

ふれ愛サロン

各地区で月1回開催している「ふれ愛サロン」に参加してみませんか。レクリエーションや運動を楽しく行っています。地域の人との交流は、高齢者が住み慣れた地域で暮らしていくために欠かせません。ご自分の住んでいる地域の方との交流を積極的に行っていきましょう。

各地区で回覧がまわりますので、日程をご確認いただきご参加ください。

対象地区	名称	会場	実施日	開催時間
小野	ふれ愛サロンたのめの里	小野介護予防センター	第4木曜日	10:00~
川島	ふれ愛サロンかわしま	下横川営農センター	第4水曜日	13:30~
上島	上島なかよし会	がおん伝承館	第2火曜日	13:30~
唐木沢	柳澤健康クラブ	唐木沢介護予防センター	第3水曜日	13:30~
今村	今村徳寿会	今村介護予防センター徳水館	第1木曜日	10:00~
宮所	宮所ふれあいの会	宮所コミュニティセンター	第3木曜日	13:30~
小横川	小横川きらく塾	小横川公民館	第3水曜日	13:30~
上辰野	上辰野はつらつ会	中央コミュニティセンター	第2水曜日	13:30~
下辰野	たのしも会	下辰野公民館	第3水曜日	10:00~
平出	平出いきいきクラブ	平出コミュニティセンター	第1火曜日	13:30~
赤羽	さわやかクラブ	赤羽区民センター	第2月曜日	13:30~
沢底	楽しんでる会	沢底公民館 または 入村ふれあいセンター	第3木曜日	13:30~
樋口	樋口りんごちゃんの会	樋口コミュニティセンター	第3木曜日	10:00~
羽場	羽場すくすく会	樋口コミュニティセンター	第2火曜日	13:30~
北大出	北大出いきがいクラブ	北大出ふれあいセンター	第2水曜日	9:00~
新町	新町はつらつクラブ	新町コミュニティセンター	第3木曜日	13:30~
神戸	神戸はつらつクラブ	神戸介護予防センター	第3水曜日	13:30~
桜ヶ丘	さくら会	桜ヶ丘いきいき交流センター	第1火曜日	13:15~
北湯舟	北湯舟なごみ会	北湯舟公民館	第1木曜日	10:00~
南湯舟	南湯舟ふれあい茶話会	南湯舟介護予防センター	第3金曜日	10:00~
南町、城前	城南ユニオン	城南公民館	第3水曜日	10:30~
下町	下町こぶしの会	宮木南公民館	第4火曜日	13:30~
東町	きずな会	宮木東公民館	第3月曜日	10:00~
宮木北部	北部いきいき会	宮木公民館	毎月20日頃	13:30~
中央	笑和会	宮木中央介護予防センター	第2木曜日	14:00~
泉水	泉会	泉水介護予防センター	第3木曜日	13:30~