



もしもにそなえて いざ キッズファイアヒーロー！

小野保育園 × 辰野町消防団第1分団 防災訓練

広報

たつの

台言葉は「えがお」こころ豊かなまちづくりに
2025
10
No.644
since 1972 (昭和47年)

私たち 特集 ふるさとパートナーです！ 2・3

- ・ 情報ひろば 6
- ・ 相談・休日当番医ほか 19
- ・ こども広報 22



辰野町公式LINE

募友
集た
集中



Beyond the Limit

辰野町から世界へ羽ばたく最強アスリート!!

目指すは限界の向こうへ

トライアスロン選手 瀬戸郁美さん

私たち

ふるさとパートナー

地元と季節を感じる「おいしそうな絵」で みんなの心をほっこり、元気に!

食べもの絵師 漆原さくらさん

Heart of Art

Q 任命されて今の思いは?

辰野ふるさとパートナーに任命いただき、大変光栄に思っています。

私は自然豊かで、人情厚い辰野町が大好きです。競技活動を通じて【日本のど真ん中辰野町】の魅力を多くの方にお伝えできるよう努めてまいります。

Q トライアスロンを始めたきっかけは?

3歳から小6まで競泳、中学1年から高校3年まで陸上の中長距離をやっていた経験から高校生の時にトライアスロンに興味を持ち始めました。そして大学入学を機にトライアスロン部の存在を知り、入部を決めました。

Q トライアスロンをやっていて楽しかったこと、嬉しかったことは?

大学2年時に出場したラン↓バイク↓ランで構成されるデュアスロンの全国大会である「カーフマンジャパンデュアスロングランプリシリーズ」で初出場、初優勝したレースです。初出場ということもあり、とても緊張していました。が何も恐れずに果敢に攻めることができたレースでした。ゴールした時は本当に現実なのか実感が湧きませんでした。が、世界選手権の日本代表を獲得することができ、私の人

Q 練習をすればするほど結果がついてくるところが楽しいです。レースは己との勝負ですが、同じ過酷さを知っているからこそ、仲間との励ましや声かけが心に響きます。

Q ラン、バイク、スイム、どれが得意ですか?

得意種目は、ランです。中高生時代の経験を活かすことができるということ、トライアスロンの最終種目がランということもあり、最後のランで巻き返すことができるのが私の強みだからです。

Q 思い出に残っているレースは?

大学2年時に出場したラン↓バイク↓ランで構成されるデュアスロンの全国大会である「カーフマンジャパンデュアスロングランプリシリーズ」で初出場、初優勝したレースです。初出場ということもあり、とても緊張していました。が何も恐れずに果敢に攻めることができたレースでした。ゴールした時は本当に現実なのか実感が湧きませんでした。が、世界選手権の日本代表を獲得することができ、私の人

Q 任命されて今の思いは?

辰野出身の同級生や地元の方々から「おめでとう。」「すごいね。」という声を頻繁に頂くようになりました。素直に嬉しく、誇らしい思いと共に、自分の活動が辰野町のイメージと繋がっていると思うと、良い活動をしていかなくはと責任を感じ、決意を新たにしています。

Q 絵を始めたきっかけは?

物心ついた頃から絵を描くのは好きでしたが、絵で食べたいける人たちはテレビや漫画の中だけの存在だと思っていました。高校二年時の文理選択で本格的に将来について考えた時、やっぱり自分は絵を仕事にしたいという気持ちに気付き、美術大学の受験対策を始めさせていただきました。

Q 絵を描いていて楽しかったこと、嬉しかったことは?

小学生の頃、自由帳に自分のつくった物語を描いて友達に読んでもらい、反応をもらうのが嬉しかったのですが、今も制作の動機やモチベーションはその頃と変わっていません。

Q どんな絵を主に描いていますか?

「食」専門の絵描きという肩書きで、食べ物や、それを取り巻く空間、人をモチーフに作品をつくっています。水彩絵の具や色鉛筆を使うこともあります。日本画材を使うこともあります。



辰野町の皆さんへ

スポーツは「楽しむ」気持ちが一番結果に繋がります。きついことがあっても、継続することで自分の成長過程を楽しむことができます。皆さんもいろんなスポーツに挑戦し存分に楽しんで欲しいなと思います。辰野町は、緑も多く、スポーツ施設も充実しています。新しいことに挑戦できる企画、町民同士が一同に楽しめるイベントを通して、今以上に一体感あふれる町になったらと思います。私にお手伝いできることがあったらぜひ一緒に頑張りたいです。

私も町民の皆様への応援を力に変え、目標に向けて精進してまいります。今後とも、応援のほどよろしくお願いいたします。

辰野町の皆さんへ

まずは、この町をいつも守ってくださっている方々に感謝の想いを伝えたいです。また、町で生まれ育った子どもたちには、今すぐでなくてもいいので、ふるさとが辰野町であることを誇りに思ってもらいたいと思います。

長く暮らすほど地元の良さは見えにくくなり、遠くの方にばかり目がいきますが、町に暮らす方々、移住して来られた方々、帰って来られた方々、旅行で来られた方々、ふるさととして遠くから想う方々、みんなが「辰野町の二にが好き」と伝え合えるような、愛される町としてあり続けてもらえたらと思います。

そのために私も微力ながら、今後も制作活動がんばっていきたいと思います。





たつのまち 学生エール事業 【第2弾】について

☎役場まちづくり政策課 まちづくり2係 内線 2622

町外で暮らす学生の皆さまへ、町の特産品(米・麺・果物・おやき・菓子など¥4,000相当)を詰め合わせた「エール便」をお届けします。物価高など経済的に影響を受けている学生生活、懐かしい味で「ほっ」と一息つきませんか。ふるさとたつのはいつも「あなた」を応援しています。

◆対象(すべてに該当される方)

①辰野町出身者で、町外に暮らす平成12年4月2日～平成22年4月1日生まれの方。

②町外(国内限定)の高校・高専・短大・大学・大学院・専門学校・予備校等に在学中の方。

③保護者の住民票が辰野町にある方。

※詳しくは町ホームページをご覧ください。

◆その他

- ・エール便は300セットご用意しております(内容は受付時期で異なる場合があります)。
- ・発送は11月となりますが受付順にお送りします。なくなり次第終了しますのでお早めにお申込みください。
- ・代金、送料ともに無料ですが、発送日や到着日時の指定は出来ません。
- ・お申込みは、町のホームページか二次元コードから出来ます。
- ・お申込みには、学生であることを証明する学生証や在学証明書の写しなどが必要です。
- ・記載事項等の確認で、連絡することがあります。

申込期限
10月1日(水)
～31日(金)
まで

◆第1弾の学生エール事業(デジタルギフトのお届け)について9月末をもって受付を終了しております。デジタルギフトがお手元に届きましたら3か月以内にポイントへの交換手続きを行ってください。

※期限が過ぎるとポイントへの交換が出来なくなりますのでお気を付けください

令和7年 国勢調査

調査への回答はお済みですか

☎役場まちづくり政策課 まちづくり1係 内線2226,2227

調査票はお手元に届きましたか?

国勢調査は、町内にふだん住んでいる、すべての方が対象となり必ず回答していただくものです。回答期限は10月8日(水)です。未回答の方は早めに回答をお願いします。

〈回答方法〉

①インターネット回答 ②郵送提出 ③調査員への提出

※インターネットで回答済の方は、紙の調査票は提出不要です。

調査書類の不足やご不明な点等ございましたら、まちづくり政策課までお問い合わせください。また、調査票の回答方法に関する問い合わせは、国勢調査コンタクトセンターまでお問い合わせください。

国勢調査コンタクトセンター

☎0570-02-5901 (IP電話の場合 ☎03-6628-2258)

午前9時～午後9時(土・日・祝日も利用可)



ほたるマイカード ポイント4倍キャンペーン を実施します

☎辰野ほたるシール協同組合 ☎41-4516

【期間】10月1日(水)から12月31日(水)まで

期間中、ほたるシール加盟店でお買い物をすると、ほたるマイカードポイントを4倍付与します。この機会にぜひ町内のお店にお出かけください。

★通常、30,000円のお買い物でポイントが満点となりますが、キャンペーン期間中は、7,500円のお買い物で満点になります。

※一部実施していない店舗・対象外の商品もあります。



辰野ほたるシール協同組合では加盟店を募集中です

町職員の 給与状況

☎役場総務課 職員係 内線2235

町の職員に支給される給与は、地方公務員法などの規定に基づき、条例、規則により定められています。

町民の皆さんに、職員給与等の状況について広く理解していただくため、令和6年度の状況を次のとおり公表します。(一部基準日が異なります)

辰野町のラスパイレス指数は96・1(令和6年4月1日現在)で、全国の中で辰野町と同規模の町の平均は96・0です。

ラスパイレス指数とは、国家公務員の俸給月額を100とした場合の、地方公務員の給与水準です。

■定員適正化計画の実施状況

辰野町では、「地方公共団体における行政改革の推進のための新たな指針(集中改革プラン)」により目標数値を定め、集中的に職員数の削減を行い、定員の適正化を図りました。今後も、組織の見直しや適正な人事管理を行い、計画的な行財政運営を推進します。

なお、全国の地方公共団体の定員・給与の状況については、総務省のホームページ「給与情報公表システム」からご覧になれます。

各表の区分では R= 令和 を表します

■職員の初任給 (各年4月1日現在)

区分	年	一般行政職(月額)	
		決定初任給	採用2年経過時給料額
大学卒	R7	220,000円	228,900円
	R6	196,200円	206,600円
高校卒	R7	188,000円	199,400円
	R6	166,600円	174,900円

(標準的な職員)

■部門別職員数 (各年4月1日現在)

単位 人

区分	R7	R6	R5	R4	R3
議会	2	2	2	2	2
総務	45	51	37	39	37
税務	8	8	8	8	8
労働	3	3	4	4	3
農林水産	12	9	9	10	11
商工	3	3	4	4	3
土木	8	8	8	8	8
民生	85	82	85	71	69
衛生	11	10	10	13	13
教育	31	28	31	30	29
水道	5	5	5	6	7
病院	144	148	151	151	146
下水道	5	5	5	4	4
その他	9	10	12	12	12
合計	371	372	371	362	352
対前年	▲1	1	9	10	0

■普通会計における一人当たりの給与費 (各年度決算統計)

区分	一人当たり給与費
令和6年度	491万円
令和5年度	474万円

■職員の平均給料月額と平均年齢 (各年4月1日現在)

区分	一般行政職	
	平均給料月額	平均年齢
令和7年	301,900円	39歳8月
令和6年	291,300円	39歳6月

■職員の学歴別・経歴年数別平均給料月額 (各年4月1日現在)

区分	年	一般行政職(月額)		
		経歴年数7年以上10年未満	経歴年数10年以上15年未満	経歴年数15年以上20年未満
大学卒	R7	272,800円	287,700円	310,000円
	R6	246,400円	272,100円	299,700円
高校卒	R7	—	246,200円	272,300円
	R6	—	240,900円	296,500円

■職員手当(一般職員) (令和6年12月1日現在)

区分	期末・勤勉手当		退職手当		
支給割合等		期末	勤勉		自己都合 勤奨・定年
	6月期	1.225月分	1.025月分	勤続20年	19.6695月分 24.5869月分
	12月期	1.275月分	1.075月分	勤続25年	28.0395月分 33.2708月分
	合計	2.50月分	2.10月分	勤続35年限 度 額	39.7575月分 47.709月分 47.709月分

■福利厚生制度の状況 (令和6年度)

区分	内 容
市町村共済組合	人間ドック助成131人
安全衛生委員会	定期健康診断受診98人
職員共済会	会員数376名、総事業費962万円(うち町負担金250万円) 環境整備事業 年2回、50周年記念運動会152名

■一般行政職の級別職員数【行政職(一)表】 (各年4月1日現在)

区分	級	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級
	職名	係員	上級係員	専門員	係長 主任保育士 総括専門員	課長補佐 総括園長	課長	総括課長
R7	(人)	25	21	32	29	17	14	1
	割合	18.0%	15.1%	23.0%	20.9%	12.2%	10.1%	0.7%
R6	(人)	25	23	32	33	15	13	2
	割合	17.5%	16.1%	22.4%	23.0%	10.5%	9.1%	1.4%

■特別職の給料等 (令和7年4月1日現在)

	区分	月 額
給料	町長	830,000円
	副町長	670,000円
	教育長	540,000円
報酬	議長	318,000円
	副議長	255,000円
	議員	233,000円

5 広 報 たつの10月号

広 報 たつの10月号 4

こころの健康づくり講演会

☎・申込み 役場保健福祉課 保健係 内線2155

テーマ
「アンガーマネジメントを知り上手に生きる」

家庭生活や職場で、怒りを感じることはありませんか？怒りの正体を知り、怒りのコントロール方法を学ぶことで、よりよいコミュニケーションへ繋がってみませんか？また、ストレスへの対処もお話しします。どなたにでも役に立つ内容ですので、お気軽にご参加ください。

講師 森岡 恵子氏（社会福祉士、精神保健福祉士）
日時 10月18日（土）午前10時～正午
場所 辰野町役場 2階 大会議室
定員 40名（申込多数の場合は抽選）

※抽選の結果、落選された方へのみご連絡いたします。

申込み締切り 10月10日（金）。電子申請
またはお電話でお申込みください。

持ち物 筆記用具、眼鏡（必要な方）、
健康ポイントカード（お持ちの方）



☎役場保健福祉課 保健係 内線2124

接種を希望される方は、ワクチン接種の効果および副反応等について医師より説明を受け、よく理解したうえで接種してください。助成は1人1回 上限 2,000 円です。

詳しくは下記二次元コードからご確認ください。

生後6か月～
小学校6年生▼



中学校3年生・
妊娠中の女性▼



障害者差別解消法について

☎役場保健福祉課 障がい福祉係 内線2130



平成28年4月1日に施行された「障害者差別解消法」では、障がいを理由とする「不当な差別的取扱い」を禁止し、障がいのある人から申出があった場合に「合理的配慮の提供」を求めることなどを通じて「共生社会」の実現を目指しています。令和6年4月1日には「改正障害者差別解消法」が施行され、行政機関等だけではなく、事業者（個人事業主やボランティアグループなどを含む）にも障がいのある人への「合理的配慮の提供」が義務化されました。

合理的配慮の提供とは？

事業者や行政機関等に、障がいのある人から社会の中にあるバリア（障壁）を取り除くために何らかの対応が求められた時に、負担が重すぎない範囲で対応を行うこと。

合理的配慮の例

- ・車椅子利用者のために段差に携帯スロープを渡す
- ・高い所に陳列された商品を取って渡す
- ・筆談や読み上げ、分かりやすい表現を使って説明をする
- ・障がいの特性に応じた休憩時間の調整などルール・慣行を柔軟に変更する

障がいのある人もない人も、互いにその人らしさを認め合いながら共に生きる社会（共生社会）の実現に向けて、一人一人が普段の生活の中でできる配慮や工夫をしていきたいと思います。

10月3日改正
長野県最低賃金は1,061円

詳しくはこちら▶



☎長野労働局労働基準部賃金室 ☎026-223-0555

業種・年齢・雇用形態（正社員、パート等）に関わらず、長野県内で働くすべての人に適用される1時間当たりの賃金の最低額です。

中小企業・小規模事業者等に対する賃金の引き上げの環境整備、雇用の維持を図るための支援策を実施しています。ご活用ください。

雇用環境・均等室（業務改善助成金について） ☎026-223-0560

職業対策課（キャリアアップ助成金について） ☎026-226-0866

●相談日開設日時
（完全予約制・相談無料・秘密厳守）

相談日	日 程
平 日	午前9時～午後5時
夜 間	午後5時～7時 10月8日・22日
土曜日	午後1時～4時 10月4日・18日

相談は1件30分程度です。



▲予約はこちらから

- ・予約は開設日の3日前までに。
- ・面談会場は役場の専用相談室です。

●相談は面談、電話、オンライン（Zoom）で出来ます。
女性の「しごと」にまつわる相談（職場での人間関係、子育てと仕事の両立、復職・就職・転職に関する不安や悩み、将来にむけてのキャリア（人生設計、移住後の仕事についてなど）をお受けしています。
・国家資格のある専門キャリアコンサルタントが個別に相談にあたります。

女性しごと相談室

☎役場まちづくり政策課 まちづくり係 内線2622

おしらせ

マイナンバーカードに関する土曜日の窓口開設

ご予約ください

☎役場住民税務課 住民係 内線2116

- ・マイナンバーカードに関する業務のみ受付けます。ご利用の方は、開設日の前日午後4時までにご予約ください。
- ・持ち物は、免許証など本人確認書類、通知カード。通知カードを紛失された方はお申出ください。
- ・水曜日の夜間窓口ではマイナンバーカードに関するのみ午後7時30分まで※受付けます。※午後7時以降の来庁は要予約。



▲町公式LINE

●窓口開設日時・内容など

開設日	受付時間	業務内容
10月4日（土）	午前9時～正午	マイナンバーカードの申請・交付、電子証明書更新、暗証番号の初期化・再設定など
11月1日（土）		



ふるさとを元気に！

☎役場まちづくり政策課 まちづくり2係 内線2622
お名前公表をご了承いただいた方を紹介します。（順不同）

- ・岩手県 百瀬 清史 様 ・東京都 坂井 秀則 様
- ・埼玉県 石関 隆誠 様 ・神奈川県 堀 正樹 様
- ・富山県 白田 和生 様 ・兵庫県 鈴木 稔 様
- ・静岡県 濱崎 興基 様 ・長崎県 安枝 三哲 様
- ・神奈川県 野澤 佳史 様

ほか、多くの方に温かいお気持ちをお寄せいただきました。「ふるさと辰野寄付金」へのご協力ありがとうございました。

町内に定住をお考えの皆様！不動産相談会を開催します



☎事務局 役場まちづくり政策課 まちづくり2係 内線2622

辰野町内で「住宅を新築したい」、「空き家を購入したい」などお考えの皆様に向けて、不動産相談会を開催します。

今回ご案内できる物件は町が所有するまたは民間の不動産会社で取り扱っている宅地や分譲地、町の空き家バンクや空き地バンクに登録のある物件となります。

当日は、町職員、不動産アドバイザー、不動産会社がお相談をお受けいたしますので、「どのような物件があるのか知りたい」「どこに物件があるのか知りたい」「具体的な話をしたい」など、どのような内容でも結構です。少しでもご興味のある方はご参加ください。

また、「たつの子育て応援フェス2025」を同時開催しておりますので、お子様連れでイベントをお楽しみいただき、お気軽にお立ち寄りください。

※お知り合いの方で物件をお探しの方がいましたら、ぜひご案内ください。

- 日 時 11月15日（土）午前10時～午後3時
- 場 所 たつの子育て応援フェス2025会場内
- 内 容 宅地や分譲地、空き家バンク・空き地バンク登録物件等のご紹介、物件相談
- その他 託児をご希望の場合はご相談ください。
- 主 催 辰野町移住定住促進協議会



福祉の職場を知りたい、
就職をしたい方へ

●申込み ハローワーク伊那
0265-7318609
長野県福祉人材センター
0261-22617330
福祉の職場説明会を行います。
当日は福祉関係事務所の
方と直接面談ができます。
日時 10月23日(木)
午後1時30分～3時30分
会場 ニシザワいなっせホール
◎詳しくは長野労働局HPま
たは、長野県福祉人材セン
ターHPをご覧ください。



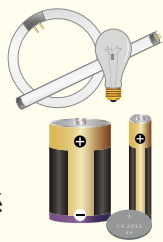
10月は受信環境クリーン月間

●総務省信越総合通信局
信越総合通信局では10月の「受信環
境クリーン月間」に、テレビ・ラジオ
の受信障害防止に向けた活動を集中的
に取り組んでいます。
テレビがきれいに映らない、ラジオ
に雑音が入って聴けない場合には、ご
近所でも同じことが起
こっていないか確認し
ていただき、総務省信
越総合通信局にご相談
ください。(無料)
★放送の受信障害に関すること
受信障害対策官
0261-23419991
★不法無線局に関すること
監視調査課
0261-23419976



蛍光灯 使用済み乾電池 収集のお知らせ

●役場住民税務課 生活環境係
内線2114



蛍光灯収集 10月15日(水)

・割れてるもの・LEDライト・電球
は収集できません。

乾電池収集 10月22日(水)

・自動車用バッテリーは収集でき
ません。充電式電池やモバイル
バッテリーは回収します。

いずれも朝8時まで
に収集場所へ出してく
ださい。詳細について
は町ホームページをご
確認ください。



運動・農作業中の熱中症に注意

●役場保健福祉課 保健係 内線2128

令和5年の全国農作業死亡事故において、「熱中
症」による死亡者は37人と近年増加傾向にありま
す。夏が過ぎ涼しくなってきましたが、1年を通し
て汗だけでなく皮膚や呼吸から水分が蒸発し、体の
水分は失われています。特に、運動・農作業をされ
る際には引き続き熱中症へ注意が必要です。

普段から暑さに体を慣らしましょう

普段運動しない方や暑さに慣れていない場合、熱
中症になるリスクは高くなります。急な運動や長時
間の作業を避け、日頃からストレッチやウォーキン
グ、入浴などで体を暑さに慣らしておきましょう。

こまめな休憩と水分補給を

20分おきを目安にこまめな休憩と、のどが渇い
ていなくても水分補給を心がけましょう。

また、熱中症は早期発見と対処
が重要です。1人での激しい運
動や農作業は避け、仲間同士で
声をかけあいながら無理なく
安全に行いましょう。



参考：農林水産省 熱中症対策関連情報集

暮らしに役立つ
ちょっとした話

くらしはなまる術

●役場住民税務課 生活環境係 内線2114



消費生活を見直してみませんか？
今月のお話しは…

「私たちの消費で
世界が変わる。
エシカル消費を
実践しよう。」

エシカル消費とは日本語で「倫理
的消費」。私たちの普段の消費生活を見
直すことで、よりよい社会や環境
を作ろうという行動のことです。

私たち消費者がエシカルな消費・
行動をすることで、企業・小売店も
エシカルな商品の開発や販売に力を入
れます。

例えば商品を購入する際にこんな
選び方ができないか考えてみましょう。

- ・環境への配慮→エコ商品
- ・社会への配慮→フェアトレード商
品
- ・人への配慮→福祉作業所の製品
- ・地域への配慮→地元商品・被災地
の商品
- ・自分への配慮→健康に良い食品
自分のできることからエシカル消
費を始めてみましょう。



特定外来生物オオハングソウの
駆除にご協力ください。

オオハングソウは、北ア
メリカ原産のキク科の植物で
す。黄色い花を咲かし高さが
1～3mほどになります。花
期は7月から10月頃です。繫
殖力が強いために在来の植物な
どを押し、一面に広がるこ
とが懸念されています。駆除
方法としては、刈り取り又は
引き抜きになります。より効
果的なのは引き抜きになりま
すので、根こそぎ抜き取り枯
らしてから可燃ごみとして処
分してください。

コクホからのお知らせ

●役場住民税務課 国保医療係 内線2103、2113

医療費が高額になったとき
(高額療養費)

医療機関等で自己負担する医療費
には、世帯の所得に応じて限度額が
設けられています。

同月内の医療費の自己負担が高額
になったときに、限度額を超えた分
が高額療養費として後から払い戻
されます。該当世帯には、診療月か
ら約2カ月後に申請書をお送りしま
す。申請書に必要事項を記入し、領
収書と一緒に申請をしてください。

また、高額療養費申請の負担を軽
減するため、申請の簡素化手続きを
することができま。簡素化手続き後
は、高額療養費の申請が不要となり、
指定された口座に自動支給されます。

療養費の申請

次のような場合はいったん全額自
己負担となりますが、申請すると自
己負担分を除いた額が払い戻される
場合があります。(審査有)

- ・やむを得ない事情でマイナ保険
証、資格確認書を提示せず、診療
を受けたとき
- ・治療に必要な補装具等を作製した
とき等



県内の売場でお求めください！

ハロウィンジャンボは
10月19日(日)まで発売中

●役場まちづくり政策課 財政係 内線2224
宝くじの収益は、「住み良いま
ちづくり」に役立てられています。



松枯れを
見つけたら

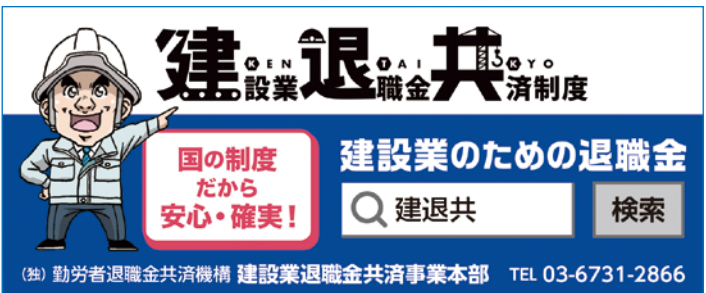
役場産業振興
課 松枯れ緊急
対策係までご
連絡ください。



農業者には
“コレ”
があります。
農業者年金

ざっくり、どんな制度？

辰野町役場 産業振興課内
農業委員会事務局 内線：2142



建設業の退職金共済制度

国の制度
だから
安心・確実！

建設業のための退職金

建退共 検索

(独) 勤労者退職金共済機構 建設業退職金共済事業本部 TEL 03-6731-2866



長野県国保マスコット
キャラクターコクホ三兄弟



医療機関特定健診は
早めの受診をお願いします
医療機関での受診を申し込まれた
方と、健診を申し込まれていない方
へ受診券をお送りしました。冬にな
るとインフルエンザ等の流行時期と
なります。医療機関も受診者や予防
接種等で混雑するため、12月末まで
に受診をお願いいたします。
また、12月8日(月)には、巡回型
健診を町保健センターでおこないま
す。受診を希望される方はご連絡く
ださい。
国保加入者は年に一度、特定健診
を受診していただくようお願いいた
します。

辰野町立小・中学校
あり方検討委員会

報告③

～小学校を集約（再編）するメリットは？～

☎教育委員会 学校支援課 内線 2504



小学校を集約すると、どんないいことがあるの？



たくさんのお友だちと学んだり遊んだりできるよ。いろいろな考えに触れることができるので、自分の考えを広げたり深めたりできるね。
野球やサッカーもできるし、合唱や合奏も大勢で迫力ある大曲に挑戦できるよ。
そして、いろんなことをお互いに励まし合い協力し合って、一緒に頑張っていくこともできるね。時にはけんかもしちゃうかもしれないけど、みんなで話し合っていくとより仲良くなれるね。



人数が多くなると一つの学年にいくつかのクラスができると思うんだけど、そうするとどんないいことがあるの？



クラスで団結していろんなことを頑張っていくことができるよ。ドッジボールも盛り上がるよね。
また、クラス替えもできるので、たくさんのお友だちを作ることができるよね。



先生たちはどうなの？



先生の人数はクラスの数によって決まるので、クラスの数が多くなれば先生の人数も多くなるよ。
先生たちが多くなるので、いろんな先生にかかわってもらうことができるよね。
先生たちにとってもいろんな先生と話し合ったり相談し合ったりしながらやっているの、いいことが多いと思うよ。



集約することによって、大変なことはあるのかなあ？



学校が遠くなってしまって、歩いて通えなくなるお友だちが出てくるよね。そうすると、道草もできなくなってしまうね。
また、今のように地域の方に教えてもらうことができるのか、それも心配だね。



集約した学校はどんな学校になるのかなあ。中学校との関係は、どうなるんだろうね。



女性のための
在宅ワークセミナー

☎役場産業振興課 商工振興係 内線2145

参加費 無料

「私らしく、自由に！」新しい働き方にチャレンジしてみませんか？

子育て・介護等で、外で働くことは難しいけれど働きたい方、在宅ワークに興味がある方、隙間時間で何かしてみたい方に向けて、在宅ワークについての基本知識、職種や働き方、在宅ワークで気をつけたいポイントなど解説します。また、実際にパソコンを使ったワークにチャレンジして在宅ワークに必要なスキルを身につけましょう！希望者は在宅ワーカーとして就業も可能です(一定のスキル要件、スキルテスト実施あり)。

日 程 【全7回】

11月11日(火)、11月25日(火)、12月2日(火)
12月9日(火)、12月16日(火)
令和8年1月13日(火)、1月20日(火)
各回▶午前9時30分～正午

開催方法 オンラインまたは会場
会 場 パークセンターふれあい
(たつのパークホテルとなり)

定 員 15名(先着順)
詳しくは、町ホームページをご覧ください。



■ 検診会場と時間

会 場	受付時間
介護予防センターたのめの里	午前 8:30～ 8:40
小野春宮公民館	8:55～ 9:00
一ノ瀬生活改善センター	9:30～ 9:35
がおん伝承館	9:55～ 10:00
中央コミュニティセンター	10:15～ 10:25
下辰野公民館	10:40～ 10:50
マルニスーパー前	11:00～ 11:10
役場(1階 第2会議室)	11:25～ 11:50
新町コミュニティセンター	午後 1:05～ 1:15
北大出ふれあいセンター	1:30～ 1:45
樋口コミュニティセンター	2:00～ 2:10
赤羽コミュニティセンター	2:25～ 2:45
沢底公民館	3:00～ 3:05
平出コミュニティセンター	3:20～ 3:40
たつの町保健福祉センター	3:55～ 4:15

■ 対 象 65歳以上の方(昭和

65歳以上の方は感染症法に基づき、年に1回の結核検診の受診が義務付けられています。該当される方は受診をお願いします。体調に不安のある方は主治医と相談し医療機関での検査等をご検討ください。

65歳以上のみなさん

結核検診は
お済みですか

今年最後の検診は
10月16日(木)

お忘れ
なく!

☎役場保健福祉課 保健係 内線2128

36年4月1日以前に生まれた方で受診券が届いた方
※結核治療中の方、令和7年6月に結核検診をすでに受けた方、肺の病気で治療中の方、医療機関・勤務先等で胸部レントゲン撮影等をされる予定のある方、または受けた方は除きます。
■ 持ち物 受診券、健康ポイントカード(お持ちの方)
■ 撮影当日の注意事項
・撮影は素肌の上に肌着または前後無地のTシャツ1枚のみ着用して撮影します。
・ネックレス、湿布、磁気ばんそくこつ等は外してください。
・受診時はマスクの着用をお願いします。

すくすくパートナー募集!!

☎ 申込み 役場子育て応援課
こども家庭センター 内線 2183

地域の中での子育て支援へご協力いただけませんか？上伊那地域で子育てプロジェクトとして「すくすくパートナー」略して「すくパ」の募集をします。

すくパは、様々な事情により家庭でお子さんをみるのが一時的に困難になったとき、短期間、すくパのご自宅で預かっていただく事業になります。すくパは里親ではなく、市町村が行う子育て短期支援事業を担う立場になります。

研修日：11月15日（土）
場所：たかずやの里（伊那市）
申込み締切：10月末日
※お申込み・詳細については問合せ先まで。

すくすくパートナーの要件

ファミリーサポート会員の方、こどもに関わる専門的な資格をお持ちで実務経験がある方、子育てに関し見識・技術を持つ方の内、以下の要件を満たす方が対象となります。

- ①年齢が20歳以上であること
 - ②心身ともに健康・健全であること
 - ③同居する家族が、事業について十分理解があること
 - ④市町村行政等と十分に連携・コミュニケーションを図れること
 - ⑤市町村が指定する研修を受講すること
 - ⑥その他欠格事由に該当しないこと（同居する方含め）
- ・すくパになるために、まず研修を受けていただき登録をします。

ちなみに

▶ファミリーサポート事業

宿泊を伴わないお子さんの預かりや送迎を依頼したい方、援助できる方がそれぞれ会員として登録し、地域での子育てを助け合う事業

▶子育て短期支援事業

家庭での養育が一時的に困難になったとき、お子さんを児童福祉施設や里親などで宿泊で預かる事業

令和8年度 保育園入園手続きのご案内

☎ 役場子育て応援課
こども保育係 内線 2184

申し込み期間
11月1日（土）～
11月24日（月）

在園中の方は、保育園から「継続」のご案内をします。

来年4月、または来年度の途中（令和9年3月中の慣れ保育※を含む）から保育園への入園を希望される方は、下記の日程などをご確認のうえ手続きを行ってください。

なお、保育園に入園していない3歳未満のお子さんのいる家庭（今後出産予定の方を含む）へは10月初旬に入園案内をお送りします。

入園案内は、町ホームページのほか、各保育園、子育て応援課にもあります。

※慣れ保育とは

無理なく保育園へなじめるように、およそ8日間、保育時間を短縮して実施する保育です。令和9年4月1日に育児休業から復帰しフルタイムで勤務される方等で、慣れ保育を3月中に行いたい方は今回お申し込みください。

■申し込み方法

電子申請または申請用紙でお申し込みください。電子申請の場合はスマートフォンまたはパソコンから、入園案内の電子申請の手順を参考にお申し込みください。24時間受け付けます。なお、電子申請にはマイナンバーカードが必要です。申請用紙による申し込みの場合は期間内に子育て応援課へ提出してください。受付は平日午前8時30分～午後5時15分です。

保育園用品を集めています

10月末まで、保育用品（園児服・帽子等）をリユース品として回収します。なるべく状態の良いもので、おうちに眠っているものがありましたら、子育て応援課または保育園までお持ちください。

辰野町 こども家庭センター

☎ 役場子育て応援課 こども家庭センター
妊娠出産・子育てに関する相談：内線 2186
ご家庭やこどもの相談：内線 2175

のご紹介
第3弾

統括支援員の1日紹介



乳幼児健診前の打ち合わせ

乳幼児健診時の役割分担の確認や健診での留意事項について確認します。



カンファレンスの様子



地域療育相談のため保育園へ

地域療育相談とは・・・保育園や幼稚園の集団生活で気になることや心配ごとのあるお子さんの相談を心理師や保健師・就学相談員等が直接保育園へ行き相談を行うことです。就学に向けての相談も行います。



お昼休憩



個別相談

学校や保育園に出向き、お子さんやご家族の相談をお受けします。困りごとの内容に応じて他機関やお子さんの通っている学校や保育園等と連携を図ります。



関係機関への連絡

予定の合間に学校や保育園、医療機関など様々な機関と連絡を取り合い、必要な連絡調整を行います。



こども家庭センター内の会議

虐待通告や緊急で相談が必要な場合には、こども家庭センターの専門職で支援方針についての打ち合わせ等を行います。必要に応じて児童相談所や関係機関と連携を図り対応します。

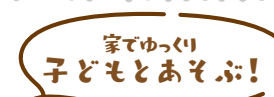


支援会議への参加

相談内容に応じて支援方針検討のため、お子さんが通われている学校や保育園等との会議を開催したり、障がい福祉サービス利用のための会議へ参加します。



終業



里親月間について

こども家庭庁では毎年10月を「里親月間」として、里親制度の普及啓発等を重点的に実施しています。

里親制度とは

里親制度は、様々な事情で家族と暮らせないこどもたちを、「温かい愛情と正しい理解を持った家庭環境のもとで養育する」制度です。家庭での生活を通じて、こどもが成長する上で極めて重要な特定の大人との愛着関係の中で養育を行うことにより、こどもを健やかに育てます。より多くのこどもたちが家庭的な環境で安心して育っていくために、里親さんの力が必要です。

里親制度について正しく理解し、こどもたちのためにできることを一緒に考えましょう。

長野県HP「里親制度について～大きくなぁ～れ!里親の輪～」





二十歳のつどいを開催

令和7年度辰野町二十歳のつどいを8月15日(金)に開催しました。
今年度は、193名が二十歳を迎え、当日は136名が出席しました。二十歳のつどいで発表されたお二人の「はたちのことば」をご紹介します。



はたちのことば

辰野中学校代表 平野 光希

本日は、私たちのためにこのように盛大な式典を開催していただき、誠に



はたちのことば

両小野中学校代表 宇治 凜平

本日は、二十歳という人生の大きな節目を迎えた私たちの門出に当たり、このような立派な式を開いていただき、誠にありがとうございます。ご来賓の皆様、先生方、また、辰野町長 武居保男様に心よりお礼申し上げます。
私は、大学進学をきっかけに辰野町を離れ、一人暮らしを始めてから、毎日が挑戦の連続でした。自炊や洗濯、何でも自分でやる生活は、開放感もありましたが、その分、責任を重く感じることや、心細く感じることもありました。そんなとき、ふとよぎるのは、小中学校の頃の何気ない日々。友だち

ありがとうございました。長野県議会議員 垣内将邦様をはじめ、ご来賓の皆様にご臨席いただき、お祝いの言葉を頂戴し、新成人を代表して心より御礼申し上げます。また、本日までこの式典のためにご尽力されてきた実行委員会の皆さん、辰野町長 武居保男様に心から感謝申し上げます。

これまでの二十年を振り返り、私たちの世代を印象付けるものは、やはり新型コロナウイルスの流行であったと思います。中学校を卒業する直前に流行が始まり、それまで当たり前だった「普通」が当たり前ではなくなりました。高校生活は学校行事や部活動の縮小・中止、授業はオンラインで受講するなど、先の見えない不安の中、思い描いていた生活とは全く違うものとなりました。そんな中でも私たちは歩みを止めることなく、今日この日に二十歳の節目を迎える事が出来ました。現在就職し仕事に励む人、大学や専門学校で勉学に励む人、夢実現への道を模索している人。立場こそ様々ではありますが、きっと各々が自分自身の目標に向かって進み続けていることと思います。

私は高校を卒業後、夢であった教員を目指すため大学に進学しました。しかし、教員の夢は変わらないものの、自分が思い描く大学生活とは違っていました。昨年、通っていた大学を辞

と笑い合った教室や、地域のお祭り、声をかけてくれた近所のおじさん、おばさんのやさしい言葉――

あのあたかさにどれだけ支えられてきたか。今の自分が前を向いてがんばれているのは、この故郷での思い出が心の中にちゃんとあるからだと思いました。

私は現在、教師を目指して大学で学んでいます。先日、教育実習で、自分が通っていた母校の教壇に立つ機会をいただきました。教室からの景色や、子どもたちの笑顔、先生方のあたかかさ――どこか懐かしくて、それでいて、今までは違う立場から見ると、全然別の景色に見え、新鮮な気持ちで子どもたちの前に立つことができました。教えることの難しさや、授業準備の大変さにも直面しました。授業計画を立てたり、どんな授業をしたら子どもたちが「分かった」「できた」を感じることができるとかを考えたり、思っていた以上に時間と労力が必要でした。今までは何気なく教わっていた学習も、自分が教える側になると全く別の物のように感じました。それでも、子どもたちが目を輝かせて授業を受けている姿を見たとき、「この仕事って、やっぱりすごいな。」と心から思いました。
将来、もし教師になることができた

め、教員の夢を諦め、将来をゼロから考えることになりました。他の道も考えたものの、やはり自分は教員になりたいと再度思い、今は中学校で支援員として働きながら通信大学で教員を目指しています。生徒との関わりの中で迷うこともありましたが、試行錯誤しながら充実した日々を送っています。人とは違った回り道をする形となりましたが、自分の経験から失敗しても大丈夫、人それぞれ様々な道があるという、実体験から学んだ事を生徒一人一人との関わりに活かしていきたいと思っています。

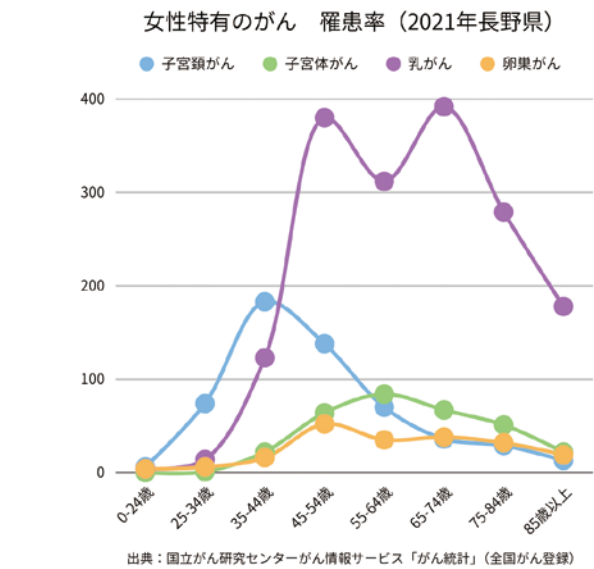
そして今日という日は、普段伝えられていないような感謝を素直に伝えられる日であると思います。これまで愛を持って育んでくれた家族、たくさん大切なことを教えてくださった先生方、幼い頃からあたかく見守ってくださった地域の皆様。この二十一年間、私たちはたくさんの人に見守られ、支えられてきました。新成人を代表して深く感謝申し上げます。これから先、私たちにはそれぞれの人生があります。置かれている立場は違いますが、それぞれが自身の目標に向けて一歩一歩歩み続けている最中です。もしつまづいたときは、ここにいる仲間の顔、この場に送り出してくれた家族の顔を思い出してください。そしてもう一度前を向いてともに歩みを進めていきましょう。

子どもたちが自分の目標を持ち、「学校って楽しい」と思えるようなクラスをつくっていききたいです。そしていつか、母校に教師として立ち、私を育ててくれた辰野町に教育を通して恩返しできたと思うと思います。一人ひとりの思いに寄り添いながら、子どもたちが自分らしくいられる場所を作っていける、そんな教師を目指して、これからも努力していきます。私たちの中にはすでに社会に出ている人も、これから社会に出る人もいますが、これらの生活は決して楽なことばかりではないと思います。大変なことや困難に直面することもあるでしょう。それでも、生まれ育ったこの辰野町を思い出し、これまで培ってきた経験を土台に、社会に貢献できる人間になりたいと強く思っています。

今まで私たちを支えてくださった家族、地域の皆様、そして時には厳しく、時には優しく指導してくださった先生方に、心から感謝の言葉を伝えたいと思います。本当にありがとうございます。これからも一人前の社会人になれるように励んでいきたいと思っています。まだまだ、未熟な私たちですので、今後ともご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。
本日は誠にありがとうございました。

はたちの写真





● **女性特有のがんとは**
女性にしかない臓器や、女性ホルモンの影響を受けやすい臓器に発生するがんです。代表的なものに、乳がん、子宮頸がん、子宮体がん、卵巣がんがあります。

● **統計からみるがん**
乳がんは日本の女性の9人に1人がかかるがん、30〜64歳女性のがん死亡原因1位です。子宮頸がんは

20〜40代の若い世代でも増加しています。

● **早期発見がとても大切！**
検診で予防ができる乳がんと子宮頸がんは、初期はほとんど症状がありません。定期的な検診で治療がしやすい早期のうちに発見ができます。

子宮体がんは、初期から不正出血が出現することが多く、症状が現れた段階で速やかに受診すれば、早期治療に繋がります。卵巣がんは、初期の段階では症状が出にくい、ため、早期発見が難しいですが、腹部膨満感や食欲不振、頻尿などの症状をきっかけに受診をして見つかる場合や、子宮がん検診の際、卵巣の超音波検査を合わせて受けることで発見される場合もあります。

年齢に応じた定期的な検診と、乳房のしこりや不正出血、下腹部のしこり、原因不明の体重減少などの症状があれば早めに医療機関を受診することが大切です。

● **辰野町の検診：2年に1度のご案内です**

	令和7年度対象者	自己負担額	クーポン (自己負担額0円)対象者 ※誕生日は問いません	個別検診機関	実施期間
子宮がん検診	20歳以上の女性 誕生日が奇数月の方	600円 (辰野町国保加入者は500円補助あり)	21,26,31,36,41歳 オレンジ色の受診券	町立辰野病院 または 信州たつの健診プラザ	12月末まで
乳がん検診	40〜74歳の女性 誕生日が奇数月の方	2,500円 (辰野町国保加入者は1,500円補助あり)	41,46,51,56,61歳 ピンク色の受診券		

★お申込みのない方、受診券再発行ご希望の方は、担当までお問い合わせください。

● **女性特有のがんを知っていますか？**

● 役場保健福祉課 保健係 内線2139



このアイコンは…「がん」を表します。

● **活き活きライフ**

健康に関するいい話



● おはなしのへや&折り紙教室 11日(土) 午前10時30分〜 ● えほんのへや 17日(金) 午前10時30分〜
● セカンドブック 25日(土) 午前11時〜 対象:令和4年9月生まれ ● 講演会 19日(日) 午前10時30分〜
● DVD上映会 17(金)〜19日(日)

今月の
図書カレンダー
10月

● 休館日
● 催し
● セカンドブック

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	11/1

イベントは都合で変更・中止となる場合があります。

■ **辰野図書館 戦後80年特別企画 第5弾**

● 清水英男さん講演会
日時 10月19日(日)
午前10時30分〜

要申込

● DVD上映会(申込不要)
日時 10月17日(金)〜19日(日)
内容 『マンゴーの樹の下で
〜ルソン島、戦火の約束〜』
『毒ガス島／731部隊遺跡』
詳しい上映スケジュールはお問い合わせください。



予告

● **図書館まつりを開催します**

今年も11月に「図書館まつり」を開催します。詳細は全戸配布のチラシでご案内します。

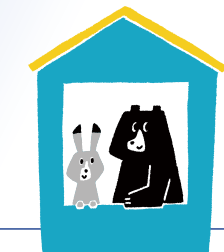
- 「どうぞの本棚」出品者募集中！
絵本『どうぞのいす』にちなんだ名付けた本の譲渡会です。一般のみなさんから出品していただいた本を、無料でお持ち帰りいただけます。
現在出品者を募集中です。詳細はお問い合わせください。
- 除籍本をお譲りします
登録抹消した資料をお譲りします。返品不可。袋を持ってお出かけください。
「どうぞの本棚」「除籍本リユース」は11月1日(土)から期間中(本がなくなるまで)開催します。

● **今月のテーマ展示**

各コーナーへテーマに即した展示をしています

- **ホール中央**
 - その時、東アジアでおきたこと
 - ノーベル賞
 - すぐそこに、ディストピア
- **児童書コーナー**
 - アートに触れよう

- **絵本コーナー**
 - まんぷくえほん
 - きせつのえほん



※相談日は都合で休止・変更となることもあります。

各種相談口	育児相談 すくすく相談室 (育児) 妊娠中の方もご利用いただけます	10/2	(木)	受付 午前9時30分～ 11時	会場など	たつの町保健福祉センター (ぬくもりの里)	歯科相談は要予約。育児のことなら何でもご相談ください。 ☎役場子育て応援課 内線2186
		11/6					
	心配ごと相談	10/10	(金)	午後1時～3時		老人福祉センター	☎社会福祉協議会 ☎41-4500
		10/24					
	行政相談	10/10	(金)			☎役場総務課 内線2207	
		10/24		小野農民研修センター			
	法律相談	10/24	(金)	午後3時～4時		老人福祉センター	要予約。詳細は社協へ
	交通事故 巡回相談	10/16	(木)	午前10時～ 午後3時		伊那合同庁舎	要予約。上伊那地域振興局総務管理課 県民生活係 ☎0265-76-6803
	行政書士無料相談	10/8	(水)	午後1時～3時		行政書士会伊那支部事務局(伊那市)	要予約。☎0265-73-2208 次回 11/12
	税金無料相談	10/1	(水)	午後1時30分～ 3時		税理士会伊那支部事務局(伊那市)	要予約。☎0265-74-8170 次回 11/5

※当番医・薬局・水道工事は都合により変更となる場合もあります。

当番医・当番薬局・水道工事当番店		当番医	当番薬局	水道工事当番店
	10/5 (日)	きたとの駅前クリニック(南箕輪村)	毛利薬局(南箕輪村)	(有)古村建設設備
	10/12 (日)	中川医院(箕輪町)	カニサワ薬局(箕輪町)	加藤設備工業(有)
	10/13 (月・祝日)	みなみみのわ内科クリニック(南箕輪村)	アルプス薬局(南箕輪村)	(有)にいむら設備工業
	10/19 (日)	しろざき内科クリニック(箕輪町)	アイン薬局みのわ店(箕輪町)	(有)辰野ヤジマ設備工業
	10/26 (日)	古村医院(下辰野)	よつば薬局(平出)	松田設備(有)
	11/2 (日)	芦澤整形外科(箕輪町)	ソレイユ薬局(箕輪町)	(株)ノザワ
	11/3 (月・祝日)	箕輪ひまわりクリニック(箕輪町)	いろどり薬局(箕輪町)	水道建設(株)辰野営業所

●歯科の日曜・祝日の診療は上伊那口腔保健センター (伊那市) で午前8時30分～11時30分受付 (☎0265-78-8510)

今月のごみの搬入 ごみは、きまりを守って出しましょう			
上伊那クリーンセンター ☎0265-98-8337	受入日	毎週月曜日～金曜日	
	受入時間	午前8時30分～午後4時30分	
クリーンセンター八乙女 ☎0265-79-8773	受入日	毎週月曜日～金曜日	
	受入時間	午前8時30分～午後3時30分	

クリーンセンター八乙女よりお知らせ
11月と令和8年2月は基幹改修工事のためお休みになります

休業期間中は不燃物の回収がありません。また直接搬入も受け入れません。
ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。

■農地の地域計画 担い手個別懇談会を開催しました。

今回、農業委員会では、8月4日、5日、6日、26日、27日に、農地を守っていた多くの中核農家の皆さんや、新規就農者の皆さんを個別にお呼びして懇談会を開催しました。

担い手の皆さんが点在する農地をまとめて効率的に農業ができるように、また、耕作できなくなるおそれのある農地を担い手の皆さんにつないでいけるように、担い手の皆さんの希望エリアや要望を伺いました。

今後とも懇談会を行い、目標地図を充実させながら、将来の農地利用の姿を「見える化」し、地域が目指す農業・農地利用に向け、自分たちが



辰野町 農業委員会 からのお知らせ

☎辰野町農業委員会事務局
(役場産業振興課内)
内線2144

今月の 農地・営農相談会

- 日時 10月15日(水)
午前10時～正午
- 会場 役場1階 第2会議室

- 農地相談だけでなく、営農に関する相談も受け付けています。これから農業を始めたいがどうしたらいいかお考えの方も、お気軽にお越しください。
- なお、相談日以外でも随時相談に応じます。

費用無料・予約不要

きることを協力しながら実践していきたいと思います。

■ソルガム(たかきび)

暑さと雨の繰り返しで、今では背丈を越えるまで成長しました。

7月29日には、根や葉の成長をうながすための追肥作業を、8月19日には、雨で延期となっていた草取り作業を行いました。

暑さの中、ソルガムに負けじと伸びるイヌビエを鎌で刈り取り、畝間は管理機をかけ、見違えるほどきれいな畑になりました。

生育状況はホームページに随時掲載しますのでお楽しみに。



10月は 「個別労働紛争 あっせん制度」 周知月間です

☎南信労政事務所 ☎0265-76-6833

長野県労働委員会では、労働問題の専門家が中立、公正な立場で、労働者個人と事業主との雇用のトラブル(解雇、賃金、パワハラ等)について「あっせん」により円満な解決をお手伝いしています。

手続きは、簡単・無料で、懇切丁寧にお話を伺います。また秘密は厳守されます。

詳しくは、南信労政事務所または県労働委員会事務局(☎026-235-7468)までお問い合わせください。

林業退職金共済制度 (林退共)のご案内

☎独立行政法人勤労者退職金共済機構

林業退職金共済事業本部
〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1
ニッセイ池袋ビル
☎03-6731-2889 FAX03-6731-2890

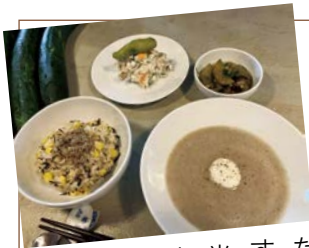
林退共は昭和57年に発足した林業界で働く方のために国が作った退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、従事者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界をやめたときに林退共から退職金を支払うという、いわば林業界全体の退職金制度です。

●制度の特徴

- ・掛金は、税法上について、法人では損金、個人企業では必要経費となります。
 - ・掛金の一部を国が免除します。
 - ・雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。
 - ・ホームページで詳しくご案内しております。
- ぜひご覧ください。





また、ニュース
レーター [noistic
半を予定していま
す。

辰野町のオーガニックビレッジ
推進に向けた活動を行っていま
す！
今年度は、季節ごとに「マクロ
バイオテックミニ講座」を開催し
ています。マクロビの基本概論と
季節の食養生のお話、お料理教室
のクラスです。8月の夏の回では、
「たくさんいただいたきゅうりを
有効活用したい！」というリクエ
ストにより、急遽きゅうりレシピ
も盛り込みました。少人数制なの
で、要望に合わせて柔軟に対応し
たいと思っています。

地域ぐるみで有機農業の生産から消費まで！



今月のお当番
巻刈
かおり
隊員

地域おこし協力隊のオン
ゴト（活動）の一端を紹介
するコーナーです。



health for the earth」も季節ご
とに発行しています。「わたした
ちの心と身体の健康が、地球の健
康につながっている」というコン
セプトで、食と農をテーマに情報
発信しています。役場などの公共
施設や町中のカフェに置かせてい
ただいていますので、是非読んで
いただけたら嬉しいです！



▲イベント情
報や日々の
レシピなど：
Instagram@
atha_cohana

リレー インタビュー

友だちから友だちへ輪を広げるリレーインタビューコーナーです。



様々な活動や交流を通して
多彩な地域交流を

仕事や趣味などについて教えてください

自営業の(有)関建ハートホームに勤務しています。民生
委員としての活動の他、公民館講座の
おちゃめクラブ講師など子どもからお
年寄りまで多彩に交流を行っていま
す。趣味は娘と一緒にミュージカル鑑
賞。プリンシパルの方の衣装を縫っ
てクマに着せて連れて行きます。手に
持っているのはレ・ミゼラブルのティ
ナルディエ男爵夫妻です。



最近うれしかったことは？

次男夫婦からのプレゼントで、20年ぶりに沖縄に行っ
てきました。沖縄で美味しいものを食べ、孫たちとチームラボ
(未来の遊園地)を楽しんだり、リフレッシュしてきました。

こんな町にしたい・なったらいいな

上伊那でも高齢者率の高い辰野町。若い世代も住みやす
い地域コミュニティが求められています。各地区の交流
など、活性化して辰野町が元気になるとうれしいです。

熊谷かつ美さんから紹介された
おちゃめクラブ指導仲間の 関 彰子さん（平出）

次回 11 月号は赤羽泰輔さんから紹介された宮木の宮原貴大さんです。
関彰子さんからは小野幸江さん（小野）へリレーされます。

第
486
回

考えようあなたの人権わたしの人権

「みんなちがって みんないい」と心から

辰野町立辰野中学校
校長 中島 健さん



以前、ある小学校で低学年の学級担任と
して勤務していた時のことです。ある保護
者の方からこんな言葉をいただきました。
「学校の先生方って、『みんなちがって
みんないい』という言葉、とっても好き
ですよ。でも本当にそう思っているん
でしょうか・・・」
皆さんよくご存じの、童謡詩人 金子
みすゞさんの有名な詩の一節です。今も
そうでしょうが、その当時、金子みすゞ
さんの詩は様々なところでよく取り上げ
られ、学校関係者も好んで紹介してい
たように思います。そんななか、この保護
者の方は、この一節を盛んに取り上げる
私も含めた教員に対して、大きな問題提
起をしてくださったように思いました。
学校には、学級にはたくさんの子とも
たちが居り、その一人ひとりが、まさ
にかけがえのない存在です。そして一人
ひとりが皆それぞれに輝いています。そ
のはずなのに、時として一つの窓から子
どもたちを捉え「みんないい」と思うの
は難しいと思える時があるのではないで
しょうか。また、実は「みんないい」と
は考えていないのではないかと、考える
ような態度をとってしまうこともあるの

オアシス 標語



辰野西小学校6年（写真左から）
三浦真菜さん 山田楓さん 垣内悠希さん

- ㊦おはようございます
- ㊧ありがとうございます
- ㊨しつれいします
- ㊩すみませんでした

あいさつは心をつなぐキーワード

だと反省します。
このことは、なにも学校だけの話では
ないのかもしれない。社会の様々なと
ころで、私たちが皆「みんないい」を求
めながら、揺れているのだと思います。
なかなかできないからこそ私たちは、
ちがっていても、それぞれが大切
な存在だと、心に留めておくことが大
事なのだと思います。
そういえば、あるところでこんな言
葉も教わりました。
「人間（ヒト）を含めて、地球上の
全てのものは、ちがうから生まれるこ
とができ、ちがうからそれぞれが存在
することができたのだ」



act. 74 自転車と〇〇 その10
「自転車と教育」



辰野町を拠点に行
うグラバイキャン
プ。今年の夏も、子
どもたちが太平洋か
ら日本海へ自転車
で走破する「グラバイ
キャンプ」が開催
されました。4日目
には商店街の新しい
拠点「グラバイステーション（白木
屋）」に集合。昨年の「V・V」経験
者に加え、新メンバーも合流しまし
た。距離もコースも「V」とは異なり、
仲間との関係性に葛藤も生まれる時
期。それでも共に旅を重ねる中で、
自然とチームになっていきます。

全国的には40度を超える猛暑が続
いた夏ですが、この日の辰野町は30
度ちょっとで過ごしやすい気候。湯
にいくセンターの温泉で疲れを癒
し、夜はキッチンカーもテント設営
もなしで、新ステーションに宿泊

しました。空いた
時間には代表・小
口良平さんによる
ワークとミートイ
ング。課題や意見
を語り合いながら
「さらに良い旅を
したいこう」と誓
いを新たにしました。
グラバイキャンプは3コースの
合計21日間で1264km、獲得標
高12838m。長野から太平洋
へ、さらに日本海を渡り佐渡島へ。
生命力を使い切るような挑戦のなか
で「救われているのは僕だった」と気
づく瞬間があると小口さんは語りま
す。子どもたちの学びであると同時に、
大人にとっても自分を取り戻す
場なのです。
自転車は誰にでもフレンドリーな
乗り物ですが、関わるほどに素晴ら
しい時間や学びを与えてくれると私
も実感しています。

・10/13（月・祝）辰野町内で自転車教
室を開催予定。
・11/22（土）～11/24（月・振休）グ
ラバイスクール（後輪編）「自転車と生き
ていく、を当たり前」自転車を活用した
まちづくり人材を育てる実践型スクール。
※詳細はグラバイWEBサイトやSNSをご
覧ください。



今年はいっぱい遊んだね！ ～羽北保育園プール納め～

8/29
きんようび
(金)

楽しくたくさん遊んだプールもこの日が最後。年少さんから年長さんが集まり、みんなでこの夏の成果を発表しました。水中にもぐってぐるぐる回れる年長さんもいて、みんなから大きな拍手も！「もっとプールで遊びたい！」というお友だちもいましたが、これからは運動会の練習に入ります。頑張ってるね！！



星に願いを…

～中央保育園七夕送り～

8/8
きんようび
(金)

願い事を書いた短冊や折り紙の飾りつけがされた笹を囲み、大きな声で七夕の歌



をうたいました。その後、ちびっこ愛ランド・図書館の笹と一緒に火がつけられ願いが星さまに届くよう祈りながら見守りました。みんなの夢や希望が叶いますように…

ちびっこ愛ランド

☎43-3722

10月

- 10/ 1(水) 絵本読み聞かせ
- 10/ 9(木) 運動遊び
- 10/15(水) リトミック
- 10/16(木) はぐっとひろば
- 10/22(水) 誕生会
- 10/30(木) ベビーマッサージ

保育園のふれあい保育

☎各保育園(9時30分～)

10月
11月

- 10/28(火) 平出保育園
- 10/29(水) 東部保育園
- 10/30(木) 中央保育園
- 11/ 6(木) 羽北保育園
- 11/14(金) 新町保育園
- 11/17(月) 小野保育園

聖ヨゼフ幼稚園

☎41-0633

10月

- 子どものことを考える会
10/ 1(水) 4歳児の様子
- ふれあい保育
10/29(水) ハロウィン



備えよう、防災訓練 ～小野保育園～

9/1
げつようび
(月)

消防団第1分団の協力のもと、小野保育園で防災訓練が行われました。園庭に避難した子どもたちは火災時の危険についてのお話を聞き煙体験へ。ハンカチなどで口元をおさえ低い姿勢を意識。「真っ白で何も見えなかった！」と煙の怖さを実感しました。最後は消防団缶バッチのプレゼントと消防車の乗車体験も！貴重な体験となりました。



簡単なおもちゃを作って遊ぼう！

～夏休み中のイベント～

としてボランティアセンターで行われた催しものに、小学生ら約20人が集まりました。同センターの存在を知ってもらい、ボランティア活動にも関心を持ってもらえるようにと、昨年に続き2回目の開催です。



7/29
かようび
(火)

運営委員のみなさんと4種類のおもちゃを楽しく制作しました。

夏の夜風に集う笑顔

～宮木区 納涼夏祭り～

ヨーヨーつりや射的、ストラックアウトなど、子どもたちのにぎやかな笑い声が祭りの雰囲気盛り上げます。辰野西小学校



8/9
どようび
(土)



こども広報

10月1日号
発行
辰野町役場

諏訪清陵高等学校附属中学校3年生の小野颯馬さん(小野)が、第52回全日本中学校陸上競技選手権大会出場を報告。小野さんは陸上100mに出場。長野県中学校総合体育陸上競技大会の予選で標準記録となる11秒10を突破する11秒02を記録し、全国大会出場を勝ち取りました。この記録は自身の自己ベストも更新。沖縄県で行われる今大会では10秒台を目標

全国大会 出場報告

8/12
かようび
(火)

るペアと協力してひとつでも多く勝ち、納得のいく結果を残したい」と力強く語りました。



左から武居町長、小野さん、宮澤教育長

にあげ「スタートでの遅れをとらず、後半へつなげる走りをした」と意気込みを語りました。

競技の魅力体験

～NPO法人リュシオススポーツクラブ主催のトライアスロン体験会～

この日は、町出身でトライアスロン選手として活躍する瀬戸郁美さんも特別参加。ヘルメットを正確に素早く装着する練習から始まり、狭いコースの走行や給水方法などを実践。元気いっぱい体を動かしました。



8/3
にちようび
(日)

一緒に泳ごう！

～東部保育園と平出保育園の交流保育～

昨年続き平出保育園のみなさんが東部保育園のプール遊びに参加。いつもより広く深いプールに少し緊張気味の子どもたちでしたが、ビート板やおもちゃを持って元氣よく水の中へ。みんなで仲良く水しぶきをあげました。



8/22
きんようび
(金)

野澤太三さんの思いに感謝して

8/5
火

昨年12月にお亡くなりになった野澤太三さんのご遺族より「町への恩返しを」という生前の野澤さんの意を酌み町に寄付金が贈られ、この日感謝状の贈呈式が行われました。野澤さんは羽場出身。元法務大臣としてご活躍され、政界引退後の2005年に町の「ふるさと大使」となり、町の発展のためにご尽力されました。武居町長は「野澤さんに褒めてもらえるよう、まちづくりに取り組んでいきたい」と感謝の意を表しました。



小学校高等学校 合同平和講演会

9/5
金

元イスラエル兵 ダニー・ネフセタイさんを講師に迎え「どうして戦争しちゃいけないの?」をテーマに講演会が開かれました。子どもたちからの質問に丁寧に答え「幸せに生きる権利を奪うものが戦争。自分のやっていることが正しいと思い込み、人間が人間ではなくなる」と、平和への気づきについて伝えました。



信州上伊那産 こしひかりの贈呈

8/22
金

昨年に続きJA上伊那などから、子どもの居場所づくり推進事業を実施している事業者等へお米が贈られました。「地域で丁寧な作られたおいしいお米を、子どもたちにたくさん食べてもらえるのでとてもありがたい」と町長はじめ町内事業者は感謝し受取りました。



松くい虫被害対策実施計画案 地元説明会

8/18
日

松くい虫被害の拡大防止や森林保全のための計画に対し、具体的な内容や方針、今後の対応について説明する地元説明会が、小野地区を皮切りに行われました。町では、地域住民から出た様々な意見を踏まえ計画案を修正、県への報告を経て計画を推進していく方針です。



放水技術の向上を目指し 町消防団夏季訓練を実施

8/10
日

春季訓練で学んだホースの運び方や放水時の体勢などを応用する形で行われ、各分団員約110人が集まりました。放水訓練は初めての団員もあり、指導者の言葉に熱心に耳を傾け実践する姿も。学んだことを活かせるよう、技術の向上に努め訓練に励んでいます。



小野宿問屋 歴史に思いをはせ...

8/10
日

夏季特別公開にあわせ開催された講座に約20人が集まりました。辰野町文化財保護審議会委員の小池悟志さんが「旅する女性たち」をテーマに、江戸時代あまり一般的ではなかった女性だけの旅について資料を基に解説。参加者はメモをとりながら熱心に聞き入りました。



久しぶりの再会に笑顔

8/15
金

令和元年度両小野中学校卒業生が集まり、両小野地区の二十歳のつどいが開かれました。昨年に続き開催され、出席した恩師や仲間と笑顔で話す姿が見られました。この日は両小野PRキャラクターの「うとうくん」もかけつけ、会場を大いに盛り上げました。



コーラスみずも 2年ぶりのコンサート

8/31
日

来年40周年を迎えるみずもの記念コンサートが開かれ、会場となった辰野町民会館は満席に。他グループとの合唱や様々な企画もあり、来場者からは手拍子や笑い声があふれ、会場が一体となりました。



平出区いきいきクラブ 8月の活動

カラフルなチラシを使い、ステンドグラス風のチョウの工作を行いました。いつもは賑やかに活動するクラブですが、この日は皆さん集中され黙々と作業。フレームに収めると、一つとして同じものがない素晴らしいアート作品の完成です。作品は秋に行われる文化祭で展示されます。



サマーチャレンジボランティア2025 ～夏のボランティア体験～

8/7
木

ほのぼのランチの配達ボランティアに参加した阿川幸歩さん(下辰野)。「人の役に立ちたい」との思いから、このボランティア活動を続け6年目。医療系への進学を目指しており、節目として今年も参加しました。「お体に気をつけて下さいね」と笑顔で声をかける阿川さんと嬉しそうに目を細める利用者さんの姿が印象的でした。



看護師を目指す仲間とともに、あかりサロンの朗読ボランティアに参加した有賀彩音さん(樋口・写真左)。「話す時はゆっくりはつきりを意識することが大切だとわかった。今後、実習が増えるのでとてもいい経験になった」とまぶしい笑顔で話してくれました。



～雨にも負けず大盛況～

第24回 「神戸すいか祭り」

あいにくのお天気でしたが、開始時間前からすいかや盆花、夏野菜などを買い求める人で長い列ができました。東京から来られたという男性は「ここのすいかは甘くておいしいので毎年買いに来ている。今年も楽しみ」と話し、購入した大きなすいかやとうもろこしを大事そうに抱えていました。



客万来

赤羽康男さん(北大出)が、これまでふれあってきた文学や映画についてまとめ出版された本を町に寄贈。「文学や映画の良さを改めて感じてもらえたらうれしい。心が豊かになるための糧として1つの案内書になれば」と赤羽さん。今後教育委員会と相談し、町内の教育施設を中心に排架されるそうです。



8/20
水

辰野町防災訓練

8/31
日

南海トラフ地震の発生を想定して、町では災害対策本部を設置し対応する訓練のほか、赤羽区では避難所開設等の合同訓練を実施。また、辰野病院ではトリアージ訓練も行われました。



12ch

ほたるch10月の番組表

●役場広報センター ☎41-0579

●放送時間 朝7時～深夜0時

●番組は繰り返し放送(都合で変更となることがあります)

曜日	タイトル・内容
火	図書館だより・町のお知らせ
水	町内団体紹介番組「かがやけ!辰人たち」 地元食材料理番組「たつめし」
木	上伊那の話題(ICTニュースほか)
金	JAる～らる(JA上伊那の話題) 塩尻市の話題(塩尻市の番組)
土～月	ほたる THE NEWS(町内の話題)

特別番組放送日程

●10月11日(土)～10月13日(月)新町保育園運動会

チカツノチカラ

愛称は「つむぎ」

辰野町地域活動支援センターだより

☎FAX41-5571



昨年再開した陶芸活動、今年も陶芸講師にコツを教わりながら作品作りしています。作品作りは五感を刺激される活動でもあり、それぞれの楽しみ方があります☆皆さんに作品のお披露目する機会が待ち遠しいです。

工房ぬくもり

味だより

辰野町障がい者就労支援センター ☎44-1011

お疲れの皆さまに！



長く続いた猛暑の夏で、

今年も販売します

『にんにく味噌ラーメン』

身体にガツンとスタミナを注入しましょう!

次の日なんて気にせず、是非ご賞味ください!

8/6(水)

信州豊南キャンパスライブ

言語コミュニケーションのテスト返却が行われました!その後、就職ガイダンスが行われました。

言語コミュニケーション学科 2年 本島結実記者

信州豊南短期大学からお知らせ

●申込み 信州豊南短期大学 ☎41-4411

第43回 秋桜祭

今年も一般公開では、ゼミ展示や縁日、お化け屋敷などの楽しい催しに加え、美味しい料理を提供していただくキッチンカーも多数集まる予定です!

さらに、ダンスサークルの発表、三味線部は津軽三味線の生演奏を行います。学生たちが日々、学業の合間を縫って練習してきた成果を披露する晴れ舞台です。ぜひご覧ください!

また、学生会企画によるビンゴ大会も、午前と午後にそれぞれ一回ずつ開催されます。見どころ満載のイベントとなっておりますので、ぜひ信州豊南短期大学へお越しください!

一般公開 10月19日(日) 午前10時～午後3時

▲昨年のポスター

インフォメーション

広報たつのへのご意見・ご要望・情報提供は…役場の広報センターへどうぞ ☎41-0579 ☎41-0863 ✉tyusen@town.tatsuno.lg.jp

人のうごき・令和7年9月1日現在()は前月比

世帯	人口	男性	女性
7,544世帯(+1)	17,806人(-7)	8,704人(+4)	9,102人(-11)

イベント情報

第10回 辰野病院祭

●町立辰野病院 ☎41-0238

「ありがとう!10回目の病院祭～つなぐ広がる地域と共に～」をテーマにミニ健診、医学講座など健康に役立つ企画や、ゲストステージ「ミスターポテト バルーン&マジックショー」も!他にも楽しいイベントブースが盛りだくさん!キッチンカーも7台来ますよ♪詳細はHPなどで。

日時 10月5日(日) 午前9時30分～午後2時30分



「第4回 たのめいち」の開催について

●両小野地区振興会事務局(役場小野支所内) ☎46-3588

■会場 北小野地区センター周辺

■内容 地元 美味しいもの市、小野・北小野太鼓披露、ライブ等

★楽しい催し物いっぱい、皆様のご来場をお待ちしております!

第9回 つくば祭

●つくば開成学園高校 辰野本校 ☎75-5577

～テーマは「TSUKUBA NOVA」～皆さまのご来校をお待ちしております!

たつの芸術文化祭2025

●実行委員会事務局(町民会館内) ☎41-1681)

◆展示部門は「ときめきの街」で開催

●10月10日(金)～16日(木) 午前10時～午後8時

16団体の作品をご鑑賞いただけます。

◇ステージ発表は町民会館で開催

●10月19日(日)午後1時開演 芸能ステージ

●11月 3日(月・祝)午後1時開演 音楽祭

皆様のご来場をお待ちしております!

上伊那スポーツフェスティバル'25 北部地区ニコニコスポーツブース開催

ほたるの里スポーツチャレンジフェスティバル同時開催

●教育委員会 学びの支援課 スポーツ振興係 内線2507

■日時 10月12日(日) 午前9時～

■場所 荒神山スポーツ公園内

■内容 ニュースポーツ体験(ターゲットバードゴルフ、スラックライン等)

誰でも気軽に楽しめるスポーツを体験できます。お気軽にご参加ください。

参加賞あり

ぴっかりちゃんのよろず伝言板

お誕生おめでとう

○8月中に届出(掲載希望)のあった方です

誕生日	お名前	父	母	住所
7/29	和田 綺月ちゃん	哲也 さん	雅蓮 さん	平出
8/ 3	佐藤 柚空ちゃん	雷希 さん	彩美 さん	赤羽
8/ 7	福田 真唯ちゃん	真二 さん	詠美 さん	赤羽
8/15	中村 晴斗ちゃん	和博 さん	幸 さん	平出
8/17	赤羽 凌空ちゃん	亮平 さん	愛 さん	平出

ご結婚おめでとう

○8月中に届出(掲載希望)のあった方です。日付は届出日

8/ 6	清水 星志郎 さん	北大出 ♡	伊藤 璃乃 さん	北大出
8/20	小澤 菜津樹 さん	横川 ♡	西村 日花 さん	安曇野市

フューチャーセンター ●申込み 信州FC ☎43-3360

信州FCへお出かけください

集いの広場

★ベビーマッサージや産後ケア【予約不要】

●講師 助産師・保健師 メイ助産所院長 鹿野恵美先生

●日時 10月15日(水)午前10時～11時

●持ち物 バスタオル・母子手帳

赤ちゃんの成長発達を促すマッサージや体操、体重測定、子育て相談、お気軽に参加してみてください♪管理栄養士の資格を持つFCスタッフもいますので、離乳食の相談もできますよ。

参加費 無料

参加者募集

アドバンスカラーセラピー

★アドバンスカラー★色の方で私の好きを増やそう

●講師 産業カウンセラーとしても経験豊富な 遠藤由美子さん

●日時 10月18日(土) 午前10時～正午

●定員 10名

参加費 1,000円 *初回の方カード代 +500円

普段何気なく選んでいる色は自分の中にある自分の声…「自分自身も気付いていない自分にあえる」アドバンスカラーカードを使って、自分の気持ちに寄り添います。

要予約 参加者募集

第1・3 水曜日に開催

がいこくじん 外国人のための無料相談会

むりょうそうだんかい

●開催日時 10月1日・15日 午後5時～7時

●会場 役場 町民ホール

がいこくじん 外国人の方なら、なんでもご相談できます。

辰野町の慰霊碑

～恒久平和を祈って～

第7回

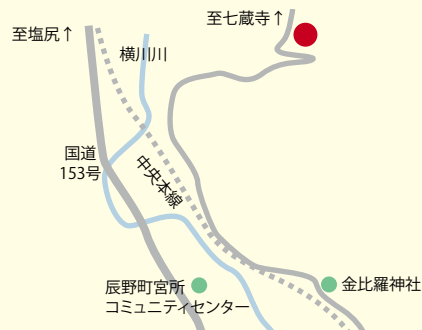
町教育委員会 学びの支援課 ☎41-1681

このコーナーは、世界恒久平和の実現を願い、町内にある慰霊碑を紹介するシリーズです。

DATA

所在地	上辰野（七蔵寺）
碑文等	忠魂碑 安正書（背）大正六年四月
建立年	大正6年

MAP



忠魂碑

七蔵寺へ向かう道の入り口の公園内に建立されている。町内に残る、福島安正揮毫の3基の内の1基で、下辰野公園と同時期に揮毫を依頼したと考えられる。なお、書体は異なる。

福島安正

父は松本藩士。大学南校で学んだ後、明治7年陸軍省に出仕。情報収集に手腕を発揮し、朝鮮半島・満洲などの調査を命じられた。特に、25年ベルリンからウラジオストクまで1年4ヶ月をかけて単騎で横断し、シベリア鉄道の建設状況を視察したことで知られる。日清戦争時は第1軍参謀。のち、参謀本部第3部長、第2部長、臨時派遣司令官（北清事変）、満洲軍参謀・大本営参謀（日露戦争）、参謀本部次長等を歴任。40年男爵。大正3（1914）年大將昇進とともに後備役に編入。後備役編入後は、在郷軍人会の副会長もつとめた。

国立国会図書館「近代日本人の肖像」より

