



辰野中学校 大城山強歩大会
澄んだ空気を胸いっぱいに吸い込んで
力の限り 前へ 前へ

広報

たのまつり



特集 武居町政 3期目に向けて 2・3
特集 令和7年度 辰野町功績者表彰 4~6

- ・情報ひろば
- ・年末年始カレンダー
- ・相談・休日当番医ほか
- ・こども広報

8
14
15
22



辰野町公式LINE
募友だち


武居町政 3期目に向けて

新しい辰野町へ皆様とともに



当選証書付与式

初登庁の様子

辰野町選挙管理委員会からお知らせします

問辰野町選舉管理委員會（役場総務課内）内線 2206

令和7年10月26日執行の辰野町長選挙の開票結果は次のとおりです。

有権者数	男	7,375人	女	7,761人	計	15,136人
投票者数	男	3,114人	女	3,296人	計	6,410人
投票率	男	42.22%	女	42.47%	計	42.35%

候補者名		得票数
当選	武居 保男 無所属・現	5,176票
	原 佐由美 無所属・新	1,147票

商店街で生まれ育つた街の教育園児、小中学生の頃は常に活気で満ちた商店街でしたので、毎日わくわくしていました。50年経ちますとその頃頑張っていた方も当然お年を召したり、あるいはお亡くなりになられている中、50年前の大発展の裏返しが今の現状だと思つております。人口減少は課題ではありますが、ゆっくりとじっくりと焦らず慌てず私達の目標したい『夢ある未来』を見つめていきたい

町長プロフィール
昭和33年5月23日生まれ 67歳(宮木)
長野県諏訪清陵高等学校・中央大学法学部卒業
経歴
昭和62年～平成25年 辰野町と箕輪町の商工会に
経営指導員として勤務
平成18年辰野町消防団長に就任。2期4年務める
平成25年11月～29年8月 辰野町副町長に就任
平成29年11月 辰野町長(1期目)就任
令和3年11月 辰野町長(2期目)就任
趣味は柔道・水泳・スケート



就任式で決意を述べる武居町長

この度は、多くの皆様方の大力支持を得て町長に当選させていただきました。ありがとうございました。私はこの辰野町で生まれ育ち、本当に辰野町が大好きです。学生や社会人のときに一旦この故郷を離れて暮らしたこともありますが、30歳手前に大好きな辰野町に戻ってまいりました。この町で生活できること

町民の皆様に一言

仕事ができることは本当に幸せに感じております。いつまでも自慢に思えて、誇りに思う町であります。この町を多くの方々に知つてもらい、多くの皆さんにも来てもらいたい。そんな思いでいっぱいです。町民の皆様方がのお力もお借りし、どうか一緒にになって素敵な町を作つていただきたいと思つております。

Q 今後の最重要政策は？

『付加価値』という言葉をキー ワードにこれからまたづくりをしていきたいです。別の価値をつけて新しいものにする。そのような意味ですけど、今の辰野町に必要な付加価値は何だろうかと追求をしていきたいと思っております。

これは私一人でだけではなく、役場の職員皆さんにもお願ひいたしますことで、また地域の皆さんにも、アイデアをお寄せいただきたいところであります。

私自身が町全体の付加価値を考えた場合に、地元農産物直売

Q 3期目続投を決意された
立候補表明して心に決めた時
に、やはり自分自身、考え方が
かなり硬直してしまっていると
原動力は?

痛感しました。口口ナという4年近くにわたる戦いの日々、ものすごい労力とお金を使いましたが、もう新規のことはできな
いとか、今必要だけれども手を

當は全部役場の職員でやり、大勢の皆さんのが我こそはと手を挙げていただいて非常に思い出に残っています。

り、その移設もありました。難工事でしたが、非常にありがとうございました。かつたという地域の皆さまの声もいただきました。そして何よりも20年30年と長い間の問題でした下田踏切の拡幅工事です。これも無事認められて、踏切が広くなりましたので、そこから国道153号へ向かう道路、これを無理なく交差交通ができるようになります。また地域の皆様方の協力をぜひお願いしたいと思つて いるところです。

2期8年を振り返って

か？ とが印象に残っています



村上榮昭さん
(北大出 77歳)
有害鳥獣駆除隊員として地域に貢献し、獵銃保持者の規範意識向上と事故防止に尽力。

「この度の表彰を励みに、熊にも負けず、培った知恵と技を次の世代へ伝え、辰野の未来に尽くします。」



磯野美鈴さん
(北大出 83歳)
長年に渡って、献身的に住民の文化向上や学びの場の提供により町の発展に貢献。

「人の出会いが好きな性格から多くの幅広い皆さんの出会いが財産となっています。ご縁があった皆様あっての受賞と感謝申し上げます。」

祝 辰野町功績者表彰式



町で5年ぶりに開催された「辰野町功績者表彰式」。長年に亘り町の発展や住みよいまちづくりに尽力されたみなさんを称え、辰野町表彰規則に基づき顕彰します。今年度は11月3日文化の日にたつのパークホテルで18の方を表彰しました。また6団体に感謝状を贈呈。いずれも辰野町のために陰になり日向になりご尽力いただいたみなさんです。

功績者のみなさんをご紹介します。



「苦楽をともにした幹部、団員の皆さんを代表しての顕彰と思慮します。今後も地域防災に微力ですが寄与できたらと存じます。」



「民生児童委員の皆様への称賛と思い引き受けました。皆様の活躍をご祈念致します。有難うございました。」



「郷土を愛する強い気持ちで、政治一筋の人でした。常にご支援頂いた皆様に感謝いたします。」



「父は辰野町出身を誇りとし町に貢献したいと強く願っていました。表彰して頂き何よりの喜びと存じます。」



「私は常に交通ルールを守り安全運転を心掛けています。これからも交通事故撲滅を目指し頑張ります。」



「生前、父は地域の為に一生懸命取り組んでおりました。素晴らしい賞を戴けた事、心から感謝しております。」



「家族、職員、患者様、そして町民の皆様方に感謝です。」



「本日は栄誉ある表彰をいただき身に余る光栄と存じます。今後も地域社会のために微力ながら一層の精進を重ねてまいります。」



「私は常に交通ルールを守り安全運転を心掛けています。これからも交通事故撲滅を目指し頑張ります。」



「この度は身に余る栄誉を賜り感謝の念に堪えません。今後も地域発展のため、微力ながら尽力して参ります。」



「町歯科医師会、新町区のご推薦を頂き、辰野町より保健衛生表彰を賜り、ご高恩に感謝いたします。」



「スポートの楽しさを多くの人に知つてもらえる様、共に活動し支えてくれた仲間に感謝し敬意を表します。」



「私は常に交通ルールを守り安全運転を心掛けています。これからも交通事故撲滅を目指し頑張ります。」



「この度は身に余る栄誉を賜り感謝の念に堪えません。今後も地域発展のため、微力ながら尽力して参ります。」



「この度は身に余る栄誉を賜り感謝の念に堪えません。今後も地域発展のため、微力ながら尽力して参ります。」



「この度は身に余る栄誉を賜り感謝の念に堪えません。今後も地域発展のため、微力ながら尽力して参ります。」



「この度は身に余る栄誉を賜り感謝の念に堪えません。今後も地域発展のため、微力ながら尽力して参ります。」



「この度は身に余る栄誉を賜り感謝の念に堪えません。今後も地域発展のため、微力ながら尽力して参ります。」



「この度は身に余る栄誉を賜り感謝の念に堪えません。今後も地域発展のため、微力ながら尽力して参ります。」



「この度は身に余る栄誉を賜り感謝の念に堪えません。今後も地域発展のため、微力ながら尽力して参ります。」



「この度は身に余る栄誉を賜り感謝の念に堪えません。今後も地域発展のため、微力ながら尽力して参ります。」



「この度は身に余る栄誉を賜り感謝の念に堪えません。今後も地域発展のため、微力ながら尽力して参ります。」



「この度は身に余る栄誉を賜り感謝の念に堪えません。今後も地域発展のため、微力ながら尽力して参ります。」



「この度は身に余る栄誉を賜り感謝の念に堪えません。今後も地域発展のため、微力ながら尽力して参ります。」



「この度は身に余る栄誉を賜り感謝の念に堪えません。今後も地域発展のため、微力ながら尽力して参ります。」



「この度は身に余る栄誉を賜り感謝の念に堪えません。今後も地域発展のため、微力ながら尽力して参ります。」



「この度は身に余る栄誉を賜り感謝の念に堪えません。今後も地域発展のため、微力ながら尽力して参ります。」



「この度は身に余る栄誉を賜り感謝の念に堪えません。今後も地域発展のため、微力ながら尽力して参ります。」



「この度は身に余る栄誉を賜り感謝の念に堪えません。今後も地域発展のため、微力ながら尽力して参ります。」



「この度は身に余る栄誉を賜り感謝の念に堪えません。今後も地域発展のため、微力ながら尽力して参ります。」



「この度は身に余る栄誉を賜り感謝の念に堪えません。今後も地域発展のため、微力ながら尽力して参ります。」



「この度は身に余る栄誉を賜り感謝の念に堪えません。今後も地域発展のため、微力ながら尽力して参ります。」



「この度は身に余る栄誉を賜り感謝の念に堪えません。今後も地域発展のため、微力ながら尽力して参ります。」



「この度は身に余る栄誉を賜り感謝の念に堪えません。今後も地域発展のため、微力ながら尽力して参ります。」



「この度は身に余る栄誉を賜り感謝の念に堪えません。今後も地域発展のため、微力ながら尽力して参ります。」



「この度は身に余る栄誉を賜り感謝の念に堪えません。今後も地域発展のため、微力ながら尽力して参ります。」



「この度は身に余る栄誉を賜り感謝の念に堪えません。今後も地域発展のため、微力ながら尽力して参ります。」



「この度は身に余る栄誉を賜り感謝の念に堪えません。今後も地域発展のため、微力ながら尽力して参ります。」



「この度は身に余る栄誉を賜り感謝の念に堪えません。今後も地域発展のため、微力ながら尽力して参ります。」



「この度は身に余る栄誉を賜り感謝の念に堪えません。今後も地域発展のため、微力ながら尽力して参ります。」



「この度は身に余る栄誉を賜り感謝の念に堪えません。今後も地域発展のため、微力ながら尽力して参ります。」



「この度は身に余る栄誉を賜り感謝の念に堪えません。今後も地域発展のため、微力ながら尽力して参ります。」



「この度は身に余る栄誉を賜り感謝の念に堪えません。今後も地域発展のため、微力ながら尽力して参ります。」



「この度は身に余る栄誉を賜り感謝の念に堪えません。今後も地域発展のため、微力ながら尽力して参ります。」



「この度は身に余る栄誉を賜り感謝の念に堪えません。今後も地域発展のため、微力ながら尽力して参ります。」



「この度は身に余る栄誉を賜り感謝の念に堪えません。今後も地域発展のため、微力ながら尽力して参ります。」



「この度は身に余る栄誉を賜り感謝の念に堪えません。今後も地域発展のため、微力ながら尽力して参ります。」



「この度は身に余る栄誉を賜り感謝の念に堪えません。今後も地域発展のため、微力ながら尽力して参ります。」



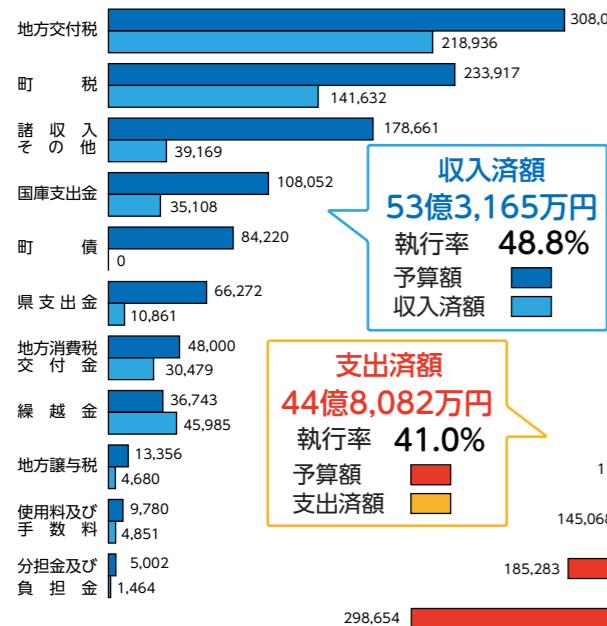
令和7年度上半期
(令和7年4月～令和7年9月)

予算執行状況

閑役場まちづくり政策課 財政係 内線 2223

〈一般会計〉歳入歳出予算 総額 109億2,003万円
(令和6年度からの繰越 2億2,358万円を含む)

歳入 (万円)



支出済額
44億8,082万円
執行率 41.0%

予算額
支出済額

(万円)

歳出 (万円)

収入済額
53億3,165万円
執行率 48.8%
予算額
収入済額

予算額
支出済額

(万円)

●地方消費税交付金 9月末までに収納した3億479万円のうち1億6,898万円は医療及び介護等の社会保障給付費、少子化に対処するための経費、その他の社会保障施策の経費に充当します。

〈特別会計〉

会計名	予算額	収入済額	執行率	支出済額	執行率
介護保険	22億7,390万円	9億2,865万円	40.8%	9億906万円	40.0%
国民健康保険	18億979万円	6億2,870万円	34.7%	6億6,296万円	36.6%
国保診療所	429万円	262万円	61.1%	7万円	1.6%
後期高齢者医療	3億8,553万円	1億3,971万円	36.2%	1億7,986万円	46.7%
地域情報告知システム	1,252万円	795万円	63.5%	166万円	13.3%

〈企業会計〉

上水道事業会計

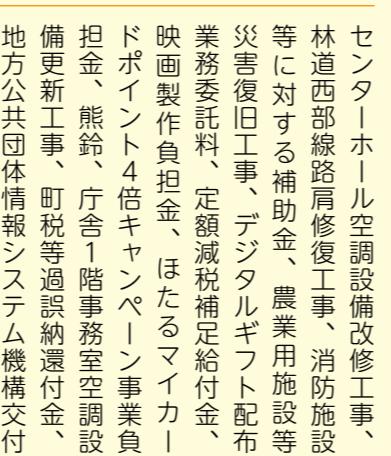
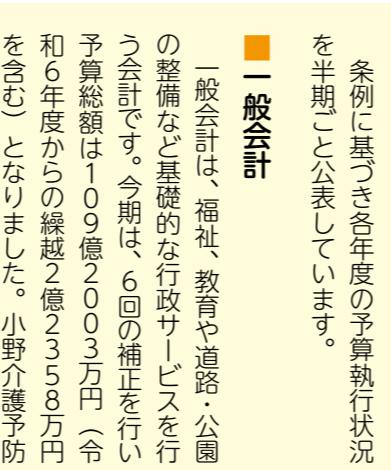
内訳	収入予算額	収入済額	執行率	支出予算額	支出済額	執行率
収益的収支	4億5,408万円	2億1,831万円	48.1%	4億7,801万円	1億8,469万円	38.6%
資本的収支	1億72万円	992万円	9.2%	2億8,487万円	7,373万円	25.9%

下水道事業会計

内訳	収入予算額	収入済額	執行率	支出予算額	支出済額	執行率
収益的収支	9億1,783万円	3億5,778万円	39.0%	9億1,783万円	3億5,005万円	38.1%
資本的収支	4億7,816万円	1億5,132万円	31.6%	11億2,957万円	3億34万円	26.6%

町立辰野病院事業会計

内訳	収入予算額	収入済額	執行率	支出予算額	支出済額	執行率
収益的収支	22億9,462万円	11億16万円	47.9%	23億9,594万円	10億3,065万円	43.0%
資本的収支	1億8,643万円	0万円	0.0%	3億9,678万円	7,390万円	18.6%



一般会計

条例に基づき各年度の予算執行状況を半期ごと公表しています。

一般会計

一般会計は、福祉、教育や道路の整備など基礎的な行政サービスを行なう会計です。本期は、6回の補正を行い予算総額は109億2,003万円（令和6年度からの繰越2億2,358万円を含む）となりました。小野介護予防

補正予算とは

年度途中で「当初予算」を補う形で組まれる予算。当初予算と補正予算を合わせた金額が年度の最終的な予算となります。

特別会計・企業会計

特別会計は、事業の目的が限定され、特定の歳入を特定の支出に充て経理するものです。また、企業会計は、独立採算制で特定の事業を経理します。特別会計・企業会計予算は、期間中、介護保険、国民健康保険でそれ1回の補正を行いました。



6団体に感謝状を
お贈りしました

辰野中学校緑化委員会

昭和35年 北朝鮮への帰国者が城前線に桜を植樹

昭和37年 辰野中学校3年生の生徒2名が草取りを始める

昭和39年 辰野中学校緑化委員会発足

「歴代の先輩方から受け継いできた桜並木を、生徒会としてこれからも大切に守っていきたいです。」

伊那少年警察ボランティア 辰野ブロック

昭和41年 辰野警察署少年警察ボランティア設置

その後、所管変更により「伊那警察署少年ボランティア辰野ブロック」となる

「子供たちの健全な成長を願う想いと長年の活動に対し、過分なる評価を賜り、会員一同身に余る思いです。」

草の根の語る戦争体験を語り継ぐ会

昭和60年～平成13年

辰野町有線放送「公民館の時間」で「私の戦争体験」の取材及び放送（計100回）を行う

平成15年 『草の根の語る私の戦争体験』発行

平成19年 辰野中学校で戦争体験者による講演会を実施

「『君たちと同じ年の頃』と辰生に語る矢島さんの戦争体験は、きっと胸に刻んでもらえたと思います。」

辰野高等学校JRC

昭和60年（10年）ボランティアの同好会として発足

平成7年（30年）部活動として活動開始

「歴代の部員から受け継いできたボランティア活動を今後も大切に継げ、辰野高校の伝統にしていきたい。」

傾聴ボランティア辰野

平成21年 傾聴ボランティア辰野設立

「高齢者の心に寄り添い話し相手をし、穏やかで豊かな時間を過ごせるように、傾聴活動をがんばっています。」

辰野町医師会

昭和49年 ミラーカメラ車を導入して辰野町胃団体検診を開始
昭和52年 週1回の地区巡回検診に加え、辰野総合病院玄関前検診を開始

昭和61年 I.I.間接X線撮影装置搭載車を導入
平成3年 辰野町大腸団体検診を開始

「町功績者表彰を賜り、地域医療の維持・発展に向けて改めて身の引き締まる思いです。」

辰野町立小・中学校 あり方検討委員会

報告⑤ ~小中一貫教育とは?~

町教育委員会 学校支援課 内線 2504



小中一貫型教育制度には、どんな学校があるの?



小中一貫型学校と義務教育学校というものがあるよ。小中一貫型学校とは、小学校と中学校はそれぞれ別の学校だけど、教育の目標を共通にして、9年間をつなげて学べるようにするんだよ。校長先生や先生たちも小学校と中学校にそれぞれいるよ。



小中一貫型学校というのは、小学校と中学校は別々なんだね。義務教育学校はどうなの?



義務教育学校というのは、小学校と中学校が1つの学校になるから、校長先生は1人になり、先生たちは小学校と中学校の区別がなくなるよ。学年の呼び方は1年生から9年生になって、全学年が行事や活動を一緒に行うことが多くなるので、上級生から下級生までみんなが仲良くなれるね。

町立小・中学校のあり方検討委員会

「論点整理」パブリックコメント

募集期間等、詳細は町ホームページをご確認ください



「辰野町立小・中学校あり方検討委員会」では、町内の3つの小学校を何らかの形で集約（再編）し、そして、「小中一貫教育」を進めるという方向を示していますが、具体的にどんな学校になるのでしょうか。

校舎はどうなるの?

小中一貫型学校は、小学校と中学校が一つの敷地内にある場合もあるし、離れている場合もあるんだよ。でも、義務教育学校は、一つの敷地内にすることが多いよ。

「小中一貫型学校」や「義務教育学校」はどのくらいあるの?

小中一貫型学校は、全国でも、また長野県でもたくさんあるよ。義務教育学校は、全国で約240校、長野県では5校作られているんだよ。

これから辰野町は、どんな学校をめざしていくの?
新たな学校について、みんなで考えていきたいよね。

破裂したら不凍栓で水を止め、各自で指定工事店へ修理をご依頼ください。



水道指定工事店はこちら▶

水道管破裂による漏水にも注意

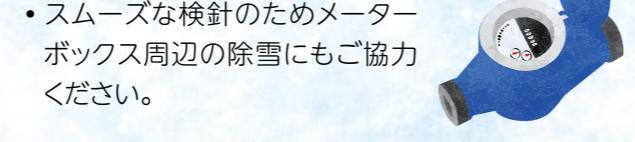
- 水を使っていない時でもメーターが動く。
- 水道料が極端に増えた。

こんな時は漏水が疑われます。指定工事店に一度ご相談ください。

メーターボックス周りの除雪にご協力ください

- 水道の検針は毎月10日～15日の間にあります。

- スムーズな検針のためメーターボックス周辺の除雪にもご協力ください。



健康ポイントの交換はお済みですか

役場保健福祉課 保健係 内線2133

健康寿命を延ばすためには、日ごろから健康を意識した生活を送ることが大切です。辰野町では、町民の方に健康に関心をもっていただくため、健康ポイント事業を実施しています。

この事業は、

- ①健診やがん検診を受診する。
- ②町の健康教室に参加する。
- ③自分で健康づくりに取り組む。

ことでポイントがもらえる事業です。



100ポイント貯まると、辰野ほたるシール協同組合に加盟している店舗でお使いいただける商品券1,000円分と交換できます。

交換は年度ごとになりますので、まだお済みでない方は交換をお願いします。

また、自分自身で行う健康づくりの取り組みを応援する“健康ポイントWチャンス”が10月から始まっています。商品券の交換がお済みの方はぜひご参加ください。

冬季通行止めのお知らせ

役場建設水道課 建設管理係 内線2165

下記の通り冬季通行止めになります。また、雪の状況によっては期間が変わることがありますのでご了承ください。

- 県道樅川岡谷線 牛首峠
12月5日（金）～令和8年4月9日（木）
- 塩嶺王城パークライン
12月26日（金）～令和8年3月31日（火）

水道の凍結防止対策について

役場建設水道課 上水道管理係 内線 2172

真冬を迎える前に、不凍栓や凍結防止器(帯)を利用し水道管が凍らないよう管理をお願いします。

●水道管を凍らせないためには

- 長期間使わない時は不凍栓を閉め、水抜きをしましょう。
- 凍結防止器(帯)の電源は入っていますか?入れ忘れたによる凍結も考えられます。
- 節電器を使っている場合は機器の作動も確認しましょう。

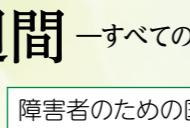
●水道管が凍つてしまったら

- ぬるま湯をゆっくり掛けて溶かします。熱湯を掛けると破裂のおそれがありますのでご注意ください。



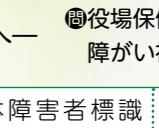
水道指定工事店はこちら▶

オストメイト用設備/オストメイト



障がい者のための国際シンボルマーク
障がい者が利用できる建物、施設であることを明確に表すための世界共通のシンボマーク。

オストメイト用設備/オストメイト
(問)公益財団法人交通エコロジーモビリティ財団



身体障害者標識(身体障害者マーク)
肢体不自由であることを理由に免許に条件を付されている方が運転する車に表示するマーク。マークの表示については、努力義務。



オストメイト(人工肛門・人工膀胱を造設している障がい者)のための設備があること及びオストメイトであることを表すマーク。



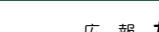
ハート・プラスマーク
外見ではわかりにくい身体の内部に障がいがある人を表すマーク。

ヘルプマーク



周囲の方に援助や配慮を必要とすることを知らせるマーク。

耳マーク



聞こえが不自由なことを表すと同時に、聞こえない人・聞こえにくい人への配慮を表すマーク。

調査員募集

令和8年経済センサス活動調査

役場まちづくり政策課 まちづくり1係
内線2226, 2227

令和8年6月1日を期日として、全国一斉に「経済センサス-活動調査」が実施されます。対象は、すべての企業・事業所です。町ではこの調査の調査員を募集します。

応募資格

- 町内に住む20歳以上の健康な方
- 警察、選挙活動に直接関係のない方など

調査員の仕事

- 担当地区(調査区)へ調査票の配布と回収
- 調査票の記入漏れや記入誤りの検査・整理など

応募締切 令和8年2月6日(金)

募集人数 10人程度

- 活動予定期間は令和8年4月下旬～6月頃です。
- 調査員は非常勤の国家公務員となり、守秘義務があります。
- 国の基準に基づき報酬をお支払いします。
- 応募希望の方は、申込書をまちづくり政策課までお持ちください。
- 申込書は町のホームページからダウンロード・印刷していただくか、まちづくり政策課でも配布いたします。
- 詳しくはお問い合わせください。

活き活きライフ

今月のテーマは… お酒(アルコール)

健康に関するいい話
「飲酒・喫煙」



「いの健康」

を表します。



年末年始は忘年会や新年会など、お酒を飲む機会が多くなる時期です。

家族や友人と賑やかに、1人でゆっくり

等々様々な楽しみ方がある「お酒」。今日は飲酒と関連する健康問題について紹介します。

■お酒と睡眠

ストレスの多い昨今、アルコールの催眠効果を期待して、眠るために飲酒する習慣(寝酒)がある方もいるかもしれません。睡眠前の飲酒は、寝入りをよくする効果がありますが、実は眠りが浅くなり、途中で目が覚めてしまう等、睡眠の質の悪化につながります。

(適正飲酒の10か条)

- 談笑し、楽しく飲むのが基本です。
- 食べながら、適量範囲でゆっくりと
- 強い酒薄め、飲むのがオススメです
- つくろうよ、週に一日は休肝日
- やめよう、まことに長い飲み続け
- 許すなり
- 他人(ひと)への無理強い・イッキ飲み
- アルコール、薬と一緒に危険です
- 飲まないで、妊娠中と授乳期は
- 飲酒後の運動・入浴 要注意
- 肝臓など定期検査を忘れずに

出典: 公益社団法人アルコール健康医学協会

■アルコール依存症

飲酒のコントロールができなくなる状態がアルコール依存症です。

習慣的に飲酒していると、同じ量の飲酒でもあまり効かなくなつてくる「耐性」、酒がないと物足りない、飲みたい

という欲求を感じるようになる「精神依存」という症状が現れます。

そして、長年ある程度の量の飲酒を習慣的に続けていると、「身体依存」が出現します。酒を止めたり減らしたりしたときに、離脱症状と呼ばれる手のふるえ・不安・イライラ感等が出現し、症状を止めるためにまた飲酒するという悪循環となり、ますます酒を止めることが難しくなります。

飲酒をコントロールできなくなると、仕事や家族との関係などに影響を及ぼすことがあります。そしてギクシャクした関係により感じたストレスを解決しようとして、さらにお酒が増えてしまうことがあります。

誤ったイメージが今も残つており、飲酒の問題を抱えていても、家族等の親しい人は「自分達でなんとかしない」と思ひ込んでしまうこともあります。

辰野町では、依存症を含む心の相談を保健師がお受けしています。一人や家族で抱え込まず、「ご相談ください」。

■この相談ダイヤル

43-3335

長く健康にお酒を楽しむために適切な飲酒は、ストレス解消や「ミニユニケーション促進などのメリットもあります。適正飲酒の10か条を参考に、素敵な年末年始をお過ごしください。



ここでの健康づくり講演会(10/18(土)開催)
今年のテーマは「アンガーマネジメント」で、33人の方にご参加いただきました。

コクホからのお知らせ

長野県国保マスクット
キャラクターコクホ三兄弟

内線2103、2113

「自分の健康は自分の手で こつこつ取り組む健康づくり」



辰野町役場 保健福祉課
健康づくりキャラクター
「ippokun」

ご自身の健康のために各種けんしんを活用ください。

けんしん料金 自己負担額が変更になります



循環器健診

健診名	新 自己負担額	現行
U-39健診	7,000円~9,000円 相当の健診	社保: 1,500円 国保: 500円
いきいき健診 (集団)		500円

がん検診

検診名	新 自己負担額	現行
胃検診 (バリウム)	6,000円相当の検診	社保: 1,700円 35~39歳 1,000円 40~74歳 国保: 1,200円 35~39歳 500円 40~74歳 後期: 500円
大腸検診	1,700円相当の検診	社保: 500円 国保: 200円 後期: 200円
子宮がん検診	5,500円~8,000円 相当の検診	社保: 1,300円 国保: 800円 後期: 800円

夏にピンク色の封筒で郵送しました、医療機関による特定健診の受診期間は今月末です。まだ受診しない方はお早めにご予約のうえ、受診忘れのないようお願いします。

なお、医療機関によっては、受診予定の医療機関によつては3月末まで対応できる場合があります。来月以降であれば都合がつく場合は、受診予定の医療機関によつては3月末まで対応できます。

長野県国保マスクット
キャラクターコクホ三兄弟

各種けんしん料金のうち、下記のけんしん自己負担額が変更になります。
各種けんしん自己負担額については、委託料の値上げがあった中でも長年据置いてきましたが、近年の健診(検診)委託料改定等もあり、将来にわたって健診(検診)を継続していくため、自己負担額の変更をします。

健診(検診)料金に対する一定の自己負担にご理解をお願いいたします。
下記に掲載のないけんしんの自己負担額は変更ありません。

医療機関での受診期間は今月末です!

医療機関での受診はお済ですか
夏にピンク色の封筒で郵送しました、医療機関



町の窓口など 年末年始カレンダー

□に色がついている日が休業です

各種相談日	育児相談	12/4	(木)	受付 午前9時30分～11時	会場など	たつの町保健福祉センター(ぬくもりの里)	歯科相談は要予約。育児のことなら何でもご相談ください。 ●役場子育て応援課 内線2186
	すぐく相談室(育児)	1/8					
	妊娠中の方もご利用いただけます						
	心配ごと相談	12/12	(金)	午後1時～3時		老人福祉センター	●社会福祉協議会 41-4500
	行政相談	12/12	(金)				●役場総務課 内線2207
	法律相談	12/26	(金)	午後3時～4時			要予約。詳細は社協へ
	交通事故巡回相談	12/18	(木)	午前10時～午後3時		伊那合同庁舎	要予約。上伊那地域振興局総務管理課 県民生活係 0265-76-6803
	行政書士無料相談	12/10	(水)	午後1時～3時		行政書士会伊那支部事務局(伊那市)	要予約。0265-73-2208 次回 R8.1/14
	税金無料相談	12/3	(水)	午後1時30分～3時		税理士会伊那支部事務局(伊那市)	要予約。0265-74-8170 次回 R8.1/7

※当番医・薬局・水道工事店は都合により変更となる場合もあります。

当番医・当番薬局・水道工事当番店	当番医		当番薬局	水道工事当番店
	12/7(日)	きたとの駅前クリニック(南箕輪村)	毛利薬局(南箕輪村)	(株)ノザワ
	12/14(日)	中川医院(箕輪町)	カニサワ薬局(箕輪町)	水道建設株辰野営業所
	12/21(日)	両小野診療所(小野)	AIN両小野薬局(小野)	(有)古村建設設備
	12/28(日)	いくやま医院(箕輪町)	ライフ薬局(箕輪町)	加藤設備工業(有)
	12/29(月)			(有)いむら設備工業
	12/30(火)	伊北クリニック(箕輪町)	伊北ハヤシ薬局(箕輪町)	(有)辰野ヤジマ設備工業
	12/31(水)	みなみのわ内科クリニック(南箕輪村)	アルプス薬局(南箕輪村)	松田設備(有)
	1/1(木)	高原医院(南箕輪村)	ほたる薬局春日街道(南箕輪村)	(株)ノザワ
	1/2(金)	新田内科クリニック(新町)	ウチダ薬局(新町)	水道建設株辰野営業所

●歯科の日曜・年末年始の診療は上伊那口腔保健センター(伊那市)で午前8時30分～11時30分受付(0265-78-8510)

今月のごみの搬入 ごみは、きまりを守って出しましょう		
上伊那クリーンセンター	受入日	毎週月曜日～金曜日
	受入時間	午前8時30分～午後4時30分
クリーンセンター八乙女	受入日	毎週月曜日～金曜日
	受入時間	午前8時30分～午後3時30分

クリーンセンターの年末年始休業	
両クリーンセンターとも、12月31日(水)	
～令和8年1月4日(日)は休業します。	

また、ステーションでの可燃ごみ収集は12月27日(土)～令和8年1月4日(日)の間はありません。

	12/27(土)	12/28(日)	12/29(月)	12/30(火)	12/31(水)	2026年1/1(木)	1/2(金)	1/3(土)	1/4(日)
役場	一般事務・小野支所	休み 12/27～1/4							
		休み 12/27～1/4							
	役場 戸籍事務	婚姻、出生、死亡届は受付ます							
	●役場住民税課 住民係 内線2101	・年末年始休業中も役場の宿日直でおこなっています。							
		・届出後の手続きが必要な場合は1/5(月)以降にご来庁いただきます。							
		■転入、転出、転居の届出は受付が出来ません							
		・転出証明書は転出予定日の2週間前から交付できます。							
		12/26(金)までに届出ください。							
		・転入、転居の場合は異動した日から14日以内(閉店期間は除く)の届出が必要です。							
		期限内の届出をお願いします。							
		・閉店期間中に郵送などで請求のあったものは1/5(月)以降に処理・発送します。							
		■年末年始のコンビニエンスストアでの証明書発行は通常通りです							
		注)1/5から数日間停止を予定しています							
ごみ・衛生	古紙(町民会館北P)	休み 12/27～1/4は受入を休止します							
	●役場住民税課 生活環境係 内線2114								
	湖北衛生センター	休み 12/27～1/4							
	注)汲み取りの日程は業者とご相談ください。								
医療	町立辰野病院	●41-0238	休み 12/28～1/4						
	町民会館	●41-1681	休み 12/27～1/5						
	辰野図書館	●41-2574	休み 12/29～1/5						
	辰野美術館	●43-0753	2/13(金)まで冬季休館中(予定)						
	子育て支援センターちびっこ愛ランド	●43-3722	休み 12/29～1/3						
	荒神山のパークセンターふれあい	休み 12/26～1/5							
	屋内体育施設および社会体育館(羽北)	●43-1000							
	たつの未来館 アラバ	●41-2448	休み 12/28～1/4						
	老人福祉センター	休み 12/27～1/4							
	ボランティアセンター								
	ほたるの里世代間交流センター(茶の間)								
	●社会福祉協議会 41-4500								
公共交通	町営バス 川島線	休み 12/28～1/4							
	町営バス 飯沼線(おのりーな)	休み 12/27～1/4							
	デマンド型乗合タクシー								
	●役場まちづくり政策課 内線2230	注)デマンド型乗合タクシーの 1/5(月)午前8時30分～10時までの乗車は12/26(金)までにご予約ください。予約 43-2800							

荒神山等施設の冬期利用休止について

●荒神山公園管理事務所(パークセンターふれあい) 43-1000

■屋外競技場の貸出を休止

冬期間グラウンドコンディションが悪いため次のように貸出を休止します。休止期間が変更となる場合は、追ってお知らせします。

●辰野球場(丸山球場)・荒神山球場・陸上競技場

・期間～3月19日(木)まで使用休止中(予定)

●マレットゴルフ場

・期間～3月31日(火)まで使用休止中(予定)

■昆虫館の冬季休館

12月1日(月)～3月13日(金)は休館となります。なお昆虫館横のトイレは年末年始以外は使えます。

■荒神山公園トイレの施錠

安全管理のため、荒神山公園の各トイレを夜間施錠しています。

●施錠する時間午後9時30分～翌朝8時30分

・年末年始と上記以外の時間帯は使用出来ます。

・たつの海東「こもれびトイレ」は3月19日(木)まで冬季閉鎖。

・パークセンターふれあい前のトイレは年末年始のみ24時間使えます。

・武道館東側のトイレは24時間使えます。



辰野町農業委員会 からのおしらせ

〔辰野町農業委員会事務局
(役場産業振興課内)
内線2144〕

にお渡しする「農地転用工事完了報告」
の提出もお願いします。

■ソルガム(たかきび)の
刈り取り時期となりました
11月18日(火)に刈り取り作業を行
いました。作業の様子は来月の広報
やホームページでお伝えします。

■転用したのに農地台帳に載つてい
る・・・なぜ?
農地転用許可を受けて農地を農地
以外の地目に転用した場合、転用後
1ヶ月以内に法務局へ地目変更登記
の申請を行つ必要があります。(不動
産登記法第37条第1項)
農地転用の許可が下り、工事が完
了したとしても登記簿の地目は自動
的には変わりません。地目変更登記
をしないと、現況は農地以外であつ
ても台帳に記載し続けることになり
ます。

また、地目変更登記をしていない
場合、登記上の地目が農地のままと
なっていますので、数年後土地を動
かそうとした時に、容易に所有権移
転ができない場合があります。農地
転用許可を得て転用工事が完了した
後、法務局で地目変更登記申請をし
てください。

併せて、事務局より許可書と一緒に

費用無料・予約不要

今月の農地・営農相談会

- 日時 12月17日(水)
午前10時~正午
- 会場 役場1階 第2会議室

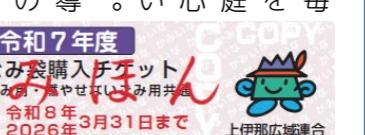
●農地相談だけでなく、営農に関する相談も受け付けています。これから農業を始めたいがどうしたらいいかお考えの方も、お気軽にお越しください。

●なお、相談日以外でも随時相談に応じます。



もう12月ですね。年末も近づき、
大掃除の季節です。
年3月に新年度の分を
郵送しています。家庭
によってはそろそろ心
もとくなつてきてい
るのではないかでしょうか。
ごみチケット制の導
入は、ごみの排出量の
削減を目的としていま
す。チケットがないと
可燃物と不燃物の指定
トを使いつしまった場合は1
枚1500円の有料のチケットを
ご購入いただきます。

ごみのチケットは毎
年3月に新年度の分を
郵送しています。家庭
によってはそろそろ心
もとくなつてきてい
るのではないかでしょうか。
ごみチケット制の導
入は、ごみの排出量の
削減を目的としていま
す。チケットがないと
可燃物と不燃物の指定
トを使いつしまった場合は1
枚1500円の有料のチケットを
ご購入いただきます。



・紙おむつを使つてゐる家族がい
て、「ごみ袋をたくさん使つ
て、『ごみ袋をたくさん使つ
て、世帯員数の増加による追加交付
は、役場へ出生や転入などの届け
出をした際にご案内してい
ます。紙おむつを使用して
いる方への追
加交付は、紙おむつを購入した際
の領収書やレシートが確認でき
ればお渡ししてい
ます。

今月のお話は…

ごみチケットについて

暮らしへ役立つ
ちょっといい話
暮らしに役立つ
くらしなまる術

〔役場住民税課 生活環境係 内線2114〕

辰野町の公式LINEアカウントでは「ごみの分別方法などに自動応答で24時間回答しています。ぜひご利用ください。」



辰野町公式LINE
アカウント



分館との共催事業「ふるさと探訪講座」、第73回を小野藤沢・飯沼地区でおこないました。その様子を藤沢分館の執筆で紹介します。

9月14日(日)に開催したふるさと探訪講座には、区内外から約40人の方に参加していただきました。今は、牛首峠に由来する場所を中心として藤沢・飯沼両地区を巡りました。

はじめに藤沢コミニティセンターで開講式をおこなった後、江戸時代から伝わり、地域の方に信仰されてきた虚空蔵菩薩像を拝観しました。その後、藤沢地区の名前の由来となつた藤の木のたもとにある金龍院神社へ。眼の病に良

いといふ金龍院様に通つたお玉さんと若いお坊さんの悲恋話が牛首の名前に繋がつてきます。近くの湧水で喉をうるおし、町の保存樹木に囲まれた藤沢山の神を見学し、飯沼地区へ移動しました。牛首峠から初期中山道を江戸へ向かう道中は、飯沼分館の阪分館長に講師を務めていただきました。講座の最後に、町内山の一里塚と、お玉さんが亡くなつたあと可愛がつていた牛が暴れたため、やむなくはねた首を埋め、なぐさめたことに由来する牛首塚を見学しました。十字架をかけた大日様は眼福でした。莊厳な雰囲気の熊野諦訪神社の木社叢では、神様の歓迎でしょうか、木の実を頭で受取る参加者もいました。講座の最後に、町内

で最も古とされる明暦4年に建てられた蟹沢の庚申石祠を見学しました。町の有形文化財に指定されていることでした。

日々過ごしている地域の歴史と遺物にふれる貴重な経験になりました。ご参加いただいた皆様とご協力いただいた公民館・分館・耕地の方々に感謝いたします。

藤沢分館長 青砥 哲也 記

放送大学入学生募集のお知らせ

〔放送大学長野学習センター 0266-58-2332〕

放送大学は2026年4月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、8万2千人以上の学生が大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

出願期間は、第1回が令和8年2月27日(金)、第2回が3月16日(月)まで。

★資料を無料で差し上げていますのでお気軽にお問い合わせください。

その人は誰かの 大切な人

『人権』についてご意見をと言われる
と少し戸惑ってしまう。

普段『人権』を意識して生活している
わけではないし、私を含め『人権』を
阻害している人を身近に感じることも
ない。かつて学校で習った人権学習もほ
んやりと『大切なこと』『守るべきこと』
とは理解できるが実感が湧かない。

そんな中であらためて自分なりに『人
権』をとらえると、それはどれだけ他人
を大切に感じられるかということではなく
いだろうかと思う。もちろんそんなこと
は当然のことかもしれない。だがなかなか
か難しいことでもある。

見ず知らずの他人、知つてはいるが近
しくはない他人、近くにいるが意見の異
なる他人、そんな他人を大切に感じるの
はかなりハードルが高い。そんな他人を
大切に感じられる人もいるだろう、だが
なかなか難しい。

だから私はそんな時、「その他人にも
必ずその人を大切に思う人がいる」「遠
くから心配していつも気遣っている人が
いる」と考えるようにしている。

その他人は誰かの大切な人なのだ。
私にも大切に思ってくれる人がいて、
か難しいことでもある。

見ず知らずの他人、知つてはいるが近
しくはない他人、近くにいるが意見の異
なる他人、そんな他人を大切に感じるの
はかなりハードルが高い。そんな他人を
大切に感じられる人もいるだろう、だが
なかなか難しい。

だから私はそんな時、「その他人にも
必ずその人を大切に思う人がいる」「遠
くから心配していつも気遣っている人が
いる」と考えるようにしている。

その他人は誰かの大切な人なのだ。
私にも大切に思ってくれる人がいて、
か難しいことでもある。

子育て支援マスター部
会長 小澤 剛志さん



遠くから心配していつも気遣っている
人がいる。そのことが私を人として成
り立たせてくれている。同じようにそ
の他人もそこに人として存在している
限り家族や周りでサポートしてくれる
人が必ずいて、その人たちが大切に思
う心は私の心にも置き換えられる。急
に他人を身近に感じて放つておけなく
なる。遠回りな思考かもしれないがそ
う考えるようにしている。

『人権』はとつつきにくく実感がわ
かない。『誰かの大切な人のことを思
う』で行こうと思う。

○

オアシス
標語

両小野小学校 5年
宇治 淳さん

○おはようございます

○しつれいします

○ありがとうございました

○すみませんでした

リレー インタビュー

友だちから友だちへ輪を広げるリレーインタビューコーナーです。



色々な世代や
地域とのつながりを大切に！

関彰子さんから紹介された
民生児童委員を通じた友人 小野 幸江さん (小野)

仕事や趣味などについて教えてください

仕事を辞めてから始めた友達が先生として指導してくれるトールペイント。先生や仲間と楽しく練習するコカリナ。また、家に籠ってはパッチワークやミシンで小物や簡単な服など、作る時間を楽しんでいます。

最近うれしかったことは?

旧小野郵便局が有形文化財に登録され、
昨年プレートをいただきました。主人の
従兄弟が主になり展示品の準備を進め、
11月3日県宝小野宿問屋の特別公開に併
せてプレートや歴史ある展示品を多くの方に見ていただけた事です。



こんな町にしたい・なったらしいな

少子高齢化が進み数年後どの様な世の中になっているの
か?

今のサービス・支援・大きな組織で動く事は難しく、課
題も出てくると思います。自分で出来る事は行い、出来な
い事には声をあげ頼る。いろいろな世代が声を掛け合い、
地域のつながりを大切に、支え合いそして安心して住み続
けられる心豊かな町であってほしいと思います。

次回1月号は宮原貴大さんから紹介された羽場の山崎健太さんです。
小野幸江からは、小沢瑞穂さん(下辰野)ヘリレーされます。

地域おこし協力隊 小林昭広の
「リンリンサイクリング」

岡谷・塩尻・辰野を結ぶ旧街道「初期中山道」を
めぐるウォーキング＆サイクリングツアーや、
定員15名が満員。岡谷駅をスタートし、地元出身の自転車冒険家・小口良平さんのガイドで里塚跡や未舗装の峠道を越えました。電動アシストのスポーツタイプのe-Bikeの力も借りながら、体感で山越えの厳しさに思いを馳せます。「峠越えは小野宿まで何もない」「夜は山賊が出た」といった地元の伝承に耳を傾け

初期中山道サイクリングツアー 2025



塩嶺

塩嶺王城観光
開発協議会
WEBサイト



地域おこし協力隊の
「Ishidashigoto」
号外

新入隊員です。
よろしくお願いします！



小島 未来紀隊員

初期に木曽の森林資源を運ぶために
つくられ十数年で廃道となつた「幻
の道」をたどります。

サイクリングツアーや、
10月5日に開催されました。主催は
塩嶺王城観光開発協議会。江戸時代
初期に木曽の森林資源を運ぶために
つくられ十数年で廃道となつた「幻
の道」をたどります。

も借りながら、体感で山越えの厳し
さに思いを馳せます。「峠越えは小
野宿まで何もない」「夜は山賊が出
た」といった地元の伝承に耳を傾け

し、良平さんのガイドで里塚跡や未舗
装の峠道を越えました。電動アシスト
ツアードのスポーツタイプのe-Bikeの力
も借りながら、体感で山越えの厳し
さに思いを馳せます。「峠越えは小
野宿まで何もない」「夜は山賊が出
た」といった地元の伝承に耳を傾け



ハロウィンイベント 「トリックオアトリート!」

～ヨゼフ幼稚園～

おやおや？！たくさんのかわいいおばけがやつてきましたよ！

「お菓子くれないといたずらしちゃうぞ！」

「お菓子あげるからいたずらしないで～！」

「わ～い！！」

10/31 金

手作りバッグでお楽しみ会

～ちびっこ愛ランド～

かぼちゃのバッグを親子で制作。ステキなバッグを持ってセンター内のチェックポイントをまわります。ステキな手作りプレゼントをもらい、かわいい仮装姿でハロウィンイベントを楽しむお子さんも。

10/16 (木)・17(金)

感謝の気持ちを込めて

～平出保育園で閉園イベント～

普段は入れない2階からの景色に大興奮の子どもたち

もたちと一緒に給食も楽しみました。他の保育園等訪れた子どもたちの様子に目を細めていました。

長い間地域の子どもたちを見守ってきた平出保育園で思い出の会が開かれました。子どもたちと一緒に園内を自由に見学でき、普段は閉鎖されたお出で元げた

12月1日号 発行 辰野町役場

日本一を目指して！

上伊那プリポステラス

全国大会へ

辰野中学校3年古村奏さん(沢底)が第23回全国中学生都道府県対抗野球大会への出場を報告。所属するチームは上伊那の各中学校から選抜された選手で結成され、古村さんは「守備でも攻撃でも貢献し、支えてくださった方々への恩返しになる結果を目指したい」と意気込みを語りました。

10/15 水

本番を前にいざ議場へ！

辰野・両小野中学校3年生の代表生徒が議長・議員を務め、町に提案等をする“ほたるの里中学生議会”のリハーサルが行われました。議員から説明を受け当日のイメージを思い描きます。

ほたるの里中学生議会2025は1月号の特集でお伝えします。お楽しみに！

10/28 木

月大集合の両小野学園音楽会♪

保育園・小中学校の子どもたちが合唱・合奏・オペレッタなど、15のプログラムを披露。練習を積み重ねてきた子どもたちは、体育館いっぱいに元気な声や音を響かせます。昨年に続き開催され、見守る家族や多くの地域住民がうつとりと聞き入りました。

小野・北小野保育園の園児がかわいらしい歌を披露

素晴らしいハーモニーの中学生混声3部合唱

迫力のある金管バンドと吹奏楽部の合同演奏

10/24 金

笑顔あふれる祖父母参観日

～新町保育園～

普段なかなか見られない保育園での様子に、おうちの方も子どもたちもうれしそうな笑顔。お誕生会では、10月生まれのおじいちゃんおばあちゃんも一緒にお祝いを受けました。

10/23 木

ちびっこ愛ランド

12月 開催 43-3722

- 12/3(水) 絵本読み聞かせ
- 12/4(木) 運動遊び
- 12/17(水) 誕生会
- 12/18(木) はぐっとひろば
- 12/24(水) クリスマス
- 12/25(木) ベビー・マッサージ

力を出し切りたすきをつなげ！

～中学生継走荒神山大会～

辰野町荒神山スポーツ公園陸上競技場を起點とする特設コースにて開催され、男女合わせて10チームが参加。家族やチームメイトらの熱い声援を受け、懸命にたすきをつなぎました。

10/5 日

木やりに合わせ

～御柱中休め祭～

JJA上伊那青壮年部のご招待を受け、今年もりんご狩りを体験！子どもたちに収穫の体験を通して、農業に親しみをもってもらうチャイルドファーム事業の一環です。

10/13 月

上手にとれるかな？

～羽北保育園～

JA上伊那青壮年部のご招待を受け、今年もりんご狩りを体験！子どもたちに収穫の体験を通して、農業に親しみをもってもらうチャイルドファーム事業の一環です。

10/21 火

力いっぱい千歯扱き体験

～辰野南小学校～

いよいよ田んぼの作業も終盤に！機械での脱穀に加え、千歯扱きを使って昔ながらの体験に、慣れないながら楽しそうに作業。おいしく食べられるまでもう少しですね。

10/10 金

フォトダイアリー 10月～11月

チ客万来

長谷川煌さん(宮木)が、第24回全国障害者スポーツ大会「わたSHIGA輝く障ス」の男子バスケットボール出場を町長に報告。長谷川さんはチーム最年少ながら得点源として活躍。「得意のフェイクシュートで得点を重ね、全国優勝を目指したい」と意気込みを語りました。

つくば祭「Tsukuba Nova」

～つくば開成学園高校辰野本校～

縁日や模擬店、実験力フェやおしゃれなフォトスポットなど盛りだくさんのイベントに、様々な仮装の学生がお出迎え。bingoや音楽サークルの発表なども行われ、たくさんの方で賑わいました。

たつの芸術文化祭2025

展示部門 ときめきの街で展示 10/10金～10/16木



ときめきの街に並んだ素晴らしい展示作品の数々

芸能ステージ 百花繚乱 町民会館 10/19日



音楽祭 ～この秋のハーモニー～ 11/3日



25 広報 たつの 12月号

ボランティアセンター秋祭り開催!

恒例の秋祭りは、様々な作品展示や被災地応援物産展、お楽しみステージや販売・健康チェックブースなどたくさんの催し物で大賑わい。お楽しみ抽選会も行われ笑い声の絶えないイベントとなりました。

快適に生きるためのヒントを学ぶ
アンガーマネジメント講座 10/18土

社会福祉士 精神保健福祉士の森岡恵子氏を講師に、怒りの感情を理解し対処法やコントロール法を学ぶための講座を開催。参加者約40人は、普段の行動を振り返り、怒りの温度計は人それぞれであることや傾聴の技法などを学びました。

初の試み 辰農マルシェ開催!! 10/25日

信州の環境にやさしい農産物認証取得者の拡大と、環境負荷を減らして栽培された農産物の周知を目的に初開催の辰農マルシェ。新米すくいなどのイベントもあり、環境にも体にもやさしい野菜を買い求める方で賑わいました。

第12回キャリア教育
かみいな交流会in辰野町 10/21日

世代や立場を超えて将来の展望を語り合う機会を設けるため、上伊那8市町村で順番に開催。『自分の未来に思いを馳せてみませんか?』をテーマに、子どもから大人まで幅広い世代で意見交流が行われました。

不測の事態に備え 救助隊合同訓練

町で取り組む松枯れ対策や枝払いの事故等に備え、樹上に宙吊り状態の要救助者救助訓練を実施。「現場を見て二次災害を防ぐための情報収集と状況把握を行い、救助プランの変更をして救助にあたることができた」と訓練担当の所河宏樹さん。予期せぬ救助要請に対応するための訓練が行われています。

恒久平和の実現願い 辰野町慰靈祭 10/7火

老人福祉センターで町内戦没者らの慰靈祭が開催され、遺族や関係者らが参列。仏教会の僧侶による読経の中、参列者は祭壇に花を手向け手を合わせました。戦後80年の節目とともに改めて平和の尊さについて考え、若い世代へ継承していく必要性を再認識しました。

大切な森林を 50年後の未来へ 10/8水

森林を保全・活用していくための課題や進捗状況、これから活動の進め方を検討する森ビジョン推進委員会を開催。6つの重点項目について地域林政アドバイザー(同)ちいもりの杉本さんより詳しい説明と解説を受け、これから活動につなげていきます。

たのめの里の秋祭りイベント 10/19日

多くの方が訪れた恒例のたのめいちは、両小野地区振興会が主催し今年で4回目の開催。ステキな音楽に触れ、地元の美味しいものや子ども向けのワークショップなど、楽しい秋の1日となりました。

北大出の神明神社例祭 お舟祭り

普段は静寂に包まれる神社ですが、この日は縦横無尽に駆け回る暴れ天狗と逃げ惑う子どもたちなど、奇声と悲鳴の入り混じる特別な日に。境内は楽しみにしていた人が多く集まり、大盛況となりました。



スポーツイベント盛大に開催! 10/12日

晴天に恵まれた“ほたるの里スポーツチャレンジフェスティバル”。ミニゲームに挑戦しながら行うウォークスタンプラリーやアラバの各種体験会、ほたるドームでの健康促進ブースやキッチンカーなど、大満喫の1日となつたようです。

ウォークスタンプラリーの受付は大行列



毎年大人気の “信州豊南短期大学 秋桜祭” 10/19日

ハロウィンをイメージした装飾で彩られたキャンパスに、かわいらしい仮装をした子どもたちや家族連れなど多くの人が来場。スタンプラリー、ワークショップ、ステージ発表など様々な企画で盛大に行われました。



工夫を凝らしてリース作り



広報 たつの 12月号 24



よろず伝言板

お誕生おめでとう

○10月中に届出（掲載希望）のあった方です
誕生日 お名前 父 母 住所

9/26 伊藤 連ちゃん 暢晃さん 有那さん 小野

10/9 赤羽 真理ちゃん 貴之さん 英理さん 平出

ご結婚おめでとう

○10月中に届出（掲載希望）のあった方です。日付は届出日

10/7 小林 勇登さん 上辰野 堀越玲奈さん 上辰野

ふるさと元気に！

お名前の公表をご了承いただいた方をご紹介します。（順不同）
役場まちづくり政策課 まちづくり1係 内線2226

茨城県 赤羽 正平様 東京都 千田さくら様

長野県 畑上 学様 東京都 武井 憲治様

兵庫県 栗田松一郎様 岡山県 谷口美智子様

東京都 飯澤 緑様 静岡県 坪井 秀哲様

茨城県 遠藤 徹様 愛知県 長谷川徹朗様

神奈川県 大西 直美様 三重県 原 洋子様

新潟県 大野 雅示様 東京都 平沼 和男様

新潟県 大桃 月様 宮城県 堀内 長様

千葉県 岡田 昇様 神奈川県 前田 秀幸様

千葉県 岡安 宗仁様 神奈川県 松井 宏榮様

愛知県 小澤 俊彦様 東京都 三橋 妙子様

長野県 加藤 優様 東京都 ミヤモトヒロシ様

広島県 鎌田 裕貴様 神奈川県 谷田貝淳史様

長野県 上條登志昭様 千葉県 山内 伸吾様

愛知県 鬼頭 和彦様 京都府 山崎 展生様

宮崎県 黒木 純二様 愛知県 山田 正憲様

北海道 小南館寛紀様 滋賀県 吉田 公彦様

栃木県 島田 裕司様

ほか多くの方に温かいお気持ちをお寄せいただきました。「ふるさと辰野寄付金」へのご協力ありがとうございました。

インフォメーション

広報たつのへのご意見・ご要望・情報提供は…役場の広報センターへどうぞ
41-0579 41-0863 tyusen@town.tatsuno.lg.jp

人のうごき・令和7年11月1日現在（ ）は前月比

世帯 7,536世帯（-5） 人口 17,748人（-19） 男性 8,692人（-1） 女性 9,056人（-18）

辰野町議会 12月定例会

町議会事務局 内線2309

- 会期 12月1日(月)～12月16日(火)
- 一般質問 12月8日(月)・9日(火)

- ・開会日は午前10時、一般質問は午前9時30分に開会します。最終日は午後2時の開会です。
- ・会場は役場3階の議場です。
- ・一般質問の様子は後日ほたるChで放送します。
- ※請願・陳情についてオンライン提出も可能となりました。
- 詳細は、町ホームページをご覧ください。
- 議会の様子を生放送（ライブ配信）しています
YouTubeで一般質問の様子をご覧いただけます。



10/18 (土)

信州豊南
キャンパス
ライフ

秋桜祭が行われました。一日目に
懐かしいゲーム大会が行われ、け
ん玉やコマ回しなど子供の頃触れ
たことのある玩具で遊んだことで
童心に帰った気分になりました！

言語コミュニケーション学科 2年 本島結実 記者

フューチャーセンター 申込先
信州FC 43-3360

信州FCへお出かけください

要予約 伝筆 字遊来楽部

★1月の和風月名と意味「睦月」を
描こう

●講師 一般社団法人
伝筆協会認定講師 辰野妙子さん

●日時 12月16日(火)
午前10時30分～正午

毎月大好評の講座です。早めのお申し込みをどうぞ！

ボタニカルアート体験

★天然の「ゴムの木の葉」「蓮の葉」を
パネルにレイアウトして世界に一つだ
けの作品を作ります！葉っぱの
みの体験からいかがでしょう！

●講師 共和堂スタッフ
宮原陽子さん

●日時 12月20日(土) 午後1時～3時

要予約 参加者募集

申込締切
12月13日(土)

参加費：2,000円
*筆ペンは会場
でも販売いたします。

要予約 参加者募集

申込締切
12月12日(金)

参加費
葉っぱのみ1,000円
パネルアート作成3,500円

ほたるCh12月の番組表

役場広報センター 41-0579

- ・放送時間 朝7時～深夜0時
- ・番組は繰り返し放送（都合で変更となることがあります）

曜日	タイトル・内容
火	図書館だより・町のお知らせ
水	町内団体紹介番組「かがやけ！辰人たち」
木	地元食材料理番組「たつめし」
金	上伊那の話題（ICTニュースほか）
土～月	JAる～らる（JA上伊那の話題）
土～月	塩尻市の話題（塩尻市の番組）
土～月	ほたる THE NEWS（町内の話題）

特別番組放送日程

- ・12月12日(金)～19日(金) 辰野町議会12月定例会
- ・12月20日(土)～12月22日(月)
ほたるの里中学生議会2025
- ・12月30日(火)～1月5日(月) 年末年始特別番組

チカツノチカテ

愛称は
「つむぎ」

辰野町地域活動支援センターだより

TEL FAX41-5571



今年も陶芸作品が焼きあがりました。渾身の力作からクスっと楽しい個性的な作品が揃っております。作品は町内のイベントにも出品・販売を予定です。画像にあるのは作品のほんの一部ですよ？是非イベントにお越しいただき、あなただけの逸品を探してみてはいかがでしょうか。

工房 ぬくもり味だより

辰野町障がい者就労支援センター 44-1011



今年の冬ギフトには、人気の“二郎系（6食入り1,600円）”を新しくご用意しました！上伊那産の小麦を使用した手揉み麵に、にんにくでパンチの効いた濃いめのスープ…満足すること間違ひなし☆感謝を伝える贈り物にいかがでしょうか。皆さんのご注文をお待ちしております。

だい
第1・3
すいよう
水曜日に
かいさい
開催

がいこくじん
外国人のための無料相談会

むりょうそうだんかい
専門政策課 まちづくり1係 内線2227

がいこくじん
外国人の方なら、なんでもご相談できます。

かいつば
専門政策課 まちづくり1係 内線2227

がいこくじん
外国人の方なら、なんでもご相談できます。

かいつば
専門政策課 まちづくり1係 内線2227

12月3日・17日 午後5時～7時

役場 町民ホール

住民基本台帳カードによる各種証明書の コンビニ交付サービスの終了について

役場住民税課 住民係 内線 2116

住民基本台帳カード（以下、「住基カード」という）による各種証明書のコンビニ交付サービスは令和7（2025）年12月24日（水）をもって終了します。25日以降はご利用いただけません。

住基カードで提供していた「コンビニ交付サービス」はマイナンバーカードでご利用できますので、お持ちでない方はマイナンバーカードの申請をおすすめします。

また、住基カードを印鑑登録証としてご利用いただいている方は、新しい印鑑登録証に切り替えが可能ですので、お手数ですが住民税課総合窓口へお申し出ください。

ふるさとパートナー 近況報告

役場まちづくり政策課
まちづくり1係
内線2226

2032年ブリスベン五輪に向け、競技力強化を目的として指定する「令和7年度オリンピックネクスト強化指定選手」に認定されました！

ふるさとパートナーの瀬戸郁美さんが表敬訪問に直近の大会について町長へ報告をしました。日本のみならず世界各地で活躍される瀬戸選手。これからもご活躍を心より応援しております。



<大会成績>

9月28日(日)

わたSHIGA輝く国スポ2025(第79回国民スポーツ大会)トライアスロン競技

結果：成年女子7位入賞

10月16日(木)

オーストラリア・ウーロンゴンで開催
U23WorldTriathlonChampionships
(U23トライアスロン世界選手権)出場

10月26日(日) 東京・台場で開催

第31回日本トライアスロン選手権 結果：17位

10月31日(金) ヨルダン・アカバで開催

アジアトライアスロンジュニア・U23選手権

結果：U23女子3位

ほか多くの方に温かいお気持ちをお寄せいただきました。「ふるさと辰野寄付金」へのご協力ありがとうございました。

広報たつのへのご意見・ご要望・情報提供は…役場の広報センターへどうぞ
41-0579 41-0863 tyusen@town.tatsuno.lg.jp

人のうごき・令和7年11月1日現在（ ）は前月比

世帯 7,536世帯（-5） 人口 17,748人（-19） 男性 8,692人（-1） 女性 9,056人（-18）

