

青空と絶景と心強い仲間と…

～霧訪山 山頂で校歌を歌う～



広報

たのしい

言葉は「えがお」こころ豊かなまちづくり
2025
7
No.641
since 1972 (昭和47年)

特集 ぴっかりハウス 2

- 情報ひろば 6
- 相談・休日当番医ほか 16
- こども広報 18



辰野町公式LINE

募友
集だ
中ち





ぴっかりハウス

園役場子育て応援課 子育て保育係 内線2178・2184
病児・病後児保育施設「ぴっかりハウス」へ78-8887

6月2日
オープン

ぴっかりハウスは、病気の治療中や回復期のお子さんを一時的にお預かりする保育施設です。
お子さんが病気で集団保育等には不安があっても、保護者が仕事の都合で看護できない時にご利用いただけます。ただし、お子さんの症状や定員等受け入れの都合によりお預かりできない場合があります。

施設長の久保さん(左)とスタッフのみなさん



にし



お気軽にご利用ください

こんにちは。施設長の久保です。6月に「ぴっかりハウス」が開所しました。今まで箕輪町のいちごハウスをご利用していた方もこれからはご自宅からより近い「ぴっかりハウス」もお選びいただけるようになりました。回復期で集団保育には不安だけれどというお家の方の一助となればと思います。安心してご利用ください。

木のぬくもりが感じられる
あたたかみのある施設です



つき



病児保育室
ぴっかりハウス
辰野町大字辰野1445-5
辰野病院駐車場敷地内
☎78-8887



辰野町にお住まいの方は
無料でご利用いただけます。



利用について

利用料金

町内の方は無料
町外の方は1人1日2000円
(4時間までは1000円)

利用可能日時

午前8時～午後6時(土・日曜日、祝日、年末年始、お盆を除く)
1回のお申込みにつき、原則として連続7日間(休日を除く)

利用可能年齢

1歳～小学6年生
受入児童の疾患によって人数が変わります。

その他

持ち物すべてにわかりやすく記名してください。
昼食、午後3時のおやつをご用意できます。(ただしアレルギーのある方には対応できません。)
【昼食代:300円、おやつ代:50円】
●予約後キャンセルする場合は、直ちにご連絡ください。
●お預かりできない疾患もあります。詳しくはお問い合わせください。



ご利用の流れ

①事前登録

ご利用には必ず事前登録が必要です。(年度更新)二次元コードから利用登録申請をしていただくか、利用登録申請書を子育て応援課へ提出してください。



②予約

かかりつけ医を受診して、「医師連絡票」を発行してもらい、利用前日の午前10時～午後5時30分に二次元コードからWEB予約をしてください。(辰野町のLINE公式アカウントからも利用登録・予約ができます。)



③当日

「医師連絡票」処方された薬の説明書またはお薬手帳など、持ち物をご確認の上お越しください。

④支払い

PayPayまたは納付書でお支払いください。納付書は郵送となり、コンビニエンスストアでお支払いいただけます。

「長野県ガソリン緊急支援事業」 申請のご案内



長野県では燃料価格の高騰により生活にお困りの方を支援するため、ガソリン支援を行います。

申請期間
令和7年7月31日
(木)まで

◎長野県ガソリン緊急支援事務センター
☎026-217-7827 (受付時間9:00~16:00) ※土日祝除く
役場保健福祉課 社会福祉係 内線2135

支援内容

全国石油業共済協同組合連合会発行「ガソリンのギフト券」5,000円分(1世帯1回限り)

申請できる方

以下の条件をすべて満たす世帯の生計維持者(生活費等を最も多く支払っている方)

1. 令和7年1月1日時点で長野県に住民登録がある世帯
2. 令和6年度住民税非課税もしくは令和5年の世帯の年収(控除前)が200万円未満の世帯又は、令和7年度住民税非課税もしくは令和6年の世帯の年収(控除前)が200万円未満の世帯
3. 自動車(水素自動車・電気自動車を除く)、自動二輪車又は原動機付自転車を使用している世帯(車検証等で確認できること。)

申請方法

郵送またはオンライン
▶郵送の場合：役場保健福祉課窓口にて申請書をお渡しします。1~4の書類を封筒(申請者でご用意ください)に入れ、次の送付先に郵送してください。

1. 「長野県ガソリン緊急支援事業申請書」
2. 世帯員全員が記載された住民票(マイナンバー及び本籍地が記載されていないもの)
3. 申請者の令和6年度分もしくは令和7年度分住民税課税(非課税)証明書又は所得証明書
4. 車検証の写し又は自賠責保険証の写し(申請日時点で有効なもの)
※2~4の詳細は申請書裏面のご案内に記載されています。

送付先 〒380-0936 長野市大字中御所字岡田98-1
長野県社協内 長野県ガソリン緊急支援事務センター

▶オンライン申請の場合
二次元コードからご確認ください。



2026年度 日本福祉大学入学試験 自治体推薦者募集

募集期間
8月中旬~
8月末まで

◎役場まちづくり政策課 まちづくり1係 内線2228

日本福祉大学(愛知県)(以下、日福大)と辰野町は「交流連携協定※」「災害時相互援助協定」を締結。

交流連携協定に基づき日福大へ辰野町からの推薦入学者を募集します。福祉、経済、看護等が学べる日福大を受験しませんか? ※辰野高校も含めた三者協定

- 募集数 各学部各学科 若干名
- 選考 書類、小論文、面接による
- その他 詳細は、町のホームページ等でお知らせします。

日本福祉大学

愛知県知多半島に3つのキャンパスを有し、日本で最初の福祉系4年制大学を設置した「ふくしの総合大学」。

「万人の福祉のために、真実と慈愛と献身を」を教育標語に掲げ、特定の誰かのためではなく、全ての人々のしあわせ(well-being)を探究するため、社会福祉、教育、心理、スポーツ、医療、リハビリテーション、工学など様々な「ふくし」が学べます。

「交流連携協定」で多くの学生が進学し、現在も長野県内から241人が在学中です。 日本福祉大学ホームページ▲



ヘルプマークを見掛けたら 配慮をお願いします

◎役場保健福祉課 障がい福祉係 内線2137



ヘルプマーク

義足や人工関節を使用している、内部障がいや難病である、妊娠初期など、外見では分からなくても援助や配慮を必要としている方々が身に着けている「ヘルプマーク」。このマークを見掛けたら思いやりのある行動(電車で席を譲る、困っているようなら声をかける、災害時の避難支援など)をお願いします。

- ヘルプマークが必要な方は
対象となる方は、役場保健福祉課窓口でお申込み(ご家族でも可)ください。援助や配慮を必要とする方へおひとりにつき1個を原則に差上げます。

令和6年度下半期 財政執行状況

令和6年10月~令和7年3月

令和7年3月31日現在の予算執行状況をお知らせします。(令和6年度の決算は、5月末までの出納整理期間を経て9月に確定します。)

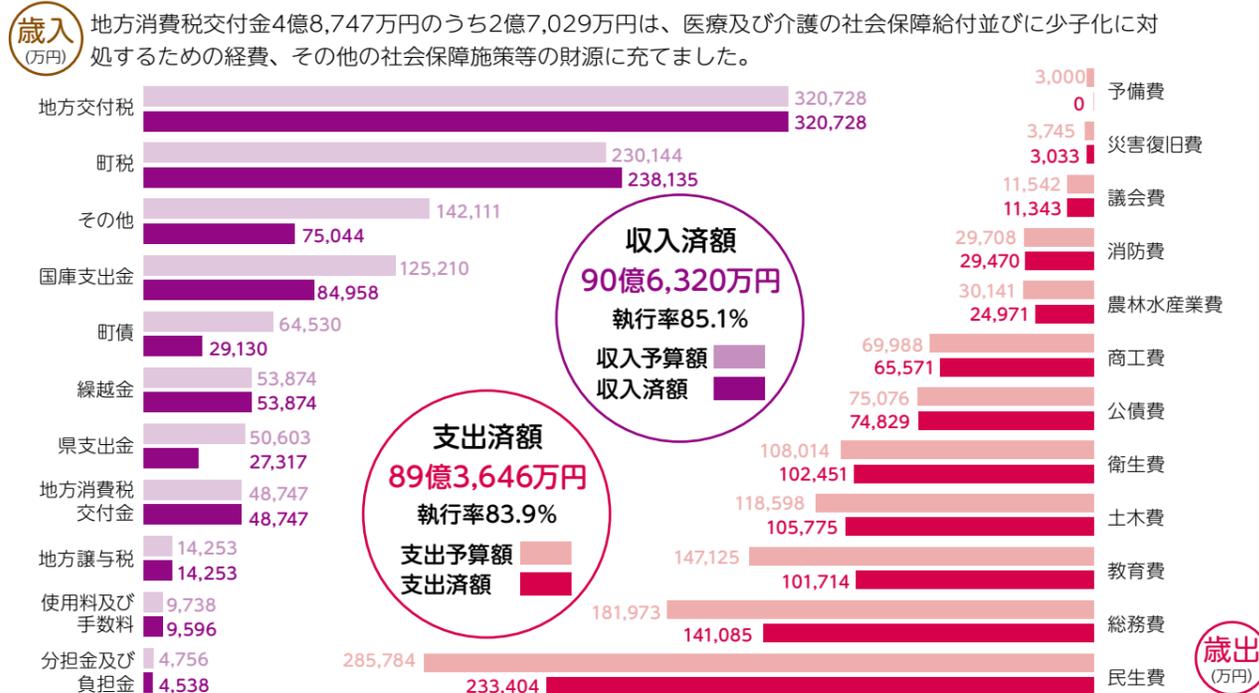
◎役場まちづくり政策課 財政係 内線2223

一般会計

歳入歳出予算 総額
106億4,694万円

(令和5年度からの
繰越5億8,820万円を含む)

- 一般会計予算は、期間中9回の補正を行いました
辰野町灯油・ガソリン等購入券助成金、衆議院議員総選挙費、ガンバル町内商店応援事業負担金(ほたるマイカードポイント3倍キャンペーン)、伝兵衛井水路測量設計等業務委託料、町立辰野病院補助金、公共施設等照明LED化改修工事設計業務委託料、除雪委託料、職員手当等、低所得世帯物価高騰対策給付金、肥料・農薬・飼料価格高騰緊急支援金、松枯損木処理委託料、災害備蓄備品購入、身体障害者等支援事業、児童手当、長野県価格高騰特別対策支援金などが主な補正予算の内容です。
- 一時借入金(一時的に金融機関から借入れて支払いに充てるお金)の現在高は、10億円です。



特別会計 企業会計

特別会計・企業会計予算は、期間中、町立辰野病院で4回、国保で3回、介護保険、下水道でそれぞれ2回、後期高齢者医療、地域情報告知システム、上水道、国保診療所でそれぞれ1回の補正を行いました。

会計名	予算額(万円)	収入済額(万円)	執行率(%)	支出済額(万円)	執行率(%)
介護保険	21億8,339	18億8,223	86.2	19億2,986	88.4
国民健康保険	17億976	16億3,887	95.8	16億9,828	99.3
国保診療所	338	338	100.0	75	22.2
後期高齢者医療	3億7,469	3億6,508	98.1	3億6,173	96.5
地域情報告知システム	1,506	1,511	100.3	360	23.9

上水道事業会計

内訳	収入予算額(万円)	収入済額(万円)	執行率(%)	支出予算額(万円)	支出済額(万円)	執行率(%)
収益的収支	4億4,516	4億4,604	100.2	4億7,335	4億617	85.8
資本的収支	2億1,534	1億6,425	76.3	4億597	3億1,405	77.4

下水道事業会計

内訳	収入予算額(万円)	収入済額(万円)	執行率(%)	支出予算額(万円)	支出済額(万円)	執行率(%)
収益的収支	9億1,326	9億458	99.1	9億2,602	8億991	87.5
資本的収支	13億6,962	8億7,445	63.8	16億942	10億4,151	64.7

町立辰野病院事業会計

内訳	収入予算額(万円)	収入済額(万円)	執行率(%)	支出予算額(万円)	支出済額(万円)	執行率(%)
収益的収支	22億2,757	23億2,845	104.5	24億9,021	23億7,051	95.2
資本的収支	1億9,980	3,980	19.9	4億1,797	1億5,963	38.2

マイナンバーカード に関する土曜日の窓口開設

ご予約
ください

☎役場住民税務課 住民係 内線2116

- ・マイナンバーカードに関する業務のみ受付します。ご利用の方は、開設日の前日午後4時までにご予約ください。
- ・持ち物は、免許証など本人確認書類、通知カード。通知カードを紛失された方はお申出ください。
- ・水曜日の夜間窓口ではマイナンバーカードに関することのみ午後7時30分まで*受付します。 *午後7時以降の来庁は要予約。



▲町公式LINE・行政手続きから予約

●窓口開設日時・内容など

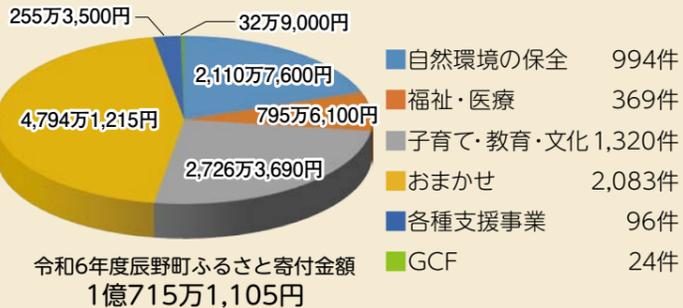
開設日	受付時間	業務内容
7月5日(土)	午前9時～正午	マイナンバーカードの申請・交付、電子証明書更新、暗証番号の初期化・再設定など
8月2日(土)		

令和6年度ふるさと辰野寄付金実績報告

☎役場まちづくり政策課 まちづくり2係 内線2622

- 寄付金額が1億円に！
- 令和6年度は寄付金額が1億円を越えました。(昨年度比14,070,215円増) 特に、全国的にお米の需要が高まったことが要因と考えられます。また、工業製品の品目が増え返礼品の幅が広がりました。今後は、新規返礼品の開発とともに、既存のものを活かしたプロモーションを行ってまいります。
- 町では、今後もこの制度を生かし、関係・交流人口の増加を図ります。ぜひご家族やお知り合いなど町外の方に「ふるさと辰野寄付金」へのご協力をお声がけください。

寄付金の活用方法 (寄付者に選択していただいています)



「農作業も安全に！」
☎役場産業振興課 農政係 内線2142

農業者だけが 入れる年金、 ご存じですか？

農業者年金

ざっくり、どんな制度？

お問合せ先 辰野町役場 産業振興課内 農業委員会事務局 内線：2142

サマージャンボ宝くじ

☎役場まちづくり政策課 財政係 内線2224

7月11日(金)同時発売

宝くじの収益金は、防災、少子高齢化対策など住みよいまちづくりのために使われています。ぜひ県内の売場でお買い求めください。

国民年金

保険料免除・納付猶予申請受付

☎伊那年金事務所 ☎0265-76-2301 役場住民税務課 住民係 内線2116

7月から令和7年度(令和7年7月から令和8年6月まで)の免除申請の受付が始まります。役場総合窓口・年金事務所で手続きできます。

マイナンバーカードを使用して、マイナポータルからも申請可能です。(マイナンバーカードを使用する場合は、マイナンバーカードを受け取る際に設定した暗証番号が必要です。) くわしくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。

日本年金機構 🔍検索

税金

今月の納税
・固定資産税 2期
・国民健康保険税 2期
納期限は7月31日(木)です。
☎役場住民税務課 内線2111

お知らせ

「人権特設相談所」 開設のお知らせ

☎法務局伊那支局内
伊那人権擁護委員協議会
☎0265-7813462

人権について、困っていることや悩んでいることはありませんか。伊那人権擁護委員協議会では「人権特設相談所」を開設いたします。家族間の問題、離婚、近隣とのトラブル、職場や学校での差別やいじめなどの人権問題、また生活上の悩みごと・困っていること・心配ごとなどありましたらお気軽にご相談におかけください。

当日は町の人権擁護委員がご相談をお受けします。秘密は厳守され、相談は無料です。

■日時 7月31日(木)
午前10時～午後3時
■場所 辰野町民会館

こころの相談室

☎予約 役場保健福祉課 保健係
☎4313365(直通)

誰かに聴いてほしい悩み事をご相談ください。聴いてもらうことで心が軽くなります。

■日時 7月17日(木)
午後1時30分～3時30分
■会場 たつの町保健福祉センター
■その他
・相談は無料で秘密は厳守。
・精神保健福祉士、保健師が相談に応じます。
・予約可能ですが、予約なしでも利用いただけます。

7月はハイケボタルの季節です ホタルの発生調査

☎連絡先 役場まちづくり政策課 まちづくり1係 内線2222

ホタルが光っているのを見掛けたら平日の午前8時30分～午後5時15分までに電話などでお知らせください。

女性しごと相談室

☎役場まちづくり政策課
まちづくり2係 内線2622

女性の「しごと」にまつわる相談(職場での人間関係、子育てと仕事の両立、復職・就職・転職に関する不安や悩み、将来にむけてのキャリア(人生設計、移住後の仕事についてなど)をお受けしています。)

- ・国家資格のある専門キャリアアコンサルタントが個別に相談にあたります。(秘密厳守)
- ・相談は予約制。面談、電話、オンライン(ZOOM)で出来ます。
- ・相談は、役場女性しごと相談室で。

●相談日開設日時 (完全予約制・相談無料・秘密厳守)

相談日	日程
平日	午前9時～午後5時
夜間	午後5時～7時 7月9日・23日
土曜日	午後1時～4時 7月5日・19日

- ・予約は開設日の3日前までに。
- ・面談会場は役場の専用相談室です。

相談は1件30分程度です。

▲予約はこちらから

PC中級+Webクリエイター科 受講生を募集

☎南信工科短期大学校 ☎0265-71-5051

Webクリエイター(エキスパート)&日商PC検定2級(文書作成/データ活用)の資格取得を目指します。

- 募集期間 5月29日(木)～7月28日(月)
- 受講期間 8月27日(水)～11月26日(水)
- 募集定員 20名(応募者が少ないとき、または感染症の蔓延などで訓練を中止・変更する場合があります)
- 訓練場所 駒ヶ根市けんじゅう館
- 対象者 ハローワークの受講指示または受講推薦を受けた方で「再就職」の意欲を持って全訓練期間を受講できる方

自衛官等募集について

☎自衛隊長野地方協力本部 伊那地域事務所 ☎0265-73-4860

来春入隊の一般曹候補生、自衛官候補生、航空学生、また防衛大学校、防衛医科大学校の学生を募集中。応募資格は、種目によって異なります。試験日など詳細はお問合せいただくか、自衛官募集ホームページをご覧ください。

就職のためのスキルアップ

☎ポリテクセンター松本 ☎0263-58-3392

ものづくりの仕事を目指す職業訓練受講生を募集しています。スキルを身に付けて再就職しましょう。

- 訓練期間 7か月間 令和7年8月1日(金)～令和8年2月26日(木)
- 場所 ポリテクセンター松本(松本市寿北7-17-1)
- 募集コース CADものづくりサポート科 ■定員 10人
- 受講料 無料(テキスト代及び作業服代等は自己負担になります)
- その他 対象は求職中でハローワークに求職登録している方。申込みはハローワーク伊那になります。(7月16日(水)まで)毎月火曜日午後1時半から施設見学会、訓練体験会を行っています。お気軽にご参加ください。

コクホからのお知らせ

◎役場住民税務課 国保医療係 内線2103・2113

■被保険者証等の年次更新について
お手元の国民健康被保険者証の有効期限は、令和7年7月31日です。

マイナンバーカードの保険証利用登録状況に応じて交付されるものが異なります。

それぞれの状況に応じた書類を7月下旬に世帯ごとにまとめて、世帯主宛で送ります。記載内容等をご確認の上、ご使用ください。

有効期限が切れた保険証は役場へ返還するか、各自で処分をお願いします。



マイナ保険証を持っていない人
「資格確認書」(藤色)



マイナ保険証を持っている人
「資格情報のお知らせ」
(資格情報通知書)

この部分を切り取りマイナンバーカードと一緒に携帯してください。

■8月からの限度額適用・標準負担額減額認定証

の更新は申請が必要です。

現在、限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちの方は、有効期限が令和7年7月31日までとなっております。

8月以降も認定証が必要となる方は、7月下旬以降に役場総合窓口にて手続きをお願いします。

国民健康保険にご加入の方は、年齢と申告された収入・所得にもとづき、医療費を自己負担する限度額が設定されています。この限度額を超えて医療費を支払った場合、超えた額は「高額療養費」として後日、「高額療養費申請書」を送付しますので支払った医療費の領収書を添えて申請すると国民健康保険より払い戻されます。

さらに、限度額の区分をあらかじめ医療機関に示しておく、後から払い戻されるのを待つことなく、最初から自己負担限度額以内で支払いをすることができます。

限度額の区分を医療機関にあら



長野県国保マスコットキャラクター
コクホ三兄弟

はじめ示す方法には、以下の2つがあります。

方法1
マイナ保険証を提示し、オンラインで確認してもらう。

方法2
限度額適用認定証を提示し、確認してもらう。

70〜74歳の方で、令和7年度の限度額認定証発行対象となる方には、7月下旬に申請書をお送りします。申請書をご記入のうえ、左記持ち物と一緒に総合窓口へお持ちください。

〈申請時の持ち物〉
資格確認書・マイナンバー(個人番号)のわかる物・免許証等の本人確認書類

- 次に該当する方は、限度額認定証を発行できません。
- マイナンバーカードを保険証として利用登録されている方
- 国保税に未納がある方
- 所得の申告をしていない方



後期高齢者医療からのお知らせ

◎ 役場住民税務課 国保医療係
内線2112
◎ 長野県後期高齢者医療広域連合
☎026-229-5320

「年次更新」について

被保険者証等有効期限を迎えます

●お手元にある被保険者証、限度額適用・標準負担額減額認定証及び限度額適用認定証は、7月31日をもって失効します。8月1日から、マイナ保険証または資格確認書をご利用ください。

■資格確認書を郵送します

●マイナ保険証への移行に伴い、紙の被保険者証は廃止となりましたが、後期高齢者医療に加入されている方については、当面の間、すべての方に資格確認書が交付されることになっています。7月下旬までに自宅へ資格確認書を郵送します。マイナ保険証をお使いの

「令和7年度後期高齢者医療保険料」について

令和7年度の保険料が決定しました

●令和6年1月1日から12月31日までの総所得金額等を基に令和7年度の後期高齢者医療保険料額を決定しました。

●7月中旬までに「保険料額決定通知書」を郵送します。

●決定通知書には年間保険料額、各期別納付額、納付方法、納期限等が記載されています。

●納付書払いの方には、第1期分納付書を同封します。

後期高齢者医療資格確認書	
有効期限	令和 8年 7月 31日
交付年月日	令和 〇年 〇月 〇日
被保険者番号	〇〇〇〇〇〇〇〇
住所	〇〇市〇〇町〇〇番地〇〇
被保険者氏名	後期 太郎
性別	男
生年月日	昭和 〇年 〇月 〇日
資格取得年月日	令和 〇年 〇月 〇日
負担割合	〇割
発効期日	令和 〇年 〇月 〇日
限度区分	
発効期日	
長期入院該当日	
特定疾病区分	
発効期日	
保険者番号	
並びに印	
保険者番号	
並びに印	
保険名称	
並びに印	
長野県後期高齢者医療広域連合 	

保険料の納付方法

●納付方法は、次の方法によります。

「特別徴収」…年金からの天引き

「普通徴収」…口座振替または納付書払い

●一定の条件を満たした方は、原則として特別徴収による納付となります。特別徴収を希望されない場合は、申し出により普通徴収(ただし、口座振替に限ります)へ変更することができます。

●普通徴収にて納付される方は、7月から翌年3月までの9回に分けての納付となります。

●年度途中で納付方法が切り替わる場合もございます。決定通知書等で納付方法をご確認ください。

令和7年度の スポーツ推進委員の皆さんです

◎役場学びの支援課 スポーツ振興係 内線2509

平泉 規	町推薦	林 晋太郎	平出
吉沢 成江	町推薦	松尾 綾香	中部
宮澤 英之	町推薦	市瀬 辰秋	下辰野
小澤 幸信	川島	丸山 博之	東部
青砥 哲也	小野	青木 清	南部
宮田 祐輔	宮木		

辰野町では、町民の皆さんがスポーツに親しむことができるよう、様々な活動に取り組んでいます。スポーツに関するご相談がありましたら、担当スポーツ推進委員をご紹介いたします。誰でも楽しめるニュースポーツをやってみたり、親子レクでニュースポーツをやりたい、などございましたらお気軽にご相談ください。



2025年 町勢要覧刊行

◎役場まちづくり政策課
まちづくり1係 内線2227

町勢要覧の2025年度版が出来上がりました。町勢要覧は、辰野町の概要をグラフ・表などで分かりやすくまとめたものです。資料としてご活用ください。ご希望の方には無料で差し上げます。役場町民ホール、またはまちづくり政策課へお越しください。



町のホームページからもPDF形式でダウンロードできます。郵送を希望される方は、送料のみご負担いただきます。詳しくはお問合せください。

暮らしに役立つ ちょっとしたいい話

くらしはなまる術

◎役場住民税務課 生活環境係 内線2114

暑い暑い夏がやってきました。エアコンを効かせた部屋で息つきたうっとうしいですね。でも、エアコンの使い過ぎは体にも環境にも悪いかも…。

かしく涼しく過ごす アイデアです

- エアコンを効果的に使うためには
 - ・こまめなフィルター清掃
 - ・扇風機の活用(室内の空気の循環を良くすると冷房効率が上がります)
 - ・室外機の周りには物をおかず、屋根を付け直射日光を避ける。
 - ・冷房使用中は冷気を逃がさないようしっかりとドアや窓を閉める。
 - ・買い替えの際は省エネ性能もチェックする
- エアコン以外の方法でも涼しくなろう。
 - ・よしずやグリーンカーテンで室温上昇を抑える。
 - ・朝や夕方の打ち水
 - ・使っていない家電はOFFにする(放熱を減らす)



長野県の外来種・県のHP

- ・ポロシャツや甚平、麻素材など涼しい服装を取り入れる。
- ・時短レシビを活用し、料理中に発生する熱を減らす。
- ・暑さ対策グッズを活用する
うちわ・扇子・氷枕・冷感シエルシート等…。
- ・クールビズで環境省が推奨する室内温度は28℃ですが、熱中症にも注意が必要です。

オオキンケイギクは特定外来生物です。この花、かわいらしい見た目ですが実は、栽培や移動が禁止されている特定外来生物です。庭や畑、土手などで見かけた場合は、駆除にご協力ください。また同じく特定外来生物のアレチウリも町をあげて駆除に取り組んでいます。



「熱中症予防 3つのポイント」

◎役場保健福祉課 保健係 内線2128

気温の高い日も増え、体調を崩されてはいませんか？夏本番に向け、普段の生活で気を付ける熱中症予防のポイントをお伝えします。



- 1. 屋外で暑さを避け、身を守る**
日傘や帽子の着用、日陰の利用やこまめな水分補給・休憩が大切です。また、日照りや気温の高い日は長時間の外出をできるだけ控えましょう。
- 2. 室内の環境を整える**
室温をこまめに確認し、エアコン等で温度調節。遮光カーテンやすだれ等利用し、直射日光を避ける工夫をしましょう。
- 3. 体の熱を逃がす**
通気性が良く、吸湿性・速乾性のある衣服を着用。保冷剤や氷、冷たいタオルを首や脇に当て、火照った体を冷やしましょう。

参考：厚生労働省「熱中症予防のための情報・資料サイト」 イラスト：総務省消防庁 消太 熱中症予防啓発 イラスト

辰野町 農業委員会 からのお知らせ

◎辰野町農業委員会事務局
(役場産業振興課内) 内線2144

■ソルガム(たかぎび) 栽培始まりました！

遊休農地の発生防止・解消対策の一環として取り組む「ソルガム」栽培普及活動が4年目を迎えました。町内外の皆様からは、「栽培してみたい」、「ソルガムを料理に使ってみたい」といった問い合わせをいただき、少しずつ認知されてきた気がします。6月2日(月)に、澤底の栽培圃場に石灰を入れる土づくりと、育苗ト



6/2(月)

播種作業の様子

今月の 農地・営農相談会

費用無料・予約不要

- 日時 7月16日(水)午前10時～正午
- 会場 役場1階 第5会議室
- 農地相談だけでなく、営農に関する相談も受け付けています。これから農業を始めたいがどうしたらいいかお考えの方も、お気軽にお越しください。
- なお、相談日以外でも随時相談に応じます。

レーへの播種作業を行いました。今年度は、生育状態に違いがあるか検証をするため、堆肥と石灰を入れた圃場と、何も入れない圃場の2種類での栽培を試みます。今後は、圃場への定植をし、10月頃の収穫に向けて管理をしていきます。生育状況はホームページに随時掲載しますのでお楽しみに。

●農地の有効活用をお願いします
草が伸びる季節となりました。農地の適正な管理を怠ると、雑草が繁茂し、元に戻すためには大変な労力が必要となります。農地をお持ちの方は、耕作や自己保全管理(年数回の草刈り、耕うん)をしていただくようお願いいたします。管理ができない方は、他者に貸し出す等、農地の有効活用にご協力ください。

毎日が多文化日和

16日目

5月17日(土)にボランティアセンターで、地球人ネットワークinたつの主催のおしゃべり交流会がありました。インドネシア、パラグアイ、中国出身の方と一緒に、おしゃべり、クイズ、新聞タワー作りを楽しみました。

ボランティアセンターでは、土曜日と日曜日に日本語教室があります。8月3日は、ゆかたのファッションショーがありますよ！

地球人ネットワークinたつの活動に興味がある方は、ぜひこちらの番号にご連絡ください。☎080-9201-9661 (事務局のりのぶ ひでか)

今回は集落支援員 わたなべまいさん & 地域おこし協力隊のりのぶひでかさんが所属する「地球人ネットワークinたつ」活動レポートをお知らせします。

◎役場まちづくり政策課 まちづくり1係 内線2227



おしゃべり交流会▲



新聞タワー作り▶

図書館だより

辰野図書館 ☎41-2574 FAX 41-4820

今月の
図書カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
*	*	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	8/1	2

● 休館日
● 催し
● セカンドブック

- おはなしのへや、折り紙教室 12日(土) 10:30～
 - えほんのへや 18日(金) 10:30～
 - セカンドブック 26日(土) 11:00～ 対象:令和4年6月生まれ
 - ナイトライブラリー 26日(土) 18:20～
 - サマーライブラリー 26日(土)～8月24日(日)
- イベントは都合で変更・中止となることがあります。

今月のテーマ展示

各コーナーへテーマに即した展示をしています

- **ホール中央**
 - ・満蒙開拓
 - ・祭りを楽しむ
 - ・課題図書・夏休み特集
- **児童書コーナー**
 - ・水辺の生きものたち
- **絵本コーナー**
 - ・お天気の絵本

7/26～8/24は
サマーライブラリー

今年も、町内小中学校の夏休みに合わせて、サマーライブラリーを開催します。期間中は、9時30分に開館し、休館日は設けません。

■課題図書・夏休み特集コーナーあります

今年の課題図書や、夏休み特集をホール中央に展示しています。夏休みの自由研究の参考にしてください。

■図書のお申し込みについて

図書の寄贈をお申し出いただくことがあります。大変ありがたいことですが、お受けできるのは、郷土資料、新刊図書、全集等のうち、当館に所蔵のない図書です。受贈するかどうかの判断や、受贈後の取り扱い、ご一任いただいております。お申し出いただきましたが、お断りすることがありますが、どうかご理解ください。

サマーライブラリー期間中の催し

イベント名	開催日	開始時間	内容ほか
ナイトライブラリー (20:30まで開館!夜の図書館をお楽しみください)	7月26日(土)	18:20～	「夏の夜のお楽しみ会」(要申込)～(30分程度)
		19:00～19:50	「昭和100年 蓄音機で聴く懐かしのメロディ」(要申込)
		19:00頃～	図書館ライトアップ
まちとしょシネマ	7月27日(日)	10:15～12:20	「ギョギョッとサカナ★スター選手権」
夏の朗読会	7月27日(日)	14:00～15:30	「声の会木魂」の皆さんによる朗読会
原爆オーラルヒストリーDVD三部作上映会	8月1日(金)～3日(日)	①10:30～ ②14:00～ ③15:30～	生きる/ FROM NAGASAKI for you/人のために a hope of Nagasaki/優しの人たち ※上映スケジュールはお問い合わせください。
夏休みみんなの工作教室(要申込)	8月9日(土)	13:30～15:00	内容:「紙コップでねったいぎょづくり」 定員:10名 ※小学3年生以下は大人同伴。 ※定員になり次第締め切ります。
川島弘さん講演会(要申込)	8月9日(土)	14:00～16:00	※詳細は決まり次第お知らせします。
大人のホリデイ・くらふと「和本づくり体験」(要申込)	8月11日(月・祝)	10:30～12:00	定員:10名 ※定員になり次第締め切ります。

辰野町 こども家庭センター

4月
OPEN!

今年度から子育て応援課に開設された、こども家庭センターをご存じですか?

こども家庭センターとは

妊産婦や乳幼児の保護者を支援する「子育て世帯包括支援センター」と、虐待や貧困など、様々な子育ての問題を抱えた家庭を支援する「子ども家庭総合支援拠点」を統合し、妊娠期から子育て期にわたる切れ目ない一体的かつ継続的に支援を行う機関として「こども家庭センター」が設置されました。



乳幼児健診の様子

対象は?

支援の対象は、妊産婦や0歳～18歳までの子どもとその家族です。こども家庭センターでは保健師・管理栄養士・社会福祉士などの職員がお話を伺い、相談内容に応じて、子育ての情報や各種手続きの案内、適切なサービスや支援機関の紹介などを行います。まずはお気軽にご相談ください。



妊婦体験の様子

役場子育て応援課

こども家庭センター TEL.0266-41-1111

妊娠・出産・子育てにかかわる相談:内線2186

ご家庭やこどもの相談:内線2175

相談については、電話・来所でも可能。必要に応じて自宅への訪問も行います。

相談例

妊娠期

- 出産準備、出産への不安
- 妊娠期の体調管理
- 赤ちゃんとの生活がうまくやっつけられるか

乳児期

- 赤ちゃんが成長しているか
- 離乳食の進め方
- 赤ちゃんとの遊び方
- 赤ちゃんが泣き止まない

幼児期

- 子どもの成長の心配
- いらいらして手が出そうになる
- 子どもにどう対応していいか

学童期～

- 友だち関係、将来への不安
- 登校の行き渋り
- ヤングケアラー

町の保健室



町の保健室は、就学前のお子さんの発育発達や子育てについての悩みや不安などをお気軽に相談できる場所となっています。相談員は、基本的に子育て支援センター(ちびっこ愛ランド)にありますがふれあい保育や相談がある

時は保育園にも伺います。乳幼児・園児などの健診の際は、同席させていただくこともあります。また、子育て支援センターでベビーマッサージや子育て相談会などを開催しておりますので、ぜひお子さんと一緒にお出かけください。

リレーインタビュー

友だちから友だちへ輪を広げるリレーインタビューコーナーです。



松田燎磨さんから紹介された友人の **三澤 直也**さん (宮木)

子どもからお年寄りまで
楽しめるような商店街に

仕事や趣味などについて教えてください

私は会社の野球チームに所属しており、全国制覇を目指して日々活動しています。昨年入社してチームに参加させていただく中で、先輩方の意識の高さに驚かされました。会社の名前を背負って活動させていただいているのでやりがいを感じてプレーしたいです。

最近うれしかったことは？

つい最近、カイロプラクティックに通い始めたのですが、自分の体のことを知ることができ、私生活にも野球にも活かせる知識を学べて良かったと感じています。友人に誘ってもらい最初は半信半疑でしたが、体の変化に気づき、その変化にうれしさを感じます。

こんな町にしたい・なったらいいな

商店街がもっと賑やかになったらな、と思います。県外の方なども辰野に足を運んでいただけるような活気のある辰野町にしていくために、まずは辰野町民の子どもからお年寄りの方まで楽しめるような商店街になつたらいいなと思っています。

次回8月号は茶城由紀子さんから紹介された伊那富の熊谷かつみさんです。三澤直也さんからは、赤羽泰輔さん(宮木)へリレーされます。



act. 71 自転車と〇〇 その8
「自転車とスクール」

「自転車と生きていく、を当たり前」に。そんな「ジョン」を掲げて、辰野町では毎年、grav bicycle (グラバイ) が実践型の人材育成スクール「グラバイスクール」を開講しています。

町を自らの足で走り、サイクリングツアーのルートを組み立てながら、そこにどんなテーマやストーリーを乗せるかを考える。プロのサイクリングガイドやOG・OB、地域の人々とともに学び合い、観光地だけでなく地域の宝をツアーに変えていく。この過程そのものが、まちづくりの第一歩です。

5月の「前輪編」では、ガイドとしての心構えやメカニックの基礎を学び、11月の「後輪編」では、辰野町の魅力を素材に商品開発の視点でツアーを構築。講座を通じ



て、地域資源の可能性を掘り起こしていきます。これまでの参加者は50名近く。民間事業者から行政職員、地域おこし協力隊まで多彩な顔ぶれが集い、全国の「自転車まちづくり」を支えるネットワークが生まれています。グラバイスクールは、日本サイクリング推進協会の認定ガイド更新研修も兼ねており、自転車を軸にしたまちづくりの波を広げています。

神奈川出身です。長野県の東信や南信にも以前住んでいたことがあります。以前、長野県で暮らした経験から自然豊かな上伊那の辰野町で生活したいと思い、移住を決めました。春は桜や新緑、夏は螢、秋は紅葉、冬には厳しい寒さなのですが、冬は雪など、辰野町の住みやすさや豊かな自然を一人でも多くの方に知っていただけるよう、興味を持っていただけるように活動していきたいと思っています。

大城山から眺める町の風景がお気に入りです。



四季折々の季節が感じられる辰野町の魅力を発信していきたいと思っています。どうぞよろしくお願いします。

「辰野町に来てから田植えや草刈りのお手伝いをさせていただきましたが初めてのことが多くいろいろ知ることができた分、今から秋の収穫が待ち遠しいです。」

新人隊員です。よろしくお願ひします！



地域おこし協力隊のオンシゴト(活動)の一端を紹介するコーナーです。

鈴木貴晶 隊員



MISSION

町の魅力発信に関する活動

学校給食のレシピをご紹介します。ご家庭でもぜひお試しください。



材料	給食1人分	作りやすい分量 (5人分)	
イナダ	50 g	1切れ 5切れ	
酒	1 g	5 g	
長ねぎ	5 g	25 g	
A	おろししょうが	0.5 g	2.5 g
	みそ	5 g	25 g
	みりん	2 g	10 g
	しょうゆ	0.8 g	4 g
	上白糖	2 g	10 g
	ごま油	0.5 g	2.5 g

魚のネギみそ焼き

(5月9日：辰野東小学校の献立から)

長ねぎたっぷりのみそと魚がよく合います。

- ① 魚に酒をふりかけてしばらくおき、ペーパーで水気をふきとる。
- ② 長ねぎは洗って、みじん切りにする。
- ③ Aの調味料とみじん切りにした長ねぎ合わせる。
- ④ 魚に③をからめる。
- ⑤ オープンやフライパンで、魚に火が通るまで焼く。

作り方

- 白身魚や鮭など他の種類の魚でも良いです。
- 鶏肉で作ってもおいしいです。



(辰野東小学校 栄養士 矢澤美寿紀)

町公民館分館長・主事をご紹介します (敬称略)

分館名	分館長	主事	
川島	吉田 秀志	小澤 和彦	
		樋口 能博	
		飯澤 巧	
		小澤 幸信	
		根橋 三郎	
上島	百瀬 泰長	吉田 秀志	
		根橋 幸人	
唐木沢	分館長副会長 堀内 正昭	松澤 孝幸	
今村	竹入 均	熊谷 博	
宮所	小山龍市郎	上田 康夫	
小横川	赤羽 裕治	小澤 史由	
宮木	分館長会長 福島 政俊	瀧川 立也	
新町	濱 輝雄	山里 晃久	
		小野 哲也	
羽場	福島 民治	春宮 惣哉	
		田畑 雅士	
北大出	高島 秀樹	成瀬恵津子	
樋口	牛山 栄	山内 隆	
赤羽	小松 聡明	有賀 泰司	
沢底	牧寺 信一	有賀 祐子	
鴻ノ田	中村 真二	小林 茂和	
上野	古田 雅彦	赤羽 謙一	
平出	戸田 浩	小池 悟志	
上平出	山腰 明	吉江 悟	
下辰野	市瀬 辰秋	赤沼 誉樹	
上辰野	小澤 周介	竹淵 徳哉	
雨沢	牛丸 圭也	宇治 秀法	
小野上町	牛丸 忠士	徳重 智也	
小	旭	山口 徹	田中 秀志
	休戸	長尾 文彦	小野 元誉
	押野	中村 信次	杉江 道広
野	藤沢	青砥 哲也	
	飯沼	阪 正昭	小澤啓一郎
	春宮	池上 昭七	青木 武司

分館長・主事会議を開催しました
 4月10日(木)に町民会館ホールで第1回分館長・主事会議を開催し、分館長会長と副会長を選出しました。
 今年度の分館長・主事の皆さんをご紹介します。



公民館講座を開講しました

公民館講座は、仲間づくりのきっかけであり、生涯学習の一環です。町民の皆さんの生活にさらに彩りを添えられるように、いろいろな講座を企画しました。これから募集する講座もあります。多くの皆さんのご参加をお待ちしております。

公民館講座「サマートライ」を開講します

今回は、7月・8月の土曜日、祝日におこなう親子を対象とした講座をご紹介します。
 今夏の親子の思い出づくりに参加しませんか？申込方法など、詳細は学校で配られるチラシでご確認ください。



土偶づくり (昨年の様子)

●サマートライ各講座のご紹介

講座名	開催日時	会場など
楽しい土偶作り	7月12日(土) 午前9時~11時	辰野町民会館 ホワイエ
自然に親しむ	7月19日(土) 午前9時~11時	荒神山公園
大城山ウォーク	8月11日(月) 午前8時~12時	丸山球場

各講座には定員を設けます。いずれも現地集合、現地解散になります。

各種相談日	育児相談 すくすく相談室(育児)	7/3 (木)	受付 午前9時30分~11時	会場など	たつの町保健福祉センター(ぬくもりの里)	歯科相談は要予約。育児のことなら何でもご相談ください。 ☎役場子育て応援課 内線2182	
	妊娠中の方もご利用いただけます	8/7					
	心配ごと相談	7/11 (金)	午後1時~3時		老人福祉センター	☎社会福祉協議会 ☎41-4500	
	行政相談	7/25 (金)				☎役場総務課 内線2207	
	法律相談	7/11 (金)	午後3時~4時		伊那合同庁舎	1週間前までに社協へ要予約。	
	交通事故巡回相談	7/17 (木)	午前10時~午後3時			要予約。上伊那地域振興局総務管理課 県民生活係 ☎0265-76-6803	
	行政書士無料相談	7/9 (水)	午後1時~3時		行政書士会伊那支部事務局(伊那市)	要予約。電話0265-73-2208 次回 8/20	
	税金無料相談	7/2 (水)	午後1時30分~3時		税理士会伊那支部事務局(伊那市)	要予約。電話0265-74-8170 次回 8/6	

※当番医・薬局・水道工事は都合により変更となる場合もあります。

当番医	当番薬局	水道工事当番店
7/6(日) ユーカリの森クリニック(箕輪町)	ほたる薬局伊北店(箕輪町)	水道建設(株)辰野営業所
7/13(日) 福島医院(箕輪町)	アイセイ薬局伊那店(箕輪町)	(有)古村建設設備
7/20(日) 中川医院(箕輪町)	カニサワ薬局(箕輪町)	加藤設備工業(有)
7/21(月・祝日) みなみみのわ内科クリニック(南箕輪村)	アルプス薬局(南箕輪村)	(有)にいむら設備工業
7/27(日) 古村医院(下辰野)	薬局マツモトキヨシ辰野店(宮木)	(有)辰野ヤジマ設備工業
8/3(日) しろざき内科クリニック(箕輪町)	アイン薬局みのわ店(箕輪町)	松田設備(有)

●歯科の日曜・祝日の診療は上伊那口腔保健センター(伊那市)で8:30~11:30受付(☎0265-78-8510)

今月のごみの搬入
 ごみは、きまりを守って出しましょう

上伊那クリーンセンター ☎0265-98-8337		クリーンセンター八乙女 ☎0265-79-8773	
受入日	毎週月曜日~金曜日	受入日	毎週月曜日~金曜日
受入時間	午前8:30~午後4:30	受入時間	午前8:30~午後3:30

初夏の大運動会

町内の小学校で運動会が開催され、全力で走り楽しむ姿が見られました。

5/31(土)
辰野西小学校・辰野東小学校

6/1(日)
辰野南小学校・両小野小学校

“働く”貴重な体験

辰野中学校2年生

5/29(木) 30(金)

町内約40事業所で職場体験。中央保育園では10人の生徒が保育体験を。緊張した様子のみなさんでしたが、園児からの積極的なアピールもあり、あっという間に打ち解けたようです。天候不良のため、予定されていた遠足は園内を探検する遠足ごっこへ。おやつを食べたあとはお楽しみみの障害物遊びも。一緒に障害物に挑戦したり園児に手を差し伸べたりと、働くことの大変さも楽しさも十分に味わえたようです。

ちびっこ愛ランド 7月

☎43-3722

- 7/2(水) 絵本読み聞かせ
- 7/16(水) リトミック
- 7/17(木) はぐととひろば
- 7/23(水) 誕生会
- 7/24(木) ベビーマッサージ

聖ヨゼフ幼稚園 7月

☎41-0633

- 子どものことを考える会 7/9(水) 5歳児の様子
- ふれあい保育 7/15(火) プール遊び

両小野中学校 林業体験

3年生の恒例行事で北小野相吉財産区林周辺のもみじ山の作業に参加。スコップやかけやの扱いに苦戦しながらも、財産区のみなさんの指導のもとオオモミジを植樹しました。地域の方々が作り上げてきたこの場所は、将来秋の紅葉が美しい名所となること間違いなしです。

5/30(金)

地域の方々とお田植え!

辰野南小学校 コミュニティスクール

約20人が参加し今年で3年目の田植え体験。

風の強い日でしたが、昨年に続き参加する児童の活躍もあり、約4アールの水田はスムーズに作業終了。

5/18(日)

辰野西小学校 5年生

5人のボランティア「応援隊」の指導のもと、約3.3アールの水田にコシヒカリの苗を手植え。

今年はまっすぐに植えられるよう水田に筋付けをし、植え終わった水田はとてもきれいでした。

5/20(火)

両小野小学校1〜4年生

4年生は、善知鳥峠から登る中央分水嶺コースからかつとりコースへ下る霧訪山登山。この日は絶好の登山日和。さらさら光る木漏れ日の中、仲間と声を掛け合いながら山野草を見つけたり、すれ違う登山客とあいさつを交わし、大芝山を経て山頂を目指しました。山頂では校歌を熱唱。初夏の登山を楽しみました。



2年生は、荒神社・荒神山スポーツ公園を經由してたつの海へ向かう勾配のある道のりを散策。休憩所では、大迫力のD51を見たり、遠くまで渡せる展望台で「学校は見える?」「電車来ないかなあ」と涼しい風に当たりながら息を整えていました。

1年生は、入学して初めての遠足。ほたる童謡公園を目指しました。交通安全教室で勉強したことをきちんと守り、オタマジャクシやサワガニを捕まえたり、たくさんのお友達と仲良くたくさん遊んで見つけました。



こども広報

7月1日号 発行 辰野町役場

宮木長久寺花祭り

お釈迦様の誕生日を祝う花祭りに、中央・新町保育園の年長組が招待されました。ご住職からお釈迦様誕生の話を聞き、花御堂の小さなお釈迦様に甘茶をかけました。そのあと実際に甘茶をごちそうになりましたが、ほんのり甘い味はそれぞれ好みがあったようです。

5/21(水)

あじさい植樹祭 辰野南小学校1・2年生

神明神社アジサイの会主催の植樹祭で、町からの配布苗と会員の皆さんが育てた挿し木苗の50本ほどを植樹しました。作業終了後、特別に神社宝蔵の見学も。普段目にする機会のない槍や鎧に大興奮でした。植樹の成果と会員の皆さんのお世話のおかげで、アジサイは年々増えています。

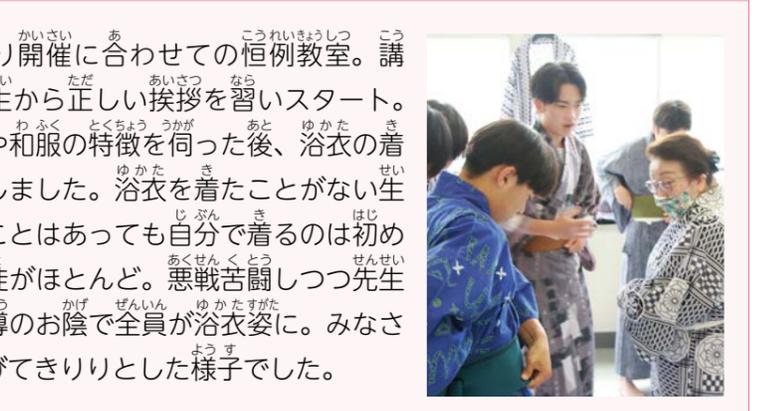
5/9(金)

浴衣着付け教室

辰野中学校3年生

ほたる祭り開催に合わせての恒例教室。講師の古田先生から正しい挨拶を習いスタート。浴衣の歴史や和服の特徴を伺った後、浴衣の着付けに挑戦しました。浴衣を着たことがない生徒や、着たことはあっても自分で着るのは初めてという生徒がほとんど。悪戦苦闘しつつ先生の丁寧な指導のおかげで全員が浴衣姿に。みなさん背筋が伸びてきりりとした様子でした。

5/27(火)



ニュースポーツの体験会 ～宮木区～

フィンランド発祥の“モルック”の体験会を開催。町スポーツ推進委員3人から、ルール説明やアドバイスを受け、チームを作った試合形式で競技を体験。木の棒(モルック)を投げ「スキットル」と呼ばれる12本の木製ピンを倒し、ぴったり50点を目指します。頭も身体も使い、幅広い年齢層で楽しめる話題のニュースポーツです。



5/17

辰野交通安全協会 表彰

通常総会に先立ち行われた、優良運転者・交通安全功労者表彰で、出席された3名に賞状の授与がありました。優良運転者(無事故無違反歴55年)に野澤徳弘さん、交通安全功労者(8年以上にわたり自主的に小学生の登校を見守る活動を続けている)に花岡猛さん、古村登さんがそれぞれ表彰されました。



左から花岡さん、野澤さん、古村さん

5/15

辰野高校生によるSDGs授業

地域探究コース2年生によるSDGsの出前授業。学びの成果を地域に還元することを目的に、地元の小学生と交流の場を設けました。本年度は“16 平和と公正をすべての人に”をテーマに掲げ、この日は「折り鶴から学ぶSDGs」と題して千羽鶴の制作。今後もこのような取り組みを通じて地域の輪を広げていく予定です。



5/16

ZETT GRANDPRIX 2025 全国決勝大会へ

長野県予選、北信越地区決勝大会、全国決勝大会を勝ち進み、見事全国決勝大会ファイナルへ勝ち進んだ“FREE TIBET”。チームに所属する近藤源之進さんと増田良秀さんが町長と教育長へ報告に訪れました。「結成4年目で若い選手も多く、課題もあるがバランスの取れたチーム。横浜スタジアムという大きな舞台での試合なので、楽しんで優勝を目指したい」と健闘を誓いました。



左から武居町長、近藤さん、増田さん、教育長

6/2



5/5

新緑の中 七蔵寺ハイキング ～上辰野区～

大勢の方が参加し、今年で第5回目となる上辰野区の恒例行事。スタンプラリー形式でチェックポイントを回り、スタンプを集めながらゴールの七蔵寺を目指しました。急な坂や境内の階段などもあり、声を掛け合いながら鮮やかな緑の中ハイキングを楽しみました。

また鹽竈神社と七蔵寺では例祭も行われ関係者が参列。厳かな雰囲気の中滞りなく執り行われました。

消防団水防訓練

約60名の団員が集まり、ロープ結束・土嚢訓練などが行われました。洪水を想定し実際に川に入って土嚢を積み訓練では、命綱を身に着けた団員が足場を確認しながら慎重に作業。土嚢袋の結び目の位置・自分の安全確保のための体の向きなど、より実践に基づく貴重な訓練となりました。



5/24

大型ポスターパネル贈呈

積水樹脂プラメタル株式が、今年度のほたる祭りの大型パネルポスターを寄贈。「地元企業というポジションを大切にしており、従業員のモチベーションアップにもつながっている」と高林周一郎社長。3サイズ17枚が公共施設や商業施設、駅等に飾られました。



5/16



5/3

十一面観音菩薩5月例祭 ～上島区～

普門院観音堂で御開帳と護摩法要が行われ、普段は拝観できない十一面観音菩薩の姿を見ようとたくさんの方が参拝に訪れました。煩惱を焼き払い心身を清める護摩法要では、荘厳で神秘的な空間が作り出され、参列者も手を合わせ無病息災、五穀豊穡などを願いました。

辰野町赤十字奉仕団 春季訓練

団員の資質向上、乳幼児生活支援に役立つ正しい知識と技術の習得・普及のために、赤十字幼児安全法講習指導員を講師に開催。身の回りのもので負傷箇所を固定する方法や、乳幼児の人形を使った心肺蘇生法など、様々な知識や技術を身に着け万一来臨に備えます。



5/18

記念フレーム切手の贈呈

4月28日(月)に発売された新町発足70周年記念切手の贈呈式が行われました。ほたるや蛇石、シダレグリなど、町の名所がデザインされた色鮮やかな記念切手に同席のぼすくまとぴっかりちゃんもにっこり。



5/20

公民館講座 ふるさと探訪 ～宮所区～

第72回ふるさと探訪は、小雨舞う中スタート。区内外から約40名が集まり、池上寺をスタート。龍ヶ崎城址や智児神社、宮所宿の道標など区の名所を巡りました。講師の堀内敏文さんの説明に熱心に耳を傾ける参加者が多く、地域のことにについて知ってもらおう良い機会になったようです。



5/10



宮木諏訪神社 御柱祭締めの中継祭



今年ちょうど御柱祭の中継。境内に建てた御柱を倒す『中継祭 御柱休めの儀』が行われました。木やり衆の木やりの中、4本の柱は順番に根元をチェーンソーで切断。クレーンで持ち上げ境内に寝かせられました。集まった大勢の氏子らに見守られ、御柱祭の一連の行事を締めくくりました。



5/3

文化財保護審議委員会

委員会に先立ち、委員のみなさんへ委嘱書を交付。今年度の文化財保護事業計画や各事業についての確認が行われました。町の文化財の保護やその存在を町民に広く伝えていく役目として、指定文化財パトロール、会議、作業など、2年間の任期で活動していただきます。



5/15

降り注ぐ繊細な花房

5月中旬から下旬

下辰野公園で藤の花が見頃。淡く上品な薄紫色の花が、空から降り注ぐように連なって咲く姿はまさに圧巻です。



朱色に染まる風景

鶴ヶ峰山頂(日本中心の展望台)付近では約1000本のヤマツツジが。新緑の中、鮮やかな朱色の花が山頂の涼しい風に揺れていました。秋にはカエデの紅葉も美しいそうです。

テカッポテカラ

辰野町地域活動支援センターだより



愛称は「つむぎ」

☎FAX41-5571

地活ではトマト、モロッコ、きゅうりの苗を販売しています。1ヶ50円~となっております。ぜひ、育ててみてください。

工房ぬくもり味だより

辰野町障がい者就労支援センター ☎44-1011



夏のギフトセット販売中!
今年は味くらべ担々麺セットやミニギフトセットなど新商品を含め、全部で5種類を用意いたしました。



12ch ほたるch7月の番組表

☎役場広報センター ☎41-0579

- 放送時間 朝7時~深夜0時
- 番組は繰り返し放送(都合で変更となることがあります)

曜日	タイトル・内容
火	図書館だより・町のお知らせ
水	地元食材料理番組「たつめし」 町内団体紹介番組「かがやけ辰人たち」
木	上伊那の話題(ICTニュースほか)
金	JAる~らる(JA上伊那の話題) 塩尻市の話題(塩尻市の番組)
土~月	ほたる THE NEWS (町内の話題)

特別番組のご案内

- 7月12日(土)~7月14日(日)
第77回ほたる祭り開幕イベント たつのピッカリ踊り
- 7月26日(土)~7月28日(月)
辰野町新町発足70周年記念式典

5/24(土)



言語コミュニケーション学科 2年 本島結実

信州豊南
キャンパス
ライブ

学生が作るオープン
キャンパスが土曜日
に行われました!

イベント情報

辰野高校 第77回桜陵祭

テーマ「READY SEPT GO!!!」~これぞ辰高クオリティ~

☎辰野高校 ☎41-0770

- 今年の桜陵祭は、「今までとは一味違う、新しい桜陵祭」にしようと、数多くの新しい企画をご用意しております。
- 全校生徒が一丸となって、保護者の皆さま、地域の皆さまをはじめ、ご来場いただくすべての方々に楽しんでいただけるような内容を考えました。
- ぜひ、辰野高校へお越しいただき、私たちの想いが詰まった桜陵祭をお楽しみください!
- 12日午後7時より、花火の打ち上げを行います。夜空を彩る花火を、ぜひ一緒にご覧ください。

一般公開
7月12日(土)
午前9時45分~
午後4時



桜陵祭 2025.7.12 9:45-16:00
長野県辰野高等学校

インフォメーション

広報たつのへのご意見・ご要望・情報提供は…役場の広報センターへどうぞ
☎41-0579 ☎41-0863 ✉tyusen@town.tatsuno.lg.jp

人のうごき・令和7年6月1日現在()は前月比

世帯 人口 男性 女性
7,544世帯(+3) 17,821人(-21) 8,709人(-7) 9,112人(-14)

だい
第1・3
すいようび
水曜日に
かいさい
開催

がいこくじん むりょうそうだんかい 外国人のための無料相談会

☎役場まちづくり政策課 まちづくり1係 内線2227

がいこくじん むりょうそうだんかい
外国人のみなさん、なんでも相談してください。

- 開催日時 がつふつか 7月2日・16日 午後5時~7時
- 会場 かい じょう 役場 町民ホール

辰野町勤労者互助会へ入会しませんか

☎役場産業振興課 辰野町勤労者互助会事務局 内線2145

勤労者互助会とは

辰野町で働く皆さんに元気になってもらうため、町内の事業所等に勤務する勤労者及び事業主の福利厚生を増進を目的に設立されています。

入会できる方

辰野町内の事業所等に勤務している方、個人事業主の方、農業に従事されている方、また町内に住んでいて他の市町村の事業所で働いている方。

勤労者であれば個人でも入会できます。(ただし、臨時従業員などは加入できません。)

入会金・会費

- 入会金 1名 200円
- 会費 1名 月額300円(年額3,600円)

会費を事業主負担にさせていただきますと、従業員福利厚生費として非課税になります。

入会特典

共済給付事業 会員の結婚、子の出生、小学校入学祝金、銀婚祝金、傷病見舞金、災害見舞金、死亡弔慰金を給付します。

永年給付 5年ごとに最大5,000円を給付します。
福利厚生事業 町内の入浴施設の無料入湯券、ほたるシール協同組合の商品券(2,000円)の進呈、人間ドック・脳ドック(各5,000円)の補助、インフルエンザ予防接種・新型コロナワクチン接種(各1,000円)の補助。会員1名につき各1回助成が受けられます。

融資斡旋事業 長野県労働金庫と協調して会員の皆さんに低利の融資を行っています。

クマ出没注意!!



☎役場産業振興課 林務係 内線2149

全国的に熊による人への被害が発生しています。

- 山には「熊がいるもの」と思い行動しましょう。
- 出没情報のあった場所へは近づかないこと。特に早朝・夕方は熊が活発に行動します。
- 田畑に生ゴミなどを放置すると、熊など野生鳥獣を誘き寄せてしまいます。生ゴミの適正な処理をお願いします。

よろず伝言板



お誕生おめでとう

○5月中に届出(掲載希望)のあった方です

誕生日	お名前	父	母	住所
4/26	相馬 陽菜ちゃん	優希さん	沙綾さん	宮木
4/29	松澤 彩花ちゃん	哲矢さん	量子さん	平出
4/30	川越 柊奈ちゃん	岳留さん	唯奈さん	宮木
5/14	山本 波瑠ちゃん	一希さん	菜々子さん	宮木

フューチャーセンター

☎申込み
信州FC ☎43-3360

信州FCへお出かけください

要予約 金太郎の日日是好日

みんなで魂の修行をしましょう。

- 講師 共和堂：魂の修行僧 金太郎さん
- 日時 7月2日(水) 午前10時~正午
- 定員 10名

参加費
¥1,000

きょうわどう?連載の魂の修行僧金太郎と人
生観をグループワークで語る2時間!

要予約 書き取り帳倶楽部講演会

- 日時 7月5日(土) 午前10時~正午

信濃毎日新聞一面コラム「斜面」の執筆をされている丸山顧問をお招きして講演会&交流会を行います。
交流会終了後、丸山顧問を囲んでランチ会もありますのでご希望の方はどうぞ!

参加費
無料

要予約 これって更年期?知っておいた方がいいことって?

身体の不調 1人で悩んでいませんか?

- 講師 更年期専門薬剤師 伊藤弥生さん
 - 日時 7月12日(土) 午前10時30分~正午
- 突然?じわじわ?やってくる今までにない身体の不調!我慢していませんか?
先生を囲んで懇談しながらワイワイお悩み解決しましょう!

参加費
¥500

信州FC「カフェ絲」へおこしく下さい

ツムちゃん(くまのアイス
ムース)デザートが大好評
です!

また、お子様メニュー
も考案試作中!新しいデ
ザートも随時加わります。

ご好評いただいている管理栄養士によるカラダとココロにやさしいランチプレートは数量限定のためご予約がおすすめです。

■ランチ提供日 日曜日は
水~日曜日 予約のみ
午前11時~午後2時
(ラストオーダーは午後1時半)

辰野町の慰霊碑

～恒久平和を祈って～

第4回

辰野町教育委員会 学びの支援課 ☎41-1681

このコーナーは、世界恒久平和の実現を願い、町内にある慰霊碑を紹介するシリーズです。

DATA

写真⑤	所在地	小横川（下村）
	碑文等	忠魂碑 安正書
	建立年	明治38年
写真⑥	所在地	小横川（下村）
	碑文等	招魂記念碑 清軍威海衛守備軍 故陸軍野戦砲兵二等卒小澤鶴十 小澤盤溪謹書
	建立年	明治36年

MAP



忠魂碑

日露戦争での戦死者1名を含む18名の戦没者の名前が刻まれている。

銘は福島安正揮毫で、安正の父は松本藩士であった。安正は大学南校（現東京大学）で学び、陸軍省に入省した。ベルリンからウラジオストクまで1年4ヵ月をかけて単騎で横断し、シベリア鉄道の建設状況を視察したことで知られる。

招魂記念碑

日清戦争で中国山東半島の威海衛での警備に配属され、艦隊攻撃を行っていた際、戦死したと考えられる1名の霊を慰めるために建立された。

この碑は日清戦争に出征し、生還した同郷の3名が中心となって建てられた。碑文は小澤盤溪の揮毫である。

ホームページ <https://www.town.tatsuno.lg.jp/>
Eメール info@town.tatsuno.nagano.jp
無断転載を禁止します。

編集・発行 辰野町役場 まちづくり政策課 ☎0266(4)0579
印刷・広告 株式会社美臈堂 ☎0266(22)3562