

ぼくたちわたしたちの「夢」
ファッションショー

中央保育園年長 お楽しみ会

CKC(中央キッズコレクション)開催



広報

たつの

合言葉は「えがお」こころ豊かなまちづくり
2026
2
No.648
since 1972 (昭和47年)

特集

新春座談会

2~3

- ・新副町長就任
- ・情報ひろば
- ・相談・休日当番医ほか
- ・こども広報

4

5

15

18



辰野町公式LINE

募友
集た
集中



いつて長野県内の町の部で3番目に人口が多い町でした。非常に活気のある町の中で私は育ちましたので、大学生になって東京で暮らしていても常に辰野のことを思っていました。本当にこの町を誇りに思い、また、自慢できる町でしたので、今いる子供たちにも同じような思いを持ってもらえるように努力していきたいなと思いました。

小澤さん 代々の先輩方に築いていただいた辰野町を發展させるべく、辰野のホタルだったり、町民1人1人の温かさを大切にしていきたいです。町職員と町民の方が一体になっていろんなイベントや事業を進めていくことによって、より辰野町が町内外から愛されたり移住に繋がるような町にしていきたいです。

佐藤さん 辰野町の過去はすぐく勢いがあったというお話を聞いて、その30年後は昔の勢いよりも良くなっていければ



と考えています。辰野町の美味しいお酒、ホタルもとても有名ですのでたくさんの方の名物を町内外の人に知ってもらって辰野町に住んでいただきたいです。

町長 辰野駅から伊那富橋までの商店街では、今トビチ商店街の事業を皆さん頑張ってくれていますけれど昔は1軒残らず営業していたんです。例えば1軒閉じてもすぐ新しいお店が入ってくるような。その中で、小さい頃から商店街が面白いなと思ったのは、毎月毎月、大人の皆さんがいろんなイベントをやってくれたんです。例えば七福神の仮装行列だったり、トラックの上から投げる宝投げだったり。忘れもしないのが、商店街が形成された古き良き大正時代の町並みを再現したイベントです。

今、若い皆さんがどういったものに興味が惹かれるか。もし自分だったらこんなことやってみたいなとか、具体的な案があったらお聞かせいただきたいと思います。

佐藤さん 私がこれまで辰野町のイベント行事で参加した中で、最も楽しかったのがほと



る祭りです。他にも何か大きいイベントや行事、祭りごとがあったらいいなと思います。また、私の趣味が筋トレですので、ボディビルのようなそういういった何か面白い大会があったらと思います。

小澤さん 私も佐藤さんと同じで、ほとる祭りは小さい頃から参加していて、非常に思い入れがあります。今はトビチ商店街となり、別の發展を遂げていますがほとる祭り以外で商工会と協力してイベントができれば、より町と商工会、あるいは町民の方が一体となって事業に取り組めるのではないかなと思います。私は趣味でランニングをしております、小学校高学年から陸上競技を始め今も走り続けています。現在は町内一周駅伝、町内外の駅伝に出場しているんですけれども辰野町でハイマラソンやフルマラソンの実施を考えています。辰野町の自然だったり、町民の温か

町長 町民の皆さんと一緒に取り組み、あるいは一緒に楽しみたい時は一緒に楽しむ、そんな企画を職員の方から発信してもらいたいですね。令和の時代になった時のイベントでチョコちゃん『辰野町は日本のど真ん中』と言ってください。令和が0（れい）、と0（わ）、それで日本の真ん中であるが手をつないで輪になって祝おうというイベントも町の職員が提案してくれました。1000名以上の方がたつの海に集まり、忘れられないイベントになりました。辰野のど自慢大会も盛り上がりました。皆さんその頃はまだ学生だったと思いますけれど、NHKのど自慢以上に盛り上がりました。あの姿を見て町民の皆さんが歌いたい、みんなに聞いてもらいたいと、皆さんの気持ちを汲んだイベントになりましたので、町民のど自慢大会はまたや



りたいと思っています。カラオケ好きの人はぜひ企画してもらえたら私も嬉しいですね。自分1人では何もできませんので仲間と一緒に企画し、またその企画を実現するには、多くの町民の皆さんの力は当然必要になります。町民の皆さんのお力を借りて楽しめるイベントも企画してもらいたいなと思っています。何でもまず自分が楽しむことを考え、それが自分の趣味特技を活用しながらですね。希望や状況を捉えて、また話を聞かせてもらって実現できるものはぜひやっていきましよう。

新春座談会

町長と語る辰野町の未来

令和8年1月13日開催

令和8年がスタートしました。今年は午年。午年は前向きなエネルギーに満ち溢れ、行動力と情熱で道を切り拓く年です。そこで、午年の若手職員であるまちづくり政策課の小澤さんと住民税務課の佐藤さんから、武居町長と辰野町の未来について熱く強く語っていただきました。



30年後、100周年を迎える辰野町の姿

司会 今回の座談会のテーマは『辰野町の未来を語る』です。佐藤さんから町長に聞いてみたいことがあるんですね。

佐藤さん 今の時代、人生100年と言われていますが新町発足70周年を迎えた辰野町の100周年はどのようにお考えですか？

町長 70周年を迎えたばかりですけれど、30年経った後の100周年。辰野町が100周年を迎える時代ってどんな時代だろうと想像すると、もっともっと楽しく皆さんがいきいきと暮らしているという町であるのではないかなと。そんな思いです。

今は人口が減って厳しい時代かもしれませんが、皆さんが幸せを感じるような町になっていければいいなと感じています。



司会 佐藤さんはどのようなイメージを持ってらっしゃいますか？

佐藤さん 辰野町で良かったと思えるような町にしていきたいなと考えています。



小澤さん 豊かな自然であったり、飛び交うホタル、または笑顔あふれる子供たち、防災ですとか製造業、あるいは農業をより推進し、町民の方が住みやすい辰野町になっていくのではないかなと考えています。

司会 2人の未来の辰野町のイメージをお聞きになっていかがでしょうか？

町長 話を聞いて嬉しかったのは、2人とも非常に未来を肯定的に捉えているというところ。きっと今よりもいい町になっている、そのことを信じて今の仕事を頑張りたいなという心を新たにしました。



「日本のど真ん中」という誇りを次世代へ

司会 その100周年の辰野町を実現するために、取り組んでいきたいことは？

小澤さん 産業振興であったり、道路振興を継続し、日本のど真ん中であることをより呂して、町民1人1人に寄り添うということが大切です。

佐藤さん より住民サービスを充実し、住民に寄り添ったサービスを提供して、町外の方も辰野町出身の方も、辰野町で暮らしたいと思えるようなまちづくりを目指していきます。

司会 町長、若手職員のこれから具体的に取り組んでいきたいものが見えてきました。

町長 産業振興や道路の話が出ましたけれども、私はこの辰野町出身ですので小さい頃からこの町が大好きだったんです。ホタルがいっぱいで、友達とホタルを見に行ったり屋台で買い物したり、四季折々の自然が常に身近にある。こんな素晴らしい町はないなと自慢で誇りでもありました。昔は人口がどんどん増えて

広報 たつの2月号 4

確定申告・住民税(町県民税)申告が始まります

☎・予約 役場住民税務課 住民税係
内線2105・2106

申告期間	住民税(町県民税)申告	2月4日(水)～3月16日(月)
	所得税 確定申告	2月16日(月)～3月16日(月)
受付時間	平日 午前9時～正午・午後1時～午後3時30分	
申告会場	役場1階 第2会議室	

■次の申告は伊那税務署の申告会場(いなっせ)かe-Taxでお願いします

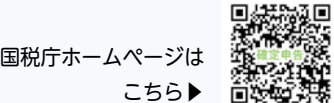
- ・不動産や株式の売買の申告
- ・令和6年分以前の申告
- ・青色申告、消費税・贈与税の申告
- ・太陽光発電・仮想通貨・先物取引に関する申告
- ・雑損控除、新規に住宅ローン控除を受ける場合

■役場での申告は予約もできます
電話または町ホームページなどからお申込みください。



予約ができる日程
平日▶申告期間中
午前9時～午後3時30分
夜間▶2月25日(水)・3月4日(水)
午後5時30分～6時30分
定員15人

■確定申告は
e-Tax・スマホ申告が便利
マイナンバーカードやスマートフォンを利用し、ご自宅で確定申告書を作成・提出してみませんか。詳しくは、国税庁ホームページ「確定申告等作成コーナー」をご覧ください。



国税庁ホームページはこちら▶

※申請は対象者本人、対象者の法定代理人、対象者から委任を受けた任意の代理人が行うことができます。
いずれの場合も、本人確認書類等が必要です。申請方法等詳細については、町ホームページをご覧ください。

- 申請方法
- ①電子申請の場合…24時間受付可
- ②郵送の場合…受付期間内必着
- ③窓口申請の場合…平日午前8時30分から午後5時15分まで(土・日・祝日を除く)



▲電子申請はこちら

- 令和8年度の対象者
- ・町内に住民登録している方のうち、令和8年度に22歳になる方(平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方)
- ・町内に住民登録している方のうち、令和8年度に18歳になる方(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの方)

■自衛隊への情報提供を希望されない方へ(除外申請について)
住民基本情報の提供を望まない方は、除外申請の手続きをしていただくことにより、提供する情報から除外いたします。
なお、DV・ストーカー行為等支援措置の対象者は、あらかじめ提供する情報から除きますので除外申請をしていただく必要はありません。

自衛官等募集事務については、自衛隊法第97条において市町村の法定受託事務と定められています。辰野町では自衛隊法施行令第120条に基づく防衛大臣からの資料提供依頼に応じて、自衛官又は自衛官候補生の募集のために必要な住民基本情報を提供しています。

自衛官等募集事務に係る対象者情報の資料提供について

☎役場総務課 庶務係 内線2207



ほたるの里 男女共同参画プラン第6次改定版(案)に対するパブリックコメントを実施します。

☎教育委員会学びの支援課社会教育係 内線2508

「ほたるの里 男女共同参画プラン第5次改定版」が策定されてから間もなく5年が経過し計画期間が終了することに伴い、新たに改定を行います。

詳しくはコチラ▶



もしもの交通事故に備えて南信交通災害共済

☎役場総務課 職員係 内線2203



南信地域の町村が運営する交通共済は、安い掛金でも補償は充実。入院2日以上、又は通院治療が3日以上で傷害見舞金が支払われるほか、万一の死亡事故の見舞金は200万円です。

新年度の加入申込書を2月上旬に各ご家庭へ郵送しますので、ぜひご加入ください。

■4月加入の申込書の受付(3月末まで)

- ・役場(会計室または2階総務課)
- ・役場小野支所(小野介護予防センター)
- ・町内金融機関(郵便局を除く)

それぞれ営業(開庁)時、申込書に掛金を添えてお申込みください。

■その他

- ・2～3月の水曜日は夜7時まで役場の夜間窓口(総合窓口)でも受付けます。
- ・4～5月は役場(会計室または総務課)、6月以降は役場総務課で随時受付けます。
- ・加入申込書をなくされた場合は、役場総務課で再発行します。
- ・扶養する子ども等が町外の学校で修学している場合でも加入できます。詳細はお問合せください。

掛金はひとり200円/年

令和7年度 健康ポイント交換はお済みですか

☎役場保健福祉課 保健係 内線2133

1,000円分の商品券がもらえる健康ポイントの交換期限は4月20日(月)までです。
まだの方はお早めに!



自死遺族交流会のお知らせ

参加費
いずれも
無料

身近な人を自死で失い、遺された方は悩みや苦しさを抱え心理的にも身体的にも辛い状況になることがあります。同じような経験をされた方々が集まり、気持ちを語り、聴き合いわかち合う場があります。

伊那あすなろの会(南信地域自死遺族交流会)

☎・申込み 伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課 ☎265-76-6837

■開催日時 2月14日(土)
午後1時30分～3時30分

■場所 伊那市内
(お申込みいただいた方に会場を御案内します)

■対象者 家族を自死で亡くされた方
(自死された方の親・配偶者・きょうだい・子ども)

こもれびに集う(自死遺族等交流会)

☎長野県精神保健福祉センター ☎26-266-0280

■開催日時 3月2日(月)午後2時～4時
■方法 オンライン会議システム(Zoom)

■対象者 身近な人を自死で亡くされた方(自死された方の家族・親戚、恋人、パートナー、友人、職場の人等)

■申込み期限 2月24日(火)

■申込み方法 右の二次元コードを読み取り申請してください。



アピアランスケア助成金申請をお忘れなく

☎役場保健福祉課 保健係 内線2139

町では、がん患者の就労や社会参加を支援し、療養生活の質の向上を図るため、頭髮補整具(ウィッグ)や乳房補整具等の購入費用の一部を助成しています。助成を希望される方は、期限内に申請をお願いいたします。

○対象 令和7年4月1日～令和8年2月末日までに購入した補整具

○申請期限 2月27日(金)

※3月1日以降に購入した場合は、令和8年度分で受け付けます。

※助成金交付申請書の取得、申請方法など、詳細は町ホームページをご覧ください。



マイナンバーカードに関する土曜日の窓口開設

ご予約
ください

☎役場住民税務課 住民係 内線2116

- ・マイナンバーカードに関する業務のみ受付けます。ご利用の方は、開設日の前日午後4時までにご予約ください。



▲町公式LINE

●窓口開設日時・内容など

開設日	受付時間	業務内容
2月7日(土)	午前9時～正午	マイナンバーカードの申請・交付、電子証明書更新、暗証番号の初期化・再設定など
3月7日(土)		

辰野町 こども家庭センター

☎役場子育て応援課 こども家庭センター 内線 2185

こども家庭センター保健師です！前回の離乳食の今昔はいかがだったでしょうか。育児に関しては離乳食だけではなく、様々なことが変わってきています。

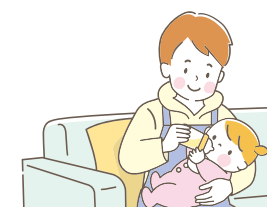
○家族の形の変化

辰野町で生まれてくるお子さんの数は、平成6年度は194人、令和6年度は77人で30年間で100人以上減っている現状があります。かつては地域社会が一体となって子育てを担う土壌があり、親・子・孫が一緒に暮らす3世代家族も多く、また、地域の母子保健推進員が赤ちゃんが生まれた家に訪問していることもありました。今は、親と子だけなどの2世代の家族が増えています。



○父は育児参加、 女性は妊娠、出産しても仕事を続けられる時代へ

昔は「父は仕事、母は家で子どもをみる」という風潮もありましたが、今は、法律の改正もあり、お父さんも育休をとることができる環境や体制が整えられています。こども家庭庁ができ、国が積極的に子育てを考える時代になりました。辰野町で行った令和6年の調査では、未就学児を持つお父さんの約10人に1人が育休を取得しているという結果もあります。お母さんの育休取得率もあがっており、妊娠しても仕事を続けることができるような時代になりました。



○育児の「困った」「心配」はいつの時代も一緒

時代が移り変わり内容は違っても、今も昔も育児では様々な「困り事」「心配事」もあるかと思います。以前は、育児書を購入し読んだり、時には近所の井戸端会議で聞いてみたり…ということもあったかもしれませんが。今はインターネットで検索するとたくさんの情報がありとても便利になりました。90%以上のお母さんが育児に関する情報をインターネットから取得しているという調査結果もあります。しかし、時にインターネットの情報は限定的で、正しい情報なのか取捨選択をしなければいけないこともあります。インターネットはとても便利ですが、皆さんの育児に関する様々な「困った事」「心配事」はぜひこども家庭センターにご相談ください。

こども家庭センターのキャラクター 「ふくぺん」に決定!!

☎役場子育て応援課 こども家庭センター 内線2183

令和7年11月15日に開催された「子育て応援フェス2025」において、こども家庭センターのキャラクター名を募集しました。計138通の応募から選ばれたのは「ふくぺん」。しっぽの「ふくじゅそう」と「ペンギン」から名付けてくれました。ペンギンは、夫婦で協力しあい仲間の助けも借りながら子育てをしているそうです。そんなペンギンをこども家庭センターのシンボルにしました。これから色々な場所で見かけるかもしれませんね。皆さんぜひ覚えてください!



性格：
仲間思い、穏やか

【名前を考えてくれた人】
(フクペン、ふくペン、ふくペンちゃん、フクペンちゃん含む)

れいかさん・有賀 陽咲さん
ともちゃんさん・みづきさん
そうちゃんさん

活き活きライフ

健康に関するいい話

今月のテーマは… **幸せは足元から 多く歩いて幸せを実感**

☎役場保健福祉課 保健係 内線2155



このアイコンは…
「身体活動・運動」を表します。

体を動かすと心や体に様々な良い影響があります。今回は特別な道具や場所が不要で気軽に始められる「歩行」についてお伝えします。

【身体面への効果】

健康な体を手に入れることができます

- ・体脂肪が燃焼し、メタボリックシンドロームの予防効果がある。
- ・血管が広がり、血圧が下がる。
- ・筋肉で糖が使われるため、血糖値や悪玉（LDL）コレステロール、中性脂肪が減る。
- ・善玉（HDL）コレステロールが増える。
- ・米国の研究では、週に2時間30分以上歩行する人は心臓病のリスクが25%減少し、1日8000歩以上歩く人は心筋梗塞や脳卒中のリスクが約30%減少するという報告がある。
- ・骨に適度な負荷がかかり骨が作られ、骨粗しょう症の予防効果がある。

【こころへの効果】

- ・こころの健康を保ちます
- ・幸せな気持ちになれるホルモン

- ・「セロトニン」が多く分泌される。
- ・ストレスホルモンの一種「コルチゾール」が減少してストレスが減り、気分が安定する。
- ・高齢者では週3回・40分以上の歩行で、認知症発症リスクが約30%低減する研究報告がある。

【1日歩数の目標や歩行のタイミング】

- ・成人8000歩、高齢者6000歩が目標。（健康日本21(第三次)より）
- ・日本人の1日の平均歩数は約6200歩。
- ・個人差はあるが、10分間歩くと約1000歩、1日に約1時間20分歩くと8000歩を達成できる。
- ・食後の歩行がお勧め。食後に歩くと糖が筋肉で使われ、血糖値の上昇や体脂肪の合成を抑える効果がある。

【体を動かす際の留意点】

高血圧や糖尿病、整形外科の病気で治療中、狭心症や心筋梗塞の既往がある方は、かかりつけ医へ相談しましょう。

普段体を動かす機会の少ない方が



11月18日に実施した上辰野地区の様子▲

【地区健康教室

「スマホ時代の姿勢と運動」

各地区を巡回し実施しています。回覧等でお知らせしますので、ぜひご参加ください。



■体験入園開催日と問合せ先

保育園名	電話番号	開催日
中央保育園	41-4091	2月12日(木)
東部保育園	41-4098	2月16日(月)
小野保育園	46-2132	2月17日(火)
新町保育園	41-4095	2月18日(水)
羽北保育園	41-4092	2月19日(木)

新入園児体験入園

☎各保育園

4月からは保育園

4月から保育園へ新しく入園される予定のみなさんを対象に、体験入園を行います。入園を希望している保育園へぜひお子さんと一緒にお出かけください。該当の方には2月5日頃までに詳細を通知します。通知が届かない場合はお問い合わせください。

なお、6月以降に入園予定の方は今回の対象ではありません。

■国民健康保険の加入・脱退は

14日以内に届け出を！
就職や退職に伴い加入している健康保険が変わる場合があります。国民健康保険の加入や脱退には手続きが必要です。忘れずに手続きをお願いします。※社会保険で被扶養者がある場合は、手続き時に被扶養者分の証明書をもちください。

なお、国民健康保険の資格取得日・喪失日は、他の健康保険の脱退日の翌日・加入日の翌日です。手続きをした日ではありません。

保険の切替え手続きをしたばかりで医療機関にかかる場合は、保険の切替え手続き中である事を必ず医療機関の窓口で伝えてください。

- 国民健康保険に加入する
- 退職した方、社会保険等の扶養からはずれた方

＜必要な書類等＞

退職日や社会保険の資格喪失日がわかる証明書、マイナンバーが確認できる書類、本人確認書類



▲加入のお手続きはこちらから

- 国民健康保険を脱退する
- 勤め先の保険に加入した方、被扶養者として社会保険等に加入した方

＜必要な書類等＞

社会保険等の資格確認書、資格情報のお知らせ等資格取得日を確定できる証明書または社会保険加入の証明書、マイナンバーカードまたはマイナンバーが確認できる書類、本人確認書類、国民健康保険の資格確認書または資格情報のお知らせ



▲脱退のお手続きはこちらから

＜町外に就学される方のための＞

国民健康保険加入世帯の世帯員が、就学のため町外に住所を移す場合、申請により学生特例として引き続き辰野町国民健康保険の被保険者になります。詳しくはお問合わせください。

＜国民健康保険の療養費について＞

療養費ってなに？
医療費の保険給付分をいったん全額自己負担した場合、申請により国保から払い戻しを受けることができます。このとき払い戻される医療費のことを療養費と言います。

ほたるねっと終了に伴う情報発信・緊急通報サービスについて

告知システム(ほたるねっと)が終了します

◎役場まちづくり政策課 広報センター 内線2621、2626

3月末をもって告知システムのサービスを終了します。
4月以降は告知システムを通じてのお知らせ等は配信されませんのでご注意ください(ラジオ機能はそのままご利用いただけます)。

・機器の回収について

4月～6月のコンテナ回収日に機器本体とアダプタをお出しいただくか、役場広報センター前の回収BOXへお入れください。



辰野町
ホームページ



辰野町
公式LINE

イベント情報やごみの収集日、お願い事、行政手続きなど日常生活に必要な情報をお届けします。この機会に辰野町公式LINEアカウントに登録をお願いします！！



事前に脱退を
希望される方は
コチラ

戸別受信機を貸与します

◎役場総務課 危機管理係 内線2205

地域情報告知システム「ほたるねっと」の終了に伴い、今後、緊急情報を含む町からの情報発信は、防災行政無線とLINE・メールが主となります。既存の防災行政無線の屋外スピーカーは、天候や風向きなどの気象状況により聞こえづらい場合もあるため、スマートフォン等の通信端末を所有していない世帯については、防災行政無線戸別受信機を有償で設置いたします。これにより、屋外放送の内容（緊急性の高いアラートや緊急地震速報など）を戸別受信機にて聞くことが可能になります。

場所により情報が入りづらい場合はアンテナの増設を町が行います。



■設置対象者(いずれかに該当する者)

- (1)町内に住所を有し、かつ、スマートフォン等の通信端末を所有する者がいない世帯の世帯主
- (2)その他町長が特に必要と認める者

■本人負担額 10,000円

■申請方法

2月13日(金)までに総務課備え付けの申請書に記入のうえ提出をお願いします。

※詳細については役場総務課危機管理係までお問い合わせください。

緊急通報サービス利用事業

◎役場保健福祉課 社会福祉係 内線2135、2174

ひとり暮らし高齢者の方等で、急病などの緊急時に対応が困難な方に対して、申込みにより緊急通報や健康相談が24時間体制で対応できる民間事業者ALSOK株式会社の「緊急通報装置」の貸出をします。



辰野町
ホームページ



申し込みは
コチラ



対象となる方
町内に居住するひとり暮らしの方で、同一住居内に別世帯の親族または同居人がいない方で次のいずれかに該当する方
①65歳以上のひとり暮らし高齢者世帯
②65歳以上の高齢者のみの世帯で、いずれかひとりが寝たきり等の事情により緊急時の対応が困難な方

利用料
月額 500円
(ALSOK株式会社へ直接支払い)
※固定電話回線がない方は、通信回線費用として、別途、月額利用料1,100円をご負担いただきます。

健康ポイント対象事業 国保健康教室のお知らせ

正しい歩行姿勢・より良い歩き方で効果的な運動をしませんか？

日時 3月5日(木)
午前10時から11時
会場 役場2階 大会議室
定員 20名(要予約) 申込み多数の場合は、国民健康保険加入者を優先に抽選とさせていただきます。

参加費 無料
内容 ウォーキングの正しい姿勢について
講師 町立辰野病院
理学療法士 宮澤 玲奈氏
持ち物 飲み物、タオル、健康ポイントカード ※動きやすい服装・運動靴でお越しください。
申込み締切 2月27日(金)までにお申込みください。



長野県国保マスコット
キャラクターコクホ三兄弟

●療養費を申請できるのはどんな時？

こんなとき		申請に必要なもの ●マイナンバー(個人番号)と 本人確認書類
1	緊急などでやむを得ず、保険を確認できず治療を受けたとき	●診療報酬明細書(レセプト) ●領収書
2	医師が認めたコルセットやギブスなどの治療用装具を購入したとき	●医師の診断書 ●装着証明書 ●領収書
3	輸血のための生血代(医師が認めた場合)	●医師の診断書 ●生血代の領収書
4	医師が必要と認めた、はり・きゅう・マッサージ等の施術を受けたとき	●医師の同意書 ●施術内容の明細及び領収書
5	海外の医療機関で治療を受けたとき(治療目的での渡航は除く)	●診療内容明細書と領収書(外国語のものは日本語の翻訳を添付) ●パスポート等渡航履歴のわかるもの

必要書類を持参の上、住民税務課窓口にて申請してください。審査の結果によっては、支給額が減額になることや支給されない場合があります。

**辰野町
農業委員会
からのお知らせ**

辰野町農業委員会事務局
(役場産業振興課内)
内線2144

■ソルガム(たかきび)の脱穀・選別作業を行いました！

12月5日(金)上島のアハウス内に、農業委員・推進委員・一般の方・事務局合わせ約30名が集まりました。ソルガムを脱穀機にかけ、唐箕を使って種と殻に選別。種にはアワノメイガという害虫がつきやすく、さらに1週間ほどブルーシートに広げて干し12日(金)に2回目の唐箕をかけました。

最終収量は、農業委員会分と一般の方からのご寄付分合わせて237kg。来年の種として利用するほか、搗精(皮を剥くこと)して食べやすい

**今月の
農地・営農相談会**

- 日時 2月18日(水)
午前10時～正午
- 会場 役場1階 第5会議室

●農地相談だけでなく、営農に関する相談も受付けています。これから農業を始めたいがどうしたらいいかお考えの方も、お気軽にお越しください。

●なお、相談日以外でも随時相談に応じます。

費用無料・予約不要

**暮らしに役立つ
ちょっといい話**

暮らしはなまる術

●役場住民税務課
生活環境係 内線2114

「まえどり」についてです

「まえどり」とは、買ってすぐに食べる時、棚の手前にある商品や、賞味期限・消費期限の迫った商品を積極的に選ぶ行動のことです。

- 食品ロス…本来食べられるのに、もかわらず捨てられてしまう食品
- 賞味期限…おいしく食べられる目安の期限
- 消費期限…安全に食べることができる期限

食品ロスは、可燃ごみとして焼却施設へ持ち込まれ、処分に伴い二酸化炭素が排出されます。食品ロスの削減はごみの減量化だけでなく、国や長野県でも目標に掲げるゼロカーボン(二酸化炭素排出量実質ゼロ)につながります。

日本では年間約600万トン、1人1日あたりごはん茶碗1杯分の量が食品ロスとして捨てられています。誰でもできる取り組み「まえどり」を行うことで、お店からの食品ロスを減らしましょう。

通販で宅配荷物の置き配について

宅配荷物の置き配を上手に利用するために、次の点を確認しましょう。

- ①ネット通販で商品を注文する際に、初期設定が置き配になっている場合があります。意図せず置き配を選択していないか、注文前によく確認しましょう。
- ②置き配を利用する場合は、注文前に利用規約をよく読み、誤配・盗難などがあつた場合の補償の有無やその場合の連絡先を把握しておきましょう。
- ③宅配業者からの配達完了通知などで到着を確認したら、早めに引き取りましょう。

※困ったときは、伊那市消費生活センター(☎0265-96-8165)または役場住民税務課 生活環境係にご相談ください。

辰野図書館 ☎41-2574 FAX 41-4820

今月の
図書カレンダー

2月

●休館日
●催し
●セカンドブック

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

イベントは都合で変更・中止となることがあります。

●おはなしのへや・折り紙教室 14日(土) 午前10時30分～ ●えほんのへや 20日(金) 午前10時30分～
●セカンドブック 28日(土) 午前11時～ 対象:令和5年1月生まれ ●ホリデイ・くらふと 11日(水) 午前10時30分～

2026 若い人に贈る読書のすすめ その①

「若い人に贈る読書のすすめ」は、公益社団法人読書推進運動協議会が推進する活動の一つで、成人式・卒業式など新たな人生の一步を踏み出す若い人にぜひ読んでもらいたい本を紹介する運動です。

選定された4ジャンル24冊の本はすべて所蔵しています。若い人に限らず多くの方におすすめです。

今月は4ジャンルの中から2つ紹介します。

●心に寄りそい、生きざまが響く物語

タイトル	著者	出版社
隣人のうたはうるさくて、ときどきやさしい	白尾悠	双葉社
月収	原田ひ香	中央公論新社
願わくば海の底で	額賀滯	東京創元社
小説	野崎まど	講談社
人よ、花よ、(上・下)	今村翔吾	朝日新聞出版
踊りつかれて	塩田武士	文藝春秋

●人生を切り開くエネルギーと思考力を手に入れる

タイトル	著者	出版社
運命を変えるチャンスはなぜか突然やって来る	今村翔吾	岩波書店
言いたいことが言えないひとの政治学	岡田憲治	晶文社
大学4年間を「応援」に捧げた私が古生物学者になった話	泉賢太郎 / 著 死後くん / 絵	理論社
13歳から挑むフロンティア思考	宮下芳明	日経 BP
17歳のときに知りたかった受験のこと、人生のこと。	びーやま / 著 高田ふーみん / 協力	ダイヤモンド社
「ごめんなさい」の練習	林健太郎	PHP 研究所

**ホリデイ・くらふと
親子でつくろう
『くねくねあおむし』**

日時: 2月11日(水・祝日)
午前10時30分～

定員: 5組15名

※定員になり次第締め切ります。小学3年生以下のお子さんは保護者の方とご参加ください。



今月のテーマ展示

- 各コーナーへテーマに即した展示をしています
- ホール中央
 - ・戦国から安土桃山へ「豊臣の時代」
 - ・食事から体を温めよう
 - ・アフリカをチャージする
 - 児童書コーナー
 - ・松谷みよ子さん生誕100年
 - 絵本コーナー
 - ・やさしい気持ちのえほん
 - ・きせつのえほん

■図書館協議会が
開催されました

図書館協議会は、法律や条例で定められた機関です。館長の諮問に応じたり、図書館の運営やサービスについて意見を述べたりする役割を担っています。

委員は、学校教育と社会教育に係る方、家庭教育の向上のための活動をする方、識見を有する方などで構成され、教育委員会が委嘱。任期は2年です。会議の開催は年に3回程度で、今年度第2回会議を12月16日(火)に開催しました。今年度利用状況と事業中間報告、来年度の事業計画を説明しました。

会議録は町のホームページにあります。

※相談日は都合で休止・変更となることもあります。

各種相談日	育児相談 すくすく相談室 (育児)	2/ 5	(木)	受付 午前9時30分～ 11時	会場など	たつの町保健福祉セ ンター (ぬくもりの里)	歯科相談は要予約。育児のことなら 何でもご相談ください。 ☎役場子育て応援課 内線2186
	妊娠中の方もご利用い ただけます	3/ 5					
	心配ごと相談	2/13	(金)	午後1時～3時		老人福祉センター	☎社会福祉協議会 ☎41-4500
		2/27					☎役場総務課 内線2207
	行政相談	2/13	(金)				要予約。詳細は社協へ
	法律相談	2/27	(金)	午後3時～4時			
	交通事故 巡回相談	2/19	(木)	午前10時～ 午後3時		伊那合同庁舎	要予約。上伊那地域振興局総務管理 課 県民生活係 ☎0265-76-6803
	行政書士無料相談	2/18	(水)	午後1時～3時		行政書士会伊那支部 事務局(伊那市)	要予約。☎0265-73-2208 次回 3/11

※当番医・薬局・水道工事店は都合により変更となる場合もあります。

当番医・当番薬局・水道工事当番店		当番医	当番薬局	水道工事当番店
	2/ 1 (日)	堀田内科クリニック(南箕輪村)	ほたる薬局春日街道(南箕輪村)	水道建設(株)辰野営業所
	2/ 8 (日)	やぶはら小児科医院(箕輪町)	みのわ薬局(箕輪町)	(有)古村建設設備
	2/11 (水・祝日)	ゆりの木クリニック(南箕輪村)	薬局マツモトキヨシ南箕輪店(南箕輪村)	加藤設備工業(有)
	2/15 (日)	むらおか内科クリニック(中央)	ほたる薬局辰野店(中央)	(有)にいむら設備工業
	2/22 (日)	高原医院(南箕輪村)	ほたる薬局春日街道(南箕輪村)	(有)辰野ヤジマ設備工業
	2/23 (月・祝日)	伊北クリニック(箕輪町)	伊北ハヤシ薬局(箕輪町)	松田設備(有)
	3/ 1 (日)	上伊那生協病院(箕輪町)	けやき薬局(箕輪町)	(株)ノザワ

●歯科の日曜・祝日の診療は上伊那口腔保健センター (伊那市) で午前8時30分～11時30分受付 (☎0265-78-8510)

今月のごみの搬入

ごみは、きまりを守って出しましょう

上伊那クリーンセンター

☎0265-98-8337

受入日

毎週月曜日～金曜日

受入時間

午前8時30分～午後4時30分

※2/11(水・祝日)は終日休止となりますのでご注意ください。

グリーンセンター八乙女は、2月は休業します。

☎クリーンセンター八乙女 ☎0265-79-8773
休業に伴い不燃ごみ収集は休止しています。
併せて持込み(直接搬入)もできません。

テカッ♪テカラ 愛称は「つむぎ」
辰野町地域活動支援センターだより ☎FAX41-5571

12月『ほたるの里つながる広場』に参加し、りんごや陶芸作品の販売をさせていただきました。ステージ発表などもあり、来場された多くの方に商品・作品を手にとっていただくことができ大変嬉しく思っております。引き続きボランティアセンターにて陶芸作品の販売をしておりますので興味のある方はぜひお越しください☆



工房 ぬくもり 味だより

辰野町障がい者就労支援センター ☎☎44-1011

昨年のコラボ企画にて完成した商品『油そば』!大好評につき今年も再販が決定しました!あの食べ応えとインパクト…正しく“やみつぎ”になるあの味☆皆さんはすでに体験していただけたでしょうか。この機会にぜひご賞味ください。ご購入を心よりお待ちしております!



公民館分館活動をお伝えするシリーズでは、毎年2つの分館を紹介しています。今年度2回目は川島分館です。

分館行事から

経ヶ岳を水源とする横川川上流に広がる谷合の集落、川島区。かつては、源上区・川上区・門前区・一ノ瀬区・飯沼沢区・下飯沼沢区・渡戸区の7つの区が存在する地域でありました。川島区に一本化され、すでに30年弱の年月を重ねたこととなります。こうした背景もあり、分館活動も川島区全体で行われる行事より、旧区単位で行われる行事も多々存在しているのが現状です。

少子高齢化の影響もあり、区全体で実施される分館活動も、お盆の球技大会と敬老会が主な行事となって

公民館分館活動をお伝えするシリーズでは、毎年2つの分館を紹介しています。今年度2回目は川島分館です。



8月15日(金)に一ノ瀬マレットゴルフ場にてお盆の球技大会の熱戦の火ぶたが切られました。総勢50名程の強者が集い、結果は渡戸地区A班の圧倒的勝利でありました。

9月13日(土)、14日(日)、15日(月)には、かやぶきの館にて敬老会が開催されました。会場の都合で、13日は渡戸・下飯沼沢地域(関係者を含め32名参加)、14日は一ノ瀬・飯沼沢地域(関係者を含め34名参加)、15日は川上・門前地域(関係者を含め32名参加)の3日間での開催となりました。

参加者親交を深め、また演芸に拍手し、好評のうちに幕を閉じました。

11月19日(水)には、町公民館



球技大会の様子



人と人・ふれあい人権講座の様子

との共催事業である「人と人・ふれあい人権講座」が開催されました。30名程の参加者が集まり、ワークショップも含め普段の生活の中で見落としがちの人権問題を勉強しました。

これからも地域の方々が心身ともに健康で明るく生活できるよう、気軽に集える場を無くさないことが大事なことに感じています。

川島分館長 吉田 秀志 記



敬老会の様子

年末の地域イベントとして「サンタライド」を開催しました。本事業は、サンタクロースの装いをした参加者が自転車で町内を巡り、事前に依頼のあった場所へプレゼントを届ける取り組みです。参加者が楽しみながら、自転車の魅力発信や「自転車まちづくり」を伝えることを目的としています。

今回はサンタライドはvol.6（辰野町では3回目）となりました。イベントの告知や参加者募集は、主催するgrav bicycleの公式WEBサイトやSNS等を通じて行い、地域内外へ広く周知しました。



act. 75 自転車と〇〇 その14 「自転車とクリスマス」

クリスマス×地域」という、このイベントならではのあたたかな雰囲気を生み出していました。訪問先では笑顔で迎えられ、短い時間ながらも自然な会話や交流が生まれる場面が多く見られました。

また、当日の様子は複数の報道機関にも取り上げられ、地域における自転車を活用した取り組みとして紹介されました。サンタライドは、参加者だけでなく、迎える人、見守る人も含め、地域全体で楽しめるイベントとして定着しつつあります。今後も自転車を通じた季節感のあるサイクリングツアーや交流を継続していきます。



仕事や趣味などについて教えてください

野菜を育てたり、季節の花の世話をしたりしています。退職後にバラを植えたのですが、なかなか思うように咲かず修業中です。本を読んだり手芸をすることも好きで楽しんでます。



また、夫と一緒にドジャースの大谷翔平選手を応援しています。今年の活躍も期待しています。

最近うれしかったことは？

先日1歳過ぎの孫が人見知りを脱し、膝にちょこんと座ってくれたり、頬を寄せてぎゅっとハグをしたりしてくれるようになりました。いろいろな事を理解して行動する姿に胸がキュンとします。

孫たちに元気をもらい日々癒されています。本当に愛しい存在です。

こんな町にしたい・なったらいいな

私たちの世代だけではなく、それぞれの世代でいろいろな課題がありますね。それでも知恵を出し合い、助け合って前へ歩んでゆく、安心・安全で住みやすい町であってほしいと願います。

次回3月号は山崎健太さんから紹介された下辰野の高木優太郎さんです。小沢瑞穂さんからは、佐々木由利さん（樋口）へリレーされます。

リレーインタビュー

友だちから友だちへ輪を広げるリレーインタビューコーナーです。



孫たちの存在が日々の活力と癒しに！

小野幸江さんから紹介された

高校時代からの友人 小沢 瑞穂さん（下辰野）

第48回 考えようあなたの人権わたしの人権

子どもの人権を守る 学校であるために

辰野町教育委員会
教育委員 関 政彦さん



子どもは一人ひとりがかけがえのない存在であり、大人と同じように尊重されるべき人権を持っています。学校は学力を身につける場であると同時に、子どもたちが安心して自分らしく過ごせる場であればなりません。その中で守られるべき基本が、児童生徒の人権です。

最近のことですが、生徒指導の中で、教師による無意識の行動や言動が生徒を傷つけてしまったという話を聞きました。生徒への指導は時に高圧的になったり、不適切な環境になることがあります。心ない言葉や過度な指導などは、子どもの心に深い傷を残すことがあるのです。こうした問題は、閉鎖的な学校という中で起こり、携わる教師一人ひとりの意識によって防ぐことができるものだと思います。大切なのは、子どもの声に耳を傾ける姿勢です。「嫌だ」「つらい」と感じる気持ちや、反抗的な態度、反社会的な行動など、その子にとって大切なサインなのです。大人の価値観を押し付けるのではなく、子どもの思いや背景を理解しようとするのが、信頼関係の第一歩となります。

教師間のコミュニケーションをしっかりと

オアシス 標語



辰野中学校 生活委員会

笑顔見せ 地域がひとつ あたたくく

- ④おはようございます
- ⑤しつれいします
- ⑦ありがとうございます
- ⑧すみませんでした

スポーツを通して辰野町を活気づける！



今月のお当番
西澤 歩夢 隊員



地域おこし協力隊のオンゴト（活動）の一端を紹介するコーナーです。

皆さんこんにちは！早くも2月になりますね。3年ぶりに1年間を通して長野（辰野町）に住むと、四季の移り変わりの美しさを感じます。

さて、私のミッションはスポーツで辰野町を盛り上げる事です。皆さん！スポーツとの関わり方にはどんなものがあると思いますか？大きく分けて3つ「見る」「見る」「支える」と言われています。昨年の11月にわたるの里リレーマラソンに参加させて頂きました。運営としてイベントを「支え」、選手として「走り（する）」、凄く選手として「見る（する）」、凄く選手として「見る」。それぞれの関わり方に違ったスポーツの楽しみ方があふれる事を肌で感じる事が出来ました。応援することであつたり、敵




味方ではなく1つの仲間としてイベントに携わったりと、人の温かさを感じることが出来ました。今年はスポーツに関わるきっかけ作りを行っていったらいいなと考えています。辰野町大運動会とか……笑

様々な視点から楽しみ、辰野町のスポーツを盛り上げて行きましょう！

12/15
げつようび
(月)

バスケット大会出場報告


辰野中学校3年生の長田逢澄さんが、愛知県で行われる第14回U15クラブバスケットボールゲームス出場を報告。所属する“ASTERISM”は諏訪地域を拠点として活動。長田さんはディフェンスを得意とし、チームに活力を与える不可欠な存在。「相手のエースを止めチームに貢献したい」と意気込みを語りました。



12/16
かようび
(火)

救える命のために ～両小野中学校2年生～


塩尻消防署から古畑さん、日本赤十字社から古村さんを講師に迎え、保健体育科における救急救命学習の実習が行われました。ダミー人形を使い胸骨圧迫やAEDの使用方法を体験。「もしもの事態は起こらないことが一番。でもいざという時、何もしないのではなくできる事をしてほしい」と話がありました。



12/25
もくようび
(木)

メリークリスマス！ ～羽北保育園～


お誕生日会で、パネルシアターに合わせ手拍子やクリスマスソングを歌っていると…サントアさんがやって来ました！サントアさんに質問したり一人ずつプレゼントをもらい、子どもたちからお礼に歌のプレゼント♪この日のおやつにはケーキも出しました。



12/10
すいようび
(水)

まちづくりに子どもたちの素直な声を ～辰野東小学校6年生～

来年度の本格実施に先駆け「こども★意見ひろば」を開催。集まった児童から様々な意見や提案がありました。今後の進め方等を検討し、子どもたちの思いがまちづくりに役立てられていると感じてもらえるような活動を進めていきます。



12/11
もくようび
(木)

元気いっぱいお楽しみ会

東部保育園年長

鉄ぼうや先生のギターに合わせて歌の発表！おうちの方と一緒に合奏やダンスも。

12/5
きんようび
(金)

新町保育園年長

ハンドベルや劇など、子どもたちの「やりたい!」が詰まった5つのプログラムを披露。

12/12
きんようび
(金)

中央保育園年長

ファッションショーや運動発表のほか、園での様子が見られるスライドショーを親子で観覧。



12/12
きんようび
(金)

働くことを学び 夢に向かう一歩に！ ～辰野中学校1年生～

とチャレンジが開かれました。26の事業所や団体がブースを開設。班ごとに仕事の内容や企業の考え等を聞き、実際に体験できるブースでは苦戦する姿も。あらかじめ届けられた質問の他、話を聞いたうえで感じた疑問なども次々に投げかけられ「専門的な質問も数多くあり、生徒のみなさんがしっかり考えていることが分かった」と担当者が驚く場面も見られました。




こども広報


2月1日号
発行
辰野町役場



12/12
きんようび
(金)

もち米販売に長い列 ～両小野小5年生～


地域ボランティア協力のもと、大切に育ててきた青空学年の“青空まい”販売用に袋詰めされた約200kgはわずか20分で完売しました。「今年も無事買えてよかった。お赤飯を炊いて食べたい」と地域の方からも大好評です。



12/9
かようび
(火)

交通安全を願い 紙袋に絵を ～小野保育園～

辰野交通安全協会から依頼を受け、子どもたちが描いた交通安全啓発用紙袋の引渡しセレモニーを開催。小澤女性部長から「ステキな絵をありがとう。みなさんも車に気を付けて」と話があり、元気なお返事ができました。



2月

ちびっこ愛ランド



☎43-3722

- 2/ 3(火) 節分
- 2/ 4(水) 絵本読み聞かせ
- 2/12(木) 誕生会
- 2/17(火) お話しの会
- 2/19(木) ひよひよの会
- 2/25(水) はぐつとひろば
- 2/26(木) ベビーマッサージ

12/11
もくようび
(木)

力を合わせてもちつき体験 ～辰野南小学校2・5年生～

蒸したもち米がもちになっていく様子、興味深そうに見守りながら交代でもちつきを体験。つきあがったもちきはきこ・しょうゆ等で味付けし、米作りでお世話になったボランティアをお招きした、感謝を伝える会でふるまわれました。



高齢者叙勲で旭日単光章を受章した赤羽一敏さん(上平出)に、武居町長から勲記と勲章が伝達されました。赤羽さんは3期12年の長きにわたり町議会議員を務められた他、各種団体の会長を歴任するなど多くの方に慕われご活躍。「受章はみなさんの力強い協力のおかげ。これからも町の発展のために尽力したい」と話されました。



12/17
水

手作りで迎える新しい年 家族でしめ縄作り

上辰野区恒例の年末行事に、21組が参加。用意された藁を用いて3つの束に分け、2本をねじりながら撚り合わせます。ほどけないように3つ目の束も沿わせ巻き付けていく、コツと力のいる作業に参加者は大苦戦。協力して形を整えていき、最後に紙垂や縁起物の装飾を取り付け、立派なしめ縄が完成しました。

12/7
日



支え合い募金 寄付

シルバー人材センターの理事らが訪れ、会員の善意により集まった支え合い募金38,184円を町に寄付。この活動は平成6年から始められ31年目になります。町長は「社会福祉活動のために大切にに使わせていただきたい」と話しました。



12/17
水

辰野高校 平和人権講演会

講師に土橋来輝さん・金澤宏一郎先生を迎え、自分や他人の大切さを認め人権を守る行動力を養う目的で開催されました。生徒や多くの保護者らも拝聴。生徒は夢に向かって努力する土橋さんの姿に「悩むこともあるが明るく前向きに頑張りたい」と話しました。



12/11
水

ご利用ください 庁舎入口駐車場

役場正面にある身体障がい者等の駐車スペースに、太陽光パネルが設置された屋根を新設。工事が完了し使用できるようになりました。



12月

森林や林業の魅力伝える 木育講座

見学編は親子など約20人が参加。山林で樹木の種類や性質による分類方法等を学び、伐採の現場や南信木材センター内の様々な機械による作業を見学。その迫力に参加者からは大きな歓声も。辰野町産のイチイを使った木工体験も行いました。



12/6
金

見学編



ものづくり編

辰野町のソヨゴとキハダを使った草木染めを体験する、ものづくり編には約15人が参加。様々な模様染めあげられた、世界で1つだけのオリジナル作品が完成です。



12/20
金

年末交通安全運動 —辰野交通安全協会—

12月中旬～月末

年末の気ぜわしさや飲酒機会の増加による交通事故防止を願い啓発活動が行われました。この日は店舗出入口で、園児が描いた紙袋に反射材や安協女性部手作りのグッズを入れ配布。「1人1人が安全意識を高め、悲しい交通事故を減らしましょう」と呼びかけました。



澄んだ夜空に 大輪の花 冬のほたる2025

今年で18回目となる冬の恒例イベント。ライブステージでは2団体による太鼓の演奏が披露され、キッチンカーも多数出店。凍える体を満たし、食べ比べを楽しむ姿も見られました。



12/6
金

ファイナル花火では、スターマインなど、約90発の花火が打ち上げられ、来場者は明るく彩られた冬の夜空を見上げました。



環境負荷軽減米を子どもたちへ提供

農薬や化学肥料をあまり使わず、環境にやさしい栽培方法で育てられたお米を町内の子どもたちに届ける取り組みとして初めて実施。保育園・幼稚園へはパック米、小中学校へは給食用のお米として提供されました。



12/8
月

社会福祉に役立てて つくば開成学園高校 辰野本校

12/8
日

今年のつくば祭で設置した募金箱や模擬店の売上金の一部など8,757円を、文化祭正副実行委員長・ボランティア委員長の3人が社協を訪れ寄託。この活動は9年目で、総額は177,484円になりました。赤羽社協会長は「文化祭での皆さんの笑顔が素晴らしい。大切に活用したい」と話しました。



1年の幕開けに 元旦ウォーク2026

新年の始まりに合わせ町民ら約40人が荒神山へ。参加者は1年の始まりを告げる輝く初日の出を拝み、たつの海ジョギングコースを1周。その後健やかな新年を願い荒神社で初詣をしました。



1/1
水

女性のためのセミナー 「疲れた体や心を癒すリラックスヨガ」

◎役場まちづくり政策課 まちづくり2係 内線2622

昨年大好評だった「おぐちまりこさん」のヨガを今年も開催します！

仕事での疲れ・ストレスがたまっている時などゆっくりと腹式呼吸をしながら、ゆったりとした動きで脳を休ませませんか。

■場所 町民会館

大会議室(2階)

■講師 ヨガインストラクター

おぐち まりこ さん

■募集人員 15名程度 ■服装 動きやすい服装

■持ち物 飲み物・大きめのバスタオル
(ヨガマットをお持ちの方はヨガマット)

■費用 無料

■申込み 電子申請でお申込みください。

■申込み期間

2月2日(月)～16日(月)

(お申込み多数の場合は抽選を行い、結果は20日(金)までにメールでご連絡いたします。)

3月1日(日)
午前10時～
11時30分



言語コミュニケーション学科 2年 本島結実 記者

信州豊南
キャンパス
ライブ

短大の食堂でクリスマス特別メニューが出ました！ケーキがついた豪華なお昼ご飯で幸せなひと時でした。

12ch ほたるch 2月の番組表

◎役場広報センター ☎41-0579

- ・放送時間 朝7時～深夜0時
- ・番組は繰り返し放送(都合で変更となることがあります)

曜日	タイトル・内容
火	図書館だより・町のお知らせ
水	町内団体紹介番組「かがやけ！辰人たち」 地元食材料理番組「たつめし」
木	上伊那の話題 (ICTニュースほか)
金	JAる～らる (JA上伊那の話題) 塩尻市の話題 (塩尻市の番組)
土～月	ほたる THE NEWS (町内の話題)



特別番組のご案内

- ・2月7日(土)～9日(月) 辰野町消防団出初式
- ・2月21日(土)～23日(月) 辰野高校 辰高フォーラム

詳しい番組表は町のHPをご覧ください。

第6回 ほたるの里つながる広場 が開催されました

◎役場保健福祉課 障がい福祉係 内線2130

12月6日(土)、たつの町保健福祉センターで辰野町障がい福祉サービス事業所連絡会(辰野町地域活動支援センター、辰野町障がい者就労支援センター、NPO法人CoCo、就労継続支援B型事業所ほたるっこ、多機能型事業所SoRa、就労継続支援B型事業所あかつき辰野、辰野町社会福祉協議会、辰野町ボランティアセンター)主催の「第6回ほたるの里つながる広場」が開催されました。

昨年度まで行われていた「ほたるの里音楽祭」の内容を一部変更・改称し、国の障害者週間(毎年12月3日～12月9日)に合わせ企画。地域の皆さんが交流を深めお互いを理解し、誰もが暮らしやすい町を目指して開催しました。

当日は多くの方にご来場いただき、年齢や国籍、障がいの有無等に関係なく、皆一緒になって合唱や信州豊南短期大学生によるレクリエーション、障害者就労施設の方による物販・アクセサリー作りのワークショップを楽しみました。また、ポケモンGOやニューススポーツの体験等も行われ、会場は温かな空気に包まれました。

みんなで
歌って踊って
大盛り上がり



ニュースポーツ
で一喜一憂

豊南短大生による
レクリエーションに
くぎ付け！

おいしそうな
物販がたくさん！



各種証明書コンビニ交付サービスを一時停止します

◎役場住民税務課 住民係 内線2116

ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

●コンビニ交付サービス停止期間(予定)

2月23日(月)午後11時～27日(金)午前6時30分

●発行できなくなる証明書

- ・住民票の写し(全部・一部)
- ・印鑑登録証明書 ・課税(所得)証明書
- ・戸籍証明書(全部・個人事項証明)(附票の写し)

フューチャーセンター

◎・申込先

信州FC ☎43-3360

信州FCへお出かけください

要予約 アドバンスカラーセラピー

★アドバンスカラー★色の力で私の好きを増やそう
アドバンスカラーカードを使って、自分の気持ちに寄り添います。

●講師 産業カウンセラー

イロドリライフ 遠藤由美子さん

●日時 2月21日(土) 午前10時～正午

●申込締切 2月20日(金)

参加費 1,000円
*初回の方カード代
+500円

参加者
募集

要予約 チョークアート養成講座

★自分の好きなものを描いて自由に
作品にしてみよう♪

●講師 Chalkart工房“はれまる”堀内和恵さん

●日時 2月28日(土)

午前10時～正午

参加費 1,000円
*初回の方500円で
体験できます。

参加者
募集

信州FC『カフェ絲』へおこしく下さい

ランチのご紹介

*「牛すじの包み焼き

ハンバーグプレート」

*「からだ和ごころ膳」

その他、ドリンクやデザートなどもご用意しています。
(ご予約は信州フューチャーセンター ☎43-3360)

■ランチ提供日 定休日
火～日曜日 月曜日・祝日
午前11時～午後2時
(ラストオーダーは午後1時30分)



お誕生おめでとう

○12月中に届出(掲載希望)のあった方です

誕生日	お名前	父	母	住所
12/4	堀内 優真ちゃん	真生 さん	彩香 さん	赤羽
12/10	田中 弥夢ちゃん	大貴 さん	葵衣 さん	宮木
12/16	堀内 陽向ちゃん	弘樹 さん	ひかりさん	宮所
12/20	矢野 ミレナちゃん	純也 さん	ラリーサさん	平出

辰野町議会 3月定例会

◎議会事務局 内線2309

- 会期 3月2日(月)～3月17日(火)
- 一般質問 3月9日(月)・10日(火)

- ・開会日は午前10時、一般質問は午前9時30分に開会します。最終日は午後2時の開会です。
- ・会場は役場3階の議場です。
- ・一般質問の様子は後日ほたるchで放送します。

※請願・陳情についてオンライン提出も可能となりました。

詳細は、町ホームページをご覧ください。

- 議会の様子を生放送(ライブ配信)しています
YouTube で一般質問の様子をご覧ください。



議会ホームページ



だいたい第1・3水曜日に開催 がいこくじん 外国人のための無料相談会

◎役場まちづくり政策課 まちづくり1係 内線2227

外国人の方なら、なんでもご相談できます。
●開催日時 2月4日・18日 午後5時～7時
●会場 役場 町民ホール

インフォメーション

広報たつのへのご意見・ご要望・情報提供は…役場の広報センターへどうぞ
☎41-0579 ☎41-0863 ✉tyusen@town.tatsuno.lg.jp

人のうごき・令和8年1月1日現在()は前月比

世帯 7,508世帯(ー20) 人口 17,681人(ー39) 男性 8,676人(ー9) 女性 9,005人(ー30)

辰野町の慰霊碑

～恒久平和を祈って～

第11回

町教育委員会 学びの支援課 ☎41-1681

このコーナーは、世界恒久平和の実現を願い、町内にある慰霊碑を紹介するシリーズです。

慰霊碑

『澤底区誌』によると、沢底区内では、大正3年(1914)の日本統治下の台湾で巡査が命を落としてから、太平洋戦争終結までに、あわせて34名の戦病死者があったとされる。

慰霊碑には、このうちの30名の名前が刻まれている。

区誌の表に記載された、戦病死した場所を見ると、中国大陆への進出、太平洋への戦線の拡大、サイパン陥落、マリアナ・パラオ諸島での敗戦や、東南アジアでの敗戦などといった戦線の縮小から、終戦に至るまでの状況をうかがい知ることができる。

また、終戦後も、5名の戦病死者がいることから、終戦後の戦場の混乱も垣間見ることができる。



鎮大神社

DATA

所在地 沢底区神主谷（鎮大神社）
碑文等 慰霊碑（背）戦没者名（30名略）昭和五十九年 秋彼岸 沢底 遺族会 沢底区
建立年 昭和 59 年

MAP

