



# 夕風に 笑顔はじける 夏の思い出

～新町保育園 なつまつり～

## 広報

# なつまつり



**特集** 辰野町新町発足 記念式典挙行 2  
70周年

**特集** 第77回 信州辰野ほたる祭り 6

- 情報ひろば 11
- 相談・休日当番医ほか 21
- こども広報 26



辰野町公式LINE

募友  
集  
中  
ち



びっかりちゃんと「はいポーズ！」



# 辰野町新町発足70周年記念式典

## 挙行

とき 6月15日(日)  
ところ 辰野町民会館大ホール

町民の皆様とともに歩んだ70年。幾多の困難にも負けず支え合って乗り越えてきました。辰野町は町民の皆様が地元を誇りを持ち、安心して暮らせる輝かしい未来に向けて進んでまいります。



### 武居町長 式辞

本日ここに、新町発足70周年記念式典を挙行しましたところ、このように多くの皆様のご臨席を賜り、厳粛のうちに盛大に挙行できますことを、心から厚くお礼申し上げます。さて、辰野町が昭和30年に旧辰野町と朝日村が合併して70年の歳月が経ちました。これまで多くの皆様のご努力とご協力により、今日の発展を遂げてまいりました。このような節目の年を迎え

これまでの歩みを振り返りますと、町の将来像であります「一人ひとりの活躍がたくり出す住み続けたいまち」の実現のために、道路、上下水道、公共交通などのインフラ整備に取り組み、安全・安心のまちづくりの礎になるよう進めてまいりました。その一方で、人口減少、少子高齢化が進んでいることから、地方創生事業を始め、移住促進、子育て支援策、高齢者支援および地域活動の活性化施策などにより、持続可能なまちづくりの実現に向

けて取り組んでまいりました。ところが、新型コロナウイルス感染症という未曾有の危機に直面いたしました。町民の皆様と生活を守ることを最優先に、感染症防止対策、ワクチン接種、地域の経済対策など実行してまいりました。皆様のご理解とご協力により円滑に進めることができたと感じております。これまでの生活様式が大きく変わっていく中、医療現場に携わっていただいた方、福祉の向上のために取り組んでこられた方、地域での活動に取り組んでこられた方など、町民の健康や地域の活性化に取組んでいただいた様々な分野で活動された皆様に、改めて感謝申し上げます。また、昨今の物価高騰という厳しい経済状況の中でも、

皆様一人ひとりが地域のために力を尽くし、支え合いながら暮らしておられることは私達の誇りであり、未来への希望です。町の将来像にあります「住み続けたいまち」とは住んでいる人が地域の良さを実感し、地域に誇りを持ち、住み続けたいと思えるまちを表しています。辰野町が今後も10年、20年先も長く住み続けられるまちとして発展し続けるためには、皆様一人ひとりの協力が不可欠であります。皆様の行動が、町の未来をつくる大きな力になります。未来のまちづくりのために、今後もご協力いただけますことを切にお願い申し上げます。

最後に、辰野町が抱える課題は山積しておりますが、引き続き、皆様とつながりを深め、お力添えをいただきながら、持続可能なまちづくりの実現に向けて取り組んでまいります。本日の式典を通じて、未来への希望と決意を新たに、皆様と共に、より良いまちづくりに邁進してまいります。結びにあたりまして、ご臨席賜りましたご来賓の皆様をはじめ、すべての皆様に心から感謝と御礼を申し上げますとともに、町民の皆様共々、新町発足70周年を祝い、これを契機に、さらに躍進する辰野町への一層のご支援とご指導をお願い申し上げます。新町発足70周年記念式典の式辞といたします。

令和7年6月15日  
辰野町長 武居 保男



### 舟橋議長 あいさつ

半世紀を超える70年の間に、日本は戦後の混乱から不死鳥のごとく立ち上がり、急速な経済成長を遂げ、瞬間に先進国の仲間入りを果たしました。しかし、その後はバブル崩壊や金融危機、未曾有の大災害など幾多の大きな困難がありました。国民がともに手を携え、懸命な努力で更なる発展を成し、今日のような安定した生活を送れるようになりました。

この10年間に振り返りますと、元号が平成から令和へと変わり、ほどなく新型コロナウイルス感染症一色となりました。その影響により、辰野町においても多くの事業が縮小さ

れ、私達の生活様式は一変いたしました。その間、人口減少、少子高齢化の問題も進行し、現在では地域における担い手不足や、なり手不足の問題が目を追うにつれて一層深刻さを増しております。しかしながら、住民の皆様が地域の課題解決のため、お互いに知恵を出し合い、向き合う、そして粘り強くたくましい姿が見られます。これからの辰野町は、迫りくる環境や地方自治の変化に伴う大きな課題、多くの課題を、より自分ごととして捉え、向き合う意識の醸成がさらに重要となります。そして住民全員が一体となり、常にチャレンジ精神を持ち、若者たちが住み続けたいと思えるまちの実現を私達は願っております。

辰野町議会として、辰野町議会としまして、行政と住民の

皆様とともに、最大限の努力と支援を続け、目標に向かって邁進してまいります。結びに、本日、町内外からご臨席を賜りました皆様に深く感謝を申し上げますとともに、これからも私達議員は、郷土、辰野町への愛着と誇りを一層深め、町の活性化と発展のため、誠心誠意尽力することを誓い、辰野町議会を代表しての挨拶といたします。

令和7年6月15日  
辰野町議会議長 舟橋 秀仁

その影響により、辰野町においでも多くの事業が縮小さ

ることも多くなりました。国、県、近隣の市町村を始め、ご来賓の皆様のご格別のご指導ご支援、そして何よりも、町民の皆様のご多大なるご尽力の賜物であり、改めて心より感謝を申し上げます。

町民の皆様とともに歩んだ70年。幾多の困難にも負けず支え合って乗り越えてきました。辰野町は町民の皆様が地元を誇りを持ち、安心して暮らせる輝かしい未来に向けて進んでまいります。

皆様一人ひとりが地域のために力を尽くし、支え合いながら暮らしておられることは私達の誇りであり、未来への希望です。町の将来像にあります「住み続けたいまち」とは住んでいる人が地域の良さを実感し、地域に誇りを持ち、住み続けたいと思えるまちを表しています。辰野町が今後も10年、20年先も長く住み続けられるまちとして発展し続けるためには、皆様一人ひとりの協力が不可欠であります。皆様の行動が、町の未来をつくる大きな力になります。未来のまちづくりのために、今後もご協力いただけますことを切にお願い申し上げます。

最後に、辰野町が抱える課題は山積しておりますが、引き続き、皆様とつながりを深め、お力添えをいただきながら、持続可能なまちづくりの実現に向けて取り組んでまいります。本日の式典を通じて、未来への希望と決意を新たに、皆様と共に、より良いまちづくりに邁進してまいります。結びにあたりまして、ご臨席賜りましたご来賓の皆様をはじめ、すべての皆様に心から感謝と御礼を申し上げますとともに、町民の皆様共々、新町発足70周年を祝い、これを契機に、さらに躍進する辰野町への一層のご支援とご指導をお願い申し上げます。新町発足70周年記念式典の式辞といたします。

令和7年6月15日  
辰野町長 武居 保男



式典の様子

まだまだ知らないことだらけ??

今までのポスターも展示されました!!

77回の歴史を誇るほたる祭り。その歴史を振り返る写真や資料がズラリ。

ワイトモ行政区  
姉妹都市提携  
30周年

辰野町は、外国との教育・文化などの交流を通じ、友好親善や世界平和に貢献するために、ニュージーランドのワイトモ行政区と姉妹都市提携を行っています。今年にはワイトモ行政区との姉妹都市提携30周年を迎えました。6月6日(金)～10日(火)にはワイトモ訪問団14名が来町され様々な交流がありました。

6/6  
(金)

訪問団が2年ぶりの来町。歓迎セレモニーが行われました。



ワイトモ特設コーナー

6/7  
(土)

ほたる童謡公園ワイトモガーデンにて記念セレモニーを開催。記念プレートの除幕と記念樹の植樹が行われ、この先の友好を誓いあいました。また、この日はほたる祭りの開幕式にも参加していただきました。



記念樹の植樹

6/9  
(月)

午前には辰野東小学校へ。家庭科の調理実習や国語の書写、体育の50m走など、いろいろなクラスで子どもたち同士交流を深めました。午後は信州豊南短期大学へ。言語コミュニケーション学科の学生と、折り紙や風呂敷包みといった日本独自の文化を体験したり、振袖の美しさに目を奪われていました。



6/10  
(火)

最終日には辰野国際交流協会やホームステイ先の家族、町職員らとの別れを惜しみつつ、バスに乗り込み辰野を出発して行きました。



たつの  
ふるさとパートナー  
委嘱

式典の中で、新しくたつのふるさとパートナーに任命された漆原さくらさん(宮木出身)と瀬戸郁美さん(赤羽出身)を紹介。ご出席いただいた漆原さんに、町長とびっかりちゃんから委嘱状と花束等の授与がありました。瀬戸さんは残念ながらご都合がつかず欠席でしたが、あたたかいビデオメッセージをいただきました。



漆原さくらさん  
食べ物絵師として活躍。「食」をテーマに制作活動を行い、主に水彩絵具を用いた絵画作品を制作する他、自分で取材、絵、執筆、製本までを行う自費出版作品「チーアシン」を発行しています。2024年には辰野美術館にて二人展を開催し、多くの来館者が訪れました。子ども向けの絵本など、若い世代に向けた作品づくりにも意欲的に取り組みながら、現在も精力的に活動しています。



瀬戸郁美さん  
トライアスロン選手として活躍。3歳から小学6年生まで競泳に励み、並行して陸上の大会にも挑戦。県大会に出場したことをきっかけに、中学から高校3年生までは陸上の中距離に励まれ、北信越大会出場、北信越駅伝出場を果たします。それらの経験を生かして大学からトライアスロンを始め、現在は企業チームに所属し活躍されています。

式典終了後、たつのふるさとパートナーでボサノバフルート奏者の赤羽泉美さんによる記念コンサートが開かれ、マリンバ奏者のYUKARIさんとのすてきなハーモニーが町民会館に響きわたりました。また、辰野中学校吹奏楽部のみなさんとの共演もあり、会場は大きな拍手に包まれました。



また、辰野町にびっぴりのキャッチフレーズ『光降る里辰野町』の命名者である友成正菜さんも壇上にて表彰されました。友成さんは「ほたるの光や満天の星空を思い浮かべ、大好きなふるさと辰野町、という気持ちを込めて考えました」と思いを話されました。



Brilliant Nova



JA上伊那辰野支所

### ピッカリ踊り

昨年に行われたピッカリ踊りは、19連 約900名の皆さんが雨をも吹き飛ばすパフォーマンスを繰り上げました。



かたくりの里



下辰野区



社会福祉法人サン・ビジョン  
グレイスフル辰野・第2グレイスフル辰野



辰野東小学校きぼう連



積水樹脂プラメタル柳



福寿苑



辰野東小学校ゆめ連



辰野町職員共済会



辰野町金融団



(株)アルプス介護センター



両小野診療所&きりとう&介護サービスステーション伊北



辰高クオリティ



辰野町議会



寺子屋シアタープロジェクト



信州豊南短期大学



辰野町消防団



バスケットボールチーム・辰野クラブ

# 第77回 ほたる祭り & ピッカリ踊り

お祭り期間 6月7日(土)~15日(日)

「夏が始まる辰野から」今年もたくさんのホタルが発生し、祭りを盛り上げてくれました。多くの人で賑わった今年の祭りを振り返ります。

## 開幕式

7日(土)、JR辰野駅前にて武居保男町長の宣言により、第77回信州辰野ほたる祭りが幕を開けました。今年も町内外から多くの方々が訪れ、歩行者天国も大にぎわい。じもとイチや復活ガチャも大好評でした。



## ほたる祭りを盛り上げる演奏

町内の小中学校や消防団による演奏会に、広場は大勢の人で埋め尽くされ盛大な拍手が。素晴らしい音色で祭りを盛り上げてくれました。



辰野東小学校 金管バンド



辰野南小学校 太鼓



辰野西小学校 金管バンド



辰野町消防団 喇叭隊



辰野中学校 吹奏楽部



両小野小学校 金管バンド

# 協働のまちづくり支援金 交付事業をご紹介します

◎役場まちづくり政策課 まちづくり1係 内線2222

協働のまちづくり支援金事業に多くのご応募をいただきありがとうございました。今年度は町の活力や魅力の向上、地域活性化につながる9事業に交付が決定し、総額は306万6千円です。交付団体やイベントへの参加希望の方はお問合せください。

- 事業区分(部門)は数字で表示します
- ①自然環境・生活環境部門
  - ②基盤整備部門
  - ③産業振興部門
  - ④保健・福祉部門
  - ⑤教育文化部門
  - ⑥新町発足70周年記念冠事業推進部門

## 令和7年度「協働のまちづくり支援金」 交付事業一覧

事業名	事業区分と内容。新規・継続の別。交付予定額
申請団体	
上の山古道活用に向けた整備事業 小野地区振興会	② 小野宿を中心とした小野区への観光誘客、公民館行事にて活用するため、橋の整備も含めた古道整備を行う。 <b>新規</b> (17万8千円)
横川川河川美化事業 宮木中央横川川を愛する会	① 宮木中央千歳橋付近の支障木の伐採、除去、下草刈りを行うことにより整備し、環境美化を行うと共に防災機能を高める。 <b>新規</b> (37万7千円)
駅周辺の環境整備と花卉等の栽培による美観上景観形成 羽場駅愛好会	① 羽場駅周辺・羽場駅北線路沿いを中心とした環境整備を行い、ドーム菊の栽培を主体とした美観上景観形成、地域コミュニティの形成を図る。 <b>新規</b> (3万4千円)
みんなで力を合わせて！ ほたるの里リレーマラソン NPO法人 リュシオスポーツクラブ	⑥ ほたる童謡公園を会場として、仲間を楽しみながら協力して走るリレーマラソンを実施する。誰でも気楽に参加できるリレーマラソンで「走る」ことに関心を持っていただき、ほたるだけでない新たな魅力を発信する。 <b>新規</b> (50万円)
終戦80年を記憶する学習会 1945年 終戦を記憶する会	⑤ 戦後80周年を迎えるにあたり、太平洋戦争及び満蒙開拓団に関する学習会や施設の見学会を開催し、平和に関する理解を深める。 <b>新規</b> (23万6千円)
戦後80年 爆弾投下跡地等整備事業 さわそこ里山資源を活用する会	⑤ 「1945→2025 戦後80年」の一環として爆撃跡地周辺を整備し、町民や小学生を対象に見学会を実施。併せて地元小学校で平和教育学習を行う。 <b>新規</b> (34万1千円)
遊休農地を活かした そば栽培の6次産業化2.0 辰野町商工会青年部	③ 遊休農地を活用し、蕎麦の栽培から加工、販売までを一体的に取り組む。ふるさと納税の返礼品の他に各種イベントなどで販売し、地域資源を活用したブランド化を目指し町の活性化に寄与する。 <b>継続</b> (40万円)
「辰野町を振り返る」地域参加型写真展 たつの新聞社	⑥ 辰野町新町発足70周年を迎え、その歴史や大切にしてきた地域の自然などを改めて認識してもらう機会として、ほたる祭り期間中に下辰野商店街で写真展を開催する。 <b>新規</b> (50万円)
「天翔ける螢-Ⅲ」 辰野町 寺子屋シアタープロジェクト 実行委員会	⑥ 平安末期樋口に居を構えていたとされる「樋口次郎兼光」の逸話を基に住民参加型の創作劇を制作・上演することにより、郷土の歴史を理解すると共に郷土への愛着・誇りを高める。 <b>新規</b> (50万円)

太平洋岸を中心にマグニチュード8〜9の巨大地震が起るとされる「南海トラフ地震」。辰野町では震度6弱の揺れが予想されています。

南海トラフ地震に関する情報は、内閣府ホームページでご確認ください。▶



日本では地震が発生しないところはありません。小規模の地震は日本中どこでも発生していますし、もしかしたら明日、私たちの足元で大きな地震が発生するかもしれません。

揺れたら  
どうする？



◎役場総務課 危機管理係 内線2205

## 地震が起きた時取るべき行動

- 緊急地震速報が発表されたら  
発表から揺れが到着するまで数秒〜数十秒です。地震が来るまでのわずかな時間を身を守るため最大限に活用しましょう。
- 揺れが収まったら(避難までの初期行動)
  - 火の始末・火元を確認し出火していたら初期消火をしましょう。また、電気のブレーカーも切りましょう。
  - ドアや窓を開けて脱出口を確保しましょう。
  - がけ崩れの危険がある地域や倒壊の恐れがある場合はすぐに避難をしましょう。
  - テレビ・ラジオ、町からの情報(防災無線、メール配信サービス、公式LINEなど)で正確な情報を入手。
  - 必ず靴を履き、非常時持出品(防災リュック等)を手近に用意して避難に備えましょう。



## 防災訓練に参加しよう

辰野町では8月31日(日)に南海トラフ地震を想定した防災訓練を実施します。それぞれお住いの地域の防災訓練にぜひご参加いただき、「命を守る行動」の訓練を行いましょう。

アレチウリ  
河原などにキュウリによく似た葉を見かけませんか？8〜9月には黄色い花が咲き実をつけます。1株に500個もの実をつけ翌年には一帯アレチウリだらけに…。アレチウリを地区などで駆除する場合は予め役場へご連絡ください。



繁殖力の強い  
特定外来生物(植物)の  
駆除にご協力ください。  
◎役場住民税務課  
生活環境係 内線2114  
オオキンケイギク  
コスモスに似た黄色の花をいろいろと見かけます。これはオオキンケイギク。繁殖すると在来の野草が生育できず周囲の環境を一変させてしまいます。栽培や移動が禁止されていますので、見つけたら根こそぎ抜き取りその場で枯らしてから密閉して燃えるゴミに出してください。



●相談日開設日時  
(完全予約制・相談無料・秘密厳守)

相談日	日程
平日	午前9時～午後5時
夜間	午後5時～7時 8月6日・27日
土曜日	午後1時～4時 8月2日・23日

・予約は開設日の3日前までに。  
・面談会場は役場の専用相談室です。

相談は1件30分程度です。



▲予約はこちらから

●相談は、役場女性ごと相談室です。

●相談は予約制。面談、電話、オンライン(ZOOM)で出ます。

●相談は、役場女性ごと相談室です。

●相談は予約制。面談、電話、オンライン(ZOOM)で出ます。

●相談は、役場女性ごと相談室です。

●相談は予約制。面談、電話、オンライン(ZOOM)で出ます。

**女性ごと相談室**

◎役場まちづくり政策課  
まちづくり係 内線2622

女性の「しごと」にまつわる相談(職場での人間関係、子育てと仕事の両立、復職・就職・転職に関する不安や悩み、将来にむけてのキャリア(人生)設計、移住後の仕事についてなど)をお受けしています。

◎国家資格のある専門キャリアコンサルタントが個別に相談にあたります。(秘密厳守)

◎相談は予約制。面談、電話、オンライン(ZOOM)で出ます。

●開催日時 8月30日(土)  
午前10時～午後4時

●電話番号  
0120-1567-1301  
(平日のみの専用番号)

◎長野県司法書士会  
026-1232-17492

子どものための養育費相談会を開催します。相談無料、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

**無料法律相談**

◎役場総務課 内線2208

辰野町の顧問弁護士・長谷川洋二弁護士が、日常生活での困りごとや法律に関する相談に応じます。相談は予約制で1件15分程度。相談無料で秘密は厳守します。先ずはご予約ください。

◎日時 8月22日(金)  
午前9時30分～正午

◎会場 町民会館

◎予約など  
8月1日(金)から電話で受け付けます。

●先着6組になり次第締切。

**もうすぐお盆** ◎役場住民税務課 生活環境係 内線2114

町の霊園をご利用のみなさん、環境美化にご協力ください。

- お供え物は野生鳥獣の餌になりますのでお持ち帰り下さい。
- 線香などの火の始末もお忘れなく。

お盆の生活合理化にもご協力をお願いします。

**サマージャンボ宝くじ**  
◎役場まちづくり政策課 財政係 内線2224

8月11日(月)まで好評発売中

宝くじの収益金は、防災、少子高齢化対策など住みよいまちづくりのために使われています。ぜひ県内の売り場でお買い求めください。



**募集 参加者募集のご案内** ◎予約先 役場子育て応援課 子育て家庭センター 内線2186

会場はたつの町保健福祉センターの2階です。

**パパママ教室のご案内**  
～出産準備講座～

赤ちゃんの誕生を心待ちに、出産準備をしているパパとママへのご案内です。出産に向けた準備・情報交換の場としてご夫婦でぜひお越しください。お一人での参加もちろんOKです。

◎日時  
1課 9月6日(土) 午前9時30分～11時30分  
生まれてくる赤ちゃんとの家族の準備・妊婦ジャケットの着用体験他  
2課 9月25日(木) 午後1時30分～3時  
妊娠中の食事や口腔内のお手入れ・町の子育て支援について他

◎申込締切日 8月30日(土)

◎持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物

予約はこちらから▶



**ペアレントトレーニングミニ講座**  
～子どもと楽しく遊ぼう～

お子さんと毎日楽しく関わっていますか?遊び方や声のかけ方で悩むことはありませんか?この講座は遊びを通して、お子さんとのふれあい方や、ことばのかけ方を学んでいただく講座です。お子さんと楽しく参加できる講座ですので、お気軽にお申し込みください。

◎日時 9月5日(金) 午前10時～11時  
コミュニケーション力を伸ばすためには遊びが大事!～入園前にやっておきたい遊び～

◎定員 8組

◎申込締切日 8月25日(月)

◎対象者 首が座った0歳児～3歳児の未就園のお子さんとお母さん、またはお父さん

予約はこちらから▶



# 辰野町 子育て家庭センター

◎役場子育て応援課 子育て家庭センター  
妊娠出産・子育てに関する相談: 内線 2186  
ご家庭や子どもの相談: 内線 2175

子育て家庭センターとは、妊娠期から子育て期にわたり切れ目なく一体的かつ継続的な支援を行う、妊産婦・子ども・ご家庭の総合相談窓口です。  
令和7年4月より開設した辰野町子育て家庭センターの主な事業を紹介します。

**妊娠・出産**

母子手帳交付時に保健師が妊婦さんと面談をしながら、町の母子保健サービスの説明に加えて妊婦さん自身の不安や悩みなどの相談をお受けし必要に応じて出産までサポートします。出産後はご家庭へ訪問を行い赤ちゃんの発育を確認し、育児全般についての相談をお受けします。

**妊娠中**

- 母子手帳の交付
- パパママ教室 (出産準備講座)

**産後**

- 赤ちゃん訪問
- 産後ケア事業 要申請: 利用料の一部補助あり
- 産後ママのための骨盤体操教室



**子どもの発育発達と健康相談**

乳幼児健診等を通してお子さんの発育発達や育児について一緒に確認しながら相談いたします。必要に応じて、育児相談や保育園・幼稚園での相談、公認心理師へのつなぎを行います。

- 乳幼児健診・育児相談
- 離乳食教室・すくすく相談室
- すくすく心理相談室
- ことばの相談室・おひさま教室
- 地域療育相談
- ペアレントトレーニング



乳幼児健診の様子

**子ども・家庭相談**

ご家庭での困りごとや不安、生活状況についてのご相談内容に応じて、家事・育児の支援やお子さんの預かりなどの事業を実施しています。保育園から小学校、小学校から中学校と切れ目なく支援ができるようにサポートします。

- 子育て世帯訪問支援事業
- 子育て短期支援事業
- 就学・学校の悩み
- 福祉サービスの利用についての相談
- 子育てに関する相談、虐待相談



**子育て家庭センターの専門職をご紹介します**

**保健師**  
妊産婦や乳幼児～高校卒業までのお子さんについて、発育発達や就学時・学校での悩みなど幅広い相談に対応します。お子さんからの相談もお受けしています。

**保育士(町の保健室)**  
お子さんの発育発達や子育てについての悩みや不安をお気軽に相談していただけます。子育て支援センターに相談員がおります。

**管理栄養士**  
妊産婦、お子さんの食事について相談や支援を行います。不安、心配事がありましたらお気軽にご相談ください。

**社会福祉士**  
お子さんやご家庭に関する悩みや不安などについて、必要な制度やサービスを活用しながら福祉や医療など関係機関と連携し対応します。

母子手帳アプリ **母子モ**

“母子モ”(母子手帳アプリ)もぜひご活用ください。辰野町での子育てのイベントや町の事業についてご案内します。右の二次元コードからダウンロードできます。




App Store Google Play

# 栄養の日

たのしく食べる、カラダよろこぶ

**8/4** 栄養の日 **8/1-7** 栄養週間  
 ◎役場保健福祉課 保健係 内線2133

栄(8)養(4)と読む語呂合わせから、8月4日は「栄養の日」と制定されました。  
 この機会に食べているものの栄養や、自分自身の食生活について考えてみませんか。

## 伊那あすなろの会 南信地域自死遺族交流会

◎申込先：伊那保健福祉事務所  
 健康づくり支援課 ☎0265-76-6837

あすなろの会は、同じような経験をされた方々が集まり、大切な人を突然失ったというつらく苦しい気持ちを語り合い分かち合う場です。参加希望の方は伊那保健福祉事務所へ直接お申込ください。

開催日時 8月23日(土)  
 午後1時30分～3時30分

場所 伊那市内(お申込みいただいた方に会場を御案内します)

対象者 家族を自死で亡くされた方(自死された方の親・配偶者・きょうだい・子ども)

## 踏切設備のない場所における線路横断はやめましょう

◎JR東海 サービス相談室 ☎050-3772-3910  
 役場建設水道課 建設管理係 内線2165



線路横断については、正規の踏切を横断するようにしてください。毎年何人かの方が線路内に入り、尊い命が落とされています。フェンスや立入禁止看板を設置して事故防止を呼びかけておりますが、町民の皆さんのご協力をお願いします。

## マイナンバーカードに関する土曜日の窓口開設

ご予約ください

◎役場住民事務課 住民係 内線2116

- マイナンバーカードに関する業務のみ受け付けます。ご利用の方は、開設日の前日午後4時までにご予約ください。
- 持ち物は、免許証など本人確認書類、通知カード。通知カードを紛失された方はお申出ください。
- 水曜日の夜間窓口ではマイナンバーカードに関することのみ午後7時30分まで\*受け付けます。\*午後7時以降の来庁は要予約。



▲町公式LINE・行政手続きから予約

### ●窓口開設日時・内容など

開設日	受付時間	業務内容
8月2日(土)	午前9時～正午	マイナンバーカードの申請・交付、電子証明書更新、暗証番号の初期化・再設定など
9月6日(土)		

## 「熱中症かもと思ったら 大切な応急処置のポイント」

◎役場保健福祉課 保健係 内線2128



### 熱中症を疑う症状

めまい、失神、筋肉痛、筋肉の硬直、大量の発汗、頭痛、不快感、吐き気・嘔吐、倦怠感、脱力感、意識障害、痙攣、手足の動かしにくさ、高体温

### ○熱中症かもと思ったら

①涼しい場所へ移動  
 エアコンが効いている室内や風通しの良い日影などへ避難しましょう

②体を冷やす  
 衣服をゆるめ、氷や保冷剤、濡れたタオルなどで首回り、脇の下、足の付け根を冷やしましょう

③水分補給  
 経口補水液等を補給しましょう

熱中症予防リーフレット▶

自力で水が飲めない、反応がおかしい時は、ためらわずに救急車を呼びましょう。熱中症による救急搬送の4割は住宅内での熱中症です。暑さを感じなくても、こまめに気温計を確認し、エアコン等で温度調節を行いましょう。

**消防職員採用試験**  
 ◎上伊那広域連合事務局 総務課  
 ☎0265-17812500  
 令和8年4月採用の職員採用試験(消防経験者)が実施されます。男女の性別は問いません。採用試験の主な内容は次のとおりです。  
 ■受付期間 8月12日(火)から8月31日(日) 午後5時15分まで  
 ■第1次試験日 9月14日(日)

### 試験区分及び受験資格

種類	試験区分	採用予定人員	受験資格	
			年齢要件	資格等要件
中級	消防経験者	2名程度	平成3年4月2日生以降	消防吏員として実務経験4年以上で、救急救命士免許を有する人
			平成3年4月2日生以降	消防吏員として実務経験4年以上の人
初級				

■申込方法 インターネットにより受験申込みの受付を行います。  
 ※郵送、持参による申込みはできません。

■その他 詳しくはこちらから▶▶▶▶▶  
 上伊那広域消防本部ホームページの採用情報ページに移動します。▲

## 障がい者対象の職業訓練受講者を募集

◎南信工科短期大学校 ☎0265-71-5051

社会人として必要なビジネスマナーやコミュニケーション、パソコンの基本的な能力を身につけることを目的とした障がい者対象の受講生を募集します。

- 募集期間 6月23日(月)～9月5日(金)
- 訓練期間 10月1日(水)～11月28日(金)
- 募集定員 5名 ※応募者が定員に達しない場合は開講しない場合があります。
- 訓練場所 横総合キャリアトラストSAKURA岡谷センター
- 対象者 ハローワークに求職登録をしている障がい者手帳をお持ちの方(医師の意見書でも可)

## 放送大学 入学生募集のお知らせ

◎放送大学長野学習センター  
 ☎0266-15812332  
 放送大学は2025年10月入学生を募集しています。幅広い世代の8万4千人以上の学生が大学卒業や学びの楽しみなど、様々な目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。  
 出願期間は、第1回が8月29日(金)、第2回が9月11日(木)まで。資料を無料で差し上げていますのでお気軽にお問い合わせください。

## 2026年度日本福祉大学同窓会・提携団体等推薦入学試験【自治体推薦型】受験者募集

◎役場まちづくり政策課 まちづくり1係 内線2228

日本福祉大学(愛知県)(以下、日福大)と辰野町は「交流連携協定\*」「災害時相互援助協定」を締結。交流連携協定に基づき日福大へ辰野町からの推薦入学者を募集します。福祉、経済、看護等が学べる日福大を受験しませんか?  
 ※辰野高校も含めた三者協定

- 募集数 各学部各学科 若干名
- 応募期間 8月8日(金)まで
- 選考 書類、プレゼンテーション、面接による
- その他 詳細は、町のホームページ等でお知らせしています。

◀日本福祉大学▶  
 愛知県知多半島に3つのキャンパスを有し、日本で最初の福祉系4年制大学を設置した「ふくしの総合大学」。「万人の福祉のために、真実と慈愛と献身を」を教育標語に掲げ、特定の誰かのためではなく、全ての人々のしあわせ(well-being)を追求するため、社会福祉、教育、心理、スポーツ、医療、リハビリテーション、工学など様々な「ふくし」が学べます。「交流連携協定」で多くの学生が進学し、現在も長野県内から241人が在学中です。

## 2025信州ねりんピック 長野県ニア作品展募集案内について

◎公益財団法人長野県長寿社会開発センター  
 ☎0261-22613741  
 役場保健福祉課 社会福祉係 内線2135  
 ■出品者資格 60歳以上(昭和41年4月1日以前に生まれた人)のアマチュア  
 ■部門 日本画・洋画・彫刻・手工芸・書・写真の6部門

■出品作品 1人1点とし、出品者により創作されたもので、未発表のもの  
 ■提出期限 8月20日(水)  
 ■提出場所 辰野町役場保健福祉課・長野県保健福祉事務所福祉課  
 ※詳細は長野県長寿社会開発センターホームページをご確認ください。



8月は児童扶養手当現況届提出月です。この届の提出がないと資格はあっても11月以降の手当が一時停止されます。

●通知が届いたら、役場子育て応援窓口で受給者ご本人がお手続きください。

●添付書類等は通知でご確認ください。

●支給停止見込の方については郵送での提出も可能です。

**提出期限**  
8月31日  
(日)

**児童扶養手当現況届の提出はお早めに**

☎役場子育て応援課 子育て政策係  
内線2176

所得状況届の提出がない場合、8月以降の手当は支給されません。また、受給資格を失う場合もありますので提出をお願いします。

**提出期限**  
8月29日  
(金)

**特別児童扶養手当所得状況届の提出について**

☎役場保健福祉課 障がい福祉係  
内線2137

※郵送による提出も可能です。

**「医療費特別給付金受給者証(福祉医療)」更新手続きについて**

☎役場保健福祉課 社会福祉係 内線2136

医療費特別給付金受給者証(福祉医療費受給者証)をお持ちの方で以下の対象者には7月下旬に「医療費特別給付金受給者証更新申請書」を送付しました。

**対象者**

(以下の区分で受給者証をお持ちの方)

- 障がい者区分\*
- 乳幼児(満18歳の誕生日以降の最初の3月末まで対象)区分

\*障がい者区分で受給者証をお持ちの方は8月1日付で受給者証が更新となります。更新申請書と併せて8月からお使いいただく「医療費特別給付金受給者証」も送付しました。

- 更新申請書の内容(健康保険資格・口座等)をご確認いただき、変更がある場合のみ保健福祉課社会福祉係までご提出ください。
  - 変更がある場合  
更新申請書に朱書きで訂正し、変更後の健康保険情報が分かるものの写しまたは通帳等の写しを添付のうえ、更新申請書送付時に同封しました返信用封筒にて保健福祉課社会福祉係まで提出してください。  
提出期限：8月29日(金)
  - 変更がない場合  
今年度より更新申請書の提出が不要になりました。
- 母子・父子区分で医療費特別給付金受給認定を受けている方は10月に年次更新を行います。(更新に合わせて受給者証・更新申請書を送付します。)

**たつのまち学生エール事業【第1弾】について**

☎役場まちづくり政策課 まちづくり2係 内線2622

物価高など経済的に影響を受けている町外で暮らす学生の皆様へ、デジタルギフト(ギフトえらべるPay)1万円分をお届けいたします。スマホで簡単に申し込みますので、詳しくは二次元コードへアクセスしてご確認ください。



ふるさとたつのはいつも「あなた」を応援しています。

**◆対象(すべてに該当される方)**

- ①辰野町出身者で、町外に暮らす平成12年4月2日～平成22年4月1日生まれの方。
- ②町外(国内限定)の高校・高専・短大・大学・大学院・専門学校・予備校等に在学中の方。
- ③保護者の住民票が辰野町にある方。

**申込期限**  
9月30日  
(火)



いろんなPayに換えられる



※掲載ブランドと商品数は付与されるポイント数によって異なります。PayPayポイントは出金、譲渡不可です。PayPay / PayPayカード公式ストアでも利用可能です。

※[au PAY]は、KDDI株式会社の商標です。※この他のポイントサービスも選択可能です。

**辰野町立小・中学校あり方検討委員会**

**報告①**

～辰野町の子どもたちを取り巻く現状は?～

☎教育委員会 学校支援課 内線2504



最近「少子化」ってよく耳にするけど、辰野町の子ども数はこの先どうなるの?

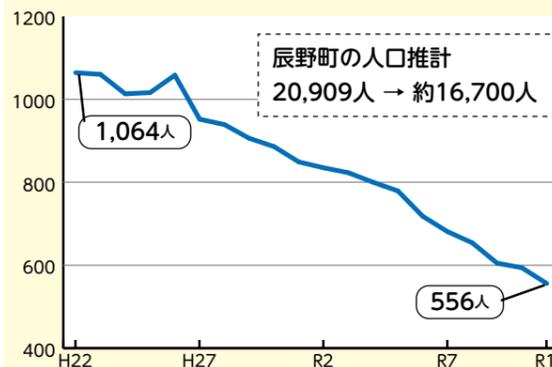


平成22年と令和11年を比べると、20年間で、町全体の人口は約2割減ってしまうみたいだよ。

小学生の数はもっと減って、約半分になってしまうんだって。

令和11年の小学1年生の数は、3つの学校を合わせても全部で68人なんだよ。

町内小学生数の推移(辰野西小・辰野東小・辰野南小)



これからの辰野町の学校をどうしていくのか考えていかなければいけないね。

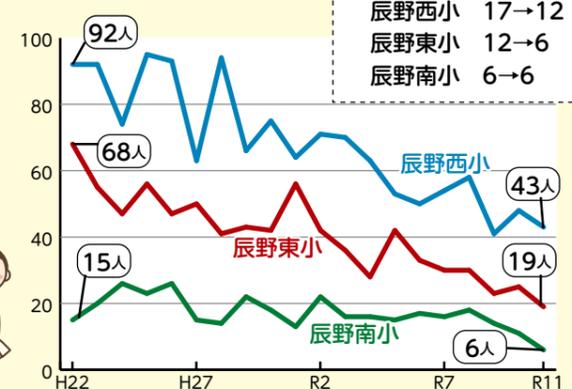


町全体で11クラスも減ってしまうんだよ。辰野東小はすべての学年が1クラスになってしまうし、辰野南小は10人を切る学年も出てくるんだよ。

クラスの人数が10人を切ってしまうと、みんなで考えたり意見を出し合ったりして勉強することができなくなるね。みんなで創り上げることもきびしいよね。野球やサッカーはできるのかなあ。

クラスの数が減ると、先生たちの数も減ってしまうんだよ。そうすると先生たちも忙しくなるよね。

学校別新入学児童の推移



## 戦後80年 企画

# しょうけい館の パネル展示について

◎役場総務課 秘書室 内線2202

しょうけい館(戦傷病者史料館)は、戦傷病者とそのご家族等が、戦中・戦後を通じて体験した様々な辛さや困難、そしてその当時感じていた労苦を後世に伝えていくために、厚生労働省が開館した施設です。

辰野町では8月8日(金)から15日(金)まで、しょうけい館のパネル展示を役場1階町民ホールで行います。

パネル展示では、戦中・戦後の写真やその解説文が表示され、当時の日本の様子や戦争の悲惨さを見て学ぶことができます。

今年は1945(昭和20年)8月15日の終戦から80年となる節目の年です。

ぜひパネルをご覧ください。戦争の悲惨さ、平和のありがたさを実感してください。

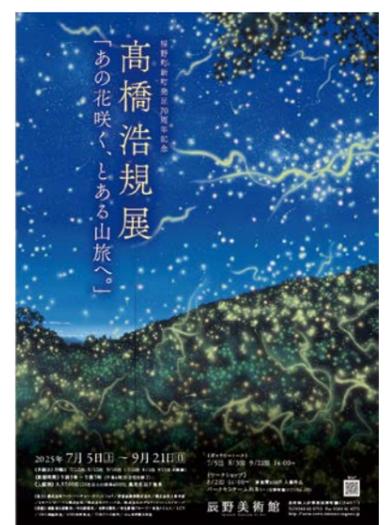


## 辰野美術館 特別展

# 高橋浩規展

### 「あの花咲く、とある山旅へ。」

◎辰野美術館 43-10753



中島千波に師事した日本画家・高橋浩規さん(1971~長野県生まれ)の展覧会。四季折々の花々や生き物たち、日本の雄大な自然美を「光」の表現を通して描き上げる作品が人気です。辰野の壺を描いた新作も展示しています。

**会期** 開催中~9月21日(日)

**入館料** 大人500円、高校生以下無料

**休館日** 月曜日(8/11・9/15は開館)、8/12・9/16(火)

## 辰野町 農業委員会 からのお知らせ

◎辰野町農業委員会事務局 (役場産業振興課内) 内線2144

■ソルガム(たかきび)の定植作業が終わりました！

6月2日(月)に育苗トレーへ蒔いた種が元気に芽を出し、順調に育ちました。

6月28日(土)には、その苗を畑へ定植する作業を行いました。

定植作業は地道な作業ですが、参加していただいた皆さんは、暑い中、心を込めて丁寧に植え付けをされていました。

今後は、適宜草取りをしながら、10月末頃の収穫に向けて管理をしていきます。

生育状況はホームページに随時掲載しますのでお楽しみに。

6/28(土)



■全国農業新聞購読キャンペーン 実施中

全国農業会議所が月に4回(金曜日)発行する農業専門紙「全国農業新聞」を「存じですか?」

1週間の農政の動きや、現場で役立つ栽培技術、魅力的な農家の取り組み、法律相談、地域や食に関する記事など、農家の方だけでなく、これから農業をやろつかなくとも考えの方、農業に興味がある方、どなたでもお楽しみいただける記事が満載です。

購読料は月額700円(送料、税込)ですが、7月購読分から令和7年12月購読分の期間中、3ヶ月以上又は6ヶ月以上購読継続いただいた方へ商品券をプレゼント!

- ・3ヶ月以上なら2千円分
- ・6ヶ月以上なら5千円分

ご購入のお申し込みは農業委員会事務局まで。

費用無料・予約不要

## 今月の 農地・営農相談会

- 日時 8月20日(水) 午前10時~正午
- 会場 役場1階 第5会議室

●農地相談だけでなく、営農に関する相談も受け付けています。これから農業を始めたいがどうしたらいいかお考えの方も、お気軽にお越しください。

●なお、相談日以外でも随時相談に応じます。

## 暮らしに役立つ ちょっといい話 暮らしはなまる術

◎役場住民税務課 生活環境係 内線2114

「アナログ戻し」という勧誘電話が増えています。

今年のお話しは...

①業者名と契約内容をしっかり確認しましょう。

大手企業やその代理店を名乗っていても、実は関係のない業者が勧誘しているケースもあります。また契約は希望した内容になっているか、不要なオプションサービスも発生しています。

②必要のない契約はきっぱり断りましょう。

「アナログ戻し」では消費者が知らないうちに、アナログ回線への変更に必要なサービス契約をしているケースがあります。費用やサービス内容、解約条件などをよく確認し、必要ないと思ったらきっぱり断りましょう。もし、契約書面などが送られてきたり、渡されたりした場合はすぐに確認しましょう。一定期間内であればフリーング・オフできる場合もあります。



## 取引・証明用に使用する「はかり」の定期検査について

商品の売買に使用したり、各種の証明行為に使用する「はかり」をお持ちの皆さんは、2年に1回の定期検査を受ける必要があります。

今年度は、辰野町を対象として、下記の日程で実施されますので「はかり」を持参し、必ず検査を受けてください。

なお、検査には手数料(検査代金)

◎役場産業振興課 商工振興係 内線2145  
長野県計量検定所 検定・検査課 ☎0263-4714006

が必要となりますので、お含みおきください。

また、持ち込む際には、はかりに付着した粉、水分、ほこり等を落とす必要があります。

日時 9月18日(木)  
午前10時から正午及び午後1時から3時まで

場所 辰野町役場1階町民ホール

補助金 ペレットストーブ購入 ◎役場産業振興課 林務係 内線2143

辰野町内に居住又は居住しようとする者、若しくは事業所を有する事業者でペレットストーブを購入する場合、県と町の補助金を受けられます。

補助額 1台あたり 10万円

補助金を受けられる台数には限りがあり補助金を受けられないこともあります。また新ストーブは対象外ですのでご了承ください。

資格

- ペレットストーブは、県内にある事業所又は代理店から購入する
- 県産の間伐材を使用したペレット(上伊那森林組合「ピュア1号」など)を使用する
- ペレット供給者と取扱量、期間、価格等の協定を締結できる方

農業者には “コレ” があります。 農業者年金

ざっくり、どんな制度?

辰野町役場 産業振興課内 農業委員会事務局 内線:2142

## 林業大学校生への 補助金

◎役場産業振興課 林務係 内線2152

長野県林業大学校の授業料に対して、1/2の額を補助します。詳しくはお問い合わせください。

対象者 町に住所がある、又は、住所を町から長野県林業大学校へ異動した方。

●公民館運営審議会委員  
(敬称略・順不同)

氏名	地区
赤羽美保子	平出
荒井 政彦	川島
池田 睦雄	平出
下澤みづ江	宮木
瀬戸 文雄	赤羽
田中 保治	小野
戸田 浩	平出
村上 盛治	北大出

公民館運営審議会は、公民館長の諮問に応じ、公民館における各種事業の企画実施について調査・審議していただきます。

辰野町では社会教育委員を兼ねており、公民館活動を含め社会教育活動が民間と行政との緊密な連携のもとに進められるよう重要な役割を担っていただいています。

公民館運営審議会の委員をご紹介します



# 図書館だより

辰野図書館 ☎41-2574 FAX 41-4820

今月の図書カレンダー

●休館日  
●催し  
●セカンドブック  
緑字はサマライブラリー

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	*	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	9/1	2	3	4	5	6

- おはなしのへや、折り紙教室 9日(土)午前10時30分～
- えほんのへや 22日(金)午前10時30分～
- セカンドブック 30日(土)午前11時～ 対象:令和4年7月生まれ
- DVD上映会 1日(金)～3日(日)
- 夏休み♪みんなの工作教室 9日(土)午後1時30分～
- 川島弘さん講演会 9日(土)午後2時～
- 大人のホリデイ・くらふと 11日(月・祝)午前10時30分～

イベントは都合で変更・中止となることがあります。

## サマライブラリー

8月24日(日)まで開催中

8月24日(日)まではサマライブラリーです。期間中は午前9時30分に開館し、休館日はありません。

### 夏休み♪みんなの工作教室 『紙コップでねったいぎょづくり』

日時: 8月9日(土)午後1時30分～3時  
※小学3年生以下のお子さんは大人同伴でご参加ください。

※定員になり次第締め切ります。

### 大人のホリデイ・くらふと 『和本づくり体験』

日時: 8月11日(月・祝)午前10時30分～  
定員: 15名  
※定員になり次第締め切ります。

■辰野図書館  
戦後80年特別企画 第三弾  
川島弘さん講演会(要申込)  
日時 8月9日(土) 午後2時～4時  
「戦後80年の夏にーあの日を忘れない、繰り返しやなご」  
原爆オーラルヒストリー  
DVD三作品上映会  
日時 8月1日(金)～3日(日)  
内容 生かろ/FROM NAGASAKI for you/人のためこ a hope of NAGASAKI/優しい人たちは  
※詳しい上映スケジュールはお問い合わせください。

### 第173回芥川龍之介賞・直木三十五賞が発表されました。

蔵書についてはお問い合わせください。

#### ●芥川龍之介賞 候補作

作品名	著者	掲載誌
トラジェクトリー	グレゴリー・ケズナジャット	文學界6月号
鳥の夢の場合	駒田隼也	群像6月号
踊れ、愛より痛いほうへ	向坂くじら	文藝春季号
たえない光の足し算	日比野コレコ	文學界6月号

#### ●直木三十五賞 候補作

書名	著者	出版社
ブレイクショットの軌跡	逢坂冬馬	早川書房
乱歩と千鶴 RAMPOとSEMPO	青柳碧人	新潮社
嘘と隣人	芦沢央	文藝春秋
踊りつかれて	塩田武士	文藝春秋
Nの逸脱	夏木志朋	ポプラ社
逃亡者は北へ向かう	柚月裕子	新潮社

今回は芥川龍之介賞・直木三十五賞ともに受賞作はありませんでした。

### 今月のテーマ展示

各コーナーテーマに即した展示をしています

- ホール中央
  - あの日を忘れない (戦後80年の夏)
  - 祭りを楽しむ
  - 課題図書・夏休み特集
- 絵本コーナー
  - おでかけえほん
  - きせつのえほん
- 児童書コーナー
  - ひんやりホラー



## 辰野町「二十歳のつどい」を開催します

◎教育委員会 学びの支援課 社会教育係 内線2508

日時 8月15日(金)  
受付 午前10時～

対象の皆さま、またご家族の皆さまにお祝い申し上げます  
令和7年度の二十歳のつどいを、下記の日程で開催します。

対象の皆さまには招待状を発送しましたので、ぜひご出席ください。

#### ■時間

- 受付 午前10時～10時20分
- 式典 午前10時30分～11時10分
- 記念撮影 午前11時20分～正午

#### ■会場 辰野町民会館 ホール

- 対象者
  - 平成16年4月2日から平成17年4月1日までに生まれ辰野町に住所がある方
  - 平成28年度辰野町内小学校卒業者と令和元年度辰野中学校、両小野中学校(名簿住所が辰野町の方) 卒業者



## 夏休み親子映画会を開催します

■日時 8月23日(土)  
午前9時30分～  
(1時間程度)

■会場 辰野町民会館 ホール  
■内容 トムとジェリー、おしりたんてい、10ぴきのかえる  
※こどもだけの鑑賞はできません。

入場無料 申込不要

二十歳のつどい 昨年の様子



※相談日は都合で休止・変更となることもあります。

各種相談窓口	育児相談 すくすく相談室 (育児)	8/7 (木)	受付 午前9時30分～ 11時	会場など	たつの町保健福祉センター (ぬくもりの里)	歯科相談は要予約。育児のことなら何でもご相談ください。 ☎役場子育て応援課 内線2186
	妊婦中の方もご利用いただけます	9/4				
	心配ごと相談	8/8 (金)	午後1時～3時		老人福祉センター	☎社会福祉協議会 ☎41-4500
	行政相談	8/8 (金)				☎役場総務課 内線2207
	法律相談	8/22 (金)	午後3時～4時			1週間前までに社協へ要予約。
	交通事故 巡回相談	8/21 (木)	午前10時～ 午後3時		伊那合同庁舎	要予約。上伊那地域振興局総務管理課 県民生活係 ☎0265-76-6803
	行政書士無料相談	8/20 (水)	午後1時～3時		行政書士会伊那支部事務局(伊那市)	要予約。電話0265-73-2208 次回 9/10
税金無料相談	8/6 (水)	午後1時30分～ 3時	税理士会伊那支部事務局(伊那市)	要予約。電話0265-74-8170 次回 9/3		

※当番医・薬局・水道工事店は都合により変更となる場合もあります。

当番医・当番薬局・水道工事当番店	当番医		当番薬局		水道工事当番店	
	8/3 (日)	しろぎ内科クリニック(箕輪町)	アイン薬局みのわ店(箕輪町)	松田設備(有)		
	8/10 (日)	芦澤整形外科(箕輪町)	ソレイユ薬局(箕輪町)	(株)ノザワ		
	8/11 (月・祝日)	箕輪ひまわりクリニック(箕輪町)	いんどり薬局(箕輪町)	水道建設(株)辰野営業所		
	8/12 (火)			(有)古村建設設備		
	8/13 (水)			加藤設備工業(有)		
	8/14 (木)	堀田内科クリニック(南箕輪村)	ほたる薬局春日街道(南箕輪村)	(有)にいむら設備工業		
	8/15 (金)	むらおか内科クリニック(中央)	ほたる薬局辰野店(中央)	(有)辰野ヤジマ設備工業		
	8/16 (土)	ゆりの木クリニック(南箕輪村)	薬局マツモトキヨシ南箕輪店(南箕輪)	松田設備(有)		
	8/17 (日)	やぶはら小児科医院(箕輪町)	みのわ薬局(箕輪町)	(株)ノザワ		
	8/24 (日)	高原医院(南箕輪)	ほたる薬局春日街道(南箕輪村)	水道建設(株)辰野営業所		
	8/31 (日)	伊北クリニック(箕輪町)	伊北ハヤシ薬局(箕輪町)	(有)古村建設設備		
	9/7 (日)	両小野診療所(小野)	アイン両小野薬局(小野)	加藤設備工業(有)		

● 歯科の日曜・祝日・お盆の診療は上伊那口腔保健センター(伊那市)で8:30～11:30受付(☎0265-78-8510)

**今月のごみの搬入** ごみは、きまりを守って出しましょう

上伊那クリーンセンター ☎0265-98-8337
受入日 毎週月曜日～金曜日
受入時間 午前8:30～午後4:30
クリーンセンター八乙女 ☎0265-79-8773
受入日 毎週月曜日～金曜日
受入時間 午前8:30～午後3:30

**クリーンセンター八乙女の長期休業のお知らせ**

～基幹改良工事に伴い、9月は休業します～

\* 9月中は持込み(直接搬入)も出来ません。  
\* 8月または10月の収集時にお出しく下さい。  
\* 11月と令和8年2月にも休業を予定しています。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。



# 活き活きライフ

健康に関するいい話



このアイコンは…「休養・睡眠」を表します。

今月のテーマは…ぐっすり眠れていますか？

☎ 役場保健福祉課 保健係 内線2128

## ● 睡眠不足がもたらす影響

睡眠不足が続くと、日中の眠気や疲労、頭痛や気分不安定、注意力や判断力低下による作業効率や学業成績の低下、うつ病など精神障害発症リスクなど、様々な影響を及ぼします。また、眠気による居眠りや集中力低下による交通事故等、重大な結果を招く場合もあります。令和5年の国民健康・栄養調査結果では、1日の平均睡眠時間が6時間未満の方は、男性38.5%、女性43.6%。中でも、男性の30～50代、女性の40～60代では4割以上を占めており、睡眠不足は多くの方が抱える健康課題です。

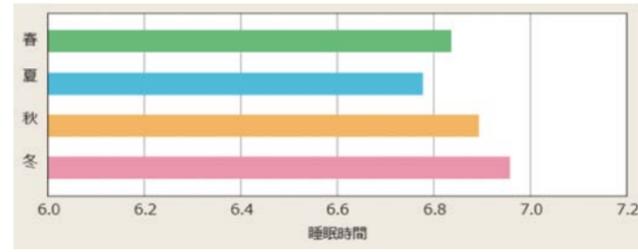
## ● 季節によって睡眠も変わります

冬に比べて夏は10～40分程度、睡眠時間が短くなることが研究より明らかとなりました。夏は、日照時間の延長に加え、高温・多湿な寝室環境も影響し、寝つきや眠りの持続が難しくなります。近年、長野県も熱帯夜の日数が増え、夜間の熱中症に

よる救急搬送も増えていきます。冷房、扇風機、換気を適切に行い、快適に眠れる環境を作りましょう。

## ● 寝すぎ・寝だめもNG!

必要以上に布団の上で長く過ごす、寝付す、寝付さずに時間が経つ、途中で目が覚める時間(回数)が増える、熟睡感が減る等「眠りの質」が低下。また、寝だめも体内時計が狂うことで体調へ悪影響を及ぼします。普段寝過ぎしてしまうという方は、寝床にいる時間は8時間以内を目安にしてみてください。



季節ごとの平均睡眠時間(厚労省 健康づくりのための睡眠ガイド2023)

## 睡眠5原則

成人版

- 第1原則** 適度な長さで休養感のある睡眠を6時間以上を目安に十分な睡眠時間を確保
- 第2原則** 光・温度・音に配慮した、良い睡眠のための環境づくりを心がけて
- 第3原則** 適度な運動、しっかり朝食寝る前のリラックスメド眠りと目覚めのメリハリを
- 第4原則** 嗜好品とのつきあい方に気をつけてカフェイン、お酒、たばこは控えめに
- 第5原則** 眠れない、眠りに不安を覚えたら専門家相談を

厚労省: Good Sleepガイド(ぐっすりガイド)

## ● 9月3日は睡眠の日

日本睡眠学会が「ぐっすり」の語呂に合わせ、9月3日を睡眠の日、前後1週間(8月27日～9月10日)を秋の睡眠健康習慣と制定しています。ぐっすり眠って元気に夏を乗り越えましょう。(詳しくはこちら: 厚労省 睡眠ガイド)



## 公共交通のお盆の期間について

☎役場まちづくり政策課 まちづくり1係 内線2230

お盆期間中の運行は次のようにおこないます。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお祈りいたします。



● 8月8日～18日の運行予定 □ の日は運行します

	8日(金)	9日(土)	10日(日)	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)	17日(日)	18日(月)
デマンド型乗合タクシー		運休							運休		
町営バス	川島線		運休					運休			
	飯沼線		運休					運休			

今回の「前輪編」はガイドの心構え・メカニクスの基礎・リスクマネジメントを柱に据えた二日間。自転車愛する15人はすぐに打ち解け、研



6月、brav bicycle (グラバイ) が主催する人材育成スクール「グラバイスクール2025」(前輪編)が無事に終了しました。「自転車と生きていく、を当たり前に」。そんなビジョンを掲げて、辰野町で毎年、人材育成スクールを開催しています。



act. 72 自転車と○○ その9  
「自転車まちづくり グラバイスクール ②」

この夏も辰野町発のサイクリングキャンプがスタートし、全国各地から子どもたちが集結する予定です。どんなドラマが生まれるのか、今から楽しみではありません。

修中も活発に交流。夜の懇親会でさらに距離が縮まり、最高のチームビルディングが実現しました。全国から集まった同期とはSNSでのやり取りが続き、互いのツアーに乗り合う計画も進行中です。秋の後輪編」までの助走期間、私も実践を重ねながら成長し、仲間と再会したいと思います。



5月20日に桂林堂のあった場所に「町の文化拠点開発事業」として「文化公園目地」を設置しました。とても嬉しいことに、毎日町内のいろんな年代の方が代わる代わる訪れてくれて、桂林堂の頃の買物の思い出や、商店街で遊んだ子供時代のお話を聞かせてくれます。みなさんのおかげで、町のことにだんだん詳しくなってきました。ドーナツ、書籍、雑貨、文房具等が置いてあり、ギャラリーとしても使えます。店内を誰もが自由に過ごせる公園に見たて、ドーナツ



文化公園 目地  
辰野町辰野1723-18  
営業時間について  
火曜～日曜 8:30～18:00  
月曜 10:00～18:00  
不定休

やドリンクを片手に、座席で本を読んだり、パソコンで仕事をしたり、友達とお喋りしたり。もちろん、本や雑貨を見るためだけでも入ってもらえます。店内の見学のみも大歓迎です！  
これからここでどんな人が誰と出会うのか、私はすごく楽しみです！



今月のお当番  
高木しず花 隊員

地域おこし協力隊のオンゴト(活動)の一端を紹介するコーナーです。

様々な出会いの場に、ぜひご利用ください！

# リレーインタビュー

友だちから友だちへ輪を広げるリレーインタビューコーナーです。

仕事や趣味などについて教えてください

自宅と各ご家庭へ出張してレッスンを行う音楽教室を開いています。主にピアノとリトミックです。町民会館の講座『おちゃめクラブ』でリトミック指導もしています。年齢問わず楽しめる音楽の素晴らしさを皆様にお伝えできたらと、日々頑張っております。

最近うれしかったことは？

5年に1度、学生時代の同学科の同年会を行っています。先日の会も多く仲間が参加してくれました。幹事だった私は計画して連絡を取り合い、たくさんの友人に出会えたことがとてもうれしかったです。音楽を通じて素敵な仲間と今でもこうして繋がっていただける事に喜びを感じています。

こんな町にしたい・なったらいいな

辰野町には名所がたくさんあります。自然豊かな辰野町の名所で、これからも多くの方々を楽しんだり癒されたりできる町であってほしいと思います。  
※写真はこの霊水で人々の病を治したとする徳本伝説のある『今村の徳本水』前です。

次回9月号は三澤直也さんから紹介された、宮木の赤羽泰輔さんです。熊谷かつ美さんからは、関 彰子さん(平出)へリレーされます。



音楽を通じて  
素敵な仲間とつながる喜び

茶城由紀子さんから紹介された  
友人の 熊谷 かつ美さん(今村)

## 第485回 考えようあなたの人権わたしの人権

### やさしい気持ちで

町PTA連合会長  
翠川 俊一さん



最近受けた人権研修で「受け止め方は人それぞれ、その時々で」よかれと思っかけてた言葉」が相手にとっては「傷つける言葉」になるかもしれない。しかし、「何も言わない、声をかけないことが正解ではなく、対話することが重要」と講師が言っていました。

ようにケンカが繰り返され、ひどい言葉も飛び交っています。社会に出る前に家庭の中でいろいろな経験をして、その中で、子どもたちにも自分の思いを伝えていけたらと思います。そして、自分にも他人にもやさしい人になり成長してくれたらうれしいです。

「よかれと思っかけてた言葉」なら、受け取る側は「ありがたう」でいいと思います。お互いにやさしい気持ちの交換がいいと思います。  
生きていけば時々で感情や状況が違うのは当たり前です。良い時も悪い時もあります。良くなるべく普段からやさしい気持ちでいられたら、いろいろな問題も少しは良い方向に向かっていくのではと思います。  
できるだけ相手を思いながら話せる人になれば、受け方も寛容になっていくのではないのでしょうか。  
子育て真っ最中の我が家でも、毎日の

あごうじは  
じぶんあごうじを  
つなぐもの

オアシス  
標語

辰野東小学校6年 なかよし委員会  
委員長 中村 たつきさん(写真左)  
副委員長 野村 あかりさん(写真右)

④おはようございます ⑤しつれいします  
⑦ありがとうございました ⑧すみませんでした

# コクホからのお知らせ

◎役場住民税務課 国民健康保険 内線2103・2113

■新しい資格確認書が届きましたか  
マイナ保険証の利用登録が無い方に資格確認書を送付しました。  
マイナ保険証の方は引き続きマイナ保険証をご利用ください。  
届いていない場合は、国民健康保険までご連絡ください。  
有効期限が切れた保険証は役場へ返還するか、各自で処分をお願いします。

## 国民健康保険の

加入・喪失の手続きをお忘れなく  
国民健康保険の加入・喪失にはお手続きが必要です。該当日から14日以内に届出をお願いします。  
〈加入の場合〉

- ・他の健康保険等の資格を喪失した日
  - ・他の健康保険等の扶養からはずれた日
  - ・辰野町へ転入した日
- 〈喪失の場合〉
- ・他の健康保険等に加入した日
  - ・他の健康保険等の扶養になった日



加入のお手続きはこちらから

・辰野町から転出した日  
国民健康保険資格喪失後に国保の資格確認書等で受診した場合は、辰野町が負担した保険給付分（7〜8割や高額療養費など）を返還していただきます。



喪失のお手続きはこちらから

■特定健診を受診しましょう。  
特定健診とは「生活習慣病」の芽がないか、確認する健診です。  
生活習慣病は、早めに手を打つことで予防や改善が可能な病気です。そのためにはまず自分の体がどんな状態かを確認し、状態に応じて生活習慣を見直すなどの対策が大切です。

年に1回必ず受けましょう。

国民健康保険に加入している40歳から74歳すべての方が対象



長野県国保マスコットキャラクター コクホ三兄弟

## こころとくらしのお悩み相談

◎・予約先 伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課 ☎0265-76-6837

### 精神保健相談

心の悩み・不登校・ひきこもり・家庭内暴力・依存症問題・認知症など、精神的な悩みや不安のある方またはそのご家族の相談を、精神科医師または保健師がお受けします。完全予約制です。相談無料で秘密は厳守します。

開催日 8月18日(月) 9月19日(金)

※偶数月第2月曜日  
(第2月曜日が休日の場合は第3月曜日)  
奇数月第3金曜日  
(第3金曜日が休日の場合は第2金曜日)

時間 午後2時～5時まで  
(相談時間は1件1時間)

場所 伊那保健福祉事務所

### くらしと健康の相談会

失業・倒産・家庭問題・多重債務等について弁護士が法律相談に応じ、あわせて保健師が健康相談を行います。完全予約制です。相談無料で秘密は厳守します。

開催日 令和7年 9月3日、10日、17日、24日  
12月3日、10日、17日、24日  
令和8年 3月4日、11日、18日、25日

時間 午後1時30分～3時30分まで  
(相談時間は1件1時間)

会場 伊那保健福祉事務所

#### その他

- ・予約は、各相談日の前の週の金曜日正午までに電話で申込み。ただし定員になり次第締め切ります。
- ・相談内容によっては弁護士が相談を受けられない場合もあります。

## 令和7年度定額減税補足給付金

### (不足額給付)のお知らせ

◎役場住民税務課 住民税係 内線2105・2106

「令和6年度定額減税補足給付金(調整給付)」の支給額に不足が生じる場合に、その不足額を給付します。対象者は令和7年1月1日に辰野町に住民登録がある方で、次のいずれかの要件に該当する方です。

#### ○不足額給付1

令和6年度に実施した調整給付は、令和5年所得を用いた推計額により算定したため、令和6年分所得が確定したのちに、本来給付すべき額と調整給付額との間で差額が生じた方。

#### 支給対象者(例)

- ・令和5年所得に比べ、令和6年所得が減少した方(退職など)
- ・令和6年中に扶養親族

が増えた方(子の出生など)

・令和6年分所得税が新たに発生した方(学生の就職など)

#### ○不足額給付2

給付額…原則4万円  
次の要件をすべて満たす方。

- ① 所得税及び住民税所得割ともに非課税の方(定額減税前税額が0円)
- ② 税制度上の「扶養親族等」に該当しない方。
- ③ 低所得世帯向け給付の対象世帯の世帯主・世帯員に該当していない方。

対象となる方へは、ご案内をお送りします。詳しくはお問い合わせください。

## 8月は 滞納強化月間

町税の納め忘れはありませんか?

◎役場住民税務課 徴収係 内線2109・2111

安心して健康な生活を送るため、暮らしやすいまちづくりのために税金は欠かせません。多くのみなさんには期限内の納付にご協力いただいておりますが、残念ながら一部には滞納する方も。

納付が困難な時には、滞納を放置せず、大切な財産を失う前に、まずはお相談ください

毎週水曜日(祝日・年末年始を除く)は夜7時まで納税相談を行っています。

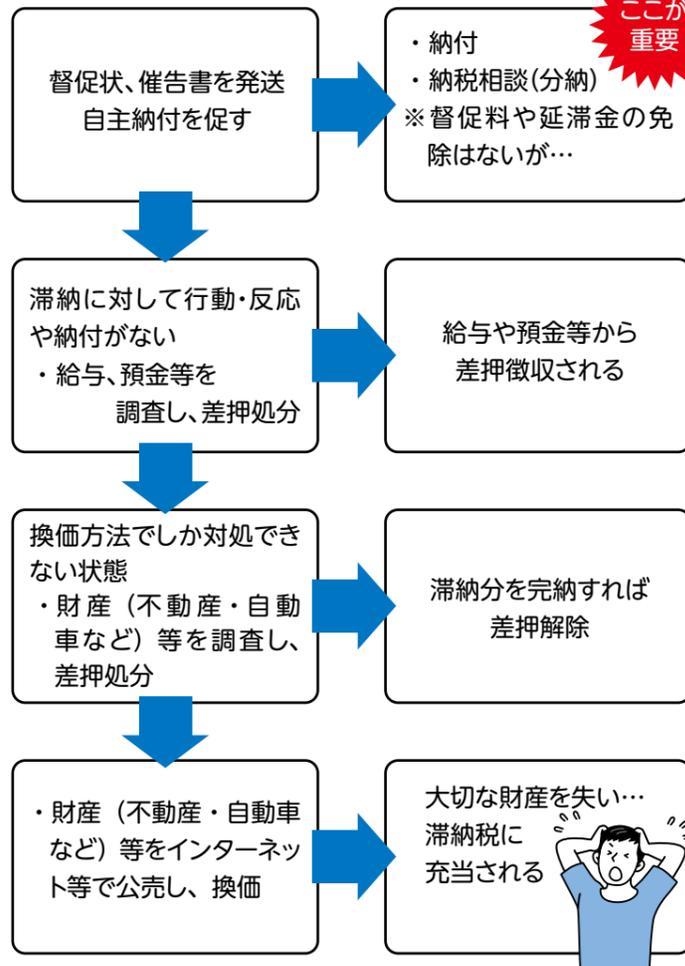
督促状や催告書の送付は定期的に行われています。納付相談などが行われず、滞納に対して反応がない場合、悪質な滞納者と判断され、法に基づいた厳正な対処を行います。

今月の納税  
・住民税 2期  
・国民健康保険税 3期

納期限は  
9月1日(月)です。

### ■滞納するとどうなるの?

大切な財産を失わないために、最初が肝心!!



### 保育園プールあそび ~中央保育園~

天気の良い日が続く、町内の保育園でもプール遊びがスタート。中央保育園ではビート板を使って泳いだり、水鉄砲でお友だちと仲良く水遊びを楽しむ様子が見られました。「水の中にもぐれるよ!」「冷たくなって気持ちいい!」と大満足の子どもたち。今年の夏も、たくさんプール遊びができるといいですね。



6月 下旬

### ホタルカップ in あおぞら体育館

卓球を始めたばかりの子どもたちや日頃から練習を重ねている子どもたちに試合の場を、との思いから企画されたT.Tたつの主催の卓球大会。町内外から約60人の子どもたちが集まり熱戦を繰り広げました。汗を流しサーブやスマッシュを決める子どもたちに多くのギャラリーが歓声をあげました。



6/14 土

### ちびっこ愛ランド

☎43-3722

8月

お盆の8/13(水)~16(土)は休館します。

- 8/ 6(水) 絵本読み聞かせ
- 8/ 7(木) シタ
- 8/19(火) お話の会
- 8/21(木) はぐつとひろば
- 8/27(水) 誕生会
- 8/28(木) ベビーマッサージ

### 聖ヨゼフ幼稚園

☎41-0633

8月

- 子どものことを考える会
- 8/22 (金) 3歳児の様子

### オレンジの花の苗植え ~ボーイスカウトのみなさん~

認知症になっても安心して暮らせる地域社会の実現を目指す“オレンジガーデンプロジェクト”の活動として、マリーゴールド・ひまわり・黄花コスモスの苗を役場正面の花壇へ植えました。花が咲くころはオレンジ色の鮮やかな花壇になりそうです。



6/7 土



### 一歩ずつ、頂へ 大城山・鶴ヶ峰

西駒登山に備え、2年生が予備登山を行いました。先日学んだ山の歩き方などを意識しながら一歩一歩進みます。細く急な登山道もありましたが、仲間と声を掛け合ったり励まし合ったりと、力を合わせて登る姿が印象的でした。本番の西駒登山を安全に楽しむための大事な準備登山となったようです。



7/1 火

### 辰野中学校二コース

### 戦争の記憶を子ども達へ

語り継ぐ会の矢島良幸さん(宮木)による「戦争体験を聞く会」が3年生を対象に開かれ、矢島さんがいつも付けていた日記を紹介しつつ自身の戦争体験を語られました。「みなさんと同じ年の頃は戦争一色で、勉強をしたくても出来なかった。もう二度と同じ過ちを繰り返してはいけない」と話され、生徒のみなさんとともに平和について考える時間を過ごしました。



6/12 木

6/19 まず、これからいろいろな方にお話を聞くために、ライターの活躍する北陸航太さん、実紗さん、夫妻(小野)を講師に迎え、インタビュースタッフについてのコツや心構えなどを学びました。隣同士で



6/30 この日は実際に子育て世代の移住者である野口真由美さん(川島)と大木洋さん、朋子さん夫妻(平出)を迎えて、学習したことを活かしたインタビュースタッフを学んだ深く広げる質問を重ね、辰野町を選んだのか、実際に移住してみてもいいかなど、今後の学習に結びつけるための様々な質問を堂々とインタビュースタッフしました。



### 地域の自然 四季の自然とふれあう学習 辰野南小学校

育ちの森・富士山森林公園で春の活動が行われました。低学年は3年生が中心となつて自然の中での遊びを計画。ネイチャーゲームや縦割りグループ遊びなど、みんなで仲良く楽しそうに遊ぶ姿が見られました。

6/13 金

高学年は、サクラとコナラの植樹、あやめと水仙の植栽を班ごとに協力して行いました。土が硬く傾斜地のため穴を掘る作業も一苦労の児童でしたが、ボランティアさんのアドバイスや協力のおかげで無事作業終了。暑い中でしたが充実感で一杯の笑顔が見られました。



辰野西小学校6年仁組は、100年後1000年後にも残る辰野町をテーマに総合学習をしています。児童は人口減少を食い止めるための子育て世代の増加が必要不可欠ではないかと考えました。子育て世代にとって魅力的な町づくりとはどんなことなのか、考え探っていく学習が始まりました。

インタビュアーとインタビュイーを体験し、子育て世代代表として北陸さんご夫妻にもインタビュースタッフを実践。

### 本格的な水泳シーズンに向けて

辰野東小学校5年生が小プールの清掃を行いました。水が抜かれたプールにはたくさんの葉や泥がたまり、児童らは集める人、すくう人、運ぶ人と分担しスムーズに作業を進めました。また壁や床にこびりついた汚れもブラシ等できれいに落としピカピカに!全員が協力して掃除をする頼もしい上級生の姿が見られました。



6/4 水

### 新町保育園 なつまつり

保護者会企画による恒例のなつまつり。参観日のあと、浴衣や甚平に着替えてスタートです。まずはみんなでおどります。にぎやかな音楽と楽しい笑い声に誘われ、かけつけたぴっかりちゃんと一緒に記念撮影。そのあとはヨーヨーつりやスーパーボールすくい、くじなどの縁日を楽しむ存分楽しめました。



6/20 金



辰野町商工会会長檀原隆宣さんと県バレーボール協会前会長竹淵光雄さんが県知事表彰を受賞。表敬訪問に訪れました。お二人とも「個人として受賞したのではなく、組織全体が協力して行ってきた活動によって頂いた賞だと思っている」とそれぞれ会員のみなさんを労いました。



6/17  
火

左から檀原さん、竹淵さん

### 第75回“社会を明るくする運動”

6/24  
火

保護司6人が役場を訪れ、内閣総理大臣のメッセージを伝達。これは犯罪や非行の防止、罪を犯してしまった人への更生について理解を深め、立ち直りを支えることを地域社会として目指す運動です。伝達を受けた町長は「保護司のみなさんにはお願いばかりで申し訳ないが、行政として協力し共に明るい社会をめざしたい」と話しました。



### 日本語教室体験会 かやぶきの館にて

6/28  
土

地球人ネットワークinたつの主催のおやきづくり体験会が行われました。あんこ・切り干し大根・野沢菜の3種類のおやきを手作り。生地を伸ばし中身を入れ、丸く形づくる作業がみなさん難しかったそうです。蒸しあがったおやきをおいしそうに食べ「とても楽しかった」と話されていました。



### シダレグリ自生地にはどんなチョウがいるかな？

6/29  
日

辰野いきものネットワーク主催のチョウの観察会。この日はウラギンヒョウモンやスズグロシロチョウなどが見られ、参加者はチョウを追って右へ左へ。捕獲すると種類や特徴などの解説を受けました。チョウのほかにもトンボやバッタなどたくさんの昆虫が見られ、シダレグリ自生地の環境が整備されている様子が伺えました。



### 三輪神社 茅の輪くぐり～夏越の祓い～

茅で作られた大きな輪をくぐることで、知らず知らずのうちについて半年間の罪や穢れを祓い、心身を清め災いを避けることができるといわれている夏越の祓い。自身の身代わりとして人形を用い、無病息災や厄除け、家内安全を願う行事も合わせて行われ地域の方々が訪れました。



6/21  
金

### 水道週間に合わせて整備作業

6/4  
土

住民のみなさんに水の大切さを感じてもらうとともにおいしい水を届けられるようにと、辰野町水道事業組合員、町職員ら約20人が作業に励みました。上辰野の七蔵寺浄水場の水源施設2カ所で落ち葉や枯れ枝を片付け、周辺の草刈りも行いました。



### 野生鳥獣から里を守る～川島地区～

6/23  
日

下横川宮農総合センターで開かれた川島区有害鳥獣対策委員会主催の研修会には約50人が参加。この日はサルとクマについて講師の方から説明を受け情報を共有。質問も飛び交い関心の高さがうかがえました。また、サル駆逐用大型煙火の安全取扱講習会、発射実演も行われ受講証の交付もありました。



### 適正かつ正確な処理を

6/26  
火

町監査委員に再任した税理士の中村文昭さん(平出)と町議の小澤睦美さん(川島)に選任通知書が交付されました。任期は中村さんが令和11年6月19日、小澤さんは議員任期満了まで。お二人には財務に関する事務等が適正かつ効率的に運営されるよう、様々な観点から監査を行っていただきます。



### 新生児のご家族へ 離乳食指導推進



6/12  
水

炊飯器でごはんと一緒に離乳食用のお粥が炊けるお粥ポットとお米割引券を、今年度もJA上伊那と上伊那農政対策委員会より贈呈していただきました。町では2～3ヶ月育児相談時に、ポットは第1子及び上伊那地域以外からの転入児、お米券は全員にお渡しします。

### 放置自転車の撤去作業

6/4  
土

5月12日に撤去のお知らせの荷札をつけ、この日札が付いたままの自転車を警察官立ち合いのもと撤去。防犯登録されている自転車については持ち主に連絡し引き取りを依頼。持ち主不明の自転車についてはしばらく保管し処分となります。お心当たりのある方はぜひ役場までお問い合わせを。



### 辰野高校の話題

#### 松本山雅との連携

6/6  
11  
日

秋にアルウィンで出店ブースを予定している商業科3年生が一般社団法人松本山雅SC南信の久保代表理事から講義を受けました。ホームゲームで会場の視察を兼ねスタッフとして参加したり、今後の活動について具現化していきます。



#### 小野のシダレグリ自生地保全作業

地域探究コース1年生が、シダレグリ自生地保全友の会と共同で自生地内の外来植物の抜き取り作業を行いました。この活動は生物多様性に関する学習の場として昨年に続き実施。作業に汗を流しました。



6/9  
日

#### 留学生との交流

6/9  
日

学際探究コース1年生は、長野ビジネス外語カレッジの留学生5人と交流。お互いの文化や言葉の伝え合ったり、折り紙や坊主めくりなど日本の遊びで交流。笑顔でコミュニケーションを取り合いながら貴重な時間を過ごしました。



#### ほたる祭り後の清掃

6/9  
日

生徒会と有志の生徒が駅周辺の清掃活動を行いました。期間中多くの来場者でにぎわった祭りの余韻は放置されたごみに。授業前の早朝でしたが、その一つ一つを丁寧に拾い集めていました。



### 今年度の軽トラ市 6/1(日) 旬の野菜朝市6/7(土)がそれぞれスタート

軽トラ市は毎週日曜日午前9時から10時にほたる童謡公園にて。花や野菜の苗、旬の野菜や農産加工品などを12月初めまで販売します。旬の野菜朝市は毎週土曜日午前8時から8時半に茶の間駐車場にて。地元産の旬の野菜のほか、8月には盆花市も。それぞれ地元の生産者が丹精込めて育てており、手に取る方々は「どれも新鮮でおいしい。いつも楽しみにしている」と笑顔で話していました。



6/1  
日

軽トラ市



旬の野菜朝市

6/7  
土

### 小野財産区議会議員一般選挙

6/30  
日

届出のあった候補者が定数を超えなかったため無投票で決定となり、この日当選証書付与式が行われました。議員のみなさんには、財産区が所有する山林や土地などの管理、それから得られる収益の活用などを行っていただきます。



8月から地区の健康教室が始まります！

## ～スマホ時代の姿勢と運動～

◎役場保健福祉課 保健係 内線 2155

正常な首の状態 ストレートネック (総務省HPより)

令和8年度末までに、17地区を巡回します。  
あなたの地区にも必ず出向きますので、情報を見逃さずチェックしてみてください！

## 辰野町議会 9月定例会

◎議会事務局 内線2309

- 会期 9月1日(月)～9月18日(木)
- 一般質問 9月8日(月)・9日(火)

●開会日は午前10時、一般質問は午前9時30分に開会します。最終日は午後2時の開会です。

●会場は役場3階の議場です。

●一般質問の様子は後日ほたるChで放送します。

●●議会の様子を生放送(ライブ配信)しています●●

YouTubeで一般質問の様子をご覧いただけます。詳細は、町ホームページをご覧ください。

## テカッノテカラ

辰野町地域活動支援センターだよ

愛称は「つむぎ」

☎41-5571

サンスポーツ駒ヶ根より講師を招いて、レクレーション活動しました。普段していない活動に皆さんワクワク&ニコニコで参加!もう次回が楽しみです☆

## 工房ぬくもり 味だより

辰野町障がい者就労支援センター ☎44-1011

夏のギフトセット、絶賛販売中! 毎年大好評の「冷麦セット」もご用意しました。

この暑い夏にピッタリ☆是非、ご賞味ください。

6/21(土)

## 信州豊南キャンパスライブ

スポーツ大会で、白熱したバレーの試合が行われました!

言語コミュニケーション学科 2年 本島結実

## 12ch ほたるch8月の番組表

◎役場広報センター ☎41-0579

- 放送時間 朝7時～深夜0時
- 番組は繰り返し放送(都合で変更となることがあります)

曜日	タイトル・内容
火	図書館だより・町のお知らせ
水	地元食材料理番組「たつめし」 町内団体紹介番組「かがやけ辰人たち」
木	上伊那の話題(ICTニュースほか)
金	JAる～らる(JA上伊那の話題) 塩尻市の話題(塩尻市の番組)
土～月	ほたる THE NEWS (町内の話題)

お盆休み特別番組のご案内

8月12日(火)、8月16日(土)

- 東部保育園卒園式 ●辰野東小学校卒業式
- 辰野中学校卒業式 ●辰野高校卒業式

8月13日(水)、8月17日(日)

- 川島小学校閉校までの軌跡
- 川島小学校卒業式 ●川島小学校閉校式

8月14日(木)、8月18日(月)

- 中央保育園入園式 ●辰野南小学校入学式
- 辰野中学校入学式
- 辰野高校、信州豊南短期大学、つくば開成学園高校入学式

8月15日(金)、8月19日(火)

- 辰野東小学校運動会
- 第77回信州辰野ほたる祭り開幕式
- たつのピッカリ踊り

※放送時間は町ホームページをご確認ください。

8月30日(土)、31日(日)、9月1日(月)  
「令和7年度二十歳のつどい」

## 農薬危害防止 運動実施中

◎役場産業振興課 農政係 内線2142

- 誤飲等を防ぐため保管管理の徹底
- 農薬ラベルによる使用基準の徹底
- 周囲への配慮、飛散防止対策の徹底

## フューチャーセンター 信州FCへお出かけください

◎申込み 信州FC ☎43-3360

### 要予約 伝筆 字遊来楽部

9月の和風月名「長月」を描きながら美味しい団子を思い浮かべて…

●講師 辰野妙子さん

●日時 8月19日(火)午前10時30分～正午

※開催最低人数2名に達しない場合、開催を見合わせます。

参加費 2,000円  
\*筆ペンは会場にて販売

### 要申込 チョークアート養成講座

●講師 Chalkart工房「はれまる。」  
堀内和恵さん

●日時 8月23日(土)午前10時～正午

単体ではなく複数のものを組み合わせた時の描き方を教わります。

初受講の方は基礎から丁寧にお教えします。趣味の1つとしていつでもお気軽にご参加可能です。

参加費 2,500円  
\*初回の方500円で体験できます

### 要申込 アドバンスカラーセラピー

アドバンスカラーを使って「聴く」を大切にするワークショップです。

●講師 産業カウンセラーとしても経験豊富な遠藤由美子さん

●日時 8月30日(土) 午前10時～正午

●定員 10名

普段何気なく選んでいる色は自分の中にある自分の声…「自分自身も気付いていない自分にあえる」アドバンスカラーカードを使って、自分の気持ちに寄り添います。

開催最低人数2名に達しない場合、開催を見合わせます。

参加費 1,000円  
\*初回の方カード代+500円

## 信州FC『カフェ絲』へおこしください

ツムちゃん(くまのアイスマース)デザートが大好評です!

ご好評いただいている管理栄養士によるカラダとココロにやさしいランチプレートは数量限定のためご予約がおすすめです。

連絡先: TEL43-3360

■ランチ提供日 日曜日は水～日曜日 予約のみ  
午前11時～午後2時 (ラストオーダーは午後1時半)

お盆休みのお知らせ  
8/12(火)13(水)お休みさせていただきます

インフォメーション  
広報たつのへのご意見・ご要望・情報提供は…役場の広報センターへどうぞ ☎41-0579 ☎41-0863 ✉tyusen@town.tatsuno.lg.jp

# よろず伝言板

## お誕生おめでとう

◎6月中に届出(掲載希望)のあった方です

誕生日	お名前	父	母	住所
5/26	柴田 羽音ちゃん	雅樹さん	千夏さん	北大出
5/28	小野 涼葉ちゃん	竜治さん	瑞紀さん	小野
6/3	関 輝空ちゃん	和磨さん	真由さん	宮木
6/6	鈴木 太流ちゃん	雄洋さん	楓さん	小野

## ご結婚おめでとう

◎6月中に届出(掲載希望)のあった方です。日付は届出日

6/10	伊藤 暢晃さん	小野	中村 有那さん	小野
6/30	新井 風馬さん	小野	新井 朋佳さん	小野

## ふるさとを元気に!

◎役場まちづくり政策課 まちづくり2係 内線2622  
お名前の公表をご承いただいた方をご紹介します。(順不同)

- ・千葉県 小澤 利満様
- ・神奈川県 竹入 章様
- ・静岡県 望月 裕之様

ほか多くの方に温かいお気持ちをお寄せいただきました。「ふるさと辰野寄付金」へのご協力ありがとうございました。

## コーラスみずも 第7回コンサート

◎羽場さん ☎090-5765-7592

女声合唱のための昭和ノスタルジー「あそこのかどから」、女声合唱のための唱歌メドレー「ふるさとの四季」他、ゲストに辰野町を拠点に活動する若い音楽仲間たち「音tomo&うたtomo」を迎えたプログラムでお送りします。

■日時 8月31日(日) 開場 午後1時 開演 午後2時

■会場 辰野町民会館

■入場料 500円(小学生以下無料)

## 外国人のための無料相談会

◎役場まちづくり政策課 まちづくり1係 内線2227

外国人のみなさん、なんでも相談してください。

●開催日時 8月6日・20日 午後5時～7時

●会場 役場 町民ホール

人のうごき・令和7年7月1日現在( )は前月比

世帯	人口	男性	女性
7,544世帯(±0)	17,821人(±0)	8,706人(-3)	9,115人(+3)

# 辰野町の慰霊碑

～恒久平和を祈って～

第5回

町教育委員会 学びの支援課 ☎41-1681

このコーナーは、世界恒久平和の実現を願い、町内にある慰霊碑を紹介するシリーズです。

## DATA

所在地	羽場（手長神社）
碑文等	忠魂碑台座 昭和九甲戌四月 陸軍大将从二位勲一等功二級 柴五郎識
建立年	昭和9年

## MAP



## 忠魂碑

日清・日露戦争で戦病死した16名の名前が刻まれている。

建設当初、名前は台座上に据えられている砲身下部に巻かれた銅板に刻まれていたが、昭和50年に整備された際、台座背面に新たに名板が設置された。

もとは、日露戦争終戦29年目に建てられたが、戦後GHQによる接收を恐れ、一時土中に埋設された。

碑銘は鈴木荘八である。碑文を揮毫した昭和9年当時、鈴木は帝国在郷軍人会会長であり、大日本武徳会の会長も歴任した。

碑文は会津出身の柴五郎の筆による。

柴は江戸時代初めに保科保之が高遠から最上・会津に移封した際に、保科に従った柴氏の末裔とされている縁により、揮毫を依頼したと考えられる。

