



しんしゅう
特集 辰衆・・・龍の大地に集う者 2

第76回 信州辰野ほたる祭り

- 揺れたらどうする？
地震発生時の行動を考える 7
- ど真ん中の楽しみ方 拡大版
辰年記念イベント 16
- 情報ひろば 8
- 相談・休日当番医ほか 18
- こども広報 24

広
報

たつの

各戸は「えがお」にころ豊かなまちづくり
2024
8
No.630
since 1972 (昭和47年)



しん りき つど たつ
信の力集う龍の大地に

ほたる祭り ピッカリ踊り参加連

INTERVIEW

ポスター原画を制作いただいた



切り絵作家
浦野栄一さん
(伊那市)

「文字を変えたら他所になるのではなく、『辰野』にこだわりました。ほたる童謡公園のデッキからホテルを眺める人。向こうに飯田線の灯りが見えてね。ホテルの光にもこだわった作品です」。



開幕式前に演奏をした



辰野東小学校 岩下沙椿さん
「みんなで音を合わせられるよう頑張っ練習を重ねてきました。緊張したけれどメロディが耳に残ってもらえたら嬉しいです」。

辰野西小学校 垣内佑和さん
「大きい音を出すことに集中しました。屋外での演奏は、大きな音を出さないと聞こえません。特に高い音が出せていたら…」。



PINUP



▲両小野小学校



▲辰野南小学校



▲辰野東小学校



▲辰野中学校



辰野西小学校▶

開幕式を
盛り上げる演奏

じもとイチ

歩行者天国に併せ、辰野駅横で開かれた「じもとイチ」。約20業者が出店。JA上伊那壮青年部辰野支部のキュウリの漬物は、飛ぶように売れていきました。



うーん、おいしい

辰年ガチャ

本部（茶の間）前に設置。ここでも大人気で、手持ちの百円玉がなくなるまで挑戦する姿もありました。



やった！
シークレットだ

同級生の二人展



共に辰野町で生まれ育ち、辰野で暮らす小松美佐子さんと原美子さん。20数年前にふたりで彫塑を始め、原さんは今も。小松さんは高校生の頃から描き続ける油絵に転向しながら「いつか、二人展を」と話合ってこられました。初の二人展を「どうせなら、ほたる祭りで」と祭り期間中に本町2丁目のサンスペース白木屋で開催。「最初で最後と思ったけれど、また機会があったら（笑）」と顔を見合わせました。

ほたる祭りを盛り上げよう

下辰野区・町公民館下辰野分館・育成会



り上がって面白かった。見られているのも爽快」。

6月9日（日）に三輪神社から下辰野公民館まで子ども神輿が練り歩きました。小澤一元区長の発声で約40年ぶりに復活したものの。6年生の赤羽渉さんは「笛の役だったけれど、盛り

特集

しんしゅう

民衆… 龍の大地に集う者

～第76回 信州辰野ほたる祭り～



2



3



4

5年ぶりに「ピッカリ踊り」も復活。今年も多くの入出で賑わったお祭りを開幕イベント、ピッカリ踊りを中心に振返ります。



1

5

お祭り期間 6月8日（土）～16日（日）

①夕暮れの伊那富橋 ②6月3日（月）のほたる童謡公園（下辰野側）。この日は気温が13℃、小雨混じり。 ③祭り初日の人混み ④辰年ガチャのシークレットも確率UP ⑤開幕式であいさつする武居町長

開幕式

8日（土）、JR辰野駅前。

開幕式を前に祭りへ花を添えたのは小学生。両小野小学校、辰野東小学校、辰野西小学校の金管バンドと、辰野南小学校の和太鼓の演奏が次々に披露され、開幕時間が近づくと人垣も大きくなっていました。

午後5時。歩行者天国になると同時に開幕式がスタート。多くのお客様をお迎えした壇上で大会長である武居保男町長は「辰年のほたる祭り。開幕を迎えることが出来ました。多くの先人が、ほたるを守り、育て、引き継いで来た小さな命の連鎖と共に祭りも引き継がれています。どうぞ楽しんでください」と歓迎の言葉を。また

▲あいさつする
白石鋸南町長

鋸南町からの一行も見返り美人の法被で
▼祭りへ



「先ずはお礼を」と、令和元年の台風災害に際しての辰野町の支援に「辰野町のお陰で立ち直れた。町民のみなさんの前でお礼を述べたい」と頭を下げられました。そうして「辰野のホタルは日本の宝だと思っ。これからずっと守って欲しい」とも。ホタルを守るように温かくこの交流を続けていきたいですね。

開幕式後のアトラクションでは辰野中学校吹奏楽部が演奏。歩行者天国に押し寄せた人波も辰野駅前に到達し賑やかなうちに開幕式が終わりました。



商店街を連が踊り流す「ピツカリ踊り」。5年ぶりの開催に事業所や学校などが作る15連、約700人が祭りを満喫しました。各連をご紹介します。



揺れたらどうする？



地震発生時の行動を考える

役場総務課 危機管理係 内線2205

日本で地震が発生しないところはありません。小規模の地震は日本中どこでも発生していますし、もしかしたら明日、私たちの足元で大きな地震が発生するかもしれません。

今、大きな地震が来たらどうしますか？

辰野町も
南海トラフ地震防災対策推進地域
太平洋岸を中心にマグニチュード8～9の巨大地震が起るとされる「南海トラフ地震」。辰野町では震度6弱の揺れが予測されています。地震が起きたら「命を守る行動」を最優先しましょう。

南海トラフ地震に関する情報は、内閣府ホームページでご確認ください。▶



地震が起きたら…どうしよう？

●地震の前には「緊急地震速報」

緊急地震速報は、地震の発生直後に強い揺れの到達時刻や震度、長周期地震動階級を予想し、可能な限り素早く知らせる情報のことです。情報を最大限に活用し強い揺れの来る前に身を守るための行動をとりましょう。

●地震が発生したら

～あわてず身の安全を確保する～

丈夫な机などの下に入り、揺れが収まるのを待ちます。落下物、塀などの倒壊、切れた電線などにも注意。

●揺れが収まったら

～避難までの初期行動～

- 火の始末(出火していたら初期消火)。
- 電気のブレーカーを切る。
- ドアや窓を開けて脱出口を確保。
- がけ崩れの危険がある地域や家屋などが倒壊しそうなら**すぐに避難**。
- テレビ・ラジオ、町からの情報（防災無線、メール配信サービス、公式LINEなど）で**正確な情報を入手**。

必ず靴を履き、非常時持出品(防災リュック等)を用意して避難に備えましょう。

震度6弱の地震って？



(気象庁ホームページから)

震度6弱の地震は立っていることさえも困難になります。

- ・屋内では、固定されていない大型家具が移動・転倒し、開かなくなるドアが多くなる。
- ・稼働中のエレベーターは多くが故障により停止。
- ・建物の外壁タイルや窓ガラスが破損、落下する。
- ・耐震性の低い木造住宅では、壁に大きな亀裂が入り、建物が傾くことがある。
- ・鉄筋コンクリート造でも、耐震性の低い建物は、壁や梁、柱にひび割れや亀裂が多く見られるようになる。
- ・震度6弱から6強になると、地割れや山崩れ、土石流が発生することがある。

と大きな被害が想定されます。

来春 地震体験車がやって来ます

辰野消防署 41-0119

地震体験車が県内を巡回しています。上伊那地域は来年2月の予定（詳しい日程は後報）です。大きな揺れを体験してみませんか。

協働のまちづくり支援金 交付事業をご紹介します

役場まちづくり政策課 まちづくり係 内線2226

協働のまちづくり支援金事業へのご応募ありがとうございました。

今年度も町の活力や魅力の向上、地域の活性化につながる12事業への交付を決定しました。総額は294万8千円です。交付団体やイベントへの参加希望はお気軽にお問合せください。

令和6年度「協働のまちづくり支援金」 交付事業一覧

●事業区分(部門)は数字で表示します

①自然環境・生活環境 ②基盤整備
③産業振興 ④保健・福祉 ⑤教育文化

事業名	事業区分と内容。新規・継続の別。交付予定額
申請団体	
SDGsさわそこ福寿草まつり持続プロジェクト	③ 来年2月22日に祭りを実施。プレイベントや群生地環境整備、福寿草一株運動もおこなう。 継続 25万円
台湾埔里へりんご狩りや紅葉狩りの魅力発信！	③ 町の特産品りんごを紹介し、りんご狩りや紅葉狩りで交流を深める。併せて台湾をテーマに講演会を開催。 新規 24万3千円
日本中心(陣馬ヶ原)を美しくする事業	① 陣馬ヶ原の整備を推進。より一層の快適な憩いの場を提供する。 継続 20万円
遊休農地を活かしたそば栽培の6次産業化事業	③ そばの栽培から加工、販売に一貫して取組み、遊休農地解消と、新しいふるさと納税返礼品を生み出す。 新規 34万4千円
36・138大城山ゼロポイント整備啓発事業(2)	③ ゼロポイントまでの遊歩道や案内板を整備・改修するほかイロハモミジを植樹し景観を向上。JR駅発着「日本の中心の地トレッキングマップ」作成などで日本真ん中町をアピール。 継続 26万1千円
親しむ・楽しむ-自然の色いろ	① 草木染めの魅力を発信する。また素材となる植物を介して自然環境への関心が持てるよう制作体験会や作品展覧会を開催する。 新規 28万4千円
樋口区文化遺産保全プロジェクト	⑤ 「樋口次郎兼光の墓」周囲の景観整備をおこなう。また二次元コードを入れた案内標識を新調する。 新規 13万8千円
辰野町スポーツ補完計画(プロジェクト)	⑤ 辰野高校スポーツ探求コースの生徒と共に町のスポーツ事情・実態を把握したうえで、生徒主体の総合型地域スポーツクラブを模擬運営する。 新規 40万円
映画「蘇れ 生命の力～小児科医 真弓定夫～」上映会	④ 映画「蘇れ 生命の力～小児科医 真弓定夫～」を上映。子育ての在り方、子どもとの関わり方を改め振返る機会とする。 新規 8万1千円
地域住民の元気づくり	④ 夏祭り、秋祭り、クリスマス会、春祭りのイベントを実施して地域の元気を創出する。 継続 29万3千円
地域内で辰野の木材を循環させる	① 薪を必要とするコミュニティ「マキコミ」を開設し、薪割りの場所・機械・知識を提供。土場の整備、薪棚のDIY等のイベントを開催。 新規 36万円
トモリ舎	
羽場手長の森再生事業(2)	① 手長の桜周囲に、植樹するほか花や野菜の栽培など環境と景観を整備。 継続 9万4千円
羽場手長のさくらの会	

長野県弁護士会と締結
「災害時における相談業務に関する協定」

法律のこのみならず、どこへ相談したらいいかわからない困りごとなどを弁護士に相談が出来ます。町では、協定に基づき受援体制も整備。いざという時に備えます。



写真右 長野県弁護士会 山崎勝巳会長

6/26(水)

長野県からのお知らせ ～災害から「住まい」を守る～
地震保険・共済に加入しましょう

県庁 危機管理防災課 ☎026-235-7184

住宅の修復や家財の購入など生活の再建には多額の費用が掛かりますが、公的な支援や義援金だけでは十分といえません。災害から生活を守るため地震等災害保険・共済への加入をご検討ください。既に加入されている場合も内容を再確認しましょう。



詳しくはこちらから

町長へあなたのご意見・ご要望を

「町長への声」ポストをご利用ください

☎役場総務課 秘書室 内線2202

町長へあなたの声を直接届けられる「ご意見箱」が、役場の町民ホールにあるのをご存知ですか。

- ・お寄せいただいたご意見は全て町長が目を通しています。
- ・みなさんの声は、町長の指示で担当課が協議し、より良いまちづくりの参考にしています。

今後みなさんの声（考えていること、気づかれたことなど）をお気軽にお寄せください。



公共交通のお盆の運行・運休

☎役場まちづくり政策課 まちづくり係 内線2230

お盆期間中の運行は次のようになります。ご利用ください。

●8月10日～18日の運行予定 □の日は運行します

	10日(土)	11日(日)	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)	18日(日)
デマンド型乗合タクシー	運休	運休						運休	
川島線		運休				運休			運休
飯沼線	運休					運休			

デマンド型乗合タクシーの13日(火)・19日(月)の午前10時前の乗車は、9日・16日いずれも(金)にご予約ください。

自殺関連対策研修会の参加者

☎長野県精神保健福祉センター
☎0261-26610280

自死された方の周り：特にご遺族は心理的に大きな影響を受け、辛く苦しい思いを抱え続けます。ご遺族などが置かれた状況を理解し、共に歩んで行かれるように「自死遺族等とともに歩む」と題した講演・研修会をオンラインで開きます。

■日時 9月11日(水)
午後1時30分～3時30分

■内容 講演会・座談会・ディスカッションをZOOMで開催。

■参加申込 8月31日(土)までに次の

放送大学10月入学生

☎資料請求 放送大学長野学習センター
☎581-2332

放送大学はテレビやインターネットを使って学べる正規の大学です。学位取得はもちろんキャリアアップや生涯学習を目指すあなたをサポートします。只今、10月入学生を募集中。応募締め切りは9月10日(火)です。詳細はホームページでご確認ください。資料請求もお気軽にどうぞ。

二次元コードから申し込む。

▲申込はこちらから

▲研修会について詳しくはこちら

職業訓練受講生募集

☎ポリテクセンター松本
☎0263-15813392

ものづくりの仕事で再就職を目指す方が対象。半年間の職業訓練です。受講は無料※。施設見学会もあります。詳細はお問合せください。

※テキスト代や作業服代等は自己負担

■訓練期間と募集コース

- ・9月3日(火)～2月28日(金) CADものづくりサポート科

■申込み他

- ・受講申込みは、☎ハローワーク伊那へ8月19日(月)までに。
- ・定員など詳細はお問合せください。

詳しくはこちらから▶

マイナンバーカードに関する土曜日の窓口開設

☎役場住民税務課 住民係 内線2116

●マイナンバーカードに関する業務のみ受付です。ご利用の方は、開設日の前日午後4時までにご予約ください。

●持ち物は、免許証など本人確認書類、通知カード。通知カードを紛失された方はお申出ください。

●水曜日の夜間窓口ではマイナンバーカードに関することのみ夜7時半※まで受付ます。
※午後7時以降の来庁は要予約

●窓口開設日時・内容など

開設日	受付時間	業務内容
8月3日	午前9時～正午	マイナンバーカードの申請・交付、電子証明書更新、暗証番号の初期化・再設定など
9月7日		

マイナンバーPRキャラクター マイナちゃん

辰野町公式LINE

友だち追加でいち早く情報入手！
☎役場広報センター ☎41-0579

■応募締切 8月30日(金)

■作文テーマ 出会い、ふれあい、心の輪―障がいのある人となない人との心のふれあい体験を広げよう―

長野県では12月の障害者週間の取組みのひとつとし、障がい者への理解を深めるられる「心の輪を広げる体験作文」と「障害者週間ポスター」を募集中です。身近な体験や自分の思いを作品にして応募ください。

信州ねりんピック作品展の作品

☎役場保健福祉課 社会福祉係 内線2135

60歳以上の(昭和40年4月1日以前に生まれた)アマチュアの方から、2024信州ねりんピック 長野県シニア作品展の作品を募集中です。

■募集部門 日本画・洋画・彫刻・手工芸・書・写真の6部門

■応募作品

- ・ひとり1点、未発表のもの。
- ・作品は、8月20日(火)までに役場保健福祉課へ提出。

詳しくはこちら▶

辰野町ゼロカーボンアクション2024

日時 8月25日(日) 午前10時～午後1時

☎役場総務課 ゼロカーボン推進室 内線2212

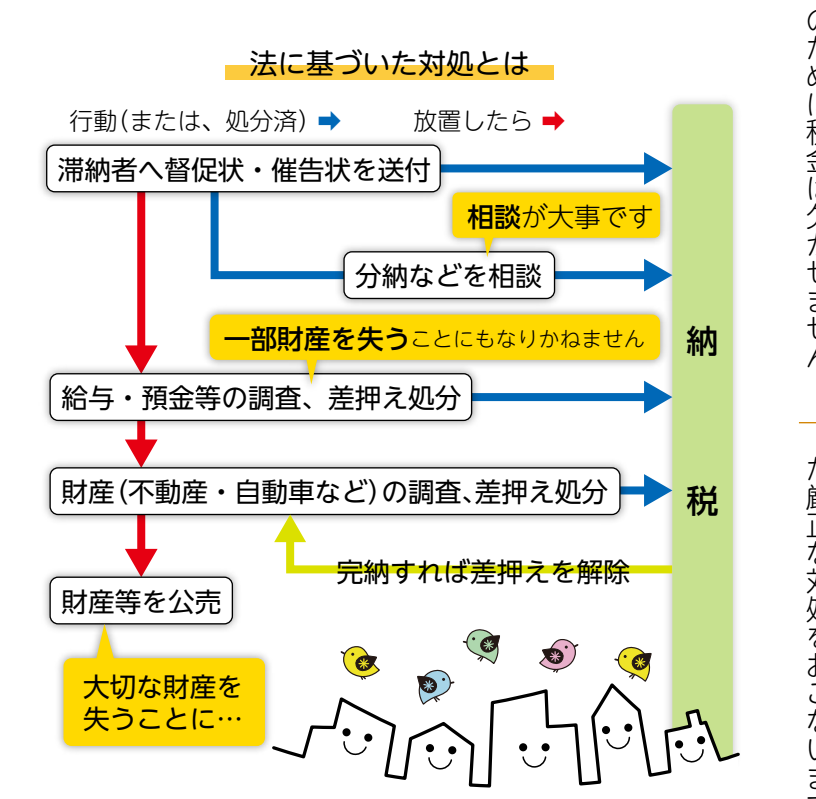
会場はときめきの街ショッピングモール(横川川をはさんで役場隣り)です。詳しくは、隣組回覧チラシをご覧ください。

参加しよう！

もうすぐお盆

☎役場住民税務課 生活環境係 内線2114

辰野町霊園をご利用のみなさん、草取りなど環境整備にご協力ください。



8月は滞納強化月間

☎役場住民税務課 徴収係 内線2111

町税の納め忘れはありませんか？安心して健康な生活を送るため、暮らしやすいまちづくりのために税金は欠かせません。

税金は定められた期限までに納付する義務があります。納期限内に納付しないと滞納になり、余分な延滞金がかかるほか、やむを得ず滞納処分(差押など)となることも。納期限内の納付にご協力ください。

●納付が困難な時は…

滞納を放置せず、まずはご相談ください。平日の水曜日(年末年始を除く)は夜7時まで相談窓口を開設します。

督促状や催告書を送付しても納付されない時には法に基づいた厳正な対処をおこないます。



信州木曽看護専門学校
地域特定推薦入学試験
受験生募集

☎上伊那広域連合 保健福祉課
☎0265-17815356

木曽とその周辺地域に貢献
する看護師を育成するため、
信州木曽看護専門学校で来年
4月から学ぶ学生を上伊那広
域連合長が推薦します。受験

を希望される方はお申込みく
ださい。

■申請受付期間・申請先

・8月1日(木)～30日(金)

・上伊那広域連合保健福祉課

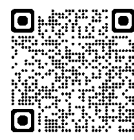
■その他

申請書類等詳細は、上伊那

広域連合ホー

ムページでご

確認ください。



▲詳しくはこちら

相 談

女性しごと相談室

☎役場まちづくり政策課 企画経営室
内線2227

女性のしごとにつまわる（復
職・就職・転職、職場での悩み、
子育てとの両立、キャリア設計
などの）相談に国家資格のある専
門家が面談、電話、オンライン
のいずれかで応じます。



▲ご予約はこちら

辰野町地域プロジェクト
マネージャー福田幸子が
相談にあたります。▶



●相談日開設日時
(完全予約制・相談無料・秘密厳守)

相談日	日程
平 日	午前9時～午後5時
夜 間	午後5時～7時 8月14日・28日
土曜日	午後1時～4時 8月10日・31日

・予約は開設日の3日前までに。
・面談会場は役場の
専用相談室です。

相談は1
件30分
程度です。

締切迫る

2025 年度
日本福祉大学同窓会・提携団体等推薦入学試験
自治体推薦型 受験者募集

☎役場まちづくり政策課 まちづくり係 内線2228



日本福祉大学

愛知県知多半島に3つのキャンパスを有し、日本で最初の福祉系4年制大学を設置した「ふくしの総合大学」。

「万人の福祉のために、真実と慈愛と献身を」を教育標語に掲げ、特定の誰かのためではなく、全ての人々のしあわせ(well-being)を探究するため、社会福祉、教育、心理、スポーツ、医療、リハビリテーション、福祉工学など様々な「ふくし」が学べます。

「交流連携協定」で多くの学生が進学し、現在も長野県内から約260人が在学中です。

日本福祉大学（愛知県・以下日福大）と辰野町は「交流連携協定※」「災害時相互援助協定」を締結。※辰野高校も含めた三者協定

この交流連携協定に基づき日福大へ辰野町からの推薦入学者を募集します。福祉、経済、看護等が学べる日福大を受験しませんか？

- 募集数 各学部各学科 若干名
- 応募期間 8月9日(金)まで
- 選考 書類、小論文、面接
- その他

詳細は、町のホームページ等でお知らせしています。



日本福祉大学卒業生に聞く



辰野町職員
武居舟人さん

私は、辰野町の自治体推薦者として日本福祉大学に入学し、主にスポーツと福祉について学びました。

今年4月からは役場に奉職。教育委員会で宮澤和徳教育長以下多くの先輩にご指導いただき、主に町民会館の管理等を担当しています。特に宮澤教育長には、5年前の推薦入学試験時のことを覚えていただいております。これからも大学時代で学んだことを活かして職務に励みます。

無料法律相談

☎役場総務課 内線2208

辰野町の顧問弁護士・長谷川洋二弁護士が、日常生活の困りごとや法律に関する相談に応じます。相談は予約制で1件15分程度。相談無料で秘密は厳守します。まずはご予約ください。

■日時・会場

・8月21日(水)

午前9時30分～正午

・町民会館

■予約など

・8月1日(木)から電話で受

付ます。

・先着6組になり次第締切。

くらしと健康の相談会

☎・予約 伊那保健福祉事務所

健康づくり支援課

☎0265-17616837

相談は完全予約制なので安心してお話しください。弁護士と保健師が無料で相談をお受けします。

■開催日時と会場

・9月・12月と来年3月の毎週水曜日。いずれも午後1時30分～午後3時30分。

伊那保健福祉事務所（伊那合同庁舎内）

相談内容

- ・失業・倒産・家庭問題・多重債務等の法律相談
- ・健康に関する相談
- その他

・予約は、相談日の前週（金

曜日正午まで）に電話で。

受付は、先着順。定員になり次第締切ります。

・弁護士が相談を受けられない場合もあります。

・秘密は厳守。相談時間は1

件1時間です。

農薬
危害防止
運動実施中

☎役場産業振興課 農政係
内線2146
使用の前に
ラベルを確認！



長野県司法書士会
ふたつの相談会

☎・予約 長野県司法書士会

☎0261-23217492

相続の心配ごとを県内司法

書士の各事務所で行います。

ご都合のよい事務所へ予約の

上お出掛けください。

繁殖力が強い
特定外来生物(植物)の
駆除にご協力ください

☎役場住民税務課 生活環境係 内線2114



●オオキンケイギク
コスモスに似た黄色の花をあちらこちらで見かけます。これはオオキンケイギク。これが繁茂すると在来の野草が生育出来ず周囲の環境を一変させてしまいます。栽培や移動が禁止されていますので根こそぎ抜き取りその場で枯らしてから密閉して燃えるごみに出してください。



●アレチウリ
アレチウリも町をあげて駆除に取り組んでいます。河原にキュウリによく似た葉を見掛けませんか？8～9月には黄色い花が咲き実をつけます。1株に500個もの実がつき翌年には一帯がアレチウリだけに…。アレチウリを地区などで駆除する場合は予め役場へご連絡ください。

特別児童扶養手当
の所得状況届

提出はお早めに

児童扶養手当の現況届

☎役場保健福祉課 障がい福祉係 内線2137

提出がないと8月以降の手当は支給されません。また、受給資格を失うこともあります。ご不明な点はお問い合わせください。提出は郵送でも出来ます。

提出期限
8月30日(金)

☎役場子育て応援課 子育て政策係 内線2188

提出がないと、資格はあっても11月以降の手当が一時停止されます。

- ・通知が届いたら、役場子育て応援課窓口で（平日に）受給者ご本人がお手続きください。
- ・添付書類等は通知でご確認ください。
- ・今年度から、支給停止見込の方は郵送での提出も可能です。

提出期限
8月31日(土)

ありがとうございました 白鳥のエサ寄贈にお礼

☎荒神山公園管理事務所 ☎ 43-1000

白鳥のエサを募集したところ町内外32件70袋のご寄贈をいただきました。これは約3年分のエサに匹敵します。あらためて感謝すると共に、当面はエサのご寄贈をお断りすることがあります。ご容赦ください。



サマージャンボ宝くじ

☎役場まちづくり政策課 財政係 内線2224

8月8日(木)まで好評発売中

宝くじの収益金は、防災、少子高齢化対策など住みよいまちづくりのために使われています。ぜひ県内の売場でお買い求めください。

県立歴史館 夏季企画展
「疾風怒涛 木曾義仲」
開館30周年を記念した「疾風怒涛 木曾義仲」文書と絵画でみる義仲の一生」を開催中です。絵画資料には樋口次郎兼光も描かれています。この機会にご来館ください。
会期 8月25日(日)まで
☎ 0261-27412000
☎ 長野県立歴史館

休館日 5日・19日・26日の月曜日
観覧料
・企画展のみ 一般300円 大学生150円
・常設展もご覧いただく場合は 一般500円 大学生250円
その他
木曾義仲講座を10日と24日土曜日に開催します。詳しくは県立歴史館ホームページで。
▲県立歴史館 ホームページ

小野(中村～藤沢地区間)の 再生可能エネルギー太陽光発電施設建設は 事業の完全撤退

☎役場住民税務課 生活環境係 内線2114

一昨年8月から建設が進められていた太陽光発電施設。約1.2ヘクタールの敷地を分割し、多数の事業者や個人が開発しているように見せかけ条例の規制をかいくぐっていましたが、長谷川洋二町顧問弁護士の調査で1事業者による計画と認定。一定の規模を超える施設を設置する場合は、町への申請が必要となる事業であるとし、現在は脱法的なやり方であるため、事業者に建設した施設を撤去するよう求め



記者会見の様子

めていました。

町では6月27日(木)に記者会見を開催。町長が声明をおこない、事業者側が今年4月末までに施設を撤去、計画を取りやめとする確認書を交わしたと発表しました。

町長声明など詳しくは町のホームページでご覧いただけます。



ありがとうございました

中村医師に感謝状

3月まで36年間に亘り、ふたつの国保診療所*で診察を続けていただいた中村正勝医師(平出)。長年の地域医療への貢献に対し感謝状をお贈りしました。

中村医師は「コロナの時は本当に大変でした。往診にも予防措置が必要でしたし、検査キットを持って行きましたね。無事に業務を全う出来、ほっとしていますし、生涯忘れられない貴重な体験をさせていただいたと思っています」。

長い間、お世話になりました。あらためて感謝申し上げます。

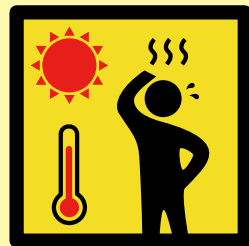
*北大出の第一診療所、川島診療所は現在休診しています。



5/31(金)

それ熱中症かも

気温が高い時、頭痛、吐き気、体に力が入らない、立ちくらみ、ふらつく、こむら返り、呼びかけへの反応が鈍い、けいれん、体が熱いなどの症状がみられたら熱中症が疑われます。安全な涼しい場所で、手のひら・足裏、首や脇の下などを冷やして体温を下げ、心配なら☎#7119へご相談ください。



熱中症注意
CAUTION HEATSTROKE



環境省
「熱中症について学べる動画」はこちらから▶

国保の健康教室

健康ポイント
対象事業

歩行姿勢を測って ウォーキングの健康効果を UPしよう

正しい歩行姿勢や、より良い歩き方をすると健康効率が上がるってご存知ですか？

正しい歩行で健康になりましょう。長野県国保マスコットキャラクター コクホ三兄弟



参加無料

申込みメ切り

8月16日(金)

申込み多数の時は国保加入者を優先して抽選

開催日時	8月21日(水)午後2時～4時
会場	役場2階 大会議室
講師	健康運動指導士 藤森陽子さん 宮澤愛海さん
持ち物	飲み物・タオル・動きやすい服装(運動靴)・健康ポイントカード

●国保への加入・資格喪失となる該当日

	該当となる日
加入	他の健康保険等の資格を喪失した日 他の健康保険等の扶養からはずれた日 辰野町へ転入した日
喪失	他の健康保険等に参加した日 他の健康保険等の扶養になった日 辰野町から転出した日

注意 資格喪失後に国保の保険証で受診すると、辰野町が負担した分の医療費を返還していただきます。新しい保険証が届く前に受診する時は、医療機関でその旨をお話してください。

新しい保険証が届きましたか
今月から使うつづいす色の保険証を世帯主宛に世帯分をまとめてお送りしました。
内容等をご確認ください。
・70歳以上75歳未満の方は「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」となり、負担割合が左上にあります。
・保険証が届いていない場合は、至急ご連絡ください。
・有効期限が切れた保険証は役場へ返還するか、各自で処分をお願いします。
国保の加入・喪失の手続きをお忘れなく
国民健康保険の加入・喪失

☎健康教室申込み

役場住民税務課

国保医療係

内線2113

コクホからのお知らせ

8月は滞納整理強化月間

国保税を収めていませんか
☎役場住民税務課 諸税・徴収係
内線2111

国民健康保険税(国保税)は口座振替の他、コンビニエンスストアでの支払いや、スマートフォンアプリ、クレジットカード、ネットバンキングでの決済でも納められます。
納期限を過ぎると「延滞金」が加算され、滞納が長期に亘ると窓口での支払いが全額自己負担(後日申請により払戻し)になります。期限内納付にご協力ください。
利用出来るスマートフォンアプリ・クレジットカード・ネットバンキングなど詳細は町のホームページで確認ください。



分館活動で地域づくり

町公民館分館長 戸田 浩 さん



私は、本年度から平出公民館の分館長を仰せつかりました。コロナ禍で休止されていた分館行事や活動も再始動。より多くの区民のみなさんに分館活動へ参加していただけるよう仲間と知恵を絞っているところです。

今回のテーマである「人権」。これは、分館活動の中においても常に考慮すべきものです。人権とは、人が人らしく生きていくために認められた権利：自由に行動したり、ものを考えたりすることは誰にでも認められています。かといって、自分勝手な理由で他人を傷つけたり、嫌がることを押し付けたりしては、集団（家庭、職場、地域社会など）を形成することは困難です。個々の思いは自由でも、お互いを尊重し認め合うこと。その上で、工夫を重ねて少しずつ歩み寄ったり、助けたり助けられたりして支え合いつつ、前に進むことが大切です。

いたであろうかと、考えるようになりしました。しかし会議や集会では、自分の意見をしっかりと述べ、伝えなくてはならない場面もあります。様々な意見に耳を傾け、各々の立場や思いを尊重し、コミュニケーションをとること。一人ひとりが優しい、温かい、親切的な「心」で接すれば、お互いの人権を護り・育て、地域に明るい未来をもたらすことになるでしょう。その為にも分館役員一同、努力したいと思っています。

平出はもとより町民のみなさん、ぜひ各地区の分館行事にご参加ください。

どんな人でも（もちろん私にも）良い所があれば、悪い所もあります。気の合う人もいれば、反りが合わない人もいて当然です。分館長の立場となり、今まで以上に自分の発言や行動は適切であったらうか、相手に寄り添えて

オアシス 標語

- ㊦おはようございます ㊧しつれいします
- ㊨ありがとうございました ㊩すみませんでした



広めよう 辰野町に あい(合い・愛)ことば
辰野南小学校 6年

チカツノチカラ

辰野町地域活動支援センターだより



愛称は「つむぎ」

☎FAX41-5571

陶芸教室が再開しました。新しい講師の方を迎え、カレー皿作りに挑戦！

工房 ぬくもり 味だより

辰野町障がい者就労支援センター
☎44-1011 (平日9:00~17:00)



町の辰年缶バッジ制作を軽作業班でも携わっています。

お盆休業のお知らせ
8月10日(土)~18日(日)は休業します。



お盆です。

農地のことも話合ってみませんか
耕作をされていた方が高齢になつたり、亡くなつたりで農地を管理しきれず困っている方はいらつしやいませんか。お盆で家族が揃つたら、これから先の農地のことも話題にしてみてください。

●10年後の「計画」を策定中です

農地の「地域計画」は、10年後の農

農地相談会

- 日時 8月21日(水) 午前10時~正午
- 会場 役場1階会議室
- 営農や(帰)農に関する相談も出来ます。
- 相談日以外の相談も可。予め電話の上お出掛けください。

ソルガム(たかきび)生育日誌



順調に生育中です。
7月上旬にはひざ丈に。

農業委員会では、遊休農地の発生防止・解消対策の一環として「ソルガム」を栽培中です。生長の様子はホームページにも随時掲載します。

レシピ 募集中

「ご家庭でお試しいただきました
たおすすめソルガムの料理レシ
ピをお寄せください。」

業は誰が担い、大切な農地を誰が守るのかを地域のみんなで考える計画です。農業は安心安全な食糧の確保ばかりか、水田が洪水や土砂崩れを防いでくれたり、生物多様性や自然環境を守ることに繋がったり、私たちの暮らしに大きく影響します。
先般おこなった「意向調査」をふまえ、地域の農業や農地をどう守り、次の世代につなげていくかを話合う懇談会を設けます。詳細はチラシをご覧ください。

暮らしに役立つ
ちょっといい話

くらしはなまる術

●役場住民税務課 生活環境係 内線2114

ダイエットの目標は？と訊かれたら何と答えますか？辰野町のごみの場合…

今月のお話しは…

あと10gで目標達成

●辰野町では目標を定め、ごみの減量に取組んでいます。昨年度の1人1日あたりの排出量は、燃やせないごみは28g、燃やせるごみは34.9gを目標にしました。

●目標に対して燃やせないごみはマイナス7gの21gで目標を達成！しかし、燃やせるごみはプラス10gの35.9g。わずか10g目標に届きませんでした。

●10gとは、A4サイズのコピー用紙なら2枚分ぐらい…まさに紙一重です。ダイレクトメールやチラシ広告を古紙(資源)に分別したらずに達成出来そうな重さですね。この他にも新聞・雑誌はもとより、(個人情報のない)通知や封筒、資料、シュレッダーに掛けたものも資源としてリサイクル出来ます。サイズが揃わない小さな紙

びん ガラス瓶の分別を再確認

資源物として回収したガラス瓶は再び新しい瓶へと生まれ変わります。正しい分別にご協力ください。
●色別に(透明・茶色・その他)
●軽くゆすいでキャップは外す。
●ラベルは剥がさなくても可。
●割れた瓶や瓶以外のもの(瀬戸物・缶など)を混ぜない。

リターナブル瓶は販売店へ

参加記念品が配られました▶



▲作文が返却されると照れ笑い



▲作文の朗読前に「どんな作文だったっけ？」とドキドキの唐澤さんと林さん

\ How to enjoy DOMANNAKA /



Center of Japan

36° 00' 00" N 138° 00' 00" E

ど真ん中の楽しみ方 拡大版

今回の楽しみ方は――

辰年記念イベント タイムカプセルを開封しました

◎ど真ん中プロジェクト事務局（役場まちづくり政策課内）内線 2228



竜が来た！

その1 24年の眠りから目覚めたタイムカプセル

平成12（2000）年辰年に役場ロータリーへ埋設されたタイムカプセル。元々は昭和51（1976）年の辰年に町制施行20年と、昭和50年を記念して町民から募集した「30年後の辰野町の未来像について」の作文427通を入れ埋設したもの。それを平成12年の4月29日に開封。イベントを開催しました。

更にこの年の11月5日には、町民から24年後の2024年の辰年に開封する作文やメッセージを募り、同じカプセルとカプセル塔を使って再埋設。21世紀への思いや、当時の町の様子を映したビデオテープなどを納めました。

その2 令和の開封式

辰年の辰の日、辰の時刻（6月9日（日）午前9時）に全国で唯一「辰」の字がつく辰野町でおこなわれたイベント。約250人のみなさんにお集まりいただき賑やかに過ごされました。

大きな銀色の球体を役場職員が取出すと、町長らがボルトを回して開封。埋設当時、小学6年生だった唐澤純子さんと中学2年生だった林啓太さんが、タイムカプセルから取出した自分の作文を朗読しました。唐澤さんの作文には「前に進み頑張つてね。未来の自分へ」と自身へのエールが。また24年後は「辰野中学校が建て替えられているはず」としたためた林さんは「大人になって、当時は分からなかった『この町に暮らす幸せ』が分かるようになります。辰野中学校はそのままで笑。それでもトイレは格段に綺麗になっていますね。それだけでも良かった」と感想を。辰野建設協会に多大な協力をお願いしました。

その3 辰の町へ 竜が出現

アトラクションは、静岡県浜松市の「竜神の舞」。辰野町と天竜川がつながる静岡県浜松市天竜区佐久間地域から、佐久間竜神の舞保存会のみなさんにご来町いただき



勇壮な竜神の舞▲



▲タイムカプセルにはワインも入っていました。飲む？

その4 作文は返却しています

タイムカプセルから取出した作文は、役場総務課で返却しています。作文を読みながら当時を思い出し、同級会を開くのもいいかもしれませんね。

き「竜神の舞」をご披露いただきました。全長13メートル、重量60キロの迫力ある竜神の勇壮な舞いの後には、ご好意で写真撮影会も。ご来場いただいたみなさんと交りゅう（流）しました。



◀開かれたカプセル
託されたメッセージの
保存状態は良好でした

タイムカプセルが
取出された▼



▼重い蓋が持ち上げられ



◀会場では
埋設（2000年）当時の
様子を展示や動画で紹介

地域おこし協力隊のオシゴト（活動）の一端を紹介するコーナーです。

魅力がいっぱい

@町の食材



5月に辰野に来て早3か月。まちの人やコトとの関係づくりに東奔西走しつつ、よもぎ、ノビル、山椒、野イチゴ、桑の実etc…豊かな自然の恵みがどんどん私の周りに押し寄せます。やりたいことがいっぱい、季節の巡りについて行くのに必死な毎日です。特に注目しているのが、「ソルガム（たかきび）」。

食事に、おやつに、色々とレシピ研究をしているのですが、すごくポテンシャルが高い魅力的な穀物です。いつか、ソルガムが主役のレシピ本を出したいなあ～と妄想しています。



今月のお当番

巻渕かおり隊員

矢田愛香隊員

デジタルマップで知ろう

@辰野町

先日、辰野高校で町の魅力について授業をしたのですが、町在住の高校生から「町でこんなことが起きてるなんて知らなかった」との声が。地域の方からも「新しいお店の情報が届かない」そんな声も。そこで町民のみなさん、観光客に町の最新情報、魅力をお届けする多言語対応デジタルマップを作成することに。マップには「会える人、イベント、地域活動、飲食店、宿、自然、文化」などの情報を動画・写真とともに掲載。秋頃の完成を目指しています。ご期待ください。

自慢の愛車を紹介します！



最終回
23
回目

今回でバイクチェックはおしまいです。最後は来月からこのコーナーを担当する小林隊員です。シルバーで大人な自転車を見かけたら声を掛けてください。

種類 グラベルバイク 職業 地域おこし協力隊
年齢 40代
自転車歴 5年 購入後 1年半

お気に入りのポイント 旅が出来る自転車が欲しかったところ、タイミングよくお店に並んでいたのが購入。タイヤは細いのも持っていてシーンによって使い分けしている。クロモリフレーム※なのでハードに長く使いたい。

※クロームモリブデン鋼製のフレーム
行きたい所 海外の暖かいところ（台湾など）

2021年8月からサイクルツーリズムを中心に「観光の推進」任務を仰せつかって丸3年。とうとう退任です。着任時が大雨災害と重なり、最初の活動は自転車での林道調査。この時のことは、今でもはっきり覚えています。その後の流行り病（コロナ）の影響により、思うようにイベントが開けず菌痒い時期がありま



act. 64 3年間
ありがとうございました

このコーナーも私のパートを経て、小林隊員へ（左のBIKECHECKを）注目）。来月からのシーズン3をどうぞお楽しみに。



した。しかし、ここ数年でサイクルの姿が町中に増えたと思いませんか？コロナ禍の影響もありますが3年前より自転車で商店街を通ったり、店に立ち寄ってくれたり、自転車が走る姿を多く見かけられて嬉しくなります。

私は協力隊退任後も辰野町や伊那谷全体のサイクルツーリズムと関わっていきます。実は建築士なのでそのあたりのお仕事も…（笑）。日本のど真ん中だけでなく、日本のいたる所で活動する予定です。

気になる方はInstagramを覗いてみてください。

各種相談日	育児相談 すくすく相談室 (育児)	8/ 1 9/ 5	(木)	受付 午前9時30分～ 11時	会場など	たつの町保健福祉センター（ぬくもりの里）	歯科相談のみ要予約。育児のことなら何でもご相談ください。 ☎役場子育て応援課 内線2182
	心配ごと相談	8/ 9 8/23	(金)	午後1時～3時		老人福祉センター	☎社会福祉協議会 ☎41-4500 ☎役場総務課 内線2207 1週間前までに社協へ要予約。
	行政相談	8/ 9	(金)	午後3時～4時		伊那合同庁舎	要予約。上伊那地域振興局総務管理課 県民生活係 ☎0265-76-6803
	法律相談	8/23	(金)	午後10時～ 午後3時		行政書士会伊那支所 事務局(伊那市)	要予約。☎0265-73-2208 次回9/11
	交通事故 巡回相談	8/ 1 8/15 9/ 5	(木)	午後1時～4時		税理士会伊那支部 事務所(伊那市)	要予約。☎0265-74-8170 次回9/4
	行政書士 無料相談	8/14	(水)	午後1時30分～ 3時			
	税金無料相談	8/ 7	(水)				

●相談日は都合で休止・変更となることもあります。

当番医・当番薬局・水道工事当番店		当番医	当番薬局	水道工事当番店
	8/ 4 (日)	ゆりの木クリニック（南箕輪村）	薬局マツモトキヨシ南箕輪店（南箕輪村）	(有)辰野ヤジマ設備工業
	8/11 (日)	ユーカリの森クリニック（箕輪町）	ほたる薬局伊北店（箕輪町）	松田設備(有)
	8/12 (月)	みなみみのわ内科クリニック(南箕輪村)	アルプス薬局（南箕輪村）	(株)ノザワ
	8/13 (火)			水道建設(株)辰野営業所
	8/14 (水)	いくやま医院（箕輪町）	ライフ薬局（箕輪町）	(有)古村建設設備
	8/15 (木)	両小野診療所（小野）	アイン両小野薬局（小野）	加藤設備工業(有)
	8/16 (金)	上伊那生協病院（箕輪町）	けやき薬局（箕輪町）	(有)にいむら設備工業
	8/17 (土)			(有)辰野ヤジマ設備工業
	8/18 (日)	高原医院（南箕輪村）	ほたる薬局春日街道（南箕輪村）	松田設備(有)
	8/25 (日)	中川医院（箕輪町）	カニサワ薬局（箕輪町）	(株)ノザワ
	9/ 1 (日)	しろざき内科クリニック（箕輪町）	アイン薬局みのわ店（箕輪町）	水道建設(株)辰野営業所

- 歯科の日曜・祝日・お盆の診察は上伊那口腔保健センター（伊那市）で
- 受付は午前8:30～11:30
- 予め電話をしてお出掛けください(☎0265-78-8510)

今月のごみの搬入 ごみは、きまを守って出しましょう	
上伊那クリーンセンター ☎0265-98-8337	クリーンセンター八乙女 ☎0265-79-8773
受入日 毎週月曜日～金曜日 受入時間 午前8:30～午後4:30	
クリーンセンター八乙女 ☎0265-79-8773	施設の改良工事に伴い休業します。持込み（直接搬入）も出来ません。また11月と2月にも休業を予定しています。
受入日 毎週月曜日～金曜日 受入時間 午前8:30～午後3:30	
辰野町霊園 蛍光苑	合葬式墳墓のお申込み・問い合わせは、役場住民税務課(内線2114)へどうぞ。

2050
ゼロカーボン
たつの

☎役場総務課
ゼロカーボン推進係
内線 2212

チャレンジ その20 ゼロカーボン推進補助金 その1

町では、創エネルギーと省エネルギーを補助金で後押し。個人住宅の太陽光発電設備や蓄電設備の設置にも補助がありますので、詳しくは町のホームページでご確認ください。

ゼロカーボン川柳
このままじゃ
四季が無くなる
温暖化
(詠み人 お山の大将)

今月のテーマは… **定期的に健康診断を受けていますか？**

● 役場保健福祉課 保健係

内線 2139



このアイコンは…「生涯にわたる健康づくり」を表します。

町の健康づくり計画第5次策定時におこなったアンケート。この中で、定期的に健康診断・人間ドックを受診している方は74%、一方で定期的に受診していない方も19%いらっしゃいました。健診や人間ドックは毎年受診し、健康維持のために結果を上手に役立てましょう。

● 町の健診

町では年齢によって「メタボリック予防健診」「特定健診」「いきいき健診」を実施。今年度は5～6月におこなった集団健診を多くの方が受診をされました。

● 巡回型集団健診

問診・身体測定・尿検査・血圧測定・血液検査・診察の他、74歳以下の方は腹囲測定、希望者は心電図検査・眼底検査も受けられます。費用は、加入している保険や年齢によって異なりますが、12月6日にも実施予定です。今からご予約ください。

● メタボリック予防健診は

対象を大幅に拡大

今年度から19～39歳の方を対象にしています（昨年度までは30～39歳）。学校を卒業後、健診を受ける機会がなかったり、職場の健診は対象年齢から外れてしまった方にも配慮しました。

健診会場に 託児ルーム を設けました



6/7 (金)

「忙しいお父さん、お母さんこそ健診を…」と、今年度から健診会場に託児（生後6か月以上を対象）を開始しました。「同じ施設で託児が利用出来て良かった」と、お声をいただいています。来年度も引き続き「託児付き健診」を実施予定です。ご利用ください。

健康のキーワード

健康な生活を送るために次のことを心掛けましょう。

- ・朝食を食べる
- ・毎日体重計に乗る
- ・毎日血圧を測る
- ・リラックスタイムを持つ
- ・いまより1日10分体を動かす
- ・起床時間を一定にする

● 町の健（検）診は他にもあります

詳しくは町のホームページをご覧ください。集団健診を受診されなかった方には別途ご案内します。

▼町ホームページ



お元気ですか

第 188 回



三浦 正義さん 84歳（上辰野）

2 ha あまりの山ツツジの名所
支援してくれる人が増えたら嬉しい

5月22日に、鶴ヶ峰の「日本中心の標」近くでお話を伺いました。
地域の方とこの環境整備をされていますね。

ここは上辰野地籍。地域の有志と「日本の中心を美しくする会」として、9人で活動しています。年に4回ほどの作業日以外も、個人個人で様子を見に来たり、枝払いや草刈りをしたり。この整備を始めて6年目、今年は山ツツジの名所が復活しました。

活動のきっかけは、この地の荒廃と聞きました。

ある時テレビを見ていたら、上空からここを映していたんです。見事な山ツツジだったはずなのに草が覆い、みすばらしくなっていて…。私は林業科を卒業して役場に就職し長年、山に係わる仕事をしました。ここの展望台や日本中心の標の設置にも関わりましたから思い入れも人一倍あって。今、何とかしなければ次の世代へ残せないと思ったのがはじまりです。

山ツツジの名所が復活し、多くの方が見えていますね

会では、林道の整備や案内板の設置、今年はイロハモミジの植樹もして、1年中憩える場所を目指しています。車で役場あたりから30分、距離にして8kmくらいありますが、歩いて来たり、県外から来たりしてくれる方も。「いい所になったねえ」と云われると嬉しいです。



咲き誇る山ツツジと植樹したイロハモミジ

リレーインタビュー

友だちから友だちへ輪を広げるリレーインタビューコーナーです。



休日、息子の野球の応援や友人とのマレットゴルフを楽しんでいます

貫井佳枝さんに紹介された
学生時代のバレー部の先輩の 川越千栄さん（平出）

仕事や趣味などについて教えてください

私は保育園当時の先生が大好きで、自分も保育士になりました。大変なこともあります。子どもたちの笑顔や成長にやりがいを感じます。休日は、息子の野球の応援に行ったり、最近では友だちとマレットゴルフを楽しんだりしています。

最近うれしかったことは？

息子の授業参観日。私の（今は長野市にお住まいになる）小学校時代の恩師に数十年ぶりにお会いしました。当時の仲間と同級会を開くと、回を追うごとに参加者も増え、その頃のエピソードで盛り上がっています。大人になっても変わらぬ大切な仲間たちに感謝です。

こんな町にしたい・なったらいいな

生まれ育った辰野町は、暮らしやすく、安心して子育てが出来ていますが、子どもたちや保護者同士が交流する場所があったらいいと思います。必要な時に、気楽に使える家庭的な「子育てサロン」のような施設はどうでしょうか。

次回9月号は、新村侑哉さんから紹介された北大出の野澤耀太さんです。川越千栄さんからは、有賀春華さん（赤羽）へリレーされます。

図書館だより

辰野図書館 ☎41-2574 FAX 41-4820

今月の 図書カレンダー

● 休館日
● 催し
● セカンドブック
● サマーライブラリー

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- 宮沢賢治のおはなし会 3日(土) 10:30～ ● まちとしょシネマ 4日(日) 10:30～/14:00～
● おはなしのへや、折り紙教室 10日(土) 10:30～ ● ホリデイ・くらふと 12日(月・祝) 10:30～
● えほんのへや 23日(金) 10:30～ ● セカンドブック 31日(土) 11:00～ (対象は令和3年7月生まれのみなさんです。)
イベントは都合で変更・中止となることがあります。

サマーライブラリー

期間中図書館もちよっぱり早起き。午前9時30分に開館し、休館日はありません。程よく涼しい図書館でフルシェアしませんか？

8月18日(日)
まで開催中

期間中のイベント

- 3日(土)10:30 宮沢賢治のおはなし会
- 4日(日)10:30 / 14:00 まちとしょシネマ

ホリデイ・くらふと「ゆらゆらマンボウ」

- 開催日時 8月12日(月・祝) 午前10時30分
- 小学3年生以下は大人同伴でご参加ください。

要申込

今月のテーマ展示

各コーナーへテーマに即した展示をしています

- **ホール中央**
 - 日本の終戦
 - 甲子園球場 100 周年
- **児童書コーナー**
 - 夏の星座を見てみよう
- **絵本コーナー**
 - へいわ・きせつのえほん

課題図書・
夏休み特集コーナー
あります
自由研究の参考に
ご活用ください。



■ **借りた本が「？」だったら**
図書館の資料は多くの方が利用します。資料が返却されると折れているページや汚れないかなど、毎回点検していますが、職員が気づかず、次に借りた方に不快な思いをお掛けすることがあるかもしれません。気になることがありましたらカウンターでお申し出ください。
また、資料を借りる際にはカウンター左にある「図書除菌機」が無料で使えます。これは本に風をあてて、ごみや匂いを取る機械です。お気軽にご利用ください。

■ **第171回芥川龍之介賞・直木三十五賞が発表されました**
候補作も傑作揃いです。蔵書についてはお問い合わせください。

● 芥川龍之介賞 候補作

作品名	著者	掲載誌
サンショウウオの四十九日	朝比奈秋	新潮 5月号
転の声	尾崎世界観	文藝春秋 6月号
海岸通り	坂崎かおる	文藝春秋 2月号
いなくななくなならないで	向坂くじら	文藝春秋 夏季号
バリ山行	松永 K 三蔵	群像 3月号

● 直木三十五賞 候補作

書名	著者	出版社
地雷グリコ	青崎有吾	KADOKAWA
令和元年の人生ゲーム	麻布競馬場	文藝春秋
ツミデミック	一穂ミチ	光文社
われは熊楠	岩井圭也	文藝春秋
あいにくあんたのためじゃない	柚木麻子	新潮社

● 公民館運営審議会委員 (敬称略・順不同)

氏名	地区
田中 保治	小 野
荒井 政彦	川 島
下澤みづ江	宮 木
村上 盛治	北大出
赤羽美保子	平 出
池田 睦雄	
戸田 浩	
瀬戸 文雄	

公民館長の諮問に応じ、公民館における各種の事業の企画実施にあたり調査・審議をおこなうのが公民館運営審議会です。辰野町では審議会委員が社会教育委員を兼ね、公民館活動を含めた社会教育活動が、行政と民間・地域との緊密な連携と協力で進められるよう活動します。任期は2年です。

公民館運営審議会の委員をご紹介します



分館活動 から 新町分館



20秒ごと、グループに分かれ出発

初開催
「森の中で
ウォークラリーを
楽しもう」

身近な「里山」の森で「生きもの」の恵づかいを感じながら散策。協力して設問に答えたり、テーマに沿った探し物をしたり。ただ、途中から大雨に。長野県木材センターの見学とセンター主催の植樹※は見送りになってしまいました。
※後日、参加者の名前を書いた木札をつけた花桃をセンター職員が植樹しました。



町に関係する問題を解きながら進みました

「二十歳のつどい」にご出席ください

◎教育委員会 学びの支援課 社会教育係

日時
8月15日(木)
受付
午前10時～

実行委員会等が主催し、本年度の「二十歳のつどい」を町民会館で開催します。対象の方へご案内を発送しましたのでご出席ください。また、対象であれば案内状が届いていない方もご出席いただけます。詳しくはお問合せください。

■対象

- 平成 15 年 4 月 2 日～ 16 年 4 月 1 日 生まれの町民。
- 平成 30 年度辰野中学校、両小野中学校 (名簿住所が辰野町) の卒業生

夏休み親子映画会

涼しい会場で、親子一緒にお楽しみいただけます。夏休みの思い出作りにお出掛けください。

注意 子どもだけの鑑賞は出来ません。

■日時 8月17日(土) 午前9時30分～(1時間程度)

■会場 町民会館

■上映作品 ねずみくんのチョッキ
おしりたんてい
10ぴきのかえる



入場無料
申込不要

学びの支援課からお知らせ

小野の シダレグリ自生地周辺で 「チョウ観察会」



ウラギンヒョウモン

◎教育委員会 学びの支援課
文化係 ☎41-1681

日本一のシダレグリの自生地であり、貴重な自然環境が残されている周辺一帯。信州大学名誉教授の中村寛志さんや「辰野いきものネットワーク」にご協力いただき初の観察会を開きました。参加された約20人の方は「子どもの頃に帰ったよう」と楽しげ



に、水辺を覗いたり、蝶の名前を尋ねたりしながら散策。誘い合って参加した辰野西小学校4年生の小林結翔さんと松尾幸輝さんは「楽しい。また来たい」と目を輝かせてチョウ以外の生きものにも釘づけになっていました。

にわ たんけん バラのお庭を探検だぁ

おのほいくえん
小野保育園



両小野小学校の近くのお宅でバラ園が見ごろとなったこの日、年長・年中組がお散歩しながら立ち寄りまし



6/11
かようび
(火)

た。バラの間を駆けまわったり、花に顔を近づけて香りをかいでうっとりしたり。

まち 町をきれいに！ ほたる祭りの後でごみ拾い

たつのししょうがっこう
辰野西小学校 6年知組



ほたる祭りが終わった翌朝。6年知組の「町のごみについて」を総合的な学習で課題にする12人が、下辰野商店街でごみ拾いをおこないました。「この辺は、座って食べている人が多かったよ」「建物と建物の間や、自動販売機の下にいっぱいあるね」と伊那富橋からJR辰野駅までを往復しながらごみを見つけては分別回収。商店街で食堂を経営する赤羽利一さんは「商店街のことを気にしてくれて嬉しい。祭りでない商店街を歩いてもらうこともね」と、拾ったガラスのかけらを受取ってくれました。6年知組では、このほかのグループも「町の環境を考える」活動に取り組んでいます。



6/17
げつようび
(月)

おじいちゃん、おばあちゃん ながい 長生きしてね

かわしまししょうがっこう
川島小学校の友愛訪問

上島の特別養護老人ホーム「かたくりの里」を川島小学校の友だちが訪ねました。春と秋の2回おこなう「友愛訪問」です。歌や手作りのプレゼント、お手玉、コマ回しなど「昔のあそび」で交流しました。

かたくりの里では、6月1日(土)の川島小学校最後の運動会を見学に行きました。「天気も良くて良かった。みんながんばったねえ」と感想を聞かせてくれたおばあちゃんもいましたよ。



▲プレゼントには
メッセージ

6/10
げつようび
(月)



めざせ！カブトムシと オオムラサキ(チョウ)の森

たつのみなししょうがっこう
辰野南小学校「育ちの森」春の活動

カブトムシの幼虫

ボランティアさんが用意してくれたのは「カブトムシの幼虫」と幼虫用のフカフカのベッド(腐葉土)です。幼虫を傷つけないようにベッドの中へ放虫。それから、カブトムシやオオムラサキが大好きなコナラと、ヒガンザクラを植樹しました。

夏休みには、育ちの森近くでカブトムシが観察できるかもしれません。



植樹の様子



「佐々木亨文庫」に 新しい本が到着 辰野東小学校

図書館へ入ってすぐ左にある「佐々木亨文庫」に、佐々木亨さんは、今から約50年前の昭和50年4月6年生の時に病気で亡くなりました。ご両親は悲しみながらも「本が大好きだった亨さんの分まで」「元気で楽しく学校生活を送って欲しい」と愛読書を学校へ届けてくださり、また行かれなかつた修学旅行の積立金を始め、今までも「図書購入費に」とご家族から多



目録が手渡されました

3/14
もくようび
(木)



新しい本を手にとって「この本おもしろいよ」

額の寄付をいただいています。今年1月、亨さんのお母さん・静代さんが亡くなられ、お姉さんの由利さんが「母の思いを届けにきました」と、教育委員会へ宮澤和徳教育長と辰野東小学

校の片桐広文校長先生を訪ね、5回目の寄付金を手渡されました。辰野東小学校では、半世紀にもわたる尊いお気持ちに感謝し「1度にたくさんの本を購入するのはなく、じっくりと本を選びながら大切に使用していただく」と、今年度になってから選書や貸出しの準備を開始。6月初旬、新しい本23冊が「佐々木亨文庫」に仲間入りしました。

これからも亨さんや、ご家族の思いは大切に読み継がれていくことでしょう。

こども広報

8月1日号
発行
辰野町役場

ばくしゅう むぎか 麦秋～麦刈り～

みやどころこ
宮所子ども会育成会

6/8
どうようび
(土)



地区の小学生と宮所里山愛護会がお盆の「どんぶや」用に大麦を栽培。今年は収穫前に風の強い日が多く、麦が倒れ気味。それでも小学生と保育園児が、丁寧に鎌で麦を刈って、はぞへ掛けました。

おお 大きなおイモが掘れますように

ひらいでほいくえん
平出保育園

沢底里山資源を活用する会に招かれサツマイモの苗を40本植えました。植え終わると「大きなあれ、大きなあれ」とみんなでおまじない。10月には美味しいおイモを収穫予定です。



6/6
もくようび
(木)

信越代表として全国大会へ

中学生硬式野球チーム「伊那ファイターズ」が7月に北海道で開かれた全国大会(JA共済杯トーナメント日本リトルシニア第15回林和男旗杯野球大会)に出場しました。出発を前に所属する、辰野中学校の小田切陸さん、飯森悠雅さん(共に3年)、川越柊汰さん(2年)、林剛匠さん(1年)と、両小野中学校の小澤駿貴さん(2年)が町長を訪ね出場を報告。町長は「辰年は今までの努力が実る年。がんばって」と選手にエールを送るとチームの中心的選手である小田切さんは「楽しんで力強い野球をしてきたい」と健闘を誓いました。



後列左から 川越柊汰さん 小澤駿貴さん 林剛匠さん
前列左から 宮澤教育長 飯森悠雅さん 小田切陸さん 武居町長

7/2
かようび
(火)

卓球を楽しもう 試合で練習で

T.Tたつのジュニアは「小・中学生が楽しく卓球に親しみ、交流を深めよう」と発足したばかりのチームです。6月9日(日)には辰野西小学校のあおぞら体育館を会場に「ホルカップ大会」を初開催。会場には上伊那や岡谷・塩尻のジュニアクラブから選手が集まりました。



体験会のようす

また「体験会」も同時に開催。「卓球ってどんなスポーツかな?」と10人が参加しました。T.Tたつのジュニアではみんなが卓球を大好きになるチーム作りをしています。詳しくは



ソフトテニスで全国の舞台へ

5月の県大会で入賞し、8月に岡山県で開かれる第41回全日本小学生ソフトテニス選手権大会に出場が決まった辰野西小学校6年生の佐藤暖真さんが町長室を訪ねました。佐藤さんは箕輪中部小学校6年の山本優翔さんとペアを組み約半年。「1球でもミスが減らして戦いたい」と意気込みを話しました。



6/26
すいようび
(水)

8月のチャレンジは「もも上げステップⅡ」

キッズチャレンジ

目指せ! アラパーフェクト

足の動きが速くなる運動だよ

たつの未来館 アラパ
さとうまさのり
佐藤公則さん



1 右ももを前に上げてすぐに下す

上げ下げは素早くね!



2 右ももを横に上げてすぐに下す

倒れないようにバランスをとろう



3 今度は左ももを前に上げて下す

右足が床に着いたら、素早く左足を上げよう



4 左ももを横に上げてすぐに下す

膝をしっかりと持ち上げるのがポイントだよ

リズムよく繰り返し戻したらアラパーフェクト!



ちびっこ愛ランド

☎43-3722

8月

お盆の
8/12(月)~16(金)
は休館します。

- 8/1(木)~7(水) セタウィーク
- 8/7・9/4(水) 絵本読み聞かせ
- 8/21(水) お話しの会
- 8/29(木) 誕生会

聖ヨゼフ幼稚園

☎41-0633

8月

- 子どものことを考える会
- 8/27(火)
- 3歳児の様子

たのめの里をきれいに

両小野学園(両小野小学校・両小野中学校)

長年続けられる「地域美化活動」は、4年生以上の小学生と中学生が力を合わせ、地域の公共施設など9か所を掃除します。

今年、国登録有形文化財に登録された「油屋」は中学生5人と小学生7人が担当しました。

油屋保存会の小澤晃さんは「ここはね、坂本龍馬が生きていたころ建てられました。だから力を入れます」と話していました。足りない汚れがおちません。工夫



6/20
もくようび
(木)

初めて参加した4年生の小野祥彦さんは「みんなと掃除ができたし、中学生が頼りになった」ときれいな

辰野中学校の話題

戦争体験を聞く会 3年生

宮木にお住いの矢島良幸さんは96歳。「これから生きるみなさんの心の片隅に、今日のことをひとつでも覚えていて欲しい。戦争なんて嫌だよ。戦争ってなんの得があるの? 戦争をなくしたい...そんな思いでいっぱいです」と前置きし、3年生にご自身の「戦争体験」を語られました。今年は、希望するご家族も聴講が可能に。共に平和について考える時間を過ごしました。



6/13
もくようび
(木)

議会ってどんなところ? 3年生

3年生は総合的な学習の時間で「辰野町の未来を考える」をテーマに、自分たちで調査し、課題を見つけ



6/21
きんようび
(金)

「行政の仕組み」についても学習。この日は、辰野町議会の中学生議会プロジェクトメンバー5人が「辰野町ってどんな町」をテーマに授業をおこないました。

登山の心得を学びました 2年生

西駒登山に向けて登山ガイドもおこなう栗林良裕さん(下辰野)から「登山に向けた」お話を聞きました。栗林さんは「みなさんの心配ごとを一つひとつ読ませていただいた。でも心配はいりません。体力は十分あります。ただ、登山の時は普段と歩き方が違う。こんな風にゆっくりゆっくり歩きましょう」と歩き方のコツを伝授しました。



6/21
きんようび
(金)



保健衛生分野において知事表彰を受けた村上順彦さん(歯科医院院長・北大出)が町長へ受賞を報告。往診にも積極的に取り組むなど地域歯科保健の向上へ尽力し、行政が実施する歯科口腔保健事業の推進に貢献されたことなどが評価されたものです。

6/14
金



「食べることは一生の楽しみ、健康長寿にも口の中の機能が大事。」と話す村上さん

シャープペンシル1本で独自の作品を描き続ける土林光さん(平出)が町に絵を寄贈。土林さんは昨年開催された「ARTabi2023国際現代アートアワード」にも作品を展示。



「展示作品の姉妹作です」と町長室へお届けくださいました。作品は、しばらく役場玄関ホールに展示しています。

6/28
金

雨の中43回目の「道路クリーン作戦」決行

夏の行楽期を控え道路をきれいに…県建設業協会伊那支部などが町や県と共に幹線道路のごみ拾いを上伊那地域で一斉に実施。町内では、22事業者と町や県の職員など約40人が作業にあたりました。



6/21
金

環境にやさしいノートをいただきました

セイコーエプソン株式会社(本社 諏訪市)から、「水を使わず紙を再生する当社の技術で出来たノートです」と町内の小中学生全員にプレゼント。エプソンでは4年前から県内の全市町村へこのノートを順次届けていますが、今年度は辰野町からスタート。受取った宮澤和徳教育長は「子どもが、環境問題に関心を持つきっかけになるはず」と、お礼を述べました。



ノートは「障がいのある社員が作っています」とエプソン関係者。障がい者への理解も深まるノートです。

7/1
日

つくば開成学園高校生がこども食堂を手伝い

町社会福祉協議会とライオンズクラブが共催する「ほたるこども食堂」。つくば開成学園高校から「地域にかかわろう」と手を上げた9人の学生が弁当を手渡す手伝いを。2年生の小出百果さんは「沢山の人が利用していてびっくり。これからも地域との交流が出来たら」と。

6/18
火



「ふるさと信州辰野会」が里帰り

辰年の辰野町で交流しよう…と、首都圏在住の町出身者などで作る「ふるさと信州辰野会」が里帰り。たつのパークホテルで、町関係者なども参加して賑やかな交流会となりました。

6/23
日



野澤太三ふるさと大使も帰郷

「ふるさと信州辰野会」へ元法務大臣の野澤太三さん(羽場出身)も出席。「ホテルのお陰で出てこれました」と。自作の句「ほたる飛び 賑わう辰野 いつまでも」を披露されました。



辰野町消防団第6分団と第8分団に消防小型ポンプ付積載車を配備

更新前の第6分団の車両は昭和63年、第8分団の車両は平成2年に配備されたもの。30年以上の長きにわたり町の安全を守って来ました。新しい車両は、オートマチックで、総重量が3.5t未満。普通免許で運転が出来、人や荷物も運べるワゴン車がベースに。

竹入英城団長は「有事の際には多機能に使える車両だが、平時には広報活動や地域の防災学習にも活用が可能。町や地域の防災力が高まる車両だ」と話されました。



あいさつする武居町長

6/30
日

小型重機ペーパードライバー解消練習会

町民有志で構成する「防災重機準備室」が主催。有資格者を対象に操縦の練習を今村の(有)穂刈軌道にご協力いただき実施しました。また7月には、より実践に近い傾斜地での練習会も上辰野で開催。10月には資格取得講習会も実施予定です。

6/1
土

2
日



上辰野御柱青年会OB会奉仕作業

6/2
日



歴代7つの御柱青年会(20代~85歳・総勢85人)が、地域貢献活動として林道王城枝垂栗線の環境整備を毎年実施。特に今年は落石、落ち葉の量も例年より多めとあって作業にも力が入りました。

宮木「楡沢砂防堰堤完成報告会」

6/16
日

長野県が、令和元年から工事を進めていた楡沢砂防堰堤と溪流保全工(土砂や水が安全に流れるようにする工事)が今年3月に完成。砂防施設の目的や効果などを説明する「完成会」が現地でおこなわれ県や町、地元宮木区民など約40人が出席しました。総事業費は約6億円で国の防災・減災・国土強靱化のための予算が活用されています。



保全工の確認をする(左から 新田県建設部長 垣内県議 吉村県砂防課長 武居町長 川上伊那建設事務所長)

川島振興会でドーム菊の植付け

渡戸地区で育てた「ドーム菊苗」を掘り上げて各耕地へ。「川島花街道」として、県道や農道などの脇に植えつけました。秋には、紅(黄)葉の横川溪谷を訪ねる観光客やキャンパーを迎えます。



6/16
日

苗を掘り上げる振興会役員

新生児に炊飯器用お粥ポットとお米券をプレゼント

手軽に離乳食用のお粥が出来るポットとお米券がJA上伊那と上伊那農政対策委員会から届けられました。町では2~3か月育児相談時にポットは第1子、お米券は全員にお渡しします。



6/3
日

お粥ポット▶

町が企業を支援します

6/3
日



挨拶講習会の様子(積水樹脂プラメタル㈱で)

町では、企業支援の一環として、人材育成・雇用推進支援を展開。職員(辰野町地域プロジェクトマネージャー 福田幸子)を派遣して、原則無料で対応中です。お気軽に役場産業振興課事業者支援担当(内線2150)へ、ご相談ください。

辰野高校の話題

小野のシダレグリ自生地保全作業 普通科地域探究コース1年生

6/10
日

町が呼び掛けて、外来植物のオオハンゴンソウ除去作業を実施しました。町では10月には専門家を招き現地で勉強会も予定。高校生にシダレグリについて深く学んでもらう予定です。



松本山雅ホームゲームで辰野町をPR 商業科3年生

6/14
金



松本山雅スタッフと商品アイデアを相談

課題研究で「松本山雅FCとの連携」を選択する20人へのミッションは「ホームゲームへZ世代を呼び込むための企画」。町の特産品などを使い開発した商品は9月7日(土)にアルウィンで販売する予定です。ご期待ください。

辰野高校図書委員会監修

辰野町検定

もっと知りたい辰野町！ 其ノ159

問題 ほたる祭りで「ピッカリ踊り」が復活したのは？

1 10年ぶり 2 5年ぶり
3 3年ぶり 4 2年ぶり

先月号の復習 若者向け町の支援策。ないものはどれ？の答え
3 荒神山温泉入湯補助金

先月は、若者向けの支援をご紹介しました。ご覧いただいてない方はぜひご覧いただきご活用ください。

ヒント p4-5の特集記事をご覧ください

表紙の写真 - 信の力集う 龍の大地に -

5年ぶりのピッカリ踊り。下辰野商店街が熱気に包まれました。辰野東小学校からは2つの学年が参加して元気をアピール。手作りの龍の頭も上出来です。踊りが終わり見上げた空…あ！龍だ…夕焼けに染まった龍は如意宝珠をくわえているように見えました。



辰野町スポーツ協会からお知らせ

●教育委員会 学びの支援課 スポーツ推進係 内線2502

●町民体育大会 ぜひ観戦、応援にお出掛けください。

大会名	開催日時	会場
野球の部	8月25日(日) 朝8時～開会式	荒神山球場

●役員の紹介

先月の紹介に追加します。副会長の今井豊さん(羽場)です。よろしくをお願いします。



今井さん

インフォメーション

広報たつのへのご意見・ご要望・情報提供は…役場の広報センターへどうぞ
☎41-0579 ☎41-0863 ✉tyusen@town.tatsuno.lg.jp

人のうごき・令和6年7月1日現在（ ）は前月比

世帯	人口	男性	女性
7,593世帯(-18)	18,132人(-34)	8,854人(-23)	9,278人(-11)

信州豊南キャンパスライブ

6/2(日)

津軽三味線部が沢底「若宮平お田植えまつり」へ。会場を盛り上げました。

言語コミュニケーション学科2年 藤巻圭己記者

辰野町イメージキャラクター

ぴっかりちゃんのちやっかり絵日記

六月九日(日)

辰年記念イベント。タイムカプセルの開封に立会いました。

迫力満点の竜神の舞に大感激。ぴ



12ch ほたるch 8月の特別番組

●役場広報センター ☎41-0579

番組は都合で変更となることがあります。

番組名	放送日
令和6年度二十歳のつどい	8月17日(土) ～ 19日(月)
能登半島地震からみた今後の備え	8月31日(土) ～9月2日(月)

●ほたるchはLCVの12chで放映しています。
●テレビの番組表から録画などの予約が出来ます。
●詳しい番組表は町のホームページにあります。

9月1日は防災の日

辰野町議会 9月定例会

☎議会事務局 内線2309

●会期 9月2日(月) ～9月20日(金)
●一般質問 9月9日(月)・10日(火)

●開会時間は午前10時ですが、一般質問は午前9時30分から。9月20日は午後2時からです。
●会場は役場3階の議場です。
●一般質問の様子は後日ほたるchで放送、YouTubeで配信します。

イベント情報

辰野美術館 特別展 ひこねのりお展 ～ほたるの里におでかけ篇～

☎辰野美術館 ☎43-0753

カールおじさん、缶ビールのペンギンなど、みんなが知っているキャラクターの数々が美術館でお待ちしています。アニメやCMのラフ画やセル画、絵本の原画をはじめ、企業広告や各種グッズを展示。アニメーション作品も上映中です。懐かしくも新しい「ひこねワールド」をお楽しみください。

会期 ～9月23日(月・祝)まで 開催中

■入館料 大人¥500円 高校生以下無料
■休館日 月曜日(8/12・9/16を除く)、8/13・9/17(火)

能登半島地震支援事業

塗り絵でオリジナル缶バッジを作っちゃおう

ひこねのりおさんのイラストで缶バッジの制作が出来ます。参加費は1個 ¥200 (全16種類)。ご希望の方はカウンターでお申込みください。



中山間地域等直接支払事業 第24回 神戸すいか祭り

☎神戸集落 上島さん ☎43-0640

■会 場 神戸「水仙の里」

●スイカ、スイートコーンをはじめ神戸で採れた夏野菜や盆花を販売します。
●試食用のスイカ、スイートコーンもご用意。

日時 8月11日(日) 午前8時半～

ミヤマシジミ観察会

☎辰野いきものネットワーク 土田さん ☎090-5583-1794

■会 場 パークセンターふれあい など

絶滅危惧種のチョウ「ミヤマシジミ」が荒神山のたつの海周辺に棲息しています。生態を学び、観察しましょう。どなたでもお出掛けください。参加無料、申込不要。

日時 8月31日(土) 午前10時～11時半



ミヤマシジミ (オス)

ぴっかりちゃんの

よろず伝言板



お誕生おめでとう

○6月中に届出(掲載希望)のあった方です

誕生日	お名前	父	母	住所
5/27	小林 楽ちゃん	雄 さん	里奈 さん	平出
5/29	近藤 音 色ちゃん	雅彦 さん	綾子 さん	宮木
6/2	和田 幸 麻ちゃん	幸男 さん	麻美 さん	小野
6/5	林 月 陽ちゃん	明弘 さん	美沙子さん	宮所
6/17	蜂谷 細ちゃん	健介 さん	南 さん	上辰野

ご結婚おめでとう

○6月中に届出(掲載希望)のあった方です。日付は届出日

6/12 後藤 瑞 樹 さん 北大出 ♥ 宮田 佳 奈 さん 北大出

がいこくじん む りょうそうだんかい

外国人のための無料相談会

●役場まちづくり政策課 まちづくり係 内線2226

外国人の方なら、なんでもご相談ください。

●開催日時 8月7日・21日・9月4日 午後5時～7時
●会 場 役場 町民ホール

だい 第1・3 水曜日に開催

フューチャーセンター ☎・申込み 信州FC ☎43-3360

信州FCへお出かけください

要申込 伝筆 字遊来楽部「うちわに書いてみよう」

文字通り、筆ペンを使って自由に表現。汚れてもいい服装でご参加ください。

●日 時 8月6日(火) 午前10時30分～正午
●参加費 ¥1,500 (ペン代込み)

要申込 第12回アドバンスカラーセラピー 「色カードを使用してありがとう」

なりたい自分をイメージして色カードを選択。選んだ色を生活にプラス。生き生き過ごしましょう。

●日 時 8月22日(木) 午後7時～8時30分
●参加費 ¥500 (アドバンスカラーセラピー初参加の方はカード代として別途¥500)

要予約 チョークアート体験

宇宙好きの方、絵を描くのが好きな方、チョークアートに挑戦してみたい方…初心者大歓迎です。

●日 時 8月24日(土) 開始 午前10時～午後3時
●参加費 ¥1,500



まちの活力 見聞録

第214回

このコーナーでは町内で操業・活動する企業・団体などを紹介しています

月夜野こまもの店

創業 令和4(2022)年4月

まちづくりを商う 「こまもの店」



軽食メニューも食材にこだわり



地域の「良い物」も販売する

宮城県出身の苔米地花菜さん。学生時代、インターンシップで来町したのをきっかけに7年前、地域おこし協力隊として着任。その後、町の集落支援員を任されながら、空き店舗をセルフリノベーション。地元の木材を自分で製材して壁に貼ったり、家具を作ったり。友人にも協力してもらいつつ完成した店舗を「カフェだと思ってくださる方が多いかな?でも小間物屋…なんでも屋です。グルテンフリーの自家製ワッフルやマフィンを中心にした軽食と、スパイスを多用したオリジナルドリンクを提供したり地元産ハーブを使ったナチュラルな化粧品作りのワークショップを開いたり、地域の良い物を販売したり…。わずか33㎡の店内に「こだわり」と「思い」が凝縮する。そこへ「たわし有る?」と飛び込んで来た男性は、町内のNPOが手作りする麻たわしをお買い上げ。

その次にやって来た高校生2人組は、電車の時間を気にしながらジンジャーエールをテイクアウト。ワッフルには学割もある。

「夜カフェ」も不定期に開催。「午後7時～10時まで、勉強やPC作業、読書を気兼ねなくしてもらえたら」。7月には辰野高校の学生とコラボして「町内の赤松から作られた食べられる炭にカボチャのパウダーで蛍をイメージしたワッフルを作りました。文化祭限定ですが」。地域にこだわり、様々な手法でまちづくりをする「こまもの店」。イベントにも出店OKなので時に臨時休業になることも。「SNS※で月初めに営業予定をお知らせしています。ご覧いただけたら…」。

そうそうNHKの「クローズアップ現代(5月13日(月)放送)」でもこの小さな店のビジネスモデルに注目。全国に紹介されました。

※ソーシャルネットワーキングサービス(Social Networking Service)の略で、インターネット上のコミュニティサイトのこと。

Information

住所 辰野町下辰野本町2丁目1615番地3

電話 050-5373-2840

営業 木～日曜日 午前11時～午後7時

夜間営業日・イベント出店日などは

Instagram・Facebookでご確認ください。

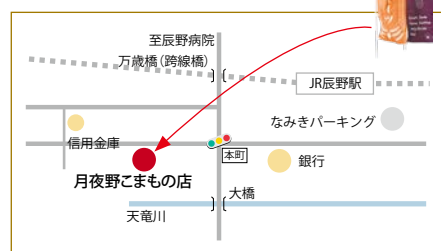
Instagram



フェイスブック



この旗が目印です



駐車場はトビチ商店街駐車場(旧土屋医院跡)や辰野駅横のなみきパーキング(有料)をご利用ください。いずれも徒歩5分ほどです。



地元産米粉で作ったオリジナルミックス粉も好評販売中