

高齢者相談支援センターだより

No3. 令和7年7月末発行

高齢者相談支援センターでは、高齢者の皆さまが元気に生活することができるように、教室や講演会等を開催しています。

今回は、令和7年度に予定している企画をご紹介します。

募集中！

終活入門講座 8月21日（木）18：30～19：30

講師：おぎはら司法書士法人 司法書士 荻原うらら先生

会場：辰野町役場 2階 大会議室

対象者：町内在住の70歳以上の方

10年先の自分のためご家族のために、終活について学んでみませんか。参加者には終活ノートを配布します。

申し込みは裏面の連絡先か右のQRコードを読み取りお申込み下さい。8月8日（金）までにお申込み下さい。



【申込み用QR】

1月以降開催予定

若さ保ち教室 男の運動教室

年齢とともに落ちる筋力低下を予防したり、よくある体のトラブルについて勉強をしながら運動を行う教室です。
会場は、たつの未来館アラパです。

健康長寿応援広場

健康的に長生きを目指して講演会や体験ブース、通いの場等の展示を行っています。

毎月開催

元気快福相談会

健康や福祉に関する不安を気軽に専門職へ相談できる場として、元気快福相談会を実施しています。予約不要・無料で、辰野町に住む方はどなたでもご利用できます。

血圧測定や、健康相談の他、気軽な交流の場としてぜひお出かけください。



ボランティアセンター

毎月2回日の木曜日 13：30～15：30

*8月は、7日となります。

ほたるの里世代間交流センター茶の間

毎月4回日の水曜日 13：30～15：30



オレンジプロジェクトに参加してみませんか？



辰野町では、認知症について考えるきっかけづくりとする「オレンジプロジェクト」に取り組んでいます。活動の様子についてご紹介します。

オレンジガーデニングプロジェクト

認知症のシンボルカラーであるオレンジ色の花を育てる活動です。

今年度は、ボーイスカウトの皆さんの協力を得て、昨年咲いた花の種をお配りしました。また、6月頃には役場前の花壇に苗の植え付けをしました。

現在、ヒマワリやマリーゴールドなどが満開です。



皆さんの育てているオレンジ色の花の写真を募集します！写真は町のホームページに掲載したり、9月の認知症月間に合わせた展示などに活用させていただきます。

ぜひご応募ください。下記のQRコードから応募できます。



ながの電子申請

写真応募先 ⇒



ロバ隊長のマスコット作成

昨年度から認知症キャラバンのマスコットキャラクターであるロバ隊長のマスコット作りを住民の皆さんにご協力いただいています。実際に小中高生等に配布を開始しました。

昨年度に引き続き、ロバ隊長マスコット作成にご協力いただける方を募集しています。ロバ隊長マスコットの型紙は、センターでお渡しすることができます。

