#### 申込不要 ベビー成長エクササイズ

●日 時 3月27日(水)午前10時~11時15分

●その他 ◆ 参加無料。

• 持ち物はバスタオルと水分補給用の飲み物。

#### 要申込 アドバンスカラーセラピー 第7回 色カードを使用して私の心を満たそう♪

色カードを使って頭の中をすっきり整理しましょう。

●日 時 3月28日 (木) 午後7時~8時30分

●参加費 ¥1,000

#### こどもの居場所 辰野駅前

毎水曜 後3時30分 ~6時

小中学生のみなさん。学校帰りに寄ってくだ さい。自分の好きなことをして過ごす場所です。 参加無料。おやつを用意して待っています。

●開設日 毎週水曜日 午後3時30分~6時

●その他

初回参加時に保護者から参加登録をしていただきます。

■会場 荒神山の芝生広場(雨天時 パークセンターふれあい) 18歳~40歳位の方を対象とした意見交換会です。参 4<sub>8</sub>20<sub>B(+)</sub> 加費は¥500(軽食付)。4月12日まで参加申込受付中 午後1時30分 です。託児あります。詳しくは、ポスター・チラシで。

27 広報 たつの 3 月号



## まちの活力

ーでは町内で操業・ 活動する企業・団体などを紹介

#### 有限会社 辰野目立加工所

昭和41 (1966) 年



#### 刃物を作る。直す。 Sawing Dr.

(Sawing Dr.=刃物の医者)



虫眼鏡が必要なほど精密なねじ刃物



年季の入った機械と道具、 職人技だけで作られる帯鋸

江戸中期に描かれた「近世職人尽絵巻」 や、江戸後期の「富嶽三十六景」にも大鋸で 製材をする木挽職人に混じって、鋸を目立 てする職人の姿がある。それから約200年。 令和の職人は「どこも引き受けない仕事」に 果敢にチャレンジ。独自のアイデアと技術を 武器に機械用切削工具の製造販売、再研 磨加工に取組み製品を全国へ送り続ける。

社屋のある場所には、かつて県の目立 職人養成所があった。しかし外国から安い 木材が輸入されるようになり、国内の林業 は衰退。養成所は県から払い下げに。そこ を買い受けたのが辰野目立加工所の初代 社長。現社長の栗林 稔さんは2代目だ。そ して3代目となるべく息子の孝幸さんが工 場長、史治さんが技術課主任として40人 の社員を束ねる。

最先端の機械が並ぶ工場内。製造中の 刃物はどれも世界水準の取引先へ納品さ れるのだとか。水準と言えば木材加工に使 われる帯鋸。帯鋸に加工する前の帯鋼は厚 みと幅が決められ、正確な切削用の刃型 のロールで世界中に販売されているが[こ の刃型の基を作ったのも当社の社員です」 と社長。同業者の基準ともなっている。

「ある取引先からは、当社の製品でカット するとバリが出ない、刃物が長持ちすると お褒めの言葉をいただきました。このように お客様の立場に立って、より良い製品をお 届け出来るよう社員一丸となり取組んでい ます」と工場長。「刃物はダイヤモンド砥石で 金属を研削して製造します。そのために砥 石業者へは非常に細かく指示をして特注品 を作っていただきますが、それも当社の技 術の一端です」とは技術課主任。日本のも のづくりを支える究極の技術を垣間見た。

役場町民ホールにも製品が虫眼鏡付き で並んでいます。ぜひ一度ご覧くださいね。

#### Information

<sup>住所</sup> 辰野町大字辰野 1550 番地 電話 41-0875 FAX 41-3421

営業時間 午前8時~午後5時

休業 土・日 年末年始・お盆など

ホームページ http://www.saw-dr.co.jp/





