



道祖神が見つめる

里山の幻想

さわそご里山資源を活用する会 千のともじび

広報

たつた



特集

みなさんの地域の 民生委員・児童委員 2~5

情報ひろば	6
相談・休日当番医ほか	12
こども広報	18



つなげよう信頼の輪

築こう孤独のない社会

みなさんの地域の民生委員・児童委員

◎役場保健福祉課 社会福祉係 内線2174

皆さまの地域には、生活の困りごとや不安を分かち合う「民生委員・児童委員」がいます。私たちは厚生労働大臣から委嘱されたボランティアで、任期は3年です。誰もが安心して自分らしく暮らせる辰野町を目指して活動しており、私たちには3つの大切な柱があります。

①地域の皆さんを温かく「見守る」
ご家庭などを中心に、さりげない声かけや訪問を行い、地域の中の「安心の目」となつて皆さんの生活に寄り添います。

②不安や困りごとを親身に「受け止める(相談)」
私たちに守秘義務があり、相談内容が外に漏れることはありません。どうぞ安心してお話しください。

③解決に向けて「専門機関へつなぐ」
状況や問題に応じ、行政サービスや適切な支援窓口への架け橋となり、支援の輪を広げます。



民生委員
児童委員
をご紹介します

小野地区 川島地区

Portrait of 栄山 綾子さん
担当 休戸・押野・藤沢

Portrait of 唐澤 和子さん
担当 春宮

Portrait of 小澤 誠さん
担当 旭

Portrait of 小澤 順子さん
担当 上町

Portrait of 一ノ瀬 保弘さん
担当 飯沼沢・一ノ瀬

Portrait of 小澤 津多江さん
担当 源上・川上・門前

Portrait of 白鳥 浩之さん
担当 新田・下雨沢

Portrait of 宇治 みゆきさん
担当 下町

Portrait of 小林 正代さん
担当 山口・中村・下村

民生委員
児童委員
をご紹介します

伊那富地区

Portrait of 小澤 久仁子さん
担当 小野・川島 主任児童委員

Portrait of 小澤 久美子さん
担当 渡戸・下飯沼沢

Portrait of 竹入 礼司さん
担当 今村

Portrait of 松澤 洋子さん
担当 上島・唐木沢

Portrait of 岡田 京子さん
担当 羽場1・2

Portrait of 板垣 敏宏さん
担当 新町3・神戸

Portrait of 飯田 八重子さん
担当 新町1・2・西ヶ丘

Portrait of 赤羽 公子さん
担当 小横川

Portrait of 中條 陽子さん
担当 宮所

Portrait of 池上 安子さん
担当 辰野・宮木・伊那富 主任児童委員

Portrait of 桑澤 久仁厚さん
担当 原北・原南

Portrait of 岡崎 健子さん
担当 宮下・上垣外 新田・三ツ谷

Portrait of 洞山 邦茂さん
担当 鞍掛・多屋

Portrait of 熊谷 政晴さん
担当 羽場3・4



お元気に生活をされているか1軒1軒訪問をします



様々な状況に柔軟に対応するために研修会を行います

ぜひお気軽にお声がけください。

『笑顔でつなぐ、地域の輪』



昨年12月に一斉改選があり新しい任期3年が始まりました。29名の委員が入れ替わり56名でのスタートとなります。今期は「つなげよう信頼の輪 築こう孤独のない社会」をスローガンに掲げ活動をしてまいります。一人一人の顔が見える活動の中で行政や関係機関からの情報を適確に伝え、信頼関係を築きながら高齢者を見守り、介護等における悩みや問題などに傾聴し受けとめ、地域の状況を把握して関係する機関や行政などの福祉サービスに繋いでまいります。悩み事や何処に相談したら良いかわからない時は、近くの民生委員にご相談ください。一緒に悩み事を解決しましょう。そして活動を通して地域の皆さんに寄り添い、誰もが笑顔になれるように陰ながら支える事で、住みよい明るい町になればいいと思います。民生児童委員の活動にご理解ご協力をお願いします。

民生児童委員会長 赤羽正臣



寺田 玲子さん
担当 桜ヶ丘・富士塚



赤羽 利明さん
担当 元町・中央高畑



鈴木 一義さん
担当 南湯舟・県住



守屋 英彦さん
担当 北湯舟・県住

民生委員
児童委員
をご紹介します

宮木
地区



水野 弘子さん
担当 赤羽1・3 共生館



宮脇 久子さん
担当 赤羽2・4



荻原 ますみさん
担当 樋口・山際



松田 和子さん
担当 万五郎・下田

民生委員
児童委員
をご紹介します

朝日
地区



山口 三津江さん
担当 東町2・3



山崎 英雄さん
担当 東町1・宮木中央



田中 智恵子さん
担当 下町



小松 秀子さん
担当 横町・仲町



小平 進さん
担当 泉水



吉江 博さん
担当 上平出



小林 隆義さん
担当 上野・鴻の田



有賀 幸広さん
担当 沢底・河子沢



林 英隆さん
担当 赤羽7・8・9



藤原 千穂さん
担当 赤羽5・6



民生委員・
児童委員の
マーク

幸せのシンボルである四つ葉のクローバーの中に、民生委員の「み」の文字と児童委員を示す双葉を組み合わせ、平和のシンボルの鳩をかたどって、愛情と奉仕を表します。

5月12日は
民生委員・
児童委員の日

大正6（1917）年5月12日に、民生委員制度のもとになる済世顧問制度を定めた岡山県済世顧問制度設置規定の公布日にちなみ、この日が定められました。全国民生委員児童委員連合会では、毎年、この日から1週間を「活動強化週間」として、民生委員・児童委員（主任児童委員）やその活動について理解を深めてもらう活動に取り組めます。



矢島 康志さん
担当 南町・城前



山崎 文子さん
担当 平出旭町1・2・3・4



吉田 光江さん
担当 平出下町3・4



関 彰子さん
担当 平出下町1・2・5



宮澤 美枝さん
担当 平出上町3・5・大石平



三浦 正彦さん
担当 平出上町1・4



赤羽 正臣さん
担当 本町3・4・日の出町
柳町2・西町



栗林 元美さん
担当 寺小路・大庭小路
新屋敷・桜町

民生委員
児童委員
をご紹介します

辰野
地区



石川 恵美子さん
担当 朝日 主任児童委員



野竹 明美さん
担当 平出旭町5

お疲れ様でした
退任された委員のみなさん

退任にあたり感謝状が送られました。順不同()は地区名

厚生労働大臣感謝状

小野 幸江さん(小野・川島)	熊谷 妙子さん(伊那富)	藤澤 昌子さん(宮木)	茅野 忠志さん(朝日)
遠藤 峰子さん(小野・川島)	赤羽 正久さん(伊那富)	武井 善夫さん(宮木)	小島 洋子さん(朝日)
富田 礼子さん(小野・川島)	野澤 茂子さん(伊那富)	山口袈裟雄さん(宮木)	向山 平治さん(朝日)
飯澤 芳行さん(小野・川島)	赤羽 友幸さん(伊那富)	小澤 茂穂さん(宮木)	廣瀬友季子さん(辰野)
山崎智恵子さん(伊那富)	野澤 陽子さん(伊那富)	渡辺 洋一さん(朝日)	春日 美鈴さん(辰野)

長野県知事感謝状

立澤 和美さん(小野・川島)	百瀬 喜美子さん(伊那富)	赤羽 二郎さん(伊那富)	原 比呂志さん(宮木)
根橋 久子さん(小野・川島)	塚原 伸子さん(伊那富)	松田 厚子さん(伊那富)	

辰野町長感謝状

伊藤 房成さん(朝日)



小澤 さゆりさん
担当 上辰野4・5



渡辺 文夫さん
担当 上辰野2・3



園田 弘子さん
担当 上辰野1



上島 美智子さん
担当 胡桃淵・元町



赤羽 昇さん
担当 本町1・2
大橋通り・柳町1

今月の納税

●国民健康保険税 10期
●国民健康保険税 10期
●国民健康保険税 10期

女性について相談室

●女性について相談室
●女性について相談室
●女性について相談室

相談日開設日時

Table with 2 columns: 相談日 (平日, 夜間水曜日, 土曜日) and 日程 (午前9時~午後5時, 午後5時~7時, 午後1時~4時)

相談は1件30分程度です。



●予約は開設日の3日前までに。
●面談会場は役場の専用相談室です。

自動車の廃車や名義変更の手続きはお済みですか

●自動車税 南信農務事務所
●軽自動車税 役場住民税課
●自動車税・軽自動車税(種別割)は4月1日現在の所有者に課税されます。

マイナンバーカードに関する土曜日の窓口開設

●役場住民税課 住民係 内線2116

●マイナンバーカードに関する業務のみ受け付けます。ご利用の方は、開設日の前日午後4時までにご予約ください。

ご予約ください



窓口開設日時・内容など

Table with 3 columns: 開設日 (3月7日, 4月4日), 受付時間 (午前9時~正午), 業務内容 (マイナンバーカードの申請・交付, 電子証明書更新, 暗証番号の初期化・再設定など)

自衛官等募集について

●自衛隊長野地方協力本部 伊那地域事務所
●0265-73-4860

一般曹候補生、自衛官候補生、航空学生、また防衛大学校、防衛医科大学校の学生を募集中。



詳しくはこちら (自衛官募集ホームページ) ▶

令和8年度 長野県シニア大学 伊那学部学生募集

●長野県長寿社会開発センター 伊那支部 シニア大学事務局(伊那保健福祉事務所福祉課内)
●0265-176-16863

令和8年度 長野県長寿社会開発センターのホームページはこちら

●募集人員 60人
●学習期間 2年間
●*2026年5月入学
●主な学習会場 長野県伊那合同庁舎 (〒396-18666)
●伊那市荒井3497-1
●授業料 年額1万2千円(自治会費・教材費など別途必要)
●募集期間 3月31日(火)
●※定員になり次第締め切ります。
●申し込み他 役場や社会福祉協議会にある入学願書に記入し、伊那保健福祉事務所福祉課または、役場保健福祉課へ持参してください。入学願書は、長野県長寿社会開発センターのホームページからもダウンロードできます。

障害者差別解消法について

●役場保健福祉課 障がい福祉係 内線2130

平成28年4月1日に施行された「障害者差別解消法」では、障がいを理由とする「不当な差別的取扱い」を禁止し、障がいのある人から申出があった場合に「合理的配慮の提供」を求めることなどを通じて「共生社会」の実現を目指しています。

合理的配慮の提供とは？

事業者や行政機関等に、障がいのある人から社会の中にあるバリア(障壁)を取り除くために何らかの対応が求められた時、負担が重すぎない範囲で対応を行うこと。

合理的配慮の例

- 車椅子利用者のために段差に携帯スロープを渡す
●高い所に陳列された商品を取って渡す
●筆談や読み上げ、分かりやすい表現を使って説明をする
●障がいの特性に応じた休憩時間の調整などルールや慣行を柔軟に変更する

一人ひとりが普段の生活の中でできる配慮や工夫をしていきましょう。

国民年金

●伊那年金事務所 ☎0265-76-2301
●役場住民税務課 住民係 内線2116

異動の多いシーズンです。国民年金のお手続きもお忘れなく。役場総合窓口または年金事務所でお手続きできます。

＜手続きが必要な方＞

- 厚生年金保険を60歳前に喪失した方(扶養している配偶者が60歳前であれば併せて届出が必要)
●60歳前に配偶者の扶養からはずれた方

●納め忘れ、または期限間近の国民年金保険料は、納付書がなくてもねんきんネットでお手続きできます。



詳しくはこちら (日本年金機構ホームページ) ▶

中小企業退職金共済(中退共)制度のご案内

●中小企業退職金共済事業本部
●03-6907-1234

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業の事業主が従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。



詳しくはこちら (中退共ホームページ)

簡単管理 全額非課税 掛金助成
退職金は、国の制度を賢く活用

中退共 小企業退職金共済制度
(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL (03) 6907-1234

情報連絡手段としてSMSの活用を開始します!

●役場総務課 文書係 内線2208

辰野町では、効率的な情報発信の手段として、携帯電話に直接メッセージが届く「SMS」での情報発信を開始します!

※SMS(ショートメッセージサービス)とは、電話番号を宛先として携帯電話やスマートフォンにメッセージを送付するものです。メッセージは送信専用です。

辰野町からのSMSは、以下の番号で送信されますので、受信の際はご確認ください。

- NTTドコモ・au 楽天モバイルの場合 0266411111
●ソフトバンクの場合 243056



◆詐欺にご注意ください

電話番号の確認には万全を期していますが、万が一メッセージの内容に心当たりがない場合には、発信元である担当課へご連絡ください。

◆活用事例

- 定例会議の開催通知
●電話が繋がらないときの連絡依頼 など

農業者には“コレ”があります。農業者年金
ざっくり、どんな制度?
辰野町役場 産業振興課内
農業委員会事務局 内線: 2142

募集

令和8年度

協働のまちづくり支援金事業

受付期間 3月2日(月)～4月3日(金)

◎申請先 役場まちづくり政策課

まちづくり係 内線2227

応募出来る方

町内に住所を有し、町内において公共的活動又は地域の活性化に資する活動を営む構成員が5人以上の団体(隣組・町内会・区などの地域組織、企業、住民のグループ・ボランティア・NPOなど)。

対象となる事業

・地域活動団体が行う、町の活力や魅力の向上、地域の活性化につながる公共性の高い事業。または、区が策定している「地域計画」に基づいた事業。

・他の補助金等を受けていない事業(町から補助金を受けている団体からの補助を含む)。

・令和8年4月1日(水)から令和9年3月31日(水)までに完結すること。

対象となる経費

(1)事業・活動に必要な経費(材料費、機材購入費、備品費、広告宣伝費など)を1団体40万円(備品の購入については補助対象経費の25%以内、上限10万円)を限度として補助します。
(2)収益が発生する場合は、収入分を差し引いた額を補助対象額とします。
(3)団体への補助は、同一事業につき2

募集する部門と事業例

- 1 自然環境・生活環境部門**
地域の自然環境を守り、生活環境の改善につながる活動
事業例 地域の美しい景観を保全する活動、空き家・空き地の有効活用、自然エネルギーやごみなどの再資源化に関わる事業など
- 2 基盤整備部門**
地域の特性を踏まえ、より快適・機能的な基盤整備につながる活動
事業例 地域の道路や水路などの整備、事業継続に向けた担い手の育成・発掘など
- 3 産業振興部門**
特産品の開発をはじめ既存の産業に活力をもたらし、これからの時代にふさわしい産業の振興を行う活動
事業例 町の新しい特産品づくり、交流体験観光などの実施、空き店舗の有効活用に関わる事業、農家の手作り加工品の製造など
- 4 保健・福祉部門**
子育てや高齢者介護など、地域で支え合い助け合っていくための活動
事業例 子育てボランティア活動、高齢者介護など
- 5 教育文化部門**
次世代を担う人材の育成や町民が心豊かに生きるための文化的活動
事業例 地域の歴史文化の保存・振興に関わる事業、ボランティア活動、地域スポーツ振興への取り組みなど

回を限度とし、2回目についても継続事業として申請手続きを行ったうえで、初回の成果を勘案して審査します。

(4)ハード事業(建物や構造物の建設、設置及びこれらに附属する事業は、対象経費の2分の1以内(上限20万円)とします。

申請方法

・必要な書類をそろえて、受付期間内に提出ください。
・詳細や、申請書の様式は町ホームページからダウンロードしてご利用ください。

令和7年度の事業例

- ・宮木中央横川川を愛する会
- ・羽場駅愛好会
- ・1945年終戦を記憶する会
- ・さわそこ里山資源を活用する会
- ・辰野町寺子屋シアタープロジェクト
- ・NPO法人リユシオススポーツクラブ
- ・辰野町商工会青年部

後期高齢者医療に加入されている方へ

人間ドックの補助金申請はお済みですか?

◎申請先 役場保健福祉課 保健係 内線2155

●補助の対象となる方

(人間ドック受診日に次の項目全てを満たす方)

- 1.辰野町にお住まいの後期高齢者医療の被保険者の方
- 2.納期の到来している後期高齢者医療の保険料を完納している方
- 3.受診年度において、辰野町が実施する健康診査を受診していない方及び辰野町国民健康保険の人間ドック補助金を受けていない方

申請期限
4月20日(月)まで



詳しくはこちら

※申請書は保健福祉課窓口へ備え付けてあります。また、町ホームページよりダウンロードしてご利用いただくこともできます。

保険料の収納状況について

◎役場住民税務課 国保医療係 内線2112

●令和6年度の後期高齢者医療保険料

辰野町が徴収した保険料は、長野県後期高齢者医療広域連合へ全額納入し、県内の後期高齢者に係る医療費等に充てられています。

<令和6年度の保険料収納状況>

	調定額	収納額	収納率
現年度分	292,609,000円	292,207,600円	99.86%
過年度分	481,300円	481,300円	100%

他方、令和6年度の1人当たり医療費は下記のとおりでした。辰野町は県内では上位に位置しています。

<令和6年度1人当たり医療費>

辰野町	892,581円(県内21位)
県平均	869,408円

※年間保険料のお知らせは毎年7月に必ず送付しています。滞納となった場合でも、督促状、催告書を送付してお知らせしています。それでもなお納付が無い場合は、財産差押え等の滞納処分を執行いたします。

●補助額

1人につき1年度あたり1回20,000円を上限とし、人間ドックの受診料等が20,000円を下回る場合は、当該受診料の額を上限として補助します。期限までに受診結果が届かない場合は、先に申請書・領収書をご提出いただき、受診結果は届き次第お持ちください。

●申請方法

人間ドック受診後に次の書類をご持参のうえ、保健福祉課窓口へ申請してください。

- ・医療機関が発行した領収書
- ・検査結果の写し
- ・振込口座のわかるもの

●滞納処分について

大多数の方がきちんと納めていただいている中、残念ながら納付の無い滞納者に対しては、被保険者同士の公平性を保つため財産差押え等の滞納処分を行っています。令和7年度は、処分件数が増えています。納期限までの納付をお願いいたします。

なお、すぐに納付ができない場合は必ずご連絡ください。収入や財産の状況を勘案して納付猶予等の判断をさせていただきます。決してご自身で判断しないようお願いいたします。

<令和6年度の処分状況>

処分内容	件数	金額
預貯金差押	1件	2千円
給与・年金差押	2件	188千円

<令和7年度の処分状況(12月末時点)>

処分内容	件数	金額
預貯金差押	8件	560千円

テカッノテカラ

辰野町地域活動支援センターだより

愛称は

「つむぎ」

☎FAX41-5571

節分に合わせ恵方巻風のロールケーキを作りました。皆さん、出来ることを自分のペースで行う調理活動が大好き!恵方も気にせず楽しく味わい、素敵な笑顔に出会えました☆



工房 ぬくもり 味だより

辰野町障がい者就労支援センター ☎44-1011

『汁なし担々麺』はもうお試しいただけましたか?中太ストレート麺に山椒の効いたパンチのあるタレが絡まり絶品です。ぜひ、ご賞味ください。



コクホ

からのお知らせ

◎役場住民務課 国保医療係 内線2113



長野県国保
マスコットキャラクター
コクホ三兄弟

■リフィル処方箋を利用したことはありますか？
「リフィル処方箋」とは、医療機関で処方箋を毎回もらわず、同じ処方箋を薬局で最大3回まで繰り返し使用できる処方箋のことです。
病状が安定し長い間同じ薬を飲んでいるなど、通院をしばらく控えても大丈夫と医師が判断した場合（例：花粉症など）が対象となります。投与量に制限がある薬（向

精神薬や新薬など）は対象外です。通院の負担が減り、医療費の節約にも期待ができます。

●処方箋の有効期限は？
1回目は通常の処方箋同様、処方された日から4日以内に薬を受取ります。2回目以降は調剤予定日の前後7日以内に受取ります。
詳しくは、かかりつけの医療機関にお問合わせください。

■みんなで守ろう、子どもの命
令和7年中に自殺対策基本法が改正され、子どもの自殺対策に社会全体で取り組むことが基本理念に追加されました。警察庁の統計を厚生労働省がまとめたところによると、令和6年の児童・生徒の自殺者数は全国で過去最多(579人)となっています。辰野町でも関係機



R7.11.7 辰野東小学校
SOSの受け止め方講座の様子

支え合いで守る大切ないのち

3月は自殺対策強化月間です

■辰野町の状況
自殺はその多くが追い込まれた末の死であり、社会的な問題です。辰野町における自殺で亡くなられた方の主な状況は次のとおりです。
・男性が多い。
・年代は20～80歳代まで幅広い。
・勤労者の世代(20～40歳代)の方が全体の約6割を占める。

※辰野町地域自殺実態プロフィール2025より
自殺対策は生きることの支援でもあります。悩んでいる人に気づいて声をかけあう「支え合い」が、自殺対策にとっても大切です。

事業者の皆さまへ

辰野町制度資金の金利が変わります

◎役場産業振興課 商工振興係 内線2145
八十二長野銀行 辰野支店 ☎41-1182
アルプス中央信用金庫 辰野支店 ☎41-0005
宮木支店 ☎41-3481
箕輪支店 ☎0265-79-2205

昨今の市場金利の動向に伴い、4月1日から、町制度資金のすべての資金メニューの金利を0.4%引き上げることとしました。対象は、4月1日以降の新規の借入れ(借換えを含む)となります。事業者の皆さまにはご負担をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

【変更前】(3月31日まで)

資金名	貸付利率	利子補助率	補助後の利率
一般	2.1%	0.7%	1.4%
小口	2.1%	0.9%	1.2%
小規模企業発展	2.1%	0.9%	1.2%
後継者育成	2.1%	1.4%	0.7%
新規開業支援	2.1%	1.4%	0.7%

【変更後】(4月1日以降)

資金名	貸付利率	利子補助率	補助後の利率
一般	2.5%	0.7%	1.8%
小口	2.5%	0.9%	1.6%
小規模企業発展	2.5%	0.9%	1.6%
後継者育成	2.5%	1.4%	1.1%
新規開業支援	2.5%	1.4%	1.1%

住民基本台帳閲覧者の公表

◎役場住民務課 住民係 内線2119

閲覧日	閲覧申請者 委託者	閲覧目的	閲覧対象
令和6年12月26日	上島区	区委員選出	上島区内 昭和30年4月2日～平成元年4月1日生まれの住民
令和7年 1月17日	辰野町消防団第8分団	団員勧誘	上辰野区・下辰野区在住 平成2年4月1日～平成19年3月31日生まれの住民
令和7年 1月20日	上辰野区 下辰野区	入学祭	上辰野区、下辰野区在住 平成30年4月2日～令和元年4月1日生まれの住民
令和7年 3月18日	株式会社 山手情報処理センター 東京経済大学	「日本人の情報行動調査」実施	上辰野区在住 昭和21年1月2日～平成24年1月1日生まれの住民
令和7年 5月28日	飯沼耕地分館	敬老会	飯沼耕地内 令和7年9月1日現在 75歳以上の住民
令和7年 6月10日	一般社団法人 中央調査社 内閣府	「移植医療に関する世論調査(附帯調査:情報通信機器の利活用)」実施	大字伊那富1096番地、3733～3767番地在住 平成19年6月30日までに生まれた満18歳以上の住民
令和7年 6月19日	上辰野区分館	敬老会	上辰野区在住 昭和25年4月1日以前生まれの住民
令和7年 6月24日	北大出区	敬老会	北大出区内 75歳以上(昭和25年4月1日以前生まれ)の住民
令和7年 6月27日	宮所区	敬老会	宮所区内 昭和26年4月1日以前生まれの住民
令和7年 6月27日	新町区	敬老会	新町区内 令和7年6月27日現在 昭和25年4月1日以前生まれの住民
令和7年 7月 1日	上町分館	敬老会	小野区 旭、上町、休野、春宮、藤沢の昭和25年12月31日以前生まれの住民
令和7年 7月 9日	赤羽区	20歳および敬老者への記念品配布	赤羽区内 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ、昭和25年6月30日以前生まれの住民
令和7年 7月16日	川島区分館	敬老会	川島区内 昭和24年4月1日～昭和25年3月31日生まれの住民
令和7年 7月23日	樋口区 社会福祉協議会	敬老会	樋口区内 令和7年8月1日現在 75歳以上の住民
令和7年 8月13日	唐木沢区	敬老会	唐木沢区内 昭和31年3月31日以前生まれの住民
令和7年 8月18日	雨沢耕地	敬老会	小野区 雨沢・下雨沢耕地内 令和7年8月31日現在 75歳以上の住民
令和7年 8月26日	沢底区	敬老会	沢底区内 昭和25年12月31日以前生まれの住民
令和7年 9月 3日	株式会社 サーベイリサーチセンター 内閣府	「孤独・孤立の実態把握のための全国調査」実施	大字赤羽在住 令和7年12月1日現在 満16歳以上の住民
令和7年 9月17日	一般社団法人 中央調査社 農林水産省	「令和7年度 食育に関する意識調査」実施	大字小野1731番地、1802番地、1811～1815番地、1820番地在住 平成17年9月30日までに生まれた満20歳以上の住民
令和7年 9月18日	株式会社 サーベイリサーチセンター 内閣府	「孤独・孤立の実態把握のための全国調査」実施	大字赤羽在住 令和7年12月1日現在 満16歳以上の住民
令和7年10月16日	株式会社 ナビット 消費者庁	「令和7年度 消費者意識基本調査」実施	大字辰野1991番地、2057～2061番地の満15歳以上の住民

住民基本台帳法の一部改正により、平成18年11月1日から営利目的の住民基本台帳の閲覧制度が廃止されました。これに伴い国又は公共団体等が行う統計調査、世論調査、学術研究のためなどで公益性が高いと認められた、住民基本台帳の閲覧者を公開します。
令和6年11月1日から令和7年10月31日までの閲覧者は次のとおりです。

◎役場保健福祉課 保健係 内線2132
関と連携し、子どもの自殺対策に積極的に取り組んでいきます。

■「こころ、疲れていませんか？」
自分自身や周囲に様々な変化が多い3月。心身に疲れが溜まっていますか。辰野町では「こころの体温計」を導入しています。スマホやパソコンを使って、11の質問に答えるだけで簡単にストレスや落ち込み度をチェックできます。



こころの体温計はこちら▶

■相談できる場所があります
ひとりで悩みや問題を抱え込まず、周囲にサポートを求めてください。つらい時は誰かに話を聞いてもらうだけでも心が落ち着きます。

●役場保健福祉課 「こころの相談専用ダイヤル」☎43-3335
平日 午前8時30分～午後5時15分
●「こころの健康相談統一ダイヤル」(長野県精神保健福祉センター)☎0570-0641556
平日 午前9時30分～午後4時
午後6時30分～10時
●その他相談窓口については、町のホームページに掲載しています。



▲町ホームページはこちら

「こころの相談室」

役場保健福祉課 ☎43-3335(直通)

精神保健福祉士、保健師が相談に応じます。予約可能ですが、予約なしでも利用いただけます。相談無料、秘密は厳守します。

日時:3月19日(木) 午後1時30分～3時30分
会場:たつの町保健福祉センター

くらしと健康の相談会

伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課 ☎0265-76-6837

失業・倒産・家庭問題・多重責務等について弁護士が法律相談に応じ、あわせて保健師が健康相談を行います。

完全予約制。相談無料。秘密は厳守します。

日時:3月4日、11日、18日、25日
※時間はいずれも午後1時30分～3時30分まで(相談時間は1件1時間)

会場:伊那保健福祉事務所

各種相談口	育児相談	3/ 5	(木)	受付 午前9時30分～ 11時	会場など	たつの町保健福祉センター (ぬくもりの里)	歯科相談は要予約。育児のことなら何でもご相談ください。 ☎役場子育て応援課 内線2186
	すくすく相談室(育児)	4/ 9					
	妊娠中の方もご利用いただけます						
	心配ごと相談	3/13	(金)	午後1時～3時	老人福祉センター		☎社会福祉協議会 ☎41-4500
	行政相談	3/27	(金)	午後3時～4時			☎役場総務課 内線2207
	法律相談	3/13	(金)	午後3時～4時			要予約。詳細は社協へ
	交通事故	3/27	(金)	午後3時～4時			要予約。上伊那地域振興局総務管理課 県民生活係 ☎0265-76-6803
	巡回相談	3/19	(木)	午前10時～ 午後3時	伊那合同庁舎		要予約。☎0265-73-2208 次回 4/8
	行政書士無料相談	3/11	(水)	午後1時～3時	行政書士会伊那支部事務局(伊那市)		要予約。☎0265-74-8170 次回 5/13
	税金無料相談	4/ 1	(水)	午後1時30分～ 3時	税理士会伊那支部事務局(伊那市)		

※当番医・薬局・水道工事は都合により変更となる場合もあります。

当番医	当番薬局	水道工事当番店
3/ 1 (日) 上伊那生協病院(箕輪町)	けやき薬局(箕輪町)	(株)ノザワ
3/ 8 (日) いくやま医院(箕輪町)	ライフ薬局(箕輪町)	水道建設(株)辰野営業所
3/15 (日) 両小野診療所(小野)	アイン両小野薬局(小野)	(有)古村建設設備
3/20 (金・祝日) 福島医院(箕輪町)	アイセイ薬局伊那店(箕輪町)	加藤設備工業(有)
3/22 (日) ユーカリの森クリニック(箕輪町)	ほたる薬局伊北店(箕輪町)	(有)にいむら設備工業
3/29 (日) きたとの駅前クリニック(南箕輪村)	毛利薬局(南箕輪村)	(有)辰野ヤジマ設備工業

●歯科の日曜・祝日の診療は上伊那口腔保健センター(伊那市)で午前8時30分～11時30分受付(☎0265-78-8510)

今月のごみの搬入	上伊那クリーンセンター ☎0265-98-8337	クリーンセンター八乙女 ☎0265-79-8773
ごみは、きまりを守って出しましょう	受入日 毎週月曜日～金曜日 受入時間 午前8時30分～午後4時30分	受入日 毎週月曜日～金曜日 受入時間 午前8時30分～午後3時30分

暮らしに役立つ ちょっといい話

くらしはなまる術

☎役場住民税務課 生活環境係 内線2114

生活が豊かになる一方で、増え続けるごみの問題は、私たちにとても重要な課題となりました。ニュー・スや新聞でも「SDGs」「カーボンニュートラル」など、環境に配慮した施策を、耳にすることも少なくないでしょう。

そんな国際課題に、私たちができる取組の一つがリサイクルです。月に一度回収しているコンテナ・ネット収集に資源物を出すことも、リサイクルの一つです。しかし最近では、びん類の回収用コンテナに不適物が混ざってしまう事例が多発しています。

今月のお話しは…

びん類の出し方のきまりを もう一度確認しましょう！

- 町のコンテナ・ネット収集で回収しているびん類は次のとおりです。
 - ・清涼飲料水、食品、酒類、医薬品、栄養ドリンクなどが入っていたガラスびん
- 出し方
 - ①キャップを取る。(びんの口に付いている中栓は、無理に取らず

- そのまますくすく
 - ②軽くゆすぐ。(ラベルは剥がさなくても大丈夫)
 - ③無色・茶色・その他の色の3区分に色分けする。
- 〈対象にならないびん類〉
- ・化粧品のびん、汚れが落ちないびん、割れたびん
 - ・耐熱ガラス製の調理器、食器、哺乳びん
 - ・茶碗、湯のみ、皿、鉢やコーヒーカップなどの陶磁器類(びんの形をした陶磁器のポトルも対象外)
 - ・乳白色ガラス(不適物として混入している割合が一番多い)
- すべて「不燃ごみ」として収集
- ・農薬や劇薬が入っていたびん
- リサイクルする際に有毒なガスを発生する危険性があるため、処理業者または、販売店へ
- びん類のみならずアルミ缶やペットボトルについても、分別の手引き、辰野町公式LINEアカウンで確認をして不適物を出さないよう注意しましょう。



公式 LINE

辰野町 農業委員会 からのお知らせ

☎辰野町農業委員会事務局 (役場産業振興課内) 内線2144

■農地の貸し借りについて
農業の担い手不足が深刻になるなか、10年後の未来に向け、私たちの大切な農業・農地を守っていくために、これから「何をしていくのか」それを明らかにし、将来の農地利用の姿を今から「見える化」していく計画が「地域計画」です。

今後、耕作できなくなった(なりそう)農地を、担い手など耕作してくれる人に貸す際は「農地中間管理事業」による賃貸借が中心となります。これにより、担い手が効率的に農業をできるよう、点在する農地を集約する取組に協力していくため、お互いの活動エリアを尊重し、農地中間管理事業を介して農地の受け手を選定します。担い手の本来担当しているエリアから遠い場合は集約化に繋がらない可能性がありますので、今後農地をお貸ししたい場合はまず農地委員会事務局、地区の

告知システム(ほたるねっと)が終了します

☎役場まちづくり政策課 広報センター 内線2621、2626

3月末をもって告知システムのサービスを終了します。4月以降は告知システムを通じてのお知らせ等は配信されませんのでご注意ください(ラジオ機能はそのままご利用できます)。

機器の回収について

4月～6月のコンテナ回収日に機器本体とアダプタをお出しいただくか、役場広報センター前の回収BOXへお入れください。



3/31でほたるねっと終了 これからはLINEで受け取りませんか?

「辰野町LINE公式アカウント」サポート

町からののお知らせやイベント案内、防災関連やごみ出し日の情報など、日々の生活に必要な情報が満載の「辰野町LINE公式アカウント」。この機会にぜひ登録しませんか。設定方法がわからない方はお気軽にお越しください。



受信設定をお手伝いします。
ご自身のスマホをお持ちください。

3月19日 (木)

防災無線戸別受信機・緊急通報サービスの説明会も同時開催!

会場: 役場1階第2会議室
時間: 午前9時～午後4時
その他: 予約不要・ご都合のいい時間にお越しください。

費用無料・予約不要

今月の 農地・営農相談会

- 日時 3月18日(水) 午前10時～正午
- 会場 役場1階 第5会議室
- 農地相談だけでなく、営農に関する相談も受付けています。これから農業を始めたいがどうしたらいいかお考えの方も、お気軽にお越しください。
- なお、相談日以外でも随時相談に応じます。



図書館だより

辰野図書館 ☎41-2574 FAX 41-4820

- おはなしのへや・折り紙教室 14日(土) 午前10時30分～
- えほんのへや&ちいさなホリデイ・くらふと 20日(金) 午前10時30分～
- セカンドブック 28日(土) 午前11時～ 対象:令和5年2月生まれ
- 春休み ●みんなの工作教室 28日(土) 午後1時30分～

今月の図書カレンダー

●休館日 3月

●催し

●セカンドブック

辰野図書館 蔵書検索

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	4/1	2	3	4

イベントは都合で変更・中止となることがあります。

【予告】4/6(月)～13(月)は蔵書点検のため臨時休館
状況により変更となることがあります。

2026 若い人に贈る読書のすすめ その②

先月に引き続きご紹介いたします。すべて辰野図書館に所蔵があります。

●読書と経験で自分の意見を伝える力を養う

タイトル	著者	出版社
好きな食べ物が見つからない	古賀及子	ポプラ社
僕には鳥の言葉がわかる	鈴木俊貴	小学館
AIに書けない文章を書く	前田安正	筑摩書房
投資で2億稼いだ社畜のぼくが15歳の娘に伝えたい29の真実	東山一悟	JTB パブリッシング
まず良識をみじん切りにします	浅倉秋成	光文社
苦手な読書が好きになる!ゼロからの読書教室	読書猿	NHK 出版

●ルール、ロールモデル、経験……自分らしく生きるために

タイトル	著者	出版社
ロールモデルがない君へ	キリーロバナージャ; KADOKAWA	
これから大人になるアナタに伝えたい10のこと	サヘル・ローズ	童心社
あの時のわたし	岡野民	新潮社
給水塔から見た虹は	窪美澄	集英社
あらすじと写真でわかる! はじめての歌舞伎	利根川裕	世界文化社
愛ちゃんのモテる人生	宇井彩野	河出書房新社

今月のテーマ展示

各コーナーへテーマに即した展示をしています

- ホール中央
 - ・園芸にチャレンジ
 - ・新生活応援
 - ・アフリカをチャージする
 - ・3月は自殺対策強化月間
- 児童書コーナー
 - ・松谷みよ子さん生誕100年
 - 絵本コーナー
 - ・やさしい気持ちになるえほん
 - ・きせつのえほん

異動・移動のシーズンです。図書館の資料の返却も忘れず

■返し忘れの本がありませんか?

■2026年度版『図書館カレンダー』
開館・休館日などを記したカードサイズのカレンダーです。自由に持ちください。

■ありがとうの気持ちを込めて 定例行事でプレゼント
3月のおはなしのへや、えほんのへや、折り紙教室にご参加いただいたお子さんに、図書館職員手作りのプレゼントを差し上げます。

えほんのへや&ちいさなホリデイ・くらふと 『飛び出すお花』(未就学児親子向けの工作教室)

日時：3月20日(金・祝日) 午前10時30分～

要申込



春休み★みんなの工作教室 『お花見うさぎをつくろう!』

日時：3月28日(土) 午後1時30分～

※小学3年生以下のお子さんは大人の方とご参加ください。

要申込

公民館だより

辰野公民館 ☎41-1681

今月は、公民館活動について公民館運営審議員の執筆でご紹介します。

公民館では、年度初めに公民館講座のパンフレットを配布し、皆さんにお知らせしています。令和8年度も、地域の皆さんのご要望を踏まえて公民館講座を計画、開講しますので、多くの皆さんにご参加いただきますようご案内申し上げます。

今回は公民館講座の中から「ふるさと探訪」をご紹介します。5月は宮所地区、9月は小野区藤沢・飯沼地区にて開催され、身を守るためクマ除けの鈴も持参し双方に参加しました。

5月の探訪講座

池上寺前にて開講式を行い、竜ヶ崎城址へ。標高差130mは予想以上にきつく、休憩を取りながら急な



宮所地区 ふるさと探訪の様子

坂道を進みました。宮所地区の皆さんが登山道の松林を片付け、歩きやすく整備してくれたので大変助かりました。竜ヶ崎城跡地は眺めが大変良く、小野方面から伊那谷まで一望できます。また、平安時代(927年頃)には、「宮処牧」として多くの馬を朝廷に送り出していたそうです。池上寺付近から馬に係る馬具も出土したと伝えられたことから馬頭観音が祀られていたのではと思われました。

この時代、宮所は城下町として、また街道は諏訪方面(江戸)と伊那方面(伊勢)への分岐点で交通の要衝であり、戦略上重要な場所になっていたことがわかります。生活に欠かせない水の利用にも工夫が見られ、小横川の水を巧みに利用し集落全体に生活用水路を設置し



小野区藤沢・飯沼地区 ふるさと探訪の様子

た環境整備が図られていました。

9月の探訪講座

藤沢コミュニティセンターで開講式を行い、同センターに常設している虚空藏菩薩像の説明からスタート。よく知られている初期中山道は、徳川家康が全国支配を目指し、家臣であった大久保長安が1601年に整備したそうです。当初のルートは、岡谷からシダレグリを経て小野宿へ、そして飯沼から牛首峠を越えて木曾賢川へ至るものでした。しかし1615年頃に下諏訪宿から塩尻峠を越えて洗馬宿へ至るルートに変更され、わずか14年程で廃止されたとのこと。また、庚申信仰石碑が多く見られ、蟹沢の庚申石祠は1658年頃に建立され、町内では最も古いとされています。その他、熊野諏訪神社のトチノキ社叢など、藤沢・飯沼地域には沢山の歴史があります。その一端をお聞かせし、大変良い機会でした。

今回の探訪講座で貴重な歴史をお聞きし、沢山の収穫がありましたことを申し添えます。

公民館運営審議員
瀬戸 文雄 記

地域おこし協力隊の
田舎シゴト
Vol. 103

今月のお当番
鈴木貴晶 隊員

皆さんこんにちは！地域おこし協力隊の鈴木です。町の魅力発信担当として様々な活動をしています。私が辰野町に来てもうすぐ1年。今年度はほたる祭りや移住定住促進協議会に参加させていただきました。ほたる祭りのじもとイチでは、町のブースを訪れた皆さんに特産品をお勧めしたり、たくさんの方とふれあう機会を得ることができました。まだ辰野町を知らない人にPRすることの難しさを知り、今後の活動に生かせる貴重な機会となりました。

また、川島地区でのどんるん田バレーボールフェスタの運営、蛇石キャンプ場でのイベントやかやぶきの館での横川狭紅葉まつりのお



地域おこし協力隊のオンゴト（活動）の一端を紹介するコーナーです。

町の新たな魅力発信のため、パワフルに活動中！

皆さんこんにちは！地域おこし協力隊の鈴木です。町の魅力発信担当として様々な活動をしています。私が辰野町に来てもうすぐ1年。今年度はほたる祭りや移住定住促進協議会に参加させていただきました。ほたる祭りのじもとイチでは、町のブースを訪れた皆さんに特産品をお勧めしたり、たくさんの方とふれあう機会を得ることができました。まだ辰野町を知らない人にPRすることの難しさを知り、今後の活動に生かせる貴重な機会となりました。

また、川島地区でのどんるん田バレーボールフェスタの運営、蛇石キャンプ場でのイベントやかやぶきの館での横川狭紅葉まつりのお

手伝いなどをしました。地域の方々がとても優しく親切にしてください、充実した1年を過ごさることができました。

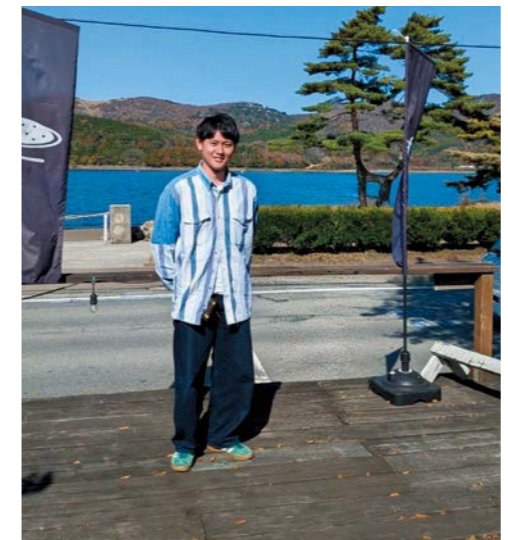
最近辰野町への移住定住資料用の写真撮影やSNS用の動画作成などを行っています。そして、今年も7月に開催が決定したどんるん田バレーボールフェスタの準備などが少しずつ動き始めています。しっかりと準備をして今年も地域の皆さまと一緒に運営していきたいです。

新年度もパワフルに活動していきますのでよろしくお祈りします！




リレーインタビュー

友だちから友だちへ輪を広げるリレーインタビューコーナーです。



山崎健太さんから紹介された友人の **高木 優太郎**さん（下辰野）

人と人の繋がりが町への愛着に

仕事や趣味などについて教えてください

私は現在、塩尻市で公務員として働いています。休日は旅行に行ったり、所属する野球チームで体を動かしたりしています。現在のチームには、小・中学校の先輩やチームメイトに声をかけてもらったことがきっかけで加入しました。仲間と一緒に汗を流す時間がいいリフレッシュとなり、公私ともに充実した日々を過ごしています。

最近うれしかったことは？

以前から憧れていた車を購入しました。まだ納車はされていませんが、家族や友人とドライブに出かける時間を思い描き、日常の楽しみが1つ増えたことをうれしく感じています。しっかりメンテナンスをし、大切に長く乗り続けていきたいと思っています。

こんな町にしたい・なったらいいな

安心して暮らせることはもちろん、日々の生活の中で小さな楽しみを感じられる町になつたらいいな、と思っています。人と人の繋がりをきっかけにして、小さな頃からこの町に愛着を持てるような環境が広がっていくことを願っています。

次回4月号は 小沢瑞穂さんから紹介された樋口の佐々木由利さんです。高木優太郎さんからは、松尾遠汰さん（宮所）へリレーされます。

おいしく食べて、元気なカラダ
いただきます

学校給食のレシピをご紹介します。ご家庭でもぜひお試しください。


鶏肉のアンGRES

（辰野南小学校 10月22日の献立から）

アンGRESとは、「イギリスの」という意味のフランス語です。ごはんやパンなど、どんな主食にも合うおかずです。お弁当のおかずにもおすすめです。

作り方

- ①鶏肉は、お好みの大きさに切り、酒で下味をつけておく。
- ②①に片栗粉をまぶして、油で揚げる。
- ③☆の調味料を混ぜ合わせソースを作る。パン粉は、軽く色がつくくらいまで乾煎りする。
- ④揚げた鶏肉に加熱したソースをかけて、その上から乾煎りしたパン粉をまぶす。



材料	給食 1人分	作りやすい量 (大人4人分)
鶏むね肉	50g	300g
酒（下味）	2g	大さじ1
片栗粉	適宜	適宜
揚げ油	適量	適量
☆砂糖	3g	大さじ2
☆酒	1g	小さじ1
☆トマトケチャップ	5g	大さじ2
☆中濃ソース	2g	小さじ2
☆みそ	1g	小さじ1
パン粉	2g	12g

●給食では揚げましたが、焼いてもおいしくできます。その場合は、酒で下味をつけた鶏肉に片栗粉をまぶし、その上から油を塗ります。それからオープンまたはフライパンで焼きます。そのあとの工程は、③から一緒です。

（辰野南小学校 栄養士 若林千春）

地域おこし協力隊 小林昭広の
リンリンサイクリング

自転車道とサイフルトレイン（新潟）

これまでの連載でも「自転車を使った旅」について紹介してきましたが、今回は私自身が家族で訪れた新潟でのサイクリング旅をご紹介します。




自転車の魅力は、歩くより速く、車より遅い、ちょうどよい速度で地域を体感できることです。風景を味わい、人との会話が生まれ、運動としての爽快感もあります。

今回訪れたのは、新潟県上越市から糸魚川市にかけて整備されている久比岐自転車道。旧国鉄北陸本線の線路跡を活用した全長約32キロの自転車・歩行者専用道で、日本海を望む安全で走りやすいルートです。かつて列車が走っていた歴史を感じながら、海沿いの景色を楽しめます。


糸魚川駅を起点に、家族で片道約15キロをサイクリングし、帰路は自転車をそのまま列車に載せられる「サイフルトレイン」を利用しました。小学生の子どもは自分の自転車で、妻は電動アシスト自転車をレンタル。新幹線駅を起点に、手ぶらでも旅ができるのも魅力です。

自転車道沿いにはサイフルラックや空入れなどの設備も整い、安心して走れる環境がありました。自転車道と公共交通を組み合わせた旅は、子どもから大人まで幅広い年代の方が楽しめる、新しい旅のかたちだと感じています。

今回の体験を通して、自転車で訪れる人を迎える環境づくりの大切さを改めて感じました。辰野町でも、自転車旅やサイフルラックにとつて「また来たい」と思ってもらえるような町を目指し、できることから一歩ずつ取り組んでいきたいと思えます。


バレーボールで全国の舞台を体験
 たつのちゅうがっこう ねんみやざりょうや
辰野中学校3年 宮澤龍也さん
 1/21
 すいようび (水)

昨年未大阪府で開かれた、第39回全国都道府県対抗中学バレーボール大会に県選抜チームとして出場した宮澤さん。185cmの長身を生かしミドルブロッカーとして全試合に出場。「全国のレベルは高かった。今後もバレーを続けチームを勝たせられるエースになりたい」と話しました。




わたしのはじまりを学ぶ
 りょうおのしょうがっこう ねんせい
 ～両小野小学校2年生～
 1/27
 かようび (火)

赤ちゃんが生まれるまでの経過やその奇跡を学ぶいのちの学習。布団を使った産道体験では「あかちゃんは狭くて苦しい中頑張って生まれてくることがわかった」と命の尊さを実感。講師で助産師の鹿野先生は「おうちの方ともぜひ話をしてみてください」と児童に伝えました。




緊張感漂う児童会役員選挙
 たつのにししょうがっこう
 ～辰野西小学校～
 1/22
 もくようび (木)

立会演説会では、学校をより良くしたいという思いの候補者2名と推薦責任者が堂々と演説。3年生以上の有権者が真剣に耳を傾け、張り詰める空気の中大切な一票に思いを託しました。同日開票され、新年度の始動に向け準備が進められます。



ケロちゃんからも「お誕生日おめでとう」
 おのほいくえん
 ～小野保育園～
 1/28
 すいようび (水)

以前見てみんなが大好きになった腹話術人形のケロちゃん。熱烈なアプローチを送った結果、お誕生日会にかけつけてくれました。おもしろおかしくおしゃべりするケロちゃんに、えがおこふしぎかお笑顔の子や不思議そうな顔をする子も！かわいいケロちゃんに会えてよかったね。




ちびっこ愛ランド
 ☎43-3722 3月

- 3/ 3(火) ひな祭り
- 3/ 4(水) 絵本読み聞かせ
- 3/11(水) 誕生会
- 3/19(木) はぐっとひろば
- 3/26(木) ベビーマッサージ

花を育て 優しさと思いやりの心を
 ちょうないしょうがっこう かんしゃじょう ぞうてい
 町内小学校に感謝状を贈呈
 1/23
 きんようび (金)

人権啓発活動の一環として町内の小学校が取り組んできた「人権の花」運動。原伊那人権擁護委員協議会長は「皆さんの活動で明るく優しい気持ちが花とともに咲いた。引き続き笑顔いっぱい学校を作ってください」と感謝を伝えました。





給食週間
 べんとう
お弁当いただきます～す
 1/13
 かようび (火)

調理への関心や家族への感謝を伝えるきっかけ作りに行われた“お弁当の日”。おにぎりや卵焼きなどを自分で作ったり、日々の食事へのありがたさを感じたという児童も。栄養士の矢澤先生は「買い物でも調理でもいいので、食事について親子で話し関心を持ってもらう機会になれば」と話しました。





無病息災 願いを込めて 色とりどりのまゆ玉飾り
 ねんせい 1年生が、さわそこ里山資源を活用する会のみなさんと地域の文化を体験。小正月用の縁起物飾り“まゆ玉”を作りました。意味や由来の説明を受け、ミズブサの枝に飾り完成。白の他、赤・黄・緑のカラフルなまゆ玉に「こねるのは難しかったけどすごくきれい！」とうれしそうでした。

1/14
 すいようび (水)


あさひひよっこサークル 開運! もちつき大会
 1/19
 げつようび (月)

平出区・平出区子育て支援協議会主催のイベントに親子6組が参加。使用したしらげもち、上伊那地方に伝わる貴重な古代米の一種で、力強いもちつきに子どもたちも興味津々。にぎやかな時間を過ごし、強いねばりとコシのおいしいもちがつきあがりしました。




目標に向けて 学びの集大成
 ちょうない しょうがっこう 3学期が一期にスタート。辰野東小学校では体育館で始業式が行われ、代表児童が目標などを発表。久しぶりに会った友達と笑顔が浮かべつつ、気持ちも新たに総まとめの学期が動き出しました。

1/8
 もくようび (木)




ドキドキわくわくの小学校体験
 しょうがっこうたいけん
 ～羽北保育園～
 1/23
 きんようび (金)

小学校入学を控えた年長児が辰野南小学校へ。日ごろから交流のある1年生とペアになり過ごしました。「できることが増えてたよ！小学校は楽しいよ！」と紹介する1年生。頼りになるステキなお兄さん、お姉さんでした。



新生活の準備着々と…
 にゅうがくじゅうび ようひん はんばい
入学準備用品の販売
 たつのちゅうがっこう 新入生用に通学カバンと給食用エプロンの販売が行われました。受取りに来た親子は「少しずつ実感がわいてきた。4月からの中学校生活が楽しみ」と話し、大し事に通学カバンを抱えていました。

1/13
 かようび (火)



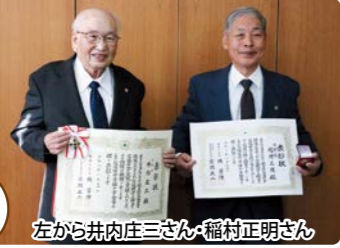
こども広報

3月1日号 発行 辰野町役場



千客万来

多年にわたり交通安全活動に尽力し、功績等があった交通安全功労者等に対し、功績に応じて贈られる交通栄誉章緑十字金章を井内庄三さん(上島)、同銀章を稲村正明さん(新町)が受章し町長へ報告。井内さんは「受章は活動を支えてくれた皆さんのご協力の賜物」と話しました。



1/19 日 左から井内庄三さん・稲村正明さん

町赤十字奉仕団 初出式

団員ら約40人が出席し、新年を迎え奉仕活動への決意を新たにしました。また、団員の功績に感謝状の贈呈や功労・勤続者表彰を授与。荻原委員長は「来年度は新体制となるが信条は変わらず活動していく」と決意を述べました。



1/18 日

勇ましい姿で辰野町消防団出初式

団員ら約160人と消防車両の長い隊列が市中行進を行い、消防団員の活動や新年の防火・防災意識向上をアピール。辰野西小学校・辰野東小学校の金管バンド、子ども拍子木隊も参加し、沿道に集まった地域住民らに見守られながら元気な音を奏でました。



凛々しい消防団市中行進の様子



辰野西小学校・辰野東小学校金管バンド



元気な音を打ち鳴らす拍子木隊

1/11 日

お正月の伝統行事



1/11 日



年神様を見送る行事として各地区で行われたどんど焼き。上辰野地区では役目を終えた正月飾りで大きな櫓が組まれお焚き上げ。参加者はまゆ玉などをつけた枝を手に、無病息災や五穀豊穡、家内安全などを願いながら炎や煙を見守りました。

青年等就農計画認定書 授与式

農業の担い手を育成し、持続的な発展につなげることを目的に認定される制度に、中村武史さん(平出)が果樹(りんご・ぶどう)経営として新たに認定されました。中村さんは「果樹栽培は手間のかかる作業が多いが、同時にやりがいを感じる」と話しました。



1/15 日

遠方の自治体との連携強化を

離れた町村との協体制を強化し防災力を向上させるため、信濃町、池田町、松川村の4町村で災害時等の相互応援に関する協定を締結。大規模災害時、近隣市町村は同じように被災する可能性が高いため、他地域の自治体による支え合いを、という松川村の呼びかけにより実現しました。



1/22 日

みんなで掴む 福は～うち～!

今回で4回目となる宮所立春宝投げ。池上寺は甘酒の振る舞いや龍翔会による勇壮な和太鼓の演奏で大盛り上がり。宝投げでは厄除けや健康、開運を願い大人から子どもまで夢中で福を拾いました。



2/1 日

(株)エビデント長野 来庁

表敬訪問に訪れた(株)エビデント長野は、社会人として働きながらトップリーグで活躍する選手を支えています。この日はVC長野トライデンツ所属のアスリート社員 工藤有史さんも同席。町長は「ぜひ地域をあげて応援していきたい」とエールを送りました。



1/21 日

交通事故ゼロに願いを込めて辰野交通安全協会

辰野町警部交番で交通安全祈願祭を挙。今年女性部手作りの新1年生へ配布する香り袋と啓発活動用の人形も祈。武居町長は「日ごろから安協の皆さんには様々な活動をしていただき感謝している。この1年不幸な事故が起きないように願う」と話しました。



1/6 日

貴重な文化財を守るため

火災が起きやすいこの時期、辰野消防署・町教育委員会が文化財関連施設の防火査察等を実施。設備点検や放水訓練によって、防火意識の向上や文化財愛護意識の普及高揚を図っています。



1/26 日

畳の上の真剣勝負

町公民館企画の新春かるた大会が行われ、町内外から19人が参加。張り詰めた空気の中、手に汗にぎる熱戦を繰り広げました。



1/18 日

学習の成果を披露～辰高フォーラム～

これまでの学びをコースや学年ごとに発表し、新たな学習の場として大切にされる辰野高校の伝統行事。生徒や保護者らが見守る中堂々と発表する姿に、宮澤教育長は「充実した学びや手ごたえが伺い知れた。ぜひこれからにつなげて」と話しました。



1/15 日

信州FCへお出かけください

予約不要 集いの広場
ベビーマッサージや産後ケア **参加者募集**

- ★赤ちゃんの成長発達を促すマッサージや体操、体重測定、子育て相談、お気軽に参加してみてください♪
- 講師 助産師・保健師 メイ助産所院長 鹿野恵美先生
- 日時 3月11日(水) 午前10時～11時 **参加費 無料**
- 持ち物 バスタオル・母子手帳

信州FC『カフェ糸』へおこしく下さい

3月25日(水) 信州FCで「第9回 まんぶく食堂」(こども食堂)を開催いたします。本企画は、地域の子どもたちの安心できる居場所づくりを目的に、今年もこどもの居場所「みらい」とのコラボレーションで実施いたします。当日は、信州FC内カフェ糸にて心を込めて作ったお弁当を提供。お弁当を受け取った後は「みらい」のスタッフやみんなで食事をし、学校の宿題をしたり遊びや交流の時間を過ごしていただけます。お弁当はお持ち帰りも可能です。

■ランチ提供日 火～日曜日 定休日 月曜日・祝日
午前11時～午後2時(ラストオーダーは午後1時30分)
ご予約は信州フューチャーセンター ☎43-3360

献血にご協力ください



◎役場保健福祉課 内線2131
皆さんからの善意の献血により、大切な命を救うことができます。ぜひ多くの方のご協力をお願いいたします。
■日 時 3月10日(火) 午後1時30分～4時
■会 場 町民会館エントランスホール
■その他 400mlの献血にご協力をお願いします。

1/31 (土)
信州豊南キャンパスライブ
言語コミュニケーション学科 2年生のゼミ発表が行われました!

言語コミュニケーション学科 1年 今井遥香 記者

ふるさとを元気に!

◎役場まちづくり政策課 まちづくり2係 内線2622
お名前の公表をご承いただいた方をご紹介します。(順不同)

・島根県 青木 伸明 様	・東京都 神 祐子 様
・東京都 赤羽 英司 様	・東京都 千田さくら 様
・東京都 荒井 隆宏 様	・栃木県 高井 伸一 様
・長野県 小澤 英里 様	・岡山県 田中 佑樹 様
・東京都 片岡 光彦 様	・大阪府 中井 厚志 様
・東京都 加藤 郁 様	・東京都 中島 成隆 様
・東京都 上島 正道 様	・長崎県 西田 治 様
・長野県 上條 浩司 様	・神奈川県 沼田トヨ子 様
・東京都 北野 芳恵 様	・北海道 廣瀬 由香 様
・大阪府 小松 克祥 様	・福岡県 松尾 修造 様
・東京都 佐藤秀一郎 様	・滋賀県 毛利 太 様
・長野県 清水 雅史 様	・千葉県 百瀬 次男 様
・兵庫県 實野 晃典 様	・長崎県 安枝 三哲 様

ほか多くの方に温かいお気持ちをお寄せいただきました。「ふるさと辰野寄付金」へのご協力ありがとうございました。

第1・3水曜日に開催
がいこくじん 外国人のための無料相談会
◎役場まちづくり政策課 まちづくり1係 内線2227

外国人の方なら、なんでもご相談できます。
●開催日時 3月4日・18日 午後5時～7時
●会 場 役場 町民ホール

毎日が多文化日和

今回は集落支援員 わたなべまいさん & 地域おこし協力隊 のりのぶひでかさんが所属する「地球人ネットワークinたつの」活動レポートをお知らせします
◎役場まちづくり政策課 まちづくり1係 内線 2227

ボランティアセンターでは、月3回土曜日に日本語教室があります。あなたの勉強したいことを、地球人ネットワークinたつのボランティアスタッフがサポートいたします。

日本語の試験勉強をする人、履歴書を書く人、免許をとるために勉強をする人、いろんな人がいます。私はインドネシアの方言を教えてくださいました。おもしろい!

日本語教室の質問は、この番号に電話をしてください。☎080-9201-9661 (事務局 のりのぶ ひでか)

12ch ほたるch 3月の番組表

◎役場広報センター ☎41-0579

- 放送時間 朝7時～深夜0時
- 番組は繰り返し放送(都合で変更となることがあります)

曜日	タイトル・内容
火	図書館だより・町のお知らせ
水	町内団体紹介番組「かがやけ!辰人たち」 地元食材料理番組「たつめし」
木	上伊那の話題 (ICTニュースほか)
金	JAる～らる (JA上伊那の話題) 塩尻市の話題 (塩尻市の番組)
土～月	ほたる THE NEWS (町内の話題)

特別番組のご案内
・3月13日(金)～20日(金) 辰野町議会3月定例会
・3月28日(土)～30日(月) 上伊那郡内高校卒業式
詳しい番組表は町のHPをご覧ください。

辰野町議会 3月定例会

◎議会事務局 内線2309

- 会期 3月2日(月)～3月17日(火)
- 一般質問 3月9日(月)・10日(火)

●開会日は午前10時、一般質問は午前9時30分に開会します。最終日は午後2時の開会です。
●会場は役場3階の議場です。
●一般質問の様子は後日ほたるchで放送します。
※請願・陳情についてオンライン提出も可能となりました。
詳細は、町ホームページをご覧ください。
●議会の様子を生放送(ライブ配信)しています
YouTube で一般質問の様子をご覧ください。

インフォメーション
広報たつのへのご意見・ご要望・情報提供は…役場の広報センターへどうぞ
☎41-0579 ☎41-0863 ✉tyusen@town.tatsuno.lg.jp

人のうごき・令和8年2月1日現在()は前月比
世帯 7,499世帯(-9) 人口 17,661人(-20) 男性 8,668人(-8) 女性 8,993人(-12)

よろず伝言板

お誕生おめでとう

○1月中に届出(掲載希望)のあった方です

誕生日	お名前	父	母	住所
12/25	上柳 柊華ちゃん	智寛 さん	彩也華さん	平出
12/26	向山 翔海ちゃん	拓海 さん	朋花さん	赤羽
12/30	野澤 あみちゃん	暁寿 さん	恵 さん	北大出
1/3	小口 耀葉ちゃん	健一 さん	美穂さん	上辰野
1/5	福島 珀亜ちゃん	大輝 さん	夏希さん	北大出
1/12	堀内 華里ちゃん	英司 さん	士峰さん	樋口
1/21	加藤 千景ちゃん	龍 さん	紗衣さん	下辰野

ご結婚おめでとう

○1月中に届出(掲載希望)のあった方です。日付は届出日

1/22 青木 貴幸さん 東京都 ♥ 苫米地 花菜さん 下辰野

新町発足70周年記念事業

タイムカプセル埋設イベントのお知らせ

◎役場まちづくり政策課 まちづくり1係 内線2230

- 町では新町発足70周年記念事業として、2024年6月9日(辰年辰の日辰の刻)に開封されたタイムカプセルを再び埋設します。
- 70周年記念事業最後のイベントとなり、当日は皆さんからお預かりした手紙や2025年度の新聞などを埋設する予定です。
- 開封予定は少し先の30年後。30年後の未来へ向けて、皆さんのご参加をお待ちしております。
- 日 時 3月22日(日) 午前9時～10時
- 場 所 役場ロータリー
- ※荒天時は埋設を中止し、町民会館内でセレモニーを行います。

辰野町の慰霊碑

～恒久平和を祈って～



第12回
(最終回)

町教育委員会 学びの支援課 ☎41-1681

このコーナーは、世界恒久平和の実現を願い、町内にある慰霊碑を紹介するシリーズです。

① 慰霊碑



町内で一番新しい慰霊碑である。太平洋戦争が始まった年に国民学校に入学した区民が発起人となり、平成18年に、赤羽遺族会も協力して建てられた。碑の建立に際しては、赤羽遺族会と赤羽区を中心とした69人の有志の寄付があった。碑文の揮毫者は、下諏訪町出身の書家である吉澤大淳である(瀬戸正幸氏ご教示による)。

DATA

- ①
 - 所在地 赤羽区八島神社
 - 碑文等 慰霊碑 (背) 日清 日露 満州 日中 太平洋戦争 戦没者氏名 (24 名略) 平和を祈念して建立 平成十八年四月 赤羽戦没者遺族会 赤羽区有志 大淳書
 - 建立年 平成 18 年
- ②
 - 所在地 樋口区樋口次郎兼光之墓
 - 碑文等 彰忠碑 元帥公爵山縣有朋書 (右) 大正五年四月 昭和二十七年九月 再建 樋口区 (背) 明治三十七八年 戦役戦病死者 (他 45 名略)
 - 建立年 大正 5 年 昭和 27 年再建

MAP



② 彰忠碑

大正5年に、明治三十七八年戦役(日露戦争)において、奉天会戦(明治38年2月～3月)と旅順要塞攻撃(明治37年8月19日～明治38年1月1日)等で戦病死した4人の名前が刻まれて建立された。後に、いわゆる日中戦争や太平洋戦争で戦病死した42名の名前が刻まれて再建されたと考えられる。



碑文は明治の元勳といわれ、陸軍の基礎を作ったとされる山県有朋(当時枢密院議長)の揮毫である。

ホームページ <https://www.town.tatsuno.lg.jp/>
Eメール kyusen@town.tatsuno.lg.jp
無断転載を禁止します

編集・発行 辰野町役場 まちづくり政策課 ☎0266(41)0579
印刷・広告 株式会社美臈堂 ☎0266(22)3562