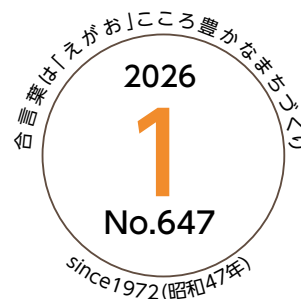


届け わたしたちの思い

ほたるの里 中学生議会 2025

広報

たつの



特集

ほたるの里 中学生議会2025 2~6

- ・ 情報ひろば 7
- ・ 相談・休日当番医ほか 18
- ・ こども広報 22



辰野町公式LINE

友だち
募集
中



ほたるの里中学生議会 2025



辰野町議会が主催し、中学生議員による議会が今年も開かれました。

11月4日（火）。辰野中学校9人、両小野中学校2人の生徒計11人の議員が議場に参集。傍聴席には、学校の先生方や議会関係者らが着席し、午後2時45分開会。一般質問の形式により、生徒が務める議長の進行で町と質疑応答を行いました。

中学生議員は緊張した面持ちながらも、観光や地域の安全対策、町施設の利活用、環境整備、町のPR活動など、日常生活や将来のために重要なこと、日ごろから感じていることなどを率直に語り町側に提案。武居町長、宮澤教育長、各担当課長がわかりやすく丁寧に答弁しました。

辰野中学校では3年生がオンラインで傍聴。議場の雰囲気共有し、代表として登壇した仲間の堂々とした姿を見守りました。
中学生議員の質問内容をお伝えします。

ほたるの里中学生議会2024へお答(応)えしました

昨年の中学生議会で出された提案などへ対応した主な結果をお伝えします。

辰野町のSNS（交流サイト）の活用法 丸山議員

辰野町公式LINEを中心に、各課のイベント情報や町からのお知らせ等を発信しています。また、X（旧Twitter）やYouTubeにも力を入れ、町内だけではなく町外、県外へ向けて辰野町の魅力を発信しました。

辰野町の平和教育は 坂西議員

戦後80年の特別企画として7月に講演会『満蒙開拓の史実から学ぶもの』を開催。9月には平和記念展in辰野町として『戦争になるとどうなるの？マンガ・挿絵で見るあの日の体験』を開催し、約30点のパネルを展示しました。特に若い世代へ理解を深めてもらい、平和を考えるきっかけにしました。

広報たつのでは世界恒久平和の実現を願い、毎月裏表紙に町内にある慰霊碑を紹介しました。

武居町長挨拶
本日ここにはたるの里中学生議会を招集申し上げましたところ、辰野中学校から8名の方、両小野中学校から2名の方に議員としてご参加いただき、誠にありがとうございます。また、YouTubeで視聴している皆さんにも感謝申し上げます。本議会では、公園や学校のユニバーサルデザイン、観光特産品のPR、交通安全対策、空き家活用など町の課題に関する10の質問が通告されました。皆さんの調査研究を踏まえた質問は、町への夢や希望が感じられるものであり、町としても真摯に回答いたします。この議会が、まちづくりや町政への関心を深める契機となることを期待し、皆さんのさらなる活躍を願っています。



質問順位1番

議席1番 堀内議員
(両小野中学校)

駒沢川の親水公園について

堀内議員 駒沢川の親水公園に案内看板をはじめ、ブランコや滑り台などの遊具、トイレ、駐車を整備し、多世代が楽しめる場所として認知度を向上させたい。東屋やサクラ・モミジの木を植え、四季折々の魅力を加え、自然体験イベントの開催で地域学習や交流の場や観光スポット化を目指し、地域活性化と賑わいの拠点として整備することを要望する。



質問順位2番

議席2番 岩本議員
(辰野中学校)

辰野町ウォーターパーク跡地の利用について

岩本議員 辰野町のウォーターパーク跡地をスケートボードやパルクールが楽しめるパークとして活用することを提案したい。利用者の安全を確保し、幅広い年齢層が楽しめる施設とすることで、町の自然を活かしつつ、活性化を図ることができる。近隣市町村からも人を呼び込み、笑顔があふれる新しい魅力的な場所へ生まれ変わらせたい。

教育長

スケートボードコースの設定には専門的な知識が必要で難しいため、まずはスケートボードを楽しむ場所の提供ができれば検討している。パルクール施設については、競技の性質上危険が伴うため設置は難しいが、ぜひ公園の活用方法の一つのアイデアとして検討したい。

感想

1人の議員として提案をすることができて良かった。少し緊張したけど、自分なりにうまく提案・質問ができたから良い経験になった。



質問順位3番

議席3番 茅野議員
(辰野中学校)

辰野中学校のユニバーサルデザインの普及

茅野議員 町として辰野中学校にスロープなど、ユニバーサルデザインを広げることほできないか？また、辰野町役場には様々なユニバーサルデザインが多く取り入れられているがあまり知られていない。ユニバーサルデザインの認知度を広めていくことはできないか。

教育長

段差は生徒玄関だけではなく、校内あらゆる場所にあり、身体的に不自由な方への対応や様々な方への配慮が行き届く学校環境を目指していきたい。教育委員会だけでなく町と協力し、周知とその実現に向けて取り組んでいきたい。

感想

大人が気づかないような、中学生らしい意見を言うことができたと思います。私たちの発表のうち、一つでも実現すればより良い辰野町に近づくとおもいます。

感想

議会が始まる時はしつかりと言える心配だったけど、自分の意見をしっかりと発言することができて安心した。



質問順位 4 番

議席 4 番
新村議員
(辰野中学校)

ほたる祭りについて

新村議員

辰野町のほたる祭りを全国に広め、町の魅力を発信するために、歩行者天国の範囲を広げ、町長が SNS で動画を発信してはどうか。また、紙のポスターや新聞広告も広く活用し幅広い世代に周知することを提案する。

町長

ほたる祭りの歩行者天国範囲については地域住民の皆さんの協力がなければ実施できない。メリット・デメリットを考慮していろいろな方法を検討していきたい。また、今年は辰野町イメージキャラクター「ぴっかりちゃん」による 3D 動画を配信。加えて今後もポスターやチラシなど紙媒体も活用し、日本中に辰野町の魅力を発信していきたい。

感想

とても緊張したけれど、自分たちが考えた辰野町をよりよくする意見が言えたのでとても良かったです。



質問順位 7 番

議席 7 番
貫井議員
(辰野中学校)

辰野町商店街近くの 駐車スペースについて

貫井議員

トビチ商店街はユニークで素敵な取り組みだが、昔からお店を続けてきた方からは関わり方について戸惑っている人もいる。双方のお店が繁盛するため、また町内外の方が訪れやすい環境にするためにも、広めの駐車場の設置を提案する。

町長

トビチ商店街には実は駐車場が 2 つあり、合計で 57 台止めることができる。しかし目立ちにくいところにあるため、今後トビチ商店街の駐車場ということがわかる看板を設置できないかお願いしてみたい。商店街の賑わいを取り戻すためには、町内外の方が訪れやすい環境をつくるのが大切なので、商店街や地元住民との意見交換を行い、検討を重ねていきたい。

感想

本当にいい経験をさせていただきました。参加できて良かったです。



質問順位 5 番

議席 5 番
宮入議員
(辰野中学校)

辰野駅周辺の 利用環境の改善について

宮入議員

辰野駅周辺に学生や町民が人目を気にせず気軽に立ち寄ることのできるフリースペースを作れないか。新たな施設が難しいようなら、既存の茶の間やフューチャーセンターの施設を利用しやすいように改修し、だれでも気軽に勉強や交流ができる場所にすれば、駅周辺の活性化も図れると思うがどうか。

町長

自由に過ごせる場所、勉強や交流を楽しめる空間が必要だという声は大切にしなければならぬポイント。辰野駅周辺の活性化に向け、中高生が安心して学び交流できる居場所作りに向けて利用しやすいように変更していきたい。また図書館や町民会館などの利用可能な施設においても、さらなるスペース確保を模索していく。

感想

「住み続けたいくなる町」を目指し、自ら町を調査して見つけた改善点とそれに対する改善策を、議会という貴重な場で提案できたことをうれしく思います。



質問順位 8 番

議席 8 番
伊藤議員
(辰野中学校)

街灯とカーブミラー 整備について

伊藤議員

町の中心部は街灯も多く夜でも明るく感じるが、少し外れた道や住宅の間の細い道では街灯が少なく、夜になるととても暗い。また、カーブミラーが汚れていたり、そもそも設置されていない場所があり大変危険。街頭や道の整備等の安全面と豊かな自然との両立を目指したまちづくりを考えてほしい。

町長

事故や犯罪のない町にするために、街灯やカーブミラーを増やしていきたいと考えている。町では交通安全事業を大変重要な課題と位置づけしており、現場を調査して大勢の皆さんの意見を聞きながら対応していきたい。また、生徒の皆さんも通学時等の夜間の安全向上のため反射材の着用や明るい服装を心掛けてほしい。

感想

自分の意見をきちんと伝えられたと思う。これから町の課題なども見つけてみたいと思った。



質問順位 6 番

議席 6 番
飯室議員
(両小野中学校)

通学路の スピード抑制について

飯室議員

通学路の交通安全を向上させるため、地域内のゾーン 30 適用範囲の拡大と、ドライバーに確実に知らせるための標識設置の徹底を要望する。また、歩行者の安全を守るグリーンベルトの整備・塗り直し等の保全や、さらなる対策として危険箇所へのハンプの設置を提案する。

町長

毎年の通学路点検に加え、緊急通学路合同点検および園児のお散歩コースの点検の実施、また要対策箇所となった箇所について順次整備対策を実施している。

建設水道課長

ハンプなど様々な方法があるが、町では路面標示で速度抑制ができる対策を検討していきたい。グリーンベルトの設置・保全については地元住民と協力していきたい。

感想

緊張は少ししたが、自分が住む辰野町に対する意見をきちんと発表できてよかった。



質問順位 9 番

議席 9 番
武居議員
(辰野中学校)

SNS を使って 町の PR をする

武居議員

若い人が楽しめる短い動画を発信したり、特産品に貼られている認定シールを紹介することで、街の魅力を伝えることができるので、辰野町の PR に SNS をもっと活用していくことを提案する。インスタグラムや TikTok などの SNS の活用は、町外だけでなく町内の若者にも、住み続けたいと思ってもらえる町づくりに効果的だと思う。

町長

現在 LINE や YouTube を活用しています。今後インスタグラムなどを活用して情報発信を強化し、町の魅力を広く伝える取り組みを進めていきたい。

DX・地方創生担当課長 SNS を活用した広報活動として、ショート動画を制作・配信している。今年度はほたる祭りやふるさと納税、町の新施設などをとする動画を公開。今後もし若い世代を含む幅広い層への情報発信を強化していきたい。

感想

自分の提案したいことを提案でき良かったです。また、町長さんにもいいに答えてくれたので良かったです。

●相談日開設日時
（完全予約制・相談無料・秘密厳守）

相談日	日 程
平 日	午前9時～午後5時
夜 間	午後5時～7時 1月14日・28日
土曜日	午後1時～4時 1月10日・24日

- ・予約は開設日の3日前までに。
- ・面談会場は役場の専用相談室です。



▲予約はこちらから

女性のご相談は、女性のしごとまつわる相談（復職・就職・転職、職場での悩み、キャリア設計など）に国家資格のある専門家が面談、電話、オンライン（zoom）のいずれかで応じます。

女性しごと相談室

☎役場まちづくり政策課
まちづくり2係 内線2623

●国民健康保険税 8期
●住民税 4期
今月の納期限は2月2日（月）です。

今月の納税

☎役場住民税務課 徴収係
内線2111

無料税務相談

☎関東信越税理士会伊那支部
☎0265-7418170

少額な税務相談や、確定申告に関する相談及び申告書の作成を行います。希望する税理士事務所へ事前に「予約の上お出かけください」。

- 相談日・会場
・2月4日（水）
・伊那支部会員各事務所



伊那支部ホームページ

各種証明書
コンビニ交付サービスを
一時停止します

☎役場住民税務課 住民係 内線2116

国で定める標準仕様に準拠した新システムへの移行作業に伴い、証明書コンビニ交付サービスを下記のとおり停止します。停止期間中はコンビニエンスストアでのマイナンバーカードを利用した各種証明書の発行や本籍地の利用登録申請および、住民税務課総合窓口設置されている「らくらく窓口」も同様に利用できません。各種証明書が必要な場合は、住民税務課総合窓口へお越しいただくか、郵便、ながの電子申請サービスよりご請求をお願いいたします。

ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

●コンビニ交付サービス停止期間

1月4日（日）午後11時から
1月9日（金）午前6時30分まで

●発行できなくなる証明書

- ・住民票の写し（全部・一部）
- ・印鑑登録証明書
- ・戸籍証明書（全部・個人事項証明）（附票の写し）
- ・課税（所得）証明書

国民健康保険税、
後期高齢者医療保険料、
介護保険料を納付書で
納付されている皆様へ

☎国民健康保険税
住民税務課 諸税係 内線2109、2111
後期高齢者医療保険料
住民税務課 国保医療係 内線2112
介護保険料
保健福祉課 介護保険係 内線2122、2123

〈納付書の様式が変わります〉現在、はがき形式の納付書をお送りしていますが、1月以降は横長の納付書用紙に変わります。封筒に入れてお送りいたしますので、中身を確認し、その納付書での納付をお願いいたします。

〈国民健康保険税について〉令和7年12月以降に異動があった世帯につき、年度末までの納付書をまとめてお送りしますので、納付書に記載の納期限までにご納付ください。年度末まで異動がない方につきましては、今までどおり毎月のはがき形式の納付書をお送りします。

〈手間が省ける口座振替〉納付忘れもなく、大変便利です。インターネットからの申し込みも可能です。詳しくは、町ホームページをご覧ください。



感想
本番は練習とは違いたくさんの議員さんたちに囲まれながら質問しました。自分たちの考えた提案を通しての思いが町で受け入れられていることを実感し、本当に貴重な経験ができてよかったという気持ちでいっぱいです。

町長 現在、空き家バンクの物件をご案内する際に、売買を見据えて数年間賃貸をし、その期間中に検討いただくといった方法も取り入れている。また、個人の資産となるため町が直接改修することは難しい。ただ空き家バンクに登録してある物件に対しては、改修や家財の運び出しに対する補助制度を設け、負担軽減を図っている。

川上議員 移住者向けに空き家を利用した住宅の整備とその宣伝を行い、空き家の持ち主と利用希望者をつなぐ取り組みが地域活性化に繋がる。町が空き家を改修し、すぐに住み始められる状態にした上で、住み始めて5年間は賃貸、その後は安く販売するというかたちをとることはできないか。



質問順位10番

議席10番 川上議員
（辰野中学校）

空き家の
利活用について

本日ははたの里中学生議会を開いていただきありがとうございます。私達は、今日の議会でのいろんなことを提案するために、3学年の総合の授業で、辰野町の良いところ、改善すべきところはどこかということをして1人ずつ挙げていくところから始めました。どうすれば辰野町がよりよい町になるのか、具体的に挙げていき、1人ひとり違った角度からの提案がありました。そこから今日述べた提案にまとめました。これは私たち中学生が一生懸命考え、調べた提案です。この機会に耳を傾けてくださった皆さまに感謝いたします。1つでも、この提案が元となり、活かされて、今より住み続けたい辰野町になれば嬉しいです。改めて本日はありがとうございます。

感想
とても緊張しましたが、大きな声ではっきりと話すことができてよかった。帰りに、「ここ最近で一番良かった」と言っていたことがもううれしかったです。



議長
あいさつ

一ノ瀬議長（辰野中学校）

舟橋町議会議長
皆さんが真剣に考え、堂々と発表する姿はとても頼もしく感じました。この町には様々な課題がありますが、それらと中学生の時に向き合えたというところは貴重な経験になっていると思います。今日の質問は私たち議員、大人が気づかない視点を持つものも数多くありました。今後、辰野町がこの行政運営を進めていく上で皆さんのご質問、ご要望、ご提案が運営の参考になると私は信じております。また、今後は皆さん自身がどうしたら辰野町がよくなるか、自分には何ができるか、もう一歩踏み込んで考え行動していただきたいと思います。皆さんの力でぜひ明るい辰野町を作っていただくことを期待しております。

宮澤教育長

中学生議会では、将来を担う中学生の皆さんに、自分の夢や願い、希望を織り交ぜ、中学生の視点から町政に対する意見や要望を出していただき、今後の町政に反映させるとともに、政治に関心を持っていたきたいという目的で行っています。今年はスライドを使った説明や質問、アンケートをもとに資料を作成することでより説得力のある質問等がありました。何が提案できるのかを真剣に考え、様々な視点から質問をいただいたことは、皆さんから大きなエールをいただいたものであり、大変頼もしく思いました。

そしてまた、態度も実に立派でした。今日のこの経験を生かして、さらに学び、立派な大人、立派な辰野町民になっていただくことを願います。



●ご注意ください
現在交付されている資格確認書の有効期限は、7月31日までです。マイナ保険証を利用されている方には、8月以降の資格確認書は交付されない予定です。

また、マイナンバーカードの電子証明書を更新していない場合、電子証明書の有効期限から3か月が経過すると、マイナ保険証として利用することができなくなります。その場合、資格確認書の交付までにお時間がかかるため期限内の更新手続きをお願いします。

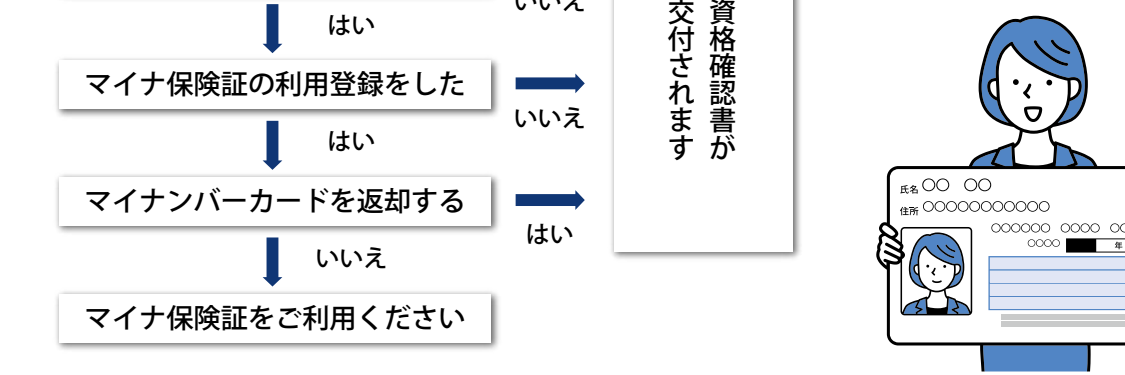
Q 資格確認書を引き続き発行してほしい！
A マイナ保険証の利用登録をされていない方については、8月以降も資格確認書が交付されます。医療機関窓口での混乱を防ぐため、マイナ保険証の利用登録をされている方には資格確認書は交付されません。

Q マイナ保険証の利用登録とは？
A マイナ保険証として利用するためには、保険証利用登録の手続きが必要です。ご自身でマイナポータルや医療機関のカードリーダーを通して設定できます。なお、令和4年にあったマイナポイントキャンペーンで利用登録された方が大勢いらっしゃいます。ご自分の登録状況は必ずマイナポータル等でご確認ください。

Q 情報漏洩が心配！
A マイナンバーカードには情報は保存されません。医療機関が専用の回線を通じて、保険者が管理する資格情報に直接照会をかけています。医療機関がその他の情報にアクセスすることは物理的にできません。

Q 入居している介護施設に預ける必要があるの？
A マイナンバーカードを施設で管理できるかは、各施設の判断となりますので直接ご確認ください。

Q マイナンバーカードを管理できない場合は、申し出によりマイナ保険証の登録を残して資格確認書を交付することができま



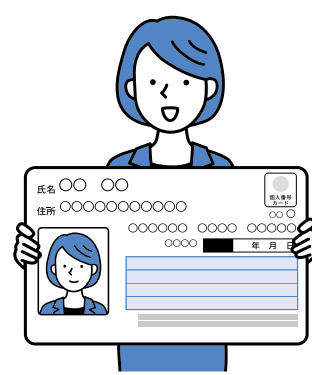
後期高齢者医療に加入されている方へ マイナ保険証のお知らせ

☎ 役場住民税務課 国保医療係 内線2112



Q 保険証利用登録を解除したい！
A 役場総合窓口で解除申請を受け付けます。その際、資格確認書を交付しますが、資格確認書は作成した時点での情報となるため、その後変更が生じた場合には差し替えにに応じていただきます。また、限度額区分の認定申請等必要に応じて役場で手続きをしていただく場合がありますのでご了承ください。

す。ただし、本人または第三者がマイナ保険証を管理できる場合は認められません。



住民税(町県民税)・確定申告が始まります

☎・予約 役場住民税務課 住民税係 内線2105、2106

●令和7年分所得の申告準備をお願いします。
住民税(町県民税)申告：2月4日(水)～3月16日(月)
所得税の確定申告：2月16日(月)～3月16日(月)
受付時間 平日 午前9時～午後3時30分
申告会場 役場1階 第2会議室

●申告日時予約ができます
1月29日(木)午前8時30分より予約受付を開始します。
電話または、町のホームページ「確定申告・住民税申告について」からお申込みください。

スマホとマイナンバーカードでe-Tax!

☎伊那税務署 個人課税第一部門
☎0265-72-2171 (自動音声案内)

スマホとマイナンバーカードを使って、国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」から自宅で申告書を作成・提出(送信)できます。マイナポータルとe-Taxを連携(マイナポータル連携)すると、確定申告書の該当項目が自動入力され、書類の提出保存も不要となり便利です。マイナポータル連携をご利用になるには事前準備が必要となりますのでお早めの準備をお願いします。

＜確定申告はこちら＞

作成コーナー 🔍 検索



＜マイナポータル連携はこちら＞



◇消費税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を次のように開設いたします。

■会 場 いなっせ2階 展示ギャラリー
■期 間 2月16日(月)～3月16日(月) (土日、祝日は除く)
■時 間 午前9時～午後4時
■その他 国税庁LINE公式アカウントより事前予約をお願いします。当日受付も行っていますが当日の相談枠に限りがあります。ぜひオンライン事前予約をご利用ください。



令和8年度 長野県「地域発・元気づくり支援金」事業

☎上伊那地域振興局 ☎0265-76-6801

NPOや自治会などが取組む地域の元気を生み出す事業に対して、県が必要な経費を支援します。詳細は県のホームページでご確認ください。



▲詳細はこちら

減塩ラボ開催

☎役場保健福祉課 保健係 内線2133

町では、日頃の食生活を見直すきっかけとして「減塩ラボ」を開催します。今年は「市販品の上手な選び方」と題し、無理なくできる減塩の工夫をお伝えします。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

■展示期間
1月30日(金)～2月6日(金)
■場所 役場1階 町民ホール
■展示内容
●推奨食塩摂取量検査結果
●ベジキャラバン結果
●減塩が必要な理由
■体験内容等
●見つけてみよう食品成分表示
●実際に振ってみる
食塩量あてゲーム

●1月31日(土)
午前10時～11時30分開催の“健康教室『がんを学ぼう～肺がんの基礎知識と予防について～』”の前後
●2月4日(水)午前10時～11時
●2月5日(木)午後2時～3時

マイナンバーカードに関する土曜日の窓口開設

☎役場住民税務課 住民係 内線2116

●マイナンバーカードに関する業務のみ受付ます。ご利用の方は、開設日の前日午後4時までにご予約ください。



▲町公式LINE

●窓口開設日時・内容など

開設日	業務内容
1月10日(土)	マイナンバーカードの申請・交付、電子証明書更新、暗証番号の初期化・再設定など
2月7日(土)	

受付時間 いずれも午前9時～正午



一般の部 優秀賞 敬称略

ON/OFFで ホタルに見習い ペンネーム ちやち	温暖化 止められるのは 僕らの手 ペンネーム 石破総理大臣の片腕	ゼロカーボン 世界を救う 平和社会 ペンネーム 上坂	残したい 未来の子供に 今の空 ペンネーム かず	無駄使い もったいないよ そのお金 ペンネーム 田所浩二
---------------------------------	---	-------------------------------------	-----------------------------------	---------------------------------------

ジュニアの部 入選 敬称略

テストダメ 環境オッケー それはゼロ
ペンネーム ともとも

一般の部 最優秀賞 敬称略

空と海 平和と共に 渡したい
ペンネーム かず

辰野町ゼロカーボン川柳
入選者を発表します

④役場総務課 ゼロカーボン推進室 内線2212

11月に開催した「ゼロカーボン・アクション2025」。皆さんからお寄せいただいた「ゼロカーボン川柳」を掲示し、来場者の投票により審査いたしました。その結果、次の作品が入選となりましたのでお知らせします。ご応募いただいた全ての作品は、町がおこなう環境イベントや啓発・広報活動等に活用し、広く地球温暖化対策を呼びかけます。たくさんのご応募ありがとうございました。

告知システム(ほたるネット)が終了します

④役場まちづくり政策課広報センター 内線2621、2626

令和8年3月末をもって告知システムのサービスを終了します。4月以降は辰野町から告知システムを通じてのお知らせ等、情報が配信されませんのでご注意ください（ラジオ機能は継続してご利用できます）。機器の回収方法につきましては3月の広報たつのでお知らせをします。

今後の情報発信について

- 辰野町公式 LINE による発信（イベントの案内やごみの回収日案内等）
- 防災行政無線機の戸別受信装置の設置（自己負担金あり、設置対象者は後日お知らせします）

今後の緊急通報について

- 緊急通報システム（民間業者による高齢者の見守りサービス）を予定しています。

事前に脱退を希望される方はコチラ

※スマートフォンやインターネット環境の無い方は告知システムをご持参のうえ、役場広報センターへお越しください。※還付が発生する場合があります。

辰野町 ホームページ

辰野町 公式 LINE

この機会に辰野町公式 LINE アカウントに登録をお願いします！！

基本メニュー 防災

辰野町 公式 LINE アカウント

チカツノチカラ 愛称は「つむぎ」
辰野町地域活動支援センターだより ④FAX41-5571

今回は“ふれあい”のお話です。当センターでは活動として、季節ごとに動物とのふれあいや餌やりなどにも出掛けています。その活動を通じてふれあいの力や大切さを感じることが多々あります。中には動物に話しかける方や微笑みかける方も…さらには会話を成立させている方なんかもらっしゃいます。ぜひ会話の内容を教えてください。

今後も引き続き、町の方々とふれあえる活動を企画していききたいと思います☆

工房 ぬくもり 味だより
辰野町障がい者就労支援センター ④44-1011

冬の季節の隠れた定番メニュー『はばひろきしめん』の販売が今年も開始します。一見、人気のうどんと似たように思われますが、全く違う魅力があります！きしめん特有の存在感と煮込み調理に負けない強いコシが自慢の逸品です！

寒い季節には『はばひろきしめん』で体の芯まで温まりましょう！皆さまのご購入を心よりお待ちしております。

令和8年度から 辰野町赤十字奉仕団が 新しくなります！
④役場保健福祉課 社会福祉係 内線2174

辰野町赤十字奉仕団は昭和23年の結成以来、地域に根ざした奉仕活動を続けてまいりました。しかし、時代の変化に伴い活動のあり方も変遷しつつあります。このたび、より柔軟で持続可能な体制を目指し検討を重ねた結果、新しい組織体制へ移行することとなりました。来年度以降、今までの分団制、地区選出制という形をとらず、“赤十字奉仕団のボランティア活動にご参加いただける公募団員を募集する”という形で活動してまいります。

また、今まで行っていた講習会は、知識向上をはかるため区内回覧等で周知し、団員以外の町民のみなさんが参加できる機会を設けていきたいと考えています。

公募団員の募集等は、ホームページや来月以降の各区回覧等でご案内します。

赤十字奉仕団やボランティア活動に興味のある方、まずはお問い合わせください。

役場総合窓口「書かない窓口」を設置しました

④役場住民税務課 住民係 内線2101

辰野町では、住民の皆さんの手続きの負担を減らし、より便利にご利用いただけるよう、窓口「書かない窓口」を設置しました。従来は手書きで記入していただいていた申請書の一部について、マイナンバーカード等を利用して簡単に作成できます。

「書かない窓口」とは？

窓口「書かない窓口」は、画面の案内に従って手続きの内容を選び、マイナンバーカードや運転免許証などを読み取ることで、氏名・住所・生年月日・性別などの基本情報が自動で印字された申請書が印刷されます。使い方がわからない場合は、遠慮なく窓口職員にお声がけください。職員と一緒に画面を確認しながら、操作をお手伝いします。



辰野町では、「行かない・書かない・待たない・迷わない」窓口をめざし、住民の皆さんの利便性向上と、わかりやすい行政サービスの実現に取り組んでまいります。

ご存じですか？辰野町地域活動支援センター（つむぎ）

☎役場保健福祉課 障がい福祉係 内線 2130

利用対象者	身体・精神・知的障がいをお持ちの18歳以上の方（高校生除く） ※障害者手帳をお持ちでない方も利用できます
利用日時	平日午前9時～午後4時の内、希望する曜日・時間（単発での利用も可能） ※土日祝日・お盆・年末年始は休み
場所	辰野町大字伊那郡2679番地2（JR宮木駅から徒歩3分程）
活動内容	ウエス作り、アート作品作り、調理体験、カラオケ、陶芸教室など
利用料	無料 ※希望される方には送迎サービス（燃料代のみ自己負担）あり

社会へ出る一歩を踏み出したい方、創作活動や陶芸教室などのイベントに参加したい方は、辰野町地域活動支援センター（☎41-5571）へお気軽にご連絡ください。見学も可能です。

また、地域活動支援センターの利用者と一緒に活動してくださるボランティアの方も募集しています。農作業や楽器演奏など、趣味を活かして活動してみませんか。



高齢者補聴器購入費助成金の電子申請について

☎役場保健福祉課 障がい福祉係 内線 2130

令和8年1月から、高齢者補聴器購入費助成金が電子申請できるようになりました。詳細は、町ホームページをご確認ください。



詳しくはこちら▶

JRをみんなの利用で支えよう！

☎役場まちづくり政策課
まちづくり1係 内線 2230

辰野町内では、JR東日本（中央本線）とJR東海（飯田線）の2路線が運行しています。これらの鉄道路線は、町内の交通網の基幹的な役割を担うとともに、他市町村とつながっている公共交通ネットワークの大動脈とも言える存在です。皆さまもこの大切な鉄道にぜひ乗ってみませんか。



鉄道の「いいこと」再発見！

「景色を楽しむ」

－飯田線－

- ・四季折々の絶景が車窓に！天竜川の渓谷美や、中央・南アルプスの雄大な山々など、車では見逃してしまうような絶景を、ゆったりとした時間の中で楽しめます。春は桜、秋は紅葉など、季節ごとの彩りを感じることができます。
- ・秘境駅巡りの旅 全国的に有名な「秘境駅」の宝庫。駅周辺に人がいない静寂の空間は、日常を忘れる特別な体験です。非日常の旅を気軽に楽しめます。

－中央本線（辰野支線）－

- ・辰野支線は、かつて特急「あずさ」や急行「アルプス」が走っていた歴史ある区間です。現在はゆったりとした普通列車が走ります。かつての大動脈の重厚な歴史と、ローカル線のような落ち着いた雰囲気が共存しています。
- ・政治家・伊藤大八氏の尽力により、塩尻峠を避け、辰野を経由するルートが採用されたという歴史があります。この「大八廻り」と呼ばれる遠回りルートは、地域の強い思いが詰まった歴史の証人です。

他にもこんないいところがある…

- ・快適な通勤・通学を。列車内は読書や仮眠、仕事の準備など、自分の時間に充てられます。運転の心配がないので、移動中もリラックス。
- ・二酸化炭素の排出量が少ない環境に優しい乗り物です。鉄道を利用することは、地球環境の保護にも繋がります。
- ・宴会の帰りも安心。運転の必要がないため、飲食店でのお食事も、安心して心ゆくまで楽しめます。

コクホからのお知らせ

☎・申込み 役場住民税務課
国保医療係 内線 2103、2113

令和7年度人間ドックの補助金申請はお済みですか？

該当者

- ・（以下の条件をすべて満たす方）
- ・受診時に30～74歳の国保加入者
- ・国保税の未納がない方
- ・特定保健指導を受けることができる方（保健指導該当者のみ）
- ・令和7年度 町の巡回型・医療機関 特定健診を受診されていない方

補助金額

- ・日帰り 20000円
- ・一泊二日 40000円
- ・脳ドック 費用の半額（千円未満切捨て）

申請に必要なもの

- ・人間ドック受診結果
- ・領収書（原本）
- ・振込先のわかるもの（通帳等）
- ※振込先が世帯主名義以外の口座の場合は、世帯主の印鑑が必要となります。

申請期間

令和7年度人間ドック受診分の補助金申請は**令和8年4月20日（月）**が最終締切です。最終締切までに受診結果が届かない場合は、先に申請書・質問票・領収書をご提出

いただき、受診結果は届き次第お持ちください。

健康ポイント対象事業

国民健康教室のお知らせ
国民健康保険の助成について説明会を開催します。また、骨粗鬆症予防講座を通して自分の骨密度を知り、骨粗鬆症予防をしませんか？

日 時 1月29日（木）

午前10時から正午

会 場 町民会館 大会議室

定 員 30名（要予約）

申し込み多数の場合は、国民健康保険加入者を優先に抽選とさせていただきます。

参加費 無料

内 容 国民健康保険制度の説明
骨粗鬆症予防講座・骨密度の測定

講 師 辰野病院

看護師 河崎 麻衣子氏

理学療法士 山田 謙二氏

持ち物 健康ポイントカード、飲み物

申込み締切 1月22日（木）まで
住民税務課 国保医療係まで
お申し込みください。

※骨密度の測定は、午前9時30分からはご予約しております。

暮らしに役立つちょっとしたいい話

くらしはなまる術

☎役場住民税務課 生活環境係 内線 2114

寒い寒い冬がやってきました。

今月のお話は…

「ちよつとした工夫で温かく過ごす」です。

朝、ふとんから出たくない。さむい家は断熱の工夫が足りていないかも。家の熱の多くは窓やドアから放出されています。

●家の断熱性を上げる工夫は…

- ・窓を複層ガラスにしたり、断熱シートを張る
- ・断熱性の高いカーテンを使い、夕方からは早めに閉める
- ・床には毛足の長いラグマットや絨毯を敷く

●服装にもちよつとひと工夫…

- ・三つの首（首・手首・足首）を温める
- ・機能性素材の服を選ぶ
- ・ひざ掛けやストールで温度調節をする

●他にもこんな工夫が…

- ・鍋料理をする
- ・しょうがや根菜などの体を温める

空き家・空地の草刈り等の管理をお願いします。

空き家や空き地になっている場所から草が生え、周辺住民の敷地に侵入しているとの苦情が多く寄せられています。管理は土地の所有者にいただくことになっていますので、整備・管理していただくようお願いいたします。

ご自身で草刈り等ができない場合は、住民税務課生活環境係にて業者を紹介いたしますのでお気軽にご相談ください。

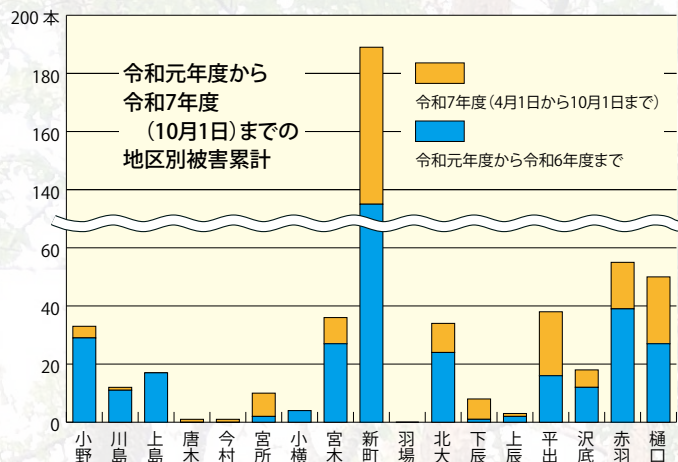
- ・ ゆっくりお風呂につかってあたたまる
 - ・ 快適な湿度（40～60％）を保つ
 - ・ 意識的に体を動かし血行を良くする
- ちよつとしたアイデアで、暖房器具に頼らずに温かく過ごす方法があります。冬も楽しくエコ・チャレンジしてみませんか？

松くい虫被害対策のため 実施計画を策定しました

辰野町は上伊那地域で唯一、松くい虫未被害市町村でありましたが、町内で松枯れの被害が拡大していることから、辰野町松くい虫対策協議会において被害防除の為に計画案を作り、町内7地区で地元説明会を開催しました。参加された皆様のご意見をお聞きして、協議会において実施計画を本策定し、辰野町も被害市町村として、この実施計画を県に届出しました。今後、実施計画に則って防除対策事業を進めます。この実施計画は「守るべき松林」「周辺松林」「その他の松林」の区分を定めるとともに、それぞれの区分に応じた対策等を示し、森林の公益的機能の維持や町民の安全確保を進めるものです。

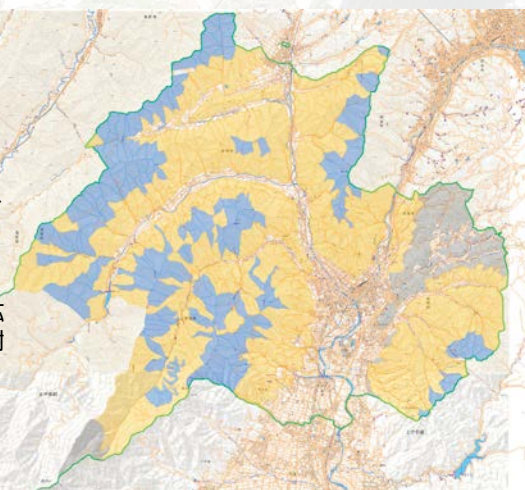
被害防除対策の基本的な考え方

これまで辰野町では、枯れた松を伐採処理してきました。しかし、被害の多い地域では効果が表れない上、住宅周辺や道路、電線沿い等の住民生活圏内でも被害が拡大しているため、辰野町松くい虫被害対策実施計画を策定しました。実施計画は、次のような方針を基にしています。



辰野町松くい虫被害 対策実施計画区域図

- 守るべき松林
(もしも被害が出た場合は、伐倒駆除を行う。)
- 周辺松林
(守るべき松林に被害を拡大させないための駆除、樹種転換を行う。)
- その他の松林
(自然の遷移にゆだねる。)



①町が行う被害対策の目的

- (1)公益的機能維持のための被害拡大防止
- (2)枯損木の倒木・落枝等から町民の生命・財産を守る安全確保

②被害対策の目的を達成するために 行うこと

- (1)「守るべき松林」「周辺松林」「その他の松林」の区分を明確にし、それぞれの松林区分に応じた対策事業を実施する。
- (2)国・県の各種補助事業、森林環境譲与税、町一般財源を適正・的確に取り入れる。
- (3)それぞれの松林区分(特に周辺松林)の中でも事業実施の優先順位を設定し、効果的に施策する。

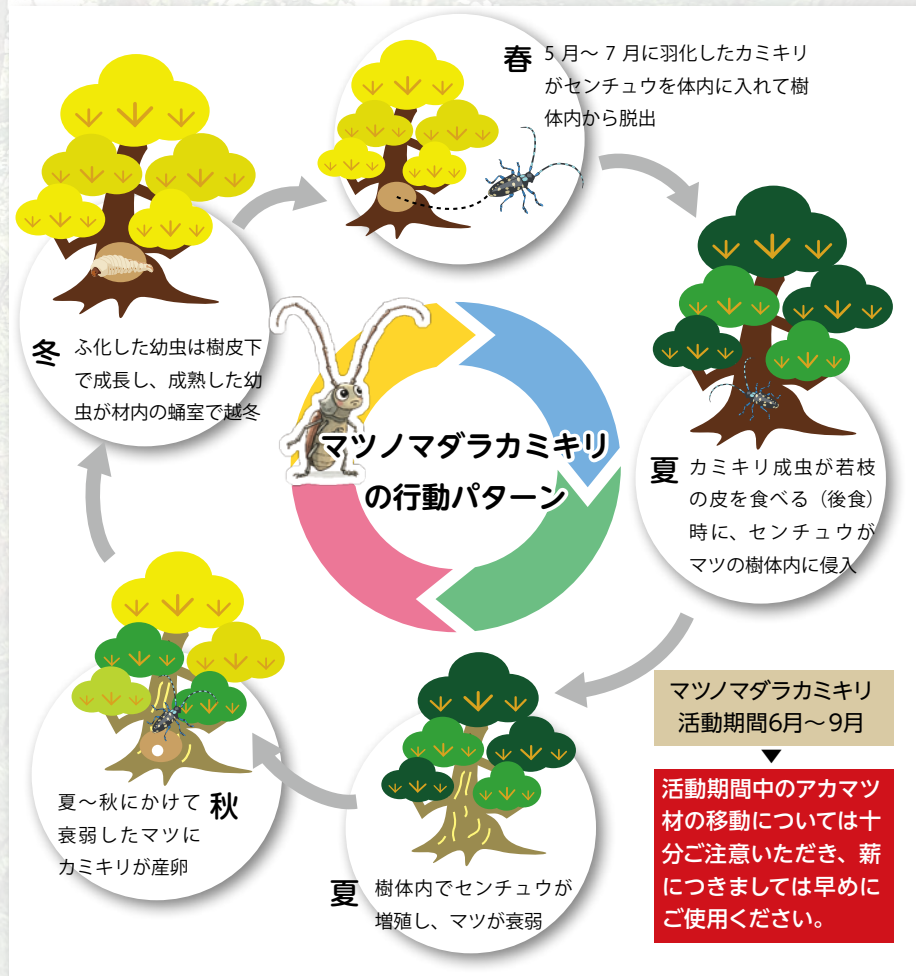
- ①公共施設周辺
- ②地形・地質等から防災上のリスクが高いと判断される松林
- ③不特定多数の人が利用するレクリエーション林等
- ④守るべき松林に近い松林
- ⑤被害のフロントライン周辺
- ⑥未被害エリアの口元
- ⑦地域が所有する茸山
- (4)松くい虫防除対策事業監視員を継続して委嘱し、各地区の松枯れ情報を収集する。

アカマツ材取り扱いの注意

町が『被害市町村』となる事により、アカマツ材の取り扱いに一定の制限が発生します。私たちの山を自ら守っていくために、今後一層のご理解ご協力をお願いします。

- ・10月から5月末までの木材の移動は、マツノマダラカミキリの脱出時期(5月末)までに破碎等の処理が確実に行われる場合に限り可能です。
- ・厚さ15mm以下に破碎されたチップ材は通年移動できます。
- ・伐採した木をその場に置いておく場合は、短め(50cm程度)に輪切りにしたり、皮を剥くなどして乾燥を促してください。※標高900m未満の地域で伐った木が対象です。

松くい虫とは
 「松くい虫」とは、正式には「マツ材線虫病」と呼ばれる病気を媒介する、マツノマダラカミキリという昆虫のことを指します。松を枯らす病原体は「マツノザイセンチュウ」という線虫であり、マツノマダラカミキリがこの線虫を健全な松に運ぶことで、松が枯死する原因となります。



町内でも被害が少ない地域へのアカマツ材の移動は十分ご注意ください。松くい虫被害材の持ち込みにより、被害が拡大する恐れがあります。また、移動した薪につきましては、早めにご使用ください。(上伊那地域松くい虫被害対策としてのアカマツ林施業指針から抜粋)

町HPには、実施計画や概要書の全文や松枯れ発見フォームを掲載しております。枯れた松を発見された場合はご報告ください。



辰野町 農業委員会 からのお知らせ

辰野町農業委員会事務局
 (役場産業振興課内)
 内線2144

■ソルガム(たかぎび)を収穫しました！

11月18日(火)に刈り取り作業を行いました。風の冷たい寒い日でしたが、一般の方も含め25名程にお集まりいただき、12アールの畑に広がるソルガムを刈り取りました。穂先から1メートルくらいの所を剪定ばさみや鎌で切り、麻ひもで束ねたものを2週間ほどビニールハウス内でしっかり乾燥させます。切り取ったソルガムの茎はカッターで粉碎し、畑に漉き込むことで来年に向けて良い土づくりとなります。

12月5日(金)には脱穀・選別作業を行いました。詳細は2月号でお伝えします。



今月の 農地・営農相談会

費用無料・予約不要

- ・日時 1月21日(水)午前10時～正午
- ・会場 役場1階 第2会議室

- 農地相談だけでなく、営農に関する相談も受け付けています。これから農業を始めたいがどうしたらいいかお考えの方も、お気軽にお越しください。
- なお、相談日以外でも随時相談に応じます。

公民館分館活動をお伝えするシリーズでは、毎年2つの分館をご紹介します。今年度1回目は小横川分館の様子をご紹介します。

分館行事から

小横川地籍は、黒沢山から流れ出た小横川沿いの集落で、町の中心部からは概ね4km程度のところにあります。川沿いに人家と水田が連なり、集落北側の山麓に畑を小規模に営む集落です。世帯数も43軒で極小の分館です。集落の道沿いにはたくさんの石造物があり、昨年は町の「ふるさと探訪講座」にて道路に沿って立ち並ぶ石造物、神社、お堂をご参加いただいた多くの皆



小横川夏祭り



辰野公民館 ☎41-1681

様に巡っていただきました。さて、当地区の分館行事ですが、その昔は四季折々の行事を開催し、200人を超える区民がおり、それぞれの行事に老若男女が和気あいあいと参加され賑わいました。近年では高齢化が他地区より進む中で一つ二つと取りやめとなり、コロナをきっかけとしてさらに再開が不可能となりました。

今年は、夏に開催する「小横川夏祭り」と「敬老会」が主たる行事となっています。その中でも「夏祭り」は毎年お盆の入りの日に恒例で開催し、区民はもとより、ここを離れて暮らす子や孫も帰省で参加するなど、区民の人口を超える人が集まりました。焼肉、焼きそば、生ビール、ソフトドリンクなどを堪能し、子どもたちにはお楽しみくじ引き、来場者には豪華景品のビンゴゲームで喜んでもらうなど、一夜を賑やかに楽し



敬老会

しました。9月の敬老会においては、招待させていただいた方のほとんどにご参加いただき、田んぼや畑の話、気になる山の幸の情報交換に花が咲きました。さらにカラオケで美声を披露される方もあり、大いに盛り上がる会となりました。

これからも少ない世帯ではありますが、小横川の水と自然を大切にしたい、その恵みを享受しつつ、健康で明るく地域のつながりを大切にしながら、地域計画のキャッチフレーズである「清流と森林浴で和華かえりの里 小横川」がいつまでも続くよう分館活動の一翼を担ってまいります。

小横川分館主事 小澤 史由 記

図書館だより

辰野図書館 ☎41-2574 FAX 41-4820

今月の図書カレンダー

1月

●休館日
●催し
●セカンドブック

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

●おはなしのへや・折り紙教室 10日(土) 午前10時30分～ ●えほんのへや 16日(金) 午前10時30分～
●セカンドブック 31日(土) 午前11時～ 対象:令和4年12月生まれ

イベントは都合で変更・中止となることがあります。

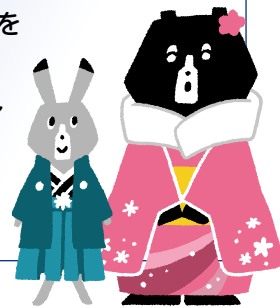
開催予定！ホリデイ・くらふと「くねくねあおむし」

日時：2月11日(水・祝日)午前10時30分～
詳しくはお問い合わせください。

今月のテーマ展示

各コーナーへテーマに即した展示をしています

- ホール中央
 - ・戦国から安土桃山へ「豊臣の時代」
 - ・食事から体を温めよう(薬膳)
 - ・ピッカピカなよいお年を
- 児童書コーナー
 - ・読書感想画コンクール
- 絵本コーナー
 - ・ふゆのあそびえほん
 - ・きせつのえほん



■ありがとうございます
辰野ロータリークラブから助成金をいただきました。

今年度も、辰野ロータリークラブ様から助成金をいただきました。昭和49年から、継続していただいています。辰野図書館では、この助成金を児童書購入に充て、これまでに購入した児童書は累計で4000冊を超えています。

近年は、児童書の中でも、百科事典に代表される参考図書を中心に購入しています。参考図書は、一冊当たりの金額が高額です。全巻揃った資料が改訂された場合などは、



買替が困難なこともあります。が、助成金のおかげで、新しい情報が入った資料を所蔵することが可能となっています。今年度は、調べ学習に役立つ資料の充実に役立てたいと考えています。

助成金で購入した資料は、背ラベルの色を黄緑にしています。どうぞご利用ください。

■デジとしよ信州を 知っていますか？

デジとしよ信州とは、長野県民ならだれでも使える電子図書館です。ご自宅のパソコンやスマートフォン、タブレットから、電子書籍を借りて読むことができます。詳しくは図書館まで。(利用にはお申込みが必要です)

■セカンドブックは お済みですか

人生の中で最も絵本やお話を楽しむ「黄金期」は3～6歳くらいといわれています。セカンドブックはその黄金期に「質の高い絵本に出会ってほしい」と願う事業です。

対象となるお子さんには、月初めに通知していますが、都合が悪い時には翌月などでも参加いただけます。翌月以降の日程は、広報たつのなどでお知らせします。満4歳になるとプレゼントできます。3歳のうちにこ来館ください。



コーンマヨ焼き

作り方

- (両小野小学校 栄養士 瀬戸 ゆかり)

行政事務標準文字

を導入します

行政事務標準文字とは、印刷物やコンピュータ処理に使用する文字として、デジタル庁が導入を推進する統一された文字規格です。導入開始時期や対象となる証明書等の種類は自治体により異なりますが、辰野町では令和8年1月から順次導入します。これに伴い、町が発行する各種証明書や郵便物の文字が、今までと違ったデザインに代わる場合があります。

A.すべての自治体が同じ文字を使うことで、効率的な行政サービスの実施や大規模災害への迅速な対応ができることを目的に、戸籍や住民票で使用されている標準的な文字をもとにデジタル庁が作成した統一文字規格です。



字体は同じだが、
字形（デザイン）が変わる例



文字構成要素の大きさの違い



文字構成要素内の画の長さの違い



文字構成要素内の曲げ止めと曲げ跳ねの違い



文字構成要素内の画と画の接触、非接触の違い

A.行政事務標準文字は、自治体が印刷物やコンピュータ処理で使うものであり、町民の皆さんが同じ文字を使用しなければならないというものではありません。書類などに手書きする文字はこれまで通り使えます。

今月のごみの搬入 ごみは、きまりを守って出しましょう

上伊那クリーンセンター ☎0265-98-8337	受入日 毎週月曜日～金曜日	受入時間 午前8時30分～午後4時30分
クリーンセンター八乙女 ☎0265-79-8773	受入日 毎週月曜日～金曜日	受入時間 午前8時30分～午後3時30分

上伊那クリーンセンター・クリーンセンター八乙女共に1月1日(木)～4日(日)

なお、今回の工事で改修工事が終了します。ご協力いただきありがとうございました。



商品の開発などを進める方向で話が進んでおります。まずは辰野町について知っていただき、今後は

最近では辰野町が企画した企業誘致ツアーにて、中京・関西圏の事業者を案内したり、保育園向けに食育の事業を展開されている企業の案内などを行いました。特に食育事業の企業が辰野町をとても気に入ってくださり、定期的に来町され町の食材を活かした

こんにちは。辰野町地域おこし協力隊の廣田峻平です。サテライトオフィス誘致事業として、今の辰野町に必要な事業者を誘致する活動をしています。

辰野町の良さを生かしてビジネスにつなげる



今月のお当番
廣田峻平隊員



地域おこし協力隊のオンゴト（活動）の一端を紹介するコーナーです。



子育て世代向けに農業体験サービスなどの展開、保育士の方の研修を辰野町で出来たらなどのアイデアも出ています。関わる全ての方に喜んでいただける取り組みになる様に、しっかりとサポートしていきます！



仕事や趣味などについて教えてください

私は今、諏訪市の整形外科クリニックで理学療法士として働いています！毎日様々な患者さまの治療を行っており、コミュニケーションを取りながら楽しく働いています。治療を通して、患者さまの生活の質の維持や向上、運動機能の改善等に繋がっていけば嬉しいです。

最近うれしかったことは？



阪神タイガースが好きでシーズン中は甲子園に数回見に行きます！チームの中では佐藤輝明選手を1番応援しています。先日佐藤選手がセ・リーグの年間MVPに選ばれました。彼の努力や1年間の成績がMVPという形になって表彰されたことがとても嬉しかったです！来年もぜひ活躍してくれることを期待しています。

こんな町にしたい・なったらいいな

理学療法士として働いているので、多くの皆さんにリハビリテーションに対する認識が広がっていけばいいなと思います！リハビリは根気が必要ですが、皆さんが楽しく続けていけるようなお手伝いをしていきたいです。多くの方が健康に過ごせる日々が増えていけば、きっと町ももっともっと明るくなると思います！

次回2月号は 小野幸江さんから紹介された下辰野の小沢瑞穂さんです。山崎健太さんからは、高木優太郎さん（下辰野）へリレーされます。

リレーインタビュー

友だちから友だちへ輪を広げるリレーインタビューコーナーです。



リハビリテーションの普及で
日々の健康につなげたい

宮原貫大さんから紹介された

友人の 山崎 健太さん（北大出）

毎日が多文化日和

じゅうにちめ 198日



あけましておめでとうございます！
2025年「地球人ネットワークinたつの」では、日本語教室やイベントが100回くらいありました。

11月16日(日)チャリティランチでは、30名にご参加いただき、お腹いっぱい各国の料理を食べることができました。ありがとうございました！

2026年も日本語教室があります。今年もみなさんにお会いできることが楽しみです！

今回は集落支援員 わたなべまいさん & 地域おこし協力隊 のりのぶひでかさんが所属する「地球人ネットワークinたつの」活動レポートをお知らせします

役場まちづくり政策課 まちづくり1係 内線 2227



何か聞きたいことがあれば、この番号に電話をしてください。
☎ 080-9201-9661 (事務局 のりのぶ ひでか)



act. 74 自転車と〇〇 その13
「自転車とスクール」

が、前輪編で得た基礎を土台に、地域資源を活かしたツアー商品の企画づくりに挑みました。



後輪編のテーマは「商品づくり」「ストーリー」「地域資源の編集」などのソフトスキル。これは、地域の魅力をどんな体験として届けるかを考える企画力のことです。4人のチームで地域を巡り、行政、地域お



こし協力隊、民間事業者など多様な視点を持ち寄りながら、時に熱い思いをぶつけ合い、新たな魅力を引き出す企画が生まれました。

私自身もスタッフとして参加しましたが、受講するたびに新しい気づきがあり、自分の課題にも向き合われます。参加者同士は研修後もSNSで交流し、それぞれの地域でのサイクルツアーに乗り合うなど、学び合いの輪が広がっています。

これまでの卒業生は約60名を超え、辰野町から全国へと、自転車まちづくりネットワークが広がっています。今回も、自転車を軸に何かを変えたいという思いを持つ方ばかりで、多くの刺激をもらえました。今後も学びを实践につなげながら、辰野町の魅力発信に取り組みんでいきたいと思っています。



両小野中学校アントレプレナー学習発表会

“地域を愛する心を育む”学習の活動発表会が行われ、多くの保護者や地域住民が訪れました。生徒らはグループごとのブースで活動内容等を発表し、質問にも積極的に回答。展示物に加えモニターなども使いわかりやすい発表を心掛けました。



11/22
（土）

西小学校6年仁組 総合学習発表

取り組んできた総合学習を、まずは町内の老舗和菓子屋と2020年にオープンしたコーヒー店とのコラボレーションという形で発表。藤澤さん考案のオリジナルデザインがプリントされたお揃いのエプロンを着け、心を込めた接客でイベントを盛り上げました。



11/15
（土）



ちびっこ愛ランド

☎43-3722

1月

- 1/7(水) 絵本読み聞かせ
- 1/14(水) 誕生会
- 1/21(水) リトミック
はぐっとひろば
- 1/29(木) ベビーマッサージ

聖ヨゼフ幼稚園

☎41-0633

1月

- 1/20(火)
天使組(年長)さんと遊ぼう

あさひひよっこサークル

秋のイベント

親子でやきいもの準備をし、缶バッチを作ってでき上がりを待ちます。おいしいやきいもと世界に一つの缶バッチに満面の笑みを浮かべました。



11/17
（月）

ファイナルコンサートに大歓声

～辰野中学校～

吹奏楽部3年生の引退を前に、集大成となる演奏会が行われました。文化祭などで聴きなじみのある曲から新たに練習してきた曲など14曲を3部構成で披露。部員はこれまでの感謝を伝え、会場は集まった多くの保護者や地域住民とともに熱気に包まれました。



11/23
（日）

大盛況！親子で楽しむ秋のイベント

県の「いい育児の日(11月19日)」に合わせて企画された“たつの子育て応援フェス2025”と同時開催で行われた“ゼロカーボン・アクション2025”。体験ブースや飲食・販売ブースなど、小さなお子さんを始め家族みんなで楽しみ、活気あふれるイベントとなりました。



11/15
（土）

健やかな成長を祈って

～東部保育園 七五三詣～

広場で七五三のお話を聞いた後、色づいたもみじなど秋の気配を感じながら荒神社へ。「ここまで大きくなりました。これから元気でいられますように」とみんなでお参りしました。



11/14
（金）

親子で笑顔の制服採寸

～両小野小学校6年生～

来春に向け2週間の中学校生活体験の中、保護者参観や学校説明会、制服採寸などを併せて実施。3年間使用する制服やジャージ等を試着し、4月からの新生活を心待ちにする様子が見られました。



11/5
（水）

中学校の雰囲気を実感

～6年生中学校体験～

町内3小学校の児童が、辰野中学校で授業参観や校内見学を行いました。先輩方や先生方からも歓迎の言葉を受け、4月の入学に期待がふくらみます。



11/20
（木）

避難訓練&消防車見学

～ヨゼフ幼稚園×辰野消防署～

実際に消防への要請を行い、避難訓練と消火訓練が行われました。スムーズに訓練を終えた後、園の敷地内に乗り入れられた消防車を見学。署員による消防車の説明に興味津々の子どもたちでした。



11/12
（水）

秋の味覚に舌鼓

～南小やきいも会～

地域のボランティアさん協力のもと、児童が育てたさつまいもを使ってやきいも会が行われました。前日から1年生と6年生が協力して準備したさつまいもは、なんと217個！日ごろから交流を重ねている羽北保育園の年長児もご招待を受け、ほくほくのやきいもを口いっぱい頬張りました。



11/14
（金）



こども広報

1月1日号
発行
辰野町役場



令和7年度新嘗祭で辰野産の米を献穀した(株)瀬戸ライスファーム代表 瀬戸真一さんと真由美さんが表敬訪問。10月22日に皇居で行われた献穀献納式の様子を報告しました。瀬戸さんは化成肥料や農薬をできる限り使用せず、ぬかを有効活用した農法での米作りに「頑張ってきてよかった。これからも農地を守り美味しい米を作りたい」と話しました。



11/10
日

国際協力機構(JICA)の青年海外協力隊員として派遣される大津菜緒さん(上辰野)が赴任を報告。大津さんはコスタリカにある公立の特別支援学校に作業療法士として派遣されます。「皆さんが学校だけでなく家庭での生活スキルもあげられるよう、現地の方々と一緒に協力して支援していきたい」と笑顔で話しました。



11/28
金

地区の防災力向上に向けて

11/9
日

社協や消防団、奉仕団や役場等の協力のもと“もしも”に備えて小野区で行われた避難所体験。防災用品やハザードマップの説明、災害時のお役立ちグッズ作りも体験。参加者は「有事の際は、まず地域で支え合えないといけないのでとても勉強になった」と話しました。



いつも“ふるさとたつの”を心に たつのまち学生エール便

町外で暮らす学生を応援しようと行われた学生エール便。申込をしてくれた皆さんにふるさとを感じてもらおうと、職員が心を込めて箱詰め作業を行いました。“ふるさとたつの”はいつも「あなた」を応援しています。



11月

地域の見守りや 頼れる身近な相談相手

12/1
日

新任・再任の民生児童委員が集まり総会が行われました。委員の皆さんは、生活上の困りごとなどに関する相談に応じ、必要な支援や行政サービスへの橋渡しや福祉に関する幅広い活動を行っています。



J A 上伊那辰野支所祭

様々な作品展示や地元の農産物販売、千葉県鋸南町からもおいしい海産物が届き大盛況のイベントに。買い求めた方は「おいしい干物だったのていろいろ購入した。こんなに遠くまでありがたい」と話されました。



鋸南町の“みかえりちゃん”もPRに!

11/15
土

商工会まつり

フードエリアに加えガラスデコなどのワークショップ、消防団による煙体験や消火器体験も。様々なステージ発表や宝投げなど、盛りだくさんの内容で行われました。



タインジャーと一緒に!

歴史に触れる 秋のイベント

小野宿問屋秋季特別公開に合わせて、旧小野郵便局と交流館油屋の特別公開が行われました。旧小野郵便局では登録有形文化財の認定プレートもお披露目。油屋では様々な蝶の標本展覧会や昭和の花嫁衣裳の試着も行われ、多くの方が訪れました。



11/3
日



ほたるこども食堂 新メニュー開発へ

こども食堂でサポートを行うつくば開成学園高校辰野本校のボランティア委員会のみなさんが「ベジと明日」とともに季節の食材を使ったメニューの組み立てから試作を行いました。手際よく調理し見栄えも考えて盛り付け。



11/4
火

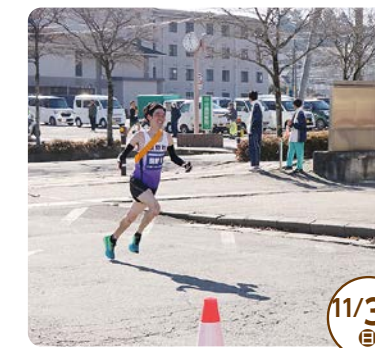


11/18
火

当日は開始前から長蛇の列ができ、あっという間に売り切れる大盛況。今後も様々な形でのボランティア活動を計画中です。

第73回 上伊那郡縦断駅伝競走大会

駒ヶ根市役所をスタートし、辰野町役場までの6区間を6チームがタスキをつなぐ恒例の駅伝大会。沿道からは力強い声援が送られ、選手は懸命な走りで応えました。



11/30
日

えごまの実買い取り ～食の改革プロジェクト 運営協議会～

獣害被害を受けにくく比較的育てやすいとされているえごま。この日は町内で栽培された約150キロが持ち込まれました。買い取られた実は、食の改革プロジェクトで有効活用されます。



11/21
金

ほたるの生育を願って作業

辰野ほたるの里まちづくり推進協議会の13団体、約90名が参加し、環境整備を実施。ほたるとほたる祭りに訪れてくれる方々を思い浮かべながら、ほたる童謡公園内の園路や水路周辺の整備に汗を流しました。



11/22
土

林野火災に備え 全分団合同模擬火災訓練

水利確保が困難な状況を想定し、他分団との連携体制、団員の技能や技術習得を図るための訓練を実施。無線を使い小野藤沢地区まで各分団を誘導。河川の水利を利用した簡易水槽の設置やホースをつなげての放水訓練が行われました。



11/9
日

秋の火災予防運動に合わせ 防火啓発看板贈呈 ～辰野高校美術部～

消防団第5分団の依頼を受けて、2年生を中心に制作された看板を贈呈。炎や災害に見立てた竜を、力強い消防団員が制圧する姿が描かれています。桑澤分団長は「啓発看板としてだけでなく芸術作品としてもぜひ地域の方に見てほしい。飾るのが楽しみ」と話しました。



11/7
金

12ch

ほたるch 1月の番組表

●役場広報センター ☎41-0579

・放送時間 朝7時～深夜0時

・番組は繰り返し放送(都合で変更となることがあります)

曜日	タイトル・内容
火	図書館だより・町のお知らせ
水	町内団体紹介番組「かがやけ!辰人たち」 地元食材料理番組「たつめし」
木	上伊那の話題 (ICTニュースほか)
金	JAる～らる (JA上伊那の話題) 塩尻市の話題 (塩尻市の番組)
土～月	ほたる THE NEWS (町内の話題)

特別番組放送日程

・1月1日(木)～1月9日(金)

年末年始特別番組

詳しい番組表は町のHPをご覧ください。

上伊那医師会付属准看護学院
生徒募集について

●上伊那医師会付属准看護学院 ☎0265-72-2856

「やりがいのある仕事がしたい」「資格を取りたい」「医療・介護の施設で働きたい」そんな入学希望者を募集します。

■願書受付 1月5日(月)～1月30日(金)

■入学試験日 2月14日(土)

令和8年度新校舎完成予定

詳しくはこちらから▲

まちづくりの
防犯隊

ふるさとを元気に!

●役場まちづくり政策課 まちづくり2係(内線2622)
お名前の公表をご了承いただいた方をご紹介します。(順不同)

・茨城県 赤羽 正平 様

・京都府 中山 仁 様

・東京都 神田 明 様

・神奈川県 廣島 圭 様

・神奈川県 田中 聡一 様

ほか多くの方に温かいお気持ちをお寄せいただきました。「ふるさと辰野寄付金」へのご協力ありがとうございました。

11/26
(水)

信州豊南
キャンパス
ライブ

環境問題演習の時間に自然のエネルギーを活用し、やさしいもを作成しました!アツアツホクホクの秋の味覚を堪能しました。

言語コミュニケーション学科 2年 本島結実 記者

土砂災害防止法に基づく
現地調査へのご協力について

●伊那建設事務所 整備課 計画調査係 ☎0265-76-6844

長野県伊那建設事務所では、土砂災害防止法に基づき、土砂災害の恐れがある区域の調査を実施します。現地調査は長野県伊那建設事務所発行の身分証明書を携帯した委託業者が行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

ご不明な点がございましたら、伊那建設事務所までお問い合わせください。

■点検期間 1月中旬から4月下旬

■調査場所 新たに土砂災害警戒区域、土砂災害特別警戒区域の指定を検討する箇所

■委託業者 (株)協同測量社
(長野市安茂里 671 ☎026-226-5691)

「国の教育ローン」
(日本政策金融公庫)のご案内

●上伊那医師会付属准看護学院 ☎0265-72-2856

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を、固定金利(年3.15%(令和7年10月1日現在))で利用でき、在学期間内は利息のみのお支払いとすることができます。

詳しくは、「国の教育ローン」で検索していただくか、下記のコールセンターへお問い合わせください。
〔教育ローンコールセンター〕0570-008656(ナビダイヤル) または (03) 5321-86

フューチャーセンター

●申込先 信州FC ☎43-3360

信州FCへお出かけください

要予約 ハンドセラピー

参加者募集

★手から伝わる心地よいタッチで心も身体も癒します。疲れやストレス解消におススメです。

●日時 1月23日(金)・31日(土)
両日各回30分
午後2時45分・3時30分・4時15分

参加費 1,500円
(ドリンク付き)

●申込締切 当日でも空きがあればOK。
お電話で確認ください。

要予約 チョークアート養成講座

参加者募集

★自分の好きなものを描いて自由に作品にしてみよう!

●日時 1月24日(土)
午前10時～正午

参加費 1,000円
*初回の方500円で体験できます。

信州FC『カフェ絲』へおこしく下さい

ランチのご紹介

*「牛すじの包み焼き
ハンバーグプレート」

*「からだ和ごころ膳」
ドリンクやデザートなどもご用意しています。
(ご予約は信州フューチャーセンター ☎43-3360)

■ランチ提供日 定休日
火～日曜日 月曜日・祝日
午前11時～午後2時
(ラストオーダーは午後1時30分)

だい
第1・3
すいようび
水曜日に
かいさい
開催

がいこくじん
外国人のための無料相談会

むりょうそうだんかい
外国人の方なら、なんでもご相談できます。

●開催日時 1月7日・21日 午後5時～7時

●会場 役場 町民ホール

インフォメーション

広報たつのへのご意見・ご要望・情報提供は…役場の広報センターへどうぞ
☎41-0579 ☎41-0863 ✉tyusen@town.tatsuno.lg.jp

ぴっかりちゃんの

よろず伝言板

お誕生おめでとう

○11月中に届出(掲載希望)のあった方です

誕生日 お名前

父 母 住所

11/8 小野 葵 平ちゃん 拓輝 さん ちなみさん 新町

イベント情報

町消防団出初式のお知らせ

●町消防団本部(役場総務課内)内線2205

消防団員と消防車両による、JR辰野駅から役場までの市中行進に続き、役場ロータリーで観閲式を実施。その後、町民会館で式典をおこないます。また小学生の拍子木隊も行進に参加します。あたたかいご声援をお願いします。

市中行進の様子

日時
1月11日(日)
午後1時10分
辰野駅スタート

第26回
オペレッタフェスティバルinたつの

●実行委員会事務局(教育委員会内)☎41-1681

会場 辰野町民会館

●誰でも参加できる創作音楽劇の発表と鑑賞のイベントです。大勢の皆さまのご来場をお待ちしています。

入場無料

昨年の様子

人のうごき・令和7年12月1日現在()は前月比

世帯 7,528世帯(ー8)

人口 17,720人(ー28)

男性 8,685人(ー7)

女性 9,035人(ー21)

辰野町の慰霊碑

～恒久平和を祈って～

第10回

町教育委員会 学びの支援課 ☎41-1681

このコーナーは、世界恒久平和の実現を願い、町内にある慰霊碑を紹介するシリーズです。

①慰霊碑

戦艦大和の最後の艦長であった有賀幸作（平出区出身）をはじめとする太平洋戦争の戦死者を偲び、世界平和を祈念して、昭和42年に建てられた。建立に際しては、有賀幸作の遺志を尊重して戦死者の鎮魂の碑とし、建立者は有賀幸作君記念碑建設委員会とだけ刻まれている。

背面の碑文は、有賀と海軍兵学校で同期生であり、第2代戦艦武蔵の艦長も勤め、大和沈没時には、大和と有賀の最後を、「矢矧」の沈没によって投げ出された海上で見届けた、古村啓蔵（沢底区出身）による。なお、レリーフは瀬戸團治、正面の撰文は有賀喜左衛門、書は中川紀元である。



②平和祈念之碑

法性神社境内に、一代会によって建てられている。碑銘は降旗一英による。



DATA

- ①
 - 所在地 平出（法性神社）
 - 碑文等 国に捧げた君たちの尊いのちよとこしえに世界平和のいしづえたれと祈る（背）（碑文略）昭和四十二年五月 有賀幸作君記念碑建設委員会
 - 建立年 昭和 42 年
- ②
 - 所在地 平出（法性神社）
 - 碑文等 平和祈念之碑一英書（背）昭和三十年四月二十日 一代会建之降旗一英（他 13 名略）
 - 建立年 昭和 30 年