



R 7 年度

辰野町 交流会のご案内



保健係の保健師までお気軽にお問い合わせください

辰野町役場 保健福祉課

TEL : 0266-41-1111

辰野町には 2つの交流会があります

事前申込
不要

こころの交流会「ゆめの会」

自宅以外のもう1つの居場所や、気分転換の場となることを目指しています。こころの不調や不安、悩み等を持った方が集まり、おしゃべりやカードゲームなどをします。

家に閉じこもりがちな方、お話ししたい方、体を動かしたい方など、誰でもご参加いただけます。

1人で心配な方はご家族と参加もできます。

時間：13：30～15：00

場所：辰野町役場 2階大会議室

持ち物：会費300円（初回のみ）、水分補給用の水筒

保健福祉課へ
事前申込が
必要です

デイケア「つぼみの会」

デイケア『つぼみの会』は、ゆめの会からのステップアップの会で、日常生活の訓練をする会です。

具体的には、買い物に行って料理を作ったり、作品を作ったり、お出かけをしたりして、1日を過ごします。

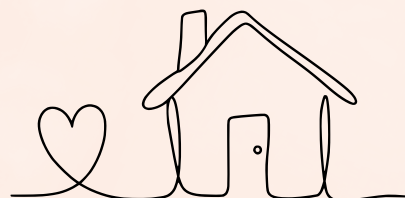
時間：10：00～14：00

場所：辰野町生活支援センター※

持ち物：エプロン・三角巾・マスク・水分補給用の水筒

利用料金：1回300円

※ 会場までの送迎も可能です。個別にご説明しますので保健係保健師までお問合せください



交流会の日程



こころの交流会 「ゆめの会」 13：30～15：00	ディケア 「つぼみの会」 10：00～14：00
4/7（月）、21（月）	4/10（木）、24（木）
5/12（月）、26（月）	5/8（木）、22（木）
6/9（月）、23（月）	6/12（木）、26（木）
7/7（月）、22（火）	7/10（木）、24（木）
8/4（月）、18（月）	8/7（木）、28（木）
9/1（月）、16（火）	9/11（木）、25（木）
10/6（月）、20（月）※	10/9（木）、23（木）
11/4（火）、17（月）	11/13（木）、27（木）
12/1（月）、15（月）	12/11（木）、25（木）
1/5（月）、19（月）	1/8（木）、22（木）
2/2（月）、16（月）	2/12（木）、26（木）
3/2（月）、16（月）	3/12（木）、26（木）

※ 10/20のゆめの会の会場は役場第3・4会議室です