

# 青いお空を…

辰野東小学校で竹トンボが大ブーム



広報

# たつの

言葉は「えがお」こころ豊かなまちづくり  
2024  
**10**  
No.632  
since 1972 (昭和47年)

特集

## ゼロカーボン・ アクション2024 2

～アップサイクルを考える～

- 情報ひろば 6
- 相談・休日当番医ほか 14
- こども広報 22



# ゼロカーボン・アクション2024

## アップサイクルを考える

8月25日(日) 中央のときめきの街を会場に開かれた「ゼロカーボン・アクション2024」(以下アクション)町などで作る実行委員会が主催。長野県地域発 元気づくり支援金事業)。今回も多く

の団体、企業などにご協力いただき「2050ゼロカーボンたつの」に向けた各種取組みを紹介したり、体験したりで賑わいました。  
※2050年までに二酸化炭素排出量を実質ゼロとする目標

### ゼロカーボンアクション2024の様子

アクションには12の団体・企業等にご協力いただきました。



▲IHIグループでは工場では魚を養殖。水槽の水で栽培した野菜を試食出来ました。



▲手巻きで発電。その電力で地球型の紙風船が浮き上がりました。

▲ロータリークラブでは塩水で走るミニカー作りのワークショップを。



その成果は、7月13日(土)の辰野高校文化祭「桜陵祭」で発表。盛大な拍手を受けました。

テーマに6月から活動した授業のまとめです。  
6月4日(火)最初の授業には、DOKKA vividも参加。アイコンシールを付けるだけでも服のイメージが一変することを伝えました。  
その後は、グループ毎にテーマを決めてアップサイクルに挑戦。リメイクして大人物や子供服にしたり、アクセサリやバッグを作ったり。

### ・DOKKA vivid・

子どものころからの同級生、菅内のと佳さんと夏明豊さんが大阪文化服装学院スーパーデザイナー学科在学中に立ち上げられたユニット。オリジナルブランドを展開制作・販売するほか、既存の服をアップサイクルし「世界に1着」を制作。今年2月に大阪文化服装学院とのオンライン交流をきっかけに今回の企画が実現しました。



「着ないけれど捨てられない」物もこんな風に変身させることが出来るいいお手本です。アップサイクルを考えるきっかけになってみませんか。

★アップサイクルへの取組み  
「アップサイクル」とは、捨てられるはずの物に、デザインやアイデアといった想像(創造)力をプラスして、新しい価値を持たせること。クリエイティブリユース(創造的再利用)とも呼ばれています。

今回のアクションでは、アップサイクルに取組むワークショップがいくつかありました。例えば、上伊那森林組合のブースでは、ヒノキの間伐材から箸を削り出す体験を。消費者の会では牛乳パックでブローチを作ったり、こどものおもちゃ



上伊那森林組合の箸づくり



を作ったり。自分で作ることで、今まで何でもなかったものにも愛着が湧きます。辰野高校地域探究コース3年生のブースでは古着にアイロンでシール(ワッペン)を貼って、お気に入りの変身させていました。

★辰野高校と辰野西小学校の「ファッションショー」

アクションでは活動報告として前述の辰野高校生と辰野西小学校4年が力を合わせた「地球にやさしいファッションショー」への取組みを報告しました。デザイナーユニットDOKKA vivid「ラボ」し、古着を使って「何か」を創り上げようと「アップサイクル」を

★今、注目の「サステナブルファッション」をご存知ですか

環境省が勧める「サステナブルファッション」(詳しくはP11の「くらしはなまる術」をお読みください)。自分でアップサイクルするだけでなく、購入する時にもアップサイクルされたものや長く着られるように工夫した(古着やリペアされた)ものを選ぶことでSDGsやゼロカーボンへの取組みになります。

### ボランティアセンターのショップコーナーで伺いました

アップサイクル(リフォーム)をする町内のTさん  
「洋服が好きで、最初は帽子づくりから始めました。始めたら楽しく色々作っています。(結婚する時に)親が持たせてくれた着物はみんなほいでしまいました(笑)。着物を洋服にするには(布の幅が狭いので)思うようにいかないこともしばしばです。でもそんなに特別なことではありません。昔はみんな繕ったり、大きかったらサイズを直したりしていましたよね。1枚の布が生まれ変わることが楽しくて仕方ありません。」



▲ボランティアセンターの様子

### ゼロカーボン・アクション2024会場で伺いました

辰野高校3年 高木夢叶さん  
「私たちオリジナルのアイロンプリントシールを用意してアップサイクルの体験をしていただきました。自分の選んだシールを好きな場所へ自分でつける、たったこれだけなのに、体験した子どもたちの顔がパーッと明るくなります。オリジナルって少し特別。お気に入りになりますよね。」



▲アクションの会場アップサイクルを体験

### 文化祭で来校された折に辰野高校で伺いました

デザイナーユニット DOKKA vivid  
楽しさを知ってもらえたらな。新しい生地から洋服をすることも楽しいですが、アップサイクルには制約があるからこそ気づくこと、見つかることもいっぱいあります。私たちも辰野高校の体操着を使って洋服を楽しく作らせていただきました。SDGsっていうと難しいですが、『無理せず物(洋服)を大事にすること』『楽しいからやってみよう』と捉えてもらえたらいいと思います。好きになれば『もう少し着られる』着たい服になるはずですよ。

### interview



「今回のファッションショーに関わらせていただき、自分たちでアレンジし始めた中・高校生のころを思い出しました。アイデアはあるけど形にならない(笑)。それでも、よくここまで形にしたなあと感心しています。今は安く買える服もいっぱいありますが、クリエイティブ(創造する)の

役場の

# 総合窓口

が変わります

◎役場住民税務課 住民係 内線2116

10月、役場の総合窓口が変わります。カウンター配置の変更などは広報たつの11月号でお知らせする予定です。

楽々便利！証明書は

「交付サービス機」でセルフ交付OK  
マイナンバーカードを利用し、タッチパネルを操作するだけで各種証明書が入手可能に。申請書へ記入する手間がありません。

●交付出来る証明書

- ・住民票の写し・印鑑登録証明書
- ・課税(所得)証明書・戸籍関係証明書

各種証明書交付手数料は

キャッシュレス決済も順次OKに  
現金等に加え次の支払い方法もご利用いただけるようになります。

●取扱う決済の種類

決済サービス	種類
クレジットカード	Visa、Mastercard、JCB
電子マネー	楽天Edy、WAON、nanaco、交通系電子マネー
バーコード決済	PayPay、auPAY、楽天Pay、d払い

この他にもご利用になれるものがあります。詳細はお問合せください。

11月上旬発送開始

## たつのまち学生エール便

◎役場まちづくり政策課 企画経営室 内線2227

今年も「ふるさと」からお届けします



町外で暮らす学生に、町の特産品(米・麺、果物、おやき、菓子など¥3,000相当)を詰合わせた「エール便」をお届けします。物価高など経済的に影響を受けている学生生活、懐かしい味で「ほっ」と一息つきませんか。ふるさとはいつも「あなた」を応援しています。

■対象(すべてに該当される方)

- ・平成11年4月2日～21年4月1日生まれで、町外に暮らし、保護者\*の住民票が辰野町にある。  
\*学生を扶養する親族等を含む
- ・町外(国内限定)の高校・高専・短大・大学・大学院・専門学校・予備校等に在学中。

■11月上旬からお届けします

エール便は400セットをご用意(内容は、発送時期で異なる)。受付順にお送りします。なくなり次第終了しますのでお早めにお申込みください。代金・送料ともに無料ですが、発送日や到着日時の指定は出来ません。

●その他

- ・申込みは、町のホームページか二次元コードから出来ます。
- ・申込みには、学生であることを証明する学生証や在学証明書の写しなどが必要です。
- ・記載事項等の確認で、連絡することがあります。

申込み  
10月31日  
(木)まで



# 町職員の 給与 状況

◎役場総務課 職員係 内線2203

町職員の給与は、地方公務員法などに基づき、条例、規則で定められています。

町民のみなさんにご理解いただくため、令和5年度(一部基準日が異なる)の状況をお知らせします。なお、辰野町のラスパイレス指数\*は95.1(令和5年4月1日現在)です。

\*ラスパイレス指数とは  
国家公務員の俸給月額を100とした場合の、地方公務員の給与水準を示す数値  
参考)辰野町と同規模の町では全国平均が96.1です。

■定員適正化計画の実施状況

町では「地方公共団体における行政改革の推進のための新たな指針(集中改革プラン)」により目標数値を定め、集中的に職員数を削減し定員の適正化を図りました。今後も、組織の見直しや適正な人事管理で、計画的な行財政運営を推進します。

全国の地方公共団体の定員・給与の状況については、総務省のホームページ「給与情報公表システム」でご覧になれます。

各表の区分では R= 令和 を表します

■普通会計における一人当たりの給与費

区分	一人当たり給与費
R5年度	474万円
R4年度	449万円

■職員の平均給料月額と平均年齢

区分	一般行政職	
	平均給料月額	平均年齢
R6年	291,300円	39歳6月
R5年	287,200円	39歳8月

■職員の学歴別・経験年数別平均給料月額

区分	年	一般行政職(月額)		
		経験年数7年以上10年未満	経験年数10年以上15年未満	経験年数15年以上20年未満
大学卒	R6	246,400円	272,100円	299,700円
	R5	242,700円	262,300円	293,400円
高校卒	R6	—	240,900円	296,500円
	R5	—	227,400円	288,400円

■職員手当(一般職員)

区分	期末・勤勉手当		退職手当	
	期末	勤勉	自己都合	勤奨・定年
支給割合等	6月期	1.20月分	1.00月分	勤続20年 19.6695月分 勤続25年 28.0395月分 勤続35年 39.7575月分
	12月期	1.25月分	1.05月分	限度額 47.709月分
合計	2.45月分	2.05月分	47.709月分	47.709月分

■福利厚生制度の状況

区分	内容
市町村共済組合	人間ドック助成 130人
安全衛生委員会	定期健康診断受診 101人
職員共済会	会員数362名、総事業費916万円(うち町負担金250万円) 環境整備事業 年2回実施。スポーツ大会には143人参加

■一般行政職の級別職員数 [行政職(一)表]

区分	級別	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級
		係員	上級係員	専門員	係長 主任保育士 総括専門員	課長補佐 総括園長	課長	総括課長
R6	(人)	25	23	32	33	15	13	2
	割合	17.5%	16.1%	22.4%	23.0%	10.5%	9.1%	1.4%
R5	(人)	24	23	31	27	18	13	1
	割合	17.5%	16.8%	22.6%	19.7%	13.1%	9.5%	0.8%

■職員の初任給

区分	年	一般行政職(月額)	
		決定初任給	採用2年経過時給料額
大学卒	R6	196,200円	206,600円
	R5	185,200円	196,900円
高校卒	R6	166,600円	174,900円
	R5	154,600円	162,900円

(標準的な職員)

■部門別職員数

区分	R6	R5	R4	R3	R2
議会	2	2	2	2	2
総務	51	37	39	37	40
税務	8	8	8	8	8
労働	3	4	4	3	3
農林水産	9	9	10	11	12
商工	3	4	4	3	4
土木	8	8	8	8	7
民生	82	85	71	69	64
衛生	10	10	13	13	12
教育	28	31	30	29	32
水道	5	5	6	7	7
病院	148	151	151	146	146
下水道	5	5	4	4	4
その他	10	12	12	12	11
合計	372	371	362	352	352
対前年	1	9	10	0	4

■特別職の給料等

区分	月額	
給料	町長	830,000円
	副町長	670,000円
	教育長	540,000円
報酬	議長	318,000円
	副議長	255,000円
	議員	233,000円

税金

● 今月の納税  
 ・住民税 3期  
 ・国民健康保険税 5期  
 納期限は10月31日(木)です。

◎ 役場住民税務課 内線2111

お知らせ

職場の化学物質規制強化

◎ 独立行政法人労働者健康安全機構  
 労働安全衛生総合研究所

労働者が安全に働けるよう今年4月、法律が改正された化学物質の規制が大きく見直されています。事業者は、業種・事業規模を問わず、化学物質管理者の選任や、ばく露を最小限とすること等が義務付けられました。化学物質の中には、危険性や有害性を持つ物もあります。詳しくは、労働安全衛生総合研究所ホームページをご覧ください。  
 ※ リスクアセスメントの結果に基づく



● 事業者の化学物質管理無料相談窓口  
 ☎ 050-5577-4862

調整給付金

定額減税しきれないと見込まれる方への給付金

調整給付金の申請はお済みですか？

◎ 役場住民税務課 住民税係 内線2105  
 定額減税しきれないと見込まれた方に給付金が支給されます。

- 受取りには申請が必要です
- 対象の方へ8月上旬に確認書を送付しました。
  - 申請は、確認書を役場住民税務課窓口へご提出ください。
  - 郵送での申請は、10月31日(木)消印有効です。

申請期限  
10月31日(木)

職場のトラブル解決に「あっせん」

◎ 南信労政事務所

☎ 0265-7616833

10月は「個別労働紛争あっせん制度」周知月間。雇用トラブル(解雇、賃金、パワハラ、配転拒否など)の円満解決を「あっせん」によりお手伝いします。この制度は法律に基づき県が運用するもので、手続きは簡単、無料で、秘密厳守。労働者、事業主どちらからも利用可能です。

女性1111相談室

◎ 役場まちづくり政策課 企画経営室

内線2227

女性の1111(復職・就職・

相談日開設日時 (完全予約制・相談無料・秘密厳守)

相談日	日程
平日	午前9時～午後5時
夜間	午後5時～7時 10月9日・23日
土曜日	午後1時～4時 10月12日・26日



▲ 辰野町地域プロジェクトマネージャー福田幸子が相談にあたります。

・ 予約は開設日の3日前までに。  
 ・ 面談会場は役場の専用相談室です。

相談は1件30分程度です。



▲ 予約はこちらから

コクホからのお知らせ

◎ 申込み 役場住民税務課 国保医療係 内線2103

■ 医療費が高額になったら申請を  
 医療費の自己負担には限度額が設けられていますが、同じ月の医療費を合算し限度額を超えると「高額療養費」が払い戻されます。

● 該当世帯へ診療月から約2ヵ月後に申請書をお送りします。  
 ● 申請書と領収書を一緒にご提出ください。

申請には、2年の期限があります。詳しくはお問合せください。

● 高額療養費申請の簡素化  
 簡素化申請をすると、次回以降は申請不要で自動的に指定口座に振込まれます。手続きは、令和5年4月以降に発行した申請書から可能です。

■ 審査によって払い戻される  
 医療費があります  
 窓口で全額自己負担した後、申請(審査有)によって、払い戻される(自己負担分除く)場合があります。明細や領収書など必要書類はお問合せください。

● 払い戻される可能性がある事象  
 ・ やむを得ない事情で保険証を提示せずに受診した

コクホ健康教室 「おしっこ うんちの話」

尿・便で健康チェックする方法を学びませんか？  
 会場は役場2階。講師は辰野病院看護師です。

- 日時 10月30日(水)午前10時～11時
- その他 申込み締切は10月23日(水)\*  
 \* 申込多数の時は国民健康保険加入者を優先に抽選  
 ・ 健康ポイントカードをお持ちください。

参加無料  
要申込

健康ポイント  
対象

■ 特定健診はお済みですか

医療機関での受診を申込みされた方と、健診を受けていない方へご案内をお送りしました。また、12月6日(金)には、巡回型健診をたつの町保健センターでおこないます。受診ご希望の方はご連絡ください。

健康ポイントのお楽しみが増えました

抽選で「塩分測定器+減塩調味料」プレゼント

「マイ・健康チャレンジを続けて、Wチャンスに応募しよう」  
 ～はかって健康！福袋～



◎ 役場保健福祉課 保健係 内線2133

■ 健康ポイント(P)を貯めていますか？

特定健診やがん検診の受診、町の健康教室などへの参加、また日々の健康づくりでポイントをゲット。100 P貯めると、辰野ほたるシール協同組合の商品券1,000円分へひとり1回交換出来ます。今年度は更にWチャンスが設けました。

■ Wチャンスはひとり何回でも応募出来ます\*

ポイントカードにある「マイ・健康チャレンジ宣言」は、自分だけの目標です。コツコツ続ける毎日の健康づくりを記録してWチャンスにご応募ください。\*当選は1回

● Wチャンス応募方法

- 1 カードを手に入れる (役場保健福祉課などで)
- 2 「マイ・健康チャレンジ」を宣言 (記入)
- 3 チャレンジを実行した日を記入
- 4 欄がいっぱいになったら応募

応募締切 来年2月28日(金)

チカツノチカラ

辰野町地域活動支援センターだより



愛称は「つむぎ」

☎ FAX41-5571

就労と合同で「暑気払い」。カレーはとっても美味しかったです。

工房ぬくもり味だより

辰野町障がい者就労支援センター ☎ 44-1011 (平日9:00~17:00)



宮木区の納涼祭にも出店しました

大好評！  
肉味噌うどんは2人前300円(税込)

配慮は出来ていますか？

「障害者差別解消法」

◎ 役場保健福祉課 障がい福祉係 内線2137

今年4月「改正障害者差別解消法」が施行。事業者\*にも「合理的配慮の提供」が義務化されています。  
 \* 個人事業主やボランティアグループなどをも含む

■ 合理的配慮の提供とは

障がいのある人から求められたら、負担が重すぎない範囲でバリア(障壁)を取り除くことです。例えば…  
 ・ 車椅子用のスロープを渡す  
 ・ 高い所にある物を取って渡す  
 ・ 筆談や読み上げ、分かりやすい表現を使って説明をする  
 ・ 職場等のルールを柔軟に変更する など。  
 合理的配慮の提供には、事業者と障がいのある人双方が、意見を出し合い配慮や工夫を重ねることが大切です。お互いを尊重し、認め合い、支え合い、みんなが参加出来る「共生社会」を実現しましょう。

マイナンバーカードに関する土曜日の窓口開設

◎ 役場住民税務課 住民係 内線2116

- マイナンバーカードに関する業務のみ受付です。ご利用の方は、開設日の前日午後4時までにご予約ください。
- 持ち物は、免許証など本人確認書類、通知カード。通知カードを紛失された方はお申出ください。
- 水曜日の夜間窓口ではマイナンバーカードに関するのみ夜7時半\*まで受付ます。  
 \* 午後7時以降の来庁は要予約

● 窓口開設日時・内容など

開設日	受付時間	業務内容
10月5日	午前9時～正午	マイナンバーカードの申請・交付、電子証明書更新、暗証番号の初期化・再設定など
11月2日		

## 令和7年度 保育園入園手続き がはじまります

☎子育て応援課 こども保育係 内線 2184

来年4月、または来年度途中(令和8年3月中の慣れ保育\*を含む)で入園を希望される方は、手続きをお願いします。

- 町の保育園へ入園していないお子さん(出産予定含む)のいるご家庭へ入園案内をお送りします(10月初旬)。
- 入園案内は、町ホームページ、各保育園、子育て応援課にもあります。

### ※慣れ保育とは

無理なく保育園へなじめるよう、時間を短縮し保育します(8日間ほど)。令和8年4月1日に育児休暇から復帰フルタイムで勤務される方等で、慣れ保育を3月中におこないたい場合は今回お申込みください。

### ■申込み手続きは

- 電子申請か申請用紙で
- 電子申請は、24時間受付です。「入園案内」の手順を参考に、マイナンバーカードを用意してスマホ等でお申込みください。
  - 申請用紙での申込みは、開庁時に役場子育て応援課へご提出ください。
  - 在園中の方は、保育園から「継続」のご案内をします。

申込み期間  
11月1日(金)  
~24日(日)

### 役場子育て応援課か

各保育園へお持ちください

園児服や帽子などご不要な物を無償でお譲りください。リユース品として必要な方へお渡しします。次に使う方を考えて、なるべく状態が良く、洗濯済の物をお寄せください。

### 入園準備品展示とおさがり会

■日時 11月6日(水)~8日(金)\*

午前8時半~午後5時15分

■会場 町民会館

おさがりはご自由にお持ち帰りいただけます。ご利用ください。  
\*8日は午後3時まで

おさがり  
保育園用品を  
集めています  
10月まで

●対象年齢を拡充・支給金額の改定  
支給対象年齢は18歳(高校卒業程度)まで。また、きょうだい児は「22歳まで」カウントされます。

■「定期支払通知書」は  
今後は、定期支払日以降に通帳を記帳いただき支給をご確認ください。児童手当支給状況の証明等が必要な場合は、窓口で該当書類をお渡しします。

### ●支給金額(児童1人当たり・年齢は年度末時点)

年齢など	月額	
第1・2子	0歳~3歳未満	1万5千円
	3歳~18歳	1万円
第3子以降	0歳~18歳	3万円

### ■変更点は大きく3つ

詳しくは、こども家庭庁ホームページを  
ご覧ください。



▲詳しくはこちら  
こども家庭庁  
ホームページ

## 児童手当が 変更・拡充されました

☎子育て応援課 子育て政策係 内線2188



■新たに対象となった方は  
必ず申請を

今までは、支給対象から外れていた方へ9月上旬に案内をお送りしました。受給には申請が必要ですが、お忘れなく申請をお願いします。

## ふるさとを 元気に!

☎役場まちづくり政策課  
地方創生ふるさと納税係 内線2222  
お名前の公表をご承りいただいた方をご紹介します。(順不同)

- ・東京都 堀内 志奈 様
- ・愛知県 鎌田 匡太 様
- ・大阪府 横木 弘 様
- ・広島県 竹内 剛 様
- ・和歌山県 石井 清午 様
- ・東京都 鞍留 宏憲 様
- ・広島県 石堂 雅禎 様
- ・東京都 延命 大喜 様
- ・大阪府 城下 邦好 様
- ・宮城県 本間 光義 様
- ・東京都 小山 信之 様
- ・東京都 相原 弘子 様
- ・静岡県 塚田 里美 様
- ・長野県 高井 純一 様
- ・東京都 峯村 光治 様

ほか多くの方に温かいお気持ちをお寄せいただきました。「ふるさと辰野寄付金」へのご協力ありがとうございました。

## 新規 こどもへの助成

## 継続 中学3年生・妊婦への助成

## インフルエンザ予防接種の 費用を助成します

☎役場保健福祉課 保健係 内線2124

### ■インフルエンザの予防接種は 任意接種です

接種前に注意事項を確認し、医師から接種の効果・副反応等の説明を受け、よく理解したうえで接種してください。

ひとり  
1回  
¥2,000\*

\*接種費用が2,000円に満たない場合は接種費用分

- こどもの対象者に「ピンクの助成券」を送付
- 対象は生後6か月~小学6年生が、10月1日~来年1月31日に受けた(受ける)接種です。
- 町内の医療機関での接種は、助成券を医療機関の窓口で提出し、差額をお支払いください。
- 町外の医療機関での接種は、接種後に必要書類(領収書、助成券、接種済証明書等)を添付し役場保健福祉課で申請してください。申請期間は来年2月28日までです。

- 中学3年生には学校等から通知します
- 中学3年生と妊婦への助成は、接種後に申請していただきます。詳細は、案内をお読みください。

## 国民年金

### 産前産後期間の保険料免除制度

☎伊那年金事務所 ☎0265-7612301 役場住民税務課 内線2116

- 産前産後の一定期間は保険料が免除されます
- 「保険料が免除された期間」も老齢基礎年金の受給額に反映されます。
- すでに国民年金保険料免除・納付猶予、学生納付特例が承認されていても届出が可能です。
- 対象  
国民年金第1号被保険者(厚生年金に加入している夫の扶養でない方)
- 免除期間  
出産予定月または出産月の前月から4ヶ月間

- 多胎妊娠は3ヶ月前から6ヶ月間
- \*妊娠5日(4ヶ月)以上死産、流産、早産含む)での出産が該当
- 届出はマイナポータル  
の電子申請が便利です
- 届出はマイナポータル  
の電子申請が便利です。電話申請も出来ませんが、窓口での申請を希望される場合は
- 母子手帳とマイナンバーカードを持って役

- 場総合窓口でお手続きください。
- マイナンバーカードのない方は、基礎年金番号またはマイナンバー、本人確認書類(運転免許証等)もお持ちください。
- 産後の申請で、子と別世帯の場合は、出産日と親関係が分かる書類が必要ですが、詳しくはこちらから



河川整備計画に関する  
公聴会開催

●長野県伊那建設事務所 整備課  
☎0265-176-6848  
県が管理する河川の整備計画(整備目標・内容など)を変更するにあたり計画原案の縦覧と、公聴会をおこないます。  
詳しくはこちらから▲



詳しくはこちらから▲

●原案の縦覧

●期間・場所  
●10月21日(月)～11月22日(金)  
●役場建設水道課、伊那建設事務所整備課など。ホームページにも掲載します。

●公聴会(日時・会場)

●12月10日(火)午後7時から  
●伊那合同庁舎

●その他

公聴会での発言には「公述申出書」の提出が必要です。10月21日(月)～11月22日(金)に役場建設水道課か伊那建設事務所整備課へ提出ください。

10月1日～7日は  
公証週間

●伊那公証役場  
☎FAX兼 0265-173-8622  
●公証制度をご存知ですか  
法務大臣が任命した「法律

相続登記の相談は…  
司法書士の電話相談  
●長野県司法書士会 ☎026-232-7492  
●相談電話番号  
☎026-232-6110  
(受付 平日正午～午後3時)  
相談無料(通話料はご負担ください)で、秘密厳守。

他の相続人の把握に多くの時間を要するケースなど。

救命講習会受講者を募集

●申込み 辰野消防署  
☎41-0119  
成人の心肺蘇生法やAEDの使い方を主体に学ぶ「普通救命講習1」を12月に辰野消防署で開催します。参加無料。この機会に受講しませんか。

●日時

12月14日(土)午前9時～正午

●申込み

11月28日(木)までに上伊那広域消防本部ホームページか電話等で辰野消防署へ。定員になり次第締切ります。

●その他

上伊那広域消防本部では、救命講習会を毎月開いています。詳しくはホームページで確認してください。



ツキノワグマ  
出没警報  
発令中  
●役場産業振興課  
林務係 内線2142

餌を求めて行動が活発化しています。キノコ採りなど山へ入る時には充分ご注意ください。山には熊がいます。

犬のしつけ方教室&お悩み相談会  
●長野県動物愛護会 上伊那支部事務局  
(伊那保健福祉事務所 食品・生活衛生課内) ☎0265-76-6840  
11月4日(月・振替休日)と12月4日(水)に伊那合同庁舎で開きます。参加には予約が必要です。詳しくはこちらから▶

12ch ほたるch  
10月の特別番組  
●番組名 放送日  
羽北保育園運動会 10月12日(土)～14日(月)  
●番組は都合で変更となることがあります。  
●詳しい番組表は町のホームページにあります。

県内の売場でお求めください!  
ハロウィンジャンボは  
10月17日(木)まで発売中  
●宝くじの収益は、「住み良いまちづくり」に役立てられています。



辰野町公式LINE  
友だち追加でいち早く情報入手!  
●役場 広報センター ☎41-0579

相続登記はお済みですか

●長野地方裁判所伊那支部  
☎0265-178-13462  
相続登記の申請は、今年4月から義務化されました。相続(遺言含む)や遺産分割で不動産を取得したら取得を知った日(遺産分割が成立した日)から3年以内に相続登記の申請をしなければなりません。\*正当な理由なく義務に違反すると10万円以下の過料が適用されます。不動産を相続したら、早めに登記の申請をしましょう。  
\*相続人が極めて多数で、資料収集や



詳しくはこちらから▲

守ろう!電波のルール

●総務省電波総合通信局  
10月は「受信環境クリーン月間」。テレビやラジオの受信障害はありませんか?ご近所でも同じような障害が



詳しくはこちらから▲

暮らしに役立つ  
ちょっとしたいい話  
くらしはなまる術

●環境省の調査(令和4年)では日本人の平均的な年間衣類購入枚数は18枚。手放す服は15枚。そして持つはいても1年に1回も着ない服は35枚でした。この秋からは、サステナブル(持続可能なファッションへの取り組みで環境に優しい生活を送りませんか。  
●まずは、入手方法。フリーマーケットなどでのリユース品やアウトレット品の購入。サブスクリプション(定額制)でお試してから購入するサービスもあります。おさがりもいいですね。  
●お気に入りには、似たものが多いがちです。購入時には、手持ちに似た服がないか、デザインは年齢や体形に関係なく着まわせるか、環境に配慮した素材や製造方

●最後に、愛情のある処分をしましょう。日本でリユース・リサイクルされている服は34%。残りの66%は焼却などで処分されています。自分にとって必要な服を把握し、ムダに買うことを減らすためには「着ない服は手離す」ことも大切です。バザーやフリーマーケット、資源リサイクルなどに出せば「誰か」のタンスで活躍するかもしれません。  
●ここで紹介したヒントはほんの一部。もっと詳しく知りたい方は、環境省や消費者庁のホームページを「一読ください」。

●環境省 サステナブルファッションのページはこちらから▶



詳しくはこちらから▶



農業経営の強い味方  
「収入保険」

◎長野県農業共済組合 上伊那支所  
☎0265-17312221

全ての農産物を対象にした自然災害や価格低下など農業者の経営努力では避けられない収入減少を補償する保険です。農業経営の安定に向け、加入をご検討ください。制度について動画で解説しています。



- 対象
  - ・青色申告をしている農業者。
  - ・保険期間の収入が基準収入の9割を下回った場合、差額の9割を補填。
- 加入申し込み期限
  - 個人 12月末
  - 法人 事業年度の開始1ヵ月前までに

農作業を安全に

◎役場産業振興課 農政係  
内線2146



日暮れが早くなりました。農耕用作業車にもライトや反射材を設置しましょう。



地区懇談会の様子 (赤羽・樋口地区)

辰野町 農業委員会 からのお知らせ

辰野町農業委員会事務局  
(役場産業振興課内)  
内線2144

■第2回農地の地域計画策定 地区懇談会を開催

8月20日(火)の赤羽・樋口地区を皮切りに9月5日(木)まで開催した懇談会。11会場へそれぞれ多くの方に足をお運びいただいています。

みんな 地域で取組もう 「鳥獣被害対策」

◎役場産業振興課 農政係 内線2146

■野生鳥獣を呼んでいませんか

野生鳥獣による農作物への被害は、耕作者の意欲の減退、ひいては耕作放棄・離農へつながりかねません。被害防止対策にご協力ください。

●「餌」を出さない・作らない

- 畑の残渣や残飯は、肥料化するか土に埋める。あるいは可燃ごみとして収集に出す。
- 柿や栗などの庭先にある果樹は、実を収穫する。不要であれば伐採もご検討ください。
- お墓への供え物は持ち帰る。
- 稲刈り後、落ち穂やひこばえを放置せず秋起こしする。

この他、遊休農地や空き家でも草刈りをおこない「野生鳥獣が隠れない」「人が居るのが見える」環境にすることも非常に大切です。

■サルを追い払いましょう

サルが出没する地域では、追い払いにご協力ください。川島地区では、積極的に追い払うことで被害が軽減しています。

●追い払いの方法(川島地区での実践例)

- バケツなどを叩いて大きな音を立てながら、サルに向かっていく。
- 石を投げつける。人が石を投げつけてもサルが真似することはありません。
- 手を広げて、大声を出しつつサルを追う。決して後退はしないこと。近くに棒があれば、棒を持って追う。サルが威嚇しても襲うことはないのので、勇気をもって前に出ること。
- ロケット花火を活用する。
- 自分の土地ではなくても、見かけた人が直ぐに追い払う。



横川夕公で撮影

今回は、6月におこなった意向調査の結果を落とし込んだ地図を基に、今後の農地利用をワークショップ形式で話し合いました。

参加者(農地所有者、中核農業者、新規就農者、区長など地域の役員など)の方々が、地区ごと地図を囲み、それぞれの立場で意見や要望を出し、地域における課題を探りました。耕作者が年々減る中、「作り手がいなくなる恐れのある農地」をどう維持していけば良いのか、地域の農地について引き続き考えます。

■辰野町家族経営協定締結調印式  
今年の4月、認定新規就農者に認定された白上勘太さん(新町)が、父親の茂さんと家族経営協定を締結。役場で協定書への調印がおこなわれ、武居保男町長、宮島勇農業委員長が立会いました。この協定は、農業経営の方針やそれぞれの役割・就業条件などの就労環境を家族で話し合い、ルールを作るものです。

武居町長と宮島会長は「次世代の担い手として、より



左から宮島会長・白上さん・町長

7/29 (月)

費用無料・予約不要

今月の農地相談会

- 日時 10月16日(水) 午前10時~正午
- 会場 役場1階 会議室
- 営農や(帰)農に関する相談も出来ます。
- 相談日以外の相談も可。予め電話の上お出掛けください。

一層、意欲とやりがいを持って、農業に従事して」と、白上さん親子を激励しました。

■女性農業委員等の登用を要請  
「来年の改選期には配慮を」と、県農業委員会女性協議会上伊那支部代表と町の女性農業委員らが「女性の農業委員・農地利用最適化推進委員への登用促進に関する要請書」を町長、舟橋秀仁町議会議長、宮島農業委員長へ手渡しました。町長らは「要請の内容は承知した。出来ることは協力すること。併せて性別にこだわらず、助け合い、より良い活動となるよう期待している」と話しました。



8/22 (木)



完成した献立

8/29 (木)

■ソルガムを給食に  
農村女性ネットたつのは、地域食材をPRし、地域農業の活性化につながる活動として、小中学校・保育園の給食へ献立(レシピ)を提供しています。今回は農業委員が栽培したソルガムを使った5品を提案。町民会館で試作、実食しました。

※「地産地消と農村地域の食文化の伝承」に向け活動する町内の農業に係わる女性団体

無農薬のソルガムで蝶も一休み

ソルガム(たかきび)生育日誌

8月下旬

穂が出揃い、実が入り始めました。

農業委員会では、遊休農地の発生防止・解消対策の一環としてソルガムを栽培中です。生長の様子はホームページにも随時掲載します。





Center of Japan

38° 07' 07" N 138° 07' 07" E

●ど真ん中プロジェクト事務局  
(役場まちづくり政策課内) 内線 2228

今回の楽しみ方は

- 目指すはあの山。  
「ど真ん中町強歩大会」開催
- 辰年缶バッジが売上1万個を突破



大城山頂からの眺めを満喫

●ど真ん中強歩大会について 町公民館事務局 ☎41-1681

町公民館講座「スマートライ」のひとつ「ど真ん中町強歩大会」。そして、辰年缶バッジガチャについてお伝えします。

さん(6年生)は「今年で3回目の参加だけれど、やっぱり疲れたし大変。それでも景色を見たら、きれいだなぁと思った」と話してくれました。

その1 山の日日本のど真ん中「大城山」で

「スマートライ」は、親子で、家族で楽しみ、挑戦する講座です。毎年「山の日」には辰野(丸山)球場から大城山頂を目指す「ど真ん中町強歩大会」を開催。今年も、小学1年生から中学生まで



涼しい林道をみんなで登山



山頂から何が見えましたか

の子もご家族...8家族22人が参加。全員が完歩されました。山頂からの景色とさわやかな山の風が疲れを癒したことでしょう。「家族の恒例行事」という林慶佑

その2 辰年缶バッジが1万個を突破

売上全額を「能登半島地震の義援金」に...。3月5日(火)から販売された「辰年缶バッジ」。当初は、辰年ロゴマークのみでしたが、色やデザインを変えたり、ほたる祭りのあった6月にはシークレットの出る確率が上がったり、辰野美術館の「ひこねのりお展」では、ひこねのりおさんにもご賛同いただきオリジナルの缶バッジが登場したりと大人気に。8月15日(木)にはトータル1万個を達成。義援金は100万円\*となりました。ガチャは年末まで設置しますので、引き続きご協力をお願いします。\*義援金は毎月集計し、日赤辰野町分区分から被災地へ送られています。

第481回 考えようあなたの人権わたしの人権

人間関係の基本。「思いやり」

この原稿の依頼を受け、「私の人権に  
関する考えは？」と改めて自分自身に問  
いかけてみました。最初に考えたのは  
私自身の人権感覚です。「自分の人権意  
識は周囲から認められるものであろう  
か？」そんな風に問われたら：私は少し  
不安になりました。

先ずは、普段の生活です。仕事が終  
わり帰宅した時はどうだろう、家族を  
思いやれているだろうか。介護を担い  
心身ともに疲れているであろう家族を  
労うことや、感謝の言葉より先に自分  
の疲れを口にしてはいないか。そんな  
場面を思い出すと、自分に嫌気がさし  
てしまいます。にもかかわらず、しば  
らくすると再び同じことを繰り返して  
しまう。自分の思いやりのなさをその  
たびに思い知らされています。

そんな私ですが、「子どもたちの人権  
感覚を豊かにしてあげたい」という願い  
は常に持ち続けています。周囲から愛  
され信頼される人は、相手の立場になっ  
て話を傾け、相手を大切にしながら  
自分の思いを語ることが出来てい  
るものです。「この人になら本心を話して  
みよう。頼ってみよう」そんな風に思え  
ます。子どもたちには「人から頼られる

オアシス 標語



おはようで  
「ニコ」が晴れる  
咲く笑顔

辰野東小学校 6年  
岩下沙橋さん・佐竹春奈さん

①おはようございます ②しつれいします  
③ありがとうございます ④すみませんでした

●相談日は都合で休止・変更となることもあります。

各種相談日	育児相談 すくすく相談室 (育児)	10/ 3 11/ 7	(木)	受付 午前9時30分～ 11時	会場など	たつの町保健福祉セ ンター(ぬくもりの里)	歯科相談は要予約。育児のことな ら何でもご相談ください。 ☎役場子育て応援課 内線2182
	心配ごと相談	10/11 10/25	(金)	午後1時～3時		老人福祉センター	☎社会福祉協議会 ☎41-4500
	行政相談	10/11 10/25	(金)			小野農民研修センター	☎役場総務課 内線2207
	法律相談	10/25	(金)	午後3時～4時		老人福祉センター	1週間前までに社協へ要予約。
	交通事故 巡回相談	10/ 3 10/17 11/ 7	(木)	午前10時～ 午後3時		伊那合同庁舎	要予約。上伊那地域振興局総務管 理課 県民生活係 ☎0265-76-6803
	行政書士 無料相談	10/ 9	(水)	午後1時～4時		行政書士会伊那支所 事務局(伊那市)	要予約。☎0265-73-2208 次回11/13
	税金無料相談	10/ 2	(水)	午後1時30分～ 3時		税理士会伊那支部事 務所(伊那市)	要予約。☎0265-74-8170 次回11/6

●都合により変更となる場合もあります。

当番医	当番薬局	水道工事当番店
10/ 6 (日) 堀田内科クリニック(南箕輪村)	ほたる薬局春日街道(南箕輪村)	水道建設(株)辰野営業所
10/13 (日) 芦澤整形外科(箕輪町)	ソレイユ薬局(箕輪町)	(有)古村建設設備
10/14 (月・祝日) やぶはら小児科医院(箕輪町)	みのわ薬局(箕輪町) 薬局マツモトキヨシ伊那インター店(南箕輪村)	加藤設備工業(有)
10/20 (日) 中川医院(箕輪町)	カニサワ薬局(箕輪町)	(有)にいむら設備工業
10/27 (日) むらおか内科クリニック(中央)	ほたる薬局辰野店(中央)	(有)辰野ヤジマ設備工業
11/ 3 (日・祝日) ゆりの木クリニック(南箕輪村)	ちとせや薬局(箕輪町)	松田設備(有)
11/ 4 (月・振替休日) みなみみのわ内科クリニック(南箕輪村)	アルプス薬局(南箕輪村)	(株)ノザワ

今月のごみの搬入 ぐみは、きまりを守って  
出しましょう

上伊那クリーンセンター ☎0265-98-8337  
受入日 毎週月曜日～金曜日  
受入時間 午前8:30～午後4:30

クリーンセンター八乙女 ☎0265-79-8773  
受入日 毎週月曜日～金曜日  
受入時間 午前8:30～午後3:30

11月は休業 クリーンセンター八乙女  
☎クリーンセンター八乙女 ☎0265-79-8773

休業に伴い不燃ごみ収集は休止(資源物は回収あり)。持込み(直接搬入)も出来ません。来年2月にも休業を予定しています。

●歯科の日曜・祝日の診療は上伊那口腔保健センター(伊那市)で  
8:30～11:30受付(☎0265-78-8510)

ゼロカーボン川柳  
森育て 減らすカーボン 増やす金  
(詠み人 山林組合役員)

2050  
ゼロカーボン  
たつの

役場総務課  
ゼロカーボン推進係  
内線 2212

チャレンジ その22  
ゼロカーボン・  
アクション2024を  
開催しました

## 今月のテーマは…「がん検診」は、自分と大切な人への健康投資

● 検診申込み 役場保健福祉課 保健係 内線2128

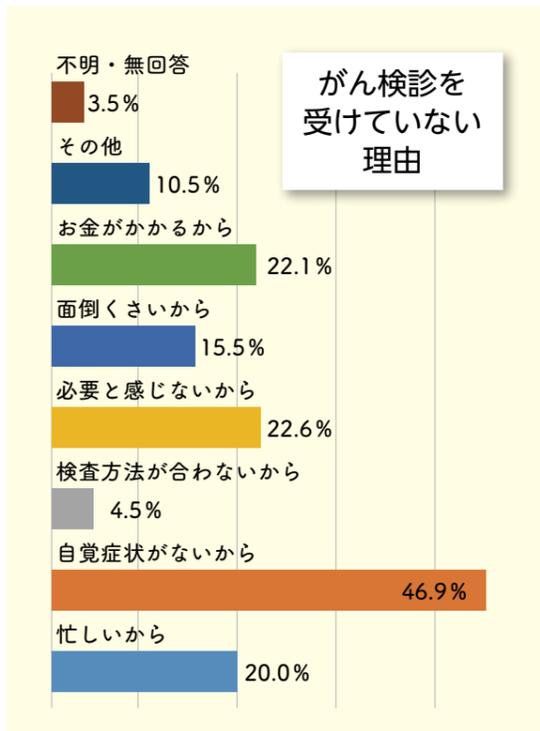


このアイコンは…「がん」の予防や早期発見に関する取組み」を表します。

### ■「がん検診」って必要なの？

2人にひとり「がん」になる時代。つまり「がん」は、とても身近な病気です。町の健康づくり計画第5次策定時におこなったアンケートでは、がん検診を受けていない理由をお尋ねしています。

最も多い回答は「自覚症状がないから」が約半数。次いで「必要と感じないから」「お金がかかるから」が、ほぼ4分の1ずつとなりました。詳しい結果はグラフをご覧ください。



■がんは早期発見・早期治療が大切  
がんは早期に発見し、治療を開始することが出来れば90%以上が治ります。しかし、早期のがんは自覚症状が出にくいので、定期的に検診を受けることが重要です。また、早期のうちには病気を発見して治療することで、病気が重症化してしまつた時に比べて金銭的な負担も少なく抑えられます。

### ■さあ、検診を受けよう！

元気で働き続けるために、ご自身やご家族のために、「あの時検診を受けておけば…」と後悔しないために、町がおこなう検診の種類を早速確認してみてください。対象年齢ならば無料で受診出来るのも、検診に関する詳細は

町のホームページでご案内しています。



▼町ホームページ

### ■町の胃がん・大腸がん検診



申込みはまだ問合います

9月4日(水) たつの町保健福祉センターでおこなつた検診には、予約された152(胃38・大腸114人)がお出掛けくださいました。胃がん・大腸がん検診の受診申込みは、まだ間に合います。

- 胃がん・大腸がん検診
- 日時 10月24日(木)午前8時〜10時半
- 会場 たつの町保健福祉センター (ぬくもりの里)
- その他 申込み、費用等のお問合せはお気軽に役場保健福祉課へどうぞ。

地域おこし協力隊のオシゴト(活動)の一端を紹介するコーナーです。

## 起業も選択肢

### @移住生活

関係人口創出に関する活動に取り組む松田です。この町に引っ越してきて、早くも3年半。いよいよ協力隊としての任期も終わりに近づき、今後もこの町に住み続けていくための準備も始めています。

この3年半、多くの方に辰野町をご案内しました。なんとなく地方に興味がある方もいれば、「今すぐにでも移住したい」と真剣に見て回る方もいらっしゃいます。移住に対する温度差はあれ、「仕事」がハードルの1つであることは変わりありません。ハローワークで職を探すのも一手ですが、「自ら事業をつくって生きていく」という選択肢もあることを私自身が見せられたらいいなと思っています。

協力隊任期ラスト半年、精一杯活動いたしますので、どうぞよろしくお願いいたします。



松田陽多隊員

高木しず花隊員

## 文化のインフォメーション

### @辰野町

私は協力隊の仕事(町の文化拠点開発事業)に併せ「キッツキドーナツ」を運営(経営)しています。通常は、伊那富橋袂の&garage近くで営業していますが、当ドーナツ屋は町のインフォメーションセンターの役割も担っているんです。

4年目となる「トビチ美術館」(主催・〇と編集社)。こちらへの参加アーティストが、9月から町内で生活しながら作品制作を開始しています。今年は全8組。フランス、ドイツ、台湾、日本…国もジャンルも様々、興味や扱う素材も多様なアーティストたちが町中をふらつと歩いていることも。私もアーティストと行動している…かも。見かけたらぜひお声掛けくださいね。

## 地域おこし協力隊 初めてのSHUSHU DAY

町民のみなさんから情報をいただいたり(収集)、それぞれの(種々)活動を知っていただいたりのイベントを開催しました。



8/24(土)

私が活動しているgray bicycleでは、辰野から太平洋までキャンプしながらサイクリングする「グラバイクキャンプ」をおこなっています。私も小学生のころは自転車に乗り、小学校区や他所の街まで冒険するのが好きでした。長野県内では、豊かな自然を活かして子どもキャンプ



act. 66 自転車と〇〇 その2 「自転車と教育」



太平洋へゴール

憩地点まで、その日のゴールまで、そして太平洋に辿り着けるのだと、子どもたちをひと回りもふた回りも大きくする体験に他なりません。グラバイでは親子で、また年代を問わず参加出来る1日ガイドツアーや、グラバイクキャンプファミリー編(2泊3日)も企画しています。詳しくはホームページで。



グラバイ ホームページ

# 図書館だより

辰野図書館 ☎41-2574 FAX 41-4820

## 今月の図書カレンダー

● 休館日  
● 催し  
● セカンドブック  
● サマーライブラリー

日	月	火	水	木	金	土
*	*	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	11/1	2
3	4	5	6	7	8	9

● おはなしのへや&折り紙教室 12日(土) 午前10:30~ ● えほんのへや 18日(金) 午前10:30~  
● セカンドブック 26日(土) 午前11:00~ 対象は令和3年9月生まれの方です。 ● 図書館まつりイベント11月2日(土)・3日(日)  
イベントは都合で変更・中止となることがあります。

● 図書館まつり前半のイベントから  
詳細はカウンターでお尋ねください。またこの他にも申込み不要なイベントが盛りだくさんです。

### 要申込み

開催日	イベント名	内容など
11月2日(土) 午前	こもれびおはなし会	「こもれび」はNPO法人絵本で子育てセンター長野支部のみなさんです。
11月2日(土) 午後	飯島未彩紀さん講演会	絵本編集に携わり、川島と東京を往復する毎日の飯島さんによる楽しいお話し。
11月3日(日) 午前	古田人形芝居	「箕輪町古田人形保存会」のみなさんによる伝承300年といわれる人形浄瑠璃です。

### 今月のテーマ展示

各コーナーへテーマに即した展示をしています

- **ホール中央**
  - いろんな文房具
  - 鉄道の旅
  - 楽しい手づくり
- **絵本コーナー**
  - ケストナー没後50年
  - 児童書コーナー
  - むしのえほん
  - きせつのえほん

■ **図書館まつりを開催**  
今年も11月は「図書館まつり月間」です。詳細は、全戸配布のチラシでご案内します。どうぞお楽しみに。  
● **「どうぞの本棚」出品者募集**  
「不要だけど捨てるには忍びない…」本をお寄せください。誰かが必要としています。出品を希望される方は、10月31日(木)までにお申込みをお願いします。  
● **除籍本をお譲りします**  
登録抹消した資料をお譲りします。返品不可。袋を持ってお出かけください。  
「どうぞの本棚」「除籍本」



■ **第78回読書週間**  
まだ戦火の傷跡が残る昭和22(1947)年。「読書の力で、平和な文化国家を創ろう」と出版社、取次会社、書店、公共図書館をはじめ新聞社や放送局が協力し第1回「読書週間」を開催しました。期間は11月17日〜23日。これは、アメリカの「チルドレンズ・ブック・ウィーク」(11月16日から1週間)にならったものです。週間中には講演会・図書に関する展示会が開かれ大きな反響を呼び「一週間では惜しい」との声も上がりました。そこで翌年から10月27日〜11月9日(文化の日をはさんで2週間)が「読書週間」に。今では、国民的行事としてすっかり定着し、日本は、世界有数の「本を読む国民」の国になりました。



ボランティアセンター(ボラセン)で毎月開催中の「ストレッチ講座」会場で伺いました。

思ったより大勢の方が参加しているんですね。

私は、友だちと誘い合ってほぼ毎回参加しています。毎月、(講座のある)最初の水曜日は楽しみで。開始は午前10時ですが、今日も1時間早く出掛けて来ました。ボラセンショップ(委託販売コーナー)を覗くのも楽しいですね。



ストレッチ講座の様子

### この講座の魅力は?

申込みが不要で欠席の連絡もしなくていいし、(参加費は)無料だし。ボラセンは、土足のまま入れるのも魅力。靴を脱いだり履いたりするのが大変という方は意外と多いんですよ。いろんな方と話もするし…そうそう、今日は何十年ぶりかで幼馴染に会いました。本当に久しぶりで嬉しかったあ。

### 普段は何をして過ごされていますか

野菜作りとお昼寝(笑)。庭や畑に隙間があると、花でも野菜でも植えたくなっちゃうの。地域のマレットゴルフに行ったり、夜には遠くにいる孫やひ孫の様子をタブレットで見たり、通話したりね。ストレッチ講座は、指導をしてくださる方も良いし、認知症予防の為にも通いたいと思っています。

# お元気ですか

第190回



上島 すす子さん 86歳(新町)

ストレッチ講座は、お薦めですよ。

### 仕事や趣味などについて教えてください

会計事務所で働いています。お金に関する仕事なので緊張感もありますが、やりがいを感じる毎日です。  
趣味ではありませんが、長男が中学校でバレーボールをしているので送迎や応援で忙しくも楽しませてもらっています。子どもたちの「うまくなりたい!」「強くなりたい!」と一生懸命な姿。それを見るだけで嬉しくなります。

### 最近うれしかったことは?

夏休みに実家の両親や妹たちと鳥羽水族館へ行きました。4歳と1歳の下の子たちにとっては初めての水族館。目をキラキラさせながら水槽に張り付く様子を見て「連れて行って良かったなあ」と思いました。長男がついてきてくれるうちに色々な場所へ行きたいです。

### こんな町にしたい・なったらいいな

小学生の頃、将来についての作文に「自分の子どもも同じ小学校へ通って欲しい」と書いたことを覚えています。そんな風に、子どもたちが大人になっても「辰野町に住んでいたい!」と思える町であつたらと。沢山ある辰野町のステキな所を子どもたちに伝えていきたいです。

次回11月号は、野澤耀太さんから紹介された宮木の小澤将太さんです。有賀春華さんからは、有賀 梓さん(沢底)へリレーされます。

# リレーインタビュー

友だちから友だちへ輪を広げるリレーインタビューコーナーです。



「住んでいたい!」と思える町に…

川越千栄さんから紹介されたご友人の **有賀 春華さん**(赤羽)

# 公民館だより

辰野公民館 ☎41-1681

令和6年度  
辰野町二十歳のつどい

今年度の「二十歳のつどい」が8月15日(木)に開かれ、\*166人が出席されました。式典で発表されたおふたりの「はたちのことば」をご紹介します。

※今年度の対象は215人のみなさんです。



辰野中学校代表  
藤澤怜大さん

5年程前になるでしょうか、辰野中学校の卒業式で答辞を読んできて、皆さんの前に立たせていただいております。当時は、使い古した黒

い制服を身につけていた私たちですが、スーツやドレスを身にまとい、身なりが整えられた皆さんの凛々しい姿。私たちはあの日から間違いなく成長しました。

5年という短い月日でありながら、社会は様々に変化し、時にはその獐犂な姿を目の当たりにしてきました。2019年12月に始まった史上最大のパンデミック、今なお続く各地の戦争。いわゆる「普通」の尊さを痛感する世の中を生き抜いてきたからこそ、20歳という節目に、再び故郷で集えることに、この上ない喜びを感じています。

現在に至るまで、私は進学のために山梨・東京と辰野を離れて生活を送ってきました。時折届く祖母からの仕送りには、りんごやお米、野菜の上に地元の新聞が一部入っており、ほたる祭りの盛況ぶりや小学校・中学校の課外活動の様子を読ませていただいています。都心ではパンデミックを通して人々のつながりの場が減ってしまったと嘆く人も少なくありません。しかし、厳しい時代の後にも関わらず、長く続く



## 辰野町二十歳のつどい

祭りが再び活気を取り戻し、また、地域一丸となって子どもたちを支え続けている辰野町のあたたかい人間性を垣間見て、私は素敵な町で生まれ育ったのだと身にしみて感じています。

私のように進学・就職を機にこの町を離れる人も少なくないと思います。その一方、ここに残り生活を紡ぐ人もいます。『大人』という立場には「自立(律)」という言葉が伴い、私たちが大人として自立(律)し、自ら決断するほどそれぞれの将来へ向かい、道は分かれます。寂しくもありますが、道をたどればこの地とともに切磋琢磨してきた少年期へ。もしも路頭に迷ったら、古き良き友人たちに頼れる、そんな関係であり続けることを願っています。最後になりますが、今日まで愛情

を注いでくださった家族、地域の皆様、そして何よりも支え合ってきた友人たちに改めて感謝申し上げます。



辰野中学校代表  
中村凜香さん

本日は、20歳というひとつの節目を迎えた私たちの門出にあたり、このような盛大な式典を開催していただき、誠にありがとうございます。さて、20歳を迎えた私たちですが、まだまだ未熟な面も多く、半人前であるように感じるものが多くあります。また、親元を離れ一人暮らしをしながら仕事をしている人や故郷を離れ県外で社会人として働いている人、学生として勉学に励んでいる人など様々です。まだ学生である私からすると、同級生でありながらも自立生活している友人たちは、私よりも大人であるように感じ、尊敬の念を抱いています。

私は現在、看護師という夢に向かって勉強しています。実際に病院で臨地実習をさせていただき、様々な方々と関わってきました。実習で



実行委員会のみなさん

しく、時に厳しく指導してください。た先先生方、地域の方々、いつも隣にいてくれた友人のおかげです。今まで関わってきたすべての人への感謝を忘れず、一人前の大人になれるように励んでいきます。

最後にはなりますが、まだまだ未熟な私たちですので今後とも皆様方のご指導ご鞭撻をよろしくお願い致します。

は、成功することや楽しいことばかりではなく、失敗し気持ちが沈んでしまうことも多くあります。その中で、患者さんがなかなか治療に対して前向きになれず悩んでいた時、お世話になった地域の方に言われた言葉を思い出しました。それは、「あなたの笑顔を見るだけでとっても元気になれる。不思議ね」という言葉です。その言葉を思い出して、笑顔で接することで相手が少しでも明るい気持ちになってくれるのではないかと気づくことが出来ました。それ以来、私は笑顔を大切に「その人らしさ」を尊重した看護師になれるよう日々、励んでいます。

私たちの中には、すでに社会に出てい

私たちがこの20年という月日の多くを辰野町で過ごし、様々な人に支えられながら成長してきました。そして本日は、二十歳として新たなステージに踏み出そうとしています。私たちがここまで成長出来たのは、これまで支えてくれた家族、時に優

## はたちの写真



辰野中学校  
1組



辰野中学校  
2組



辰野中学校  
3組



辰野中学校  
4組



辰野中学校  
5組



両小野中学校  
1組

### 水はどこから来るんだろう

4年生が訪ねたのは、上平出にある町の「井出の清水水源」。役場建設水道課の方から、東小の水はここで地中からくみ上げたものが届いていること。学校の周りには沢底と樋口にも水源があることを聞きました。



水をくみ上げるポンプを見学▶

辰野東小学校の話題

### 校長先生の宿題～空を見上げてみよう～

1学期の終業式。片桐広文校長先生は「夏休みの自由研究で竹トンボを作ってみなさんにプレゼントします」と約束。そうして迎えた2学期の始業式。無事に239本の竹トンボを完成させていました。校長先生は「小学生の頃、凧と竹トンボを作りたいなあ」と挑戦したことがありましたが、その時はうまくできなくて、東小に来てから凧を作ったし、YouTubeで竹トンボの作り方を見て再挑戦しました。10gの竹片から2gの羽根を削り出し、ろうそくであぶつ

てひねります。その角度も決まっています。3月には卒業生へ、今度は全校へ贈ることができました。でも夏休み中、本当は途中であきらめかけたんです。そうしたら「先生、頑張ってください」と励ましてくれる児童や保護者がいて…。最後までやり抜くことができました」と。やってみようと思った。竹トンボを飛ばしてみんなで空を見上げることに。校長先生の竹トンボは色々なことを教えてください。

### お盆の行事「どんぶや」



各地区では伝統行事の「どんぶや」がおこなわれ、ご先祖様を迎えたり、送ったりしました。宮木区では育成会が主催。西小の校庭で大麦の「まんど」を振りしました。

### 夏はおまかせ！



羽場区の夏祭りでは、羽北保育園に通う羽場のお友だちも大活躍。元気な踊りに地域のみなさんが釘付けになりました。

# こども広報

10月1日号  
発行  
辰野町役場

## 2学期へ、未来へ、漕ぎ出そう



制作中の源明未奈さん

川島小学校の2学期は8月22日(木)にスタート。マルチパスを覗いてみたら、素敵な黒板アートを発見！みんな驚きでおそろおそろ近づいて行きました。

これは、黒板アーティストの源明未奈さん(千葉県)が、保護者のおひとりから依頼を受けて制作したもの。作品を描く前日(土)の時にぜひご覧ください。

とがあること」が、どんなに恵まれても、川島の谷で、この先のことだけけれど、このきれいな森や山川は、いつか心の支えになるはず」と、源明さん。黒板アートをみて「これ、川島だよね？」とお友だち。プレゼントした保護者の方は「芸術は前に進む力になるはず。閉校のその日まで、川島小学校での思い出をいっぱい作って、前に進んで欲しい」と話されました。

#### ちびっこ愛ランド 10月

☎43-3722

- 絵本読み聞かせ 10/2・11/6(水)
- リトミック 10/9(水)
- 誕生会 10/24(木)
- ハロウィン 10/31(木)

#### 保育園のふれあい保育 10月

- 東部保育園 10/22(火)
- 中央保育園 10/25(金)
- 平出保育園 10/29(火)
- 羽北保育園 11/ 8(金)

◎各保育園

#### 聖ヨゼフ幼稚園 10月

☎41-0633

- 子どものことを考える会 4歳児の様子 10/1(火)
- ふれあい保育
  - ・入園説明会・園用品リユース 10/5(土)
  - ・ハロウィン 10/24(木)

### 10月のチャレンジは「ボールコンディショニング2」

君ならできる！キッズチャレンジ

ボールに慣れる運動だよ

目指せ！アラパーフェクト

たつの未来館 アラパ さとうまさのり 佐藤公則さん

- 1 お腹の前と後ろでボールを持ち変える
- 2 次は頭の周りだよ！
- 3 膝の前と後ろでボールを持ち変えるよ

10周回せたらアラパーフェクト！

ボールを落とさず

ボールを落とさないようにしっかりと掴もう

ボールを前に持つ

ボールを後ろへ持つ

ボールを後ろから前へ持つ

ボールを前と後ろで持ち変える

頭の前と後ろでボールを持ち変えるよ

膝の前と後ろでボールを持ち変えるよ

最後は膝の周り！すばやく持ち変えられるかな？

### 全国大会へ出場報告

8/21(水)

辰野中学校3年の井出稜大さん、垣内律太郎さんが所属する「NEXT WEY SC BOARDS」が、第27回全国ヤングクラブバレーボール大会(9月14日(土)・15日(日)大阪府で開催)長野県代表に。この日「目標にしていた舞台上で力を出し切りたい」と、町長へ出場を報告しました。

### 夏休みはボランティア

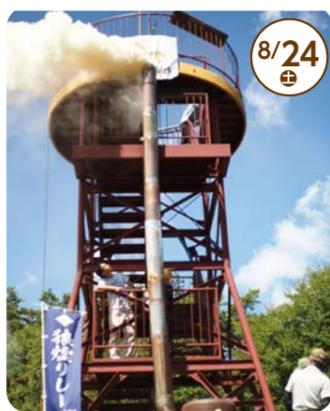
町ボランティアセンターの「サマーチャレンジボランティア」は、夏休みを利用してボランティア体験をする機会です。今年は小学生がボランティアセンターのショップをお手伝い、中高生が配食サービス「ほのぼのランチ」のお弁当配達、高校生が平出保育園でお手伝いをしました。高校3年生の高津璃子さんは「ボランティアで体験したことが進路を決めるうえで役立ちます」と話し、中学1年の正木希武さんは「おいしく食べてもらえたらうれしい」と。それぞれ心に残る「ボランティア初めの一歩」となったようです。



台湾の地理的中心地に位置する南投縣埔里鎮。町民有志の「桜梅会」が交流を続け、今年2月には町長の親書と共に訪問。桜を植樹しました。今回は、埔里鎮長の親書を携えた埔里ロータリークラブ会員などが来町。親交を深めました。



8/23  
日



8/24  
日

### 武田信玄狼煙リレー 小野でも狼煙上がる

塩尻市の実行委員会から協力を依頼された、たのめの里狼煙同好会(会員10人)が、しだれ栗展望台へ狼煙台を設置。高々と煙を上げ、塩尻市の「いの字山」へとリレーしました。

### 両小野二十歳のつどい

両小野中学校(平成30年度)卒業生が小野介護予防センターに集合。地域の方から差し入れられた地酒などで乾杯し町や市の粋を超えた友情を再確認。20歳の節目を祝いました。

主催は両小野学園運営協議会地域委員会です。



8/15  
土

### 平出旭町の二十二夜様

8/25  
日

江戸時代から伝わる民間信仰の「二十二夜様」は旧暦7月22日の夜に願掛けをおこないます。旭町では大正11年に二十二夜塔を建立。昭和42年に多少位置を変えたものの途切れることなく継続。高德寺 僧侶の読経に続き、住民がろうそくや線香を立て詣でるのがならいです。コロナ禍で縮小していた行事を久しぶりに通常開催しました。



### 辰野町災害支援チーム委嘱式

8/25  
日

災害発生時の初動体制を担う「辰野助け隊」…頭文字から通称「TTT」を編成。区役員や消防団、赤十字奉仕団など防災活動経験者14人の方を選任し委嘱書をお渡ししました。活動は災害時の情報収集、避難所開設支援などを想定しています。



### 羽場区夏祭り

コロナで中断したイベントも昨年から復活。お盆過ぎの最初の日曜日に開くのが恒例です。熱中症対策を施した手作りのイベントに大勢の区民が参加しました。



羽場祭礼同志会の獅子舞には「羽場淵の河童」も登場

8/18  
日

### つくば開成学園高校 ソフトテニス女子個人で全国連覇

8月に東京で開かれた「全国高等学校定時制通信制体育大会」。昨年に続き出場した3年生の伊藤光夏さんと初出場の2年生ペアが優勝。連覇を町長へ報告しました。



8/30  
日

### 町民体育大会 8年ぶり「野球の部」開催



8/25  
日

天候不順やコロナの影響で中止が続いた大会が8年ぶりにプレーボール。早起き野球連盟チームと公募した宮木泉水地区のチームが早朝から荒神山球場で快音を響かせました。

### 役場窓口で防犯訓練

行政対象暴力が年々増加する中、来庁者や職員の安全確保を念頭に訓練を実施。刃物と液体を手にした不審者への対応、通報等が本番さながらにおこなわれました。町では、窓口等に「カラーボール」や「さすまた」を設置し、万が一に備えます。



8/22  
土

### 城前線の桜へアメシロのフェロモン設置

アメリカシロヒトリの食害から桜を守ろうと有志が作る「城前のサクラ見守り隊」が、今年2回目のフェロモンを設置。フェロモンを使いオスの成虫を誘き寄せ駆除しています。



9/2  
日

### 子どもの居場所へ JAからお米の贈呈

子どもの居場所づくり推進事業を実施する事業者へJA上伊那などから「沢山食べてください」と嬉しいプレゼント。計190kgの米が町長室へ届けられ、町内3事業者へ分けられました。



8/27  
火

### 小型重機体験会

町民有志で作る防災重機準備室が、県の「地域発 元気づくり支援金」を活用し今村の穂刈軌道で開催。操作に興味がある方などが参加し、小型重機運転資格取得に向けての意欲が伺えました。



8/24  
土

### 小野宿問屋夏季講座

夏季特別公開に併せた講座には約30人が参加。「庚申塔と庚申信仰」について辰野町文化財保護審議会の小池悟志さん(平出)が講演したほか、「小野村休戸の火災」の史料を紹介しました。



8/11  
日

11月3日(文化の日) 午前10時~午後4時 問屋の秋季特別公開

### 第23回 神戸すいか祭り

主役のスイカは不作だったものの盆花やモロコシなどは例年通りに準備し町内外から大勢の方を迎えました。試食用のスイカやモロコシも用意され(なんと試食用のモロコシは1,000本!)多くの方が舌鼓みを打ちました。

8/11  
日



試食用のスイカを前に、主催の中山間地域直接支払事業神戸集落の上島純正さんと歓談する武居町長

辰野高校図書委員会監修

# 辰野町検定

もっと知りたい辰野町! 其ノ161

問題 町が町外に暮らす学生へ送る\*のは「たつのまち学生〇〇〇便」? \*申込みされた方のみ ヒント p5の記事をご覧ください

1 エール 2 名産品  
3 神無月 4 もみじ

先月号の復習 辰野町が7年ぶりに更新した地図は?の答え  
4 ハザードマップ  
南海トラフ地震臨時情報が出たり台風10号の進路に右往左往したりと、「日頃の備えが大事」と感じた方も多いのでは?新しいハザード(防災)マップをご覧いただけましたか。

## 表紙の写真 - 青いお空を...

童謡「とんぼのめがね」作曲者は辰野東小学校の校歌と同じく平井康三郎です。2学期を迎え東小では「竹トンボ」が大ブーム。校長先生の約半世紀にわたる宿題が終わりました。p23も併せてお読みください。

## スポーツイベントのお知らせ

◎教育委員会 学びの支援課 スポーツ推進係 内線2502

### ほたるの里スポーツチャレンジフェスティバル2024

ご参加ください

- 日時 10月13日(日) 午前9時から開会式
- 会場 アラバほか 荒神山一带

詳細は全戸配布チラシをご覧ください。(主催 実行委員会)

### 辰野町駅伝大会

観戦、応援においでください

- 日時 10月26日(土) 午前9時45分スタート
- 会場 荒神山一带の周回コース

競技中、車の通行にご注意ください。ご協力をお願いします。(主催 辰野町・町教育委員会)

人のうごき・令和6年9月1日現在( )は前月比  
世帯 人口 男性 女性  
7,585世帯(-12) 18,092人(-23) 8,832人(-11) 9,260人(-12)

8/7(水)

## 信州豊南キャンパスライフ

町内企業がイタダク言語コミュニケーション学科1年約40人が参加。町内企業の「凄まじ」にびびり。そこで働く卒業生の話に傾く姿も。

言語コミュニケーション学科 2年 藤巻圭己記者

## 信州豊南短期大学からお知らせ

◎申込み 信州豊南短期大学 ☎41-4411

### 第42回 秋桜祭

ハロウィン風に装飾される大学祭は、子ども向け縁日など、誰でも楽しめるイベントが盛りだくさん。お出掛けください。

一般公開 10月20日(日) 午前10時～午後3時

## 11月の土曜日は「豊南の公開講座」

全4回のテーマは「上伊那の人と文化」。希望する回だけの受講可。参加費は資料代として¥300です。開催日の5日前までにお申込みください。

●講座内容など (時間はいずれも午前10時～11時半です)

11月 2日	俳人・井上井月は、なぜ上伊那の地にやってきたのか?
11月 9日	日本の教育に大きな足跡を記した上伊那の教師 一綴方教育に取り組んだ田中ふさ子
11月16日	伊澤修二のめざしたもの 一文明開化と唱歌
11月30日	中村不折の書と日本画

●お申込みは 信州豊南短期大学 地域連携委員会へ。電話のほか☎news@honan.ac.jp FAX)41-4420で受付。

要申込 ▲詳しくはこちら

ほたるchのご案内はP11にあります。

インフォメーション  
広報たつのへのご意見・ご要望・情報提供は…役場の広報センターへどうぞ ☎41-0579 ☎41-0863 ✉tyusen@town.tatsuno.lg.jp

## イベント情報

### 第9回 辰野病院祭

◎町立辰野病院 ☎41-0238

「さあ!シン(辰)時代～未来に飛び立つ 地域に役立つ 辰野病院へ～」をテーマに、ミニ健診や医学講座など健康に役立つ企画が盛り山。詳細はホームページなどで。院内ではマスク着用にご協力ください。

日時 10月6日(日) 午前9時半～午後2時半

### 川島小学校 閉校記念式典

◎閉校記念事業実行委員会事務局(川島小学校内) ☎47-5005

熱気球に乗り、上空から川島地区を眺める\*ほか、式典では児童の音楽発表、151年の歴史をDVD鑑賞や卒業生・職員によるトークで振り返ります。また長野県警察音楽隊による演奏も予定。多くのみなさんご来校ください。

日時 10月19日(土) 午後1時～

\*熱気球の係留飛行体験は早朝7時半からです。予約を含め先着200人で締切。天候によっては中止になります。

### 記念事業(寄付)にご協力ください

川島小学校の閉校にあたり記念碑建立や記念誌発行を計画しました。詳細はお問合せください。

寄付の受付 10月末まで

- 川島小学校に直接お持ちください (1口¥2,000。何口でも可)
- 実行委員会の口座への振込みも出来ます  
口座 上伊那農協(JA)辰野支所 普通0054709 川島小学校(カワシマショウガッコウ)

### つくば開成学園高校 第8回 つくば祭

◎つくば開成学園高校 辰野本校 ☎75-5577

テーマは「forever memory～忘れない思い出を～」。ご来校をお待ちしています。

一般公開 10月26日(土) 午前10時半～午後2時半

### たつの芸術文化祭2024

◎実行委員会事務局(町民会館内) ☎41-1681

■展示部門は「ときめきの街」で開催

- 10月11日(金)～17日(木) 午前10時～午後8時 15団体の作品をご鑑賞いただけます。

■ステージ発表は町民会館で開催

- 10月27日(日) 午後1時～ 芸能ステージ
- 11月 3日(日) 午前10時～ 音楽祭

ぴっかりちゃんのちゃっかり絵日記は休載します

# よろず伝言板

ぴっかりちゃんの

## お誕生おめでとう

○8月中に届出(掲載希望)のあった方です

誕生日	お名前	父	母	住所
7/17	丸山 楓佳ちゃん	拓見 さん	優衣 さん	羽場
7/27	西沢 蒼蓮ちゃん		ハルミ さん	上辰野
7/29	宮澤 芙実ちゃん	孝太郎 さん	奈美 さん	新町
8/ 6	今井 咲玖ちゃん	達也 さん	敬子 さん	羽場
8/11	赤羽 璃恩ちゃん	拓真 さん	有紗 さん	下辰野
8/15	岩島 佐弥ちゃん	智也 さん	有里 さん	宮木
8/17	藤森 白蘭ちゃん		このみ さん	下辰野
8/17	川田 紬実ちゃん	紘平 さん	まどか さん	宮木

## ご結婚おめでとう

○8月中に届出(掲載希望)のあった方です。日付は届出日

8/15 山口大斗 さん 中野市 ♥ 赤羽理共 さん 下辰野

## 外国人のための無料相談会

がいこくじん 外国人の方なら、なんでもご相談ください。

●開催日時 10月2日・16日 11月6日 午後5時～7時

●会場 役場 町民ホール

## 信州FCへお出かけください

フューチャーセンター ◎申込み 信州FC ☎43-3360

### 要申込 ちいさな緑を育てよう

季節の山野草でお部屋に彩を。土・水曜日のいずれかへご参加ください。初心者大歓迎。

- 日時 10月5日(土)または9日(水) 午前10時半～正午
- 参加費 ¥700～(鉢によって変わります)

### 要申込 伝筆 字遊楽部

秋を感じる言葉を描いてみましょう。

- 日時 10月15日(火) 午前10時半～正午
- 参加費 ¥1,500

### ランチタイムも 信州FCカフェをご利用ください

管理栄養士による旬の食材を取入れた「ココロとカラダにやさしい」プレートを数量限定で提供中。

■提供日 水～日曜日 午前11時～午後2時30分 (ラストオーダー午後2時。日曜日は予約のみ)



# まちの活力 見聞録

第216回

このコーナーでは町内で操業・活動する企業・団体などを紹介しています

## ヤマグチ

創業 昭和48（1973）年



### 「手仕事」が挑む組立技術



プレス機が静かな音を立てる。目視でのチェックは欠かせない。



熟練の組立作業。小口ロットにも対応可だ。

電子メールのアドレスにある「assembly」とは「組立」のこと。創業以来、作業内容は変われど「手仕事」による加工を続ける。

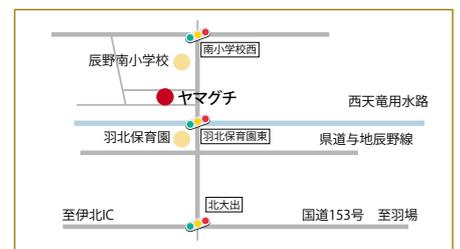
代表の山口 昇さん(上の写真中央)は2代目の社長。「父親が脱サラして起業したんです。最初は、何を生業にしようか迷ったようですが、手先が非常に器用だったものですから、知人から『こんなこと出来るかな?』と相談を受けたのが『はんだ付け』。試してみたら想像以上に上手く出来て。そこから仕事も軌道に乗ったようです。まだ私が生まれる前の話ですが(笑)」。創業の地は赤羽で、昭和50年頃現地へ移転。順調に業績を上げた。しかし先代が体調を崩すと、否応なく業務は縮小へ。亡くなった後は「母が細々と仕事を続けていました。私も別の事業をしていましたが、いい機会と捉え家業を継ぐことにしたんです」。以降、二人三脚で再び業務を広げ、

巻き返しを図る。「内職も含め10人ほどが働いています。発注元の一角をお借りして自動車部品のプレス加工も請け負わせていただけていますが、主には作業機械用制御装置部品の組立て…端子やねじ、ばね、ナットなどを取付ける工程を手仕事でおこなっています。非常に繊細な部品だったり、機械加工ではロットが小さすぎたりする部品ですので、手仕事が一番。その代わり、間違いは許されませんし、部品を床に落としたらその時点で部品は廃棄処分になります」。非常にシビアな作業だ。

「内職をお願いすることで、急な注文にも応えられたり、生活のリズムに合わせて働いていただけたりするメリットがあります。今後ですか?仕事の幅を広げ、同じ組立でも完成品を納品出来るように営業していきたいですね」。代表の大きな背中が頼もしい。

#### Information

- 住所 辰野町北大出多屋 8291 番地 1
- 電話・FAX 41-2515
- ✉ yama1970assembly@gmail.com
- 営業 午前 8 時～午後 5 時 15 分
- 休業 土・日、盆・年末年始など



ホームページ <https://www.town.tatsuno.lg.jp/>  
Eメール [info@town.tatsuno.nagano.jp](mailto:info@town.tatsuno.nagano.jp)  
無断転載を禁止します

編集・発行 辰野町役場 まちづくり政策課 ☎0266(41)0579  
印刷・広告 株式会社美臚堂 ☎0266(22)3562