

辰野町 地域包括支援センター

地域包括支援センターは、辰野町役場の保健福祉課に設置されており、主任介護支援専門員（ケアマネジャー）や保健師、社会福祉士が65歳以上の方のなんでも相談を受付けています。

ご本人、ご家族、ご近所、関係者等からご相談いただける相談窓口です。

どんなことを相談したらいいの？

介護の
相談

健康の
相談

生活の
困りごと

認知症の
こと

成年後見
制度に
ついて

その他

▶ お気軽に地域包括支援センターへお話しください。

「どこに相談したらいいかわからない」「困っているけど、どうすればいいか」「近所の方の健康面が心配」などお困りのことがありましたら、地域包括支援センターにご相談ください。必要な機関やサービスにおつなげし、問題解決のお手伝いをいたします。

ご相談・お問合せ先

辰野町役場 保健福祉課内
辰野町地域包括支援センター

〒399-0493 辰野町中央1番地

開庁時間 8:30~17:15



辰年に躍動を
辰野町の記念ロゴ

TEL.0266-41-1111 (代表) FAX.0266-43-3307 (直通)



令和6年 3月版

辰野町

もっと身近に わたしのまちの 暮らしのサービス

医療

介護

配食

移動
支援



- 掲載情報は令和6年3月時点の情報をまとめた内容になります。掲載許可をいただいた事業所・団体のみ掲載しています。
- お住まいの地域によって利用できるサービス内容が異なる場合がありますので、詳細は各事業所に直接お問合せください。
- 同様のサービスや活動がございましたら、辰野町役場保健福祉課までご連絡をお願いいたします。

ご存知ですか？

介護・医療・暮らしに係るサービス

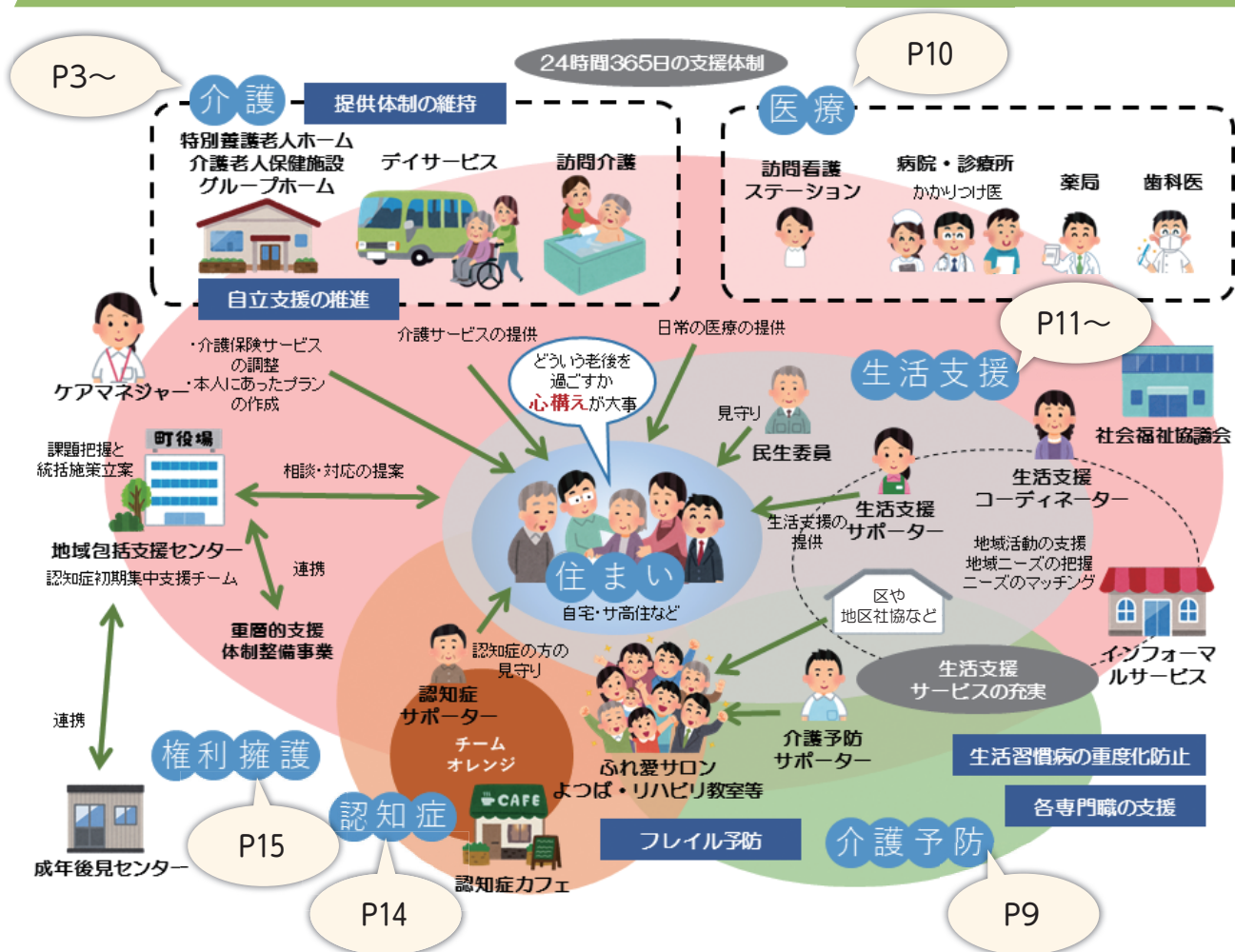
辰野町の総人口はこの10年で約1割が減少する中、65歳以上の高齢者割合は上昇傾向にあります。人口の高齢化にともない、一人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯が増えていくことが予想されるなか、必要なサービスを利用しながらできる限り住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるような地域づくりを目指しております。

その取り組みのひとつとして、各分野のサービス内容やサービスを提供する事業所を広く周知するため、情報をひとつにまとめましたのでご紹介します。

「辰野町地域包括ケアシステムのイメージ図」

地域包括ケアシステムとは、高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、「医療」「介護」「介護予防」「生活支援」「住まい」が切れ目なく一体的に提供される体制のことです。

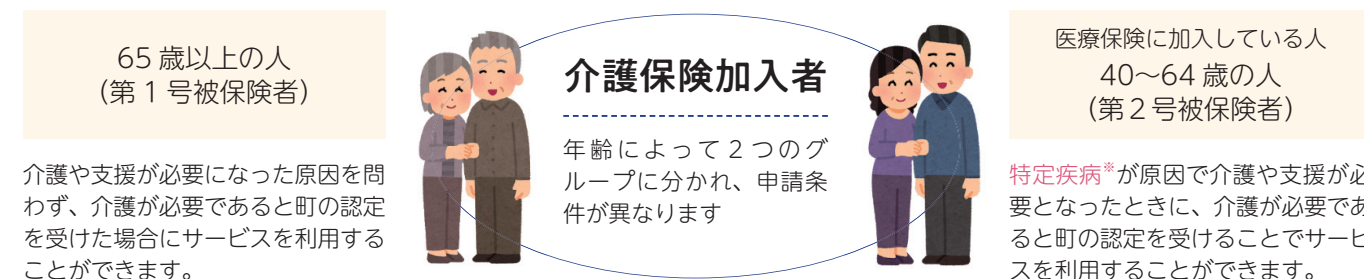
辰野町地域包括ケアシステムのイメージ図



介護保険について

介護保険制度は辰野町が保険者として運営しています。40歳以上のみなさんは、加入者となって保険料を納め、介護が必要になったときは、費用の一部を負担することでサービスを利用できるしくみとなっています。

介護サービスを利用するためには、役場へ申請し「要介護度」という区分の認定が必要です。



※特定疾病とは、末期がん、脳血管疾患など16種類の病気が定められています。

申請のタイミングは？

介護保険の申請は将来のために事前に申請するものではありません

身体及び認知機能の状況により日常生活上に困りごとが生じ、サービスの利用希望があつての申請をお勧めします！

理由としては…

- ・元気なうちに申請をしても非該当になる可能性があります。
 - ・いざサービスを利用したいと思った時と認定を受けた時の状況が違つたと介護度に乖離が生じ、再度介護度の見直しの申請をしなければならない 等
- ご心配、ご不安なことがありましたら、お気軽に申請についてご相談ください。

なお、介護認定を受けたからといって、強制的にサービスが提供されるものでもありません。原則的に、本人の同意のもと提供されますが、サービスを拒否している場合でも相談に応じることは可能です。

● 要介護状態の目安

	心身の状態の例
要支援 1	起き上がり、立ち上がりなどの能力が少し低下し、身の回りの世話の一部に支援が必要な状況。
要支援 2	要介護 1 相当の状態で、心身の状態で心身の現状維持・改善が見込まれる状態。
要介護 1	立ち上がりや歩行になんらかの介助や支えが必要。身の回りの世話の一部に支援が必要。
要介護 2	食事や排泄に介護が必要。立ち上がりや歩行などに支えが必要。
要介護 3	立ち上がりなどが自力では困難。日常全般に介護が必要な状態。
要介護 4	介護なしには日常生活を営むことが困難な状態。意思疎通がやや難しい。
要介護 5	意思の伝達が困難。生活全般について全面的な介助が必要。

介護保険のサービスを利用するには

はじめに地域包括支援センターに相談します

●辰野町役場 1 階保健福祉課の窓口 ●電話等によりお話を聴きすることができます！

介護保険サービスを利用したい

①「要介護・要支援の認定」の申請

申請窓口：辰野町役場保健福祉課
申 請 者：本人、家族の他、施設職員、ケアマネジャー等
による代行申請も可能です。



お気軽に
ご相談
ください！

②「認定調査」を受ける。

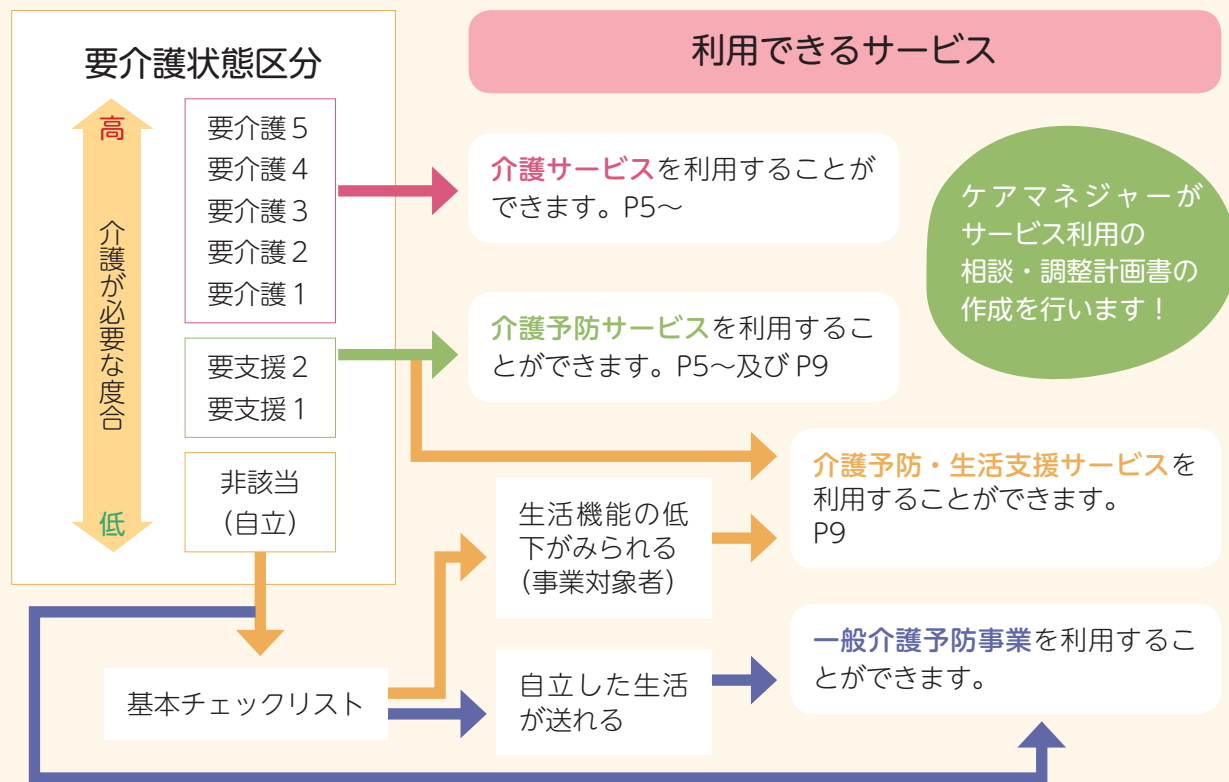
町の担当職員が自宅等を訪問し、心身の状態を本人、家族から聞き取り調査を行います。

③ 主治医に「主治医意見書」作成依頼

役場から医師へ作成を依頼します。

④「介護認定審査会」で「要介護状態区分」を判定。

一次判定（コンピューター判定）の結果と認定調査の事項、主治医意見書をもとに、医師や医療福祉の専門家による「介護認定審査会」で審査し、要介護状態区分を判定します。



介護サービス

問い合わせ 保健福祉課 介護保険係
TEL：41-1111（内線：2122、2123）

在宅サービス（自宅を中心に利用するサービス）

※「介護」：要介護 1～5 の方が利用できる事業所
※「予防」：要支援 1・2 の方が利用できる事業所

● 居宅介護支援（ケアマネジャー）

ケアマネジャーは、利用者の自宅等を訪問し、本人の希望や心身の状態にあったサービスが利用できるように、介護サービス事業者との連絡調整やサービスの計画（ケアプラン）作成等を行います。

事業所名	電話番号
富士見高原医療福祉センター 介護サービスステーション伊北	41-5522
介護支援センターグレイスフル辰野	41-5651
居宅介護支援事業所 つばみ	75-1611
居宅介護支援事業所 福寿苑	43-3201
辰野町社協指定居宅介護支援事業所	41-4500
特定非営利活動法人 たつの介護センター	41-5788
ふらっと居宅介護支援	78-8504
辰野町居宅介護支援事業所（辰野病院内）	75-0015

介護サービスの計画(ケアプラン)

介護保険のサービスを利用するためには、なにをどんな内容で、どのくらいの頻度で利用するか記載した『介護サービス計画（ケアプラン）』が必要となります。
ケアプランの相談・作成をケアマネジャーに依頼をしても、利用者負担はありません。

● 訪問入浴介護

介護職員と看護職員が移動入浴車で自宅を訪問し、持参した浴槽で入浴介護を行います。

介護	予防	事業所名	所在地	電話番号
○	○	ニチイケアセンターおかや	岡谷市	26-2915
○	○	あったか伊那	南箕輪村	0265-77-2131

● 訪問介護（ヘルパー）

ホームヘルパーが自宅を訪問し、入浴や排せつ支援などの身体介護や、掃除や洗濯などの生活援助を行います。

介護	事業所名	所在地	電話番号
○	辰野町社協指定訪問介護事業所	宮木	41-4500
○	富士見高原医療福祉センター 介護サービスステーション伊北	宮木	41-5522
○	生協ヘルパステーションみどり	箕輪町	0265-79-1398
○	ヘルパステーションわかば	ふらっと辰野内	78-8503

● 訪問看護

医師の指示により看護師などが自宅を訪問し、服薬管理や体調管理等を行います。

介護	予防	事業所名	所在地	電話番号
○	○	辰野町訪問看護ステーション	辰野病院内	43-3308
○	○	訪問看護ステーションみどり	箕輪町	0265-79-1400

● 訪問リハビリ

医師の指示により理学療法士などのリハビリ専門職が自宅を訪問しリハビリを行います。

介護	予防	事業所名	所在地	電話番号
○	○	町立辰野病院	辰野病院内	41-0238
○	○	両小野診療所	小野	46-2017
○	○	上伊那生協病院	箕輪町	0265-79-8813

● 通所介護（デイサービス）

通所介護施設で食事・入浴などの日常生活上の支援や機能訓練を日帰りで行います。

介護	事業所名	所在地	電話番号
○	デイサービスセンターグレイスフル辰野	宮所	41-5651
○	デイサービスゆうちゃん家辰野	宮木	41-5735
○	デイサービスセンターグレイスフル箕輪	箕輪町	0265-71-3721
○	デイサービスゆうちゃん家伊北	箕輪町	0265-96-0033

● 地域密着型通所介護（地域密着型デイサービス）

※原則として利用者は、辰野町の住民かつ、辰野町介護保険被保険者証の交付を受けている方に限ります。

定員 18 人以下の小規模な通所介護施設で食事・入浴などの日常生活支援や機能訓練を日帰りで行います。

介護	事業所名	所在地	電話番号
○	ふらっとデイサービス	羽場	78-8503
○	ふらっとデイサービスお茶やしき	平出	78-3886
○	デイサービスセンター第 2 グレイスフル辰野	樋口	44-1321

● 通所リハビリ（デイケア）

介護老人保健施設や病院・診療所で食事・入浴などの日常生活支援やリハビリの専門職によるリハビリを日帰りで行います。

介護	予防	事業所名	所在地	電話番号
○	○	両小野診療所	小野	46-2017
○	○	老人保健施設きりとう	小野	46-2041
○	○	老人保健施設わかな	箕輪町	0265-70-1818
○	○	上伊那生協病院	箕輪町	0265-79-1477

● 小規模多機能型居宅介護

自宅への訪問、施設への通い、宿泊などのサービスを自由に組み合わせて利用できるサービスです。

※原則として利用者は、辰野町の住民かつ、辰野町介護保険被保険者証の交付を受けている方に限ります。

介護	予防	事業所名	所在地	電話番号
○	○	小規模多機能型居宅介護ふらっとひろば	下辰野	63-1376

● 短期入所生活介護（ショートステイ）

介護老人福祉施設（特養）などに短期間入所して、食事・入浴などの介護や機能訓練を行います。

介護	予防	事業所名	所在地	電話番号
○	○	かたくりの里	上島	47-5161
○	○	ふらっと辰野短期入所	羽場	78-8503
○	○	きりとう	小野	46-2041
○	○	グレイスフル箕輪	箕輪町	0265-75-3881
○	○	みのわ園	箕輪町	0265-70-6133

● 短期入所療養介護（医療型ショートステイ）

介護老人保健施設や医療施設に短期間入所して、食事・入浴などの介護や機能訓練を行います。

介護	予防	事業所名	所在地	電話番号
○	○	老人保健施設きりとう	小野	46-2041
○	○	老人保健施設わかな	箕輪町	0265-70-1818

生活環境を整えるサービス

※福祉用具の購入費の支給にあたっては申請が必要です。
ケアマネジャーに事前にご相談ください。

● 福祉用具貸与（レンタル）・販売

【借りる】 車いすや介護用ベッド、手すりや歩行器などの福祉用具をレンタルすることができます。

実際にかかった費用の 1 割～3 割を負担。※介護度によりレンタル可能な用品が異なります。

【購 入】 ポータブルトイレや入浴用イスなどの福祉用具が購入費の支給対象となります。

一旦全額自費で支払い、申請により年間 10 万円を限度に購入費を支給します。費用の 1～3 割を負担。

介護	予防	事業所名	所在地	電話番号	介護保険外レンタル
○	○	介護センター花岡 伊那店	伊那市下新田	0265-73-1200	介護用ベッド 1,300 円～
○	○	介護センター花岡 塩尻店	塩尻市広丘	0263-53-1114	
○	○	サクラケア 伊那店	伊那市山寺	0265-77-4117	介護用ベッド 月 1,500 円～
○	○	エフビー介護サービス 松本営業所	松本市島内	0263-40-3700	介護認定のない方で車いす、 ベッド自費レンタルあり。
○	○	十字屋リース 株式会社 南信営業所	伊那市荒井	0265-71-5260	
○	○	マルヤ介護ショップほほえみ	塩尻市広丘	0263-58-2411	車いす 1,000 円～ 介護用ベッド 1,500 円～ 等

※介護保険外（自費）のレンタルについての詳細は各事業所にお問合せください。

● 住宅の改修

手すりの取り付けや段差解消など小規模な住宅改修をしたときに、住宅改修費を支給します。

●工事の前に必ず申請が必要です。

●改修費用の上限は 20 万円です。

●改修費用の 1～3 割を負担します。

改修工事にあたっては、事前にケアマネジャー
または保健福祉課までご相談ください

自宅から移り住んで利用するサービス

※原則利用者は、辰野町の住民かつ、辰野町介護保険被
保険者証の交付を受けている方に限ります。

● 地域密着型特定施設入居者生活介護（介護付き有料老人ホーム）※要支援 1・2 の方は利用できません。

定員 29 人以下の小規模な介護専用の有料老人ホームの入所者に、食事や入浴などの介護や機能訓練を行います。

介護	事業所名	所在地	電話番号
○	第 2 グレイスフル辰野	樋口	44-1321

● 認知症対応型共同生活介護（グループホーム）※要支援 1 の方は利用できません。

認知症と診断をされた方が共同で生活しながら、介護や機能訓練などのサービスを受けます。

介護	予防	事業所名	所在地	電話番号
○	○	グループホーム 歩歩清風	北大出	43-2265
○	○	グループホーム グレイスフル辰野	宮所	41-5651
○	○	グループホーム 第 2 グレイスフル辰野	樋口	44-1321

● 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護（小規模特別養護老人ホーム）

申込窓口は辰野町役場保健福祉課介護保険係です。

定員 29 人以下の小規模な介護老人福祉施設で、常時介護が必要であり自宅では介護が困難な方が入所し、食事・入浴・排せつなどの介護や療養上の世話を受けられます。原則として要介護 3～5 の方が対象です。

事業所名	所在地	電話番号	居室タイプ
きりとう	小野	46-2041	ユニット型個室
ふらっと辰野	羽場	78-8503	多床室・従来型個室

施設サービス（施設へ入所するサービス）

※要支援 1・2 の方は利用できません。

● 介護老人保健施設（老人保健施設）施設へ直接申し込みが必要です。

病状が安定している人に対し、医学的管理のもとで看護・介護・リハビリを行う施設です。医療上のケアやリハビリ・介護を一体的に提供し、家庭への復帰を支援します。

事業所名	所在地	電話番号
老人保健施設 きりとう	小野	46-2041
老人保健施設 わかな	箕輪町	0265-70-1818
老人保健施設 辛夷園	伊那市荒井	0265-76-8110
老人保健施設 すずたけ	伊那市美篤	0265-74-0201
老人保健施設 はびろの里	伊那市西箕輪	0265-77-0105
老人保健施設 みぶの里	伊那市美篤	0265-96-7184
老人保健施設 第2 グレイスフル岡谷	岡谷市加茂町	89-1211
老人保健施設 白寿荘	岡谷市長地	28-8910
老人保健施設 まほろばの郷	塩尻市宗賀	0263-54-5551
老人保健施設 ロングライフ塩尻	塩尻市広丘	0263-53-8522

● 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

寝たきりや認知症等で日常生活において常に介護が必要で自宅では介護が困難な方が入所し、食事・入浴、排せつなどの介護や療養上の世話を受けられます。原則として要介護 3～5 の方が対象です。

申込窓口は辰野町役場保健福祉課介護保険係です。

事業所名	住所	電話番号	居室タイプ
かたくりの里	上島	47-5161	多床室・従来型個室
福寿苑	北大出	43-3200	ユニット型個室
グレイスフル箕輪	箕輪町	0265-75-3881	ユニット型個室
みのわ園	箕輪町三日町	0265-70-6133	多床室・従来型個室
みさやま	伊那市西箕輪	0265-72-6556	多床室・ユニット型個室
みすず四恩の家	伊那市美篤	0265-72-1016	ユニット型個室
コンソール大芝	南箕輪村	0265-72-7474	従来型個室・多床室
サンハート美和	伊那市長谷非持	0265-98-2012	ユニット型個室

特別養護老人ホームの入所順番について

入所の申し込みをされた方については、「上伊那地域特別養護老人ホーム優先入所基準」に基づき、緊急性の高い方から優先して施設を紹介しています。【申し込み順】ではありませんので、ご注意ください。以下の 1～6 の状況を点数化し、その合計点をもとに総合的に評価し優先順位を決定しています。

①要介護度 ②在宅サービス利用率 ③虐待・放置の状況

④認定期間 ⑤介護者の状況 ⑥認知症高齢者の日常生活自立度

入所申込後は、申し込みをおこなった施設の雰囲気や利用料金の確認のために施設見学をおこなうことをおすすめします！

介護予防サービス

利用希望がある場合には
辰野町地域包括支援センターにご相談ください
TEL：41-1111（内線：2126、2127）

介護予防・生活支援サービス

基本チェックリストで生活機能の低下がみられる方や要支援認定者などを対象とした高齢者の介護予防と自立した日常生活の支援を目的としたサービスです。

- 【対象者】
- ①要介護認定で「要支援 1・2」の認定をされた方

②基本チェックリストで生活機能の低下がみられた方「事業対象者」



通所型サービス

▼ デイサービスあゆみ

利用者の目的・目標を達成するために、デイサービスを利用します。

サービス提供事業所	所在地
ふらっとデイサービスお茶やしき	平出
グレイスフル辰野	宮所
第2 グレイスフル辰野	樋口
デイサービスゆうちゃん家辰野	宮木
ふらっとデイサービス	羽場
デイサービスゆうちゃん家伊北	箕輪町

▼ リハビリ教室

短期集中的に週 1 回(全 12 回)行います。運動機能のみならず、口腔・栄養の総合プログラムを提供しています。

会場	曜日	時間
たつの町保健福祉センター	火 水	10：00～12：00 9：00～11：00
両小野診療所	木	13：30～15：30

▼ ミニデイサービスよつば

協力事業所による公民館や介護予防センター等を利用した半日のデイサービスです。

対象地区	会場	曜日
小野	小野介護予防センター	金
川島・唐木沢・上島・今村	川島介護予防センター	月
宮木	宮木東公民館	水
新町・宮所・小横川	新町コミュニティセンター	火
平出・上辰野・下辰野	上伊那生協辰野支部みどり	木
赤羽・沢底・樋口	赤羽コミュニティセンター	金
羽場	羽場コミュニティセンター	水
北大出	北大出ふれあいセンター	火

※時間は 13：30～15：30（宮木は 13：00～15：00）



会場まで自分で行くことができない場合は、送迎の支援を受けることもできます！

訪問型サービス

▼ 訪問型サービス A（辰野町の基準による訪問型サービス）

日常生活（掃除、食事準備、洗濯等）の支援を利用者と訪問介護員が一緒に行うことや適切なアドバイスにより、利用者ができることを増やしていくための支援を行います。週 2 回までの利用が可能です。

サービス提供事業所名	実施日	利用可能時間
介護サービスステーション伊北	月～日	8：30～17：00
たつの介護センター	月～土※	9：00～17：00
辰野町社会福祉協議会	月～金	8：30～17：00
生協ヘルパーステーションみどり	月～金	8：00～17：00
ヘルパーステーションわかば	月～日※	8：30～17：30

※実施日以外の利用に関しては要相談

医療サービス

※○：午前・午後診療、△：午前のみ
休：休診日、その他祝日等休診の日もあるため
詳細はご確認ください。

◆ 医療機関

医療機関名	所在地	電話番号	診療日							訪問診療
			月	火	水	木	金	土	日	
町立辰野病院	上辰野	41-0238	○	○	○	○	○	△ 第2・4のみ	休診日	○
古村医院	下辰野	41-0013	○	○	○	△	○	△		○
両小野診療所	小野	46-2017	○	○	○	○	○	△ 第1・3のみ		—
新田内科クリニック	新町	41-5611	○	○	○	△	○	△		○
むらおか内科クリニック	中央	41-0143	○	○	休	○	○	○		○

※病状の急変や患者の希望などで不定期に自宅を訪問する「往診」と、計画的かつ定期的に訪問する「訪問診察」があります。
対象者としては、外来通院が困難で、継続的な治療が必要な方になります。

◆ 歯科医院

医療機関名	所在地	電話番号	診療日							訪問診療
			月	火	水	木	金	土	日	
有賀歯科医院	平出	41-4750	○	○	○	○	○	△	休診日	○
池上歯科医院	下辰野	41-0028	○	○	○	△	○	△		○
鈴木歯科医院	宮木	41-0009	○	○	○	○	○	△		—
中央歯科医院	中央	44-1441	○	○	○	○	○	△		○
はしもと歯科	平出	41-5887	○	○	○	○	○	△		○
東野歯科医院	平出	41-5525	○	○	○	○	○	△		○
村上歯科医院	北大出	41-4405	○	○	○	○	○	△		○
明成歯科医院	新町	41-4398	○	○	○	○	○	△		—
矢ヶ崎歯科医院	下辰野	41-0423	○	○	○	○	○	△		—

※訪問診療は在宅等において療養を行っており、疾病、傷病のため通院による歯科治療が困難な患者を対象に歯科医師等が
自宅に訪問することです。

◆ 薬局

医療機関名	所在地	電話番号	営業日							訪問指導
			月	火	水	木	金	土	日	
アイン両小野薬局	小野	78-8501	○	○	○	○	○	△	休日	○
ウチダ薬局	新町	41-3533	○	○	○	○	○	△		○
清水薬局	下辰野	41-0216	○	○	○	○	○	○		○
日本調剤辰野薬局	上辰野	43-3800	○	○	○	○	○	△		○
ほたる薬局辰野店	中央	78-6632	○	○	○	○	○	○		○
薬局マツモトキヨシ辰野店	宮木	44-1665	○	○	○	○	○	○		○
よつば薬局	平出	78-6090	○	○	○	○	○	△		○

※在宅で療養をしており、通院が困難な方へ薬剤師が自宅を訪問し療養上の管理や指導・助言等を行います。
(訪問薬剤管理指導や居宅療養管理指導)

訪問診療などについては、原則として通院が困難な方となります。
医療機関との要相談が必要です。検討をされる場合には医療機関へ事前にご相談ください。

生活支援サービス

※料金等詳細な内容については、事業所へお問合せください。
事前予約等が必要になりますので余裕をもってご相談ください。

■ 移動支援について

<タクシー等>

	事業所名	問い合わせ先	利用日時 (予約可能)	車いす 車両	スト レッ チャー	酸素 吸引	備考
福祉有償運送	辰野 辰野町社会福祉協議会 福祉有償運送サービス	41-4500	月～土 8：30～17：15	○	○		バス・タクシー等公共交通機関の単 独利用が困難な高齢者や障がい者等 が対象。 【発着のどちらかが辰野の場合可】
	辰野 さくら福祉タクシー	43-3262	月～土 8：00～17：00	○	○	○	院内介助可。 【発着のどちらかが辰野の場合可】
福祉タクシー	箕輪 NPO 法人 芝宮	0265-71-3380	月～土 8：00～18：00 (7：00～20：00)	○	○	○	状況により薬の受け取り・買い物・ 役場等の手続きの付き添い対応可。
	南箕輪 はる福祉タクシー	0265-72-1423	月～土 8：00～18：00	○	○		【発着のどちらかが県内の場合可】
	伊那 福祉タクシーそよかぜ	0265-76-3850	月～土 8：00～18：00	○	○	○ 持ち込み のみ可	【発着のどちらかが伊那市の場合可】
	伊那 NPO 法人訪問介護 あったか伊那	0265-98-6385	9：00～17：00	○	○	○	【出発地が伊那市の場合可】
	岡谷 福祉タクシーともゆき	78-0090	(要予約) 24 時間対応 (8：00～20：00)	○	○	○	【県内の移動、県内から県外の移動可】
一般タクシー	辰野 辰野タクシー (株)	41-5759	5：30～1：00	○			
	箕輪 伊那タクシー みのわ営業所	0265-79-2455	8：00～18：00	○			【発着のどちらかが箕輪町の場合可】
	諏訪 諏訪交通 (株)	52-1130	8：00～17：00 (9：00～18：00)	○	○		診察受付、薬の受け取り等可。 福祉有償運送サービスあり(要相談)。 【発着のどちらかが諏訪市の場合可】
辰野	デマンド型 乗合タクシー	予約：43-2800 41-1111 (まちづくり政策課)	月～金 8：30～16：00				自宅前から指定の乗降場所まで運行。 当日予約可能、乗車の1時間前まで 予約可。利用者登録が必要。

<町営バス>

路線	問い合わせ先	内容
町営バス 川島線	まちづくり政策課 41-1111 (代表)	辰野駅⇄木曾沢間 時刻表により各停留所で乗降。
町営バス 飯沼線		辰野駅⇄小野駅間 時刻表により各停留所で乗降。

■ 移動販売

	事業所名	問い合わせ先	内容
辰野	(株) ニシザワ 辰野食彩館とくし丸	44-2600	移動スーパーとくし丸による食料品日用品の販売。 ※買い物困難の方優先

■ 家事支援等サービス

	事業者名	問い合わせ先	対象	内容
辰野	ヘルパーステーションわかば	ふらっと辰野内 78-8503	条件あり	要介護認定がある方で、介護保険の対象とならない生活支援を行う。
辰野	地域たすけあい事業「ゆいっこ」	辰野町社会福祉協議会 41-4500	利用会員	高齢者等が日常生活で困ったときに、地域の方が有償で身の回りの家事支援や通院付添いなどのお手伝いを行う助け合いの仕組み。事前登録が必要。
辰野	NPO 法人 辰野自立生活支援の会あかり	41-5256	利用会員	自立生活支援を実施。町内全域対応。利用時間は 9：00～17：00。
辰野	生活クラブ 辰野支部	080-2093-2076 (支部委員長山本)	組合員	困った時に組合員同士で支え合う仕組み。専門的な事でなく家事等の範囲で援助。生活クラブ辰野支部の組合員でエッコロ制度加入者が対象。
辰野	シルバー人材センター	41-5576	誰でも	シルバー会員が軽易な仕事を引き受ける。町内全域が対象。
箕輪	上伊那医療生活協同組合	0265-79-8702	組合員	組合員同士の有償たすけあい制度。小さな困りごとのお手伝い。
箕輪	ケアセンター ふれあいの里	0265-71-1121	誰でも	対象地域は相談内容に応じて要相談。初期登録 1,000 円。
伊那	(株) Grean	0120-925-025	誰でも	不用品（粗大ゴミ）の回収、簡易引っ越し、草刈りなどを行う。町内全域対応可能。

※料金等詳細な内容については、事業所へお問合せください。

利用料金目安	買い物代行	買い物受診付添	掃除洗濯調理	不用品回収	草刈り雪かき	その他
1 時間 1,500 円＋消費税 移動場所までのガソリン代	○	○	○			
年会費 500 円、10 分 100 円 事前に購入していただいたチケットで支払いをする。	○	○	○		○	
平日：1 時間 1,050 円 休日：1 時間 1,500 円 ※時間外別料金。	○	○	○	○	○ (草刈り)	
10 分 100 円のケア金をエッコロ制度の掛金よりケア者に支払う。1 事由上限 3,000 円のルールあり。		○	○		○ (草刈り)	ストーブへの給油、電球交換等
1 時間当たり 1,075 円～1,680 円	○		○	○	○	
15 分 200 円（1 単位）	○	○	○ (掃除・洗濯)		○	
30 分 780 円以後 30 分毎＋ 780 円	○	○		○	○	
内容により異なるため、事業所にお問合せください。				○	○	

■ 配食・配達サービス

	事業者名	問い合わせ先	対象	内容
辰野	配食サービス (辰野町事業)	役場内保健福祉課 41-1111	条件あり	65 歳以上の単身世帯、高齢者のみ世帯等が対象。安否確認あり。週 5 回（月・火・水・金・土）昼食時配達。
辰野	ふれあい型配食サービス ほのぼのランチ	ボランティアセンター 41-5558	条件あり	毎週木曜日の昼食用に調理ボランティアによる家庭的な手作り弁当を手渡しで届ける。
辰野	NPO 法人 辰野自立生活支援の会あかり	41-5256	誰でも	週 4 回(火・水・木・金)昼食時配達。【ごはんとおかず】【おかずのみ】が選べる。
岡谷	かぐはや	24-3070	誰でも	お弁当（昼・夕）の配達をおこないます。おかずのみ、ごはんセットあり。
南箕輪	まりんべんとう	0265-72-5730	誰でも	お弁当の配達をおこないます。
箕輪	ケアセンター ふれあいの里	0265-71-1121	誰でも	お弁当（朝・昼・夕）の配達をおこないます。
箕輪	生活協同組合コープながの 伊北センター ウィークリーコープ	0120-043-502	組合員	食料品、日用雑貨中心に毎週 5,500 品目を取り扱い。コープながの組合員への登録が必要。
箕輪	生活協同組合コープながの 伊北センター デイリーコープ	0120-502-160	組合員	お弁当（夕食）、おかず、塩分調整食、調理キット。週 3 回以上からお届け。コープながの組合員への登録が必要。
伊那	ワタミの宅食	0120-321-510	誰でも	お弁当、お惣菜は月～金配達。土日祝日は希望者に冷凍品を平日に配達。

■ 福祉車両の貸出し

事業名	問い合わせ先	内容
辰野町社会福祉協議会 福祉車両の貸出し	辰野町社会福祉協議会 41-4500	公用車の貸出し（車いす対応）。事前予約が必要。利用料は無料だが、ガソリン代は実費。

■ 福祉用具の貸出し等

事業名	問い合わせ先	内容
日常生活用具貸与事業	辰野町社会福祉協議会 41-4500	介護ベッドや車いす、歩行器やポータブルトイレ等の福祉用具の貸出し。利用料は無料だが搬入返還等の際に用具に応じた料金がかかる（搬送料や消毒代）。※要介護 2 以上の人は介護サービス利用
一本杖の配布		75 歳以上で歩行時に杖が必要な方を対象に、寄付による「善意銀行」より購入した一本杖を一人一本限り配布する。

■ 訪問理美容

車いすに座っていただけるかなど本人の状況に応じて対応が必要なため、必ず状態がわかる方が事前に理美容室へ相談したうえで利用をお願いします。

	事業者名	問い合わせ先	内容
辰野	美容室クロス	41-5141	介護している方、介護が必要な方等に対し、出張美容を行う。移動手段のない方は送迎も行います。
	サロン・ド・イブ スタジオテクノ	41-2061	予約で送迎、訪問理美容対応。
	ヘアーサロン北原	43-2188	訪問理容対応可。

認知症に関する機関

認知症に関する新しい情報や詳細は、「**もの忘れなど気になりだしたら手にとる冊子**」でご案内しています。保健福祉課の窓口や辰野町のホームページに掲載しておりますので、ぜひご確認ください！

認知症カフェ（オレンジカフェ）

認知症の人やその家族が、地域の人や専門家と相互に情報を共有し不安や悩みを気兼ねなく相談できる場です。

会場	開催日程	問い合わせ先
共生館 あさひヶ丘 (赤羽 100 番地 2)	毎月第 2・4 金曜日 10：00～12：00	NPO 法人辰野自立支援の会あかり 41-5256
辰野町ほたるの里 世代間交流センター 「茶の間」 (辰野 1801 番地 4)	毎月第 2 水曜日 10：00～12：00	辰野町社会福祉協議会 41-4500
上伊那医療生協辰野支部 みどり (平出 2166 番地)	毎月第 4 土曜日 13：00～15：30	辰野支部 44-3170

※日程変更もあり。詳細は各会場または辰野町地域包括支援センターにお問合せください。

認知症初期集中支援チーム

家族等の相談より、医療・介護の専門職が認知症の人及びその家族を訪問し、必要な医療・介護サービスの導入や家族支援などの初期の支援を短期集中的に行います。

対 象 者	町内で在宅生活をしている 40 歳以上で下記に該当する人 ・認知症が疑われる人 ・認知症の人で、医療や介護サービスにつながっていない人、または中断している人 ・認知症の症状で困っている人
-------	--

認知症疾患医療センター

認知症の専門機関として、鑑別診断、急性期入院医療、専門医療相談等の機能をもち、県内 11 医療機関が県から指定を受けています。下記記載の医療機関は近隣市町村の認知症疾患医療センターです。**まずはかかりつけの先生（医療機関）にご相談いただき、必要があれば認知症疾患医療センターに紹介していただきます。**

医療機関	所在地	電話番号
桔梗ヶ原病院	塩尻市宗賀	0263-54-7880
城西病院	松本市城西	0263-32-1338
北アルプス医療センターあづみ病院	池田町池田	0261-62-3166
諏訪赤十字病院	諏訪市湖岸通り	78-4560
県立こころの医療センター駒ヶ根	駒ヶ根市下平	0265-98-0766

認知症に関する相談は、**辰野町地域包括支援センター**（41-1111）へお気軽にご相談ください。

高齢者の権利を守る（権利擁護）

成年後見制度

成年後見人制度とは、認知症・知的障がい・精神障がい等により判断能力が不十分な方々の権利を守るための援助者（成年後見人等）を選ぶことで法律的に支援する制度です。

● 支援を受けられる内容について

財産管理	本人の預貯金の管理、不動産の処分など財産に関する契約などについての助言や支援
身上監護	介護・福祉サービス利用や医療・福祉施設への入退所の手続きや費用の支払いなど、日常生活に関わる契約などの支援

【相談窓口】

辰野町地域包括支援センター（全地区対象）	辰野町役場 1 階 保健福祉課内	41-1111（代表）
----------------------	------------------	-------------

日常生活自立支援事業

成年後見制度とは別に、認知症の高齢者、知的障がい者、精神障がい者等で判断能力が十分でない方の日常生活を支援する「日常生活自立支援事業」があります。

利用できる方	認知症の高齢者、知的障がい者、精神障がい者等で判断能力が十分でないため日常生活での福祉サービスの利用や、金銭管理等がうまくできない方、かつ意思確認がとれ契約行為ができる方。
サービス内容	・福祉サービスの利用援助 ・金銭管理サービス ・書類等預かりサービス

【問い合わせ先】

辰野町社会福祉協議会	41-4500
------------	---------

金銭管理・財産保全サービス

契約に基づき日常的に金銭管理サービスや書類等の預かりサービスを提供する「金銭管理・財産保全サービス事業」を辰野町社会福祉協議会で実施しています。

対象者	辰野町に在住する者で次のいずれの要件にも該当する場合とする。 ・判断能力を有しているが、身体的状況等（寝たきり、歩行困難等により外出することが困難な状況）によって金銭管理及び書類等の保管が適切に行うことが困難であると認められる者。 ・本事業の開始にあたり、必要な契約を締結することができる者。
サービス内容	・生活に関わる一般及び専門相談事業 ・日常的な金銭管理サービス ・書類等の預かりサービス

【問い合わせ先】

辰野町社会福祉協議会	41-4500
------------	---------