

きらきら輝く笑顔
自信につながる夏体験

平出区子育て支援協議会 ますつかみ大会



広報

たつの



特集

松くい虫被害対策 2

- ・ 情報ひろば 4
- ・ 相談・休日当番医ほか 18
- ・ こども広報 22



辰野町公式LINE

募友
集た
集中



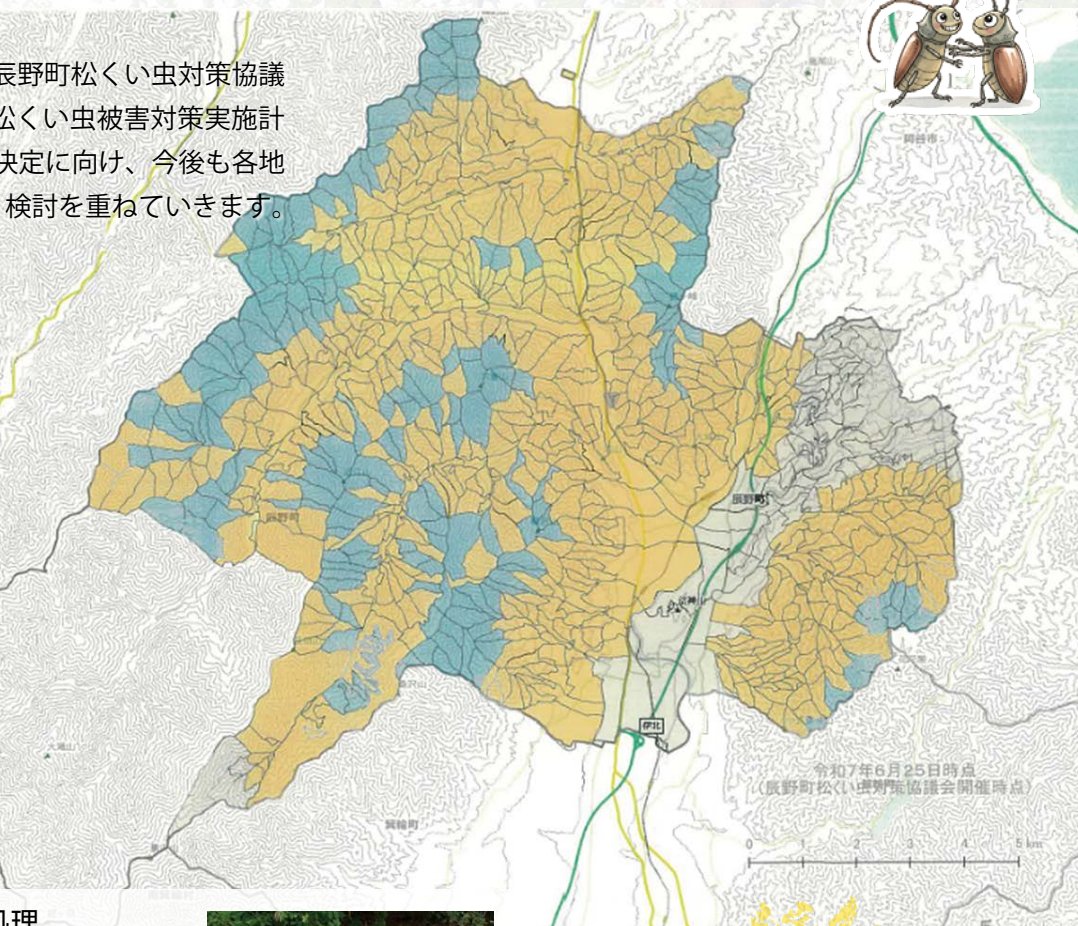
辰野町松くい虫被害対策実施計画(案)

令和7年6月25日開催の辰野町松くい虫対策協議会で立案しました「辰野町松くい虫被害対策実施計画(案)」を掲載します。本決定に向け、今後も各地域からの意見も含めながら、検討を重ねていきます。

守るべき松林
(もしも被害が出た場合は、伐倒駆除を行う。)

周辺松林
(守るべき松林に被害を拡大させないための駆除、樹種転換を行う。)

その他の松林
(自然の遷移にゆだねる。)



伐採した被害木のくん蒸処理

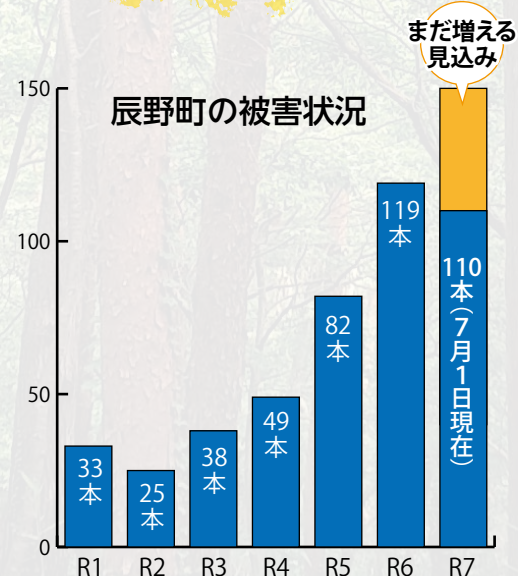
発見された被害木は土地の所有者に同意を得た後、伐倒され薬剤処理されます。右の写真のように処理された被害木は自然に還るシートで被われます。森の中で見かけましたらシートをはがしたりせず触らないようにしてください。



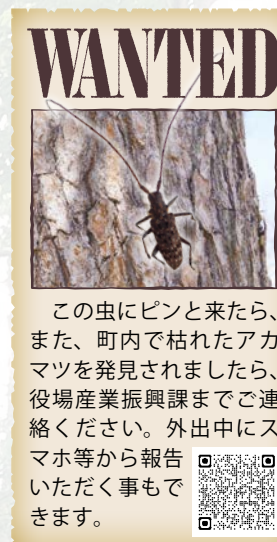
相続登記はお済みですか？

土地の所有者から同意を得て伐採処理を行います。相続登記の手続きが済んでいないため、連絡がとれない場合があります。山林についても相続登記の手続きをお願いします。詳しくは、住民税務課か伊那法務局へお問合せください。

辰野町の被害状況



写真提供 長野県林業総合センター



マツノザイセンチュウ
(下記図内：センチュウ)
いわゆる『病原虫』。体長は約1mm程度の小さな線虫で、卵で生まれて親になるまで3〜5日しか必要とせず、メスは約100個の卵を生むためマツの樹体内で莫大な増殖が行われます。

マツノマダラカミキリ
(下記図内：カミキリ)
いわゆる『運び屋』。成虫となつてからはマツ類の樹皮や葉を食べます。その際に昆虫の呼吸器官である気管の中などに乗り込んでいたマツノザイセンチュウが傷跡からマツの組織内に侵入し、マツを枯損させます。

まだまだ難しい松くい虫被害とは？
松くい虫被害(マツ材線虫病)は、マツノザイセンチュウの寄生によるもので、この線虫がマツノマダラカミキリによって運ばれ、感染すると松枯れが起ります。以前はある程度の標高の低い地域で被害が確認されていましたが、近年は地球温暖化も影響していると考えられますが、標高の高い地域でも被害が確認されています。



松枯れ木

辰野町で実施する松くい虫対策

「みんなで守る辰野町の資源と未来」 町役場産業振興課 松枯れ緊急対策係 内線2151

Q マツが枯れると私たちの生活にどのような影響があるか、辰野町地域林政アドバイザーの「合同会社ちいもり」さんにお聞きしました。

①経済的価値の低下
枯れてしまったマツは、健全な立木のように丸太として販売することができません。また、枯れ木が増えるとマツタケ山として維持することも難しくなります。

②生命・財産への被害の危険性
マツが枯れると落枝や倒木により、人や家屋、道路や電線などに被害を及ぼすおそれがあります。事故が発生した場合、その樹木の所有者が損害賠償責任を問われる場合もあります。

③森のはたらきの低下
急速に松枯れが進むと、健全な森がもつ様々なはたらき(土砂災害の防止、水源涵養、生態系、景観など)が損なわれるおそれがあります。



辰野町 松くい虫 検索

その他のQ&Aは、町ホームページで確認いただけます。

税金

今月の納税
・国民健康保険税 4期
納期限は9月30日(火)です。

役場住民税務課 内線2111

お知らせ

「人権特設相談所」
開設のお知らせ

法務局伊那支局内
伊那人権擁護委員協議会
0265-17813462
人権について、困っていることや悩んでいることはありませんか。伊那人権擁護委員協議会では「人権特設相談所」を開設いたします。家族間の問題、近隣とのトラブル、職場や学校での差別やいじめなどの人権問題、また生活上の悩みごと・困っていること・心配ごとなどありましたらお気軽にご相談におでかけください。
当日は町の人権擁護委員がご相談をお受けします。秘密は厳守され、相談は無料です。
日時 10月2日(木)
午前10時～午後3時
場所 小野農民研修センター

女性しごと相談室

役場まちづくり政策課
まちづくり2係 内線2622
女性の「しごと」にまつわる相談（職場での人間関係、子育てと仕事の両立、復職・就職・転職に関する不安や悩み、将来にむけてのキャリア（人生）設計、移住後の仕事についてなど）をお受けしています。
・国家資格のある専門キャリアコンサルタントが個別に相談にあたります。（秘密厳守）
・相談は予約制。面談、電話、オンライン（zoom）で出来ます。
・相談は、役場女性しごと相談室で。

相談日開設日時
(完全予約制・相談無料・秘密厳守)

相談日	日程
平日	午前9時～午後5時
夜間	午後5時～7時 9月10日・24日
土曜日	午後1時～4時 9月6日・20日

・予約は開設日の3日前までに。
・面談会場は役場の専用相談室です。

相談は1件30分程度です。



予約はこちらから

司法書士による空き家・空き地問題相談会

・予約 長野県司法書士会 026-232-7492

「実家が空き家になって困っている」「将来空き家・空き地になる前に今できることは？」など空き家・空き地問題に関することでしたら、どんなことでもご相談ください。電話または面談で相談ができます。相談無料、秘密は厳守します。

- ◆相談日時 9月23日(火・祝日) 午前10時～午後4時
- ◆会場 長野市生涯学習センター3階「第5、第6学習室」(長野市大字鶴賀問御所町1271番地3)
※面談相談は事前予約優先です。予約なしでも相談をお受けしますが、予約状況によってはお受けできない場合がございます。
- ◆電話相談 0120-448-788 (当日のみの専用番号)

献血のご案内

役場保健福祉課 保健係 内線2131

日時 9月17日(水)
午後1時30分～4時
会場 辰野町役場 第2会議室
(献血バスを目指してお越しください)
みなさんの善意の献血により、大切な命を救うことができます。多くの方のご協力をお願いいたします。
400mlの献血にご協力をお願いします。



旧優生保護法に基づく
優生手術等を受けた方等に
対する補償金等を支給します

長野県健康福祉部 疾病・感染症対策課

請求に関する受付・相談を県の専用窓口で行っています。弁護士が無料でサポートする制度もありますので、相談窓口までお問い合わせください。

支給対象

旧優生保護法による優生手術・人工妊娠中絶などを受けた本人とその配偶者
※詳細は下記窓口にお問い合わせください。

受付・相談窓口

長野県庁(本館4階)旧優生保護法補償金等受付・相談窓口(健康福祉部 疾病・感染症対策課)

電話 026-235-7143

受付時間

平日 午前8時30分～午後5時15分
(祝日、年末年始を除く)

請求期限 令和12年1月16日

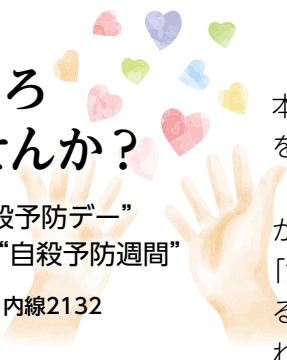


県の専用ホームページ

あなたのこころ
疲れていませんか？

9月10日は“世界自殺予防デー”
9月10日～16日は“自殺予防週間”

役場保健福祉課 保健係 内線2132



9月10日は“世界自殺予防デー”です。このことを受けて日本では自殺対策基本法に基づき、毎年9月10日から16日までを“自殺予防週間”と定めています。

自死(自殺)の多くは、仕事や家庭、健康などの様々な問題が絡み合い、追い詰められた結果として起きています。「食欲がなくなる」「これまでに関心のあったことに興味がなくなる」「眠れなくなる」等、様々な状況に苦しんでいませんか。それは心身の疲れが積み重なったことによるものかもしれません。

自分のこころの声を聞いていますか？

他者のことばかり気にかけて、自分のことは後回しにしていますか？辰野町では「こころの体温計」を導入しています。スマホやパソコンを使って下記二次元コードにアクセスし、11の質問に答えるだけで簡単に自分のストレスや落ち込み度をチェックできます。「家族モード」など、身近な人の様子が心配な時にも使えるメニューもあります。



こころの体温計

相談してみましょう

不安や悩みがあるのに「迷惑をかけたくない」「わかってもらえない」と1人で抱え込んでいませんか。周りにはあなたの思いを受け止めてくれる人が必ずいます。役場等の公的機関にも相談できる場所があります。ひとりで悩みや問題を抱え込まず、周囲にサポートを求めてください。

9月の相談会

※いずれも相談無料、秘密は厳守します。

こころの相談室

役場保健福祉課 保健係 0266-43-3335

日時	9月18日(木) 午後1時30分～3時30分 (相談時間は1人1時間)
会場	たつの町保健福祉センター
その他	・精神保健福祉士、保健師が相談に応じます ・予約可能です

くらしと健康の相談会

・予約 伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課 0265-76-6837

失業・倒産・家庭問題・多重債務等について弁護士が法律相談に応じ、あわせて保健師が健康相談を行います。

日時	9月3日、10日、17日、24日 (いずれも水曜日) 各日 午後1時30分～3時30分 (相談時間は1人1時間)
会場	伊那保健福祉事務所
その他	・完全予約制。予約は各相談日の前の週の金曜日正午までに電話で申込。定員になり次第メ切。 ・内容によっては弁護士が相談を受けられない場合があります。

電話相談

- ・役場保健福祉課 こころ・ひきこもり相談専用ダイヤル 0266-43-3335・0266-41-1400 (平日 午前8時30分～午後5時15分)
- ・その他県内各種相談窓口については二次元コードへアクセスしてください。



県内各種相談窓口

こもれびに集う
自死遺族等交流会

身近な方を亡くされた方へ

身近な人を自死で失い遺された方は、悩みや苦しさを抱え、心理的にも身体的にも辛い状況になることがあります。同じような経験をされた方々が集まり、気持ちを語り、聴き合い、わかち合う場です。

・申込：長野県精神保健福祉センター 026-266-0280

日時 9月26日(金) 午後1時30分～3時30分
会場 長野市内 ※参加申込された方に会場をご案内します
対象者 身近な人を自死で亡くされた方

(自死された方の家族・親戚、恋人、パートナー、親しい友人、職場の人等)

申込期限 9月18日(木)

申込方法 ①電子申請(二次元コード)
②電話



こもれびに集う申し込み





募 集

上伊那医師会附属看護
学院生徒募集について

◎上伊那医師会附属看護学院
☎0265-17212856
「やりがいのある仕事をした
い」「資格を取りたい」「医療・
介護の施設で働きたい」そんな
入学希望者を募集します。

■募集人員 30名
■修学年限 2ヶ年
■願書受付
10月1日(水)～31日(金)

■受験料 10000円
■入学試験日 11月8日(土)

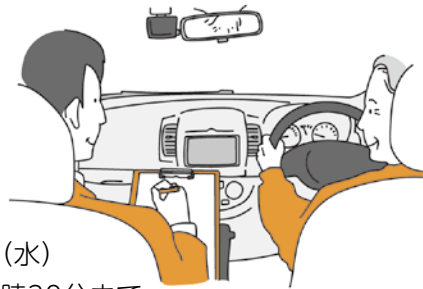
■資料請求方法 住所・氏
名を明記し、110円切手
を貼付した返信用封筒(長形
3号)を同封の上、「募集要
項希望」と明記して郵便にて
(〒396-0001)伊那市
狐島4176番地)ご請求して
いただくか、直接学院までお
越しください。
詳しくは
こちらから



令和8年度
新校舎完成予定

高齢者交通安全教室のご案内

◎辰野町交通安全推進協議会事務局(役場総務課 庶務係)内線2207



9月21日から30日に秋の全国交通安全運
動が実施されます。この運動期間中に70歳
以上の方を対象とした自動車の安全運転教室
を開催します。

年齢を重ねるとともに身体の機能や記憶
力・判断力が低下して自動車の運転に影響を
及ぼす可能性がありますので、辰野自動車学
校の先生に指導をいただくなかで、交通安全
に対する意識を高め、安全運転を継続しても
らうための教室です。試験等ではありません
ので、この機会にお気軽にご参加ください。

- 開催日時 令和7年9月24日(水)
午後1時30分～3時30分まで
- 場 所 辰野自動車学校
- 対 象 者 町内に在住の70歳以上の方(先着10名まで)
- 参 加 費 無料
- 内 容 ①高齢者運転講習
交通安全に関する知識等を高めていただきます。
②自動車運転の実践
辰野自動車学校内のコースで実際に車両を運転し運転特性を
理解していただき、これからの運転に役立てていただきます。
◎A T ・ M T (普通自動車)どちらも講習を受けられます。

申込方法：お電話にてお申し込み下さい▶▶☎41-1111 役場総務課庶務係 内線2207
申込期限：9月16日(火)まで ※定員(10名)になり次第締め切らせていただきます。

自衛官等募集について

◎自衛隊長野地方協力本部
伊那地域事務所
☎0265-17314860

来春入隊の一般曹候補生、
自衛官候補生、航空学生、ま
た防衛大学校、防衛医科大学
校の学生等を募集中。応募資
格は、種目によって異なります。
試験日など詳細はお問合
せいただくか、自衛官募集
ホームページを
ご覧ください。
詳しくは
こちらから



第16回日本土真ん中
ウォーク2025参加者募集

◎塩尻市スポーツ協会事務局 ☎・FAX 0263-53-1393

紅く染まる5千本のモミジ、アルプスなどの山々
を眺めながら、日本の土真ん中・塩嶺王城県立自然
公園周辺を歩きませんか。

両小野中学生のスタンプラリーや地域
の物産品のお楽しみ抽選会があります。
詳細は協会HPをご覧ください▶



日時	11月1日(土) 午前8時20分～
集合場所	塩尻市北小野 チロルの森
募集コース	3.5km・5km・8km・1.5km
募集人数	400人(先着順)
参加費	1人1,000円(中学生以下無料)
申込み方法	所定の申込用紙でお申し込み下さい
申込締切日	令和7年10月17日(金)但し、定員に なり次第締め切ります

就職のためのスキルアップ

◎ポリテクセンター松本 ☎0263-58-3392

ものづくりの仕事を目指す職業訓練受講生
を募集します。

訓練期間 10月2日(木)～

令和8年3月31日(火)6か月間

募集コース CAD/NC技術科・電気設備技術科
シートメタルクラフト科

場 所 ポリテクセンター松本

申込期限 9月11日(木)

詳細等はお気軽にお問い合わせください。

マイナンバーカードに関する
土曜日の窓口開設

ご予約
ください

◎役場住民税務課 住民係 内線2116

- ・マイナンバーカードに関する業務のみ受付け
ます。ご利用の方は、開設日の前日午後4時ま
でにご予約ください。
- ・持ち物は、免許証など本人確認書類、通知カード。
通知カードを紛失された方はお申出ください。
- ・水曜日の夜間窓口ではマイナンバーカードに関することのみ
午後7時30分まで*受付けます。*午後7時以降の来庁は要予約。

●窓口開設日時・内容など

開設日	受付時間	業務内容
9月6日(土)	午前9時～正午	マイナンバーカードの申請・ 交付、電子証明書更新、暗証 番号の初期化・再設定など
10月4日(土)		



▲町公式
LINE・行政
手続きから
予約

◆対象(すべてに該当される方)

- ①辰野町出身者で、町外に暮らす
平成12年4月2日～平成22年
4月1日生まれの方。
- ②町外(国内限定)の高校・高専・短大・大学・大
学院・専門学校・予備校等に在学中の方。
- ③保護者が辰野町に住民票のある方。

◆その他

- ・デジタルギフトは400セットご用意しております。
受付順にメールにてギフトをお届けします。なくな
り次第終了しますのでお早めにお申込みください。

◆第2弾の学生エール事業(特産品の詰め合わせのお
届け)を10月に予定しておりますのでお楽しみに!

申込期限
9月30日
(火)



町外で暮らす学生の皆さま、デジタルギフトの申
請はお済みでしょうか。

物価高など経済的に影響を受けている町外で暮ら
す学生の皆さまへ、デジタルギフト(ギフトイェら
べるP a y)1万円分をお届けしています。スマホで簡
単に申し込めますので、詳しくは二
次元コードへアクセスしてご確認ください。

保護者の皆さまからもぜひお声が
けをお願いいたします。



えらべる Pay

いろんなPayに換えられる



※販売ブランドと商品数は付与されるポイント数によって異なります。
PayPayポイントは出金、譲渡不可です。PayPay / PayPayカード公式ストアでも利用可能です。

※「au PAY」は、KDDI株式会社の商標です。
※この他のポイントサービスも選択可能です。



コクホからのお知らせ

☎役場住民税務課 国保医療係 内線2103・2113

■8月から医療機関特定健診がはじまっています。

申込者にはピンク色の封筒で受診券と必要書類をお送りしました。受診期間は12月末日までです。

●受診にあたって医療機関へご予約ください。

●国民健康保険を脱退された場合は、受診券を使用しないでください。

●人間ドック補助金交付申請を予定されている方は、特定健診を受診しないでください。

●職場の健診を受けた方は結果の提出にご協力ください。健康ポイントの対象で30点が付与されます。

●健診結果を役場総合窓口へお持ちください。

ポイントで商品券をゲットしよう!



長野県国保マスコットキャラクター
コクホ三兄弟

健康ポイント対象事業

国保健康教室のお知らせ

認知症の正しい知識と予防方法について一緒に学びませんか？

- 日時 9月10日(水) 午後2時～3時
- 会場 町民会館 大会議室
- 定員 30名(要予約)
申込み多数の場合は、国民健康保険加入者を優先に抽選とします。
- 参加費 無料
- 内容 認知症予防講座
- 講師 辰野病院 看護師 那須 浩美氏
介護福祉士 野田 千史氏
- 持ち物 飲み物・健康ポイントカード・動きやすい服装

※9月8日(月)までに住民税務課 国保医療係までお申し込みください。

ジェネリック医薬品(後発医療薬) 利用差額通知をお送りしました

国民健康保険ご加入の方で令和7年4月診療分について、医療機関や調剤薬局でもらったお薬の中で、ジェネリック医薬品があるものをピックアップし、広く使われているジェネリック医薬品に切り替えた場合にどのくらい価格が安くなるかをお知らせします。この機会に是非ジェネリック医薬品の利用をご検討ください。

通知時期
8月上旬

ジェネリック医薬品とは？

先に開発された「新薬」の特許期間(20～25年)が切れた後、新薬と同じ有効成分を配合して製造される医薬品で「後発医薬品」とも呼ばれます。新薬とほぼ同じ効き目を持ちますが開発費があまりかからない為、低価格(新薬の2～8割)で購入することができます。もちろん、新薬と同様、薬事法に基づいて厚生労働大臣の承認を受けた医薬品なので安心です。

- 対象者 ジェネリック医薬品に切り替えた場合の自己負担額が100円以上削減できる方
- 通知書の使い方 ジェネリック医薬品を理解し、試してみたいとお考えの方は、まず医師・薬剤師にご相談ください。

ジェネリック医薬品を利用することにより個人の薬剤費が安くなると同時に、国民健康保険の財政改善につながります。必ずしもジェネリック医薬品に切り替えていただかなければならないものではありません。

**農業者だけが
入れる年金、
ご存じですか？**

農業者年金
ざっくり、どんな制度？

辰野町役場 産業振興課内
農業委員会事務局 内線：2142

令和7年度辰野町ゼロカーボン推進補助金 残りわずかです!!

住民向け補助金内容

- LED照明設備 補助率2分の1(上限2万円)
- エアコン 補助率2分の1(上限2万円)
- 高効率給湯設備 補助率2分の1(上限2万円)

詳しくは町HPをご確認ください



絶対
受付中!!

辰野美術館特別展 高橋浩規展 「あの花咲く、とある山旅へ。」

会期
開催中～
9月21日(日)
まで

☎辰野美術館 ☎43-0753

中島千波に師事した日本画家・高橋浩規さん(1971～長野県生まれ)の展覧会。四季折々の花々や生き物たち、日本の雄大な自然美を「光」の表現を通して描き上げる作品が人気です。辰野の堂を描いた新作も展示しています。



ギャラリートーク：
9月21日(日)午後2時～

入館料 大人500円、高校生以下無料
休館日 月曜日(9/15は開館)、9/16(火)

企業版ふるさと納税にご協力いただきました。

☎役場まちづくり政策課 まちづくり2係 内線2622

茨城県 ウルノ商事株式会社 様

寄付事業 移住定住・関係人口づくりの推進



ふるさとを元気に!

☎役場まちづくり政策課 まちづくり2係 内線2622
お名前公表をご了承いただいた方をご紹介します。(順不同)

- ・東京都 垣内 直 様
- ・長野県 丸山美由生 様
- ・東京都 梶田雄一郎 様
- ・長野県 矢ヶ崎浩幸 様
- ・東京都 甲木 豊秀 様
- ・長崎県 安枝 三哲 様
- ・東京都 腰原 達也 様
- ・長野県 山下真理子 様
- ・長野県 竹中 渉 様

ほか、多くの方に温かいお気持ちをお寄せいただきました。
「ふるさと辰野寄付金」へのご協力ありがとうございました。

だい
第1・3
すいよう
び
水曜日に
かいさい
開催

がいこくじん
外国人のための無料相談会

むりょうそうだんかい
外国人の方なら、なんでもご相談できます。

がいこくじん
外国人の方なら、なんでもご相談できます。

●開催日時 9月3日・17日 午後5時～7時

●会場 役場 町民ホール

第66回 辰野美術展開催

☎辰野美術会 宮澤さん ☎41-4170

- 会場 辰野美術館
- 会期 9月28日(日)～10月5日(日)
午前9時～午後5時(最終入館午後4時)

(9月29日(月)は休館日、最終日10月5日(日)は午後4時終了)
会員はじめ公募した一般・学生の作品(日本画・洋画・彫刻、立体・工芸・書)を展示します。ぜひご来館ください。

辰野町からの口座振込時の通帳への金額記載について(お知らせ)

☎役場会計室 内線2003

辰野町から皆様の銀行口座へお支払いをする際(企業様からの物品や工事代金等の請求によるお支払いや、個人の方への報酬・謝礼等)、同一日に同一口座へ複数件のお支払いがあった場合、それぞれにお振込み・記載をしておりますが、合計金額でのお振

込み・記載に変更いたします。

○開始時期

令和7年9月振込分から

○対象の振込 振込人が「タソノマチ」のもの

このため、複数のお振込みのある方、企業様におかれましては、その内容がわかりにくくなることが想定されます。

内容、内訳を確認したい場合は、以下の方法で会計室へお問い合わせください。

①町HPからの電子申請(下記二次元コード)

②お急ぎの場合は、会計室へお電話で

※お問い合わせの際には、入金日、金額等を確認しますので、お手元に記載した通帳またはスマホの画面等をご準備ください。

(通帳への記載例)

・これまでの記載

入金日	振込人	金額
07-08-31	タソノマチ	10,000
07-08-31	タソノマチ	5,000
07-08-31	タソノマチカイゴ	3,000
07-08-31	タソノマチフクシイリョウ	2,000

・9月以降の記載

入金日	振込人	金額
07-08-31	タソノマチ	15,000
07-08-31	タソノマチカイゴ	3,000
07-08-31	タソノマチフクシイリョウ	2,000



詳細はこちらから

辰野町立小・中学校
あり方検討委員会

報告②

～辰野町の新たな学校の姿は？～

☎教育委員会 学校支援課 内線 2504

どの小学校でも、まだ子どもがたくさんいる
ようだけど、どうして今話し合っているの？はじめは、ここまで子どもの数が少なくな
るとは思ってもしなかったんだよ。
もっと少なくなっていくと、10人を切る
クラスがいくつか出てきてしまって「もう
限界。仕方ない、統合するか」となれば子
どもたちは夢や希望を持つことより衰退感
や寂しさが強くなっちゃうね。「あり方検討委員会」では、どんなことを
話し合っているの？「子どもたちが夢や希望をもって学べる学校
はどんな学校か」話し合っているんだよ。
「たくさんのお友だちと学んだり遊んだりで
きる学校は？」「地域の皆さんと一緒に学ぶ
学校は？」「一人ひとりの状況に応じた学び
ができる学校は？」等について、委員の皆
さんで考えているんだよ。集約するとどんないいことがあるのかなあ。また、大変なことも出てく
るかもしれないね。そのところをもうちょっと詳しく知りたいよね。「辰野町立小・中学校あり方検討委員会」では、想定
を上回る急激な少子化に対応した新たな学校のあり方
を検討する中で、「辰野西小・辰野東小・辰野南小の3
小学校を何らかの形で集約（再編）していく必要があ
る」という方向を示しました。そして、新たな学校は、
「子どもたちにとって明日につながる新しい希望の持て
る学校である」そんなスタンスで協議を重ねています。

どんな意見が出ているのかなあ？

「たくさんの友だちがいる学校」「クラス替
えのできる学校」「たくさんの人と関わっ
て、いろいろな体験ができる学校」「いろ
んな友だちと学ぶことのできる学校」「つ
まづいた時の居場所が確保されている学
校」「自然体験、社会体験等五感を使った
学びを大切にしている学校」「子どもと大人が
触れ合える学校」「地域の特色を学ぶこと
ができる学校」等いろんな意見が出されて
いるよ。新たな学校に対して、いろいろな思いや願
いがあるんだね。それで、どんな学校にな
りそうなのかなあ？たくさんのお友だちと学んだり遊んだりで
きるように「3つの小学校を何らかの形で
集約（再編）する」、そして「小中9年間を
見通した学びの場として考えていく」となっ
たんだよ。来年度の入園にむけて
保育園見学会
を開催します

☎役場子育て応援課 こども保育係 内線2184

開催日程（時間はいずれも午前10時～11時）

保育園	開催日	電話番号
中央保育園	10/ 1(水)・8(水)	41-4091
羽北保育園	10/15(水)	41-4092
新町保育園	10/ 9(木)	41-4095
小野保育園	10/16(木)	46-2132
東部保育園	10/ 2(木)	41-4098

●持ち物

親子共、上履き・水筒・
帽子をお持ちください。

要申込

来年4月、または来年度の
途中から町の保育園へ入園を
希望される方を対象に見学会
を開きます。

申し込みはこちらから▶

●その他

- 申し込みが必要です。申し込みは開催日の前日まで受付け
ます。
- 今回の見学会の参加の有無は入園申し込みや選考には関係
ありません。
- 複数の保育園に参加していただいてもかまいません。
- お子さんと一緒に参加できます。親子一緒に行動してい
ただき、お子さんからは目を離さないようお願いいたします。
- 出産前の方もご参加いただけます。
- 写真撮影や動画撮影はご遠慮ください。
- 感染症の状況によってはマスクの着用をお願いする場合
や、延期または中止をさせていただく場合がございます。

年金生活者支援給付金制度
についてのお知らせ

☎伊那年金事務所 ☎0265-76-2301

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分（月曜日のみ午後7時）
第2土曜日 午前9時30分～午後4時
※月曜日が祝日の場合は、翌開所日が午後7時
※土曜日（第2土曜日を除く）、日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）
はご利用いただけません年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額
が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために年
金に上乗せして支給されるものです

■お問い合わせ先

☐給付金専用ナビダイヤル 0570-05-4092

※050から始まる電話は（東京）03-5539-2216

○お問い合わせの際は、基礎年金番号がわかるものをご
用意ください。（注）間違い電話が発生しておりますので、
おかけ間違いのないようご注意ください。

■受取りには請求書の提出を

日本年金機構（年金事務所）でご案内や事務手続きを行
います

■対象となる方

☐老齢基礎年金を受給している方

※以下の要件を全て満たす必要があります

- ・65歳以上
- ・世帯全員の市町村住民税が非課税
- ・年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下

☐障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している

・前年度所得が約472万円以下

詳しくはこちらから▶



令和7年国勢調査がはじまります！

☎役場まちづくり政策課 まちづくり1係 内線2227,2226

インターネット回答期間 9月20日(土)～10月8日(水)
調査票(紙)での回答期間 10月 1日(水)～10月8日(水)国勢調査は、令和7年10月1日現在、日本に住
んでいるすべての人および世帯が対象です。調査結
果は、選挙区の区割り、災害時の物資準備、産業振興、
さまざまな施策等、わたしたちの生活の身近なところ
に役立てられています。9月中旬から、調査員がみなさまのお宅を訪問し、
調査書類をお配りします。郵便受け等のご確認をお
願いいたします。回答は、インターネット回答をおすすめします。
パソコンやスマートフォンから、24時間いつでもど
こでも回答できます。郵送や調査員への提出も可能
です。国勢調査をよそおった詐欺や不審な調査にご注
意ください。調査員は調査員証を携帯しています。
金銭を要求したり、銀行口座情報や暗証番号を聞い
たりすることはありません。また、回答内容は統計
の作成に関連する目的以外に使用することはありません。

みなさまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

国勢調査については、「国勢調査2025
キャンペーンサイト」をご覧ください。
<https://www.kokusei2025.go.jp/>



分館との共催事業「ふるさと探訪講座」、第72回を宮所地区でおこないました。その様子を宮所分館の執筆でご紹介します。

ふるさと探訪 宮所の巻

5月10日(土)に開催したふるさと探訪講座には、小雨降る肌寒い天候でしたが区内外から約40人の方に参加していただきました。

今回は「宮所のいいところを見て歩き」と題し、池上寺を出発し、龍ヶ崎城址までの比高約130メートル、片道約20分のハイキングをメインに行いました。

今回、龍ヶ崎城址に登った時に、辰野町中心街を一望できるようにと、区長をはじめ区役員にご協力いただき道の整備、木の伐採を行い、準備しました。

講師は当地の歴史に詳しい堀内敏文さんにお願しました。説明内容が分かるようにあらかじめ資料が配られました。

池上寺で開講式を行った後、いざ出発！城山への登山口である龍ヶ崎公園は、龍ヶ崎城などと関連する館跡と伝えられています。途中、馬頭観音像や町内でも完全な形で残っているのが珍しい石幢を見学し龍ヶ崎城址を目指しました。急な坂道が続き、休憩を取り声を掛け合いながら標高865メートルの龍ヶ崎城址に無事登頂。小雨も止み、宮所・町内を一望することができました。



その後、左右山に囲まれ国道153号線沿いにある智児神社をまわり、不動明王を祀る樋田不動尊堂と石神仏を見学しました。また、宮所には用水の頭首工が5ヶ所ある説明もお聞きしました。

宮所信号機下にある道標は諏訪方面(江戸)と伊那方面(伊勢)への分岐を示すものであり、宮所宿は街道の要地に存在していたと伺いました。こうして無事探訪が終了しました。

堀内さんの丁寧な説明のもと、宮所の歴史を知る有意義な時間になりました。参加者にご協力いただいた公民館、分館の方々に感謝します。

宮所分館長 小山 龍市郎 記

暮らしに役立つちょっとした話

くらしはなまる術

◎役場住民税務課 生活環境係 内線2114

まだまだ暑い日が続きます。熱中症にはご注意ください。

今月のお話は…

「残らず食べよう！
30・10(さんまる・いちまる)運動」

●長野県では、食品ロス削減を目的とした「食べ残しを減らそう県民運動」(e-プロジェクト)の一環として、特に『宴会料理』の食べ残しを出さない呼びかけを行う「残らず食べよう！30・10運動宴会たべきりキャンペーン」を実施しています。

●30・10運動とは？

30・10(さんまる・いちまる)運動とは、乾杯後の30分とお開き前の10分は自席で料理をいただくことで、宴会時の食品ロスを減らす取り組みです。

●宴会が終わりに近づいたとき、ふとテーブルの上を見ると、「お料理がまだ残っている！」なんてこ

とはありませんか？宴会ではなくさんのお料理が残ってしまいがちです。そんな「もったいない」食べ残しを減らすため、「30・10運動」を意識して宴会を始めましょう。

繁殖力が強い特定外来生物(植物)の駆除にご協力ください。

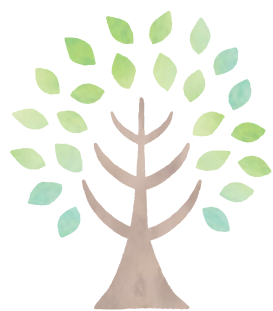
オオキンケイギク

コスモスに似た黄色の花を咲かせます。繁殖力が強いため、日本に昔からあるカワラナデシコやカワラサイコを駆逐してしまいます。周囲の環境を一変してしまつたため、平成18年に外来生物法に基づき特定外来生物に指定され、生きたままの運搬や栽培、譲渡などが原則として禁止されています。見かけた場合は、根こそぎ抜き取りその場で枯らしてから密閉して燃えるごみに出すなどして、駆除にご協力ください。

ご存じですか？

辰野町地域活動支援センター(つむぎ)

◎役場保健福祉課 障がい福祉係 内線2137



地域活動支援センターとは、障害者総合支援法に定められた施設です。障がい者が地域社会と交流を図り、自立した生活を営めるよう活動の場を提供し、必要な支援を行う場所となっています。現在、町は指定管理制度により社会福祉法人長野県社会福祉事業団に辰野町地域活動支援センターの管理運営を委任して事業を行っています。

社会へ出る一歩を踏み出したい方、創作活動や陶芸教室などのイベントに参加したい方は、辰野町地域活動支援センター(☎41-5571)へお気軽にご連絡ください。見学も可能です。

また、地域活動支援センターの利用者と一緒に活動して下さるボランティアの方も募集しています。農作業や楽器演奏など、趣味を活かして活動してみませんか。

利用対象者	身体・精神・知的障がいをお持ちの18歳以上の方(高校生除く) ※障害者手帳をお持ちでない方も利用できます
利用日時	平日午前9時～午後4時の内、希望する曜日・時間(単発での利用も可能) ※土日祝日・お盆・年末年始は休み
場所	辰野町大字伊那富 2679 番地 2 (JR 宮木駅から徒歩3分程)
活動内容	ウエス作り、アート作品作り、調理体験、カラオケ、陶芸教室など
利用料	無料※希望される方には送迎サービスあり(燃料代のみ自己負担)

おいしく食べて、元気なカラダ
いただきます

材料	給食 1人分	作りやすい量 (4人分)
凍り豆腐サイコロ	8g	32g
片栗粉	4g	16g
米油（揚げ物用）		適量
米油（炒め用）	1g	4g
にんにく	0.2g	0.8g
豚もも肉こま	20g	80g
にんじん	3g	12g
たまねぎ	10g	40g
キャベツ	15g	60g
ピーマン	3g	12g
上白糖	0.8g	3.2g
料理酒	1.5g	6g
濃口しょうゆ	3.8g	15.2g
中華味	0.25g	1g
白こしょう	0.03g	0.12g
水		適量
片栗粉		適量

学校給食のレシピをご紹介します。ご家庭でもぜひお試しください。

凍り豆腐のオランダ煮

（辰野西小学校 7月14日の献立から）

長野県の特産品、「凍り豆腐」を使ったメニューです。給食でも、子どもたちに人気があり、揚げた凍り豆腐の食感が楽しめるメニューになっているので、ぜひご家庭でも試してみてください。

作り方

- ①野菜を洗い、にんにくをみじん切りする。
- ②にんじんはいちょう切り、たまねぎ、ピーマンは角切り、キャベツは短冊切りにする。
- ③凍り豆腐をぬるま湯で戻す。
- ④凍り豆腐の水気を程よく切って、片栗粉をまぶし、油で揚げる。
- ⑤油をしき、にんにくで香りを出しながら、豚肉、カットした野菜を炒める。
- ⑥ある程度、火が入ったら、合わせ調味料で味を入れ、炒め煮をする。
- ⑦味が入った炒め物の中に、揚げ終わった凍り豆腐を入れ、味をからませたら完成!!

- 水は野菜から水分が出なかった場合に調節で入れてください。
- 片栗粉は凍り豆腐を入れて混ぜ合わせた段階で、とろみが思うようにつかなかったら、調節で入れてください。

（辰野西小学校 栄養教諭 三村直輝）

9月10日は「下水道の日」

水が生き 暮らしも活きる 下水道

公益社団法人日本下水道協会 令和7年度下水道推進標語

◎役場建設水道課 下水道管理係 内線2170

■下水道を正しく使いましょう

下水道には、マンホールポンプ（家庭から排出される汚水を集めて下水処理場へ送るポンプ設備）が多数設置されていますが、異物混入によりポンプが故障してしまうことがあります。具体的には布製品・ウェットティッシュ・段ボール・金属類が混入する事例がありました。マンホールポンプが停止するとマンホールから汚水が溢れたり、ご家庭の排水口から汚水が逆流する恐れがあります。下水道は公共の財産です。正しく大切に使いましょう。

■下水道接続はお早めに

辰野町の水洗化率は95.6%です。下水道への接続は、住環境の向上はもとより、河川の水質も向上させます。下水道への接続工事（排水設備工事）は、必ず町の指定工事店が行うことになっています。町の補助金や融資のあっせん制度もあります。

- 辰野町下水道排水設備指定工事店一覧は町のホームページにあります。
- 工事費用などは指定工事店へご相談ください。

排水設備指定工事店一覧▲



下水道使用の注意点

- トイレにはトイレットペーパー以外のものは流さないでください。
- 野菜くずなどの台所のごみや油類を流さないでください。廃食用油については、各地区の回収ボックスに出すか、紙類に染み込ませて燃えるごみに出しましょう。



こまめに水分補給をしましょう

◎役場保健福祉課 保健係 内線2128

気温の高い環境にしていると人間の体温は高くなります。体温を下げるためにしっかりと汗をかき、蒸発させることで体の熱を逃がすことが重要です。

【注意】汗をたくさんかくと体の中の水分が不足し、脱水になりやすくなります。暑い日が続きますので熱中症予防のために、のどが渇く前にこまめに水分補給を行いましょう。



イラスト：総務省消防庁 熱中症予防啓発 イラスト
参考：環境省 熱中症 環境保健マニュアル～総論～ 厚生労働省 熱中症予防のための情報・資料サイト

○特に熱中症リスクが高いのは…

- こども：体温の調節機能が十分に発達していないため体温が上がりやすく注意・声掛けが必要です。
- 高齢者：高齢者は体内の水分量が少なく、体の熱もこもりやすくなります。また、加齢により、熱さやのどの渇きを感じにくくなるため、知らず知らずのうちに熱中症となる可能性が高いです。
- 障害のある方：自ら症状を訴えられない場合もあるため、配慮が必要です。

辰野町 農業委員会 からのお知らせ

◎辰野町農業委員会事務局
（役場産業振興課内）
内線2144

■農地パトロールを実施します。

農業委員会では、9月4日から22日まで（予備口含む）農業委員及び農地利用最適化推進委員、役場職員が町内の農地パトロール（農地の利用状況調査）を行います。

●農地パトロールとは・・・農地の利用促進につなげるための情報収集を目的に

- ①地域の農地利用の最適化
 - ②遊休農地の実態把握
 - ③違反転用の発生防止・早期発見を重点として毎年行います。
- 農地の状況によっては写真も撮影します。皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。

●遊休農地や遊休農地となる恐れがある農地を所有される方へ
パトロールの結果により、対象となる方には農地利用の意向を伺う書類をお送りします。お手元に書類が

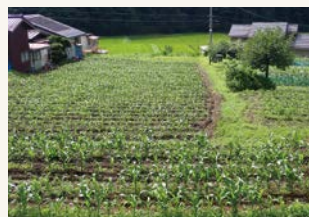
届きましたら、期限までにご提出ください。

■ソルガム（たかきび）が 順調に育っています。

例年よりも1ヶ月遅れで蒔いたソルガムも、たくさんの方の陽を浴びて順調に育っています。町内でもソルガム栽培をいただいている畑を見かけることが多くなりました。

遊休荒廃農地の解消対策や、有害鳥獣の被害対策につながるよう、今後も適宜草取りをしながら、10月末頃の収穫に向けて管理をしていきます。

生育状況はホームページに随時掲載しますのでお楽しみに。



費用無料・予約不要

今月の 農地・営農相談会

- 日時 9月17日(水) 午前10時～正午
- 会場 役場1階 第5会議室
- 農地相談だけでなく、営農に関する相談も受け付けています。これから農業を始めたいがどうしたらいいかお考えの方も、お気軽にお越しください。
- なお、相談日以外でも随時相談に応じます。

毎日が多文化日和

178目



7月6日(日)、日本語教室「にじ」(主催：地球人ネットワークinたつの)で防災講座がありました。役場職員の方にボランティアセンターへ来ていただき、火事についての言葉を学び、消火器や煙体験をしました。体験したみなさんからは「おお〜」という声がひびいていました。



月3回、土曜日午後1時30分からボランティアセンターで日本語教室があります。学習者さんのやりたいことを、ボランティアさんがお手伝いします。

見学やボランティアに興味がある方は、ぜひこちらの番号にご連絡ください。☎080-9201-9661 (事務局のりのぶ ひでか)

今回は集落支援員 わたなべまいさん & 地域おこし協力隊 のりのぶひでかさんが所属する「地球人ネットワークinたつの」活動レポートをお知らせします

役場まちづくり政策課 まちづくり1係 内線 2227



防災講座▲



ドキドキの煙体験▶



今年度は、ボイスカウトを始めとして地域の皆さんの協力を得て、昨年咲いた花の種をお配りしました。また、6月頃には役場前の花壇に苗の植え付けをしました。

認知症啓発のシンボルカラーであるオレンジ色の花を咲かせる取り組みです。「認知症になっても希望をもって自分らしく暮らし続けられる社会」に向けた活動の一環として、全国各地に広まっています。

オレンジガーデニングプロジェクト

9月は“認知症月間”です

役場保健福祉課 高齢者相談支援センター 内線2125

1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発を実施しています。また、日本でも2024年1月に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」において、国民の間に広く認知症についての関心と理解を深めるために、毎年9月21日を「認知症の日」、9月を「認知症月間」と定めています。

辰野町では、9月20日にオレンジフェスティバルとして、認知症に関する映画の上映会を開催します。詳細は町のホームページをご覧ください。認知症について考えたり、周囲の人と話したりする機会を持っていたら、認知症になっても暮らしやすい町をつくっていきましょう。



昨年度に引き続き、皆さんの育てているオレンジ色に咲いた花の写真を募集しています。写真は町のホームページに掲載したり、9月の認知症月間に合わせた展示などに活用させていただきます。申込み締切りは9月18日(木)です。ぜひご応募ください。

写真とオレンジプロジェクトなどにまつわるエピソードも添えて送ってください▼



ロバ隊長のマスケット作成について

地域の皆様にご協力をいただき、沢山のマスケットが集まっています。認知症サポーター養成講座にてお子さん達の講座でお配りしています。今年度もご協力をお願いいたします。



認知症サポーター養成講座の開催について

地域や仲間同士などの集まりへ出張し養成講座を開催できます。詳細はお問合せください。



act. 73 自転車と通勤通学 日常に少し自転車を

「通勤や通学に自転車って、ちょっと不便かも?」——とくに坂の多いこの地域では、そんな声もあるかもしれません。でも実は今、自転車での移動が健康づくりや環境負荷の軽減の面から注目されています。環境整備が進んでいます。町内にはスーパーや銀行、公共施設などを中心に約30カ所のサイクルスタンドが設置されており、ちょっとした立ち寄りにも便利。近隣の諏訪八ヶ岳エリアでは150カ所以上あり、広域での連携も感じられます。さらに辰野町では、地域の人と一緒に



に木製サイクルスタンドをロムするワークショップも実施されており、暮らしの中から、自転車を迎える文化が育っています。走りやすいルートを選ぶよう、町オリジナルのサイクルマップや案内看板も整備。主要道路を避けた快適ルートがわかりやすく紹介されています。最近では、長野県をはじめ全国で「自転車通勤推進企業認定制度」が広がっており、企業も駐輪場整備や手当制度を見直すなど、自転車通勤を後押ししています。そしてその先にあるのが、「旅」としての自転車。町内のbicyclicのガイドツアーをはじめ、全国でも自転車旅が人気を集めています。道端で声をかけられたり、ふとした気づきがあったり——そんな出会いも、自転車ならではの魅力です。



図書館だより

辰野図書館 ☎41-2574 ☎41-4820

今月の 図書カレンダー

● 休館日
● 催し
● セカンドブック

9月

日	月	火	水	木	金	土
*	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	10/1	2	3	4

- おはなしのへや・折り紙教室 13日(土) 午前10時30分～ ● えほんのへや 19日(金) 午前10時30分～
● セカンドブック 27日(土) 午前11時～ 対象:令和4年8月生まれ ● DVD上映会 26日(金)～28日(日)
● 講演会 27日(土) 午前10時30分～ ● ホリディ・くらふと 23日(火・祝)午前10時30分～

イベントは都合で変更・中止となる場合があります。

■辰野図書館 戦後80年特別企画 第4弾

・ピースボート松村真澄さんオンライン講演会

日時 9月27日(土) 午前10時30分～午後12時30分

タイトル 『ノーベル平和賞のそのさき』

核兵器をなくすために私たちができること

定員 会場30名 リモート70名

要申込

・DVD上映会

日時 9月26日(金)～28日(日)

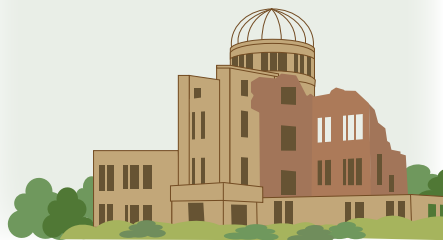
内容 『ヒロシマへの誓い』

ーサーロー節子とともにー

『風が吹くとき』

『わたしの、終わらない旅』

詳しい上映スケジュールは図書館にお問い合わせください。



プロフィール

2004年より、ピースボートスタッフとしてラテンアメリカでの交流プログラムを担当。各国にて、広島・長崎原爆被害者による被爆証言会を企画し、ウルグアイのホセ・ムヒカ元大統領やキューバのフィデル・カストロ元首相らとも面会した。2017年より核兵器廃絶国際キャンペーン(ICAN)の活動に加わり、2022年核兵器禁止条約第1回締約国会議に参加。2024年より「核兵器をなくす日本キャンペーン」事務局を担う。

ホリディ・くらふと

9月23日(火・祝)

午前10時30分

『動く!ぺったんもちつきうさぎ』

※小学3年生以下のお子さんは大人同伴でご参加ください。

※定員になり次第締め切ります。

要申込

予告

●ホール中央

- ・ヒロシマへの誓い
- ・すぐそこに、ディストピア
- ・知らせて、心のSOS
- ・世界アルツハイマー月間

●児童書コーナー

- ・ひんやりホラー

●絵本コーナー

- ・おでかけえほん
- ・きせつのえほん



各コーナーへテーマに即した展示をしています

図書館まつりを開催します

サマーライブラリー(7/26～8/24)終了

サマーライブラリーが終了しました。

涼しい図書館で、有意義な時間をお過ごしいただけましたか。期間中の催しにも多くの方にご参加いただきました。ありがとうございました。



夏の夜のおはなし会



昭和100年
蓄音機で聴く懐かしのメロディ

■上半期 予約ベストリーダー

今年1月から6月の期間中、予約数が多かった本をご紹介します。

順位	作品名/作者	出版社
1	カフネ/阿部暁子	講談社
2	アルプス席の母/早見和真	小学館
	C線上のアリア/湊かなえ	朝日新聞出版
4	禁忌の子/山口未桜	東京創元社
	架空犯/東野圭吾	幻冬舎
5	ゲーテはすべてを言った/鈴木結生	朝日新聞出版
	猫の刻参り/宮部みゆき	新潮社

※相談日は都合で休止・変更となることもあります。

各種相談窓口	育児相談 すくすく相談室(育児) 妊娠中の方もご利用いただけます	9/ 4 (木)	受付 午前9時30分～ 11時	会場など	たつの町保健福祉センター(ぬくもりの里)	歯科相談は要予約。育児のことなら何でもご相談ください。 ☎役場子育て応援課 内線2186
	心配ごと相談	9/12 9/26 (金)	午後1時～3時		老人福祉センター	☎社会福祉協議会 ☎41-4500 ☎役場総務課 内線2207 1週間前までに社協へ要予約。
	行政相談	9/12 (金)			伊那合同庁舎	要予約。上伊那地域振興局総務管理課 県民生活係 ☎0265-76-6803
	法律相談	9/26 (金)	午後3時～4時		行政書士会伊那支部事務局(伊那市)	要予約。電話0265-73-2208 次回 10/8
	交通事故 巡回相談	9/18 (木)	午前10時～ 午後3時		税理士会伊那支部事務局(伊那市)	要予約。電話0265-74-8170 次回 10/1
	行政書士無料相談	9/10 (水)	午後1時～3時			
	税金無料相談	9/ 3 (水)	午後1時30分～ 3時			

※当番医・薬局・水道工事店は都合により変更となる場合もあります。

当番医・当番薬局・水道工事当番店		当番医	当番薬局	水道工事当番店
	9/ 7 (日)	両小野診療所(小野)	アイン両小野薬局(小野)	加藤設備工業(有)
	9/14 (日)	上伊那生協病院(箕輪町)	けやき薬局(箕輪町)	(有)にいむら設備工業
	9/15 (月・祝日)	いくやま医院(箕輪町)	ライフ薬局(箕輪町)	(有)辰野ヤジマ設備工業
	9/21 (日)	福島医院(箕輪町)	アイセイ薬局伊那店(箕輪町)	松田設備(有)
	9/23 (火・祝日)	ユウカリの森クリニック(箕輪町)	ほたる薬局伊北店(箕輪町)	(株)ノザワ
	9/28 (日)	新田内科クリニック(新町)	ウチダ薬局(新町)	水道建設(株)辰野営業所
	10/ 5 (日)	長田内科循環器科医院(南箕輪村)	毛利薬局(南箕輪村)	(有)古村建設設備

今月のごみの搬入

ごみは、きまりを守って
出しましょう

上伊那クリーンセンター
☎0265-98-8337

受入日	毎週月曜日～金曜日
受入時間	午前8時30分～午後4時30分

クリーンセンター八乙女は
9月・11月は休業します
☎クリーンセンター八乙女 ☎0265-79-8773

休業に伴い不燃ごみ収集は休止。
また持込み(直接搬入)も出来ません。

「戦争になるとどうなるの？ マンガ・挿絵で見るあの日の体験」を開催します。

教育委員会 内線 2505

戦後80年の節目に行う本展は「戦争になるとどうなるの?」をテーマに若い方々へのアプローチを意識した展示を企画いたしました。戦争体験を描いたマンガや挿絵などの作品展示を通して、現在も戦争でつらい時を過ごしている人たちに想いを寄せ、子どもたちの抱く疑問を解く手がかりが見つけられる展示です。

会 場	辰野町民会館 ホワイエ
会 期	9月9日(火)から17日(水)
時 間	午前9時から午後8時まで
入場料	無料
主 催	辰野町公民館・帰還者たちの記憶ミュージアム



松本蟻ヶ崎高校書道部に所属する小澤怜夏さん(小野)が、第18回書道パフォーマンス甲子園出場を報告。小澤さんは小学1年生から書道教室に通い、中学時代に同校の書道パフォーマンスを見て興味を持ち進学を決め書道部へ。今年初めて選手に選ばれました。昨年、一昨年の全国大会では2年連続で3位だった先輩方の悔しさも見ており「支えてくれた皆さんに感謝をこめてパフォーマンスしたい。今年こそ優勝して見ている方に希望や感動を届けたい」と力強く宣言。



7/9
水

岡谷南高等学校漕艇部に所属する宮原里々菜さん、古村愛結さん、佐野天里さんの3人が広島県で行われる全国高等学校総合体育大会(インターハイ)出場を報告。以前、全国高等学校選抜大会出場報告に訪れた際、3人はともに今大会への出場を誓っていました。このたび見事その切符をつかみ、大会への意気込みや日々の練習について町長に話しました。



左から町長、古村愛結さん、
宮原里々菜さん、佐野天里さん

7/28
日

辰野高等学校桜陵太鼓部が、香川県で行われる全国高等学校総合文化祭(かがわ総文祭2025)出場を報告。先輩方から受け継がれてきたオリジナル曲「一步」を郷土芸能部門で演奏。「このメンバーで演奏できる最後の大会。悔いのないよう5人で息を合わせ、見ている人に響くよう全力で打ち鳴らしたい」と部長の唐澤さん。「宮太鼓の2人で動きと音をあわせ、練習の成果を発揮したい」と宮木出身の宮嶋さん。「大勢の方々の前での演奏は緊張するだろうが、ぜひ楽しんで」と町長から激励を受けました。



左から櫻井結月さん、宮嶋陽菜さん、
唐澤彩花さん、與澤璃音さん、竹入柚希さん

7/25
金

役場職員の清水啓太さんが、塩尻市で6/29(日)に行われた「長野県新人男子ボディビル選手権大会」に出場し見事優勝しました。大会では筋肉のサイズや全身のバランス、ポージングの美しさなどが審査の対象となります。清水さんは大学入学時から本格的なトレーニングを始め、体の変化や筋肉が付く楽しさに夢中になっていったそうです。「大会を目指したトレーニング中に、発見や課題が見つかったので出場してよかった」と話しました。



左から町長、清水啓太さん、副町長

7/30
水

リレー インタビュー

友だちから友だちへ輪を広げるリレーインタビューコーナーです。



地域公共交通の
利便性向上に期待

三澤直也さんから紹介された

赤羽 泰輔さん(宮木)

仕事や趣味などについて教えてください

大学時代から、スキーに行くことが一番の趣味です。昨年には道具も一新して、より本格的に楽しんでいます。野沢温泉村に泊まりで行ったことがあり、広大なゲレンデに感激しました。今年も、スキーシーズンの到来が待ち遠しいです。

最近うれしかったことは?

野球を始めたときから、東北楽天ゴールデンイーグルスを応援しています。5月には主催試合を観戦することができました。試合には私の好きな選手も出場し、本当に嬉しかったです。次回は、本拠地である仙台市での観戦にぜひ行きたいと強く感じました。

こんな町にしたい・なったらいいな

地域公共交通の発展を期待します。移動には自家用車が欠かせませんが、免許取得前や返納後の移動手段に困り、外出が難しくなる方もいらっしゃると思います。地域公共交通の利便性が向上し、何歳になっても住みやすいまちづくりに繋がれば嬉しいです。

次回 10 月号は熊谷かつ美さんから紹介された平出の関彰子さんです。
赤羽泰輔さんからは、宮原貴大さん(宮木区)へリレーされます。

今月のお当番
長谷川 愛奈 隊員

地域おこし協力隊のオンシゴト(活動)の一端を紹介するコーナーです。

協力隊の活動にぜひご関心をお寄せください!!

こんにちはー辰野町地域おこし協力隊の長谷川です。
普段は川島の体験型宿泊施設「CoSato(こさと)」を中心に、起業型地域おこし協力隊として活動しながら、デザイン制作やSNS発信なども担当しています。今回は「CoSato」ではなく、私たち協力隊が昨年からの2回発行している冊子「SHUSHU」のお知らせです。

この冊子では、協力隊の活動報告に加えて、町内の素敵なヒト・モノ・コトを取材・紹介し、辰野町の日常を切り取っています。
最新号は9月初旬に全戸配布予定です。ポストに届いたら、ぜひ手に取ってご覧くださいーさらに10月には、協力隊が集まる刊行イベントも開催予定です。どなたでもご参加いただけますので、お気軽に遊びに来てくださいね!

▲2025年3月に行った「SHUSHU DAY!!」(協力隊一同と冊子に協力してくれた人が集まるイベント)の写真です。

いらっしやいませ！

～ヨゼフ幼稚園 夏祭りごっこ～

縦割りグループで夏祭りごっこを楽しみました。ヨーヨーつりや、ドーナツ屋さんやジュース屋さんの部屋、牛串屋さんや魚つり屋さんの部屋、クレープ屋さんやプレスレット屋さんの部屋など、どのお店も元気のいい店員さんでいっぱい。お客さんがわくわくした顔で訪れます。あいさつがきちんとでき、すてきな夏祭りごっこでした。



【牛串ください!!】

7/23
すいようび
(水)

4月からよろしくね♪

～羽北保育園年長児 辰野南小学校へ～

年長児の入学前交流として行う恒例行事。じゃんけん列車で緊張をほぐした後、1年生と年長児がペアになり工作。夏らしいスイカの提灯を作りました。すでに制作体験済みの1年生は、年長児に丁寧に教えてあげながら一緒に作り上げていきます。スイカの皮の模様や中身の種など、個性あふれるスイカの提灯が出来上がりました。

7/16
すいようび
(水)



「じゃんけん列車」と笑顔で見守る1年生

つかまえられるかな?～平出区マストかみ大会～

夏休みの思い出に自然との触れ合いを、と企画されたマストかみ大会。約120人が集まり元気なマストを特設プールで手づかみ。なかなか触れられない子、全身びしょぬれでマストを追う子など、普段できない体験を楽しみました。はさみを使ったさばき方のプリントも配られ簡単に調理してもらえる工夫も。みなさんおいしく食べられたかな?



7/27
にちようび
(日)

ちびっこ愛ランド

☎43-3722

9月

- 9/ 3(水) 絵本読み聞かせ
- 9/18(木) 救急法
- 9/24(水) 誕生会
- 9/25(木) 20周年イベント
ベビーマッサージ
- 9/26(金) はぐつとひろば

聖ヨゼフ幼稚園

☎41-0633

9月

- 9/12(金) 運動会リハーサル
- 9/27(土) 入園説明会・園用品リユース

今年も見られるといいね!

～辰野東小学校3学年～

信州大学名誉教授の中村寛志さんと辰野いきものネットワークの土田秀美さんを講師に招き、絶滅危惧種の「ミヤマシジミ」について学ぶ授業が行われました。学校の裏庭に咲くコマツナギに2匹の幼虫が確認でき、中村さんは「今年もミヤマシジミに会えそう」と嬉しそうに話されていました。



ミヤマシジミの幼虫



ミヤマシジミの標本に興味津々

7/4
きんようび
(金)

辰野西小学校 お金の学習

3年生と保護者に向けて金融教室が行われました。「1万円札の重さは?」などのクイズからスタートし、最後は「おこづかいの使い方」を学習。おこづかいをもらったら、今日のお話を思い出してくださいね。6年生に向けて役場住民税務課による「税金って何?」をテーマにした租税教室が行われました。アニメで税金のない世界を見た子どもたちは、税金の大切さを強く感じました。最後は職員が持参した「1億円レプリカ」に大興奮の子どもたちでした。



税金の大切さを強く感じたよう

7/4
きんようび
(金)

7/18
きんようび
(金)

地域のおいしさが詰まった給食と一緒に味わっていただきました。この日の酒粕ちゃんこ汁には、地元株式会社小野酒造店の酒粕が使われており「おいしく調理され皆さんに食べていただいて大変うれしい。酒粕は体に良いのでぜひ今後も取り入れて」と小野社長。学校給食用に玉ねぎやピーマンを生産する三村さんは「みなさんがおいしく食べられることを想像して、異常気象に負けないよう引



本日のメニュー（献立はあやみどりごはん・ミートボールの赤ワインソース・こんこんええ・酒粕ちゃんこ汁・デザートはブルーベリー）

誕生会が行われ、お誕生日列車に乗って広場を回る園児と笑顔でハイタッチ。その後、園児と一緒にパネルシアターを見たり手作りスイカ割りを楽しみ、全身を使った体操も。「小さな子どもたちとふれあう体験ができて良かった。みんなが懐いてくれてうれしい」と小口瑠花さん。2人とも笑顔で浮かべ園児と接していました。



お誕生日おめでとう!!



両小野中学校ニュース

2年生の職場体験学習が行われ、小野保育園には2人の生徒が体験に訪れました。この日は誕生会が行われ、お誕生日列車に乗って広場を回る園児と笑顔でハイタッチ。その後、園児と一緒にパネルシアターを見たり手作りスイカ割りを楽しみ、全身を使った体操も。「小さな子どもたちとふれあう体験ができて良かった。みんなが懐いてくれてうれしい」と小口瑠花さん。2人とも笑顔で浮かべ園児と接していました。



一緒にダンスでハイタッチ

夏の思い出

～平出保育園 夏の子ども会～

年長児が楽しみにしていた子ども会が開かれました。3グループに分かれ3つの課題に挑戦。見事クリアした後は宝探し! 隠された宝物を無事ゲットしおなかもペコペコです。お待ちかねの夕食は、子どもたちリクエストの大きなハンバーガーやサラダ。普段は一緒に食べられない先生も集まり笑顔でほおばりました。仲間と協力し汗を流した夏。忘れられない思い出になりました。



クリアできたよ!

7/11
きんようび
(金)

どんどん掘り出すぞ!

～4月に植え付けたジャガイモ収穫～

羽北保育園の年中児、年長児がジャガイモの収穫を行いました。暑い日が続き生育を心配していましたが、いろいろなサイズのキタアカリが約20kg収穫でき、思った以上の量に園児らは大喜び。給食の先生方と相談して、おいしく調理してもらいます。畑では今後大根も育てていくそうです。



じゃがいもとれたよ!

7/9
すいようび
(水)



ハンバーガーをパクリ

安全で安心して生活できるように ～広くなり歩道もできた下田踏切～

7/31
日

関係者約40人が出席し、羽場地区下田踏切改良工事竣工式が開かれました。小学生の通学路にもなっている道路ですが、特に通勤時間帯には交通量が多く、安全確保と渋滞緩和が大きな課題です。今後は、国道までの県道の拡幅工事も予定されています。



色鮮やかな装いに笑顔

8/3
日

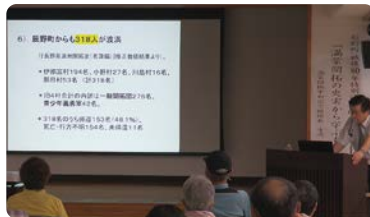
地球人ネットワークinたつの主催の浴衣ファッションショーが開催。初めて浴衣を着る人が多く、色や柄など楽しそうに選んでいました。また、この日はにじ教室（日本語教室）の修了式も行われました。



戦後80年特別講演会 「満蒙開拓の史実から学ぶもの」

7/13
日

満蒙開拓平和祈念館館長の寺沢秀文さんを講師に招き、満蒙開拓の実態や戦争の悲惨さについて改めて認識してもらうための講演会が開催されました。寺沢さんは参加者に、貴重な事柄や現地調査で得た知見等を紹介。約60人の参加者はメモを取りながら熱心に耳を傾けました。



荒神山のアジサイ見事に開花

荒神山たつの海周辺のアジサイがきれいな青い花を咲かせました。



7月中旬

体が変わる インターバル速歩

7/19
金

早歩きとゆっくり歩きを交互に繰り返すウォーキング法で、筋力と持久力を効率よく向上させることができるという話題の運動。2回目の講座に11人が参加しました。この日は継続するためのヒントを学んだり、インターバル速歩について改めて学習。その後アプリの指示に従ってドーム内を歩き汗を流しました。



想像力を膨らませて“土偶作り”

7/12
金

楽しみながら土偶に親しみを感じてもらうと企画された土偶作りに、4組10名が集まりました。学芸員で講師の赤羽義洋さんが各地の土偶を紹介しつつ「そっくりに作らなくていいので楽しい気持ちで作しましょう。面白い作品ができるといいですね」と話され、参加者は笑顔で制作していました。



夏の交通安全やまびこ運動

7/11
金

忙しい朝の通勤時間帯ほど時間にも気持ちにもゆとりをもって交通安全を意識してもらおうと、小野駅前で開催運動が行われました。また、この日は幼稚園や保育園、小学校近くにあるカーブミラーの清掃もあわせて実施。事故が起きないように、ぜひ日頃から交通安全について意識しましょう。



南部ブロックマレットゴルフ大会 ～羽場区・新町区・北大出区～

7/27
日

3区合同で行い、小学生から大人まで約50人が参加したマレットゴルフ大会。会場となった富士山マレットゴルフ場のコースは、起伏に富んだ地形が生かされ参加者を楽しませました。羽場区分館長の福島民治さんは「3区が交流できる貴重な機会なので、互いに親睦を深められよかった」と笑顔で話されました。



風船に 抱負や願いをのせ大空へ

7/5
金



「1年の真ん中の日」を記念するイベントが大城山山頂で開催。約20人が集まり、参加者は短冊を取り付けた風船を掛け声で一斉に空へ。まぶしい青空へぐんぐんのぼっていく風船を見上げました。

また、イベントに合わせ小野猛夫さんが全国のアマチュア無線家と交信。この日は高知県や千葉県など5局と繋がり、イベントや町の情報などを伝えました。

有機農業推進プロジェクトの報告

7/2
金

タキイ種苗が発行しているカタログ「タキイ最前線」に、有機農園カミーノを運営する山口哲志代表(北大出)の活動が掲載されました。山口さんは有機農業の推進をけん引し6次産業化へ取り組み、地元企業と連携した商品の開発等にご尽力されています。町は「有機農業推進のまち」宣言をしており、町長は「常に新しい形の農業を進めていただき感謝。取り組みは注意深く拝見している」と話しました。



辰野高校桜陵祭の話題

7/12
金



小野の積水樹脂プラメタル(株)が桜陵祭の大型ポスターパネル3枚を寄贈。パネルは縦1.55m横1mの大きなサイズで、同社の地域貢献活動として昨年に続き作成。当日も昇降口に飾られ、そのサイズ感と迫力に来場者を驚かせました。

第77回桜陵祭一般公開が行われ、大勢の方が訪れました。体育館で行われた各部活動のステージ発表では、日頃の練習の成果を発表する仲間へ熱い視線が送られました。また、蕪玉キーホルダーやUVレジンなどの制作体験ブースやお化け屋敷、フォトスポットなど様々な企画も。「今年は新たな試みも多く準備は大変だったが、大勢の方が見に来てくれてとてもうれしい」と文化祭実行委員長の佐藤明守斗さん。生徒も来場者も笑顔あふれる文化祭でした。



横川の蛇石イベント ～国の天然記念物指定85周年！～

巳年の今年、6年ぶりに復活した“横川の蛇石の日”。緑に響く太鼓の演奏、元気なマスに苦戦するマスつかみ、周辺国有林のトレッキング、横川川の清流を感じながらの蛇石のコケ落としなど様々な企画があり、たくさんの参加者が笑顔で楽しむイベントとなりました。



どろん田バレーボールフェスタ2025

今年も町内外から28チーム、約240人という大勢の方が参加。最初は泥に躊躇する姿も見られましたが、試合が進むにつれ汚れることも楽しみ、全身泥だらけに。試合を終えると会場近くの川で体の泥を流しました。準備から後片付けまで参加者も一緒に行うこのイベントは今年も大盛況。泥と笑顔にまみれたにぎやかな時間が流れました。



辰野町議会

9月定例会

◎議会事務局 内線2309

●会期

9月1日(月)～9月18日(木)

●一般質問

9月8日(月)・9日(火)9時30分～

●開会日は午前10時、一般質問は午前9時30分に開会します。最終日は午後2時の開会です。

●会場は役場3階の議場です。

●一般質問の様子は後日ほたるChで放送します。

詳細は、町ホームページをご覧ください。

議会ホームページ

●議会の様子を生放送(ライブ配信)しています

YouTubeで一般質問の様子をご覧いただけます。

役場1階町民ホールのテレビでもライブ中継を視聴することができます。

チカツノチカラ

辰野町地域活動支援センターだより

愛称は「つむぎ」

☎FAX41-5571

暑すぎる、この夏!外での活動は加減をしながらDVD鑑賞会。新スクリーンに新しいプロジェクターで大迫力!プチ没入体験が楽しめました☆

工房ぬくもり

辰野町障がい者就労支援センター ☎44-1011

辰野高校とのコラボ商品『油そば』

夏のギフト、今年度も大好評にて終売しました。

ご購入いただきました皆さま、誠にありがとうございました。

次はコラボ!今年度も素敵な商品をお届けできるよう、麺と策を練っております!

7/15(火)

セタデーのイベントが行われました!
ダンスやクイズなど大いに盛り上がりました!

信州豊南
キャンパス
ライブ

言語コミュニケーション学科 2年 本島結実

12ch

ほたるch9月の番組表

◎役場広報センター ☎41-0579

●放送時間 朝7時～深夜0時

●番組は繰り返し放送(都合で変更となることがあります)

曜日	タイトル・内容
火	図書館だより・町のお知らせ
水	町内団体紹介番組「かがやけ!辰人たち」 地元産食材料理番組「たつめし」
木	上伊那の話題(ICTニュースほか)
金	JAる～らる(JA上伊那の話題) 塩尻市の話題(塩尻市の番組)
土～月	ほたる THE NEWS (町内の話題)

特別番組放送日程

●12日(金)～19日(金) 辰野町議会9月定例会

アメシロ(アメリカシロヒトリ)に注意

～庭の樹木は大丈夫ですか?～

◎・機器予約 役場産業振興課 農政係 内線2146

アメシロ防除につきまして、役場では動力噴霧機と軽トラック等を貸し出しています。

害虫駆除は樹木所有者の責任です。早期発見、早期駆除で緑を守りましょう。

アメシロの防除用機器等貸し出しについてはこちら

たつの子育て応援フェス2025

◎役場子育て応援課 子育て政策係 内線2181

「家族で楽しむ・ふれあう」をテーマに子どもの成長と子育てを応援する恒例イベント「たつの子育て応援フェス2025」を今年も開催します!

当日は、親子で楽しめるワークショップや遊びコーナー、育児に役立つ情報のブースなど、盛りだくさんの内容を予定しています。お子さんとそのご家族、子育てに関心のある皆さんどなたでもご参加いただけます。

■日時:11月15日(土) 午前10時～午後3時

■会場:辰野町役場ロータリー、辰野町民会館他

★同日他会場にて「商工会まつり」、「JA上伊那辰野支所 支所祭」も開催!

ゼロカーボン
アクション2025
も同時開催!

辰野高校SDGs

『使わなくなった』辰野中学校の制服・ジャージを回収します!

◎長野県辰野高等学校 ☎41-0770

辰野高校2学年学際探究コースでは、『使わなくなった』辰野中学校の制服やジャージを集め、必要としているご家庭に届ける活動をしていきます。ご家庭に眠っているものがありましたら是非回収にご協力ください。

■回収期間 9月3日(水)～17日(水)※土日祝日を除く

■回収時間 午前9時～午後5時まで

■回収場所 辰野高等学校 教務室

※クリーニングは当校にて行いますので不要です。

※集めた制服やジャージは「たつの子育て応援フェス2025」にて無料配布する予定です。

よく
お
願
い
し
ま
す

「みすずハイウェイバス」の増便に合わせ
上伊那地域で利用促進キャンペーン
を行います!

◎伊那バス㈱伊那予約センター ☎0265-78-0007 (受付時間 午前8時～午後6時)

アンケートに回答いただくことを条件に、上伊那地域のバス停で乗車又は降車される方の運賃を、最大片道1,000円、往復2,000円割引します。

○発売期間及び割引対象乗車日は9月30日(火)まで

○購入方法など、詳しくはお問い合わせください。

伊那バス㈱HP

インフォメーション

広報たつのへのご意見・ご要望・情報提供は…役場の広報センターへどうぞ ☎41-0579 FAX 41-0863 ✉ tyusen@town.tatsuno.lg.jp

人のうごき・令和7年8月1日現在()は前月比

世帯	人口	男性	女性
7,543世帯(-1)	17,813人(-8)	8,700人(-6)	9,113人(-2)

ぴっかりちゃんの

よろず伝言板

お誕生おめでとう

○7月中に届出(掲載希望)のあった方です

誕生日	お名前	父	母	住所
7/2	田中乃笑ちゃん	俊さん	久美さん	宮木
7/10	横内葵ちゃん	大地さん	貴子さん	宮木
7/15	坂井大夢ちゃん	大地さん	祐希さん	樋口

ご結婚おめでとう

○7月中に届出(掲載希望)のあった方です。日付は届出日

7/24	中村恵弥さん	小野♥	柏木悠花さん	飯田市
7/24	田中芙雪さん	下辰野♥	畔田もえりさん	下辰野

フューチャーセンター

◎・申込み 信州FC ☎43-3360

信州FCへお出かけください

要申込 なっちゃんの料理教室

★今回は米粉のクレープ作り! オリジナルのトッピングを楽しもう!

●講師 信州フューチャーセンタースタッフ 宮原渚

●日時 9月7日(日) 午前10時～正午

●持ち物 エプロン・三角巾

～管理栄養士なっちゃんと親子で楽しめる料理教室です～

参加者募集

参加費 親子2人で1,000円 1人につき500円

ニッタちゃんとおそぼう

★絵本読み聞かせや手遊びをしましょう!

●講師 共和堂スタッフ 新田純子

●日時 9月9日(火) 午前10時30分～11時

●持ち物 水分補給できるもの

ベビーや未就園児の親御さんやご家族さん、子供大好きニッタちゃんと一緒に絵本や手遊びを楽しみましょう! 子育ての情報交換の場にもなるといいですね。

参加者募集

参加費 無料

信州FC『カフェ絲』へおこしく下さい

旬のお野菜を使用したランチ♪暑い時期にピッタリのドリンクやデザートをご用意しています。

■ランチ提供日 水～日曜日

日曜日は予約のみ

午前11時～午後2時 (ラストオーダーは午後1時半)

