



特集

備えよう

「地震・雷・火事・台風」

～一人ひとりの防災～

- ・ 情報ひろば
- ・ 相談・休日当番医ほか
- ・ こども広報

2

8

14

20

広報

たつの



ほとばしる水の…

両小野小学校 3・4 年生が駒沢川で水あそび

特集

備えよう

「地震・雷・火事・台風」

～一人ひとりの防災～

◎役場総務課 危機管理係 内線2205

「地震・雷・火事・親父」は怖い物の代表。一説によると「親父」は、「大山嵐」または「大風」だったともいわれます。大山嵐・大風は台風のこと。台風は1年中発生していますが、日本列島への上陸は夏・秋、特に9月が多くなります。台風による大雨や風水害にも備えましょう。

ハザードマップを更新

町では今年、ハザードマップを更新。6月の広報たつのと一緒にお届けしました。辰野町防災ハザードマップは、国や県が指定する河川の浸水想定区域、土砂災害警戒区域、特別警戒区域、指定避難所、緊急避難場所などを掲載して

います。9月1日は防災の日。これを機に、ハザードマップを手に取ってみませんか。ハザードマップは町のホームページにも掲載しています。

災害時には命を守る行動を

地震や大雨が続くと山ぎわや急傾斜地域では、山崩れがけ崩れが起こりやすくなります。普段と違う音や匂いでしたら、自分ですばやく判断し、ただちに避難しましょう。●避難のために正確な情報をテレビ、ラジオ、新聞、電話、インターネットなどに加え、災害時には防災行政無線、災害用伝言サービスなどからも情報が得られます。また、辰野町では登録された方に防災メールやLINEで情報を送りしています。

辰野町公式LINE

町からの暮らしに役立つ情報を随時発信。ぜひ友だちに追加をお願いします。

LINE ID @tatsunomachi

デマに惑わされない

災害時には、メール、SNSなどで様々な情報が飛び交います。中には「デマ情報」が含ま

こんな情報が掲載されています

白地図

ハザードマップは町内を4つの区域に分け制作。お住まいは、地図のどこにありますが？その周りは黄色や赤で塗られていますか？今回更新されたハザードマップは「白地図」。以前のものより危険な場所や避難所の位置が分かりやすくなっています。

●千年に一度の大雨に備えて
豪雨災害の規模や範囲が以前よりも大きく、激しくなっていることから、国はこれまでの想定を厳しく見直し、「千年に1度の

大雨」に備えるように切り替えました。町でもこれを受けハザードマップへ反映しています。

●千年に1度の大雨とは？
観測が始まったここ100年ほどの気象データなどから、科学的に推測した結果をもとに想定しています。しかし、これはあくまでも確率ですから、1度起きたから、もう999年起きないのではなく、連続して起こる可能性も…。もしかしたら明日そんな災害が起こることも考えられます。

裏面にも多くの情報が掲載されています

裏面には非常持ち出し品のリストもありますが、これは「これだけ揃えたら大丈夫」というリストではありません。非常持ち出し品も、個人や家族ごとに必要なものは違うでしょうし、季節によっても変わってきます。「役場でリュックを買ったけれど、一度も開けていない」方もいらっしゃるのでは？ぜひ年に一度は、中に有るものが傷んでいないか、正常に動作するかなども含め確認し自分にあったカスタマイズを。



改訂版はより見やすくなりました

公助には限界があります

大きな災害が広範囲で起きたとしたら、助けてくれるはずの人や車も現場へ急行出来ません。万が一現場へ到着出来ても、全員を一度に救助することは不可能です。阪神・淡路大震災では、地震によって倒壊した建物から救出された約8割が、家族や近所の住民等によって救出されました。消防、警察・自衛隊によつて救出されたのは約2割という調査結果もあります。

ありません。携帯電話も災害時には繋がりにくくなります。災害はいつ襲ってくるのか分かりません。しかし、日頃からの対策で、被害を少なくすることは可能です。まずは、自分の身の安全を守るために一人ひとりが「自助」に取組んでみませんか。

備えていますか？ 非常時の持ち出し品

避難の持ち出し品は置く場所を決めて準備することが大事です。両手が使えるリュックサックなどへ必要なものをまとめておきましょう。



町では防災リュックを斡旋※しています。ご希望の方はお問合せください。※数に限りがあります

●スマホのモバイルバッテリーも付いています

町が斡旋するリュックには、安否確認タオルや発電式のLED小型ライト、モバイルバッテリーなども入っています。

その他の情報サイト



辰野町防災・地域情報ひろば



辰野町防災情報



長野県防災情報



洪水キキクル



天気予報・台風などの一般気象情報



長野県災害情報

辰野町防災マップ
お届けしたマップの他、町内全体マップを載せています。

わがまちハザードマップ
「だれでも、どこからでも『日本中のハザードマップ』をまるごと閲覧」出来る国土交通省のサイトです。

■ 検診会場と時間

会 場	受付時間
介護予防センターたのめの里	午前 8:30～ 8:40
小野春宮公民館	8:55～ 9:00
一ノ瀬生活改善センター	9:30～ 9:35
がおん伝承館	9:55～10:00
中央コミュニティセンター	10:15～10:25
下辰野公民館	10:40～10:50
マルニスーパー前	11:00～11:10
役場町民会館前	11:25～11:50
新町コミュニティセンター	午後 1:05～ 1:15
北大出ふれあいセンター	1:30～ 1:45
樋口コミュニティセンター	2:05～ 2:15
赤羽コミュニティセンター	2:30～ 2:50
沢底公民館	3:05～ 3:10
平出コミュニティセンター	3:25～ 3:45
たつの町保健福祉センター	4:00～ 4:20

生きることに 息苦しさを感じたら…

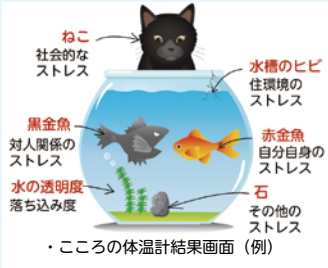
9月10日は「世界自殺予防デー」
9月10日～16日は「自殺予防週間」
☎役場保健福祉課 保健係 内線2132

■ こころの体温は「平熱」ですか？

「なぜか元気が出ない」「頑張れない」…そんな時は、こころや体が疲れているのかもしれない。「こころの体温計」なら、いつでも、どこでも、ストレスや落ち込み度を測れます。あなたや大切なご家族のこころのケアにお役立てください。町のホームページからアクセス出来ます。

● こころの体温計とは

- ・スマホやパソコンを使って、11の質問に答えるだけです。
- ・質問に答えると、ストレス度や落ち込み度を絵（泳ぐ金魚や猫など）で表示。
- ・本人モードのほか、家族モード、いじめのサイン、赤ちゃんママモード、ストレス対処タイプテスト、アルコールチェックモード、DV啓発を測れます。
- ・費用は無料（通信料は自己負担）です。



こちらからも
アクセス
出来ます▶



■ 苦しい時は話してください

- ・誰かに話す…苦しい状況を話してみると、こころは安定を取戻します。
- ・刺激から遠ざかる…テレビやSNSなどから距離をとってみましょう。
- ・休む…質の良い食事や睡眠を確保し、しっかり休むのが1番です。

● 誰かに話したい時は

各窓口へ直接ご連絡ください。また町の「こころの相談室」はp8でご案内しています。併せてご覧ください。

窓口	開設者	連絡先・受付時間	
こころの相談ダイヤル	役場保健福祉課	☎43-3335	平日 午前 8:30～ 午後 5:15
ひきこもり相談専用ダイヤル		☎41-1400	
こころの健康相談統一ダイヤル	長野県精神保健福祉センター	☎0570-064-556	平日 午前 9:30～午後 4:00 午後 6:30～午後10:00
その他県内の相談窓口一覧  ・平日以外や夜間も相談出来る窓口もあります。 ・こどもや中高生専用、LINEでの相談窓口もあります。			

65歳以上のみなさん

結核検診は
お済みですか

2次健診は 9/10 (火)

☎役場保健福祉課 保健係
内線2132

■ 検診（胸部エックス線撮影）が

対象の方へ8月中旬、受診券を郵送しました。受診券をお持ちになりお出掛けください。検診は無料です。

● 次の方は対象外です

- ・胸の病気、結核で治療中である
- ・勤務先や他の医療機関で受診（予定含む）した

また体調に不安があれば、主治医と相談して医療機関での受診をご検討ください。

● 撮影当日は…

肌着か前後無地のTシャツ1枚だけで撮影します。ネックレス、湿布、磁気絆創膏は外してからご来場ください。併せてマスク着用にもご協力をお願いします。

■ その咳、結核かも

昔は多くの方が結核で亡くなりましたが、今ではきちんと薬を飲めば治る病気になりました。しかし、受診や診断が遅れると病気が進行してしまうこともあります。

検診で早期発見、重症化を防ぎましょう。結核の症状（咳、たん、微熱、体のだるさなど）が長期間続いたら受診をお勧めします。

できる人が できる事を増やし
できる事をいつでもできる事に

小型重機オペレーター
資格の取得（特別教育）
講習会

受講者受付中

☎防災重機準備室 村上さん ☎090-8326-3191

町民有志が作る防災重機準備室が長野県の「地域発 元気づくり支援金」を活用し、災害時に役立てるよう、車両系建設機械運転資格を取得するための講習会を開きます。

■ 日時 10月26日（土）～27日（日）
午前8時30分～午後5時

■ 会場 赤羽区民センター

■ 内容

小型車両系建設機械の運転の業務に係る特別教育

- ・2日間の特別教育を受けると3トン未満の車両系建設機械を扱えます。
- ・18歳以上なら誰でも受講出来ます。

■ 受講料 18,000円

■ 申込み 防災準備室の
ホームページから



■ その他

- ・講習は長野労働基準局長登録機関の日本技能教習所がおこないます。
- ・講習日以外でも10人以上の希望者がいれば講習会が開けます
- ・準備室では、ペーパーオペレーターにならないよう操作講習会や、資格取得講習への参加を検討される方のための操作体験会も開いています。様子がホームページにありますので併せてご覧ください。

ボランティアセンターで



非常食の試食

町社会福祉協議会、辰野町ボランティア・市民活動ネットワークではボランティア交流会の中で「防災講座」を開きました。運営委員長の羽場とよ子さんは「被災地に向いてのボランティア活動は出来なくても、出来る範囲の備えや知識があれば、自分たちが被災した時に役立つはず。それをみんなが少しずつ周りへ広げれば、何か出来る…。非常食を食べたのも初めてです。」



7/20 (土)

辰野中学校で



7/22 (月)



1年生は、「災害ボランティア体験学習」として「今、出来ること」を学習しました。当日は、辰野消防署員がAEDの使い方など心肺蘇生法、消火器の使い方、火災を想定した部屋からの避難方法（煙体験）を指導したほか、町赤十字奉仕団員は、新聞紙を活用した簡易防災グッズの作り方やグループワークで「災害時に何が出来るか」を考える学習に参加。グループごとに話し合った防災活動の中には「危険な場所へ近づかない」「毎日あいさつをして地域の人との信頼関係を深める」などの意見も出されていました。

9月は「認知症月間」「世界アルツハイマー月間」
9月21日は「認知症の日」「世界アルツハイマーデー」

オレンジプロジェクトに参加しませんか

◎役場保健福祉課 高齢者相談支援センター（地域包括支援センター） 内線2127

オレンジプロジェクトとは

ぬくもりや優しさを感じさせる「オレンジ色」をシンボルに、認知症の方とご家族を温かく見守り、認知症への理解を深めようという活動が「オレンジプロジェクト」。認知症の多くがアルツハイマー型であることもよく知られていますね。

内閣府の調査では、65歳以上で認知症の方は、全国に1001万人（令和4年度の推計・軽度認知障害を含む）。令和22年には、1197万人になる見込みです。この機会に誰もがなりうる認知症への理解を深めましょう。

※内閣府「令和6年版高齢社会白書」による

プロジェクトの一端をご紹介します

オレンジガーデニングプロジェクト

「オレンジ色の花を咲かせよう」と、全国に広がる運動へ町も参加しています。みなさんのお部屋や花壇にもオレンジ色の花を咲かせてみませんか。

ロバ隊長のマスケット制作体験会

認知症への理解や支援の輪を広げるため日本中で活躍する「ロバ隊長」町では、認知症サポーター養成講座を受けた方へ差上げる「ロバ隊長」のマスケット作り体験会を開催し、12人の方にご参加いただきました。体



6/25
(火)

ボランティアセンターで開催

「子ロバ」もいますので、詳しくはお問合せください。

※認知症サポーターキャラバンのマスケット。キャラバンについてはこちらをお読みください。

認知症サポーター養成講座は

随時開催します

地域や仲間同士などの集まりへ出張し、養成講座を開催します。詳しくはお問合せください。

ボーイスカウトも参加しています

辰野町と箕輪町のボーイスカウトのカブスカウト*が、役場庁舎前にマリーゴールドとヒマワリを6月に定植。水やりや草取りなど世話を続け来庁者を喜ばせています。

※小学3年生から5年生



7/21
(日)

オレンジ色の花 写真を募集中

締切
9月30日
(月)

オレンジ色の花を撮影して電子申請か、プリント(サイズ自由)して役場保健福祉課へお持ちください。展示してオレンジ色の輪を広げます。



▲プレートのダウンロードはこちらから

また、花壇やプランターに添えるプロジェクトロゴ入りプレートもあります。役場ホームページからダウンロード出来ますのでご利用ください。



▲写真とオレンジプロジェクトなどにまつわるエピソードも添えて送ってください

赤羽泉美 メジャーデビュー 10周年記念コンサート 森薫る ボッサ



町内外で積極的に演奏や講演活動*を続ける「たつのふるさとパートナー」の赤羽泉美さん（ボサノバフルート奏者・平出）が町民会館でコンサートを開催します。ホールで主催するコンサートは10年ぶり。コロナ禍を経て、演奏出来る喜びや感謝の思いも、今まで以上に心地よい音として響くはずです。今回は、ヴァイオリンとギターを交えたアンサンブルでお送りします。

※ご自身の闘病経験を通じて、子宮頸がん予防啓発活動に取り組んでいます。

information

- 日時 10月14日(月・祝日)
午後2時30分開演
- チケット 前売り券¥2,500
当日券¥3,500
小学生以下無料
- プレイガイド 町民会館、役場まちづくり政策課など
- お問合せ
izumi_aka@nifty.com



◀4人の息の合った演奏をちょっとだけお聞きになれます



▲左から助川太郎さん（ギター）
弘田久美子さん（ヴァイオリン）赤羽さん
本間尚樹さん（ギター）

赤羽泉美

あなたの
拍手 | 感動
CDへ
ふるさと納税
お礼の品を目指して
コンサートを
収録します

コンサートのチラシやCDジャケットのデザイン、当日のヘアメイクも町民が担当して、とことん（出来る限り）「辰野産」にこだわり収録。会場全体の雰囲気までも伝わるCDは「ふるさと納税お礼の品」を目指します。

「日頃お世話になっている方々に私のこれまでの歩みをご覧いただき、これからも応援していただけたら幸いです。当日は、辰野町の薫りが溢れるボサノバ：森薫るボッサ：を心ゆくまでお楽しみください」



ふるさとを元気に！

◎役場まちづくり政策課 地方創生ふるさと納税係 内線2222
お名前の公表をご了承いただいた方をご紹介します。（順不同）

- | | | |
|---------------|--------------|-----------------|
| ・神奈川県 宮田 直秀 様 | ・熊本県 八谷 昭宏 様 | ・東京都 桜井 達也 様 |
| ・千葉県 田村 大輔 様 | ・兵庫県 渡邊 知孝 様 | ・静岡県 林 博昭 様 |
| ・大阪府 大澤 一夫 様 | ・滋賀県 高田 裕 様 | ・広島県 東海右佐衛門直柄 様 |
| ・千葉県 荻原友美恵 様 | ・東京都 山中 俊男 様 | ・北海道 荻本 正 様 |
| | | ・愛知県 棚田 雅人 様 |
| | | ・埼玉県 大川 寛也 様 |
| | | ・東京都 後藤 宗一 様 |

- | |
|--------------|
| ・千葉県 増田 浩晃 様 |
| ・千葉県 百瀬 次男 様 |
| ・千葉県 廣瀬 耕一 様 |

ほか多くの方に温かいお気持ちを寄せいただきました。「ふるさと辰野寄付金」へのご協力ありがとうございました。

税金

今月の納税
・国民健康保険税 4期
納期限は9月30日(月)です。

☎役場住民税務課 内線2111

お知らせ

女性しごと相談室

☎役場まちづくり政策課 企画経営室
内線2227

女性のしごとにつつまる
(復職・就職・転職・職場での悩み・子育てとの両立・キャリア設計などの)相談に国家資格のある専門家が面談、電話、オンラインのいずれかで応じます。



▲予約はこちらから

●相談日開設日時
(完全予約制・相談無料・秘密厳守)

相談日	日程
平日	午前9時～午後5時
夜間	午後5時～7時 9月11日・25日
土曜日	午後1時～4時 9月14日・28日

・予約は開設日の3日前までに。
・面談会場は役場の専用相談室です。

相談は1件30分程度です。

町勢要覧

2024年度版刊行



☎役場まちづくり政策課
まちづくり係 内線2226

今年度の町勢要覧が出来ました。町勢要覧は、辰野町の概要をグラフ・表などで分かりやすくまとめたものです。資料としてご利用ください。

・役場町民ホールやまちづくり政策課にあります。ご自由にお持ちください。
・町のホームページからPDF形式でダウンロード出来ます。
・郵送を希望される方は、送料をご負担いただきます。詳しくはお問合せください。

こころの相談室

☎予約 役場保健福祉課 保健係
☎43-3335(直通)

誰かに聴いてほしい悩みごとをご相談ください。誰かに聴いてもらえば、こころは軽くなります。相談は無料で秘密は厳守。精神保健福祉士、

保健師がお話を伺います。

日時・会場

・9月19日(木)
午後1時30分～3時30分
・たつの町保健福祉センター
(ぬくもりの里)

その他

予約可能ですが、予約なしでも利用いただけます。

統計調査員を募集

☎役場まちづくり政策課

まちづくり係 内線2226

農林水産省が来年2月1日現在で、全国一斉におこなう「2025年農林業センサス」にご協力いただける調査員を9月13日(金)まで募集中。これは、5年ごとに実施する農林業政策に欠かせない極めて大切な調査です。詳しくはお問合せください。

活動の期間(予定)と内容

・12月中旬～2月末
・担当調査区内の調査世帯を訪問。調査票の協力依頼、収集、検査。

その他

・統計調査の種類、担当する調査対象の数に基づく手当(報酬)が支給されます。

法の日

司法書士無料相談会

☎長野県司法書士会伊那支部伊北分会
☎41-3288

登記、相続・成年後見、多重債務など司法書士の業務に関する相談をお受けします。相談には予約が必要です。

日時・会場

・10月1日(火)
午前10時～午後2時
・老人福祉センター

予約

9月12日(木)～27日(金)の平日、社会福祉協議会(☎41-4500)へ。

伊那日合同行政相談所

☎予約 総務省長野行政監視
行政相談センター
☎026-1235-10128

登記、年金、道路、相続についてなど専門家に無料で相談出来ます。まずはご予約ください。

開設日時・会場

・10月9日(水)
昼12時30分～午後3時30分
・伊那市役所

予約(定員あり)

9月17日(火)～27日(金)の午前8時30分～午後5時15

人権特設相談所を開設

☎伊那人権擁護委員協議会事務局
(長野地方法務局伊那支局内) ☎0265-78-3462

人権について、困っていること、悩んでいることを人権擁護委員が伺います。相談無料で秘密は厳守。お気軽にご相談ください。

日時・会場

・10月3日(木) 午前10時～午後3時
・小野農民研修センター

相談例

職場・学校での差別やいじめなどの人権問題、家族間や近隣とのトラブル、生活上の悩み など

人権擁護委員が
変わりました

7月5日(金)に伝達式をおこない、新委員に根橋貞子さん(小野・7月1日付)をご委嘱。また6月30日をもって任期満了となった小野玲子さんへ感謝状が贈られました。



新委員 根橋さん



退任された小野さん

チカツ(辰野町地域活動支援センター)は
障がい者の地域での生活を支えます

☎役場保健福祉課 障がい福祉係 内線2137

地域との交流、創作や軽作業など障がい者の自立した生活を支援する場は JR 宮木駅近く。町は社会福祉法人長野県社会福祉事業団へ管理運営を委任しています。

概要

利用出来る方は18歳以上 (障害者手帳が無くても可)	町内在住で身体・精神・知的障がいのある方(高校生除く)。
利用は平日です (午前9時～午後4時)	希望する曜日・時間で、または単発でも利用可。盆・年末年始は休みあり。
活動内容	軽作業(ウエス作り)や創作、おやつ作り、地域の環境整備 など
その他	・施設・サービスの利用は無料です。 ・希望者は送迎あり(燃料費は負担)。

募集
します

利用者とボランティア

詳しくは、地域活動支援センター(☎41-5571)へお問合せください。活動(演奏、工芸、農作業など)のボランティア(講師など)は随時募集中です。

チカツのチカラ

辰野町地域活動支援センターだより



愛称は「つむぎ」

☎☎FAX41-5571

長野県障がい者文化芸術祭出品作品を制作中。テーマは「風船に気持ちを込めて」です。

工房ぬくもり味だより

辰野町障がい者就労支援センター
☎☎44-1011(平日9:00～17:00)

期間限定「カレーうどん」を販売開始!!

お待たせしました。今年も大人気カレーうどんが登場です。

1パック2食入り ¥300(税込み)



参加チーム募集
辰野町駅伝大会

☎・申込み 大会事務局
(教育委員会 学びの支援課内)
☎41-1681



町が主催する伝統の駅伝大会は、荒神山一帯の周回コースでタスキをつなぎます。只今参加チームを募集中。

・地域、職場、クラブ、家族、友人など、どなたとでもチームが組めます。

・大会要項、エントリー表などは、町のホームページからダウンロード出来ます。

大会
10月26日
(土)

参加資格・チーム構成など

構成	・1チーム5人(5区間) ・第1区走者は小学生か女性に限る。
参加資格	・町内に在住、在勤(チームに2人以下)、在学している方 ・両小野小・中学校の児童生徒は全員参加可。
参加費	1チーム¥1,000(保険料込み・保険は主催者で加入)
申込方法	9月27日(金)までに事務局へエントリーシートを提出。

マイナンバーカード
に関する土曜日の窓口開設

☎役場住民税務課 住民係 内線2116

・マイナンバーカードに関する業務のみ受付ます。ご利用の方は、開設日の前日午後4時までにご予約ください。

・持ち物は、免許証など本人確認書類、通知カード。通知カードを紛失された方はお申出ください。

・水曜日の夜間窓口ではマイナンバーカードに関することのみ夜7時半*まで受付ます。

*午後7時以降の来庁は要予約

●窓口開設日時・内容など

開設日	受付時間	業務内容
9月7日	午前9時～正午	マイナンバーカードの申請・交付、電子証明書更新、暗証番号の初期化・再設定など
10月5日		

児童手当 制度が変更されます

☎役場子育て応援課 子育て政策係 内線2188

10月から児童手当が拡充され、支給回数も年3回から6回に変更に。10月（12月振込分）からの変更点をお知らせします。

■支払回数の変更 年6回（偶数月）の振込へ変更になります。ただし今年度は、年度途中での制度変更のため年4回（6・10・12・2月）の振込です。

■所得制限の撤廃 所得に関わらず、支給対象年齢児童の保護者へ一律の規定で児童手当が支給されます。

■児童の支給対象年齢の拡充・支給金額の改定 児童手当の支給対象年齢は18歳（高校卒業程度まで）までに変更。また、現在は、きょうだい児は「18歳から」のカウントですが「22歳から」へ変更されます。

●支給金額（児童1人当たり・年齢は年度末時点）

年齢など		月額
第1・2子	0歳～3歳未満	15,000円
	3歳～18歳	10,000円
第3子以降	0歳～18歳	30,000円

新たに対象となった方は…申請が必要です
16～18歳のお子さんがいらっしゃる方や、所得上限を超過し支給対象から外れていた方へ9月上旬に案内をお送りします。申請をお忘れなく。



▲詳しくはこちら
こども家庭庁ホームページ

拡充！



来年度の入園にむけて 保育園見学会

☎役場子育て応援課 こども保育係 内線2184

来年4月以降、町の保育園へ入園を検討される方が対象の見学会です。

複数の園を見て保育園選びの参考にしてください。出産前の方も参加出来ます。詳しくは町のホームページでご確認ください。

■開催日程（時間はいずれも午前10時～11時）

保育園	開催日
中央保育園	10月 3日(木)・10日(木)
羽北保育園	10月 9日(水)
新町保育園	10月17日(木)
平出保育園	10月 3日(木)
小野保育園	10月18日(金)
東部保育園	10月 8日(火)

●持ち物（親子共） 上履き・水筒・帽子

■その他

- ・申込みは、町の公式LINEか町ホームページから出来ます。
- ・見学会への参加は入園申込みや選考に関係ありません。
- ・お子さんと参加する方は、目を離さないようお願いします。
- ・写真・動画の撮影は出来ません。

要申込

医療機関での特定健診（ピンク色の封筒を）お送りしました。対象の方へ受診券と必要書類をお送りしました。受診期間は12月末日までですがお早めの受診をお願いします。ご自身で医療機関へ予約ください。

・国保の資格を喪失した方は受診券を使えません。

・人間ドックを受診（予定を含む）する方は、封筒が届いても受診せず、人間ドックの結果・領収書を持参し補助金の申請を。

・職場の健診を受けた方は、結果の提出で特定健診を受けたことになり、健康ポイントも付与します。

■ジェネリック医薬品（後発医薬品）利用差額通知をお送りしました

今年4月診療分のうち医療機関や調剤薬局でもらった薬をジェネリック医薬品に切り替えた医療費がどのくらい安くなるかをお知らせするも

通知が届いたら：一度、医師や薬剤師にご相談ください。中にはジェネリック医薬品がない物もあり、必ず切り替えなければということがあります。しかし、切り替えることで、個人の薬剤費が安くなると同時に、国民健康保険の財政改善につながります。この機会にジェネリック医薬品の利用をご検討ください。

のです。ジェネリック医薬品は新薬より低価格ですが、新薬と同じ有効成分・品質・効き目・安全性があると国が認めた薬です。中には形を小さくしたり、味を改良・工夫したりで新薬より飲みやすい物も開発されています。



長野県国保マスコットキャラクターコクホ三兄弟

コクホからのお知らせ

☎役場住民税務課 国保医療係 内線2113

看護学院の生徒募集

☎上伊那医師会附属看護学院

☎0265-7212856

伊那市にある看護学院の4月入学生を募集。2年間の

日時	11月2日(土) 午前8時20分～雨天決行
集合場所	北小野チロルの森
募集コース	3.5km・5km・8km・14km
募集人数	400人(先着順)
参加費	1人500円(中学生以下無料)
申込み	・電話か塩尻市スポーツ協会ホームページにある申込書で。 ・受付は9月3日(火)～10月18日(金)の間。ただし定員になり次第締切。

詳しくはこちらから▲



第15回日本土真ん中ウォーク参加者募集

☎申込み 塩尻市スポーツ協会事務局

☎FAX 0263-5311393

紅く染まる5千本のモミジ、ハケ岳、南北アルプスを眺めながら、連休の1日、日本の土真ん中・塩嶺王城県立自然公園周辺を歩きましょう。

課程で、看護師資格取得を目指します。受験料・試験科目ほか詳しくは資料をご請求ください。

■定員・日程

- ・募集定数40人（就学は2年間）
- ・願書受付 10月1日(火)～31日(木)
- ・試験日 11月9日(土)

詳しくはこちらから▶



自衛官候補生募集

☎自衛隊長野地方協力本部

伊那地域事務所

☎0265-7314860

次のように募集します。詳細はお問合せいただくか、自衛官募集ホームページをご覧ください。

募集区分	応募資格・申込受付期間
自衛官候補生	・18歳以上33歳未満 ・随時受付
一般幹部候補生	大卒程度試験 大学卒業(見込)の22歳以上26歳未満
	院卒者試験 大学院卒(見込)の20歳以上28歳未満
	上記試験受付は9月26日(木)まで

試験日は受付時に、合格発表等の日程は試験時にお知らせします。

一部申請窓口が変わりました

家族介護支援事業

☎役場保健福祉課 介護保険係 内線2122

要介護1以上の認定を受けた高齢者等を在宅で介護されているご家族への「家族介護支援事業」。町では社会福祉協議会へ委託し実施していますが、一部申請窓口が変わりました。詳しくは町ホームページをご覧ください。

■「サービス利用でのリフレッシュ」受付は役場です

介護サービスを利用し、ご家族がリフレッシュされる場合には、サービス利用料金へ補助(最高13,000円)をおこないます。この申請受付が今年度から役場保健福祉課になりました。

補助額など	サービスの種類	補助額	限度
	デイサービス デイケア	1回2,000円	年間2回まで
	ショートステイ	1泊3,000円	年間3泊まで

補助額の例) デイサービス2回+ショートステイ3泊=13,000円

■申請には領収書が必要です

- ・対象となるのは今年1月～12月に利用した（する）サービスです。
- ・申請の受付は、来年2月28日（金）まで。申請には、領収書の写しが必要です。

■その他の事業は社協でおこないます

茶話会や懇親会などのリフレッシュ事業は従来通り辰野町社会福祉協議会（社協）でおこないます。申込みも社協です。事業の詳細などは社協（☎41-4500）へお尋ねください。

国民年金 年金生活者支援給付金制度について

☎伊那年金事務所 ☎0265-76-2301

収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するため「年金に上乗せして支給」されます。受取には請求書の提出が必要です。

●対象

受取っている年金	支給要件(すべてに当てはまること)
老齢基礎年金	・65歳以上で年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下 ・世帯全員が市町村民税非課税
障害基礎年金・遺族基礎年金	前年度所得が約472万円以下

年金生活者支援給付金のご請求でお困り方は
給付金専用ダイヤル
☎0570-05-4092もご利用ください



▲詳しくはこちらから



下水道の日の歴史

下水道を普及させるため昭和36（1961）年当時の建設省、厚生省、日本下水道協会が「全国下水道促進デー」を創設。その後、平成13（2001）年に下水道の基である「下水道法（当時は旧下水道法）」が制定された明治33（1900）年から100年を迎えたことを機に「より親しみを…」と、名称を「下水道の日」に変更。今年で64回目になります。



■下水道接続はお早めに

町の水洗化率は95.4%。接続することで住環境はもとより、河川の水質も向上させます。

- 下水道への接続工事（排水設備工事）は、町の指定工事店がおこないます。町のホームページで工事店をご確認ください。
- 工事費用は指定工事店へご相談ください。
- 町の補助金や融資のあっせん制度もあります。



●台所から野菜くず、油類を流さない。

廃食用油（植物性に限る）は町の回収に出すか、紙や処理剤へ染み込ませ燃えるごみへ。

- トイレにはトイレットペーパー以外は流さない。布製品、ウェットティッシュ、段ボール、金属類が混入する事例がありました。

水の星 支えるあなたに ありがとう

公益社団法人日本下水道協会 令和6年度下水道推進標語

9月10日は「下水道の日」

◎役場建設水道課 下水道管理係 内線2170



■下水道を正しく使いましょう

下水道には、マンホールポンプ（家庭から排出される汚水を集めて下水処理場へ送るポンプ設備）が多数設置されていますが、異物混入が原因でポンプが故障してしまうことが多々あります。ポンプが停止するとマンホールから汚水が溢れたり、ご家庭の排水口へ汚水が逆流したりすること。下水道は公共の財産です。正しく大切に使いましょう。

下水道使用の注意点

暮らしに役立つ
ちょっとした話

くらしはなまる術

◎役場住民税務課 生活環境係 内線2114

9月1日は「防災の日」そして「防災用品点検の日」。備蓄食料品（以下、非常食）は気がついたら賞味期限切れ…なんていうことも起こりがちです。

今月のお話しは…

防災と食品ロス

●賞味期限が残り短いなら、食べてみましょう。食べきれないならフードバンクなどに相談するのも一手。困っている方の助けになります。※辰野町社会福祉協議会の場合、常温保存で賞味期限まで2ヶ月以上あるものを受付。

●非常食は、賞味期限が来たらすぐに食べられなくなるわけではありせん。消費者庁では、メーカーの安全係数などを踏まえて、賞味期限後の食べきる目安を「賞味期限（月数）×10分の1×2分の1」としています。でも賞味期限内に出来るだけ食べ切るのが理想です。

●注目されているのが「ローリングストック」という食料保存法。食料を少し多めにストックし、食べた



●ローリングストックには、乾物、缶詰、レトルト食品、ドライフルーツなど常温で保存出来るものがおすすです。常温保存が可能な豆腐や牛乳もありますよ。

●せっかくストックしたら、上手く回転（ローリング）させて食品ロスを減らすことが大事です。しまい込まない様に収納にも工夫しましょう。そうして、「どこにあるのか」「どうやって食べるものなのか」を家族みんなで共有することも大切です。

毎日が多文化日和

12日目

このコーナーは、地域おこし協力隊 わたなべまいさん & のりのぶひでかさん の活動をはじめ町の多文化共生の取り組みや外国にルーツがある方のことをお知らせしています。

◎役場まちづくり政策課 まちづくり係 内線 2226

外国人による日本語スピーチ大会を開きます

地球人ネットワークin辰野では、外国人住民による「スピーチ大会」をおこないます。日本語教室で学んだ成果をどうぞお聴きください。母国のこと、自分の夢、家族のことなどを日本語で語ります。入場無料、申込不要です。

■日時 9月7日(土)午後1時30分～3時
■会場 ボランティアセンター



外国人のための無料相談会

外国人の方なら、なんでもご相談いただけます。

◎役場まちづくり政策課 まちづくり係 内線2226
●開催日時 9月4日・18日 午後5時～7時
●会場 役場 町民ホール

多文化共生を進めるボランティア団体「地球人ネットワークin辰野」では、四季折々の行事を外国人住民の方と楽しんでいます。



8月3日(土)には七夕。短冊へ願いごとを書いたり、飾りつけをしました。



願いごとが叶いますように…

8/3(土)

辰野町農業委員会からのお知らせ

辰野町農業委員会事務局 (役場産業振興課内) 内線2144

■農地パトロールを実施します

農地法第30条の規定により、耕作されていない農地（遊休農地）の把握、違反転用の発生防止・早期発見など、農地の利用促進につなげるための調査(情報収集)を9月9日(月)～25日(水)に農業委員と農地利用最適化推進委員、役場職員が町内全域でおこないます。

その際、断りなく農地へ立入ることや写真撮影をおこなうこともありますが、ご理解・ご協力をお願いします。

●意向をお伺いします

パトロールの結果、遊休(または、その恐れがある)農地をお持ちの方へ農地利用について伺う書類をお送りします。お手元に書類が届きましたら、ご記入のうえ期限までに提出ください。

■農地の有効活用にご協力ください

農地は適正な管理を怠ると雑草が繁茂し、害虫や作物に被害を与える鳥獣等の温床となったりするだけでなく、ごみが不法投棄されたり、また火災の発生も考えられるなど、近隣の方へ迷惑をかける恐れがあります。一度耕作をやめてしまつ荒らしてしまうと、再び農地として利用することは非常に困難です。農地をお持ちの方は、耕作や自己保全管理(年数回の草刈り、耕うんをお願いします)・管理が無理なら、貸し出すなど農地の有効活用にご協力ください。

農業委員会では、農地に関する相談をお受けしています。農地相談会をご活用ください。

費用無料・予約不要

農地相談会

- 日時 9月18日(水) 午前10時～正午
- 会場 辰野町役場1階 会議室
- 営農や起(帰)農相談も出来ます。
- 相談日以外の相談にも応じます。予め電話の上お出掛けください。

今回の楽しみ方は 「日本真ん中町の 『一年真ん中の日記念行事』」が おこなわれました

●日本真ん中町の『一年真ん中の日記念行事』実行委員会 栗林さん ☎080-3605-6860



伊那谷へ向けて
掲げられた「辰頼」の横断幕



アマチュア無線の開局

が参加。山頂からの景色を楽しんだり、アマチュア無線局を開設して「ど真ん中」を世界に向け発信したり、願いごとをつけた風船を飛ばし楽しみました。



横断幕の前に。中学生議会で提案した古村心乙さん(沢底)と町長

その3 ファミリーイベントでは中学生の思いも…

昨年10月、中学生議会で「アドバルーンなどで町をもっとPRしては」との提案がありました。その思いを

つなげようと、有志が用意したのは、昨年度の辰野中学校文化祭のステージバックをそのままデザインした横断幕。生徒会のテーマ「辰頼」の文字が大城山頂から伊那谷に向けて掲げられました。

実行委員会の主催で、誰でも参加OKのイベントが7月1日(月)と7日(日)におこなわれました。

その1 真ん中町の一年真ん中の火を囲んで語る会

1年の真ん中は7月2日。その前日、1日に開かれたのが「一年真ん中の火を囲んで語る会」。大城山を予定していましたが、天候が悪く町民会館へ会場を変更。「真ん中の町」への思いを参加者が語り合いました。



7/7 (日)

空高く昇って行く風船

その2 ファミリーイベントは7月7日(日)に

快晴の大城山頂で開催したイベントには約60人

学校給食のレシピをご紹介します。ご家庭でもぜひお試しください。

韓国風肉じゃが

(辰野西小学校6月26日の献立から)

「肉じゃが」は、日本のおふくろの味の代表ですが、少しアレンジして、韓国風に。ピリ辛でごま油の香りが食欲をそそります。

作り方

- ①玉ねぎは角切り、人参はいちょう切り、じゃがいもは乱切り、長ねぎは小口切りにする。
- ②油をしき、鶏肉を炒め、ある程度火がはいったら、玉ねぎ、人参、じゃがいもを入れて炒める。
- ③ある程度炒めたら、三温糖、しょうゆ、みりんを入れ、煮る。
- ④具材に味が入ったら、長ねぎを入れる。
- ⑤最後にすりごま、一味唐辛子、ごま油を入れ、混ぜ合わせたら完成。

- ご家庭で作った肉じゃがにすりごま、一味唐辛子、ごま油を加えるだけでも、韓国風に味変します。お試しください。
- 給食では、野菜から出る水分だけで煮ました。焦げ付いてしまうようでしたら、かつおだしなどで水分を加えてください。給食でも焦げ付きそうなときは、かつおだしを入れています。

(辰野西小学校 栄養教諭 三村直輝)



材料	給食 1 人分	作りやすい量 (4 人分)
米油	1 g	4 g
鶏むね皮なしこま	20 g	80 g
たまねぎ	20 g	80 g
にんじん	8 g	32 g
じゃがいも	30 g	120 g
濃口しょうゆ	3 g	12 g
三温糖	1.2 g	4.8 g
みりん	2 g	8 g
長ねぎ	5 g	20 g
すりごま白	2.2 g	8.8 g
一味唐辛子	0.02 g	0.08 g
ごま油	0.7 g	2.8 g

●相談日は都合で休止・変更となることもあります。

各種相談日	育児相談 すくすく相談室 (育児)	9/ 5 10/ 3	(木)	受付 午前9時30分～ 11時	会場など	たつの町保健福祉センター (ぬくもりの里)	歯科相談は要予約。育児のことなら何でもご相談ください。 ☎役場子育て応援課 内線2182
	心配ごと相談	9/13 9/27	(金)	午後1時～3時		老人福祉センター	☎社会福祉協議会 ☎41-4500 ☎役場総務課 内線2207 1週間前までに社協へ要予約。
	行政相談	9/13	(金)	午後3時～4時		伊那合同庁舎	要予約。上伊那地域振興局総務管理課 県民生活係 ☎0265-76-6803
	法律相談	9/27	(金)	午後10時～午後3時		行政書士会伊那支所事務局(伊那市)	要予約。☎0265-73-2208 次回10/9
	交通事故 巡回相談	9/ 5 9/19 10/ 3	(木)	午後1時～4時		税理士会伊那支部事務所(伊那市)	要予約。☎0265-74-8170 次回10/2
	行政書士 無料相談	9/11	(水)	午後1時30分～3時			
	税金無料相談	9/ 4	(水)				

●都合により変更となる場合もあります。

当番医・当番薬局・水道工事当番店	当番医	当番薬局	水道工事当番店	
	9/ 1 (日)	しろざき内科クリニック (箕輪町)	アイン薬局みのわ店 (箕輪町)	水道建設(株)辰野営業所
	9/ 8 (日)	新田内科クリニック (新町)	ウチダ薬局 (新町)	(有)古村建設設備
	9/15 (日)	長田内科循環器科医院 (南箕輪村)	毛利薬局 (南箕輪村)	加藤設備工業(有)
	9/16 (月・祝日)	伊北クリニック (箕輪町)	伊北ハヤシ薬局 (箕輪町)	(有)にいむら設備工業
	9/22 (日)	箕輪ひまわりクリニック (箕輪町)	いづどり薬局 (箕輪町)	(有)辰野ヤジマ設備工業
	9/23 (月・祝日)	福島医院 (箕輪町)	アイセイ薬局伊那店 (箕輪町)	松田設備(有)
	9/29 (日)	古村医院 (下辰野)	よつば薬局 (平出)	(株)ノザワ

今月のごみの搬入

ごみは、きまりを守って出しましょう

上伊那クリーンセンター

☎0265-98-8337

受入日 毎週月曜日～金曜日

受入時間 午前8:30～午後4:30

クリーンセンター八乙女は
9月・11月は休業します
☎クリーンセンター八乙女 ☎0265-79-8773

休業に伴い不燃ごみ収集は休止。
また持込み(直接搬入)も出来ません。

●歯科の日曜・祝日の診療は上伊那口腔保健センター(伊那市)で
8:30～11:30受付(☎0265-78-8510)



2050
ゼロカーボン
たつの

☎役場総務課
ゼロカーボン推進係
内線 2212



チャレンジ その21 ゼロカーボン推進補助金 その2

住民や町内事業所が、電気自動車を購入する時に、国の補助金(CEV補助金)の10分の1(上限10万円)を追加で補助します。詳しくは、町のホームページをご覧ください。

辰野美術館が主催し5/25～6/30に開かれた「村上忠志―異次元空間の創造―」展 会場で伺いました。

力強い作品展ですね。

画歴70年になりますが、今回は1990年代～今年作品…コンセプトは「異次元の造形」。特には3.11…東日本大震災をテーマにした作品です。震災から2年後、現地へ行きました。その時の衝撃、鎮魂の思いを絵描きとして伝えなくてはと描いた作品です。

一番の新作は、コラージュ*の大作ですが。

タイトルは「人生は夢芝居」。空間の概念を取入れました。人生を振り返ってみると、舞台の上で踊って来たような気がします。紐をほどいたら剥げそうな1枚があり、その向こうにも1枚、また1枚…人生があるような気がしたんです。舞台(人生)は、生きているうちが華ですから(笑)。*複数の紙片や物体を接合する技法

多くの方が観賞におみえですね。

発信することが元気の源。それが、絵描きとしての使命だと思います。絵を見て、どうしろということはない。心で感じてほしい。そうして、残像として長く残ること…僕の心の中(作品)を見て、感じてもらえることがあれば嬉しい。今は百姓も忙しいですが、忙しいことは必要とされていること。それがまた嬉しいんです。



ギャラリートークで作品の解説をする村上さん

お元気ですか

第 189 回



村上 忠志さん 85歳(樋口)

発信することが元気の源。それが、絵描きとしての使命だと思います

リレーインタビュー

友だちから友だちへ輪を広げるリレーインタビューコーナーです。



ナシやリンゴを生産しています。ご賞味ください

新村侑哉さんから紹介された
消防団仲間の 野澤 耀太さん(北大出)

仕事や趣味などについて教えてください

仕事は農業です。主にリンゴ、ナシなど生産していて、秋は最高に忙しくなります。今は何といってもナシですが、リンゴも出荷していますので、ぜひ召し上がってください。趣味は、週に1回塩尻へ行きフットサルを楽しんでいます。また気候の良い時にはサイクリング、冬にはスキーやスノーボードも楽しみです。

最近うれしかったことは？

昨年、私が剪定した枝に着いたナシの実。とても美味しく嬉しかったです。

消防団の仲間と、ほたる祭りでは「ゲリラ喇叭LIVE」を開催出来たことも最高に嬉しいことでした。

こんな町にしたい・なったらいいな

30年後、辰野町の総人口を1.2倍に増やし辰野町を存続させたい。そのためには、移住しやすく、生活しやすく、子育てしやすい町であるよう環境を整えることが大切かと思っています。私は農家ですので、将来的には辰野町の食を支えていきたいです。

次回10月号は、川越千栄さんから紹介された赤羽の有賀春華さんです。野澤耀太さんからは、小澤将太さん(宮木)へリレーされます。

行きつけの田舎 @Co-Sato

川島にある「Co-Sato」をご存知ですか?「Co-Sato」は、築100数年の民家を活用した子育て家族向けの自然体験宿泊施設。週末や長期休み、主に都心部から複数の親子が泊まりに来ています。同じ屋根の下で過ごす子どもたちは、兄弟姉妹のように交流。田舎のおばあちゃんちに集まった親戚同士のようなのです。

6月のほたる祭りには、計5家族(大人10人、子ども10人)が来てくださいました。半分は、昨年もお祭りに来てくださったリピーター。どのご家族も他では見られない、たくさんのホテルが舞う景色にすっかり魅了されていました。

この夏には、小学3年生～6年生を対象にした「サマーキャンプ」を企画しました。子どもたちと運営スタッフだけで過ごす初めての試みです。

辰野町の豊かな自然は、子どもたちの好奇心を十分に満たしたはず。そして、この経験を基に子どもたちが成長したらスタッフとして、親になったら親子でCo-Satoへ帰ってきてくれたら…辰野町が「行きつけの田舎」となり、いつでも帰ってきたくる場所になればなと思っています。

Co-Satoに通うご家族には、地元のみなさんと交流したい方もいらっしゃると思います。飼っているニワトリやヤギを見せてもらったり、農作業を手伝ったり。これからは、稲刈りなど秋の収穫シーズン。よろしければ収穫体験をさせていただきませんか?また、地元の方だけが知っている場所やおすすめの場所、おもしろい体験などもぜひ教えてください。



Co-Sato



▲連絡はこちらから



▲ホームページ

地域おこし協力隊のオンゴト(活動)の一端を紹介するコーナーです。

地域おこし協力隊の田舎シゴト Vol. 88



長谷川愛奈 隊員

小菅勇太郎 隊員



今月からこのコーナーを担当する小林昭広です。ミッションは広く「観光の推進に関する活動」ですが、サイクルツーリズムや観光に限らない自転車の活用まで先々代の小口麻利子さん、先代の齋藤大亮さんから引き継ぎました。そして、このコーナーでは「自転車と〇〇」と題し、自転車の魅力や可能性をご紹介したいと思っています。例えば、自転車と「観光」はもちろんですし、教育、環境、

地域おこし協力隊 小林昭洋の リンリンサイクリング

act. 65 自転車と〇〇 その1

健康、幸福などなど…私は「5K」と呼んでいます。これらをテーマに話が出来たらと考えています。私は環境問題を学んでいたのですが、環境啓発の全国キャラバンへ自転車で参加したり、愛知万博では自転車タクシーに関わったりもしてきました。自転車は環境にやさしい乗り物ですが、辰野町は坂が多く地形的にも自動車が生活の中心なのは仕方ありません。でも少し時間が出来たら、自転車に乗ってみませんか。心も身体もスッキリするはずです。体力に自信がなくても電動アシスト自転車やスポーツバイクなら坂道もスイスイ。試してみたい方は、本町商店街のbicycle station(グラバイ)へどうぞ。レンタルが出来ます。また、グラバイのガイド付きツアーもおすすめです。

小中学生の夏休みに辰野から太平洋を目指す「グラバイキャンプ」を今年もおこなっています。私も小中学生のころには、自転車でも知らない場所へ行く冒険が大好きでした。自分の足で漕ぎ、遠くの街まで行くことは大きな成長につながると思っています。グラバイキャンプの様子は追って掲載しますので楽しみに。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	10/1	2	3	4	5

● おはなしのへや・折り紙教室 14日(土) 10:30～ ● えほんのへや 20日(金) 10:30～
● セカンドブック 28日(土) 11:00～ (対象: 令和3年8月生まれのみなさんです。)

イベントは都合で変更・中止となることがあります。

サマーライブラリーを開催しました

小中学校の夏休みに併せ開催したサマーライブラリー。今年も涼しい図書館で、有意義な時間をお過ごしただけでしたか。期間中のご来館、催しへのご参加、ありがとうございました。

ナイトライブラリー

閉館時間を遅らせて夜の図書館をお楽しみいただきました。LEDが優しく図書館を浮かびあがらせて…



7/27
(土)

中本晶子さん講演会 「平和の種が 見つかる絵本」



「優れた絵本には平和の種があります」と前置きし、ご自身でえりすぐった絵本の読み聞かせをしながら、著作「平和の種が見つかる絵本 55」を手に、平和への思いを語りました。

7/28
(日)

夏休み♡ みんなの工作教室



クラフトテープを使って鳥かごを制作。辰野西小学校5年の根橋里歌さんは「(5年)前にも参加して部屋に飾っています。前はいっぱい手伝ってもらったけれど、今年は自分ひとりで作れて嬉しい」。

両小野中学校の職場体験

7月23日(火)
24日(水)

2年生の河西咲世子さんと飯室篤さんが図書館員の仕事に挑戦。本を保護するために特殊なフィルムでカバーする「ブックコート」にもチャレンジ。表紙がゆがまないよう真剣に取り組みました。



今月のテーマ展示

各コーナーへテーマに即した展示をしています

● ホール中央

- 名月や…
- 看取りを考える
- 自殺予防週間
- 世界アルツハイマー月間

● 児童書コーナー

- お金のいろいろ
- 絵本コーナー
- きせつのえほん
- おじいちゃん、おばあちゃんのえほん



図書館協議会を開催しました

図書館協議会は、法律や条例で定められた機関です。館長の諮問に応じたり、図書館の運営やサービスについて意見を述べたりする役割を担います。委員は、学校教育と社会教育に関係する方、家庭教育を向上する活動をされる方、識見を有する方などで構成され、教育委員会が委嘱。任期は2年です。

会議は年に3回程度開催し、今年度は第1回を7月19日(金)におこないました。会議では、昨年度利用状況、今年度事業計画、蔵書点検の結果などを説明しています。会議録は町のホームページでご覧ください。

■ 上半期 予約ベストリーダー

今年1月～6月、当館での人気の(予約数が多かった)作品をご紹介します。

順位	作品名	作者	出版社
1	成瀬は天下を取りにいく	宮島未奈	新潮社
2	成瀬は信じた道をいく	宮島未奈	新潮社
3	ブラック・ショーマンと覚醒する女たち	東野圭吾	光文社
	クスノキの女神	東野圭吾	実業之日本社
5	水車小屋のネネ	津村記久子	毎日新聞出版
	スピノザの診察室	夏川草介	水鈴社
7	星を編む	風良ゆう	講談社
8	人間標本	湊かなえ	KADOKAWA
	変な家2	雨穴	飛鳥新社
	一夜	今野敏	新潮社
	君を守ろうとする猫の話	夏川草介	小学館

📍 予告 図書館まつりを開催します

毎年恒例の図書館まつり。今年も11月に開催予定です。詳細は決まり次第お知らせします。

晴天に恵まれたこの日、上辰野にお住いの元町教育長で、現在も郷土研究会の街道研究班長を務められる小林辰興さんを講師に、第70回ふるさと探訪「七蔵寺を訪ねる」を開催しました。

片倉口から上がった忠魂碑で開会式をおこない、七蔵寺へと歩を進めました。立派な杉並木が続く山道を通り、七蔵寺の石段下まで約700mの行程には、町の保存樹木である「夫婦松・親子松」、土石流を防

分館との共催事業「ふるさと探訪講座」は年2回開催しています。今回は5月11日(土)に上辰野地区でおこなった講座を分館主事の執筆で紹介いたします。



本堂の屋根。紋章に注目▲

ぐために昭和49年に作られた砂防ダム、1丁(約100m)毎に建てられた石仏のひとつ「四丁坊主」、中ノ沢のマンガン鉱山入口等で足を止めては、いわれや考察をお聞きします。参加者は、熱心にメモをとったり聞き入っていました。

宮城県塩釜市にある塩竈神社(本社)から分社された塩竈神社は安産の神を祀っています。分社のきつかけ「子持ちの桂の木」を右手に親ながら歩を進めましたが、修行僧等が糧を得るための水田や広い畑が、この地に在ったという話にはびっくりです。

七蔵寺の石段は最後の難関。新緑から差し込む木漏れ日の中を一步步登り、境内に到着しました。(今はおこなわれていませんが)60年に一度のご開帳には、境内にとどまらず、石段沿いにも屋台や見世物小



百体観音像は圧巻▲

屋が並び、大変賑やかであったとのこと。七蔵寺は、高遠藩の祈願寺であったことから、屋根には丸に十字と(高遠藩の家紋の)下がり藤を掲げています。「本堂」、明治期には10人の僧が生活していた「庫裡」、昭和38(1963)年に再建された「梵鐘」、修行の場であり、不動明王と数多くの小さな仏像が並ぶ「古見堂」などを巡りました。また本堂・古見堂の左手から小道を進むと列をなす「石仏群(百体観音像)」は、まさに圧巻。明治のころ、唐木沢・中ノ沢にあった茶店の主人が客や馬の安全を願い、何年もかけて観音像を造りあげ、険しい山道を運び上げたもので、そのユニークで優しい表情は私たちにも癒しの時間を与えてくれました。

上辰野分館主事 赤坂良彦記

分館活動 から 北大出・羽場・新町分館

南部ブロック マレットゴルフ大会

今年は北大出分館が当番となり富士山マレットゴルフ場で開催。高島秀樹北大出分館長は「熊が逃げるくらい大きな声を出してプレーしましょう」と挨拶。小学生から老若男女32人が分館混合チームで楽しみました。



7/14
(日)

町公民館主催 サマートライ その1

親子を対象にした講座。川島のかやぶきの館では「葉っぱの型押しプレートをつくろう」が開かれました。



7/13
(土)

こんな葉っぱがいいかな?

おし たつの まち 教えて！辰野町のこと 辰野西小学校6年仁組

仁組では、「辰野町をゲーム」にしようと活動しています。どんなゲームにするのかなど具体的にはこれからですが、まずは様々な角度から辰野町のことを調べることにしました。この日は、町教育委員会から福島永学びの支援課長が来校。町の歴史や文化財などについての質問に答えました。



7/19
きんようび
(金)

みず かんせい あ 水しぶきと歓声が上がったよ 平出区のますつかみ大会

区内の中学生以下の子どもたち約150人が参加しました。以前は上野川でおこなっていましたが、上野川にいるはずがないニジマスが川へ残ることがないように昨年からはプールを用意しておこなっています。ひとり3匹つかまえるまで、ずぶぬれになって楽しみました。



7/28
にちようび
(日)

つく あそ ボランティアセンターで「作って遊ぼう」

辰野ボランティア・市民活動ネットワーク運営委員会が主催して、牛乳パックや紙コップ、ストローなどで簡単に作れて遊べる6種類の工作を楽しみました。参加したのは小学生50人。わいわいがやがや賑やかなひと時になりました。



7/30
かようび
(火)

ねが 願いごとかなうといいね 辰野南小学校1年生と羽北保育園年長組が交流

南小へ招待された年長組のおともだち。体育館で1～3年生のダンスを見学した後は、1年生の教室へ。短冊に、絵や願いごとを書きました。1年生が、年長さんの願いごとを書いてあげたり、色鉛筆を貸してあげたり。笹へ飾り付けた願いごと…みんな叶うといいね。



7/5
きんようび
(金)



はんしよくかくにん たつの ひがししょうがっこう 繁殖確認！辰野東小学校で ミヤマシジミ

3年生が、絶滅危惧種のチョウ「ミヤマシジミ」について専門家の先生からお話を伺いました。東小では一昨年、学校の裏庭へミヤマシジミの食草「コマツナギ」植栽。昨年はミヤマシジミを放し、繁殖を試みていました。この日の観察で、オスの成虫と幼虫を確認。新たな繁殖地になりそうですね。



東小生まれのオス



7/8
げつようび
(月)

アリに守られ成長する幼虫

ときめきの街2階にある「ちびっこ愛ランド」は、保育園や幼稚園に入る前の小さいおともだちが、お家の方といっしょに、遊んだり、お話ししたり、ゆっくり過ごすことができる場所です。オープンから19年たち、新規登録者が



ちびっこ愛ランド登録6000組に

サイズが合わなくなってきた子ども用の紙おむつを譲ったり、譲ってもらったりできます。詳しくは、ちびっこ愛ランドでおたずねください。



6千組を越えたことを「みんなでお祝いしよう」と7月9日（火）にセレモニーがおこなわれました。ぴったり6千組とその後に登録されたみなさんでくす玉を開いたり、スタッフによるミニコンサートのプレゼントも。これからも、ちびっこ愛ランドで楽しく過ごしてくださいね。

ちびっこ 愛ランド

☎43-3722

9月

- 絵本読み聞かせ 9/4、10/2(水)
- 救急法講習 9/12(木)
- お話しの会 9/18(水)
- 誕生会 9/26(木)

聖ヨゼフ 幼稚園

☎41-0633

9月

- 子どものことを考える会 10/1（火） 4歳児の様子
- ふれあい保育 9/13(金) 運動会リハーサル 10/ 5(土) 入園説明会・園用品リユース

ほいくえん はたけ 保育園の畑も ジャガイモ大豊作

しんまち ほいくえん
新町保育園



7/10
すいようび
(水)

年長組さんが大きなもの小さなもの残さず掘りました。みんなで給食にいただきます。何が食べたい？と聞くと「カレー！」と大きな声が返って来たよ。

いつも やさい お野菜を ありがとう

えん せいさんしや かいよく
5園で生産者さんと会食

安心・安全でおいしい野菜を学校や保育園の給食に提供してくださる「学校給食食料を提供する会」のみなさんをお招きし、いっしょに給食を召し上がっていただきました。



7/19
きんようび
(金)

中央保育園には小横川の赤羽東治さんと上島の根橋俊夫さんを招待。野菜作りの話を聞いた後、給食を食べながら楽しくお話ししたり。赤羽さんは「おじさんたちも一生けん命で作るから、たくさん食べてね」と話されていました。



10月末におこなわれる町の「中学生議会」にむけて、3年生が個人で、グループで「町の課題」を調べています。この日は、「話を聞きたい」と、9人が役場へ。担当職員に納得いくまで質問をしていました。

ただいま
只今、
辰野町を調査中
辰野中学校3年生



7/22
げようび
(月)

9月のチャレンジは
「ボール
コンディショニング1」

君ならできる！
キッズチャレンジ

目指せ！アラパーフェクト

ボールに慣れる
運動だよ

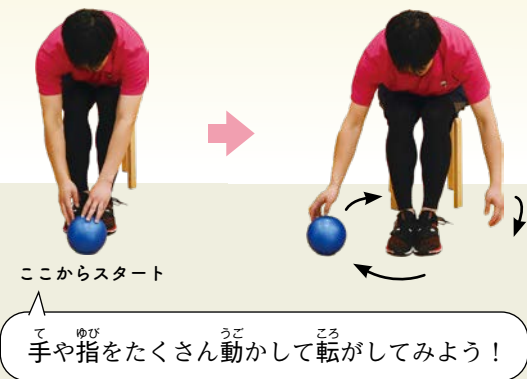
たつの未来館 アラパ
さとうまさのり
佐藤公則さん



1 イスに座る



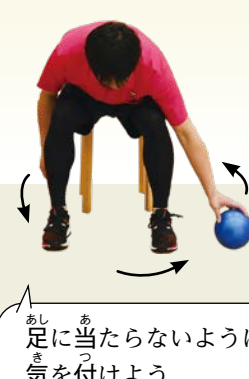
2 足の周りを時計回りにボールを転がす



ここからスタート

て 手や指をたくさん動かして転がしてみよう！

3 次の逆回転。反対向きに転がすよ



あし 足に当たらないように
気を付けよう

ボールのサイズは何でもOK。
スムーズに転がせたら
アラパーフェクト！



書く数字の8を
書くようにね



4 最後は足の
8の字に転がす
間を



7/18
もくようび
(木)

川島小学校の話題
ブルーベリー狩りに招待していただきました
「招待くださった中村智子さん(門前)は、6種類のブルーベリーを栽培する農家です。」「川島児童館(保育園)のおともだちを招待し、児童館がなくなつてからは小学校のみなさんをお招きしてきましたが、最後まで思うとさみしいです。おなかいっぱい食べてください」と。そんな中村さんの「おも



7/27
どようび
(土)



閉校記念サマーキャンプ
みんな夕食を作ったり、学校へ泊まつたりする恒例の行事：サマーキャンプも最後になりました。
夕食のカレーライスは80人前を用意。食材のお米や野菜なども地域の方が「どうぞ」と届けてくださったものです。お家の方や地域の方も
「いつもの舌鼓をつちました。飯ごうを乗せた残り火では、マシムロやソーセージを焼いてデザート(笑)も。日が落ちると、校庭に積まれた薪の周りに集合。(校長先生によく似た)火の神様から6年生が授かったのは「感謝の心」と「希望の火」です。「思い切り盛り上がりたて忘れない夜にしましょう」と児童会長のあいさつでキャンプファイヤーがはじまりました。
歌やゲーム、フォークダンス、準備や用意をした出し物を楽しみ夜は深まりました。

かわしましょうがっこう
「ありがとう川島小学校
メモリアルイベント」も開催

NPO法人リュシオスポーツクラブが主催し、「小学生サマーチャレンジ トライアスロン体験 in 川島小」が開かれました。町内外から15人の小学生が参加。町出身でトライアスロンの選手 瀬戸郁美さん(順天堂大学)も特別参加し、お手本を披露しました。

スイム、バイク(自転車)、ランの順にルールを見えながら体験。

「むずかしかったけれど、またやってみたい」と、辰野東小学校2年生の宮澤旺我さん。夏休みのいい体験、思い出になったようです。



自転車は所定の位置まで押して走る

7/27
どようび
(土)

陸上(走り高跳び)で全国の舞台へ
たつのちゅうがっこうりくじょうぶ いしざきともき
辰野中学校陸上部 石崎智紀さん(3年生)

8月17日(土)～20日(火)に福井県で開かれた、令和6年全国中学校体育大会・第51回全日本中学校陸上競技選手権大会へ出場した石崎さん。この日は、町長室

へ出場あいさつに。「去年は、記録なしの結果に終わってしまいましたが、今年は自分の強みを生かして県の記録更新に挑みたい」と抱負を述べました。



8/2
きんようび
(金)



辰野美術館で開催中の「ひこねのりお展 ほたるの里におでかけ篇」。会期初日には、ひこねさんご夫妻が美術館へ。能登半島地震支援にむけた缶バッジのデザインにもご協力いただいています。



ひこねさんご夫妻(中央)

船橋利実総務大臣政務官が来町し総務省の施策「地域おこし協力隊」「集落支援員」の活動状況などを視察。役場



事業者に質問する船橋政務官(右)

で理事者等と意見交換した後「トビチ商店街」へ。「地域の方々を巻き込む事業展開など参考になった。今後も注目したい」と。

Topics

民生委員が 変わりました

朝日地区 赤羽2・4の民生委員に伊藤房成さんを7月1日付でご委嘱。任期は令和7年11月30日までです。



薬王寺(北大出)の蓮

関係者が管理する寺の東側にある古代蓮の水田。「噂を聞いた」と町外からも多くの方が。伊那市から見たアマチュアカメラマンも「この近隣では、一番」とシャッターを切りました。



7月中旬～8月中旬

辰野病院敷地内へ町の病児病後児保育施設

建設起工式と請負業者による安全祈願祭がおこなわれ建設工事を開始。病気や怪我で登園・登校出来ない児童(小学生以下)を預かる、子育て支援に欠かせない施設です。年度内の竣工を目指しています。工事へご理解ご協力ください。



7/20
金

業者による安全祈願祭

伐木造材課程講習

チェーンソーで伐木等の業務をおこなうための特別教育(事業者がおこなわなければならないと厚生労働省が定める)講習を森林環境譲与税の活用で町が役場で開催。地域の森林組合役員など10人が受講しました。



7/21日
～23日

どろん田バレーボールフェス2024

町内、県内外から23チーム、184人が選手として参加。復活から3年目となり、応援団やアマチュアカメラマンも昨年以上に来場し会場を盛り上げました。川島渡戸地区の休耕田を会場に地域おこし協力隊などで作る実行委員会が主催。



7/21
日

上辰野区で 火の見櫓を撤去

近年、老朽化に伴い撤去作業が進む火の見櫓。今年度も小横川、唐木沢、そして上辰野の火の見が撤去されました。新田敏一区長は「数年前から傾きが確認され立入禁止になっていました。事故が起きる前に撤去が出来て良かったです」。



7/29
日

社会を明るくする運動 メッセージ伝達と北部地区大会



6/21
金

7月は「社会を明るくする運動」強調月間。町の保護司会では、犯罪と非行の防止、罪を犯した人の更生に理解を深め犯罪のない明るい地域社会を築こうとの総

理大臣メッセージを武居町長へ伝達しました。

また、上伊那北部地区大会が町民会館で開催され辰野、箕輪、南箕輪の関係者などが参加。昨年度の社会を明るくする運動長野県作文コンテスト

7/6
金



作文を発表する辰野中学校3年中村結穂さん

赤い羽根の助成で鴻の田地区に防災倉庫新設

沢底区鴻の田は、沢底集落から約4キロ離れ、災害時に峠を越えて用具を運ぶのは困難と、防災倉庫の設置を希望してきました。今回、赤い羽根共同募金の助成を受けて倉庫を新設。地元では、徐々に必要な備品等を揃えていく予定です。



7/7
日

アグロエコ野菜研究会

9/6(金)にも
実施します

町では、学校給食等の野菜をアグロエコ野菜※に置き換えようと計画。実際の圃場を回り、有機農業栽培指導をおこなう研究会を実施中です。有機農業に興味がある方は役場産



沢底のほ場で

7/4
金

業振興課(内線2142)へお問い合わせください。

※生態系に配慮した、地球環境にやさしい農法で作られた作物

辰野高校「第76回 桜陵祭」



7/11
～13
金

テーマは「燃えよ!ドラゴン～過去最高のshow time」。一般公開となった13日には多くの方が来校。生徒がデザインした辰年ならではのオリジナルタオルには、ぴっかりちゃんも登場(搭乗?)。

文化祭の前には、積水樹脂プラメタル(小野)が「地域貢献」として自社製品を活用した大型ポスターパネル5枚を寄贈。生徒会長の横田心優さんは「文化祭を成功させるために精一杯頑張ります」とお礼。この春辰野高校を卒業、積水樹脂プラメタルへ入社した小森征也さんも同席し、「色も原画に忠実。いい出来だと思います」と胸を張りました。



贈られたパネルと積水樹脂プラメタル関係者(右)

7/5
金

辰野交通安全協会でカーブミラーを清掃

「夏の交通安全やまびこ運動」初日。1件でも事故が起きないようにと、安協役員が二手に分かれ、小学校、幼稚園・保育園近くの12か所で、カーブミラーを清掃しました。



7/11
金

辰野高校図書委員会監修

辰野町検定

もっと知りたい
辰野町！

其ノ160

問題 辰野町が7年ぶりに更新した
地図は？

- 1 ロードマップ 2 世界地図
3 住宅地図 4 ハザードマップ

ヒント p.2-4
の特集記事を
ご覧ください

先月号の復習

ほたる祭りで「ピッカリ踊り」が復活したのは？の答え
2 5年ぶり

8月号で特集しましたが、今月の「豊南キャンパスライフ」でも踊りの様子をご紹介します。みなさん楽しそうですね。



6/15
(土)

信州豊南
キャンパス
ライフ

復活した「ピッカリ踊り」
へ参加しました。

言語コミュニケーション学科
2年 藤巻圭己記者

フューチャーセンター

☎・申込み
信州FC ☎43-3360

信州FCへお出かけください

要申込 ちいさな緑を育てよう

季節の花や緑をお部屋に。水・土曜日のいずれかへご参加ください。初心者大歓迎。

- 日時 9月4日(水)または7日(土)いずれも午前10時～正午
●参加費 ￥700～

要申込 チョークアート体験

「宇宙を描いてみよう」をテーマに月や木星、土星などを15cm角のボードへ描きます。

- 日時 9月21日(土) 開始 午前10時～正午
●参加費 ￥1,000

ランチタイムも 信州FCカフェをご利用ください

旬の食材を取入れた管理栄養士による「ココロとカラダにやさしい」ランチプレートを数量限定で提供しています。予約もOK。

■提供日 水～日曜日 午前11時～14時(ラストオーダー)

がいこくじん むりょうそうだんかい
外国人のための無料相談会のお知らせはp.12にあります

12ch ほたるch
9月の特別番組

☎役場広報センター ☎41-0579
番組は都合で変更となることがあります。

番組名	放送日
辰野町議会9月定例会	9月13日(金)～20日(金)

・詳しい番組表は町のホームページにあります。

辰野町議会 9月定例会

☎議会事務局 内線2309

- 会期 9月2日(月)～9月20日(金)
●一般質問 9日(月)・10日(火)
●会場 役場議場

- ・開会時間は午前10時ですが、一般質問は午前9時30分から。9月20日は午後2時からです。
・一般質問の様子は後日ほたるchで放送、YouTubeで配信します。

イベント情報

辰野美術館 特別展 ひこねのりお展 ～ほたるの里におでかけ篇～

会期
～9月23日
(月・祝)まで
開催中

☎辰野美術館 ☎43-0753

カールおじさんや缶ビールのペンギンなど、キャラクターの数々が美術館でお待ちしています。アニメやCMのラフ画やセル画、絵本の原画をはじめ、企業広告や各種グッズを展示。アニメーション作品も上映しています。懐かしくも新しい「ひこねワールド」をお楽しみください。

■入館料 大人¥500円 高校生以下無料

■休館日 月曜日(9/16を除く)、9/17(火)

能登半島地震支援事業 塗り絵でオリジナル缶バッジを 作っちゃおう



ひこねのりおさんのイラストで缶バッジの制作が出来ます。参加費は1個¥200(全16種類)。ご希望の方はカウンターでお申込みください。

よろず伝言板

ぴっかりちゃんの



お誕生おめでとう

○7月中に届出(掲載希望)のあった方です

誕生日	お名前	父	母	住所
6/24	山本 蒼人ちゃん	佳史さん	美香さん	下辰野
6/24	米山 竜之輔ちゃん	哲史さん	まどかさん	宮木
7/2	瀬戸 陸功ちゃん	峻太さん	美紅さん	赤羽
7/11	垣内 千乃ちゃん	将邦さん	千友実さん	宮木



ご結婚おめでとう

○7月中に届出(掲載希望)のあった方です。日付は届出日

7/21	今井 悠希さん	羽場	♡	小澤 彩音さん	羽場
7/29	上條 祥太さん	下辰野	♡	村松 祐奈さん	阿南町
7/29	内木 裕之さん	松本市	♡	小林 理緒さん	松本市
7/29	伊藤 優太さん	宮木	♡	川越 聖奈さん	宮木



献血にご協力ください

☎役場保健福祉課 保健係
内線2131

●会場 役場(献血バスを目指してお越しください)

ハートラちゃん

今回は400ml献血のみおこないます。「献血」は命をつなぐボランティア。ご協力をお願いします。

日時
9月17日(火)
午前10時～
昼12時30分

第12回 コーラスコスモスコンサート

☎松尾さん ☎090-4462-3474

- 会場 町民会館
■入場料 一般¥800 小・中学生¥400
未就学児は無料

パワフルなステージで「あなたに元気を届けたい!」と只今、猛練習中。本番をお楽しみに。

あさひひよっこサークル 豊南生と一緒に遊ぼう!

☎平出区 ☎41-0416 区外からの参加OK

■会場 平出コミュニティセンター

未就園児と保護者を対象に開催。信州豊南短期大学生とおしゃべりしたり、遊んだりして楽しく過ごします。予約不要、参加無料。

詳しくはこちらから▶

日時
9月9日(月)
午前10時～
11時30分

第3回 たのめいち

☎両小野地区振興会事務局(役場小野支所内)
☎46-3588

■会場 小野介護予防センター ㊦

両小野地区(たのめの里)の美味しいもの、楽しいこと(太鼓演奏等)がいっぱいです。◀詳しくはこちらから

日時
10月6日(日)
午前10時～
午後3時30分



まちの活力 見聞録

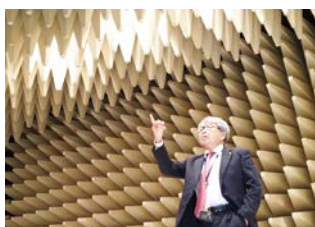
第215回

このコーナーでは町内で操業・活動する企業・団体などを紹介しています

株式会社アイピーエス

創業 平成4(1992)年6月

「ローカル」 だからこそ 活かせる技術



巨大な暗室は22.3m × 16.4mの広さ。
高さは8.6mもある。



暗室内の電波を確認する

情報処理機器(パソコン関連機器)にEやCなどのラベルが貼られているのをご覧になったことはあるだろうか?。これは、EMC規制適合製品であるという意味。EMCとは電気機器が発する不要な電波が、周囲の機器に影響を与えず、また他の電気機器(5GやIoT製品など)から出る電波に影響を受けず、動作する性能のこと(ちょっと難しいかも...?)。

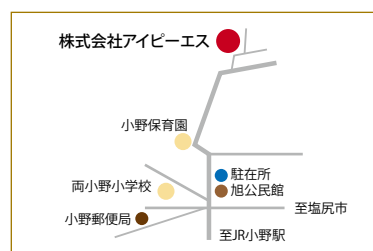
この規制に適合しているのか否かを試験するのが、ここアイピーエスだ。

電気機器から発生する微弱な電波を測定するので「放送局などの電波が弱く車通りが少ない市街地から離れた場所が試験には最適地。そんなことから、小野の飯沼で創業。平成8年に業務拡大に伴い現地へ社屋を建設。より多くの試験項目の検査が出来るようになりました」と永原靖幸社長。「建設中には『病院が出来るんじゃない

か』と噂があったとか(笑)」。確かに建物内は試験検査室ばかり。その中でもカーボンやグラファイトなどの非磁性材料で構成された突起物(電波吸収体)に囲まれた大きな空間「電波暗室」は、「外部からの電波の侵入と内部からの漏洩を防ぐように出来ていて、四角推の突起が電波吸収体となり電波の乱反射を抑えられます」。上の写真もその1室だが、更に大きな暗室の壁からは底辺が、60cm角、長さ150cmの突起が飛び出している。もう「すごい」の言葉しか出てこなかった。

小野の他には千葉県我孫子市でEMC関連機器の校正(測定機器が正しく値を示しているか)を。また横浜市では製品安全試験(発火、感電、ケガの可否の試験)をおこなう拠点があり、従業員は総勢43人。そして今、共に働く仲間も募集中だ。興味のある方はご連絡を。

ホームページ



Information

住所 辰野町小野春宮 1878 番地 1
電話 44-5200 FAX 44-5300
営業 午前8時30分～午後5時30分
休業 土・日・祝日、盆・年末年始など
✉ emc@ips-emc.co.jp