

中央保育園年長お楽しみ会

ぼくたちわたりしたちの「夢」
ファッションショー

CKC（中央キッズコレクション）開催



広報

たつ



特集

新春座談会

2~3

- 新副町長就任
- 情報ひろば
- 相談・休日当番医ほか
- こども広報

4
5
15
18



辰野町公式LINE

募
友
集
だ
中
ち





小澤さん 色々な先輩方に築いていたいた辰野町を発展させるべく、辰野のホタルだつたり、町民1人1人の温かさを大切にしていきたいです。町職員と町民の方が一体になつていろんなイベントや事業を進めていくことによつて、より辰野町が町内外から愛されたり移住に繋がるような町にしていきたいです。

り。忘れもしないのが、商店街が形成された古き良き大正時代の町並みを再現したイベントです。

今、若い皆さんがどういったものに興味が惹かれるか。もし自分だったらこんなことやってみたいなど、具体的な案があつたらお聞かせいただきたいと思います。

佐藤さん 私がこれまで辰野町のイベント行事で参加した中で、最も楽しかったのがほた

A photograph of a man with dark hair, wearing a dark suit, white shirt, and patterned tie. He is smiling and looking slightly to his right. In the background, there is a wall with a small calendar and some other items. The image is part of an interview segment.

した。1000名以上の方がたつの海に集まり、忘れられないイベントになりました。辰野のど自慢大会も盛り上がりました。皆さんその頃はまだ学生だったと思いますけれど、NHKのど自慢以上に盛り上りました。あの姿を見て町民の皆さん方が歌いたい、みんなに聞いてもらいたいと、皆さんのが気持ちを汲んだイベントになりましたので、町民のど自慢大会はまたや

A photograph showing three men in dark suits seated around a long wooden conference table. The man on the right is wearing glasses and has his hands clasped on the table. In front of him sits a small, red and white, spherical robot with a face. The man in the center is looking towards the right. The man on the far left is only partially visible, showing a smile. The background features a wall with a large poster of autumn foliage and a wooden shelf with various items.

新春座談会

町長と語る 辰野町の未来



令和8年1月13日開催

令和8年がスタートしました。今年は午年。午年は前向きなエネルギーに満ち溢れ、行動力と情熱で道を切り拓く年です。そこで、午年の若手職員であるまちづくり政策課の小澤さんと住民税務課の佐藤さんから、武居町長と辰野町の未来について熱く強く語っていただきました。

30年後 100周年を迎える辰野町の姿 司会 今回の座談会のテーマは『辰野町の未来を語る』です。佐藤さんから町長に聞いてみたいことがあるんですね。

卷之三

司会 佐藤さんはどのようなイ

卷之三

司会 佐藤さんはどのようなイ

卷之三

司会 佐藤さんはどのようなイ

卷之三



確定申告・住民税(町県民税) 申告が始まります

●予約 役場住民税課 住民税係
内線2105・2106

申告期間	住民税(町県民税)申告 2月4日(水)～3月16日(月)
所得税 確定申告	2月16日(月)～3月16日(月)
受付時間	平日 午前9時～正午・午後1時～午後3時30分
申告会場	役場1階 第2会議室

■次の申告は伊那税務署の申告会場(いなせ)かe-Taxでお願いします

- ・不動産や株式の売買の申告
- ・令和6年分以前の申告
- ・青色申告、消費税・贈与税の申告
- ・太陽光発電・仮想通貨・先物取引に関する申告
- ・雑損控除、新規に住宅ローン控除を受ける場合

■役場での申告は予約もできます
電話または町ホームページなどからお申込みください。

予約はこちら▶



予約ができる日程
平日▶申告期間中
午前9時～午後3時30分
夜間▶2月25日(水)・3月4日(水)
午後5時30分～6時30分
定員15人

■確定申告は
e-Tax・スマホ申告が便利
マイナンバーカードやスマートフォンを利用し、ご自宅で確定申告書を作成・提出してみませんか。

詳しくは、国税庁ホームページ「確定申告等作成コーナー」をご覧ください。

国税庁ホームページは
こちら▶



- 申請は対象者本人、対象者の法定代理人、対象者から委任を受けた任意の代理人が行うことができます。
- 申請は対象者本人、対象者の法定代理人、対象者から委任を受けたいずれの場合も、本人確認書類等が必要です。申請方法等詳細については、町ホームページをご覧ください。

①電子申請の場合..24時間受付可

②郵送の場合..受付期間内必着
日・祝日を除く

③窓口申請の場合..平日午前8時30分から午後5時15分まで(土・日・祝日を除く)

▲電子申請はこちら

ほたるの里 男女共同参画プラン 第6次改定版(案)に対する パブリックコメントを実施します。

●教育委員会学びの支援課社会教育係 内線2508

「ほたるの里 男女共同参画プラン第5次改定版」が策定されてから間もなく5年が経過し計画期間が終了することに伴い、新たに改定を行います。

詳しくはコチラ▶



もしもの交通事故に備えて 南信交通災害共済

●役場総務課 職員係 内線2203



南信地域の町村が運営する交通共済は、安い掛金でも補償は充実。入院2日以上、又は通院治療が3日以上で傷害見舞金が支払われるほか、万一の死亡事故の見舞金は200万円です。

新年度の加入申込書を2月上旬に各ご家庭へ郵送しますので、ぜひご加入ください。

掛金は
ひとり
200円/年

4月加入の申込書の受付(3月末まで)

- ・役場(会計室または2階総務課)
- ・役場小野支所(小野介護予防センター)
- ・町内金融機関(郵便局を除く)

それぞれ営業(開庁)時、申込書に掛金を添えてお申込みください。

その他

- ・2～3月の水曜日は夜7時まで役場の夜間窓口(総合窓口)でも受付けます。
- ・4～5月は役場(会計室または総務課)、6月以降は役場総務課で随時受付けます。
- ・加入申込書をなくされた場合は、役場総務課で再発行します。
- ・扶養する子ども等が町外の学校で修学している場合でも加入できます。詳細はお問合せください。

令和7年度 健康ポイント 交換はお済みですか

●役場保健福祉課 保健係 内線2133



1,000円分の商品券がもらえる健康ポイントの交換期限は4月20日(月)までです。

まだの方はお早めに!

白死遺族交流会の お知らせ

伊那あすなろの会(南信地域白死遺族交流会)
●申込み 伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課
0265-76-6837

■開催日時 2月14日(土)

午後1時30分～3時30分

■場所 伊那市内

(お申込みいただいた方に会場を御案内します)

■対象者 家族を自死で亡くされた方

(自死された方の親・配偶者・きょうだい・子ども)

身近な人を自死で失い、遺された方は悩みや苦しさを抱え心理的にも身体的にも辛い状況になることがあります。同じような経験をされた方々が集まり、気持ちを語り、聴き合いわかち合う場があります。

こもれびに集う(自死遺族等交流会)

●長野県精神保健福祉センター 026-266-0280

■開催日時 3月2日(月)午後2時～4時

■方法 オンライン会議システム(Zoom)

■対象者 身近な人を自死で亡くされた方(自死された方の家族・親戚、恋人、パートナー、友人、職場の人等)

■申込み期限 2月24日(火)

■申込み方法 右の二次元コードを読み取り申請してください。



ご予約
ください



▲町公式
LINE

アピアランスケア助成金 申請をお忘れなく

●役場保健福祉課 保健係 内線2139

町では、がん患者の就労や社会参加を支援し、療養生活の質の向上を図るため、頭髪補整具(ウィッグ)や乳房補整具等の購入費用の一部を助成しています。助成を希望される方は、期限内に申請をお願いいたします。

○対象 令和7年4月1日～令和8年2月末日

までに購入した補整具

○申請期限 2月27日(金)

※3月1日以降に購入した場合は、令和8年度分で受付けます。

※助成金交付申請書の取得、申請方法など、詳細は町ホームページをご覧ください。



お買い物では「てまえどり」を。最近、お店でもこのような広告を目にする機会が増えていませんか？町でも、食品ロス削減のため「てまえどり」を推進しています。

「てまえどり」についてです

「てまえどり」とは、買ってからすぐに食べる時、棚の手前にある商品や、賞味期限・消費期限の迫った商品を積極的に選ぶ行動のことです。

- ・食品ロス：本来食べられるにもかかわらず捨てられてしまう食品
- ・賞味期限：おいしく食べられる日安の期限
- ・消費期限：安全に食べることができる期限

食品ロスは、可燃ごみとして焼却施設へ持ち込まれ、処分に伴い二酸化炭素が排出されます。食品ロスの削減はごみの減量化だけでなく、国や長野県でも目標に掲げたゼロカーボン（二酸化炭素排出量実質ゼロ）につながります。

日本では年間約600万トン、1人1日あたりごはん茶碗1杯分の量が食品ロスとして捨てられています。誰でもできる取り組み「てまえどり」を行うことで、お店からの食品ロスを減らしましょう。

今日のお話は…

通販で宅配荷物の置き配について

宅配荷物の置き配を上手に利用するために、次の点を確認しましょう。

- ①ネット通販で商品を注文する際に、初期設定が置き配になっている場合があります。意図せず置き配を選択していないか、注文前によく確認しましょう。
- ②置き配を利用する場合は、注文前に利用規約をよく読み、誤配・盗難などがあった場合の補償の有無やその場合の連絡先を把握しておきましょう。
- ③宅配業者からの配達完了通知などで到着を確認したら、早めに引き取りましょう。

※困ったときは、伊那市消費生活センター（0265-96-8165）または役場住民税務課 生活環境係にご相談ください。

イベントは都合で変更・
中止となることがあります。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

図書館協議会は、法律や条例で定められた機関です。館の諮詢に応じたり、図書館運営やサービスについて意見を述べたりする役割を担つ

と社会教育に関係する方、家庭教育の向上のための活動をする方、識見を有する方などで構成され、教育委員会が委嘱。任期は2年です。会議の開催は年に3回程度で、今年



今月のテーマ展示

各コーナーへテーマに即した展示を行っています

●ホール中央

- ・戦国から安土桃山へ「豊臣の時代」
- ・食事から体を温めよう

・アリバードをチャーン

●児童書コーナー

・松合みよ子さん生

●絵本コーナー

・やさしい気持ち

• きせつのえほん

THE INFLUENCE OF CULTURE ON PARENTING



各種相談日	育児相談 すぐすぐ相談室 (育児) 妊娠中の方もご利用いただけます	2/5 3/5	(木)	受付 午前9時30分～ 11時	会場など	たつの町保健福祉センター(ぬくもりの里)	歯科相談は要予約。育児のことなら何でもご相談ください。 問)役場子育て応援課 内線2186
		2/13 2/27	(金)	午後1時～3時		老人福祉センター	問)社会福祉協議会 ☎41-4500 問)役場総務課 内線2207 要予約。詳細は社協へ
行政相談	心配ごと相談	2/13 2/27	(金)	午後3時～4時	伊那合同庁舎	要予約。上伊那地域振興局総務管理課 県民生活係 ☎0265-76-6803	
		2/19	(木)	午前10時～ 午後3時		行政書士会伊那支部事務局(伊那市)	要予約。☎0265-73-2208 次回 3/11
法律相談	交通事故巡回相談	2/18	(水)	午後1時～3時			

※当番医・薬局・水道工事店は都合により変更となる場合もあります。

当番医	当番薬局	水道工事当番店
2/1(日) 堀田内科クリニック(南箕輪村)	ほたる薬局春日街道(南箕輪村)	水道建設㈱辰野営業所
2/8(日) やぶはら小児科医院(箕輪町)	みのわ薬局(箕輪町)	(有)古村建設設備
2/11(水・祝日) ゆりの木クリニック(南箕輪村)	薬局マツモトキヨシ南箕輪店(南箕輪村)	加藤設備工業(有)
2/15(日) むらおか内科クリニック(中央)	ほたる薬局辰野店(中央)	(有)いにむら設備工業
2/22(日) 高原医院(南箕輪村)	ほたる薬局春日街道(南箕輪村)	(有)辰野ヤジマ設備工業
2/23(月・祝日) 伊北クリニック(箕輪町)	伊北ハヤシ薬局(箕輪町)	松田設備(有)
3/1(日) 上伊那生協病院(箕輪町)	けやき薬局(箕輪町)	(株)ノザワ

●歯科の日曜・祝日の診療は上伊那口腔保健センター(伊那市)で午前8時30分～11時30分受付(☎0265-78-8510)

今月のごみの搬入 ごみは、きまりを守って出しましょう

上伊那クリーンセンター
☎0265-98-8337

受入日 毎週月曜日～金曜日
受入時間 午前8時30分～午後4時30分

※2/11(水・祝日)は終日休止となりますのでご注意ください。

チカツノチカラ

愛称は
「つむぎ」
辰野町地域活動支援センターだより
問)FAX41-5571

12月『ほたるの里つながる広場』に参加し、りんごや陶芸作品の販売をさせていただきました。ステージ発表などもあり、来場された多くの方に商品・作品を手に取っていただくことができ大変嬉しく思っております。引き続きボランティアセンターにて陶芸作品の販売をしておりますので興味のある方はぜひお越しください☆



工房 ぬくもり味だより

辰野町障がい者就労支援センター ☎44-1011

昨年のコラボ企画にて完成した商品『油そば』!大好評につき今年も再販が決定しました!あの食べ応えとインパクト…正しく“やみつき”になるあの味☆皆さんはすでに体験していただけたでしょうか。この機会にぜひご賞味ください。ご購入を心よりお待ちしております!



公民館分館活動をお伝えするシリーズでは、毎年2つの分館をご紹介しています。今年度2回目は川島分館です。

経ヶ岳を水源とする横川川上流に広がる谷合の集落、川島区。かつては、源上区・川上区・門前区・一ノ瀬区・飯沼沢区・下飯沼沢区・渡戸区の7つの区が存在する地域であります。川島区に一本化され、すでに30年弱の年月を重ねたことになります。こうした背景もあり、分館活動も川島区全体で行われる行事より、旧区単位で行われる行事も多々存在しているのが現状です。少子高齢化の影響もあり、区全体で実施される分館活動も、お盆の球技大会と敬老会が主な行事となつて

います。

8月15日(金)に一ノ瀬マレットゴルフ場にてお盆の球技大会の熱戦の強者が集い、結果は渡戸地区A班の圧倒的勝利であります。

9月13日(土)、14日(日)、15日(月)には、かやぶきの館にて敬老会が開催されました。会場の都合で、渡戸・下飯沼沢地域(関係者含め32名参加)、14日は一ノ瀬・飯沼沢地域(関係者含め34名参加)、15日は川上・門前地域(関係者含め32名参加)の3日間での開催となりました。

参加者親交を深め、また演芸に拍手し、好評のうちに幕を閉じました。

11月19日(水)には、町公民館

いの共催事業である「人と人・ふれあい人権講座」が開催されました。30名程の参加者が集まり、ワークショップも含め普段の生活中で見落としがちの人権問題を勉強しました。これからも地域の方々が心身ともに健康で明るく生活できるよう、気軽に集える場を無くさないことが大事なことと感じています。

川島分館長 吉田 秀志 記



球技大会の様子



敬老会の様子

バスケット大会出場報告

12/15 げつうび(月)

辰野中学校3年生の長田逢澄さんが、愛知県で行われる第14回U15クラブバスケットボールゲームス出場を報告。所属する“ASTERISM”は諏訪地域を拠点として活動。長田さんはディフェンスを得意とし、チームに活力を与える不可欠な存在。「相手のエースを止めチームに貢献した」と意気込みを語りました。



救える命のために～両小野中学校2年生～

12/16 かようび(火)

12月15日㈯～16日㈰にかけて、両小野中学校2年生が、塩尻消防署から古畠さん、日本赤十字社から古村さんを講師に迎え、保健体育科における救急救命学習の実習が行われました。ダミー人形を使い胸骨圧迫やAEDの使用方法を体験。「もしもの事態は起こらない事が一番。でもいざという時、何もしないのではなくできることをしてほしい」と話がありました。



メリークリスマス！

12/25 もくようび(木)

～羽北保育園～

お誕生日会で、パネルシアターに合わせて手拍子やクリスマスソングを歌っていると…サンタさんがやって来ました！サンタさんに質問したり一人ずつプレゼントをもらい、子どもたちからもお礼に歌のプレゼント♪この日のおやつにはケーキも出ました。



まちづくりに子どもたちの素直な声を～辰野東小学校6年生～

12/10 すいようび(水)

来年度の本格実施に先駆け「こども★意見ひろば」を開催。集まった児童から様々な意見や提案がありました。今後の進め方等を検討し、子どもたちの思いがまちづくりに役立てられていると感じてもらえるような活動を進めていきます。



元気いっぱいお楽しみ会

12/11 もくようび(木)

～東部保育園年長～

鉄ぼうや先生のギターに合わせて歌の発表！おうちの方と一緒に合奏やダンスも。

12/12 きんようび(金)

～中央保育園年長～

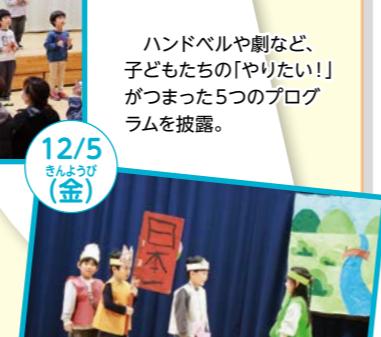
ファッショショーや運動発表のほか、園での様子が見られるスライドショーを親子で観覧。

12/15 きんようび(金)

～新町保育園年長～

ハンドベルや劇など、子どもたちの「やりたい！」がつまった5つのプログラムを披露。




12月12日㈯に「はたらかべ～こと～を～学～ぶ～おしごと～」が開かれました。26の事業所や企業の担当者が驚く場面も見られました。団体がブースを開設。企業の担当者が質問の他、話を聞いたうえで感じた疑問などを次々に投げかけられ、「専門的な質問も多かった」と担当者が驚く場面も見られました。



こども広報

2月1日号 発行 辰野町役場



もち米販売に長い列～両小野小5年生～

12/12 きんようび(金)

地域ボランティア協力のもと、大切に育ててきた青空学年の“青空米”。販売用に袋詰めされた約200kgはわずか20分で完売しました。「今年も無事貰えてよかったです。お赤飯を炊いて食べたい」と地域の方からも大好評です。



交通安全を願い紙袋に絵を～小野保育園～

12/9 かようび(火)

辰野交通安全協会から依頼を受け、子どもたちが描いた交通安全啓発用紙袋の引渡しセレモニーを開催。小澤女性部長から「ステキな絵をありがとう。みなさんも車に気をつけて」と話があり、元気なお返事ができました。



ちびっこ愛ランド

問: 43-3722

2月

- 2/3(火) 節分
- 2/4(水) 絵本読み聞かせ
- 2/12(木) 誕生会
- 2/17(火) お話しの会
- 2/19(木) びよびよの会
- 2/25(水) はぐとひろば
- 2/26(木) ベビーマッサージ

力を合わせてもちつき体験～辰野南小学校2・5年生～

12/11 もくようび(木)

蒸したもち米がもちになっていく様子を、興味深そうに見守りながら交代でもちつきを体験。つきあがったもちはきなこ・しょうゆ等で味付けし、米作りでお世話になったボランティアをお招きした、感謝を伝える会でふるまわれました。




チ客万来

高齢者叙勲で旭日単光章を受章した赤羽一敏さん(上平出)に、武居町長から勲記と勲章が伝達されました。赤羽さんは3期12年の長きにわたり町議会議員を務められた他、各種団体の会長を歴任するなど多くの方に慕われて活躍。「受章はみなさんの力強い協力のおかげ。これからも町の発展のために尽力したい」と話されました。

12/17 水

社会福祉に役立て つくば開成学園高校 辰野本校

今年のつくば祭で設置した募金箱や模擬店の売上金の一部など8,757円を、文化祭正副実行委員長・ボランティア委員長の3人が社協を訪ね寄託。この活動は9年目で、総額は177,484円になりました。赤羽社協会長は「文化祭での皆さんの笑顔が素晴らしい。大切に活用したい」と話しました。

12/8 月

12/17 水

1年の幕開けに 元旦ウォーク2026

新年の始まりに合わせて町民ら約40人が荒神山へ。参加者は1年の始まりを告げる輝く初日の出を拝み、たつの海ジョギングコースを1周。その後健やかな新年を願い荒神社で初詣をしました。

1/1 木

手作りで迎える新しい年 家族でしめ縄作り

上辰野区恒例の年末行事に、21組が参加。用意された藁を用いて3つの束に分け、2本をねじりながら撫り合わせます。ほどけないように3つ目の束も沿わせ巻き付けていく、コツと力のいる作業に参加者は大苦戦。協力して形を整えていく、最後に紙垂や縁起物の装飾を取り付け、立派なしめ縄が完成しました。

12/7 木

支え合い募金 寄付

シルバー人材センターの理事らが訪れ、会員の善意により集まった支え合い募金38,184円を町に寄付。この活動は平成6年から始められ31年目になります。町長は「社会福祉活動のために大切に使わせていただきたい」と話しました。

12/17 水

辰野高校 平和人権講演会

講師に土橋来輝さん・金澤宏一郎先生を迎えて、自分や他人の大切さを認め人権を守る行動力を養う目的で開催されました。生徒や多くの保護者らも拝聴。生徒は夢に向かって努力する土橋さんの姿に「悩むこともあるが明るく前向きに頑張りたい」と話しました。

12/11 木

ご利用ください 庁舎入口駐車場

役場正面にある身体障がい者等の駐車スペースに、太陽光パネルが設置された屋根を新設。工事が完了し使用できるようになりました。

12月

森林や林業の魅力を伝える 木育講座

見学編は親子など約20人が参加。山林で樹木の種類や性質による分類方法等を学び、伐採の現場や南信木材センター内の様々な機械による作業を見学。その迫力に参加者からは大きな歓声も。辰野町産のイチイを使った木工体験も行いました。

12/6 木

見学編

ものづくり 編

辰野町のソヨゴとキハダを使った草木染めを体験する、ものづくり編には約15人が参加。様々な模様に染めあげられた、世界で1つだけのオリジナル作品が完成です。

12/20 木

年末交通安全運動 —辰野交通安全協会—

12月中旬～月末

年末の気ぜわしさや飲酒機会の増加による交通事故防止を願い啓発活動が行われました。この日は店舗出入口で、園児が描いた紙袋に反射材や安協女性部手作りのグッズを入れ配布。「1人1人が安全意識を高め、悲しい交通事故を減らしましょう」と呼びかけました。

12/8 月

フォトダイアリー 12月～1月

澄んだ夜空に 大輪の花 冬のほたる2025

今年で18回目となる冬の恒例イベント。ライブステージでは2団体による太鼓の演奏が披露され、キッチンカーも多数出店。凍える体を満たし、食べ比べを楽しむ姿も見られました。

12/6 木

ファイナル花火では、スター・マインなど、約90発の花火が打ち上げられ、来場者は明るく彩られた冬の夜空を見上げました。

12/6 木

環境負荷軽減米を子どもたちへ提供

農薬や化学肥料をあまり使わず、環境にやさしい栽培方法で育てられたお米を町内の子どもたちに届ける取り組みとして初めて実施。保育園・幼稚園へはパック米、小中学校へは給食用のお米として提供されました。

12/8 月



町教育委員会 学びの支援課 41-1681

このコーナーは、世界恒久平和の実現を願い、
町内にある慰靈碑を紹介するシリーズです。

DATA

所在地	沢底区神主谷（鎮大神社）
碑文等	慰靈碑（背）戦没者名（30名略）昭和五十九年 秋彼岸 沢底 遺族会 沢底区
建立年	昭和59年



慰靈碑

『澤底区誌』によると、沢底区内では、大正3年（1914）の日本統治下の台湾で巡査が命を落としてから、太平洋戦争終結までに、あわせて34名の戦病死者があったとされる。

慰靈碑には、このうちの30名の名前が刻まれている。区誌の表に記載された、戦病死した場所を見ると、中国大陆への進出、太平洋への戦線の拡大、サイパン陥落、マリアナ・パラオ諸島での敗戦や、東南アジアでの敗戦などといった戦線の縮小から、終戦に至るまでの状況をうかがい知ることができる。

また、終戦後も、5名の戦病死者がいることから、終戦後の戦場の混乱も垣間見ることができる。

鎮大神社

